

# 令和6年度野辺地町



## すくすくサロン



毎回テーマに沿った助産師による講話・体験のほか、テーマ以外の内容についても希望に合わせて講話を行います。また、助産師・保健師等が個別相談にも応じます。

妊婦さんだけでなくご家族、里帰り中の方もお気軽にご参加ください！

※お子様は妊婦さんの近くで職員が見守り・保育します。

※定員に達ししだい申し込みを締め切ります。

【場所】野辺地町健康増進センター内

【時間】10:00~12:00

【日程表】

7月7日(日)	体験：沐浴・妊婦体験 講話：お産の始まりから出産まで
11月10日(日)	体験：沐浴・妊婦体験 講話：お産の始まりから出産まで
3月9日(日)	体験：沐浴・妊婦体験 講話：お産の始まりから出産まで



★全て予約制となっています。開催日1週間前までにこそだて応援ステーションふわふわへお申込ください。

育児のイメージを  
つけたい

妊娠や出産について  
詳しく知りたい



【担当】

野辺地町こそだて応援ステーション  
ふわふわ（健康増進センター内）

TEL：0175-64-1770