

野辺地町字

様

平成 年 月 日

特定健診を受けたかたへ

野辺地町 健康づくり課長

特定健診結果説明会『いきいきコース』のご案内

あなたが先日受けられました特定健診の結果説明会を、下記の内容で開催いたします。この説明会では、あなたの健診結果をもとに短時間でわかりやすくお話します。検査結果を理解することは、自分のからだを理解することにつながります。

なお、都合で出席できない方は別の日程や夜間面接等も設定できますのでご連絡ください。

記

1. 日程・内容 平成 年 月 日 () 場所：健康増進センター

あなたの開始時間は : です。

※10分前にはお越しください。

「結果説明とメタボリック症候群のお話」

- * あなたの健診結果をお渡しします。(30分ほどで終了します)
- * 生活習慣の改善にはご家族の協力も大切です。お気軽にお越しください。
ご家族の方も一緒に結果説明を受け、無料体験コーナーを利用できます。

2. 持参するもの 健康手帳(緑色) この通知書

<無料体験コーナー>

- ★ あなたの**内臓脂肪**はどのくらい？他にも骨量・筋肉量など、数分で体の中の様子がわかります。
- ★ あなたの**血管年齢**は？指先1本ではかるので簡単です。



○日程の都合が悪い場合○

一般健康相談をお申し込みください。健診結果は面接してお渡ししますので、下記まで事前に必ずご予約ください。

また仕事の都合などで夕方や夜間の面接、電話説明等をご希望の方も申し出ください。

【一般健康相談】 毎週 火・木曜日 8:30~17:15 健康増進センター