

広  
報

# のへじ

2023  
第774号  
10月号



**【特集】・のへじファン♡ミーティング  
質問・要望事項回答一覧  
・野辺地町防災訓練**

表紙：野辺地町防災訓練  
津波浸水区域地区別避難訓練【馬門地区】  
（町の備蓄食料展示）



Noheji Town 未来につなげる幸せのまち のへじ



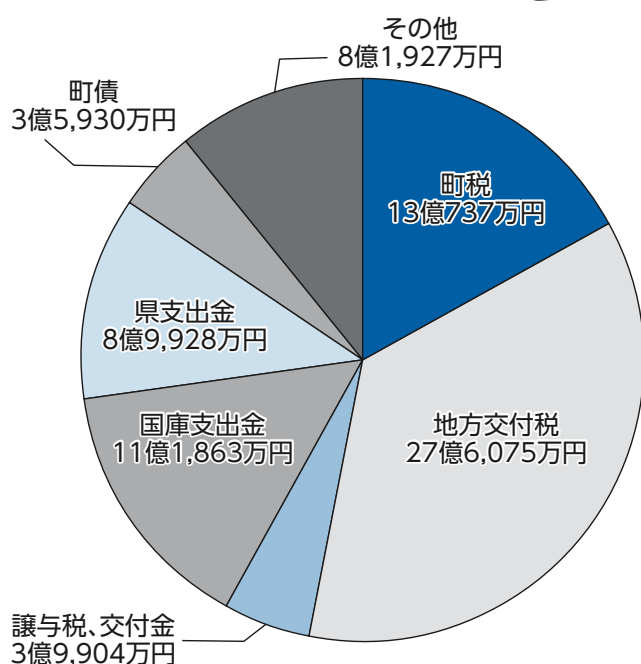
# 一般会計決算

## 令和4年度決算

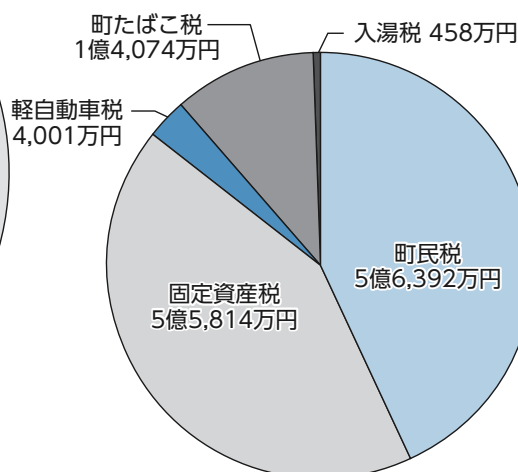
令和4年度一般会計の決算額は、歳入総額76億6,363万円、歳出総額74億8,711万円、歳入歳出の差引が1億7,652万円となりました。このうち翌年度へ繰越して実施する事業の財源6万円を差し引いた実質収支額は、1億7,646万円の黒字となりました。前年度と比較すると、歳入は1億5,657万円（2.0%）の減、歳出は6,987万円（0.9%）の増でした。

歳出では、住民税非課税世帯等及び子育て世帯に対する臨時特別給付金事業が2億8,921万円の減となりましたが、地域振興券発行事業が1億3,052万円の増、財政調整基金及び公共施設整備基金の積立金が4億4,280万円の増となりました。歳入では、事業に関連して増減となったものを除くと、財産収入1億1,331万円の増、繰越金2億1,222万円の増などがあります。

### 歳入 76億6,363万円



#### 町税内訳



#### ●一般会計積立金現在高

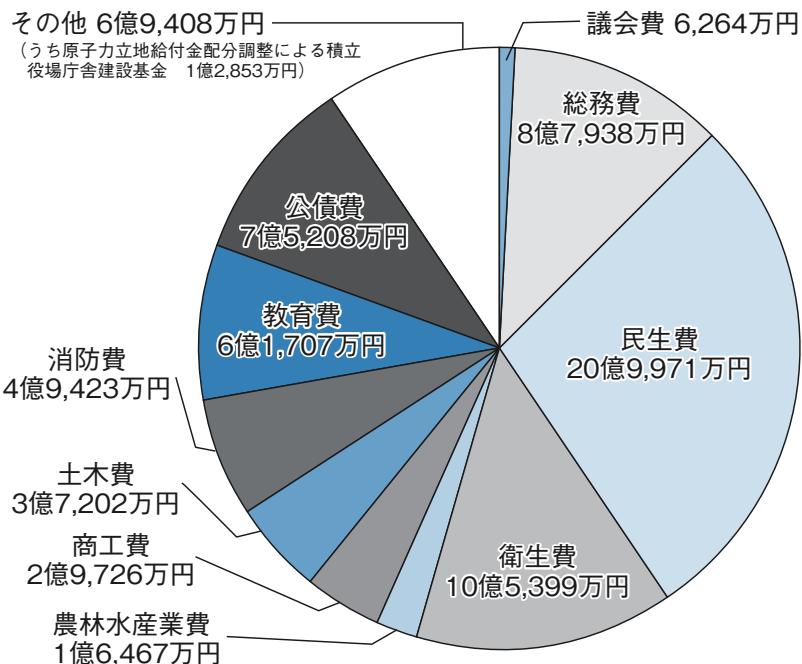
| 区 分      | 令和3年度末    | 積 立       | 取 崩     | 令和4年度末    |
|----------|-----------|-----------|---------|-----------|
| 財政調整基金   | 7億9,389万円 | 2億1,440万円 |         | 10億 829万円 |
| 減債基金     | 5,404万円   | 2万円       |         | 5,406万円   |
| 役場庁舎建設基金 | 7億 848万円  | 1億2,906万円 | 3,034万円 | 8億 720万円  |
| 学校建設基金   | 6,184万円   |           | 410万円   | 5,774万円   |
| 公共施設整備基金 | 2億 83万円   | 3億 1万円    |         | 5億 84万円   |
| その他の基金   | 8,417万円   | 2,671万円   | 3,370万円 | 7,718万円   |
| 合 計      | 19億 325万円 | 6億7,020万円 | 6,814万円 | 25億 531万円 |

#### ●一般会計町債現在高

| 区 分      | 令和3年度末     | 発 行       | 償 還       | 令和4年度末     |
|----------|------------|-----------|-----------|------------|
| 臨時財政対策債  | 25億1,305万円 |           | 2億3,682万円 | 22億7,623万円 |
| 過疎対策事業債  | 25億 163万円  | 2億4,510万円 | 3億3,948万円 | 24億 725万円  |
| その他一般会計債 | 8億1,516万円  | 1億1,420万円 | 1億6,155万円 | 7億6,781万円  |
| 合 計      | 58億2,984万円 | 3億5,930万円 | 7億3,785万円 | 54億5,129万円 |

※端数の四捨五入により合計額が一致しない場合があります

## 歳出 74億8,711万円



| 科目の説明  |                         |
|--------|-------------------------|
| 議 会 費  | 議会運営のための経費              |
| 総 務 費  | 庁舎管理や戸籍、選挙などの経費         |
| 民 生 費  | 高齢者や障がい者、子育てなどを支えるための経費 |
| 衛 生 費  | ごみ処理や健康づくり、病院などにかかる経費   |
| 農林水産業費 | 農林水産業の振興のための経費          |
| 商 工 費  | 観光や商工業の振興のための経費         |
| 土 木 費  | 道路や川の整備、除雪のための経費        |
| 消 防 費  | 消防や救急、防災のための経費          |
| 教 育 費  | 学校教育、スポーツや文化などのための経費    |
| 公 債 費  | 借入金を返済するための経費           |

## 町民 1 人あたりでは… (令和 5 年 3 月 31 日現在の人口12,187人で計算)

| 《使われたお金》 |          |             |              |
|----------|----------|-------------|--------------|
| 民 生 費    | 172,291円 | 商 工 費       | 24,391円      |
| 衛 生 費    | 86,485円  | 農 林 水 産 業 費 | 13,512円      |
| 総 務 費    | 72,157円  | 議 会 費       | 5,139円       |
| 公 債 費    | 61,711円  | そ の 他       | 諸支出金 56,199円 |
| 教 育 費    | 50,634円  |             | 労 働 費 657円   |
| 消 防 費    | 40,554円  |             | 災害復旧費 96円    |
| 土 木 費    | 30,526円  | 合 計         | 614,352円     |

| 《納めた町税》   |          |
|-----------|----------|
| 町 民 税     | 46,272円  |
| 固 定 資 産 税 | 45,798円  |
| 町 た ば こ 税 | 11,548円  |
| 軽 自 動 車 税 | 3,283円   |
| 入 湯 税     | 375円     |
| 合 計       | 107,276円 |

## 令和 4 年度特別会計決算

| 区 分               | 収 入        | 支 出        | 差 引         |
|-------------------|------------|------------|-------------|
| 国 民 健 康 保 険 事 業   | 15億2,489万円 | 14億4,096万円 | 8,393万円     |
| 後 期 高 齢 者 医 療 事 業 | 1億8,985万円  | 1億8,547万円  | 438万円       |
| 介 護 保 険 事 業       | 18億 73万円   | 17億1,646万円 | 8,427万円     |
| 介 護 サ ー ビ ス 事 業   | 404万円      | 404万円      | 0万円         |
| 下 水 道 事 業         | 3,005万円    | 3,005万円    | 0万円         |
| 水 道 事 業           | 収益的収支      | 2億7,807万円  | 2億5,651万円   |
|                   | 資本的収支      | 4,510万円    | 1億6,835万円   |
|                   |            |            | *▲1億2,325万円 |

\* 水道事業の資本的収支で、収入が支出に対して不足する額は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金、建設改良費積立金で補てんしました

# のへじ♡フアンミーティング

## 質問・要望事項回答一覧

町では、広聴事業の一つ「のへじ♡フアンミーティング」を開催しました。7月25日・26日・28日・29日の4日間、町内3会場で延べ65人の町民の皆さんに参加いただきました。

当日は、町長から役場新庁舎等建設事業、「プラスチックごみ」の分別収集、物価高騰に対する支援策の3つのテーマについて説明を行い、その後参加者と町政全般にわたる意見交換を行いました。

この特集では、参加者から出され

た主なご意見・ご要望と町の回答をご紹介します。

### 役場新庁舎等建設事業について

●インフレスライド条項で工事費が増になっているが、工事費等で減になったものはないか。また、内装について、木材仕上げについて意見していた。考慮されているか。

**町回答** 入札時の価格と比較すると、減額になる部分はありません。増額された部分は、人件費、鉄骨の部類、機械設備の部分です。

また、内装仕上げは、単価の部分で折り合いがつかないため、使用できる部分を限定して仕上げていきます。

※インフレスライド条項とは？

建設工事で、日本国内の賃金や物価の急激な変動で契約金額が著しく不適当となったときに、契約金額の変更を請



求できる制度です。

価格変動による増額を受注者（施工業者）だけでなく発注者（町）も負担しますという考え方です。

●新庁舎の建設で、国道側をかなり深く掘っていたが埋蔵物かなにか埋まっていたのか。

**町回答** 基礎部分の掘削を行っています。庁舎の重量に耐えられるような構造で設計していますので、それなりの深さが必要となります。また、埋蔵物に関しては特に出てきていません。



役場新庁舎車庫棟  
(令和5年9月20日現在)

### プラスチックごみの分別収集

●プラスチックを分別収集することによって、ごみの量は減るのか。また、大型スーパーなどでダンボールなど持っていくとポイントが貯まる。町でやればリサイクル量が増えてごみの量を減らせるのでは。

**町回答** ダンボールやパック類などの回収はあくまでも企業努力でやっていたらいいものです。ごみをリサイクルに回すとリサイクル率は上がりますが町のごみの搬入量が変わりません。食品の「使いキル」「食べキル」「水をキル」これを各ご家庭で実践していただきたいと思います。

●プラスチックごみの収集は1か月に2回しかなく、収集日まで長い期間があり、食品トレーの臭いなどの問題がある。収集日を増やす考えはないのか。

**町回答** プラスチックごみの収集日については、可燃ごみの収集日とバ

※この特集は、限られた紙面の関係で「のへじ♡フアンミーティング」で出されたご質問・ご要望の一部を掲載しています。  
この他のご質問等については、町ホームページをご覧ください。



ランスを取りたいと思っています。このことを踏まえ、現在試験的収集を行っているところですので、今後見直しを含めて検討していきます。

●プラスチックの分別収集については現在努力義務だと思いますが、義務化は北部上北広域事務組合が決めるのか。国が決めるのか。

町回答 プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律により、2022年4月から施行されています。これに伴って分別することが今は努力義務となっています。したがって、北部上北広域事務組合で決定するものではありません。

また、このことについては引き続き、広報に掲載するなどして町民の皆さまにPRしていきます。

## 物価高騰に対する支援策について

●給付金の確認書類とは何の書類ですか。

町回答 過去に給付した同様の給付金のデータや口座登録の情報を利用して各世帯に発送します。その振込先等の内容が以前と同様でよいかの確認となります。振込口座を変更する場合などは、届出が必要となります。

## その他

●災害時の食料は町で備蓄していると思うが、炊き出しで作ったもので、余ったものを翌日食べると食中毒が心配であるが。

町回答 町の食料備蓄には、大体5年保存できる食料を毎年保存年限を確認した上で更新しながら必要数備蓄しています。災害時は、避難所運営で食中毒とならないように管理して、安全なものを提供します。

●新しいごみ袋を検討しているようですが、どのようなものか。また、ごみ袋が新しいものに変更となった場合、袋に印刷したりして経費が掛かるとごみ袋が高くなるのでは。

町回答 町で検討しているごみ袋は、今お使いの袋より薄くて伸びやすく破れにくいことが特徴です。また、プラスチックと石灰石を20パーセント混ぜたものになっており、処理する際の二酸化炭素も必然的に20パーセント削減されて、環境的にも優しい袋になっています。

ごみ袋の印刷については、一番初めに印刷に使用する「版」を作成しますが、現在と印刷経費やごみ袋の販売価格はあまり変わらないものと認識しています。



中央公民館の様子（7月28日）

●野辺地まかど温泉スキー場はどうなっているのか。

町回答 昨年の大雨で被害を受け、現在は復旧にどのくらい経費がかかるのか、どのような工事が内容なのか、どのような工法でどれだけ費用がかかるのかを見積りを徴取しているところです。その後、具体的な検討を進めていきます。

●飼い猫の放し飼いの対応について、迅速に対応していただきありがとうございます。引き続き、猫の糞尿被害や飼い猫に噛まれるなどの被害も考えられるので、飼い主に指導をしてほしい。

町回答 8月の広報にも猫の飼い方

について記事を掲載しました。今後とも広報等でPRしたいと思っています

●冬の積雪量について、気象庁のアメダスの発表と役場の中庭にある積雪量と値がかい離しているがなぜか。

町回答 気象庁のアメダスは、旧木明小学校に設置している機器でデータを収集しており、テレビのニュース等で皆様が目にするものです。あくまで、アメダスは、木明地区の1地点の気象データを収集しているものであって、町中心部の気象情報を示しているものではありません。

また、役場の中庭で観測しているデータは、除雪費の積算などに利用するためものです。

●町の新しい小学校の検討委員会のSNSが立ち上がっているのを見かけました。これから子ども供たちが減っていくのに30億、40億円をかけて野辺地小学校のグラウンドに新校舎の建設を進め、今の計画のまま進んでいくのでしょうか。

町回答 検討委員会を立ち上げて、検討委員会に諮問して、答申を受けて基本構想を作っていくしたいと思います。今のところは答申を待っているところです。





# 野辺地町防災訓練

# ～自分の身は自分で守る～



リヤカーを使った要支援者の避難訓練



自主防災組織講演会で熱心に耳を傾ける参加者

町防災訓練が9月15日、旧馬門小学校と馬門公民館で実施されました。

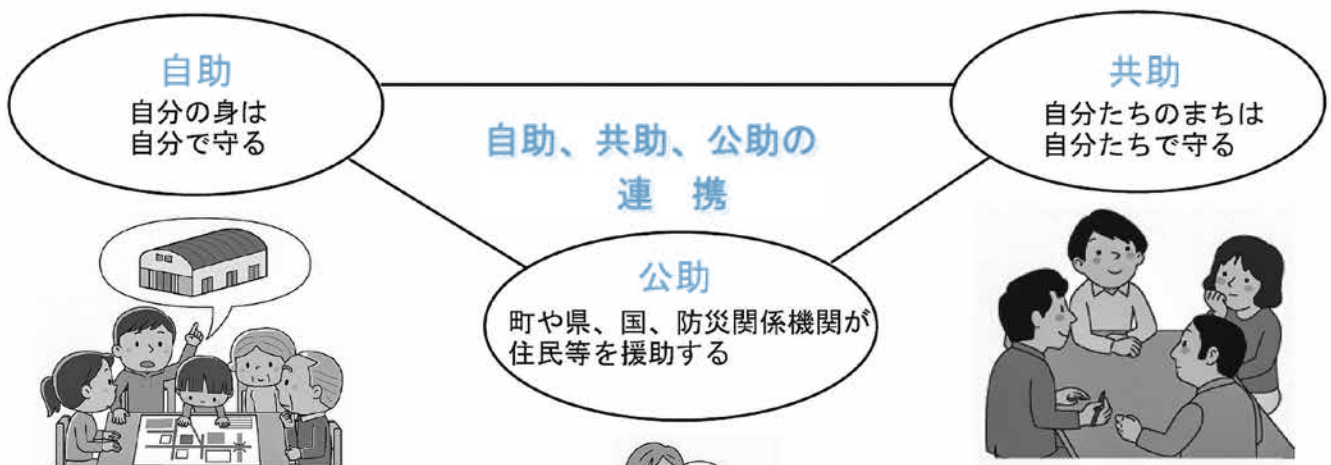
町民参加による防災訓練は4年ぶりとなり、今回は、令和3年度に新たな津波浸水想定が公表され、津波の浸水深や区域が拡大された馬門地区を対象として、津波災害を想定した避難訓練を行いました。

午前は、津波から避難する訓練のほか、避難所開設訓練、ペット同行避難訓練、馬門自治会自主防災組織によるリヤカーを使った避難訓練、消防団や消防署による避難誘導訓練や広報訓練、起震車による地震体験や消防車両の展示、自衛隊による炊き出し訓練等様々な訓練を行いました。

午後から、日本災害医学会セミナーインストラクターの吉川靖之氏を講師とし、自主防災組織をテーマとした講演会が行われ、災害時の避難対応や事前の災害への備えの大切さなどを学びました。

来年度以降も、このような地域の実情に応じた訓練を実施する予定です。

## 災害時は、自助・共助・公助の連携が大事です



### 自助のポイント（普段から行うこと）

- ・ハザードマップを確認して、自分の家の周囲が浸水区域かどうか確認する
- ・どの道を通って避難するか考える
- ・すぐ持ち出せるよう非常用バッグを準備する
- ・食料・飲み物を最低3日分（できれば1週間分）用意する



### 共助のポイント

- ・地域防災を考える
- ・近所の助け合い
- ・防災訓練に参加する
- ・自主防災組織を結成、参加する
- ・避難行動要支援者（高齢者・障がい者など）の避難支援



# 第31回青森県民駅伝 町の部 2位入賞！

「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンとした第31回青森県民駅伝競走大会が9月3日、青森市で開催されました。4年ぶりに公道を使った大会には当町を含む40市町村が参加、郷土の期待を背負って、9区間全長26.1kmをたすきでつなげました。

当町の代表チームは総合で9位を記録、町の部では昨年の3位から一つ順位を上げ2位と健闘しました。

当町各選手の記録は次のとおりです。(敬称略)



| 区間 | 区間距離(km) | 氏 名    | 区間記録<br>(順位総合・町) | 通過記録<br>(順位総合・町) |
|----|----------|--------|------------------|------------------|
| 1  | 3.8      | 蛸沢 柊斗  | 11:56 (10・4)     | 11:56 (10・4)     |
| 2  | 1.1      | 乙部 海仁  | 3:56 (19・11)     | 15:52 (9・3)      |
| 3  | 1.1      | 島谷 幸実  | 3:26 (13・5)      | 19:18 (12・3)     |
| 4  | 5.0      | 高須 蓮   | 15:46 (10・4)     | 35:04 (10・3)     |
| 5  | 3.4      | 江刺家 琉己 | 12:20 (15・9)     | 47:24 (12・4)     |
| 6  | 3.1      | 野田 由芽  | 12:12 (15・5)     | 59:36 (12・3)     |
| 7  | 4.4      | 五十嵐 斐郷 | 14:38 (12・4)     | 1:14:14 (13・4)   |
| 8  | 1.7      | 乙部 海音  | 5:43 (8・4)       | 1:19:57 (9・2)    |
| 9  | 2.5      | 滝沢 遥   | 9:21 (8・3)       | 1:29:18 (9・2)    |



## 第50回東北七県珠算競技大会 成績報告



新渡教育長に珠算競技大会の成績報告をした児童生徒たち

7月30日に仙台市で開催された第50回東北七県珠算競技大会に青森県代表として参加した町内の児童生徒がそれぞれ3位以内の上位入賞を果たし、指導する友香そろばん（村山節子代表）の指導者とともに新渡教育長に入賞を報告しました。

種目別読上算競技で優勝した赤泊ももな（若葉小6年）さんは「初めてこの大会の種目別競技で優勝できた。来年は中学生になるので読上算を練習して入賞したい」と今後の意気込みを述べました。

## 住宅関係功労者表彰受賞 おめでとうございます

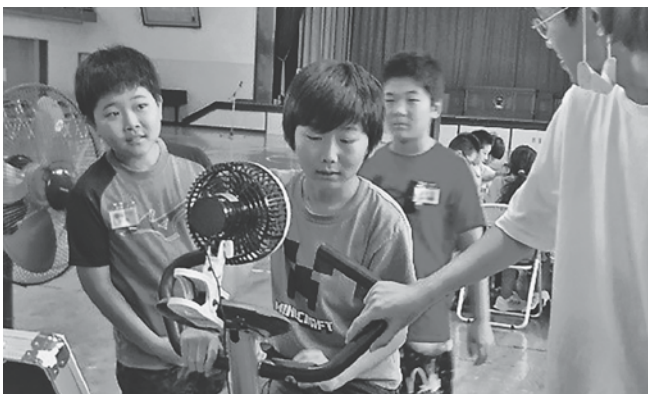


野村町長に受賞報告をした太田肇氏

青森県建築士会野辺地支部長を務められた太田肇さんが、令和4年度住宅関係功労者表彰を受賞され、このたび、野村町長へ受賞の報告をしました。

太田さんは、当町の森林総合センター新築工事設計業務や野辺地高校職員公舎改修設計業務など多数の公共施設の設計業務に従事し、住民サービスの向上や町の発展のために貢献しています。

## 令和5年度 エネルギー・環境教育実践事業



人力発電体験を行う児童

町内の小学校5年生を対象とした令和5年度エネルギー・環境教育実践事業が9月4日、野辺地小学校及び若葉小学校の2会場で開催されました。

当日は、八戸工業大学の教授らを講師に迎え、新しい省エネルギー技術「超伝導」や、人力発電で電気を作るなど4つのテーマを学習しました。

参加した児童は、通常の授業では体験できない実験等を通して、省エネルギー等に対する理解を深めていました。

## 第31回全国中学生空手道選手権大会、 第23回全日本少年少女空手道選手権大会に出場しました！



町長へ大会の出場報告を行った児童生徒たち

### ◆全国中学生空手道選手権大会（団体戦出場）

8月3日～4日 会場：東京武道館

- ・中村 瑠唯さん（野中3年）
- ・岡田 琉衣さん（野中2年）
- ・上野 笑琉恵さん（野中1年）

### ◆全日本少年少女空手道選手権大会（個人戦出場）

8月7日～9日 会場：東京武道館

- ・亀田 隼汰君（野小6年）
- ・飛内 咲良さん（若小4年）
- ・吹越 星南さん（野小3年）



## 100歳おめでとうございます



### 松本 マリ さん

松本マリさんは当町で5人姉弟の4番目として生まれ、当町出身の秀一郎さんと結婚しました。

趣味は茶道と華道と日本舞踊で、仕事は銭湯を営んでいました。

## 交通安全キャラバン隊



白バイの乗車体験をする児童

交通安全青森県キャラバン隊が9月1日、野辺地小学校で交通安全教室を行いました。児童たちは白バイの乗車体験や夜間の反射材の有効性などを学び、交通安全に理解を深めました。

## 青森県最低賃金が変わります！

令和5年10月7日から

**時間額 898円**

詳しくは、青森労働局労働基準部賃金室(017-734-4114)又は最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

### 【適用される範囲等】

「青森県最低賃金」は産業や職種にかかわらず青森県内のすべての事業所で働く労働者に適用されます。パートタイムの方、アルバイトの方も対象です。

### 【除外賃金】

次に掲げる賃金は、最低賃金額の算定には含まれません。

- (1) 精皆勤手当 (2) 通勤手当 (3) 家族手当
- (4) 臨時に支払われる賃金 (5) 1か月を超える時期ごとに支払われる賃金(賞与・期末手当など)
- (6) 時間外労働・休日労働に対して支払われる賃金及び深夜労働に対する割増部分の賃金



## 令和5年度自衛官等採用案内

| 種 目                              | 資 格                                                                                  | 受 付 期 間                | 試 験 期 日                                              | 処 遇                                         | 試験場所         |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------|
| 自衛官候補生<br>(任期制)                  | 18歳以上33歳未満の方                                                                         | 年間を通じて行っております。         | 別途連絡します。                                             | [初任給]<br>月額：184,300円(高卒)<br>月額：193,900円(大卒) |              |
| 防衛大学校学生<br>一般                    | 18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満)<br>高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)                                   | 令和5年7月1日<br>～10月18日    | <1次試験><br>令和5年10月28日<br><2次試験><br>令和5年11月28日～12月2日   |                                             |              |
| 防衛医科大学校<br>医学科学生                 | 18歳以上21歳未満の方<br>高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)                                              | 令和5年7月1日<br>～10月11日    | <1次試験><br>令和5年10月21日<br><2次試験><br>令和5年12月13日～15日     | [学生手当]<br>月額：120,200円                       |              |
| 防衛医科大学校<br>看護学科学生<br>(自衛官候補看護学生) |                                                                                      | 令和5年7月1日<br>～10月4日     | <1次試験><br>令和5年10月14日<br><2次試験><br>令和5年11月25日・26日     |                                             | 別途連絡<br>します。 |
| 貸費学生<br>(技術)                     | 大学の理学部・工学部※2の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満)) | 令和5年6月1日<br>～11月10日    | 令和5年12月3日                                            | [学資金貸与]<br>月額：54,000円                       |              |
| 陸上自衛隊<br>高等工科学校生徒<br>推薦          | 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者                                     | 令和5年10月1日<br>～12月1日    | 令和6年1月6日～8日※1                                        |                                             |              |
| 一般                               | 男子で中卒(見込含)17歳未満の者                                                                    | 令和5年10月1日<br>～令和6年1月5日 | <1次試験><br>令和6年1月13日・14日<br><2次試験><br>令和6年1月25日～28日※1 | [生徒手当]<br>月額：106,900円                       |              |

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。

※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。  
処遇については、令和4年4月現在のものです。



☎033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45～17:30)  
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



⇨三沢募集案内所  
instagram

個別相談QR



★個別に相談に応じます。  
QRコードから申し込み

# まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

## まちの人口

令和5年8月末現在（前月比）  
 人口 12,128名（-16）  
 男 5,673名（-5）  
 女 6,455名（-11）  
 世帯数 6,327世帯（-1）

## 無料相談案内

### ●年金相談

（年金全般に関すること）

10月18日（水）10時～15時  
 中央公民館

☎017-734-7498

※要予約（定員に達し次第締切）

### ●人権相談

（人権擁護に関すること）

10月10日（火）9時～12時  
 中央公民館

相談担当：人権擁護委員

◆問合先 介護・福祉課

☎65-1777

### ●弁護士無料相談

（民事・一般に関すること）

10月13日（金）14時～  
 老人福祉センター

◆問合先 総務課

☎64-2111（内線263）

※要予約（定員に達し次第締切）

### ●行政相談

（行政に関する苦情・要望等）

10月17日（火）10時～12時  
 役場相談室

◆問合先 総務課（内線263）

### ●教育相談

（しつけ・いじめ等に関すること）

月～金曜（祝日を除く）

9時～15時

教育委員会

☎090-2604-9408

### ●電話介護相談

月～金曜（祝日を除く）

9時～16時

健康増進センター ☎65-1777

**困ったら一人で悩まず行政相談**  
**（10月16日（月）～22日（日）は**  
**『行政相談週間』です！**

町民の皆さまが、毎日の暮らしの中で、役所の仕事に関する苦情や意見・要望などがあつた時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員（総務大臣が委嘱）です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所の仕事について、

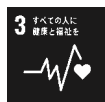
○苦情を直接申し出にくい  
 ○要望があるが、どこに話をしたらよいかわからない

○制度や仕組みがわからない  
 ○困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない  
 など、お気軽にご相談ください。

## 消防キッズによる 防火イベント

### 10月16日（月）から22日（日）

までの期間、秋の火災予防運動が実施されます。それに伴い、地域住民の防火意識の高揚と普及啓発を目的とした野辺地力トリック幼稚園幼年消防クラブ員による防火セシモニーを開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。



## 総合健診の受診、 お忘れではありませんか？

今年度の集団健診が9月で終了していますが、委託医療機関で実施している個別健診は令和6年3月末まで受診が可能です。対象となる方へ、6月に案内を個別通知しています。また、これまでの受診歴等から、総合健診の受診をお忘れと

## 国民年金の任意加入 制度について

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間、国民年金保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

保険料の納め忘れなどにより、納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより、受け取る年金額を満額に近づけることができます。

老齢基礎年金を受けるためには、納付済期間等が原則として

10年以上必要となりますが、この要件を満たしてない65歳以上70歳未満の方や海外に居住する日本国籍を持つ方も任意加入することが出来ます。

◆申込・問合先 健康づくり課（健康増進センター内）  
 ☎64-1770

また、「海外に居住する日本国籍を持つ方で、20歳以上60歳未満の方」を除き、任意加入の保険料の納付方法は原則口座振替となります。

詳しくは、お近くの年金事務所又は町民課にお問合せください。

### ◆問合先

◆青森年金事務所  
 ☎017-1734-17495

◆町民課（内線296）

◆保険料納付期限 9月分  
 10月31日（火）



## 青森県中小企業者等LPGガス・特別高圧電気価格高騰対策支援金

青森県では、エネルギー価格高騰の影響により、厳しい経営環境が続いている県内中小企業者の負担軽減を図るため、国の「電気・ガス価格激変緩和対策事業」の支援対象外となっている「LPGガス」や「特別高圧電気」を使用する県内中小企業者に対し、その使用量に応じて支援金を給付します。

### ◆給付金額

令和5年1月～9月分の使用料に支援単価を乗じた額

### ◆業務用LPGガス

・1月～8月分 62円/㎡  
・9月分 31円/㎡

### ◆特別高圧電気

・1月～8月分  
・2.5円/kWh  
(上限月50万円)

・9月分  
1.25円/kWh  
(上限月25万円)

※家庭用を対象としたLPGガス料金の値引きや、県のほかの支援金の対象となる場合は対象外です。支援金制度詳細は、次の県ホームページをご覧ください。  
<https://www.pref.aomori.jp/soshiki/shoko/chikisangyo/>



◆受付期間 10月2日(月)～11月30日(木)  
※郵送の場合は当日消印有効  
◆申請先 主たる事業所の所在地を所管する商工会、商工会議所又は青森県商工会連合会

### ◆専用電話相談窓口

◆開設日 6月28日(水)～12月25日(月)までの平日  
◆開設時間 9時～17時  
☎0120-16610217  
(通話料無料)

## インボイス 相談会を開催

令和5年10月から消費税の仕入税額控除方式としてインボイス制度が開始されました。十和田税務署では、事業者の方がそれぞれの事業に応じた対応をしていただけるよう相談会を開催します。

特に免税事業者の方は影響が大きい場合がありますので、早めの相談を推奨しています。

### ◆開催月日

①10月11日(水)  
②10月25日(水)  
③11月8日(水)  
④11月22日(水)  
⑤12月8日(金)  
⑥12月20日(水)

### ◆開催時間

(1) 10時10分～  
(2) 13時10分～

◆開催場所 十和田税務署  
十和田市西二番町14-12  
(十和田市奥入瀬合同庁舎)  
◆参加方法 事前予約  
◆申込・問合先 十和田税務署  
法人課税第一部門  
☎0176-2313997

## 第44回 営大祭 開催 「輝かしい農業を未来へ！ 個々の個性を色に例えて」

◆日時 10月28日(土)、29日(日) 両日とも9時～14時  
◆場所 青森県営農大(七戸町大字大沢48-8)  
◆主な内容 農畜産物及び加工品販売、学生による模擬店、学習成果の展示(茶道、華道)、ドローン、ロボット等農業機械の作業展示、オープンキャンパス、就農相談コーナー、生協販売コーナー

### ◆問合先 青森県営農大

☎0176-6213111  
令和5年4月27日から、相続土地国庫帰属制度が全国の法務局で始まりました。

## 相続土地国庫帰属制度 「相続した土地の管理 にお困りの方へ」

◆制度概要  
◆相続等により取得した土地を、所有者からの申請により、所有権を国に移転することができるようになります。

◆申請先は、土地の所在地を管轄する法務局となります。  
◆帰属させることができる土地については、建物がないことなど、法令で定める要件を満たす必要があります。

◆本制度の活用には、負担金の納付などの一定の費用負担が必要で、  
◆問合先 青森地方法務局登記部門  
☎017177616231  
(音声案内2番)

## 令和5年 秋の火災予防運動

◆実施期間 10月16日(月)～10月22日(日)

### ◆統一標語

「火を消して 不安を消して  
つなぐ未来」

### ◆住宅防火 いのちを守る 10のポイント

◆4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

### ◆6つの対策

1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。

2. 火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

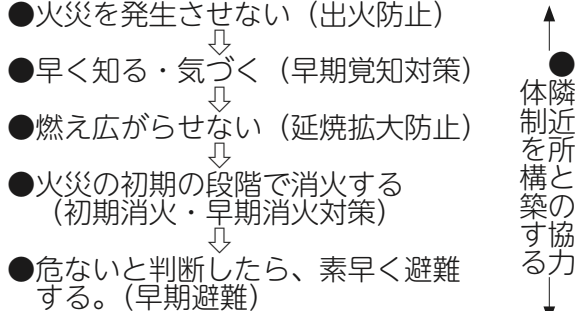
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する。

4. 火災を小さいうちに消すために、**消火器**を設置し、使い方を確認しておく。

5. お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。

6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う。

### 〈住宅防火いのちを守る10のポイントの考え方〉



### ◆問合先

野辺地消防署 予防係  
☎6413126

## 北部上北広域事務組合 会計年度任用職員 随時募集

北部上北広域事務組合では、次のとおり会計年度任用職員を随時募集します。

### ◆募集職務名及び業務内容

#### ◆勤務地

グリーン・ペア・はまなす

#### ◆定員 2名

#### ◆応募区分 技能区分

#### ◆職務名 運転技能員

#### ◆業務内容 リサイクル業務

#### ◆パート・フルタイムの別

#### フルタイム

#### ◆任用期間

任用開始日から令和6年3月31日まで（4月1日以降の任用については、面接試験等により任用することがあります。）

#### ◆任用の決定

申込順に随時面接試験を行い、合否を決定します。

#### ◆募集期間

随時受付。定員に達した時点で受付を終了します。

※受付時間は8時半から17時まで（土日、祝祭日は受付不可）

#### ◆応募方法

申込書の郵送又は持参。

#### ◆応募先

〒039-13113

野辺地町字田狭沢40-9

北部上北広域事務組合総務課

会計年度任用職員募集担当宛

### ◆その他

その他詳しい内容については、北部上北広域事務組合ホームページ内の公募要項をご覧ください。問合先までご連絡ください。

### ◆問合先

#### ①募集について

北部上北広域事務組合事務局総務課

☎64-11066

#### ②業務内容について

北部上北広域事務組合グリーン・ペア・はまなす

☎68-2508

#### ③ホームページアドレス

<http://hokubukanikita.org>

## 児童館行事

### ◆支援拠点事業

のへじらんど

ハロウィーン飾りづくり

18日（水）10時～

### ◆避難訓練

25日（水）16時～

### ◆ハロウィーン

28日（土）

### ◆問合先 児童館

☎64-3106



## 第2回

## 青森県県民公開講座

◆日時 10月26日（木）  
15時～16時

### ◆場所（定員 各100名）

①弘前大学医学部コミュニケーションセンター

②弘前大学医学部附属病院「脳卒中・心臓病等総合支援センター」内で実況中継

### ③ZOOMにて配信

### ◆内容

①「脳卒中を予防するお食事」  
講師：管理栄養士 嶋崎 真樹子

②「脳卒中のお薬の付き合い方」  
講師：薬剤師 大久保 翔

③個別相談会（希望者のみ）  
メールやお電話でもご相談できます。

◆参加・相談ともに無料

### ◆申込方法

①ホームページの「県民公開講座参加申込み」から

②2次元バーコード内登録フォームから

③電話、メールにて申し込み

### ◆問合先 青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

☎0172-3915459

(mailto:inouchicenter@hirosa.ki-u.ac.jp)



## 低濃度PCB廃棄物の調査及び期限内の処分をお願いします！

ポリ塩化ビフェニール（PCB）は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されてきた化学物質です。しかし、人体に有害であることが分かり、既に製造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

低濃度PCBを含んだ電気機器には、製造後30年以上経過した変圧器や電力用コンデンサー等の高圧受電機器の他に、制御盤や分電盤などに組み込まれている低圧コンデンサーがあり、低濃度PCB廃棄物は、令和9年3月31日までに処分することが法律で義務付けられています。

今一度、低濃度PCBが使用された電気機器がないか確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いいたします。なお、期限までに処分しなかった場合、法律により処罰される場合があります。

詳しくは、青森県HPでご確認ください。

### ◆問合先 県庁環境保全課

☎017-1734-9584

県東青地地域民局環境管理部  
☎017-1763-15292

## 令和5年8月末の交通人身事故発生状況（野辺地警察署）

| 区分    | 令和5年    |        |        |         |        |        | 昨年      |        |        | 前年比    |        |        |
|-------|---------|--------|--------|---------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       | 8月中(単月) |        |        | 8月末(累計) |        |        | 8月末(累計) |        |        |        |        |        |
|       | 発<br>生  | 死<br>者 | 傷<br>者 | 発<br>生  | 死<br>者 | 傷<br>者 | 発<br>生  | 死<br>者 | 傷<br>者 | 発<br>生 | 死<br>者 | 傷<br>者 |
| 町村別   |         |        |        |         |        |        |         |        |        |        |        |        |
| 野辺地町  | 2       | 0      | 3      | 8       | 0      | 11     | 12      | 0      | 13     | -4     | +0     | -2     |
| 横 浜 町 | 1       | 0      | 1      | 8       | 1      | 9      | 3       | 0      | 5      | +5     | +1     | +4     |
| 六ヶ所村  | 1       | 0      | 1      | 7       | 1      | 27     | 13      | 1      | 25     | -6     | +0     | +2     |
| 合 計   | 4       | 0      | 5      | 23      | 2      | 47     | 28      | 1      | 43     | -5     | +1     | +4     |

## 木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木
- 老木や危険な木

相談・見積りは無料です

(有)赤川林業土木

タラノ木 11 の 4  
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！





## 結核検診のお知らせ

今年度の結核集団検診を下記の日程で行います。

この検診の対象は今年度中に65歳以上になる方（昭和34年3月31日以前に生まれた方）です。対象となる方には9月末に、「野辺地町結核集団検診受診票」をお送りしましたので、ご都合のよい日に受診票を持参してお近くの巡回場所にお越しください。

この検診料金は無料です。検診を受ける際には、感染症予防のためマスク着用のご協力をお願いします。

なお、今年度に入ってから、胸のレントゲン撮影（肺癌検診など）をしている方は、結核検診を受ける必要はありません。

結核の感染者が近年増加傾向にあります。結核は過去の病気ではありません。自分の為だけでなく周囲の方の為にも、検診を受けて結核感染の広がりを防ぎましょう。

※撮影するバスは乗車時段差があります。介助が必要な方は必ずご家族の同伴をお願いします。

◆問合先 健康づくり課  
（健康増進センター内）  
☎ 64-11770

| 月日       | 時 間         | 場 所                | 月日       | 時 間         | 場 所              |
|----------|-------------|--------------------|----------|-------------|------------------|
| 10月3日（火） | 9:00～ 9:25  | 元(有)石孝電機工業前        | 10月5日（木） | 9:00～ 9:05  | 目ノ越地区農産物加工等施設    |
|          | 9:35～10:00  | さいとう整骨院前           |          | 9:15～ 9:30  | 有戸地区学習等供用センター    |
|          | 10:10～10:50 | 金沢町集会所(大祐堂)        |          | 9:40～ 9:55  | 明前地区集会所隣(塩谷氏宅前)  |
|          | 11:00～11:35 | 野辺地警察署駐車場          |          | 10:05～10:20 | 木明地区農作業管理休養センター  |
|          | 13:00～13:35 | 常夜燈公園隣             |          | 10:30～11:05 | 海水浴場 駐車場         |
|          | 13:45～14:30 | 中央公民館              |          | 11:15～11:55 | わかば保育園 駐車場       |
| 10月4日（水） | 9:00～ 9:20  | マルイチ横浜社員寮敷地内       | 10月6日（金） | 13:00～14:00 | ヤマザキショップ横(旧古林酒店) |
|          | 9:30～ 9:45  | 馬門中地区隣接道路(齋藤満晴氏宅横) |          | 14:10～14:25 | 松竹食堂向かい          |
|          | 9:55～10:15  | 馬門公民館              |          | 9:00～ 9:30  | 元クローバー作業所(松ノ木平)  |
|          | 10:25～10:35 | 元柴久商店前             |          | 9:40～10:40  | マエダストア野辺地店駐車場    |
|          | 10:45～11:30 | 町立体育館              |          | 10:50～11:00 | 第2久保田歯科医院前       |
|          | 13:00～13:40 | えぼしコミュニティーセンター     |          | 11:10～11:25 | 丸山商店 横の空地        |
|          | 13:50～14:05 | 元西野商店向かい(原田光夫氏宅横)  |          | 11:35～12:05 | 愛宕公園駐車場          |
|          | 14:15～14:30 | 近藤町(松山隆氏宅隣)        |          | 13:30～14:20 | 役場前              |
|          | 14:40～15:00 | 観光物産PRセンター         |          | 14:30～14:50 | 健康増進センター         |

## 法の日司法書士

### 無料法律相談会

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が、次のとおり県内各地で面談での無料相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

◆主催 青森県司法書士会

◆相談内容 相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等

◆受付 当日先着順

◆面談相談

◆八戸会場

・10月8日（日）10時～15時  
・場所 ユートリー 4階  
「伝統工芸室」

（八戸市一番町1-9-22）

◆十和田会場

・10月21日（土）10時～15時  
・場所 市民交流プラザ「トワール」多目的研究室2

（十和田市稲生町18-33）

◆むつ会場

・10月21日（土）10時～15時  
・場所 むつ来さまい館1階

「会議室」

（むつ市田名部町10-1）

※相談は無料ですが具体的な手続きが必要となる場合、別途費用がかかりますので相談員にご確認下さい。

◆問合先 青森県司法書士会  
☎ 017-1776-8398

## わたしの働き方改革

お仕事の一例や  
会員さんの声はこちらから



60歳からの  
助だち人生

\*青森労働局委託事業・高齢者活躍人材確保育成事業  
（公益社団法人青森県シルバー人材センター連合会）

野辺地町シルバー人材センター

野辺地町字前田1-7  
野辺地町老人福祉センター・社会福祉協議会内

☎0175-64-0401



## 「認知症サポーター養成講座」を開催します

◆申込・問合せ 介護・福祉課（健康増進センター内） ☎65-1777

町では、認知症になっても安心して住み慣れた地域で暮らし続けることが出来るよう、認知症の方を地域で見守り、支える応援者である「認知症サポーター」を養成しています。

毎年、小学生・中学生・高校生向けに開催していますが、今年度は一般町民の方も対象として開催します。

認知症に対する正しい知識や接し方などについて、ぜひ一緒に学びましょう。

◆日 時 11月6日(月) 10時～（1時間程度）

◆場 所 野辺地町健康増進センター 多目的ホール

◆対 象 町民

◆受講料 無料

◆定 員 30名(定員になり次第締切)

◆持ち物 筆記用具

◆申込方法 電話又は健康増進センターへ来所の上、申込みください。

※申込の際、氏名の他に生年月日、住所、連絡先を確認します。



## 募集 野辺地町行財政改革推進委員会委員

◆問合せ 総務課（内線263）

町では、行財政改革を推進するにあたり、公募町民や関係団体の代表者等で構成する「野辺地町行財政改革推進委員会」を設置し、行財政改革の取組に対する意見をいただいています。つきましては、下記のとおり当委員会の公募委員を募集します。

◆応募方法 野辺地町行財政改革推進委員会委員応募申込書に記載の上、提出してください。  
※申込書は総務課に備え付けています。町ホームページからもダウンロードできます。

◆募集人数 若干名(応募人数が多い場合などは選考となります)

◆任 期 等 任期 令和5年11月から3年間

報酬 日額4,200円(職務の時間が4時間以下の会議の場合は2,100円)

◆募集期間 10月13日(金)まで

◆応募資格

1. 満18歳以上の方(高校生を除く)
2. 町内に住所を有し、3年以上居住していること。又は町内の事業所に3年以上勤務していること。
3. 平日昼間に開催する委員会に出席できる方(年2回～4回)



# 「野辺地町文化祭」が開催されます

◆問合先 中央公民館 ☎0175-64-3054

「芸術の秋」がやってきます。町の文化祭で舞台発表や作品展示、食堂など多彩な催しを行います。町民の皆さまのご来場をお待ちしています。

## 【芸能の部】

10月28日（土）

◆伝統芸能と音楽の集い 10時～

◆舞踊の集い 14時～

※午後の開始時刻は、前後する場合があります。

優美な日本舞踊や音楽の演奏、活気あふれるダンス等、様々なジャンルの発表をご覧ください。



## 【展示の部】

11月3日（金）～5日（日） 10時～16時

（※5日は15時終了）

◆作品展示 絵画、生け花、版画、写真等

◆飲食販売 食堂、キッチンカーでの販売があります。

# 令和4年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について

◆問合先 企画財政課（内線297）

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、令和4年度決算に基づく野辺地町の健全化判断比率および資金不足比率をお知らせします。

## ◆令和4年度決算に基づく健全化判断比率

| 区 分             | 野辺地町  | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|-----------------|-------|---------|--------|
| 実 質 赤 字 比 率     | － %   | 15 %    | 20 %   |
| 連 結 実 質 赤 字 比 率 | － %   | 20 %    | 30 %   |
| 実 質 公 債 費 比 率   | 7.3 % | 25 %    | 35 %   |
| 将 来 負 担 比 率     | － %   | 350 %   |        |

注1 「実質赤字比率」及び「連結実質赤字比率」の「－」の表示は、赤字額がないことを表しています。

注2 「将来負担比率」の「－」の表示は、将来負担額に充当可能な財源額が将来負担額を上回ったことにより、比率が算定されなかったことを表しています。また、「将来負担比率」には、財政再生基準はありません。

## ◆令和4年度決算に基づく資金不足比率

| 特別会計名称            | 資金不足比率 | 経営健全化基準 |
|-------------------|--------|---------|
| 水 道 事 業 特 別 会 計   | － %    | 20 %    |
| 下 水 道 事 業 特 別 会 計 | － %    | 20 %    |

注1 「－」の表示は、資金不足額がないことを表しています。



## 旧野村家住宅離れ（行在所） 夜間特別公開

◆問合せ先 歴史民俗資料館 ☎64-9494

町教育委員会では、文化の日（明治天皇の誕生日）に併せ、国登録有形文化財・日本遺産構成文化財である旧野村家住宅離れ（行在所）の夜間特別公開を行います。イベント内容は下記をご覧ください。皆さまのご来場をお待ちしています！

- ◆開催場所 野辺地町役場 敷地内  
旧野村家住宅離れ（行在所）
- ◆日 時 11月3日（金・祝日）  
16時半～19時半
- ◆イベント内容 灯ろうによる庭園ライトアップ、  
祇園囃子・神楽の演奏、鯉ヶ沢・  
深浦町のお菓子とケツメイ茶の  
販売、縄文くららグッズ・飲食  
物（テイクアウト）販売
- ◆来 場 料 無料
- ◆諸 注 意 ・車でお越しの方は、中央公民  
館駐車場をご利用ください。  
・各種演奏は庭園から鑑賞くだ  
さい。

※荒天時は中止する場合があります。



【昨年度のようす】



## 「のへじ港町歴史さんぽ～北前船寄港地を歩いてみよう～」 参加者募集

◆問合せ先 歴史民俗資料館 ☎64-9494

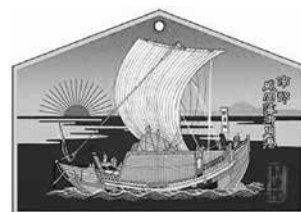
日本遺産「北前船寄港地」に認定されている港町・野辺地の歴史や文化に触れるまちあるきを開催します。「北前船寄港地を歩いてみよう」と題し、まちあるきマップを基に北前船の時代から現代に残るモノを見ていきます。皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆日 時 10月21日（土）9時～12時
- ◆集合・解散 中央公民館 ロビー（受付開始 8:40）
- ◆対 象 約3km歩く体力のある方
- ◆参 加 費 無 料
- ◆定 員 15名（定員になり次第締切）
- ◆ガ イ ド 野辺地町歴史を語る会 鈴木会長
- ◆持 ち 物 雨具、飲み物、筆記用具
- ◆参加特典 日本遺産「北前船寄港地」オリジナルミニ船絵馬  
（野辺地絵柄）、クリアファイル
- ◆申込方法 電話又は資料館へ来館し申込みください。  
（締切10月13日）  
※申込みの際、参加者氏名、住所、電話番号をお  
知らせください。
- ◆そ の 他 歩きやすい服装でご参加ください。雨天時は、10  
月22日（日）に延期になります。延期の際は、当日  
朝8時までに電話連絡します。

資料館・行在所・常光寺・西光  
寺・野辺地八幡宮・常夜燈公園  
をめぐる



【昨年開催のようす】



【参加特典】





## 公金受取口座の再登録が必要な場合があります

◆問合せ先 町民課（内線237）

マイナポータルで登録されている公金受取口座について、金融機関の統廃合等により金融機関コード、支店名（カナ）、支店コードのいずれかに変更があった場合、登録されている口座情報が抹消されます。

（例 みちのく銀行野辺地支店 → みちのく銀行野辺地中央支店）

|         | 旧    | 新        |
|---------|------|----------|
| 金融機関コード | 0118 | 変更なし     |
| 支店名（カナ） | ノヘジ  | ノヘジチュウオウ |
| 支店コード   | 054  | 変更なし     |

口座情報の抹消後は、マイナポータルに口座情報を抹消した旨の通知が送信されます。

新たに別の口座を登録するか、変更後の口座で登録し直す必要がありますので、マイナポータル上で手続きをお願いします。

ご自身で手続きをするのが難しい方は、マイナンバーカードとご本人名義の通帳やキャッシュカードを町民課窓口へご持参ください。

◆町民課窓口で手続きをする場合の注意事項

- ①本人または法定代理人以外の方が窓口へ来庁された場合は手続きができません。
- ②誤登録防止のため、通帳やキャッシュカードは原本をご持参ください。

## マイナンバーカード休日交付窓口を開設します

◆電話予約・問合せ先 町民課 戸籍・住基担当（内線237）

平日にお仕事や学校などで来庁が困難な方のために、マイナンバーカードの休日交付窓口を開設します。マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新ができますので、ぜひご利用ください。  
※予約者優先での対応となりますので、できるだけ事前の電話予約をお願いします。

◆開設日 10月14日（土）、10月28日（土）、11月12日（日）、11月26日（日）

◆受付時間 9時～11時半

◆開設場所 町民課（役場正面向って、右側の入り口からお入りください）

◆必要書類 個人番号カード交付通知書（はがき）、本人確認書類（免許証等の顔写真付きのもの1点、又は健康保険証、年金手帳、各種医療費受給資格証等2点）、通知カード、住民基本台帳カード（持っている方のみ）

※マイナンバーカード休日交付窓口について、窓口の混雑が解消されてきたことを踏まえ、12月以降は休日交付窓口の開設を月1回とさせていただきます。予めご了承ください。開設日については広報等で改めてお知らせします。

## 災害時の避難支援の相談窓口

町では、災害時に、周囲の手助けがあっても避難が難しい方や自力で逃げられるか不安がある方などが利用できるように、相談窓口を設置しています。  
お気軽にご相談ください。

【相談窓口】健康増進センター

※平日 8時30分～17時15分

- ◆高齢の方、障がい等をお持ちの方  
介護・福祉課 ☎65-1777
- ◆妊婦さん、小さいお子さんがいる方  
健康づくり課 ☎64-1770



# 野辺地町長選挙

◆問合先 選挙管理委員会事務局 ☎64-2111（内線264）

**10月15日（日）投票日** 【告示日 10月10日（火）】

◆投票時間 午前7時～午後8時

◆投票できる要件

- ・平成17年10月16日までに生まれた人
- ・令和5年7月9日までに転入し、引き続き町内に住所がある人

◆期日前投票

- ・期間 10月11日（水）～10月14日（土）
- ・時間 午前8時30分～午後8時
- ・場所 中央公民館ロビー

◆開票所等

- ・10月15日（日）午後9時～
- ・中央公民館ホール

◆選挙公報 10月12日又は13日の朝刊、役場庁舎、中央公民館、馬門公民館、勤労青少年ホーム、観光物産PRセンター、町ホームページ掲載



～子どもと一緒に選挙にいこう～  
※一緒に投票所に入場できるのは、18歳未満の子どもです。

## 宝くじ助成事業で整備しました

新町自治会では、一般財団法人自治総合センターが実施する宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業（※）」を活用し、提灯の整備を行いました。

整備した提灯で新町通りをライトアップし、4年ぶりに開催された「のへじ祇園まつり」を盛り上げることに貢献しました。



本助成金を活用して整備した提灯をライトアップした新町通りの様子

町では、一般財団法人自治総合センターが実施する宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業（※）」を活用し、米内沢児童公園に遊具を整備しました。

これにより、遊具を使った運動による健康の増進、地域のコミュニティ活動のさらなる活性化が期待されます。



米内沢児童公園に整備された遊具

※「コミュニティ助成事業」とは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の設備等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために進めている事業です。





野辺地町立図書館  
QRコード



# としよだより (10月)

☎64-2195

## 【図書館イベント】

- 英会話クラブ  
11日・18日(水) 15時～16時  
(中央公民館)
- 25日(水) 15時～16時(図書館)
- ブックスタート  
11日(水) 9時半～  
(アか月児健診・健康増進センター)
- 朗読の会「秋桜」  
12日(木) 10時～  
定例会(中央公民館)
- ヨチヨチおはなし会  
19日(木) 10時半～  
対象…3歳未満児(図書館)
- おはなしサークル「虹色の会」  
29日(日) 9時半～  
定例会(図書館)

## おはなし工房

日時：10月21日(土) 14時15分～  
対象：4～12歳 ※幼児は、保護者同伴。  
内容：絵本の読み聞かせと工作会  
ところ：視聴覚室  
参加料：無料  
定員：8名  
※要申込み  
申込先：図書館



【ハロウィン】



## 図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

| 書名         | 著者名     |
|------------|---------|
| 公孫龍 巻3 白龍篇 | 宮城谷 昌 光 |
| 素敵な圧迫      | 呉 勝 浩   |
| 最愛の        | 上 田 岳 弘 |
| マリエ        | 千 田 茜   |

## 本の展示

- ・2023年度上半期 芥川賞・直木賞  
受賞作・候補作展 10/3(火)～10/22(日)
- ・読書週間におすすめの本  
10/27(金)～11/12(日)

## 今月の休館日

2日(月)、10日(火)、16日(月)、  
23日(月)、30日(月)、31日(火)  
※31日は、館内整理日のため閉館。

## ミニギャラリー

### 名誉町民 江口隆哉・乙矢氏 関係資料展

※寄贈いただいた公演ポスターやパンフレット等10月29日(日)まで展示します。



## 読書週間行事



※休館日を除く

### 【リサイクルブックフェア】

無料譲渡コーナーで、古本や除籍した雑誌を差し上げます。

◆期間 10/27(金)～11/12(日)

◆対象 町民

◆注意 転売を目的とした方は、利用できません。

### 【秋の読書deスタンプラリー】

期間中、図書館から図書や雑誌を借りてスタンプを20コ集めた方に粗品を差し上げます。(コミックを除く)

◆期間 10/27(金)～11/29(水)

◆対象 町民

※スタンプは1日5コまで。

【小学生、中高生限定  
対象「新聞」を読もう!】

期間中、ロビーにある対象新聞を読んでスタンプを5個集めよう。

◆期間 10/27(金)～11/29(水)

◆対象 小学生は「小学生新聞」。  
中高生は「中高生新聞」。

※スタンプは1日1個まで。

## 町長コラム

### 『未来につなげる幸せを創る』

#### NO28.「食欲の秋」

##### 野辺地の特産品を食べて応援！

こんにちは。町長の野村です。

すっかり秋らしくなってきました。「天高く馬肥ゆる秋」と言われ、秋は心身共に快適に暮らせる気候であるとのこと。「食欲の秋」や「読書の秋」など様々な秋によみかえられています。

皆さんに、今年は特に「食欲の秋」を発揮していただきたいと思います。報道などでご存じのようにほたての輸出が滞り、ホタテ産業が危機的状況にあります。大手外食企業の支援も始まっています。

また、今年の高湿被害はのへじ特産のほたてだけではなく、「野辺地葉つきこかぶ」の生育不良にもつながり、とても心配です。町でも学校給食での利用回数を増やすなどの取

組や、青森県とも連携して対策を強化しています。

「地産地消」を進めていく観点からも、この秋には「のへじ活ホタテ」、「野辺地葉つきこかぶ」をBBQなどでみんなで楽しく食べて応援しましょう。



東京都中央卸売市場で  
「野辺地葉つきこかぶ」  
の流通について確認する  
野村町長  
(令和5年6月17日)



## 地域おこし協力隊コラム その27 『野辺地町の郷土料理』

皆さんまいどです。

地域おこし協力隊の横井さくらです。

最近ふるさと自慢わがまちCM大賞の撮影をしていますね。

今回のテーマは、野辺地町のかわけつめい茶&郷土料理で、町内の小学校と中学校で英語を教えるアメリカから来られた先生に、郷土料理御膳を食べてもろたところを撮影しました。

けつめい茶で作った茶色いお粥もびっくり！菊のサラッコは、「ピーナッツ、ヤミー！（ごつつ美味しいわあ）」言うて、ケイランも目をキラキラさせて食べてはりましたでえ。豆腐で作る磯辺揚げや菊の花、ニアエッコ（ニアエッコ）、ケイラン、けつめい茶粥とか私も野辺地町の郷土料理を初めて食べたとき、

全部食べたことない味でえらいびっくりしました。

今ではニアエッコ（ニアエッコ）大好きやでえ。北前船と一緒に色んな文化が入ってきたり、独特な料理もモチもようさんあって、野辺地町は食文化もめっちゃくちゃおもしろいなあ。



あつあつの茶粥よそってもろたでえ



未経験OK(\*'ω'\*)

社員募集中！

設計事務のお仕事

★私たちと一緒に働いてみませんか★  
正社員、パート社員積極採用中☆  
住宅の電気配線を設計、作図するお仕事です。野辺地郵便局すぐそばNTTビル内に事務所あり☆ 充実の休暇制度など安心して働ける環境☆  
詳しくは当社採用ページをぜひご確認ください☆



WCT 住まいと電気をつなぐ、業界 No.1 設計事務所  
〒039-3131 青森県上北郡野辺地町野辺地 26-1  
ワイヤリングCADテック株式会社





【写真①新道組祭典部の山車】  
最優秀賞を受賞した新道組の山車。大きな龍が目を惹きます。観光物産PRセンターで展示されています。



【写真②駅前組祭典部の山車】  
優秀賞を受賞した駅前組祭典部の山車。虎の表情と炎の造りこみがすごく、朱色も映えています。



【写真③ 鰺ヶ沢町・田中町の山車「神功皇后」】  
白八幡宮大祭の山車は、全部で10町内が所有しています。山車の1階には鉦・太鼓・笛の囃子が乗り、運行中にお囃子を奏でます。

【解説】  
野辺地八幡宮の附け祭である野辺地の山車行事は、下北地方の特徴で、豊漁祈願や航海安全を願う船山車と、南部地方の特徴である神様や観客を驚かせるために毎年作り変える風流山車の2つの山車が運行されること特徴です。下北・南部の境目にあり、海によって栄え、北前船により多くの人や商人が集まる港町だった野辺地独自の形態です。

共に行われており、最も古い記録では1871（明治4）年のものがありません。芸能は北前船で上方から伝わったものか定かではありませんが、野辺地港には上方から多くの文化がもたらされていることや、同じ北前船寄港地の鰺ヶ沢町にも似た囃子が残されていることから、否定的に捉える必要はないと考えます。

さて、前述の鰺ヶ沢町で4年に1度行われる「白八幡宮大祭」は津軽の京祭りと呼ばれる、古式ゆかしい神輿渡御行列に伴って山車が運行されるお祭りです。山車の台車は、野辺地の山車と似ており、お囃子に夜神楽がある等の共通点が見えます。白八幡宮大祭は令和7年に開催予定です。北前船によって上方から運ばれた津軽と南部の祭りを見比べてはいかがでしょう。

（文責・資料館 山崎）

【野辺地の山車行事】…毎年8月中旬に行われる、野辺地八幡宮例祭の附け祭。町指定無形民俗文化財。北前船によって上方から伝わったとされる。山車運行は少なくとも明治期には行われており、かつては9月に開催。現在は「のへじ祇園まつり」と呼ばれている。山車行事の特徴は、下北地方の「船山車」と南部地方の「風流山車」が見られること。山車行列には、八幡宮等の御神輿と各町内祭典部の山車が運行され、神楽や祇園囃子が行われている。

歴史コラムかわら版

—津軽の京祭りと南部の祇園まつりが初共演—  
鰺ヶ沢町・イカのカーテンまつりで  
祇園囃子・神楽を披露しました！

鰺ヶ沢イカのカーテンまつり「白八幡宮大祭山車展示・芸能発表会」が9月2日、鰺ヶ沢町で開催され、野辺地町の駅前組祭典部25名が祇園囃子と神楽を披露しました。

白八幡宮大祭文化保存会が主催した本発表会は、県内の北前船寄港地で実施している「日本遺産3港連携事業」の縁により実現。鰺ヶ沢町からは田中町町内会が会場内での山車運行やお囃子などを披露し、北前船が上方から運んだ津軽と南部の祭り囃子の共演が行われ、交流を深めました。



【写真 野辺地町・駅前組祭典部と鰺ヶ沢町・田中町の皆さん】



# 町の ほけん だより

問合先  
健康づくり課(健康増進センター内)  
住 所：前田5番地2  
TEL：64-1770  
FAX：64-8083

## \* 総合健康相談 \*

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)

◆日 程 木曜日(祝日除く) ◆時 間 8時半～17時

☎ 64-8080(保健師直通)

## \* 傾聴サロン \*

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

◆日 程 10月10日(火)、23日(月)

11月14日(火)、27日(月) ※申込み不要。

◆場 所 健康増進センター

時間内にいつでも

◆時 間 13時～15時

もどうぞ。

## 親子フッキングのお知らせ

野辺地町食生活改善推進委員会が主催となり、親子フッキングを開催します。親子でお弁当づくりをとおり、バランスの良い食事について学ぶ内容です。

○日 時 11月3日(金：文化の日) 10時～12時 ○場 所 健康増進センター

○対 象 町内小学校の児童とその保護者 ○内 容 お弁当のおかずづくり

※作ったものは持ち帰りになります。ご飯は家庭でご準備ください。

○持ち物 お弁当箱 うち履き エプロン 三角巾 ○参加料 無料

○定 員 先着 親子ペア10組で締め切り

※参加の際は、マスク着用、手指消毒等感染症予防対策にご協力ください。



## 健康づくりワークショップのお知らせ

～こちよ運動・おいしい食事で、健康になろう！～

野辺地町で受診の多い病気の予防と改善をテーマに、健康づくりワークショップを開催します。ワークショップでは、講義や、軽い運動、簡単料理など体験型の内容で行います。

| テーマ        | 月 日       | 時 間    | 内容【計測 講義 軽運動 簡単料理】             | 料 金  |
|------------|-----------|--------|--------------------------------|------|
| 高血圧予防・改善   | 10月16日(月) | 10～12時 | ●簡単ストレッチ<br>●減塩だからおいしい料理       | 300円 |
| 糖尿病予防・改善   | 11月22日(水) | //     | ●正しいウォーキング法<br>●糖質を上手に取り入れる料理  | //   |
| 脂質異常症予防・改善 | 12月6日(水)  | //     | ●〇〇しながら運動<br>●食物せんいを豊富に取り入れる料理 | //   |

●対象者：おおむね30～74歳までの国保被保険者

●各回定員は先着8名です。 ●作った料理は、お持ち帰りいただきます。

●持ち物：筆記用具 エプロン 三角巾(バンダナ等でも可) 参加料 健康手帳

●健康づくりポイント制度の対象事業です。(2ポイント) ●開催場所：健康増進センター

●参加の際は、マスク着用、手指消毒等感染症予防対策にご協力ください。

※高血圧予防の回では、自宅で作った汁物の塩分計測をしますので、当日の朝作った汁物をご持参ください。



◆申込・問合先 健康づくり課 ☎64-1770





野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

## 問合せ先

健康づくり課（健康増進センター内）

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

64-8080（相談専用）

FAX：64-8083



### \* 各種相談先 \*

| 相談名（連絡先）                                          | 実施日                                                            | 対象／内容                                                             |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| すくすく相談<br>(64-8080)                               | 月～金曜日<br>(祝日を除く)<br>8時半～17時                                    | 妊婦、産婦、育児中の方、<br>就学前のお子さんなど。<br>こそだて応援コンシェル<br>ジュ（助産師・保健師）<br>が対応。 |
| ことばの相談<br>(64-8080)                               |                                                                |                                                                   |
| 思春期はればれ相談<br>(64-8080)                            | 火・木曜日<br>(祝日を除く)<br>8時半～17時                                    | 思春期の方、その保護者<br>など。<br>保健師による電話相談。                                 |
| こども救急電話相談<br>※青森県主体<br>(#8000または<br>017-722-1152) | 平日：午後7時～<br>翌朝午前8時<br>土曜：午後1時～<br>翌朝午前8時<br>日祝：午後8時～<br>翌朝午前8時 | 小児の急病等、家庭内での<br>対応や医療機関への受<br>診目安などの相談対応。<br>看護師が相談に応じます。         |

～すくすくアドバイス～

## ～イメージしよう！備えよう！～ 家庭の災害対策について

水害や地震などの災害が多い現代。いざという時に困らないよう、家庭の災害対策について、考えてみましょう。



### ①自宅を安全にしよう

- ・大きな揺れがあった時、倒れてくる家具や割れて飛散する物はありませんか？
- ・家具を固定したり、戸棚へのロックやガラス飛散防止フィルム等を活用しましょう。

### ②ライフラインを確保しよう

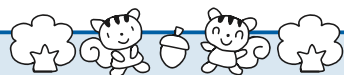
- ・電気・ガス・水道の停止に備えて、日用品のほか、カセットコンロ・携帯のモバイルバッテリー・非常用トイレ等も準備しておきましょう。

### ③水と食料のストックを

- ・お子さんにミルクを与えていれば、最低7日分は備えを。
- ・缶詰やフリーズドライ、レトルト食品、ベビーフード、おやつ等の備蓄は、消費しながら補充しましょう。
- ・水は1人1日3Lを目安に。7～10日分を目安に多めに準備しましょう。

### ④防災ハザードマップを確認しよう

- ・妊婦さんや小さいお子さんがいるご家庭は、避難に時間がかかることも。
- ・町が作成した防災ハザードマップを確認し、居住地域の状況や避難先への経路等について確認しておきましょう。
- ・ハザードマップが家庭にない場合は防災管財課で配布しています。



## 10月の保健カレンダー



| 日  | 事業名（対象者）                      | 開始時間 | 場 所      | 備 考                                         |
|----|-------------------------------|------|----------|---------------------------------------------|
| 11 | 7か月児健診（R 5年3月生まれ）             | 9時半  | 健康増進センター | 個別通知はしていません。<br>広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。 |
|    | 10か月児健診（R 4年12月生まれ）           | 13時  |          |                                             |
|    | 1歳児健診（R 4年10月生まれ）             | 13時  |          | 前日までに申込みが必要です。                              |
|    | みんなのこども相談（出生～就学前まで）           | 13時半 |          |                                             |
| 18 | 5歳児健診<br>(H30年11月～H30年12月生まれ) | 9時   | 健康増進センター | 対象者には個別通知します。                               |

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターで発行します☆

## 町の掲示板



## 「町民と議員の井戸端会議」開催

町民の皆さまのご参加をお待ちしております。

- ◆主催 野辺地町議会
- ◆日時 10月20日（金）18時半～
- ◆場所 中央公民館1階ホール
- ◆内容 これまでの議会報告会とは異なる新たな試みとして、町民と議員が自由に気兼ねなく、まるで井戸端会議のように、野辺地町について思う事をテーマに沿って語り合います。
- ◆テーマ 「野辺地町がなくしてはいけないものは」  
「野辺地町の課題について」  
「野辺地町の将来像について」
- ◆問合先 野辺地町議会事務局  
☎64-2111（内線254）

## 野辺地町委託事業

## オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時 10月20日（金）13時半～15時
- ◆内容 ・講話：「認知症かも！？」  
受診したら何をするの・・・？」  
講師：医療法人幸仁会 認知症疾患医療センター 精神保健福祉士  
・作品づくり ・相談コーナー
- ◆場所 野辺地町老人福祉センター  
（野辺地町社会福祉協議会）
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の方、その家族、地域住民
- ◆注意事項 ①電話で事前予約をお願いします。  
②当日はマスク着用で来場願います。  
③近隣地域の感染状況により中止になる場合があります。
- ◆問合先 社会福祉法人 福祉の里  
介護老人保健施設 のへじ  
☎65-2333

## 【ノルディックウォーク&amp;大人の水泳教室】

- ◆日時 ・水泳教室（サンビレッジ野辺地）  
10月18日（水）13時～  
・ノルディックウォーク（愛宕公園集合）  
10月30日（月）9時～
- ◆内容 ノルディックウォーク及び  
水泳での有酸素運動
- ◆対象 町内在住の方
- ◆定員 若干名
- ◆持ち物 飲み物、スポーツ安全保険料  
（初回のみ）
- ◆申込・問合先  
全日本ノルディックウォーク連盟  
上級インストラクター 上原子  
☎64-6270

## 戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（8月受付分）町民課

おたんじょう  
おめでとう

熊谷 綾斗くん（勇真）下袋町  
楽水 綾斗くん（勇真）下袋町  
熊谷 柊くん（優磨）新道

工藤 綾子さん（87）下袋町  
原田 サダさん（95）川目  
瀬川 信義さん（90）金沢町  
山村 芳藏さん（90）木明  
松尾 節郎さん（98）金沢町  
阿部 重光さん（89）鳴沢  
平尾昭四郎さん（94）城内

## 老人憩いの湯



老人福祉センター

- ◆開設日：10月2日（月）、10日（火）、  
16日（月）、23日（月）
- ◆時間：10時～14時

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

- ◆開設日：10月2日、5日、12日、16日、  
19日、23日、26日、30日
- ◆時間：10時30分～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。また、ご利用の際は感染症対策にご協力ください。

おくりやみ申し上げ  
ごめいふくを  
祈ります。





定住自立圏  
観光ガイド  
QRコード

・問合先  
上十三・十和田湖  
広域定住自立圏  
観光推進協議会事務局  
(十和田市商工観光課内)  
☎0176-51-6771

★おいらせ町

◆おいらせ町生涯学習フェスティバル

・日 時 10月21日(土) 9時～16時  
10月22日(日) 9時～15時半  
・場 所 おいらせ町民交流センター  
・内 容 町内の教育・保育施設・学校・文化協会・サークル  
の作品展示や舞台発表など  
・問合先 おいらせ町教育委員会 社会教育・体育課  
☎0178-56-4276

★十和田市

◆第38回上北地方教職員美術展覧会

・退職女性教職員バザー  
・日 時 10月21日(土) 9時～17時  
10月22日(日) 9時～15時  
・場 所 上北地方教育会館  
・内 容 上十三地域の教職員による美術展覧会(日本画、洋  
画、版画、彫刻、デザイン、工芸、書など)、バ  
ザー、特別展  
・問合先 一般社団法人 上北地方教育会館  
☎0176-23-4271

★六戸町

◆あすなろコーラス コンサート

・日 時 10月14日(土) 14時開演(13時半開場)  
六戸町文化ホール 多目的ホール  
・場 所 第1部 いのちの歌/群青/アヴェ・ヴェルム・コ  
ルプス/アメイジング・グレイス/大地讃頌 第2  
部 ソプラノ独唱(山崎由佳)/童謡メドレー/い  
つの日か  
・問合先 あすなろコーラス(町文化協会所属)  
会長 大平 寛  
☎0176-55-3588

入場無料

★六ヶ所村(開催場所:六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー)

◆堀内孝雄コンサート2023

・日 時 10月7日(土) 15時半開演(15時開場)  
・料 金 ■料金(全指定席)  
前売4,000円/当日5,000円  
■プレイガイド スワニー・ショッピングモールREEV・  
六ヶ所村特産品販売所六旬館・六ヶ所村立屋内温水  
プールろっぷ、ローソン(Lコード:20005)

◆ガラス越しの音楽会2023

44th JAZZトロンボーン・カルテット「VOLTZ」

・日 時 10月13日(金) 18時半開演(18時開場)  
・料 金 ■料金(全自由席)  
前売500円/当日1,000円  
■プレイガイド スワニー・ショッピングモールREEV・  
六ヶ所村特産品販売所六旬館・六ヶ所村立屋内温水  
プールろっぷ、ローソン(Lコード:20006)

◆ガラス越しの音楽会2023

45th 山下怜クロマチックハーモニカライブ

・日 時 11月2日(木) 18時半開演(18時開場)  
・料 金 ■料金(全自由席)  
前売500円/当日1,000円  
■プレイガイド スワニー・ショッピングモールREEV・  
六ヶ所村特産品販売所六旬館・六ヶ所村立屋内温水  
プールろっぷ、ローソン(Lコード:20007)

◆森麻季(ソプラノ) & 錦織健(テノール)

デュオ・リサイタル  
・日 時 11月11日(土) 14時半開演(14時開場)  
・料 金 ■料金(全指定席)  
前売3,000円/当日4,000円  
■プレイガイド スワニー・ショッピングモールREEV・  
六ヶ所村特産品販売所六旬館・六ヶ所村立屋内温水  
プールろっぷ、ローソン(Lコード:20008)

・問合先 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー  
☎0175-72-3400



# 町のカレンダー

| 日 曜  | 行 事 名                                         |
|------|-----------------------------------------------|
| 1 日  | クリーン・ペア・はまなすごみ受け入れ停止<br>犬の登録及び狂犬病予防注射         |
| 2 月  |                                               |
| 3 火  |                                               |
| 4 水  |                                               |
| 5 木  |                                               |
| 6 金  |                                               |
| 7 土  |                                               |
| 8 日  | 河童水泳大会                                        |
| 9 月  | スポーツの日                                        |
| 10 火 | 相:人権<br>傾聴サロン                                 |
| 11 水 | 野辺地町長選挙 期日前投票<br>健:7か月・10か月・1歳<br>相:みんなの子ども相談 |
| 12 木 | 野辺地町長選挙 期日前投票                                 |
| 13 金 | 相:弁護士<br>消防キッズ防火イベント<br>野辺地町長選挙 期日前投票         |
| 14 土 | 休日開庁(マイナンバーカード交付など)<br>野辺地町長選挙 期日前投票          |
| 15 日 | 野辺地町長選挙 投票日                                   |

※ 図:図書館 ㄆ:納期限 健:健診児 児:児童館 相:相談

| 日 曜  | 行 事 名                                                                              |
|------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 16 月 |                                                                                    |
| 17 火 | 相:行政                                                                               |
| 18 水 | 相:年金 健:5歳児<br>児:支援拠点事業 ハロウィーン飾りづくり                                                 |
| 19 木 | 図:ヨチヨチおはなし会                                                                        |
| 20 金 | 町民と議員の井戸端会議                                                                        |
| 21 土 | のへじ港町歴史さんぽ<br>図:おはなし工房                                                             |
| 22 日 |                                                                                    |
| 23 月 | 傾聴サロン                                                                              |
| 24 火 |                                                                                    |
| 25 水 | 児:避難訓練                                                                             |
| 26 木 |                                                                                    |
| 27 金 | 図:リサイクルブックフェア ~11/12<br>図:秋の読書でスタンプラリー ~11/29<br>図:小学生、中高生限定<br>対象「新聞」を読もう! ~11/29 |
| 28 土 | 児:ハロウィーン<br>野辺地町文化祭(芸能の部)<br>休日開庁(マイナンバーカード交付など)                                   |
| 29 日 |                                                                                    |
| 30 月 |                                                                                    |
| 31 火 | 図:館内整理(休館)<br>ㄆ:町県民税(3期)<br>国保・後期・介護(4期)                                           |

※11/3~11/5 野辺地町文化祭(展示の部)

ぼくたち わたしたちの  
歯 **ピカピカ** だよ♪



み ま りょうすけ  
三間 棕介くん



しば さき  
柴崎はんなちゃん



ふるばやし やまと  
古林 大和くん



いしやま ちはな  
石山 千華ちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロの  
お子さんを掲載しています



# まちのアルバム



## のへじ停車場まつり



盛り上がりを見せたビンゴ大会



のへじ停車場まつりが9月9日、町観光物産PRセンター前広場で開催されました。

会場では、各種弁当やホタテの貝焼きなどの販売、音楽ライブなどのステージイベントが行われました。

また、買い物をした方を対象とした「ビンゴ大会」が開催され、多くの家族連れなどで賑わいました。



## おいしい! 減る脂~♪ カンタン料理

その112



管理栄養士  
新井山 静

## 炊き込みご飯

【管理栄養士のコメント】

秋においしい鮭ときのこのうまみを、炊き込みご飯にいかしました。

【栄養価 1人分】

エネルギー 240 kcal たんぱく質 8.3 g 脂質 1.4 g 炭水化物 48.7 g 塩分相当量 1.2 g

材料 5人分

- ・米 2合
- ・塩 小さじ1
- ・酒 大さじ1
- ・生鮭 1切れ
- ・お好きなきのこ 200g
- ・生姜（みじん切り） 1かけ
- ・昆布 10cm位

作り方

1. 米を洗い水気を切り、炊飯器に入れる。
2. 1に塩と酒、2合のメモリまで水を入れ混ぜる。
3. 2に生鮭、食べやすい大きさに切ったきのこ、生姜、昆布を入れて炊く。
4. 炊きあがったら、昆布を取り出し混ぜる。