

広
報

のへじ

2023
第770号
6月号



【特集】・2023 のへじ春まつり
第43回 ホタテ駅伝大会
・小中学校大運動会

表紙：愛宕公園の桜と花鳥号



Noheji Town 未来につなげる幸せのまち のへじ

4月29日(土)
会場：愛宕公園
55チーム参加



特集

2023

のへじ春まつり 第43回 ホタテ駅伝大会

◆一般・高校の部 3.2 km

優勝 樺坂41(青森市)

1時間04分14秒

準優勝 SS Mut su(むつ市)

1時間07分05秒

第3位 東英ランニングクラブD(黒石市)

1時間08分37秒

第4位 みほのEKIDENくらぶA(横浜町)

1時間09分46秒

第5位 走馬RC(弘前市)

1時間10分52秒

第6位 ゴーモータースRC(三沢市)

1時間11分19秒

◆中学校男子の部 3.2 km

優勝 野辺地中学校

1時間10分27秒

◆女子の部 2.2 km

(一般・高校・中学校)

優勝 東北中学校A(東北町)

43分18秒

準優勝 東英ランニングクラブC(黒石市)

44分16秒

第3位 MASA KARI(むつ市)

45分56秒

第4位 東北中学校B(東北町)

48分11秒

第5位 野辺地中学校

52分58秒

第6位 東英ランニングクラブE(黒石市)

58分02秒

◆小学校の部 2.2 km

優勝 東英ランニングクラブA(黒石市)

41分29秒

準優勝 アスリートクラブ東北A(東北町)

43分16秒

第3位 柏葉アスリートA(七戸町)

44分34秒

第4位 MASA KARI A(むつ市)

44分56秒

第5位 野辺地クロカンクラブ

45分57秒

第6位 アスリートクラブ東北B(東北町)

46分23秒

★ラップタイム賞★

◆一般・高校の部

SS Mut su(むつ市)

5区 山本 新

9分46秒

◆中学校男子の部

野辺地中学校

3区 江刺家 琉己

11分13秒

◆女子の部

東英ランニングクラブC(黒石市)

1区 盛 樺夏

7分50秒

◆小学校の部

アスリートクラブ東北A(東北町)

1区 小林 優霸

7分44秒

特集

小中学校 大運動会

5月、町内の各小中学校では運動会が開催され、徒競走やリレー、綱引きなどが行われました。

チームメイトが大きな声援を送る中、児童や生徒たちは日頃の練習の成果を発揮して競技に取り組み、観客を魅了しました。

野辺地中学校



若葉小学校



野辺地小学校



安全・安心まちづくり旬間



マックスバリュ野辺地店での広報活動

野辺地警察署が4月21日、「安全・安心まちづくり旬間」の推進大会を野辺地警察署駐車場で開催しました。推進大会では、野辺地警察署長の訓示等が行われました。

その後にマックスバリュ野辺地店で、野辺地警察署員や野辺地町防犯協会、防犯指導隊員たちによる広報活動が行われ、来店者へ犯罪の抑止や防犯意識の向上を呼びかけました。

「花咲ゆき美」さんが町を表敬訪問



表敬訪問した花咲ゆき美さん（右）

当町出身で演歌歌手の「花咲ゆき美」さんが4月17日、町を表敬訪問しました。

当町の飲食店でPR活動を行った花咲さんは「コロナ禍で皆さんとお会いする機会がなかったので、今後色々なイベントを通じて皆さんとお会いできることを楽しみにしています」と述べました。

花咲さんは、「のへじ北前応援大使」として当町の魅力発信や町の活性化を図る活動を行っています。

100歳おめでとうございます

町と社会福祉協議会よりお祝いが送られました！

井上 みつゑ さん

野辺地町で生まれ、東北町出身の重光さんと結婚し、4人の子供に恵まれました。

趣味は編み物で、手縫いで洋服やセーラー服などをご家族に作っていました。一度コロナウイルスに感染したものの快復し、元気な様子を見せています。

向井 愛子 さん

樺太で生まれ、同じく樺太出身の文男さんと結婚しました。

趣味は裁縫と読書で、裁縫は人に教えることもしていました。現在は耳が遠いながらもしっかりと会話ができて、元気に生活をしています。

みんなの教室開講式



開校式に参加した講師（代表者）の皆さん

令和5年度「みんなの教室」開講式が4月28日、中央公民館で実施されました。

開講式には、各教室・サークルの講師や代表者が出席し、受講生代表の野坂幸子さんが「学びを分かち合える教室を目指していきたい」と挨拶しました。

町長は「秋の文化祭にはその成果を大いに発揮し、皆さんの力で町を明るく輝かせていただきたい」と活動を激励しました。

◆防災管財課 (内線228)
◆青森県土整備部河川砂防課

◆問合せ先

詳しくは、町防災管財課にお問い合わせください。

ただけます。

警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページから、「防災情報(砂防)」で検索するとご覧いただけます。

詳しくは、町防災管財課にお問い合わせください。

◆企画財政課 (内線297)

http://www.town.noheji.aomori.jp

令和3年度決算に係る野辺地町財務書類の公表

令和3年度決算に係る野辺地町財務書類(統一的な基準による地方公会計マニュアルに基づく財務書類等)について、町ホームページに掲載しました。

1年間の決算を報告する決算書とは異なり、町の保有資産の状況や将来にわたる負債の状況などを把握することができま

ので、ご覧ください。

(http://www.town.noheji.aomori.jp)

令和3年度決算に係る野辺地町財務書類の公表

令和3年度決算に係る野辺地町財務書類(統一的な基準による地方公会計マニュアルに基づく財務書類等)について、町ホームページに掲載しました。

1年間の決算を報告する決算書とは異なり、町の保有資産の状況や将来にわたる負債の状況などを把握することができま

ので、ご覧ください。

(http://www.town.noheji.aomori.jp)

令和3年度決算に係る野辺地町財務書類の公表

令和3年度決算に係る野辺地町財務書類(統一的な基準による地方公会計マニュアルに基づく財務書類等)について、町ホームページに掲載しました。

1年間の決算を報告する決算書とは異なり、町の保有資産の状況や将来にわたる負債の状況などを把握することができま

ので、ご覧ください。

(http://www.town.noheji.aomori.jp)

土砂災害防止月間です



砂防グループ
017-734-9670
参考URL (防災情報(砂防))
http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kendo/kasensabo/dosha_keikai/itan.html



身体障がい者巡回診
査・更生相談

身体障がい者の方々に対して、青森県障害者相談センターの係員や医師が巡回して医学的・心理的及び職能的な判断を行い、併せてその更生に必要な総合的相談に応じます。

◆実施日 7月4日(火)

◆実施場所 健康増進センター

◆受付時間 9時~10時

◆診査・相談時間 9時半~12時

◆対象者

・身体障害者手帳の交付を受けているため診査を必要とする方

・町または県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定を必要とされた方

・障がいの程度に変化があり、等級に変更を必要とする方

・義肢・装具等の補装具(電動車いす・座位保持装置及び特例補装具は除く)の交付、再交付又は修理を必要とする方(ただし、複雑な診断を要するものは除く)。

◎肢体不自由の方が対象となります。

◆注意事項

・診査会場ではマスクを着用してください。

・診査当日の朝は、体温を測定し、発熱や風邪症状がある場合は受診をしないでください。

◆問合せ先 介護・福祉課 (健康増進センター内)

☎65-1777

『町内ふれあい一斉清掃』を実施します



例年、実施しております『町内ふれあい一斉清掃』を、下記

◆問合せ先 児童館

☎64-3106

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆支援拠点事業

21日(水) 16時~

避難訓練

3日(土) 10時半

整備花植え

◆あたごクラブ奉仕活動(環境)

3日(土) 10時半

避難訓練

21日(水) 16時~

支援拠点事業

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆問合せ先 児童館

☎64-3106

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆支援拠点事業

21日(水) 16時~

避難訓練

3日(土) 10時半

整備花植え

◆あたごクラブ奉仕活動(環境)

3日(土) 10時半

避難訓練

21日(水) 16時~

支援拠点事業

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆問合せ先 児童館

☎64-3106

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆支援拠点事業

21日(水) 16時~

避難訓練

3日(土) 10時半

整備花植え

◆あたごクラブ奉仕活動(環境)

3日(土) 10時半

避難訓練

21日(水) 16時~

支援拠点事業

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆問合せ先 児童館

☎64-3106

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆支援拠点事業

21日(水) 16時~

避難訓練

3日(土) 10時半

整備花植え

◆あたごクラブ奉仕活動(環境)

3日(土) 10時半

避難訓練

21日(水) 16時~

支援拠点事業

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆問合せ先 児童館

☎64-3106

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆支援拠点事業

21日(水) 16時~

避難訓練

3日(土) 10時半

整備花植え

◆あたごクラブ奉仕活動(環境)

3日(土) 10時半

避難訓練

21日(水) 16時~

支援拠点事業

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆問合せ先 児童館

☎64-3106

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆支援拠点事業

21日(水) 16時~

避難訓練

3日(土) 10時半

整備花植え

◆あたごクラブ奉仕活動(環境)

3日(土) 10時半

避難訓練

21日(水) 16時~

支援拠点事業

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆問合せ先 児童館

☎64-3106

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆支援拠点事業

21日(水) 16時~

避難訓練

3日(土) 10時半

整備花植え

◆あたごクラブ奉仕活動(環境)

3日(土) 10時半

避難訓練

21日(水) 16時~

支援拠点事業

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆問合せ先 児童館

☎64-3106

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆支援拠点事業

21日(水) 16時~

避難訓練

3日(土) 10時半

整備花植え

◆あたごクラブ奉仕活動(環境)

3日(土) 10時半

避難訓練

21日(水) 16時~

支援拠点事業

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆問合せ先 児童館

☎64-3106

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆支援拠点事業

21日(水) 16時~

避難訓練

3日(土) 10時半

整備花植え

◆あたごクラブ奉仕活動(環境)

3日(土) 10時半

避難訓練

21日(水) 16時~

支援拠点事業

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆問合せ先 児童館

☎64-3106

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆支援拠点事業

21日(水) 16時~

避難訓練

3日(土) 10時半

整備花植え

◆あたごクラブ奉仕活動(環境)

3日(土) 10時半

避難訓練

21日(水) 16時~

支援拠点事業

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆問合せ先 児童館

☎64-3106

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆支援拠点事業

21日(水) 16時~

避難訓練

3日(土) 10時半

整備花植え

◆あたごクラブ奉仕活動(環境)

3日(土) 10時半

避難訓練

21日(水) 16時~

支援拠点事業

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆問合せ先 児童館

☎64-3106

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆支援拠点事業

21日(水) 16時~

避難訓練

3日(土) 10時半

整備花植え

◆あたごクラブ奉仕活動(環境)

3日(土) 10時半

避難訓練

21日(水) 16時~

支援拠点事業

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆問合せ先 児童館

☎64-3106

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆支援拠点事業

21日(水) 16時~

避難訓練

3日(土) 10時半

整備花植え

◆あたごクラブ奉仕活動(環境)

3日(土) 10時半

避難訓練

21日(水) 16時~

支援拠点事業

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆問合せ先 児童館

☎64-3106

28日(水) 10時~

のへじらんど 親子ヨガ

◆支援拠点事業

21日(水) 16時~

避難訓練

3日(土) 10時半

整備花植え

◆あたごクラブ奉仕活動(環境)

3日(土) 10時半

避難訓練

21日(水) 16時~

マイナンバーの申請期限は9月末まで！（2月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象）



最終処分場維持管理報告

町では「一般廃棄物の最終処分場及び産業廃棄物の最終処分場に係る技術上の基準を定める省令」に基づき、野辺地町一般廃棄物最終処分場及び旧寺ノ沢ごみ埋立地の水質検査を実施しています。詳しい検査結果は町ホームページをご覧ください。町民課で閲覧ができます。

場所	検査項目	単位	基準値	10月	11月	12月	1月	2月	3月
一般廃棄物最終処分場放流水	水素イオン濃度 (pH)	-	5.8以上 8.6以下	7.8	7.7	7.8	7.8	7.9	7.7
	生物化学的酸素要求量(BOD)	mg/ℓ	60以下	3.7	1.0	1.5	2.0	2.0	2.0
	化学的酸素要求量(COD)	mg/ℓ	90以下	4.8	4.8	4.6	6.1	5.7	4.4
	浮遊物質(SS)	mg/ℓ	60以下	1未満	1	1未満	1未満	1未満	1未満
	窒素含有量	mg/ℓ	120以下	26	29	27	32	40	31
旧寺ノ沢ごみ埋立地放流水	水素イオン濃度 (pH)	-	5.8以上 8.6以下	8.0	7.8	7.9	7.8	8.1	7.8
	生物化学的酸素要求量(BOD)	mg/ℓ	60以下	7.3	1.5	3.7	2.2	4.2	1.4
	化学的酸素要求量(COD)	mg/ℓ	90以下	4.8	4.3	4.7	2.7	2.8	2.3
	浮遊物質(SS)	mg/ℓ	60以下	3	3	8	1未満	1未満	1未満
	窒素含有量	mg/ℓ	120以下	0.87	0.99	0.76	0.73	0.47	0.48

募集

野辺地町統合小学校新築事業検討委員会の委員公募

野辺地小学校及び若葉小学校の統合校舎の建設に向けて組織する予定の「野辺地町統合小学校新築事業検討委員会」の町民公募委員を次のとおり募集します。

◆募集要綱

- ①人数 2名
- ②要件 町内に住所がある方
- ③締切 6月23日（金）17時

④応募方法 締切りまでに問合せ先までお電話ください。

⑤選定 ご応募いただいた方の中から、必要に応じて面談等を実施して決定します。

◆委員会の概要

◆委員任期 統合校舎の供用が開始される日まで（年度ごと更新の意思を確認します。）

◆協議事項

- ①基本構想等の検討
- ②基本設計の検討
- ③その他、本事業に関連する事項

◆その他 委員の報酬・費用弁償ほか、詳細は町ホームページに記載しています。

◆申込・問合せ先

学校教育課
☎64-2119

募集

木造住宅耐震診断

町では、震災に強いまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、専門的知識を有する耐震診断員を派遣します。

◆対象住宅

町内にあり、昭和56年5月31日以前に建築された木造の戸建て住宅（専用又は併用住宅）であって現在居住されているものが対象となります。

詳細については建設水道課までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。※過去に、この事業を利用して耐震診断等を受けている場合はご利用できません。

◆個人負担額

次の表のとおりとなります。

延べ床面積	個人負担額
200㎡以下	11,000円
200㎡超～250㎡以下	32,000円
250㎡超～300㎡以下	53,000円
300㎡超～350㎡以下	75,000円
350㎡超～400㎡以下	96,000円

◆申込期間

6月1日（木）～
11月30日（木）

◆問合せ先

建設水道課（内線276）



ブロック塀等耐震改修促進支援事業補助金

町では、地震発生時におけるブロック塀等の倒壊等による災害を未然に防止し、また町内の道路の通学路及び避難路における通行人の安全を確保するため、転倒や倒壊の危険性のあるブロック塀等を撤去等する際の費用の一部を補助します。

ブロック塀等の倒壊により、通行人等へ被害をもたらした場合、所有者の責任が問われる場合がありますので、町ホームページ掲載の「ブロック塀の点検のチェックポイント」などを活用し、維持管理を含めた安全点検を行っていただくようお願いいたします。

詳細については問合せ先までご連絡をいただくか、町ホームページをご覧ください。

◆補助対象

通学路及び避難路沿いの危険ブロック塀等の耐震診断、撤去工事、建替え（撤去・新設）工事、改修工事

◆補助金額

- ①かかった費用の合計
 - ②塀の延長×メートル単価
- ※①と②のいずれか少ない額に2/3を乗じて得た額（ただし、上限12万円）となります。

◆申込期間

6月1日（木）～
11月30日（木）

◆問合せ先

建設水道課（内線276）

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和5年4月分から令和6年3月分までの保険料は、月額16,520円です。保険料の納付期限は翌月末（例えば5月分は6月末まで）月末が土日祝の場合は7月初めになります。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方（納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主）の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

◆保険料納付期限 5月分 6月30日（金）

◆問合せ先

青森年金事務所
☎017-1734-7495

町民課（内線296）



募集 国保・脳検診(1回目)

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施します。

◆受付期間 6月1日(木)～

※電話での申込みもできます。ただし、定員になり次第締め切ります。

◆受付人数 24人

◆対象者

①75歳未満

②野辺地町国民健康保険に加入している方(申込が多数の場合は、初めて受診される方を優先します。)

③保険税の滞納のない世帯の方

◆個人負担金 3,000円

◆実施期間 7月～9月

(毎週火・木曜日)

◆実施医療機関

公立野辺地病院

※次のような方は検査が受けられない場合がありますので、事前にお申し出ください。

①閉所恐怖症の方

②ペースメーカーが入っている方

③脳動脈クリップを埋め込んでいる方

④外傷や手術などで体内に金属類が入っている方

⑤歯科でインプラント治療されている方

⑥妊娠又は妊娠されている可能性がある方

◆以降の実施予定

・2回目 10月～12月

・3回目 1月～3月

◆申込・問合先 町民課

脳検診担当(内線241)

募集

烏帽子岳山開き

◆期日 6月11日(日)

※雨天・天候不良の場合は中止

◆受付 午前8時半～

◆集合場所

登山口(三番橋)までマイクロバスで移動しますので、次のいずれかの集合場所へお越しください。

①中央公民館前

②観光物産PRセンター前

◆当日のスケジュール

8時半 受付

(各集合場所)

8時45分 送迎バス出発

9時40分 出発式

10時 登山

11時45分 頂上到着

12時 神社参拝・昼食・記念撮影

13時 下山

14時 小烏帽子到着

15時半 まかど観光ホテル前

16時 解散

(終了後、まかど観光ホテル前)

↓PRセンター前↓中央公民館前の順に送迎します。

※頂上での昼食時、参加者全員に豚汁配布しますが、必要に応じて昼食等は各自持参してください。

※コース・時間は予定です。

◆参加資格

登山する体力のある方

※締切日以降の申込みはできませんのでご注意ください。

※小学生以下の方は、保護者又は引率責任者の同伴が必要です。

◆参加料

大人(中学生以上) 1,000円

子供(小学生以下) 800円

記念写真代(希望者のみ) 1,000円

◆締切日

6月6日(火) 17時

※申込み時に住所・氏名・性別・年齢・電話番号等をお伝え願います。

◆申込先 一般財団法人野辺地町観光協会事務局

〒641-9555

TEL 641-9555

FAX 641-9501



令和5年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
一般幹部候補生 (一般・飛行)	令和6年4月1日現在、22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満の方)	令和5年3月1日～6月15日 (飛行要員除く。)	<1次試験> 令和5年6月24日 <2次試験> 令和5年8月1日～7日※1	[初任給] 大学修了者 月額: 255,400円	別途各人に連絡します。
歯科・薬剤 幹部候補生			<1次試験> 令和5年6月24日 <2次試験> 令和5年8月1日～7日※1	大学院修了者 月額: 259,400円	
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて行っております。	別途各人に連絡します。	[初任給] 月額: 184,300円(高卒) 月額: 193,900円(大卒)	
貸費学生 (技術)	大学の理学部・工学部※2の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。) 修士課程在学(正規の修業年限を終える年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	令和5年6月1日～11月10日	令和5年12月3日	[学資金貸与] 月額: 54,000円	
予備自衛官補 (一般)	18歳以上34歳未満の方	令和5年6月1日～9月21日	令和5年9月23日～10月9日※1	[身分] 非常勤特別国家公務員	
予備自衛官補 (技能)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)			[教育訓練招集手当] 日額: 8,500円	
※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。 ◎ 細部は下記までお問い合わせ下さい。 ※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。 処遇については、令和4年4月現在のものです。				個別相談QR  ★個別に相談に応じます。 QRコードから申し込み	
☎033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45～17:30) E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp		 三沢募集案内所 instagram			



防災無線を用いた 「緊急地震速報訓練」 及び 「情報伝達試験」

◆問合先 防災管財課（内線228）

令和5年度 第1回全国一斉情報伝達試験

全国瞬時警報システム（J-アラート）による国からの緊急情報が、正常に流れるかを確認するためのテスト放送を実施します。

実施日：令和5年6月7日（水）11時00分頃

※気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

【訓練放送の内容】

- ①（防災行政無線チャイム）
- ②「これは、テストです。」×3回＋「こちらは防災のへじ広報です。」
- ③（防災行政無線チャイム）



令和5年度 第1回緊急地震速報訓練

J-アラートによる緊急地震速報を、町民の皆様にお伝えする訓練放送を実施します。緊急地震速報の訓練放送が流れますので、自宅や職場等で、地震から身を守るための行動がとれるかどうか確認してみましょう。

実施日：令和5年6月15日（木）10時00分頃

※気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

【訓練放送の内容】

- ①（防災行政無線チャイム）
- ②「こちらは防災のへじ広報です。只今から訓練放送を行います。」
- ③【緊急地震速報チャイム音】＋【緊急地震速報。大地震です。大地震です。】
＋【これは訓練放送です。】×3回
- ④「こちらは防災のへじ広報です。これで訓練放送を終わります。」
- ⑤（防災行政無線チャイム）



日本遺産3港（鰺ヶ沢町・深浦町・野辺地町）紹介マップを配布中！

◆問合先 歴史民俗資料館 ☎64-9494

町教育委員会では、鰺ヶ沢町・深浦町と連携し「日本遺産3港連携事業」を実施しています。この度、3町の日本遺産を1枚のマップで紹介、見比べることができる「日本遺産3港紹介マップ」を作成しました。

マップをご希望される方は、歴史民俗資料館で無料配布していますので、ぜひご来館ください。

※資料館開館日内で対応します。

（開館時間：9時～16時・休館：月曜日）



【日本遺産3港紹介マップ】

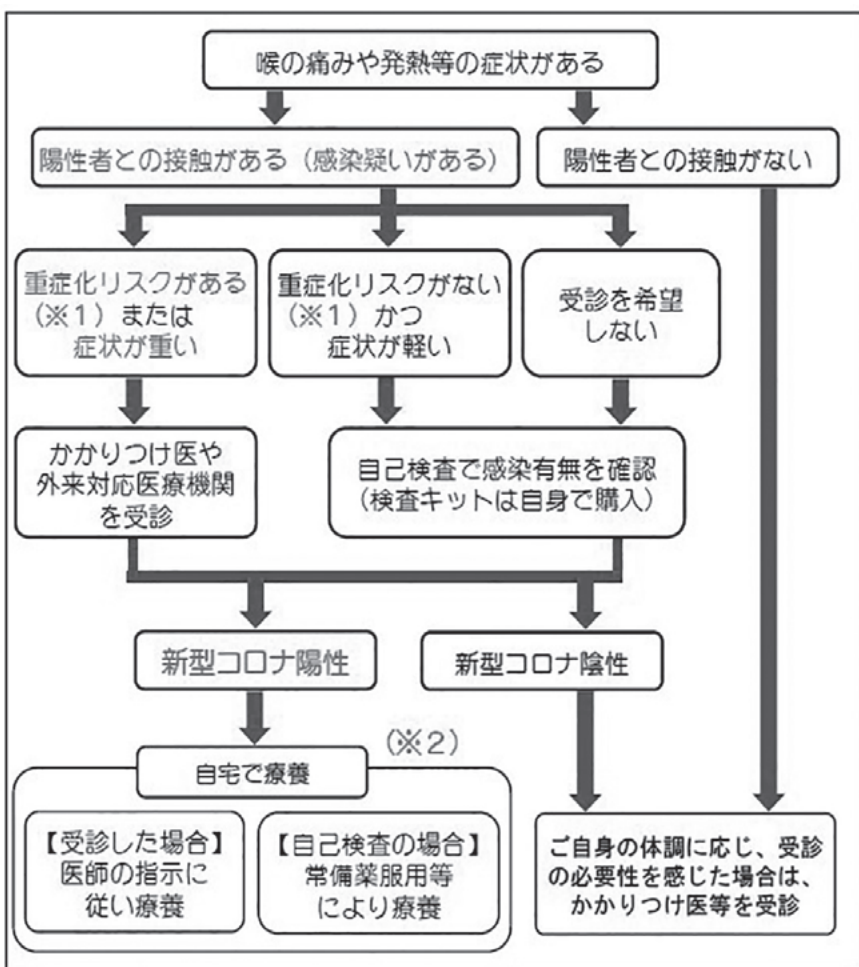
『町内ふれあい一斉清掃』 6月25日（日）午前6時～8時 ※一部自治会は、午前5時半から



新型コロナウイルスの対応が変わりました

令和5年5月8日をもって、新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが、新型コロナウイルス等感染症（いわゆる2類相当）から5類感染症へ移行したことに伴い、これまで実施していた対応の一部が終了しました。

項 目	5類移行前（～5月7日）	5類移行後（5月8日～当面の間）
コロナに関する各種相談対応 ○ 外来受診可能な医療機関の案内や一般的な相談等に対応する県コールセンターの設置	実 施	継 続 複数の相談窓口を統合し新たに開設 「青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談」 <電話：0570-065-965> ※R5年5月8日午前0時～こちらの番号に変わります
保健所による陽性患者への対応 ○ 医療機関からの患者発生届の受理 ○ 行政による患者への外出自粛要請 ○ 行政による患者への入院措置・勧告 ○ マイハースによる療養証明書発行	実 施	対応終了
検査体制、陽性患者に対する療養支援 ○ 臨時Webキット検査センターの設置 ○ 自宅療養者サポートセンターの設置 ○ 自宅療養者への食品セットの配布 ○ 宿泊療養施設の設置	実 施	対応終了
陽性患者等に対する医療費公費支援 ○ 発熱等患者の検査費用の公費支援 ○ 外来医療費の自己負担分の公費支援 ○ 入院医療費の自己負担分の公費支援	実 施 （原則、全額公費支援）	対応終了 経過措置あり （コロナ治療薬分は全額公費支援） （外来：自己負担、入院：一部公費支援）



（※1）

- ・ 重症化リスクのある方
 - ① 喉の痛みや発熱等の症状がある65歳以上の高齢者
 - ② 基礎疾患を有する方
 - ③ 妊婦

（※2）

- ・ 政府が推奨する療養期間の考え方
 発症から5日経過し、症状が軽快してから24時間経過するまでは自宅で待機することが推奨されています。

◆問合先

「青森県新型コロナウイルス感染症総合電話相談」

（年中無休24時間対応）

☎0570-065-965

※通話料金は自己負担



減る脂〜運動クラブ ポールウォーキング特別講座

参加無料！

◆申込・問合先 健康づくり課（健康増進センター内） ☎64-1770

① ポールウォーキング×ハッチョウトンボ観察 （運動初心者向けコース）

- ◆対象者 74歳までの町民
- ◆集合場所 あったかハウスまかどの森
- ◆日程 7月3日（月）※雨天時 7月7日（金）
- ◆内容・時間
 - 9:40 集合 … 血圧と体重計測を行います。
 - 10:00 ポールウォーキング開始
 - … ①ポールウォーキングの歩き方やストレッチ、軽い筋トレを行います。また、自宅でできる運動のレクチャーを受けます。
 - ②ハッチョウトンボの生息地までポールウォーキングを行い、ハッチョウトンボの説明を受けながら観察をします。
 - 11:30 血圧測定・解散
- ◆講師 【運動】NPO法人青森県健康・体力づくり協会 近藤文俊 氏
【ハッチョウトンボの説明】野辺地町文化財保護審議会委員 高沢岩男 氏
- ◆申込み 6月26日（月）まで ※申込・問合先までご連絡をお願いします。



「運動したいけど、運動経験がなくて心配」
「長年運動してないから大丈夫かな」という方、大歓迎です！
運動初心者向けの軽い運動内容になります。
ハッチョウトンボを観察し、楽しみながら運動しましょう！

② ポールウォーキング×愛宕公園（通常コース）

- ◆対象者 74歳までの町民
- ◆集合場所 愛宕公園コミュニティセンター
- ◆日程 7月21日（金）※雨天時 町立体育館で実施
- ◆内容・時間
 - 9:40 集合 … 血圧と体重計測を行います。
 - 10:00 愛宕公園内をポールウォーキング
 - … ポールウォーキングの歩き方や、自宅でできる運動方法のレクチャーを受けます。
 - 11:30 血圧測定・解散
- ◆講師 NPO法人青森県健康・体力づくり協会 近藤文俊 氏
- ◆申込み 7月14日（金）まで ※申込・問合先までご連絡をお願いします。



メタボリック症候群の予防・改善に効果的です。健診の数値が気になる方、脂肪燃烧したい方、一緒に運動して健康になりましょう！

青森県知事選挙

◆問合先 選挙管理委員会事務局
☎64-2111（内線264）

◆開票所等

- ・6月4日（日）午後9時～
- ・中央公民館ホール

◆投票時間 午前7時～午後8時

◆投票できる要件

- ・平成17年6月5日までに生まれた人
- ・引き続き3か月以上青森県内に住所がある人

◆期日前投票

- ・期間 5月19日（金）～6月3日（土）
- ・時間 午前8時30分～午後8時
- ・場所 中央公民館ロビー

未来をつくる
あなたの一票大切に



6月4日（日） 投票日

告示日 5月18日（木）



野辺地中学校美術部が「縄文くらら半纏・エプロン」を作成しました！

◆問合先 歴史民俗資料館 ☎ 64-9494

町教育委員会では、野辺地中学校美術部と協働し、国指定重要文化財・土偶（愛称：縄文くらら）をPRする活動を行っています。

令和4年度は、新たなPRグッズとして「エプロン・半纏」を作成しました。

グッズは、町観光物産PRセンター・歴史民俗資料館で販売しています。購入を希望する方は、ぜひ販売場所へお越しください！

◆価格

- ・エプロン 3,500円（税込）
- ・半纏 8,000円（税込）



【縄文くらら半纏・エプロンをPRする美術部員たち】

募 集

野辺地町交通指導隊員

◆応募・問合先 野辺地地区交通安全協会 ☎64-6121

野辺地地区交通安全協会では、交通秩序の保持と交通事故防止に向けた活動を行う交通指導隊を組織しており、交通指導隊として地域の交通事故防止活動に取り組んでいただける方を募集しています。

交通指導隊に入隊していただける方又は入隊をお考えの方は、応募資格をご確認のうえ、お気軽に応募・問合先までご連絡ください。

- ◆応募資格 町内にお住まいの方
※年齢・性別は問いません。
- ◆応募期間 随時募集しています。
- ◆活動内容 春の交通安全運動などの街頭指導や各種イベント時の歩行者の交通誘導など

マイナンバーカード休日交付窓口を開設します

◆電話予約・問合先 町民課 戸籍・住基担当（内線237）

平日に、お仕事や学校などで来庁することが困難な方のために、マイナンバーカードの休日交付窓口を開設します。マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新ができますので、是非ご利用ください。

- ◆開設日 6月10日（土）、6月24日（土）、7月9日（日）、7月23日（日）
 - ◆受付時間 9時から11時半まで（※予約優先。事前予約のご協力をお願いします。）
 - ◆開設場所 町民課（役場正面向って、右側の玄関からお入りください）
 - ◆必要書類 個人番号カード交付通知書（はがき）、本人確認書類（免許証等の顔写真付きのもの1点、又は健康保険証、年金手帳、各種医療費受給資格証等2点）、通知カード、住民基本台帳カード（持っている方のみ）
- ※8月以降の開設日は広報等でお知らせします。

令和5年度危険物取扱者保安講習

◆問合先 北部上北広域事務組合消防本部
（予防課） ☎64-0650
野辺地消防署 ☎64-3126

令和5年度危険物取扱者保安講習については【オンライン型】と【対面型】が実施されます。

講習の日程については当消防本部ホームページ（<http://hokubukamikita.org/shobo/>）もしくは一般社団法人青森県消防設備保守協会ホームページ（<http://www.aohosyukyokai.or.jp/workshop.html>）に掲載されています。

受講申請書等詳細については消防本部または野辺地消防署までお問い合わせください。

危険物安全週間

◆問合先 北部上北広域事務組合消防本部
（予防課） ☎64-0650

危険物の保安に対する意識の高揚と啓発を推進し、各事業所における自主保安体制の確立を図り、危険物に起因する災害等の発生を未然に防止することを目的に実施します。

- ◆期間 6月4日（日）～6月10日（土）
- ◆推進標語
『意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ』
- ◆実施の重点
 - (1)危険物施設における保安体制の整備促進
 - (2)危険物に関する知識の普及啓発

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

(有) 赤川林業土木 タラノ木 11 の 4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

令和5年4月末の交通人身事故発生状況（野辺地警察署）

区分	令和5年						昨年			前年比		
	4月中(単月)			4月末(累計)			4月末(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
町村別												
野辺地町	1	0	1	5	0	7	5	0	5	+0	+0	+2
横浜町	1	0	1	5	0	6	1	0	2	+4	+0	+4
六ヶ所村	1	0	1	4	1	21	10	0	18	-6	+1	+3
合 計	3	0	3	14	1	34	16	0	25	-2	+1	+9



としょだより

(6月)

☎64-2195

【図書館イベント】

●英会話クラブ

7日・14日・21日・28日(水)
15時～16時

※講師・A L T (外国語指導助手)
(中央公民館)

●朗読の会「秋桜」

8日(木) 10時～
定例会

(中央公民館)

●ブックスタート

14日(水) 9時半～
(7か月児健診・健康増進センター)

●ヨチヨチおはなし会

15日(木) 10時半～
対象…3歳未満児
(図書館)



おはなし工房

日 時：6月17日(土) 14時15分～

対 象：4～12歳

※ 幼児は、保護者同伴

内 容：絵本の読み聞かせと
工作会

ところ：視聴覚室

参加料：無料

定 員：8名 ※要申込み

申込先：図書館 ☎64-2195



アイスクリーム
チャーム

図書館ホームページの移転について

図書館システムの更新により、図書館のホームページは、下記に移転しました。

[https://^{エル}lib-finder.net/noheji/](https://lib-finder.net/noheji/)

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

書 名	著 者 名
待ちとその不確かな壁	村 上 春 樹
ぼんぼん彩句	宮 部 みゆき
くもをさがす	西 加 奈 子
オール・ノット	柚 木 麻 子

本 の 展 示

環境の本 6/1(木)～6/29(木)

今月の休館日

毎週月曜日、30日(金)

※30日は、館内整理日のため閉館。

閲覧できる新聞の種類が増えました

4月から「小学生」「中高生」を対象とした新聞など、閲覧できる新聞の種類が増えました。記事の読み比べや受験対策、お子さんと一緒にどうぞご利用ください。

新 朝日小学生新聞(日刊・遅延1日)

新 読売こども新聞(木曜)

新 朝日中高生新聞(日曜)

新 読売中高生新聞(金曜)

新 日本経済新聞(日刊)

◇ 朝日新聞(日刊)

◇ 読売新聞(日刊)

◇ 東奥日報(日刊)

◇ デーリー東北(日刊)

※ 新聞の貸出は行っていません。1階ロビーまたは閲覧室でご利用ください。

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO24. 野辺地らしさを取り戻す

こんにちは。町長の野村です。

4年間にも及ぶコロナ禍という長いトンネルに入った世界によりやく出口の光が見えてきました。国は5月8日から新型コロナウイルス感染症について、季節性インフルエンザと同じ扱いにするとの方針を示しました。

この4年間の世界的なパンデミックは歴史に刻まれる大事件です。これを経験した私たちは、忘れることなく備え、後世に伝えていかなければならない責務があると考えています。

また、町においてもこれまで自粛してきた多くの行事が解禁されつつあります。5月に行われた小中学校の運動会でも、久しぶりに

声を出しての応援をすることができ、児童生徒だけでなく保護者や観覧にいらした方々も声援を送り、大いに盛り上がりました。

今年は春祭りに始まり、運動会、山開き、海開き、そして「のへじ祇園まつり」も通常通り開催することとなっています。もちろん、新型コロナには気を付けなければいけませんが、町が以前にも増して賑わってくれることを期待しています。



ホタテ駅伝で挨拶を行う町長



あたごdeMise開催期間中にランチを楽しむ家族連れ

地域おこし協力隊コラム その② 『4年ぶりのイベント』

皆さんまいどです。

地域おこし協力隊の横井さくらです。

先日、私が野辺地町に来させてもらってから初の観光協会のイベントで4年ぶりに開催の、「のへじ春まつり2023」でホタテ駅伝や愛宕de Mise（出店）を経験させていただきましたでえ。

みんなえらい楽しそうな顔してるん見たら、めっちゃ嬉しいなりました。

私も野辺地産の長芋、ホタテ、米、豆乳で商品開発したコロッケを、フライヤーで揚げで販売させてもらいましてん。

家族で来てくれたり、何回も来てくれたり、晩ご飯にする言うて揚げる前のん買ってくれる奥様もいたり、来てくれはった全員に感謝の気持ちでいっぱいです。

不器用で、揚げるんようさん爆発してしも

たら、皆さんが教えてくれてめっちゃ勉強できましたね、おかげで町外イベントや大阪の展示会でもしっかり野辺地町PR販売できますでえ。

こんな素敵な野辺地町やから、いっぱい全国に広まっていったら嬉しいなあ。



コロッケこんな風に揚げたでえ！
色々買ってくれておきに！



住宅の電気配線を担う業界 No.1 設計事務所



〒039-3131 青森県上北郡野辺地町野辺地 26-1

ワイヤリングCADテック株式会社

社員募集【設計事務】

詳しくはこちらの QR コード
より当社求人ページへ →

ワイヤリングCADテック



- 未経験からスタート OK（入社後研修で基礎から習得）
- 年間休日 121 日
- 入社時点で有給休暇付与
- 交通費全額支給
- 正社員・パート社員同時募集



【写真①】日本燃料株式会社空撮写真

撮影：不明

敷地内に線路が敷かれているのがわかる一枚。とても大きな工場だったことがわかります。今からはまったく想像できません。



【写真②】日本燃料株式会社野辺地工場

撮影：不明

日燃野辺地工場は、1955（昭和30）年に誘致された工場でした。写真上部には本社住所と、「国鉄機関車用燃料製造」「月産 6,000 吨」「工場敷地 6,000 坪」と記載されています。北海道から船で石炭を運び入れることができ、国鉄駅がある野辺地は、ちょうどよい立地条件だったのでしょう。



←黒線部分が
野辺地臨港線

【写真③】国土地理院 航空写真

撮影：1975（昭和50）年11月

臨港線が廃止されると線路跡には道路ができ、その沿線には大型ショッピング施設が立ち並びました。最近では住宅やアパートも増えてきました。



黒線部分が
現在の道路→

【写真④】航空写真（町委託）

撮影：2022（令和4）年4月



【写真⑤】工場で作業をする職員

撮影：不明

工場では、蒸気機関車の燃料となるピッチ練炭が作られていました。細かくした石炭を何かする作業をしているのでしょうか。

【解説】

かつて町には、野辺地臨港線という専用鉄道がありました。路線は、野辺地駅から港湾（字下御手洗瀬近辺）を結び、港湾の一面に所在していた日本燃料株式会社野辺地工場が生産したピッチ練炭（蒸気機関車の燃料）や、港湾を利用する貨物船の貨物が、貨物取扱駅である野辺地駅まで運ばれました。敷設された年ははつきりとしませんが、野辺地港が商港として指定された1947（昭和22）年から、日燃が誘致された

1955（昭和30）年の間に完成したようです。野辺地工場は、日本の主なエネルギー資源だった石炭を加工する工場で、北海道から採掘された石炭が毎日運び込まれ、活況を帯びていました。しかし、石油へのエネルギー転換や、野辺地駅の貨物取扱廃止により、1984（昭和59）年頃に工場は閉鎖。それに伴い臨港線も廃線となり、その後は使用されることなく役目を終えました。そして、1998（平成10）年に線路跡を沿うように町道・鳥井

平松ノ木線（マックスバリュ近辺から駅を繋ぐ道路）が築造されました。現在、当時を知るものはありませんが、この道路内には「臨海線橋」があり、臨港線の歴史を垣間見ることができま

（文責・資料館
山崎）

【野辺地臨港線】…野辺地臨港線とは、野辺地港湾から野辺地駅を結んだ専用鉄道。少なくとも1955（昭和30）年には敷設されていた。臨港線は、主に日本燃料株式会社野辺地工場が利用し、工場で加工した石炭（ピッチ練炭）を野辺地駅まで運んだほか、港を利用する貨物船から降ろされた貨物が運ばれ、野辺地駅から貨物列車で各地へ運ばれた。臨港線の廃止は、野辺地駅が貨物取扱廃止となった1984（昭和59）年頃と推測される。現在は、町道・鳥井平松ノ木線となっている。



町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住 所：前田5番地2

TEL：64-1770

FAX：64-8083

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。

時間 8時半～17時

日程 木曜日(祝日除く)

☎ 64-8080(保健師直通)

*** 6月から毎週
木曜日のみにな
りました ***

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日 程 6月13日(火)、28日(水)

7月10日(月)、28日(金)

※申込み不要。時

場 所 健康増進センター

時 間 13時～15時

間内にいつでも
どうぞ。

令和5年度 総合健診が始まりました

町の総合健診対象となる方へ「総合健診受診カード」をお送りしました。今年度受けられる健診の他、受診方法等記載したものを同封していますのでご確認ください。

○個別健診と集団健診を選んで受診してください。

- ・平日に受診可能な方は、かかりつけ医での個別健診をお勧めしています。
- ・平日に働いている方は、休日に集団健診をご利用してください。
- ・今年度も引き続き公立野辺地病院で、骨密度検診と肝炎ウイルス検査の実施が可能となっています。
- ・集団健診の日程、個別健診を委託している医療機関での健診内容は、お送りしている案内にも記載がありますのでご確認ください。

○集団健診の申込み方法が変わっています。

健康づくり課への申込みのみとなっています。

受 診 方 法

STEP 1

集団健診・個別健診
どちらで
受診するか決める

集団健診

案内に同封の申込書に記入し、健康づくり課へ来所して申込み。
※電話での申込みも可。

STEP 2

個別健診

案内に記載のある、個別健診実施医療機関へ直接電話等で申込み。

特定健診・がん検診

～大切さと必要性～

特定健診

*** 命にかかわる「生活習慣病」を早期発見 ***

生活習慣病とは、心筋梗塞などの心臓病や脳卒中、腎不全などです。いずれも、ほとんどの場合が生活習慣から自覚症状がないまま動脈硬化が進み、発症します。生活習慣病は予防できる病気です。自分の体の状態を知り、生活習慣改善や治療をすることが大切です。

がん健診

*** 早期発見で治癒する可能性が高くなる ***

日本人の2人に1人が生涯に一度はがんにかかると言われています。しかし、がんは自覚症状を感じた時にはすでに進行してしまっている場合が多くみられます。早期発見のためには検診が欠かせません。がん検診の対象年齢になったら必ず定期的にがん検診を受診しましょう。



今年も、総合健診(がん検診+特定健診)を受診しましょう!



野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康増進センター内 健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

64-8080（相談専用）

FAX：64-8083



* 各種相談先 *

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談 (64-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ（助産師・保健師） が対応。
ことばの相談 (64-8080)		
思春期はればれ相談 (64-8080)	木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時 * 6月より毎週木曜日 のみに なります	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

～すくすくアドバイス～

健康な歯と口を育てよう！

規則正しい生活リズムが基本！

1日の生活リズムが整うと、食後の歯みがき習慣も身につけやすくなります。

家族で歯みがきタイムを作ってもいいですね。



おやつの内容や回数に注意！

おやつの食べ方にも工夫が必要です。

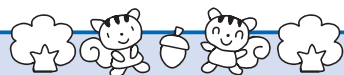
- ・だらだら食べないよう、食べる時間（回数）を決める
- ・食べかすが歯に残りにくいものを選ぶ
- ・飲み物はできるだけ水・麦茶にする
- ・おやつの後も歯みがきをする

食べる時の姿勢も大切！

あごや舌をしっかりとかすためには体の姿勢が大切です。足の裏全体が床や椅子の補助板につくように調整し、姿勢を安定させて「かむ力」を育てましょう。

今年度の子ども子育て支援拠点事業は、下記の施設で実施しています。詳細は各施設にお問合せ下さい。

- ・児童館 64-3106
- ・ともいき保育園 64-2472



6月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	備 考
5	3歳児健診（R元年10月～12月5日生まれ）	9時	健康増進センター	対象者には個別通知します。
17	7か月児健診（R4年11月生まれ）	10時	健康増進センター	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳と バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診（R4年8月生まれ）	13時半		
	1歳児健診（R4年6月生まれ）	13時半		
	みんなのこども相談（出生～就学前まで）	14時		
18	すくすくサロン（妊婦と、その家族）	10時	健康増進センター	沐浴・妊婦体験、 講話：お産の始まりから出産まで ※1週間前までに予約が必要です。
21	5歳児健診（H30年7月～8月生まれ）	9時半	健康増進センター	対象者には個別通知します。

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターで発行します☆

町の掲示板

【潮騒ノルディックウォーク
& 大人の水泳教室】

- ◆日時 ・ノルディックウォーク
6月19日（月）9時～
十符ヶ浦海水浴場
・水泳教室
6月21日（水）13時～
サンビレッジ野辺地
- ◆内容 ノルディックウォーク及び水泳での
有酸素運動
- ◆対象 町内在住の方
- ◆定員 若干名
- ◆持ち物 ポール、飲み物、
スポーツ安全保険料（初回のみ）
- ◆申込・問合せ先
全日本ノルディックウォーク連盟
上級インストラクター 上原子
☎64-6270

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111



野辺地町委託事業

🍊オレンジメモリーカフェ はまなす🍊

- ◆日時 6月16日（金）13時半～15時
- ◆内容 ・ミニ講話「筋力アップ！フレイル予防」
・アレンジフラワー ・相談コーナー
- ◆場所 馬門公民館
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の人、その家族、地域住民
- ◆注意事項 ①電話で事前予約をお願いします。
②当日はマスク着用で来場願います。
③入り口で健康チェックと検温を行い、
場合により参加をご遠慮いただく
こともあります。

☕ 年間予定表 ☘

- 第4回 7月20日（木）野辺地町老人福祉センター
- 第5回 8月17日（木）有戸地区はまなすふれあいセンター
- 第6回 9月15日（金）馬門公民館
- 第7回 10月19日（木）野辺地町老人福祉センター
- 第8回 11月16日（木）有戸地区はまなすふれあいセンター
- 第9回 12月15日（金）馬門公民館
- 第10回 1月18日（木）野辺地町老人福祉センター
- 第11回 2月15日（木）有戸地区はまなすふれあいセンター
- 第12回 3月15日（金）馬門公民館

- ◆問合せ先 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に
届けられた出生と死亡につい
て、掲載されていますが、個人
のプライバシーに関する事
なので、掲載を希望しない場
合は、届け出の際にお申し出
ください。

（4月受付分）町民課

おたんど
あめでと

吉田 隼斗くん（隼風）上袋町

新田ケイ子さん（90）浜町
小形 タマさん（93）馬門1
佐藤 繁男さん（97）えぼし
上野 ツマさん（91）下袋町
天内 登さん（83）新道
佐藤 光子さん（91）えぼし
駒井 登さん（94）鳴沢
原 武志さん（92）新道
玉山 キイさん（90）枇杷野
三浦 貞子さん（79）下袋町

老人憩いの湯



老人福祉センター

- ◆開設日：6月5日（月）、12日（月）、
19日（月）、26日（月）
- ◆時間：10時～14時

有戸地区はまなす
ふれあいセンター

- ◆開設日：6月1日、5日、8日、
12日、15日、19日、
22日、26日、29日
- ◆時間：10時30分～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。ま
た、ご利用の際は、感染症対策にご協力
ください。

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。



定住自立圏
観光ガイド
QRコード

圏域内のイベント
やモデルコースな
どの情報を公開し
ています。

- ・問合先
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局(十和田市商工観光課内)
☎0176-51-6771

★おいらせ町

◆森の感謝祭

- ・日 時 7月8日(土)～7月9日(日)
- ・場 所 下田公園
- ・内 容 おいらせ町の豊かな自然・食・音楽・芸術をテーマとしておいらせ町の魅力を体験・交流できる総合イベント。(内容は変更となる場合あり)
ステージイベント、キッチンカー、フードブース、郷土料理体験(調理・試食)、チェーンソーカービング大会、鉄道ジオラマ展示など
- ・問合先 おいらせ町観光物産協会事務局
(おいらせ町商工観光課内)
☎0178-56-4703

★三沢市

◆三沢アメリカンデー2023

- ・日 時 6月25日(日) 9時45分～16時
- ・場 所 三沢基地正面ゲート前～中央公園ほか
- ・内 容 三沢アメリカンデー2023が開催されます！
「日米交流」をテーマに、ハーレーや儀仗隊のパレード、バンド演奏やストリートパフォーマンズのほか、アメリカのグルメも多数販売！
"国際色豊かな街"三沢で、アメリカンな一日を心ゆくまでお楽しみください！
- ・問合先 三沢国際クラブ
☎0176-51-1600

★六ヶ所村 (開催場所：六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー)

◆六ヶ所村商工会創立60周年記念・(一社)六ヶ所村観光協会創立40周年記念

- 「水森かおり&市川由紀乃ジョイントコンサート」
- ・日 時 6月24日(土) 昼の部14時開演(13時半開場)
夜の部18時開演(17時半開場)
- ・内 容 ご当地ソングの女王・水森かおりと、表現力豊かな実力派演歌歌手・市川由紀乃。人気と実力を兼ね備えた2人の夢の競演をお楽しみください。
■入場料 前売4,000円(当日5,000円)
■プレイガイド スワニー・ショッピングモールREEV・六ヶ所特産品販売所六旬館・六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ・ローソンチケット(Lコード：20001)

◆ザ・ベース・ギャングコンサート

- ・日 時 7月1日(土) 14時半開演(14時開場)
- ・内 容 超絶のテクニック、抱腹絶倒のユーモア。日本中を席巻したコントバス集団が待望の再来日！
■入場料 前売2,000円(当日3,000円)
■プレイガイド スワニー・ショッピングモールREEV・六ヶ所特産品販売所六旬館・六ヶ所村立屋内温水プールろっぷ・ローソンチケット(Lコード：20002)
- ・問合先 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
☎0175-72-3400

★小坂町

◆第38回小坂町アカシアまつり

- ・日 時 6月10日(土)～6月11日(日)
- ・場 所 小坂中央公園
- ・内 容 両日ステージショー、こども縁日、キッチンカー大集合、かぶきんとジャンケン大会など
- ・問合先 小坂町アカシア祭り実行委員会
(小坂町観光産業課観光商工班内)
☎ 0186-29-3908
FAX0186-29-5481



町のカレンダー

日	曜	行 事 名
1	木	
2	金	相：弁護士
3	土	児：奉仕活動
4	日	青森県知事選挙
5	月	健：3歳児
6	火	相：人権
7	水	防災無線全国一斉情報伝達試験 6月定例会
8	木	6月定例会
9	金	6月定例会
10	土	休日開庁(マイナンバーカード交付など)
11	日	烏帽子岳山開き
12	月	
13	火	傾聴サロン
14	水	健：7か月・10か月・1歳 相：みんなのこども相談
15	木	防災無線緊急地震速報訓練 図：ヨチヨチおはなし会
16	金	
17	土	図：おはなし工房

日	曜	行 事 名
18	日	すくすくサロン
19	月	
20	火	
21	水	相：年金 児：避難訓練 健：5歳児
22	木	
23	金	
24	土	休日開庁(マイナンバーカード交付など)
25	日	町内ふれあい一斉清掃
26	月	
27	火	
28	水	児：支援拠点事業 親子ヨガ 傾聴サロン
29	木	
30	金	図：館内整理(休館) メ：町県民税(1期)

※ 図：図書館 メ：納期限 健：健診児 児：児童館 相：相談

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



ぬま はた 沼畑
みお 滯ちゃん



め だい 自代
う た 嬉陽ちゃん



にし むら 西村
あずさ 梓ちゃん



おり かさ 織笠
こう せい 晃聖くん

3歳児健診で虫歯ゼロの
お子さんを掲載しています



まちのアルバム



幼年消防クラブ「ちびっこ消防士」認定式



野辺地カトリック幼稚園で5月17日、「ちびっこ消防士」認定式が行われました。今年度は、新たに11名の園児たちが認定され、野辺地消防署長から認定証が送られました。園児たちは元気よく「火遊びはしません！火の用心」と防火の誓いを述べました。



おいしい！減る脂～♪
カンタン料理
その108



ペペロンチーノ風切干大根

【管理栄養士のコメント】

にんにくの香りが、食欲をそそる切干大根です。硬さは好みで調整してください。

【栄養価 1人分】

エネルギー 80kcal たんぱく質 1.6g 脂質 5.3g 炭水化物 6.3g 塩分相当量 0.4g

材料 4人分

- ・切干大根 30g (1袋)
- ・ベーコン 1枚
- ・にんにく 1片
- ・赤唐辛子 1/2～1本
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・だし汁 大さじ1～2
- ・塩 小さじ1/4
- ・パセリみじん切り 少々

作り方

1. 切干大根は洗って10～15分位水につけた後、よく水気を絞る。
 2. ベーコンは細切り、にんにくはみじん切り、赤唐辛子は種をとり輪切りにする。
 3. フライパンにオリーブオイル、にんにく、赤唐辛子、ベーコンを入れて炒め、香りがたったら切干大根を入れて炒める。
 4. 3にだし汁を入れ水分を飛ばすように炒める。
 5. 最後にパセリを入れる。
- *少量のだし汁は、かつお節に熱湯をかけたもので代用可。