広報 のへじ

2023年 第768号

4月号

表紙：馬門小学校最後の卒業式

創立129周年を迎え惜しまれつつも３月末で閉校。
３月17日に行われた卒業式で、４名が感謝の気持ちと希望を胸に学び舎を巣立ちました。
※関連ページが７ページにあります。

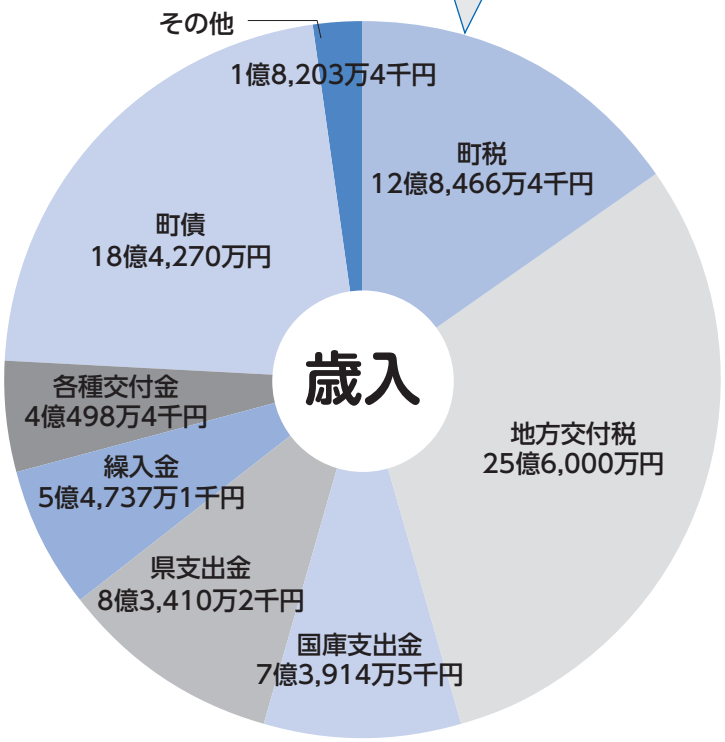
【特集】

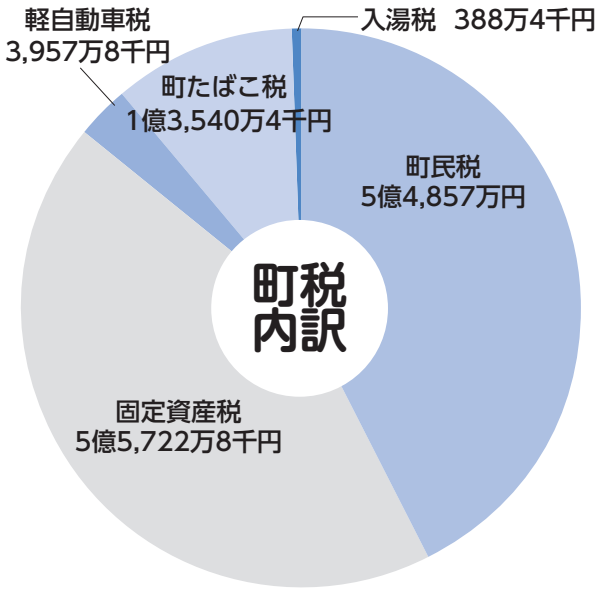
- **まちの予算　令和５年度一般会計**
- **令和５年度の主な事業紹介**

令和５年度一般会計
83億9千500万円
（前年度比16.1％増）

町民一人当たり・・・・104,879円
一世帯あたり・・・・・203,495円
の税金（国保税は除く）を納めていただいています。
※単純に町税総額と人口・世帯数（R5.2.28現在）から算出したものです

一般会計





用語解説

【歳入】

町税	町民税や固定資産税など、町民の皆様からの税金
地方交付税	国税の一部から特定の基準により交付されるお金
国庫支出金	特定の事業の経費に充てるため、国から支出されるお金
県支出金	特定の事業の経費に充てるため、県から支出されるお金
繰入金	基金や特別会計から一般会計に組み入れられるお金
各種交付金	道府県が徴収した一定の税のうち、一定分を市町村に交付するもの。
町債	国や金融機関から借り入れるお金
その他	他の収入科目に含まれない使用料・手数料や諸収入など

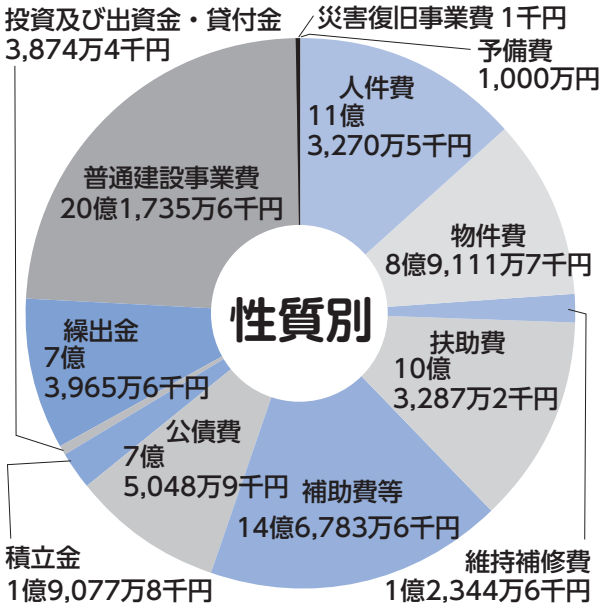
【歳出】

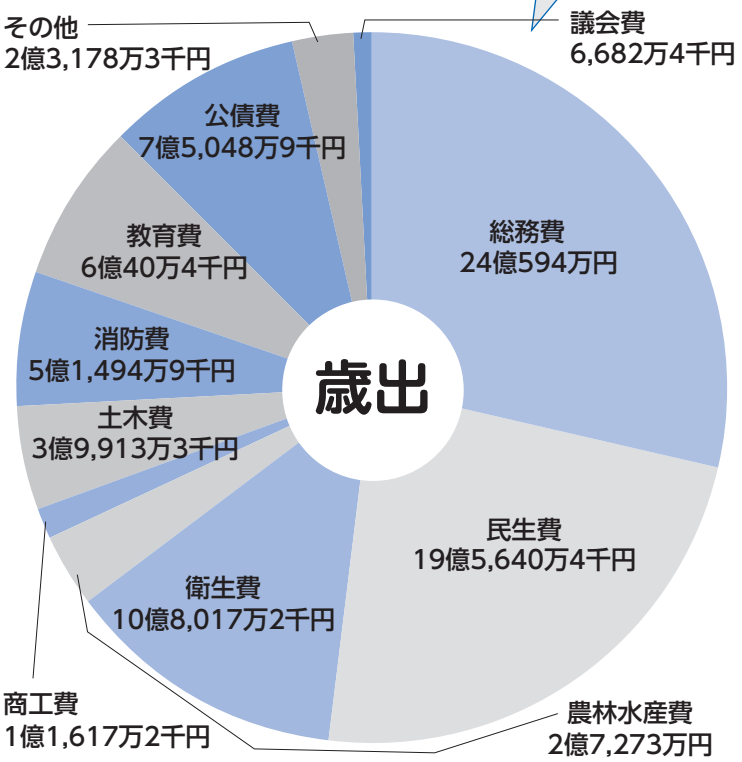
物件費	町が支出する消費的な性質をもつ経費
扶助費	社会保障制度の一環として、児童、高齢者等に対して援助するための経費
維持補修費	町が所有する公共施設等を補修するなどして、現状を維持するための経費
補助費等	各種団体に対する補助金や助成金などの経費
公債費	事業を行うために町が借りたお金を返済する経費
繰出金	一般会計から特別会計へ支出される経費
積立金	様々な目的の基金に積み立てる経費
普通建設事業費	道路や学校、公園などの公共施設の整備や用地取得などの経費

まちの予算

町民一人当たり・・・　685,362円
一世帯当たり・・・・1,329,796円
のお金を使っています。
※単純に人口・世帯数（R5.2.28現在）
から算出したものです

令和５年度当初予算が３月議会定例会で可決されましたのでお知らせします。
一般会計予算は83億９千500万円。昨年度より11億６千200万円（16.1％）の増となり、過去最大の予算となりました。





特別会計

単位：千円

	令和５年度	令和４年度	増減
特別会計	3,604,251	3,570,883	33,368
国民健康保険事業	1,606,666	1,618,482	▲ 11,816
後期高齢者医療保険事業	193,741	192,046	1,695
介護保険事業	1,773,802	1,728,300	45,502
介護サービス事業（※）	－	2,000	▲ 2,000
下水道事業	30,042	30,055	▲ 13

（※）令和４年度末で廃止

企業会計（水道事業）

単位：千円

	令和５年度	令和４年度	増減
収益的収支（収入）	279,000	276,000	3,000
収益的収支（支出）	279,000	276,000	3,000
資本的収支（収入）	30,000	48,700	▲ 18,700
資本的収支（支出）	166,920	178,200	▲ 11,280

のための基本目標と施策～
幸せのまち のへじ」

町では、将来像実現に向け、第６次野辺地町まちづくり総合計画を策定し、６つの基本目標と29の施策を基に、健全財政の維持と住民福祉の向上に向けて、町政運営を行っています。
このページでは、６つの基本目標から今年度町が行う主な事業の内容と予算額をお知らせします。

4　住み続けたくなる生活環境

○町道改良・橋梁補修事業《7,314万７千円》
町道烏帽子岳線ほか２路線の町道改良工事や蟹田橋の補修設計などを行います。

○除雪対策費《１億2,352万３千円》
町直営や委託業者により除排雪を行います。

○町営住宅改良事業《40,267万円》
町営住宅に係る改修工事等を行います。

○光ファイバ整備事業《6,324万７千円》 新規
光回線が未整備の有戸地区方面に光ファイバを整備し、町民の生活の利便性向上、産業振興などの地域活性化を図ります。

○国民保護計画策定事業《451万円》 新規
ミサイル攻撃や大規模なテロ等が発生した場合に、各事象ごとの「避難実施要領のパターン」を作成し、合わせて国民保護計画を修正いたします。この計画は、国・県・市町村・関係機関等が連携・協力して、迅速・的確に町民の避難や救援などを行うことができるように、あらかじめ定めておくものです。

5　活用して保全する環境

○ゴミ処理・し尿処理等《４億7,317万２千円》
ゴミの収集やし尿処理、一般廃棄物最終処分場の運営を行います。

○エネルギー・環境教育実践事業《24万８千円》
次代を担う子ども（町内小学校５年生）を対象に、外部から講師を招き省資源や省エネルギーに対する理解を深める講義を開催します。

6　メリハリのある行財政

○新庁舎建設事業《15億1,380万４千円》
役場庁舎の建設工事を行います。令和４年度からの継続事業で、令和５年度は新庁舎の建設等を行います。令和６年９月に部分供用開始、令和７年１月に全面供用開始を予定しています。

○コミュニティ助成事業《1,268万４千円》
宝くじの社会貢献広報事業として、町内コミュニティ団体等が行う事業活動に必要な整備や設備等に対して助成を行います。令和５年度は、駅前自治会自主防災組織の防災資機材等の整備、新町自治会の提灯等整備のほか、米内沢児童公園に遊具の設置を予定しております。

令和５年度の主な事業紹介　～将来像実現

将来像「未来につなげる」

1　支え合い切れ目のない保健福祉

○乳幼児・子ども医療費給付事業費《２,301万２千円》
　乳児から小学校就学前の児童、小学校入学から中学校卒業までの児童・生徒の医療費を助成します。乳幼児医療については、平成28年より所得制限を廃止しています。

○子育て応援事業《550万円》
　子どもを産み育てる家庭を応援するために、新生児一人あたり10万円の出産祝い金を給付します。

○出産・子育て応援事業《1,096万５千円》　新規
　全ての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てできるよう、妊娠期から出産・子育てまで面談等を通じて相談に応じるとともに、妊娠・出産時にはそれぞれ５万円を給付します。

○子ども子育て支援事業《1,170万４千円》
　子育てに関する総合相談窓口「こそだて応援ステーションふわふわ」を開設しています。妊娠から子育てまで安心して過ごせるよう、保健師や助産師がサポートを行います。また、産後ヘルパーなどの利用を受付しています。

○ｅスポーツ介護予防事業《49万８千円》　新規
　コロナ禍で進行する高齢者の認知症やフレイルの予防・対策に向けて、高齢者の集いの場などにおいて、ｅスポーツなどのＩＣＴを活用した取組を推進します。

2　工夫と連携の地域産業

○販売促進事業《400万円》　新規
　店舗のＰＲ活動費用や改修費用の一部を助成します。（上限40万円）

○新規就農者育成総合対策《507万９千円》　一部新規
　都市地域からの就農移住者（地域おこし協力隊員）の募集に要する経費のほか、お試し就農移住体験や新規就農者の農業定着のための支援等を行います。

○野辺地漁港荷さばき施設改築事業《１億３,389万４千円》
　荷さばき施設の整備を行います。令和５年度から解体・工事を実施し、令和６年度まで工事を行う予定です。

○祇園まつり持続支援・イルミネーション事業《950万円》
　伝統ある祇園まつりを伝承・存続していくため参加団体等へ助成を行うほか、「イルミネーションのまち」として認知度向上を図るため、イルミネーション事業の拡大を行います。

3　誰もが学べる教育

○人材育成事業《117万９千円》
　町内の高校に在籍する生徒で大学進学を希望する生徒を対象に、外部から講師を招き短期間講習を夏季と冬期の２回開催します。

○ＩＣＴ支援員設置事業《386万２千円》
　児童・生徒が授業で使用するタブレット端末の操作サポート等を行う支援員を配置します。

○授業用スキー購入事業《511万４千円》　新規
　小学校のスキー授業で使用する用具一式を、令和５年度から令和６年度までの２ヵ年で整備します。

○教育相談室設置事業《616万７千円》
　不登校傾向にある児童・生徒への適応指導を行い、自立に向けた支援を行います。

令和４年度野辺地町・野辺地町教育委員会

文化賞・スポーツ賞 授与式

2月28日、中央公民館で令和4年度野辺地町・野辺地町教育委員会文化賞・スポーツ賞授与式が行われ、野村町長と新渡教育長から受賞者のみなさん一人一人へ賞状が手渡されました。

授与式では、受賞者を代表して、野辺地中学校ハンドボール部部長の中村風牙さんが「今後も家族や周囲の支えに感謝し、野辺地町の文化・スポーツの発展に寄与できるよう努力して参ります」と謝辞を述べました。

受賞者一覧《敬称略》

野辺地町文化賞

◆文化功労賞
柴崎民生（公民館文化活動）

◆文化奨励賞
《個人》新山瑚桃
《団体》野辺地中学校吹奏楽部

野辺地町教育委員会文化賞

◆文化優秀賞
《個人》吉田正子、古林若菜、近藤気唯、和田柚紀、甲地美琴、手間本彩女、甲地優陽、小泉綺香、田中侑愛、田村樹月、千葉可乃胡、成田結翔、秋田万日琉、蛯名紗帆、熊谷優羽、熊沢心桜、小坂心惟、柴崎夏鈴、髙村葵衣、瀧澤日葵、天間綾花、松舘茉奈、岩﨑凛人、柏葉総悟、佐々木実結愛、橋本悠聖、藤田友希乃、青野凌空、新道芽依、田中逢生、田村樹太、安藤紅葉、上野二葉、大西紗綾、新山瑚倫、平野愛梨、若山愛実、髙松ユリ、太田悠平、中野遼、林下初冬、古林結衣、赤泊ももな、中山拓翔、大山心桜、中山もえ、赤泊雄大、柏葉侑斗、鎌本瑛翔、船橋ゆり、山本雫月
《団体》友香そろばん

野辺地町スポーツ賞

◆スポーツ功労賞
長澤秀樹（空手道競技）

◆スポーツ大賞
横濵汐莉（スキー競技）

◆スポーツ賞
《個人》坂本紫苑、大湊響、松田涼那、亀田朝陽、古川琥生、平山梨暖、蛯名恋空、乙部海音、亀田春輝、熊谷優羽
《団体》野辺地高等学校スキー部男子

◆スポーツ優秀選手賞
《個人》大湊正敏、金澤年男、木村勇、久保田重光、熊谷重夫、蔵川進、齊藤正治、清水目勝則、野田重之助、藤谷順一、山﨑國雄、山村悠藏、荒谷吏玖、遠島大地、中村優真、木村世那、角谷真桜、沖津乙羽、木立煌、沼端麗、上野花恋、柴崎美優、蛯沢柊斗、蛯名純嘉、柴崎未苑、野田真永、山崎爽空、亀田華悠、沼山陽音、渡辺莉玖、野坂美心、荒川楓希、荒谷晏菜、大間翔太、亀田華来、工藤颯太朗、滝澤心花、中村風牙、新山正一郎、橋本崇聖、横浜響葵、大間百々花、小坂心惟、小又莉湖、中村貴保、松尾未来、松田倖宝、三浦翠
《団体》野辺地ハンドボールクラブ女子、野辺地中学校ハンドボール部男子、野辺地中学校スキー部男子

野辺地町教育委員会スポーツ賞

◆スポーツ優良賞
《個人》古川翔稀

◆スポーツ奨励賞
《個人》島谷幸実、荒谷漣、須藤新大、乙部海仁、目時花、飛内咲良、成田虹菜、横浜小絢
《団体》野辺地ハンドボールスポーツ少年団小学生女子、NPO法人野辺地空手道会、野辺地クロスカントリースキークラブ

～　感謝の気持ちを胸に　～

小中学校卒業式

野辺地中学校

3月15日
卒業生　88名

恩師と両親に感謝の気持ちを伝える

若葉小学校

3月17日
卒業生　54名

６年間の思い出を胸に校歌斉唱

野辺地小学校

3月18日
卒業生　32名

卒業生全員での門出の言葉

※馬門小学校卒業式のようすは表紙に掲載しています。

野辺地中学生美術部員が縄文くららをＰＲ

三内丸山遺跡センターで縄文くららのＰＲを行った中学生

野辺地中学校美術部13名が３月11日、三内丸山遺跡センター（青森市）で縄文くららのＰＲ活動を行いました。

当日はセンター内にＰＲブースを設け、美術部員がこれまで作成した縄文くららグッズ販売や町歴史民俗資料館無料入館券付きポストカードの配布、アニメーション上映等を行い、世界遺産・三内丸山遺跡を訪れる来場者へ縄文くららと町の紹介をしました。

【男女共同参画事業】料理教室

料理を通じ、男女共同参画への理解を深める参加者たち

男女共同参画事業料理教室が２月21日、健康増進センターで実施され、12名が参加しました。当日は横浜知行さんを講師に、イワシとホッケのおろし方を学び、イワシのマリネとホッケのフライを作りました。

参加者は「男女共同参画についてもっと知りたいと思える良いきっかけになった」と感想を述べました。

１００歳おめでとうございます！！

町と社会福祉協議会よりお祝いが送られました

中村　さみ　様

中村さみさんは、東北町で生まれ、野辺地町の安太郎さんと結婚し、５人の子供に恵まれました。

長生きの秘訣は、「細かいことを気にしないおおらかな性格と、食べ物をよく噛んで食べること」だそうです。

板橋　トヨ　様

板橋トヨさんは、野辺地町で６人兄妹の２番目として生まれ、当町の敏夫さんと結婚し、４人の子供に恵まれました。

趣味はカラオケで、歌を歌うのがとても好きだったそうです。

小又　マサ　様

小又マサさんは、野辺地町で生まれ、当町の文次郎さんと結婚し、３人の子供に恵まれました。

けんちん汁や餅づくりが得意で、お裾分けをすることや、人が訪ねてくることを楽しみにしていたそうです。

一人暮らしの高齢者等宅への衣類訪問回収の実施

現在、町で実施している衣類回収業務について、一人暮らしで、公民館の回収ボックスへ搬入することが困難な方のために、次の条件がすべて当てはまる方のお宅への訪問回収を実施します。

◆開始時期
令和5年4月～(月1回程度)

◆対象となる方
①当町に住所を有し、一人暮らしの高齢者（75歳以上）又は一人暮らしで身体障害者手帳を所持され、外出が困難な方
②本人に運搬手段がないこと（運転免許証を所持していない、自家用車を所有していないなど）
③町内に親類、知人等で運搬を手伝ってくれる方がいない方
④町が指定する日に、訪問した町職員へ引き渡すことができる方

◆回収の方法及び回収の日時は、月により変更となることがありますので、問合先までご連絡ください。

◆問合先
町民課　環境保全担当
（内線245）

民生委員・児童委員のご紹介

任期満了に伴う一斉改選により、次の方々が厚生労働大臣及び県知事から委嘱されました。
民生委員・児童委員は、子育てに関すること、高齢者の悩み、介護に関すること、障がいに関することなど、福祉に関わるあらゆる相談に応じています。
日常生活で困ったことや、各証明などの必要がありましたら地区担当の民生委員・児童委員にご相談ください。

※令和5年4月1日現在　（敬称略）

駅前地区　（定員3名）
野村祐子、浅野正昭

えぼし地区　（定員1名）
中谷玉榮

枇杷野・琵琶野地区　（定員1名）
髙松博次

鳴沢地区　（定員1名）
中谷洋子

松ノ木平地区　（定員2名）
宮部秀子

川目地区　（定員1名）
四戸やす子

下町一地区　（定員2名）
石山則子

下町二地区　（定員2名）
柳谷徹、楠まさ子

新町地区　（定員1名）
大山敬輔、平尾秀夫

上袋町地区　（定員2名）
（欠員）

中袋町地区　（定員3名）
佐々木令子
野呂裕子、藤谷久子
浅野ひさ

下袋町地区　（定員4名）
木明ハマ子

城内・本町地区　（定員2名）
八木橋久子、佐々木栄子

金沢町地区　（定員3名）
横川啓子、大湊順子
田村一仁

新道地区　（定員1名）
上田林治

浜町地区　（定員2名）
小又れい子、吉田いくこ

八幡町地区　（定員2名）
山崎貢、五十嵐富美子

馬門地区　（定員4名）
熊谷悦子、明前博子
横浜真知子、齊藤幹雄

木明・明前地区　（定員1名）
山村孝男

有戸・目ノ越地区　（定員1名）
藤谷眞理子

全町内
主任児童委員　（定員2名）
船橋淳子、毛利由美子

◆問合先
民生委員児童委員協議会事務局
（野辺地町社会福祉協議会）
☎64－0401

主任児童委員は、子どもに関すること、子育ての相談などを専門的に担当します。

児童館行事

◆避難訓練
21日（金）16時～

◆新登録児を迎える会
22日（土）10時半～

◆支援拠点事業
お花見飾りづくり
26日（水）10時～

◆あたごクラブ総会
28日（金）18時半～

◆問合先　児童館
☎64－3106

まちのお知らせ

役場　☎64－2111

まちの人口

令和5年2月末現在（前月比）

人　口	12,249名	（－56）
男	5,736名	（－20）
女	6,513名	（－36）
世帯数	6,313世帯	（－34）

無料相談案内

●年金相談
（年金全般に関すること）
4月19日（水）10時～15時
中央公民館
☎017－734－7498
※要予約（定員に達し次第締切）

●人権相談
（人権擁護に関すること）
4月4日（火）9時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
◆問合先　介護・福祉課
☎65－1777

●弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
4月14日（金）　14時～
老人福祉センター
◆問合先　総務課
☎64－2111（内線263）
※要予約：4月6日（木）まで

●行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
5月16日（火）10時～12時
役場相談室
◆問合先　総務課（内線263）

●教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
9時～15時
教育委員会
☎090－2604－9408

●電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター　☎65－1777

マイナポイントの申請期限は5月末まで！（2月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象）

野辺地町都市計画審議会からの答申について

野辺地町都市計画審議会の山崎貢委員（会長代理者）が3月3日、町長へ野辺地町都市計画マスタープランの改定及び野辺地町立地適正化計画（案）について、答申を行いました。詳細については、町ホームページに掲載しています。

◆問合先　建設水道課（☎76）

町長へ答申を行う山崎委員（右）

家族介護者「太陽の会」

「太陽の会」は、家族を介護している方が月に一度集まり、家族としての思いや悩みを共有する会です。日頃の在宅介護の状況を話したり、介護の知恵や地域の様々な情報交換をする交流の場です。月に一度開催していますので、お気軽にご参加ください。一緒に参加し、交流してくださる方を歓迎します。

◆場所　健康増進センター

◆日程　（火曜日開催）
4月18日、5月16日、6月20日、7月18日、8月22日、9月19日、10月17日、11月21日、3月19日

◆時間　13時～15時

※12月・1月・2月は休み

◆問合先　介護福祉課（健康増進センター内）
☎65－1777

看護の仕事で輝きませんか!!

保健師、助産師、看護師、准看護師の再就業を支援する無料職業紹介所です。復職支援研修も各種行っていますので、お気軽にご利用・ご連絡ください。

◆受付時間　平日9時～12時
13時～16時

◆問合先
公益社団法人　青森県看護協会　青森県ナースセンター
青森市中央三丁目20－30
県民福祉プラザ3階
☎017－723－4580

募集 協働のまちづくり推進事業

町では、官民協働のまちづくりの実現を目指しています。その一環として、まちづくり活動に自主的・自発的に取り組む方をサポートする「協働のまちづくり推進事業」を実施します。

◆対象事業
令和6年3月25日までに町民の皆さんが自主的・自発的に取り組むまちづくり活動

◆補助金の額（上限額）
①地域づくり部門　20万円
②アイディア実践部門　50万円
※①、②は補助対象経費の10分の8以内
③次世代応援部門　10万円
※補助対象経費の10分の10

◆対象者
3人以上で構成され、その過半数が町内に在住、在勤又は在学し、主たる活動範囲が野辺地町であること。

◆申請受付期間
令和6年2月29日まで
※予算がなくなり次第締切り

◆その他
申請のあった事業は、自主性・自発性、公共性、新規性、継続性等を総合的に審査した上で補助金交付の可否を決定します。また、詳細は問合先までご連絡ください。

◆問合先
企画財政課（内線265）

観光レンタサイクル～電動アシスト自転車の貸出しを開始します～

◆貸出開始
4月8日（土）～※予定

◆時間　9時～17時

◆場所　野辺地町観光物産PRセンター

◆料金　無料（貸出時に千円の保証金が必要となりますが、自転車返却時に返金します）

◆台数　5台

◆その他
①身分証の提示が必要です。
②中学生以下は保護者の同伴が必要です。

◆問合先　（一財）野辺地町観光協会　事務局
☎64－9555

国民年金の加入方法

国民年金は、基本的に日本に居住する20歳以上60歳未満のすべての方に加入する義務があります。加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれで加入の手続きが異なります。

◆第1号被保険者
20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方などです。加入の手続きは、ご自身で役場（町民課）の国民年金担当窓口で行います。

◆第2号被保険者
会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。加入の手続きは、勤務先が行います。

◆第3号被保険者
第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の方です。加入の手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。
20歳以上60歳未満の方が会社を退職されたときは、第1号被保険者（又は第3号被保険者）への切替え手続きが必要となりますので、お早めに手続きをお願します。

◆問合先
◇青森年金事務所
☎017－734－7495
◇町民課（内線240）

◆保険料納付期限
3月分
令和5年5月1日（月）

山火事にご注意を！

◆令和5年度全国統一標語
～火の確認　山を愛する
　あなたのマナー～

◆「山火事防止運動強調期間」
4月1日～6月10日

◆「山火事予防運動実施期間」
4月29日～5月7日

春の野山は空気が乾燥しているうえ、地面には落ち葉などが堆積しており、山火事が発生しやすい環境になっています。

県内では、4月から5月にかけて山火事が多く発生しており、その原因の多くは、たき火の不始末やタバコの投げ捨てなど人為的なものとなっています。

山火事の多くが、ちょっとした火の取扱の不注意により発生していることから、次のことを守ってください。

○強風時及び乾燥時には、たき火、野焼きをしないこと
○枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと
○たき火など火を扱う前には水を準備し、火を扱っているときはその場を離れず、使用後は完全に消火すること
○たき火や野焼きをするときは周囲にも知らせ、一人で行わないこと
○タバコの吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てないこと
○火遊びはしないこと

山火事は、私たち一人ひとりが気をつければ防ぐことができる災害です。山火事防止のために、皆さまのご協力をお願いします。

◆問合先　産業振興課
（内線266）

4／29（土）・役場庁舎電話等不通のお知らせ

庁舎全体停電のため役場庁舎への電話や町ホームページにつながらなくなります。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いします。

◆4月29日（土）
8時半～17時

※お昼のチャイムも鳴りません

◆問合先　防災管財課
（内線290）

公立野辺地病院から診療日変更のお知らせ

令和5年4月から眼科の診療曜日が変更になります。

◆(月)受付7時45分～11時
診療9時～

◆(木)受付7時45分～14時
診療14時～

◆(金)受付7時45分～11時
診療9時～

◆問合先　公立野辺地病院
☎64－3211

お詫びと訂正

3月号7ページ「お出かけ支援タクシー利用料金の助成」と「高齢者入浴サービス券」の対象者に誤りがありました。継続利用者及び申請を検討されている皆さまに大変ご迷惑をお掛けいたしました。お詫びして訂正いたします。

【お出かけ支援タクシー利用料金の助成】

（正）③精神障害者福祉手帳1級、2級を所持している方
（誤）③精神障害者福祉手帳1級を所持している方

（正）（対象外）令和3年中の収入が148万円以上である
（誤）（対象外）前年の収入が148万円以上である

【高齢者入浴サービス券】

（正）令和3年中の収入が148万円未満の方。
（誤）前年の収入が148万円未満の方。

※ご不明な点等は、問合先までお問い合わせください。

◆申込・問合先
介護・福祉課（健康増進センター内）
☎65－1777

令和5年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
一般幹部候補生（一般・飛行）	令和6年4月1日現在22歳以上26歳未満の方（修士課程修了者は28歳未満の方）	①令和5年3月1日～4月14日（音楽要員除く。） ②令和5年3月1日～6月15日（飛行要員除く。）	①＜1次試験＞ 令和5年4月22日：筆記試験 令和5年4月23日：筆記式操縦適性検査（飛行要員のみ） ①＜2次試験＞ 令和5年5月26日～6月1日 ①＜3次試験＞（飛行要員のみ） 海：6月22日～26日 空：7月15日～8月3日 ②＜1次試験＞ 令和5年6月24日 ②＜2次試験＞ 令和5年8月1日～7日	［初任給］ 大学修了者 月額：255,400円 大学院修了者 月額：259,400円	別途各人に連絡します。
歯科・薬剤幹部候補生			①＜1次試験＞ 令和5年4月22日 ①＜2次試験＞ 令和5年5月26日～6月1日 ②＜1次試験＞ 令和5年6月24日 ②＜2次試験＞ 令和5年8月1日～7日		
技術海上幹部 技術航空幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	令和5年3月1日～5月19日	令和5年6月19日	3等海・空佐：約31万円～ 1等海・空尉：約27万～約31万円 2等海・空尉：約25万～約28万円 ＊学歴・職歴等により異なります。	
技術海曹 技術空曹	20歳以上の者で国家免許資格取得者等		令和5年6月16日	海・空曹長、1等海・空曹：約24万～27万円 2等海・空曹：約23万～26万円 3等海・空曹：約21万～24万円 ＊学歴・職歴等により異なります。	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和5年3月1日～5月9日	＜1次試験＞ 令和5年5月19日～5月28日※ ＜2次試験＞ 令和5年6月17日～7月2日※	［初任給］ 月額：184,300円（高卒） 月額：193,900円（大卒）	
自衛官候補生（任期制）		年間を通じて行っております。	別途各人に連絡します。		
予備自衛官補（一般）	18歳以上34歳未満の方	令和5年1月10日～4月6日	令和5年4月8日～4月23日※	［身分］非常勤特別国家公務員 ［教育訓練招集手当］ 日額：8,500円	
予備自衛官補（技能）	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満。）				

※ 試験日については、いずれか1日を指定されます。　◎ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせ下さい。
処遇については、令和4年4月現在のものです。

033－0037　三沢市松園町三丁目6－16　中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部　三沢募集案内所
電話・FAX　0176－53－1346（平日：08：45～17：30）
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

⇦三沢募集案内所 instagram

個別相談QR
★個別に相談に応じます。QRコードから申し込み

以前にマイナンバーカードを取得済みの方もマイナポイントの付与が可能です。

青森県議会議員一般選挙　野辺地町議会議員一般選挙

４月９日（日）　投票日

告示日　３月31日（金）

◆期日前投票（中央公民館ロビー）
４月１日（土）～４月８日（土）
午前８時30分～午後８時

４月23日（日）　投票日

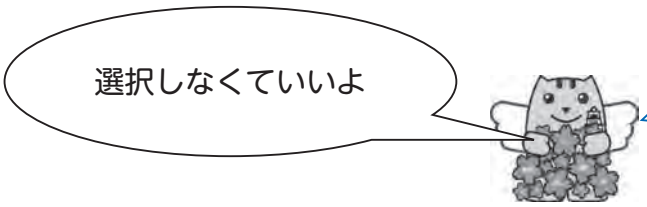
告示日　４月18日（火）

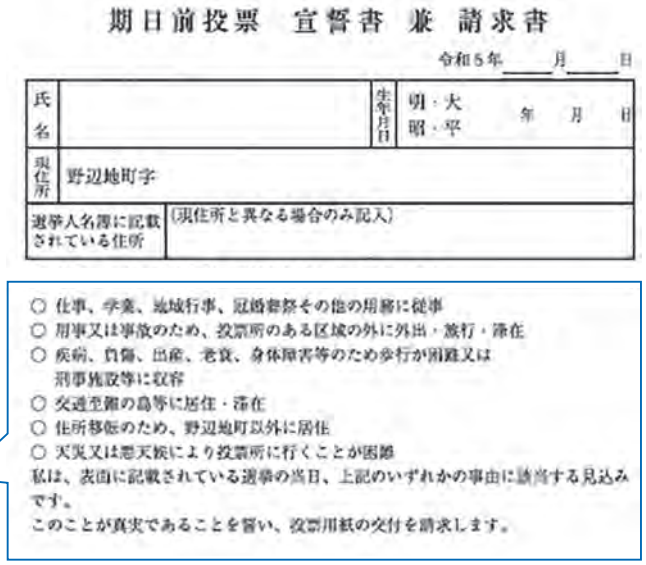
◆期日前投票（中央公民館ロビー）
４月19日（水）～４月22日（土）
午前８時30分～午後８時

入場券の期日前投票宣誓書兼請求書が一部変更になりました

期日前投票をする場合、入場券（投票所入場券）の裏側にある期日前投票宣誓書兼請求書に事前に記入し、投票を行ってもらっていますが、公職選挙法の改正に伴い、選挙当日に投票に行けない事由を選択する必要がなくなりました。

期日前投票をご利用の方は、氏名、生年月日、現住所等を記入の上、入場券を持参して投票を行ってください。





期日前投票　宣誓書　兼　請求書

令和５年　月　日

氏名		生年月日	明・大 昭・平　年　月　日
現住所	野辺地町字		
選挙人名簿に記載されている住所	（現住所と異なる場合のみ記入）		

○ 仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭その他の用務に従事
○ 用事又は事故のため、投票所のある区域の外に外出・旅行・滞在
○ 疾病、負傷、出産、老衰、身体障害等のため歩行が困難又は刑事施設等に収容
○ 交通至難の島等に居住・滞在
○ 住所移転のため、野辺地町以外に居住
○ 天災又は悪天候により投票所に行くことが困難

私は、表由に記載されている選挙の当日、上記のいずれかの事由に該当する見込みです。
このことが真実であることを誓い、投票用紙の交付を請求します。

◆問合先　選挙管理委員会事務局　　☎64－2111（内線264）

マイナンバーカード休日交付窓口を開設します

◆電話予約・問合先　町民課　戸籍・住基担当（内線237）

平日に、お仕事や学校などで来庁することが困難な方のために、マイナンバーカードの休日交付窓口を開設します。マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新ができますので、是非ご利用ください。

◆開 設 日　４月８日（土）、４月22日（土）、５月14日（日）、５月28日（日）
◆受付時間　９時から11時半まで　（※予約優先。事前予約のご協力をお願いします。）
◆開設場所　町民課（役場正面向って、右側の玄関からお入りください）
◆必要書類　個人番号カード交付通知書（はがき）、本人確認書類（免許証等の顔写真付きのもの１点、又は健康保険証、年金手帳、各種医療費受給資格証等２点）、通知カード、住民基本台帳カード（持っている方のみ）

※６月以降の開設日は広報等でお知らせします。

減る脂（ヘルシー）～運動クラブ（室内運動）参加者大募集!!

◆申込・問合先　健康づくり課（健康増進センター内）　☎64－1770

メタボリック症候群の予防改善のための運動です。
健診の数値が気になってきた方、運動が続かない方、
肩や腰・膝が痛くてなかなか運動ができない方におすすめです!

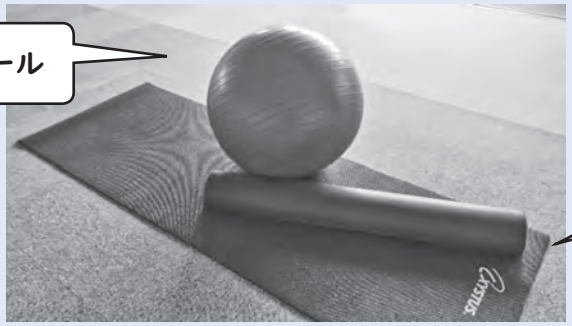
令和４年度の実施のようす

◆対象　74歳までの町民
◆内容
　健康運動指導士の資格をもった講師が運動指導をします。
　令和５年度から、バランスボールとフォームローラーを使用した運動を行います。
　※室内運動中は、町のバランスボールとフォームローラーを使用できます。
◆料金　１回あたり500円
◆場所　健康増進センター
◆日時　月２回、主に金曜日（９時半～11時半）
　※詳しい日程等は、問合先まで。

4月は、14日と21日に行います。運動をして、いきいき元気に生活しよう!

◆保険等
　スポーツ安全保険（65歳未満1,950円、65歳以上1,300円：管理料込）の加入が必要です。また、持病のある方は運動参加にあたり主治医意見書を提出してください。

＜運動の効果＞
バランスボール…体幹の筋肉が刺激され、体全体の安定性を高めます。
普段は刺激しにくい筋肉（インナーマッスル）を鍛えることができます。
また、姿勢改善にも効果的です。
フォームローラー…体全体の関節と筋肉を緩めてゆがみを改善します。

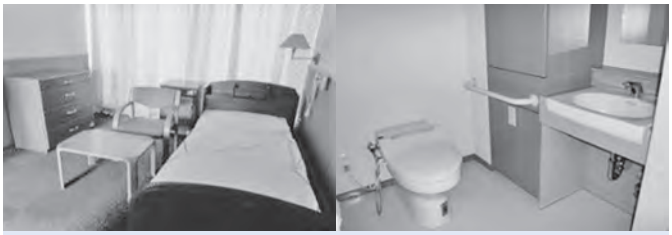


募集　生活支援ハウスのへじ　新規入居者

◆問合先　介護・福祉課（健康増進センター内）　☎65－1777
【受託事業者】総合福祉センターのへじ内　生活支援ハウスのへじ　☎65－2225（代）

～　自宅での生活に不安のある方が安心して生活を
送れるよう住宅の提供を行い、生活の支援をする施設です　～

◆対象者
・町内に住所がある方
・概ね60歳以上で一人暮らしの方
・家族の援助を受けることが困難な方で自宅で生活することに不安のある方
※介護認定を受けていなくても入居可能（必要に応じて介護保険サービスをご利用できます。）
※外出、外泊自由(現在、新型コロナウイルス感染対策のため自粛しています)
◆利用期間　概ね１年間
◆利用料金



全室個室で、トイレ・洗面台・ミニキッチン付き！

冬は除雪の心配がなく、
部屋は床暖で快適ですよ

＊居住部門利用者負担額
月額　０円～50,000円
（※年度毎、収入により判定）

＋

＊居宅利用に係る実費分
・電気代：各居室のメーターにより精算
・水道代：月額　1,500円 程度
・食事代：月額　48,300円 程度
※暖房費：月額　5,000円（冬期間のみ）

国登録有形文化財・旧野村家住宅離れ（行在所）開放中！

◆問合先　歴史民俗資料館　☎64－9494

町教育委員会では、国登録有形文化財・旧野村家住宅離れ（行在所）を４月から開放しています。（庭園は残雪のため当面の間見学できません）
ご見学は無料・事前申込なしでどなたでもできますので、ぜひお立ち寄り下さい！

旧野村家住宅離れ(行在所)

建物内部のようす

旧野村家住宅離れ（行在所）は、廻船問屋の豪商・野村治三郎の別宅で、1876年（明治９年）、明治天皇が巡幸された時に御宿泊されました。1890年（明治23年）の大火で焼失後に、同一設計で再建されました。

◆場　　所　野辺地町役場　敷地内
◆開放期間　４月１日～ 11月30日(※冬季間は閉園)
◆開放時間　９時～ 16時半
◆見 学 料　無料
◆貸切利用　会議やサークル活動等の場として、建物は無料で貸出しています。建物の利用を希望する方は、問合先へご連絡ください。
※利用希望日の１週間前までにご連絡ください。

※庁舎等新築工事により、庁舎裏からの出入りは出来ませんので、庁舎正面側の行在所入口からお入りください。

役場庁舎全体停電　役場庁舎電話・町ホームページ不通。
4月29日（土）
8時半～17時まで

柴崎地区健康レクリエーション施設 4月21日（金）オープン！！

◆申込・問合先　森林総合センター　☎64－7952　　産業振興課　☎64－2111

【森林総合センター】

部屋名称（人数）	料金（円）／一部屋あたり	チェックイン・アウト
楓　201号室（２名）	6,000円	15：00～翌10：00迄
白樺　202号室（２名）		
檜葉　203号室（４名）	9,600円	
紅葉　204号室（４名）		
山桜　205号室（４名）		
銀杏　206号室（４名）		
林檎　207号室（８名）	14,000円	
研修室　（40名）	１時間　600円	９：00 ～ 17：00迄(宿泊しない場合) ※宿泊の場合、無料
調理室　（40名）		
浴場（シャンプー・リンス・ボディシャンプー付）		
＊上記定員を超える場合、中学生以上１名につき2,000円追加となります。		

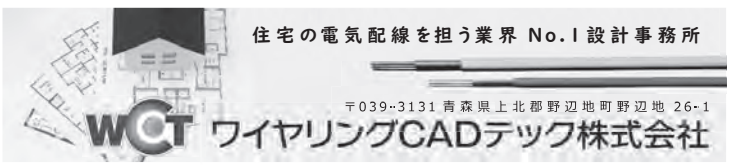
【バンガロー（１棟あたり定員４名）】

項　目	料金（円）／１棟あたり	チェックイン・アウト
宿泊	12,000円	15：00～翌10：00迄
ユニットバス・トイレ、テレビ、冷蔵庫		

【その他の施設】

バーベキューハウス	１炉	１時間300円	８：30～
キャンプ場	１張	600円	８：30～
拓心館		無料	８：30～17：00

陸奥湾を眼下に望む抜群のロケーション。宿泊研修施設『森林センター』のほか、キャンプ場やバンガロー、パークゴルフ場、多目的に使用できる拓心館などの施設が整備されています。
※ご利用の際は事前に問合先までご連絡をお願いします。



社員募集【設計事務】
詳しくはこちらの QR コードより当社求人ページへ ⇒
https://en-gage.net/wct-saiyo/
●未経験からスタート OK（入社後研修で基礎から習得）
●年間休日 121 日　●入社時点で有給休暇付与
●交通費全額支給　●正社員・パート社員同時募集

ゴールデンウィーク中〔5月3日(水)～5月5日(金)〕の休館・休業のお知らせ

※体育施設は大会等により利用制限がある場合があります。

施設名	電話番号	休館・休業日
役場	64－2111	5月3日～5月5日
中央公民館	64－3054	通常通り開館
図書館	64－2195	
歴史民俗資料館	64－9494	
児童館	64－3106	5月3日～5月5日
柴崎地区健康レクリエーション施設	64－7952	通常通り開館
町立体育館	64－1459	通常通り開館

施設名	電話番号	休館・休業日
勤労青少年ホーム	64－9657	通常通り開館 ※祝日開館時間 9時～17時
青少年体育センター	64－9657	
室内温水プール	64－9777	通常通り開館 ※祝日開館時間 13時～17時
クリーン・ペア・はまなす	68－2508	通常通り受け入れ （対象廃棄物：可燃ごみ・粗大ごみ・ペットボトル・空き缶・空きびん）
一般廃棄物最終処分場	64－0139	通常通り受け入れ （対象廃棄物：不燃ごみ）

募集 「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業

◆応募・問合先　公益財団法人　みちのく・ふるさと貢献基金　事務局
〒030－8622　青森市勝田一丁目３番１号
☎017－774－1179　担当：小山内・川村

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、県内の個人、団体、ＮＰＯ法人、企業などが地域の発展や地域貢献のために、地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成しています。

◆応募受付　令和５年４月１日（土）～５月31日（水）までに受付票を財団事務局へ送付してください。
◆申請方法　申請書類は６月30日（金）までに必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。
◆助成金　必要費用以内で、100万円を限度とします。
◆その他　応募要項と申請書類はホームページからダウンロードできます。
URL http：//www.michinoku-furusato.or.jp

令和5年春の火災予防運動

◆実施期間
4月10日（月）～16日（日）

◆統一標語『お出かけは　マスク　戸締り　火の用心』

◆住宅防火　いのちを守る　10のポイント

◇4つの習慣
1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◇6つの対策
1. 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する。
4. 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

マイナポイントの申請期限は5月末まで！（2月末までにマイナンバーカードを申請された方が対象）

以前にマイナンバーカードを取得済みの方もマイナポイントの付与が可能です。

としょだより（4月）

問　☎64−2195

【図書館イベント】

●英会話クラブ
5・12・19・26日（水）
（中央公民館2階）
15時～16時
※講師ALTほか

●朗読の会「秋桜」
13日（木）9時～
定例会（中央公民館）

●ブックスタート
19日（水）9時半～
（7か月児健診・健康増進センター）

●ヨチヨチおはなし会
20日（木）10時半～11時
対象　3歳未満児向け
（図書館）

●おはなしサークル
「虹色の会」
23日（日）13時～
定例会（図書館）

おはなし工房

日　時：4月15日（土）
　　14時15分～15時15分
内　容　読み聞かせと工作
対　象：4歳～小学生
　　※幼児は、保護者同伴のこと
場　所：視聴覚室
参加料：無料
定　員：8名　※要申込み
申込先：図書館　☎64−2195

こいのぼり

こどもの読書週間はじまります

春の読書deスタンプラリー
図書館の本を借りて、スタンプを集めよう。
スタンプを20個集めると粗品を進呈します。
申込受付：4月22日(土)～5月7日(日)
期　　間：4月22日(土)～5月30日(火)
対　　象：町民

こどもの読書週間におすすめの本展
4月29日(土)～5月30日(火)

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

書　名	著者名
ツガルさんのわかいころ	藤島由美
ぼけの壁	和田秀樹
あなたはここにいなくとも	町田その子
恋とそれとあと全部	住野よる

本の展示

2023年本屋大賞ノミネート展
4月1日(土)～4月27日(木)

祝日開館の実施

図書館の利用を促進するため、今年度祝日開館を行います。
◇月曜日が、祝日や振替休日にあたる場合には開館し、次の日が振替休館日となります。
◇年末年始（12／29～1／3）は、休館となります。

今月の休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、28日(金)
※28日(金)は、館内整理日のため閉館。

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
○枝払いをしたい木　　○老木や危険な木
相談・見積りは無料です
(有)赤川林業土木　タラノ木11の4
TEL:64-3885　TEL:64-0249
20年以上の実績・解体工事も！！

令和5年2月末の人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分／町村別	令和5年 2月中(単月) 発生	死者	傷者	令和5年 2月末(累計) 発生	死者	傷者	昨年 2月末(累計) 発生	死者	傷者	前年比 発生	死者	傷者
野辺地町	1	0	1	4	0	6	2	0	2	+2	+0	+4
横浜町	2	0	3	4	0	5	1	0	2	+3	+0	+3
六ヶ所村	1	0	2	3	1	20	7	0	13	−4	+1	+7
合　計	4	0	6	11	1	31	10	0	17	+1	+1	+14

町長コラム ―

『未来につなげる幸せを創る』

NO22. 春の訪れとともに

こんにちは。町長の野村です。

桜前線が北上しています。早ければ愛宕公園の桜も中旬ごろには咲き始める予報も出ています。４月は年度変わりで学校では新入生、会社・役所には新入社員、職員が入ってきます。そして町にはピカピカの一年生のうれしそうな声が響いてくることを楽しみにしています。

３年間にも及ぶコロナ禍から徐々に解放されつつあります。今年こそはと、春まつりや祇園まつりの開催を決定したとのことです。私も町長就任以来初めての行事に参加できると思うととてもワクワクしています。皆さん、一緒に楽しみましょう。

今年は選挙の多い年です。この広報が届く頃にはすでに県議会議員選挙が告示され、選挙カーが回り候補者の声が聞こえていることでしょう。その後４月後半には町議会選挙、６月には県知事選挙が予定されています。県、町の今後に関わる大切な選挙です。18歳以上が有権者ですから、棄権することなく投票しましょう。

昨年の愛宕公園の桜

地域おこし協力隊　活動報告会

町は２月17日、地域おこし協力隊員の横田昌康さんと横井さくらさんの活動報告会を中央公民館で開催しました。

令和４年度の活動報告と今後の活動についてご紹介します。

地域おこし協力隊　横田　昌康さん

通年で４名を雇用して「野辺地葉つきこかぶ」の安定した出荷を行い、増売・出荷日数・共進会で農協から表彰をされました。

コロナ禍で制約が多いこともありましたが、町内の方とＹｏｕＴｕｂｅを立ち上げて、ＳＮＳによる広報活動も実施しています。

今後は良い環境で働いていただくためにも法人化を目指していきたいです。

地域おこし協力隊は今年度で退任となりますが、これからが自分にとって本当のスタートとなります。今後ともよろしくお願いします。

地域おこし協力隊　横井さくらさん

地域おこし協力隊２年目の今年度は、「野辺地のいいところ」を使ってコロッケの商品開発を行いました。町の皆さんのご協力を得て、町のホタテや長芋、豆乳、米粉などを使って化学調味料が入らないコロッケやグラタンを開発しました。

町内の漁師さんや農家さんが大事に育てた特産品を食べやすいように加工したコロッケやグラタンと合わせて食品に限らず町内の皆さんと商品を今後開発して、野辺地町のいいところを発信していきたいです。

【野辺地の馬門小学校】…１８９３（明治26）年7月13日創立。前身は、１８７７（明治10）年、遍照寺に開校した馬門簡易小学校。馬門地区を学区とする。１９４７（昭和22）年までは馬門中学校も併設されていた。現在の校舎は１９７９（昭和54）年に新築されたものである。校旗・校章は１９７１（昭和46）年6月に創立80年を記念して制作・樹立。特色ある学校行事には、地引き網漁等があった。２０２３（令和5）年3月末をもって閉校。

【解説】　町立馬門小学校は、１８９３（明治26）年に創立した小学校です。創立から１２９周年を迎え惜しまれつつも２０２３（令和5）年3月末で閉校しました。当小学校の前身は、１８７７（明治10）年に馬門の遍照寺に開校した馬門簡易小学校であり、その頃を含めると１４６年の歴史を持つ町内でも古い小学校でした。在校児童数は、現在は複式・少人数学校の規模でしたが、１９７５（昭和50）年代は２７０名前後の児童が通学していた学校でした。また１９４７（昭和22）年までは中学校も併設されていました。

　学校行事も特色があり、児童が地域の方々と行う地引き網漁体験は、校舎と海が近い馬門小ならではの行事だったようです。その他、沖揚音頭の講習会や植栽活動をするみどりの少年団等、様々な活動を行っています。これら学校のニュースは、昔の「広報のへじ」に数多く掲載されています。記事を見ると、ＰＴＡのみならず馬門自治会等の地域の方々が協力しており、地域一体となり児童の学校生活を支えてきたことがわかります。また地域にとっても学校が子どもたちとの交流の場であると共に、自らの学習の場にもなっていたものでしょう。

　閉校後も子どもたちと地域が繋がれるよう、馬門自治会では様々な取組を令和４年度から始めました。今となっては懐かしい年末の餅つきやひな祭りを行い、子どもと大人が一緒に活動する機会を設け交流を深める場をつくっています。子どもたちが成長し、大人になったら今と同じように地域の方々との交流を大事にしてもらえたら素敵ですね。

（文責・資料館　山崎）

【写真①旧・新校舎空撮
撮影：1976（昭和51）年】
旧校舎は1979（昭和54）年まで使用されました。

【写真②馬門小運動会
撮影：昭和30年代　写真は個人寄贈】
運動会の様子。木造校舎が奥に見えます。名物の大漁旗はまだ掲揚されていません。

【写真③広報のへじ
１９８９（平成元）年８月号】
漁で獲れた魚は昼食にしたそうです。とても豪華な昼食です。

【写真④ひな祭りの様子　撮影日：2023年２月】
７段のひな飾りなんてめったに見なくなりました。子どもたちには新鮮だったのではないでしょうか。

【写真⑤閉校記念式典の様子　撮影日：2022年11月】
全校児童による「呼びかけ」。馬門小の歴史や伝統は、地域や統合校へ引き継がれていくことでしょう。

町のほけんだより

問い合わせ先
健康増進センター内
健康づくり課
住　所：前田５番地２
ＴＥＬ：64－１７７０
ＦＡＸ：64－８０８３

＊　総合健康相談　＊

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。(要予約)
日程　火・木曜日(祝日除く)　**時間**　８時半～17時
☎ 64－8080(保健師直通)

＊　傾聴サロン　＊

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。
日　程　４月14日㈮、25日㈫、５月12日㈮、23日㈫
場　所　健康増進センター
時　間　13時～15時
※申し込み不要。時間内にいつでもどうぞ。

後期高齢者健康診査がはじまります！

町に住所がある75歳以上の方と、65歳から74歳で後期高齢者医療保険証をお持ちの方が対象となります。申込み方法等は次のとおりです。詳しくはこれからお送りする案内をご確認ください。

申込み方法：実施医療機関に事前に電話等で予約してください。

実施期間：**令和５年５月１日から令和６年３月31日まで**受診できます。

高齢者肺炎球菌予防接種の料金一部助成

令和５年度の対象者は、町に住所があり、今年度中に次の年齢になる方です。これまでにこの予防接種の助成を受けたことがない方が対象です。

65歳	昭和33年４月２日～昭和34年４月１日生れ	70歳	昭和28年４月２日～昭和29年４月１日生れ
75歳	昭和23年４月２日～昭和24年４月１日生れ	80歳	昭和18年４月２日～昭和19年４月１日生れ
85歳	昭和13年４月２日～昭和14年４月１日生れ	90歳	昭和８年４月２日～昭和９年４月１日生れ
95歳	昭和３年４月２日～昭和４年４月１日生れ	100歳	大正12年４月２日～大正13年４月１日生れ

※接種期間は**令和５年５月１日から令和６年３月31日まで**となります。

①後期高齢者健康診査・②高齢者肺炎球菌予防接種の案内は、**４月末に郵送予定**です。
①・②どちらも対象…１つの封筒に①・②の案内が同封されたものがご自宅に届きます
①または②のみ対象…①または②の案内のみご自宅に届きます

受診や接種の際、４月末にお送りする書類が必要となりますので、必ずご確認の上、受診・接種方法等ご不明な点は健康づくり課までお問い合わせください。

野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康増進センター内　健康づくり課
住所：前田５番地２
TEL：64－1770
　　64－8080（相談専用）
FAX：64－8083

＊各種相談先＊		
相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談（64－8080）	月～金曜日（祝日を除く）８時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、就学前のお子さんなど。こそだて応援コンシェルジュ（助産師・保健師）が対応。
ことばの相談（64－8080）		
思春期はればれ相談（64－8080）	火・木曜日（祝日を除く）８時半～17時	思春期の方、その保護者など。保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017−722−1152)	平日：午後７時～翌朝午前８時 土曜：午後１時～翌朝午前８時 日祝：午後８時～翌朝午前８時	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。看護師が相談に応じます。

～すくすくアドバイス～
～妊娠さんとたばこのおはなし～

たばこには、ニコチンや一酸化炭素など、有害な物質が数多く含まれています。それらの有害物質により、お腹の赤ちゃんが低酸素状態になり、低出生体重児になる可能性が高くなります。また、切迫早産、前期破水、常位胎盤早期剥離を起こしやすくなり、胎児の発育に悪影響を与えます。乳幼児突然死症候群と関係することもわかっています。

○お腹の赤ちゃんをたばこの害から守るためにご家族みんなでできること

・妊婦さん自身は妊娠がわかったときから禁煙する
・ご家族や周囲の方は、妊婦さんの近くで喫煙しない

最近は、妊婦さんだけでなく、一緒に禁煙するご家族も少なくありません。みんなで赤ちゃんを迎える準備の一つとして、ぜひご家族での禁煙も考えてみましょう。

※喫煙者は、妊婦さんが過ごす場所とは違う空間で吸う配慮が必要です。同じ空間であれば、換気扇の下で吸っても同様の害があります。

※アイコスなどの煙やにおいの少ないたばこも**有害物質は含まれています。**妊婦さんと違う空間で吸いましょう。

４月の保健カレンダー

日	事業名（対象者）	開始時間	場　所	備　考
19	７か月児健診（R ４年９月生まれ）	10時	健康増進センター	個別通知はしておりません。広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
	10か月児健診（R ４年６月生まれ）	13時半		
	１歳児健診（R ４年４月生まれ）	13時半		
	みんなのこども相談（出生～就学前まで）	14時		前日までに申込が必要です。
26	５歳児健診（H30年４月～６月生まれ）	９時半	健康増進センター	対象者には個別通知します

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。
☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターで発行します☆

町の掲示板

【観桜ノルディックウォーク】

◆日　時　4月16日（日）9時～
◆場　所　愛宕公園（集合）
◆内　容　愛宕公園を歩く有酸素運動
◆対　象　町内在住の方
◆定　員　若干名
◆持ち物　ポール、飲み物
◆申込・問合先
全日本ノルディックウォーク連盟
上級インストラクター　上原子
☎64－6270
※４月から参加者の皆さまには、スポーツ安全保険にご加入いただきますのでご持参願います。（年間保険料　64歳以下1,850円、65歳以上1,200円）

野辺地町委託事業

✿オレンジメモリーカフェ　はまなす✿

◆日　時　４月20日（木）13時半～15時
◆内　容　・ミニ講話「認知症って！？」
・回想法、棒体操　・相談コーナー
◆場　所　野辺地町老人福祉センター（野辺地町社会福祉協議会）
◆参加費　無料
◆対　象　認知症の人、その家族、地域住民
◆注　意　①電話で事前予約をお願いします。
事　項　②当日はマスク着用で来場願います。
③入り口で健康チェックと検温を行い、場合により参加をご遠慮いただくこともあります。
※新型コロナウイルス感染拡大状況により開催を中止する場合もありますので、ご了承願います。
◆問合先　社会福祉法人　福祉の里
介護老人保健施設　のへじ
☎65－2333

▩愛宕公園でこいのぼりが元気に泳ぎます▩

今年で28回目！愛宕公園で色とりどりのこいのぼり150匹が元気に泳ぎます。町民の皆さま足を運んでみてください！

◆日　時　４月23日（日）～５月14日（日）
◆主　催　サヴァダバクラブ
※４月23日（日）９時に愛宕公園でこいのぼりをあげる作業を行います。お手伝いできる町民の皆さま、ご協力をよろしくお願いします。

あなたの活動をＰＲしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当
☎64－2111

インボイス制度説明会・登録申請相談会の開催案内

令和５年10月から消費税の仕入額控除方式としてインボイス制度が開始されます。
十和田税務署では、事業者の方が制度への理解を深めていただいた上で、それぞれの事業に応じた対応や準備を進めていただけるよう説明会を開催します。

◆開催日　４月13日㈭、４月25日㈫、５月10日㈬、５月30日㈫、６月６日㈫、６月21日㈬
◆開催時間　10時半～12時・13時半～15時（※内容は同じ）
◆開催場所　十和田税務署
十和田市西二番町14－12
十和田奥入瀬合同庁舎
◆参加方法　事前予約
◆申込・問合先　十和田税務署
法人課税第一部門
☎0176－23－3997

老人憩いの湯

老人福祉センター
◆開設日：４月３日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)
◆時　間：10時～14時

有戸地区はまなす
ふれあいセンター
◆開設日：４月３日、６日、10日、13日、17日、20日、24日、27日
◆時　間：13時～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。また、ご利用の際は、感染症対策にご協力ください。

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関することなので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。（２月受付分）町民課

おくやみ申し上げ
ごめいふくを祈ります。

千葉　弘さん（79）駅前１
小又　文男さん（67）中袋町
杉山　和子さん（75）城内
村上　司信さん（67）松ノ木平
若山　静江さん（97）下町二区
野坂ユウ子さん（87）川目
平尾　コトさん（102）中袋町
熊谷　進一さん（82）馬門１
橋本アイ子さん（86）駅前２
横濵　キサさん（99）馬門１
川代　みねさん（86）城内
納谷　悦さん（93）浜町

・交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻　4月は17時

定住自立圏観光ガイドQRコード

圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。

・問合先
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局（十和田市商工観光課内）
☎0176－51－6771
上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイドをご覧ください。

★十和田市
◆十和田市春まつり
・日　時　4月20日（木）～5月5日（金）
・場　所　十和田市中央公園緑地など
・内　容　桜の開花に合わせ、夜桜をライトアップし、辺りを幻想的な雰囲気に包みます。
また期間中には、「桜流鏑馬（さくらやぶさめ）（4／22、23）」や「桜と打ち上げ花火（4／29）」など各種イベントも行われます。
※詳しい内容については、QRコードからご覧ください。
・問合先　十和田商工会議所
☎0176－24－1111

2023のへじ春まつり開催のお知らせ

◆問合先　（一財）野辺地町観光協会　事務局　☎64－9555

◆日　時　4月22日（土）～5月7日（日）※予定
◆内　容　◎4月22日（土）～5月7日（日）
常夜燈型灯篭と提燈の夜間点灯（愛宕公園内）
◎4月29日（土）
第43回ホタテ駅伝大会（愛宕公園～町道）
◎5月3日（水）※日程の変更又は中止の可能性があります。
野辺地町観桜剣道錬成大会兼第24回吉田杯争奪大会
（町立体育館）

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催中止や内容等を変更する場合があります。

町のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行　事　名
1	土	旧野村家住宅離れ（行在所）開放（～11月30日） 青森県議会議員一般選挙期日前投票（～4月8日）
2	日	
3	月	
4	火	相：人権
5	水	
6	木	
7	金	町内小・中学校入学式
8	土	休日開庁（マイナンバーカード交付など）
9	日	青森県議会議員一般選挙　投票日
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	傾聴サロン
15	土	図：おはなし工房
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	健：7か月・10か月・1歳 相：みんなの子ども相談 相：年金 野辺地町議会議員一般選挙期日前投票（～4月22日）
20	木	図：ヨチヨチおはなし会
21	金	柴崎地区健康レクリエーション施設オープン 児：避難訓練
22	土	2023のへじ春まつり（～5月7日） 児：新登録児を迎える会 休日開庁（マイナンバーカード交付など）
23	日	野辺地町議会議員一般選挙　投票日
24	月	
25	火	傾聴サロン
26	水	健：5歳児 児：お花見飾りづくり
27	木	
28	金	児：あたごクラブ総会 図：館内整理（休館）
29	土	昭和の日 ホタテ駅伝大会
30	日	

※　図：図書館　〆：納期限　健：健診児　児：児童館　相：相談

※5月1日（月）
〆：町県民税（随時）
国保・後期・介護（随時）

ぼくたち　わたしたちの 歯 ピカピカだよ♪

田中（たなか）　惺也（せいや）くん

杉山（すぎやま）　莉愛（りあ）ちゃん

佐藤（さとう）　杏（あん）ちゃん

杉山（すぎやま）　偉進（いしん）くん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています

まちのアルバム

健やかな成長を願う楽しいひな祭り

馬門自治会（柴崎民生会長）が２月26日、馬門公民館で「健やかな成長を願う楽しいひな祭り」を開催しました。

子供たちが人形を飾り、参加者と一緒にちらしずしや桜餅を食べました。

その後、大人と子供たちのチームに分かれゲームを楽しみ、地域の絆を深めました。

おいしい！減る脂～♪ カンタン料理 その106

管理栄養士　新井山　静

いちごのムース

【管理栄養士のコメント】

旬のいちごを使った、簡単なデザートです。

【栄養価　１人分】

エネルギー　110ｋcal　たんぱく質　1.7ｇ　脂質　1.1ｇ　炭水化物　24.4ｇ　塩分相当量　0.0ｇ

材料　６人分

	・牛乳	100ml
	・マシュマロ	150ｇ
A	・いちご	200ｇ
A	・牛乳	50ml

作り方

1. 牛乳を鍋で温め、マシュマロを入れて溶かし、氷水にあて冷やす。
2. Aをミキサーにかける。（チャック付きポリ袋に入れて、よくつぶしてもよい）
3. 1に2を入れまぜて、器に入れ冷やし固める。

【食生活改善推進員会　骨太クッキングより】