



表紙：「馬門懐かしの餅つき大会」

馬門自治会（柴崎民生会長）が12月24日、餅つき大会を馬門公民館で開催しました。約30名が参加して世代間の交流を深めました。

【特集】

新年のごあいさつ

報 のへじ 1月号

2023年 第765号

の ご あ い さ つ

「未来につなげる幸せのまち のへじ」 を目指して

野辺地町長
野村 秀雄



新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

また、日頃から町政の推進に対しましてご支援とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

私が町長に就任して1期4年目に入りました。この間、町民とともに歩むまちづくりを理念として、財政の安定化と町民との対話による開かれた町政運営に全力で取り組んでまいりました。

町の最重要課題である財政健全化であります。就任早々に「第5次野辺地町行政改革大綱」の策定に取り組み、その改革プランに基づき事務事業を見直すとともに、借入金残高や経常経費の圧縮に努めてまいりました。その結果、この3年間で財政状況は大きく改善しましたが、手綱を緩めることなく継続して行政の効率化と規律ある財政運営に努めてまいります。

次に、役場新庁舎建設事業につきましては、町民ファーストの庁舎建設を念頭に置き、多くの町民の皆様のご意見をお伺いしながら建設場所や規模などの再検討・見直しをいたしました。既に昨年8月から工事に着手し、現庁舎の一部解体を終えたところであります。今春には本体工事に入る予定としておりますが、令和6年末までの完成を目指し、着実に事業を進めてまいります。

次に、新型コロナウイルス感染症への対応であります。いまだに感染拡大の波が繰り返し押し寄せ、長引く自粛生活による町民生活や地域経済への影響は計り知れないものがあります。これまで、迅速なワクチン接種推進と、プレミアム商品券発行事業などの経済支援に取り組んでまいりました。今後も国や県の方針を踏まえ、感染拡大防止と社会経済活動の両立に配慮した上で、直面する課題への速やかな対応を図ってまいります。

また、コロナ禍で3年続いて中止となっております「のへじ春まつり」や「のへじ祇園まつり」などのイベントの再開に向けて、あらゆる方策を検討していく必要があります。町の賑わいを取り戻すためにも、少しずつでも再開していけるよう、引き続き関係者と協議を進めてまいります。

なお、懸案の小学校統合に係る新たな校舎整備につきましては、現在実施しております野辺地小学校校舎の耐力度予備調査の結果等を踏まえた上で、本年中の然るべき時期に、今後の方向性を示してまいりたいと考えております。次代を担う子どもたちが安心して学び快適に生活できるよう学校施設的环境整備に努めてまいります。

「卯年」は、うさぎが飛び跳ねる姿から、飛躍の象徴といわれます。本年が町民の皆様にとりまして、希望と笑顔に満ちた飛躍の年になりますよう心からお祈り申し上げます。

2023年 新年



『町民のご期待に 応えるよう決意を新たに』

野辺地町議会議長
戸澤 栄

町民の皆様、明けましておめでとうございます。

日頃から町政に対する温かいご理解と絶大なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。お陰をもちまして昨年も着実に発展への基盤を固めてまいりましたが、ここに新年を迎え、当町の一段の躍進を期して、清新の気がみなぎるのを覚えます。

振り返ると昨年もさまざまな出来事がありました。年始から前年に確認された新型コロナウイルス感染症の変異株が猛威を振るい、全国的に感染拡大し、青森県内でもまん延防止等重点措置の実施区域が指定されました。当町でもワクチン接種3回目（追加接種）が始まった頃でした。その後も断続的に再拡大を繰り返し、新型コロナウイルスの脅威にさらされました。ワクチン接種に際して、昼夜を問わず業務に邁進された医療従事者や関係者の皆様のご労苦に対して、この場をお借りして改めてお礼を申し上げます。新型コロナウイルスとの闘いは道半ばではありますが、本年が契機となって、事態が早期に収束へ向かうことを

願ってやみません。

町議会は、引き続き議会傍聴者の入場制限や議会報告会の延期など、議会活動の制限が余儀なくされておりますが、町民の皆様の声を広聴する活動として、広報委員会が中心となって議会傍聴者に議会に関するアンケート調査を実施しています。今後ますます重要となる議会の役割や責任を自覚しながら、議会活動の見直しや、議員の資質向上に取り組んでまいりたいと思います。

町民の皆様からの付託を心に刻み、執行機関と緊張感を持って、福祉の向上を目指し、皆様と共に歩む議会となれるように全力を尽くす所存です。

終わりに、私ども議決機関といたしましては、より豊かな住みよいまちづくりを目指して、今後さらに創意工夫を重ね、町民のご期待に応えるよう決意を新たにしておりますので、どうか本年も相変わらぬご支援ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

きらめきロードのへじ2022 イルミネーション点灯式



点灯式でスイッチを押す小学生たち

野辺地町商工会（松山隆志会長）が12月1日、本町カフェ茶比伊特設会場で「きらめきロードのへじ2022」の点灯式を行いました。

点灯式では、カウントダウンの後に小学生により点灯スイッチが押されてイルミネーションが点灯しました。松山商工会長は「イルミネーションによって町の中が明るくなることを祈願する」と述べました。

このイルミネーションは新町から駅前まで灯され、2月末まで実施されます。

青森県原子力防災訓練



目ノ越地区での訓練状況を視察する知事と町長

青森県が東北電力（株）東通原子力発電所において、原子力災害が発生したことを想定した原子力防災訓練が11月17日、初めて町を主会場として行われました。

訓練では、避難所開設・運営訓練や孤立地区からのヘリコプターによる住民搬送訓練などが行われ、訓練には県や関係町村、避難対象住民など延べ970人が参加しました。この訓練は、防災体制の確立及び防災業務関係者の緊急時対応能力の向上を図ることなどを目的に実施されています。

「のへじ生き生き常夜燈市場」 リニューアルオープン!!



テープカットを行う町長（中央）と関係者たち

株式会社 北前船（佐々木雄大代表）が12月13日、産直施設「のへじ生き生き常夜燈市場」をリニューアルオープンしました。

町長は「この常夜燈市場が末永く皆さまに親しまれる直売施設であってほしい」と述べ、その後に関係者らによるテープカットが行われました。

当日の店内は鮮魚や玉子サンド、県内の各種商品が販売され買い物客で賑わいました。店内にはイートインコーナーも併設され、海鮮丼（北前丼）等が楽しめます。

南部盛岡藩御用港・野辺地へようこそ！ 「鰺ヶ沢町民による野辺地見学会」開催



鰺ヶ沢町から見学会に参加した皆さん

歴史民俗資料館が11月19日、日本遺産3港連携事業の一環として、鰺ヶ沢町民16名を町に招き、町内の北前船関連文化財や日本遺産の見学会を開催しました。

参加者は、町歴史を語る会・鈴木氏の案内のもと、資料館や愛宕山、行在所等を見学して旧松浦食堂で「カワラケツメイの茶がゆ定食」を堪能しました。

参加者は、「鰺ヶ沢と野辺地は文化や北前船で運ばれたものに共通点があり、とても勉強になった」と感想を述べました。

県税納税功労者表彰 受彰おめでとうございます



県税納税功労者表彰を受彰した村山勉さん（右）

野辺地町納税貯蓄組合連合会 副会長 村山勉さんは長年にわたり、明前第二税貯蓄組合組合長を務められ、また野辺地町納税貯蓄組合連合会の役員としても当町の税務行政の発展に貢献されていることが認められ、この度令和4年度県税納税功労者表彰を受彰しました。

国土交通大臣表彰 受彰おめでとうございます



野村町長に受彰報告をした大橋会長（中央）と久保田副会長（右）

下町商店会（大橋眞輔会長）が平成5年から毎年約30年間にわたり、国道279号の歩道（約600m）を中心とした除草や清掃活動、花などの植栽管理等を継続的に実施していることが認められて、国土交通大臣表彰を受賞し、野村町長へ受賞の報告をしました。

青森県最低賃金

時間額 **853円**
(令和4年10月5日～)

◆適用される範囲等

「青森県最低賃金」は、産業や職種にかかわらず青森県内のすべての事業所で働く労働者に適用されます。パートタイムの方、アルバイトの方も対象です。

◆除外賃金

次に掲げる賃金は、最低賃金額の算定には含まれません。①精皆勤手当 ②通勤手当 ③家族手当 ④臨時に支払われる賃金 ⑤1か月を超える期間ごとに支払われる賃金（賞与・期末手当など） ⑥時間外労働・休日労働に対して支払われる賃金及び深夜労働に対する割増部分の賃金

詳しくは、青森労働局労働基準部賃金室（017-734-4114）又は労働基準監督署にお尋ねください。

町へのご寄附ありがとうございました

社会福祉法人おさなご様が運営する「たけのこ」わかば」「小中野保育園」の職員の皆さまから、児童福祉事業のために7万円



町長へ目録を手渡す瀧野理事長

納税作品奨励賞受賞 おめでとうございます



野辺地中学校3年
千葉 可乃胡さん



若葉小学校3年
山本 零月さん

小・中学校の児童生徒を対象として募集しました納税作品（習字）について、金賞を受賞した児童・生徒の作品を青森県納税貯蓄組合連合会へ推薦したところ奨励賞を受賞しました。

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和4年11月末現在（前月比）	
人口	12,364名（-15）
男	5,780名（-5）
女	6,584名（-10）
世帯数	6,384世帯（-15）

無料相談案内

- **年金相談**
（年金全般に関すること）
2月15日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- **人権相談**
（人権擁護に関すること）
2月7日（火）9時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
◆問合先 介護・福祉課
☎65-1777
- **弁護士無料相談**
（民事・一般に関すること）
2月3日（金）14時～
老人福祉センター
◆問合先 総務課
☎64-2111（内線263）
※要予約：1月27日（金）まで
- **行政相談**
（行政に関する苦情・要望等）
1月17日（火）10時～12時
役場相談室
◆問合先 総務課（内線263）
- **教育相談**
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
9時～15時
教育委員会
☎090-2604-9408
- **電話介護相談**
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777

令和4年度 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯の支援のため、給付金を支給しています。

◆対象児童

令和4年3月31日時点で18歳未満（障害児の場合、20歳未満）の児童

◆支給対象者

- ①対象児童を養育する令和4年度住民税非課税世帯
- ②令和4年1月1日以降の収入が、新型コロナウイルスの影響で急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯。

◆令和5年2月28日までに申請が必要な方

◆ひとり親世帯の場合



各種スキー大会開催日程

今年度、あつたかハウスまかの森において、各種スキー大会が開催されます。町民の皆さまの温かい声援をよろしくお願いします。

◆大会日程

- ①1月22日（日）
2023青森県ジュニアクロスカントリースキー大会
（野辺地スキークラブ主催）
- ②2月5日（日）
第53回青森県小学生スキー大会
※今年度の大回転競技は中止。
- ③3月5日（日）
2023 FISCHER CUP
ジュニアクロスカントリースキー野辺地大会
（野辺地スキークラブ主催）
- ④3月5日（日）



国保・脳検診（3回目）のお知らせ

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施します。

◆受付期間 1月4日（水）～
※電話での申込みもできます。
ただし、定員になり次第締め切ります。

◆受付人数 31人

◆対象者

- ①75歳未満
- ②野辺地町国民健康保険に加入している方（申込が多数の場合）

合は、初めて受診される方を優先します。）

③保険税の滞納のない世帯の方

◆個人負担金 3,000円

◆実施期間 1月～3月
（毎週火・木曜日）

◆実施医療機関

公立野辺地病院

※次のような方は検査が受けられない場合がありますので、事前にご相談ください。

- ①閉所恐怖症の方
- ②ペースメーカーが入っている方
- ③脳動脈クリップを埋め込んでいる方
- ④外傷や手術などで体内に金属類が入っている方
- ⑤歯科でインプラント治療されている方
- ⑥妊娠又は妊娠されている可能性がある方

◆申込・問合先 町民課

国保担当（内線241）



野辺地町大学生等応援支援金

町では、令和4年10月11日から令和5年2月28日までを申請期間として、学費や生活費を負担している大学生等やその保護者等を対象に支援金を給付しています。対象となる方に対して個別での案内は行っていないので、支援金の対象となる方でもまだ申請されていない方は、期間内に申請いただきますようお願いいたします。

なお、詳細については、広報のへじ10月号（15ページ目）または町ホームページ（新型コロナウイルス感染症に関するまとめページ）をご確認くださいようお願いいたします。

◆問合せ 企画財政課
企画政策担当（内265）

募集 令和4年度町及び教育委員会文化賞・スポーツ賞候補者

町と教育委員会では、文化及びスポーツ活動において、振興の功績や優秀な成績を収めた個人・団体を毎年度表彰しており、令和4年度の候補者を募集します。

推薦基準や申請書様式などは町ホームページまたは社会教育・スポーツ課でご確認いただけますので、対象の方がおりましたらご推薦ください。

◆推薦期限 1月16日（月）

◆問合せ先

社会教育・スポーツ課
64-22119

「中高年のための個別就職相談in野辺地」（事前予約制）

45歳以上の方の転職・再就職をサポートします。就職活動のノウハウ（仕事の探し方・応募書類作成・面接対策など）を知りたい方、就職活動に不安を抱えている方など、カウンセラーがマンツーマンでサポートします。お気軽にご相談ください。

◆実施日時

1月17日（火）
2月28日（火）
3月14日（火）
各日11時～15時

◆場所 ハローワーク野辺地
2階会議室

◆相談料

無料（事前予約制）

◆予約方法

「ネクストキャリアセンター」

児童館行事

あおもりにご連絡ください。
64-17723-6350

◆こま回し大会

10日（火）10時～

◆思い出制作（カレンダー作り） 12日（木）

◆避難訓練 20日（金）16時～

◆支援拠点事業

離乳食について
25日（水）10時～11時半

※お願い

冬休み期間雪遊びをする子は、上下防寒着・手袋・帽子・長靴をお願いします。

◆問合せ先 児童館

64-13106

税の申告について

◆住宅ローン控除を初めて申告する予定の方へ
十和田税務署における所得税等の確定申告は2月1日（水）から3月15日（水）まで、相談受付時間は9時から16時までです。準備する書類等は税務署へ事前にお問い合わせください。

◆問合せ先 十和田税務署個人課
税第一部門

64-176-23-3153
◆医療費控除について
医療費控除を受けようとする

方は、領収証をもとに「医療費控除の明細書」に、医療を受けた人ごと、病院・薬局ごとに令和4年1月1日から12月31日までに支払った医療費を合計して記載した上で、申告会場にご持参ください。

なお、「医療費控除の明細書」は、国税庁ホームページからダウンロードするか、税務課でも配布（数に限りがあります。）しています。

※健康保険組合が交付する医療費通知がある場合は、通知を申告書に添付することによって「医療費控除の明細書」の記載を簡略化できますので、申告会場にご持参ください。

◆町から申告案内ハガキを送付します
2月中旬～3月中旬の申告は前年の所得等を申告することになります。ただし、町からの申告案内ハガキは、前々年の所得等をもとに申告が必要と思われる方に送付します。このため、広報2月号に掲載予定の税の申告についてよくお読みになり申告が必要かどうか、ご判断ください。なお、ご不明な点は税務課まで問合せください。

◆問合せ先 税務課（内線233）
◆令和4年分確定申告
①所得税及び復興特別所得税・贈与税
◆申告期限 3月15日（水）

◆口座振替日 4月24日（月）
②消費税及び地方消費税
◆申告期限 3月31日（金）
◆口座振替日 4月27日（木）
◆申告書作成会場

◆開設場所 十和田奥入瀬合同庁舎1階共用会議室
◆開設期間 2月1日（水）～3月15日（水）

《土、日、祝日等を除く》
※右記開設期間前は、申告書作成会場を設置していません。
◆相談受付時間 9時～16時
◆開設時間 9時～17時

※3月以降は大変混雑しますので、お早めにお越しください。

さあ 自宅でe-Tax! 作成コーナー から 確定申告書等作成コーナー

「自宅からのe-Tax」5つのメリット!

税務署への持参	印刷・郵送代	添付書類
不要	不要	不要
確定申告期間の利用可能時間	還付金	3週間程度で還付!
24時間いつでも	BANK 早期還付	※一部の場合は1か月～1か月半程度で還付

スマホがおすすめです!





除・排雪作業にご協力ください！

◆問合せ先 建設水道課（内線273・275）

野辺地町は、県内でも有数の豪雪地帯です。冬期間を安心・安全に過ごすには、町や除排雪業者、町民の皆さまとの連携が不可欠ですので、ご理解とご協力をお願いします。

町民の皆さまへのお願い

1 除雪作業による寄せ雪にご理解を

→道路や除雪機械の構造、限られた作業時間等もあるため、どうしても家の前に寄せ雪が残ってしまいますので、皆さまのご協力をお願いします。

2 道路・交差点付近への投雪はやめてください

→交通車両・歩行者の通行の妨げとなり、事故の原因に繋がります。
特に除排雪作業中の投雪は大変危険です。



3 屋根雪処理は所有者で行ってください

→屋根雪処理は原則所有者が行うこととなっていますが、屋根に登っての作業は大変危険ですので、屋根雪処理業者をお願いして処理ください。

4 融雪側溝以外への投雪はやめてください

→下流側で詰まったり、フタが開いたままでは、歩行者や走行車両が転落する危険があります。許可なく設置したフタ等により、歩行者や車両に損傷を与えた場合は設置者の責任となりますのでご注意ください。

5 堆雪場所について

→近年、堆雪場所有者と近隣住民とのトラブルにより、借用できなくなるケースがありますので、皆さまのご協力をお願いします。

○雪に関する問合せ・要望等の連絡先

- ・町道除排雪、堆雪場等について 建設水道課 ☎64-2111（内線273・275）
- ・高齢者、障害者（対象世帯のみ）で玄関前から道路（通り）までの軽微な除雪について 介護・福祉課 ☎65-1777
- ・県管理道路の除排雪について 上北地域県民局 道路管理課 ☎0176-22-8111
- ・国管理道路の除排雪について 十和田国道維持出張所 ☎0176-23-7138

屋根雪処理請負業者のお知らせ

今年度、個人住宅の屋根雪処理の請負業者が下記のとおりとなりましたのでお知らせします。

請負業者名	連絡先	備考
(株) 力 興 業	64-7464	左記は建設水道課で把握している一部の業者です。
松 田 建 築	090-5355-2393	
(有) 古 沢 清 掃 社	64-2959	

※作業料金は、現場条件や作業内容により異なりますので、事前に請負業者から『見積書』を提出してもらい、作業依頼してください。



令和4年度 除雪委託業者及び区域一覧表

◆問合先 建設水道課（内線273・275）

業 者 名	連絡先電話番号	除 雪 区 域
1 (有)天間重機	64-9208	切明・上小中野・松ノ木地区(一部)・下町二区(一部)
2 (株)升澤組	64-3509	馬門・御手洗瀬・二本木・松ノ木・枇杷野地区
3 手間本建設(株)	64-2604	向田地区(国道279号～クリーン・ペアはまなす)
4 洞内工業	64-2514	干草橋・木明地区
5 (株)義実萬運輸	64-3378	愛宕ニュータウン・川目・松ノ木平・御手洗瀬・前平地区
6 (有)赤川林業土木	64-3885	上・中・下袋町地区・下町二区(一部)
7 (有)野辺地運輸	64-6688	浜町・新道・新町(一部)・金沢町・八幡町・城内地区・鳴沢地区
8 (有)山村電水	64-4805	駅前・下町・松ノ木平(一部)・久田地区(一部)
9 (株)力興業	64-7464	有戸・蟹田地区、下町二区(一部)
10 (有)柏葉建材	64-4331	金沢町・新道(一部)・下袋町・松ノ木・枇杷野地区(一部)・目ノ越地区
11 (株)木明工務店	64-3553	馬門(温水プール～馬門小学校区間)・明前・太田新田地区
12 野辺地レミコン(株)	64-2252	下袋町・鳴沢・駅前地区(一部)・駅前広場
13 (有)豊伸工業	64-6162	浜町・金沢町・八幡町・中・下袋町地区(一部)
14 (有)蛸名塗装	64-7723	久田・鳴沢・船橋・上・中・下袋町地区(一部)・駅前地区(一部)
15 フェニックスオート	64-1762	金沢・上袋地区(一部)・馬門地区(一部)・八幡町地区(一部)
16 高松建設	64-4565	下袋地区・城内地区(一部)・下町地区(一部)・駅前地区(一部)
17 夜騎士運転代行	080-5735-7110	松ノ木・枇杷野地区(一部)
18 (有)松山旅館	64-4996	駅前地区(一部)
19 マルショウ工業	64-4014	馬門地区(遍照寺周辺一部)
20 藤谷建設(株)	64-7661	中袋町地区(工藤商店脇一部)
役場直営(3台)	64-2111	石神裏・上川原線(わかば歩道橋～福祉の里) 野辺地寺ノ沢線(役場～赤坂車庫) 港湾雪捨場、廃棄物最終処分場線、公共施設駐車場



サッカーJ3 ヴァンラーレ八戸 オールホームタウンサンクスデーを開催しました

サッカーJ3リーグ所属ヴァンラーレ八戸は11月20日、最終戦でオールホームタウンサンクスデーを開催しました。

当日は、ヴァンラーレ八戸ホームタウン16市町村に在住の方を対象に無料招待をし、一部地域の物産展の開催のほか、ホームタウンの代表者が招かれ、当町からは副町長が参加しました。

3,000人を超える観客の声援を受け2-1で勝利し、良い形で2022シーズンを締めくくりました。

2023シーズンはより一層野辺地町の皆さまにも興味を持っていただけるよう、サッカーを通して町を盛り上げていけるよう活動して参りますので引き続きよろしくお願い致します！！



野辺地応援大使を務める「中村太一」選手

「プラスチック」の分別・収集 試験的实施についてのお願い

◆問合せ先 町民課（内線245・246）

『プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律』の制定に伴い、令和5年4月1日から『プラスチック』の分別・収集を試験的に実施します。

一般家庭から出る『プラスチック使用製品廃棄物』の現状を把握し、将来的な分別・収集実施の参考にしますので、ご協力をお願いします。

◆収集日 ペットボトルの収集日に、指定ごみ袋に入れて出してください。
※ペットボトルと一緒にしないようにしてください。

～ 収集するプラスチックの例（プラスチック製品で概ね30cm以内のもの）～

- ◇袋類（菓子袋、パン袋、レジ袋など）
- ◇パック類（卵、豆腐、持ち帰り弁当などの容器）
 - ・カップ類（プリン、ゼリーなどの容器）
 - ・ボトル類（シャンプー、リンス、洗剤など、マークが付いているもの）
- ◇キャップ類（プラスチック製ボトルのふた、ペットボトルのふたなど）
 - ・発泡スチロール製品
 - ・プラスチック製のハンガー
 - ・プラスチックの弁当箱など
 - ・CD、DVD、ビデオテープ
 - ・ポリバケツやお風呂用品
 - ・プラスチック製のおもちゃ（電池は外してください）



出典：経済産業省ウェブサイト
<https://www.meti.go.jp/main/rules.html>

要援護者除雪対策事業 除雪作業員募集！！

◆申込・問合せ先 野辺地町社会福祉協議会 ☎64-0401

玄関から道路（表通り）までの除雪が困難な高齢者・障がい者宅の除雪を行う作業員を下記のとおり募集します。

- ◆募集人員 若干名
- ◆作業内容 スノーダンプ等による手作業での除雪
- ◆応募資格 健康で、野辺地町在住の方
- ◆雇用期間 12月上旬～3月下旬
- ◆就業日 降雪状況による
- ◆時間帯 午前から午後（※除雪車による除雪終了以降）
- ◆賃金 時給1,350円（交通費を含む）
※降雪状況等により、ひと月の賃金が10,000円に満たない場合は、原則10,000円（最低保証）を支給します。
- ◆締切 随時受付中





マイナンバーカードの出張申請受付を実施します

◆問合せ先 町民課（内線237・242）

町内の事業所をはじめ各施設やご自宅へ役場職員が直接訪問してマイナンバーカードの申請を受付します。

用紙への記入や写真撮影等、お一人当たり15分程度で手続きができます。
ぜひご利用ください。

◆実施場所

野辺地町内の事業所、施設、集会所、野辺地町民の自宅等

※ご自宅への訪問に関しては、高齢者世帯や疾病等の理由により外出が困難な方など、ご自身で申請手続きができない方が対象です。



◆実施日時

月曜日～金曜日の9時～15時まで（正午～13時を除く）

◆申請受付からマイナンバーカード交付までの流れ

1. 出張申請受付の申込み

出張申請受付の実施を希望する日の2週間前までに「マイナンバーカード出張申請受付申込書」及び「申請希望者名簿」を町民課へ提出してください。

※様式についてはホームページからダウンロードできます。また、個人の場合はお電話でも受付します。

2. 日程や会場等の連絡調整

町と申込者との間で、日程や会場の調整及び当日の持ち物等の確認を行います。

3. 出張申請受付当日

町職員が必要書類の確認や写真撮影、マイナンバーカードの申請を行います。

4. マイナンバーカードの交付

出張申請受付の際に必要な書類の確認ができた方については、申請受付から約1か月後に「本人限定受取郵便」でご本人宛にマイナンバーカードを郵送します。

必要書類に不足があった場合には、役場へマイナンバーカードを受取りにお越しいただきますので予めご了承ください。



◆申込みの際の注意点

・申請希望者全員が以下の項目を満たしている必要があります。

①初めてのマイナンバーカード交付申請であること。

②申請者本人が出張申請実施会場へ来場できること（代理申請はできません）。

③野辺地町に住民登録されている方で、申請から2か月以内に町外へ転出する予定がないこと。

・実施会場（机、椅子、電源等を含む）は申込者の方に用意していただきます。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、出張申請受付の開催中止・延期または実施内容の変更を行う可能性があります。



ふるさと検定「のへじ検定」参加者募集！

◆問合せ先 歴史民俗資料館 ☎64-9494

今年度も、野辺地の歴史や文化、自然等に関する知識を問うふるさと検定・のへじ検定を開催します。これを機会に、自分の知識の腕試しや野辺地について改めて知ってみませんか？

多くの皆さんの参加を心からお待ちしています！

- ◆検定日時 2月25日(土) 10時～(受付 9時50分～)
- ◆検定会場 中央公民館
- ◆受検資格 小学校4年生以上であればどなたでも可
- ◆検定方法等
 - ①出題範囲 ・「あるくみるなっとく野辺地の自然と文化」
・受検申込者向け講座「受検対策講座」テキスト
※受験対策講座は、申込後に案内します。
 - ②難易度 初級編 ・ 中級編 ・ 上級編 から選べます。
 - ③出題数 50問(1問2点) ※70点以上が合格
 - ④出題型式 初・中級 択一式(4択)
上級 択一・記述式等
- ◆合格特典 合格認定証、合格記念品
- ◆申込方法 資料館に設置してある申込書により申込ください。
(申込締切：1月27日)
- ◆その他
 - ・当日は、マスクの着用・手指消毒等の新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をお願いします。
 - ・新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。



【出題テキスト】



【過去開催のようす】

野辺地ロータリークラブ読書感想文コンクール 受賞者を表彰



林亨会長(右)から表彰状を受け取った野辺地中学校の受賞者

野辺地ロータリークラブが主催する、町内小中学生を対象とした第24回読書感想文コンクールの表彰式が、町内各小中学校で行われました。

本コンクールは、読書を通し思いやりの心を育むことを目的に開催しており、今年は276点の応募の中から、42点が入賞作品に選ばれ、林会長から受賞者へ表彰状が送られました。

◆小学生

【会長賞】

小泉楓花、瀧澤このか、山本雫月、盛朱弥、大森陽乃、横浜小絢

【優秀賞】

玉川楓華、竹高莉愛、木村咲優、吹越星南、笹木涼杏、高田妃唯、松山琉青、目時花、櫻葉名、島谷幸実、古林結衣、木村妃那

【優良賞】

上野明莉、川端桜果、横浜将来、小泉大虎、古林芽衣、山本暖斗、櫻羽菜、山田湊斗、川村竜聖、村中心陽、高松ユリ、清野日々人、安村悠汰、秋田橙和、大西紗綾、新道芽依、慶長瑛太、沼端友衣

◆中学生

【会長賞】

飯田輝

【優秀賞】

岩崎凜人、熊谷優羽

【優良賞】

鈴木愛音、天間綾花、工藤和香



としよだより

(1月)

☎64-2195

●ヨチヨチおはなし会
19日(木) 10時半～11時
対象 3歳未満児向け
(図書館)

●ブックスタート
18日(水) 9時半～
(アか月児健診・健康増進センター)

●朗読の会「秋桜」
12日(木) 10時～
定例会(中央公民館)

●英会話クラブ
6日(金)、11・25日(水)
(中央公民館2階)
15時～16時
※講師 A・L・T ほか

図書館イベント



第13回のへじふるさとカルタ大会

「新版のへじふるさとカルタ」を用いたカルタ大会を行います。

日 時：1月14日(土)

午後1時30分～3時(終了予定)

※午後1時15分より受付を行います。

対 象：幼児(年長)～小学生

※幼児は、保護者同伴のこと

場 所：中央公民館 1階和室

参加料：無料

定 員：30名(各学年4名程度)

※要申込み

申込先：図書館

☎64-2195

その他：手指の消毒とマスク着用
にご協力ください。



カルタ

「新版のへじふるさとカルタ」
(令和2年発行)を図書館で
1セット450円で販売してい
ます。



今月の休館日・館内整理日

1日(日)～3日(火)

10日(火)、16日(月)、23日(月)、

30日(月)、31日(火)

※31日(火)は、館内整理日のため閉館となります。

図書館おすすめの到着本(入荷予定本)

書 名	著 者 名
光のところにいてね	一穂ミチ
教誨	柚月裕子
君の教室が永遠の眠りにつくまで	夜鳥野莉紗
月の立つ林で	青山美智子

本の展示

お正月の本展 4日(水)～9日(月・祝)
あおり冬読書週間におすすめの本展
6日(金)～26日(木)

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

相談・見積りは無料です

(有)赤川林業土木

タラノ木 11の4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

令和4年11月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和4年						昨年			前年比		
	11月中(単月)			11月末(累計)			11月末(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
町村別												
野辺地町	0	0	0	14	1	14	11	1	12	+3	+0	+2
横浜町	0	0	0	4	0	6	7	1	6	-3	-1	+0
六ヶ所村	0	0	0	17	1	29	11	0	12	+6	+1	+17
合 計	0	0	0	35	2	49	29	2	30	+6	+0	+19

地域おこし協力隊コラム その19 『気が付けば〇回目の年男』

みなさま昨年はどんな年だったでしょうか。気が付けば、野辺地町に来て3回目の新年を迎えることができました。

昨年末に、とある事情で1年の振り返りをしていたのですが、良い意味で今年1年はとても長く感じました。

ふと、永遠の5歳が大人を叱りまくる番組で、1年が経過するのが早く（短く）感じるのは、心がときめかなくなったからと言っていることを思い出しました。

確かに昨年は、多くの方々にお世話になりまくり、1年本気で農という生業に取り組ませていただくことができました。

心がときめいていたかは定かではありませんが、記憶に残る1年になったと感じております。

さて今年はどんな年になるのでしょうか、

とにかく1年楽しく今年も1年長かったなと思える年にしたいです。

因みに卯年生まれは、温厚で平和主義、世渡り上手、自分好き、飽きっぽいという特徴があるといわれているそうです。

是非生まれ年ということにかかわらず、様々な意味で平和な1年になってほしいと思っています。

そして今回は全くタイトルには触れずに終わります。

地域おこし協力隊
横田昌康



今年は雪室もやっています



令和4年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
一般幹部候補生 (一般・飛行) 歯科・薬剤幹部候補生	令和6年4月1日現在 22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	令和5年3月予定	<1次試験> 令和5年4月予定: 筆記試験※ 令和5年4月予定: 筆記式操縦適性検査 (飛行要員のみのみ)※ ☆2次試験は後日お知らせします。	[学生手当] 大学修了者 月額: 243,500円 大学院修了者 月額: 247,500円	別途各人に連絡します。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和5年3月予定	<1次試験> 令和5年5月予定※ <2次試験> 令和5年6月予定※	[初任給] 月額: 179,200円 (高卒) 月額: 198,100円 (大卒)	
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて 行っております。	別途各人に連絡します。		
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	令和5年1月予定	令和5年4月予定※	[身分] 非常勤特別国家公務員	
予備自衛官補(技能)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。)			[教育訓練招集手当] 月額: 7,900円 支給総額(一般): 395,000円/3年	

※ 試験日については後日指定されます。
処遇については、令和3年1月現在のものです。

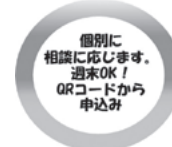
◎ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせ下さい。
☎033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45~17:30)
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram



SHETAL.MISAWA



個別相談QR



野辺地町から
全国の住宅電気配線を担う
設計事務所

謹んで春のお喜びを申し上げます

本年も変わらぬご愛顧のほど何卒宜しお願い致します

WCT ワイヤリングCADテック株式会社

〒039-3131 青森県上北郡野辺地町野辺地 26-1

社員募集【電気配線設計】

詳しくはこちら
当求人ページへ

- 未経験からスタートOK(入社後研修で基礎から習得)
- 年間休日121日 ●入社時点で有給休暇付与
- 交通費全額支給 ●正社員・パート社員同時募集



http://wct-saiyo.net/wct-cad

【野辺地等に北前船が運んだ食文化】…青森県内には北前船で伝わった様々な食文化が残されている。代表的なもの、日本遺産「北前船寄港地」に認定されている津軽藩御用港・鰺ヶ沢の「鯨餅」、南部盛岡藩御用港・野辺地の「カワラケツメイの茶がゆ」がある。そのほか下北地域で見られる「べこもち」も鯨餅とルーツが同じもので、北前船が寄港した日本海側で見られる郷土菓子である。

【解説】明治時代に鉄道が開通するまで、国内の物資輸送は海を利用して行われていました。北前船は江戸時代から明治時代にかけて活躍した商船で、北海道と大坂の間を日本海と瀬戸内海の港に寄りながら様々な品物の売買を行い、各寄港地に多くの物資を運びました。県内では日本遺産「北前船寄港地」に認定されている鰺ヶ沢、深浦、野辺地などの陸奥湾沿岸、下北地域に寄港しています。

北前船は物資のみならず様々な祭りや文化等も伝え、今も県内の寄港地には北前船で伝わり根付いた文化が多く残されています。その一つに、食文化があります。

例えば、当町と同じ日本遺産に認定されている鰺ヶ沢には、「鯨餅」という郷土菓子があります。鯨餅は、江戸時代の京都のお菓子レシピに載っている京菓子で、鰺ヶ沢には江戸時代後期に北前船で伝えられたそうです。現在京都では作られていないそうですが、鰺ヶ沢では町の銘菓として親しまれています。当町でいえば、カワラケツメイの茶がゆが挙げられます。これも北前船によって伝わったとされており、奈良や京都の茶がゆ文化が船によって運ばれ、今も当町の郷土料理として親しまれています。ちなみに

カワラケツメイは、深浦の「茶飯」という郷土料理に使用されているそうです。この茶飯は、ケツメイ茶はもちろんのこ、生米にゴボウや鶏肉等をいれて作る炊き込みご飯で、お盆時期等に食べるそうです。このような共通する食文化は、船により様々な文化が伝わり、新たな文化が根付いたことがわかる一例ではないでしょうか。

さて、紹介した3町には他にも多くの共通点があります。北前船で結ばれた線を辿って、3町めぐりをしてはいかがでしょうか。

（文責・資料館 山崎）



【写真①鰺ヶ沢の鯨餅】

鰺ヶ沢町銘菓・鯨餅。昔は4、5軒の鯨餅店があったそうですが、現在は『本舗村上屋』のみ作り続けその味を伝えているそうです。材料はうるち米・もち米の粉・小豆・砂糖とシンプル。京菓子由来の鯨餅は下北地域のべこもちもその一種で、そのほか日本海側（山形等）にも残されています。



【写真②カワラケツメイの茶がゆ】

野辺地の郷土料理・カワラケツメイの茶がゆ。旦那衆（船持商人等）が朝食に好んで食べていました。上方（京・大阪等）の文化を知ることができた商人達が取り入れた食文化だったのでしょう。一般庶民には好まれなかったようですが、現在では野辺地を代表する北前文化の一つです。



◆『本舗村上屋』の鯨餅は、鰺ヶ沢町・海の駅わんど等で購入できます。



【写真③大正期の野辺地港】

左に汽船、右に2本マストの帆船が写る写真。帆船は、北海道に味噌醤油を販売していた野辺地の商人の持船と思われます。大正期の写真と思われすが、資料館所蔵の写真内で帆船が写るものとして貴重な一枚です。北前船で思い浮かべる「千石船」の大きさではないと思いますが、このような和船がかつては日本海側を航行していました。



町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住 所：前田5番地2

TEL：64-1770

FAX：64-8083

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。(要予約)

日程 火・木曜日(祝日除く) 時間 8時半～17時

☎ 64-8080(保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日 程 1月11日(水)、25日(水)

2月3日(金)、22日(水)

場 所 健康増進センター

時 間 13時～15時

※申込み不要。時間内にいつでもどうぞ。

特定健診・がん検診・ 後期高齢者健診

今年度の受診期限は、

令和5年3月末です



※受診方法等、ご不明な点は健康づくり課までお問い合わせください



献血日のお知らせ

日時：令和5年1月22日(日)

時間：10時～16時

場所：マックスバリュ野辺地店



健康づくりワークショップのお知らせ



野辺地町で多い病気である「糖尿病」と「高血圧」の予防と改善をテーマに、健康づくりワークショップを開催します。簡単な運動や、調理を交えながら楽しく学ぶ内容です。

テーマ	月 日	時 間	内 容	参加料
糖尿病予防・改善	① 1月27日(金)	10～12時	講義 軽運動 簡単料理など	300円
	② 3月3日(金)	//	//	//
高血圧予防・改善	① 2月14日(火)	10～12時	講義 軽運動 簡単料理など	300円
	② 3月14日(火)	//	塩分の味覚チェック	//

○全回定員は先着6名です。○場所 健康増進センター ○調理したものは持ち帰りになります。

○各回の持ち物：筆記用具 エプロン 三角巾(バンダナ等でも可) 参加料 健康手帳

○対象：おおむね30～74歳までの国民健康保険加入者★健康づくりポイント制度の対象です。3月までの参加が対象になりますので、ポイントを集めている方はご確認ください！

※各テーマの①と②は同じ内容です。都合の良い日をお選びください。



★各事業とも感染症予防のため、マスク着用、手指消毒、検温にご協力ください。また、体調が悪い方は出席をご遠慮ください。※感染症の状況により内容が変更になる可能性があります。



野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康増進センター内 健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

64-8080（相談専用）

FAX：64-8083



* 各種相談先 *

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談 (64-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ（助産師・保健師） が対応。
ことばの相談 (64-8080)		
思春期はればれ相談 (64-8080)	火・木曜日 (祝日を除く) 8時半～17時	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

～すくすくアドバイス～ ～感染症を予防しよう～

冬の時期は、インフルエンザやノロウイルスやロタウイルスなどの感染症が流行しやすくなります。家庭でも予防対策をしていきましょう。

①こまめな手洗い・うがい

ウイルスがついた手で粘膜（口・目・鼻）を触ることで感染することが多いため、外から帰ったら石けんで手を洗いましょう。うがいができるおさんは、うがいもしましょう。



②規則正しい生活を

早寝早起きで十分に睡眠をとりましょう。3食バランスよく食べるなど、基本の生活をととのえ、免疫力をアップさせましょう。

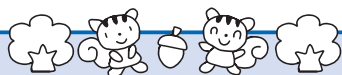
③なるべく人ごみをさけましょう

④定期予防接種はすすんでいますか？

スケジュールに困ったらかかりつけ医療機関またはこそだて応援ステーションふわふわ（64-8080）までご相談ください。



★お子さんが感染症にかかったら、早めに受診するようにしましょう。



1月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	備 考
12	3～5か月児健診 (R 4年8月11日～10月12日生まれ)	9時半	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
18	7か月児健診 (R 4年6月生まれ)	9時半	健康増進 センター	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳とバス タオルをお持ちください。
	10か月児健診 (R 4年3月生まれ)	13時		
	1歳児健診 (R 4年1月生まれ)	13時		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	13時半		前日までに申込が必要です。
24	5歳児健診 (H30年2・3月生まれ) ※12/2より振り替え	8時15分 9時45分	健康増進 センター	対象者には個別通知します。

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターで発行します☆

町の掲示板

野辺地町委託事業

🍊オレンジメモリーカフェ はまなす🍊

- ◆日時 1月19日（木）13時半～15時
- ◆内容 ・ミニ講話「認知症って！？」
・回想法、棒体操
・相談コーナー
- ◆場所 野辺地町老人福祉センター
（野辺地町社会福祉協議会）
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の人、その家族、地域住民
- ◆注意 ①電話で事前予約をお願いします。
事項 ②当日はマスク着用で来場願います。
③入り口で健康チェックと検温を行い、場合により参加をご遠慮いただくこともあります。
- ※新型コロナウイルス感染拡大状況により開催を中止する場合もありますので、ご了承ください。

- ◆問合先 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

雪原ウォークで運動不足解消

- ◆日時 1月19日（木）13時～
- ◆場所 あったかハウスまかどの森（集合）
- ◆内容 歩くスキーまたはスノーシューで雪の上を歩く有酸素運動
- ◆対象 町内在住の方
- ◆定員 若干名
- ◆持ち物 スノーシュー、手袋、帽子、飲み物（※歩くスキー用具一式、スキー、ポール、スキー靴の無料レンタル有）
- ◆申込・問合先 全日本ノルディックウォーク連盟
上級インストラクター 上原子
☎64-6270

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111



戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄は、届け出の際に申し出てください。

（11月受付分）町民課

おたんどち
あめでとち

大山 誉くん（翼）八幡町
佐藤 惟楓くん（和也）下袋町
加藤 惺風くん（昂）新道
藤谷 実汎ちゃん（祐介）新道
駒ヶ嶺 柚乃ちゃん（大河）下袋町

荒川 松雄さん（88）馬門2
角鹿 みささん（86）有戸
上野 トミさん（90）浜町
古林 いとさん（96）金沢町
八木橋 カツさん（92）城内
松浦 良子さん（78）駅前2
熊谷 鐵治さん（98）馬門2
横濱 きみさん（98）金沢町
瀬川 喜美雄さん（61）八幡町
戸村 操さん（86）松ノ木平

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯



老人福祉センター

- ◆開設日：1月4日（水）、10日（火）、16日（月）、23日（月）
- ◆時間：10時～14時

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

- ◆開設日：1月4日、10日、12日、16日、19日、23日、26日、30日
- ◆時間：10時半～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。また、ご利用の際は、感染症対策にご協力ください。



定住自立圏
観光ガイド
QRコード

圏域内のイベント
やモデルコースな
どの情報を公開し
ています。

- ・問合先
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局(十和田市商工観光課内)
☎0176-51-6771
上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイドを
ご覧ください。

- ★六戸町
◆六戸高校 一般公開
・日 時 2月10日(金) 16時～18時
2月11日(土) 10時～15時
・場 所 六戸高校
・内 容 対象は六戸高校卒業生です。
申し込みの期日は、令和5年1月4日～31日
までをお願いします。
申し込みの際は、E-mailに、氏名、卒業年度、
見学日をお知らせください。
※一般公開する日時以外で見学希望の方は、
直接六戸高校までご連絡ください。
・問合先 六戸高校
☎0176-55-3451
E-mail: syogai-rkn.h@asn.ed.jp
をお願いします。

★十和田市

- ◆奥入瀬スノーパーク
・日 時 1月初旬～3月中旬 10時～15時
※積雪状況により変更あり
・場 所 奥入瀬渓流温泉スキー場
・内 容 奥入瀬渓流温泉スキー場に誰でも気軽に雪遊びが楽
しめる「奥入瀬スノーパーク」がオープンします。
そりコース内での「スノーチューブ」やスノーエス
カレーターエリアでの「スノースクート」など、子
どもと一緒に思い切り雪遊びを楽しんでみませんか。
料金：1日遊び放題2,000円
(第1リフト1往復料金を含む)
・問合先 奥入瀬渓流温泉スキー場
☎0176-74-2008



★三沢市

- ◆冬の小川原湖を楽しもう！
アイスウォーク&アイスカヤック体験
・日 時 1月中旬頃～3月中旬頃
・場 所 小川原湖
・内 容 厚い氷に覆われた小川原湖でアイスウォーク&アイ
スカヤックを体験してみませんか！
ドライスーツを着用して氷の上を歩いたり、氷の隙
間をカヤックで進んだり、寒い冬だからこそ楽しめる
、イチ押しのアクティビティです！！
※前日までに要予約
詳細は小川原湖カヤックラボのホームページをご
覧ください。
・問合先 小川原湖カヤックラボ
三沢市大字三沢字淋代平 116-2858
小川原湖観光センター レークピア 1階
☎080-6591-6586
営業時間：9時～17時

家畜(牛・馬・めん羊・山羊・豚・鶏等※愛玩用を含む) を飼育している皆さまへ

家畜を飼っているすべての方は、家畜の伝染性疾病的発生予防やまん延防止を目的と
した「家畜伝染病予防法」という法律に基づき、年に一回、その飼育状況等を報告する
ことが義務付けられています。

令和5年2月1日現在の状況について、報告様式に記入し提出してください。

- ◆対象家畜
牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏
(チャボ、ウコッケイ、キジ、七面鳥等を含む)、あひる
※愛玩用(ペット)であっても報告が必要です。
※1頭(1羽)の飼育でも報告が必要です。

- ◆報告様式
十和田家畜保健衛生所または産業振興課で配布
(HPからダウンロード可能)
- ◆提出方法
郵送、FAX、または持参

- ◆提出・問合先
◇十和田家畜保健衛生所
☎ 0176-23-6235
FAX 0176-23-3044
◇産業振興課 (内266)



町のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、
スケジュールが変更になる場合があります

日 曜	行 事 名
1 日	役場休務 ～1月3日まで
2 月	
3 火	
4 水	
5 木	
6 金	消防出初式
7 土	
8 日	二十歳を祝う会
9 月	
10 火	児：こま回し大会
11 水	傾聴サロン
12 木	健：3～5か月児 児：カレンダー作り
13 金	相：弁護士
14 土	休日開庁(マイナンバーカード交付など) 図：ふるさとカルタ大会
15 日	
16 月	

日 曜	行 事 名
17 火	相：行政
18 水	健：7か月・10か月・1歳 相：みんなの子ども相談
19 木	図：ヨチヨチおはなし会
20 金	児：避難訓練
21 土	
22 日	
23 月	
24 火	健：5歳児
25 水	傾聴サロン 児：離乳食について
26 木	
27 金	
28 土	休日開庁(マイナンバーカード交付など)
29 日	
30 月	
31 火	図：館内整理(休館) メ：町県民税(随時) 国保・後期・介護(7期)

町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、
納期限内に納付しましょう。

※ 図：図書館 ㊦：納期限 健：健診児 児：児童館 相：相談

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



くぼたあかね
久保田朱音ちゃん



せがわ みおり
瀬川 滯李ちゃん



きむら あかり
木村 茜凛ちゃん



いがらしなぎと
五十嵐風音くん

3歳児健診で虫歯ゼロの
お子さんを掲載しています



まちのアルバム



昭和20年代の「野辺地の婚礼料理」を 作りました



弘前大学人文社会科学部民俗学研究室・博物館学研究室が12月3日、民俗学実習の一環で角鹿三ツ瀬さん（本町）の協力のもと、昭和20年代当時のレシピを参考に野辺地の婚礼で出されたお膳を作りました。

このお膳を参考に、3Dプリンターで料理を再現し、当町資料館の民俗展示コーナー（3月リニューアル予定）で展示される予定です。



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理
その103



切干大根のミルク煮

【管理栄養士のコメント】
カルシウムたっぷりで、優しい味の副菜です。

【栄養価 1食分】
エネルギー 90kcal たんぱく質 4.5g 脂質 3.5g カルシウム 113g 塩分相当量 0.7g

- | | |
|---------------|-----------------------------------|
| 材料 3人分 | 作り方 |
| ・切干大根 20g | 1. 切干大根は水でもどしておく。 |
| ・人参 10g | 2. 人参、しいたけは千切り、いんげん、ちくわは斜め薄切りにする。 |
| ・しいたけ 1個 | 3. フライパンに油を熱し、1. 2を入れて炒める。 |
| ・ちくわ 1本 | 4. 3に牛乳、だしの素、しょうゆを加えて水分がなくなるまで煮る。 |
| ・いんげん 10g | |
| ・サラダ油 小さじ1/2 | |
| ・牛乳 200ml | |
| ・だしの素 小さじ1/2 | |
| ・しょうゆ 小さじ1/2 | |

※焦げやすいので火加減に注意してください。

【野辺地町食生活改善推進委員会 骨太クッキングより】