



埼玉県久喜市 野辺地町 友好都市提携 10年 ~相互交流を未来につなげる~



表紙：(上 段) 久喜提燈祭り「天王様」
(下段左) 久喜市の花 コスモス
(下段右) 久喜市の木 イチョウ

広報 のへじ

2022年 第764号
12月号

【特集】

埼玉県久喜市との「広報紙交換企画」
友好都市提携 10年

提携10年

埼玉県「久喜市」と友好都市提携10年目を迎えるにあたり両市町で「広報紙交換企画」を行い、それぞれの広報紙面でまちの魅力を紹介します！
※広報くき10月号で当町が紹介されています。



野辺地駅からの鉄道防雪原林

日本最古の鉄道防雪原林が結んだ縁

野辺地駅のホーム西側に2kmにわたって続く杉林。日本初の林学博士である本多静六氏（久喜市名誉市民）の提唱により、1893（明治26）年日本で初めての鉄道防雪林「野辺地防雪原林」が野辺地駅構内に誕生しました。

鉄道防雪原林は、平成5年に100周年を迎え、これを記念した式典が、当町とJR東日本との共催により行われました。この時の式典に本多静六氏の出身地を代表し、旧菖蒲町の町長らを来賓として招き、旧菖蒲町との交流が始まりました。

平成9年に当町で、友好都市の協定が旧菖蒲町と結ばれ、以来小学生の代表が毎年交互に訪問したり、お互いのイベントに特産物をもって参加したりすることが恒例行事となっています。

平成22年に旧菖蒲町が合併し久喜市となったことにより、自動的に友好都市提携が解消されましたが、平成25年8月に久喜市と友好都市提携を結び、今年で10年を迎え、現在も相互の交流を行っています。

久喜市長あいさつ

野辺地町との交流は、「日本の公園の父」と呼ばれ、本市の名誉市民である本多静六博士の発案によって野辺地駅構内に造林された日本最初の鉄道防雪林がご縁となり始まり、野辺地町と友好都市提携を締結してから今年で10年目を迎えることとなりました。

これからもさまざまな交流を通じて、相互の理解と信頼、そして友好関係がさらに深まりますことを心より願っております。野辺地町の皆さま今後ともよろしくお願いいたします。

久喜市長 梅田 修一



久喜市ってどんなところ？

久喜市は、埼玉県東北部に位置し、2010（平成22）年3月に旧久喜市、菖蒲町、栗橋町及び鷲宮町が合併し誕生しました。東京都心から50km圏内に位置しており、人口は11月1日現在151,048人、面積は82.41km²で当町の面積81.68km²とほぼ同じ面積です。

主な特産品は梨やいちごで、梨は栽培面積や収穫量で埼玉県内トップクラスです。

また、桜・れんげ・藤・ポピー・花しょうぶ・ラベンダー・萩、市の花であるコスモスなど四季を通じて色とりどりの花がもてなす色彩豊かなまちです。





記念植樹を行う梅田久喜市長（左）と野村町長



久喜市菖蒲産業祭でトップセールスを行う野村町長

久喜市で、「友好都市提携10周年記念植樹式」と「第39回久喜市菖蒲産業祭」が11月2日、3日に行われました。野村町長はじめ、町内の産業団体等で構成する野辺地町友好都市・公園交流連絡会議の会員など18名が参加し、久喜市の梅田修一市長らの温かい歓迎を受けました。

2日の記念植樹式では、梅田市長や野村町長ら8名により、今後の交流事業の発展に願いを込めて、両市町の木であるイチヨウ（久喜市の木）と桜（町の木）が植樹されました。

また、翌日に行われた産業祭は、3年ぶりの開催となりましたが天候にも恵まれ、当町の特産品を販売したブースでは、活はたてに長蛇の列ができるなど、2時間ほどで完売となりました。当町のブースには多くの方が訪れ、町をPRすることができました。



母子馬（久喜市）



母子馬（野辺地町）

旧菖蒲町と当町の友好都市提携を記念し、母子馬を設置

久喜市と野辺地町の交历年表

久喜市と当町の主な交流を年表で紹介します。

| 1993(平成5年) | 1997(平成9年) | 2013(平成25年) | 2018(平成30年) | 2022(令和4年) |
|--|--------------------------|---------------------------------|--|---|
| <p>・鉄道防雪原林100周年記念式典に旧菖蒲町長を来賓として迎える</p> <p>・旧菖蒲町へ野辺地町長が訪問する</p> | <p>旧菖蒲町と当町が友好都市提携を結ぶ</p> | <p>・久喜市と当町が友好都市提携を結ぶ</p> | <p>・友好都市提携5周年を記念し、お互いの市町の木を記念植樹</p> <p>・災害時における相互応援に関する協定を締結</p> | <p>・友好都市提携10周年記念事業を久喜市で開催 記念植樹式と久喜市菖蒲産業祭へ参加</p> |
| | | | | |
| | | <p>祝 野辺地防雪原林120周年記念</p> | | |
| | | <p>・鉄道防雪原林120周年記念式典で記念植樹を行う</p> | | |

特産品

久喜市の代表的な特産物「梨」



久喜市のミリョクをもっと知ろう！

品種は、「幸水」^{こうすい}、「豊水」^{ほうすい}、埼玉ブランドの「彩玉」^{さいぎよく}などが栽培されており、なかでも「幸水」は久喜市の梨出荷量の約半数を占めています。8月上旬から10月上旬頃まで、おいしい梨を楽しむことができます。

久喜市で栽培している梨はさまざまな品種があり、どれもおいしいのですが、個人的なおすすめは長年に渡り愛されている「幸水」と、現在力を入れている埼玉ブランドの大玉の梨「彩玉」です。どちらも安定して甘く、違った肉質とジューシーさが楽しめます。ワインで煮たコンポートもおいしいですよ。久喜市の梨農家の皆さんが手間暇かけて丁寧に作った梨、ぜひご賞味ください！



久喜市菖蒲町梨組合連合会
会長 加藤 幸雄 さん

祭り

久喜提燈祭り「天王様」



1783（天明3）年の浅間山の大噴火により、夏作物が全滅したことによる生活苦・社会不安を取り除くため、祭礼用の山車を曳き廻して豊作を祈願したのが始まりと伝えられています。毎年7月12日、18日に開催されます。昼間は人形を山車の上に飾り立て、夜は約500個の提灯を飾り付けた提灯山車に早変わりします。久喜駅前で各町内の山車が一齐に回転するところが最大の見どころです。

約240年の歴史がある久喜提燈祭りは、昼と夜で山車が様変わりするのが特徴です。迫力満点の提灯山車は関東一とも言われ、令和元年の「天皇陛下御即位をお祝いする国民祭典」にも出演させていただきました。今年

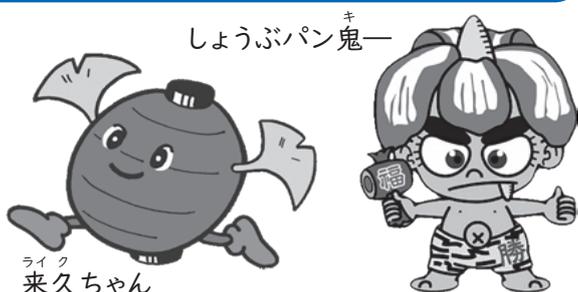


久喜市祭典委員会
会長 和田 義雄 さん

は規模を縮小しての開催でしたが、久喜駅前での提灯山車の豪華なせり合いと回転は、皆さんにもぜひ見てもらいたいですね。野辺地町にも素敵なお祭りがあるので、いつかお互いのお祭りの交流もできたらと考えています。

※この他に、山車や神輿が市街地を練り歩く菖蒲夏祭り「天王様」、八坂神社の神輿が担がれるくりはし夏祭り「天王様」、山車が曳き廻される鷲宮の八坂祭「天王様」などもあります。

久喜市商工会マスコットキャラクター



しょうぶパン鬼

ライク 来久ちゃん

◆もっと久喜市を身近に！

・久喜市 ホームページ
<https://www.city.kuki.lg.jp>

当町が紹介された「広報きき 10月号」をご覧ください！



・久喜市観光協会 ホームページ
<https://www.kuki-kanko.jp>
久喜市の観る・食べる・遊ぶ・イベントなどが分かりやすく紹介されています！

【林学博士・本多静六氏と野辺地の鉄道防雪原林】



写真左：林学博士・本多静六氏
写真右：本多氏が揮ごうした
「防雪原林碑」



◆林学博士・本多静六氏(久喜市名誉市民)

野辺地駅の鉄道防雪原林を植林した本多静六氏は、日本最初の林学博士です。本多博士は、日比谷公園の設計や明治神宮の造林など日本を代表する全国各地の公園の設計や改造に携わったことから「日本の公園の父」と呼ばれています。

本多博士は、1866(慶応2)年に現在の久喜市(旧菖蒲町)で生まれ、東京農科大学(現東京大学農学部)を卒業後、林業を学ぶためドイツへ留学し、博士号を習得。帰国後は母校で助教授・教授として研究する傍ら、日比谷公園の設計を皮切りに、明治・大正・昭和にわたって北海道から鹿児島まで日本各地の公園設計を手掛けました。

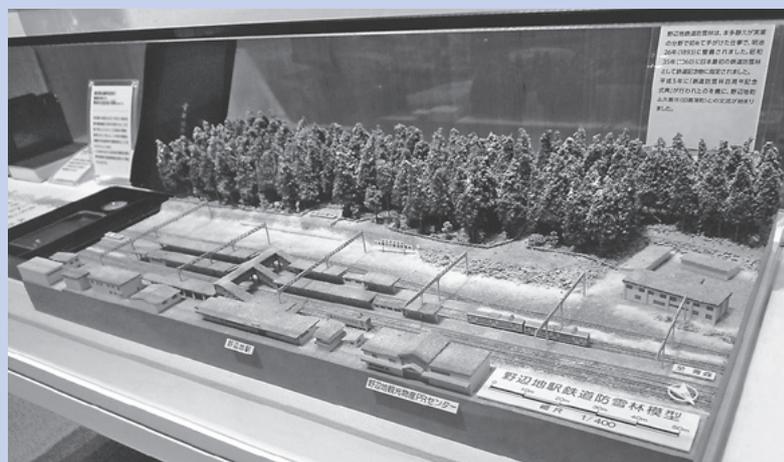
◆本多静六記念館

本多博士の出身地・埼玉県久喜市には、本多博士の功績を知ることができる「本多静六記念館」があります。

この記念館は、久喜市菖蒲総合支所5階にあり、本多博士の直筆の資料や遺品などの貴重な資料をはじめ、本多博士が手掛けた各地の公園等に関する資料が展示されています。

その中には、野辺地駅と鉄道防雪原林の模型が展示されています。

この模型は駅と防雪原林を見下ろせるため、線路と林の関係性を見てわかることができるとも良い展示資料です。しかもとてもリアルに造りこまれており、野辺地町民としてかなり納得できる模型になっています。



野辺地駅と鉄道防雪原林の模型

◆野辺地鉄道防雪原林(鉄道記念物第14号)

鉄道防雪原林は、本多博士の提言により植栽されたものです。上野～青森間を結ぶ東北本線が1891(明治24)年に開通したものの、雪害(地吹雪)により列車が立ち往生することが多々あり、運行に大きな支障をきたしていました。

そこで本多博士は雪害対策として、ドイツ留学の帰りにカナダで見学した鉄道防雪林を参考に、「鉄道の防雪には森林をもってすることがすべての面で最善です」と鉄道会社へ提言。会社の重鎮であった渋沢栄一氏がその提言を採用し、鉄道防雪林の植栽が始まりました。植栽後、防雪林は効果をあげ、日本各地の路線で採用されるようになりました。

野辺地駅構内に設置されている鉄道防雪原林は日本最古のもので、1893(明治26)年から植栽が始まったとされています。



鉄道防雪原林記念碑除幕式の様子 1961(昭和36)年記念碑には、1960(昭和35)年10月14日の鉄道記念日に鉄道記念物として記されています。揮ごうは国鉄総裁・十河信二氏。

取材・編集にご協力いただきました久喜市の皆さま、ありがとうございました!

馬門小学校で閉校記念式典を開催

馬門小の伝統を 若葉小へ引き継いで！

馬門小学校の閉校記念式典が11月12日、馬門小学校で開催されました。

式典には、在校生や卒業生、地域の方々など約170人が参加、同校の歩みを振り返りながら、多くの児童を見守ってきた学校への感謝を伝えるとともに、同校の教育推進に尽力された方々に感謝状が贈呈されました。

同校の小原操校長は、「馬門小学校は閉校となるが、馬門の伝統は若葉小学校へと引き継がれることを願っています」とあいさつし、在校生が元氣よく校歌を歌い、129年の長い歴史に思いを馳せていました。

馬門小学校は、令和5年3月をもって閉校し、4月に若葉小学校へ統合となります。



式典で「呼びかけ」を行う児童たち



写真左は馬門小学校の校舎全景

文部科学大臣から表彰



表彰を受けた野坂幸子教育委員

長年にわたり教育委員として尽力された地方教育行政功労者として、野坂幸子さんに文部科学大臣から表彰状が贈られました。

野坂さんは、平成17年12月から現在までの16年間、教育委員を務めるとともに、地域の昔話をまとめた『のへじの昔っこ』の著者として児童に語り継ぐなど、町の歴史・文化の伝承に貢献されています。野坂さんは「皆さんのお力を借りながらいただいた表彰です。これからも頑張ります」と述べられました。

(株)青森テレビとSDGs推進に関する パートナーシップ協定を締結しました



(左から) 野村町長、(株)青森テレビ小山内社長

町では、SDGsを中心とした地方創生の実現や、地域社会の持続的発展に寄与することを目的として、株式会社青森テレビと「SDGs推進に関するパートナーシップ協定」を締結しました。

10月20日に行われた締結式で町長は「様々な場面で協力体制を構築し、SDGsを意識した行動を積み重ねることで「未来につなげる 幸せのまち のへじ」の実現に向け取組を推進していきたい」と挨拶しました。

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

| | |
|-----------------|--------------|
| 令和4年10月末現在（前月比） | |
| 人口 | 12,379名（-24） |
| 男 | 5,785名（-11） |
| 女 | 6,594名（-13） |
| 世帯数 | 6,399世帯（ 1） |

無料相談案内

- **年金相談**
（年金全般に関すること）
12月21日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- **特設人権相談**
（人権擁護に関すること）
12月6日（火）9時～15時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
◆問合先 介護・福祉課
☎65-1777
- **弁護士無料相談**
（民事・一般に関すること）
1月13日（金）14時～
老人福祉センター
◆問合先 総務課
☎64-2111（内線263）
※要予約：12月27日（火）まで
- **行政相談**
（行政に関する苦情・要望等）
1月17日（火）10時～12時
役場相談室
◆問合先 総務課（内線263）
- **教育相談**
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
9時～15時
教育委員会
☎090-2604-9408
- **電話介護相談**
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777

令和4年度 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯の支援のため、給付金を支給しています。

◆対象児童

令和4年3月31日時点で18歳未満（障害児の場合、20歳未満）の児童

◆支給対象者

- ①対象児童を養育する令和4年度住民税非課税世帯
- ②令和4年1月1日以降の収入が、新型コロナウイルスの影響で急変し、住民税非課税相当の収入となった世帯。

◆令和5年2月28日までに申請が必要な方

◇ひとり親世帯の場合

① 公的年金を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当を受けていない方

② 令和4年4月分の児童扶養手当を受けていないが、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変したなど、収入が児童扶養手当受給している方と同じ水準となっている方

◇ひとり親世帯以外のその他世帯の場合

- ① 高校生の対象児童のみを養育する世帯で、令和4年度住民税が非課税の方
- ② 令和4年度住民税は課税されているが、令和4年1月1日以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響で急変し、住民税非課税相当の収入となった方

◆申請・問合先 健康づくり課（健康増進センター内）

☎64-11770

募集 期日前投票所事務従事者の登録者



令和5年度の選挙に係る期日前投票所事務従事者（会計年度任用職員）の登録者を募集しています。選挙が執行される場合は、登録者の中から選考し、任用します。

詳しくは町ホームページ又は選挙管理委員会へ問合わせください。

◆対象

期日前投票所事務従事者 ※18歳以上（高校生不可）

◆登録期間 令和6年3月まで
◆業務内容 期日前投票所の投票事務（名簿受付、名簿対照、用紙交付、誘導等）

◆登録方法 総務課に備え付け、又は町ホームページからダウンロードした登録申込書に必

ず記入してください。

◆選挙管理委員会事務局（内線264）
要事項を記入の上、持参又は郵送により提出してください。

人権特設相談所を開設します



12月5日から12月9日まで「第74回人権週間」が実施されます。野辺地町人権擁護委員会では、左記のとおり人権についての特設相談所を開設します。町の人権擁護委員3名が相談に対応します。

相談は無料で、秘密は守りますので、ひとりで悩まず相談してください。

◆期日 12月6日（火）

◆時間 10時～15時

◆場所 中央公民館

◆問合先 介護・福祉課（健康増進センター内）

令和5・6年度 入札参加資格審査申請の受付について



令和5・6年度に町が発注する建設工事や業務委託、物品購入などを受注するためには入札参加資格の審査申請を行う必要があります。このため、希望する事業者の方は町ホームページに掲載されている内容をご確認の上、期限までに関係書類を提出してください。

◆受付期間 令和5年1月10日（火）～2月28日（火）

◆問合先 防災管財課管財担当

（内線286・290・268）

発熱等の症状がある方は、かかりつけ医または県コールセンター（☎0120-123-801）へご相談を。



スポーツ施設を無料開放します

冬季期間、スポーツ施設の使用料を左記のとおり無料としていますので、ぜひご利用ください。なお、利用の際は、受付を済ませてから入館するようお願いいたします。

◆町立体育館・青少年体育センター
対象（一般利用者）
ウォーキングやランニングを目的に利用する方
期間
令和4年12月4日（日）
～令和5年3月31日（金）
◆利用時間 1日2時間まで
◆その他
競技場を使用している個人・団体等がある場合は、利用場所が制限されますので、ご了承ください。



軽自動車の新制度について

令和5年1月より、軽自動車税納付確認システムが全国一斉に開始されます。

軽自動車税納付確認システムは車検の継続検査を受ける際に納税証明書の提示が原則不要となるシステムです。

※軽自動車税種別割の納付方法によっては、納付情報がシステムに登録されるまでお時間をいただくことがありますので、早めの納付をお願いいたします。

◆問合せ 税務課
☎64-2111



募集「子ども見守り隊」として一緒に活動しませんか

町教育委員会では、各小学校の見守り隊として一緒に活動していただける方を募集しています。

隊員の活動はボランティアであり、児童の登下校時や緊急時に地域の各所に立って、児童の安全を見守っています。冬期間も雪の中、登下校する子どもたちの見守りにご協力可能な方

は、ご応募をお待ちしております。
◆連絡先

- ◆野辺地小学校見守り隊応募 ☎64-2271（野辺地小）
- ◆若葉小学校見守り隊応募 ☎64-10817（若葉小）
- ◆馬門小学校見守り隊応募 ☎64-10811（馬門小）
- ◆その他問合せ（町教育委員会 学校教育課） ☎64-2119



冬期間の推定水量について

冬期間は、積雪により水道メーターの検針ができませんので、1月から4月までの水道料金は推定水量で請求し、4月中旬の検針（5月請求分）で精算します。

料金は、毎年1月にお届けしています「冬期間の推定による水道料金のお知らせ」でご確認ください。なお、長期間留守にしたり、家族の増減により水量が変わると思われる方は建設水道課 水道事業担当までお知らせください。

◆問合せ 建設水道課 水道事業担当
（内線269～271）

「雪崩防災週間」雪崩による被害を防止しましょう

毎年12月1日から7日までは「雪崩防災週間」です。

青森県は県土全体が豪雪地帯であり、さらに野辺地町は特別豪雪地帯として指定されています。また、県内では、令和3年2月に八甲田山において雪崩に巻き込まれ1人が死亡するなど、多くの雪崩災害が発生しています。

家の裏、生活道路や通学路、スキー場などのレジャー区域等危険は様々な形で身近な場所に潜んでいます。積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。

1人1人が「心の防災スイッチ」をONにして、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。

- ◆問合せ
◆防災管財課（内線224）
- ◆青森県 県土整備部 河川砂防課 砂防グループ ☎017-734-9670
- ※参考URL（青森県ホームページ）
令和4年度雪崩防災週間
<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kendo/kasensabo/R4nadarebousai.html>



交通安全対策の意識向上を！

10月16日夕方、町内で道路横断中の歩行者が車と衝突し、死亡するという事故が発生しました。

この事故を受け、町では、警察及び交通安全関係団体と連携し、3H（早め点灯・ハイビーム・反射材）による交通事故防止の啓発を行っています。

運転者は常に歩行者や周囲の状況に気を配り、安全運転に心がけましょう。また、歩行者も明るい色の服を着たり反射材を靴や手首につけるなどの工夫により、運転者に確認されやすいようにしましょう。

- 交通安全事故のない安心・安全な町の実現のため、1人1人が『交通安全対策の意識』を持ち、交通ルール及び交通マナーを守り、事故を起こさないよう、事故に遭わないよう努めましょう。
- ◆問合せ
◆防災管財課（内線340）
◆野辺地警察署 交通課 ☎64-2121



| 場所 | 検査項目 | 単位 | 基準値 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|--------------|------------------|------|----------------|------|-------|------|------|-------|------|
| 分場放流水 | 水素イオン濃度 (pH) | - | 5.8以上 8.6以下 | 7.8 | 7.6 | 7.7 | 7.8 | 7.8 | 7.8 |
| | 生物化学的酸素要求量 (BOD) | mg/ℓ | 60以下 | 0.8 | 0.5未満 | 1.1 | 2.3 | 0.5未満 | 0.6 |
| | 化学的酸素要求量 (CODMn) | mg/ℓ | 90以下 | 5.1 | 5.0 | 6.2 | 4.7 | 5.1 | 6.2 |
| | 浮遊物質 (SS) | mg/ℓ | 60以下 | 1 | 1未満 | 1 | 1未満 | 1未満 | 1未満 |
| | 窒素含有量 | mg/ℓ | 120以下 | 31 | 35 | 29 | 18 | 19 | 23 |
| 旧寺ノ沢ごみ埋立地放流水 | 水素イオン濃度 (pH) | - | 5.8以上 8.6以下 | 8.0 | 7.8 | 7.7 | 7.9 | 8.1 | 8.0 |
| | 生物化学的酸素要求量 (BOD) | mg/ℓ | 60以下 | 2.7 | 0.5未満 | 3.7 | 2.9 | 0.5 | 5.9 |
| | 化学的酸素要求量 (CODMn) | mg/ℓ | 90以下 | 6.3 | 4.0 | 4.0 | 5.3 | 5.5 | 5.5 |
| | 浮遊物質 (SS) | mg/ℓ | 60以下 | 1未満 | 1 | 2 | 2 | 2 | 5 |
| | 窒素含有量 | mg/ℓ | 120以下 | 6.60 | 0.74 | 0.46 | 0.44 | 1.10 | 0.93 |

最終処分場維持管理報告

町では「一般廃棄物の最終処分場及び産業廃棄物の最終処分場に係る技術上の基準を定める省令」に基づき、野辺地町一般廃棄物最終処分場及び旧寺ノ沢ごみ埋立地の水質検査を実施しています。詳しい検査結果は町ホームページをご覧ください。町民課で閲覧ができます。



児童館行事

- ◆ クリスマスケーキ作り
17日(土) 10時～
- ◆ 避難訓練
20日(火) 16時～
- ◆ 支援拠点事業
歯のお話とブラッシング指導
21日(水) 10時～11時半
- ◆ 大掃除 27日(火)
- ◆ 問合せ 児童館
☎ 64-13106



募集 高校生学力向上短期講座



- ◆ 町教育委員会では、町内在住の高校生を対象として、塾講師を招き、学力向上を目的とした短期講座を開催します。
- ◆ 日付 令和5年1月4日(水)～1月8日(日)まで
- ◆ 時間 8時半～12時50分(初日のみ8時15分から)
- ◆ 場所 中央公民館
- ◆ 募集対象 町内在住の高校1・2年生
- ◆ 受講料 無料

町へのご寄附ありがとうございました



町長へ目録を手渡す柴崎会長

野辺地町文化財を守る会(柴崎民生会長)様から、文化財保護のために10万円

- ◆ 募集人数 若干名
- ◆ 募集締切 12月14日(水)
- ◆ 申込方法 受講を希望される方は、申込書に必要事項を記入の上、学校教育課(中央公民館内)へ提出してください。(FAXによる提出可)
- ◆ ※申込書は町ホームページからのダウンロード、もしくは学校教育課で受け取れます。
- ◆ その他 講座の時間割等の詳細な内容は町ホームページに掲載しています。
- ◆ 問合せ 学校教育課
☎ 64-12119
FAX 64-13604

「町文化祭」が3年ぶりに開催



展示作品を鑑賞する来場者

町文化祭が、10月22日と28日～30日の4日間にわたり中央公民館で開催されました。

文化祭は、「みんなの教室」の参加者や町文化振興協議会参加団体が活動成果を発表する場で、3年ぶりに行われました。

22日の芸能の部では、日本舞踊やコーラスなど様々な芸能が披露され、来場者を魅了しました。28日から3日間行われた展示の部では、絵画や盆栽などの作品が展示され、来場者を楽しませました。



尺八サークルの皆さんの演奏

原油価格・物価高騰等総合緊急対策事業(追加分)のご紹介 (新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した事業)

| No. | 対象 | 事業名 | 事業概要 | 問合せ先 |
|-----|-----------------------|----------------------|---|--|
| 1 | 全町民 | プレミアム商品券発行事業 | <p>原油価格・物価高騰に直面する町民生活を支援するとともに、町内での消費喚起を促進するため、野辺地町商工会が主体となり、プレミアム商品券を販売します。</p> <p>◆商品券の概要</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 1冊5,000円で7,500円分の商品券（プレミアム率50%）を販売。 <p>◆販売数</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 14,400セット <p>◆販売期間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 令和4年12月10日（土）～完売まで ※ 1人2冊まで購入可能です。 同居者分の代理購入については、同居者1人につき2冊まで購入可能とします。 <p>◆利用期間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 令和4年12月10日（土）～令和5年2月20日（月） <p>★詳細は、折込チラシ等をご確認ください。</p> | <p>野辺地町商工会</p> <p>☎64-2164</p> |
| 2 | 町内で水道契約を結んでいる方（事業者含む） | 水道基本料金減免事業 | <p>原油価格・物価高騰に直面している町民及び町内事業者の経済活動を支援するため、水道料金の基本料金について、令和5年1月請求分から3月請求分までの3ヶ月分を減免します。（申込手続は不要です）</p> <p>★詳細については、1月中に別途個別にお知らせします。</p> | <p>建設水道課 【水道事業担当】</p> <p>内線270</p> |
| 3 | 貨物自動車運送業者 | 貨物自動車運送業者燃料費高騰対策支援事業 | <p>原油価格・物価高騰に直面する貨物自動車運送業者に対し、燃料費高騰に相当する経費分を支援します。</p> <p>◆支援対象</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 野辺地町内に本社を有する貨物自動車運送業者が所有し登録（※緑ナンバー）している車両 ・ 野辺地町内に本社を有する貨物自動車運送業者又は個人事業者が所有し登録（※黒ナンバー）している車両 <p>◆支援金の額</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 貨物自動車運送事業者が所有している貨物自動車（一般・特定貨物自動車） 1台につき20,000円 ・ 貨物自動車運送事業者又は個人事業者が所有している貨物自動車（貨物軽自動車） 1台につき10,000円 <p>◆申請受付期間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 令和4年12月5日（月）～令和5年2月28日（火） <p>★申請書の様式、必要書類及び申請方法については、後日、町ホームページでお知らせします。</p> | <p>産業振興課</p> <p>内線267</p> |



福祉燃料（灯油・レギュラーガソリン）を助成します

◆問合せ先 介護・福祉課（健康増進センター内） ☎65-1777

原油価格高騰による高齢者世帯の経済的負担を軽減するため、福祉燃料助成事業を実施します。

◆対象世帯

令和4年11月1日現在、町に住所登録されている65歳以上の高齢者のみで構成される町民税非課税世帯。ただし、次の世帯を除きます。

- ①高齢者介護施設等に入所している世帯 ②生活保護世帯 ③転出等した世帯

◆助成方法

対象世帯には、先に12月中に町から灯油助成券(18リットル券6枚)を送付します。

レギュラーガソリン助成券(10リットル券7枚)をご希望の方は、介護・福祉課窓口で灯油助成券(18リットル券6枚)と交換にて発行になりますので、健康増進センター介護・福祉課までお越しください。

◆利用期間 令和5年2月28日まで

◆取扱店(※灯油又はレギュラーガソリン助成券と引換えとなります)

- ・(株)三永 ・(有)サイジョー ・(株)ミツウロコ野辺地店
- ・カメイ(株)青森支店野辺地営業所 ・(株)東酸野辺地営業所
- ・若山燃料(株) ・田村商事(株)マックスステーション野辺地
- ・(有)西浜燃料 ・マルネン(株)ガソリンショップ野辺地店

マイナンバーカード休日交付窓口を開設します

◆電話予約・問合せ先 町民課 戸籍・住基担当（内線237）

平日に、お仕事や学校などで来庁することが困難な方のために、マイナンバーカードの休日交付窓口を開設します。マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新ができますので、是非ご利用ください。

◆開設日 12月10日（土）、12月24日（土）、1月14日（土）、1月28日（土）

◆受付時間 9時から11時半まで（※予約優先。事前予約のご協力をお願いします。）

◆開設場所 町民課（役場正面向って、右側の玄関からお入りください）

◆必要書類 個人番号カード交付通知書（はがき）、本人確認書類（免許証等の顔写真付きのもの1点、又は健康保険証、年金手帳、各種医療費受給資格証等2点）、通知カード、住民基本台帳カード（持っている方のみ）

※2月以降の開設日は広報等でお知らせします。



子育て世帯臨時特別給付金の受付をしています

◆問合せ先 健康づくり課（健康増進センター内） ☎64-1770

町では「青森県子育て世帯臨時特別給付金給付事業」を活用し、0歳から18歳までの児童を養育する野辺地町在住の支給対象の皆さまに支給します。

◆支給額 児童一人当たり25,000円

◆支給方法 該当する方のうち、申請不要の方には令和4年10月7日付けで通知を送付しており、すでに支給を開始しています。通知を受け取っていない方で、支給対象者に該当する方は申請が必要です。

◆申請方法 申請書を記載し、添付書類とともにご提出ください。申請書は町ホームページでダウンロードしていただくか、健康増進センターで配布しています。

◆締切り 令和4年12月31日（消印有効）

※窓口での申請は12月28日まで



令和5年度保育所新規利用申込みを受付開始します

◆問合せ先 健康づくり課（健康増進センター内） ☎64-1770

| | | | |
|-------|---|----------|---------------|
| 受付期間 | <ul style="list-style-type: none"> ・4月利用開始 令和4年12月1日（木）～12月28日（水） ・5月以降の利用申込みも随時受付（入所月の前月10日まで） | | |
| 入所基準 | <ul style="list-style-type: none"> ・就労・妊娠/出産・求職活動・就学・災害復旧 ・保護者の病気や障害・虐待/DVのおそれがある ・同居又は長期入院している親族の介護、看護 ・その他町が認める場合 | | |
| 提出物 | <p>必要書類は健康づくり課（健康増進センター内）で配布</p> <ul style="list-style-type: none"> ①保育所入所申込書 ②教育・保育給付認定（現況届）申請書 ③就労証明書（父母及び65歳未満の祖父母を含む同居者） ④その他必要に応じて提出 <ul style="list-style-type: none"> ・求職証明書・在学証明書等（保護者が学生の場合） ・母子健康手帳の写し・身体障害者手帳の写し等 | | |
| 保育必要量 | <p>標準時間 1ヶ月の就労時間が120時間以上</p> <p>短時間 1ヶ月の就労時間が48時間以上120時間未満</p> | | |
| 保育料 | <ul style="list-style-type: none"> ・父母の令和4年度町民税課税額で算定 ・3歳児クラス～5歳児クラス、0歳児クラス～2歳児クラスの非課税世帯の子どもは保育料無償（行事費、食費等は保護者の実費負担） <p>※未申告の方は住民税申告(令和3年中)が必要</p> | | |
| 保育所一覧 | 野辺地保育園 | ☎64-2859 | 野辺地町字観音林前田8-4 |
| | ともいき保育園 | ☎64-2472 | 野辺地町字寺ノ沢38-4 |
| | たけのこ保育園 | ☎64-4302 | 野辺地町字荒田ノ沢1-2 |
| | わかば保育園 | ☎64-4338 | 野辺地町字田挟沢3-4 |

中学生ハンドボール 青森県選抜チーム 男女で全国大会出場!!



～できることを最大限ぶつけて勝利を目指す～

◆令和4年度 第31回

JOCジュニアオリンピックカップハンドボール大会

◆徳島県徳島市 12月25日～

中学生青森県選抜チーム野辺地中学校所属選手

【男子】橋本 崇聖 工藤 颯太郎 大間 翔太
中村 風牙 荒川 楓希 亀田 華来
(三本木付属中、十和田ユースHCとともに出場)

【女子】荒谷 晏菜 滝澤 心花 小坂 心惟
小又 莉湖 中村 貴保 大間 百々花
松尾 未来 三浦 翠
(十和田ユースHC、青森スポ少とともに出場)



オミクロン株対応の新型コロナウイルスワクチン追加接種について

オミクロン株対応の新型コロナウイルスワクチン接種について、接種間隔が短縮されました。

◆接種対象者

初回接種を完了した12歳以上の方で、最終の接種から**3か月以上**経過した全ての町民。

◆対象者別の接種するワクチンについて

1, 2回目接種がまだの方



従来型ワクチンによる初回接種を速やかに受けてください。

初回接種を完了した12歳以上の者であって、最終の接種から3か月以上経過した方



オミクロン株対応
ワクチンによる追加接種

◆ワクチンの種類

初回接種：従来型ワクチン（モデルナ社ワクチン）

追加接種：2価ワクチン（ファイザー社ワクチンまたはモデルナ社ワクチン）

◆接種の流れ

対象となる方に順次、接種済証・予診票を送付します。既にお手元に3回目、4回目、5回目の接種済証・予診票がある方はそれを使用できます。**接種を希望される方は、下記コールセンターに電話で予約**をしていただきます。その後、確定通知書で接種日等をご案内します。指定された接種日・医療機関で接種となります。

※指定した内容で、都合がつかない方は、コールセンターにご連絡をお願いします。
医療機関に入院している・高齢者施設に入所している方は、入院・入所先にお尋ねください。

野辺地町新型コロナワクチン コールセンター

電話 ◇0800-800-7785（無料）

◇080-8603-6197（有料）



ヴァンラーレ八戸ホーム戦で 沖揚音頭を披露

ヴァンラーレ八戸対Y.S.C.C横浜戦が11月6日、プライフーズスタジアム（八戸市）で開催されました。

この日は七戸町・野辺地町サンクスデーで試合前のパフォーマンスとして野辺地町沖揚音頭保存会の皆さんが沖揚音頭を披露し、町の文化をPRしました。

また、町の特産品の販売が会場で行われ来場者で賑わいました。

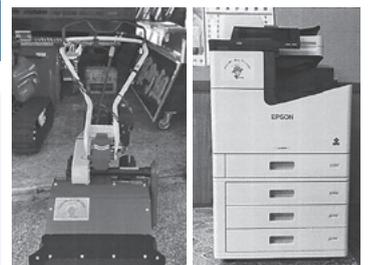


沖揚音頭保存会の皆さん

宝くじ助成事業で整備しました

下袋町自治会では、一般財団法人自治総合センターが実施する宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業（※）」を活用し、高速カラー複合機と歩行型草刈り機を整備しました。整備した物品により、カラー印刷の自治会だよりなどの発行が可能となるほか、環境整備活動の効率化が図られることにより、地域のコミュニティ活動の更なる活性化が期待されます。

※「コミュニティ助成事業」とは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の設備等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために行っている事業です。



本助成金を活用して整備した歩行型草刈り機（左）と高速カラー複合機（右）



としよだより

(12月)

☎64-2195



【図書館イベント】

●英会話クラブ

7・14・21日(水)
(中央公民館2階)
15時～16時

※講師ALTほか

●朗読の会「秋桜」

8日(木) 10時～
定例会(中央公民館)

●ブックスタート

14日(水) 9時半～
(7か月児健診・健康増進センター)

●ヨチヨチおはなし会

15日(木) 10時半～11時
対象 3歳未満児向け
内容 プチクリスマス会
(図書館)

「ドキドキおはなし会 & おはなし工房」よくばり企画

ドキドキおはなし工房 ☆◇

おはなしサークル「虹色の会」による「おはなし会」と工作をイッキに楽しもう!

日 時：12月17日(土)

14時～14時40分

内 容：おはなし会と工作

「まつぼっくりdeクリスマスツリー」

対 象：4歳～小学生

※幼児は、保護者同伴のこと

場 所：視聴覚室

参加料：無料

定 員：20名

※要申込み

申込先：図書館

☎64-2195

その他：マスク着用に

ご協力ください。



クリスマスツリー

今月の休館日・館内整理日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、

26日(月)、28日(水)

※28日(水)は、館内整理日のため閉館となります。

図書館おすすめの到着本(入荷予定本)

| 書 名 | 著 者 名 |
|--------|-----------|
| 老害の人 | 内 館 牧 子 |
| 葉と嘘の季節 | 米 澤 穂 信 |
| 絶筆 | 石 原 慎 太 郎 |
| 天路の旅人 | 沢 木 耕 太 郎 |

本 の 展 示

クリスマスの本展 12/1(木)～25(日)

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————

(有)赤川林業土木

タラノ木 11 の 4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

令和4年10月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

| 区分 | 令和4年 | | | | | | 昨年 | | | 前年比 | | |
|-------|----------|-----|-----|----------|-----|-----|----------|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 10月中(単月) | | | 10月末(累計) | | | 10月末(累計) | | | | | |
| | 発 生 | 死 者 | 傷 者 | 発 生 | 死 者 | 傷 者 | 発 生 | 死 者 | 傷 者 | 発 生 | 死 者 | 傷 者 |
| 町村別 | | | | | | | | | | | | |
| 野辺地町 | 2 | 1 | 1 | 14 | 1 | 14 | 10 | 1 | 10 | +4 | +0 | +4 |
| 横 浜 町 | 1 | 0 | 1 | 4 | 0 | 6 | 7 | 1 | 6 | -3 | -1 | +0 |
| 六ヶ所村 | 1 | 0 | 1 | 17 | 1 | 29 | 10 | 0 | 11 | +7 | +1 | +18 |
| 合 計 | 4 | 1 | 3 | 35 | 2 | 49 | 27 | 2 | 27 | +8 | +0 | +22 |

町長コラム —

『今年一年を振り返って』

NO19. 来年は飛躍する年になると期待

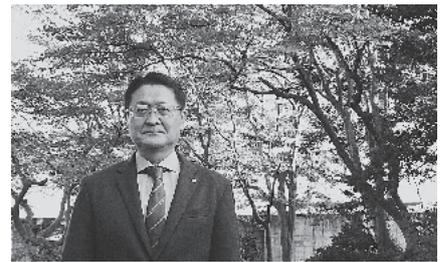
こんにちは。町長の野村です。

今年もあとひと月となりましたので、この一年間を振り返ってみようと思います。記録的な大雪に見舞われて年が開けました。皆さんには大変ご迷惑をおかけしましたが、今冬はバッチリ対策を講じていきます。冬季オリンピックは野高出身の柘木選手、パラリンピックには野辺地町で合宿した選手が活躍を見せてくれました。3月には26年ぶりの誘致企業、(株)永木精機との調印式。5月は町内全ての小中学校で運動会を開催することができました。8月には大雨でこかぶ農家の方々が大変辛い思いをされました。また、まかど温泉スキー場のリフトが倒壊するなどの被害もありましたが、今後その復旧・復興に向け

て取り組んでいきます。愛宕公園のイルミネーションは評判良く、役場新庁舎建設も始まりました。11月には馬門小学校閉校記念式典や野辺地町文化財を守る会の解散など時代の流れを感じさせられました。空手道や小中学生ハンドボール選手が全国大会出場、柴崎岳選手のワールドカップ選出はうれしいニュースでした。

来年の干支は壬寅（みずのえとら）から癸卯（みずのとつ）になるそうですが、十二支のとら年からうさぎ年と言った方がいいでしょうか。「飛躍する年」「契機になる年」となると言われています。

それでは皆さん、よい年をお迎えください。



行在所庭園の色づく紅葉をバックに...

地域おこし協力隊コラム その⑱ 『イシダイのシマちゃん』

みなさん毎度です。地域おこし協力隊の横井さくらです。

10月に漁師さんの網に入ったシマ模様の小さい魚を初めて見て、めっちゃかわいくて一目惚れしました。

飼ってみたいと思てたら、親切な方が水槽くれはって、いま海の横の小屋で飼わせていただいていますね。

石鯛という魚で、子供の時はクチグロいうんやて教えてもらいました。シマシマ模様がシマウマに似てるから、名前はシマちゃんやでえ。

いつもエサやりと観察日記つけにシマちゃんの顔見に行くのウキウキします。野辺地って次々にこんなおもしろいこと出てきて、ほんまに刺激的で楽しい町やなあ。

シマちゃんの性格は凶暴でね、よくカニを

いじめてます。

今は野辺地町のマスコット魚目指して輪をくぐる芸を練習中やさかい、上手に出来るようになったら見たってなあ。

でも寒なりすぎるとシマちゃんを海に返さなあかんかもしれせん。離れたくないでえ。



僕シマいますねん。来年もよろしくね♪

お仕事がんばってね！
『勤労感謝の日』

野辺地カトリック幼稚園とわかば保育所の園児が勤労感謝の日を前に町を訪問しました。園児たちは「体に気を付けて、お仕事頑張ってください」と元気な声で感謝の言葉を述べました。

園児の皆さんありがとうございます。



野辺地カトリック幼稚園の皆さん



わかば保育所の皆さん

町の ほけん だより

問い合わせ先
健康増進センター内
健康づくり課
住所：前田5番地2
TEL：64-1770
FAX：64-8083

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)
日程 火・木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00
☎ 64-8080(保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。
日程 12月2日(金)、19日(月)
1月11日(水)、25日(水)
場所 健康増進センター
時間 13:00~15:00
※申込み不要。時間内にいつでもどうぞ。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、高齢者インフルエンザ予防接種の料金を一部助成します。
○対象：昭和32年10月31日以前生まれの野辺地町に住所を有する方。
(対象者には9月22日付で案内を郵送しています。なお、この予防接種を受けることの義務はなく、ご本人が希望する場合のみ予防接種を行いますので、希望する場合はお送りした書類を持参して予防接種をしてください。)
○実施期間：令和4年11月1日~12月31日
○場所：町が契約している医療機関(案内をご覧ください)
○助成額：接種費用のうち一人当たり1,000円

12月1日は世界エイズデー ~保健所ではエイズの相談・検査ができます~

世界エイズデーの今年のキャンペーンテーマは「このまちで暮らしている。私もあなたも。12月1日は世界エイズデー」です。HIV・エイズに関する正しい知識を得て、「予防、検査、治療、支援、理解」に努めましょう。
そのためには、検査を受け、感染を早期に発見することが重要です。感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。保健所では、匿名・無料で検査を受けることができます。
詳しくは電話又は青森県庁HP「相談・検査(青森県STOP AIDS)」
※下記の最寄保健所では、専用電話のほかインターネットによる予約を受け付けています。
上十三保健所 0176-23-8450(エイズ相談専用電話)

健康づくりワークショップのお知らせ

野辺地町で多い病気である「糖尿病」と「高血圧」の予防と改善をテーマに、健康づくりワークショップを開催します。

| テーマ | 月日 | 時間 | 内容 | 参加料 |
|----------|------------|--------|----------------------------|------|
| 糖尿病予防・改善 | ① 1月27日(金) | 10~12時 | 講義 軽運動 簡単料理など | 300円 |
| | ② 3月3日(金) | // | // | // |
| 高血圧予防・改善 | ① 2月14日(火) | 10~12時 | 講義 軽運動 簡単料理など 塩分の味覚チェック | 300円 |
| | ② 3月14日(火) | // | // | // |

○全回定員は先着6名です。○場所 健康増進センター ○調理したものは持ち帰りになります。
○各回の持ち物：筆記用具 エプロン 三角巾(バンダナ等でも可) 参加料 健康手帳
○対象：おおむね30~74歳までの国民健康保険加入者★健康づくりポイント制度の対象です。
※各テーマの①と②は同じ内容です。都合の良い日をお選びください。

3 すべての人に
健康と福祉を

野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康増進センター内 健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

64-8080 (相談専用)

FAX：64-8083



* 各種相談先 *

| 相談名(連絡先) | 実施日 | 対象/内容 |
|---|--|---|
| すくすく相談 (64-8080) | 月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00 | 妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ(助産師・保健師) が対応。 |
| ことばの相談 (64-8080) | | |
| 思春期はればれ相談 (64-8080) | 火・木曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00 | 思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。 |
| こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152) | 平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時 | 小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。 |

～すくすくアドバイス～ 乳児期からのスキンケア

国内外の様々な研究を通して、乳児期からのスキンケアがアトピー性皮膚炎や食物アレルギーなどの発症を予防できる可能性が高いといわれています。そこで、スキンケアにおいて重要なポイントをご紹介します！



【こすらずに優しく洗う】

赤ちゃんの皮膚は傷つきやすいです。たっぷりの泡で、赤ちゃんの皮膚を傷つけないように、優しく洗います。特に、首や腕、足などはしわの奥まで丁寧に洗います。頭や顔も石鹸で洗い、丁寧にすすぎます。

★すすぎ残しは皮膚トラブルにつながります。



【全身に保湿剤を塗布する】

入浴後はなるべく早く、優しく全身に保湿剤を塗り広げます。乾燥が気になる部位には特にたっぷり保湿剤を塗布します。

★保湿ケアがアレルギー疾患の発症予防につながります。

★入浴後だけでなく、朝起きた時や、食後の口の周りやおむつ替えて洗い取ったりふき取ったりした後など、部分的にもこまめな保湿がおすすめです。



12月の保健カレンダー



| 日 | 事業名(対象者) | 開始時間 | 場 所 | 備 考 |
|----|---------------------|-------|------------|--|
| 2 | 5歳児健診(H30年2・3月生まれ) | 8:30 | 健康増進センター | 対象者には個別通知します。 |
| 5 | 3歳児健診(H31年4月～R元年6月) | 9:00 | 野辺地病院(小児科) | 対象者には個別通知します。 |
| 14 | 7か月児健診(R4年5月生まれ) | 9:30 | 健康増進センター | 個別通知はしておりません。広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。 |
| | 10か月児健診(R4年2月生まれ) | 13:00 | | |
| | 1歳児健診(R3年12月生まれ) | 13:00 | | |
| | みんなのこども相談(出生～就学前まで) | 13:30 | | 前日までに申込が必要です。 |

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターで発行します☆

町の掲示板

野辺地町委託事業

★オレンジメモリーカフェ はまなす★

- ◆日時 12月16日（金）13時半～15時
 - ◆内容 ・ミニ講話「認知症って!？」
・回想法、棒体操
・相談コーナー
 - ◆場所 馬門公民館
 - ◆参加費 無料
 - ◆対象 認知症の人、その家族、地域住民
 - ◆注意 ①電話で事前予約をお願いします。
事項 ②当日はマスク着用で来場願います。
③入り口で健康チェックと検温を行い、場合により参加をご遠慮いただくこともあります。
- ※新型コロナウイルス感染拡大状況により開催を中止する場合がありますので、ご了承願います。

◆問合せ 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

ノルディックウォーク

- ◆日時 12月20日（火）9時～
- ◆場所 愛宕公園
- ◆内容 有酸素運動
- ◆対象 町内在住の方
- ◆定員 若干名
- ◆持ち物 飲み物
- ◆申込・問合先
全日本ノルディックウォーク連盟
上級インストラクター 上原子
☎64-6270

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111



戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄は、届け出の際にお申し出ください。

（10月受付分）町民課

おたんじょう おめでとう

野田頭明優武くん（勇作）下袋町

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|---------|
| 須藤 | 藤谷 | 蛸名 | 鈴久名 | 大野 | 木明 | 齊藤 | 亀田 | 西村 | 工藤 | 田村 | 佐々木 | 下田 | 小林 | 佐藤 |
| ツマさん | 則秋さん | 俊介さん | 良美さん | 千代次さん | トエさん | 淳さん | 松元さん | 禎由さん | 智さん | サワさん | 功さん | 隆さん | 明男さん | ハギさん |
| (87)馬門1 | (76)下袋町 | (73)駅前2 | (74)八幡町 | (76)えぼし | (93)中袋町 | (92)馬門1 | (87)馬門2 | (85)城内 | (84)城内 | (88)蟹田 | (85)えぼし | (71)下袋町 | (65)中袋町 | (100)本町 |

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯



老人福祉センター

- ◆開設日：12月5日（月）、12日（月）、19日（月）、26日（月）
- ◆時間：10時～14時

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

- ◆開設日：12月1日、5日、8日、12日、15日、19日、22日、26日
- ◆時間：10時半～14時45分

※送迎はありませんのでご注意ください。また、ご利用の際は、感染症対策にご協力ください。



圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。



定住自立圏
観光ガイド
QRコード

◆問合せ
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局(十和田市商工観光課内)
☎0176-51-6771
上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイドを
ご覧ください。

★三沢市

◆今年も三沢ほっき丼の季節になりました！
・日時 12月3日(土)～3月31日(金)
・場所 三沢市内各店舗
・内容 ファンの皆さま、お待たせしました！
12月3日(土)から市内各店舗にて三沢の冬
の味覚「三沢ほっき丼」の提供を開始します。
「三沢基地空自空上げ」との特別コラボ企画
「どんからキャンペーン」も大好評。応募シール
を3枚集めて飲食券や特産品を当てよう！
三沢市役所産業観光課 地産販推進係
☎0176-53-5111 (内線523)

★十和田市

◆アーツ・トワダ ウィンターイルミネーション
・日時 12月16日(金)～2月14日(火)
・場所 十和田市現代美術館 アート広場
・内容 約30万球の青色LEDの光がアート広場全体を幻想的に演出します。
【点灯式】12月16日(金) 17時50分～
◆問合せ 十和田市 商工観光課
☎0176-51-6773

★小坂町

◆クリスマスマーケットin小坂2022
・日時 12月10日(土)・17日(土) 17時～20時
・場所 明治百年通り「小坂鉱山事務所」「天使館」周辺
・内容 近代クリスマス発祥の地である小坂町。イルミネーションの輝きに包まれる明治百年通りに、3年ぶりに「マーケット」が帰ってきます！明治時代に小坂町へクリスマスを伝えたドイツ人の鉱山技師、クルト・ネットーの想いを現代に引き継ぐ同イベント。クリスマスにちなんだ食べ物やグッズ、温かい飲み物などを販売し、12月17日(土)には初の試みで、花火の打ち上げも楽しめます。
◆問合せ クリスマスマーケットin小坂2022 開催事務局
☎0186-25-8739

クロスカントリースキーを楽しもう！

◆あったかハウスまかどの森

◇利用期間
12月23日(金)～3月12日(日)
9時～17時まで
(ナイターコース開設日は20時まで)
◇休館日
12月29日(木)～1月3日(火)

◆クロスカントリーコース

9時半～17時まで
◇ナイターコース
1月4日(水)～2月25日(土) 17時～19時半
(毎週日・月曜日と主要なスキー大会の前日を除く)
◇ノルディックスキー無料貸出 ※貸出しは当日の使用のみ
あったかハウス開設に合わせて、ノルディックスキーの無料貸出を行っています。冬季の健康増進の目的や初心者の方もこの機会にぜひご利用ください。
◇貸出実施期間 3月12日(日)まで

◆問合せ ◇あったかハウス「まかどの森」
☎64-0778
◇町教育委員会
社会教育・スポーツ課
☎64-2119



町のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

| 日 | 曜 | 行事名 |
|----|---|------------------------------|
| 1 | 木 | |
| 2 | 金 | 傾聴サロン 健：5歳児 相：弁護士 |
| 3 | 土 | |
| 4 | 日 | |
| 5 | 月 | 健：3歳児 |
| 6 | 火 | 相：特設人権 |
| 7 | 水 | 12月定例会 |
| 8 | 木 | 12月定例会 |
| 9 | 金 | 12月定例会 |
| 10 | 土 | 休日開庁(マイナンバーカード交付など) |
| 11 | 日 | |
| 12 | 月 | |
| 13 | 火 | |
| 14 | 水 | 健：7か月・10か月・1歳 相：みんなの子ども相談 |
| 15 | 木 | 図：ヨチヨチおはなし会 |
| 16 | 金 | |

| 日 | 曜 | 行事名 |
|----|---|----------------------------|
| 17 | 土 | 児：クリスマスケーキ作り 図：おはなし工房 |
| 18 | 日 | |
| 19 | 月 | 傾聴サロン |
| 20 | 火 | 児：避難訓練 |
| 21 | 水 | 相：年金 児：歯のブラッシング指導 |
| 22 | 木 | |
| 23 | 金 | |
| 24 | 土 | 休日開庁(マイナンバーカード交付など) |
| 25 | 日 | |
| 26 | 月 | メ：町県民税(4期) 国保・後期・介護(6期) |
| 27 | 火 | 児：大掃除 |
| 28 | 水 | 図：館内整理(休館) |
| 29 | 木 | 役場年末休業 ～1月3日まで |
| 30 | 金 | |
| 31 | 土 | |

町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

※ 図：図書館 ⊕：納期限 健：健診児 児：児童館 相：相談

まちのアルバム

旧野村家住宅離れ(行在所) 夜間特別公開



町教育委員会が11月3日、国登録有形文化財・旧野村家住宅離れ(行在所)夜間特別公開を実施しました。

当日は、灯ろうによる庭園ライトアップ、下町組祭典部による祇園囃子、浜町組祭典部による神楽、馬門熊野神社敬神組による権現舞が披露され、来場者は興味深そうに見学していました。

そのほか会場では、野辺地中学校美術部による縄文くららグッズの販売やパン工房・ビリオンによるテイクアウト商品の販売も行われました。

ぼくたち わたしたちの 歯 ピカピカ だよ♪



かどや 角谷 みお 湊ちゃん



すぎやま ひなせ 杉山 陽汐ちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



おいしい! 減る脂~♪ カンタン料理

その102



しょうがミルクスープ

【管理栄養士のコメント】

寒くなる季節ですね。しょうが風味のスープでほかほかになりましょう。

【栄養価 1食分】

エネルギー 90kcal たんぱく質 7.2g 脂質 4.9g 炭水化物 5.6g 塩分相当量 0.9g

材料 3人分

- ・大根 100g
- ・白菜 100g
- ・人参 30g
- ・鶏もも肉 100g
- ・水 450ml
- ・コンソメ 1個
- ・おろししょうが 小さじ1/2
- ・スキムミルク 大さじ1.5
- ・こしょう 少々

作り方

1. 野菜は千切りにする。
2. 鶏もも肉は、細切りにする。
3. 鍋に水と野菜、コンソメを入れて火にかける。
4. 煮立ったら、鶏もも肉を入れる。
5. 火が通ったら、おろししょうが、スキムミルク、コショウを入れて味を調える。

※スキムミルクは器に入れ、鍋から少量のスープをとり、溶かしてから入れる。