



広 報
のへじ
2022年 第761号
9月号

表紙：のへじ光物語 HIKARI-STORY
2022 の一コマ

【特集】
町税等（令和5年度課税分）の
口座振替推進キャンペーン

口座振替推進キャンペーン

町では、口座振替（口座からの自動引き落とし）の利用申込みを推進します。

この機会にぜひ申込みくださるようご案内します。

固定資産税、町県民税（普通徴収）、国民健康保険税（普通徴収）について、令和5年3月までに口座振替を申込済みで、対象条件を満たした方にプレゼントを贈呈します。

納税者の方にとっては、安全・安心、便利で確実な納付方法です。

◆キャンペーン期間

令和5年3月までに口座振替の申込みをした方

◆キャンペーン対象税目

固定資産税、町県民税（普通徴収）、国民健康保険税（普通徴収）

※令和5年度課税分があるものすべてについて口座振替の申込みをする必要があります。

対象税目すべてについて、すでに申込済みの方は手続き不要です。

◆キャンペーン対象者

※令和5年3月までに口座振替を申込済みで、下記対象条件すべてに当てはまる方です。

なお、条件を満たした場合キャンペーンへ自動でエントリーされます。

～ 口座振替のメリット ～

口座振替とは、町税等について、納税義務者が指定した金融機関口座からの自動引き落としによって納税することができる納付方法の一つです。

★収め忘れがなく、金融機関、役場窓口、コンビニに出向く必要がなく、現金を持ち歩く必要がない、一度のお申し込みで納期毎、毎年口座振替が継続する安全・安心、便利、確実な納付方法です。

★非対面による新型コロナウイルス感染症等の感染リスク軽減にもつながります。

対象税目の町税等について、令和5年3月までに口座振替を申込済みで、対象条件を満たした方にのへじ共通商品券500円分（町外の方にはクオカード500円分）をプレゼント!

商品券

< 対象条件 >

- ・申込みされた後、令和5年3月31日までに金融機関から口座振替の承諾があったもの（令和5年4月1日以降に承諾されたものは、キャンペーン対象外となります。）
- ・申込んだ方に町税等の未納がないこと
- ・令和5年度分として課税されている対象税目すべてにおいて、初回口座振替が完了済みのこと

※キャンペーン対象とならないもの

- ・納税貯蓄組合加入者の申込み
- ・法人の申込み
- ・令和5年度課税分が年金や給与から天引きされている税目への申込み
- ・納税義務者（共有代表者等）の住所・送付先が不明なもの



◆プレゼントの発送

令和5年10月から納税義務者に順次発送を予定しています。

◆口座振替の申込み方法

町内金融機関又は役場税務課にあります「野辺地町町税等口座振替依頼書・自動払込利用申込書」に必要事項を記入押印の上、金融機関窓口へご提出ください。

その際、納付書等(税目・通知書番号などが分かる書類)、金融機関口座届出印、預貯金通帳をご持参ください。

◆口座振替が可能な金融機関

- ・青森銀行(本店・支店)
- ・青い森信用金庫(本店・支店)
- ・ゆうちょ銀行(郵便局)
- ・みちのく銀行(本店・支店)
- ・ゆうき青森農業協同組合
- ・東日本信用漁業協同組合連合会(青森支店)



コンビニ収納・スマホ収納を導入します！

令和5年度から、町税等のコンビニ収納・スマホ収納を導入します。



～ メリット ～

- ★その1 休日や夜間を問わず、コンビニの営業時間ならいつでも納めることができます。
- ★その2 スマートフォン決済アプリを利用して、納付書に印字されているコンビニ収納用バーコードを読み取ることで、自宅に居ながら納付することができます。

★対象の税目等

- ・町県民税
 - ・固定資産税
 - ・軽自動車税
 - ・国民健康保険税
 - ・介護保険料
 - ・町営住宅使用料
- ※特別徴収の場合は、利用できません。

前納報奨金が廃止となります

前納報奨金は、個人町民税と固定資産税において、年税額を第1期の納期限までに全額を納付すると、割引が受けられる制度ですが令和5年度より、町税条例の改正により廃止することとなりました。

なお、引き続き全期前納(一括納付)を希望される場合は手続き不要ですが、口座振替をご利用の方で全期前納から期別納付(年4回)へ変更される場合は、事前に手続きが必要になります。

◆全期前納されている方で、引き続き全期前納される方

- 窓口納付(納付書)の場合
手続きは必要ありません。納付窓口で、全期分の納付書での納付となります。
- 口座振替の場合
手続きは必要ありません。第1期の納期限に1年間の税額を一括して引落しします。

◆全期前納されている方で、期別納付に変更される方

- 窓口納付(納付書)の場合
手続きは必要ありません。納付窓口で、期別ごとの納付書で納付となります。
- 口座振替の場合 ※手続きが必要です。
期別振替の申込みの為、「口座振替依頼書」を提出していただく必要があります。

【問合先】 税務課 (内線 243)

ハッチョウトンボ観察会



ハッチョウトンボの観察をする児童たち

町教育委員会は、町内3小学校3年生（約80名）を対象とした「ハッチョウトンボ観察会」を7月20日実施しました。県の「レッドデータブック」でAランクに指定されているハッチョウトンボは1円玉（約2cm）ほどの大きさで、水のきれいな湿地・湿原等に生息しています。

観察をしていた児童は、「真っ赤で、小さくてかわいい」と述べ、真剣な眼差しで観察をしていました。

この観察会は、絶滅の恐れのあるハッチョウトンボを通じて、自然の大切さや郷土愛を学ぶ機会として毎年開催されています。

のへじ光物語 HIKARI-STORY
2022 点灯式

点灯式でスイッチを押す馬門小学校児童と町長たち

（一財）野辺地町観光協会は、愛宕公園で「のへじ光物語 HIKARI-STORY 2022」の点灯式を8月5日に実施しました。点灯式には馬門小学校の児童8名が招待され、カウントダウンの後に点灯スイッチが押されてイルミネーションが点灯すると会場は歓声に包まれました。町長は「来場した皆さまが野辺地のPR大使となって、町のPRや活性化に寄与していただきたい」とあいさつしました。

会場では来場者がホタテガイ絵馬に願い事を記載して祈願したほか、袋町祭典部の山車の展示などが行われ、多数の家族連れなどで賑わいました。

日本遺産「北前船寄港地」
パネル展 in 弘前駅開催

鱈ヶ沢町・中田総括学芸員から日本遺産の説明を受ける来場者

鱈ヶ沢、深浦、野辺地の3町教育委員会による日本遺産「北前船寄港地」パネル展が、7月26日～31日までJR弘前駅2階・津軽ラウンジで開催されました。

パネル展では3町の歴史や文化財を紹介するパネルが約50点展示され、パネル展をとおし駅利用者に3町のPRを図りました。31日は3町担当者による展示解説が行われ、来場者へ3町の歴史を紹介しました。

このほか、3町を巡ると「ミニ船絵馬」がもらえるスタンプラリーや各町まちあるきも予定されており、今後も様々なイベントが予定されています。

令和4年度生涯学習大学が開講



講義を受ける受講生の皆さん

令和4年度のへじ生涯学習大学が7月28日に中央公民館で開催され、26名の受講生が今年1年間の学びをスタートさせました。開講式では、新渡教育長が「今年度で29年目を迎えるこの講座で学んだことをそれぞれの活動に活かしてほしい」とあいさつをしました。第1回講座（全6回）は「感情は何の役に立つのか」と題し、青森大学社会学部の澁谷教授が講義を行い、受講生の体験も交えた講義が行われました。

**【特別重点事業】
町内高校生等就農等体験**



野辺地葉つきこかぶの収穫作業を行う参加者

町内高校生等を対象とした就農等体験事業が8月4日に実施されました。当日は、野辺地西高校生6名のほか、町職員3名とちーむ野openのメンバーが、町内のこかぶ農家で収穫や葉取り等の作業を体験しました。作業終了後には、ちーむ野openからこかぶの歴史やこかぶドレッシングの説明等を受けたほか、こかぶのPR方法に関する意見交換を行いました。高校生からは「コロナ禍においてもSNSを上手に活用すれば効果的なPRが出来ると思う」などの意見が出されました。

**高校生の大学進学を応援！！
夏期短期講座を開講**



真剣に講師の話に耳を傾ける生徒たち

町教育委員会では、8月1日から5日間、中央公民館で町内在住の高校2・3年生を対象に学力向上を目的とした短期講座を実施しました。参加した12名の高校生は、3名の学習塾の講師から、国語・英語・数学を学びました。生徒からは「苦手分野を克服し、実際の共通テストの問題に触れることができ有意義だった」と喜びの声が寄せられました。なお、来年1月にも高校1・2年生を対象とした冬期講座を実施する予定です。

町へのご寄附ありがとうございました

みちのく会様から、スポーツ振興のために10万円



町長へ目録を手渡す久保田会長



町長へ目録を手渡す田中青年部会長(中央)

上十三電気工事協同組合様から、LED防犯灯2基

野辺地町戦没者追悼式



追悼式で献花をする参列者

野辺地町戦没者追悼式が8月19日に中央公民館で開催されました。式では、遺族や関係者30人が参列し、先の大戦で犠牲になられた403名の戦没者を追悼しました。野村町長は「悲しい歴史を二度と繰り返すことのないよう心に刻み、平和の尊さを次の世代に継承していく責務を果たしていく必要がある」と式辞を述べました。参列者は献花を行い戦没者の追悼をしました。

庁舎等新築工事の受注者及び契約額について

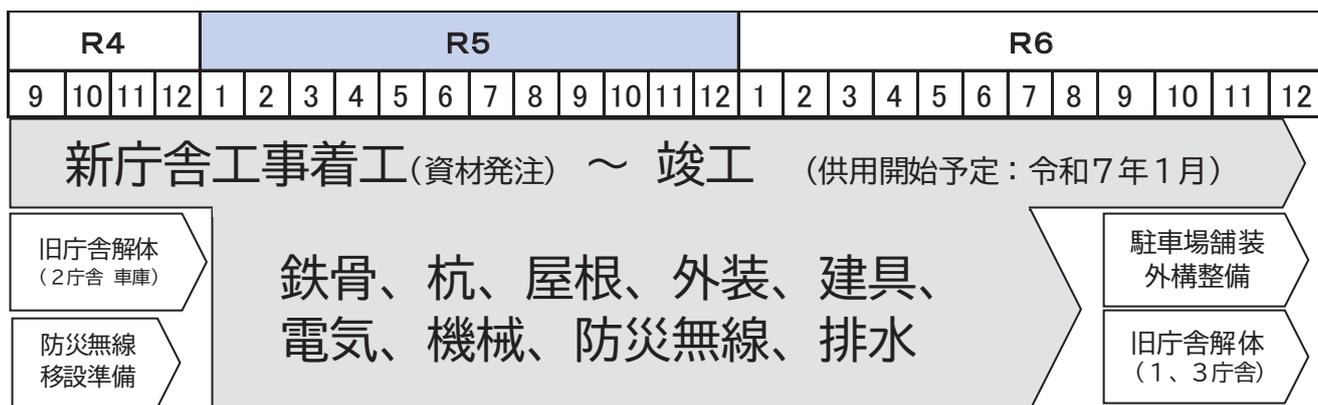
野辺地町新庁舎について、令和4年7月26日に入札を執行したところ落札し、8月8日の臨時議会で工事契約締結議案が可決されましたので、受注者と契約額及び事業予定スケジュールをお知らせします。

- 1 受注者 仙台市青葉区一番町二丁目1番2号 (本社 : 東京都
大豊建設株式会社 東北支店 最寄営業所: むつ市)

2 契約額

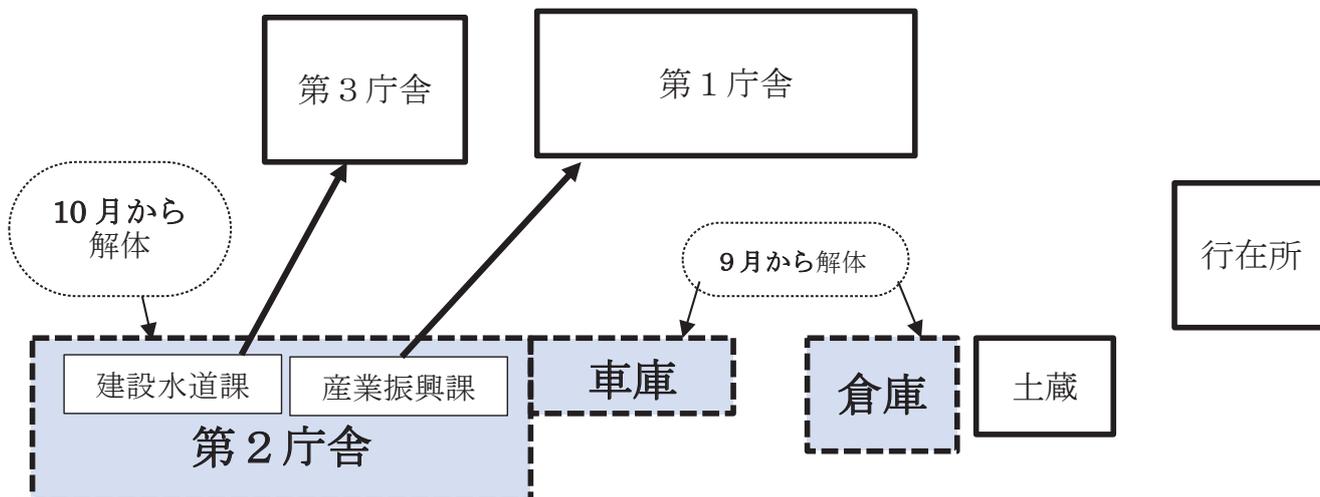
年度	割合	金額
令和4年度	5%	107,189,500円
令和5年度	70%	1,500,653,000円
令和6年度	25%	535,947,500円
計	100%	2,143,790,000円

3 現在の新庁舎建設事業予定スケジュール



お知らせ

既存庁舎の解体工事に伴い、10月から一部の課の移転が行われます。町民の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。



発熱等の症状がある方は、かかりつけ医または県コールセンター(☎0120-123-801)へご相談を。

役場ごみステーションを撤去します

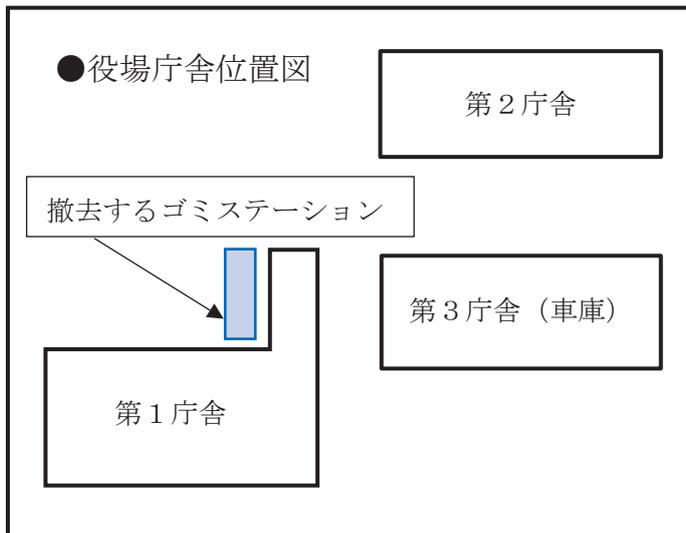
◆問合せ先 町民課（内線245）

役場新庁舎建設のための第2庁舎の解体工事が令和4年9月から始まります。これに伴い現在第1庁舎裏に設置しているごみステーションは9月1日から利用できなくなります。

今後のごみ搬入については、各自治会が管理する地区のごみステーションにお出しになるか、ごみの種類により「クリーン・ペア・はまなす」または「野辺地町一般廃棄物最終処分場」への自己搬入（有料）をしてください。

なお、各自治会が管理するごみステーションを利用する場合は、自治会への加入が必要となりますので、ご注意ください。

お住いの地区の自治会の確認や加入方法については、問合せ先までご連絡ください。



令和4年度全国高等学校総合体育大会 レスリング競技大会出場報告



八戸光星学院野辺地西高等学校
3年 男子51kg級 久保 静夜さん

令和4年度 第39回全国少年少女 レスリング選手権大会 入賞おめでとう



国立代々木競技場第一体育館（7月31日）
野辺地Jrレスリングクラブ
男子4年 40kg級 優勝 古川 翔稀 君
女子5年 33kg級 2位 島谷 幸実 さん

令和4年度全国中学校体育大会 第51回全国中学校ハンドボール大会に出場！

函館市
8月19日～21日



野辺地中学校男子ハンドボール部

- | | |
|--------------|--------------|
| 大間 翔太 君 (3年) | 藤谷 純杜 君 (3年) |
| 山谷 和史 君 (3年) | 荒川 楓希 君 (3年) |
| 亀田 華来 君 (3年) | 田中 政陽 君 (3年) |
| 橋本 崇聖 君 (3年) | 細越 一颯 君 (3年) |
| 横濱 光希 君 (3年) | 工藤颯太郎 君 (3年) |
| 久保田叶真 君 (3年) | 中村 風牙 君 (3年) |
| 中村 琉牙 君 (2年) | 山田 蒼士 君 (2年) |
| 三浦 憧矢 君 (2年) | |

発熱等の症状がある方は、かかりつけ医または県コールセンター（☎0120-123-801）へご相談を。

熱中症に注意して、感染予防対策をしましょう！

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和4年7月末現在（前月比）	
人口	12,473名（-22）
男	5,820名（-19）
女	6,653名（-3）
世帯数	6,429世帯（-8）

無料相談案内

- 年金相談
（年金全般に関すること）
10月19日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- 人権相談
（人権擁護に関すること）
10月4日（火）9時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
◆問合せ先 介護・福祉課
☎65-1777
- 弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
10月14日（金）14時～
老人福祉センター
◆問合せ先 総務課
☎64-2111（内線264）
※要予約：10月7日（金）まで
- 行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
9月20日（火）10時～12時
役場相談室
◆問合せ先 総務課（内線264）
- 教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
9時～15時
教育委員会
☎090-2604-9408
- 電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777

令和4年度 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金



新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯の支援のため、給付金を支給しています。

◆対象児童

令和4年3月31日時点で18歳未満（障害児の場合、20歳未満）の児童

◆支給対象者

①対象児童を養育する令和4年度住民税（均等割）非課税世帯

②令和4年1月1日以降の収入が、新型コロナウイルスの影響で急変し、住民税（均等割）非課税相当の収入となった世帯。

◆令和5年2月28日までに申請が必要な方

◇ひとり親世帯の場合

①公的年金を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当を受けていない方

②令和4年4月分の児童扶養手当を受けていないが、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変したなど、収入が児童扶養手当受給している方と同じ水準となっている方

◇ひとり親世帯以外のその他世帯の場合

①高校生の対象児童のみを養育する世帯で、令和4年度住民税（均等割）が非課税の方

②令和4年度住民税（均等割）は課税されているが、令和4年1月1日以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響で急変し、住民税（均等割）非課税相当の収入となった方
◆申請・問合せ先 健康づくり課（健康増進センター内）
☎64-11770

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ



令和4年10月1日から、75歳以上の方等で一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。

窓口負担割合が2割となる方には、外来診療分の1か月の負担増加額を3,000円までに抑えるため、自己負担額（窓口で支払う費用）との差額を高額療養費制度の口座へ後日払い戻します（令和7年9月30日まで）。

窓口負担割合が2割となる方で、高額療養費の口座が未登録の方は、令和4年9月以降に高額療養費支給事前申請書を郵送しますので、高額療養費の事前口座登録をお願いします。
◆問合せ先 青森県後期高齢者医療広域連合

国民年金保険料の免除期間等がある方へ



経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合は免除等の申請をすることができます。

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けると、保険料を全額納付した時に比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。10年以内であれば、後から保険料を納める「追納」制度を利用することで将来受け取る年金額を補うことができます。

また、確定申告や年末調整の時に追納した保険料を社会保険料控除に含めることにより、所得税・住民税が軽減される場合があります。
追納を希望する方は、お近く

児童館行事（9月）

- ◆避難訓練
20日（火）16時半
- ◆支援拠点事業
21日（水）10時～11時半
「母乳と育児」
講師：前田ひとみ助産師
- ◆問合せ先 児童館
☎64-13106





重度心身障害者医療費受給者証等更新のお知らせ

現在お持ちの「重度心身障害者医療費受給者証」又は「重度心身障害者受給決定通知書」は、9月30日で期限切れとなりますので、更新の手続きをお願いします。

◆更新期間 9月5日(月)～9月30日(金)

*右記の期間を過ぎた場合でも更新の手続きはできます。

◆場所 町民課・国保の窓口
◆必要書類等

①申請書

(該当者に郵送します)

②現在お持ちの受給者証又は受給決定通知書

③健康保険証

④所持している各障害手帳

⑤令和4年1月1日において、受給者本人及び受給者を扶養している方の住所が野辺地町になかった場合は、前住所地が発行する『令和4年度所得課税証明書』が必要となります。

◆注意事項

更新の手続きが行われない場合、10月1日以降の医療費の助成が受けられません。

また、前年の所得が限度額(高齢福祉年金の所得制限を準用)を超えている方や、生活保

護の適用を受けている方は対象となりません。

◆その他

現在、重度心身障害者受給者証等をお持ちでない方であっても、次の①～③のいずれかに認定された時点で65歳未満の方は重度心身障害者医療費助成制度の対象となりますので、申請をお願いいたします。

①身体障害者手帳1級、2級又は内部障害3級

②青森県愛護手帳A

③精神障害者保健福祉手帳1級

*既に対象となつていらっしゃる方が65歳以上となった場合は、後期高齢者医療制度に加入し、住民税非課税世帯であることが、医療費助成資格継続の条件となります。

◆問合せ先 町民課(内線296)



募集 第20回野辺地町河童水泳大会並びに令和4年度ジュニア水泳教室

【第20回野辺地町河童水泳大会】

◆日時 10月2日(日) 13時～

◆場所 サン・ビレッジのへじ

◆主催 野辺地町水泳協会

◆種目 1～5年生 男女

自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・

バタフライ 各25m

フリーリレー25m×4

6年生 男女

自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・

バタフライ 各50m
フリーリレー50m×4
締切 9月27日(火)

◆令和4年度ジュニア水泳教室

◆日時 9月11日、18日、25日
13時～15時

◆場所 サン・ビレッジのへじ

◆締切 9月7日(水)

※新型コロナウイルス感染症防止対策を行い実施いたしますが、感染状況により中止する場合があります。

◆申込・問合せ先

サン・ビレッジのへじ

☎64-9777



青森県学生寮 入寮生募集

◆入寮資格

保護者が青森県民で東京都又はその近郊の大学、専修学校等に在学、又は入学見込みの男子学生

◆場所

東京都小平市鈴木町一丁目

103-01

◆部屋・設備

個室(ベッド、机、エアコン等備え付け)

◆経費 入寮費年額3万円、寮

費用額3万円、食費一食

450円(平日の夕食のみ希望制)、電気料金実費(上・下水道料金無料)

◆申込方法等

詳細は問合せいただくか、

ホームページをご覧ください。

ホームページをご覧ください。
◆問合せ先 〒030-0854 0
青森市長島一丁目1-1

(公財) 青森県育英奨学会

(青森県教育委員会教職員課内)

☎017-734-9879

◆ホームページ

<http://syougakukai.wixsite.com/aomorino>



募集 国保・脳検診(2回目)

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施します。

◆受付期間 9月1日(木)～

※電話での申込みもできます。

ただし、定員になり次第締め切ります。

◆受付定員 24人

◆対象者

①75歳未満

②野辺地町国民健康保険に加入している方(申込が多数の場合は、初めて受診される方を優先します)。

③保険税の滞納のない世帯の方

◆個人負担金 3,000円

◆実施期間 10月～12月

(毎週火・木曜日)

◆実施医療機関

公立野辺地病院

※次のような方は検査が受けられない場合がありますので、事前にご相談ください。

①閉所恐怖症の方
②ペースメーカーが入っている方
③脳動脈クリップを埋め込んでいる方
④外傷や手術などで体内に金属類が入っている方
⑤歯科でインプラント治療されている方
⑥妊娠又は妊娠されている可能性がある方

⑦1回目募集の9月分は、まだ空きがあり申込できます。

⑧3回目は、1月から3月の実施予定です。

◆申込・問合せ先 町民課

脳検診担当(内線241)

◆シニア向け合同企業説明会

シニアの雇用に積極的な企業の担当者が、会社概要・求人内容・仕事内容をご説明します。

◆参加対象者 45歳以上の就職活動中の方

◆参加企業 各会場15社程度

◆会場・日時

〈弘前会場〉10月11日(火)

ヒロコ4階

弘前市民文化交流館ホール

〈青森会場〉10月13日(木)

アウガ5階 AV多目的ホール

※いずれも13時～16時(受付) 12時半～15時半

◆問合せ先 ネクストキャリアセンターあおもり

☎017-723-6350

熱中症に注意して、感染予防対策をしましょう！

就学時健康診断
(令和5年度入学児童対象)

就学時健康診断は、学校保健安全法に基づき、就学前の健康状態を把握するため小学校入学前のお子様に対して実施します。

◆実施日及び検診項目

- ①10月15日(土)
場所…中央公民館
- 項目…視力、聴力、内科
- ②10月26日(水)
場所…健康増進センター
- 項目…耳鼻科、歯科、眼科

◆受付時間(両日とも)
午前9時00分～(予定)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2日間にわたり実施します。

◆その他

9月中旬に、町教育委員会から対象児の保護者あてに「就学時健康診断のお知らせ」を送付します。右記の健診は両日受診が必要です。右記の健診は両日受診が必要ですのでご注意ください。

◆問合先 学校教育課
☎6412119

あおもりマッチングシステムの登録を開始します

結婚を希望する男女の出会いの機会づくりを支援するため、あおもり出会いサポートセンターでは令和4年10月からAIを活用したマッチングシステムを運用します。

◆登録キャンペーン

◆期間 令和4年9月30日まで

◆内容 期間中にウェブ上で登録申込をされた場合は、登録利用料を5千円(税込)とします(令和6年10月31日まで登録有効)。

※10月1日以降の申込は、居住地により1万円又は1万2千円となります。入会条件や入会に必要なものなど、詳しくは「あおサポ」で検索してください。

◆受付時間

- ◆火・水・金 11時～20時(受付19時まで)
- ◆土・日・祝 11時～18時(受付17時まで)

◆問合先 あおもり出会いサポートセンター
☎0177-721-1250

法の日司法書士無料法律相談会

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が相談に応じますので、お気軽にご相談下さい。

◆日時 10月1日(土) 10時～15時

◆主催 青森県司法書士会

◆相談内容 相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等

◆電話相談

(当日のみ専用番号)
☎0177-752-0440

※電話相談の際の通話料はご負担いただけます。

◆面談相談

◆十和田会場
◆場所 イオンスーパーセンター十和田店(十和田市大字相坂字六日町山166-1)(むつ会場)

◆場所 むつ来さまい館 1階会議室(むつ市田名部町10-1)

※相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので、相談員にご確認ください。

◆問合先 青森県司法書士会
青森市長島3-5-16
☎0177-776-8398

募集青い森林業アカデミーの令和5年度研修生

県では、昨年4月にスタートした「青い森林業アカデミー」について、第3期目となる令和5年度研修生の募集を9月から開始します。

◆申請資格 県内で林業への就業を希望し、研修受講時において18歳以上43歳以下の方

◆募集人数 10名
(高校推薦7名、一般3名)

◆研修期間 1年間(令和5年4月から令和6年3月まで)

◆受講料 118,800円/年
◆研修拠点 県産業技術センター林業研究所 研修棟
(東津軽郡平内町大字小湊字新道46-56)

◆取得できる資格

チェンソー操作や車両系建

◆設機運転など計6種類

◆研修終了後の就業先
①地域の森林を管理する森林組合

②植栽や下刈り、伐採などを営む会社等

◆給付金制度 安心して研修に専念できるように、年間最大142万円を給付する制度があります。

詳しくは、県ホームページ
<http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/agric/academy.html> または問合先にご連絡ください。

◆問合先 青い森林業アカデミー
☎0177-763-4022

「解決の糸口を見つけに行こう」無料相談会

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

◆実施日時 9月10日(土) 10時～16時

◆場所

◆信用生協 青森事務所
(青森市安方1-13-15)
小田島ビル3階

◆信用生協 八戸事務所
(八戸市一番町1-2-14)
Nビル3階

◆弘前市民文化交流館

多世代交流室
(弘前市大字駅前町9-20)
ヒロコ3階

◆対象の相談

- ①借金の返済
- ②税金等の支払い遅れ
- ③生活費の不足
- ④車や教育資金の工面
- ⑤遺産相続
- ⑥不動産売買
- ⑦DV・離婚
- ⑧労働問題
- ⑨依存症
- ⑩心の悩み
- ⑪交通事故問題
- ⑫その他

◆相談料 無料(予約優先)

◆信用生協 青森事務所
☎0120-1102-1143

◆信用生協 八戸事務所
☎0120-1102-1084

◆信用生協 弘前事務所
☎0120-1102-1354

「広報のへじ」に広告を掲載しませんか

◆問合先 総務課(内線230)

「広報のへじ」の、広告掲載(有料)を随時募集しています。掲載を希望する企業及び団体は、広告掲載申込書(様式第1号)と該当広告原稿(データ可)を添えて、発行日の前月1日までに提出が必要となります。詳しくは、問合先までご連絡ください。

申請書は町ホームページからもダウンロードできます。

◆広告掲載の場所及び規格
・1号広告 16,000円(縦 約5cm × 横 約18.5cm)
・2号広告 8,000円(縦 約5cm × 横 約9cm)
※掲載欄は、広報紙の表・裏表紙を除く各ページの下の1段となります。

令和4年度 下期 犬の登録及び狂犬病予防注射日程表
9月30日(金) 10月1日(土)・10月2日(日)

月日	実施時間	場 所
9月30日(金)	9:30~9:40	やすらぎ広場
	9:50~10:00	金沢町集会所
	10:10~10:15	野辺地戦争史跡駐車場
	10:25~10:35	旧野辺地温泉駐車場
	10:40~10:45	松ノ木平ロータリー(旧クローバー作業所)
	11:00~11:05	干草橋農協集荷所付近
	11:15~11:20	有戸地区学習等併用センター入口付近
10月1日(土)	8:30~8:40	役場前
	8:45~8:55	愛宕公園駐車場
	9:05~9:10	川目集会所入口付近(ごみステーション付近)
	9:15~9:20	観光物産PRセンター駐車場
	9:25~9:30	旧野辺地温泉駐車場
	9:35~9:45	町立体育館駐車場
	9:55~10:10	海水浴場駐車場
10月2日(日)	8:30~8:40	役場前
	8:50~9:00	馬門公民館駐車場
	9:05~9:15	常夜燈公園駐車場
	9:20~9:30	海水浴場駐車場
	9:35~9:45	勤労青少年ホーム駐車場
	9:50~10:00	中央公民館駐車場
	10:05~10:15	町立体育館駐車場

令和4年度下期
犬の登録及び狂犬病
予防注射

町では、狂犬病予防注射を実施します。町へ犬の登録が完了済みで、今年度まだ狂犬病予防注射済票の交付を受けていない犬の飼い主さんには、ハガキで通知します。接種の際は必ずハガキを持参ください。まだ犬の登録の手続きを行っていない飼い主さんは、町民課で必ず手続きを行ってください。※接種会場でも、登録申請・注

射済票交付・登録事項変更届・死亡届の手続きも行えます
変更届の手続きが必要な例
・飼い主さんが変わったとき
・飼い主さんが住所変更をしたとき
◆注意事項
病気や高齢などで狂犬病予防注射を接種できないと動物病院で診断された犬の飼い主さんは「狂犬病予防注射猶予証明書」を動物病院から発行してもらい、必ず町民課へ提出してください。

〈料金表〉
・登録料金(生涯1回) 1頭 3,000円
・注射料金(毎年1回) 1頭 2,750円
・注射済票料金(毎年1回) 1枚 550円
・集合注射料金(注射料金+注射済票料金) 1頭 3,300円
◆届出・問合先
町民課(内線245)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月21日水2種類同時発売! 発売期間 9/21①~10/21②
抽せん日 10/28② 各1枚 300円



令和4年度自衛官等募集のご案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
防衛大学校(学生) 一般		7月1日(金)~10月26日(水)	<1次試験> 11月5日(土)・6日(日):筆記試験 <2次試験> 12月6日(火)~10日(土)※1		別途各人に連絡します。
防衛医科大学校(医学科学生)	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含)	7月1日(金)~10月12日(水)	<1次試験> 10月22日(土) <2次試験> 12月14日(水)~16日(金)※1	[学生手当] 月額:117,000円	
防衛医科大学校(看護学科学生)		7月1日(金)~10月5日(水)	<1次試験> 10月15日(土) <2次試験> 11月26日(土)・27日(日)※1		
自衛官候補生(任期制)	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて行っております。	別途各人に連絡します。	[初任給] 月額:179,200円(高卒) 月額:198,100円(大卒)	
航空学生	海:18歳以上23歳未満の方 空:18歳以上21歳未満の方	7月1日(金)~9月8日(木)	<1次試験> 9月19日(月) ☆2次試験は後日お知らせします。		
予備自衛官補	18歳以上34歳未満の方	6月1日(水)~9月16日(金)	9月25日(日)~10月10日(月)※1	[非常勤特別国家公務員] [教育訓練招集手当] 日額:8,200円	

※1 試験日については後日指定されます。処遇については、令和4年1月現在のものです。

◎ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。
☎033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45~17:30) 三沢募集案内所
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp instagram DIGITAL.MISAWA



自衛官募集HP

令和4年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請受付中

◆問合せ先 介護・福祉課（健康増進センター内） ☎ 65-1777

令和4年度新たに「住民税非課税」となった方を対象に、臨時特別給付金が給付されます。非課税世帯対象者には既に申請書等を送付していますので、申請期限までに返送をお願いします。

また、家計急変世帯に該当される方は、下記をご確認の上、問合せ先にご連絡ください。

なお、令和3年度臨時特別給付金の対象となる世帯については、受給の有無に関わらず本給付金の対象外となります。

◆対象者

①家計急変世帯（※問合わせの必要があります）

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の収入が減少し、「住民税非課税」相当の収入となった世帯

②非課税世帯（対象者には申請書等を送付しています）

世帯全員が令和4年度「住民税非課税」で、令和4年6月1日時点において、町の住民基本台帳に記録されている世帯

※ただし、世帯全員が住民税を課税されている他の親族等の扶養を受けていないこと。

◆申請期限 9月30日（金）

※申請書等（対象者によって、必要書類が異なります。）に必要事項を記入の上、返信用封筒で返送又は直接介護福祉課に提出してください。

◆制度に関する問合せ先

内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター

☎ 0120-526-145 受付時間 9時～20時



民生委員・児童委員を募集します

◆申込・問合せ先 介護・福祉課（健康増進センター内） ☎65-1777

町では、下記地区を担当する民生委員・児童委員を募集します。地域の身近な相談相手として、高齢者や障がい者、子育て世帯の見守りや訪問、相談などにご協力いただける方は、ぜひご応募ください。

◆担当地区及び募集人数

・松ノ木平 (1名)	・新町 (1名)	・下袋町 (3名)
---------------	-------------	--------------

◆資格基準

- ・担当地区に居住している78歳未満の方
- ・社会福祉に理解と熱意を持ち、組織活動ができる方など

◆任用期間

令和4年12月1日から令和7年11月30日まで

※候補者は町・県の推薦会の審査を経て国に推薦し、厚生労働大臣より委嘱されます。





南部お城めぐり「野辺地城」御城印を販売しています

◆問合せ先 歴史民俗資料館 ☎64-9494

町教育委員会では、南北朝時代から江戸時代まで北東北を治めた南部氏一族が築いたゆかりの城館の連携（南部「御城印」プロジェクト）に今年度から加わりました。

御城印は、1枚300円で販売しています。購入を希望される方は、歴史民俗資料館へお越しください。

◆御城印とは？

お城の歴史にゆかりのある家紋や題字があしらわれた和紙のお札で、それぞれのお城の来場記念となるものです。

◆南部「御城印」プロジェクトとは？

南部氏ゆかりのお城が存在する市町村教育委員会などが連携し、御城印の販売を行う取組です。令和4年現在、14団体が参加しています。

※詳細については、資料館に設置してあるチラシをご覧ください。



【「野辺地城」御城印】

※販売は、資料館開館日（開館時間：9時～16時・月曜は休館）内で対応します。



「のへじ港町歴史さんぽ～北前船寄港地を歩いてみよう～」

◆申込・問合せ先 歴史民俗資料館 ☎64-9494

日本遺産「北前船寄港地」に認定されている港町・野辺地の歴史や文化に触れるまちあるきを開催します。今回は「北前船寄港地を歩いてみよう」と題し、今年作成したまちあるきマップを基に北前船の時代から現代に残るモノを見ていきます。皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆日時 10月8日（土）9時～12時
- ◆集合場所 中央公民館 ロビー（受付開始：8時40分）
- ◆対象 約3km歩く体力のある方
- ◆参加費 無料
- ◆定員 15名（定員になり次第締切）
- ◆ガイド 野辺地町歴史を語る会 鈴木会長
- ◆持ち物 雨具、飲み物、筆記用具
- ◆参加特典 日本遺産「北前船寄港地」オリジナルミニ船絵馬（野辺地絵柄）
- ◆申込方法 電話又は資料館へ来館し申込ください。（申込締切：9月30日）
申込みの際、参加者氏名、住所、電話番号をお知らせください。
- ◆その他
 - ・歩きやすい服装でご参加ください。
 - ・雨天時は、10月9日（日）に延期になります。延期の際は、当日朝8時まで電話連絡します。
 - ・当日は、マスクの着用・手指消毒をお願いします。
 - ・37.5℃以上の発熱や、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

歴史民俗資料館・行在所・愛宕公園・野辺地八幡宮・常夜燈公園をめぐる



【昨年開催のようす】



【参加特典】

第30回青森県民駅伝競走大会 ～野辺地町を代表するアスリートを紹介～



第30回青森県民駅伝競走大会出場選手選考会が7月10日、17日の2日間小雨の降る中に行い、37人が参加しました。今年度の青森県民駅伝競走大会は9月4日(日)に予定されています。町民皆さまの応援よろしくお願いします。



県民駅伝選手選考会の様子(7/17)

区分	氏名	所属	区分	氏名	所属
男子 (高校生以上)	高須 蓮	八学光星2年	男子 (小学生)	青野 凌空	野辺地小学校6年
	五十嵐 斐郷	会社員		乙部 海仁	若葉小学校4年
	蛭沢 柊斗	八学光星2年	女子 (中学生以上)	野田 由芽	八学光星1年
	天間 冬和	八戸学院大学3年		乙部 海音	野辺地中学校2年
	渡部 圭司	青森高校3年		熊谷 優羽	野辺地中学校2年
	熊谷 天良	八学光星1年		寺澤 桃華	野辺地中学校3年
男子 (中学生)	山田 惺央	野辺地中学校1年	女子 (小学生)	横浜 小絢	馬門小学校6年
	上野 太靖	野辺地中学校2年		島谷 幸実	野辺地小学校5年
	上野 海龍	野辺地中学校3年	監督：木明昭一郎(所属なし) コーチ：安村英彦(野辺地町役場) 田村優宝(野辺地町役場)		
	田村 樹月	野辺地中学校3年			

就業構造基本調査を実施します

◆問合せ先 企画財政課(内線265)

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。準備調査として、9月上旬から調査員が対象となる地域の確認に伺います。また、実際に調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答できますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答くださるようお願いいたします。

詳しくは [就業構造基本調査](#) 検索

〔仮称〕野辺地風力発電事業
更新計画 環境影響評価方法
書」の縦覧のお知らせ

株式会社ユーラスエナジーホールディングスが計画する「(仮称)野辺地風力発電事業 更新計画 環境影響評価方法書」について、縦覧及び説明会を開催します。

◆事業名称

〔仮称〕野辺地風力発電事業 更新計画
対象事業実施区域

青森県上北郡野辺地町及び六ヶ所村
※既設のユーラス野辺地ウインドファームの建て替え事業

◆縦覧場所 野辺地町役場 中央正面玄関
◆インターネットによる公表
<https://www.eurus-energy.com/assessment/43054/>

◆縦覧期間
令和4年9月2日(金)～10月4日(火)

◆意見書受付期間
令和4年9月2日(金)～10月18日(火)

※環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、縦覧場所に備え付けの意見書箱に投函くださるか、問合せへ郵送ください(当日消印有効)。

◆縦覧・意見書受付時間

役場の開庁時
(8時半～17時15分(土・日・祝日を除く))

◆環境影響評価方法書の説明会

(日時及び場所)

◆日時 9月11日(日) 10時～11時

◆場所 目ノ越地区農産物加工等集会所(宇向田32813)

◆問合せ先 株式会社ユーラスエナジーホールディングス

〒105-1000-1

東京都港区虎ノ門4丁目3番13号 ヒューリック神谷町ビル7階

担当：国内事業企画部 環境アセスメント担当(野口、桶田)

TEL 03-1540415337



としよだより

(9月)

☎64-2195

【図書館イベント】

- 英会話クラブ
7・14・21・28日(水)
15時～16時
(中央公民館2階)
※講師ALTほか
- 朗読の会「秋桜」
8日(木)9時～
定例会(中央公民館)
- ブックスタート
14日(水)9時半～
(7か月児健診・健康増進センター)
- ヨチヨチおはなし会
15日(木)10時半～11時
対象 3歳未満児向け
(図書館)
- おはなしサークル「虹色の会」
25日(日)9時半～
定例会(図書館)

おはなし工房

日 時：9月17日(土)
午後2時15分～3時15分
内 容 絵本の読み聞かせと工作
「ねこのポップアップカード」

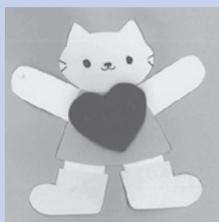
対 象：4歳～小学生
※幼児は保護者同伴

定 員：8名(要申込み)

場 所：視聴覚室

参加料：無料

申込先：図書館



ポップアップカード



今月の休館日・館内整理日

5日(月)、12日(月)、20日(火)、
26日(月)、30日(金)

※30日(金)は、館内整理日のため閉館
となります。

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

書 名	著 者 名
その本は	又吉直樹、ヨシタケ シンスケ
財布は踊る	原 田 ひ 香
汝、星のごとく	凧 良 ゆ う
就活中毒	秋 吉 理香子

ミニギャラリー

杉山牧人氏「静物画展」 9/29(木)まで

本の展示

敬老の日におすすめの本展 9/1(木)～29(木)

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
- 相談・見積りは無料です —————
- (有)赤川林業土木** タラノ木 11の4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

令和4年7月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和4年						昨年			前年比		
	7月中(単月)			7月末(累計)			7月末(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
町村別												
野辺地町	2	0	2	8	0	8	5	0	5	+3	+0	+3
横 浜 町	0	0	0	2	0	4	5	1	4	-3	-1	+0
六ヶ所村	0	0	0	11	0	19	10	0	11	+1	+0	+8
合 計	2	0	2	21	0	31	20	1	20	+1	-1	+11

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO16. いよいよ役場新庁舎の

建設が始まります

こんにちは。町長の野村です。

町民の皆様には大変ご心配をおかけしておりましたが、いよいよ新庁舎の建設に着工となります。7月26日に行った工事入札で落札され、8月8日の臨時議会で工事の契約締結についての議決をいただきました。

この度の新庁舎建設工事の入札の経緯についてお話しします。2月から3月にかけて2度行われた入札では残念ながら落札に至りませんでした。すぐに原因調査をしたところ、大きく三つのことが判明しました。①燃料や資材の高騰や円安、ウクライナ情勢による価格上昇のスピードが速く、町が予定した上限価格を上回っていたこと。②防災無線移設工事の見積もりに見直すべき点があったこと。③金額以外の部分については大きな問題がな

かったことであります。

結果として事業に係る予算を増額しなければなりませんでした。長年課題となっておりました庁舎の老朽化、狭あい化による町民サービスの低下や災害時における地域防災拠点としての機能強化について1日でも早く、その解消を図ることが重要かつ不可欠であると判断したものであります。

また、新庁舎建設にあたっては、町民の皆様からご協力いただいております原子力立地給付金を基金として積み立て、建設費や借入金金の返済に充てることとしております。この貴重な財源の運用にあたっては、これからも町民の皆様にご丁寧にご説明した上で有効に活用させていただきたいと思っておりますので、引き続き町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



地域おこし協力隊コラム その⑮ 『思いつくまま呟いてみた』

先日、十符ヶ浦の海水浴場に行ってきました。海水浴場に行くこと自体が学生の時以来で、それも当時は海水浴ではなく部活のトレーニングで、ひたすら波打ち際で迷惑を顧みず走り込み…。

そんなことは過去のことと思いはしたものの、はしゃぐこともせず、静かに膝くらいまで浸かって帰ってきました。

季節は夏のはずなのですが、お盆前にトンボが大量発生、そして今回の雨の日々、アブラゼミが出始める前にヒグラシの声が…。野辺地町に来て2年半がたちますが、毎年のようにこんな天候は初めてだという話を伺います。

そして、お盆の時期になると聞こえてくるのは、集会所からのお囃子の音、ただ野辺地町に来てから一度も実際に拝見する機会に恵まれていません。何とか来年こそ是非実際の山車の運行とともに聞きたいものです。

また、お盆になると迎え火とともに花火をされているお宅が多く、同様に夏といえばバーベキューというのもとても新鮮な風景ですが、少しずつ見慣れてきた気もしています。

というわけで、今回はメインテーマがうかばなかったもので、思いつくことをいろいろ呟いてみました。

地域おこし協力隊 横田 昌康



大量発生したトンボ
(ちなみに種類は分かりません)

冬に備えて石油ストーブ・ボイラの分解整備おまかせ下さい

*生産物賠償責任保険付き

青森県石油燃焼器具整備協会加盟店
野辺地支部

<http://www.aomori-stove-seibi.jp>



大平商会

64-5465

シノヘサービス

64-3257

中谷米穀店

64-3316

ストーブ修理イダ

64-4985

コースサービス

64-7676

若山燃料(株)

64-2774

(株)東酸野辺地(営)

64-6882

(有)サイジョー

64-3261



【写真①野喜屋旅館前のガス灯 撮影日：不明】
ガス灯と人力車が写っています。野喜屋旅館は戦前まで本町で営業していた旅館で、大湊水雷団（現在の海上自衛隊大湊基地）の御宿として指定された宿でした。現在の大湊製菓向いあたりにあったそうです。



【写真②本町通のようす 撮影日：1930（昭和5）年】
今から92年前の本町通のようすです。道路脇に電柱が立ち並び、この頃には一般家庭にも電気が供給されていることがわかります。昭和初期の資料には、事業所の電力電源確保のため、「不要の時は電灯を消しておく事」と節電を呼び掛けているものも。いつの時代とも言われることは変わらないものなのですね。



【写真③LEDを使用した電灯 上十三電気工事協同組合様寄贈 撮影日：2022（令和4）年】
街路灯も大きく変化しました。当初は歩行者のために設置されていましたが、自動車の普及や交通事故の増加、災害や防犯、省エネ対策等、生活の変化にあわせ変化しました。
LED防犯灯は、少ない電力で明るく長持ちするので一般的になってきています。夜道が明るいと安心して運転もお散歩もできますね。

【解説】日本で初めて電灯が点灯したのは1878（明治11）年のこと。県内では1897（明治30）年に青森電灯会社（青森市）が県内初の火力発電所を作り、青森市内で電灯が点灯したのが初めてのことで、野辺地では、1914（大正3）年に初めて電灯が点灯しました。電灯会社は野辺地電気株式会社と言います。1914（大正3）年に開業。これにより町内へ電力供給が開始し、同年には街灯136灯、一般家庭496戸、動力用として2ヶ所の精米所に

電力供給されたことがわかっています。用途は主に照明でした。それは以前の照明は、明治期以前は菜種油や蠟燭を使う行灯や燭台が使われ、街灯はありませんでした。その後、1907（明治40）年頃にガス灯が町有志により設置されます。本町通に6灯つけられ、夜道を安全に歩くことができるようになります。その頃の家庭で使用される照明器具は石油ランプが主流でした。

1930（昭和5）年の町内の写真には電柱が写り、一般家庭でも電気を使用している様子が推察できます。照明は白熱電球が使用され、その後蛍光灯やLEDが開発され、今に至ります。また、電気を動力とした生活家電が次々と生まれ、私たちの生活はどんどん便利になっていきました。たった100年の間で電気は私たちの生活を大きく変えたことがわかります。

（文責・資料館 山崎）

【野辺地の電灯】…野辺地町で初めて電灯が点灯したのは1914（大正3）年7月1日のこと。野辺地電気株式会社の開業により、町内に電力が供給されるようになった。それ以前の街灯は明治末期に本町通にガス灯が6灯設置されていたが、この電力供給で136の電灯が設置され、より安全に夜間通行できるようにになった。なお、野辺地電気は1930（昭和5）年に上北電気株式会社と合併され、その後上北電気は1937（昭和12）年に青森県営電気に統合され、県営電気も1942（昭和17）年に東北配電株式会社（現東北電力株式会社）に統合された。



【写真④照明器具の変化 撮影日：2022（令和4）年】
左から行灯（菜種油の炎）、ランプ（石油の炎）、蛍光灯（蛍光管の光）、LED（発光ダイオード）ダウンライト。灯りはより明るく、より簡単で、より安全なものへ進化を続けています。資料館には変化を知ることができる資料が展示されていますので、身近なモノの移り変わりを探してみてください。



町の ほけん だより

問い合わせ先
健康増進センター内
健康づくり課
住所：前田5番地2
TEL：64-1770
FAX：64-8083

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)

日程 火・木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00

☎ 64-8080(保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程 9月2日(金)、21日(水)

10月11日(火)、24日(月)

場所 健康増進センター

時間 13:00~15:00

※申込み不要。時間内にいつでもどうぞ。

新型コロナウイルスワクチン4回目接種が始まっています

対象者には、町からご案内が届きます。

詳しくは下記コールセンターへ問い合わせください。

野辺地町ワクチンコールセンター

電話番号 0800-800-7785 (通話料無料)

080-8603-6197 (有料)

受付時間 月~金曜日(祝日除く) 9:00~17:00

献血日のお知らせ

日程 令和4年9月6日(火)

10:00~12:00 野辺地町役場前

13:30~16:00 野辺地病院

ことばはこころ、「ふわふわことば」があふれる町に ~9月10日から16日は『自殺予防週間』です~

続く新型コロナウイルス感染症の影響等で、人とのつながりや触れ合いの場が減っていることにより、全国的に、孤独を感じたり地域で孤立する人が増えている傾向にあります。

町では、『生きる支援推進計画』を策定し、子どもたちの温かいコミュニケーションを育む「ふわふわことば」の推進や、傾聴ボランティアが運営する傾聴サロンで相手の言葉に耳を傾ける活動等を行っています。こころの健康づくりが、すべての住民がかけがえのない個人として尊重される社会づくりへつながることを目指しています。

身近な人や大切な人が「いつもと違うな」「様子が心配だな」と気づいた時は、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守るといった対応が重要です。これを『ゲートキーパー(命の門番)』と位置づけ、世界中で、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こすことを推奨しています。皆さんもできることから行動してみませんか？

スッキリ応援プログラム 9月からスタート!

健康運動指導士と管理栄養士が参加者と1対1で、運動や食事方法をアドバイスするプログラムです。個別指導なので、自分にあった方法を、具体的に知りたい方におすすめです!ご自身のペースで進めることができ、ダイエット、メタボ改善、健康増進に効果抜群です。

○対象 おおむね30~74歳までの国保被保険者の方

○場所 健康増進センター

○内容 運動 1時間程度のストレッチや筋トレ筋膜リリースなど、家庭でもできる運動の処方。
食事 3日間の食事記録にもとづく食事の相談。

○参加費 無料 ☆問合せ、申込みはお気軽に健康づくり課へ

毎月、運動指導1日、食事相談2日実施
都合に合わせて日程を調整可能です。

健康づくりポイント
制度の対象事業です。

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康増進センター内 健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

64-8080 (相談専用)

FAX：64-8083



* 各種相談先 *

相談名(連絡先)	実施日	対象/内容
すくすく相談 (64-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ(助産師・保健師) が対応。
ことばの相談 (64-8080)		
思春期はればれ相談 (64-8080)	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

～幼児の食事ポイント～

○味を学習する

幼児期は、少しずつ、何度も繰り返しながら味を学習していきます。濃い味付けは、素材の味がわかりにくいというえ、おいしいと感じやすいので、注意が必要です。濃い味付けは、糖分や塩分が多いので、肥満や生活習慣病につながりやすくなります。食べものをよく噛んで食べると、食べものの本来の味がよくわかります。

チェックポイント

- よくかんでいますか？
- まんべんなく食べていますか？



○食べムラがある

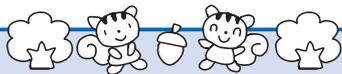
子どもの食欲にも個人差があり、元気に遊べて、体重などが母子健康手帳の発育曲線内で、曲線のカーブにそっていれば、心配はないでしょう。食べきれぬ量を盛り付け、完食の達成感を味わえると、食べることが好きになります。

チェックポイント

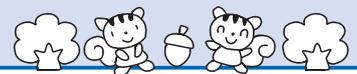
- グラダラ食べていませんか？
- 甘いおやつが多くありませんか？
- 食事に集中できる環境ですか？

○いろいろな体験を

自分で収穫したものや、家族で楽しく作った料理は、とてもおいしいものです。お手伝いや豊かな食の体験を重ねていきましょう。



9月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場所	備考
5	3歳児健診(H31年1月～3月生まれ)	9:00	健康増進センター	対象者には個別通知します。
8	3～5か月児健診(R4年4月8日～5月21日生まれ)	8:45	野辺地病院(小児科)	対象者には個別通知します。
14	7か月児健診(R4年2月生まれ)	9:30	健康増進センター	個別通知はしていません。広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。 前日までに申込みが必要です。
	10か月児健診(R3年11月生まれ)	13:00		
	1歳児健診(R3年9月生まれ)	13:00		
	みんなのこども相談(出生～就学前まで)	13:30		

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまで問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターで発行します☆

町の掲示板

大人の水泳教室&ノルディックウォーク

【大人の水泳教室】

- ◆日時 9月22日（木）
13時～15時
- ◆場所 サンビレッジのへじ
- ◆内容 水泳で有酸素運動
- ※プール使用料は各自負担してください。
- ※専門指導員が丁寧にレクチャーします。
泳げない方でもご参加ください。

【ノルディックウォーク】

- ◆日時 9月26日（月）9時～
- ◆場所 愛宕公園
- ◆内容 有酸素運動
- ◆対象 町内在住の方
- ◆定員 若干名
- ◆持ち物 飲み物

◆申込・問合せ先

全日本ノルディックウォーク連盟
上級インストラクター 上原子
☎64-6270

野辺地町委託事業

オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時 9月16日（金）13時半～15時
- ◆内容 ・ミニ講話「認知症って!？」
・回想法、棒体操
・相談コーナー
- ◆場所 馬門公民館
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の人、その家族、地域住民
- ◆注意 ①電話で事前予約をお願いします。
②当日はマスク着用で来場願います。
③入り口で健康チェックと検温を行い、場合により参加をご遠慮いただくこともあります。
- ※新型コロナウイルス感染拡大状況により開催を中止する
場合もありますので、ご了承願います。

- ◆問合せ先 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

あなたの活動をPRしてみませんか?
掲載をご希望の方は下記まで!
総務課広報担当 ☎64-2111



角鹿 怜煌くん(堅哉)下町二区

おたんじょう おめでとう

(7月受付分) 町民課

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

田嶋	町屋	蛭名	木下	柳平	橋本	野坂	沼尾	三國眞知子さん(75)城内
悦子さん(72)下町一区	幸悦さん(90)金沢町	勝憲さん(83)下町一区	誠さん(58)金沢町	東吉さん(73)新道	敬子さん(93)金沢町	忠尚さん(89)城内	武美さん(71)下袋町	

老人憩いの湯



老人福祉センター

- ◆開設日：9月5日（月）、12日（月）
20日（火）、26日（月）
- ◆時間：10時～14時
- ※送迎（馬門地区のみ）は、全ての実施日に行います。

- 有戸地区はまなす
ふれあいセンター
- ◆開設日：9月1日、5日、8日、12日、
15日、22日、26日、29日
 - ◆時間：10時半～14時45分
 - ※送迎は、全ての実施日に行います。

※ご利用の際は、感染症対策にご協力ください。



上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光ガイドをご覧ください。



定住自立圏
観光ガイド
QRコード

圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。

・問合せ先
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局(十和田市商工観光課内)
☎0176-51-6771

★三沢市

◆あおもり10市大祭典in 三沢
・日時 9月24日(土)、25日(日)
・場所 三沢市中心街
・内容 青森県内10市の祭りや郷土芸能、食、特産品、観光情報などが一堂に集結する祭典です。各市の特色あるパレードは見応え十分！各地の美味しい食も見逃せません!!
・問合せ先 三沢市役所 産業観光課観光企画係
☎0176-53-5111 (内線515・545)



★六ヶ所村

◆ガラス越しの音楽会2022
「米津真浩★小瀧俊治ピアノデュオコンサート」
・日時 9月16日(金) 18時開演(17時半開場)
・場所 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
・入場料 500円(当日1,000円)
・プレイガイド ローソンチケット(Lコード:21005)
・問合せ先 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
☎0175-72-3400

★東北町

◆第37回わかさぎマラソン大会
・日時 10月8日(土) 9:20競技開始
・場所 わかさぎ公園
・内容 秋の小川原湖畔をたのしく走りませんか？
ゲストランナー：福士加代子さん
詳しくは [わかさぎマラソン](#) 検索
・問合せ先 東北町教育委員会 スポーツ振興課
☎0175-63-3500

★十和田市

◆十和田市秋まつり
・日時 9月10日(土)、11日(日) 10時~16時
・問合せ先 十和田商工会議所 ☎0176-24-1111
・場所 官庁街通り周辺
・内容 ①山車等展示エリア(運行は行いません) 豪華な山車が官庁街通りに展示されます。
②ステージイベントエリア 中央駐車場特設ステージにて、十和田囃子の演奏やパレード団体による演舞などが行われます。
③飲食エリア 市内事業者などによる露店が出店されます。
・問合せ先 十和田商工会議所 ☎0176-24-1111

◆とわだの飲食をお得に！「うま旨闊歩」

・日時 10月1日(土)~31日(月)
・場所 十和田市内参加飲食店
・内容 スマートフォンアプリ(ぶらりん@タウン)内で購入した電子チケットを対象店舗へ提示し、1,100円以上の注文をすると、各店舗オリジナルのサービスが受けられます。
チケット料金:500円
※一度購入すると期間中繰り返し利用可能
チケット販売期間 9月1日~
・問合せ先 十和田市飲食業協会 (十和田商工会議所内)
☎0176-24-1111



◆郷土館企画展「奥州街道展」

・日時 9月17日(土)~11月20日(日)
・場所 十和田市郷土館
・内容 「奥州街道」にスポットをあて、当時の街道の様子や街道を歩き交う旅人、物資の状況を古絵図や古文書などを通して紹介します。
・問合せ先 十和田市教育委員会 スポーツ・生涯学習課
☎0176-58-0184

★小坂町

◆小坂町地域応援スタンプラリー2022
・日時 ~11月7日(月)
・場所 スタンプ設置箇所/町内10カ所の観光施設
・内容 町内の観光施設をめぐる3カ所以上のスタンプを集めて応募すると、抽選で総額150万円相当の小坂町特産品などが当たります。町内の加盟飲食施設で500円以上利用してもらえ「かぶきん」シールを貼ると、賞品がグレードUP!
・問合せ先 小坂町観光産業課 観光商工班
☎0186-29-3908 (平日8時半~17時15分)



※新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります



町のカレンダー

日	曜	行事名
1	木	
2	金	傾聴サロン
3	土	
4	日	
5	月	9月定例会(開会) 健:3歳児
6	火	9月定例会(一般質問) 献血 役場前:10時~ 献血 野辺地病院:13時半~
7	水	9月定例会(決算)
8	木	9月定例会(決算) 健:3~5か月児
9	金	9月定例会(閉会)
10	土	休日開庁(マイナンバーカードなど)
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	健:7か月・10か月・1歳 相:みんなの子ども相談 相:弁護士

日	曜	行事名
15	木	図:ヨチヨチおはなし会
16	金	
17	土	図:おはなし工房
18	日	
19	月	
20	火	児:避難訓練 図:休館 相:行政
21	水	傾聴サロン 児:母乳と育児
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	図:館内整理(休館) メ:町民税(3期) 国保・後期・介護(3期)

※ 図:図書館 (⊗):納期限 健:健診児 児:児童館 相:相談

まちのアルバム

のへじ光物語 HIKARI-STORY 2022



皆さんの願い事が
叶いますように!!



ぼくたち わたしたちの **歯** ピカピカ だよ♪



たかの さくらこ
高野 桜子ちゃん



きむら あすか
木村明日香ちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロの
お子さんを掲載しています



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理

その99



管理栄養士
新井山 静

きゅうりの和え物

【管理栄養士のコメント】

酢の酸味と、かつおぶしの風味でおいしく食べられます。

【栄養価 1食分】

エネルギー 20kcal たんぱく質 1.4g 脂質 0.1g 炭水化物 4.2g 塩分相当量 0.7g

材料 2人分

- ・きゅうり 1本
- ・なめたけ 大さじ2
- ・酢 小さじ2
- ・かつおぶし 少々

作り方

1. きゅうりは板ずりし、薄い輪切りにする。
2. きゅうりをなめたけと酢で和える。
3. 2盛り付け、かつおぶしをかける。

ワンポイント

きゅうりがたくさんあるときに、輪切りにして冷凍しておく便利です。