



広報 のへじ 8月号

表紙：国登録有形文化財 旧野村家住宅離れ(行在所)

6代野村治三郎が明治天皇ご巡幸に合わせて自宅に離れを新築し、1876（明治9）年と1881（明治14）年に明治天皇がご宿泊されました。現在の行在所は、1890年の明治大火で焼失後、ほどなく同形式で再建されたものです。（関連記事が2、3ページと19ページにあります。）

【特集】

国指定重要文化財・土偶(有戸鳥井平(4)遺跡出土)

「縄文くらら」活用事業



国指定重要文化財・土偶(有戸鳥井平(4)遺跡出土)

「縄文くらら」活用事業を行います



野辺地町では、今年度重点的に取り組む施策として特別重点事業を創設し、コロナ禍における町民の「新しい生活様式」を応援するための事業を実施しています。

この事業の1つである「縄文くらら活用事業」では、歴史資源として子どもたちに向けたふるさと学習に活用してきた「国指定重要文化財・土偶(愛称/縄文くらら)」を、町の魅力や情報発信資源として活用します。

国指定重要文化財

土偶/有戸鳥井平(4)遺跡出土(愛称・縄文くらら)って?



【出土したときのようす】
5つに割られていました

○作られた時代

約3,500年前(縄文時代後期)

○大きさ 約32センチ

○特徴(国重文指定理由)

- ・支えなしで立っていることができます。これまで平面だった土偶を立体的にしようとした様子が見られます。
- ・欠けた部分がなく発見され、完全な形で復元できました。
- ・刻まれている模様から、縄文時代の服装や風習が推測できます。体の線は服の模様、頭部から髪を編み上げていた、顔の線は刺青では?と、考えられています。

継続事業

1. 縄文くららPR活動

今年度も、野辺地中学校美術部とトヨカワイラスト研究室・トヨカワチエ氏と協働し、縄文くららに関するPR活動を行います。

4年目となる今年は、これまで作成したグッズの販売促進広告(POP)作成や、町内外での販売体験を予定しています。

縄文
くらら



問：歴史民俗資料館

【これまでの活動】



1年目
PRイラスト・グッズ5種作成



2年目
PRチラシ・グッズ5種作成



3年目
PRアニメーション作成



4年目
POPづくり・販売体験

新規事業

2. 町内なぞ解きまちあるき

問：企画財政課

写真の3つのスポットに
関するナゾが出題されるよ!

コロナ禍でも子どもたちに町内で楽しんでもらえる機会として、町の歴史を探り町内3か所にまつわる「なぞ」を解く「町内なぞ解きまちあるき」を開催します!

○対 象 野辺地町在住の次の方が参加できます。

・5歳以上の未就学児童(年中さん以上)

・小学1年生～6年生

※未就学児童・低学年の方は、保護者同伴

○開催日 令和4年9月23日(金・祝)

○定 員 50名

○申込等 8月下旬に町内保育園・幼稚園・小学校へ「チラシ(申込書)」を配布します。参加を希望される方は、申込書にご記入の上、申込みください。
※詳細は、配布されるチラシをご確認ください。

○その他 参加無料。参加者全員にお土産付き!



【旧野村家住宅離れ(行在所)】



【常光寺】



【西光寺】

新規事業

3. 縄文くらら販促事業

町内事業者のご協力を得て、縄文くららのPRを行う取組を予定しています。

この事業に協力くださる町内事業者へ町が作成する「縄文くららシール」を配布し、各事業者さんの商品に貼っていただくものです。

詳細については、今後お知らせします。

問：産業振興課

◆「なぞ解きまちあるき」ルール◆

- ①中央公民館(集合場所)でなぞ解きマップをもらい、なぞ解きスポットへ行く
 - ②なぞ解きスポットで答えを探してスタッフと答え合わせをする
 - ③すべてのなぞが解けたら、中央公民館で最後の問題を解く
- ★最後の問題が解けたら景品をプレゼント!
景品をめざしてみんな頑張ろう!

【問合先】

企画財政課(内線 265)・産業振興課(内線 266)・歴史民俗資料館(☎ 64-9494)

町の歴史を学ぶ校外学習 ～北前船が運んだモノ・コトを探ろう！～



松浦リツさんから調理の仕方を習う馬小児童



行在所を見学する野高生

町の歴史を学ぶ校外学習が6月10日、馬門小学校で開催されました。ガイドに野辺地町歴史を語る会の鈴木幹人会長と畠山邦子さんを迎え、馬門小学校3・4年の児童8名が歴史民俗資料館や常夜燈公園、旧野村家住宅離れ（行在所）をめぐり、町内に残されている北前船ゆかりの文化財などを見学しました。郷土料理実習では、野辺地町商工会女性部の村木亜弓部長と松浦リツ（旧松浦食堂）さんを講師にし、カワラケツメイの茶がゆを始めとした料理を児童が調理するなど野辺地の食文化に触れました。

また、6月16日には、野辺地高校で初めて同校外学習が行われました。参加した生徒は、昨年度同校で開催したふるさと検定「のへじ検定」の受検生50名（3年生）で、文化財や歴史、郷土料理について見学や実食をして、ふるさとの知識を深めていました。

「町内ふれあい一斉清掃」
ご協力ありがとうございました

公園の草刈りを行う町民を激励する町長（左）



町内ふれあい一斉清掃が、6月26日に実施されました。早朝から草刈り機や鎌をもった各自治会の住民約960人が参加し、各町内の公園や道路・河川敷などの清掃と草刈りを行い、環境美化活動に励みました。

烏帽子岳山開き
十符ヶ浦海水浴場海開き

町観光協会は、烏帽子岳（標高約720m）頂上にある烏帽子神社で6月14日、安全祈願祭を実施しました。烏帽子岳は10月下旬頃まで登山を楽しめます。

十符ヶ浦海水浴場で7月15日、海開きの安全祈願祭が実施されました。海水浴場は、7月16日から8月28日まで利用することができます。



※監視員の指示に従い安全に利用しましょう！

朝のあいさつ運動を実施



登校中の児童にあいさつ運動を行う保護司と町長

野辺地地区保護司会野辺地町支部（吉原有三支部長）は、「第72回“社会を明るくする運動”」の一環として「朝のおはようあいさつ運動」を7月1日に実施しました。この日は、保護司や更生保護女性会会員が野辺地駅と町内各小中学校で、登校中の生徒・児童へのあいさつ運動を実施し、子供たちからは、元気なあいさつが返ってきました。

この運動は、犯罪や非行の防止・更生について理解を深め、安全で安心な地域社会を築くための活動として実施されています。

郷土料理教室 「野辺地の郷土料理を作ってみよう」



松浦さんから茶がゆの作り方を教わる参加者たち

歴史民俗資料館は6月25日、町の郷土料理を保存・継承することを目的として郷土料理教室を実施しました。今回で2回目となる料理教室は、町商工会女性部の松浦リツ（旧松浦食堂）さんを講師とし、日本遺産「北前寄港地」の構成文化財である町の食文化「カラワケツメイ茶がゆ」や「煮和えっこ」などの郷土料理4品を調理しました。参加者は、調理手順などメモを取りながら、熱心に調理を行っていました。

海上自衛隊多用途支援艦「すおう」 一般公開



吹越艦長(右)から業務概要等の説明を受ける町長

海上自衛隊大湊地方隊大湊警備隊は、7月2日、3日に、多用途支援艦「すおう」の一般公開を野辺地港で実施しました。

当日は自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所、野辺地町自衛隊家族協力会が広報活動を行いました。艦内見学では、自衛隊員から艦内の設備・装備品などの説明があり、町内外から2日間で約540名が見学に訪れました。

上十三地区消防協会 北部上北協議会連合観閲式



玉落とし競技で総合優勝した町消防団（手前）

上十三地区消防協会北部上北協議会連合観閲式が7月3日、六ヶ所村大石総合運動公園で行われ、野辺地町・横浜町・六ヶ所村の消防団員約230人が参加しました。

観閲式では、日頃の訓練の成果を発揮して、勇壮なまとい振りや玉落とし競技が行われました。野辺地町消防団は玉落とし競技で総合優勝を果たし、横濱豊団長は「総合優勝ということで大変嬉しく思う。今後も気を引き締めて訓練を行い有事に備えたい」と述べ、消防団組織の強化や今後の活躍が期待されます。

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和4年6月末現在（前月比）	
人口	12,495名（-25）
男	5,839名（-10）
女	6,656名（-15）
世帯数	6,437世帯（-6）

無料相談案内

- 年金相談
（年金全般に関すること）
8月17日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- 人権相談
（人権擁護に関すること）
8月2日（火）9時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
◆問合先 介護・福祉課
☎65-1777
- 弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
9月2日（金）14時～
老人福祉センター
◆問合先 総務課
☎64-2111（内線264）
※要予約：8月26日（金）まで
- 行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
9月20日（火）10時～12時
役場相談室
◆問合先 総務課（内線264）
- 教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
9時～15時
教育委員会
☎090-2604-9408
- 電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777

令和4年度 野辺地町戦没者追悼式開催

先の大戦において亡くなられた野辺地町出身戦没者の御霊を追悼し、併せて平和への誓いを新たにするために、令和4年度野辺地町戦没者追悼式を開催します。

追悼式には戦没者のご遺族をはじめ、一般の町民も参加できます。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

◆日時 8月19日（金）10時

◆場所 中央公民館

◆問合先 介護・福祉課

☎65-1777

人権擁護委員を ご存知ですか

人権擁護委員は人格・識見ともに高く、広く社会の実情に通



募集

【誓いのこぼし（町民憲章）二十歳を祝う会
（旧：成人式）発表者

（旧：成人式）発表者

（健康増進センター内）
☎65-1777

◆問合先 介護・福祉課

○吉原 有子 ○鈴木 幹人
○濱田 美野 ○前田 智子
○杉山 光子 ○野呂 信幸

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆人権擁護委員

◆式典開催予定日

令和5年1月8日（日）

◆対象者

①平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ

②野辺地町に住所がある方、野辺地町二十歳を祝う会に出席を希望される方

◆募集人数

誓いの言葉 1名

町民憲章 2名

◆応募方法

住所・氏名・性別・連絡先を9月9日（金）までに申込先にご連絡ください。

※式典の名称を「二十歳を祝う会」とした経緯について

法改正により、成人年齢が引き下げになり、18歳から成人とみなされることとなりましたが、18歳は進学や就職等で忙しい時期と思われるので、町ではこれまでどおり20歳を対象に式典を行います。

◆申込・問合先 中央公民館

☎64-13054

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります



国民年金第1号被保険者（20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職など）の方の国民年金保険料について、産前産後の保険料が免除されます。

免除される期間は、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（多胎妊娠の場合は、3月前から6か月間）となります。

出産予定日の6か月前から手続きができますので、出産予定日がわかるもの（母子健康手帳等）を持参の上、役場町民課国民年金窓口でお早めに手続きをお願いいたします。

◆問合先

◇青森年金事務所

☎017-1734-17495

職業相談『働く自信をつけたいあなたを全力サポート！』

◇町民課（内線240）
保険料納付期限 7月分
令和4年8月31日（水）

長期に職業に就けず悩んでいる方や学校中退者、進路未決定での学校卒業生などを対象に、就職に向けた支援を行っています。

◆対象者 15歳～49歳までの方

◆予約制、相談・講座無料

※前日までに問合先にご連絡ください。

（受付時間8時半～17時15分）

◆【野辺地出張相談】

◆場所 野辺地町字昼場12-1

ハローワーク野辺地2階

◆出張日 第2・4木曜日

（祝日除く）

◆問合先 あおもり若者サポートステーション

☎017-1775-5301



募集 水泳教室中級講座

屋内温水プール『サン・ビレッジのへじ』では、幼児・小学生を対象とした水泳教室「中級講座」を実施します。泳力による参加条件がありますので、条件を確認の上、申込みください。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止・変更となる場合がありますので、御了承ください。

※今年度の「初級講座」は終了しました。

	コース	定員	開催日	時間	参加料
中級講座	幼児 (3歳～就学前) めざせ！けのび3秒	8名	8/27、9/3、10、 17、10/1、8 予備日10/15	15:30 ～16:30	1,500円
	児童 (小学生) クロール、平泳ぎを 覚えよう！	13名	毎週土曜日 (全6回)	17:00 ～18:00	1,500円

※幼児コースは令和4年4月1日時点で満3歳以上の方が対象となります。

◆泳力による参加条件

幼児 水に顔付けができる。
(顔表面を付けることができる
は頭まで潜れなくても大丈夫
です)

◆受付 8月9日(火)～

電話のみの受付で、8時半から行います。定員になり次第締切となります。また、申込み後、参加料と印鑑を持参の上、「サン・ビレッジのへじ」で手続きをしてください。

◆講師 フィットネスクラブ

ウイング青森

◆申込・問合先

サン・ビレッジのへじ

◆令和4年度甲種防火管理

新規講習開催

◆講習日時(2日間)

10月13日(木)9時～16時
10月14日(金)9時～14時40分

◆会場

野辺地中央公民館
野辺地町字野辺地1-15

◆申込方法

最寄りの消防署で申込書に所定事項を記入の上、受講料4,500円を添えて申込みください。

◆申込方法

※定員50名になり次第締切り。

◆受付期間

9月1日(木)～
9月15日(木)

◆受付時間

8時半～17時(土日祝祭日を除く)

◆問合先

消防本部予防課

◆児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届を忘れずに提出しましょう

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年現況届・所得状況届の提出が必要です。

◆児童扶養手当現況届

児童扶養手当は、前年の所得や現在の状況等を届出し、引き続き手当の受給資格に該当するかを確認するためのものです。

◆提出期間

8月1日(月)～8月31日(水)

◆提出・問合先

健康づくり課
(健康増進センター内)



土地に係る固定資産税算定のための道路調査を実施します

町では、適正な固定資産税の算定のため、道路現況の調査を行います。調査期間中は、町から委託を受けた調査員(町発行の身分証を携帯)が、町内で道路の測定や写真撮影などを行います。周辺にお住まいの皆様には十分に配慮をした上で調査を行います。

◆調査実施時期

8月～11月

◆調査実施時間

8時～17時頃

◆調査事業者

株式会社パスコ

◆問合先

税務課(内線233)

◆児童館行事(8月)

縁日ごっこ

◆避難訓練

20日(土) 10時半

◆歯のお話とブラッシング指導

講師：歯科衛生士
31日(水) 10時～11時半

◆問合先

児童館

◆提出・問合先

健康づくり課
(健康増進センター内)

◆児童扶養手当現況届

児童扶養手当は、前年の所得や現在の状況等を届出し、引き続き手当の受給資格に該当するかを確認するためのものです。

◆提出期間

8月1日(月)～8月31日(水)

◆提出・問合先

健康づくり課
(健康増進センター内)

◆児童扶養手当現況届

児童扶養手当は、前年の所得や現在の状況等を届出し、引き続き手当の受給資格に該当するかを確認するためのものです。

◆提出期間

8月1日(月)～8月31日(水)

個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人の方に、前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

8月中旬に納税通知書を送付しますので、納期限までに納付してください。

今年度の納期限は第1期分が8月31日(水)、第2期分が11月30日(水)です。各納期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。

詳しくは、納税通知書に同封されるチラシ又は「県税・市町村税インフォメーション」でご確認ください。

◆上北地域県民局県税課 課税課
☎0176-22-8111
(内線208)



中学校卒業程度認定試験

学校教育法第18条の規定により、病気などやむを得ない事由によって義務教育を猶予又は免除された方等に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するための試験の実施についてお知らせします。この試験は国が行うもので、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

◆受験資格

就学義務猶予免除者である者等で今年度末までに満15歳以上になる方等

◆受験案内配布期間及び場所

令和4年7月4日(月)から9月2日(金)まで、青森県教育庁生涯学習課で直接入手できます。

※文部科学省に郵送で請求する場合

◆出願期間

令和4年7月4日(月)から9月2日(金)まで

◆試験実施日

令和4年10月20日(木)

◆その他

出願に必要な書類については、町教育委員会学校教育課にお問い合わせください。

◆試験全般についての問合せ先

文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係
☎03-5253-1411



野辺地町地域振興券の受取方法及び利用できる店舗の追加

◆地域振興券の受取方法

【平日受付】8月31日(水)まで9時～16時半

◆受付場所

特設受付窓口(役場第一庁舎町民課と税務課の間)

【必要書類】

- ①本人確認書類
- ②不在票(郵便局が投函したものの)

◆窓口での受取が困難な方

入院や施設入所などの何らかの事情により、窓口に来ることが困難な方は、問合せ先までご相談ください。また、ご家族でこのような状況にある方がいましたらご連絡ください。

◆地域振興券の利用期限

令和4年8月31日(水)まで

◆追加店舗

追加店舗については、町ホームページでお知らせします。

◆問合せ先

産業振興課(内線267)

NEW 宝くじ

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじ 公式サイト

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人青森県市町村振興協会

令和4年度自衛官等募集のご案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
防衛大学校 (学生)	一般	7月1日(金) ～ 10月26日(水)	<1次試験> 11月5日(土)・6日(日):筆記試験 <2次試験> 12月6日(火)～10日(土)※1		
防衛医科大学校 (医学科学生)	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)又は 高専3年次修了者(見込含)	7月1日(金) ～ 10月12日(水)	<1次試験> 10月22日(土) <2次試験> 12月14日(水)～16日(金)※1	[学生手当] 月額:117,000円	
防衛医科大学校 (看護学科学生)		7月1日(金) ～ 10月5日(水)	<1次試験> 10月15日(土) <2次試験> 11月26日(土)・27日(日)※1		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日(金) ～ 9月5日(月)	<1次試験> 9月15日(木)～18日(日)※1 <2次試験> 10月8日(土)～23日(日)※1	[初任給] 月額:179,200円(高卒) 月額:198,100円(大卒)	
自衛官候補生 (任期制)		年間を通じて 行っております。	別途各人に連絡します。		
航空学生	海:18歳以上23歳未満の方 空:18歳以上21歳未満の方	7月1日(金) ～ 9月8日(木)	<1次試験> 9月19日(月) ☆2次試験は後日お知らせします。		

※1 試験日については後日指定されます。
処遇については、令和4年1月現在のものです。

◎ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。
☎033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45～17:30)
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram

CHITAI_MISAWA

自衛官募集HP



～町長と町民の皆様が町政について話し合う場～ のへじ♡ファンミーティングを開催します

◆問合せ 総務課（内線230）

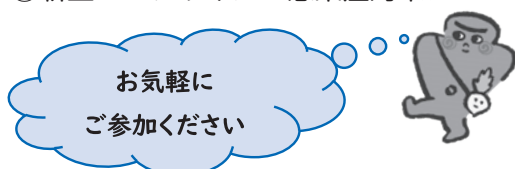
『未来はこうなって欲しい！ 町では、今何をしているの？ 町長の考えが聞きたい！』など、町民の皆様と町長が、町の現状や課題について話し合う『のへじ♡ファンミーティング』にご参加ください。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため会場ごとに定員を設けていますが、事前申込みの必要はありません。



昨年の「ファンミーティング」の様子

◆テーマ

- ①役場庁舎建設事業について
- ②コンビニ収納・口座振替について
- ③新型コロナウイルス感染症対策について



◆開催日時等

開催日	開催場所	定員	開催時間
8月17日(水)	馬門公民館	30名	18時半～20時
8月18日(木)	有戸地区学習等 供用センター	20名	
8月19日(金)	中央公民館	100名	
8月20日(土)	中央公民館	100名	10時～11時半

※新型コロナウイルス感染症が拡大した際には、開催日に変更又は中止となる場合があります。

上十三保健所から 家庭における食中毒予防 のお知らせ

Point 1 食中毒予防の基本は手洗い！



人の手は、いろいろなものに触れているので、汚れや細菌がいっぱい付いています。調理の前はもちろん、トイレやおむつ交換の後、動物を触った後、食事の前には消毒効果のある手洗いう洗剤でしっかり手を洗いましょう。新型コロナウイルスやノロウイルスへの対策としても非常に有効です。

Point 2 お肉はよく焼いて食べる！



お肉には、病原大腸菌やカンピロバクターなどの細菌が付いていることがあるので、新鮮であっても生やよく焼けていないお肉を食べると食中毒を起こすことがあります。特に、高齢者や子どもは、食中毒になると症状がひどくなることがあります。お肉を調理する器具は他の食材のものと区別し、お肉は中までしっかり火を通してから食べましょう。

Point 3 テイクアウトは早めに食べる！



テイクアウト等は、店内で食べるときと比べて、調理してから食べるまでの時間が長くなり、特に気温の高い時期は食中毒のリスクが高まります。購入（帰宅）後は、すぐに食べましょう。すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存する等、長時間常温で放置しないようにしましょう。

Point 4 気を付けましょう！（ふぐ・有毒植物）



- ・ふぐは猛毒を持っており、ふぐの処理には専門的な知識と技術が必要です。釣ったふぐ、もらったふぐは、絶対に調理しないでください。
- ・有毒植物が食用の植物に混生していることがあります。食用かどうか確実に判断できないきのこや山野草などの植物は、採らない、食べない、人にあげない、売らないようにしましょう。



ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）予防接種について

◆問合せ先 健康づくり課（健康増進センター内） ☎64-1770

ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん）予防接種を実施しています。対象の方には、ご案内をお送りしています。

◆定期予防接種

対象者：平成18年4月2日から平成22年4月1日生まれの女性

期 間：12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日（標準接種中学1年生）

◆キャッチアップ接種

対象者：平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれの女性で、過去に接種を3回受けていない方

期 間：令和4年度から令和6年度までの3年間

◆任意接種費用助成

対象者：キャッチアップ接種対象の年代で、16歳となる日の属する年度末までに定期接種を3回完了せず、17歳となる日の属する年度の初日から令和3年度の末日までに、日本国内で任意接種（2価、4価ワクチン）を受け、実費を負担した方

期 間：令和4年度から令和6年度までの3年間

※いずれの対象者も、令和4年4月1日現在において野辺地町に住民登録されている必要があります。転入されてきた方で、接種を希望する方はお問合せください。

北部上北広域事務組合 会計年度任用職員募集

北部上北広域事務組合では、次のとおり会計年度任用職員を随時募集します。

1. 募集職務名及び業務内容

応募区分	職 務 名	業 務 内 容	フルタイム・パートタイムの別
技 能 区 分	① 運転技能員	リサイクル業務	フルタイム
	② 技 能 員	火 葬 業 務	フルタイム

2. 任用期間

令和4年10月1日から令和5年3月31日まで
（勤務実績に応じて再度の任用を行う場合あり。）

3. 募集期間

送付又は持参のいずれも、令和4年8月31日（水）午後5時まで（必着）
※受付時間、午前8時15分から午後5時まで（土日、祝祭日は受付不可）

4. その他

その他詳しい内容については、北部上北広域事務組合ホームページ内の募集要項をご覧ください。
るか、直接問合せ先へご連絡ください。

◆申込・問合せ先

〒039-3113 青森県上北郡野辺地町字田狭沢40番地9
北部上北広域事務組合 事務局総務課 会計年度任用職員募集担当
☎0175-64-1066 HP <http://hokubukamikita.org>

令和4年度 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

◆問合せ 健康づくり課（健康増進センター内） ☎64-1770

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯を支援するため、給付金の支給を実施します。

◆対象児童

令和4年3月31日時点で18歳未満（障害児の場合、20歳未満）の児童

◆支給対象者

次のいずれかに該当する方

- ①対象児童を養育する令和4年度住民税（均等割）非課税世帯
- ②令和4年1月1日以降の収入が、新型コロナウイルスの影響で急変し、住民税（均等割）非課税相当の収入となった世帯

◆支給金額

対象児童1人につき5万円

◆令和5年2月28日までに申請が必要な方

～ひとり親世帯の場合～

- ①公的年金を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当を受けていない方
- ②令和4年4月分の児童扶養手当を受けていないが、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変したなど、収入が児童扶養手当受給している方と同じ水準となっている方

～ひとり親世帯以外のその他世帯の場合～

- ①高校生の対象児童のみを養育する世帯で、令和4年度住民税（均等割）が非課税の方
- ②令和4年度住民税（均等割）は課税されているが、令和4年1月1日以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響で急変し、住民税（均等割）非課税相当の収入となった方

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。問合せまでご連絡ください。

（申請書は、町ホームページでダウンロードいただくか、健康増進センターにあります。）

※申請手続きをしなくても受給できる方には、以下の日付に支給済みです。

ひとり親：令和4年6月22日（水）

その他：令和4年7月25日（月）

◆申請書提出先

健康づくり課（健康増進センター内） ※郵送での提出も受け付けています。

○来所の場合 8：30～17：00の間に提出してください。（土、日、祝日を除く）

○郵送の場合 〒039-3164

野辺地町字前田5番地2

野辺地町健康増進センター内 健康づくり課 宛 に郵送してください。



夏休み期間の学校閉庁のお知らせ

学校における働き方改革の一環として、町内小・中学校の夏休み期間中の学校閉庁を実施します。

◆学校閉庁日 8月8日（月）～10日（水）、8月12日（金）

◆注意事項

- （１）上記期間中、町内小・中学校は教員その他職員が不在となります。
- （２）事故・災害等の緊急連絡や新型コロナウイルスへの感染状況は、町教育委員会学校教育課で受付し、学校長へ連絡します。
【緊急連絡先】野辺地町教育委員会 学校教育課 ☎64-2119
- （３）部活動についても原則行わないこととします。
- （４）小学生の学童保育（野辺地小キラキラキッズ、若葉小はまなす教室、馬門小なかよしクラブ）については、学校閉庁期間中の受入は休止となります。



防災行政無線を用いた情報伝達試験を実施します

◆問合せ 防災管財課（内線228）

町では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり全国一斉情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）による国からの緊急情報を、町民の皆様にお伝えするためのテスト放送です。

※ 気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

◆実施日時 8月10日（水）午前11時00分頃

◆訓練放送の内容

- ①防災行政無線チャイム
- ②「これは、テストです。」×3回＋「こちらは、防災のへじ広報です。」
- ③防災行政無線チャイム



マイナンバーカードの受け取りがまだの方はお早めに！

野辺地町のみなさま、
おまかせください!!

住まいのトラブル!!

困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

かんぶん 便利くん

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前 8:30 ▶ 午後 5:30

通話
無料

イクヨ キューキューキュー

0120-194-999

野辺地店 0175-64-7311



「日本遺産の港めぐり ～鰯ヶ沢町 白八幡宮大祭見学会～」 参加者募集！

◆申込・問合せ 歴史民俗資料館 ☎64-9494

青森県内で日本遺産「北前船寄港地」に認定されている3町間の交流事業として、北前船によって運ばれた津軽の京祭りと呼ばれる鰯ヶ沢町「白八幡宮大祭」の見学会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。



【白八幡宮大祭のようす】

- ◆日 時 8月16日(火) 8時～17時
- ◆集 合 場 所 中央公民館 駐車場
- ◆対 象 年齢不問、町内在住・在勤の方
※小・中学生は保護者同伴
- ◆参 加 費 無料(※昼食代800円)
- ◆定 員 20名(申込多数の場合は抽選)
- ◆現地ガイド 鰯ヶ沢町教育委員会
総括学芸員 中田 書矢 氏

- ◆行 程 8:00 中央公民館(野辺地町)出発 → (バス移動) → 海の駅わんど(鰯ヶ沢町)着 → 塩釜神社御仮屋殿・カシ禰宜神楽見学 → 中田氏による白八幡宮解説 → 昼食(弁当) → 鰯ヶ沢町漁港・渡御行列見学～同漁港出発 → (バス移動) → 中央公民館(野辺地町)着
- ◆申込方法 電話又は資料館まで来館し申込みください。(申込み人数は1名につき2名分まで可)
申込みの際、参加者氏名、住所、電話番号をお知らせください。
※定員以上の申込みがあった場合、抽選となります。当落結果は、8/12夕方以降に資料館から電話でお知らせします。
- ◆申込期間 8月2日(火)～8月12日(金) ※期間前の申込みはご遠慮ください。
- ◆そ の 他
 - ・当日は、7:50までに集合場所へ集合してください。
 - ・雨天の場合は、鰯ヶ沢町史跡見学・企画展示会見学となります。
 - ・新型コロナウイルス感染症が拡大した際には、中止の可能性があります。
 - ・当日は検温を実施し、37.5℃以上の発熱がある場合は参加できません。



野辺地の山車行事(のへじ祇園まつり) ガイドブックを作成しました

◆問合せ 歴史民俗資料館 ☎64-9494

野辺地町教育委員会では、町指定無形民俗文化財・「野辺地の山車行事(通称のへじ祇園まつり)」について多くの方々に知ってもらうため、行事の概要や歴史等を掲載したガイドブックを作成しました。

ガイドブックをご希望される方は、歴史民俗資料館で無料配布していますので、ぜひご来館ください。

※資料館開館日内で対応します。
(開館時間: 9時～16時 休館: 月曜日)





令和4年度野辺地町原子力施設等見学会参加者募集

◆申込・問合せ先 防災管財課（内線228）

町では、町内在住の方又は町内の事業所に勤務されている方を対象に、原子力施設等に対する安全性や必要性について理解を深めていただくことを目的として、原子力施設等見学会を実施します。

- ◆日程 10月26日（水）～10月27日（木） 1泊2日
- ◆見学先 宮城県の原子力施設等
10月26日（水） 女川原子力発電所及び女川原子力P Rセンター
10月27日（木） 三居沢発電所及び三居沢電気百年館
- ◆交通手段 町が手配した貸切バスで移動します。
- ◆募集人数 15名（申込順）※本事業による見学が初めての方を優先します。
- ◆募集期間 8月5日（金）～8月31日（水）
- ◆申込方法
 - ・電話（町内在住の方で1回の申込者数は2名以内とします。※3名以上の場合は来庁）
①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号 をお伝えください。
 - ・来庁（町内在住の方、または町内の事業所勤務の町外在住の方）
申込書に必要事項を記入していただきますので、役場防災管財課防災安全担当（第1庁舎）までお越しください。
- ◆参加料 無料（交通費及び宿泊費等）。ただし、食事代は自己負担となります（一部助成あり）。

令和4年度野辺地町原子力施設等見学会行程表（案）

月 日	行 程	備 考
1日目 令和4年 10月26日（水）	貸切バス（町民15名・随員職員2名乗車） 野辺地町役場前——七戸IC——若柳金成料金所——登米IC——石巻女川IC——（昼食） 6：30～ 7：00～ 10：30～ 11：10～ 11：40～ 12：00～ ——女川原子力発電所・P Rセンター——ホテル（仙台市近郊） 14：00～16：00 18：00～	・見学先 女川原子力発電所 及びP Rセンター ・宿泊先 仙台市近郊
2日目 令和4年 10月27日（木）	貸切バス（町民15名・随員職員2名乗車） ホテル（仙台市近郊）——三居沢発電所・電気百年館——仙台宮城IC——（昼食） 9：30～ 10：00～11：00 11：40～ 12：30～ ——七戸IC——野辺地町役場前 16：30～ 17：00	・見学先 三居沢発電所・ 電気百年館

※現時点での予定です。今後、旅行会社等との協議により変更となる可能性があります。

★新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。

海と日本プロジェクト 親子で作ろう！浮かぶ風車in野辺地

◆申込・問合せ先

NPO法人青森風力エネルギー促進協議会 事務局

☎017-734-1311

Eメール：staffs@awepc.jp

風力発電量が全国1位の青森県で、県内の小学生と保護者が一緒に楽しく風車を作成し、海辺へ浮かべる実験イベントを開催します。

ぜひ、お気軽にご参加ください！

参加費無料

- ◆申込締切 9月2日（金）
- ◆対象者 小学生とその保護者（15組・30名）
- ◆開催日時 9月10日（土）13時～16時
- ◆場 所
 - ・中央公民館（集合場所）
 - ・十符ヶ浦海水浴場（イベント実施会場）
- ※雨天の場合は、中央公民館で実施します。

マイナンバーカードの受け取りがまだの方はお早めに！



配食・見守りサービス事業を実施します！

令和4年度
特別重点枠事業

◆申込・問合せ先 介護・福祉課（健康増進センター内） ☎65-1777

町では、町内に居住する65歳以上の一人暮らし又は高齢者のみの世帯で、食事の調理が困難な高齢者等に対し、定期的な配食を通じて見守・安否確認を行う配食・見守りサービス事業を実施します。

◆対象

毎食の食事を用意することが難しい65歳以上の高齢者（次のどちらかの要件を満たすこと）

- ①一人暮らしの方
- ②65歳以上の高齢者のみの世帯

◆事業内容

- ・事業は令和4年9月1日から開始します。
- ※地域によっては、配達可能な飲食業者が決まり次第事業を開始します。
- ・町から委託を受けた飲食業者が、お弁当を手渡しで配食します。
- ・配食と同時に安否確認を行います。万が一、安否確認が取れない場合や体調がすぐれない場合には、飲食業者が町介護・福祉課に連絡をするか、救急要請や緊急連絡先に連絡をします。

◆利用回数

月曜日から金曜日に昼食（弁当）をお届けしますが、利用回数は申請者（利用者）が週5日の範囲内で決めることができます。

◆利用料

お弁当代は全額自己負担になります。
※弁当は飲食業者により、金額は異なりますが、500円～1,000円となる見込みです。また、申請者（利用者）は町に登録した飲食業者から選択することになります。

◆申込方法

利用を希望される場合は、介護・福祉課窓口で申請が必要になります。申請書は町ホームページからダウンロードもできます。（※代理の方が申請することも可能です。）

◆申込期限

令和4年8月1日から申請を受付けます。
※配食希望日の2週間前までに申請をしてください。

定期的に配達員が訪問することで、一人暮らしの高齢者の見守りができ、本人も離れて暮らす家族も安心です

一人暮らしや高齢者夫婦で毎食の調理がむずかしくなってきた方でも、バランスのよい食事ができます

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会
を行います。

日程・会場
9/8 (木) 三沢市公会堂 2階 第6集会室
9/9 (金) 下北文化会館 相談室2

対象者 昭和16年7月2日～ ※ご遺族の方も給付金請求できます
昭和63年1月27日 生まれ

給付金 50万円～ ※病態に応じて給付金等の内容が異なります
3,600万円

完全予約制 ☎
0120-013-621
〈ご予約受付時間〉
平日 9:00～18:00
個別相談なので、他の方と顔を
合すことはございません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 豊庭 幸一「あいば とういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】 平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中！ お気軽にお電話ください

マイナンバーカード休日交付窓口を開設します

◆電話予約・問合先 町民課 戸籍・住基担当（内線237）

平日に、お仕事や学校などで来庁することが困難な方のために、マイナンバーカードの休日交付窓口を開設します。マイナンバーカードの交付や電子証明書の更新ができますので、是非ご利用ください。

- ◆開設日 8月13日（土）、9月10日（土）
 - ◆受付時間 9時から11時半まで
 - ◆開設場所 町民課（役場正面向って、右側の玄関からお入りください）
 - ◆必要書類 個人番号カード交付通知書（はがき）、本人確認書類（免許証等の顔写真付きのもの1点、又は健康保険証、年金手帳、各種医療費受給資格証等2点）、通知カード、住民基本台帳カード（持っている方のみ）
- ※10月以降の開設日は広報等でお知らせします。



あomorい若者定着奨学金返還支援制度がスタートしました ～2023年度、2024年度採用の登録募集中～

◆問合先 県地域活力振興課 ☎017-734-9174

若者（35歳未満）が、青森県内に住み登録企業で6年間働き続けたとき、県と企業とで奨学金返還を支援する制度です。若者・企業とも事前登録が必要です。

- ◆対象者
 - ・大学・短大等の卒業者（卒業見込み含む）で、採用時に35歳未満の方
 - ・青森県内で正規雇用されていない方
 - ・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
- ◆対象企業等
 - ・県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業（法人、団体、個人事業主）

○支援額（企業・県が1/2ずつ負担）

学校区分	支援額（企業が設定）
大学等	150万円、100万円、60万円のいずれか
短大等	75万円、50万円、30万円のいずれか

※返還総額・返還残額の1/2が上限。

◆登録から支援までの流れ（2023年4月採用の例）

- ・企業の方は、専用HPから対象とする求人や支援額、自社PR等を登録してください。その後、採用活動を経て、対象となる求職者を内定・採用した場合、採用後、県が「支援候補者」として認定します。
- ・支援を希望する求職者の方も、専用HPから事前に登録してください。



詳しくはWEBで



☎64-2195

【図書館イベント】

●英会話クラブ

3・10・24(水) 15時～

(中央公民館2階)

※10・24日講師コートニー先生

●朗読の会「秋桜」

4日(木) 10時～

定例会(中央公民館)

●夏休み読書マラソン

23日(火) まで開催中

●ブックスタート

24日(水) 9時半～

(7か月児健診・健康増進センター)

●ブックスタートプラス

29日(月) 8時40分～

(1歳6ヶ月児健診・健康増進センター)

今月の休館日・

館内整理日

1日(月)、8日(月)、
15日(月)、22日(月)、
29日(月)、31日(水)

※31日(水)は、館内整理日のため閉館となります。

おはなし工房

日 時：8月20日(土)

午後2時15分～3時15分

内 容 絵本の読み聞かせと
「ツガルさん」のポップ作り

対 象：小学生

定 員：8名

場 所：視聴覚室

参加料：無料

申込先：図書館 ☎64-2195

その他：作成したポップは、館内で展示等をさせていただいた後にお返しします。

「ツガルさん」
ゆみちゃん/作・文
神奈川新聞社/発行

ミニギャラリー作品展

杉山牧人氏

「静物画展」

7/30(土)～9/29(木)

4 質の高い教育を
みんなに

新着「野辺地関係図書」のご案内

中谷寶悦郎様(野辺地町出身)から著作を
いただきました。ご寄贈有難うございました。

一部ご紹介します。皆さまのご利用をお待ちしております。

書 名：山へ帰る道

著者等：中 谷 寶悦郎

発行年：2020年4月

発 行：白山書房

分類記号：N291ナ



図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

書 名	著 者 名
凍る草原に鐘は鳴る	天 城 光 琴
「私」という男の生涯	石 原 慎 太 郎
ファイナル・ツイスト	ジェフリー・ディーヴァー
両手にトカレフ	ブレイディみかこ

本 の 展 示

戦争と平和の本展	8/2(火)～8/30(火)
夏休みおすすめの本展	8/2(火)～8/23(火)

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

(有)赤川林業土木

タラノ木 11 の 4

TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

令和4年6月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和4年						昨年			前年比		
	6月中(単月)			6月末(累計)			6月末(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
野辺地町	0	0	0	6	0	6	4	0	4	+2	+0	+2
横 浜 町	0	0	0	2	0	4	5	1	4	-3	-1	+0
六ヶ所村	0	0	0	11	0	19	8	0	9	+3	+0	+10
合 計	0	0	0	19	0	29	17	1	17	+2	-1	+12

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO15. のへじの「美味しい」を
みなさんに届ける

こんにちは。町長の野村です。

「のへじ葉つきこかぶ」農家の激励訪問へ行って来ました。夜中から収穫が始まり、伺ったところには洗浄、選別、箱詰めの最終段階です。毎日のご労苦に頭が下がります。その上、今季は天候不順による作柄不良や肥料価格の高騰など多くの課題があり、支えていかなければならないと実感しました。

また、8月4日には町内高校生の就農体験が計画されています。こかぶ農家での作業や「ちーむ野open」さん指導による「のへじ葉つきこかぶドレッシング」作りを体験します。高校生7人参加予定と伺っております。

この写真で着ているハッピーを新調しました。色はオレンジで、一緒にポロシャツも作りま

した。職員はもう着ているので、お気づきの方もいらっしゃると思いますが、役場庁舎内がパッと明るくなった気がします。私はコロナ禍があげたら、このハッピーとかぶりもの（葉つきこかぶとホタテ貝のを作りました）を着けて「のへじ葉つきこかぶ」や「のへじ地まきほたて」など野辺地の特産品の売り込みに出かけて行きたいと張り切っています。



「のへじ葉つきこかぶ」と「のへじ葉つきこかぶドレッシング（ちーむ野openさん製造）」皆さんもご賞味ください。

地域おこし協力隊コラム

その⑭

『ホタテって神秘的やなあ』

みなさん毎度です。地域おこし協力隊の横井さくらです。

最近夜にカエルや鈴虫？の音が聞こえてきたら嬉しくて、めっちゃ耳澄まして聞いてますねん。

大阪におる時はね、田んぼの虫の声をチューブで流しながら寝てましてん。

でも今はライブで聞けるから、臨場感が全然ちがうさかい寝るのもごつつ楽しいです。

それから今はね、野辺地町のホタテをテーマにしたCM作ってますねん。

私はホタテのこと全然知らんから、勉強せなあかなあ思て海や施設に行って色々教えてもらたらね、ホタテはデリケートやから1年つきっきりで漁師さんから大切に育てられてますねんなあ。

赤ちゃんから少しずつ成長していくの見て

たら、だんだんホタテに親しみ感じます。

頑張って健康に美味しく育つんやで〜 といつも心の中でホタテを応援してますねん。

CMではそんな野辺地町とホタテの魅力をいっぱい伝えられたらええなあ。

地域おこし協力隊 横井さくら



もうホタテの形やあ〜

「広報のへじ」に広告を掲載しませんか

◆問合先 総務課（内線230）

「広報のへじ」の広告掲載（有料）を随時募集しています。掲載を希望する企業及び団体は、広告掲載申込書（様式第1号）と該当広告原稿（データ可）を添えて、発行日の前月1日までに提出が必要となります。詳しくは、問合先までご連絡ください。

申請書は町ホームページからもダウンロードできます。

◆広告掲載の場所及び規格

・1号広告 16,000円（縦 約5cm × 横 約18.5cm）

・2号広告 8,000円（縦 約5cm × 横 約9cm）

※掲載欄は、広報紙の表・裏表紙を除く各ページの下1段となります。

PRセンター前広場の景観整備 ご協力ありがとうございました

植り株マ
えーリ
ク部
を行野
いまゴ
ましル
したド
た3
の
花10



駅前老人クラブのみなさん



【写真①大正期の本町 撮影日：1912（大正元）年】
野村家の様子。写真中央に見える敷石は、野村氏によって敷かれた石畳です。中央奥に馬車が見えるのですが、馬車や人力車による泥を防ぐため、北前船によって運ばれた石（香川県小豆島土庄町）が敷かれました。現在は愛宕公園に敷かれています。



【写真②野村家住宅配置 出典：回想八十六年 私の歩んだ道（平成9年発行・野村勉四郎著）】
画像が見にくく申し訳ないですが、野村家配置図です。詳しく見たい方は、図書館から出典資料を借用しご確認ください。
この図面から、現・器のかくとさん～行在所庭園まで自宅敷地だったことがわかります。とても広くて迷子になりそうです。



【写真③野辺地町旧役場と町長ら 撮影日：1954（昭和29）年頃】
吉田昌三郎町長と役場関係者の写真。とてつもなく豪華な庁舎です。今もこの建物が残っていたら、きっと貴重な歴史資源（文化財）になっていたことでしょう。野辺地の歴史を垣間見ることのできる写真です。

【解説】今号表紙の国登録有形文化財「行在所」。野辺地町役場敷地内に所在し、正式名称は「旧野村家住宅離れ」といいます。さて、「離れ」ということは野村家住宅があったと推察できますが、残念ながら建物は残っていません。しかし、古写真や資料から当時の様子を知ることができます。

写真①は野村家を撮影したもので、右端に馬門、その隣に野村銀行、アーチ型の通用門、そしてレンガ造りの洋館が本町通に面して建っていました。洋館は1894（明治27）年に完成。豪華な造りで竜宮城のようだと当時話題になったそうです。居住空間はこの裏側にあり、明治以前醸造業をしていた頃の建物に住んでいたようです。居間や養蚕室、従業員の休憩所等があったと子孫の野村勉四郎氏の著書に記載されています。

とところで洋館は一時、野辺地町役場として使用されていました。1942（昭和17）年、城内にあった町役場を野村家に移転。1954（昭和29）年に現在の役場が新築されるまで使用されていました。実は現在の役場には、洋館の一部が移築されています。第一庁舎の議会事務局側の階段ですが、これは洋館の階段として利用されていたものです。庁舎内にお越しの際には、ご覧になってみてはいかがでしょうか。

（文責・資料館 山崎）

【野辺地の野村家住宅】：野辺地の商人・野村治三郎家の住宅。現在の野辺地町役場（字野辺地123番地1）の敷地内に所在。全14棟の建物からなり、建坪は概算で600坪（約2,000㎡）。敷地はレンガ塀で囲まれていた。具体的な建物としては、野村銀行、レンガ造りの洋館、鉄門扉のあるアーチ形の通用門があり、これらの建物の裏側に明治以前に造られた居住及び生活関連建物があった。宅地は、1929（昭和4）年に野辺地町に寄附され、洋館は1942（昭和17）年から1954（昭和29）年まで野辺地町役場庁舎として使用された。



【写真④野村家洋館で使用された階段 撮影日：2022（令和4）年7月】
旧野村家で使用されていた階段。現在の役場庁舎で使用されて現役です。経年美化でいい味だしてます。



町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住 所：前田5番地2

TEL：64-1770

FAX：64-8083

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。(要予約)

日程 火・木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00

☎ 64-8080(保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日 程 8月3日(水)、22日(月)

9月2日(金)、21日(水)

場 所 健康増進センター

時 間 13:00~15:00

※申し込み不要。時間内にいつでもどうぞ。

自治体が実施するB型・C型肝炎ウイルス検査の初回精密検査費用助成のご案内

青森県では、肝炎ウイルス検査陽性と判定された後、初めて*医療機関で精密検査を受けた際の検査費用の自己負担分を助成しています。(※県が指定した医療機関)

対象者 県内に住所を有し、以下の全ての要件に該当する方

①医療保険各法の規定による被保険者

②1年以内に県、青森市及び八戸市が行う肝炎ウイルス検査又は市町村が行う健康増進事業に基づく肝炎ウイルス検診において陽性と判定された方、又は1年以内に職場健診の肝炎ウイルス検査で陽性と判定された方、又は原則1年以内に妊婦健診の肝炎ウイルス検査で陽性と判定された方

③県又は市町村が実施するフォローアップ事業に同意した方

④県が指定した医療機関において、初回精密検査を受けた方

☆その他、青森県では、肝炎ウイルスを原因とする疾患の定期検査費用助成も行っております。

各費用助成についての対象者や申込み方法等詳細については健康増進センター健康づくり課へお問い合わせください。

第2回ポールウォーキング特別講座 参加者募集！！

メタボリック症候群の予防・改善を目的として、第2回ポールウォーキング特別講座を下記のとおり開催します。健康運動指導士の資格をもった講師が、ポールを用いたウォーキングなどの運動指導を行います。

対 象 おおむね74歳までの町民

日 程 令和4年9月9日(金) 10:00~11:30

場 所 総合運動公園(雨天時は青少年ホーム)

参 加 料 40~64歳 1,950円 65~74歳 1,300円(9月9日時点の年齢です)

※スポーツ安全保険への加入料金(管理料込)となります。令和4年度減る脂~運動クラブへ参加している方は、すでにスポーツ安全保険へ加入済みのため、特別講座への参加料は無料です。

申込期限 令和4年9月2日(金)

そ の 他 持病のある方は、参加にあたり主治医の意見書を提出していただく場合がありますので、お早めにお申込み・ご相談ください。



第1回ポールウォーキング特別講座は、「(運動後)さっぱりした」「きつすぎず、ちょうどいい運動だった」と好評でした。健康運動指導士による、根拠に基づいた効果的な運動です。ぜひご参加ください！



野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康増進センター内 健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

64-8080（相談専用）

FAX：64-8083



* 各種相談先 *

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談 (64-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ（助産師・保健師） が対応。
ことばの相談 (64-8080)		
思春期はればれ相談 (64-8080)	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

すくすくアドバイス

～熱中症を防ごう～

子どもは大人に比べて体温調節機能が未熟のため、脱水症状を起こしやすく、熱中症のリスクが高くなります。熱中症は屋内外問わず、夜間に発症する場合もあるので、注意深く子どもの様子を観察して熱中症を予防しましょう。

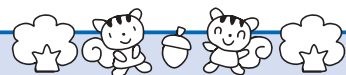


【熱中症の予防法】

- ・十分な睡眠と食事を摂る
- ・温度と湿度に注意し、暑さ指数や熱中症警戒アラートも参考にする
- ・エアコンや扇風機を有効に活用し、気温や湿度を調整する
- ・のどの渇きを訴えていなくてもこまめに水分補給する
- ・汗をかいたときは水分と塩分も同時に補給する
- ・帽子などで日よけ対策し、暑い時間帯の外遊びを避ける
- ・通気性の良い服装にする
- ・短時間でも子どものみで車内におかない（降ろし忘れにも注意）

特に年齢の低いお子さんであるほど、のどの渇きや体調の変化を訴えることが難しいため、顔色（真っ赤や青白くなってないか）・汗をかいていないか・唇の乾きがないか・尿の量が減っていないか等をよく観察しましょう。

熱中症が疑われる場合は水分・塩分を補給し体を冷やしつつ速やかに医療機関を受診しましょう。



8月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	備 考
19	5歳児健診（H29年8月～9月生まれ）	9:30	健康増進センター	対象者には個別通知します。
24	7か月児健診（R4年1月生まれ）	10:00	健康増進センター	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
	10か月児健診（R3年10月生まれ）	13:30		
	1歳児健診（R3年8月生まれ）	13:30		前日までに申込が必要です。
	みんなのこども相談（出生～就学前まで）	14:00		
29	1歳6か月児健診（R2年11月10日～R3年2月28日）	9:00	健康増進センター	対象者には個別通知します。

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターで発行します☆

町の掲示板

大人の水泳教室＆
ノルディックウォーク

【ノルディックウォーク】

- ◆日時 8月17日（水）9時～
- ◆場所 愛宕公園
- ◆内容 有酸素運動
- ◆対象 町内在住の方
- ◆定員 若干名
- ◆持ち物 飲み物

【大人の水泳教室】

- ◆日時 8月21日（日）
13時～15時
 - ◆場所 サンビレッジのへじ
 - ◆内容 水泳で有酸素運動
- ※プール使用料は各自負担してください。
※専門指導員が丁寧にレクチャーします。
泳げない方でもご参加ください。

◆申込・問合せ

全日本ノルディックウォーク連盟
上級インストラクター 上原子
☎64-6270

野辺地町委託事業

🌻オレンジメモリーカフェ はまなす🌻

- ◆日時 8月18日（木）13時半～15時
 - ◆内容 ・ミニ講話「認知症って！？」
・回想法、棒体操
・相談コーナー
 - ◆場所 有戸地区はまなすふれあいセンター
 - ◆参加費 無料
 - ◆対象 認知症の人、その家族、地域住民
 - ◆注意 ①電話で事前予約をお願いします。
事項 ②当日はマスク着用で来場願います。
③入り口で健康チェックと検温を行い、場合により参加をご遠慮いただくこともあります。
- ※新型コロナウイルス感染拡大状況により開催を中止する場合がありますので、ご了承願います。

- ◆問合せ 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111



戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（6月受付分）町民課

おたんじょう
おめでとう

金ヶ崎雄士くん（剛正）金沢町

橋本楓太郎くん（健太）中袋町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯



老人福祉センター

- ◆開設日：8月1日（月）、8日（月）
15日（月）、22日（月）
- ◆時間：10時～14時
- ※送迎（馬門地区のみ）は、全ての実施日に行います。

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

- ◆開設日：8月1日、4日、8日、15日、
18日、22日、25日、29日
- ◆時間：10時半～14時45分
- ※送迎は、全ての実施日に行います。

※ご利用の際は、感染症対策にご協力ください。

魚住 チコさん（82）金沢町
横濱長右衛門さん（90）馬門2
横濱ふみるさん（99）八幡町
原田 はよさん（92）枇杷野
原田 勝治さん（93）枇杷野
小川 祐作さん（93）新道
斉藤 清美さん（89）えぼし
沼尾 昭三さん（90）下袋町
三國フサエさん（81）浜町
境 京子さん（98）城内
蛭名 光行さん（60）中袋町
飯田 フミさん（90）下町一区
藤谷福三郎さん（92）有戸
木村 カヨさん（74）金沢町
柴崎シヅエさん（96）下袋町
添ノ澤武男さん（92）えぼし



定住自立圏
観光ガイド
QRコード

上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイドをご覧ください

・問合先
上十三・十和田湖広域定住自立圏
観光推進協議会事務局
(十和田市農林商工部商工観光課内)
☎0176-51-6771

★六ヶ所村

◆宝くじ文化公演「オーケストラで聴くジブリ音楽」

・日 時 8月20日(土) 15時開演(14時開場)
・場 所 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
・入場料 一般1,500円(当日2,000円)
高校生以下1,000円(当日1,500円)
*宝くじ助成による特別料金
・プレイガイド ローソンチケット(Lコード:21003)

◆3軒茶屋婦人会「アユタヤの墮天使」

・日 時 9月3日(土) 13時開演(12時半開場)
・場 所 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
・入場料 一般2,000円(当日3,000円)
・プレイガイド ローソンチケット(Lコード:21004)

・問合先 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
☎0175-72-3400

★十和田市

◆十和田市夏まつり 第65回花火大会

・日 時 8月14日(日)
ライブ配信 : 18時半～
花火打ち上げ: 19時10分～

無観客での開催のため、観覧席は設けません。

当日は、無料で花火の画像をライブ配信します
ので、ご自宅でお楽しみください。

※官庁街通りの一部は立入禁止としますので、打ち上げ場
所周辺(中央公園緑地)にはお越しにならないでください。

・問合先 十和田商工会議所 ☎0176-24-1111

◆第71回 全国高校相撲十和田大会

・日 時 8月15日(月) 午前8時半～
・場 所 十和田市相撲場
・入場料 前売り:1,000円 当日:1,500円 ※高校生以下無料
・問合先 十和田市教育委員会 スポーツ・生涯学習課
☎0176-58-0187

◆企画展 ～十和田湖にもやってくる?～

「外来生物と在来種」

・日 時 7月14日(木)～9月19日(月) 9時～16時半
・場 所 十和田ビジターセンター
・問合先 十和田ビジターセンター ☎0176-75-1015

★三沢市

◆第32回県民文化祭オープニングフェスティバル

・日 時 9月4日(日) 12時開場
・場 所 三沢市公会堂大ホール
・問合先 三沢市文化協会 井上 ☎070-5090-5622



町のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、
スケジュールが変更になる場合があります

日 曜	行 事 名
1 月	
2 火	相:人権
3 水	傾聴サロン
4 木	
5 金	相:弁護士 のへじ光物語2022 点灯式18:45～
6 土	児:縁日ごっこ
7 日	
8 月	
9 火	
10 水	
11 木	山の日
12 金	
13 土	休日開庁(マイナンバーカード交付など)
14 日	
15 月	
16 火	
17 水	相:年金 ファンミーティング(馬門公民館)
18 木	ファンミーティング(有戸学習等供用センター)

日 曜	行 事 名
19 金	健:5歳児 ファンミーティング(中央公民館)
20 土	児:避難訓練 ファンミーティング(中央公民館) 図:おはなし工房
21 日	
22 月	傾聴サロン
23 火	
24 水	健:7か月・10か月・1歳 相:みんなの子ども相談
25 木	
26 金	
27 土	
28 日	
29 月	健:1歳6か月児
30 火	
31 水	児:歯のお話とブラッシング指導 図:館内整理(休館) メ:町県民税(2期) 国保・後期・介護(2期)

※ 図:図書館 ㊦:納期限 健:健診児 児:児童館 相:相談

まちのアルバム

多用途支援艦「すおう」一般公開
in 野辺地港
7月2日(土)・3(日)



★海上自衛隊 多用途支援艦「すおう」

艦艇の曳航、物資輸送、訓練支援など多目的に活動できる艦艇だよ。

北海道胆振東部地震などの災害の時に派遣されて活躍しているよ！



ぼくたち わたしたちの 歯 ピカピカ だよ♪



えんどう 遠藤
あきら 莞くん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



おいしい! 減る脂~♪ カンタン料理

その98



管理栄養士
新井山 静

ピーマンのじゃこ炒め

【管理栄養士のコメント】

ちりめんじゃこの香ばしさと食感が、ピーマンの味を引き立てます。



【栄養価 1食分】

エネルギー 60kcal たんぱく質 1.8g 脂質 3.5g 炭水化物 4.8g 塩分相当量 0.6g

材料 3人分

- ・ピーマン 180g
- ・赤ピーマン 60g
- ・ごま油 小さじ1.5
- ・ちりめんじゃこ 大さじ1.5
- ・塩 小さじ1/5
- ・酒 大さじ1.5

作り方

1. ピーマンはそれぞれ細切りにする。
2. フライパンにごま油、ちりめんじゃこを入れて炒めさらに1と塩を加えて炒める。
3. 2に酒を振り、水気を飛ばすように炒める。