



# 広報 のへじ 7月号

## 表紙：最後の運動会でバルーンリリース

1893（明治26）年7月13日に創立され、今年129周年となる馬門小学校（全校児童20名）は、惜しまれつつも今年度限りで閉校となります。先日行われた最後の運動会では、児童や保護者、地域住民が思い出や学び舎での感謝を込めてバルーンリリースを行いました。

### 【特集】

## 小中学校大運動会

「たくましい野辺地っ子」



# 小 中 学 校 大 運 動 会

「たくましい野辺地っ子」



## 5 / 14 野辺地中学校

野中運動会では、「Believing all ～奮い立たせろ 野中魂～」のスローガンのもと、全校生徒が一丸となり、全力で競技に取り組んでいました。なかでも各陣営にエールを送り合った統率のとれた応援合戦では、生徒の気迫溢れる姿で観客を魅了しました。



## 5 / 21 若葉小学校

晴天に恵まれた若葉小では、伝統あるマーチングバンドの演奏で全校児童が入場。1年生4名が「いっぱい大きな拍手で応援してください」と児童代表の言葉を述べました。児童たちは、観客が温かく見守るなかで、だるま運びや綱引きなど、最後まで諦めず競技を行い、成長したたくましい姿を見せていました。



## 5 / 28 馬門小学校

来年度若葉小へ統合となる馬門小では、開会式で1年生の横浜将来君が「馬門小学校最後の運動会をたくさん楽しんでたくさん盛り上げます」と力強く誓いの言葉を述べました。町長からは「馬門小学校は残念ながら今年度で最後となりますが、皆さんの心の中には残ります。これからも、子供たちを地域で育てていただきたい」とあいさつがありました。

競技には、恒例となっている馬門自治会や長生会など地域の皆さんも参加し、児童と地域の絆を実感できる運動会となりました。また、閉校の記念事業として、参加者全員での花植えや色鮮やかな風船を放つバルーンリリースを行い会場を盛り上げました。その後、ドローンを使った記念撮影が行われ思い出を刻みました。



## 5 / 28 野辺地小学校

来年初立150周年を迎える野辺地小では、心配されていた天候も持ち直し、全校児童は元気な姿で競技に挑みました。6年生全員によるマスゲーム「よさこいソーラン」では、太鼓の音に合わせた一糸乱れぬ元気で迫力ある舞いで観客や下級生を魅了していました。また、色別対抗リレーでは、クラス代表の児童が、学年の枠を超えたチームワークと最後まで諦めない力走を見せていました。



## 社会福祉法人吉幸会 野辺地ホーム実習生が表敬訪問



町長と表敬訪問をした上山理事長（右）、実習生たち



町長と懇談する実習生

社会福祉法人吉幸会 野辺地ホーム（上山 貢理事長）の特定技能実習生（ミャンマー出身）1名と技能実習生（インドネシア出身）5名が5月19日、町を表敬訪問しました。特定技能実習生のメイテインカインさん（ミャンマー出身）は、「施設の利用者が安心できるような介護職員を目指して頑張りたい」と話し、町長は、「介護関係や農業など日本中が人手不足である中に、皆さんに来ていただいたことは、日本にとっても町にとっても大変ありがたい。これから頑張っていたきたい」と激励しました。実習生たちは、日本語検定試験N2、N3を取得済みで、約3年間の実習を行い技術の習得を行います。

## 税金教室



積極的に発表を行う馬門小学校6年生の児童

馬門小学校の6年生を対象とした税金教室が、5月12日に実施されました。町税務課職員を講師に、児童たちは、税金に関するクイズや動画を交えて学習を行いました。児童たちは真剣な眼差しで、税金の種類や使いみちについての理解を深め、横浜小絢さんは「税金がなかったら学校にも行けなくなる。買い物をするときは今日習ったことを意識したい」と話していました。

## 町への寄付ありがとうございました



山縣代表理事組合長（中央）から目録を受け取る町長

野辺地町漁業協同組合（代表理事組合長 山縣勝彦）から町に対し、のへじ生き生き常夜燈市場に隣接する産直施設トイレ（33.12㎡）の寄付がありました。5月27日に町を訪れた山縣代表理事組合長から、町長に目録が手渡され、町長は「大切にに使わせていただきます」と謝辞を述べました。今後は、常夜燈公園の利用者等の活用が期待されます。

## アユの稚魚放流



アユの稚魚を放流する組合員

野辺地川漁業協同組合（佐藤淳二組合長）は、5月19日に川目地区の野辺地川で、アユの稚魚6千匹を、組合員と町職員約10名により放流しました。

この放流は毎年行われており、9センチほどの稚魚は、アユ釣りが解禁される7月1日頃には、釣り頃サイズの体長15センチほどに成長し、釣りを楽しませます。

遊漁券は、同組合と昭和堂で販売されています。

## 令和4年度 朝野球開会式



選手宣誓を行う横浜主将

野辺地野球協会（橋本邦夫会長）は、5月14日に朝野球開会式を町営球場で行いました。新型コロナウイルス感染症まん延防止対策により3年ぶりの実施となった開会式で、町長は「怪我をせず、健康のため、親睦のために長くスポーツを続けてほしい」と激励し、選手を代表して有戸クラブの横浜友也主将が選手宣誓を行いました。今季は6チームで15試合を予定しています。

## 令和4年度のへじ元気講座が開講



のへじ元気講座に参加する受講生の皆さん

令和4年度のへじ元気講座開講式が6月2日に中央公民館で開催され、21名の受講生が今年1年間の学びをスタートさせました。新渡教育長が「本講座は今年で8年目を迎えますが、皆さんには10年といわず、その先の20年まで元気に参加してほしい」とあいさつをしました。第1回講座（全7回）は「縄文講座・縄文くららについて」と題し、歴史民俗資料館職員を講師として野辺地で出土した土偶・縄文くららに関する説明をしたほか、グッズづくりが行われました。

## 令和4年度防災教室 ～防災意識を高めるために知ってほしいこと～



資料に目を落とし、講話を聴く生徒たち

野辺地高校で、5月26日に令和4年度第1回防災教室が開催されました。この防災教室は、近年多発する自然災害への応急対応などを生徒が学ぶことを目的に学校が実施しているもので、防災士資格を有する町防災管財課職員が講師として、日本海溝地震の被害想定や町の防災体制、過去の災害状況等についての講話を行いました。生徒たちは真剣に耳を傾け、防災意識を高めました。

熱中症に注意して、感染予防対策をしましょう！

# まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

## まちの人口

令和4年5月末現在（前月比）	
人口	12,520名（-3）
男	5,849名（-11）
女	6,671名（+8）
世帯数	6,443世帯（+19）

## 無料相談案内

- 年金相談  
（年金全般に関すること）  
8月17日（水）10時～15時  
中央公民館  
☎017-734-7498  
※要予約（定員に達し次第締切）
- 人権相談  
（人権擁護に関すること）  
8月2日（火）9時～12時  
中央公民館  
相談担当：人権擁護委員  
◆問合せ先 介護・福祉課  
☎65-1777
- 弁護士無料相談  
（民事・一般に関すること）  
8月5日（金）14時～  
老人福祉センター  
◆問合せ先 総務課  
☎64-2111（内線264）  
※要予約：7月29日（金）まで
- 行政相談  
（行政に関する苦情・要望等）  
7月19日（火）10時～12時  
役場相談室  
◆問合せ先 総務課（内線264）
- 教育相談  
（しつけ・いじめ等に関すること）  
月～金曜（祝日を除く）  
9時～15時  
教育委員会  
☎090-2604-9408
- 電話介護相談  
月～金曜（祝日を除く）  
9時～16時  
健康増進センター ☎65-1777

## 国民年金の加入方法



国民年金は、基本的に日本に居住する20歳以上60歳未満のすべての方に加入する義務があります。

加入者は、職業などによって次の3つのグループに分かれており、それぞれで加入の手続きが異なります。

- ◆第1号被保険者  
20歳以上60歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方などです。加入の手続きは、ご自身で役場（町民課）の国民年金担当窓口で行います。
- ◆第2号被保険者  
会社員や公務員などの厚生年金保険に加入されている方で、加入の手続きは、勤務先が行います。
- ◆第3号被保険者  
第2号被保険者に扶養されて

いて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者の方です。加入の手続きは、第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

20歳以上60歳未満の方が会社を退職されたときは、第1号被保険者（又は第3号被保険者）への切替え手続きが必要となりますので、お早めに手続きをお願いします。

◆問合せ  
青森年金事務所  
☎017-1734-17495

◆町民課（内線240）  
保険料納付期限 6月分  
令和4年8月1日（月）



## 「すこやか医療費受給資格証」の更新

現在お持ちの「すこやか医療費受給資格証」は、7月31日で有効期限切れとなります。受給

資格のある方には、「更新申請書」を郵送しますので、手続きをお願いします。

◆申請期日  
7月1日（金）～22日（金）

◆申請場所  
町民課 国保の窓口

◆持参するもの  
①郵送した「更新申請書」一式  
②現在お持ちの「受給資格証」  
③健康保険証（全員分）  
④令和4年1月1日に野辺地町に住所がない方は、1月1日に居住していた市町村の「令和4年度所得課税証明書」

《すこやか医療について》  
児童（18才に到達した年度末までの子ども）を現に扶養している次に該当する家庭は受給の対象となりますので、お申し出て下さい。（※参照）

①離婚・死亡・未婚等による母子家庭、父子家庭

②父又は母から遺棄されている児童のいる家庭

③父又は母が精神又は身体の障がい等により労働能力を失っており常時監護が必要な家庭を扶養している家庭

④両親の死亡等により現に児童を扶養している家庭  
※婚姻状態にある場合や、所得未申告の方、申請者（同居を含む）の所得額が定められた金額より高い方は受給資格が消滅・非該当となります。

◆問合せ  
町民課（内線296）



## 募集 第30回青森県民駅伝競走大会出場候補選手

第30回青森県民駅伝競走大会（9月4日開催）に出場する選手候補を募集します。脚力に自信のある方、野辺地町チームの

一員として走りたい方の応募をお待ちしています。

## ◆選手選考会

◆第1回 7月10日（日）  
午前9時から11時まで

◆第2回 7月17日（日）  
午前9時から11時まで

◆場所 運動公園陸上競技場  
◆対象及び距離  
小学生（4～6年）  
男子 1000m

小学生（4～6年）  
女子 1000m

中学生  
男子 3000m

中学生以上（高校生・一般含む）  
女子 2000m

高校生以上  
男子 5000m

◆申込先  
※選手選考会は2日間実施します。その結果を参考に代表選手を決定します。

◆申込先  
社会教育・スポーツ課  
☎64-12119



**募集「健康ウォーターマラソン」**  
スタンプラリー2022

今年も歩きます！健康増進、運動不足解消のためにプールの中を歩きますか？配布されるスタンプカードを提示すれば入館料が410円から210円になります。

この機会にぜひご参加ください。

◆期間 7月13日(水)～10月10日(月・祝)

◆場所 サン・ビレッジのへじ

◆対象 20歳以上の市民  
先着200名

◆募集 7月6日(水)～

◆申込・問合せ  
サン・ビレッジのへじ

☎64-9777

※今年度は、プール内部塗装工事により、臨時休館を挟むため、期間が例年より短くなっています。



**募集「子ども見守り隊」**

町教育委員会では、各小学校

の見守り隊として一緒に活動していただける方を募集します。隊員の活動はボランティアで、児童の登下校時や緊急時に地域の各所に立って児童の安全を見守ることが主になります。他にも各地域で様々な活動を行っていますので、子どもと地域のためにご協力が可能な方のご応募をお待ちしています。

◆連絡先

・野辺地小学校見守り隊応募  
☎64-2271

(野辺地小学校)  
・若葉小学校見守り隊応募  
☎64-0817

(若葉小学校)  
・馬門小学校見守り隊応募  
☎64-0811

(馬門小学校)  
・その他問合せ  
☎64-2119  
(学校教育課)



**学校やお子さんの悩みの悩みは教育相談室へ！**

町教育委員会では教育相談室を開設しています。子どもと保護者の応援団として、教育相談員が対応します。

◆対応内容

①教育相談(来室・電話相談)  
登校しぶりや不登校、発達障害の疑い、いじめや交友関係、学校との関係等、小学生から高

校生までの子育てでお悩みのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

◆相談できる方

小中高校生、保護者、教職員  
◆相談受付日時 9時～15時  
月～金(祝日・年末年始を除く)

②適応指導(こがぶ教室)

不登校(傾向)のお子さんや保護者の不安や悩みを受け止め、いろいろな活動を通してお子さんの学校復帰や社会的自立を支援します。

◆通室できる方  
小・中学生  
◆通室可能日時  
月・火・木・金曜日  
9時半～14時半  
水曜日  
9時半～12時

◆場所  
勤労青年ホーム内  
教育相談室  
(野辺地町字中道20-1)

◆相談受付・問合せ  
教育相談室  
☎090-2604-9408  
FAX 64-9657  
学校教育課  
☎64-2119



**募集**

**高校生学力向上短期講座**

町教育委員会では、町内在住の高校生等を対象として、塾講

師を招き、学力向上を目的とした短期講座を開催します。

◆日時  
8月1日(月)～8月5日(金)

8時半～12時50分  
(初日のみ8時15分から)

◆場所 中央公民館

◆募集対象

町内在住の高校2・3年生

◆受講料 無料

◆募集人数 若干名

◆募集締切

7月11日(月)まで

◆申込方法

受講を希望される方は、申込書に必要事項を記入の上、学校教育課(中央公民館内)へ提出してください。(FAXによる提出可)

※申込書は町ホームページからのダウンロード、もしくは学校教育課で受け取れます。

◆その他

講座の時間割等の詳細な内容は町ホームページに掲載しております。

◆問合せ 学校教育課

☎64-2119  
FAX 64-3604



**農地利用状況調査(農地パトロール)を実施します**

農業委員会では、農地法に基づき、遊休農地の把握、農地の違反転用の早期発見のため、農地の利用状況調査を実施します。調査時には委員や職員が農地等に立ち入る場合がありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

◆農地は適正な管理が必要です  
農地は一度耕作をやめて数年経てば、原形を失うほどに荒れてしまい、耕作できる状態に戻すのに、大変な手間と労力がかかります。また、農地の適正な管理を怠ると、雑草の繁茂による害虫等の発生だけでなく、粗大ゴミや産業廃棄物等の不法投棄場所となるなど、近隣農業者や周辺住民に大きな迷惑となる可能性があります。

◆農地を農地以外の目的で使用する場合に許可が必要です  
田や畑、採草放牧地などを宅地や駐車場等、農地以外の用途へ転用する場合は農地法の許可が必要です。無断で農地以外の用途へ転用した場合など、農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復等の命令がなされるほか、懲役や罰金の適用がされる場合がありますので、ご注意ください。

◆問合せ  
農業委員会(内線281)

熱中症に注意して、感染予防対策をしましょう！

**東北移住・つながり大相談会**

関東圏にお住まいで、野辺地町へ移住を考えているご家族はいらっしゃいませんか？

以下の会場・日時で移住相談会（対面）を開催しますので、移住を検討しているご家族がいましたら情報提供をお願いします。

また、当日は、\*上十三・十和田湖広域定住自立圏として出展します。

\*（十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町）

◆日時 7月24日（日）  
11時～16時半

◆場所 東京交通会館12階カトルアサロン（東京都千代田区有楽町2-10-1）

◆問合先

◆主催 認定NPO法人 ふるさと回帰支援センター

☎03-6273-4415

FAX

03-6273-4404

HP <http://www.furusa>

[tokaki.net/](http://tokaki.net/)

◆企画財政課（内線265）

**2023年版青森県民手帳の予約受付開始します**

青森県統計協会発行の「青森県民手帳」の予約受付をします。

◆規格

2023年度版には、新しく

方言で手話イラストを掲載。AOMORIイラストマップが復活。「ふるさと便利帳・住所録」は取り外して使用できます。

◆ページ 本体176ページ  
別冊80ページ

◆サイズ

150mm×85mm×12mm

◆カバー 全7色

【通常版】  
価格 700円（税込）

①まぐろブラック（黒）  
②仏ヶ浦ブルー（青）  
③白神グリーン（緑）  
④菜の花イエロー（黄）  
⑤さくらピンク（桃）

【限定版】  
価格 900円（税込）

⑥ござん刺し模様（紺）  
⑦菱刺し模様（浅葱）

◆予約締切日

7月29日（金）まで

◆納品時期

11月15日（火）予定

（納品後、電話連絡します）

◆留意事項

・通常版と限定版で価格が異なります。

・限定版は印刷部数が少ないため、お一人様あたり1冊まで

◆予約・問合先

企画財政課（内線265）

◆イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、左記のイベントが中止となります。

◆のへじ祇園まつり

◆ふるさと物産テント市

◆問合先 産業振興課

（内線266・267）

◆FDA青森・神戸線、名古屋線が夏期臨時便を運航します

フジドリームエアラインズ（FDA）の期間増便により、8月1日（月）～28日（日）の期間中、青森・神戸線は1日2往復、青森・名古屋線は1日4往復で運航されることとなりました。

この夏は増便で便利になった青森・神戸線と青森・名古屋線をぜひご利用ください。

◆運航ダイヤや運賃の詳細などについては、FDAホームページをご覧ください。

<https://www.fujidream.co.jp/>

◆児童館行事（7月）

◆七夕会 9日（土）10時～  
◆妊娠期から産後の栄養の講話 20日（水）10時～11時半  
◆避難訓練（通報訓練） 22日（金）16時～  
◆縁日ごっこ作品作り 25日（月）～30日（土）  
◆お祝い  
夏休み利用する児童は、帽子を忘れずに持ってきてきましょう。  
◆問合先 児童館  
☎64-13106

◆7月から申請書などの押印を見直します

行政手続の簡素化のため、7月から町に提出いただく申請書などへの押印が不要になります。ただし、窓口での各種証明書等の交付など一部の手続において、本人確認のため運転免許証やマイナンバーカードなどの書類を提示していただく場合があります。詳細は、各手続きを所管する課へお問合せください。

◆押印を原則廃止する書類の例  
各種証明書等交付申請書、補助金交付申請書、施設使用申請書、見積書、請求書など。

※見積書及び請求書について押印を省略する場合は、発行責任者及び担当者の氏名（同一可）、電話番号の記載が必要です。

◆押印を継続する書類の例  
契約書、請書、その他実印や登録印の押印が必要なものです。

◆募集地域おこし協力隊員 横井のSNS講座  
今回は店舗のSNSアカウン

トの取得や運営の仕方を「カラオケカフェもっく」でレクチャーします。

◆日時 7月10日（日）  
10時半～12時まで

◆持ち物 普段使っているパソコンやスマートフォン

◆申込・問合先  
野辺地町観光協会 横井  
☎090-13493-9967



**参議院議員通常選挙 7月10日（日）投票日**

公示日 6月22日（水）  
投票時間：午前7時～午後8時



※棄権しないで「投票」しましょう。

※新型コロナウイルス感染症陽性者等の投票については、ホームページをご覧ください。

**期日前投票が始まっています**

◆期間

6月23日（木）～7月9日（土）

◆時間

午前8時半～午後8時

◆場所

中央公民館ロビー

◆新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください。

①マスクを着用してください。

②入場の際は、手指消毒と検温をしてください。

③誘導員の指示に従って、人との距離を保つようお並びください。

④会場内が、密にならないように入場をしてください。

⑤会話は慎むようお願いいたします。

◆問合先

選挙管理委員会事務局

（内線264）

◆期日前投票が始まっています

◆期間

6月23日（木）～7月9日（土）

◆時間

午前8時半～午後8時

◆場所

中央公民館ロビー

◆新型コロナウイルス感染症防止対策にご協力ください。

①マスクを着用してください。

不動産取得税について

不動産取得税とは、家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

税額は、原則として不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格に「住宅及び土地の場合は3%」、「住宅以外の家屋の場合4%」の税率をかけた額となります。

地域県民局県税部から送付される「不動産取得税納税通知書」により、納期限までに、銀行・郵便局またはコンビニなどで納付をお願いします。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイトでは、電子マネーやインターネットバンキング、クレジットカードで納付することができます（※1）。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。

詳しくは、地域県民局県税部までお問い合わせください。  
（※1）インターネット上の専用サイトはウェブサイトカードのみ対応しています。

◆問合先

上北地域県民局県税部  
課税課  
☎0176-2218111  
(内線207・208)

全国一斉「遺言・相続」相談会

市民とともに150年、相続登記は司法書士へ

青森県司法書士会（会長 久保隆明）では、司法書士制度が、令和4年8月3日をもって150周年を迎えることから、司法書士制度150周年を記念して、日本司法書士会連合会と全国50の司法書士会及び関連団体と共催で、全国一斉「遺言・相続」相談会を開催します。

◆開催日時

8月7日（日）10時～16時

◆実施方法 電話相談（当日のみ通話可能）

☎0120-1339279

◆相談料 無料

（個別継続相談は有料）

◆問合先

青森県司法書士会事務局  
☎017177618398

募集

上北地方教育・福祉事務組合職員

◆募集人員 保育士 若干名

◆受験資格 詳細については職員募集要項をご覧ください

◆募集期間 7月1日（金）～7月26日（火）※当日消印有効

◆試験日

一次試験 9月18日（日）

◆試験場

七戸町

◆二次試験 一次試験合格者に通知します

◆申込手続

職員募集要項及び受験申込書の入手法用について

- ① 上北地方教育・福祉事務組合事務局庶務課で直接入手
- ② 上北地方教育・福祉事務組合ホームページで職員募集要項及び受験申込書をダウンロードしてください
- ※「上北地方教育・福祉事務組合」で検索してください

③ 郵送で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛名明記の返信用封筒（角形2号）を同封の上、上北地方教育・福祉事務組合事務局庶務課に請求してください

◆問合先

上北地方教育・福祉事務組合 事務局庶務課  
〒03912571  
青森県上北郡 七戸町字蛇坂55-18  
☎017616215154

借入金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

◆受付時間 月～金

8時半～12時、13時～16時半

◆相談専用電話

☎017177416488

◆問合先 東北財務局青森財務事務所 理財課

令和4年度自衛官等募集のご案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
防衛大学校 (学生)	一般	7月1日（金）～ 10月26日（水）	<1次試験> 11月5日（土）・6日（日）：筆記試験 <2次試験> 12月6日（火）～10日（土）※1	[学生手当] 月額：117,000円	別途各人に連絡します。
防衛医科大学校 (医学科学生)	18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）又は 高専3年次修了者（見込含）	7月1日（金）～ 10月12日（水）	<1次試験> 10月22日（土） <2次試験> 12月14日（水）～16日（金）※1		
防衛医科大学校 (看護学科学生)		7月1日（金）～ 10月5日（水）	<1次試験> 10月15日（土） <2次試験> 11月26日（土）・27日（日）※1		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日（金）～ 9月5日（月）	<1次試験> 9月15日（木）～18日（日）※1 <2次試験> 10月8日（土）～23日（日）※1	[初任給]	
自衛官候補生 (任期制)		年間を通じて 行っております。	別途各人に連絡します。	月額：179,200円(高卒) 月額：198,100円(大卒)	
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方 空：18歳以上21歳未満の方	7月1日（金）～ 9月8日（木）	<1次試験> 9月19日（月） ☆2次試験は後日お知らせします。		

※1 試験日については後日指定されます。  
処遇については、令和4年1月現在のものです。

◎ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。  
☎033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346（平日：08：45～17：30）  
E-mail：aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

三沢募集案内所  
instagram



DIJITAL.MISAWA

自衛官募集HP



# 野辺地町職員採用試験案内

令和5年4月採用予定の野辺地町職員の採用試験を下記により行います。

## 1. 職種・受験資格等

職種 (試験区分)	採用 予定数	受験資格 (いずれの要件も満たすこと)	受験申込受付期限
一般事務 (高校卒業程度)	若干名	<ul style="list-style-type: none"> <li>平成8年4月2日以降に生まれた方</li> <li>高等学校を卒業した方、又は令和5年3月31日までに高校卒業見込の方</li> <li>※大学を卒業又は卒業見込みの方は除く</li> </ul>	<p style="text-align: center;">令和4年 <b>7月27日(水)まで</b></p> 郵送の場合は、7月27日必着
身体障がい者採用枠 一般事務 (高校卒業程度)		<ul style="list-style-type: none"> <li>平成6年4月2日以降に生まれた方</li> <li>高等学校を卒業した方、又は令和5年3月31日までに高校卒業見込の方</li> <li>身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1級から6級までの方</li> <li>自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方</li> <li>活字印刷文による出題に対応できる方</li> <li>※大学及び短期大学を卒業又は卒業見込みの方も受験することができます</li> </ul>	

## 2. 試験日・試験会場等

### (1) 1次試験

職種	試験日	試験会場	試験内容
一般事務	令和4年9月18日(日)	野辺地町内予定	教養試験、各種検査
身体障がい者採用枠 一般事務			

### (2) 2次試験

試験日・・・1次試験合格者に通知します。

試験内容・・・作文試験、面接試験を予定

## 3. 受験申込方法

次の書類を役場総務課へ提出してください。

①受験申込書 ②履歴書(申込前3カ月以内に撮った顔写真貼付)

③最終学歴の卒業証明書(開封無効)

④成績証明書(開封無効)

⑤身体障がい者採用枠に申し込む方は、身体障害者手帳の写し

※①及び②は役場総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

## 4. その他

日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

### ◆申込・問合せ先

〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123番地1

野辺地町 総務課 人事担当 ☎0175-64-2111 (内線289)

# 北部上北広域事務組合職員採用試験案内

令和5年4月採用予定の北部上北広域事務組合職員の採用試験を下記により行います。

## 1. 職種・受験資格等

職 種	採用予定人員	試 験 日 等	受 験 資 格
消 防 職	5名程度	期 日：9月18日(日) 試験地：野辺地町内 会 場：未定	(1) 学校教育法による高等学校以上を卒業又は卒業見込みの者で平成10年4月2日以降に生まれた方 (2) 普通自動車運転免許取得者（採用までに取得見込みの方を含む。） (3) 地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない方

## 2. 試験の方法

第1次試験 教養試験、消防適性検査

第2次試験 令和4年11月中旬予定

第1次試験合格者を対象に作文試験及び面接試験を予定

## 3. 申込受付期間

**令和4年7月1日(金) から令和4年7月27日(水) まで**

※午前8時30分～午後5時までに北部上北広域事務組合総務課で受付してください。(ただし、土・日曜日及び祝日は受付しません。)

## 4. 申込方法

次の書類を事務局総務課へ提出してください。

### (1) 試験申込書

※試験申込書は北部上北広域事務組合事務局総務課及び野辺地町、横浜町、六ヶ所村役場総務課から直接入手するか、北部上北広域事務組合ホームページからダウンロードしてください。

(2) 自筆の履歴書（顔写真添付、自己の特技、趣味、応募の動機などについて記載）

(3) 最終学校の卒業証明書または卒業見込み証書（開封無効）

(4) 顔写真2枚（上半身脱帽、縦4cm×横3cm、試験日の3ヵ月以内に撮ったもの）

※履歴書に貼り付けたものを含む。

## 5. 消防職員の勤務場所

消防本部、野辺地消防署、横浜消防署、六ヶ所消防署及び六ヶ所北分署・南分署になります。

## ◆申込・問合せ先

〒039-3113 青森県上北郡野辺地町字田狭沢40番地9

北部上北広域事務組合 事務局 総務課 ☎0175-64-1066

# マイナポイント第2弾が始まっています！

◆問合せ先 総務課（内線263）

## ◆マイナポイント第2弾

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請された方、または既にマイナンバーカードをお持ちの方が、令和5年2月末までにマイナポイントの申込みを行うことで、希望したキャッシュレス決済サービスにお買い物などで使用できるポイント最大20,000円相当のポイント付与を受けることができます。

マイナンバーカード（4桁の暗証番号）と  
本人名義のキャッシュレス決済が必要となります。



マイナンバー

## ◆マイナポイント第2弾として下記を実施しています

	ポイントの取得方法	付与ポイント	ポイント申込期限
①	キャッシュレス決済の登録（注1） 登録したキャッシュレス決済でチャージやお買い物をすると、使った金額の25%分（最大5,000円分）のポイントが付与されます。	最大 5,000円相当	令和5年2月末まで
②	健康保険証利用としての申し込み（注2） 医療機関や薬局にて、マイナンバーカードを健康保険証として利用することができます。	7,500円相当	
③	公金受取用の口座の登録（注2） 国からの給付金等の支給時に活用される口座です。	7,500円相当	

注1 マイナポイント第1弾で、①のマイナポイントを5,000円分取得済みの方は、今回の①は対象外です。

注2 すでに登録を行った方も、別途ポイント付与についての申込みが必要です。

## ◆マイナポイントの予約・申込みについて

### ご自身で手続きする場合は？

- ①パソコンやスマートフォンから申し込む（マイナンバーカード読取機種が必要）  
※専用のソフトやアプリのインストールが必要です。
- ②「マイナポイント手続きスポット」から申し込む  
※郵便局、コンビニエンスストア（マルチコピー機）、一部の携帯ショップなど。



手続方法は  
こちら  
(総務省HP)

(ご自身で手続きが不安な方に) マイナポイントの申込支援を行っています！

- 開設場所・時間 役場第1庁舎 税務課付近 平日8時半から17時15分まで
- 必要なもの マイナンバーカード（暗証番号）、本人名義のキャッシュレス決済、公金受取口座の登録の場合は本人名義の預金通帳等

### ■注意点

- ポイント付与のタイミングや有効期限等に関する質問はキャッシュレス事業者にお問い合わせください。
- 未成年の方のマイナポイントは、法定代理人名義（親など）のキャッシュレス決済で申し込みが可能です。
- 1つのキャッシュレス決済に複数人のマイナポイントを合算して付与することはできません。
- 決済サービスによっては、支援窓口でマイナポイント申込ができない場合がありますので、ご了承ください。

## ◆マイナポイント全般のご相談は、国のマイナポイント専用ダイヤル（無料）をご利用ください

☎0120-95-0178（音声ガイダンスに従って「5番」を選択）

受付時間：午前9時半から午後8時まで

マイナポイント公式サイト  
(総務省HP)



マイナンバーカードの受け取りがまだの方はお早めに！



## 新型コロナウイルスワクチン4回目接種が始まります

新型コロナウイルスワクチンを3回接種し、5か月以上経過した60歳以上の方などを対象に、7月から順次4回目接種を実施します。

### ◆対象者

- ① 3回目接種から5か月以上経過した60歳以上の方
- ② 3回目接種から5か月以上経過した18歳から59歳の方で、対象となる基礎疾患\*などに該当し、接種を希望する方（※対象となる基礎疾患については、ご案内に記載しています。また、詳しくは厚生労働省ホームページでも確認することができます。）

### ◆ワクチンの種類

ファイザー社ワクチン または 武田/モデルナ社ワクチン  
 （4回目接種では、1～3回目接種に使用したワクチンの種類にかかわらず、いずれかを接種できます。モデルナ社ワクチンであれば比較的早めに接種することができます。）

### ◆接種の流れ

- ① 60歳以上の方

3回目接種から5か月以上経過する対象者全員に順次、ご案内をお送りします。接種を希望される方は、同封のハガキを返送していただき、その後、確定通知書で接種日等をご案内します。指定された接種日・医療機関で接種となります。

- ② 18～59歳の方 **要事前申請**

3回目接種から5か月以上経過した方へ順次、接種のご案内をお送りします。基礎疾患などに該当し、接種を希望される方は、同封の接種券発行申請書で、申請・予約が必要となります。その後、確定通知書で接種日等をご案内します。指定された接種日・医療機関で接種となります。

※指定した内容で、都合がつかない方は、コールセンターにご連絡をお願いします。

医療機関に入院している・高齢者施設に入所している方は、入院・入所先にお尋ねください。

野辺地町新型コロナワクチン コールセンター

電話 ◇0800-800-7785 (無料)

◇080-8603-6197 (有料)





## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

◆問合せ先 町民課（内線238）

### ◆「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」の更新

現在これらの認定証を交付されている方で、引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。更新手続きの必要はありません。

新たにこれらの認定証の交付を希望する方は、被保険者証、個人番号がわかるもの（通知カードまたは個人番号カード）を持参の上、役場国保の窓口で手続きしてください。

### ◆令和4年度の青森県後期高齢者医療保険料について

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	=	保険料 (限度額66万円)
44,400円		基礎控除後の所得(※1) × 8.80%		

◎均等割額はこれまでと変わりません。

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(43万円)を差し引いた額です。

### 【保険料の軽減措置】

#### (1) 所得が低い方の軽減

- ・同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。令和4年度は次のとおりとなります。

世帯の所得額の合計	軽減割合
43万円+10万円×(年金・給与所得者等(※2)の数-1)以下の世帯	7割
43万円+(28.5万円×被保険者の数)+10万円× (年金・給与所得者等(※2)の数-1)以下の世帯	5割
43万円+(52万円×被保険者の数)+10万円× (年金・給与所得者等(※2)の数-1)以下の世帯	2割

※2 年金・給与所得者等数(年金・給与所得者等が2人以上いる世帯に適用)

一定の給与所得者要件

・・・給与等収入金額が55万円を超える者

一定の公的年金等の支給を受ける者・・・(65歳未満)公的年金等収入金額が60万円を超える者

・・・(65歳以上)公的年金等収入金額が125万円を超える者

#### (2) 被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- ・均等割額が5割軽減されます。(資格取得後2年間)
- ・所得割額の負担はありません。

※ 被用者保険とは、会社員等の被雇用者が加入する健康保険です。

※ 世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。

マイナンバーカードの受け取りがまだの方はお早めに！



## 国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

### ◆問合せ先 町民課（内線229）

現在お使いいただいている国民健康保険被保険者証の有効期限は、令和4年7月31日までとなっているため、新しい被保険者証へ更新となります。

新しい被保険者証は、7月下旬に各世帯へ普通郵便により郵送しますので、令和4年8月1日から使用してください。なお、期限の切れた古い被保険者証は使用できませんので、各自で責任を持ってハサミを入れるなどして破棄してください。

万が一、新しい被保険者証が届かない、記載事項に誤りがある場合などのご連絡ください。ただし、国民健康保険税を滞納している方については、納税相談の上、窓口での更新となりますのでご了承ください。

### ◆注意事項

- ・医療機関などを受診する場合は、必ず被保険者証の原本を提示してください。
- ・職場の健康保険に加入した場合、又は被扶養者になった場合は、国民健康保険被保険者の喪失手続きが必要となります。
- ・他市町村に転出される場合（学生は除く）は、必ず被保険者証を町へ返却してください。
- ・交通事故等で、第三者（自分以外の人）の行為による傷病で診療を受けた場合は、必ず町民課・国民健康保険担当へ申し出ください。



## 野辺地町地域振興券の受取方法及び利用できる店舗の追加

### ◆問合せ先 産業振興課（内線267）

### ◆地域振興券の受取方法

【平日受付】 7月1日（金）～8月31日（水） 9時～16時半

【休日受付】 7月9日（土） 9時～12時

【受付場所】 特設受付窓口（役場第一庁舎町民課と税務課の間）

【必要書類】 ①本人確認書類②不在票（郵便局が投函したもの）

### ◆窓口での受取が困難な方

入院や施設入所、出稼ぎで住所地に居住していない等、事情により窓口に来ることが困難な場合は、状況に応じて再郵送等の対応をしますので、問合せまでご連絡ください。

また、ご家族でこのような状況にある方がいましたらご連絡ください。

### ◆追加店舗（令和4年6月20日現在）

野辺地町地域振興券を利用できる店舗一覧（令和4年5月23日現在）を配布していましたが、利用可能な店舗が追加となります。

- ・（株）トヨタレンタリース青森野辺地駅前店【駅前地区】
- ・お食事処 一秋【下袋町地区】
- ・カラオケ招福亭クレヨン野辺地店【駅前地区】
- ・スナック 白蘭【中袋町地区】
- ・クリーニングラベージュ金沢店【金沢地区】
- ・クリーニングラベージュ野辺地下町店【下町地区】
- ・青森トヨペット（株）野辺地店【馬門地区】
- ・フラワーショップ彩花【中袋町地区】

3 市民生活



# 民生委員・児童委員及び主任児童委員になりませんか

◆申込・問合せ先 介護・福祉課（健康増進センター内） ☎65-1777

## ～民生委員・児童委員及び主任児童委員を募集～

支え合う住みよい社会づくりのために、民生委員・児童委員及び主任児童委員は地域の身近な相談相手として活動しています。

今年度は3年に一度の一斉改選時期となっており、欠員が生じる下記の地区を担当する民生委員・児童委員及び主任児童委員を募集します。

### ◆主な仕事の内容

- ・定期的な会議開催への出席による情報交換など
- ・担当地区の訪問活動により高齢者世帯や子育て世帯の方たちの相談など
- ・子どもたちの登下校時のあいさつ運動やパトロールなど

### ◆担当地区および募集人数（14名）

地区名	駅前	枇杷野・琵琶野	松ノ木平	新町	上袋町	中袋町
募集人数	2名	1名	1名	1名	1名	1名

地区名	下袋町	金沢	浜町	馬門	木明・明前
募集人数	3名	1名	1名	1名	1名

### ◆資格基準

- ・担当地区にお住まいで78歳未満の方
- ・社会福祉に理解があり活動ができる方など

### ◆募集期間

令和4年7月1日（金）から令和4年7月15日（金）まで

※募集期間後も状況に応じて随時受付いたします。

### ◆任用期間

令和4年12月1日から令和7年11月30日まで（再任可）

### ◆応募方法

応募する方は、まずは問合せ先までご連絡下さい。市販の履歴書を提出していただきます。

## サマージャンボ7億円

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

## サマージャンボミニ3千万円

（1等3千万円）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月5日 2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(金)



クーちゃん

紺綬褒章受章おめでとうございます



町への多額の寄附により、紺綬褒章を受章した株式会社マルイチ横浜（横浜） 充後代表取締役社長 様（右）と町長



# 配食・見守りサービス事業者を募集します！

◆問合せ 介護・福祉課（健康増進センター内） ☎65-1777

町では、町内に居住する65歳以上の一人暮らし又は高齢者のみの世帯で、食事の調理が困難な高齢者等に対し、定期的な配食を通じて見守り・安否確認を行う配食・見守りサービス事業者を募集します。

## ◆事業者の条件（次のすべてを満たすこと）

- ①野辺地町及び近隣の市町村に営業拠点となる営業所があり、食品衛生法に定める営業許可があること。
- ②損害賠償保険に加入していること。
- ③高齢者の安否確認ができること。
- ④月曜日から金曜日までのうち、1食以上5食以内（昼食）を直接、利用者へ配達できること。  
※配達地域：原則、町内全域

## ◆事業概要

- ・事業の開始は令和4年9月1日からを予定しています。
- ・町と配食・見守りサービス事業委託契約を締結し、配食を通じた見守り・安否確認の実績に基づき委託料（1人当たり1食の配食につき300円）を支払います。
- ・利用者の安否確認が取れない場合や著しい健康状態の悪化が認められた場合には、直ちに町介護・福祉課に連絡ををさせていただきます。また、緊急を要する場合は、救急要請や緊急連絡先への連絡も行うものとします。
- ・利用者からはお弁当代（全額自己負担）の支払いを受けてください。
- ・お弁当の食事内容は、原則普通食を主とし、献立や食形態等は各事業者の任意とします。

## ◆事業者の募集期間

令和4年7月1日～令和4年7月31日（土日祝除く）

※募集期間以降も随時受付

一人で悩んでいませんか？

仕事がなかなか決まらない

仕事が長続きしない

家計が毎月赤字 どうしよう…  
（家計が心配）

自立に向けた相談窓口のご案内

あなたの生活の

# 困りごとや心配

「なにをどうすればいいかわからない」と立ち止まらずに一緒に進んでみませんか？どなたでもご相談ください。

高齢だけど働いて収入を得たい

社会参加してなにかの役に立ちたい

うちの息子がずっと働かないで家にいる。将来どうしよう…。

**上北地域自立相談窓口** （対象地域：野辺地町・七戸町・六戸町・横浜町・東北町・六ヶ所村）

上北郡七戸町字七戸198-2  
FAX 0176-27-5631

フリーダイヤル **☎0176-27-5630**

（青森県社会福祉協議会）

スマホからでも  
相談無料・通話料無料

# 0800-800-7114



## 「馬門小学校」に関する写真等を募集します！

町教育委員会では、今年度をもって閉校となる町立馬門小学校の歴史を振り返る記念写真展の開催を予定しています。

提供いただいた写真は、記念写真展で展示するほか、町の歴史資料としても活用します。

皆様のご協力をお待ちしています！

懐かしの木造校舎



### ◆募集しているもの

- ①馬門小の学校行事や子どもたちの写真
- ②古い体操服や懐かしの学用品など

### ◆募集締切

令和4年10月7日（金）



100周年大運動会のようす

### ◆提供方法

必要事項をご記入の上、郵送、持参、Eメールでご提供ください。

【記載内容】 撮影場所・状況（例：昭和〇〇年馬門小学校運動会）、撮影年月日（分かる範囲で）  
提供者の氏名・電話番号・住所・年齢

### ◆その他

- ・提供いただいた写真は、スキャンしデータ化した後に返却します。
- ・物品は、記念写真展終了後に返却します。
- ・記念写真展の詳細は、決定次第町広報等でお知らせします。
- ・募集に伴う個人情報、当事業以外で使用しません。

### ◆提供・問合せ先

〒039-3131 野辺地町字野辺地1-15 野辺地町教育委員会 学校教育課  
☎64-2119 Eメール：kyouiku@town.noheji.lg.jp



## 夏季における児童生徒のマスクの着用について

◆問合せ先 学校教育課 ☎64-2119

町教育委員会では、夏季における児童生徒のマスクの着用について、国の方針に基づき、下記のとおり指導しますので、保護者及び地域の皆様のご理解・ご協力をお願いします。

- ◆小中学校では、熱中症が命に関わる重大な問題であることを認識した上で、児童生徒に対してその危険性を適切に指導します。
- ◆体育の授業、運動部活動の活動中、登下校時等では、特に熱中症のリスクが高いことが想定されることから、熱中症対策を優先して児童生徒にマスクを外すよう指導します。
- ◆その上で、できるだけ距離を空けることや近距離での会話を控えるといったことをはじめ、屋内の体育館等の場合には、常時換気を徹底するなど必要な対応を取ります。

※様々な理由からマスクの着用を希望する児童生徒に対しては、適切に配慮します。



日本遺産“北前船”の港町魅力発信・青森県内3港連携プロジェクト

## 日本遺産「北前船寄港地」鱒ヶ沢町・深浦町・野辺地町港めぐり

- ◆主催 鱒ヶ沢町教育委員会・深浦町教育委員会・野辺地町教育委員会
- ◆問合せ 歴史民俗資料館 ☎64-9494

青森県内で日本遺産「荒波を越えた男たちの紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落～」に認定されている鱒ヶ沢町・深浦町・野辺地町では、多くの方に3町の北前船ゆかりの歴史・文化等を知ってもらうため、3町で連携したイベントを今年も開催します！

今年度予定されているイベントは次のとおりです。皆様のご参加を3町でお待ちしています！



【イラスト制作】トヨカワイラスト研究室・野辺地中学校美術部



【鱒ヶ沢町・白八幡宮大祭】



【深浦町・円覚寺奉納船絵馬と髻額】



【野辺地町・浜町の常夜燈】

### 1. 日本遺産3港めぐりスタンプラリー

3町を巡り、各町に設置しているスタンプを集めるスタンプラリーを開催。

3町すべて巡った方には、最終立寄地のオリジナルミニ船絵馬をプレゼント！

- 実施期間 7月26日(火)～11月30日(水)
- 台紙・スタンプ設置場所  
野辺地町 野辺地町中央公民館  
鱒ヶ沢町 鱒ヶ沢町中央公民館  
深浦町 深浦町歴史民俗資料館
- 対応時間 9時～16時
- 3港寄港特典 最後にスタンプを押印した町オリジナルミニ船絵馬
- 注意 特典は、お一人(台紙1枚)につき1点とさせていただきます。

※イベント詳細は、問合せ先へご連絡ください※

### 2. 日本遺産「北前船寄港地」パネル展

スタンプラリー開始に併せ、3町の日本遺産や歴史に関するパネル展・物産展を開催します。

- 開催場所 弘前市 JR弘前駅2階 津軽ラウンジ
- 開催期間 7月26日(火)～7月31日(日)  
※物産展は、29・30・31日のみ

### 3. 日本遺産 歴史まちあるき

3町で、日本遺産「北前船」にまつわる歴史をたどるまちあるきをリレー開催します。

※日程等の詳細については、各町へお問合せください。

## 住宅用火災警報器設置調査を実施します

◆問合せ先 野辺地消防署 予防係 ☎64-3126

野辺地消防署では、住宅用火災警報器の設置調査を行います。

※調査世帯については、今までの調査において未調査及び未設置の世帯になります。

◆調査内容 住宅用火災警報器を設置基準に基づき設置しているか。

①全設置

(すべての寝室及び寝室がある階の階段の天井または壁面に設置している。)

②一部だけ設置している

(例：2階に寝室がある場合、各寝室には設置しているが階段には設置していない等)

③設置していない



野辺地消防署職員がご自宅に伺いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

※調査を装った詐欺には十分ご注意ください。物品の販売、金品を請求することはありません。

## 2022海の事故ゼロキャンペーン

◆問合せ先 青森海上保安部交通課 ☎017-734-2422

7月16日～7月31日は海の事故ゼロキャンペーン期間です。

◆離岸流に注意！目指せ海の事故ゼロへ！

青森海上保安部では、海水浴シーズンには海の事故が増加傾向にあるため、海の事故防止啓発活動を行っております。

- ・海水浴をする時は、監視員のいる決められた海水浴場や遊泳期間を守りましょう。
- ・遊泳場所によっては沖合に流される離岸流があるので、十分に注意して下さい。

◆総合情報サイト（ウォーターセーフティガイド）

カヌー、サップ、ミニボート、水上オートバイや遊泳、釣りなど海のレジャーを誰もが安心して楽しむために知ってほしい情報を掲載！



2次元コードでアクセス！

海上保安庁への緊急通報は **118番**

野辺地町のみならず、おまかせください!!

住まいのトラブル!!

困った? 解決します!!

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!

見積  
無料



水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検も  
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前 8:30 ▶ 午後 5:30

通話  
無料

イクヨ キューキューキュー  
**0120-194-999**

野辺地店 0175-64-7311

かんぶん 便利くん



☎64-2195

## 【図書館イベント】

●ブックスタート

13日(水) 9時半〜

(7か月児健診・健康増進センター)

●英会話クラブ

6・13日(水) 15時〜

(中央公民館2階)

※13日

講師 コートニー先生

●朗読の会「秋桜」

14日(木) 9時〜

「朗読のついで」

〔無観客開催〕

(中央公民館)

●おはなしサークル

「虹色の会」

24日(日) 9時半〜

定例会(図書館)

### 今月の休館日・

#### 館内整理日

4日(月)、11日(月)、  
19日(火)、25日(月)、  
29日(金)

※29日(金)は、館内整理日のため閉館となります。

### おはなし工房“夏休みスペシャル”

日時：7月30日(土)

午後2時15分〜3時15分

内容：読み聞かせとコケのかんざつ

対象：子ども

定員：8名 ※要申込み

場所：視聴覚室

参加料：無料

申込先：図書館 ☎64-2195



コケだま

### 夏休み読書マラソン

完走目指して、読書マラソンに挑戦しよう。

期間：7月22日(金)〜8月23日(火)

※休館日を除く9時〜5時

対象：幼児、小学生、中学生

完走冊数：幼児・小学生の部は、課題図書

5冊を含む25冊。中学生の部は、

課題図書3冊を含む5冊。

### 図書館おすすめの新书推荐(入荷予定本)

書名	著者名
棘の家	中山七星
死神と天使の円舞曲	知念実希人
80歳の壁	和田秀樹
宙ごはん	町田その子

#### ミニギャラリー

七夕飾り 7/1(金)〜7/28(木)

#### 本の展示

勉強と将来の本展 7/1(金)〜8/23(火)

夏休みおすすめの本展 7/22(金)〜8/23(火)

### 新着「野辺地関係図書」のご案内

野辺地町出身の方々から著作をいただきました。ご寄贈ありがとうございました。

皆さま方のご利用をお待ちしております。

書名：自然と植物の働き

著者等：浜 未来

発行年：2022年4月

発行：文芸社

分類記号：N470ハ



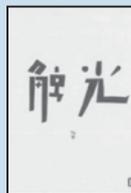
書名：触光74号

著者等：野沢 省悟

発行年：2022年6月

発行：川柳触光舎

分類記号：N911ノ



### 木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————

**(有)赤川林業土木**

タラノ木 11の4  
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

### 令和4年5月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和4年						昨年			前年比		
	5月中(単月)			5月末(累計)			5月末(累計)			発 生	死 者	傷 者
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者			
野辺地町	1	0	1	6	0	6	4	0	4	+2	+0	+2
横浜町	1	0	2	2	0	4	4	0	4	-2	+0	+0
六ヶ所村	1	0	1	11	0	19	8	0	9	+3	+0	+10
合計	3	0	4	19	0	29	16	0	17	+3	+0	+12

町長コラム —

『未来につなげる幸せを創る』

NO14. 馬門小学校と地域との強い絆

こんにちは。町長の野村です。

馬門小学校の運動会に参加してきました。20名の児童とその何倍もの保護者と地域の方が集まり応援し、そして競技にも出場してくれました。開会式での立派な行進のあと、私の呼びかけに「絶好調！！」との元気な声にこの日の大成功を確信しました。

児童たちの競技では徒競走やリレーでの力走を、応援やダンスなどでは練習の成果を発揮して堂々の演技を披露してくれました。そして馬門恒例のPTA、地域の方々が参加しての玉入れなどの競技はとてもエキサイティングな盛り上がりを見せていました。いつも怪我などがないか心配ですが。

この日は閉校記念企画として「マリーゴー

ルドの苗植え」「バルーンリリース」(風船を大空に飛ばします)を参加者みんなで行いました。

今年度で閉校する馬門小学校では、一つ一つの行事が最後となります。在校生、卒業生、関係者そして地域の方々にとって良い思い出となり、意義深いものとなることを願っています。これからも子どもたちの成長を見守り、支援してまいりますのでご協力をお願いします。



馬門小児童や地域住民と一緒に花植えを行いました。

地域おこし協力隊コラム その⑬ 『前置きがとにかく長いコラムです』

ほ場(畑)の周りでは鶯(うぐいす)の鳴き声は減り、変わってカッコウの鳴き声が目立つようになってきたこの頃です。

急に暑くなり雨も全く降らなかった4月は、畑も砂漠のように乾燥したため、気をもんでいましたが、5月頃少しまとまった雨が降り少し安心しました。ただ、昼夜の寒暖差も激しく、これからは気温も上がってくると思われるので、皆様も体調管理にはお気を付けてください。

新聞などでも取り上げていただいておりますが、野辺地葉つきかぶは5月中旬ごろから出荷が始まっています。今年も甘みがあってみずみずしくおいしいカブに育てていますので、是非、お求めいただくと幸いです。

私も日付の変わるころから収穫をはじめ、空が明るくなり始める3時頃から出荷のための作業をしています。

さて前置きで3分の2が埋まりましたが、ここからが本題。日の出・日の入り前の、薄明るい状態を「薄明」(はくめい)というのですが、私はこの少しずつ明るく(暗く)なっていく景色がとても好きで、天気の良い朝夕は、偶に作業の手を止めて東の方角を眺めたりしています。

そんな暇があったらもう少し早く出荷して、と言われそうなので作業に戻ります(笑)

地域おこし協力隊 横田 昌康



ちなみに薄明には3つの定義があります詳しくはネットで検索してください

60歳からの  
助だち人生



野辺地町シルバー人材センター

野辺地町字前田1番地7  
野辺地町老人福祉センター内

☎ : 0175-64-0401

【野辺地競馬場】：1906（明治39）年、8代目野村治三郎氏が東北町長者久保の所有地に開設した「大平競馬場」のこと。コース整備された競馬場では、青森県初のものであった。廃止は1931（昭和6）年。開設当時のコースは左回り・約1マイル（1,600m）。当競馬場では、青森県競馬会の主催による競馬会が年1回継続して開催され、近隣や多くの競馬ファンが来場した。町内の通り名称である「牧場通り」は、この競馬場から由来するもの。

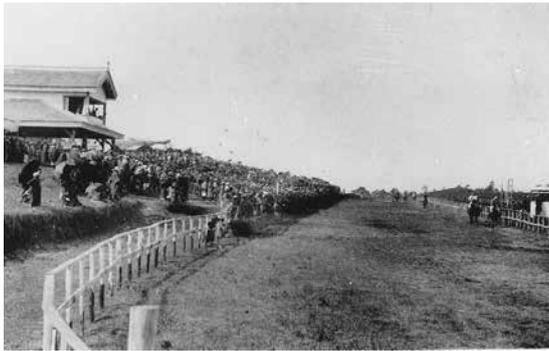
【解説】かつて東北町長者久保には、「野辺地競馬場」と呼ばれる競馬場がありました。1906（明治39）年より1931（昭和6）年まで利用されており、正式名称は大平競馬場といえます。町名譽町民・8代目野村治三郎氏が自分の所有地に開設した私設競馬場で、廃止されるまで青森県競馬会による競馬会が開催されました。また、県内初のコース整備された競馬場だったように、南部地方の競走馬育成の先駆けとなる競馬場でした。

馬場を開設したのでしようか。昔から青森県は馬産地でしたが、競走馬の育成では国内でも後れをとっていました。日露戦争の結果、軍馬育成を視野に入れた馬匹改良が国策となり、今後一層競走馬の育成が重要になると見越した野村氏は、新規事業として競走馬育成をスタートさせたようです。また、他の目的もありました。1902（明治35）年、南部地方は凶作に見舞われ、農民はわらびの根を掘って食べたという記述が残されています。そこで野村氏は競馬場の整地

作業を農民救済事業として行い、家訓である「救民施与」に努めたようです。野辺地競馬場があったことも驚きですが、野村氏が名譽町民たる所以を知ることのできる歴史ですね。

ちなみに、チャイルドクボタから東（東北町方面）へ向かう道路を「牧場通り」というのですが、この大平競馬場（牧場）へ向かう道であるためにつけた名前だそうですね。

（文責・資料館 山崎）



【写真①競馬の様子 撮影日：1912（大正元）年】  
多くの観客が観覧場所にいる様子が見えます。競馬場内には、参観用の2階建て馬見場、厩舎等があったそうです。野村氏の子孫である勉四郎氏はその回顧録で、「競馬場の親子丼が大好きだった」と振り返っています。どんな味が気になります。



【写真②国土地理院空中写真USA-M1011-60 撮影日：1948（昭和23）年】  
不鮮明で申し訳ないのですが、白丸の中に競馬場のトラックが確認できます。現在はただの草原ですが、終戦直後まではトラックが確認できたようです。余談ですが、青森競馬場の痕跡は、青森市佃2丁目の道路の形状から名残を知ることができます。道にも隠れた歴史があるのですね。



【写真③競馬場内 撮影日：不明】  
大正期と思われる競馬会の一場面。この競馬会で1等賞だったのは、りゅうごいちルリー号だったそうです。良い馬はその後中央競馬会への出世街道を進むこととなり、大平競馬場の場合は、東京目黒競馬場（府中の前身）の厩舎へ送られたようです（野村勉四郎氏著書より）



【写真④馬の競り市 撮影日：1958（昭和33）年9月15日】  
時代は下りますが、野辺地産馬組合の行う競り市の様子。組合事務所は城内にありました。この組合も、当初は軍馬補給や育成のために設置されたもの。終戦後は、畜産（酪農）協同組合となっていきます。

# 町の ほけん だより

問い合わせ先  
健康増進センター内  
健康づくり課  
住所：前田5番地2  
TEL：64-1770  
FAX：64-8083

**\* 総合健康相談 \***

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)

日程 火・木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00  
☎ 64-8080(保健師直通)

**\* 傾聴サロン \***

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程 7月11日(月)、26日(火)  
場所 健康増進センター  
時間 13:00~15:00  
※申し込み不要。時間内にいつでもどうぞ。

## 令和4年度つどいのご案内 ~自死遺族のつどい~

身近な方を自死で亡くされた方が、安心して胸の内を語り合える場として開催しております。

対象 自死でご家族やご友人など、身近な人を亡くされた方

参加費 無料  
月日・場所 時間はいずれも13:30~15:30  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催については事前にお問い合わせください。

月 日	場 所
令和4年7月23日(土)	弘前総合学習センター
9月10日(土)	八戸ユートリー4階
11月27日(日)	青森市民ホール1階
令和5年1月22日(日)	弘前市民会館2階
3月12日(日)	八戸ユートリー4階

【お申込・問合先】青森県立精神保健福祉センター  
電話：017-787-3951 佐々木

## 上十三保健所相談事業 のご案内

- 精神保健福祉相談…要予約  
心の病気や不安、悩みについて、精神科医による相談を受けることができます。  
実施日時 第3水曜日 13:00~14:00
- 女性健康相談…随時  
女性の心と体の健康について保健師が相談に応じます。  
【問合先】上十三保健所  
十和田市西二番町10-15  
☎0176-23-4261

### 献血日のお知らせ

日時…令和4年7月3日(日)  
10:00~12:00・13:30~16:00  
場所…マックスバリュ野辺地店

## 熱中症に注意しましょう!

人間の体は、暑い環境でも汗をかいたりすることで体温を自然と調節する仕組みになっています。しかし、体温の上昇と調節機能のバランスが崩れるとだんだん体に熱がたまってしまいます。この状態が熱中症です。日ごろから対策し、熱中症を予防しましょう。

**予防対策**

- 意識して早めに、こまめに水分補給をする。
- 涼しい服装をして、外出時は帽子や日傘を使用し、水分を持つ。
- 冷房をつけて室温を管理する。
- 1日3食きちんと食べ、十分に睡眠をとる、適度に体を動かすこと暑さに負けない身体づくりをする。
- ※マスクは、必要に応じて外しましょう。

**熱中症かなと思ったときは**  
涼しい場所に移動し、塩分や水分を補給しましょう(嘔吐の症状が出ていたり意識がないときは無理に飲ませないようにしましょう)。吐き気や嘔吐がある・頭痛がする・意識が何となくおかしいと思ったときは速やかに医療機関を受診しましょう。意識がない・体温が高い・けいれんがある・まっすぐ歩けない時はすぐに救急車を呼びましょう。



## ふわふわ だより

## 問い合わせ先

健康増進センター内 健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

64-8080（相談専用）

FAX：64-8083



## \* 各種相談先 \*

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談 (64-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ（助産師・保健師） が対応。
ことばの相談 (64-8080)		
思春期はればれ相談 (64-8080)	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

## すくすくアドバイス

## ～食中毒を防ごう～

食中毒は一年とおして発生しますが気温が高くなると細菌が育ちやすくなるため、これからの季節に増える傾向があります。特に抵抗力が弱い小さなお子さんは注意が必要です。

食中毒を防ぐための3つのきまりがあります。それは、原因となる細菌やウイルスを「つけない」「増やさない」「やっつける」です。



## つけない

- 手を洗う
- 調理器具、食器を洗う
- 食材を洗う
- 肉・魚はわけて保存

## ふやさない

- すぐに食べる
- 冷蔵庫にすぐしまう
- 冷凍した食品の解凍は、冷蔵庫内や電子レンジで行う。

## やっつける

- 食材の中心まで熱がとおるように十分に加熱する。

## ★食中毒かな？と思ったら

急激な下痢、嘔吐、発熱がみられる場合は、水分を多くとるようにし早めに受診してください。



## 7月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	備 考
7	3～5か月児健診 (R4年2月13日～R4年4月7日生まれ)	8:45	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
13	7か月児健診 (R3年12月生まれ)	10:00	健康増進 センター	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳とバス タオルをお持ちください。
	10か月児健診 (R3年9月生まれ)	13:30		
	1歳児健診 (R3年7月生まれ)	13:30		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	14:00		前日までに申込が必要です。

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターで発行します☆





定住自立圏観光ガイド  
QRコード

上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイドを  
ご覧ください

圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を  
公開しています。ぜひご覧ください。

・ 問合せ先  
上十三・十和田湖広域定住自立圏  
観光推進協議会事務局  
(十和田市農林商工部商工観光課内)  
☎0176-51-6771

★三沢市  
三沢市中心街県道十和田三沢線の交通規制が解除されます

これまでは、6時から22時まで一方通行規制でしたが、  
令和4年7月23日(土)午前6時から終日対面通行となり  
ます。解除後も交通ルールを守り、安全運転にご協力くだ  
さいますようお願いいたします。

◆ 問合せ先  
三沢市役所生活安全課  
☎0176-53-5111 (内線316)  
三沢警察署交通課  
☎0176-53-3145



# 7月のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、  
スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行事名
1	金	相：弁護士
2	土	
3	日	献血 (マックスバリュ野辺地店)
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	健：3～5か月児
8	金	
9	土	児：七夕会
10	日	
11	月	傾聴サロン
12	火	
13	水	健：7か月・10か月・1歳 相：みんなの子ども相談
14	木	
15	金	

日	曜	行事名
16	土	
17	日	
18	月	海の日
19	火	相：行政
20	水	児：妊娠期から産後の栄養の講話
21	木	
22	金	児：避難訓練
23	土	
24	日	
25	月	児：縁日ごっこ作品作り (～30日)
26	火	傾聴サロン
27	水	
28	木	
29	金	図：館内整理 (休館)
30	土	図：おはなし工房
31	日	

※ 図：図書館 (⊗)：納期限 健：健診児 児：児童館 相：相談

※8月1日(月)  
⊗：固定(2期)、国保・介護・後期(1期)

ぼくたち わたしたちの  
歯 **ピカピカ** だよ♪



らくすい ゆきと  
樂水結希人くん



はまなか ひより  
濱中 陽愛ちゃん



みに かなみ  
三國 叶実ちゃん



さわだ りんね  
澤田 鈴音ちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロの  
お子さんを掲載しています



# まちのアルバム



## 野辺地レスリング協会・野辺地Jrレスリングクラブ



野辺地レスリング協会（穴戸晶代表）・野辺地Jrレスリングクラブ（中山秀彰代表）は、令和4年4月29日～30日に開催された「第38回北日本少年少女レスリング選手権大会」に出場し、輝かしい栄光を手にしました。今後、全国少年少女レスリング選手権大会に4名が出場します。

第38回北日本少年少女レスリング選手権大会			
5・6年 35kg級	1位	島谷	幸実
3・4年 39kg級	2位	中道	桜佑
3・4年 42kg級	1位	古川	翔稀
中学男子 38kg級	3位	松田	倅宝
中学女子 52kg級	1位	蛭名	恋空



本番さながらの気迫で練習に打ち込む子供たち



### おいしい! 減る脂~♪ カンタン料理

その97



管理栄養士  
新井山 静

## 手羽中のんにく風味焼き

【管理栄養士のコメント】

にんにくの香りが食欲をそそります。ビールにもぴったりです!

【栄養価 1食分】

エネルギー 180kcal たんぱく質 19.2g 脂質 13.4g 炭水化物 0.6g 塩分相当量 1.8g

### 材料 2人分

- ・手羽中 300g (12本くらい)
- ・塩 小さじ1/2
- ・おろしにんにく (チューブ入り) 小さじ1/2

- ・万能ねぎ
  - ・黒コショウ
  - ・七味唐辛子
- お好みで

### 作り方

1. ポリ袋に手羽中と塩、にんにくを入れてよくもみこむ。
2. フライパンを中火で熱し、皮を下にし手羽中を並べ、ふたをして2~3分焼く。
3. ふたをとって裏返し、火が通るまで3~4分返しながらかく。
4. 3を器に盛り、お好みでねぎやスパイスをかける。