



広報

のびる

5月号

2022年 第757号

表紙：「令和4年度 野辺地中学校入学式」のーコヌ

【特集】人と動物が一緒に暮らすために
私たちができること

飼い犬の登録と狂犬病予防注射は義務です

日本には「狂犬病予防法」という法律があります。この法律では、犬の飼主は『犬の登録』と『狂犬病予防接種』を受けさせることが義務となっています。

当町の令和2年度の狂犬病予防注射接種率は85.5%であり、県内の平均接種率87.4%から1.9ポイント低く、県内でも28番目となっています。また、登録についても、町で保護した犬が未登録となっているケースがとても多く見受けられます。

狂犬病とは？

全ての哺乳類に感染し
発症するとほぼ100%死亡する感染症です!!

◆なぜ登録と狂犬病予防注射が必要なのか？

現在、国内での発生はありませんが、周辺国を含む世界各地で依然として狂犬病が発生しており、毎年、約5万5千人の人が狂犬病で亡くなっています。

もしも狂犬病が国内に侵入した場合に備え、飼養頭数把握のための登録と狂犬病発生予防のための予防注射を確実にしておくことで、万が一のときは、迅速に発生の拡大と蔓延の防止を図ることができます。

◆登録について（生涯1回）

登録が必要な犬 : 生後90日以上

登録時に必要なもの : 登録手数料3,000円

※登録手数料支払い後、番号が記載された登録鑑札が交付されますので、首輪に装着してください。



【登録鑑札】



【注射済票】

◆狂犬病予防注射・注射済票について（毎年1回）

◇予防注射

予防注射が必要な犬 : 生後91日以上

接種場所 : 動物病院又は狂犬病予防集合注射実施場所

◇注射済票

注射済票交付に必要なもの : 注射済証、注射済票交付手数料550円

※注射済票交付手数料支払い後、番号が記載された注射済票が交付されますので、首輪に装着してください。

◆登録・狂犬病予防注射を受けないとどうなるの？

◇登録を受けない場合・20万円以下の罰金

◇狂犬病予防注射を受けない場合・20万円以下の罰金

◆狂犬病予防集合注射は春と秋に実施

毎年、春と秋に町内を巡回して狂犬病予防集合注射を実施しています。春の集合注射の詳細は、10ページをご覧ください。

◆狂犬病予防注射を受けることができない場合

諸事情により、予防注射を受けることができない場合は、かかりつけの動物病院から狂犬病予防注射猶予証明書を発行してもらい、町民課へ提出してください。

※猶予の期間は、獣医師と要相談



【集合注射実施時の写真】

人と動物が一緒に暮らすために私たちが

犬・猫のマイクロチップ装着義務化が始まります

令和4年6月1日から、動物の愛護及び管理に関する法律の一部が改正され、ペットショップなどで販売される犬猫にマイクロチップを装着することが義務化されます。ただし、既に飼われている犬猫については努力義務となりますので、マイクロチップ装着の検討をお願いします。

◆既に飼われている犬猫へのマイクロチップ装着に関する費用

- ◇埋め込み料（一般的に数千円～1万円程度）
- ◇指定登録機関への登録手数料300円（紙申請の場合1,000円）
※町に登録していない場合は、町への登録手数料3,000円

◆ペットショップ等から犬猫を購入した方（令和4年6月1日以降購入）

- ◇指定登録機関（公益社団法人日本獣医師会）への変更登録
手数料300円（紙申請の場合1,000円）

◆既にマイクロチップを装着し、民間登録団体（Fam、JKC、AIPOなど）に登録している方

5月31日までに右のQRコードから「移行登録サイト」にアクセスし手続きをすれば、無料で環境省のデータベースにも登録できます。

※6月1日以降は、登録手数料300円（紙申請の場合1,000円）



地域社会との調和にも気を配り、 ペットマナーに気をつけましょう

猫のペットマナー

野良猫にエサを与えた方は、その猫の飼い主とみなされ責任を全て負うこととなります。また、エサを与えられた猫の繁殖によって望まれない命が生まれ、結果、その多くが殺処分されているのが現状です。

最後まで責任を持って飼育することができない場合は、野良猫にエサを与えるのをやめましょう。

なお、猫の飼い主は、放し飼いによる繁殖や苦情などを防止するため、室内飼育と不妊去勢の積極的な検討をお願いします。

犬のペットマナー

飼い犬の放し飼いはやめましょう

飼い犬の放し飼いは禁止となっておりますが、放し飼いをしている飼い主がいるとの情報が多く寄せられます。自分の犬は大丈夫だと思って放し飼いをすることにより、周囲に多大な迷惑がかかるほか、他人に危害を加えたりするなどの事故の原因ともなります。

飼い犬の放し飼いは絶対やめましょう。

飼い犬が行方不明になった時に備えて首輪に登録鑑札や注射済票を装着を！

飼い犬が行方不明になった場合は、町で一時的に保護していることもありますので、まずは町民課へご連絡ください。

また、保護された犬のほとんどは首輪に登録鑑札や注射済票が装着されておらず、飼い主を特定することができませんので、普段から首輪に登録鑑札や注射済票の装着をお願いします。

※直接首輪に装着できない場合は、首輪装着用ケース（DLケース）を町民課で配布しています。

令和4年度職員一覧



主幹 二木 文弥 主幹 北村 由佳 主幹 鳴海 秀一 総括主幹 山口 慎史 課長補佐 田中 利実 課長 山田 勇一

【総務課】



副町長 江刺家 和夫



町長 野村 秀雄



専門員 高松 大樹 主事 上原子 蘭 主査 荒谷 成美 主査 菊地 祐平 主査 新山 香織



教育長 新渡 幹夫



主事 柴崎 有香 主査 坪 周平 総括主査 木村 卓磨 総括主査 四戸 俊彰 総括主査 亀田 圭亮 総括主査 荒谷 一文 主幹 鈴木 芙弥子 課長補佐 川村 志信 課長 秋島 祐成

【企画財政課】



主事 宮平 りつ 主事 野坂 大貴 主査 柴崎 駿 主査 乙部 輝 総括主査 村上 諒祐 総括主査 柴崎 功志 主幹 船橋 龍也 課長補佐 田中 仁 課長補佐 木明 裕二 課長 西舘 峰夫

【防災管財課】



主事 杉山 由依 主事 五十嵐直哉 総括主査 甲田 学 総括主査 新渡 秀嗣 主幹 柳久保秀幸 総括主幹 上野 仁 課長補佐 金ヶ崎春明 課長 高山 幸人

【税務課】



専門員 五十嵐勝弘



主事 高橋 凌 主査 新山 雄基 主査 相内 渉 主査 星野 辰徳 主幹 桑野 広子 主幹 石黒 努 主幹 中山 直樹 課長補佐 原 裕平 課長補佐 滝口 修子 課長 上野 義孝

【町民課】



主査 久保 陽子 課長補佐 竹ヶ原好子 会計管理者 小野 早苗

【会計課】



主幹 濱中 太一 事務局長 玉山 順一

【議会事務局】



専門員 濱野 徹 主事 高橋 滯 主事 沼畑 志帆



主事 大平 佳乃 主事 瀬川 三冬 主事 高坂 美穂 総括主査 木村 孝平 総括主査 近藤 麻衣 社会福祉士 佐藤 優 総括主査 五十嵐 豪 総括主任保健師 小林 知美 課長補佐 二木 智徳 課長 飯田 貴子

【介護・福祉課】



主任保健師
山下知恵理



総括主査
久保田路大



主任保健師
小野寺真美



総括主査
佐々木理恵子



主任管理栄養士
新井山 静



総括主任保健師
秋元 詩帆



課長
木明 修

【健康づくり課】



主事
和田 一希



主事
本庄あゆみ



総括主幹
沼尾 健一



課長補佐
上野 優



課長
長根 一彦

【産業振興課】



専門員
前田ひとみ



主事
原田 悠紀



主事
亀田 祥生



主事
佐藤 祐大



保健師
澤谷 未優



主任保健師
藤谷 希



課長補佐
安村 英彦



課長
瀧澤 誠

【建設水道課】



総括主査
吹越麻衣子

【農業委員会】



主事
上原子愛斗



主査
沢田 慎悟



主査
田村 優宝



総括主査
黒澤 晋一



総括主査
荒川 純希



主事
村山 陽祐



主事
村田 美壮



主査
高坂 崇



主査
十文字秀行



主査
横浜 恵介



総括主査
新山 勝敏



総括主査
川畑 翔



総括主査
駒井 洋



主幹
高階 智晴



課長補佐
古林 輝樹



主査
杉山 拓



総括主査
藤谷 俊徳



課長補佐
飯田 満



課長
富吉 卓弥

【学校教育課】



専門員
松館 秀明



専門員
杉山 実



運転技能員
横濱 貴大



運転技能員
高野 繁哲



運転技能員
村山 禎親



総括主査
石田 晃



主幹
米内山周大



課長補佐
二ツ森知貴



課長
五十嵐洋介

【社会教育・スポーツ課】



主査
佐々木 萌



指導室長
中野 良喜

【学校教育課指導室】



専門員
横浜 清隆



主査
小又 美穂



総括主査
山崎 杏由



総括主幹
吉田真希子

【歴史民俗資料館】



総括主査
野坂 洸太

【図書館】



専門員
森田 明



主査
貝塚 千佳



主査
野坂 鳳真



主査
清水日唯那



主査
清水日唯那

【中央公民館】



野中専門員
中村 親男



野辺地中学校
安田千恵子



馬門小学校
野澤 秀樹



若葉小学校
横濱廣一朗



野辺地小学校
野坂真由美



野辺地小学校
横浜 信弥

【用務員】



栄養教諭
小坂しげ子



専門員
川畑 正人



総括主幹
濱野 裕子

【学校給食共同調理場】

令和4年度新採用職員

- ①主な業務内容 ③好きな言葉
- ②抱負 ④長所



介護・福祉課
主事 和田 一希

- ①介護保険担当
- ②はやく仕事に慣れて野辺地町のために貢献できるように努力します。
- ③平常心
- ④素直さ

町のニュース

待望の「高規格救急車」が配備

4月8日、北部上北広域事務組合野辺地消防署において、高規格救急車の受納式が行われました。この高規格救急車は、昨年6月24日、当町の株式会社マルイチ横浜（横濱充俊代表取締役社長）様が町に寄付された5千400万円を活用して購入したものであります。受納式では、横濱社長から「万全な体制で運用できるよう訓練をしていただき、一人でも多くの町民を守って欲しい」と挨拶があり、町長は「国内で運用されている救急車の手本となるような1台に仕上がったと聞いている。救急医療体制のさらなる充実が図られ、町民が安心・安全に暮らせるまちづくりに繋がった」と謝辞を述べました。この高規格救急車は、最新の医療資機材を搭載し、東北地方で初導入となるブラインド型車両搭載情報板や反射材を用いたマーキングが施され、夜間や冬季間の悪天候下でも安全に任務を遂行できるよう工夫がされ、より高度な救命救急活動が期待されます。



横濱社長（左）からレプリカキーの贈呈を受ける野村町長



東北地方で初導入となるブラインド型車両搭載情報板。多彩な情報が表示される。

「4年後、野辺地町に戻ってきてね」サケの稚魚放流



放流後にみんなで記念撮影

野辺地保育園の園児たち13人が3月29日、野辺地川でサケの稚魚の放流を行いました。

この事業は、野辺地川漁業協同組合（佐藤淳二組合長）が命の大切さなどを学ぶために毎年実施しているものです。

この日、園児たちは、バケツに入った体長5センチ、重さ1.3グラムほどのサケの稚魚を「大きくなって戻って来てね」と声をかけながら放流しました。

26年ぶりの企業誘致決定



左から 三村県知事、永木取締役会長、野村町長

電気・設備工事用の安全工具専門メーカー「株式会社永木精機」（本社 大阪府大東市）が、昨年閉鎖したアツギ東北(株)野辺地工場跡に立地することが決まりました。

3月30日に役場議場において、(株)永木精機と青森県、当町の3者による事業所開設基本協定調印式が行われました。

事業所は、6月10日に開設する予定であり、開設後は「(株)永木精機東日本サービスセンター」として、安全作業工具の製造やメンテナンスなどを中心に事業が展開されます。

町へのご寄付ありがとうございました



大杉会長から目録を受け取る野村町長

4月4日、のへじ青年会（会長 大杉輝昭）様から、町内小学校新入生の入学祝として鉛筆55ダースの寄付を頂きました。町教育委員会を通じて新入生に届けられ、日頃の勉強に活用させていただきます。



野辺地町赤十字奉仕団の皆様

3月29日、野辺地町赤十字奉仕団様から、町内小学校新入生の入学祝として鉛筆52ダースとマスク104枚の寄付を頂きました。町教育委員会を通じて新入生に届けられ、日頃の勉強に活用させていただきます。



まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和4年3月末現在（前月比）
 人口 12,526名（-5.4）
 男 5,874名（-2.2）
 女 6,652名（-3.2）
 世帯数 6,403世帯（-2）

無料相談案内

- 年金相談
（年金全般に関すること）
6月15日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- 特設人権相談
（人権擁護に関すること）
6月7日（火）9時～15時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
◆問合せ 介護・福祉課
☎65-1777
- 弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
6月3日（金）14時～
老人福祉センター
◆問合せ 総務課
☎64-2111（内線264）
※要予約：5月27日（金）まで
- 行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
5月17日（火）10時～12時
役場相談室
◆問合せ 総務課（内線264）
- 教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
9時～15時
教育委員会
☎090-2604-9408
- 電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777



「ひゅあのへじ相談室」を開設 障がいのある人もない人も、 共に豊かに暮らせる町へ

「ひゅあのへじ相談室」では、身体・知的・精神の障がいをお持ちの方や家族の方で家から出られない、心配事がある方、仕事はできないが何かしたい、家から出て活動したい等総合的・専門的な相談支援を行います。また、障がい者等の日中における活動の場を提供し、小物づくりや制作活動を行います。

- ◆対象者 障がい者手帳所持者、手帳はないが障がいがあると思われる方とその家族
 - ◆場所 健康増進センター
 - ◆費用 無料
- ※実費負担の場合あり。

精神障がい者家族会 「めぐみの会」

「めぐみの会」は、在宅で社会復帰を目的に生活する精神障がい者及びその家族が、集まり交流を行います。日頃の生活状況などを、様々な情報を交換していきますので、お気軽にご参加ください。

- ◆対象者 在宅で社会復帰を希望し生活する、主治医がいる精神障がい者
- ◆日程 令和4年 5月19日（木）
6月8日（水）
7月20日（水）
8月17日（水）
9月14日（水）
10月5日（水）

◆申込・問合せ先
介護・福祉課（健康増進センター内）
☎65-1777

◆申込・問合せ先
令和5年 11月16日（水）
12月21日（水）
1月11日（水）
2月8日（水）
3月8日（水）

◆問合せ先 介護・福祉課（健康増進センター内）
☎65-1777

国民年金保険料は納付期限 までに納めましょう

令和4年4月分から令和5年3月分までの保険料は、月額16,590円です。保険料の納付期限は翌月末（例えば5月分は6月末まで、月末が土日祝の場合は7月初め）になります。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せ

れるだけではなく、納付義務のある方（納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主）の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

- ◆問合せ先 青森年金事務所 ☎017-734-17495
- ◆町民課（内線240）
- ◆保険料納付期限 4月分 令和4年5月31日（火）



募集 のへじ元氣講座受講生

◆期間 6月～12月（全7回）
縄文講座（縄文くちらグッズ作り）、運動教室、町外研修などの講座を受講し、学びを通して元気になりませんか。

児童館行事（5月）

- ◆時間 10時～12時
- ◆場所 中央公民館
- ◆内容 講話、体験講座等
- ◆受講料 1,000円（年額）
- ◆締切 5月23日（月）
- ◆申込・問合せ先 社会教育・スポーツ課 ☎64-2119
- ◆妊産婦とその家族を対象とした親子ヨガ 18日（水）10時～11時半
- ◆避難訓練 20日（金）16時～16時15分
- ◆おもちゃ作り期間 23日（月）～28日（土）
- ★お願い 新規登録しない児童は、ズックを5月末までにお持ち帰りくださるようお願いいたします。
- ◆問合せ先 児童館 ☎64-13106



水泳教室初級講座 参加者募集

今年度も屋内温水プール『サン・ビレッジのへじ』では、幼児・小学生を対象に水泳教室を開催します。

初 級	
児童	水に顔を付けられるようになろう！ 呼吸やバタ足をしてみよう！
幼児	ビート板を使って

今回は初級講座の募集となります。定員になり次第締め切ります。また、申し込みは電話のみとなります。申し込み後、参加料と印鑑を持参の上、サン・ビレッジのへじで手続きをしてください。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止・変更となる場合がありますので、ご了承ください。

◆受付 5月10日(火)から
※電話のみの受付で、8時半から行い、定員になり次第終了。
※窓口での手続きは電話申し込み後となりますのでご注意ください。

◆講師 フィットネスクラブ
ウイング青森

◆申込 サン・ビレッジのへじ
☎64-9777

	コース	定員	開催日	時間	参加料
初級講座	幼児 (3歳～就学前)	8人	6/4、11、18、 25、7/2、9 予備日7/16	15:30 ～ 16:30	1,500円
	児童 (小学生)	13人	毎週 土 曜日 (全6回)	17:00 ～ 18:00	1,500円

※幼児コースは令和4年4月1日時点で満3歳以上の方が対象となります。



募集 協働のまちづくり推進事業

町では、官民協働のまちづくりの実現を目指しており、その一環として、まちづくり活動に自主的・自発的に取り組む方をサポートする「協働のまちづくり推進事業」を実施します。

◆対象事業
令和5年3月25日までに町民の皆様が自主的・自発的に取り組むまちづくり活動

事業部門	補助金の額
地域づくり部門	対象経費の10分の8 上限20万円
アイデア 実践部門	対象経費の10分の8 上限50万円
次世代応援部門 *対象23歳未満	対象経費の10分の10 上限10万円

◆対象者
3人以上で構成され、その過半数が町内に在住、在勤又は在学し、主たる活動範囲が野辺地町であること。
*宗教的、政治的、反社会的活動を目的とする団体を除く。

◆申請方法
事業の申込を希望する団体は、申請書に必要書類を添付して、企画財政課(企画政策担当)まで提出してください。申請書は町のホームページからダウンロードできます。

◆申請受付期間
令和5年2月28日まで
*予算がなくなり次第締め切ります。

◆その他
申請のあった事業については、自主性・自発性、公共性、新規性、継続性等を総合的に審査した上で補助金交付の可否を決定します。
また、次の5項目に該当する事業については、対象となりませんのでご注意ください。
①事業の効果が特定の個人または団体に帰属するもの
②専ら営利を目的とし公共性を欠くもの
③公序良俗に反するもの
④町の補助金又は交付金の交付を受けているもの
⑤その他町長が適当でないと思われるもの

◆問合先 企画財政課
(内線265)

土砂災害警戒区域等の変更

青森県では、土砂災害防止法に基づく現地調査を行い、土砂災害警戒区域等を指定しています。

当町では令和3年7月から12月にかけて現地調査が行われ、その結果を基に次の区域の変更がありましたので、お知らせします。

- ① 馬門(字家ノ上)
 - ② 浜掛2号(字浜掛)
 - ③ 船橋(字船橋)
 - ④ 雑吉沢2号(字雑吉沢)
- ※関係図面は、防災管財課 防災安全担当執務室(役場第一庁舎一階)で、閲覧できます。

◆問合先 防災管財課
(内線228)

「野辺地町公共施設等総合管理計画」に対するパブリックコメントの結果について

「野辺地町公共施設等総合管理計画」に対するパブリックコメントを実施した結果、意見等はありませんでした。

なお、本計画の完成版については町ホームページで公表しております。

◆問合先
皆様の協力ありがとうございました。
防災管財課(内線290)

ワクチン3回目が終わってもマスク・手洗い・手指消毒・3密回避を！

令和4年度 上期 犬の登録及び狂犬病予防注射日程表
5月26日(木)～5月29日(日)

月日	実施時間	場 所
5月26日(木)	9:30～9:45	愛宕公園駐車場
	9:55～10:00	中袋町・旧石孝電機工業駐車場(事務所50m先)付近
	10:10～10:15	干草橋農協集荷所前
	10:25～10:30	木明農作業休養施設前
	10:40～10:50	有戸地区学習等供用センター入口付近
	11:00～11:05	目ノ越集会所前
	11:15～11:20	上目ノ越バス停付近
5月27日(金)	9:30～9:35	下町・丸山商店向い
	9:45～9:50	旧野辺地ホーム入口付近
	10:00～10:10	中央公民館駐車場
	10:20～10:25	えぼしグラウンド付近
	10:35～10:45	常夜燈公園駐車場
	10:55～11:00	潮騒公園駐車場(公衆トイレ側)
	11:10～11:20	馬門公民館駐車場
5月28日(土)	8:30～8:40	役場前
	8:50～8:55	金沢町集会所
	9:05～9:20	海水浴場駐車場
	9:30～9:40	勤労青少年ホーム駐車場
	9:50～10:00	中道ふれあい公園
	10:10～10:15	新むつ小川原株式会社前
	10:25～10:30	下町・第2久保田歯科付近
10:40～10:50	下町2区自治会集会所	
5月29日(日)	8:30～8:40	役場前
	8:50～8:55	めんめん駐車場
	9:00～9:10	町立体育館駐車場
	9:20～9:35	旧野辺地温泉駐車場
	9:45～9:55	観光物産PRセンター駐車場
	10:05～10:10	鳴沢・せがわクリーニング付近
	10:15～10:20	コミュニティ消防センターなるさわ
	10:30～10:35	川目集会所入口付近(ごみステーション前)
	10:45～10:50	旧クローバー作業所駐車場



町では、次の日程により狂犬病予防注射を実施します。町に登録済みの犬の飼い主さんにはハガキで通知しますので、接種の際は必ずハガキを持参ください。

なお、接種会場では、登録申請・注射済票交付・登録事項変更届・死亡届の手続きも行えますので、まだ登録の手続きを

行っていない犬の飼い主さんは、接種会場又は役場町民課で必ず手続きを行ってください。

●変更届の手続きが必要な例

- ・ 飼い主さんが変わったとき
- ・ 飼い主さんが住所変更をしたとき

また、病気や高齢などで狂犬病予防注射を接種できないと動物病院で診断された犬の飼い主さんは「狂犬病予防注射猶予証明書」を動物病院から発行してもらい、必ず町民課へ提出してください。

- 〈料金表〉
- ・ 登録料金(生涯1回) 1頭 3,000円
 - ・ 注射料金(毎年1回) 1頭 2,750円
 - ・ 注射済票料金(毎年1回) 1枚 550円
 - ・ 集合注射料金(注射料金+注射済票料金) 1頭 3,300円
- ◆届出・交付受付担当 町民課(内線245)

令和4年度自衛官等募集のご案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
幹部候補生	一般 令和5年4月1日現在 22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	[2回目] 3月1日(火) ～ 6月16日(木)	<1次試験> 6月25日(土):筆記試験 ☆2次試験は後日お知らせします。	[初任給] 大学修了者 月額:243,500円 大学院修了者 月額:247,500円	別途各人に 連絡します。
	歯科 薬剤科 専門の大卒20歳以上30歳未満の方 (薬剤科は20歳以上28歳未満の方)	3月1日(火) ～ 5月10日(火)	<1次試験> 5月20日(金)～5月29日(日)※1 <2次試験> 6月17日(金)～7月3日(日)※1	[初任給] 月額:179,200円(高卒) 月額:198,100円(大卒)	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて行っております。	別途各人に連絡します。		
自衛官候補生(任期制)					
航空学生	海:18歳以上23歳未満の方 空:18歳以上21歳未満の方	7月1日(金) ～ 9月8日(木)	<1次試験> 9月19日(月) ☆2次試験は後日お知らせします。		
貸費学生(技術)	大学の理学部・工学部※2の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	6月1日(水) ～ 11月11日(金)	12月3日(土)	[学資金貸与] 月額:54,000円	

※1 試験期日については、後日指定されます。 ※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。処遇については、令和4年1月現在のものです。

◎ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。
☎033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45～17:30)
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram JIEITAL.MISAWA 自衛官募集HP

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請受付中

◆問合せ先 介護・福祉課（健康増進センター内）

☎65-1777

1 令和3年度住民税が非課税の世帯

◆対象者

世帯全員が、令和3年度の住民税が非課税であり、かつ、令和3年12月10日現在、町の住民基本台帳に登録されている世帯

※ただし、世帯全員が、住民税を課税されている他の親族等の扶養となっていないこと。

◆注意事項

給付の対象となる世帯には、令和4年2月中旬に町から「確認書」を郵送しています。給付金の申請の受付期限は、「確認書」の送付を受けてから3か月以内となっています。

まだ申請されていない方は、お早めに手続きくださるようお願いいたします。

また、「確認書」が届いていない方で、給付の対象に該当すると思われる方は、上記問合せ先へご連絡ください。

2 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯（家計急変世帯）

該当する方は、上記問合せ先までご相談ください。

家計急変世帯の申請は9月30日（金）まで受け付けています。

防災行政無線を用いた 全国一斉情報伝達試験（テスト放送）を実施します

◆問合せ先 防災管財課（内線228）

実施日時 5月18日（水）11時00分頃

町では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）による国からの緊急情報を、町民の皆様にお伝えするためのテスト放送です。

※気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

◇訓練放送の内容

- ①防災行政無線チャイム
- ②「これは、テストです。」×3回＋
「こちらは、防災のへじ広報です。」
- ③防災行政無線チャイム



野辺地町地域振興券を発送します

◆問合先 産業振興課 商工観光交流担当（内線267）

【事業概要】

令和4年4月1日時点で町内に住所を有する町民に対し、町内の店舗でお買いものができる地域振興券を、1人1冊（10,000円分 内訳：専用券2,000円分、共通券8,000円分）発送します。

【地域振興券利用期間】

6月1日～8月31日

【地域振興券の利用店舗】

地域振興券発送の際に、「地域振興券を利用できる店舗一覧」を同封します。
 なお、地域振興券が利用できる店舗が追加となった場合は、広報やチラシ折込などでお知らせします。

【地域振興券の発送】

5月中旬から5月末頃を目途に順次、各世帯へ発送します。
 ※配送方法は、ゆうパックで必ず手渡しでの受け渡しとなります。

【その他】

※再配達について

不在で受け取りができなかった場合、6月上旬頃から再配達を行います。

再配達時、受け取りできなかった場合、不在票が投函されますので、郵便局へ連絡し、受け取り手続きをお願いします。（郵便局保管期間1週間程度）

※6月中旬を過ぎても、配達がされていない方は担当までご連絡ください。

【発送冊数】

世帯主様宛に世帯人数分の冊数を同封して発送します。
 封筒に下記のラベルが貼られていますので、ご確認くださいようお願いします。

(例)

03-40-12

お届け先 〒039-3131
野辺地町字野辺地123番地1

TEL: 〒039-3131
青森県上北郡野辺地町字野辺地123-1

野辺地町役場 産業振興課

TEL: 番号

1

野辺地町地域振興券
2名様分

受付店: 野辺地郵便局 受付日

配達希望日	配達希望時間帯	料率

世帯人数分の冊数は、
 こちらに記載して
 います。



合併処理浄化槽設置補助金について

◆問合先 町民課 (内線245)

令和4年度の浄化槽設置補助金の申請の受付を行っています。令和4年12月23日までの申請期限となっていますので、ご希望の方はお早めに申し込みください。

【補助内容】

大きさ	補助限度額	+	※単独→合併処理浄化槽へ転換の場合	
5人槽	352,000円		付属工事の内容	補助限度額
7人槽	441,000円		宅内配管工事費	300,000円
10人槽	588,000円		単独処理浄化槽撤去費	90,000円

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する場合は、浄化槽本体に加えて、宅内配管工事費・単独処理浄化槽撤去費についても補助金の対象となります。ただし、汲み取り式便槽から合併処理浄化槽への切り替えは、宅内配管工事費・単独処理浄化槽撤去費の補助対象外です。なお、この補助金は請求者ご本人が居住することが条件です。その他要件がありますので、ご検討中の方は事前にご相談ください。



教育連携パートナーシップ情報

◆問合先 学校教育課 ☎64-2119

令和4年3月卒業生の主な進学・就職状況

【野辺地高校】

- 4年制大学
室蘭工業大学、高知大学、青森県立保健大学、札幌大学、北海道文教大学、青森大学、青森中央学院大学、弘前学院大学、北里大学、新潟医療福祉大学
- 短期大学
青森明の星短期大学、青森中央短期大学、八戸学院大学短期大学、仙台青葉学院短期大学
- 公務員
青森県警察官、陸上自衛隊一般曹候補生、陸上自衛官候補生

【野辺地西高校】

- 4年制大学
八戸学院大学、青森中央学院大学、八戸工業大学、東北福祉大学、大正大学、仙台大学、拓殖大学、国土館大学、白鷗大学、石巻専修大学
- 短期大学
八戸学院大学短期大学
- 公務員
陸上自衛隊一般曹候補生、海上自衛隊一般曹候補生、陸上自衛隊、航空自衛隊

町では、活力ある個性豊かな教育活動の推進を目的に、町内の高等学校2校それぞれと「教育連携パートナーシップ協定」を締結し、地域を担う人財の育成や郷土の歴史・文化の継承などに取り組んでいます。

野辺地町のみならず、おまかせください!!

住まいのトラブル!!

困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前 8:30 ▶ 午後 5:30

通話
無料

イクヨ キューキューキュー

0120-194-999

野辺地店 0175-64-7311

野辺地町職員採用試験のご案内

令和5年4月採用予定の野辺地町職員の採用試験を下記のとおり行います。

■職種・受験資格等

職種 (試験区分)	採用 予定数	受験資格	受験申込受付期限
行政職 (大学卒業程度)	若干名	・平成6年4月2日以降に生まれた方 ・大学を卒業した方、又は令和5年3月31日までに大学卒業見込の方	令和4年 5月27日(金)まで 郵送の場合は、5月27日必着
一般事務 (高校卒業程度)		・平成8年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校を卒業した方、又は令和5年3月31日までに高校卒業見込の方 ※大学を卒業又は卒業見込みの方は除く	
身体障がい者採用枠 一般事務 (高校卒業程度)		・平成6年4月2日以降に生まれた方 ・高等学校を卒業した方、又は令和5年3月31日までに高校卒業見込の方 ・身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1級から6級までの方 ・自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方 ・活字印刷文による出題に対応できる方 ※大学を卒業又は卒業見込みの方も受験することができます。	

■試験日・試験会場等

(1) 1次試験

職種	試験日	試験会場	試験内容
行政職	令和4年7月10日(日)	野辺地町内予定	教養試験、専門試験、各種検査
一般事務	令和4年9月18日(日)	野辺地町内予定	教養試験、各種検査
身体障がい者採用枠 一般事務	令和4年9月18日(日)	野辺地町内予定	教養試験、各種検査

(2) 2次試験

試験日 …… 1次試験合格者に通知します。

試験内容 …… 作文試験、面接試験を予定

■受験申込方法

次の書類を役場総務課へ提出してください。

①受験申込書 ②履歴書(申込前3カ月以内に撮った顔写真貼付)

③最終学歴の卒業証明書(開封無効) ④成績証明書(開封無効)

⑤身体障がい者採用枠に申し込む方は、身体障害者手帳の写し

※①及び②は役場総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

■その他

日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

■申込・問合せ先

〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123-1

野辺地町 総務課 人事担当 ☎ 0175-64-2111 (内線289)



令和4年度 野辺地町定住施策のご紹介

◆問合せ先 企画財政課（内線265）

◆空き家バンク制度

町内に所在する空き家を有効活用して、定住を促進し、地域の活性化を図ることを目的としています。空き家を「売りたい・貸したい」とご希望の方は、ぜひ一度ご相談ください！

野辺地町空き家等バンク 🔍 検索

仲介・斡旋・交渉・契約は、野辺地町と協定を締結している業者が行います。
※仲介業者を設定しない相対契約も利用できます。

登録（情報公開）までの3ステップ！！

STEP 01 仲介業者または役場で登録の相談
STEP 02 仲介業者により登録
STEP 03 野辺地町 ホームページにて情報を公開（3年更新）

仲介業者	野辺地町字野辺地6-2 TEL:0175-64-3511	野辺地町空き家等バンク	野辺地町役場 企画財政課 企画政策担当 〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123番地1 TEL:0175-64-2111 Mail: noheji_ijyu@town.noheji.lg.jp
● 鶴みち不動産	野辺地町字野辺地6-2 TEL:0175-64-3511		
● 丸三商事㈱	野辺地町字野辺地小島5-4 TEL:0175-64-7123		
● 関不動産	野辺地町字二本木町前田25-43 TEL:0175-64-5438		

お気軽にご相談ください!!!

◆空き家等バンク利活用促進事業費補助金

空き家等バンクに登録された空き家の改修費等の一部を補助！

- ・改修費用…改修工事費の1/2（最大30万円）
（空き家の外壁、屋根、床、天井等の修繕や補強、給排水設備を修繕するもの）
- ・家財処分費用…家財処分費の1/2（最大10万円）
空き家の居住部分に残されている家具等を、一般廃棄物処理の許可を受けている法人又は個人に委託して処分するもの。
※工事等実施前に申請する必要がありますので、まずはご相談ください！

◆若者定住促進家賃補助事業

県外から転入された方の賃貸借住宅家賃の一部を補助！

～ひと月最大2万円を最大2年間～

- ・申請月の翌月分から、毎月の請求に基づいて補助金を交付します。
※賃貸借契約に定められた賃借料（管理費、共益費、駐車場料等は除きます）の月額から、勤務先から支給される住宅手当等を除いた額です。

★申請できる方 ※以下のすべての要件を満たす方

- ・ R 4. 3. 1 以降に青森県外から野辺地町に転入した方
- ・ 初回申請年度末時点で世帯員全員が40歳未満の方
- ・ 賃貸借契約を締結した賃借人である方
- ・ 正規雇用者又は個人事業を営んでいる方
（公務員の一般・特別職は除きます）
- ・ 1年以内に正規雇用された、または起業した方
- ・ 転勤等による一時的な居住でない方
- ・ 他の公的制度による家賃助成を受けていない方
- ・ 2年以上、野辺地町に住むことが確実な方

申請に必要な書類

- ・ 申請書
- ・ 賃貸借契約書（写）
- ・ 世帯全員の住民票（写）
- ・ 定住誓約書
- ※該当される方のみ
住宅手当支給証明書
～様式は町HPからダウンロードできます～

- ・ 町税を滞納していない方
- ・ 暴力団員でない方

※要件を満たしてから、原則3カ月以内に申請する必要があります。

「むつONEリレーウォーク」開催！ 参加者募集開始！

◆問合先 むつ湾広域連携協議会（青森市経済部観光課内 ☎017-734-5179）

陸奥湾を囲む3つの半島をコースでつなぎ、それぞれのコースの観光資源（景観、温泉、自然、食）を楽しみながら沿岸市町村をリレーする陸奥湾1周のウォーキングイベントを開催！

【日 時】 令和4年6月25日（土）、26日（日） 1泊2日

【募集コース】

コース（全3コース）	募集人数	総歩行距離	宿泊	参加料
A津軽半島コース	定員20名	約15km	ホテル竜飛	22,000円～
B下北半島コース	定員20名	約15km	むつグランドホテル	27,000円～
C夏泊半島コース	定員20名	約22km	まかど観光ホテル	22,000円～

※このイベントは新型コロナウイルス感染症対策を実施しての開催となりますが、感染症の発生状況によっては、イベント内容の変更・中止をいたします。予めご了承ください。

【申 込】 4月28日（木）～6月1日（水）締切

参加申込みはFAX（下記ホームページの参加申込書をダウンロード）または、メール（yoyaku@nissenren-travel.jp）で受け付けています。

※定員に達し次第締め切ります。

※参加条件等注意事項がございますので、詳細はホームページをご確認ください。



町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO12. 春の訪れを告げる桜

こんにちは。町長の野村です。

ゴールデンウィーク真っただ中。休みの期間も、過ごし方もそれぞれと思いますがエンジョイしてくださいね。もちろん、お仕事で書き入れ時という方も頑張ってください。春祭りの最中ではありますが、このコラムが届く頃には桜は散っていることでしょう。

珍しい桜があります。町内の大型スーパーの裏に咲く桜と椿のコラボレーション。ぴったりと寄り添い咲く様はゴージャスな生け花を観る心地にさせてくれます。咲き残っているといいのですが。

5月は運動会の季節です。今年は小学校、中学校の全てで行われる予定です。コロナ下にあって完全なかたちにはならないのは残念

ですが、開催を喜びたいと思います。5月14日土曜日の野辺地中学校を皮切りに、21日若葉小学校、28日野辺地小学校・馬門小学校と続きます。土曜日ごとに賑やかな歓声が聞こえてくことと思います。地域の皆さんにも拍手での応援をお願いします。

町では今後、コロナに十分気を付けながら行事を再開したいと考えていますので町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



愛宕公園の満開の桜



としよだより

(5月)

☎64-2195

【図書館イベント】

●英会話クラブ

6日(金)・11日(水)・25日(水)
15時～16時

(中央公民館)

※4・25日の講師…

コートニー先生 (ALT)

●朗読の会「秋桜」

12日(木) 10時～
定例会 (中央公民館)

●ヨチヨチおはなし会

19日(木) 10時半～
対象：3歳未満児
(図書館)

●おはなしサークル「虹色の会」

22日(日) 9時半～
定例会 (図書館)

●春の読書deスタンプラリー

期間：5月29日(日)まで
対象：町民 (図書館)



おはなし工房

日時：21日(土) 14時15分～15時

対象：4～12歳

※ 幼児は、保護者同伴。

内容：絵本の読み聞かせと

工作「傘」

ところ：視聴覚室

参加料：無料

定員：8名 ※要申込み

その他：マスク着用のこと

申込先：図書館 ☎64-2195



工作「傘」

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

書名	著者名
もう一度、歩きだすために	伊集院 静
幸村を討て	今村 翔吾
午前0時の身代金	京橋 史織
香君 上・下	上橋 菜穂子

本の展示

いつてみたい! どうぶつのおみせやさん

5/18(水)～5/29(日)

今、読みたい文学全集(池澤夏樹個人編集)

5/1(日)～5/29(日)

今月の休館日

※毎週月曜日

※館内整理日 31日(火)



木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

相談・見積りは無料です

(有)赤川林業土木

タラノ木 11の4
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

令和4年3月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和4年						昨年			前年比		
	3月中(単月)			3月末(累計)			3月末(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
野辺地町	1	0	1	3	0	3	3	0	3	+0	+0	+0
横浜町	0	0	0	1	0	2	4	0	4	-3	+0	-2
六ヶ所村	1	0	2	8	0	15	6	0	7	+2	+0	+8
合計	2	0	3	12	0	20	13	0	14	-1	+0	+6

野辺地中学校美術部とトヨカワ チエ氏（県内デザイナー）が制作 国指定重要文化財・土偶（愛称：縄文くらは）が野辺地町を紹介するアニメが完成しました！

◆問合せ先 歴史民俗資料館 ☎64-9494

町教育委員会では、町が所有する「国指定重要文化財・土偶／縄文くらは」をPRするため、野辺地中学校美術部とデザイナー・トヨカワ チエ氏と協働し、縄文PR事業を実施しています。令和3年度は、縄文くらはが野辺地町をPRする「アニメーション」を作成しました！動画は、野辺地町の公式Facebookに掲載しています。Facebookを登録している方は、動画で野辺地町の魅力を発信するため、記事をシェアして下さるようご協力をお願いします！

【完成した動画のひとコマ】



【町長・教育長への完成報告会の様子】



動画公開に先立ち、4月11日（月）役場議場において、野辺地中学校美術部3名とトヨカワ氏が、町長と教育長、報道陣へアニメーションの完成報告を行いました。報告会は、トヨカワ氏・美術部員がアニメ制作の時の苦労や注目してほしい点を発表し、その後参加者全員で試写を行いました。

アニメについて美術部部長の荒川葉音さんは、「野辺地を知らない、日本だけではない全世界の人たちに動画を見てもらって、野辺地のことを知ってほしい」と、動画に込めた思いを話していました。



生涯学習カレンダーを設置



町内小・中・高等学校の行事や、町内で開催される社会教育行事、スポーツ大会等の情報をまとめたカレンダーを作成しました。

町ホームページほか町内社会教育・スポーツ施設に設置しておりますので、ぜひご利用ください。

◆問合せ先

社会教育・スポーツ課
☎64-2119



土地に係る固定資産税の特別措置について

令和4年度税制改正により、景気回復に万全を期すため、激変緩和の観点から、令和4年度に限り、商業地等に係る課税標準額の上昇幅を2.5%（現行5%）とする特別な措置が講じられることとなります。

※住宅用地、農地等については、現行どおりです。

◆問合せ先 税務課（内線233）



【写真①野辺地小学校児童と先生
撮影日：1877 (明治10) 年頃】
1872 (明治5) 年の学制後、1873 (明治6) 年に野辺地小学校 (当時は第16中学区野辺地小学校) が誕生しました。それまで町内に存在していた私塾を合併し、その門下生を生徒として発足。校舎は盛岡藩代官所 (現中央公民館の場所) を仮校舎にしました。写真に写る先生は髷を結っており、江戸から明治へ移り変わって間もない様子が見て取れます。



【写真②野辺地小学校 (旧校舎) 入学式
撮影日：1969 (昭和44) 年4月】
野辺地小学校の入学式を映した一枚。奥に写る旧校舎は、1973 (昭和48) 年まで使用されました。創立は、写真①の時期から数えると創立149周年にもなります。歴史ある学校だと実感できますね。



【写真③若葉小学校初めての運動会
撮影日：1956 (昭和31) 年】
若葉小学校は、1955 (昭和30) 年に開校しました。写真は、若葉小学校が開校して初めて行われた運動会の様子です。統一した体操服ではないようですので、この後ジャージが作られるのでしょうか。



【写真④馬門小・中学校 撮影日：不明】
馬門小学校は、1879 (明治12) 年に開設した、町内でも歴史ある小学校です。写真の校舎は1979 (昭和54) 年まで使用されました。現在の校舎には魚を観察できる「水族館」があり、筆者は訪れるたびお魚に心を癒されます。



【写真⑤木明小学校 撮影日：不明】
木明小学校は1953 (昭和28) 年に開校。2004 (平成16) 年に若葉小学校に統合されました。写真の校舎は1976 (昭和51) 年まで使用されたものです。



【写真⑥有戸小・中学校
撮影日：不明】
有戸小学校は、1885 (明治18) 年に野辺地小学校の有戸分校として開設したのが始まりです。その後、1948 (昭和23) に独立し、2004 (平成16) 年の若葉小学校統合まで地域の学校として親しまれました。



【写真⑦野辺地中学校新築工事 撮影日：1968 (昭和43) 年】
現校舎の前の校舎が新築されている様子です。新学制による野辺地中学校開校は、1947 (昭和22) 年のこと。終戦間もない時期でした。かつて町内には中学校が3校 (馬門・有戸・野辺地) ありましたが、1966 (昭和41) 年に学校統合が行われ、1つの中学校となりました。「統合は発展なり」を標語に統合が行われ、それに伴い新校舎を建設しました。中学校が3つもあったなんて驚きですね！

【解説】野辺地町にはかつて多くの学校が所在していました。戦前から紹介すると長くなるため、今回は戦後 (新学制発布後) に所在する学校の一部の抜粋し、写真と共に紹介します。解説もそちらに記しましたので、懐かしい写真と共にご覧ください。 (文責・資料館 山崎)

野辺地の一学校 (戦後) ……【歴史項目】 現在町内には野辺地・若葉・馬門小学校、野辺地中学校、青森県立野辺地高等学校・八戸学院野辺地西高等学校の6学校が所在している。かつては多くの学校があり、戦後は、有戸小・中学校・木明小・中学校・馬門中学校・弘前大学教育学部野辺地分校、付属中学校が所在し、町民憲章の「誇り高い文化と教育の町」を体現していた。

◎高校やかつて所在した教育機関については、今後時期を見てご紹介します。しばしお待ちくださいね◎

町の ほけん だより

問い合わせ先
健康増進センター内
健康づくり課
住所：前田5番地2
TEL：64-1770
FAX：64-8083

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)
日程 火・木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00
☎ 64-8080(保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。
日程 5月13日(金)、25日(水)
6月13日(月)、29日(水) ※申し込み不要。
場所 健康増進センター 時間内にいつでも
時間 13:00~15:00 もどうぞ。

令和4年度 総合健診について

献血日のお知らせ

日時…令和4年5月5日(木・祝)
10:00~12:00・13:30~16:00
場所…マックスバリュ野辺地店

＜総合健診とは？＞

総合健診とは、特定健診とがん検診を同時に受けられる健診のことです。総合健診は1日で全ての健診を受診することができます。

＜特定健診＞

メタボリック症候群に着目した健診で、血圧・身体測定、血液・尿・心電図検査等を行います。メタボリック症候群により、動脈硬化が進行することで、脳卒中や心疾患、糖尿病などの生活習慣病のリスクが高まります。特定健診では、メタボリック症候群やそれによって引き起こされる生活習慣病の予防・改善が目的です。健診で自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善へ繋げ、そして自分の健康を自分自身で守りましょう。

対象 野辺地町に住所があり、国民健康保険に加入している方(生活保護を受給している方を含みます)
30歳~74歳…特定健診の対象です。
75歳以上 …後期高齢者健診の対象です。町内医療機関(かかりつけ医)にて特定健診に準じた内容を実施します。個別の案内を4月末に郵送しております。

※社会保険へ加入している方(ご本人)は、社会保険が主催の特定健診となります(職場健診)。被扶養者(ご家族)は、町の集団健診の会場でも受診可能です。

＜がん検診＞

毎年必ず、がん検診でがんが発見されています。がんは早期に治療をすれば、約9割が完治すると言われていきます。自覚症状のない早期がんを発見するのが検診の役割です。自覚症状がないうちに、定期的に検診を受けましょう。

対象 野辺地町に住所のある、30歳以上の方(子宮頸がん検診のみ20歳以上)

令和4年度の総合健診案内は、5月末に郵送予定です。その案内で、自分が今年度受けられる健診をご確認ください。受診方法は、健康増進センターを会場にして実施する集団健診と、委託医療機関にて実施する個別健診の2種類があります。予約方法等詳細は、5月末に郵送予定の案内をご覧ください。

注) 令和4年度より、集団健診の申し込み先が健康づくり課のみ(電話申し込み可)となります。保健協力員への申し込みはできませんのでご注意ください。

5/31は
世界禁煙デー
です

すくすくアドバイス

～子どもの受動喫煙の影響と対策～

おうちの方が吸ったタバコの煙をお子さんが吸ってしまう（受動喫煙）と、次の影響が出る危険性があります。

1. 乳幼児突然死症候群（SIDS）の原因に
おうちの方が喫煙者である場合、リスクが2倍から3倍にもなるといわれています。
2. 呼吸器等の病気の原因・悪化につながる
受動喫煙は喘息、気管支炎、肺炎、中耳炎、蓄膿症等、さまざまな病気の原因になります。また、これらの病気が悪化しやすくなることで、治療期間が延びたり入院治療となる恐れがあります。
3. 肺の機能が低下する危険性がある
4. 成人後、病気になる確率が高くなる など

タバコの煙はすぐに空気中に拡散して目に見えなくなり、長時間にわたり空間に滞留します。部屋を分けたり、換気扇や空気清浄機を使用しても除去することが難しいため、おうちの方がタバコを吸うときは、屋外で吸うようにしましょう。電子タバコや加熱式タバコも同様に有害です。喫煙者の息にもタバコの有害物質が含まれているため、お子さんのいる家庭ではぜひ禁煙に取り組みましょう。



野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康増進センター内 健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

64-8080（相談専用）

FAX：64-8083



* 各種相談先 *

相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談 (64-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	妊婦、産婦、育児中の方、就学前のお子さんなど。こそだて応援コンシェルジュ（助産師・保健師）が対応。
ことばの相談 (64-8080)		
思春期はればれ相談 (64-8080)	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	思春期の方、その保護者など。保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。看護師が相談に応じます。



5月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	備 考
9	1歳6か月児健診 (R2年9月1日～11月9日生まれ)	9:00	健康増進センター	対象者には個別通知します。
12	3～5か月児健診 (R3年11月13日～R4年2月12日生まれ)	8:45	健康増進センター	対象者には個別通知します。
18	7か月児健診 (R3年10月生まれ)	10:00	健康増進センター	個別通知はしていません。広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (R3年7月生まれ)	13:30		
	1歳児健診 (R3年5月生まれ)	13:30		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	14:00		

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターにて発行します☆

町の掲示板

初心者の方大歓迎！ 「のへじ古文書入門編」受講生募集！

野辺地について書かれた古文書を使い、古文書（くずし字）の読み方を学ぶ講座を開講します。江戸から明治期に野辺地で起こった出来事や、教科書で習う歴史等の解説もあります。

興味がある方は、お気軽に申し込んで下さい！

- ◆開講日 5月28日（土）から3月まで（全13回予定）
※以降、毎月第2・4土曜日開講予定
諸事情により休講となる際は事前連絡します。
- ◆時間 13時半～15時
- ◆場所 中央公民館 2階 第3会議室
- ◆対象 小学生以上で、古文書や歴史に興味がある方
- ◆講師 野辺地町歴史を語る会
会長 鈴木 幹人 氏
- ◆費用 無料
- ◆その他 ご都合が良い日だけの参加や、お試し参加も大歓迎です。
- ◆締切 5月25日（水）
- ◆申込 野辺地町立歴史民俗資料館
☎64-9494

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

『砂浜ノルディックウォーク &大人の水泳教室』

- 【砂浜ノルディックウォーク】
- ◆日時 5月25日（水）9時～
- ◆場所 十符ヶ浦海水浴場管理棟前集合
- ◆内容 有酸素運動
- 【大人の水泳教室】
- ◆日時 5月26日（木）13時～15時
- ◆場所 サンビレッジのへじ
- ◆内容 水泳で有酸素運動
- ※プール使用料は各自負担でお願いします。
- ※専門指導員が丁寧にレクチャーします。泳げない方でもご参加ください。
- ◆対象 町内在住の方
- ◆定員 若干名
- ◆持ち物 飲み物
- ◆申込・問合せ
全日本ノルディックウォーク連盟
上級インストラクター 上原子
☎64-6270

愛宕公園でこいのぼりが 元気に泳いでいます

今年で27回目、愛宕公園で色とりどりのこいのぼりが150匹元気に泳いでいます。町民のみなさま足を運んでみてください。

- 5月1日（日）～5月15日（日）14時まで
- 主催 サヴァダバクラブ
- 協力 商工会女性部・青年部 会員一同

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（3月受付分）町民課

おたんとおまどと

- 清水 目心桃ちゃん（亮）中袋町
- 立花 大土くん（晃志）新道
- 二木 紫音ちゃん（文弥）下町2区
- 山田 真穂くん（直樹）中袋町
- 山田 篤生くん（将司）松ノ木平

- 河島 ヤエさん（86）駅前1
- 矢崎 ミツさん（89）馬門2
- 長谷川 洋子さん（75）金沢町
- 宮城 友美さん（37）馬門1
- 西堀 ウメさん（93）城内
- 齋藤 三郎さん（88）木明
- 藤谷 有幸さん（80）下袋町
- 乙部 ナカさん（96）中袋町
- 齊藤 良一さん（84）下袋町
- 糸川 慶子さん（86）本袋町
- 大羽澤 満さん（76）中袋町
- 高野 キミヨさん（98）下町1区
- 横川 正弘さん（68）中袋町
- 秋戸 章子さん（90）中袋町
- 角谷 洋美さん（50）馬門1
- 沼田 ヨシエさん（89）下町2区
- 田村 善昭さん（73）下袋町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯



老人福祉センター

- ◆開設日：5月2日（月）、9日（月）
16日（月）、23日（月）
- ◆時間：10時～14時
- ※送迎（馬門地区のみ）は、全ての実施日に行います。

有戸地区はまなす
ふれあいセンター

- ◆開設日：5月2日、9日、12日、16日、
19日、23日、26日、30日
- ※送迎は、全ての実施日に行います。
- ◆時間：10時半～14時45分

※ご利用の際は、感染症対策にご協力ください。

地域おこし協力隊コラム

年が経ち、普段の生活は少
 さいで、野辺地町に来て2
 年が経ち、普段の生活は少
 さいで、野辺地町に来て2
 年が経ち、普段の生活は少
 さいで、野辺地町に来て2



こかぶは霜と寒さ対策で4月末
 くらいまで不織布をかけます。

主には作付けしている野辺
 地葉つきこかぶは、3月後
 半頃から種をまき始め、5
 月中旬以降から10月末頃ま
 で出荷の予定です。
 今後はこかぶ情報等々も
 お伝えできればと思います
 さて、野辺地町に来て2
 年が経ち、普段の生活は少
 さいで、野辺地町に来て2

その⑪ 『桜は見頃ですがさくらはお休みです』

みなさん毎度です。
 ・・・・と続けたいところ
 なのですが・・・、今回か
 ら隔月で（新規就農移住）
 地域おこし協力隊の3年目
 の横田がコラムを執筆させ
 ていただくことになりました
 た。
 横井さくらファンの皆
 様、深くお詫びを申し上げます。
 ます。（最後まで読んでね）
 5月はウグイスのさえず
 りも安定し、桜も満開から
 散り始める時期ですね。
 主に作付けしている野辺
 地葉つきこかぶは、3月後
 半頃から種をまき始め、5
 月中旬以降から10月末頃ま
 で出荷の予定です。
 今後はこかぶ情報等々も
 お伝えできればと思います
 さて、野辺地町に来て2
 年が経ち、普段の生活は少
 さいで、野辺地町に来て2

交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 5月は17時30分



町のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行事名
1	日	
2	月	
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日 献血：マックスバリュ野辺地店
6	金	相：弁護士
7	土	
8	日	
9	月	健：1歳6か月児健診
10	火	
11	水	
12	木	健：3～5か月児健診
13	金	傾聴サロン
14	土	野辺地中学校運動会 休日開庁（マイナンバーカード交付など）
15	日	
16	月	
17	火	相：行政

日	曜	行事名
18	水	児：親子ヨガ（妊産婦とその家族が対象） Jアラートテスト放送 健：7か月・10か月・1歳児健診 相：みんなのこども相談
19	木	図：ヨチヨチおはなし会
20	金	児：避難訓練
21	土	若葉小学校運動会 図：おはなし工房
22	日	
23	月	児：おもちゃ作り【23日～28日】
24	火	
25	水	傾聴サロン
26	木	
27	金	
28	土	野辺地小学校運動会 馬門小学校運動会
29	日	
30	月	
31	火	図：館内整理日（休館） ⊗：固定資産税第1期 ⊗：軽自動車税

※ 図：図書館 ⊗：納期限 健：健診児 児：児童館 相：相談

町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

まちのアルバム

ご入学おめでとう！ 町内小中入学式特集



4月7日、町内小中学校において入学式が行われました。新入生は先生から名前を呼ばれると大きな声で「はい」と返事をして、凛々しく頼もしい姿を見せてくれました。

野辺地中学校 78名

野辺地小学校 28名



若葉小学校 23名

馬門小学校 1名



ぼくたち わたしたちの 歯 ピカピカ だよ♪



すぎaura ゆの
杉浦 結望ちゃん



なるみ どうじ
鳴海 登士くん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



おいしい! 減る脂~♪ カンタン料理

その95



管理栄養士
新井山静

そばろ丼

【管理栄養士のコメント】
いろいろなトッピングで、カラフルにお楽しみください。お弁当にしてもいいですね。

【栄養価 1食分】

エネルギー 400kcal たんぱく質 18.3g 脂質 8.6g 炭水化物 59.1g
塩分相当量 1.0g(トッピングなし)

材料 3人分

1. 肉そばろ	鶏ひき肉 80g	しょうゆ 小さじ1	みりん 小さじ1	卵 2個	砂糖 大さじ1/2	塩 少々
2. 卵そばろ	小松菜 80g	ごま油 小さじ1/2	しょうゆ 小さじ1/2	しらす干し 20g		
3. しらす炒め	ごはん 1人					

作り方

- 鍋にひき肉と調味料を入れて、中火にかけながら、水分がなくなるまで炒める。
 - 鍋にわりほぐした卵と調味料を入れて、よくかき混ぜてから、弱火にかける。菜箸4~5本でかき混ぜながら、そばろ状にする。
 - 小松菜を細かく切って、ごま油で炒める。最後に、しょうゆとしらすを入れて、炒める。
- トッピング レタス ミノトマト チーズのり など