



表紙：いのちの大切さを助産師さんから学ぶ  
「いのちのお話出前講座」赤ちゃん人形抱っこ体験の様子

広報

のへじ

11

2021年 第751号

月号

【特集】

基本的な感染予防を継続しよう！！  
自分を守ることは、みんなを守ること。

# 基本的な感染予防を継続しよう!!

## 自分を守るとは、みんなを守ること。

特集

野辺地町での新型コロナウイルスワクチン接種の予約は10月29日をもって締め切り、町内での1回目・2回目の新型コロナウイルスワクチン接種を11月末頃に一旦終了します。これから接種を希望される方は、青森県が実施する広域接種で対応していただくことになります。

コロナワクチン接種をしたとしても感染リスクが0%になるわけではありません。コロナワクチン接種後もマスクの着用や換気、手洗い・手先消毒など基本的な感染対策を忘れずに行いましょう。



マスクを着けよう



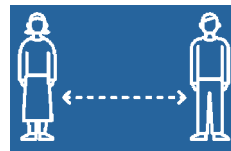
咳エチケット  
も忘れずに



寒いけど、  
換気しよう



手洗いと消毒  
をしよう



人との間隔を  
意識しよう

発行  
無料

### 新型コロナウイルスワクチン接種証明書(ワクチンパスポート) の発行を希望される方

◆問合先 健康づくり課(野辺地町健康増進センター) ☎64-1770

接種証明書とは、海外へ渡航する際に接種の事実を証明する書類です。新型コロナウイルスワクチン接種を受けた方で、**海外渡航の際に必要な場合は**、申請により接種証明書を発行します。

【申請対象者】(次の①②両方に当てはまること)

- ①海外に渡航する予定のある方
- ②野辺地町から発行された接種券でワクチン接種を受けた方

【申請方法】

◇ 窓口で申請……次の書類をそろえて健康づくり課窓口で申請してください。

- ①新型コロナウイルス感染症予防接種証明書交付申請書(窓口にあります)
- ②旅券(パスポート)
- ③接種券または接種済証

◇ 郵送で申請……次の書類をそろえて送付先までお送りください。

- ①新型コロナウイルス感染症予防接種証明書交付申請書(町ホームページからダウンロードできます)
- ②旅券(パスポート)の写し
- ③接種券または接種済証の写し
- ④申請者本人確認書類の写し(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等)

《送付先》

〒039-3164 上北郡野辺地町字前田5-2

健康増進センター健康づくり課 新型コロナウイルスワクチン接種証明書 宛



【注意事項】

◇代理人による申請の場合は、証明書を必要とする方の委任状(町ホームページからダウンロードできます)及び代理人の本人確認書類が必要です。

◇原則、即日発行はできません。発行準備ができましたら、申請者へご連絡し、窓口にてお渡しします。日程に余裕をもって申請してください。

◇証明書は、1回の申請につき、1枚の発行となります。

◇パスポートに現在の姓のほか旧姓が記載されている場合は、旧姓と現在の姓を証明するものを添付してください。



**発行  
無料**

## 新型コロナウイルスワクチン接種済証の再発行 を希望される方

◆問合先 健康づくり課（野辺地町健康増進センター） ☎64-1770

新型コロナウイルスワクチンを接種した方は、次のとおり接種済みである証明書が発行されています。

①医療従事者等（接種券付き予診票で接種を受けた方）

→「新型コロナワクチン接種記録書」が交付され本人が保管

②それ以外の方

→接種券の右下の「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証（臨時）」にて本人が保管

①②のいずれかを紛失した場合などで、接種済証の再発行を希望する方は、次の申請により再発行します。

### 【注意事項】

◇「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証（臨時）」と記載されていますが、これは新型コロナウイルス感染症による予防接種が、予防接種法に基づく臨時接種として行われていることを示すものです。正式な予防接種済証が別に交付される、という意味ではありません。お手元に、「新型コロナウイルスワクチン予防接種済証（臨時）」がある場合は、申請は不要です。

◇発行する済証は、海外渡航用の「接種証明書（ワクチンパスポート）」ではありません。

### 【申請対象者】

野辺地町に住所を有する方（野辺地町が発行した接種券でワクチン接種を受けた方）

### 【申請方法】

◇ 窓口で申請……次の書類をそろえて健康づくり課窓口で申請してください。

- ①新型コロナウイルス予防接種済証交付申請書（窓口にあります）
- ②接種を受けた方の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等）
- ③接種を受けた方以外が申請する場合、委任された方の本人確認書類
- ④郵送での送付を依頼する場合は、返信用封筒（切手を貼付し返送先住所を記載）

◇ 郵送で申請……次の書類をそろえて送付先までお送りください。

- ①新型コロナウイルス予防接種済証交付申請書（町ホームページからダウンロードできます）
- ②接種を受けた方の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等）の写し
- ③接種を受けた方以外が申請する場合、委任された方の本人確認書類の写し
- ④返信用封筒（切手を貼付し返送先住所を記載）

### 《送付先》

〒039-3164 上北郡野辺地町字前田5-2

健康増進センター健康づくり課 新型コロナワクチン接種済証係 宛

### 【注意事項】

原則、即日発行はできません。発行準備ができましたら、申請者へご連絡し、窓口にてお渡しします。日程に余裕をもって申請してください。

## これから接種を希望される方

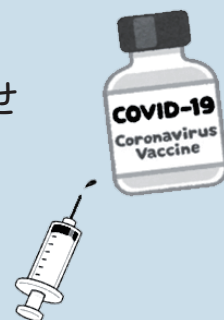
### 青森県新型コロナウイルスワクチン集団接種会場のお知らせ

【アストラゼネカ社ワクチン】

◆対象年齢 原則40歳以上の方

◆接種場所 青森県総合健診センター

※予約方法について詳しくは、県のホームページをご覧ください。



## 園児『火遊びはしません』と防火の誓い



幼年消防クラブ員による鼓笛隊演奏の様子

秋の火災予防運動に合わせて、野辺地消防署による防火セレモニーが10月15日、サンデー野辺地店駐車場で開催されました。このセレモニーは毎年開催され、今年はカトリック幼稚園幼年消防クラブの園児28人が参加しました。

園児たちは、鼓笛隊18人による演奏や小型ポンプを使用した放水操作を披露し、『火の用心みんなでやろう火の確認』と観覧者に防火意識の向上を元気に呼びかけました。

## 100歳おめでとうございます!!



## 三上山 くに 様

この度、当町の三上山くにさんが、入所している施設で100歳を迎えられ、町長が施設を訪問しお祝いしました。

くにさんは、同じ野辺地町出身の長吉さんと結婚。8人の子宝に恵まれ、趣味としていた畑での野菜づくりでは収穫した野菜をご近所の方におすそ分けすることが楽しみだったとのことでした。

これからも、元気で長生きしてください。

町と社会福祉協議会よりお祝いが贈られました!!

## ♡♡♡♡♡助産師によるいのちのお話♡♡♡♡♡



お母さんのお腹の中から生まれてきた様子

「いのちのお話」出前講座が、青森県助産師会いのちのお話プロジェクトあかりの助産師さんのご協力のもと開催されました。2年ぶりに開催された講座には、町内3小学校の4・5年生の児童約160人が参加しました。

この講座は、性や出産の知識を正しく伝えることで、命の尊さを学び、他人への思いやりや生まれたいことへの感謝の心を育むために町が開催している講座です。

当日は、質問形式で講話がスタート。講師の「あなたが一番大切にしているものはありますか?」という質問に対し、児童た



助産師さんのご指導のもと上手に抱っこができました!!

参加した児童は、「自分は生きていだけで100点満点。命を大切にしたい」「お腹の中には奇跡だと思った」などの感想が寄せられました。

講話終了後には、首のすわらない赤ちゃん人形の抱っこ体験が行われ、頭がグラグラする赤ちゃん人形をまるで本物の赤ちゃんを抱っこするように大切にそっと抱きかかえていました。

「家族」「健康」「挨拶」などと言った意見が活発に飛び交っていました。



お腹の中10ヶ月目の赤ちゃん人形を抱っこしている様子

コロナワクチン接種後もマスクの着用等、

感染予防対策を引き続きお願いします



# まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

## まちの人口

|                |              |
|----------------|--------------|
| 令和3年9月末現在（前月比） |              |
| 人口             | 12,710名（-21） |
| 男              | 5,955名（-11）  |
| 女              | 6,755名（-10）  |
| 世帯数            | 6,439世帯（-13） |

## 無料相談案内

- **年金相談**  
（年金全般に関すること）  
12月15日（水）10時～15時  
中央公民館  
☎017-734-7498  
※要予約（定員に達し次第締切）
- **特設人権相談**  
（人権擁護に関すること）  
12月7日（火）10時～15時  
中央公民館  
相談担当：人権擁護委員  
◆問合先 介護・福祉課（内線211）
- **弁護士無料相談**  
（民事・一般に関すること）  
12月3日（金）14時～  
老人福祉センター  
◆問合先 総務課  
☎64-2111（内線264）  
※要予約：11月26日（金）まで
- **行政相談**  
（行政に関する苦情・要望等）  
11月16日（火）10時～12時  
役場相談室  
◆問合先 総務課（内線264）
- **教育相談**  
（しつけ・いじめ等に関すること）  
月～金曜（祝日を除く）  
9時～15時  
教育委員会  
☎090-2604-9408
- **電話介護相談**  
月～金曜（祝日を除く）  
9時～16時  
健康増進センター ☎65-1777

## 11月30日（いいみらい） は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

- ・将来の年金見込額の計算
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧・受給に関する各種通知書の確認など

ご利用方法には次の2つの方法があります。

- ・マイナポータルからログイン
- ・日本年金機構のホームページからログイン

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

### ◆問合先

◆青森年金事務所

☎017-1734-17495

### ◆町民課

☎64-2111（内線240）

◆保険料納付期限 10月分

令和3年11月30日（火）

**マイナナンバーカードが  
保険証として利用でき  
るようになります**

医療機関や調剤薬局で、マイナバーカードを健康保険証として利用できる仕組みが10月から本格運用されました。

ただし、すべての医療機関・薬局においてシステムが導入され



れていないため受診の際にマイナバーカードで受付できる医療機関・薬局かどうか事前に確認が必要です。

マイナバーカードを保険証として利用するためには、登録が必要です。登録方法はマイナポータルや医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーから可能です。

※従来の健康保険証は今後も使用できます。

※健康保険を移動した場合も従来どおりの保険者への異動届等の手続きが必要です。

役場では初回登録のサポート

## 令和4年野辺地町 成人式のお知らせ

◆日時 令和4年1月9日（日）

◆受付 13時～

◆開式 14時～

◆場所 中央公民館

◆対象者

平成13年4月2日

～平成14年4月1日までに生

まれた方

※写真代として、当日千円いた

だきます（希望者のみ）

※令和3年10月1日現在、当町

に住所を有する方には、郵送

## 児童館行事（11月）

◆千支レリーフ作り

19日（金）

◆避難訓練

24日（水）16時半～

◆問合先 児童館

☎64-13106

をを行っていますので、町民課国保・年金・後期高齢医療窓口へご相談ください。（国民健康保険、社会保険等保険種別は問いません。）

### ◆問合先

町民課国保・年金・後期高齢医療担当

（内線241・229・238）

のご案内します。町外に住所がある方で、当町の成人式に出席を希望される方は、11月30日（火）までに中央公民館へお申し込みください。なお、間違いが生じないようにするため、お名前は正確な表記をお知らせください。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、変更・中止となった場合は、町ホームページ等でお知らせします。

◆申込・問合先 中央公民館

☎64-13054

コロナワクチン接種後もマスクの着用等、感染予防対策を引き続きお願いします

# 高齢者・障がい者の除雪に関するお知らせ

今年も町では「要援護者除雪対策事業」を実施します。限りある除雪作業員の貴重な支援の手が対象者の皆さんに行き渡るよう、下記事項をご理解のうえ利用申込してください。

## 1. ご理解いただきたいこと

### ①事業の対象は、「玄関から道路（表通り）」までの生活道路の除雪です。

★屋根の雪下ろし、窓・軒下・車庫前（駐車場所）・小屋等の除雪、排雪は行いませんので、民間業者等の利用をお願いします。

### ②10cm以上の降雪があった日の「午前」に「原則1回」除雪を行います。

★降雪量が10cmに満たない日は、除雪作業員が出動しません。

また、個人的な理由で1日に複数回利用できる事業ではありません。

★訪問時間帯については、できるだけ対象者の皆さんの外出に支障のないよう調整に努めますが、担当作業員の都合等により、個別の要望に応じられない場合があります。

### ③「屋根から落ちた雪」を片付けるための事業ではありません。

★大量の落雪を人の手で片付けることは大変な重労働であり、本事業の対象となる「軽微な除雪」に当たりませんので、民間業者等の利用をお願いします。

### ④「30分いっぱい」除雪を行う事業ではありません。

★除雪に要する時間は、住まいの環境（玄関から道路（表通り）までの距離や雪捨て場までの距離等）や当日の積雪状況等により個人差があります。

所要時間が30分に満たなくても、玄関から道路（表通り）までの生活道路の除雪を終えた時点でその日の作業を終了します。

### ⑤「除雪を支援してくれる人が町内に誰もいない方」が対象です。

★親類、隣人等による支援を受けられる方は、支援者の活用を優先してください。

利用開始後に支援者の存在が確認されたときは、除雪作業員の派遣を停止する場合があります。

### ⑥作業員は、除雪訪問を通じて対象者の皆さんの安否を確認しています。

★訪問時、担当作業員が安否確認の声かけをしますので、可能な限り応じてください。

★入院・旅行等により家を留守にするときは、必ず町に申し出てください。申し出がないまま不在にされると、居所や安否の確認ができません。

### ⑦一部地域で「自治会による自主除雪」を実施予定です。

★該当地区にお住まいの方についても、利用申込の取りまとめ等は町で行います。

以上をご理解のうえ、利用を希望する方は、左記「2. 利用申込について」により申込してください。

## 2. 利用申込について

- ◆実施期間 12月上旬～3月下旬
- ◆対象世帯 除雪作業に従事できる家族等が町内に居住しておらず、次の①～③のいずれかに該当する町民税非課税世帯
  - ①概ね65歳以上の高齢者のみの世帯
  - ②障害者手帳を有する障がい者のみの世帯
  - ③概ね65歳以上の高齢者と、障害者手帳を有する障がい者のみで構成される世帯
- ※申込み受付後に審査し、利用の可否を通知します。
- ◆利用料金 1回（30分以内）につき150円、30分増す毎に150円加算
- ◆申込期間 11月1日（月）～11月19日（金）**期間厳守**
- ◆申込先 介護・福祉課（役場本庁舎） ☎64-2111（内線210）

### 要援護者除雪対策事業 除雪作業員募集のお知らせ

玄関から道路（表通り）までの除雪が困難な高齢者・障がい者宅の除雪を行う作業員を下記のとおり募集します。

- ◆募集人員 20名程度
- ◆作業内容 スノーダンプ等による手作業での除雪
- ◆応募資格 健康で、野辺地町在住の方
- ◆雇用期間 12月上旬～3月下旬
- ◆就業日 降雪状況による
- ◆時間帯 おおむね午前（※除雪車による除雪終了以降）の時間帯（目安）
- ◆賃金 時給1,350円（交通費を含む）  
※降雪状況等により、ひと月の賃金が10,000円に満たない場合は、原則10,000円（最低保証）を支給します。
- ◆締切 11月24日（水）まで
- ◆申込先 野辺地町社会福祉協議会 ☎64-0401

野辺地町のみならず、  
おまかせください!!

住まいのトラブル!!

困った? 解決します!!

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!

見積  
無料



水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も  
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前 8:30 ▶ 午後 5:30

イクヨ キューキューキュー

通話  
無料

**0120-194-999**

野辺地店 0175-64-7311

かんぶん 便利くん



## 公立野辺地病院から 泌尿器科外来の再開 についてのお知らせ

令和3年10月15日（金）から  
泌尿器科外来が再開されました。

◆診察日 毎週金曜日

◆受付時間 7時45分～  
10時半まで

◆診療開始 9時

◆担当医 弘前大学医学部  
泌尿器科医師

◆問合先 公立野辺地病院  
☎64-3211

## 園児を募集します

カトリック幼稚園では、令和  
4年度入園を希望する幼児の入  
園願書受付を開始します。

入園希望の方は、入園願書を  
園にて配布していますのでご記  
入の上お申し込みください。

◆受付期間

11月1日（月）～随時

◆受付場所 カトリック幼稚園

◆特色

①文部科学省で定めている学校  
教育基本法に基づいた教育内  
容を実施

②預かり保育、子育て支援（満  
3歳未満の子ども）の実施

③夏休み、冬休み、春休みの長  
期休業日の特別保育、土曜保  
育実施

④通園バス、給食あり

⑤その他、園の特色があります  
のでお問い合わせください。

◆定員 45名

◆法人名

学校法人東北カトリック学園

理事長 園部 英俊

◆教育目標

・「友達を思いやり、神に喜ば  
れる子どもになる」を目標  
に優しい心、明るいい心、感じ  
る心を育てます。

・生活の中で様々な経験を通し、  
創造性豊かで主体的に活動で  
きる子どもの育成に努めます。

◆保育時間 7時半～18時

◆問合先

野辺地カトリック幼稚園

野辺地町字野辺地318番地1

☎64-3470

FAX 72-8090



## 母子父子寡婦福祉資金 の「予約貸付の申請」が 始まります

県では来春進学を希望するひ  
と親家庭等のお子さんを対象

に、入学時に必要な経費等の貸  
付申請を受け付けます。

◆貸付対象者

ひとり親家庭または寡婦の扶  
養する子、父母のない子

◆資金の種類

①就学支度資金（入学時に必要  
な入学金・制服の購入等によ  
する資金）

②修学資金（高校・大学等の授  
業料・書籍代・通学等に要す  
る資金）

③修業資金（就職に必要な知識  
技能の習得に要する資金）

※各資金の利子は無利子となっ  
ており、貸付限度額等は資金  
により異なります。

◆申請期間  
令和3年11月1日（月）～  
令和4年1月31日（月）まで

◆申請方法  
上北地域民局地域健康福祉  
部福祉こども総室（上北地方福  
祉事務所）へ電話連絡の上、お  
申し込みください。お電話の際  
は「予約貸付の申請について」  
とお伝えください。

◆問合先  
母子父子寡婦福祉資金担当  
☎0176-62-2145

## 戦傷病者相談員及び戦没 者遺族相談員について

戦傷病者及び戦没者のご遺族  
の福祉の増進を図るため相談員

制度があります。

お困りのことや知りたいこと  
などがありましたら、担当の相  
談員にご相談ください。委託期  
間は、令和3年10月1日から令  
和5年9月30日です。

【戦傷病者相談員】  
柴崎 正志

野辺地町字陣場川原67番地13  
☎0175-64-4675

【戦没者遺族相談員】  
蝦名 重雄

平内町大字内童子字童子5番地  
☎0177-755-3961

## 全国一斉「女性の人権 ホットライン」強化週間

青森県地方事務局及び青森県人  
権擁護委員連合会では、左記の  
強化週間中、平日の電話相談時  
間を延長し、土・日曜日にも電話  
相談を行います。

相談は無料で、秘密は守りま  
す。ひとりでも悩まず、相談して  
ください。

◆期間 11月12日（金）  
～18日（木）

◆時間 平日 8時半～19時  
土・日 10時～17時

◆電話番号  
女性の人権ホットライン  
0570-10700-810  
ゼロチネゼロのホットライン

◆問合先 介護・福祉課  
人権擁護担当（内線211）

◆問合先 介護・福祉課  
人権擁護担当（内線211）

◆問合先 介護・福祉課  
人権擁護担当（内線211）

◆問合先 介護・福祉課  
人権擁護担当（内線211）

## 12月1日は世界エイズデー 保健所ではエイズの相談・検査ができます。

◆問合先 上十三保健所 ☎0176-23-8450（エイズ相談専用電話）

世界エイズデーの今年のキャンペーンテーマは、「レッドリボン30周年～Think Togethgr Again～」  
です。HIV・エイズの正しい知識を得て、「予防、検査、治療、支援、理解」に努めましょう。

詳しくは、電話または青森県庁ホームページ「相談・検査（青森県STOP AIDS）」

令和3年度から上十三保健所専用電話のほか、インターネットによる検査予約を受け付けています。



# ふるさと納税の返礼品事業者大募集！

◆問合先 総務課（内線227）

当町の魅力や地元特産品のPR、地元企業の活性化のため、町へふるさと納税をされた方への返礼品を提供していただける事業者を募集しています。



「のへじまち特産品ごじゃ満開セット」



「活ホタテ」



「縄文くららグッズセット」



「みちのく丸  
日本酒・焼酎セット」



「コーヒー豆3種セット」

現在、6事業者が12品を登録しています！ご興味のある方はお気軽にご相談ください。



## Q. ふるさと納税って何？

生まれた故郷や応援したい自治体に寄付できる制度です。寄付金のうち2,000円を超える部分については一定の上限まで全額、所得税、住民税の控除を受けることができます。

また、自治体に対して寄付金の使い道を指定でき、地元の名産品などを返礼品として受け取ることができる仕組みです。

## Q. 参加するメリットは？

- ・町のホームページに返礼品の画像、事業所名、商品名などを掲載します。
- ・返礼品の発送時に、パンフレットなどを同封していただくことで、商品の販売促進、自社PRが可能です。

## Q. 参加要件は？

### 【返礼品に係る要件】

- ・町内で製造、加工、採取、栽培等をしている商品及び町内で提供されるサービス

### 【参加事業者に係る要件】

- ・町内に本社または主たる事務所がある法人や個人事業者で、町税の滞納がなく、町内で1年以上引き続き事業を営む者（個人の場合は町内に1年以上引き続き居住している者）

## 木造住宅耐震診断 希望者募集

町では、震災に強いまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、専門的知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

### ◆対象住宅

町内にあり、昭和56年5月31日以前に建築された木造の戸建て住宅（専用又は併用住宅）であって現在居住されているものが対象となります。

詳細については建設水道課までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。  
※過去に、この事業を利用して耐震診断等を受けている場合はご利用できません。

### ◆個人負担額

次の表のとおりです。

| 延べ床面積            | 個人負担額   |
|------------------|---------|
| 200㎡以下           | 11,000円 |
| 200㎡超<br>～250㎡以下 | 32,000円 |
| 250㎡超<br>～300㎡以下 | 53,000円 |
| 300㎡超<br>～350㎡以下 | 75,000円 |
| 350㎡超<br>～400㎡以下 | 96,000円 |

### ◆申込期限

令和3年11月30日（火）

### ◆問合先

建設水道課（内線276）

## ブロック塀等耐震改修促進 支援事業補助金のご案内

町では、地震発生時におけるブロック塀等の倒壊等による災害を未然に防止し、また町内の道路の通学路及び避難路における通行人の安全を確保するため、転倒及び倒壊の危険性のあるブロック塀等の撤去等に対する補助を実施します。

詳細については建設水道課までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

### ◆補助対象

通学路及び避難路沿いの危険ブロック塀等の耐震診断、撤去工事、建替え（撤去・新設）工事、改修工事

### ◆補助金額

①かかった費用の合計  
②塀の延長×メートル単価  
①と②のいずれか少ない額に2/3を乗じて得た額（ただし、上限12万円）となります。

### ◆申込期限

令和3年11月30日（火）

### ◆問合先

建設水道課（内線276）  
※ブロック塀等の倒壊により、通行人等へ被害をもたらした

場合、所有者の責任が問われる場合があるため、所有者の皆様におかれましては、町ホームページ掲載の「ブロック塀の点検のチェックポイント」などを活用し、維持管理を含めた安全点検を行っていただくようお願いいたします。

## 紙類の分類と 出し方について

最近、適切ではない分別方法により収集することができない紙類が増えています。

次のような場合は、収集することができませんので、ご注意ください。また、これら紙類については、なるべく集団回収をご利用願います。

### ◆紙ひもで縛られていない。

紙ひもを使い、十字にしばってください。

### ◆レジ袋や新聞保存用ビニール袋に入っている。

濡れてもかまいませんので袋には入れないでください。

### ◆紙の種類別に分別されていない又は段ボール箱に紙パックや雑誌が入っている（混ざっている）。

新聞チラシ類、ダンボール、雑誌類、紙パック、雑誌に分けてください。

◆回収することができない紙が含まれている。

油や泥で汚れている場合は可燃ごみへ出してください。

紙類の分別方法については、町のホームページで確認するか、町民課 環境保全担当者へお問い合わせください。

### ◆問合先 町民課 環境保全担当（内線246・245）

## 農業用使用済み廃プラスチックを収集します

『野辺地町農業用プラスチック適正処理協議会』では、農業用プラスチック（ハウス用ビニール、マルチ用ポリ、肥料袋、農薬空き容器、育苗箱、パオパオ、ラップ類、ながいもネット等）の適正処理を行うため次のとおり収集します。

### 【収集する場所】

野辺地野菜集出荷施設（字有戸鳥井平213-1）へ持参してください。

### 【搬入日時】

令和3年11月8日（月）  
9時～12時まで

### 【処理料金】

◆PE製品  
1kg当たり17・5円（税別）

### ◆PP製品

1kg当たり25円（税別）

### 【支払方法】

農協口座からの引き落とし又は現金（後日支払）  
【持参するもの】

・農協の口座番号、口座名義が分かるもの。  
・通帳の印鑑

### 【搬入の仕方】

◆PE製品とPP製品は分けて搬入する

◆土等を落し、乾いた状態で搬入する

◆手で持ち上げられる程度にする（総量10kg～15kg）

### ◆問合先

◆JAゆづき青森野辺地営農センター  
☎64-00024

### ◆農林水産課

☎64-2111（内線278）

## 固定資産税路線価の公開 についてのお知らせ

町内の一定の区域における宅地に係る固定資産税路線価は、税務窓口で公開しており、どなたでもご覧いただけます。

また、一般社団法人資産評価システム研究センターにより運営されている「全国地価マップ」上でも公開されていますのでお知らせします。

※「全国地価マップ」

<https://www.chikamap.jp>

### ◆問合先

税務課（内線233）

# 11月は納税完納強調月間です

## ～税金などの納め忘れはありませんか～

町民の皆様が納める税金などは、町財政を支える貴重な財源です。

町では、税などの財源を確保して健全な財政運営を図るため、県と一丸となって税の収入確保に取り組んでいるところであり、11月を「納税完納強調月間」と定め、納付期限を過ぎている税などの納付についてのお願い（訪問）をします。

町税（町県民税・固定資産税・軽自動車税）、国民健康保険税、介護保険料、保育料、後期高齢者医療保険料、学校給食費、水道料などの納め忘れについて、再確認や計画的な納付のお願いをします。

皆様のご家庭においても、納め忘れがないかももう一度ご確認くださいませようお願いします。

※納付が困難な場合は早めに、次の担当課へご相談ください。

### ◆問合せ先 役場 ☎64-2111

町税・国民健康保険税……税務課（内線235・243）

後期高齢者医療保険料……町民課（内線238）

保育料……健康づくり課（健康増進センター ☎64-1770）

水道料……建設水道課（内線270）

介護保険料……介護・福祉課（健康増進センター ☎65-1777）

学校給食費……給食センター（☎64-2886）

## 納税作品（習字）展示のお知らせ

### ◆問合せ先 税務課（内線243）

小・中学校の児童、生徒を対象として募集しました納税作品（習字）について、入賞作品の展示を行いますのでご観覧ください。

◆日 時 11月3日（水）～11月14日（日）

◆場 所 中央公民館1階ロビー

### 令和4年度

### モニター募集

海上自衛隊大湊地方総監部では、基地周辺にお住いの皆様から自衛隊に対するご意見・ご要望を頂くために次のとおりモニターを募集します。

◆募集人数 6人

◆任期 2年間

令和4年4月1日～

令和6年3月31日まで

### ◆活動内容

・護衛艦見学、基地見学、大湊地方隊の各種行事への参加等  
・アンケートへの回答及びモニター会議への出席

### ◆応募資格

・大湊基地周辺に在住する満20歳～65歳までの方（令和4年4月1日現在）  
・防衛問題、自衛隊について関心があり、協力意思をお持ちの方

### ◆応募要領

氏名、生年月日、性別、職業、住所、電話番号をご記入のうえ、官製はがき・FAX又はメールでご応募ください。

### ◆応募締切

令和3年12月17日（金）

### ◆問合せ先・申込先

〒035-1851 むつ市大湊町4-11 海上自衛隊大湊地方総監部総務課広報推進室

### あおもり性暴力被害者支援センター

☎0175-124-1111  
（内線2304）  
FAX 0175-124-1640

レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。  
◆「りんごの花ホットライン」  
☎017-177-8349（やさしく）

※専門の研修を受けた相談員が対応します。秘密は厳守します。

### ◆相談受付時間

月・水 10時～21時  
火・木・金 10時～17時  
（祝日・年末年始を除く）

### ◆問合せ先

青森県青少年・男女共同参画課  
☎017-1734-9228

◆県が本センターの運営を委託している公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しています。活動に関心のある方は、左記へ直接お問合せください。

### ◆問合せ先

（公社）あおもり被害者支援センター  
☎017-1718-2085



# 令和4年度 北部上北広域事務組合会計年度任用職員募集案内

令和4年4月1日以降に採用する、北部上北広域事務組合会計年度任用職員の採用試験を次のとおり行います。

## 1 募集職務名及び業務内容

| 応募区分 | 職 務 名     | 業務内容             | フルタイム・パートタイムの別 |
|------|-----------|------------------|----------------|
| 事務区分 | ①事務手      | 一般事務業務           | フルタイム・パートタイム   |
|      | ②事務手（総合）  | 総合事務業務（高度な資格保有者） | フルタイム・パートタイム   |
|      | ③医療事務手    | 医療事務業務           | フルタイム・パートタイム   |
|      | ④医師事務作業補助 | 医師事務作業補助業務       | フルタイム・パートタイム   |
| 医療区分 | ①臨床検査技師   | 臨床検査業務           | フルタイム・パートタイム   |
|      | ②診療放射線技師  | 診療放射線業務          | フルタイム・パートタイム   |
|      | ③看護師      | 看護業務             | フルタイム・パートタイム   |
|      | ④准看護師     | 准看護業務            | フルタイム・パートタイム   |
| 技能区分 | ①介護福祉士    | 看護補助業務（介護業務含む）   | フルタイム・パートタイム   |
|      | ②看護補助員    | 看護補助業務           | フルタイム・パートタイム   |
|      | ③運転技能員    | リサイクル業務          | フルタイム          |
|      | ④技能員      | 火葬業務             | フルタイム          |

## 2 任用期間

令和4年4月1日から令和5年3月31日まで  
（勤務実績に応じて再度の任用を行う場合あり）

## 3 応募期間

送付又は持参のいずれも、令和3年11月1日（月）午前8時30分から令和3年12月3日（金）午後5時15分まで（必着）

※受付時間、午前8時30分から午後5時15分まで（土日、祝祭日は受付不可）

## 4 応募先

（野辺地地区斎場・クリーン・ペア・はまなす）

〒039-3113 上北郡野辺地町字田狭沢40番地9

北部上北広域事務組合総務課 会計年度任用職員募集担当 宛

（公立野辺地病院）

〒039-3141 上北郡野辺地町字鳴沢9番地12

公立野辺地病院総務課 会計年度任用職員募集担当 宛

## 5 その他

その他詳しい内容については、北部上北広域事務組合ホームページ内の募集要項をご覧ください。

## 6 問合せ先

北部上北広域事務組合事務局総務課 TEL：0175-64-1066（会計年度任用職員募集担当：高橋）

ホームページアドレス：<http://hokubukamikita.org>

公立野辺地病院総務課 TEL：0175-64-3211（会計年度任用職員募集担当：久保）

ホームページアドレス：<http://hospital-noheji-aomori.jp>



# としょだより

問 ☎64-2195

## 【図書館イベント】

- 朗読の会「秋桜」  
2日（火）10：00～  
定例会（中央公民館）
- ブックスタートプラス  
8日（月）8：40～  
対象：1歳6か月児健診者  
（健康増進センター）
- ヨチヨチおはなし会  
10日（水）10：30～  
対象：3歳未満児（図書館）
- ブックスタート  
17日（水）9：30～  
対象：6か月児健診者  
（健康増進センター）
- 英会話クラブ  
8・22日（月）15：30～  
（中央公民館）
- おはなしサークル「虹色の会」  
28日（日）9：30～  
定例会（図書館）

### おはなし工房

日 時：27日（土）14時15分～  
対 象：4～12歳 ※ 幼児は、保護者同伴。  
内 容：絵本の読み聞かせと工作会  
「クリスマス飾り」

ところ：視聴覚室  
参加料：無料  
定 員：8名 ※要申込み  
その他：マスク着用のこと  
申込先：図書館

☎64-2195



クリスマス飾り

### 今月の休館日

- ※ 毎週月曜日
- ※ 祝日 3日（水）、23日（火）
- ※ 館内整理日 30日（火）

### 図書館おすすめの到着本（入荷予定本）

| 書 名           | 著 者 名     |
|---------------|-----------|
| 北緯43度のコールドケース | 伏 尾 美 紀   |
| 山のふもとのブレイクタイム | 高 森 美 由 紀 |
| 尼將軍           | 三 田 誠 広   |
| 狙われた楽園        | ジョン・グリシャム |

### 本の展示

|               |               |
|---------------|---------------|
| 美味しい読書展       | 2日（火）～28日（日）  |
| リアル高校生おすすめの本展 | 11日（木）～28日（日） |

## 読書週間行事

### ◆リサイクルブックフェア

ロビー無料譲渡コーナーにて開催中。  
なお、転売目的の方は、利用できません。

### ◆秋の読書でスタンプラリー

28日（日）までに図書館の本を25冊借りられた方に粗品を差し上げます。



### 令和3年9月末の交通人身事故発生状況（野辺地警察署）

| 区分<br>町村別 | 令和3年    |     |     |         |     |     | 昨年      |     |     | 前年比 |     |     |
|-----------|---------|-----|-----|---------|-----|-----|---------|-----|-----|-----|-----|-----|
|           | 9月中（単月） |     |     | 9月末（累計） |     |     | 9月末（累計） |     |     |     |     |     |
|           | 発 生     | 死 者 | 傷 者 | 発 生     | 死 者 | 傷 者 | 発 生     | 死 者 | 傷 者 | 発 生 | 死 者 | 傷 者 |
| 野辺地町      | 1       | 0   | 1   | 6       | 0   | 6   | 12      | 0   | 13  | -6  | +0  | -7  |
| 横 浜 町     | 0       | 0   | 0   | 7       | 1   | 6   | 6       | 0   | 10  | +1  | +1  | -4  |
| 六ヶ所村      | 0       | 0   | 0   | 10      | 0   | 11  | 5       | 0   | 6   | +5  | +0  | +5  |
| 合 計       | 1       | 0   | 1   | 23      | 1   | 23  | 23      | 0   | 29  | +0  | +1  | -6  |

### 木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木      ○老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————

（有）赤川林業土木

タラノ木 11 の 4  
TEL:64-3885 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

# 野辺地町事業者支援給付金に関するお知らせ

◆問合先 地域戦略課 ☎64-2111（内線266・267） 農林水産課（内線278・279・280）

新型コロナウイルス感染症による経済的な影響を受ける、町内中小企業者・小規模事業者・農林畜水産業者等に対し、商店街活性化や、地域経済・住民生活の支援を目的として、対象事業者へ10万円を給付する「野辺地町事業者支援給付金事業」を実施することとしました。

以下をご確認いただき、対象となる事業者は期限内に申請いただきますようお願いいたします。

**給付金の額** **1事業者あたり10万円** ※複数の施設を運営していても1事業者とします。  
※法人については、中小企業基本法に規定する中小企業者が対象です。

## 対 象 者

- ① 町内中小企業者・小規模事業者（法人・個人事業主）・農林畜水産業者等
- ② **令和元年7月31日以前**に創業していること。
- ③ 令和3年4月から9月の間に営業実績があり、今後も継続して営業する意があること。
- ④ 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年4月から9月の間で連続する2ヶ月の合計事業収入が、前々年の同じ2ヶ月の合計事業収入に比べ20%以上減少していること。
- ⑤ 「野辺地町宿泊業者支援金」及び「野辺地町新型コロナウイルス感染症対策バス・タクシー事業者等交通維持対策支援事業支援金」の申請・受給をしていないこと。また、風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律第2条第5項の規定に抵触するなど支給対象外となる場合もあります。

（虚偽若しくは不正な手段により給付金を申請したときは、返還していただきます）

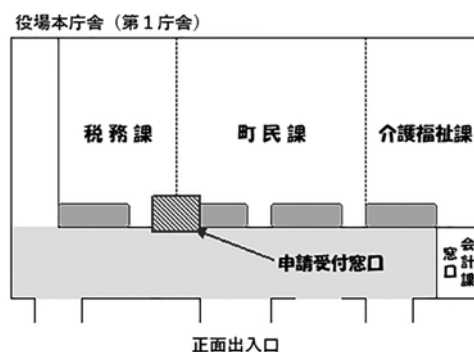
**申請方法・申請場所** 下記の添付書類をお持ちのうえ、申請受付窓口へお越しください。

**【申請場所・時間】** 役場 特設受付窓口（第1庁舎 町民課と税務課の間）  
午前：9時～12時 午後：1時～5時  
※農林畜水産業者については農林水産課（第2庁舎2階）にて受付します。

**【申 請 期 間】** **令和3年10月18日（月）～令和3年12月28日（火）** ※土日・祝日は除く  
※11月13日（土）、14日（日）は上記の特設受付窓口で申請受付をします。

## 持参するもの（添付書類等）

- ・町内で事業を営んでいることが分かる書類  
（営業許可証、確定申告収支内訳書の写し等）
- ・比較対象月となる令和3年4月から9月及び前々年同月期の売上等が分かる書類（売上台帳、確定申告書の写し等）  
※申請書には新型コロナウイルス感染症による影響を具体的に記載する項目があります。
- ・身分証明書（運転免許証、マイナンバーカード等の顔写真付のもの）
- ・振込口座が分かる通帳等



～ 新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した事業です ～



## 地域おこし協力隊コラム

### その⑤ 『野辺地のソウルフードってなに～？』

みなさん毎度です。  
地域おこし協力隊の横井さくらです。

たまに、たこ焼きや明石焼きが食べたくありませんか？青森県や野辺地町にはたこ焼き屋さんめっちゃ少ないですね。

大阪では、ようわかつてるだけでも3,000店以上のたこ焼き店があり、学校帰りの子どもは、行きつけのたこ焼き屋で寄り道して、大人になったらたこ焼き屋さんでお酒を飲みます。

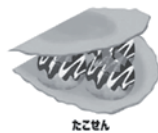
家庭内たこ焼きも盛んで、多くの関西人は1家に1台以上たこ焼き機とマイピックを持ってますね。皆さんがホタテ用のマイヘラを持つてはるのと同じようなあとと以前から思っていて親近感です。

たこ焼きは中身をシーチキンやこんにゃくにしたり、トッピングはソースだけでなく、ねぎマヨポン酢など色々楽しめます。

たこ焼きばっかり飽きるさ



ただいま、観光協会のHPリニューアルに向けて奮闘中!!



かい、途中でたこせん作ったり、ベビーカステラに切り替えることも。  
子どもの頃から身近にある野辺地町のソウルフードは、どんなですやろか？  
めっちゃ興味があります。  
ようさんおもしろいもんがありそうやなあ。  
◇連絡先 野辺地町観光協会  
☎ 64-9555



野辺地町社会福祉協議会からお知らせ

## Sanitary fou you

新型コロナウイルスの影響で経済的負担を抱えている町内在住の女性の皆様へ生理用品、マスク、除菌シートをセットにして12月に無料で配付します。

詳細については、12月発行のへじ社協だより「しあわせ」、3ページをご覧ください。

|      |                             |
|------|-----------------------------|
| 対象者  | 野辺地町在住の女の子・女性               |
| 配付数  | 60セット ※無くなり次第終了             |
| 配付期間 | 12月1日～12月28日                |
| 配付時間 | 平日 8時～17時の間に受取に来てください。      |
| 配付場所 | 野辺地町老人福祉センター内 野辺地町社会福祉協議会窓口 |



この事業は「赤い羽根共同募金」の助成によるものです。



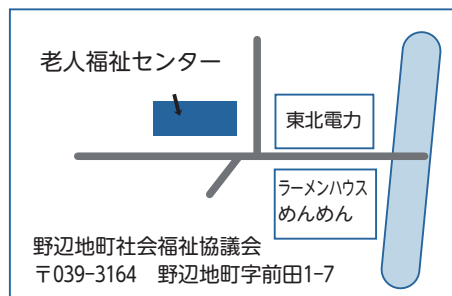
【お問合せ先】

社会福祉法人野辺地町社会福祉協議会

電話 0175-64-0401

FAX 0175-64-4442

e-mail n-syakyō-002@beach.ocn.ne.jp



こんにちは。町長の野村です。

山はすっかり秋の装いに彩られてきました。

私が町長に就任させて頂いて2年になりました。この間多くの町民の皆様からの温かいご支援をいただき、心から感謝いたします。就任にあたり「町民との対話重視」を掲げ、町民とともに歩む町づくりを基本姿勢に町政運営をスタートしましたが、終息が見えない新型コロナウイルス感染症への対応と拡大防止のため、各種行事、イベント等も制限せざるを得ませんでした。私の思いは町民の皆様との意

見交換の中で、町の状況や事業内容の説明を聞いていただき、皆様からたくさんのご意見・ご要望を伺って町政に反映させたいとの考えでありますが、大変残念であり、また申し訳なく思っています。

私の1期目の任期の3年目が始まりました。これまで進めてきたことの果実が少しずつ結実し、目に見える形となってきたことは皆様と共有したいと思います。

今後とも「町民とともに歩む町づくり」に誠心誠意努めてまいりますので、町民の皆様のご理解とご協力を心からお願いします。

## 町長コラム

### 『未来につなげる 幸せを創る』

#### NO7. 町民とともに

#### 歩む町づくり



## 令和3年度自衛官等募集のご案内

| 種 目                     |    | 資 格                                                                     | 受 付 期 間             | 試 験 期 日                             | 処 遇                   | 試験場所            |
|-------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------|
| 陸上自衛隊<br>高等工科学<br>校 生 徒 | 推薦 | 男子で中卒(見込含)17歳未満<br>の学校長が推薦できる方                                          | 11月1日～12月3日         | 令和4年1月8日～11日※                       | [学生手当]<br>月額：103,700円 | 別途各人に<br>連絡します。 |
|                         | 一般 | 男子で中卒(見込含)17歳未満<br>の方                                                   | 11月1日～<br>令和4年1月14日 | 1次：令和4年1月22・23日※<br>2次：令和4年2月3日～6日※ | [期末手当]<br>(年2回)       |                 |
| 貸 費 学 生                 | 技術 | 大学の理学部・工学部<br>※1の3、4年次又は 大学院<br>修士課程在学の修業年限を終<br>わる年の4月1日現在で26歳<br>未満の方 | 10月1日～<br>令和4年1月14日 | 令和4年1月29日                           | [学資金貸与]<br>毎月：54,000円 |                 |

※ 試験期日については、後日指定されます。

※1 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

◎ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346 (平日：08:45～17:30)  
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

三沢募集案内所Instagram



**野辺地と一昔の感染症：【歴史項目】** 感染症の原因や治療方法が確立していない時代、人々は病を擬人化し、様々な方法で病を退けようとした。現代でも感染症に関する民俗・風習が残っており、野辺地八幡宮に奉納されている「種痘啓発」の額は、野辺地の民間信仰を垣間見ることが出来る歴史資料である。

**新**型コロナウイルス感染症が世界中で大流行し、早2年が経とうとしています。人類と感染症の関わりは深く、さかのぼると紀元前からウイルスとの戦いが始まっていたことがわかっていきます。

日本においては、古くから「疱瘡（天然痘）」という疫病（集団発生する伝染病の古い呼称）が流行し、人々に恐れられていました。医療が今ほど発展していない時代、人々は疫病を起こすのは疫病神だと考え、疫病神を退治しようと、寺社仏閣に祀ったり疫病神を人形に見立てて集落の外へ送る行事を行う等、病から自身や大事な人々を守ろうとしました。現在でも、その風習は民間信仰として各地域に残されています。さて、野辺地八幡宮には、当時の民間信仰を知ることが出来る「種痘促進」の額が残されています。種痘とは、幕末以降に普及した天然痘の予防接種のこと。種痘の様子を描いた額を野辺地八幡宮に奉納し、一般の方々へ啓発を図ると同時に、神様のご加護を得ようとしたのかもしれない。

コロナ禍、疫病退散にご利益がある「アマビエ」が注目を受けたことが記憶に新しいかと思いますが、昔から現在に通じる信仰を感じることが出来ます。医療が発展した今でも、信仰は私たちのDNAに染みついているものなのかもしれませんね。

（文責・資料館 山崎）



【写真①種痘啓発の額 所蔵：野辺地八幡宮/作成年代・奉納者・作者不明】  
野辺地八幡宮に奉納された種痘啓発の額。絵の内容から、神仏習合以前（明治期よりも前）に描かれたものと思われます。「牛痘児」と呼ばれる子どもが牛の背に乗って痘瘡神を退治する様が描かれ、牛痘による種痘のアピールが行われました。  
※額見学の際は野辺地八幡宮様に要相談※



【写真②予防接種を受ける子どもたち 1970（昭和45）年撮影】  
予防接種を受ける子どもたち。注射をうっているのは柏谷医師です。柏谷医院はかつて本町通にあった病院でした。子どもたちの集団検診を撮影した一枚でしょうか。注射嫌いな筆者にとって検診は悪夢の日でした。未だに注射は避けたいものです。



【写真③小児マヒ（ポリオ）の予防接種 町のたより 1961（昭和36）年6月号】  
1959（昭和34）年7月八戸市から始まったポリオの全国的流行は、ワクチン接種が本格化するまで、約2年間続きました。

知らないうちに、拡めちゃうから。



【写真④首相官邸公認・アマビエ 出典：首相官邸HPより 2021（令和3）年10月22日】  
首相官邸HPで配布されている感染拡大防止をPRするイラスト。アマビエさんがいます。政府公認妖怪（神）って、なんか日本らしいですね。

## 全国瞬時警報システム（Jアラート）による 令和3年度第2回「緊急地震速報訓練」を実施します

◆問合先 防災安全課（内線340）

◇実施日時 11月5日（金）10時00分頃

次の放送が流れたら、地震から身を守るための行動が、とっさにとれるかどうか自宅や職場で確認してみましょう。（例えば、頭を保護し安全な場所で揺れが収まるまで待つなどの、約1～2分間の行動）

※ 気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

◇訓練放送の内容

- ① 防災行政無線チャイム
- ② 「こちらは防災のへじ広報です。只今から訓練放送を行います。」
- ③ 【緊急地震速報チャイム音】 + 【緊急地震速報。大地震です。大地震です。】  
+ 【これは訓練放送です。】 × 3回
- ④ 「こちらは防災のへじ広報です。これで訓練放送を終わります。」
- ⑤ 防災行政無線チャイム



# 町の ほけん だより

問い合わせ先  
健康増進センター内  
健康づくり課  
住 所：前田5番地2  
TEL：64-1770  
FAX：64-8083

## \* 総合健康相談 \*

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)

日程 火・木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00

☎ 64-8080(保健師直通)

## \* 傾聴サロン \*

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程 11月2日(火)、19日(金)  
12月1日(水)、17日(金) ※申し込み不要。

場所 健康増進センター 時間内にいつでも  
時間 13:00~15:00 もどうぞ。

## 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種の料金を一部助成します。

○対象 象：昭和31年10月31日以前生まれの野辺地町に住所を有する方。

(対象者には9月30日付で案内を郵送しています。なお、この予防接種を受けることの義務はなく、ご本人が希望する場合のみ予防接種を行いますので、希望する場合はお送りした書類を持参して予防接種をしてください)

○実施期間：令和3年11月1日~12月31日

○場 所：町が契約している医療機関(案内をご参照ください)

○負担額：接種費用のうち一人当たり1,000円を町が助成します。

## 献血日のお知らせ

日時：

11月16日(火)

10:00~12:00

13:30~16:00

場所：

野辺地町役場



## 健康づくりワークショップ 参加者大募集

当町で受診の多い病気である「高血圧」の予防と改善をテーマに、健康づくりワークショップを開催します。ワークショップでは、講義や食生活の振り返り、簡単料理など体験型の内容で開催します。

| テーマ      | 月 日        | 時 間    | 内 容                   | 参加料  |
|----------|------------|--------|-----------------------|------|
| 高血圧予防・改善 | ①11月16日(火) | 10~12時 | 講義や食生活の振り返り<br>簡単料理など | 300円 |
|          | ②12月8日(水)  |        |                       |      |

○対象 象 おおむね30~74歳までで、国民健康保険加入の方

※①と②は同じ内容です。都合の良い日をお選びください。※全回定員は先着8名です。

○各回の持ち物 筆記用具 エプロン 三角巾(バンダナ等でも可) 参加料 健康手帳



## 健康づくりポイント制度の対象事業です

★事業の問い合わせ、お申込みは健康づくり課へお願いします。

★感染症予防のため、3密をさけておこないます。マスク着用、手指消毒、検温にご協力ください。また、体調が悪い方、直近2週間に流行地域への滞在歴がある方は出席をご遠慮ください。

※感染症の状況により内容が変更になる可能性があります。

野辺地町 こそだて応援ステーション

# ふわふわ だより

## 問い合わせ先

健康増進センター内 健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

64-8080（相談専用）

FAX：64-8083



## \* 各種相談先 \*

| 相談名（連絡先）                                          | 実施日                                                            | 対象／内容                                                             |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| すくすく相談<br>（64-8080）                               | 月～金曜日<br>（祝日を除く）<br>8：30～17：00                                 | 妊婦、産婦、育児中の方、<br>就学前のお子さんなど。<br>こそだて応援コンシェル<br>ジュ（助産師・保健師）<br>が対応。 |
| ことばの相談<br>（64-8080）                               |                                                                |                                                                   |
| 思春期はればれ相談<br>（64-8080）                            | 火・木曜日<br>（祝日を除く）<br>8：30～17：00                                 | 思春期の方、その保護者<br>など。<br>保健師による電話相談。                                 |
| こども救急電話相談<br>※青森県主体<br>（#8000または<br>017-722-1152） | 平日：午後7時～<br>翌朝午前8時<br>土曜：午後1時～<br>翌朝午前8時<br>日祝：午後8時～<br>翌朝午前8時 | 小児の急病等、家庭内での<br>対応や医療機関への受<br>診目安などの相談対応。<br>看護師が相談に応じます。         |

11月は

## 児童虐待防止推進月間

です

～189（いちはやく）

「だれか」じゃなくて「あなた」から～  
厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待  
防止推進月間」と定め、家庭や学校、地域等  
の社会全般にわたり、児童虐待問題に対する  
深い関心と理解を得ることができるよう、広  
報・啓発活動などを行っています。

近隣・知人からの通告が子どもを虐待から  
守る大きな手助けになります。みんなで子ど  
もたちの笑顔を守りましょう。

「児童虐待かも」と思ったらすぐに  
お電話を

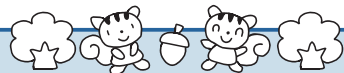
いちはやく

**☎189**

（お近くの児童相談所に繋がります）

子育ての困り事や悩み事等は野辺地  
町こそだて応援コンシェルジュ（保  
健師・助産師等）へお気軽にご相談  
ください。

**☎0175-64-8080**



## 11月の保健カレンダー



| 日  | 事業名（対象者）                       | 開始時間  | 場 所            | 備 考                                             |
|----|--------------------------------|-------|----------------|-------------------------------------------------|
| 4  | 4か月児健診<br>（R3年6月8日～R3年7月4日生まれ） | 8：45  | 野辺地病院<br>（小児科） | 対象者には個別通知します。                                   |
| 8  | 1歳6か月児健診<br>（R2年3月・4月生まれ）      | 9：00  | 健康増進<br>センター   | 対象者には個別通知します。                                   |
| 12 | すくすくサロン（妊産婦と、その家族）             | 10：00 | 健康増進<br>センター   | 母乳と育児<br>※1週間前までに予約が必要です。                       |
| 17 | 6か月児健診（R3年5月生まれ）               | 10：00 | 健康増進<br>センター   | 個別通知はしていません。<br>広報で確認し母子健康手帳とバス<br>タオルをお持ちください。 |
|    | 10か月児健診（R3年1月生まれ）              | 13：30 |                |                                                 |
|    | 1歳児健診（R2年11月生まれ）               | 13：30 |                |                                                 |
|    | みんなのこども相談（出生～就学前まで）            | 14：00 |                |                                                 |
| 30 | 5歳児健診（H28年10月～12月生まれ）          | 9：30  | 健康増進<br>センター   | 対象者には個別通知します。                                   |

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターにて発行します☆

# 防災行政無線（広報無線）は 電話で（無料）聞くことができます！

【最大5件前まで聞けます】

さっきの放送  
もう1回聞きたいなあ

番号案内・フリーアクセス

☎0800-800-9959

## 町の掲示板

### ノルディックウォーク & 大人の水泳教室開催のお知らせ

#### 【ノルディックウォーク】

- ◆日時 11月19日（金）9時～11時
- ◆内容 ノルディックウォークで有酸素運動
- ◆場所 愛宕公園

#### 【大人の水泳教室】

- ◆日時 11月23日（火・祝）13時～15時
- ◆内容 水泳で有酸素運動
- ◆場所 サンビレッジのへじ
- ※プール使用料は各自負担をお願いします。
- ※専門指導員が丁寧にレクチャーします。
- 泳げない方でもご参加ください。

◆対象 町内在住の方

◆定員 若干名

◆持ち物 飲み物

◆申込・問合先

全日本ノルディックウォーク連盟  
上級インストラクター 上原子  
☎64-6270

※ノルディックウォーク、水泳教室どちらか一つの参加でもOKです。

あなたの活動をPRしてみませんか？  
掲載をご希望の方は下記まで！  
総務課広報担当 ☎64-2111

## おたんじょう おめでとう

（9月受付分）町民課

## 戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

おくやみ申し上げ  
ごめいふくを  
祈ります。

加藤 叶悠くん（雄樹）中袋町

川畑 夢乃ちゃん（翔）浜町

浅井はつるさん（97）中袋町

楠 優子さん（74）下町一区

上野 ツヤさん（86）松ノ木平

嶋守 修吾さん（86）枇杷野

千葉 忠行さん（76）馬門2

川代 吉隆さん（64）城内

二ツ森 隼さん（38）木明

濱田 カツさん（98）中袋町

## 老人憩いの湯



有戸地区はまなす  
ふれあいセンター

◆開設日：11月1日、4日、8日、11日、  
15日、18日、22日、25日、  
29日

※送迎は、全ての実施日に行います。

◆時間：10時半～14時45分

### 老人福祉センター

※憩いの湯休止について

ボイラー等改修工事に伴い、8/17～11月末まで、憩いの湯をお休みします。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

※ご利用の際は、感染症対策にご協力ください。



『宝くじ助成事業で整備しました』

町では、一般財団法人自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業(※)」を活用し、枇杷野児童公園に遊具を整備しました。

これにより、遊具を使った運動による健康の増進、地域のコミュニティ活動のさらなる活性化が期待されます。

※「コミュニティ助成事業」とは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の設備等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために行っている事業です。

滑り台やうんていなどの複合遊具です。みんな、たくさん遊びに来てね～!!



町のカレンダー

| 日  | 曜 | 行 事 名                          |
|----|---|--------------------------------|
| 1  | 月 |                                |
| 2  | 火 | 傾聴サロン                          |
| 3  | 水 | 図：休館（文化の日）                     |
| 4  | 木 | 健：4か月児                         |
| 5  | 金 | 相：弁護士<br>Jアラートによる緊急地震速報練習      |
| 6  | 土 |                                |
| 7  | 日 |                                |
| 8  | 月 | 健：1歳6か月児                       |
| 9  | 火 |                                |
| 10 | 水 | 図：ヨチヨチおはなし会                    |
| 11 | 木 |                                |
| 12 | 金 | すくすくサロン                        |
| 13 | 土 |                                |
| 14 | 日 |                                |
| 15 | 月 |                                |
| 16 | 火 | 相：行政<br>献血（役場）10時～12時 13時半～16時 |

●十和田市

カミのすむ山 十和田湖

FeStA LuCe 2021-2022

十和田神社を主要会場としてイルミネーションイベントを開催します。

「第1章 光の紅葉物語」と「第2章 光の冬物語」の2期に分け、第1章では樹木のライトアップをメインに光と音楽で参道を演出し、第2章では動物やアーチの設置物を導入しウィンターシーズンらしいイルミネーションへ変化します。

◆第1章 光の紅葉物語

開催中～11月23日(火) (毎日開催)

◆第2章 光の冬物語

12月4日(土)～令和4年2月20日(日)

(毎週水、木曜日は休み、12月29日(水)、30日(木)は開催)

※いずれも17時半～21時(最終受付20時半)

・場 所 十和田湖畔休屋

(十和田神社、乙女の像周辺)

・問合先 十和田湖冬物語実行委員会

☎0176-24-3006

上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイドをご覧ください

圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひご覧ください。



定住自立圏観光ガイドQRコード

※新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

| 日  | 曜 | 行 事 名                                             |
|----|---|---------------------------------------------------|
| 17 | 水 | 相：みんなの子ども相談<br>健：6か月・10か月・1歳                      |
| 18 | 木 |                                                   |
| 19 | 金 | 傾聴サロン<br>児：干支リーフレット作り                             |
| 20 | 土 |                                                   |
| 21 | 日 |                                                   |
| 22 | 月 |                                                   |
| 23 | 火 | 図：休館（勤労感謝の日）                                      |
| 24 | 水 | 児：避難訓練                                            |
| 25 | 木 |                                                   |
| 26 | 金 |                                                   |
| 27 | 土 | 図：おはなし工房                                          |
| 28 | 日 |                                                   |
| 29 | 月 |                                                   |
| 30 | 火 | 図：館内整理（休館）<br>健：5歳児<br>⊗：固定資産税（4期）<br>国民健康保険税（5期） |

※ 図：図書館 ⊗：納期限 健：健診児 児：児童館 相：相談

ぼくたち わたしたちの  
歯 ピカピカ だよ♪



きむら りお  
木村 莉央ちゃん



しょうじ かお  
庄司 果世ちゃん



よこまい ちか  
横濱伊千花ちゃん



わたなべ こうた  
渡辺 光海くん

3歳児健診で虫歯ゼロの  
お子さんを掲載しています



# まちのアルバム



## 『更なる高みを目指して』横濱選手ヘインタビュー

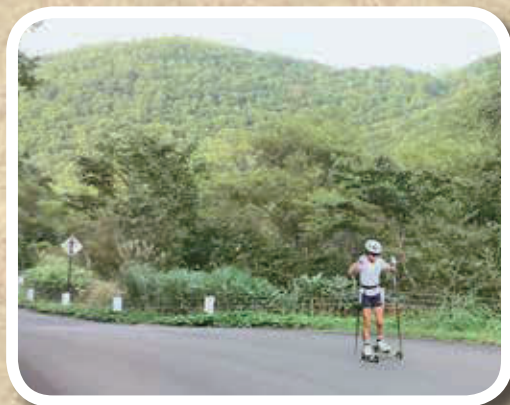


目標を尋ねたら、「ユニバーシアード入賞と北京オリンピック出場です」と答えてくれた横濱汐莉さんは、長野県で7月末から10月上旬まで続いた合宿を終えて現在は地元で個人練習・調整をしています。

合宿での様子を聞いたところ、「強度の高い練習の中で冬をイメージしながら、いいフォームで走れるように練習中や終了後に自分の走りを確認し、課題をひとつひとつクリアできるように心がけていました」と語ってくれました。

令和3年12月11日からスイスのルツェルンで開催される『2021年冬季ユニバーシアード』と令和4年2月4日から中国の北京市で開催される『2022年北京オリンピック』で活躍できたらいいな〜。

応援しています!!



ローラースキーでトレーニングin長野



## おいしい! 減る脂〜♪ カンタン料理

その89



管理栄養士  
新井山 静

## ミルク煮びたし

【管理栄養士のコメント】

ミルクを使うことで、減塩でコクがあっておいしい煮びたしです。

### 【栄養価 1人分】

エネルギー 95kcal たんぱく質 5.5g 脂質 4.5g 炭水化物 7.0g カルシウム 180mg  
塩分相当量 1.0g

### 材料 4人分

・人 参(短冊切り) 60g  
・油揚げ(油抜きし、短冊切り) 40g  
・チンゲン菜(4cm位に切る。)

280g(約1袋)  
A 牛乳 300ml  
・スキムミルク 大さじ1  
・塩 小さじ1/3  
・酒 大さじ1  
・しょうゆ 小さじ2  
・かつおぶし 4g

### 作り方

1. 鍋にAの材料を入れ、よく混ぜる。
2. 1に人参を入れ弱火で5分ほど煮る。次に中火にして、油揚げ、チンゲン菜を加えさらに煮込む。
3. 仕上げにしょうゆとかつおぶし(半量)を加えてひと煮立ちさせる。
4. 器に盛り付け、残りのかつおぶしをかける。  
※沸騰させないように、火加減に注意してください。  
【食生活改善推進員 骨太クッキングレシピより】