広報 のへじ

2021年　第745号
5月号

【特集】

- ふるさと納税で野辺地を元気に！
- 令和３年度職員一覧

表紙：「野辺地小学校入学式」の一コマ

ふるさと納税で野辺地を元気に！

特集

募集中！『返礼品の取扱事業者』

ふるさと納税のはじまり

就職や進学を機に故郷を離れ、都会に人口が集中する昨今、故郷を離れる際には、多くの人が住民票を移しています。その結果、都会の自治体に住民税などを払うことになり、故郷の自治体の税収は減少してしまいます。

そこで、都会に住んでいても、自分を育んでくれた故郷に納税できる制度があっても良いのではないか、といった声から生まれたのが「ふるさと納税」です。

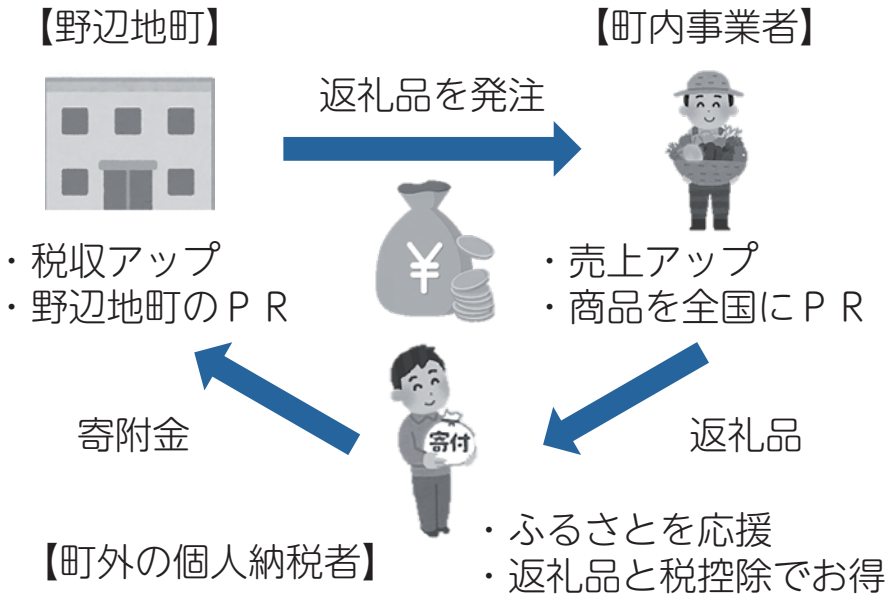
仕組みはカンタン！

ふるさと納税は、納税という名称がついているものの、実際には都道府県や市町村への「寄附」です。自分の生まれ故郷だけでなく、応援したい地域などにも寄附金を贈ることができるのが特徴です。

そして、寄附のお礼として、その自治体の特産品や名産品を「返礼品」として受け取ることができます（現在は、返礼品を受け取ることができるのは居住地外に寄附した場合のみとなります）。

また、ふるさと納税をすると、寄附をした金額の2千円を超える部分については所得税・住民税から全額が還付・控除されます（収入や世帯構成によって一定の控除上限額があります）。

ふるさと納税のイメージ



ふるさと納税に期待できること

ふるさと納税が増えることは、町の自主財源が増えることになりますので、寄附者に選んでいただいた使途に沿った事業へ寄附金を充当することで、町の活性化が図られます。

また、寄附が増えることで返礼品の発注も増え、地域産業の活性化にもつながります。

さらに、野辺地町を知ってもらうことで観光客の増加も期待できます。

町民の皆様へのお願い

当町では、3月からふるさと納税ポータルサイト「さとふる」へ野辺地町のページを開設しました。インターネット上でふるさと納税のお申し込みをいただくことができ、クレジット決済等が利用できるようになったことで、簡単に寄附のお申込みができるようになっています。

町民の皆様には、町外にお住まいの家族や親戚、知人でふるさと納税を考えている方がいましたら、ぜひ野辺地町への寄附を勧めていただきたいと思います。町の振興のためにも、ご協力をお願いいたします。

さとふる　野辺地町

返礼品の一部をご紹介

純米酒・米焼酎セット

のへじまち特産品セット

縄文くららグッズ

活ホタテ

返礼品の取扱事業者を募集しています！

町の魅力を発信するとともに、地域活性化を図るため、ふるさと納税をしていただいた方に対して、返礼品として地元特産品等を取扱いできる事業者を募集しています。

【提供事業者のメリット】
- ウェブサイト掲載により事業者名や商品名を全国へＰＲできる
- 自社製品の販売促進につながる（商品にパンフレット等を同封することも可能）
- 登録やウェブサイト掲載の費用が無料
- 商品の送料が無料（町が負担します）

【返礼品の要件】
- 野辺地町に関連する商品であること（町内で生産・製造・加工している、原材料の主要な部分が町内産である、町内でサービスが提供されているなど）

【寄附受付から返礼品配送までの流れ】
①寄附者の申込みが入った翌日、事務代行業者から返礼品発注メールが届きます。
②事業者はメールを確認後、集荷日までに返礼品を準備・梱包します。
③配送業者が、配送情報が印字された伝票を持って、返礼品を受け取りに伺います。

お申込み・ご相談は総務課まで　☎0175－64－2111（内線227）

令和３年度職員一覧

町　長
野村　秀雄

副町長
江刺家和夫

教育長
新渡　幹夫

【総務課】

主　幹　二木　文弥
主　幹　北村　由佳
主　幹　鳴海　秀一
主　幹　山口　慎史
課長補佐　二木　智徳
課　長　山田　勇一

主事補　原田　悠紀
主事補　上原子　蘭
主　査　坪　周平
主　査　新山　香織
総括主査　近藤　麻衣
総括主査　佐々木理恵子

【地域戦略課】

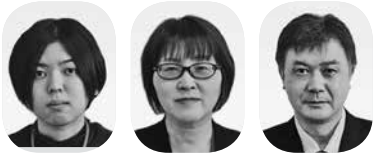
主事補　柴崎　有香
主　事　上原子愛斗
主　査　田村　優宝
主　査　荒川　純希
主　幹　鈴木芙弥子
総括主幹　沼尾　健一
課長補佐　川村　志信
課　長　長根　一彦

専門員　高松　大樹

【財政課】

総括主査　亀田　圭亮
総括主査　荒谷　一文
主　幹　船橋　龍也
主　幹　髙階　智晴
課長補佐　古林　輝樹
課　長　西舘　峰夫

【会計課】



主　事　村田　美壮
課長補佐　竹ヶ原好子
会計管理者　秋島　祐成

【防災安全課】

主事補　宮平　りつ
主　査　乙部　輝
総括主査　村上　諒祐
主　幹　米内山周大
課長補佐　木明　裕二
課　長　五十嵐勝弘

専門員　島谷　祐悦
主　査　菊地　祐平
主　査　柴崎　駿
総括主査　木村　卓磨

【町民課】

主　事　沼畑　志帆
主　事　髙橋　凌
主　査　新山　雄基
主　査　久保　陽子
主　査　星野　辰徳
主　査　相内　渉
主　幹　中山　直樹
課長補佐　田中　仁
課長補佐　滝口　修子
課　長　上野　義孝

【税務課】

主　幹　柳久保秀幸
総括主幹　金ヶ崎春明
総括主幹　上野　仁
課　長　高山　幸人

【議会事務局】

総括主査　濵中　太一
事務局長　七島　良嘉
主事補　野坂　大貴
主事補　髙橋　澪
主事補　亀田　祥生

【介護・福祉課】

総括主査　山田　直樹
総括主任保健師　小林　知美
課長補佐　原　裕平
課長補佐　木明　修
調整監　小又千恵子
課　長　瀧澤　誠

主　事　杉山　由依
主　事　五十嵐直哉
主　査　沢田　慎悟
総括主査　新渡　秀嗣

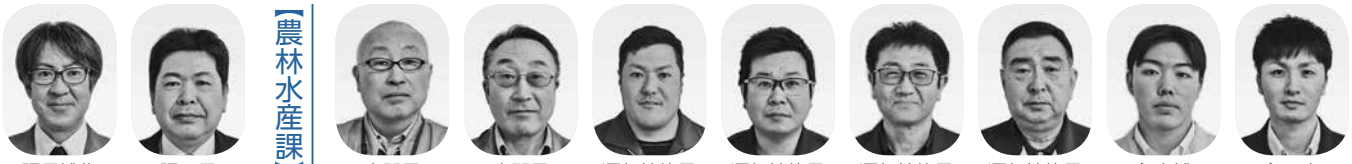
【健康づくり課】

課長補佐 田中　利実
課長 飯田　貴子
専門員 滝口　　太
主　事 本庄あゆみ
主　事 大平　佳乃
主　事 瀬川　三冬
主　事 高坂　美穂
主　事 佐々木　萌
主　査 木村　孝平
総括主査 五十嵐　豪

専門員 前田ひとみ
主　事 佐藤　祐大
保健師 澤谷　未優
保健師 藤谷　　希
主任保健師 山下知恵理
総括主査 久保田路大
主任保健師 小野寺真美
総括主査 桑野　広子
主任管理栄養士 新井山　静
主任保健師 秋元　詩帆

【建設水道課】

主　査 十文字秀行
主　査 横浜　恵介
総括主査 新山　勝敏
総括主査 甲田　　学
総括主査 四戸　俊彰
総括主査 川畑　　翔
総括主査 駒井　　洋
課長補佐 二ッ森知貴
課長補佐 安村　英彦
課　長 濵野　　徹



【農林水産課】

課長補佐 上野　　優
課　長 玉山　順一
専門員 杉山　　実
専門員 杉山　　修
運転技能員 横濵　貴大
運転技能員 髙野　繁哲
運転技能員 村山　禎親
運転技能員 松舘　秀明
主事補 村山　陽祐
主　査 高坂　　崇

【学校教育課】

専門員 横浜　清隆
主　事 小又　美穂
主　査 杉山　　拓
総括主査 藤谷　俊徳
課長補佐 飯田　　満
課　長 冨吉　卓弥

【農業委員会】

総括主査 吹越麻衣子

主　査 黒澤　晋一
総括主査 柴崎　功志

【社会教育・スポーツ課】

専門員 森田　　明
主　事 貝塚　千佳
主　事 清水目唯那
主　査 野坂　鳳真
総括主査 石田　　晃
主　幹 石黒　　努
課　長 五十嵐洋介

【学校教育課指導室】

主　査 荒谷　成美
指導室長 中野　良喜

【学校給食共同調理場】

専門員 川畑　正人
総括主幹 濵野　裕子

【歴史民俗資料館】

総括主査 山崎　杏由

【図書館】

総括主幹 吉田真希子

【中央公民館】

主　査 野坂　洸太
館　長 小野　早苗

【町立体育館】

主　査 杉山　智紀

【用務員】

野中専門員 中村　親男
野辺地中学校 安田千恵子
馬門小学校 野澤　秀樹
若葉小学校 横濱廣一朗
野辺地小学校 野坂真由美
野辺地小学校 横浜　信弥

栄養教諭 小坂しげ子

令和３年度新採用職員

①主な業務内容　③好きな言葉
②抱負　④長所

税務課
主事　杉山　由依

①各種証明書発行
②１日でも早く仕事を覚えられるように日々努力していきます
③思い立ったが吉日
④柔軟性

防災安全課
主事補　宮平　りつ

①交通安全に関すること、交通災害共済に関すること、防犯協力に関することなど
②微力ですが野辺地町の発展に繋がるように、努力していきたいです
③精神的に向上心のないものは馬鹿だ（夏目漱石『こころ』より）
④明るいところ

建設水道課
主事補　村山　陽祐

①水質管理
②仕事内容を早く覚え、町のために頑張りたいです
③執念
④積極的

町民課
主事　髙橋　　凌

①戸籍の窓口
②業務から様々なことを学び、野辺地町に貢献できるよう努めます
③初志貫徹
④一度決めたら最後までやりきる

横濵汐莉選手 町へ表敬訪問
これからの目標を語る！！

左から）江刺家忍会長（野辺地スキークラブ）、横濵汐莉選手
野村町長、新渡教育長

世界各地で開催されるノルディックスキー選手権で活躍した横濵汐莉選手が、３月25日、野村町長と新渡教育長を表敬訪問しました。

この日、町長から試合や練習のことを聞かれると横濵選手は「世界選手権はいつもの試合の雰囲気とは違ったうえに１番スタートだったため、とても緊張したレースでした。練習については、例年だと大学のチームメイトとトレーニングをしていましたが、コロナ禍のため野辺地で一人で練習することが多く、慣れないためきつい、つらいと感じたこともありました」と話しました。

また、北京オリンピックに向けての思いをきかれると「今の実力ではまだ足りない。今シーズンを通して自分の課題が見つかったので、上半身の強化、技術力やテクニックの強化、コンディショニングの面やメンタル面の強化を行い課題を克服して北京オリンピックを目指したい」と力強く抱負を語ってくれました。

最後に野辺地町の子ども達へ向けては「自分の姿を見て、もっとスキーをやりたい子どもが増える、そんな選手になれるように頑張りたい。これからも応援よろしくお願いします」と笑顔で話し、野村町長から「町をあげて応援します」とエールを送りました。

希望にあふれる新一年生★

㊗ ご入学！！ おめでとうございます 令和３年度入学式

野辺地中学校の令和３年度入学式が４月６日、同校体育館（講堂）で行われ、真新しい制服を身にまとった87人の新入生が期待に胸を膨らませつつ新生活の第一歩を踏み出しました。

また、翌７日には町内３小学校の入学式も行われ、野辺地小38人、若葉小30人、馬門小２人の新入生が、緊張の面持ちで入学式に望んでいました。

地域おこし協力隊員３人に令和３年度辞令を交付

左から）江刺家副町長、横井さん、野村町長、岸田さん、横田さん

町では、野辺地葉つきこかぶの後継者不足解消を目的に地域おこし協力隊３年目の岸田潔さんと２年目の横田昌康さん、今年度から加わった、観光部門で移住され、観光物産ＰＲセンターで観光企画や町の魅力発信を行う横井さくらさんの３人に委嘱しました。

岸田さんは「２年間の農業研修で学んだことを活かし、今年は出荷数のばらつきをなくし安定した数を毎日出荷することが目標」と話し、横田さんは、「今年は自身で作付し出荷する予定です。計画通り行かない事が多々あると思いますが、学んだことを活かし、分からない事は聞いて活かしていきたいと思います」と抱負を語りました。

そして、１年目の横井さんは「野辺地町には３月末から住み始めました。自然が豊富でのんびりしていて歴史があり知れば知るほど味がある興味深い町だと感じています。観光部門の協力隊として、けつめい茶やここにしかないお菓子、ここにしかない味をＳＮＳ等を活用して町の魅力を国内・外に発信しＰＲしてきたいと思います」と力強く抱負を語ってくれました。

まちのお知らせ

役場　☎64－2111

まちの人口

令和３年３月末現在（前月比）

人　口	12,812名	（－41）
男	5,996名	（－27）
女	6,816名	（－14）
世帯数	6,461世帯	（－　9）

無料相談案内

●年金相談
（年金全般に関すること）
６月16日（水）10時～15時
中央公民館
☎017－734－7498
※要予約（定員に達し次第締切）

●特設人権相談
（人権擁護に関すること）
６月１日（火）10時～15時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員

●弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
６月４日（金）　14時～
☎64－2111総務課
老人福祉センター
※要予約：５月28日（金）まで

●行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
５月18日（火）10時～12時
役場相談室

●教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
９時～15時
教育委員会
☎090－2604－9408

●電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
９時～16時
健康増進センター　☎65－1777

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和３年４月分から令和４年３月分までの国民年金保険料は、月額16，610円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

また、クレジットカードやインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

毎月の保険料の納付期限は、「翌月の末日」です。保険料の納め忘れがあると、万一障がいや死亡といった不慮の事態の発生により、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、必ず納付期限までに納めてください。

なお、所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度があります。また、今回の新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合、令和２年２月分以降の保険料が免除・猶予される臨時特例措置も設けられていますので、役場の国民年金窓口へご相談ください。

◆問合先
◇青森年金事務所
☎017－734－7495
◇町民課
☎64－2111（内線240）

◆保険料納付期限　４月分
令和３年５月31日（月）

知っていますか？「ヘルプマーク」「ヘルプカード」

◆ヘルプマーク
義足や人工関節を使用している方、内部障がいの方、または、発達障がいの方など、援助や配慮を必要としていることが外見では分からない方がいます。そのような方々が、「ヘルプマーク」を身につけることで周囲の方に配慮が必要なことを知らせるためのものです。

このマークを見かけたら、電車内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

◆ヘルプカード
障がいのある方が困ったときに助けを求めるためのものです。「手助けが必要な人」と「手助けできる人」をつなぐカードです。

「ヘルプカード」は災害時、緊急時、日常的にちょっとした手助けが欲しい時などの場面で役に立ちます。「ヘルプカード」の提示がありましたら裏面に記載されている内容にそって支援をお願いします。

◆配布先
介護・福祉課窓口
（健康増進センター内）

◆配布対象
身体障がい、知的障がい、発達障がいのある方などです。
（手帳の有無は問いません）

◆問合先　介護・福祉課
（健康増進センター内）
☎65－1777

（ヘルプマーク）

（ヘルプカード）

民生委員・児童委員の募集について（下町二区を担当する１名）

町では、下町二区を担当する民生委員・児童委員を１名募集します。地域の身近な相談相手として、高齢者や障がい者、子育て世帯の見守りや訪問、相談などにご協力いただける方は、ぜひご応募をお願いします。

◆募集期間　令和３年５月６日（木）～５月28日（金）まで

◆資格基準
・下町二区に居住している78歳未満の方
・社会福祉に理解と熱意を持ち、組織活動ができる方など

◆任期　令和４年11月末まで
候補者は町・県推薦会の審査を経て国に推薦し、厚生労働大臣より委嘱されます。

◆問合先
介護・福祉課（内線210）

児童館行事

☎（64）3106

◆避難訓練
22日（土）11時半～

◆つくって遊ぼう
29日（土）10時～

◆令和３年度再登録しない場合
は、ズックを持ち帰るようお願いします。

令和３年度上期 犬の登録及び狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病は過去の病気ではありません。狂犬病予防法に基づき、犬の登録（生涯１回）と狂犬病予防注射（毎年１回）は犬の飼い主さんの義務となっています。

町では、次の日程により狂犬病予防注射を実施します。登録済みの飼い主さんにはハガキで通知しますので、接種の際は必ずハガキをご持参ください。

なお、接種会場では、登録申請・注射済票交付・登録事項変更届・死亡届の手続きも行えますので、まだ手続きを行っていない犬の飼い主さんは、接種会場又は町民課で必ず手続きを行ってください。

◇変更届の手続きが必要な例
・飼い主さんが変わったとき
・飼い主さんが住所変更をしたとき

また、病気や高齢などで狂犬病予防注射を接種できないと動物病院で診断された犬の飼い主さんは「狂犬病予防注射猶予証明書」を動物病院から発行してもらい、必ず町民課へ提出してください。

【料金表】
◇登録料金（生涯１回）
１頭　３，０００円
◇注射料金（毎年１回）
１頭　２，７５０円
◇注射済票料金（毎年１回）
１枚　５５０円
◇集合注射料金
（注射料金＋注射済票料金）
１頭　３，３００円

◆届出・交付受付担当
町民課（内線２４５）

令和３年度 上期 犬の登録及び狂犬病予防注射日程表

5月27日(木)～5月30日(日)

月日	実施時間	場　　所
5月27日(木)	9:30～ 9:45	愛宕公園駐車場
	9:55～10:00	中袋町・旧石孝電機工業駐車場(事務所50m先)
	10:10～10:15	干草橋農協集荷所前
	10:25～10:35	木明農作業休養施設前
	10:45～10:55	有戸地区学習等供用センター入口付近
	11:05～11:10	目ノ越集会所前
	11:20～11:25	上目ノ越バス停付近
5月28日(金)	9:30～ 9:35	えぼしグラウンド付近
	9:45～10:00	常夜燈公園駐車場
	10:10～10:15	野辺地戦争史跡駐車場
	10:25～10:35	馬門公民館駐車場
	10:45～10:50	国道４号　馬門温泉入口交差点付近
	11:00～11:05	旧むつ湾温泉入口付近
	11:20～11:25	川目集会所入口付近(ごみステーション付近)
5月29日(土)	8:30～ 8:40	役場前
	8:50～ 8:55	下町・中谷商店向い
	9:05～ 9:10	下町・丸山商店(空缶回収ボックス付近)
	9:20～ 9:25	下町２区自治会集会所
	9:35～ 9:40	旧野辺地ホーム入口付近
	9:50～10:00	めんめん駐車場
	10:10～10:20	町立体育館駐車場
	10:30～10:40	旧野辺地温泉駐車場
	10:50～11:00	観光物産ＰＲセンター駐車場
	11:10～11:15	コミュニティ消防センターなるさわ
	11:25～11:30	松ノ木平ロータリー(旧クローバー作業所付近)
5月30日(日)	8:30～ 8:40	役場前
	8:50～ 8:55	中央公民館駐車場
	9:05～ 9:10	新道・ひだか整体術院裏
	9:20～ 9:25	金沢町集会所
	9:35～ 9:40	金沢町・三永（株）裏
	9:50～10:00	新むつ小川原（株）前
	10:10～10:20	中道ふれあい公園
	10:30～10:45	勤労青少年ホーム駐車場
	10:55～11:05	海水浴場駐車場

令和３年度自衛官等募集のご案内

種　目	資　格	受付期間	試験期日	試験場所
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和３年３月１日(月)～令和３年５月11日(火)	令和３年５月21日(金)～令和３年５月30日(日) ※いずれか１日を指定されます。	別途各人に連絡します。
自衛官候補生		年間を通じて行っております。	別途各人に連絡します。	
一般幹部候補生（一般） 歯科・薬剤科幹部候補生	一般・・令和４年４月１日現在22歳以上26歳未満の方 （修士課程修了者は28歳）未満の方 歯科・・・20歳以上30歳未満の方 薬剤師・・20歳以上28歳未満の方	令和３年３月１日(月)～令和３年６月18日(金)	１次試験：６月26日(土) ２次試験：８月２日(月)～８日(日) ＊いずれか１日を指定されます。	別途各人に連絡します。
技術海上幹部・航空幹部	大卒以上で応募資格に定められた学部専攻学科卒業後２年以上業務経験有の方	令和３年３月１日(月)～令和３年５月21日(金)	令和３年６月21日(月)	
技術海曹・技術空曹	20歳以上で国家免許資格取得者 ＊細部についてはお問い合わせください。		令和３年６月18日(金)	

◎　試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。

〒033－0037　三沢市松園町三丁目６－16　中野プラザビル２Ｆ（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部　三沢募集案内所
電話、ＦＡＸ　0176－53－1346（平日08：45～17：30）
e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

misawasyo インスタグラム
JIEITAI_MISAWA

農業用使用済み廃プラスチックを収集します

野辺地町農業用プラスチック適正処理協議会では、農業用プラスチック（ハウス用ビニール、マルチ用ポリ、肥料袋、農薬空き容器、育苗箱、パオパオラップ類、ながいもネット等）の適正処理を行うため次の日程のとおり収集します。

【収集する場所】
野辺地野菜集出荷施設（字有戸鳥井平213－1）へ持参してください

【搬入日時】
令和3年5月6日（木）
9時～12時まで

【処理料金】
◇PE製品
1kg当たり17．5円（税別）
◇PP製品
1kg当たり25円（税別）

【支払方法】
農協口座からの引き落とし

【持参するもの】
・農協の口座番号・口座名義が分かるもの
・通帳の印鑑

【搬入の仕方】
◇PE製品とPP製品は分けて搬入する
◇土等を落し、乾いた状態で搬入する
◇手で持ち上げられる程度にする（総量10kg～15kg）

◆**問合先**
農林水産課
☎64－2111（内線278）
JAゆうき青森野辺地営農センター
☎64－0024

住宅家屋等解体に係る搬入証明申請書の届出について

廃棄物処理法により個人の所有である家屋等を業者が解体を行った場合、産業廃棄物という扱いとなり解体業者が廃棄物の処理を適正に行う事が必要となります。

また、個人で家屋等を解体した場合には一般廃棄物となるため、クリーン・ペア・はまなすへ自己搬入する事ができます。

しかし、以前クリーン・ペア・はまなすへ個人で解体したと偽り業者が解体した産業廃棄物を搬入するという事例があったことから、廃棄物処理の適正化のため、クリーン・ペア・はまなすへの搬入には個人解体を行った事の証明書の提示が必要となりました。

この証明書の発行は町民課での発行となりますので解体作業を始める前に申請書を提出してください。

なお、家屋等を解体する場合は、各種届出も必要となりますのでご相談ください。

◆**問合先**　町民課　環境保全係（内線245・246）

土地評価方法の変更による固定資産税額据置措置について

令和2年11月号でお知らせしました令和3年度からの固定資産税土地評価方法の変更に関連して、これにより課税標準額が上がる場合は固定資産税の税額も上がりますが、令和3年度限り制改正により、令和3年度限りとして課税標準額は令和2年度の課税標準額を据置く措置がとられることとなりました（下がった場合には下がった課税標準額に基づき課税されます）。

※地目変更（原野から宅地への変更登記等）の場合は据置対象となりません。

◆**問合先**　税務課（内線233）

洪水・土砂災害ハザードマップを作成しました

県が示した洪水浸水想定区域に対応した「野辺地町洪水・土砂災害ハザードマップ」を作成しました。

このハザードマップには、町内エリアごとに、洪水浸水想定図及び避難所や避難方向等を示しています。

その他、災害の基礎知識や非常時の持出品、また、災害が発生した際にとるべき行動を整理する「マイ・タイムライン」の作成ページ等を設けています。

このハザードマップを活用し、日頃から災害への備えと心構えをして頂きますようお願いします。

なお、「野辺地町洪水・土砂災害ハザードマップ」は町ホームページにも掲載しています。

◆**問合先**　防災安全課（内線340）

令和3年3月末の交通人身事故発生状況（野辺地警察署）

区分／町村別	令和3年 3月中（単月） 発生	死者	傷者	令和3年 3月末（累計） 発生	死者	傷者	昨年 3月末（累計） 発生	死者	傷者	前年比 発生	死者	傷者
野辺地町	1	0	1	3	0	3	3	0	4	+0	+0	−1
横浜町	0	0	0	4	0	4	0	0	0	+4	+0	+4
六ヶ所村	0	0	0	6	0	7	1	0	1	+5	+0	+6
合計	1	0	1	13	0	14	4	0	5	+9	+0	+9

野辺地町のみなさま、おまかせください!!
住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!
水まわり・台所 ボイラー・ストーブの修理 草刈りだってなんでもボクにオマカセ!!
便利くんスタッフがご自宅までご訪問いたします!!
見積無料
空き家・長期不在宅の困り事点検もお気軽にご相談ください
ぶんちゃん
受付時間 午前8:30▶午後5:30
通話無料 0120-194-999（イクヨ キューキューキュー）
野辺地店 0175-64-7311
かんぶん便利くん

野辺地町職員採用試験のご案内

令和４年４月採用予定の野辺地町職員の採用試験を次のとおり行います。

■職種・受験資格等

職　種 （試験区分）	採　用 予定数	受　験　資　格	受験申込受付期限
行政職 （大学卒業程度）	若干名	・平成５年４月２日以降に生まれた方 ・大学を卒業した方、又は令和４年３月31日までに大学卒業見込の方	令和３年 ５月30日（日）まで 郵送の場合は、５月30日必着
一般事務 （高校卒業程度）		・平成７年４月２日以降に生まれた方 ・高等学校を卒業した方、又は令和４年３月31日までに高校卒業見込の方 ※大学を卒業又は卒業見込の方は除く	一般事務及び身体障がい者採用枠についての試験の詳細は、７月１日発行の『広報のへじ７月号』及び町ホームページによりお知らせします。
身体障がい者採用枠 一般事務 （高校卒業程度）	１名	・平成７年４月２日以降に生まれた方 ・高等学校を卒業した方、又は令和４年３月31日までに高校卒業見込の方 ・身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が１級から６級までの方 ・自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方 ・活字印刷文による出題に対応できる方	

■試験日・試験会場等

（１）１次試験

職　種	試　験　日	試験会場	試　験　内　容
行　政　職	令和３年７月11日（日）	青森市内予定	教養試験、専門試験、各種検査
一　般　事　務	令和３年９月19日（日）	青森市内予定	教養試験、各種検査
身体障がい者採用枠 一　般　事　務	令和３年９月19日（日）	青森市内予定	教養試験、各種検査

（２）２次試験

試 験 日 …… １次試験合格者に通知します。

試験内容 …… 作文試験、面接試験を予定

■受験申込方法

次の書類を総務課へ提出してください。

①受験申込書　②履歴書（顔写真貼付）　③最終学歴の卒業証明書（開封無効）　④成績証明書（開封無効）

⑤顔写真１枚（縦４㎝×横３㎝とし、申込前３ヵ月以内に撮ったもので履歴書に貼付した写真と同じものとします）

⑥身体障がい者採用枠に申し込む方は、身体障害者手帳の写し

※①及び②は総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

■その他

日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

■申込・問合先

〒039－3131　青森県上北郡野辺地町字野辺地123－１

野辺地町 総務課 人事担当　☎0175－64－2111（内線289）

としょだより

問　☎64－2195

【図書館イベント】

●英会話クラブ
10・24日(月)15時半～
（中央公民館２階）

●朗読の会「秋桜」
13日(木)10時～
定例会（中央公民館）

●ヨチヨチおはなし会
（3歳未満児向け）
14日(金)10時半～
（図書館２階　視聴覚室）

●ブックスタート
19日(水)９時半～
（６か月児健診・健康増進センター）

●おはなしサークル
「虹色の会」
23日(日)９時半～
定例会
（図書館２階　視聴覚室）

今月の休館日

※毎週月曜日
※祝日休館
　5月3・4・5日
※館内整理日
　5月28日(金)

おはなし工房こどもの日スペシャル♪

～ ペットボトルでゆらゆら、ふしぎなクラゲを作ろう ～

日　　時：５月８日（土）14時15分～15時
内　　容：読み聞かせと工作会『ふしぎなクラゲ』
持 ち 物：炭酸飲料水500mlの空きボトル１本
参 加 料：無料
申 込 先：図書館
そ の 他：申込多数の場合は、入替制で実施します。

【5月の工作】
「ゆらゆらクラゲ♪」

図書館おすすめの新着本（入荷予定本）

書　　名	著 者 名
白鳥とコウモリ	東　野　圭　吾
魂手形　三島屋変調百物語７	宮　部　み ゆ き
クララとお日さま	カ ズ オ　イシグロ
袋栽培でかんたん野菜づくり	梁　川　　正

本の展示

●こどもの読書週間におすすめの本展
　１日(土)～16日(日)
●植える、育てる、楽しむ園芸の本展
　19日(水)～30日(日)

町長コラム

『未来につなげる幸せを創る』

NO１．コロナ禍での「新しい生活様式」

こんにちは。町長の野村です。

今月号からコラム「未来につなげる幸せを創る」を掲載します。

昨年からの新型コロナウイルス感染症拡大防止に対しまして、町民の皆様には「新しい生活様式」にご理解をいただき感謝しています。しかし、長引くこの状況に不安や不満も溜まってきているとお察しします。

今年も桜まつりは中止しましたが、ライトアップ、灯ろう設置や大空を泳ぐたくさんの鯉のぼりなど、私たちの心を和ませる良き散策の場としての愛宕公園を愛(め)でることができたと思います。また、小中学校の運動会も感染防止対策のもとで開催される予定と伺っています。

ゴールデンウイークが明けますと、新型コロナウイルスワクチン接種が野辺地町でもスタートします。国において充分の量が確保され、町にも供給されることとなっています。希望される方は必ず接種できますので、是非多くの方々に受けていただくようお願いします。

町としては令和３年度も引き続きコロナ対策として様々な施策を行ってまいります。町民の皆様にはこれまで同様のご理解とご協力をお願いします。

水泳教室 初級講座参加者募集

今年度も屋内温水プール『サン・ビレッジのへじ』では、幼児・小学生を対象に水泳教室を開催します。今年度は初級・中級・上級の3講座（各6回）に分け、1講座ごとにステップアップできるよう次の目標を設定します。

初級		中級		上級	
幼児	児童	幼児	児童	幼児	児童
水に顔を付けられるようになろう！	ビート板を使って呼吸やバタ足をしてみよう！	めざせ、けのび3秒！	クロール、背泳ぎを覚えよう！	けのびとバタ足で10m進めるようになろう！（補助員有）	バタフライを覚えよう！

今回は初級講座の募集となります。定員になり次第締め切りますので、申し込みは電話のみとなります。申し込み後、参加料と印鑑を持参の上、サン・ビレッジのへじにて手続きをしてください。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況により中止・変更となる場合がありますので、ご了承ください。

受付　5月14日（金）～
※定員になり次第終了
電話のみ8時30分から行います。
※窓口での手続きは電話申し込み後となりますのでご注意いください。
講師　フィットネスクラブ ウイング青森
申込　サン・ビレッジのへじ（☎64－9777）

	コース	定員	開催日	時間	参加料
初級講座	幼児（3歳～就学前）	8人	6／5、12、19、26、7／3、10 予備日7／17 毎週土曜日（全6回）	15:30～16:30	1,500円
	児童（小学生）	13人		17:00～18:00	1,500円

※幼児コースは令和2年4月1日時点で満3歳以上の方が対象となります。

教育連携パートナーシップ情報

◆問合先　学校教育課　☎64－2119

令和3年3月卒業生の主な進学・就職状況

【野辺地高校】

○4年生大学
国立弘前大学、青森公立大学、青森大学、青森中央学院大学、八戸学院大学、八戸工業大学、弘前学院大学、盛岡大学、仙台大学、上武大学、日本大学、日本体育大学、国士館大学、帝京平成大学

○公務員
野辺地町職員、横浜町会計年度任用職員

【野辺地西高校】

○4年生大学
八戸学院大学、青森中央学院大学、日本福祉大学、中央学院大学、山梨学院大学、仙台大学、札幌学院大学、札幌国際大学、東京国際工科専門職大学、名古屋産業大学、富士大学

○公務員
中部上北広域事務組合消防本部、陸上自衛隊一般曹候補生、海上自衛隊一般曹候補生、陸上自衛隊、海上自衛隊、航空自衛隊

町では、活力ある個性豊かな教育活動の推進を目的に、町内の高等学校2校それぞれと「教育連携パートナーシップ協定」を締結し、地域を担う人財の育成や郷土の歴史・文化の継承などに取り組んでいます。

のへじ元気講座 受講生募集

◆期間　6月～12月末まで（全7回予定）
◆時間　主に10時～12時
◆場所　中央公民館
◆内容　講話、創作等予定
◆受講料　1000円（年額）
◆定員　30名　※先着順
◆締切　5月24日（月）
◆申込・問合先
社会教育・スポーツ課
☎64－2119
※感染症対策のため今年度は定員を設けています。

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
○枝払いをしたい木　○老木や危険な木
相談・見積りは無料です
（有）赤川林業土木　タラノ木11の4　TEL:64-7494　TEL:64-0249
20年以上の実績・解体工事も！！

合併処理浄化槽設置補助金について

◆申込・問合先　町民課（内線245）

令和３年度の浄化槽設置補助金の申請を受け付けしています。令和３年12月24日までの申請期限となっていますので、ご希望の方はお早めに申し込みください。

【補助内容】

大きさ	補助限度額
5人槽	352,000円
7人槽	441,000円
10人槽	588,000円

＋

※単独→合併処理浄化槽へ転換の場合	
付属工事の内容	補助限度額
宅内配管工事費	300,000円
単独処理浄化槽撤去費	90,000円

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する場合は、浄化槽本体に加えて、宅内配管工事費・単独処理浄化槽撤去費へ補助金が利用できます。**汲み取り式便槽から合併処理浄化槽への切り替えは宅内配管工事費・単独処理浄化槽撤去費の補助対象外**です。また、請求者ご本人が居住することが条件ですのでご注意ください。

その他要件がありますので、ご検討中の方は町民課へお問い合わせください。

町営住宅空き室状況について

町では、新型コロナウイルス感染拡大に伴う住まいの困窮者対策として町営住宅の修繕を完了しましたので、空室状況をお知らせいたします。

◆空室状況

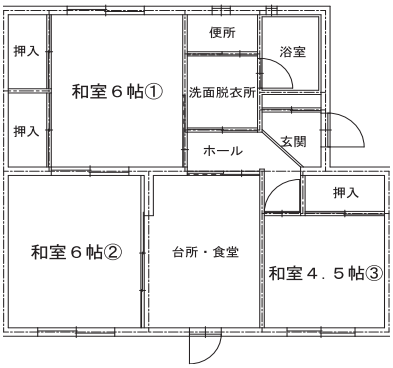
○前平団地（字前平50－1）
　302号室
○駅前団地Ｂ棟
　（字中小中野2－1）
　202号室
○みどりが丘団地
　（松ノ木平83－8）
　103号室・104号室
　204号室・301号室
　304号室

◆入居条件

【世帯要件】
・夫婦または親子を主とした2名以上
・一定の条件を満たす方は単身でも入居できます
【収入要件】
・詳しくは建設水道課へお問い合わせください
【住宅困窮理由】
・居住環境の不良
・経済的事由など
【納税要件】
町税を滞納していないこと
【保証人要件】
町内在住の保証人が必要になります
【その他要件】
暴力団員でないことなど
※詳細については建設水道課までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

◆問合先
建設水道課（内線276）

参考間取図



参考間取り

６帖間①

６帖間②とキッチン

４．５帖間

全国瞬時警報システム（Ｊアラート）　全国一斉情報伝達試験（テスト放送）を実施します

◆問合先　防災安全課（内線340）

Ｊアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星を通じて、市町村（防災行政無線）へ、瞬時に伝えるシステムです。

※ 気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

◇実施日時　５月19日（水）11時00分頃　　◇伝達手段　防災行政無線

◇放送の内容

①防災行政無線チャイム　②「これは、テストです。」×３回

③「こちらは、防災のへじ広報です。」　④防災行政無線チャイム

ちょっと野辺地に詳しくなれるゆるい歴史コラム　のへじ典　（其ノ三十七）

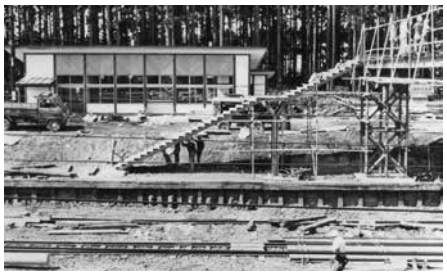
野辺地と―南部縦貫鉄道…【歴史項目】 かつて七戸町―野辺地町間を結んだ、南部縦貫鉄道株式会社が運営した鉄道。鉄道は、七戸地域の砂鉄資源運搬等の目的でつくられ、1962(昭和37)年に七戸―千曳間が開通、68(昭和43)年に千曳―野辺地間が開通した。しかし、社会情勢の変化等により、97(平成9)年に運行が休止、その後2002(平成14)年に廃止となった。

鉄道車両は、レールバスと呼ばれる自動車装備を流用した、小型で自立走行する車両が用いられた。

野辺地駅には、かつて南部縦貫鉄道株式会社が運営する「南部縦貫鉄道」という、七戸―野辺地間を結ぶ鉄道が乗り入れていました。鉄道は、七戸地域で開発が計画されていた砂鉄資源の運搬を目的に建設され、七戸―千曳間に開通しました。会社はその後、日本国有鉄道（国鉄）が千曳―野辺地間にトンネルを新設するため廃線となる路線の払い下げを受け、野辺地まで路線延長をしました。これには、貨物取扱があり、旅客が多い国鉄が乗り入れる野辺地駅と接続することにより、鉄道利用の増加を期待したためです。しかし、野辺地駅貨物取扱停止や、人々の移動が車へ変化したことにより、利用客は年々減少。鉄道は惜しまれつつ廃止となりました。

さて、東北新幹線　七戸・十和田駅が開業している現在、いまだ南部縦貫鉄道が運行されていたのなら、どんな役割を担っていたのでしょうか。近代的な新幹線とレトロなレールバスを乗り継ぐ旅ができたらと思うと…なんだかワクワクしてしまいますね。

（文責・資料館　山崎）



【写真①建設中の南部縦貫鉄道野辺地駅　1968（昭和43）年撮影】
今はなくなってしまいましたが、防雪原林前に駅舎がありました。いまも何か痕跡があるのでしょうか。

【写真②駅が完成しました　1968（昭和43）年撮影】
無事駅舎が完成しました。筆者はレールバスに子ども会や学校行事で乗った記憶がありますが、どの年代まで覚えているものでしょうか。気になります。

【写真③休止イベントを伝える広報　1997（平成9）年広報のへじ6月号】
休止時の様子を伝える広報。「さよならレールバス」と題したイベントが行われ、ファンが別れを惜しみました。なお、旧七戸駅に車両が保存されており、有志によるレールバスと親しむイベントが開催されています（現在は新型コロナウイルスの影響で休止中）

令和３年経済センサス－活動調査が実施されます
－ぜひインターネットでご回答ください！！－

◆問合先　地域戦略課（内線265）

国では、令和３年６月１日に『令和３年経済センサス－活動調査』を実施します。全国のすべての事業所・企業が対象となり、経済活動の状況を明らかにすることを目的としています。日本の経済力を知るための重要な調査となりますのでご協力をお願いいたします。

※調査票に記入していただいた内容は、統計法に定められている利用目的以外（例えば徴税資料など）に使用することは絶対にありませんので、調査員が伺った際には、調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いします。

詳しくは、経済センサス2021　検索

町のほけんだより

問い合わせ先
健康増進センター内
健康づくり課
住　所：前田５番地２
ＴＥＬ：64－１７７０
ＦＡＸ：64－８０８３

＊　総合健康相談　＊

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。（要予約）

日程　火・木曜日（祝日除く）　**時間**　８：30～17：00

☎ 64－8080（保健師直通）

＊　傾聴サロン　＊

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日　程　５月12日（水）、25日（火）
６月14日（月）、29日（火）
場　所　健康増進センター
時　間　13：00～15：00

※申し込み不要。時間内にいつでもどうぞ

笑顔のへじ健康シリーズ㉖「総合健診」

≪総合健診とは？≫

総合健診とは、特定健診とがん検診を同時に受けられる健診のことです。総合健診は１日で全ての健診を受診することができます。

≪特定健診≫

メタボリック症候群に着目した健診で、血圧･身体測定、血液･尿･心電図検査等を行います。メタボリック症候群により、動脈硬化が進行することで、脳卒中や心疾患、糖尿病などの生活習慣病のリスクが高まります。特定健診では、メタボリック症候群やそれによって引き起こされる生活習慣病の予防・改善を目的としています。健診で自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善へ繋げ、そして自分の健康を自分自身で守りましょう。

対　象　野辺地町に住所があり、国民健康保険に加入している方（生活保護を受給している方を含みます）
30歳～74歳…特定健診の対象です。
75歳以上　…後期高齢者健診の対象です。町内医療機関（かかりつけ医）にて特定健診に準じた内容を実施します。個別の案内を４月末に郵送しています。

※社会保険へ加入している方（ご本人）は、社会保険が主催の特定健診です。被扶養者（ご家族）は、町の集団健診の会場でも受診可能です。

≪がん検診≫

毎年必ず、がん検診でがんが発見されています。がんは早期に治療をすれば、約９割が完治すると言われています。自覚症状のない早期がんを発見するのが検診の役割です。自覚症状がないうちに、定期的に検診を受けましょう。

対　象　野辺地町に住所のある、30歳以上の方（子宮のみ20歳以上）

令和３年度の総合健診案内は、５月末に郵送予定です。その案内で、自分が今年度受けられる健診をご確認ください。受診方法は、健康増進センターを会場にして実施する集団健診と、委託医療機関にて実施する個別健診の２種類があります。予約方法等詳細は、５月末に郵送予定の案内をご覧ください。

５月３１日は世界禁煙デー

町の公共施設の禁煙化にご協力いただきありがとうございます。
国では、世界禁煙デーに始まる１週間（５/31～６/６）を禁煙週間としています。
引き続き、ルールを守って公共の場での受動喫煙防止にご協力をお願いします。

新型コロナワクチン接種に関するご案内を65歳以上の方へお送りしています。ご不明な点等は、**町コールセンター（0800-800-7785）通話料無料　※９時～17時（土日祝日除く）へお問い合わせください。**
〇町ホームページにも新たな情報を更新しています〇

野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康増進センター内　健康づくり課
住所：前田５番地２
TEL：64－1770
　　64－8080（相談専用）
FAX：64－8083

＊各種相談先＊		
相談名（連絡先）	実施日	対象／内容
すくすく相談（64－8080）	月～金曜日（祝日を除く）8：30～17：00	妊婦、産婦、育児中の方、就学前のお子さんなど。こそだて応援コンシェルジュ（助産師・保健師）が対応します。
ことばの相談（64－8080）		
思春期はればれ相談（64－8080）	火・木曜日（祝日を除く）8：30～17：00	思春期の方、その保護者など。保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後７時～翌朝午前８時 土曜：午後１時～翌朝午前８時 日祝：午後８時～翌朝午前８時	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。看護師が相談に応じます。

5/31は
世界禁煙デー

すくすくアドバイス

～子どもの受動喫煙の影響と対策～

おうちの方が吸ったたばこの煙をお子さんが吸ってしまう（受動喫煙）と、次の影響が出る危険性があります。

1．乳幼児突然死症候群（SIDS）の原因に
おうちの方が喫煙者である場合、リスクが2.5倍～5.77倍にもなるといわれています。

2．呼吸器等の病気の原因・悪化につながる
喘息、気管支炎、肺炎、中耳炎、蓄膿症等、さまざまな病気の原因になります。また、お子さんの病気入院が増える恐れがあります。

3．知能の発達が遅れる恐れがある
4．身長が伸びにくくなる
5．虫歯になりやすくなる
6．成人後のがんになる確率が高くなる
など

たばこの煙はすぐに空気中に拡散して目に見えなくなります。換気扇の下や空気清浄機は意味がありません。電子たばこや加熱式たばこも「たばこ」であり、同様に有害です。喫煙者の息にも「たばこ」の有害物質が含まれているため、お子さんのいる家庭ではぜひ禁煙に取り組みましょう。（途中で挫折しても、何度も禁煙に取り組むことで成功率がアップします）

５月の保健カレンダー

日	事業名（対象者）	開始時間	場　所	備　考
10	１歳６か月児健診（R元年９月・10月生まれ）	９：00	健康増進センター	対象者には個別通知します。
13	４か月児健診（R２年12月９日～R３年1月13日生まれ）	８：45	野辺地病院（小児科）	対象者には個別通知します。
19	６か月児健診（R２年11月生まれ）	10：00	健康増進センター	個別通知はしておりません。広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
	10か月児健診（R２年７月生まれ）	13：30		
	１歳児健診（R２年５月生まれ）	13：30		
	みんなのこども相談（出生～就学前まで）	14：00		前日までに申込が必要です。
21	すくすくサロン（妊産婦と、その家族）	10：00	健康増進センター	ベビーマッサージ ※１週間前までに予約が必要です。
27	５歳児健診（H28年４月～６月生まれ）	９：00	健康増進センター	対象者には個別通知します。

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターにて発行します☆

町の掲示板

初心者の方大歓迎！「のへじ古文書講座入門編」受講生募集！

野辺地について書かれた古文書を使い、古文書（くずし字）の読み方を学ぶ講座を開講します。

江戸～明治期に野辺地で起こった出来事や、教科書で習う歴史等の解説もあります。

興味がある方は、お気軽にお申込みください！

◆開 講 日　５月22日（土）～
※以降、毎月第２・４土曜日開講予定
諸事情により休講となる際は事前連絡します。
◆開講回数　全14回　予定
◆時　　間　13時半～15時
◆場　　所　中央公民館　２階　第３会議室
◆対　　象　小学生以上で、古文書や歴史に興味がある方
◆講　　師　野辺地町歴史を探る会
会長　鈴木　幹人
◆費用無料
◆そ の 他　・ご都合が良い日だけの参加や、お試し参加も大歓迎です。
◆締　　切　５月20日（木）
◆申　　込　町立歴史民俗資料館
☎64-9494

今年も愛宕公園でこいのぼりが元気に泳いでいます

コロナに負けないように、150匹のこいのぼりが愛宕公園で４月末から泳いでいます。ぜひ、町民の皆様、見に来てください。

サヴァダバクラブ　会員一同より

令和３年５月15日（土）まで見学できます。
（16日撤去）

『十符ヶ浦ノルディックウォーク』開催のお知らせ

◆日　時　５月17日（月）９時～11時
◆内　容　砂浜をノルディックウォークで有酸素運動
◆場　所　十符ヶ浦海水浴場（管理棟前集合）
◆対　象　町内在住の方
◆定　員　若干名
◆持ち物　飲み物
◆申込・問合先
全日本ノルディックウォーク連盟
上級インストラクター　上原子　☎64-6270

あなたの活動をＰＲしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当　☎64－2111

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関することなので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（３月受付分）町民課

おたんじょうおめでとう

佐藤　颯星（はやせ）くん（圭悟）駅前１
相内　虹花（にか）ちゃん（瞬）駅前１
瀬川　彪琳（ひょうり）くん（龍汰）金沢町
赤川　翠音（すずね）ちゃん（佑太）中袋町

おくやみ申し上げ ごめいふくを祈ります。

谷地　達也さん（65）金沢町
柴崎　昭雄さん（55）馬門１
米田　一行さん（87）下町２区
谷地　福治さん（75）金沢町
藤谷　義博さん（70）有　戸
佐藤市三郎さん（97）浜　町

老人憩いの湯

有戸地区はまなす
ふれあいセンター
◆開設日：５月７日、10日、13日、17日、20日、24日、27日、31日
※送迎は、全ての実施日に行います。
◆時　間：10時半～14時45分

老人福祉センター
◆開設日：５月６日㈭、10日㈪、17日㈪、24日㈪
◆時　間：10時～14時
※送迎は、全ての実施日に行います。

※ご利用の際は、感染症対策にご協力ください。

・交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻　5月は17時

●十和田市

奥入瀬渓流温泉スキー場【夏季限定】芝桜

スキー場のゲレンデ斜面に植えられた約７万２千株のシバザクラが５月下旬から６月上旬に見頃を迎えます。白、ピンク、赤、青のカラフルで華やかなデザインを楽しめます。

・日　時
　５月下旬～６月上旬
・場　所
　奥入瀬渓流温泉スキー場
・問合先　商工観光課
　☎0176－51－6771

カラフルで華やかな芝桜

上十三・十和田湖広域定住自立圏
婚活支援のコースターを作成しました

結婚を希望する独身男女の出会いと結婚を支援するため、婚活広報物「コースター」を作成しました。コースターは圏域内の飲食店など約230カ所に配布しています。

コースターのＱＲコードを読み込むと、青森県と秋田県が設置する婚活支援情報サイトに掲載されている婚活イベントなどの情報を閲覧できます。

・問合先
　上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・結婚支援ワーキンググループ・事務局（十和田市 政策財政課内）
　☎0176－51－6712

コースター表面

コースター裏面

5がつ 町のカレンダー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、スケジュールが変更になる場合があります

日	曜	行　事　名
1	土	
2	日	
3	月	憲法記念日　図：休館
4	火	みどりの日　図：休館
5	水	こどもの日　図：休館
6	木	
7	金	相：弁護士
8	土	図：おはなし工房
9	日	
10	月	健：１歳６か月児
11	火	
12	水	傾聴サロン
13	木	健：４か月児
14	金	図：ヨチヨチおはなし会
15	土	野中運動会
16	日	
17	月	
18	火	相：行政
19	水	相：みんなの子ども相談 健：６か月・10か月・１歳 Ｊアラートのテスト放送
20	木	
21	金	すくすくサロン
22	土	児：避難訓練 若小・馬小運動会
23	日	
24	月	
25	火	傾聴サロン
26	水	
27	木	健：５歳児
28	金	図：館内整理
29	土	児：つくってあそぼう 野小運動会
30	日	
31	月	㊍：固定資産税（１期）、軽自動車税（全期）

※　図：図書館　健：健診児　児：児童館　相：相談
　㊍：納期限

ぼくたち　わたしたちの 歯 ピカピカだよ♪

佐藤（さとう）　晴琉（はる）くん

荒谷（あらや）　怜（れい）ちゃん

髙野（たかの）　煌力（こうが）くん

清水目（しみずめ）　叶夢（かなう）ちゃん

３歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています

まちのアルバム

「みんなで守る交通ルール 右見て左見て手を上げて Let's Go!!」

野小と若小の児童を対象に交通安全教室を開催しました。

児童は、学校周辺を歩きながら道路の横断の仕方、自転車の乗り方などを交通指導隊や警察官から指導を受けました。

登下校は、車や自転車に気を付けてね★

おいしい！減る脂～♪

カンタン料理 その83

管理栄養士 新井 静

トマトと卵のスープ

【管理栄養士のコメント】
パンにもごはんにも合う簡単なスープです。たまごがふんわりとした、やさしい味です。

【栄養価　１人分】
エネルギー　50kcal　たんぱく質　3.6ｇ　脂 質　2.6ｇ　炭水化物　2.0ｇ　塩分相当量　1.0ｇ

材料　４人分

・トマト（小）	１個
・水	500ml
・中華スープの素	小さじ２
・しょうゆ	小さじ１
・卵	２個
・乾燥わかめ	小さじ１
・万能ねぎ	少々

作り方

1. トマトは１㎝角に切る。
2. 鍋に分量の水を入れて火にかけ、スープの素を入れて溶かす。
3. ２にトマトを入れさっと煮て、しょうゆを入れる。
4. ３を沸騰させ溶いた卵を細く流し入れ、わかめとねぎを入れる。