

広報

のへじ



その2

特集

『新型コロナウイルスのワクチン接種の準備を進めています』

青森県小学生スキー大会の一コマ

3

2021年
第743号

月号

その2

新型コロナウイルスの ワクチン接種の準備を進めています

特集

☎ 健康づくり課 ☎64-1770

この予防接種については、優先接種対象である医療従事者から接種が開始されています。

4月以降から65歳以上の方の接種がはじまる予定です。

このワクチンの接種は強制ではありません。

町からしっかり情報提供がされたうえで、

接種を受ける方の同意がある場合に行われます。

ご不明な点等は健康づくりへお問い合わせください。

町の実施体制

原則として、町内のかかりつけ医で接種することを軸に体制整備を進めています。全ての町民の皆様がスムーズに2回接種を完了していただくために、4月から9月までの半年間、ほぼ毎日200人規模の体制が必要になります。

ワクチンには「発症や重症化の予防という効果」と、一方で「副反応」があります。どちらも重要です。町民の皆様が納得して判断をしていただけるよう、情報提供に努めていきます。

【町のスケジュール】 ※国の現時点の基準に基づいています 今後変更になることもあります

接種の順番	対象区分	予想される接種時期	対象人数(概数)
1	医療従事者等	2月末～3月	400人
2	65歳以上の高齢者 (令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方)	4月から	4,900人
3	高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方	4月以降順次	1,700人
4	上記以外の16歳以上の方	それ以降	4,700人
	16歳以上の人口		11,700人

【接種の流れ】 ※今後変更になることもあります

- 1 町から接種券が個別送付されます
- 2 接種ワクチンのめどがついたら、町から予約の案内が送付されます
- 3 町コールセンター（健康増進センター）に電話か来所で予約してください
- 4 町から予約確定通知が送付されます
- 5 予約日・時間に予約した医療機関に行って接種してください 無料です
- 6 1回目の接種の場合は、2回目の接種の案内の用紙をもらって終了です

Q&A

Q 1 住民票は野辺地町にありますが、都合で町外に住んでいます。どこで接種ができますか？

A 1 原則、住民票所在地で接種を受けていただきますが、次のような事情のある方は住所外で接種することができます。

- ・住所地以外で入院や入所中の方
- ・住所地以外で基礎疾患の治療中の方
- ・仕事や進学等で町外に住んでいる方

具体的な手続きは、接種券の送付の際にお知らせします。

Q 2 ワクチンを接種した後もマスクは必要ですか？

A 2 ワクチンを受けた方は新型コロナウイルス感染症を予防できると期待されていますが、他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。また、一斉に多くの人がワクチンを受けられるわけではないため、引き続きのマスクの着用と3密（密接・密閉・密集）の回避、せっけんによる手洗い、手指消毒用アルコールによる消毒の励行などをお願いします。

ワクチンについて

先 般、ファイザー社のワクチンが認可されました。対象年齢は16歳以上で、3週間の間隔で2回接種します。

こ のワクチンを受けた人は受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないことがわかっており、発症予防効果は約95%と報告されています。なお、このワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度経ってからとされていますので、引き続き適切な感染予防対策を行う必要があります。

副 反応としては、頭痛や関節や筋肉の痛み、注射部分の痛み、疲労、寒気があります。接種後に気になる症状がある場合は、接種医もしくはかかりつけ医に相談しましょう。

2 月末時点では、このワクチンのみが承認されています。今後新たなワクチンが承認されていく予定ですが、その都度お知らせしていきます。

～行政機関等をかたった“なりすまし”にご注意！～

ワクチン接種のためと偽り、金銭や個人情報などをだましとろうとする電話に関する相談が消費生活センターに寄せられています。市区町村がそのような電話をすることはありません。困ったときは、消費者ホットライン118にご相談ください。

日本郵便局(株)と包括的連携協定を締結



左から 野村町長、伴野辺地郵便局長

2月17日、当町は人的・物的資源を有効活用し地域活性化と住民サービスの向上等を目的とした「包括的連携に関する協定」を日本郵便(株)野辺地郵便局と締結しました。

協定には、町と郵便局が通常業務で地域の異変や気付き、高齢者や子どもの見守りなどを行い、情報提供といった形で互いに共有し合い地域を包括的に連携し支えていくことを目指した内容です。

野村町長は「町民が安心した生活をする上で、大変心強い存在であり、より一層の連携協力を強めていきたい」と挨拶しました。

100歳おめでとうございます!!



柴崎 實 様

柴崎實さんは、6人兄弟姉妹の長男として育ち、昭和23年にサヨさんと結婚。4人の子どもと7人の孫に囲まれ、100歳を迎えました。

60歳まで消防署に勤めていた實さんは、趣味は釣りで、休日にはよく釣りに出かけていたそうです。長生きの秘訣は「毎日三食食べることと、たまの晩酌」、「100歳を迎えられて嬉しい」と話してくれました。

町と社会福祉協議会よりお祝いが贈られました!!

野辺地町のことを紹介できる人になろう!

『のへじ検定 in 小学校』

講師の鈴木幹人副会長の話真剣に聞く野小5年生の児童ら(事前対策講座の様子)



試験監督から『残り5分です』の合図を受けて見直しています!



検定終了後、『どーだった?』『この問題の答えは?』など談笑中

町文化財保護審議会が主催する『のへじ検定』が一般の検定日に先立ち各小中学校で開催されました。今年で3年目の検定は、初級編・中級編のほか、上級編が追加されました。

検定は、町のことを紹介できる人材を育てるために始まり、今年から町内の小中学校でも開催されることになりました。

参加した野小5年生は、2月12日に事前対策講座を受け、18日に『のへじ検定・初級編(小学生)』を受験しました。

検定を終えた教室内は「花の名前が難しい」「自主勉強した所が出た」となどの話題が飛び交っていました。

最後に、町文化財保護審議会の吉原久美子会長は「問題には野辺地の良い所がいっぱい書いてあるので、大切にしてほしい」と話しました。

雪を楽しむ 第14回 駐車場ランタンまつり



「のへじ駐車場ランタンまつり」が2月6日、PRセンター前で開催されました。当日は、ランタン作りが行われ、親子連れなどが参加し約250個のランタンを制作しました。

夜にはPRセンター前ですらりと並べられたランタンが幻想的な灯りを照らしていました。

残念ながら、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のためコンサートは実施されず、会場の町内外から出店された飲食店は、お持ち帰りのみの利用となりました。



野辺地勢 大活躍!! 第51回県小スキー大会

青森県小学生スキー大会兼2021全日本小・中学生選抜スキー大会青森県予選が2月6日・7日に渡り、まかど温泉スキー場で行われ、町内各小学校の児童たちが大活躍しました。

第51回のスキー大会は、新型コロナウイルス感染防止対策のため、開会式と表彰式は実施されず、三密を避けた行動やマスク着用などの基本的な感染防止対策のほか、選手は健康観察表の提出を行うなどの感染防止対策がとられました。

昨年、雪不足で行われなかった初日の大回転競技は無事開催され、2日目の距離リレー競技は1.5kmの2周コースで行われました。

女子リレー競技では、野辺地クロスカントリースキークラブが3連覇を果たし、個人の部では、馬門小6年の亀田春輝さんが4連覇、若葉小6年の乙部海音さんが3連覇を達成しました。

(関連ページ18)

大会結果

(町関係入賞者のみ、敬称略)

- ◆大回転競技
- ◇6年男子 5位 今井翔吾
- ◆距離競技
- ◇男子リレー 1位 野辺地クロスカントリースキークラブ



男子大回転競技

- ◇女子リレー 1位 野辺地クロスカントリースキークラブ
- ◇4年男子 4位 目時一慶
- ◇5年男子 2位 矢崎昂大
- ◇6年男子 3位 横浜湊斗
- 1位 亀田春輝
- 4位 三浦憧矢
- ◇3年女子 10位 島谷粹明
- 1位 寺澤結華
- ◇4年女子 2位 横浜小綯
- ◇5年女子 2位 松尾未来
- 4位 三浦翠
- ◇6年女子 1位 乙部海音
- 2位 熊谷優羽

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和3年1月末現在（前月比）	
人口	12,868名（-23）
男	6,028名（-10）
女	6,840名（-13）
世帯数	6,467世帯（-14）

無料相談案内

●年金相談

（年金全般に関すること）
4月21日（水）10時～15時
中央公民館

☎017-734-7498

※要予約（定員に達し次第締切）

●人権相談

（人権擁護に関すること）
4月6日（火）9時～12時
中央公民館

相談担当：人権擁護委員

●弁護士無料相談

（民事・一般に関すること）
4月2日（金）14時～

☎64-2111総務課

老人福祉センター

※要予約：3月26日（金）まで

●行政相談

（行政に関する苦情・要望等）
3月16日（火）10時～12時
役場相談室

●教育相談

（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
10時～16時
教育委員会 ☎64-2119

●電話介護相談

月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777

障害年金等を受給しているひとり親家庭の皆様へ「児童扶養手当」が変わります

これまで、障害基礎年金等

（※1）を受給している方は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給することができませんでしたが、令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

（※1）国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険年金など

◆手続き方法

既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は、原則、申請は不要です。

それ以外の方は、児童扶養手当を受給するためには、お住い

の市区町村への申請が必要です。申請の際は、前年（又は前々年）の非課税の公的年金給付等の支給額が分かる書類をご提出していただきます。

◆支給開始月

これまで、障害年金を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請をすれば、令和3年3月分の手当から受給できます。令和3年3月と4月分の手当については、令和3年5月に支払われます。

◆問合せ先 健康づくり課

☎64-11770

「風しん」抗体検査・予防接種クーポン券有効期限延長のお知らせ

昭和37年4月1日から昭和54年4月2日生まれで町に住所が

ある男性の方に2019年から2020年にお送りした「風しん」抗体検査・予防接種クーポン券の有効期限が、令和4年2月まで延長されました。

※1年目、2年目クーポン券を使用し、これまでに抗体検査や予防接種を受けられた方は、再度受ける必要はありません。

※他の市町村に転出される方は、当町のクーポン券は使用できません。転出先の自治体にお問合せください。

※クーポン券を紛失された方、クーポン券をお持ちでない方は、お問合せください。

◆問合せ先 健康づくり課

☎64-11770

年金生活支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください

令和元年10月より始まった年金生活支援給付金制度に便乗し、

厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバーをお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報をお返さるご不明な点等ございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

◆問合せ先 野辺地消防署予防係
☎64-13126

◆問合せ先

◆青森年金事務所
☎017-734-17495

◆町民課

☎64-2111（内線240）

◆保険料納付期限

2月分



電池の寿命は約10年！定期的な作動確認を！

住宅用火災警報器は約10年を目安に交換を推奨しています。電池の交換は可能ですが、使用状況や設置場所により、電池や機械の寿命が短くなることがあります。電池切れ・故障の確認をふまえて一度テストしてはいかがでしょうか。

◆問合せ先 野辺地消防署予防係
☎64-13126

令和3年3月31日（水）

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります！

問 町民課（内線240・229） 総務課（内線227）

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、マイナポータルへアクセスして初回登録を行う必要があります。

町では初回登録の支援を行っていますので、登録方法がわからない、登録する機器がない等ご自分で初回登録ができない方は担当までお問い合わせください（国民健康保険、協会けんぽ等保険種別は問いません）。

*初回登録は、マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンやパソコンを使用してご自分でも行うことができます（以下の申込方法を参照ください）。



利用申込はカンタン！ 今すぐ申込可能

 まずは必要なものをチェック！


- ① 申込者本人のマイナンバーカード
+ あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号（数字4桁）
- ② マイナンバーカード読み取り対応のスマホ（又はPC+ICカードリーダー）
- ③ 「マイナポータルAP」のインストール

iPhone



Android



STEP1

- ブラウザで「マイナポータル」と検索し、マイナポータルへアクセスする。
※「マイナポータルAP」は閉じてください。

スマホからの
アクセスは
こちら！

STEP2

- 「健康保険証利用の申込」の「利用を申し込む」をクリックする。

STEP3

- 利用規約等を確認して、同意する。
※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP4

- マイナンバーカードを読み取る。
数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードをスマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを押します。

申込完了!!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

ここをクリック！

▼
こちらも見えてね！

よくある質問

Q 令和3年3月からは、健康保険証は使えなくなりますか？

A 従来の保険証でも受診できます。

Q マイナンバーカードを持参すれば、健康保険証がなくても医療機関を受診できますか？

A オンライン資格確認が導入されている医療機関・薬局ではマイナンバーカードを持参すれば健康保険証がなくても利用できますが、導入されていない医療機関・薬局では、引き続き健康保険証が必要です。

Q 保険者が変わった場合（保険を異動した場合）は手続きが必要ですか？

A 従来どおり、保険者への異動届等の手続きが必要です。

『北部上北三町村国土強靱化地域計画(案)』 パブリックコメントの実施について

問 防災安全課（内線224）

当町では、国の国土強靱化基本計画に基づき、同一の地域性からなる横浜町及び六ヶ所村と共同で「北部上北三町村国土強靱化地域計画（案）」を作成しました。

この計画（案）について、次のとおり町民の皆様から広くご意見をいただくため、パブリックコメントを実施しています。

- ◆公表する資料 北部上北三町村国土強靱化地域計画（案）
- ◆ご意見募集の対象となる方
 - ①町内に住所がある方
 - ②町内に事務所や事業所がある個人及び法人等又は勤務している方
 - ③町内の学校に在学している方
 - ④野辺地町に納税義務を有する方又は寄附を行う方
 - ⑤当事案に利害関係のある方
- ◆閲覧場所 防災安全課、中央公民館1階ロビー、図書館、健康増進センター、馬門公民館談話室、町立体育館、勤労青少年ホーム、屋内温水プール、老人福祉センター、町ホームページ
- ◆閲覧期間 令和3年2月20日（土）～令和3年3月14日（日）まで
8時半～17時15分まで（施設休館日は除く）
- ◆提出期限 令和3年3月14日（日）まで
- ◆提出方法
 - ①防災安全課へ持参 ②郵送（当日消印有効）
 - ③FAX 64-9594
 - ④電子メール noheji-public-comment@town.noheji.lg.jp

※ ご意見書の様式は任意ですが、住所、氏名、電話番号を必ずご記入してください。明記のない時は受付しない場合があります。

※ 横浜町及び六ヶ所村との協議により、ご意見の募集期間を短縮しています。

野辺地町のみならず、
おまかせください!!

住まいのトラブル!!

困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにおまかせ!!

空き家・長期不在の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前 8:30 ▶ 午後 5:30

通話
無料

イクヨ キューキューキュー
0120-194-999

野辺地店 0175-64-7311

かんぶん 便利くん

**野辺地町新型コロナウイルス
感染症緊急対策支援給
付金の申請はお済みですか**

町内中小企業者・小規模事業者に対し、商店街活性化や、地域経済・住民生活の支援を目的に交付している給付金について、令和3年3月10日に申請受付を締め切りますので、お忘れのないようご確認ください。

◆申請場所・問合先 地域戦略課
(内線266・267)

**青森県スポーツ少年団
表彰を受賞**

永年にわたり優れたスポーツ少年団活動を展開した、当町の陸上競技スポーツ少年団、バスケットボールスポーツ少年団が青森県スポーツ少年団表彰単位団表彰を、また永年にわたり指導者として育成指導に尽力されたハンドボールスポーツ少年団指導者の滝口太さん、富吉卓弥さん、富吉康子さんが青森県ス



スポーツ少年団表彰指導者表彰を受賞しました。

**小さな掛金、大きな補償
スポーツ安全保険に
加入しませんか？**

スポーツ・文化・ボランティア活動など幅広く適用されます。

☆4名以上の団体でご加入ください☆

対象となる事故	●団体活動中の事故 ●往復中の事故（自動車事故による賠償責任保険は適用外）
補償内容	・傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡） ・賠償責任保険 ・突然死葬祭費用保険
加入受付期間	令和3年3月1日から令和4年3月30日
保険期間	令和3年4月1日午前0時から令和4年3月31日午後12時まで (令和3年4月1日以降に加入手続きをした場合は、翌日の午前0時から令和4年3月31日午後12時まで)
掛金	1人年額800円～11,000円 (団体の活動内容・年齢などによって異なります。)

スポーツ安全協会青森県支部

〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬22-2 (公財) 青森県スポーツ協会内
TEL 017-718-1136 (平日午前9時から午後5時まで) ※土、日、祝、毎月第3火曜日除く
※詳しくは、ホームページをご覧ください。 <http://www.sportsanzen.org>

**免許更新の受付・
時間変更のお知らせ**

青森県警察本部からの受託事業の変更を受けて事務体制が変更となります。

令和3年4月1日から野辺地地区交通安全協会では高齢者講習を受けた方のみでの更新受付となります。

※安全協会窓口業務及び証紙販売業務は、8時半～16時です。
※更新受付業務は、16時以降も17時15分まで野辺地警察署で受け付けています。

◆問合先

野辺地地区交通安全協会
☎64-16121

**スポーツ施設無料開放
のお知らせ**

町内小中学校春休み期間中にスポーツ施設を無料開放します。この機会にどんどん施設を利用して、体力向上に努めましょう。

◆期間 令和3年3月27日～4月6日

◆対象 町内小中学校に在籍する児童生徒（個人利用）

※本年度の中学3年生まで

◆対象施設 町立体育館、青少年体育センター、屋内温水プール

◆その他 スポーツ団体に割当

てされている時間帯がありまので、事前に施設へ問合せからお越しください。利用時間については2時間までとなります。また、18時以降は保護者同伴で利用してください。

◆問合先

町立体育館
☎64-11459
青少年体育センター
☎64-19657
屋内温水プール
☎64-19777

**町民税の
口座振替のお知らせ**

町では、町税等の納付を納期限や納め忘れを気にすることなく大変便利な口座振替へ変更することができます。

申込方法については次の通りです。

◆口座振替のできる町税等

町県民税（普通徴収のみ）、固定資産税、軽自動車税、学校給食費、国民健康保険税（普通徴収のみ）、保育料、

介護保険料（普通徴収のみ）、後期高齢者医療保険料（普通徴収のみ）、町営住宅使用料

◆口座振替のできる金融機関

青森銀行・みちのく銀行・青い森信用金庫・ゆうちょ銀行・ゆうき青森農業協同組

合・青森県信用漁業協同組合連合会（令和3年4月に東日本信用漁業協同組合連合会に合併となりますが、そのまま口座振替を利用できます）

◆手続きに必要なもの
預貯金通帳、預貯金通帳の届出印

◆提出書類

口座振替依頼書（各金融機関窓口または税務課に備え付けています。町外の方で希望者は郵送します）

◆申込先

各金融機関に提出してください。

◆問合先 税務課（内線235）

児童館行事

- ◆ひな祭り会 6日（土）10時～
- ◆進級を祝う会 13日（土）11時～
- ◆避難訓練 20日（土）11時～
- ★お願い
3月31日（水）までに、ズックを持ち帰るようお願いいたします。

高齢者等へのタクシー利用助成制度が 買物等にも拡大！！

☎ 介護・福祉課（内線245）

これまで、医療機関への通院のみとしていたタクシー利用の助成券（初乗運賃）が**買物・公衆浴場への移動にも利用可能**となりますのでお知らせいたします。

◆対象者

野辺地町に住所を有し、世帯全員が町民税非課税、運転免許証の交付を受けていない方で、次のいずれかに該当する方。（免許証を返納した方も該当となります）

- ①令和3年4月1日現在、満70歳以上の方
- ②身体障害者手帳1級、2級を所持している方
- ③精神障害者保健福祉手帳1級、2級を所持している方
- ④愛護手帳Aを所持している方

*ただし、上記に該当しても**次に該当する方は対象外**となりますので、ご注意ください。

- 世帯分離しているが、事実上町民税課税者と同居している方

◆助成券の利用期間・発行枚数

原則として、利用が認められた次の月から翌年の3月まで（1月あたり2枚）

◆申請について

4月から利用を希望される方は、事前に介護・福祉課（本庁舎）にご相談ください。

◆持参する物

健康保険証、介護保険証等（本人確認ができる物）、印鑑、障害者手帳（該当する方）

高齢者入浴サービスのお知らせ

町内の公衆浴場で利用できる「高齢者入浴サービス券」の申請受付を行います。希望する方は、申請してください。

◆対象者

毎年4月1日現在、満65歳以上の一人暮らし及び高齢者のみの世帯であって、町民税が非課税の方

◆入浴サービス券の利用期間・発行枚数

原則として、利用が認められた月の翌月から翌年の3月まで（1月あたり1枚）

※サービス券利用時は、自己負担金100円が必要です

◆申請について

4月から利用を希望される方は、事前に介護・福祉課（本庁舎）にご相談ください。

◆持参する物

免許証、健康保険証等（本人確認ができる物）・印鑑

新型コロナウイルス感染症に係る 国民健康保険税の減免について

閤 町民課 国保税担当（内線229）

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免申請期限は、令和3年3月31日までです。期限を過ぎると申請はできませんので、該当になる方は忘れずに申請してください。

【減免の対象となる世帯】

- ①新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡又は重篤な傷病を負った世帯
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の事業収入、不動産収入、山林収入又は給与収入が3割以上減少した世帯（令和元年と令和2年を比較）

* 世帯主の前年の所得が0円の場合など、該当とならない場合があります。

詳細については、担当へお問い合わせください。

『青い森旅ショップのへじ』のお知らせ 2021年3月31日をもちまして営業を休止します

閤 地域戦略課（内線261）

新型コロナウイルス感染拡大により、旅行需要が大きく減少したことから、2021年3月31日（水）をもって営業を休止します。

ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

※毎週水曜日を定休日としていましたが、3月31日（水）は営業します。

愛車の住所変更も忘れずに

閤 ◇自動車税種別割について 上北地域県民局県税部 納税管理課
☎0176-22-8111（内線211～214） F A X 0176-22-8135

◇自動車の登録手続きについて
東北運輸局青森運輸支局 ☎050-5540-2008
八戸自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2009

毎年の自動車税種別割の納税通知書は、原則としてその年の4月1日現在の車検証に記載されている住所にお送りしています。

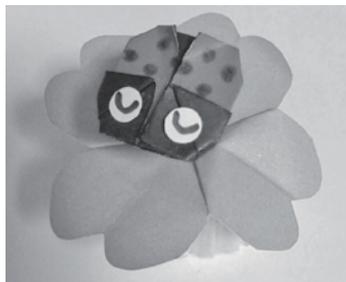
お引越など住所が変わった場合は、運輸支局で「車検証の住所の変更登録」を忘れずに行ってください。住民票の異動手続きだけでは車検証の住所は変更されません。

F A Xにより届出される場合に必要な様式は、青森県庁ホームページの総務部税務課のページ（県税・市町村税インフォメーション）よりダウンロードすることができます。また、青森県庁ホームページにある「青森県電子申請・届出システム」内の「自動車税種別割住所変更届」からも新しい住所の届出が可能です。



としよだより

問 ☎64-2195



【3月の工作】
「てんとう虫とクローバー」

【図書館イベント】

- ◆ヨチヨチおはなし会
12日(金) 10時半〜
(図書館2階 視聴覚室)
- ◆おはなし工房
13日(土) 14:15〜
(図書館2階 視聴覚室)
- ◆朗読の会「秋桜」
11日(木) 10時〜
「定例会」(中央公民館)
- ◆ブックスタート
17日(水) 9時半〜
(6ヶ月健診・健康増進センター)
- ◆英会話クラブ
8日・22日(月) 15時半〜
(中央公民館2階)



今月の休館日

- * 毎週月曜日
- * 祝日休館：20日(土)
- * 館内整理日：31日(水)

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

書名	著者名
とんちき 耕書堂青春譜	矢野 隆
野良犬の値段	百田 尚樹
じい散歩	藤野 千夜
はじめての地理学	富田 啓介

本の展示	
災害に備える本展	3月2日～3月21日
新生活におすすめの本展	3月23日～4月11日

令和3年度自衛官等募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所
一般幹部候補生 (一般・飛行) (歯科・薬剤)	令和3年4月1日現在 22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	令和3年3月1日(月) ～ 令和3年4月28日(水)	〈1次試験〉 5月8日(土)：筆記試験 5月9日(日)：筆記式操縦適性検査 (飛行要員のみ) ※2次試験は、後日お知らせします。	別途各人に 連絡します。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和3年3月1日(月) ～ 令和3年5月11日(火)	令和3年5月21日(金) ～令和3年5月30日(日) ※いずれか1日を指定されます。	
技術海曹 技術空曹	20歳以上で国家免許資格を有する方 (国家免許資格の細部については お問い合わせ下さい。)	令和3年3月1日(月) ～ 令和3年5月21日(金)	令和3年6月18日(金)	
予備自衛官補 (一般公募)	18歳以上34歳未満の方	令和3年1月6日(水) ～ 令和3年4月9日(金)	令和3年4月17日(土) ～ 令和3年4月21日(水) ※いずれか1日を指定されます。	
予備自衛官補 (技能公募)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方 (国家免許資格等の細部については お問い合わせ下さい。)			

◎ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346 (平日09:00～17:45)
e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

misawasyo インスタグラム




令和3年1月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和3年						昨年			前年比		
	1月中(単月)			1月末(累計)			1月末(累計)			前年比		
	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷	発	死	傷
町村別	生	者	者	生	者	者	生	者	者	生	者	者
野辺地町	1	0	1	1	0	1	1	0	1	+0	+0	+0
横浜町	1	0	1	1	0	1	0	0	0	+1	+0	+1
六ヶ所村	3	0	4	3	0	4	0	0	0	+3	+0	+4
合計	5	0	6	5	0	6	1	0	1	+4	+0	+5

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————
(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
 TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！



【写真①蒸気機関車と野辺地駅 1930(昭和5)年撮影】
桃鉄の到着シーンみたいです。蒸気機関車は、1968
(昭和43)年のダイヤ改正で姿を消してしまいました。



【写真②貨物の積み込み 1969(昭和44)年撮影】
貨物取扱駅の野辺地駅には、各地から多くの物資
が集まりました。大湊線により下北方面、フェリーに
より北海道から荷物が集まり、これらは鉄道を利用し
た物流網を介し、日本各地へ運ばれました。



【写真③野辺地駅ホーム 1965(昭和40)年撮影】
大湊線ホームを映した一枚。奥に伯養軒^{はくようけん}と書かれた
売店が見えます。伯養軒といえば名物駅弁「とりめ
し」。美味しかったですよね。筆者は鳥そぼろと味付
けシイタケが大好きで、先に具だけ食べてしまい、最
後にご飯のみで食べることになりがちでした。悲しい。



【写真④南部縦貫鉄道・レールバス 1968(昭和43)年撮影】
南部縦貫鉄道のレールバスと駅です。子ども会や学校の遠足で
レールバスに乗った思い出のある方も多いのではないしょうか。
レールバスは、近々本コラムにて取上げる予定です。

野辺地駅は、日本鉄道会社が建設した鉄道・東北本線(上野・青森間)開通により開業しました。鉄道により、日本列島が陸上で結ばれ、国内の人の移動や物資の輸送が容易になり、野辺地駅も多くの人やモノが発着する駅として活用されました。

さて、駅開業により周辺は大きく発展します。自動車・バス発着用の広場や道路整備が進んだほか、駅利用者向けに旅館や飲食店等が営業を始め、各種の仕事が生まれました。特色ある職といえば、駅構内での駅弁立売り。ホーム内を弁当や飲み物等を持ち歩き、乗客へ販売する仕事です。野辺地では大正10年に飯田屋が始めました。野辺地の駅弁立売りといえば、日本一古い駅弁売り屋さんとして親しまれた五十嵐^{いごら} 英一^{えいち}さん(明治38年生)。五十嵐さんは「旅は楽しく」をモットーに駅利用者へ乗り換え誘導等のサービスに努めたところ、「旅客サービスの向上に努めた功績が大きい」と評価され、昭和50年に運輸大臣から表彰されました。駅が様々な人々によって支えられていたことがわかるお話です。

(文責・資料館 山崎)

野辺地一駅…【歴史項目】 1881(明治24)年、日本鉄道会社の上野・青森間の鉄道駅として開業。現在は、青い森鉄道の青い森鉄道線と東日本旅客鉄道(JR東日本)の大湊線が乗り入れる両者の共同使用駅であり、通勤・通学客が主な利用者である。かつては急行・特急停車駅、貨物取扱駅であったほか、臨港線や南部縦貫鉄道^{なんぶじゅうくわんてつどう}が乗り入れる地域の中核駅であった。なお、駅には1893(明治26)年に造林した日本で最初の鉄道防雪林^{てつどうぼうせつりん}があり、鉄道記念物に指定されている。



【写真⑤野辺地駅前広場の整備 1967(昭和42)年撮影】
駅の場所は、町の中心部から離れた所に決定したため「不便だ」「道が悪い」「休憩所もない」と散々な言われようだったようです。しかし、駅を核に道路や駅前整備、商店街の形成等のプラス効果が出ました。

町の ほけん だより

問い合わせ先
健康増進センター内
健康づくり課
住所：前田5番地2
TEL：64-1770
FAX：64-8083

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)

日程 火・木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00

☎ 64-8080(保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程 3月9日(火)、24日(水)

場所 健康増進センター

時間 13:00~15:00

※申し込み不要。時間内にいつでもどうぞ

笑顔のへじ健康シリーズ²⁵「総合健診」

～今年度の健(検)診受診はお済ですか?～

今年度、町の健(検)診対象の方へ、5～6月に案内を送付しておりましたが、受診はお済でしょうか?今年度、各種健(検)診の対象で、まだ受診がお済でない場合は、3月末まで委託医療機関にて実施している個別健診での受診が可能です。下記に各種健(検)診の対象をまとめましたので、ご確認ください。受診方法等ご不明な点は、健康づくり課までお問い合わせください。

	対象(野辺地町に住所のある方)
特定健診	30～74歳の国民健康保険加入者 ※75歳以上は後期高齢者健診の対象です
胃・大腸・肺・がん検診	30歳以上
子宮頸がん検診	20歳以上、和暦偶数年生まれの女性
乳がん検診	30歳以上、和暦偶数年生まれの女性
歯周疾患検診	今年度40・50・60・70歳になる方

※30歳代の胃がん・乳がん検診は、放射線被ばくのリスクを伴わない方法で実施しています。
胃…血液検査によるピロリ菌とペプシノーゲンの検査
乳…超音波による検査

特定健診は、メタボリック症候群の予防や改善を目的としており、受診することで生活習慣病の予防または早期発見・治療へつなげることができます。また、約40年前から死因の1位を占めているがん(悪性新生物)は、早期発見により完治する可能性が高くなってきています。早期には自覚症状のないことが多く、早期がんの発見には年に1回(婦人がんは2年に1回)の検診受診が重要です。今年度の受診がお済でない方は、来年度に持ち越さず、3月末までにぜひ受診ください。

健康づくりワークショップ

当町で受診の多い病気である「糖尿病」の予防と改善をテーマに、健康づくりワークショップを開催します。ワークショップでは、講義や食生活の振り返り、簡単料理の調理実習と試食など体験型の内容で行います。健康づくりに役立つ資料やおみやげをご用意しています。

テーマ	月日	時間	場所	内容	参加料
糖尿病予防 ・改善	①3月12日(金)	10～12時	増進センター	・講義 食生活の振り返り ・簡単料理の調理実習など	300円
	②3月26日(金)				

○開催日の①②とも同じ内容です。都合の良い日をお選びください。※各回定員は先着8名です。

○各回の持ち物：筆記用具 エプロン 三角巾(バンダナ等でも可) 参加料 健康手帳

○感染症予防のため、3密をさけて行います。マスク着用、手指消毒、検温にご協力ください。

また、体調が悪い方、直近2週間に流行地域への滞在歴がある方は出席をご遠慮ください。

○お申込みは健康づくり課まで ☎64-1770

健康づくり
ポイント
制度の
対象です!

野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

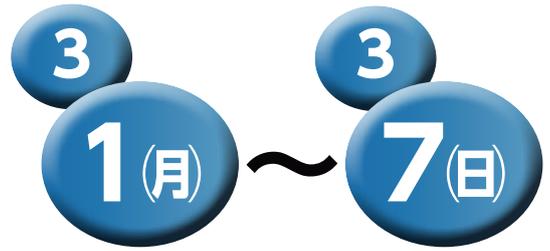
健康増進センター内 健康づくり課
 住所：前田5番地2
 TEL：64-1770
 64-8080 (相談専用)
 FAX：64-8083



* 各種相談先 *

相談名(連絡先)	実施日	対象/内容
すくすく相談 (64-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	妊婦、産婦、育児中の方、 就学前のお子さんなど。 こそだて応援コンシェル ジュ(助産師・保健師) が対応。
ことばの相談 (64-8080)		
思春期はればれ相談 (64-8080)	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	思春期の方、その保護者 など。 保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または 017-722-1152)	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

子ども予防接種週間



お子さんの予防接種の受け忘れは、ありませんか？

ワクチンで防ぐことのできる病気から子どもたちを救うため、特に入園、入学されるお子さんをお持ちの保護者の方は、母子手帳を確認し、受け忘れがある場合には、早めに接種してください。

○日本脳炎ワクチン予防接種について

今後、日本脳炎ワクチンが安定供給されるまでの間は、1期(初回)の2回接種が優先となります。接種を希望される方は、事前に病院にお問合せください。

※定期接種として接種が受けられる年齢の上限が近づいている方は、定期接種で受けられる年齢を過ぎないようにご注意ください。



3月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場 所	備 考
1	1歳6か月児健診 (R元年7・8月生まれ)	8:30	健康増進センター	対象者には個別通知します。
4	4か月児健診 (R2年10月5日～R2年11月4日生まれ)	8:45	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
5	すくすくサロン (妊産婦と、その家族)	13:30	健康増進センター	①お産のはじまりから出産まで②出産の準備、産後のケア③母乳と育児 ①～③から、参加者がテーマを選べます。 ※1週間前までに予約が必要です。
17	6か月児健診 (R2年9月生まれ)	10:00	健康増進センター	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (R2年5月生まれ)	13:30		
	1歳児健診 (R2年3月生まれ)	13:30		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	14:00		

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターにて発行します☆

町の掲示板

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！ 総務課広報担当 ☎64-2111

『愛宕公園ノルディックウォーク』開催のお知らせ

- ◆日 時 3月25日（木）9時～11時
- ◆内 容 ノルディックウォークで運動不足解消と健康増進
- ◆場 所 愛宕公園
- ◆対 象 町内にお住まいの方
- ◆申込・問合先 全日本ノルディックウォーク連盟・上級インストラクター 上原子 ☎64-6270
- ◆持ち物 飲み物
- ◆定 員 若干名

上十三・十和田湖広域定住自立圏

『婚活支援のコースターを作成しました』

上十三・十和田湖広域定住自立圏では、結婚を希望する
独身男女の出会いと結婚を支援するため、婚活広報物「コー
スター」を作成しました。

【問合先】

上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・結婚支援ワーキン
ググループ・事務局（十和田市 政策財政課内）

☎0176-51-6712



おたんじょう おめでとう

小泉 權士くん（章仁）金沢町
洞内 陽那ちゃん（強志）駅前1

（1月受付分） 町民課

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に
届けられた出生と死亡につい
て、掲載されていますが、個人
のプライバシーに関すること
なので、掲載を希望しない場
合は、届け出の際にお申し出
ください。

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

福村 キヌさん（79）下袋町	明前 キエさん（93）馬門1	松坂 功さん（79）馬門2	府金 正子さん（74）馬門1	小山田ハツエさん（91）枇杷野	馬場 モミさん（97）有戸
----------------	----------------	---------------	----------------	-----------------	---------------

老人憩いの湯



有戸地区はまなす
ふれあいセンター

- ◆開設日：3月1日、4日、8日、11日、15日、18日、22日、25日、29日
- ※送迎は、全ての実施日に行きます。
- ◆時 間：13時～14時45分

老人福祉センター

- ◆開設日：3月1日（月）、8日（月）、15日（月）、22日（月）
- ◆時 間：10時～14時
- ◆送迎車運行日：3月1日（月）、3月15日（月）

※ご利用の際は、感染症対策にご協力ください。

**野辺地中学校美術部とトヨカワ チエ氏（県内デザイナー）コラボ！
国指定重要文化財・土偶（愛称：縄文くらは）のPRグッズ 第2弾が完成しました！**

町教育委員会では、町が所有する「国指定重要文化財・土偶／縄文くらは」をPRするため、野辺地中学校美術部とデザイナー・トヨカワ チエ氏と協働により、昨年度から縄文PR事業を実施しています。

第2弾のPRグッズについては、昨年5月から話し合いを重ね、このたび計5点のグッズが完成し、販売を開始しましたので、お知らせします。

ぜひご購入いただき、グッズを使って縄文くらはをPRしましょう！皆様のご購入をお待ちしています★

■販売場所

資料館、図書館、町観光物産PRセンター

■販売開始日

3月1日（月）～

■その他

グッズの販売場所を、募集しています！ご協力いただける方は、資料館（64-9494）までお知らせください。



シャープペン（3色）：各200円



4色ボールペン：200円



ふせん（30枚綴）：450円



消しゴム：350円

←真空ステンレスボトル：800円

※全て税込価格



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ㊦ 1歳6か月	2 3月定例会	3	4 ㊦ 4か月児	5 ㊦ 弁護士 すくすくサロン	6 ㊦ ひな祭り会
7 スキー大会 (FISCHER CUP・ジュニアクロスカントリー)	8 こどもワクワク広場	9 傾聴サロン	10	11 野辺地中卒業式	12 ㊦ ヨチヨチおはなし会 3月定例会	13 ㊦ おはなし工房 ㊦ 進級を祝う会
14	15	16 ㊦ 行政	17 ㊦ 6か月児 ㊦ 10か月・1歳児 ㊦ みんなのこども	18	19	20 ㊦ 休館 ㊦ 避難訓練
	3月定例会					
21	22 こどもワクワク広場	23 小学校卒業式	24 傾聴サロン	25	26 小中学校 修了式・離任式	27
28	29	30	31 ㊦ 館内整理日	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 行事内容 ㊦ 図書館 ㊦ 健診 ㊦ 児童館 ㊦ 相談 </div>		

ご卒業おめでとうございます

交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 3月は16時30分

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



えびな りこ
 蛸名 莉子ちゃん



たなか みおり
 田中 美桜里ちゃん



ふじや えいしん
 藤谷 英心くん



たかやま おうか
 高山 桜嘉ちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロの
 お子さんを掲載しています



まちのアルバム



リレー競技アベック優勝など大きな目標を達成 野辺地クロスカントリースキークラブ★



クロカンリレー
 のアベック優勝
 おめでとう~!!



2月7日に開催された県小スキー大会リレー競技で、2年ぶりのアベック優勝を果たした野辺地クロスカントリースキークラブ。女子チームアンカーの乙部海音さんは「チーム全体が1つになって練習してきた成果を発揮し男女優勝という結果を出すことができました」と喜びを語り、同クラブキャプテンの亀田春輝さんは「大会を開催してくれた町の方々やスキークラブの皆様感謝しています。チーム目標は『男女アベック優勝』、個人の目標は『4連覇』でした。コーチや支えてくれた家族、地域の方々など本当に多くの方に応援され、支えられて目標を達成することができました。一緒に頑張ってきた仲間全員で勝ち取った優勝です。これからも仲間やコーチ、保護者に支えられていることを忘れず頑張ります」と抱負を語ってくれました。

おいしい! 減る脂~♪ カンタン料理

その81



管理栄養士
 新井山 静

フルーツ 杏仁豆腐

【管理栄養士のコメント】

食後のデザートにピッタリな、さっぱりとした味です。フルーツはお好みで。

【栄養価 1人分】

エネルギー 80kcal たんぱく質 2.3g 脂質 0.6g 炭水化物 17.7g 塩分相当量 0.1g

材料 6人分

- ・水 300ml
- ・粉寒天 4g
- ・砂糖 大さじ3
- ・低脂肪牛乳 300ml
- ・アーモンドエッセンス 20滴

シロップ

- ・砂糖 大さじ4
- ・水 大さじ3
- ・レモン汁 大さじ1
- ・フルーツ お好みで

作り方

1. 鍋に水と粉寒天を入れよく煮溶かし、2分沸騰させる。
2. 1に砂糖を入れて溶かし、火を止めてから低脂肪牛乳、アーモンドエッセンスを入れ混ぜる。(アーモンドエッセンスは省略可。)
3. 2を型に入れ、冷やし固める。
4. シロップの材料をよく混ぜ、冷やしておく。
5. 杏仁豆腐を角切りにし器に盛り付け、果物をトッピングし、シロップをかける。