

『行在所夜間特別公開 新道組祭典部の祇園囃子演奏』の一コマ

広報

のへじ 12

2020年
第740号
月号



特集 『新庁舎建設事業についてのお知らせ』

○設計業者の決定について

新庁舎建設事業について、広報のへじ10月号でお知らせしていた通り、プロポーザル方式により設計業者を株式会社 山下設計 東北支社に決定しました。

プロポーザルでは、業務の実施方針や基本構想で掲げる7つの評価テーマ等（利用しやすさ、駐車スペース、コストバランス等）の評価項目に合わせ、13者の申込者より選抜された7者から優れた技術提案がありました。その中でも最も優れた評価点となった業者を、ともに庁舎づくりを進めていくパートナーとして選んだものです。

（プロポーザルの詳細な点数、審査委員会からの講評については、町ホームページに掲載している報告書をご覧ください。）

○技術提案の内容について

株式会社 山下設計 東北支社からの技術提案の内容を下記に抜粋します。具体的な内容については、町ホームページに掲載してある技術提案書をご覧ください。

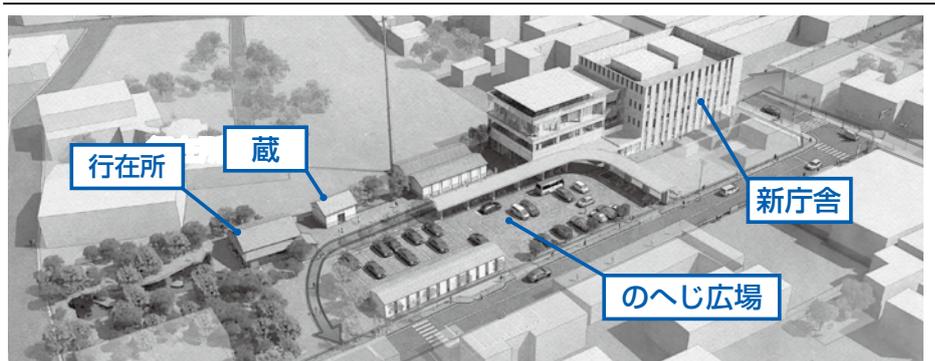
なお、これから進める基本設計においては、下記の技術提案書の内容で設計が確定するものではありません。

町民の皆様をはじめ、議会、行政などさまざまな場で内容を検討しながら、町全体で設計を作り上げていくこととなります。

技術提案書（抜粋）

【 業務実施方針 】

野辺地の歴史と文化をつなぎ、
町民・議会・行政の協働を育み、
まちの中心に賑わいを創出する



（イメージ図）

旧野村邸と行在所の歴史的価値と賑わいを継承する施設構成

かつての旧野村邸と行在所のような、「おもや」「庭」「はなれ」が一体となった施設構成を継承し、庁舎・広場・行在所を一体的に整備し、町の賑わいの核となる施設構成とします。

みんなで考えてつくることを大切にする設計プロセス

本業務進行上の課題を踏まえた効果的でスムーズな4つの業務実施方法を提案します。

- ①比較検討型の設計プロセス
- ②3つの部会でニーズを把握
- ③まちづくりへつなげる取組み
- ④確実なコストコントロール



【 課題を踏まえた設計コンセプト 】

1. 地域資源をつなぐことで行政・協働・観光拠点となり、まちのにぎわいの核となる庁舎
2. 町民・議会・行政をつなぎ三位一体の協働を育む庁舎
3. 安心安全のシンボルとなる防災拠点庁舎／
野辺地の気候風土を活かした環境共生庁舎
4. 財政負担を軽減する
イニシャルコストとランニングコストの縮減



新庁舎ワークショップ参加者募集！

新庁舎づくりをみんなで考えるプロセスの一端として、町民の皆様のご意見、お考えを募り、新庁舎をよりよい施設としていくための議論の場として、新庁舎ワークショップを開催します。

ワークショップって何？

「話を聞くだけの説明会」や「意見を集めるだけのアンケート」ではなく、設定したテーマについて意見を出し合いながら「参加者全員で一緒に考える会」です。

何のために開催するの？

目的は以下の2つです。

- ① 町民の皆様にとって使いやすく、長く愛される新庁舎とするためのアイデアを募り、新庁舎計画に反映する。
- ② 新庁舎建設を通して町の将来について考える。

当日は何をするの？

設定されたテーマについてグループに分かれて議論し、出た意見をグループごとに発表します。

〈当日の主な流れ〉

- ① 概要説明
- ② 質問シート記入
- ③ グループワーク
- ④ 各グループの発表
- ⑤ まとめ

ワークショップで出た意見はどうなるの？

いただいた意見をまとめ、計画に反映できるよう検討します。結果は基本設計説明会（2021年2月予定）でご報告すると共に、広報紙や町HPなどへの掲載を検討中です。

当日は町民の皆様、町担当職員、設計業者が直接対話を行いながら意見を交わすことができる場にしたいと考えています。

- テーマ : 第1回 野辺地町の将来を見据えた新庁舎と敷地利用について考えよう
第2回 将来に渡って使い易い庁舎について考えよう
- 日程 : 第1回 2020年12月12日（土）
第2回 2021年1月16日（土）
- 場所 : 中央公民館 ホール
- 時間 : ① 10:00～12:00 ② 14:00～16:00 ③ 18:30～20:30
- 定員 : 各時間20名程度
- 申込 : 財政課 FAX:0175-64-4954 メール:chousha@town.noheji.lg.jp

FAX またはメールには「ワークショップ参加申込書」とお書き頂き、「①氏名 ②住所 ③電話番号 ④希望日程(第1、第2希望)」をご記入ください
(窓口及び町ホームページに申込用紙がありますので、そちらもご活用ください)
(FAXをご利用いただけない場合は財政課 管財担当(TEL:0175-64-2111 内線:286)までご連絡ください)

- 申込締切 : 2020年12月7日（月）まで

■ 注意事項

- ※参加は1日につき1つの時間帯のみとなります。
- ※時間と場所は第1回、第2回共通です。
- ※第2回の開催内容等は第1回の内容を踏まえ変更する場合があります。
- ※ご来場の際はマスクをご着用ください。
- ※今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況に応じて開催を中止する場合があります。

児童図書を送贈



（左から）青森電子計算センターの皆さん

（縦書き）図書館（児童コーナー）



株式会社青森電子計算センターから、児童の読書活動の推進のために図書の寄贈がありました。

贈呈には代表取締役八島勝社長らが町へ訪問、野村町長へ目録を手渡しました。

寄贈された図書は、コーナーを設けて図書館へ展示しています。学習に役立つ本と名作集です。ぜひ、図書館へ遊びに来てはいかがでしょうか。

LED防犯灯2基を送贈



（左から）野村町長、木村長敏さん、角谷美智弥さん

上十三電気工事協同組合から、LED防犯灯2基のご寄付がありました。これは、昨年に引き続き2回目となるものです。

贈呈には、同組合青年部会会長の木村長敏さんらが町を訪問し、野村町長へ目録を手渡しました。

木村会長は、「電気工事業は、地域に欠かせない業種です。明るい地域づくりのためにも、若手の力が必要となっていますので、この活動を通して、電気工事に興味を持っていただけると嬉しいです」と話していました。



（左から）清川さん、前田さん、新渡教育長

社会教育委員として社会教育の振興に寄与された野辺地町社会教育委員の清川文江さん、前田智子さんが青森県社会教育委員連絡協議会表彰を受賞されました。

教育長から表彰状を伝達された清川さんは、「委員として多くのことを学ばせていただき感謝しています」と話し、前田さんは、「ご指導くださった関係者の皆様に心より感謝申し上げます」と受賞の喜びを話していました。

青森県社会教育委員連絡協議会表彰を受賞



（左から）野村町長、柴崎さん、新渡教育長

永年にわたり、社会教育の振興に貢献された野辺地町社会教育委員議長の柴崎のり子さんが全国社会教育委員連合表彰を受け、受賞報告に訪れました。

柴崎さんは、平成7年から町社会教育委員として活動。「25年間の活動を通して、積み上げてきた経験を参考に、これからも社会教育について学びながら頑張っていきたい」と抱負を語っていました。

全国社会教育委員連合表彰を受賞

メッセージ伝達式と書道展入賞者表彰を実施



賞状を受け取った児童ら

野辺地町支部保護司会・野辺地地区更生保護女性会は10月18日、社会を明るくする運動に関する内閣総理大臣・青森県知事メッセージの伝達式を中央公民館で開催しました。

また、同事業に関する児童・生徒書道作品展も行われ、70点の応募の中から31点が入賞作品に選ばれました。この日行われた表彰式には15人が参加、保護者や習字教室の先生が見守る中、一人ひとりへ木明昭一郎支部長から賞状を授与されました。

読書感想文コンクール入賞者を表彰



受賞おめでとうございます

野辺地ロータリークラブが主催する、町内小中学生を対象とした読書感想文コンクールの表彰式が各小中学校で行われました。今年は、220点の応募の中から、40点が入賞作品に選ばれ、須藤朗会長から受賞者へ表彰状が贈られました。

- 【会長賞】 蛭名杏里、山本龍成、蛭名愛莉、横浜小絢、岩崎凜人、木明鈴心、大湊響
- 【優秀賞】 山本雫月、村山千侑、田中湊人、櫻葉名、新山瑚倫、岩崎翔蒼、四戸亮太、慶長瑛太、橋本悠聖、木村空我、齋藤光、熊谷優羽、渡辺七海、中新田友太
- 【優良賞】 荒谷明翔、櫻羽菜、阿部柊之助、井野恵太、安村悠汰、洞内遼太、大森陽乃、久末直道、滝沢華波、鈴木恋音、中美朔、大川彩麗、藤田友希乃、柴崎夏鈴、田中蓮、横濱みう、島谷粋明、今野紗芭、滝澤惟菜

2020秋の火災予防訓練を実施



消防団員、ホース延長訓練の様子



ポンプ操作訓練 がんばります！

秋の火災予防運動にあわせた防火セレモニーが10月15日、サンデー野辺地店駐車場で開催され、カトリック幼稚園幼年消防クラブの子ども達がポンプ操作や防火の誓いを行い、観覧者らに防火意識の向上を呼びかけました。

また10月18日には、北大駐車場で消防団員による消防訓練が行われ、町内8分団の団員約80人が消防署員の指導を受けながらホース延長等基本動作の訓練に励みました。

ライトアップと民俗芸能で来場者を魅了



行在所前で袋町組祭典部による神楽の演奏

町歴史民俗資料館は11月3日、今年で4回目となる旧野村家住宅離れ（行在所）の夜間公開と庭園のライトアップを実施、136人が来場者しました。

会場では、日本の伝統芸能と町の民俗芸能に関心を持ってもらうため、新道組祭典部による祇園囃子のほか、神楽の演奏、野辺地神明宮 鈴木辰氏による雅楽演奏を行いました。参加者は演奏を聴きながら思い思いに優雅な時を過ごしていました。



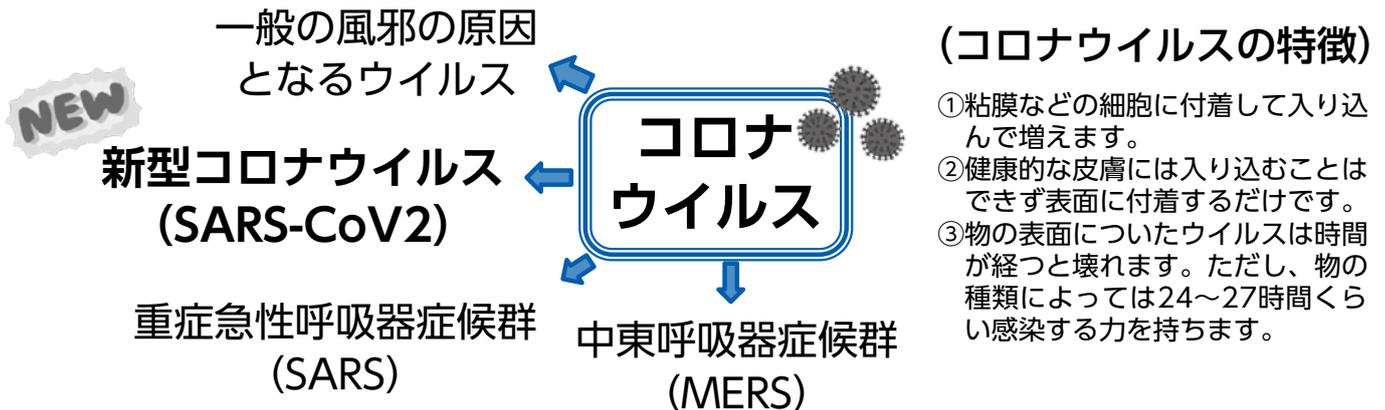
with
コロナ時代

寒い冬の中、 コロナをどう防ぐ？

新型コロナウイルスを知ろう！



【新型コロナウイルス感染症】・・・コロナウイルスのうちの1つ



【どうやって感染するの？】

飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染すること



接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれに触るとウイルスが付着し、間接的に感染すること



【冬の感染予防対策】

感染経路の中心は、飛沫感染と接触感染です。
感染しない、させないために、『人と人との距離をとる』『3密を避ける』『外出・屋内・会話の時はマスク着用』『手洗い・うがい』『こまめな換気』などを推奨してきました。

これらの感染予防については、1年を通して継続して行う必要があります。しかし、冬本番を迎え、寒さと換気に折り合いがつかないことが多いと思います。そこで、室温が下がりにすぎないように、上手に換気に取り組む必要があります。

《窓開けによる換気を行うコツ》

- ★室温が下がらないように、暖房器具を使用し窓を少しだけ開けて換気しましょう。短期間に窓を全開するよりも、一方向の窓だけを少しだけ開けて常時換気を確保する方が、室温変化を抑えられます。
- ★人がいない部屋の窓を開け、廊下を経由して、少し暖まった状態の新鮮な空気を人のいる部屋に取り入れることも、室温を維持するために有効です。

寒くなると、換気が億劫になりますが、自分だけでなく、家族や身近な人を感染させないためにもこまめな換気に取り組んでいきましょう！



まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和2年10月末現在（前月比）	
人口	12,917名（-7）
男	6,059名（-3）
女	6,858名（-4）
世帯数	6,485世帯（+10）

無料相談案内

- 年金相談
（年金全般に関すること）
12月16日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- 特設人権相談
（人権擁護に関すること）
12月1日（火）10時～15時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
- 弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
1月15日（金）14時～
☎64-2111総務課
老人福祉センター
※要予約：1月8日（金）まで
- 行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
12月15日（火）10時～12時
役場相談室
- 教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
10時～16時
教育委員会 ☎64-2119
- 電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777

国保・脳検診（3回目）のお知らせ

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施します。

◆受付期間 12月1日（火）～
※但し定員になり次第締め切ります。

◆受付人数 40人

◆対象者

①75歳未満

②野辺地町国民健康保険に加入している方（申込が多数の場合は、初めて受診される方を優先します。）

③保険税の滞納のない世帯の方

◆個人負担金 3,000円

◆実施期間 12月～3月

（毎週火・木曜日）

◆実施医療機関 公立野辺地病院
※次のような方は検査が受けられない場合がありますので、事前にご相談ください。

①閉所恐怖症の方

②ペースメーカーが入っている方

③脳動脈クリップを埋め込んでいる方

④外傷や手術などで体内に金属類が入っている方

⑤歯科でインプラント治療されている方

⑥妊娠又は妊娠されている可能性がある方

※電話での申し込みもできます。

◆申込・問合せ 町民課

脳検診担当（内線229）

国民年金免除のお知らせ

お知らせ

令和2年2月以降に新型コロナウイルス感染の影響により収入が減少した場合、令和2年度（令和2年7月から令和3年6月まで）について国民年金保険料の臨時特例免除を希望される方は、令和元年度の申請をされた場合であっても、再度申請

が必要となりますので、忘れずに申請をお願いします。

申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページ

(<https://www.nenkin.go.jp>)に掲載しております。

◆問合せ 青森年金事務所

☎017-734-17495

◆町民課

☎64-2111（内240）

◆保険料納付期限 11月分

令和3年1月4日（月）

令和3・4年度入札参加資格審査申請の受付について

令和3・4年度に町が発注する建設工事や業務委託、物品納入などを受注するためには入札参加資格の審査申請を行う必要があります。このため、希望する事業者の方は町ホームページをご覧のうえ、期限までに関係書類を提出してください。

なお、関係書類の様式は令和2年12月上旬に町ホームページへ掲載を予定しております。

◆受付期間

令和3年1月12日（火）～
2月26日（金）

◆問合せ 財政課管財担当

（内線268・286・290）

高校生学力向上短期講座の参加者を募集します

町教育委員会では、町内在住の高校生等を対象として、熟講師を招き、学力向上を目的とした短期講座を開催します。

◆日付 1月4日（月）～

1月8日（金）まで（5日間）

◆時間 8時半～12時50分

（初日のみ8時15分から）

◆場所 中央公民館

◆募集対象 町内在住の高校生

◆受講料 2千円

◆募集人数 若干名

児童館行事

☎（64）3106

◆避難訓練

18日（金）16時30分～

◆大掃除

26日（土）10時～

マイナンバーカード交付・電子証明書更新休日受付のお知らせ

◆電話予約・問合先 町民課 戸籍・住基担当（内線237）

- ◆開設日 令和2年12月12日（土）、令和3年1月23日（土）
- ◆受付時間 9時～11時半まで
- ◆受付場所 町民課
- ◆対象者

マイナンバーカード交付通知書の送付を受けて、まだマイナンバーカードを受け取っていない方

- ①以前送付してあるマイナンバーカード交付通知書（ハガキ）
- ②通知カード（個人番号が記載してある紙のカード）
- ③本人確認書類（運転免許証、パスポート等の顔写真付きのもの1点又は健康保険証、年金手帳、学生証、預金通帳「住所の記載があるもの」、診察券「生年月日の記載があるもの」各種医療費受給資格証等2点）
- ④住民基本台帳カード（住民基本台帳カードをお持ちの方のみ）
- ⑤印鑑

電子証明書有効期限通知書の送付を受けて、まだ電子証明書の更新を行っていない方

- ①マイナンバーカード
- ②署名用電子証明書の暗証番号（6桁以上の英数字）
- ③利用者証明用電子証明書の暗証番号（4桁の数字）

※暗証番号が不明な場合は、暗証番号の初期化が必要になるため印鑑を必ず持参してください。

マイナポイント事業について

問 総務課（内線227）

マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って予約・申込をした方が、選んだキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をすると、そのサービスでご利用金額の25%分のポイント（一人上限5,000円分）が付与されるものです。

※マイナポイント申込後、2021年3月31日までのチャージ・買い物が対象です。

◇マイナポイントの予約等は、以下の機器があればご自宅でも可能です。

- ・パソコンと公的個人認証サービス対応のICカードリーダー
- ・公的個人認証サービス対応のスマートフォン

◇ご自身で設定が難しい方は、窓口で支援を行っております。（平日のみ）支援を受ける場合は、下記をご準備のうえお越しください。

- ① マイナンバーカード
- ② 利用者証明用電子証明書の暗証番号（4桁の数字）※忘れた場合は印鑑を持参ください。
- ③ 申し込みたい決済サービスの会員カード等

◇マイナポイント事業HP：<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>

◇マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

音声ガイダンスに従い5番を選択して下さるようお願いいたします。



のへじのこと、どのくらい知っていますか？ のへじ検定開催のお知らせ

町教育委員会では、野辺地の歴史や文化、自然等に関する知識を問うふるさと検定・「のへじ検定」を今年度も開催します！今年は、初級編・中級編に加え、最難関の上級編も開設しました。

検定試験合格者は、ボランティアガイドや、歴史に関するイベント等で活躍いただけます。

これを機会に、知識の腕試しや、野辺地町の魅力を再発見してみませんか？

多く皆さんの参加を心からお待ちしています！

【検 定 日 時】 令和3年2月20日（土） 10：00～
受付開始／9：50～ 説明・試験／10：00～（試験時間40分）

【検 定 会 場】 中央公民館 ホール

【検 定 方 法 等】 ①出題範囲 ・「あるく みる なっとく 野辺地の自然と文化」の掲載内容を中心に出題。
（書籍販売場所：歴史民俗資料館、PRセンター）
・受検申込者向け講座「受検対策講座」テキストから出題。
※受験対策講座の詳細は、申込後にご案内いたします。

②難 易 度 初級編 ・ 中級編 ・ 上級編 の3つから選べます。

③出題数等 50問（1問2点）／択一式（4択）

④合格基準 100点満点中70点以上（35問以上正解）

⑤受検資格 小学校4年生以上であれば、どなたでも受検可

【申 込 方 法】 申込書へ必要事項を記入し、下記へ申込ください。

申込書受理後、受検票を郵送します。

○申込先 歴史民俗資料館

☎・FAX：64-9494

メール：a-yamazaki@town.noheji.lg.jp

○申込書設置場所 町役場、中央公民館、図書館、
資料館、PRセンター、
町ホームページからのダウンロード

【結 果 発 表】 令和3年2月下旬頃

【検 定 料】 無料

【合 格 特 典 等】 ・合格認定証（カード型）、合格記念品
※参加者全員に「カワラケツメイの種（育て方説明書付き）」
プレゼント

【申 込 締 切】 令和3年1月22日（金）

【主催・問合先】 町文化財保護審議会 事務局：歴史民俗資料館

☎・FAX／64-9494



昨年度実施写真



出題範囲掲載テキスト

◎水質検査の主な結果について

場所	検査項目	単位	基準値	4月	5月	6月	7月	8月	9月
一般廃棄物最終処分場放流水	水素イオン濃度 (pH)	-	5.8以上 8.6以下	7.3	7.2	7.3	7.5	7.1	7.5
	生物化学的酸素要求量 (BOD)	mg/l	60以下	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満
	化学的酸素要求量 (CODMn)	mg/l	90以下	3.8	4.4	3.3	3.8	4.5	4.8
	浮遊物質 (SS)	mg/l	60以下	1.0	1.0	1.0未満	1.0未満	1.0	1.0
	窒素含有量	mg/l	120以下	31.0	33.0	33.0	31.0	30.0	28.0
旧寺ノ沢ごみ埋立地放流水	水素イオン濃度 (pH)	-	5.8以上 8.6以下	7.6	7.6	7.7	7.7	7.5	7.8
	生物化学的酸素要求量 (BOD)	mg/l	60以下	0.5未満	0.7	0.5	0.6	0.5未満	0.8
	化学的酸素要求量 (CODMn)	mg/l	90以下	4.4	4.6	5.3	5.9	6.7	6.9
	浮遊物質 (SS)	mg/l	60以下	1.0	1.0	1.0	3.0	3.0	3.0
	窒素含有量	mg/l	120以下	0.99	1.00	0.87	0.94	0.93	1.20

町では「一般廃棄物の最終処分場及び産業廃棄物の最終処分場に係る技術上の基準を定める省令」に基づき、野辺地町一般廃棄物最終処分場及び旧寺ノ沢ごみ埋立地の水質検査を実施しております。詳しい検査結果は町ホームページでご覧いただくか、建設環境課で閲覧ができます。

最終処分場維持管理報告について



としよだより

☎64-2195

【図書館イベント】

- ◆ブックスタート
16日(水) 9:30~
(6ヶ月健診・健康増進センター)
- ◆英会話クラブ
14・21(月) 15:30~
(中央公民館2階)
- ◆朗読の会「秋桜」
10日(木) 10:00~
「定例会」(中央公民館)

- ◆ヨチヨチおはなし会
11日(金) 10:30~
(図書館2階 視聴覚室)
- ◆おはなし工房
12日(土) 14:15~
(図書館2階 視聴覚室)



「12月の工作」
「とびだす！」
クリスマスカード



今月の休館日

- *毎週月曜日
- *館内整理日：25日(金)
- *年末年始：12月29日(火)
～1月3日(日)

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

書名	著者名
この気持ちもいつか忘れる	住野よる
汚れた手をそこで拭かない	芹沢央
海神の島	池上永一
こけし図譜	佐々木一澄
本の展示	
クリスマスの本展	12月1日～12月24日
お正月の本展	12月26日～1月13日

令和2年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格 (令和2年4月1日基準)	受付期間	試験期日	試験場所 (予定)
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	一般 男 男子で中卒(見込含)17歳 未満の方	11月1日(日) ～ 令和3年1月6日(火)	1次：令和3年1月23日(土) 2次：令和3年2月4日(木)～ 7日(日)	小中野公民館 弘前医療福祉大学
自衛官候補生(任期制)	男女 18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行っております。	別途各人に連絡します。	別途各人に 連絡します。

自衛官候補生採用試験の見直しに関するお知らせ

士の勤務期間において自衛隊で取得されている資格及び語学、情報処理等の自衛隊の勤務期間で有用性が見込まれる資格等を幅広く評価するため、経歴評価を導入しました。

【評価される資格・免許等の一例】

区分	評価される資格・免許等
各種免許等	大型自動車、自動二輪、けん引、フォークリフト運転士など
情報処理関係	情報技術者、プロジェクトマネージャ、ITサービスマネージャなど
専門資格等	小型(大型)自動車整備士、航空整備士、海技士(航海)・(機関)、ボイラー技士、電子回路接続技能士、伝送交換主任技術者、総合・陸上・海上無線通信士、ガス(アーク)溶接技能者、建築士、電気工事士、危険物取扱者、救急救命士、理学療法士、診療放射線技師、臨床検査技師、TOEIC600点以上など

◎細部については、下記までお問い合わせください。

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
電話、FAX 0176-53-1346 (平日09:00～17:45) e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

**新たな馬門財産区議会
議員が決定しました**

令和2年11月1日執行の野辺地町馬門財産区議会議員一般選挙において、8名が当選されました。

また、第2回11月議会が開催され、議長に柴崎正人氏及び副議長に角谷忠廣氏が選出されました。議員の任期は令和6年11月6日までとなります。

議長 柴崎 正人 氏 副議長 角谷 忠廣 氏



議員 柴崎 準次 氏 議員 熊谷 良一 氏



議員 吹越 良治 氏 議員 亀田 忠志 氏



議員 柴崎 晃 氏 議員 荒川 敏晴 氏

**令和3年新年祝賀会
中止のお知らせ**

例年新春に開催している新年祝賀会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催を中止します。

◆問合せ 総務課(内線230)

**スポーツ施設無料開放の
お知らせ**

冬季期間において、スポーツ施設の使用料を次のとおり無料としていますので、ぜひご利用ください。なお、利用の際は、受付を済ませてから入館するようお願いいたします。

◆屋内温水プール

◇対象 町内在住の小・中学生
※安全面を考慮し、付き添う保護者も対象となります。

◇期間

12月24日(木)～
令和3年1月14日(木)

※プール利用のみ無料となります。
◇その他

利用時間は開館時間内としますが、小・中学生は18時には帰宅するようにしてください。18時以降に来館する場合は、保護者同伴で利用してください。

◆町立体育館・青少年体育センター

◇対象
ウォーキングやランニングを目的に利用する方

◇期間
12月6日(日)～
令和3年3月31日(水)

◇利用時間
1日2時間まで

◇その他
競技場を使用している個人・団体等がある場合は、利用場所が制限されますので、ご了承ください。

◆注意事項

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各施設とも受付で検温チェックを済ませてからの入場になります。

◆問合せ

◇社会教育・スポーツ課
☎64-2119(直通)

◇屋内温水プール
☎64-1977

◇町立体育館
☎64-1459

◇青少年体育センター
☎64-19657

**あったかハウス
「まかどの森」を開設**

◆あったかハウスまかどの森

◇利用期間

12月24日(木)～
令和3年3月14日(日)

9時～17時まで(ナイター
コース開設日は20時まで)

◇休館日

12月29日(火)～
令和3年1月3日(日)

◆クロスカントリーコース
9時半～17時まで
◇ナイターコース
令和3年1月5日(火)～
2月27日(土)

17時～19時半(毎週日・月曜日と主要なスキー大会の前日を除く)

◇ノルディックスキー無料貸出
あったかハウス開設に合わせて、ノルディックスキーの無料貸出を行っています。冬季の健康増進の目的や初心者の方もこの機会にぜひご利用ください。

※貸出しは当日の使用のみとなります。長期間の貸出しは行っていません。

◇貸出実施期間
3月14日(日)まで

◆問合せ
あったかハウス「まかどの森」
☎64-10778
町教育委員会
社会教育・スポーツ課
☎64-2119

他学区・区域外就学に関するお知らせ

野辺地町立小・中学校の通学区域は住民票に記載されている住所によって定められており、児童生徒は原則として、指定された学校に通学することになっています。

しかし、入学前や学年途中での転居、共働き、疾病、不登校等の特別な事情があり、町教育委員会が認めた場合に限り、指定校以外の学校に通学することができます。

令和3年度に新たに就学する児童について、特別の事情により他学区就学を希望される保護者は、お早めに町教育委員会に申請されるようお願いいたします。

許可条件や申請書類については、町ホームページに掲載しています。

不明な点がありましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。

◆申込・問合せ
町教育委員会学校教育課
☎64-2119

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木
- 老木や危険な木

相談・見積りは無料です
タラノ木 11の4
(有)赤川林業土木 TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

令和3年度の保育所新規利用申込みを受付ます

◆問合せ・申込先 健康づくり課 ☎64-1770

受付期間	・4月利用開始 令和2年12月1日(火)～12月28日(月) ・5月以降の利用申込みも随時受付(入所月の前月10日まで)		
入所基準	・就労 ・妊娠/出産 ・求職活動 ・就学 ・災害復旧 ・保護者の病気や障害 ・虐待/DVのおそれがある ・同居又は長期入院している親族の介護、看護 ・その他町が認める場合		
提出物	必要書類は役場健康づくり課(健康増進センター内)で配布 ①保育所入所申込書 ②教育・保育給付認定(現況届)申請書 ③就労証明書(父母及び65歳未満の祖父母を含む同居者) ④その他必要に応じて提出 ・求職証明書 ・在学証明書等(保護者が学生の場合) ・母子健康手帳の写し ・身体障害者手帳の写し 等		
保育 必要量	標準時間	1ヶ月の就労時間が120時間以上	
	短時間	1ヶ月の就労時間が48時間以上120時間未満	
保育料	・父母の令和2年度町民税課税額で算定 ・3歳児クラス～5歳児クラス、0歳児クラス～2歳児クラスの非課税世帯の子どもは保育料無償(行事費、食費等は保護者の実費負担) ※未申告の方は住民税申告(令和元年中)が必要		
保育所 一覧	野辺地保育園	64-2859	野辺地町字観音林前田8-4
	ともいき保育園	64-2472	野辺地町字寺ノ沢38-4
	たけのこ保育園	64-4302	野辺地町字荒田ノ沢1-2
	// 小中野分園	64-2240	野辺地町字中小中野9-46
	わかば保育園	64-4338	野辺地町字田挟沢3-4



「子ども見守り隊」募集中!

町教育委員会では、児童の登下校時や緊急時に地域の各所に立ち、児童の安全を見守る「子ども見守り隊」として活動していただける方を募集しています。冬期間も、雪の中登校する子どもたちを見守るため、少しでもご協力が可能な方はお気軽にご連絡ください。

◆問合せ先

野辺地小学校見守り隊応募
野辺地小学校

☎64-22271

◆若葉小学校見守り隊応募
若葉小学校

☎64-0817

◆馬門小学校見守り隊応募
馬門小学校

☎64-0811

◆その他
町教育委員会 学校教育課

☎64-2119

汲み取り式及び水洗トイレ使用についてのお願い

最近、便槽及び浄化槽の中に「紙おむつ、生理用品、タオル、ビニール製品、その他水に解けない物等」の異物が混入していることが見受けられます。し尿やトイレ用ペーパー以外の物が混入していると、し尿処

理施設の機器類に故障が発生し、最悪の場合、ご家庭や職場施設からの汲み取り便槽及び浄化槽からのし尿等の受入ができなくなる事態が生じます。紙おむつなど水に溶けない物はトイレの中に入らずに、ごみの分別ルールに従い適切に処理をしてください。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

◆問合せ先

下北地域広域行政事務組合

☎0175-3318852
建設環境課(282・223)

10月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和2年						昨年			前年比		
	10月中(単月)			10月末(累計)			10月末(累計)			発 生	死 者	傷 者
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者			
野辺地町	4	0	7	16	0	20	12	0	14	+4	+0	+6
横浜町	1	0	2	7	0	12	4	0	5	+3	+0	+7
六ヶ所村	3	0	3	8	0	9	11	0	13	-3	+0	-4
合計	8	0	12	31	0	41	27	0	32	+4	+0	+9

水道課からのお知らせ

☎ 水道課 ☎64-2111 (内線269~271) FAX64-6837

○冬期間の推定水量について

冬期間は積雪により水道メーターの検針ができないので、1月から4月までの水道料金は推定水量で請求し、4月中旬の検針（5月請求分）で精算いたします。

料金については、毎年1月にお届けしている「冬期間の推定による水道料金のお知らせ」でご確認ください。

なお、長期間留守にしたり、家族の増減により水量が変わると思われる方は水道課までお知らせください。

○水道使用異動届をお忘れなく

転入、転居、転出等の際には異動届を提出してください。提出がないと、水道料金が引き続き請求されることもありますのでご注意ください。

○水道の凍結にご注意ください

冬期間は、蛇口や給水管などの凍結による故障や事故が多くなります。

また、水抜栓・湯沸器あるいはボイラー等の水抜操作の誤りで、5月の精算時に多額の水道料金が請求されることがありますのでご注意ください。

凍結や故障が見つかった場合は、下記の町指定水道工事店に依頼し、早目に修理してください。

○節水にご協力ください

毎年、年末は水の使用が集中します。水の使用が集中しますと、水の供給が追い付かなくなることも考えられますので、大掃除や洗車を30日・31日に集中させない、又は水を出しっぱなしにしない等、節水にご協力をお願いします。

町指定水道工事店(町内)

工事店名	電話番号	工事店名	電話番号
近藤電気工業(株)	64-4545	(株)NEM【旧 菱沼電気設備工事】	64-6988
(有)豊伸工業	64-6162	(有)サイジョー	64-3261
(有)山村電水	64-4805	エム・アック工業	64-7127
柏葉電設工業	64-3913	ケース設備計画	64-2309
(有)興和電気商会	64-2102	(株)蛸名建築 久田営業所	64-9238
(有)齊藤水道設備工業	64-2492	Koo'sコースサービス	64-7676

野辺地町のみならず、おまかせください!!

住まいのトラブル!!

困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにおまかせ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前 8:30 ▶ 午後 5:30

通話
無料

イクヨ キューキューキュー
0120-194-999

野辺地店 0175-64-7311

年末年始の休館・休業のお知らせ

施設名	休館・休業日
役場 (☎64-2111)	12月29日(火)～1月3日(日)
中央公民館 (☎64-3054)	12月29日(火)～1月3日(日)
馬門公民館 (☎64-9326)	
あったかハウス「まかどの森」 (☎64-0778)	
図書館 (☎64-2195)	
歴史民俗資料館 (☎64-9494)	12月29日(火)～1月3日(日) (12月28日及び1月4日は休館日となっています)
町立体育館 (☎64-1459)	
勤労青少年ホーム (☎64-9657)	
青少年体育センター (☎64-9657)	
屋内温水プール (☎64-9777)	
児童館 (☎64-3106)	
クリーン・ペア・はまなす (☎68-2508) (対象廃棄物：可燃ごみ・粗大ごみ・ ペットボトル・空き缶・空きびん)	12月31日(木)～1月3日(日)
一般廃棄物最終処分場 (☎64-0139) (対象廃棄物：不燃ごみ)	12月31日(木)～1月3日(日)

●各種証明書の交付

役場の業務は、12月29日(火)から1月3日(日)まで年末年始のため休務となりますので、特に年末に印鑑証明書・住民票等の各種証明書が必要となる方は、お早めに申請をしてください。

●婚姻届け等の戸籍届出

年末年始に婚姻届の提出を予定している方は、12月28日(月)までに提出書類等のご相談・問合せをお願いします。

問合せ先 町民課 ☎64-2111

●し尿汲み取り

年末年始のし尿汲み取りは大変込み合いますので、申込みはお早めに！

年末年始の申込みは、12月18日(金)までです。年始の申込みは、1月4日(月)からです。

問合せ先 建設環境課 ☎64-2111

青森県防災士会上北支部の会員募集について

◆問合せ・申込先 NPO法人青森県防災士会上北支部 支部長・芋田
☎080-3336-8099
防災安全課 ☎64-2111 (内線340)

青森県防災士会は、県内を中心に「自助」・「共助」の原則のもと、防災士としての活動および技術研鑽ならびに地域住民の防災に対する意識向上を支援することを目的に活動しています。

青森県防災士会上北支部では、野辺地町で防災士会の目的に賛同する会員を募集します。

○防災士とは…『自助』・『共助』・『協働』を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識・技能を習得したことを日本防災士機構が認証した人です。

○会員の種別…(正会員)野辺地町の防災士資格を有する個人
(賛助会員)防災士会の目的に賛同し、賛助する個人および団体

○入会方法…「入会申込書」および「個人情報取扱いに関する同意書」は青森県防災士会上北支部または野辺地町 防災安全課に様式があります。

○提出先…青森県防災士会上北支部

○入会金・会費…青森県防災士会上北支部入会には不要。ただし、県防災士会に入会する場合は入会金および会費が発生しますので支部長の芋田までご相談ください。



【写真①東日本フェリー就航1
1969(昭和44)年撮影】
大勢の人がいます。いまの野辺地港湾からは想像できない図です。ちなみにこの年の野辺地町の人口は約18,000人。人が集い生活する、都会のような街だったのでしょか。



【写真②東日本フェリー就航2
1969(昭和44)年撮影】
車の数が多い!高度成長期に自家用車の普及が進み、多くの人々がマイカーで移動している様子が伺えます。東日本フェリーは、就航時の運行は1日4往復で、約4時間の運行時間だったそうです。



【写真③日本燃料株式会社野辺地工場
撮影年月日不明】
野辺地港湾にあった日本燃料(株)には、ピッチ練炭の原料となる石炭が、北海道から海路で毎日運ばれてきていました。工場はファミリーマート向かいの空き地あたりにありました。ちなみに、筆者宅の近くには日燃社宅がありました。

商 港とは、「商船が入りし、旅客の乗降および貨物の積み下ろしを行い得る港湾」を指す言葉(広辞苑第7版)。野辺地港は、1921(昭和22)年に国から商港の指定を受けると、港湾改修工事が行われ、北海道と本州を繋ぐ拠点として役割を担うようになります。1955(昭和30)年、日本燃料株式会社が誘致され、その後、高度経済成長長期にカーフェリーの港として着目され、2社のフェリーが就航。フェリーを利用する多くの人々が町内を行きかい、かつて北前船で栄えた町は、再び海から賑わいを見せました。しかし、平成に入ると青函トンネル開通等で交通網が変化。北海道への窓口としての役割は薄れ、フェリーは廃止となりました。野辺地は、交通の要衝としての役割が薄くなり、現在に至ります。その一方、私たちは交通網が発達したおかげで、遠い場所にも簡単にいくことができるようになりました。出かけた先で学んだことを周りや自分の糧として活かし、心豊かにすごせるように心がけていきたいですね。

(文責・資料館 山崎)

野辺地・港とフェリー…【歴史項目】

野辺地港は本州と北海道を結ぶ港とし着目され、高度経済成長長期に野辺地―函館間を結ぶフェリーが就航した。1969(昭和44)年に東日本フェリー株式会社、1971(昭和46)年には函館商船株式会社のフェリーが就航し、町は大いに活況を得た。しかし、交通網の変化によりフェリー需要は減少。1993(平成5)年の東日本フェリー夏季季節運行以降再開されず、事実上の廃止となった。



【写真④臨港線 1957(昭和32)年撮影】
臨港線は野辺地駅から野辺地港を結ぶ線路。工場で加工された練炭を野辺地駅まで運んだこの線路は、野辺地駅からマックスバリュに向かう道路あたりを通過していました。たけのこ保育園前の橋名は「臨港線橋」。プラモリ的な街あるきができそう。

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

FAX：64-8083

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きします。(要予約)

日程 火・木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00

☎ 64-8080(保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程 12月2日(水)、22日(火)
1月12日(火)、25日(月) ※申し込み不要。

場所 健康増進センター 時間内にいつでも
時間 13:00~15:00 もどうぞ

野辺地町全町民インフルエンザ予防接種費用助成事業

新型コロナウイルス感染症予防対策として、今年度に限り季節性インフルエンザ予防接種費用を全額助成しています。

接種期間 令和2年10月1日~令和3年1月31日

助成対象 接種日において当町に住民票を有する方で、生後6か月以上の方

払い戻し日時 令和2年12月1日~令和3年2月10日まで
いずれも平日午前10時~午後17時
※時間に間に合わない方はお問い合わせください。

払い戻し場所 町健康増進センター

持ち物 来られる方の印鑑と身分証明書、領収書(原本)
※領収書がない場合は、インフルエンザ予防接種済証など接種記録が確認できる書類。

※小学生までのお子さんや妊婦の方は、母子健康手帳をお持ちください。

※代理申請される方は、町指定の委任状をご準備ください。
委任状は、町ホームページ、当課で提供しています。

総合健診の受診をお忘れではないですか?

今年度の総合健診(特定健診+がん検診)は、集団健診が10月末で終了しましたが、委託医療機関で実施している個別健診は令和3年3月末まで受診が可能です。対象となる方へは、6月に案内を個別通知しております。また、これまでの受診歴等から、総合健診の受診をお忘れと思われる方へは、11月中旬にハガキやお手紙をお送りさせていただきました。受診方法等を記載しておりますので、ぜひご確認ください。

総合健診を受診することで、疾病の早期発見や予防へつながります。ご自身の健康を守るために、町の総合健診をご利用ください。

受診方法等、ご不明な点がございましたら、健康づくり課までお問い合わせください。

健康づくりワークショップ

当町で受診の多い病気である「高血圧」と「糖尿病」の予防と改善をテーマに、健康づくりワークショップを開催します。ワークショップでは、講義や食生活の振り返り、簡単料理1品作成と試食など体験型の内容でおこないます。健康づくりに役立つ資料やおみやげをご用意しております。

テーマ	月日	時間	場所	内容	参加料
高血圧予防 ・改善	①1月19日(火)	10~12時	増進センター	講義 食生活の振り返り 簡単料理など	300円
	②2月3日(水)				
糖尿病予防 ・改善	①12月15日(火)				
	②3月12日(金)				

○テーマの①と②は同じ内容です。都合の良い日をお選びください。※全回定員は先着8名です。

○各回の持ち物：筆記用具 エプロン 三角巾(バンダナ等でも可) 参加料 健康手帳

○感染症予防のため、3密をさけておこないます。マスク着用、手指消毒、検温にご協力ください。

また、体調が悪い方、直近2週間に流行地域への滞在歴がある方は出席をご遠慮ください。

○お申込みは健康づくり課まで TEL 64-1770

健康づくり
ポイント
制度の
対象です!

野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先

健康増進センター内 健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

64-8080 (相談専用)

FAX：64-8083



産後ヘルパー派遣事業 (産後ママ応援隊) 12月～スタート!!

町では、出産後に日中の支援者がいない産婦さんを対象として産後ヘルパーを派遣します。

対象 出産後おおむね1年以内の産婦さん
内容 ヘルパーによる家事や育児援助サービス

利用料 30分あたり330円
(所得や家族等の状況により利用料が免除される場合があります)

利用にあたり、事前の申請が必要です。こそだて応援ステーションふわふわへ申請・お問い合わせください。



* 各種相談先 *

相談名 (連絡先)	実施日	対象/内容
すくすく相談 (64-8080)	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	妊婦、産婦、育児中の方、就学前のお子さんなど。こそだて応援コンシェルジュ (助産師・保健師) が対応。
ことばの相談 (64-8080)		
思春期はればれ相談 (64-8080)	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30～17:00	思春期の方、その保護者など。保健師による電話相談。
こども救急電話相談 ※青森県主体 (#8000または017-722-1152)	平日：午後7時～翌朝午前8時 土曜：午後1時～翌朝午前8時 日祝：午後8時～翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。看護師が相談に応じます。



12月の保健カレンダー



日	事業名 (対象者)	開始時間	場 所	備 考
3	4か月児健診 (R2年7月6日～R2年8月3日生まれ)	8:45	野辺地病院 (小児科)	対象者には個別通知します。
4・23	すくすくサロン (妊産婦と、その家族)	13:30	健康増進センター	1週間前までに申込みください。 4日：妊娠期～子育て期の歯のお話とブラッシング指導、沐浴・妊婦体験 23日：ベビーマッサージ
7	3歳児健診 (H29年5月・H29年6月生まれ)	8:30	健康増進センター	対象者には個別通知します。
16	6か月児健診 (R2年6月生まれ)	10:00	健康増進センター	個別通知はしていません。広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (R2年2月生まれ)	13:30		
	1歳児健診 (R元年12月生まれ)	13:30		
	みんなのこども相談 (出生～就学前まで)	14:00		

※予防接種の接種忘れや接種スケジュール等のご相談は、健康増進センターまでお問合せください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターにて発行します☆

町の掲示板

『スイーツ&ノルディックウォーク』 開催のお知らせ

- ◆日時 12月8日（火）
13時～15時半
- ◆場所 愛宕公園
- ◆内容 ノルディックウォークでスイーツを食べに行こう
- ◆対象 町内にお住まいの方
- ◆定員 若干名
- ◆参加費 500円（スイーツと飲み物代）
- ◆持ち物 ポール（ポールのない方は要相談）
- ◆申込・問合先 全日本ノルディックウォーク連盟
上級インストラクター 上原子
☎64-6270

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

オレンジメモリーカフェ はまなす

オレンジメモリーカフェはまなすを開催いたします。
新型コロナウイルス感染予防のため事前予約が必要です。
ご理解とご協力をお願いいたします。

- ◆日時 12月18日（金）13時半～15時
- ◆内容 ・ミニ講話「転ばぬ先の杖」
講師：介護老人保健施設のへじ 理学療法士
・クリスマス会、相談コーナー、
カフェタイム
- ◆場所 総合福祉センターのへじ
（老健のへじ敷地内）
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の人、その家族、地域住民
- 【注意事項】
- ①参加を希望する方は電話で事前予約をお願いします。
- ②当日はマスク着用で来場願います。
- ③入り口で健康チェックと検温を行い、場合によって参加をご遠慮いただくこともあります。
- ※新型コロナウイルス感染拡大状況により開催を中止する場合がありますので、ご了承ください。

◆問合先 社会福祉法人 福祉の里
介護老人保健施設 のへじ
☎65-2333

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（10月受付分） 町民課

おたんじょう おめでとう

原 峻音くん（浩仁）枇杷野
WANG YU ZE V E N (WEI) 八幡町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

- 宮澤 やるさん（94）八幡町
- 井上 稔巳さん（78）中袋町
- 横濱 竹松さん（95）馬門2
- 三上山 秀男さん（94）松ノ木平
- 矢崎 恒夫さん（85）馬門2
- 柴田 キノさん（88）川目
- 木村 キヨさん（93）馬門1
- 高橋 次夫さん（73）木明
- 寺澤 博さん（75）下袋町
- 成田 カネさん（94）下袋町
- 横濱 民男さん（73）馬門2
- 田中 きみえさん（69）えぼし
- 高野 道子さん（66）下袋町
- 渡辺 昭夫さん（77）下袋町
- 上原子 靖子さん（63）下町区

◆お詫言
宮澤やる様の掲載が遅れましたこと、お詫言申し上げます。

老人憩いの湯



- 有戸地区はまなす
ふれあいセンター
- ◆開設日：12月3日、7日、10日、
14日、17日、21日、
24日、28日
 - ※送迎は、全ての実施日に行います。
 - ◆時間：13時～14時45分

老人福祉センター

- ◆開設日：12月7日（月）、14日（月）、
21日（月）、28日（月）
- ◆時間：10時～14時
- ◆送迎車運行日：12月7日（月）、
12月21日（月）

※ご利用の際は、感染症対策にご協力ください。

お知らせ

●十和田市

冬の奥入瀬氷瀑ナイトツアー

専用のライトカーとセットで運行するバスに乗り、ライトアップされた奥入瀬渓流の氷瀑や氷柱などを鑑賞するツアーです。

- ・日時 12月19日(土)～
令和3年2月28日(日)
期間中毎日運行
18時半～21時50分
- ・場所 市街地・焼山発着ツアー
- ・参加費 おとな(中学生以上)3,000円
こども(小学生) 1,500円

※小学生未満は無料
※参加日の4日前までに予約申し込みが必要です。
詳しくはQRコードからご覧ください。

- ・問合せ 一般社団法人十和田
奥入瀬観光機構
☎ 0176-24-3006



氷瀑写真 (馬門岩)



上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

●三沢市

ミサワパスタシア

高さ16mのビッグツリーをシンボルに、なかよし公園がきらびやかで幻想的なイルミネーションで彩られます。また、スタンプラリーも開催します。

※特設ビッグテントでの「なかよし Bar」は中止。

- ・日時 11月13日(金)
～令和3年1月29日(金)
- ※点灯式 11月13日(金)17時50分～
- ※スタンプラリー 11月13日～12月31日
- ・場所 なかよし公園
- ・問合せ・申込先 三沢市商工会
☎ 53-2175



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
行事内容 ㊟ 図書館 ㊞ 児童館 ㊟ 健診 ㊞ 相談 ㊟ 納期限	1 ㊞ 人権 写真: 役場訪問の ひとコマ	2 傾聴サロン こどもワクワク広場	3 ㊟ 4か月児	4 ㊞ 弁護士 すくすくサロン	5	
	6	7 ㊟ 3歳児	8	9	10 議会定例会	11 ㊟ ヨチヨチ おはなし会
13 	14 	15 ㊞ 行政	16 ㊞ 年金 ㊟ 6か月児 ㊟ 10か月・1歳児 ㊞ みんなのこども	17	18 ㊞ 避難訓練	19
20 	21	22 傾聴サロン	23 すくすくサロン こどもワクワク広場	24	25 ㊟ 町県民税(4期) ㊟ 国民健康保険税(6期) ㊟ 館内整理日 (休館)	26 ㊞ 大掃除
27 	28	29	30	31 ㊞ 役場年末休業	よいお年を お迎えください!!	

※町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 12月は15時

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



しのへ とうま
 四戸 透真くん



なかむら ちいあ
 中村千依愛ちゃん



かめ だ りゅうせい
 亀田 龍星くん



きたむら あいな
 北村 藍菜ちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロの
 お子さんを掲載しています



まちのアルバム



～郷土料理名人から学ぶ料理教室～



受講者精進うなぎを作成中



精進うなぎのたれの作り方から
 つけ方までをレクチャー

野辺地町の郷土料理を作れるようになって、いろんな人に食べさせたいなあ～。



町は11月13日、「のへじ元気講座」で郷土料理教室を開催。旧松浦食堂の松浦リツさんが講師となり、煮和えっこや菊のサラッコなど5品を受講者14人が調理しました。

参加した受講者からは、「いつも自己流で作っています。名人から作り方を学べて嬉しい」と話し、講師の松浦さんは、「子どもやお孫さん達に郷土料理を伝えて、その人たちが『食べたい』『懐かしい』と思うぐらいに広めれば野辺地町はもっと栄えて来ると思う」と語ってくれました。



おいしい! 減る脂～♪ カンタン料理

その78

チキンのカラフル炒め

【管理栄養士のコメント】

クリスマスカラーの甘酸っぱい炒めものです。簡単にできるごちそうメニューです。

【栄養価 1人分】

エネルギー 260kcal たんぱく質 13.7g 脂質 12.8g 炭水化物 18.9g 塩分相当量 1.1g

材料 2人分

- ・鶏もも肉 150g
- ・塩 小さじ1/8
- ・こしょう 少々
- ・玉ねぎ 1/2個
- ・赤パプリカ 1/2個
- ・ピーマン 2個
- ・パイン缶 スライス2枚
- ・酒 大さじ1
- A □ ケチャップ 大さじ1
- ウスターソース 大さじ1/2
- ・サラダ油 小さじ1

作り方

1. 鶏もも肉は一口大に切り、塩・こしょうで下味を付ける。
2. 玉ねぎはくし切りにし、赤パプリカとピーマンは、乱切りにする。
3. パインは1枚を4等分に切る。
4. フライパンにサラダ油を熱し、鶏もも肉、玉ねぎ、赤パプリカを入れ焼く。焼き色がついたら裏返してピーマンを加えて炒め合わせる。
5. 全体にしんなりしたら酒をふり、パインとAを加え炒める。

*R元年食生活改善推進員会「働き世代のための生活習慣予防事業」作成レシピ

管理栄養士
 新井山 静