

広報

のへじ 6

2020年
第134号
月号



特集 「いただきま〜す！」
みんな大好き
学校給食のお話

学校給食の時間の様子

特集

「今日の献立はなんだろう？
カレーの日は何日だろう？」な
ど、こんなことを思った経験は
ありませんか？

いつも子ども達が楽しみにし
ている学校給食。給食では、家
庭では食べない料理や食材な
ど、食との新しい出会いもあり
ましたよね。

今回は、この新しい出会いを
生み出している栄養教諭の思い
や調理員の活動などを特集しま
す。

③調理

約900人分を2
つの釜で作って
います。

【検食について】

給食ができあがると、
異物が入っていないか異
臭がしないかなど校長先
生や教頭先生が毎日検食
を行います。また、給食
センターでも子ども達が
食べる30分前に食べて
確認しています。検食を
行って何かあった場合
は、給食の提供の中止や
代替りの物を提供したり
しています。



今日もおいしく
『いただきます』

みんな大好き学校給食のお話

町の給食の献立の作成や食に関する指導を行う給食
センターに勤務する栄養教諭・小坂先生にインタビュー
してみました！

どんな仕事をしているの
ですか？

主に給食の献立の作成と、町
内の小中学校で『食事のマ
ナー』や『朝食の大切さ』、町
の特産品の葉つきこかぶやカワ
ラケツメイのことなど、『食』
に関することについての出前講
座を行っています。

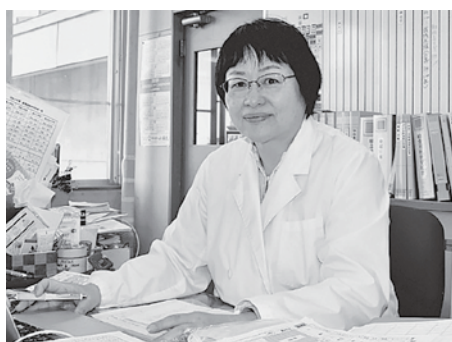
学校給食において何が気
をつけていますか？

気をつけていることは、大き
く2つあります。

1つ目は、安全・安心して食
べてもらうことです。特に食中
毒対策には十分に注意していま
す。給食センター内の衛生管理
はもちろんのこと、勤務する全
員が月2回検便を実施するほか、
調理前の手洗い・うがいの徹底、
体調の悪い調理員は作業をさせ
ないなど当たり前のことを確実
に実行するようにしています。

また、10月からはノロウイルス
対策としてノロウイルスに特化
したアルコールを使用し除菌し
ています。

2つ目は、地産地消です。特
に6月は旬のこかぶをふんだん



栄養教諭 小坂 しげ子先生

に使った献立にしたり、地元の
ほたてを使ったり、麵にカワラ
ケツメイの粉を練りこんだもの
を提供しています。

新メニューはどのように
決めていますか？

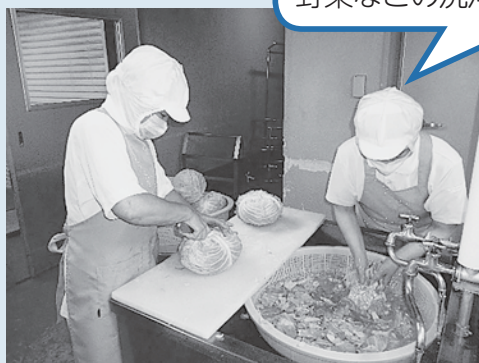
上十三管内の栄養士仲間と人
気メニューの情報を交換したり、
多くの主婦の皆さんと同様に料
理本などを参考にして決めてい
ます。

また青森県は、他県との学校
給食に関する交流ネットワーク
に参加しています。このネット

給食センターの1日

①検収

食材の品質や鮮度、数量などを確認。



②下処理

野菜などの洗浄・裁断。



④盛り付け ⑤配 送



⑥食器の 洗浄・消毒

使用したものは
すべて1つ1つ
洗浄します。



「いただきます〜す！」

**私たちが給食を作っています。
これからも、愛情たっぷりで作ります！**



給食センターの皆さん

ワークで結ばれた他県の郷土料理についても学校給食に取り入れています。

郷土料理は、その県の知恵がたくさん詰まった料理ですし、青森県とは違う食文化があるという事を知ることができる良い機会だと考えています。

他にも、世界中の人が集まる来年のオリンピックイヤーに向けて、世界各国の料理を給食用にアレンジして盛り込んでいく予定です。

嬉しかったことはありますか？

残さず食べてくれて食缶が空っぽになって返ってくることも嬉しいですね。

また、福井県の郷土料理に『から大根』という、たっぷりの黒ごまと醤油で味付けした真つ黒な料理があります。新メニューとして出した当初は人気がなく、残ることが多かったのですが、3年間続けて出していたら、中学校3年生が卒業までに食べたい給食の1つとして選んでくれました。そのときも嬉しかったです。



野辺地芸能愛好会様より
子ども達のためと30,000円のご寄付をいただきました。



野辺地赤十字奉仕団様より
新型コロナウイルス感染防止のために手作りの布製マスクを100枚いただきました。



株式会社 菅文様より
新型コロナウイルス感染症拡大防止に関し、不足しているマスクを6,000枚いただきました。



株式会社 北日本セーフティクリエイト様より
新型コロナウイルス感染防止のためにマスクを1,000枚いただきました。

町へのご寄付、ありがとうございました
大切に使用させていただきますー！

野中美術部 「縄文くららグッズ」制作活動開始!!

野辺地中学校美術部の生徒は、昨年に引き続き「縄文くらら」のPRグッズ制作をスタートさせました。これは町教育委員会とのコラボ事業で、イラストレーター・デザイナーの豊川氏が生徒へのアドバイザーとして指導していただきます。

今年度は、グッズ2種類と博物館などに置いてもらうPR用チラシの制作を予定しています。

5月12日には、1回目のワークショップを開催。豊川氏が、自身の作品を示しながら『わかりやすい』『パツと目を引くもの』といったチ



野中美術部の生徒と豊川さん（後列左から2人目）



豊川氏、チラシ作りのコツを生徒へ伝授

ラシ作りのコツを生徒に伝授。「縄文くららの情報と、部員の皆さんの絵をふんだんに盛り込んだチラシにしたらどうか。額の中に入れて大事にとっておけるチラシになればすごいね」などと出席した11人の美術部員を激励しました。

参加した新入部員の荒川葉音さんは、「自分なりにアレンジをして縄文くららのイラストを描けるのがとっても楽しみです」と話していました。

PRグッズは、5回のワークショップを経て10月に完成発表を予定しています。

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和2年4月末現在（前月比）		
人 口	12,989名	(+33)
男	6,098名	(+18)
女	6,891名	(+15)
世帯数	6,500世帯	(+34)

無料相談案内

●年金相談

(年金全般に関すること)

6月17日(水) 10時～15時

中央公民館

☎017-734-7498

※要予約(定員に達し次第締切)

●特設人権相談

(人権擁護に関すること)

当面の間、休止させていただきます。

中央公民館

相談担当：人権擁護委員

●弁護士無料相談

(民事・一般に関すること)

当面の間、休止させていただきます。

☎64-2111総務課

老人福祉センター

●児童家庭相談

(養護・児童虐待に関すること)

月～金曜(祝日を除く)

10時～16時

介護・福祉課 ☎65-1777

●行政相談

(行政に関する苦情・要望等)

当面の間、休止させていただきます。

役場相談室

●教育相談

(しつけ・いじめ等に関すること)

月～金曜(祝日を除く)

10時～16時

教育委員会 ☎64-2119

●電話介護相談

月～金曜(祝日を除く)

9時～16時

健康増進センター ☎65-1777

国民年金保険料免除等の 申請について

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、住民登録をしている役場の国民年金窓口で手続きをしてください。申請書は、窓口に備え付けてあります。

令和2年度分(令和2年7月分から令和3年6月分まで)の免除等の受付は令和2年7月1日から開始されます。また、申

請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、役場の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。

◆問合先

◇青森年金事務所

☎017-734-7495

◇町民課

☎64-2111(内240)

◆保険料納付期限 5月分

令和2年6月30日(火)

「児童手当現況届」を忘れず 提出しましょう

児童手当を受給している方は、毎年6月に現況届の提出が必要です。現況届は、5月下旬から

6月上旬に健康づくり課から対象者に送付します。

この現況届は、受給者の前年の所得及び毎年6月1日現在において加入している医療保険や世帯員の状況を記載し、引き続き児童手当を受ける要件に該当するかどうかを確認するためのものです。

5月に認定請求をし、6月が児童手当支給開始月となる方は、現況届の提出は不要です。

現況届が提出されませんと、6月以降の児童手当の支給が差し止めとなりますので、ご注意ください。

◆提出先 健康づくり課(役場第一庁舎又は増進センター)

◆現況届提出時必要書類

①児童手当現況届

②健康保険証の写し(国民年金加入者は不要)

③その他受給者の状況に応じて提出していただく書類がある場合もあります。

◆提出期間

令和2年6月1日(月)

～6月30日(火)まで

◆問合先

役場第一庁舎健康づくり課

(内線245)

お詫びと訂正

5月号9ページ令和元年度野辺地町スポーツ賞受賞者の記載について、誤りがありません。受賞者及び関係者の皆様におかれましては大変ご迷惑をおかけいたしました。お詫びして訂正いたします。

◆野辺地町スポーツ賞

◇スポーツ賞 加藤玲那

5月号17ページ江刺家和大副町長のフリガナに誤りがありま

4月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分 町村別	令和2年						昨年			前年比		
	4月中(単月)			4月末(累計)			4月末(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
野 辺 地 町	0	0	0	3	0	4	5	0	5	-2	+0	-1
横 浜 町	1	0	1	1	0	1	3	0	3	-2	+0	-2
六ヶ所村	0	0	0	1	0	1	4	0	4	-3	+0	-3
合 計	1	0	1	5	0	6	12	0	12	-7	+0	-6

◆正 江刺家和大副
(えさしかかずお)

『ふれあい一斉清掃』
中止のお知らせ

例年皆様にご協力をいただいて実施していましたが『ふれあい一斉清掃』について、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止することといたしました。屋外ではあるものの、密集・密接を避けることが難しいと判断したためです。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、町民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◆問合先

建設環境課 (内線223)

木造住宅耐震診断

希望者募集

町では、震災に強いまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、専門的知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

◆対象住宅

町内にあり、昭和56年5月31日以前に建築された木造の戸建て住宅(専用又は併用住宅)であって現在居住されているものが対象となります。

詳細については建設環境課までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。
※過去に、この事業を利用して耐震診断等を受けている場合はご利用できません。

◆個人負担額

次の表のとおりとなります。

延べ床面積	個人負担額
200㎡以下	11,000円
200㎡超～250㎡以下	32,000円
250㎡超～300㎡以下	53,000円
300㎡超～350㎡以下	75,000円
350㎡超～400㎡以下	96,000円

◆申込期間

令和2年6月1日(月)～

令和3年1月29日(金)

◆問合先

建設環境課 (内線276)

ブロック塀等耐震改修促進支援事業補助金のご案内

町では、地震発生時におけるブロック塀等の倒壊等による災害を未然に防止し、また町内の道路の通学路及び避難路における通行人の安全を確保するため、

転倒及び倒壊の危険性のあるブロック塀等の撤去等に対する補助を実施します。詳細については建設環境課までお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

◆補助対象

通学路及び避難路沿いの危険ブロック塀等の耐震診断、撤去工事、建替え(撤去・新設工事、改修工事)

◆補助金額

① かつた費用の合計
② 塀の延長×メートル単価のうち、いずれか少ない額に2/3を乗じて得た額または、上限12万円となります。

◆申込期間

令和2年6月1日(月)～

令和3年1月29日(金)

◆問合先

建設環境課 (内線276)

※ブロック塀等の倒壊により、通行人等へ被害をもたらした場合、所有者の責任が問われる場合があるため、所有者の皆様におかれましては、町ホームページ掲載の「ブロック塀の点検のチェックポイント」などを活用し、維持管理を含めた安全点検を行っていただくようお願いいたします。

令和2年度 第1回「緊急地震速報訓練」のお知らせ

全国瞬時警報システム(※J-アラート)による緊急地震速報訓練

実施日：令和2年6月17日(水) 10時00分頃

※気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

◆自宅や職場で緊急地震速報行動訓練をしてみましょう

以下の放送が流れたら、地震から身を守るための行動が、とっさにとれるかどうか自宅や職場で確認してみましょう。(例えば、頭を保護し安全な場所で揺れが収まるまで待つ、約1～2分間の行動)

◆訓練放送の内容

(防災行政無線チャイム)

+(こちらは防災のへじ広報です。只今から訓練放送を行います。)

【緊急地震速報チャイム音】+【緊急地震速報。大地震です。大地震です。】

+【これは訓練放送です。】×3回

(こちらは防災のへじ広報です。これで訓練放送を終わります。)+(防災行政無線チャイム)

※(J-アラート)とは、地震・津波や弾道ミサイルなどの緊急情報を、国から人工衛星を通して市町村(防災行政無線)へ、瞬時に伝達するシステムです。



野辺地町教育委員候補者を公募します

◆応募・問合せ 総務課 〒039-3131 野辺地町字野辺地123番地1
☎64-2111（内線227） F A X 64-9594

町では、地域住民や保護者などの意向を的確に反映し、地域住民の実情に応じた、主体的、積極的な教育行政を展開するために、これまでの既成概念にとらわれない、広い視野から教育を考えていただける方を公募します。

◆教育委員の位置付け及び職務

町教育委員会は、教育長及び4名の教育委員で組織されており、教育委員には具体的に次の職務を行っていただきます。

- ・ 定期的または臨時に開催される教育委員会などの会議への出席及び審議
- ・ 小中学校卒業式などの各種式典への出席
- ・ 教育委員会が主催する各種行事への参加

◆公募者数 教育委員1名

◆任期・待遇等

- ・ 任期 町議会の同意を受けた後、任命の日から4年
- ・ 報酬 日額4,300円（4時間以下の会議の場合は2,200円）
- ・ 身分 非常勤特別職の公務員

◆応募資格（次のすべてを満たすこと。）

- ① 応募申込時の年齢が満25歳以上で、野辺地町に住所を有し、野辺地町長の被選挙権を有する。
- ② 人格が高潔で、教育、学術及び文化に関し識見を有する。
- ③ 破産者にあつては復権を得ている。
- ④ 禁錮以上の刑に処せられたことがない。
- ⑤ 未成年の子を持つ保護者である。

◆応募期間 令和2年6月1日（月）～6月30日（火）必着（郵送の場合を含む）

◆応募方法

- (1) 次の書類を角型2号封筒に入れ、表面に「教育委員候補者応募申込」と朱書のうえ、役場総務課へ郵送するか直接持参してください。
 - ア 野辺地町教育委員候補者応募申込書（所定用紙）
 - イ 課題論文 課題「[教育の町]のへじ」に対する私の考え
（2000字以内。P Cで作成する場合は文字数の確認をしてください。）
- (2) 受付は、応募期間中（土曜日及び日曜日を除く）9時から17時まで
- (3) 「野辺地町教育委員候補者応募申込書」は役場総務課に備えていますので、郵送又は直接おいでになって請求してください。（応募に要する通信費や交通費等については、すべて応募者の自己負担となります。）
※町ホームページでもダウンロード可能です。
- (4) 提出された応募申込書及び課題論文については返却しません。

◆選考方法

- ① 第1次選考
応募申込書及び課題論文の書面審査により選考し、7月上旬に応募者全員に結果を通知します。（第1次選考合格者には、第2次選考の日程等をお知らせします。）
- ② 第2次選考（7月中旬予定）個別面接により選考し、7月下旬に結果を通知します。



としょだより

☎64-2195

今月の休館日

* 毎週月曜日

* 館内整理日：6月30日(火)

【図書館イベント】

◆ブックスタート

17日(水) 9:30~

(6ヶ月検診・健康増進センター)

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

書名	著者名
ピカソになれない私たち	一色 さゆり
廉太郎ノオト	谷津 矢車
バスへ誘う男	西村 健
直しながら住む家	小川 菜緒

本の展示

ショートストーリー特集展	6月2日~6月14日
音楽の本展	6月16日~6月28日

◆朗読の会「秋桜」

11日(木) 10:00~

「定例会」(中央公民館)

◆ヨチヨチおはなし会

12日(金) 10:30~

(図書館2階 視聴覚室)

◆おはなし工房

13日(土) 14:15~

(図書館2階 視聴覚室)

◆おはなしサークル「虹色の会」

20日(土) 13:30~

「定例会」(視聴覚室)

* 新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントを中止・変更する場合がございます。予めご了承ください。

児童館行事

☎(64) 3106

◆花壇整備

6日(土) 10時~

◆避難訓練

23日(火) 16時半~

平成30年度決算に係る野辺地町財務書類の公表

平成30年度決算に係る野辺地町財務書類(統一的な基準による地方公会計マニュアルに基づく財務書類等)について、野辺地町ホームページに掲載しました。

(<http://www.town.noheji.aomori.jp>)

1年間の決算を報告する決算書とは異なり、町の保有資産の状況や将来にわたる負債の状況などを把握することができ、ご覧ください。

野辺地陸奥湾風力発電事業に係る環境影響評価書縦覧のお知らせ

野辺地風力開発株式会社が、野辺地町において計画する「野辺地陸奥湾風力発電事業」について、環境影響評価の予測及び評価の結果をまとめた「環境影響評価書」の縦覧が次の通り行われますのでお知らせします。

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木

○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

(有) 赤川林業土木

タラノ木 11 の 4

TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

◆事業名称 野辺地陸奥湾風力発電事業

◆縦覧期間 5月29日(金) から 6月29日(月) まで

◆縦覧場所 野辺地町役場 中央正面玄関

◆縦覧時間 9時~17時(土日・祝日を除く)

* インターネットによる公表 URL (<https://www.jwd.co.jp/info/noheji>)

◆問合先 日本風力開発(株) ☎0175-7111617 (担当) 小澤

野辺地町のみならず、おまかせください!!

住まいのトラブル!!

困った? 解決します!!

便利くんスタッフがご自宅までご訪問いたします!!

かんぶん 便利くん

見積無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにおまかせ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ふんちゃん

受付時間 午前 8:30 ▶ 午後 5:30

通話無料

イクヨ キューキューキュー

0120-194-999

野辺地店 0175-64-7311

北部上北広域事務組合職員採用試験案内

令和3年4月1日以降に採用する、北部上北広域事務組合職員の採用試験を下記により行います。

1. 職種及び日時等

職種	採用予定人員	試験日等	受験資格
初級一般	2名程度	期 日：9月20日(日) 試験地：青森市 会 場：未定	(1) 学校教育法による高等学校以上を卒業又は卒業見込みの者で昭和62年4月2日以降に生まれた者 (2) 普通自動車運転免許取得者（採用までに取得見込みの人を含む。） (3) 地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者
消防職	5名程度	期 日：9月20日(日) 試験地：青森市 会 場：未定	(1) 学校教育法による高等学校以上を卒業又は卒業見込みの者で平成7年4月2日以降に生まれた者 (2) 普通自動車運転免許取得者（採用までに取得見込みの人を含む。） (3) 地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者

2. 試験の方法

第1次試験 教養試験、各種適性検査、クレペリン検査

第2次試験 令和2年11月中旬、第1次試験合格者を対象にして、作文試験及び面接試験を行う。

3. 申込受付期間 令和2年6月1日（月）から令和2年7月27日（月）まで

※ 午前8時30分～午後5時までに北部上北広域事務組合総務課で受付してください。（ただし、土・日曜日及び祝日は受付しません。）

※ 郵送の場合は、受付期限日までの消印のあるものに限ります。

4. 申込方法

(1) 試験申込書 ※試験申込書は北部上北広域事務組合事務局総務課及び野辺地町、横浜町、六ヶ所村役場総務課から直接入手するか、北部上北広域事務組合ホームページ（<http://hokubukamikita.org>）からダウンロードしてください。

(2) 自筆の履歴書（顔写真添付、自己の特技、趣味、応募の動機などについて記載）

(3) 最終学校の卒業証明書または卒業見込み証書（開封無効）

(4) 顔写真2枚（上半身脱帽、縦4cm×横3cm、試験日の3ヵ月以内に撮ったもの）

※履歴書に貼り付けたものを含む。

郵送での請求は、返信用の封筒（送付先記入、切手貼付）を同封してください。

5. 初級一般・消防職員の勤務場所

初級一般：事務局、クリーン・ペア・はまなす、公立野辺地病院

消 防 職：消防本部、野辺地、横浜、六ヶ所消防署及び六ヶ所北分署・南分署になります。

6. 問い合わせ先 〒039-3113

青森県上北郡野辺地町字田狭沢40番地9

北部上北広域事務組合事務局総務課（電話0175-64-1066）

令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金について

☎ 健康づくり課（本庁舎）（内線245）

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

支給対象者

令和2年4月分（又は3月分）の児童手当を受給している方

※ただし、特例給付の方（所得が制限限度額以上であって児童1人当たり月額5千円を受給している方）は対象外です。

◆支給対象児童

児童手当の令和2年4月分の支給対象となる児童

※ただし、令和2年3月まで中学生だった児童（新高校1年生等）で、同年3月分の児童手当の支給対象となっている児童であれば対象となります。

【対象児童の生年月日】平成16年4月2日～令和2年3月31日

◆支給額

対象児童1人につき1万円

◆支給方法

原則として、令和2年4月分（又は3月分）の児童手当を受給している口座に振り込み

◆手続き

◇町から児童手当の支給を受けている（受けていた）方は、申請不要です。受給を辞退される方のみ届出をしてください。

◇町にお住まいの「勤務先から児童手当を受給している公務員」の方は、所属庁を通じて案内がありますので、詳細は所属庁へお問い合わせください。

※申請先は令和2年3月31日時点で住民票のある市区町村となります。（ただし、令和2年3月分の児童手当の対象となっている児童のみを監護している場合は、令和2年2月29日時点で住民票のある市区町村となります。）

◆支給時期

令和2年6月下旬の振り込みを予定

※公務員の方は、申請受付後、随時、振り込みます。

◆お願い

「子育て世帯への臨時特別給付金給付」に関する“振り込め詐欺”や“個人情報の詐欺”にご注意ください。

ご自宅や職場などに町から問い合わせを行うことがありますが、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合にはすぐに町の窓口又は最寄りの警察にご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症に関する対応 ～国民健康保険制度における傷病手当金の 支給についてのお知らせ～

問 町民課 国保の窓口まで（内線229）

野辺地町国民健康保険に加入している被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した方、又は発熱等の症状があり感染が疑われる方が、労務に服することができなくなり、賃金等が支払われなかった場合、生計費に充てるための賃金に代わるものとして傷病手当金を支給し、労働者が休みやすい環境を整備し、感染拡大防止の観点から行なうものです。

① 対象者

野辺地町国民健康保険に加入している被用者のうち、新型コロナウイルス感染症に感染した方、又は発熱等の症状があり感染が疑われる方。

＊被用者とは、事業主に雇われ賃金等をもらっている方。

② 支給要件

労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日で、賃金等が支払われなかった場合。

③ 支給額

1日当たりの支給額 $[(\text{直近の継続した3月間の給与収入の合計額} \div \text{就労日数}) \times (2/3)] \times \text{支給対象となる日数}$

※ ただし、1日当たりの支給額について、標準報酬月額等級の最高等級の標準報酬月額の $1/30$ に相当する金額の $2/3$ に相当する金額（令和2年3月現在、日額30,887円）を超えるときは、その金額とする。

④ 適用期間

令和2年1月1日～令和2年9月30日の間で療養のため労務に服することができない期間。（ただし、入院が継続する場合等は最長1年6月まで）

⑤ 支給申請書

新型コロナウイルス感染症に感染した被保険者等に係る傷病手当金の支給を受けようとするときは、国民健康保険傷病手当金支給申請書（世帯主記入用・様式第1号）（被保険者記入用・様式第2号）（事業主記入用・様式第3号）（医療機関記入用・様式第4号）の書類の提出が必要となります。申請される方は、詳細な説明がありますので、役場 町民課 国保の窓口にお問い合わせください。

⑥ 申請期間

令和2年6月1日から令和2年11月30日まで

マイナンバーカード交付・電子証明書更新・マイナポイント 予約支援休日開庁のお知らせ

◆電話予約・問合先 町民課 戸籍・住基担当（内線237）

平日にお仕事や学校などで来庁が困難な方のために、マイナンバーカードの休日交付窓口を開設します。ぜひご利用ください。※予約がなくても受付いたしますが、できるだけ事前の予約をお願いします。

◆開設日 令和2年6月13日（土）、令和2年7月11日（土）

◆受付時間 9時～11時30分まで ※7月以降の休日交付日程は現在調整中です。

◆開設場所 町民課

◆対象者

◇マイナンバーカード交付通知書の送付を受けて、まだマイナンバーカードを受け取っていない方

【必要書類】

①以前送付してあるマイナンバーカード交付通知書（ハガキ）

※紛失した場合は来庁した際お申し出ください。

②通知カード（個人番号が記載してある紙のカード）

③本人確認書類（運転免許証、パスポート等の顔写真付きのもの1点又は健康保険証、年金手帳、学生証、預金通帳「住所の記載があるもの」、診察券「生年月日の記載があるもの」各種医療費受給資格証等2点）

④住民基本台帳カード（住民基本台帳カードをお持ちの方のみ）

⑤印鑑

◇電子証明書有効期限通知書の送付を受けて、まだ電子証明書の更新を行っていない方

【必要書類】

①マイナンバーカード

②署名用電子証明書の暗証番号（6桁以上の英数字）

③利用者証明用電子証明書の暗証番号（4桁の数字）

※上記の暗証番号はマイナンバーカード交付時に必ずご自身で設定を行っています。

◇マイナポイントの予約（マイキーID設定）支援を受けたい方

設定手順がわからない方、対応するスマートフォンがない方、対応のカードリーダーがない方など、ご自身でマイナポイントの予約（マイキーID設定）を行うことが困難な方のお手伝いをします。

【必要書類】

①マイナンバーカード

②利用者証明用電子証明書の暗証番号（4桁の数字）

◆お願い

電子証明書の更新及びマイナポイントの予約支援を希望する方で暗証番号が不明な場合は、暗証番号の初期化が必要になるため印鑑を必ず持参してください。

新型コロナウイルスの影響により納税が困難な方へ

無担保・延滞金なし

町税の徴収猶予の「特例制度」

☎ 税務課（内線231）

- 新型コロナウイルスの影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方は、1年間、地方税の徴収の猶予を受けることができますようになります。
- 担保の提供は不要です。延滞金もかかりません。

（注）猶予期間内における途中での納付や分割納付など、事業の状況に応じて計画的に納付していただくことも可能です。

対象となる方

以下①②のいずれも満たす納税者・特別徴収義務者（個人法人の別、規模は問わず）が対象となります。

- ① 新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1か月以上）において、事業等に係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること。
- ② 一時に納付し、又は納入を行うことが困難であること。

（注）「一時に納付し、又は納入を行うことが困難」かの判断については、少なくとも向こう半年間の事業資金を考慮に入れるなど、申請される方の置かれた状況に配慮し適切に対応します。

対象となる地方税

- ・ 令和2年2月1日から同3年1月31日までに納期限が到来する個人住民税、法人町民税、固定資産税などの税目（証紙徴収の方法で納めるものを除く）が対象になります。
- ・ これらのうち、既に納期限が過ぎている未納の地方税（他の猶予を受けているものを含む）についても、遡ってこの特例を利用することができます。

申請手続等

- ・ 令和2年6月30日、又は、納期限（納期限が延長された場合は延長後の期限）のいずれか遅い日までに申請が必要です。
- ・ 申請書等は町ホームページに掲載しているほか、電話請求により送付いたします。

国保・脳検診(1回目)実施のお知らせ

◆申込・問合先 町民課 脳検診担当(内線229)

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施します。

- ◆受付期間 6月3日(水)～ ※ただし定員になり次第締め切ります。
 - ◆受付人数 23人
 - ◆個人負担金 3,000円
 - ◆実施期間 7月～9月(毎週火・木曜日)
 - ◆実施医療機関 公立野辺地病院
 - ◆対象者 ①75歳未満 ②保険税の滞納のない世帯の方
 - ③野辺地町国民健康保険に加入している方
- (申込が多数の場合は、初めて受診される方を優先します)

※次のような方は検査が受けられない場合がありますので、事前にご相談ください。

- ①閉所恐怖症の方 ②ペースメーカーが入っている方
 - ③脳動脈クリップを埋め込んでいる方
 - ④外傷や手術などで体内に金属類が入っている方
 - ⑤歯科でインプラント治療されている方
 - ⑥妊娠又は妊娠されている可能性がある方
- ◆申込・問合先 役場町民課 脳検診担当まで
- ※電話での申し込みもできます
- ※2回目は10月～12月、3回目は1月～3月の実施予定です。

令和2年度自衛官等募集のご案内

種 目	資 格	受 付 期 間	試 験 期 日	試験場所
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方＊ 空：18歳以上21歳未満の方＊	7月1日(火) ～9月10日(木)	1次：9月22日(火) 2次：10月17日(土)～22日(木) 3次：(海)11月20日(金)～12月16日(火) (空)11月14日(土)～12月17日(木)	別途各人に連絡します。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日(火) ～9月10日(木)	1次：9月18日(金)～20日(日) 2次：10月9日(金)～14日(火) ☆いずれか一日を指定されます。	
自衛官候補生		年間を通じて 行っております。	別途各人に連絡します。	

* 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごと異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。

◎ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346(平日：08：45～17：30)
E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



新型コロナウイルス感染症対策 ～外出自粛中のお知らせ～

問 健康づくり課 ☎64-1770

① セルフチェックをする

1日1回は自身や周囲の家族の身体や心の状態をチェックしましょう。
(眠れているか・食欲の変化・疲労感、不安感の有無)

② リラックス法を見つける

深呼吸、おしゃべりをする、本を読む、音楽をきく、身体を動かすなどのセルフケアで気持ちを楽にしましょう。

③ 疲れた状態が続くときは・・・

自分だけで抱え込まず、周囲の信頼できる人や相談機関に相談しましょう。

自分の心と身体に
耳を傾けてみませんか？

あふれる情報と変わる環境のなか、不安を抱きながら生活することが続く、いつもと違う行動や反応が見られても不思議ではありません。大人も子どもも、正しい情報を得ることでストレスが減り、気持ちの楽になります。外出を自粛する今だからこそ、日常を維持することを意識してみませんか？



外出自粛中でもできる！ からだところの健康を維持するポイント！

問 介護・福祉課 ☎65-1777

① 口腔ケア

お口を清潔に保ち、
お口周りの筋肉を保ちましょう！



- ・食後に歯磨きをしましょう。
- ・おしゃべり、歌の練習、早口言葉などにより、お口周りの筋肉を保ちましょう。

③ 食 事

しっかり食べて栄養をつけ、
体の調子を整えましょう！

- ・バランスの取れた食事を三食欠かさず食べましょう。
- ・タンパク質を多くとるように心がけましょう。(タンパク質は筋肉をつくる大切な栄養素です。)
- ・歯応えのある食材もメニューに加え、しっかり噛んで食べましょう。



② 人とのつながり

孤独を防ぎ、
心の健康を守りましょう！



- ・遠方にいる家族や友人と電話でお話しましょう。
- ・ご近所の方とのちょっとした挨拶や会話も大切です。
- ・家の中で出来る趣味、興味、関心をを見つけ、楽しんでみましょう。

④ 運 動

座っている時間を減らしましょう！

- ・ラジオ体操、テレビのコマーシャル中に足踏みするなど自宅でできるちょっとした運動。
- ・天気の良い日は人混みを避けて散歩をしましょう。(帰宅後のうがい・手洗いを忘れずに)



野辺地の山車行事

(通称・のへじ祇園まつり)

民俗調査報告書が完成しました！

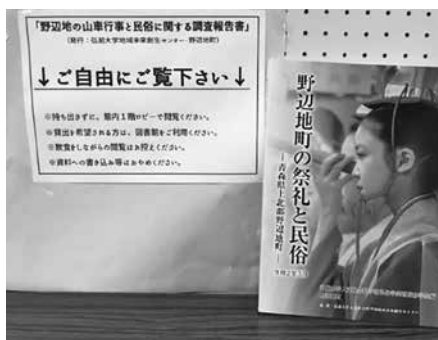
問 歴史民俗資料館 TEL・FAX 64-9494

当町では、弘前大学人文社会学部との連携事業として、平成30年度から令和元年度にかけて「野辺地の山車行事と民俗に関する民俗調査」を実施し、このたび、民俗調査の報告書が完成しました。

報告書には、山車行事の概要や、各祭典部の準備から片付け、用具、採譜した祇園囃子譜面等が掲載されており、読み応えのある内容となっています。

報告書の閲覧は、中央公民館、図書館、歴史民俗資料館にてできますので、ご興味のある方は、ぜひお越しください！

なお、報告書は、野辺地町から町内各祭典部のほか県内外の文化財行政関係者や博物館へ配布しました。一般の方への配布は行っていないので、ご了承ください。



【中央公民館ロビーでは、民俗調査に関するミニコーナーを設けています】

野辺地の「愛宕公園の使い方」〔歴史項目〕

町営の公園として、1909（明治42）年に整備が開始された愛宕公園は、大規模な整備が行われる1993（平成5）年まで、運動会会場・スキー大会の会場等に利用された。現在では春まつり会場や、様々な余暇活動の場として利用されている。

【解説】

桜の名所や、スポーツ、散歩等の場として多くの人に親しまれている愛宕公園。その歴史は意外と古く、1909（明治42）年に町営公園として整備が始まりました。平成に入り、1990（平成2）〜93（平成5）年に花鳥号ゆかりの公園として、皇太子（現天皇陛下）ご成婚記念事業により、大規模な整備がされ、現在の形となりました。

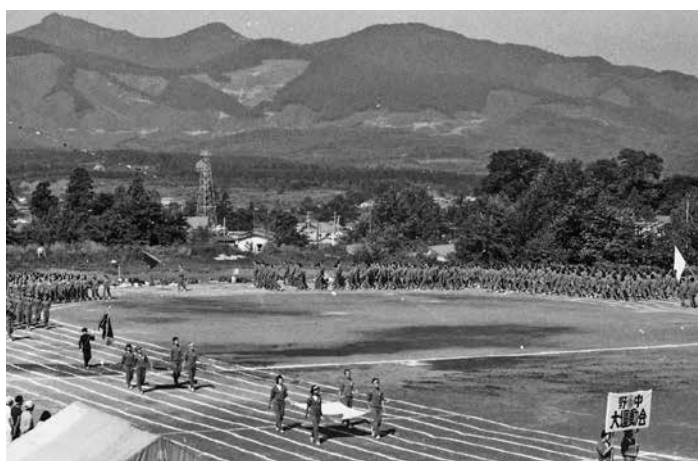
愛宕公園は、平成の整備までスポーツ会場等としても多く利用されていました。野辺地中学校の運動会、町民運動会、スキー大会の会場等、多くの人が集う様々な行事が行われています。その後、スキー場整備や、町立体育館、運動公園、烏帽子グラウンドの開設等、スポーツができる場が増えたと、愛宕公園は徐々に役割を変え、現在のような町民の憩いの場・ふれあいの場として利用されるようになっていきます。愛宕公園が未永く使えるよう、大事に利用していきたいですね。

（文責・資料館 山崎）



【写真①野辺地公園設計図】

昔は「野辺地公園」と呼ばれていたようです。設計者の長岡安平は、合浦公園（青森市）設計、兼六園（石川県金沢市）改修等に携わっていました。

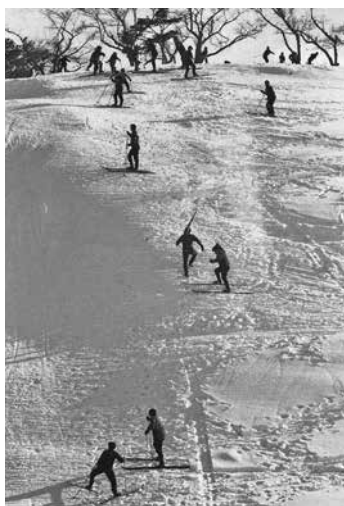


【写真②野辺地中学校運動会（昭和47年）】

普通にグラウンドです。この頃、中学校にはグラウンドがなく、愛宕公園で運動会が行われていました。すごい生徒数です。

【写真③愛宕公園でスキー（昭和38年）】

年上の方に愛宕公園のことを聞き取りすると、「スキーをした」というお話を伺います。ジャンプ台もあったそう。ソリで滑りたくなる、良い全力坂です。



【写真④町民運動会（昭和39年）】

かつて野辺地町では、町内各自治会対抗の運動会が行われていました。出場者は、各自治会構成員の中から選抜された方々だったそうです。



【写真⑤野辺地小学校運動会（昭和35年）】

野辺地小学校は、小学校のグラウンドではなく、愛宕公園のグラウンドを利用していました。半袖短パンがまぶしいです。

* 総合健康相談 *

保健師・管理栄養士による相談です。健康についてのお悩みをお聞きます。(要予約)

日程 火・木曜日(祝日除く) 時間 8:30~17:00

☎ 64-8080(保健師直通)

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程 6/10(水)、23(火) 7/14(火)、28(火)

場所 健康増進センター

時間 13:00~15:00

※申し込み不要。時間内にいつでもどうぞ

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所: 前田5番地2

TEL: 64-1770

FAX: 64-8083

令和2年度総合健診が始まりました!

今年度、健診の対象となる方には『[総合健診受診カード](#)』を送付しています。総合健診を受診する際に必ず必要となりますのでご確認ください。総合健診の詳細は総合健診受診カードに同封の案内をご覧ください。

集団健診

総合健診受診カードに同封の申込書(黄色)に記入して、地区の保健協力員が健康づくり課窓口へお申し込みください。電話でも申し込みを受け付けています。

日程

①7月31日(金) ②8月1日(土) ③9月13日(日) ④9月14日(月)

⑤9月23日(水) ⑥10月18日(日) ⑦10月19日(月) ⑧10月20日(火) ⑨10月30日(金)

*①・⑦は男性のみ *③・⑧は女性のみ *②は漁業者優先 *⑥は就労者優先

※健診日によって実施できる項目が異なります。詳細は個別にお送りしている案内をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、日程を変更する場合があります。

個別健診

6月1日~3月31日まで実施しています。受診する医療機関に直接お申し込みください。詳細は個別にお送りしている案内をご覧ください。

☆今年度から、町外の健診機関で受診できる項目が追加となりました!

健診機関	令和元年度	令和2年度
青森県総合健診センター	乳	子宮、乳
八戸西健診プラザ	子宮、乳	特定、胃、大腸、肺、 子宮、乳

※下線部が追加となりました。

野辺地町 こそだて応援ステーション

ふわふわ だより

問い合わせ先



健康増進センター内	・役場内（児童福祉担当）
住所：前田5番地2	・住所：野辺地123番地1
TEL：64-1770	・TEL：64-2111
64-8080（相談専用）	・FAX：64-9594
FAX：64-8083	・

* 各種相談先 *

相談名（連絡先）	実施日	対象/内容
すくすくテフォン （64-8080）	火・木曜日 （祝日を除く） 8：30～17：00	妊婦、産婦、 育児中の方など 保健師による電話相談。
思春期はればれ相談 （64-8080）		思春期の方、 その保護者など。 保健師による電話相談。
ことばの相談 （64-8080）		就学前までのお子さん。 保健師が対応。
こども救急電話相談 （青森県主体） （#8000または 017-722-1152）	平日：午後7時～ 翌朝午前8時 土曜：午後1時～ 翌朝午前8時 日祝：午後8時～ 翌朝午前8時	小児の急病等、家庭内での 対応や医療機関への受 診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。

地域子育て支援拠点の お知らせ

町では、地域子育て支援拠点を町内2園に委託して実施しています。今年度より内容が更に充実しました。日程や詳しい内容は各保育園または健康増進センターにあるチラシをご覧ください。各保育園へお問い合わせください。

たけのこ保育園子育て支援センター

☎64-4302

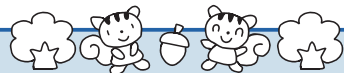
- ・子育てに関する相談を随時受け付けています。
- ・子どもの遊び場、親同士の交流の場を週1回程度開催しています。
- ・一時保育事業を開始しました。未就園のお子さんが対象です。
- ・園内・園外の遊び場を常時開放しています。

ともいき子育て支援センター

☎090-3469-7489

（支援センター直通）

- ・子育てに関する相談を随時受け付けています。
- ・子どもの遊び場、親同士の交流の場を月2回程度開催しています。



6月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	備 考
1	3歳児健診 （H28年9月、10月、11月、12月生まれ）	8：30	健康増進センター	対象者には個別通知します。
4	4か月児健診 （R2年1月15日～R2年2月4日）	8：45	野辺地病院 （小児科）	対象者には個別通知します。
14	すくすくサロン （妊婦と、その家族）	10：00	健康増進センター	内容：骨盤体操と沐浴・妊婦体験など。 1週間前までに申込みが必要です。
17	6か月児健診（R元年12月生まれ）	10：00	健康増進センター	個別通知はしていません。広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
	10か月児健診（R元年8月生まれ）	13：30		
	1歳児健診（R元年6月生まれ）	13：30		
	みんなのこども相談（出生～就学前まで）	14：00		前日までに申込が必要です。

お土産があります！

※予防接種について、接種忘れや接種スケジュール等でのご相談は、健康増進センターまでお問い合わせください。

☆母子健康手帳は毎週火・木曜日に健康増進センターにて発行します☆

町の掲示板

『砂浜ノルディックウォーク体験会』
開催のお知らせ

- ◆日 時 6月14日（日） 9時～11時
- ◆場 所 十符ヶ浦海水浴場
- ◆内 容 ポールを使って砂浜を歩く有酸素全身運動の体験講習会
- ◆対 象 20歳以上で運動不足が気になる方
- ◆定 員 5名（定員になり次第締め切らせていただきます）
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 飲み物、ポール（ポールのない方は要相談）
- ◆申込・問合先
全日本ノルディックウォーク連盟
上級インストラクター 上原子
☎64-6270

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

60名で活動中
求む！新鮮力！

練習日：水曜日・金曜日・土曜日
時 間：水曜日・金曜日（18時～）
土曜日（15時～）
場 所：町立体育館
対象者：小学生・中学生
会 費：団費 年間5,000円（一人）
保護者会費 月2,000円（一世帯）

ハンドボールスポーツ少年団
代表指導者 滝口 TEL64-2111

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関する事なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（4月受付分）町民課

おたんじょう
おめでとう

佐藤 樹くん（和也）下袋町

加藤 颯徠くん（昂）新道

熊澤 景くん（裕司）鳴沢

今井 秀子さん（94）駅前1

横山 みきさん（100）馬門1

天間 鐵雄さん（87）有戸

二ツ森リサさん（88）有戸

高田 光明さん（60）下町二区

松田 勝雄さん（87）下町一区

老人憩いの湯



『有戸地区はまなすふれあいセンター』と『老人福祉センター』は新型コロナウイルス感染拡大防止のため当分の間休止します。

再開の目途がつきましたら広報等でお知らせしますのでご理解とご協力をお願いします。

老人憩いの湯をご利用頂いていた方やご利用を検討されていた方は『高齢者入浴サービス助成事業』をご検討くださるようお願いいたします。

◆問合先
介護福祉課（内線247）

上十三・十和田湖広域定住自立圏婚活支援のコースターを作成しました

上十三・十和田湖広域定住自立圏では、結婚を希望する独身男女の出会いと結婚を支援するため、婚活広報物「コースター」を作成しました。

コースターは圏域内の飲食店など約230カ所に配布しています。

コースターのQRコードを読み込むと、青森県と秋田県が設置する婚活支援情報サイトに掲載されている婚活イベントなどの情報を閲覧できます。

・問合先 上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・結婚支援ワーキンググループ・事務局
(十和田市 政策財政課内)
☎0176-51-6712



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1 ㊟ 3歳児	2	3	4 ㊟ 4か月	5	6 ㊟ 花壇整備
7 	8	9	10 傾聴サロン	11	12 ㊟ ヨチヨチ おはなし会	13 ㊟ おはなし工房
6月定例会（予定）						
14 すくすくサロン	15 こどもワクワク 広場	16 	17 ㊟ 6か月 ㊟ 10か月・1歳 ㊟ みんなの子ども ㊟ 年金	18	19 	20 
21 	22 	23 傾聴サロン ㊟ 避難訓練	24	25	26 こどもワクワク 広場	27
28 	29 	30 ㊟ 館内整理日 （休館）			行事内容 ㊟ 児童館 ㊟ 図書館 ㊟ 相談 ㊟ 健診 ㊟ 納期限	
㊟ 町県民税（1期）			写真： 給食の様子			

※町税等の未納は延滞金が増加される場合がありますので、納期限内に納付しましょう

レジ袋有料化 2020年7月1日スタート

レジ袋削減にご協力下さい

環境問題
解決の
第一歩

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、令和2年7月1日より、全国でプラスチック製買物袋、いわゆるレジ袋の有料化を行うこととなりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えていただき、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩く等、できるところからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

【レジ袋有料化に関する問合せ先】

消費者向け

☎ 0570-080180

事業者向け

☎ 0570-000930



◆問合先 建設環境課（内線282）

制度概要などの詳細はこちら

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



えび な けい こ
蛸名 慶伍くん



はら た れい じ
原田 怜士くん



らく すい き こ
樂水 希心ちゃん



ふるばやし かな た
古林 叶多くん

3歳児健診で虫歯ゼロの
お子さんを掲載しています



まちのアルバム



～『笑顔』を1日でも早く取り戻せますように…～



野辺地ロータリークラブは5月19日、野辺地八幡宮で「新型コロナウイルス感染症早期終息祈願例会」を開催しました。

祈願例会では、新型コロナウイルス感染症に苦しんでいる方々の全快のほか、家族や身近な人達の笑顔と日常生活が1日でも早く取り戻せますようにと新型コロナウイルスの早期終息を願い祈念しました。

『早く元の生活に戻れますように!!』



アマビエ



2020.5.19 野辺地ロータリークラブ



おいしい! 減る脂～♪
カンタン料理
その72



もやしの ゴママヨネーズ和え

【管理栄養士のコメント】

手軽に使えるもやしを使った和え物です。マヨネーズにすりごまを入れることで、コクがアップし、減塩でおいしく食べられます。

【栄養価 1人分】

エネルギー	95kcal	たんぱく質	2.3g
脂質	7.9g	炭水化物	5.6g
塩分相当量	0.3g		

【材料 4人分】

・もやし	1袋 (200g)
・小松菜	1/2袋 (120g)
・人参	1/2本 (80g)
・すりごま (白)	大さじ2
A・マヨネーズ	大さじ2
・しょうゆ	小さじ2/3
・コショウ	少々

【作り方】

1. もやしはさっとゆでる。
2. 小松菜はゆでて4cm位に切る。
3. 人参は4cm位の千切りにし、さっとゆでる。
4. ボウルにAの材料を入れよく混ぜる。
5. 1～3の材料は水気をよく切っておき、4に入れて和えコショウで味を調える。