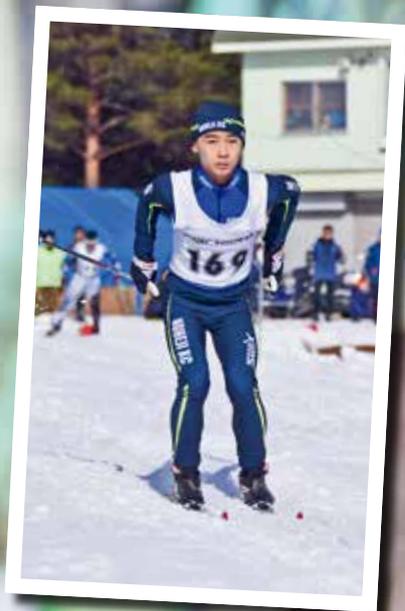


広報

のへじ 3

2020年
第131号
月号



特集

『さそだて応援ステーション
ふわふわ』を新設

第50回 青森県小学校スキー大会の様子

妊娠から子育てまで切れ目ない支援を

『こそだて応援 ステーションふわふわ』 を新設

地域の子育て力向上をめざして

当町は、今年の4月から、子どもや子育て世代の皆さんへの支援を健康づくり課に集約して、一体的に支援をするため『こそだて応援ステーション』略称『ふわふわ』を設置します。『ふわふわ』では、切れ目ない支援と安心・安全に子育てできる環境をめざし、5つの事業をスタートします。

今月号は、『こそだて応援ステーションふわふわ』の機能と、新規事業の①すくすくサロン、②妊婦・家族への支援の強化、③1歳児フツ化物塗布、④新生児聴覚検査費用助成、⑤こそだて応援コンシェルジュの配置について特集します。

こそだて応援ステーション
ふわふわについて

『ふわふわ』は、『子育て世代包括支援センター』と、『子ども家庭総合支援拠点』の機能を有し、思春期、妊産婦、赤ちゃんから18歳までのお子さんと子育て世代の保健や福祉全般をカバーします。

設置場所は、健康増進センターと本庁舎の両方に設置し、主な窓口は健康増進センターとなります。

「あなたの子どもは私たちの子ども」「こそだてをみんなが応援する住み心地がよい町」を目指します。

子ども家庭総合 支援拠点の機能

子ども家庭支援全般に係る実情の把握や情報提供、相談への対応等を実施。要支援児童や要保護児童等への支援を含め、児童相談所等との円滑な連携と協力を行い、支援の一体性と連続性を確保します。

こそだて応援 ステーション ふわふわ



子育て世代 包括支援センター

妊娠期から子育て期にわたる相談や支援を実施。主に妊産婦及び乳幼児の実情を把握し、妊娠・出産・子育て等についてあらゆる相談に応じ、必要な情報提供・助言・保健指導を行います。

事業

子育て（1歳～18歳） → 就学

保育園 幼稚園

乳幼児健診 発達相談

6,10ヵ月、1歳、1歳6ヵ月、3歳、5歳

1歳児フツ化物塗布

延長保育

NEW ④新生児聴覚検査費用助成

児童手当、児童扶養手当

相談

子育て世代等への支援 多機関との連携

児童館
放課後児童クラブ

『ふわふわ』は
令和2年4月から
スタート!!



5つの新規事業を

スタートさせる理由

当町では、子育て世代の減少や幼児の虫歯有病率が高いという課題を抱えています。

また、昨年度実施した『子育て支援に関するニーズ調査』の結果から、支援策のPR強化のほか、夫や家族の理解を深める取組みが必要であること、さらには、親子の居場所づくりや遊び場が欲しいという要望があることが分かり、来年度から新たに5つの事業をスタートさせることにいたしました。

なお、今後もこれまでの取組みの充実と地域子育て力の向上を目指した施策に取り組んで行くこととしています。

③ 1歳児フッ化物塗布



仕上げ磨きを含めた保健指導の強化します。1歳児健診においてフッ化物塗布無料券を配布し、町内歯科医療機関でフッ化物塗布が受けられる体制をつくります。

↓
むし歯予防・早期治療・定期歯科健診の推進

④ 新生児聴覚検査費用助成

全ての新生児が検査を受けられるよう、検査費用の助成を行います。

↓
早期発見・早期療育
経済的負担の軽減



① すくすくサロン



妊産婦や家族が、お茶を飲みながら交流する場です。日曜日開催の実施により、妊婦や家族の出産・育児のイメージを育みます。内容の充実により、産後の方も参加しやすい環境づくりを目指します。

↓
子育て世代の交流、妊産婦や
家族支援の充実

⑤ こそだて応援 コンシェルジュの配置

子育てにおけるサービス等の知りたい情報や育児相談について、一人ひとりの困りごとに寄り添って支援します。

↓
切れ目ない支援の強化

② 妊婦・家族への訪問等の支援

日曜日開催のすくすくサロンに来られない妊婦さんと家族を対象に、自宅で沐浴・妊婦体験等を行います。また、妊婦訪問や電話支援を行い安心安全に妊娠期から子育て期へ移行できるよう支援します。

↓
妊婦支援と家族指導を強化

こそだて応援ステーション ふわふわ 構想

継続事業

R2年度からの新規

思春期／妊娠前	妊娠期	出産	産後
<input type="checkbox"/> ふわふわことば <input type="checkbox"/> 中学校 思春期教室 沐浴体験 <input type="checkbox"/> 中学校SOSの 出し方教室 <input type="checkbox"/> 思春期相談	<input type="checkbox"/> 妊婦健診 <input type="checkbox"/> 交通費助成 <input type="checkbox"/> 消防署と町の救急時の為の情報共有 <input type="checkbox"/> NEW ② 妊婦・家族への訪問等の支援	<input type="checkbox"/> 新生児乳児 全戸訪問 <input type="checkbox"/> NEW ① すくすくサロン	<input type="checkbox"/> 産後健診 <input type="checkbox"/> 産後訪問 <input type="checkbox"/> 予防接種 <input type="checkbox"/> すくすくテレフォン相談
			<input type="checkbox"/> (4) <input type="checkbox"/> NEW ③ 1歳児
			<input type="checkbox"/> 要保護児童対策(児童虐待) ハイリスクの子育て
			<input type="checkbox"/> NEW ⑤ こそだて応援コンシェルジュの配置

異例の雪不足！
祝第50回県小スキー大会

青森県小学生スキー大会兼2020全日本小・中学生選抜スキー大会青森県予選会が2月1日・2日にわたってまかど温泉スキー場で行われ、町内各小学校の児童たちが大活躍しました。

記念すべき第50回のスキー大会は、深刻な雪不足に見舞われましたが、町内から雪が集められ、陸上自衛隊員やスキークラブ員などの懸命な作業によりコースが整備されました。

残念ながら大回転競技は中止となりましたが、距離競技は例年の3kmコースが700mコースの3周へ変更されて競技が行われました。初日のリレー競技女子の部では野辺地クロスカントリースキークラブが2連覇を果たしました。

2日目の距離競技個人の部では、馬門小5年の亀田春輝さんが3連覇、若葉小5年の乙部海音さんと馬門小4年の矢崎昂大さんが2連覇を達成し、表彰式では笑顔を見せていました。



女子リレーで優勝した
野辺地クロスカントリースキークラブの選手ら

◆大会結果（町関係・入賞者のみ、敬称略）

◆距離競技

- ◇男子リレー 3位 野辺地クロスカントリースキークラブ
- ◇女子リレー 1位 野辺地クロスカントリースキークラブ
- ◇3年男子 4位 目時一慶
- ◇4年男子 1位 矢崎昂大 3位 横浜湊斗
- ◇5年男子 1位 亀田春輝 6位 三浦懂矢 8位 島谷粹明
- ◇6年男子 1位 亀田華来 10位 成田結翔
- ◇3年女子 2位 横浜小絢
- ◇4年女子 2位 松尾未来 6位 三浦 翠
- ◇5年女子 1位 乙部海音 2位 熊谷優羽
- ◇6年女子 2位 高橋桃華



全国大会も頑張ります！

1月11日から2日間、山形県尾花沢市で開催された花笠杯中学生東北ハンドボール大会で2年連続優勝に輝いた野辺地ジュニア（中学生女子）の7人が町を訪れ、野村町長と新渡教育長に喜びの戦績を報告しました。

東北大会には、東北各県の新人戦で優勝した男女各8チームが出場。キャプテンの大藤愛菜さん（野中2年）は「今のチームワークを保ちつつシュートコースの改善や周りを見る力を付けていきたい」と今後の抱負を語りました。

祝東北大会2年連続優勝
野辺地ジュニアおめでとう!!



バケツリレーで初期消火

1月26日の文化財防火デーを前にした1月24日、町では国登録有形文化財旧野村家住宅離れ（行在所）で防火訓練を開催しました。

訓練には、役場職員やボランティアガイドら約20人が参加し、消防署員から有事の際の心得や消火器の取扱いの指導を受けたほか、庭園の池の水を消火用にする事を想定したバケツリレーでの消火活動を行いました。丹波野辺地消防署副署長は「大切な文化財を守るには今回の訓練が絶対必要となるので今後ともよろしくお願ひします」と講評しました。

文化財を火災から守る!!



有戸はまなすふれあいセンター同様より
有戸はまなすふれあいセンター
維持管理費として150,000円

町へのご寄付
ありがとうございました



真剣に試験に取り組む受験者ら

町文化財保護審議会が主催する「のへじ検定」が2月16日、中央公民館で開催され、町内外から22人が参加しました。

今年で2回目となる検定には初級に7人、中級に15人が受験し、30分の制限時間に歴史や自然、考古学、民俗風習の4分野50題に挑戦しました。

当町に嫁いできたという受験者は「検定を通して野辺地を知ることができとても楽しかった」と話してくれました。

野辺地のことを知って
もっと好きになろう!!

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和2年1月末現在（前月比）
 人口 13,098名（+4）
 男 6,153名（+3）
 女 6,945名（+1）
 世帯数 6,508世帯（+21）

無料相談案内

- **年金相談**
 （年金全般に関すること）
 4月15日（水）10時～15時
 中央公民館
 ☎017-734-7498
 ※要予約（定員に達し次第締切）
- **人権相談**
 （人権擁護に関すること）
 4月7日（火）9時～12時
 中央公民館
 相談担当：人権擁護委員
- **弁護士無料相談**
 （民事・一般に関すること）
 4月3日（金）14時～
 ☎64-2111 総務課
 老人福祉センター
 ※要予約：3月27日（金）まで
- **児童家庭相談**
 （養護・児童虐待に関すること）
 月～金曜（祝日を除く）
 10時～16時
 介護・福祉課 ☎65-1777
- **行政相談**
 （行政に関する苦情・要望等）
 3月17日（火）10時～12時
 役場相談室
- **教育相談**
 （しつけ・いじめ等に関すること）
 月～金曜（祝日を除く）
 10時～16時
 教育委員会 ☎64-2119
- **電話介護相談**
 月～金曜（祝日を除く）
 9時～16時
 健康増進センター ☎65-1777

後期高齢者医療 高額介護合算療養費 支給申請のお知らせ

◆ **支給対象者**
 後期高齢者医療制度に加入している方で医療保険と介護保険の自己負担額（注）の両方の支払いをした方が支給の対象となります。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算します。

◆ **対象期間**
 平成30年8月1日
 ～ 令和元年7月31日まで

◆ **支給額**
 医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、所得区分に応じた自己負担限度額（表）を超えた場合に、その超えた額が支給されます。
 ただし、超えた額が五百円以下の場合は支給対象となりません。

◆ **支給申請**
 支給を受けるには必ず申請が必要となります。
 なお、支給の要件に該当すると思

われる世帯には、2月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせをお送りしています。お知らせが届いた方は担当窓口へ申請してください。
 また、対象期間の途中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯には、支給対象となる世帯でも、支給申請のお知らせが送られない場合がありますので、対象になると思われる方は担当までお問い合わせください。

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得Ⅲ	212万円
現役並み所得Ⅱ	141万円
現役並み所得Ⅰ	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

低所得Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税の方
 低所得Ⅰ：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方
 （注）自己負担額は支払った額から高額療養費や高額介護（予防）サービス費を除いた額です。

◆ **問合せ先**
 青森県後期高齢者医療広域連合
 ☎017-1721-1382

◆ **町民課**
 後期高齢者医療担当

国民年金保険料学生 納付特例制度のご案内

学生納付特例制度により、平成31年度（令和元年度）に保険料納付を猶予されている方で、令和2年度も引き続き在学予定の方へ3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。
 同一の学校に在学されている方は、ハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、令和2年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

なお、令和2年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

◆ **問合せ先**
 青森年金事務所
 ☎017-1734-17495

◆ **役場町民課**

令和元年度野辺地町男女共同参画講演会 終活をはじめましょう ～人生100年時代をむかえて～

「終活」とは、人生の終わりを良いものとするために事前に準備を行うことです。この機会に「終活」について考えてみませんか？ぜひご参加ください。



- ◆ 日時：3月20日（金・祝日）10時～11時30分
- ◆ 場所：野辺地町中央公民館 ホール
- ◆ 講師：村井 麻矢氏（上級終活カウンセラー）
- ◆ 申込先：地域戦略課 ☎64-2111（内線261・265）
- ◆ 申込期間：3月13日（金）

◆ **保険料納付期限**
 令和2年3月31日（火）
 2月分（内240）

農業委員会委員候補者及び農地利用最適化推進委員の募集

問・応募先 農業委員会事務局（内線281）

農業委員会委員候補者

地域の農地を活かし、担い手を応援する、野辺地町農業委員会委員候補者を募集します。農業に精通した方なら自薦、他薦を問いませんので奮って応募ください。

◆募集人員 9人

◆応募資格

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方。

◆募集期間 3月10日（火）～4月10日（金）

◆応募方法

農業者が組織する団体その他の関係者や農業者個人からの推薦、又は自薦により応募を受け付けます。野辺地町農業委員会委員推薦書または応募書（農業委員会事務局・町ホームページからダウンロード）に必要事項を明記のうえ、募集期間内に持参または郵送で提出してください。なお、提出された書類等は返却しませんので予めご了承ください。

◆委員候補者の選考方法

提出いただいた推薦書および応募書の内容について、野辺地町農業委員会の委員候補者選考委員会による審査を行います。

町議会の同意が得られた場合、町長が委員を任命します。

◆任 務

- ①月1回平日に開催される定例総会に出席し、議案審議を行っていただきます。
- ②農地パトロール及び農地利用状況調査を行っていただきます。
- ③農地の利用について最適化を図るために農地所有者や担い手間の調整を行っていただきます。
- ④そのほか年数回平日に開催される各種研修会や大会に参加していただきます。

◆任期・報酬

任期は、令和2年7月20日から令和5年7月19日までの3年間となります。報酬は、月に13,700円です。また、現地調査や会議出席の際には町条例に基づき交通費が支給されます。

農地利用最適化推進委員

農地利用の最適化の推進に熱意と識見のある方を募集します。自薦、他薦を問いませんので奮って応募ください。

◆募集人員 7人

◆応募資格

農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方で、推進のための活動を適切に行うことができる方。

◆募集期間 3月10日（火）～4月10日（金）

◆応募方法

農業者が組織する団体その他の関係者や農業者個人からの推薦または自薦により応募を受け付けます。野辺地町農業委員会の農地利用最適化推進委員推薦書または応募書（農業委員会事務局・町ホームページからダウンロード）に必要事項を明記のうえ、募集期間内に持参または郵送で提出してください。なお、提出された書類等は返却しませんので予めご了承ください。

◆任 務

- ①担当する地区の農地の利用について最適化を推進するための現場活動を行っていただきます。
- ②担当する地区の農地パトロールおよび農地利用状況調査を行っていただきます。
- ③農業委員会の総会に出席し、自ら担当する地区の農地利用の最適化に関する活動について報告したり、意見を述べたりすることができます。
※議案審議に参加することはできません。
- ④そのほか年数回平日に開催される各種研修や大会に参加していただきます。

◆任期・報酬

任期は、農業委員会が委嘱した日から令和5年7月19日までの3年間となります。報酬は、月に10,000円です。また、現地調査や会議出席の際には町条例に基づき交通費が支給されます。

図書館行事

☎(64)21055

図書館おすすめの新书推荐(入荷予定本)		
書名	著者名	
風神雷神 上・下	原 田 マ	ハ 真 陸
ザ・ロイヤルファミリー	早 見 和	ハ 真 陸
祝祭と予感	恩 田	ハ 真 陸
47都道府県・民話百科	花 部 英 雄	ほ か
中村裕 東京パラリンピックをつくった男	佐 野 慎	輔 連
宇宙から帰ってきた日本人	稲 泉	輔 連
本の展示		
震災に備える本展	3月1日～3月15日	
新生活におすすめの本展	3月17日～3月29日	

- ◆英会話クラブ/2日・9日・16日・23日・30日(月)15時30分(中央公民館)
- ◆朗読の会『秋桜』/12日(木)10時「定例会」(中央公民館)
- ◆ヨチヨチおはなし会/13日(金)10時30分～11時「3歳未満児向け」
- ◆おはなし工房/14日(土)14時15分「読み聞かせ&切り紙」
- ◆ブックスタート/18日(水)9時30分(6か月児相談・健康増進センター)
- ◆おはなしサークル『虹色の会』/21日(土)13時30分「定例会」(視聴覚室)

開館時間延長に

しんこ(報告)

令和元年11月から令和2年1月までの3か月間、利用状況調査のため実施いたしました開館時間延長中の来館者等を報告いたします。ご利用いただいたみなさまありがとうございました。

◇期間：11月1日～2月27日(平日)

◇時間：17時～19時(2時間)

児童館行事

☎(64)31006

- ◆ひな祭り会
3日(火)16時
- ◆進級を祝う会
14日(土)11時
- ◆避難訓練
18日(水)16時30分
- ★3月31日までに、ズックを持ち帰るようお願いします。

愛車の住所変更も忘れずに

毎年自動車税の納税通知書は、原則としてその年の4月1日現在の車検証に記載されている住所にお送りしています。お引越など住所が変更された場合は、運輸支局で「車検証の住所の変更登録」を忘れずに行ってください。住民票の異動手続きだけでは車検証の住所は変更されません。やむを得ず、令和2年3月末日までに車検証の住所の変更登録ができない場合、令和2年度の自動車税納税通知書の送付先を変更したい場合は、電話又はFAXにより上北地域県民局県税部までご連絡ください。FAXにより届出される場合に必要な様式は、青森県庁ホームページの総務部税務課のページよりダウンロード

口座振替のお知らせ

町では、町税等の納付を納期限や納め忘れを気にすることなく大変便利な口座振替へ変更することができます。申込方法等については次の通りです。

◆口座振替のできる町税等
町県民税(普通徴収のみ)、固定資産税、軽自動車税、学校給食費、国民健康保険税(普通徴収のみ)、保育料、介護保険料(普通徴収のみ)、後期高齢者医療保険料(普通徴収のみ)、町営住宅使用料

ロードすることができます。また、青森県庁ホームページにある「青森県電子申請・届出システム」内の「自動車税住所変更届」からも新しい住所の届出が可能です。

◆問合せ先
自動車税について
上北地域県民局県税部納税管理課
☎0176-2218111
(内線2111-214)

◆自動車税の登録手続きについて
東北運輸局青森運輸支局
☎050-554012008
東北運輸局青森運輸支局
八戸自動車検査登録事務所
☎050-554012009

- ◆口座振替のできる金融機関
青森銀行・みちのく銀行・青い森信用金庫・ゆうちょ銀行・ゆうき青森農業協同組合・青森県信用漁業協同組合連合会
- ◆手続きに必要なもの
預貯金通帳、預貯金通帳の届出印
- ◆提出書類
口座振替依頼書(各金融機関窓口または税務課に備え付けています。町外の方で希望者は郵送します)
- ◆申込先
税務課または各金融機関
- ◆問合せ先
税務課(内線235)

1月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和2年						昨年			前年比		
	1月中(単月)			1月末(累計)			1月末(累計)			発生	死者	傷者
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
野辺地町	1	0	1	1	0	1	1	0	1	+0	+0	+0
横浜町	0	0	0	0	0	0	0	0	0	+0	+0	+0
六ヶ所村	0	0	0	0	0	0	1	0	1	-1	+0	-1
合計	1	0	1	1	0	1	2	0	2	-1	+0	-1

高齢者等通院時タクシー 利用料金助成のお知らせ

高齢者及び障害者を対象に「通院時タクシー利用料金助成券」を発行し、医療機関に通院する際に利用するタクシー初乗運賃を助成します。希望する方は、申請してください。

- ◆ 助成券の枚数
利用が認められた月の翌月から翌年の3月まで、1月あたり2枚。
- ◆ 申請期間・申請場所
3月2日（月）から役場介護・福祉課窓口で受付開始
- ◆ 申請が可能な期間
※4月から利用したい方は、3月中に申請してください。（前年度から引き続き利用する方も、申請が必要です。）
- ◆ 持参する物
免許証・健康保険証等（本人確認ができる物）、印鑑、障害者手帳（該当する方）
- ◆ 問合せ
介護・福祉課 内線246

高齢者入浴サービスの お知らせ

町内の公衆浴場で利用できる「高齢者入浴サービス」の受付を行います。希望する方は、申請してください。

- ◆ 対象者
毎年4月1日現在、満65歳以上の一人暮らし及び高齢者のみの世帯であって、町民税が非課税の方。
- ◆ 入浴サービス券の枚数
利用が認められた月の翌月から翌年の3月まで、1月あたり1枚。
- ◆ サービス券利用時は、自己負担金100円が必要です。

マイナンバーカード 及び電子証明書更新 休日開庁のお知らせ

- ◆ 開設日時
3月14日（土）、28日（土）
9時～12時
- ◆ 開設場所
町民課
- ◆ 対象者
個人番号カード交付通知書はがき及び電子証明書の有効期限通知書の送付を受けて、まだマイナンバーカードの受け取り又は電子証明書の更新を行っていない方。
- ◆ マイナンバーカード受け取りの必要書類
① 個人番号カード交付通知書はがき
② 通知カード
③ 本人確認書類（顔写真付きは1点、顔写真なしは2点必要）

新型コロナウイルス感染症 「帰国者・接触者相談センター」 の設置について

2月24日時点では、県内での患者発生の報告はありませんが、住民の不安を軽減するとともに、まん延を防止する目的で「帰国者・接触者相談センター」が開設されました。

疑似例（※）に該当する場合は、医療機関を受診する前にまず「帰国者・接触者相談センター」（上十三保健所）へ電話によりお問い合わせください。

（※）次のIおよびIIを満たす場合を「疑似例」という

I 発熱（37.5度以上）かつ呼吸器症状を有している

II 発症から2週間以内に、以下の（ア）、（イ）のいずれかを満たす

- ④ 住基カード及び印鑑（お持ちの方のみ）
 - ◆ 電子証明書更新の必要書類
① 署名用電子証明書の暗証番号（6桁以上の英数字）
② 利用者証明用電子証明書の暗証番号（4桁の数字）
 - ◆ 暗証番号が不明な場合は、印鑑を持参してください。
 - ◆ 問合せ
町民課（内線237）
 - ◆ 問合せ
帰国者・接触者相談センター（上十三保健所）
☎0176-231-4261
- （ア）武漢市を含む湖北省への渡航歴がある
（イ）「武漢市を含む湖北省への渡航歴があり、発熱かつ呼吸器症状を有する人」との接触歴がある

議会報告会開催！

日時：3月24日（火） 18時～20時予定
場所：中央公民館 ホール
内容：各委員会の報告及び意見交換

対象となる事故	・団体活動中の事故 ・往復中の事故（自動車事故による賠償責任保険は適用外）
補償内容	・傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡） ・賠償責任保険 ・突然死葬祭費用保険
加入受付期間	令和2年3月2日から令和3年3月30日
保険期間	令和2年4月1日午前0時から令和3年3月31日午後12時まで
掛金	1人年額800円～11,000円（団体の活動内容・年齢などによって異なります）

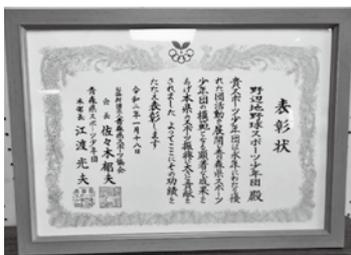
スポーツ安全協会青森県支部
〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬22番地2（公財）青森県スポーツ協会内
☎017-718-1136（平日午前9時から午後5時まで）※土、日、祝、毎月第3火曜日除く
★詳細はホームページ【<http://www.sportsanzen.org>】をご覧ください★
◎令和2年3月1日(日)は金融機関が休業日のため、受付は令和2年3月2日(月)からになります。

小さな掛金、大きな補償！
スポーツ安全保険に
加入しよう！

スポーツ安全保険とはスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動（4名以上の団体）を対象とした保険です。

野辺地野球スポーツ少年団が
青森県スポーツ少年団表彰を
受賞しました！

野辺地野球スポーツ少年団が、永年にわたり優れた少年団活動を展開したとして、令和元年度青森県スポーツ少年団表彰を受賞しました。
野辺地野球スポーツ少年団は、平成12年に結成され、現在は団員11名で週5回ほど活動しています。



スポーツ施設無料開放の
お知らせ

町内小中学校春休み期間中にスポーツ施設を無料開放します。この機会にどんどん施設を利用して、体力向上に努めましょう。

◆期間
令和2年3月27日～4月5日
◆対象
町内小中学校に在籍する児童生徒（個人利用）

（本年度の中学3年生まで）
◆対象施設
町立体育館、青少年体育センター、屋内温水プール
◆その他
スポーツ団体に割当てされている時間帯がありますので、事前に施設へ問合せからお越しください。利用時間については2時間までとします。また、18時以降は保護者同伴で利用してください。

◆問合先
町立体育館
☎64-1459
◆青少年体育センター
☎64-9657
◆屋内温水プール
☎64-9777

FDA青森・神戸線
就航決定！

令和2年3月29日（日）から、フジドリームエアラインズ（FDA）による、青森空港と神戸空港を結ぶ路線が、1日1往復で運航されます。神戸空港は、片道5,500円の就航記念価格（搭乗45日前までに予約、座席数限定）など、お得な運賃も設定されていますので、ゴールデンウィークや夏休みなど、神戸方面への旅行に、FDA青森・神戸線をぜひご利用ください！

◆搭乗券の購入方法や運賃の詳細などについては、FDAホームページをご覧ください。
<https://www.fujidream.co.jp/>

必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も

◆問合先
青森労働局労働基準部賃金室
☎017-7341414

◆青森県の最低賃金は、令和元年10月4日から790円
詳しくは、青森県労働局ホームページからご覧ください。

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
————— 相談・見積りは無料です —————
(有) 赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

野辺地町のみならず、おまかせください!! **住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!**

便利くんスタッフがご自宅までご訪問いたします!!

見積無料

水まわり・台所ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでもボクにオマカセ!!

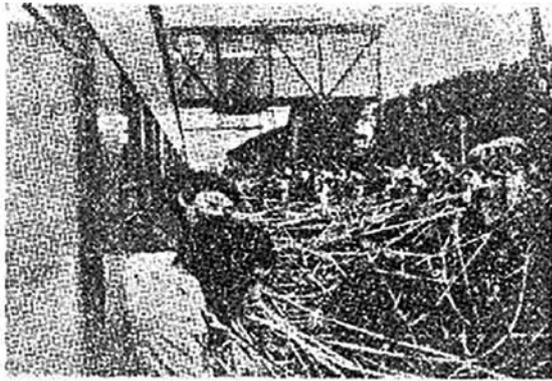
空き家・長期不在の困り事点検もお気軽にご相談ください

ふんちゃん 受付時間 午前 8:30 ▶ 午後 5:30
イクヨ キューキューキュー
通話無料 **0120-194-999**
野辺地店 0175-64-7311

かんぶん 便利くん



【写真①】町のたより(昭和37年4月号) 子どもの親元を離れる寂しさと、幼さが残る子どもを送り出す親の気持ちを考えると、華やかな写真が少し寂しく見えます。



盛大な見送りをうけて!!

ケツパレ♪元気でニシ♪

.....ホテルの光に送られ.....
.....就職生元気に出発.....

野辺地、馬場、若柳各中学校を今春卒業して、東京、横浜、関西、北海道に就職先が決まった大西野子さん外53名の就職生は、3月28日(日)馬場や若柳各校にて付き合わせ、午後2時退校内車中、馬場駅まで送られた。見送る親、友人、在校生等野辺地駅まで送って見送るといわれる4千

余の見送り人の激論と、野中バスバンドの安する「ホテルの光」にみられ、希望と期待に胸をふくらませて、一歩あこがれの京阪、関西、北海道へと最前まで行きた。この春には野辺地安定管内各中学校の就職生450名が列乗した。

【写真③】広報のへじ(昭和44年4月号) 昭和50年3月まで毎年運行されました。



【写真②】昭和40年代、集団列車の出発風景。どんな気持ちで紙テープを握っていたのでしょうか。



【解説】野辺地駅には、かつて「集団就職者専用臨時列車」と呼ばれる列車が停車しました。高度成長期、多くの地方卒業者が出身校・地域ごとに、大都市の向上や商店に就職しました。青森県内でも、関東方面へ就職する子どもたちが多くいるため、安全に就職先まで送り届け

るための臨時列車が運行されました。この列車は、野辺地職業安定署管内の就職者に乗せるため野辺地駅にも停車し、多くの子どもたちを乗せ、終点・上野駅へ向かっていきました。写真①は、その様子を伝える記事です。就職者としてのご家族が別れを惜しんでいる様子を紹介しています。資料館には、時代なら

ではの出来事が撮影された写真が沢山あり、「時代の流れの中の野辺地」を知ることができる貴重な資料になっています。それと：実は、テレビ番組の挿入写真に使いたいという問合せも多く寄せられるので、活用面でも重要な資料です。【文責・歴史民俗資料館 山崎】

野辺地一駅：歴史項目

①集団就職者専用列車が停車した駅。

第5次野辺地町行財政改革大綱(案)パブリックコメントの実施について

当町では、この度、令和2年度から令和5年度までの4年間を実施期間とした第5次野辺地町行財政改革大綱の素案を作成しました。その内容について、現在、町民の皆様より広くご意見をいただくため、次のとおりパブリックコメントを実施しています。

- ◆公表する資料 第5次野辺地町行財政改革大綱(案)及び、改革プラン(案)
- ◆閲覧場所 野辺地町中央公民館、馬門公民館、町ホームページ
- ◆閲覧期間 令和2年3月11日(水)まで
- ◆提出期限 令和2年3月11日(水)まで
- ◆提出方法 ご意見書の様式は任意ですが、住所、氏名、電話番号を必ずご記入の上、持参にてご提出ください。郵送(当日消印有効)、FAX 64-9594、Eメール(somu@town.noheji.lg.jp) ※〒039-3131 野辺地町字野辺地123番地1 総務課まで
- ◆問合せ先 総務課(内線264)

「野辺地町まち・ひと・しごと創生人口ビジョン(案)」及び「第2期野辺地町まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」パブリックコメントの実施について

当町では、人口減少問題対策に取り組むため、「野辺地町まち・ひと・しごと創生人口ビジョン(案)」及び「第2期野辺地町まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」を作成しました。その内容について、次のとおり皆様からのご意見を募集しています。

- ◆閲覧場所 地域戦略課、野辺地町中央公民館、馬門公民館、町ホームページ
- ◆閲覧期間 令和2年3月17日(火)まで
- ◆提出期限 令和2年3月17日(火)まで
- ◆提出方法 ご意見書の様式は任意ですが、住所、氏名、電話番号を必ずご記入の上、地域戦略課への持参、郵送(必着)、FAX又はメール(chiiki-kikaku@town.noheji.lg.jp)にてご提出ください。
- ◆問合せ先 地域戦略課(内線265) FAX 64-7130

町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-8083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中の方など 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期の方、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん保健師が 対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。看護師が相談に応じ ます。(治療行為ではありません)	平日：午後7時~翌朝午前8時まで 土曜：午後1時~翌朝午前8時まで 日祝：午後8時~翌朝午前8時まで #8000 または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程：3月6日(金) 3月23日(月) 4月10日(金) 4月22日(水)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

*申し込み不要 時間内にいつでもどうぞ

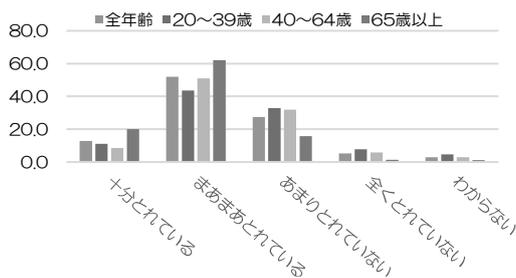
笑顔のへじ健康シリーズ②「こころの健康」

3/15~3/21は「こころの健康づくり週間」です

睡眠で十分な休養を

睡眠は、身体的・精神的な疲れをとるために欠かせません。国の調査では、大人の約半数以上は睡眠で休養がとれていると回答しています。一方で、「あまりとれない」「全くとれない」と回答する割合も約3割あるのです。(左図1参照) 睡眠は、食事や運動とともに、健康的な生活を支える重要な柱になっています。皆さんは普段の睡眠で十分に休めていますか？

図1 普段の睡眠で休養が十分にとれているか



厚生労働省政策統括官付政策評価官室委託「健康意識に関する調査」(2014)より

こころの健康づくり

野辺地町の健康づくりの基盤である「健康のへじ21」計画では、こころの健康づくりを領域の1つとして掲げています。策定当初に役場職員を対象とした調査では、平均睡眠時間が7~8時間と回答した割合が5割を超えていました。しかし、その後は徐々に減少傾向にあり、睡眠時間の確保が課題となっています。実際に、日本は海外諸国と比較しても睡眠時間が短いことがわかっていきます。

こころの赤信号を見逃さない

ストレスの要因は、年齢や性別、環境によってさまざまです。睡眠不足が続くと、高血圧や糖尿病など生活習慣病の危険因子になることも分かっています。そして、多くのストレスが重なるとうつ病などのリスクが高まりますが、一見喜ばしいこと(昇進、結婚、出産等)がきっかけになったり、ストレスに無自覚な人が発病することも

あるのです。こころの病気は決して特別な人がかかるものではなく、誰もがかかる可能性があります。



周囲の気づきが重要

こころの病気は本人が気づきにくいこともあります。「疲れているだけ」「自分は大丈夫」等といった思い込みが対応の遅れや症状の悪化につながります。早期発見のために、周囲の人の気づきがとても大切です。家族や身近な人にも違和感があった様子や心配な変化があったら、さりげなく声をかけてみましょう。必要な時は、専門機関につなぐことも重要です。

* 傾聴サロン *

心が軽くなるおしゃべりサロンです。研修修了生がお話を伺います。詳しくはお問い合わせください。

【相談先・問い合わせ】

64-8080 (保健師直通)

総合健診の受診のお知らせ

令和2年3月31日まで下記の医療機関で受診できます。
※事前に医療機関へ予約をしてください。

医療機関名	電話番号	特定	胃	大腸	肺	子宮	乳
公立野辺地病院	64-3211	○	○	○	○	○	○
戸館内科整形外科医院	64-2525	○	○	○	○		
中里医院	64-1388	○	○	○	○		
えびさわクリニック	64-4160	○					
のへじクリニック	64-7333	○					
ちびき病院	64-5100	○					
あおもり人間ドックセンター	017-765-2570						○
八戸西健診プラザ	0178-21-1717					○	○

歯周疾患検診、知っていますか？

平成31年4月1日～令和2年3月31日の間に
40・50・60・70歳になる町民の方へ
歯周疾患検診のご案内をお送りしています。

実施期間 令和2年3月31日まで
実施場所 案内に記載されている歯科医院
※事前に予約をしてください。
検診料金 無料



10年に一度の検診機会を是非ご活用ください！
※案内を紛失された方は健康づくり課で再発行します

【対象】妊婦さんとご家族
※事前に申込みが必要で
3月4日までに電話か健康増進セン
ター窓口へお申込みください。
参加費は無料です。
(申し込み先)
健康増進センター健康づくり課
0175-64-11770



ご家族、お子様連れ
大歓迎です！
妊婦さんのからだに優しい
試食とお土産付きです！

○栄養のお話と試食
※お話や体験の間、
お子さんは保健師が
保育します。
○骨盤体操
○沐浴・妊婦体験
○歯のお話

町では、月に1度『マタニティサロ
ン』を開催し、各種講話や妊婦さん同
士の交流の場をもうけています。3月
は日曜日に開催します。ご家族、お子
様連れ大歓迎です！ぜひお気軽にご参
加ください。
【開催日時】3月8日(日)
10時～12時
【講師】助産師、管理栄養士、保健師
【内容】

マタニティサロンのお知らせ
3月は日曜日に開催します！

3月の保健カレンダー

日	事業名(対象者)	開始時間	場所	内容	備考
2	1歳6ヵ月児健診 (H30年8月、9月生まれ)	8:30	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
5	4ヵ月児健診 (R元年10月7日～R元年11月5日)	8:45	野辺地病院 (小児科)	身体計測、小児科診察	対象者には個別通知します。
8	マタニティサロン (妊婦とその家族)	10:00	健康増進センター	骨盤体操、沐浴・妊婦 体験、歯と栄養のお話 (試食・お土産付き)	3月4日までに申込み が必要です。
18	6ヵ月児健診 (R元年9月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしていません。 広報で確認し、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。
	10ヵ月児健診 (R元年5月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導、歯科健診	
	1歳児健診 (H31年3月生まれ)	13:30			
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:00		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	

予 防 接 種

* 日本脳炎定期予防接種 *

対象：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日前日まで
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。詳しくはお問い合わせください。

* B型肝炎予防接種 *

対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児（1歳になる前に3回接種）
平成28年10月から定期接種となりました。詳しくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時 3月27日（金）13時30分～15時
- ◆内容
 - ・ミニ講話
「認知症の人との関わり方」
 - ・ディケア レク体験
 - ・相談コーナー、カフェタイム
- ◆場所 総合福祉センターのへじ
(老健のへじ敷地内)
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の人とその家族、地域住民
- ◆問合せ先 社会福祉法人福祉の里
介護老人保健施設のへじ
☎65-2333

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

野辺地町みちのく丸 プレミアム付商品券「販売終了」と 「商品券の有効期限」について！

町では、令和元年9月17日から町民税非課税の方と子育て世帯を対象にして、「野辺地町みちのく丸プレミアム付商品券」の販売を行ってきましたが、令和2年2月28日をもって販売を終了いたしました。

現在、お手元に商品券をお持ちの方は、使用期限が今月末である令和2年3月31日（火）までとなっておりますので、使い忘れのないようご注意ください。



**有効期限
令和2年3月31日（火）まで**

- ◆問合せ先 介護・福祉課
☎64-2111（内線247）

老人憩いの湯



有戸地区はまなす
ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日
(祝日除く)

◆時 間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

3月2日、5日、9日、12日
16日、19日、23日、26日
30日

老人福祉センター

◆開設日：3月2日(月)、9日(月)
16日(月)、23日(月)

◆時 間：10時～14時

◆送迎車運行日：3月2日(月)
3月16日(月)

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(1月受付分) 町民課

おたんじょう おめでとう

佐藤 楓真くん(大介)新 道

古林すず奈ちゃん(幸亜)下袋町

瀧澤 碧生くん(奨)中袋町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

久保田ユミさん(85)下町二区

斎藤智恵子さん(84)木 明

須藤 繁樹さん(81)駅前1

田中 重義さん(89)中袋町

四戸 博之さん(54)浜 町

齊藤ヨシエさん(89)下袋町

菊池やす子さん(65)下袋町

高見あい子さん(89)中袋町

下山 サイさん(84)下町一區

荒川カツエさん(81)馬門2

角谷恵美子さん(82)馬門2

島森 吉布さん(89)駅前2

二ツ森昭一さん(89)木 明

濱田 清さん(71)下袋町

成田 博さん(88)浜 町

杉山 蝶子さん(89)下町一區

●十和田市

現代美術館企画展

「冬眠映像祭Vol.1 かいふくのいずみーインディペンデント・アニメーション、最前線！」

- ・日時 開催中～4月5日(日)
午前9時～午後5時
(入場は閉館の30分前まで)
※月曜日(祝日の場合はその翌日)は休館となります。
- ・場所 十和田市現代美術館
- ・問合せ 十和田市現代美術館
☎0176-20-1127



●十和田市

第19回ゼルコバアンサンブルコンサート

- ・日時 3月15日(日)
午後2時～
(午後1時30分開場)
- ・場所 十和田市民文化センター
生涯学習ホール
- ・問合せ 十和田市スポーツ
生涯学習課
☎0176-58-0184

●おいらせ町

おいらせホッキ小屋

- ・日時 3月1日(日)
正午～午後1時30分
- ・場所 アグリの里おいらせ
- ・問合せ おいらせ
ブランド推進協議会
☎0178-56-4703

上十三・十和田湖広域定住自立圏婚活支援のコースターを作成しました

上十三・十和田湖広域定住自立圏では、結婚を希望する独身男女の出会いと結婚を支援するため、婚活広報物「コースター」を作成しました。

コースターは圏域内の飲食店など約230カ所に配布しています。

コースターのQRコードを読み込むと、青森県と秋田県が設置する婚活支援情報サイトに掲載されている婚活イベントなどの情報を閲覧できます。

- ・問合せ 上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・結婚支援ワーキンググループ・事務局
(十和田市 政策財政課内)
☎0176-51-6712



3が町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 スキー大会 (FISCHER CUP・ジュニアチャレンジ)	2 ㊦ 1歳6か月	3 ㊦ ひな祭り会	4	5 ㊦ 4か月児	6 傾聴サロン ㊦ 弁護士	7 山車行事フォーラム
8 マタニティサロン	9	10	11 こどもワクワク広場	12	13 ㊦ ヨチヨチおはなし会 野辺地中卒業式	14 ㊦ 進級を祝う会 ㊦ おはなし工房
3月定例会						
15	16 3月定例会	17 ㊦ 行政	18 ㊦ 6か月 ㊦ 10か月・1歳 ㊦ みんなの子ども ㊦ 避難訓練	19	20 	21
22 	23 傾聴サロン こどもワクワク広場	24 小学校卒業式	25	26 小中学校 修了式・離任式	27 	28
29	30	31 ㊦ 休館				

行事内容 ㊦ 図書館 ㊦ 健診
㊦ 児童館 ㊦ 相談

ご卒業おめでとうございます

写真のへじ 停車場
ランタンまつり

交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 3月は16時30分

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



しばた もも
柴田 桃ちゃん



つちはし ゆうと
土橋 祐仁くん



たしな いかれん
十枝内珂怜ちゃん



すぎやま ろうい
杉山 颯一くん

3歳児健診で虫歯ゼロの
 お子さんを掲載しています



まちのアルバム



～ほっこり温ったかランタンまつり～



「のへじ停車場ランタンまつり」が
 2月1日、PRセンター前で開催され
 ました。今年は、異例の雪不足のため
 半紙とペットボトルを使ってお手製の
 ランタン約300個を制作しました。

屋内ではライブステージが、屋外テ
 ントでは町内飲食店の出店などが用意
 され、訪れた客は音楽を楽しみながら
 美食を堪能しました。

紙ランタンも幻
 想的な灯りを照
 らしているね。
 とってもキレイ
 ～！



おいしい! 減る脂～♪ カンタン料理

その69



管理栄養士
 新井山 静

キャベツのごま酢和え

【管理栄養士のコメント】

3月～5月は、春キャベツが店頭にならぶ
 時期です。キャベツはさっと火を通す程度に
 し、甘みをいかしておいしく春を感じてみま
 せんか。

【栄養価 1人分】

エネルギー 75kcal たんぱく質 3.5g 脂質 4.2g 炭水化物 8.0g 塩分相当量 0.4g

材料 4人分

- ・キャベツ 200g (約1/4玉)
- ・人参 30g (約1/3本)
- ・きゅうり 100g (約1本)
- ・油揚げ 40g
- A
 - ・すり白ごま 大さじ2
 - ・酢 大さじ1.5
 - ・砂糖 大さじ1
 - ・しょうゆ 小さじ2

作り方

1. キャベツと人参は短冊切りにし、熱湯でさっとゆで
 水気を絞る。
2. きゅうりも短冊切りにし、塩少々で塩もみをし、水
 気を絞る。
3. 油揚げは油抜きをし、短冊切りにする。
4. Aの調味料をすべて混ぜ合わせ、1～3の材料を加
 えよく和える。