

広報

のへじ 1

2020年
第729号
月号



特集

迎春 令和2年 新年ごあいさつ
厳しい冬を安心・安全に過ごすために
力を合わせて冬を乗り越えよう！！

餅つきの様子
たけのこ保育園

新年ごあいさつ

町民とともに歩むまちづくり

野辺地町長 野村 秀雄



新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、お健やかに新春をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。また、平素より町政の推進にご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年10月の町長選挙におきまして、温かいご支持をいただき、町長に就任させていただきました。町長として初めての新春を迎え、その重責に身の引き締まる思いですが、「広く町民の声を聞き、町民とともに歩むまちづくりを進める」を町政運営の基本姿勢として、町民の皆様から寄せられたご期待にしっかりと応え、誠実にかつ着実に町政を進めて参りたいと思います。

まず着手をいたしましたのは、新庁舎建設事業の見直しであります。改めて、町民の皆様のご意見を伺って、建設場所や規模等を再検討の上、建設計画を進めることといたしました。昨年11月には各自治会のご協力をいただき、アンケート調査を実施いたしました。アンケートの集計状況については、広報に掲載いたしました。この結果を参考にして町民参画の検討委員会により基本構想の見直し等をしていただくとともに、町議会特別委員会でご審議いただいた内容等を踏まえて、「望まれる新庁舎のかたち」に近づけて参りたいと思います。そして、基本構想、基本設計をまとめ、実施設計着手へと着実に事業を進めて参りたいと思います。

また、一昨年、当町は北前船に係る日本遺産のまちに認定されました。北前船によって運ばれたモノや文化が色濃く残っていることが認められたもので、これを内外に積極的にPRし、北前文化の継承に努めなければなりません。特に構成文化財の一つである「のへじ祇園まつり」については、2カ年の調査研究事業が完了し報告書が発行されることから、今年3月には報告会を兼ねて『県内山車行事

フォーラム』を開催する予定です。県の無形民俗文化財指定を目指して県内歴史関係者に広くPRするとともに、フォーラムを通じて他地域の事例に学び、祭りの継承や活性化を考えるきっかけになればと考えていますので、ぜひ多くの皆様にご参加いただきたいと思っております。

一方、新年度から町の組織機構の一部改編により「子ども家庭総合支援拠点」を設置いたします。妊娠期から保育、子育てに至るまでの一連の相談業務や手続き等をワンストップで行う窓口となります。子どもを産み育てる環境を一層整備していきたいと考えています。

また、小学校の統廃合については、今年度中に策定される「第三期町教育振興基本計画」の中で、児童数減少に伴う小学校の規模適正化に向けた取組みを加速していくこととしています。新年度においては、保護者や地域の皆様と、小学校統廃合に向けた意見交換の機会を設けながら、具体的な基本構想を策定したいと考えています。

昨年から2カ年をかけまして、現在、町の最上位計画である次期「まちづくり総合計画」を策定中ですが、可能な限り町民の声を反映させながら、街中に賑わいが溢れ、町民が安心して暮らせる、コンパクトなまちづくりができるよう施策を練って参りたいと考えています。さらに、財政運営については、一層の歳出削減と歳入確保に不断の努力を行い、健全な財政運営をして参りたいと考えています。そして、多岐にわたる行政ニーズを的確にとらえ、住民サービスの向上を図っていききたいと考えていますので、町民の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

結びに、本年が皆様にとりまして希望に満ちた年となりますことを心からご祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。



町民参加を推進する議会へ!!

野辺地町議会議長 熊谷 晴雄

新年あけましておめでとうございます。

町議会を代表しまして一言ご挨拶申し上げます。

町民皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい令和2年の新春をお健やかに迎えのことに、心よりお喜び申し上げます。

また、旧年中は、町政運営及び議会活動に対しまして皆様の温かいご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、異常気象をはじめ、自然災害の多い年でした。度重なる台風の上陸や豪雨など、全国各地で甚大な被害が発生いたしました。当町においては、幸いにも大きな被害や人的な被害がなかったものの、予測のつかない自然災害に備え自主防災組織の充実を図る等、災害に強いまちづくりが重要であることを痛感させられました。

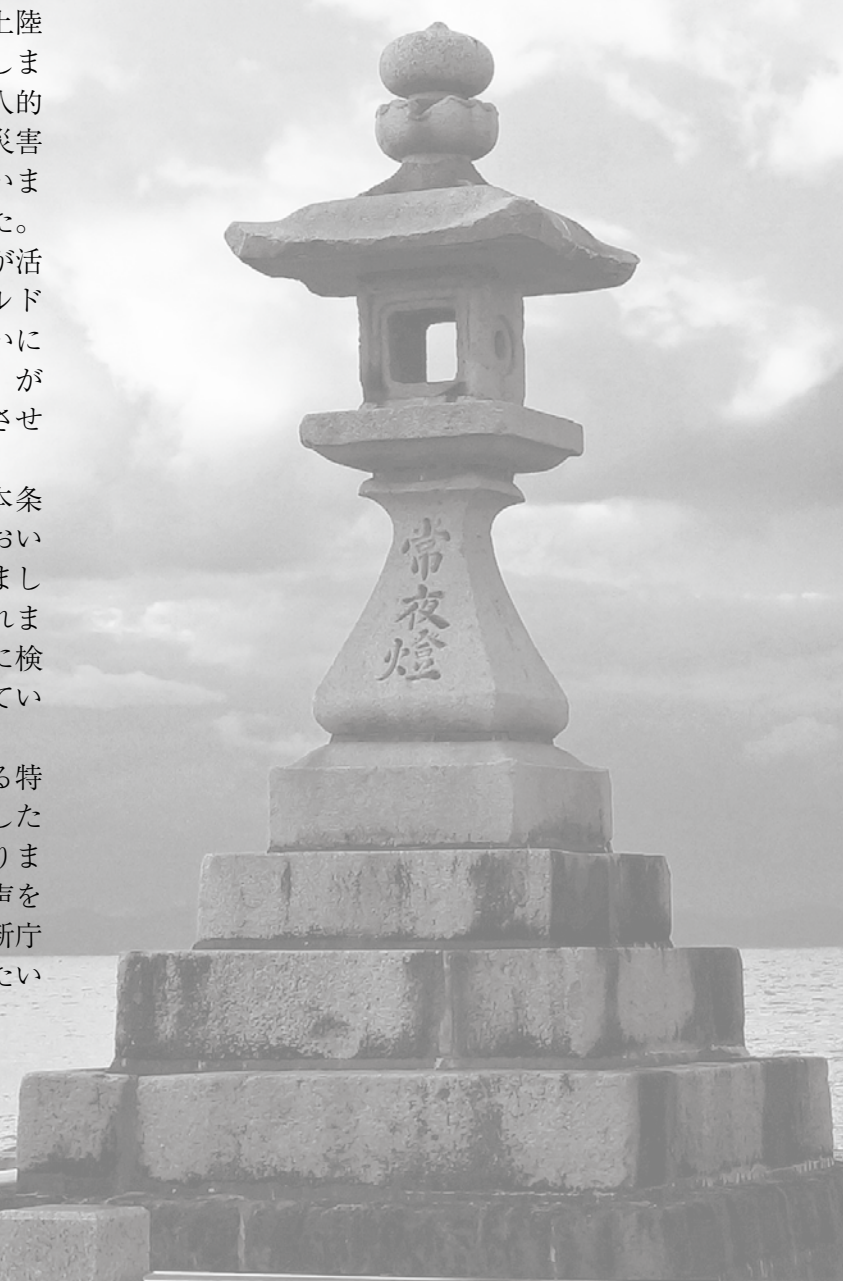
一方、スポーツ界においては、世界で日本人が活躍した年でもありました。特にラグビーワールドカップ日本大会では日本代表の快進撃もあり大いに盛り上がりました。今年は「東京オリンピック」が開催されます。様々な競技において世界を感動させる日本の力を発揮していただきたいと思っております。

町議会では、平成25年に制定した「議会基本条例」の検証等を行うことを目的に6月定例会において「議会基本条例検証等特別委員会」を設置しました。12月定例会では、条例の一部改正が議決されましたが、委員会は、今後、改正後の条例をさらに検証・評価し、町民参加を推進する議会を目指していくこととしております。

また、11月臨時会において「新庁舎建設に係る特別委員会」を設置しました。昨年は、町が実施した町民アンケートに関する件について協議して参りました。新庁舎建設につきましては、町民皆様の声をしっかりと聞きながら、行政と議論を重ね新庁舎建設に係る様々な問題の解決に努力して参りたいと、決意を新たにいたしました。

本年も全議員が一丸となり、これまで以上に町民皆様の多様な意見を町政に反映させることができますよう議員一人ひとりの資質の向上に努めて参りますので、町民皆様の一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が町民皆様にとってより良い年となりますよう祈念いたしまして、新年の挨拶といたします。





左から) 吉川浩樹野高校長、楠瑞穂さん、
後藤幸泰十和田税務署長

国税庁が主催する「税に関する高校生の作文」の募集で野高3年の楠瑞穂さんが十和田税務署長賞を受賞しました。上十三地区に寄せられた約460の中の最高賞です。

受賞された楠さんは、「税金制度についてより深い知識を得るために学び、責任をもって納税できるようにしたい」と喜びを語りました。

楠瑞穂さん、税に関する高校生作文で
十和田税務署長賞を受賞!!



野辺地リトルガッツの皆さん

11月30日から2日間、岩手県花巻市で開催された東北ブロック大会で初優勝した野辺地リトルガッツの小学生10名の選手が、野村町長と新渡教育長へ報告に訪れました。

キャプテンの中村風牙さん(馬門小6年生)は、「自分でもしっかり点数を決め、キャプテンの自覚を持って頑張りたい」と抱負を語りました。

東北ブロック小学校
ハンドボール大会で初優勝!!



野村町長に受賞を報告した杉山勝利さん

長年にわたり統計調査員として職務に精励したとして県から統計功績者表彰を受けた杉山勝利さんと中村栄子さんが野村町長へ受賞を報告しました。

また、杉山勝利さんは経済産業省からも感謝状を授与されています。

杉山勝利さんらが
統計功績者表彰を受賞



野村町長に受賞を報告した古林会長(左)、大橋会長(右)

長年にわたっての道路の除草作業や清掃などの活動が認められ国土交通大臣表彰を受けた木明自治会の古林晴美会長と道路の環境美化に貢献しているとして日本道路協会会長表彰を受けた下町商店会の大橋眞輔会長が野村町長へ受賞を報告しました。

古林会長は、「ドライバーが快適に運転できるように綺麗にしていきたい」と話し、大橋会長は「これからも活動を続けたい」と抱負を語りました。

道路美化活動で表彰

宝くじ助成事業でコンビネーション遊具等を設置しました

町は、一般財団法人自治総合センターが実施する、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、馬門児童公園に健康遊具を整備しました。これにより、老若男女問わず、健康遊具を使った運動による健康の増進、地域のコミュニティ活動のさらなる活性化が期待されます。

皆さん、ぜひ遊びに来てください。

「コミュニティ助成事業」とは？

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の設備等に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために行っている事業です。



踏板ストレッチやぶら下がりストレッチ等の遊具



テープカットの様子

12月20日、国設野辺地まかど温泉スキー場開きが開催され、関係者ら約50人が、シーズン中の安全と繁盛を祈願しました。

【アルペンコースに関すること】

◇12月21日(土)～3月8日(日) 9時～16時(予定)
※積雪の状況により変更となります。

◇ナイター

1月1日(水)～2月29日(土) 9時～21時

まかど温泉スキー場 ☎64-3138

【クロスカントリーコースに関すること】

◇12月21日(土)～3月8日(日)

◇ナイター(毎週日・月曜日と主要なスキー大会の前日を

除く) 1月7日(火)～2月28日(金) 17時～19時半

※あったかハウスまかどの森でノルディクスキーの無料貸出をしています。ぜひ、ご利用ください。

あったかハウスまかどの森 ☎64-0778

まかど温泉スキー場が
オープンしました



中谷 信さん 大正8年11月生まれ



横山 みきさん 大正8年10月生まれ

100歳
おめでとうございます!!



上十三電気工事協同組合様より
町民が安心して歩ける明るい町づくりのため LED防犯灯2基



野辺地町文化財を守る会様より
文化財保護のため 100,000円

町へのご寄付
ありがとうございました



若葉小学校の皆さん

素敵なハーモニーを奏でた
音楽交歓会♪



たけのこ保育園・小中野保育園の皆さん

勤労感謝の日を前に子どもたちが
役場に来てくれました!

厳しい冬を安心・安全に過ごすために 力を合わせて



冬を乗り越えよう!!

町の除排雪体制について

当町は、県内でも有数の豪雪地帯として知られています。

冬期間は、「玄関の排雪や車庫の前の雪かきが大変」、「大雪で出掛けられない」など、私たちの日常生活に大きな影響がありますが、この時期も安心・安全に過ごして頂くための取り組みの一つに、町が行う道路の除排雪があります。

今月号では、冬の交通を確保するための道路の除排雪の取り組みを特集します。

除雪については、建設環境課（重機3台）、町道除雪業者（全22社42台）、歩道除雪業者（1社4台体制）で対応し、排雪については、建設環境課（ロータリー車1台）と町内業者からの借上げダンプで行っています。また、堆雪場排雪は、建設環境課で対応しています。

雪に閉ざされた冬の暮らしを少しでも快適に過ごすためには、町・除雪業者はもとより、町民の皆様のご理解とご協力が不可欠です。

ぜひ、町と皆様が協力し合い今年を冬を乗り越えましょう。



❄️ 除雪作業 ❄️

1. 除雪作業基準

概ね5～10cm以上の降雪が予想される場合に出勤します。

また、5～10cm以下であっても、地吹雪、わだち、圧雪路の融解等、路面状況の変化により、道路交通に支障が出る場合にも出勤します。

2. 除雪作業時間帯

概ね午前2：00前後～午前7：00（バス路線については、午前6：00まで）に完了するよう努めています。※除雪業者によっては多少時間の差はあります。

❄️ 排雪作業 ❄️

1. 道路排雪

幹線道路及び交通量の多い生活道路を中心に排雪作業を行っています。

（H30年度実績、12月～2月 計18日間で大型ダンプ50台で対応）



2. 堆雪場排雪

町内の各所には、除雪作業で出た雪を一時的に置く「堆雪場」があります。これらは、建設環境課が土地地権者の方からお借りしている場所です。※堆雪場については、当課で、春先には清掃及び砂利拾い、夏場は草刈り作業を行っています。

排雪作業については、主に建設環境課の重機数台で対応しています。

❄️ 除排雪作業に関するお願い ❄️

○ 道路への投雪はやめてください

交通車両・歩行者の通行の妨げとなり、事故の原因に繋がります。



○ 屋根雪の処理

屋根雪は家屋所有者が責任をもって処理してください。

※屋根に登っての作業は、大変危険ですので、できるだけ屋根雪処理業者（P 8）に依頼して処理してください。

○ 樹木の^{せんてい}剪定をお願いします

所有地から道路に枝がはみ出していると、除排雪作業の支障となります。

○ 堆雪場所の借用

除雪作業を効率的に行うために、皆様が所有している空地等を借用させてください。

○ 除雪作業で押された雪の塊^{かたまり}について

玄関前やゴミステーションの前については、町からも除雪業者へきれいに除雪するようお願いしていますが、道路の状況によっては、難しい箇所（地区）や、作業時にゴミステーション等を破損させてしまう恐れもあるため、雪の塊が残ってしまうことがあります。町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



❄️ 側溝への投雪には、 ご注意ください!! ❄️

側溝への大量の投雪は、下流側で詰まり、周辺地域が浸水する恐れがあります。また、側溝の蓋を開けたままにしていると、歩行者や走行車両が転落したり、除雪作業時に側溝を破損してしまう危険性があります。必ず元の状態に戻すようお願いいたします。

❄️ 道路除排雪等に関するお問合せ先 ❄️

○ 町道除排雪、堆雪場等について 建設環境課 ☎64-2111（内線273・275）

○ 高齢者、障害者（対象世帯のみ）で玄関前から道路（通り）までの軽微な除雪について
介護福祉課 ☎64-2111（内線245）

○ 県管理道路の除排雪について 上北地域県民局 道路管理課 ☎0176-22-8111

○ 国管理道路の除排雪について 十和田国道維持出張所 ☎0176-23-7138

屋根雪処理請負業者のお知らせ

今年度、個人住宅の屋根雪処理の請負業者が下記のとおり登録となりましたのでお知らせいたします。

請負業者名	連絡先	備考
高松建設	64-4565	左記は建設環境課に登録している一部の業者です。
(株)力興業	64-7464	
平澤建設	64-2136	
(有)古沢清掃社	64-2959	

・作業料金は、現場条件や作業内容により異なりますので、事前に請負業者から『見積書』を提出してもらい、作業依頼してください。

令和元年度 除雪委託業者及び区域一覧表

業者名	連絡先電話番号	除雪区域
1 (有)天間重機	64-9208	切明・上小中野・松ノ木地区(一部)
2 (株)升澤組	64-3509	馬門(旧農免方向)・御手洗瀬・二本木・松ノ木・枇杷野地区
3 手間本建設(株)	64-2604	鳴沢・駅前・松ノ木・枇杷野地区(一部)・向田地区
4 洞内工業	64-2514	干草橋・木明地区
5 (株)義寅萬運輸	64-3378	愛宕ニュータウン・川目・松ノ木平・御手洗瀬・前平地区
6 (有)細川建設工業	64-2944	前平(一部)・八幡町・金沢町・船橋地区(一部)
7 (有)赤川林業土木	64-7494	上・中・下袋町地区
8 (有)野辺地運輸	64-6688	浜町・新道・新町(一部)・金沢町・八幡町・城内地区
9 (有)山村電水	64-4805	駅前・下町・松ノ木平(一部)・久田地区(一部)
10 (株)力興業	64-7464	有戸・目ノ越・蟹田・明前・太田新田地区
11 (有)柏葉建材	64-4331	金沢町・新道(一部)・下袋町・松ノ木地区(一部)
12 (有)田村興業	64-3912	下町(一・二区)・鳴沢・前平・松ノ木平地区(一部)
13 (株)木明工務店	64-3553	馬門・上・中袋町地区
14 エピナホーム	64-1623	中・下袋町(一部)・枇杷野地区・馬門地区(一部)
15 野辺地レミコン(株)	64-2252	下袋町地区(一部)・駅前広場
16 (有)豊伸工業	64-6162	浜町・金沢町・八幡町・中・下袋町地区(一部)
17 (有)蛭名塗装	64-7723	久田・鳴沢・船橋(一部)・中・下袋町地区(一部)・金沢町地区(一部)
18 フェニックスオート	64-1762	下袋地区・馬門地区(一部)
19 高松建設	64-4565	下袋地区・城内地区(一部)・下町地区(一部)
20 平澤建設	64-2136	駅前地区(一部)
21 (有)田中工務店	64-2445	中袋町地区(工藤商店脇一部)
22 マルショウ工業	64-4014	馬門地区(遍照寺周辺一部)、
役場直営(3台)	64-2111	石神裏・上川原線(わかば歩道橋～福祉の里)野辺地寺ノ沢線(役場～赤坂車庫)港湾雪捨場、廃棄物最終処分場線、公共施設駐車場

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和元年11月末現在（前月比）	
人口	13,114名（-39）
男	6,165名（-16）
女	6,949名（-23）
世帯数	6,498世帯（-18）

無料相談案内

- **年金相談**
（年金全般に関すること）
2月19日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- **人権相談**
（人権擁護に関すること）
2月4日（火）9時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
- **弁護士無料相談**
（民事・一般に関すること）
2月7日（金）14時～
☎64-2111 総務課
老人福祉センター
※要予約：1月31日（金）まで
- **児童家庭相談**
（養護・児童虐待に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
10時～16時
介護・福祉課 ☎65-1777
- **行政相談**
（行政に関する苦情・要望等）
1月21日（火）10時～12時
役場相談室
- **教育相談**
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
10時～16時
教育委員会 ☎64-2119
- **電話介護相談**
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777

皆さんの意見を募集します
～第3期教育振興基本計画について
のパブリックコメント実施～

将来の当町の教育について、
どんな取組が必要でしょうか。
町教育委員会では、令和2年
度から令和6年度までの5年間
の教育全般にわたる取組につい
て「第3期野辺地町教育振興基
本計画（案）」を作成しました。

この基本計画案について、広く
町民の皆様からのご意見をお聞き
するために、パブリックコメント
を次のとおり実施しております。

◆公表する資料

第3期野辺地町教育振興基本
計画（案）

◆閲覧場所等

中央公民館1階ロビー、馬門
公民館談話室、町ホームページ

◆閲覧期間

令和元年12月21日（土）
～令和2年1月19日（日）

◆ご意見の提出方法

◇提出期限

令和2年1月19日（日）

※郵送の場合は、当日消印有効

◇提出様式

意見書の様式は任意ですが、
住所・氏名・電話番号を必ずご
記入してください。

◇提出先 教育委員会

【郵送又は直接持参の場合】

〒039-1313 1

野辺地町字野辺地1番地15

【ファックスの場合】

☎64-3604

【電子メールの場合】

kyouiku@town.noheji.jp

◆問合せ先

町教育委員会学校教育課

☎64-2119

各種スキー大会開催 日程のお知らせ

本年度も国設野辺地まかど温
泉スキー場において、各種ス
キー大会が開催されます。町民
の皆様の温かい声援をよろしく

◆お願いいたします。

◆大会日程

①1月19日（日）

2020青森県ジュニアク
ロスカントリースキー大会

（野辺地スキークラブ主催）

②2月1日（土）～2日（日）

第50回青森県小学生スキー
大会

③3月1日（日）

2020 FISCHER
CUPジュニアクロスカン
トリースキー野辺地大会

（野辺地スキークラブ主催）

④3月1日（日）

2020ジュニアチャレン
ジ・クロスカントリース
キーのへじ大会

（野辺地スキークラブ主催）

◆問合せ先（スキー大会事務局）

社会教育・スポーツ課

☎64-2119（直通）

◆問合せ先（スキー大会事務局）

社会教育・スポーツ課

☎64-2119（直通）

年金相談・お手続きの 際は、ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事
務所では、年金相談や年金請求
手続きについて、「事前予約」
を行っています。お待たせ時間
の少ない予約相談をぜひご利用
ください。

※予約相談希望日の1か月前か
ら前日まで受付しています。

※お申込みの際は、基礎年金番
号のわかるもの（年金手帳や
年金証書など）をご用意くだ
さい。

ご予約方法は、全国共通の予
約専用受付電話「0570-
0514890」またはお
近くの年金事務所に、電話・
来訪時にお申込みください。

◆問合せ先

青森年金事務所

☎017-734-7495

◆役場町民課

☎64-2111（内240）

◆保険料納付期限 12月分

令和2年1月31日（金）

児童館行事

☎（64）3106

◆こま回し大会

7日（火）13時30分

◆思い出制作（カレンダー作り）

15日（水）

◆避難訓練

22日（水）16時30分

11月末の交通人身事故発生状況（野辺地警察署）

区分 町村別	令和元年						平成30年			前年比		
	11月中(単月)			11月末(累計)			11月末(累計)			発生	死者	傷者
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
野辺地町	1	0	2	13	0	16	12	0	15	+1	+0	+1
横浜町	0	0	0	4	0	5	11	1	14	-7	-1	-9
六ヶ所村	2	0	3	13	0	16	15	1	21	-2	-1	-5
合計	3	0	5	30	0	37	38	2	50	-8	-2	-13

消費税率の引上げ等に伴い 令和2年4月1日から町の使用料等が改定となります

使用料等が改定となる施設等については、以下のとおりとなります。
詳細については、担当課までお問い合わせください。

施設名称	担当課	電話番号
中央公民館	中央公民館	64-3054
諸学校使用料（野辺地小学校、若葉小学校、馬門小学校、野辺地中学校）	学校教育課	64-2119
馬門公民館 町立体育館 有戸地区学習等供用センター 青少年体育センター 屋内温水プール 運動公園各施設	社会教育・スポーツ課	64-2119
老人福祉センター 有戸地区はまなすふれあいセンター	介護福祉課	64-2111
観光物産PRセンター	地域戦略課	64-2111
烏帽子コミュニティセンター コミュニティ消防センターなるさわ 行政メモリアルセンター 愛宕コミュニティセンター	財政課	64-2111
有戸漁港占用料等	農林水産課	64-2111
道路占用料 普通河川等にかかる流水占用料、土地占用料、土石採取料、河川産出物採取料	建設環境課	64-2111

第2期 野辺地町子ども・子育て支援事業計画 パブリックコメントの実施について

町では、平成27年度に策定した「子ども・子育て支援事業計画」に基づき、子どもの健やかな成長を支える環境づくりを行っています。この度、第2期計画の素案がまとまりましたので、町民の皆様より広くご意見をいただくため、下記のとおりパブリックコメントを実施します。

- 公表する資料 第2期子ども・子育て支援事業計画(素案)
- 閲覧場所 町ホームページ、野辺地町役場本庁舎 介護・福祉課、健康増進センター
- 閲覧期間 令和2年1月10日(金)～令和2年1月24日(金)
(関係機関との調整・協議等の時間的理由により閲覧期間は15日間とさせていただきます。)
- ご意見提出期限 令和2年1月27日(月)までにご意見書を介護・福祉課へご提出ください。
〒039-3131 野辺地町字野辺地123番地1
- 提出方法 ご意見書の様式は任意ですが、住所、氏名、電話番号を必ずご記入ください。
直接持参、郵送(当日消印有効)、FAX(☎64-9594)、Eメール(kaigofukushi@town.noheji.lg.jp)

親子で雪遊び～第10回ふれあい教育フェスティバル～

町教育委員会では、親子で冬を楽しむイベントとして「親子で雪遊び～第10回ふれあい教育フェスティバル～」を開催します。ぜひ親子で冬を楽しみませんか？

期 日：令和2年2月2日（日）13：30～

※同会場で開催される「第50回青森県小学生スキー大会」終了後実施します。

会 場：あったかハウス「まかどの森」 ☎64-0778

〒039-3175 野辺地町字地続山国有林地内

その他：悪天候、少雪の場合は中止することもあります。

あったかハウス前駐車場は、関係者駐車場となりますので町道沿いの駐車場をご利用ください。

雪合戦、アルペンスキー講習会は事前申し込みが必要です。

申込用紙は、町HPに掲載しています。

問合せ：野辺地町教育委員会 社会教育・スポーツ課 ☎64-2119（直通）



イベント内容

*雪上宝探し

対象：幼児
先着150名

*滑り台

当日限定の雪山をつくります
ソリ等の遊具はご持参ください。
午前はスキー大会中のため遊べません。

*雪上ストライク

等々！



*雪合戦大会

参加者：小学生5名・保護者2名で1チーム
参加費：無料 優勝チームへ景品あり！
このイベント用の独自ルールで行います。
ルール等は申込チームに後日送付します。

*アルペン親子レッスン

対象：小学生・保護者
時間：10：00～12：00（受付9：00～）
参加費：無料
集合場所：まかど温泉スキー場ロッジ

申込締切：令和2年1月15日（水）所定の申込書で申し込みください。

※雪合戦大会、アルペン親子レッスンは当方で傷害保険に加入します。

館内整理日

1月31日
（金）

書架整理等のため、
休館します。



（問合せ先）図書館 ☎64-2195

（日時）11日（土）13時～

（場所）中央公民館 第一和室

（対象）幼児（年長）、小学生

（申込み）申込用紙に必要事項を

記入し、図書館まで提

出ください。

参加者全員に参加賞、1位～

3位の人には記念品と賞状が

あります。

★のへじふるさとカルタ大会

野辺地町のことをたくさん

知って、カルタ名人になろ

う！

◆おはなし工房／25日（土）14時

15分～「読み聞かせ&干支

ミニカレンダー作り♪」

◆おはなしサークル『虹色の会』

／18日（土）13時30分～「定例

会」（視聴覚室）

◆おはなしサークル『満見向け』

（金）10時30分～11時 3歳未

満見向け

◆ヨチヨチおはなし会／17日

（金）10時30分～11時 3歳未

増進センター

◆ブックスタート／15日（水）9

時30分（6か月児相談・健康

増進センター）

◆朗読の会「秋桜」／9日（木）10

時「定例会」（中央公民館）

図書館行事

☎（64）2195

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木
- 老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————

（有）赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

図書館おすすめの新书推荐本（入荷予定本）

書 名	著者名
落花狼藉	朝 井 ま か て
飛雲のごとく	あ さ の あ つ こ
妻の終活	坂 井 希 久 子
カインは言わなかった	芦 沢 央
日本全国池さんぽ	市 原 千 尋
青森のおいしい12か月	グ ラ フ 青 森

本の展示

1月4日（土）～1月12日（日）	お正月の本展
1月7日（火）～1月26日（日）	あおり冬の読書週間展

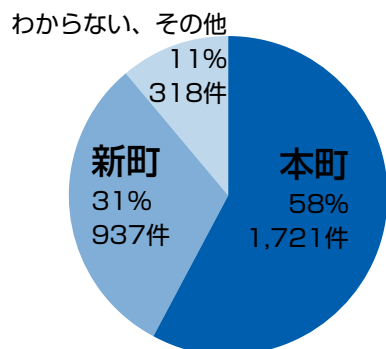
新庁舎建設に関するアンケートの集計結果をお知らせします

配布数	回収数	回収率
5,461	2,976	54.5%

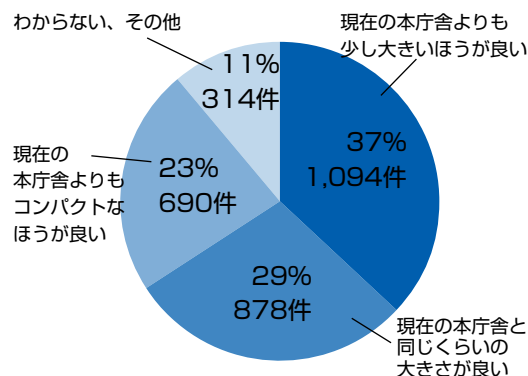
提出にご協力頂いた町民の皆様、そして配布にご協力頂いた自治会の皆様にお礼を申し上げます。

設問1は、お住まいの地域のお尋ねでした。

設問2 新庁舎の建設場所について、次のうちどれが良いと思いますか。



設問3 新庁舎の大きさはどのぐらいが適切とお考えですか。



設問4 ご意見や行政に望むことなどがありましたら、自由にお書きください。

駐車場・駐車スペースをきちんと確保してほしいという趣旨の記載が多くみられました。庁舎関係のその他の意見の概要は今後の広報のへじの誌面に掲載する予定です。

のへじのこと、どのくらい知っていますか？ のへじ検定開催のお知らせ

町教育委員会では、野辺地の歴史や文化、自然等に関する知識を問うふるさと検定・のへじ検定を開催します！今年、初級編に加え、中級編も開催します。検定試験合格者は、ボランティアガイドや、歴史に関するイベント等で活躍いただけます。

これを機会に、知識の腕試しや、野辺地町の魅力を再発見してみませんか？多く皆さんの参加を心からお待ちしています！

【検定日時】 令和2年2月16日(日)10:00～ 受付開始/9:50～ 説明・試験/10:00～(試験時間30分)

【検定会場】 中央公民館 ホール

【検定方法等】 ①出題範囲 「あるくみる なっとく 野辺地の自然と文化」の掲載内容を中心に出題。(書籍販売場所：歴史民俗資料館、PRセンター)

②難易度 初級編・中級編の2つから選べます。

③出題数等 50問(1問2点)/択一式(4択)

④合格基準 100点満点中70点以上(35問以上正解)

⑤受検資格 小学校4年生以上であれば、どなたでも受検可

【申込方法】 申込書へ必要事項を記入し、下記へ申してください。申込書受理後、受検票を郵送します。

○申込先 歴史民俗資料館 電話・FAX:64-9494 メール:a-yamazaki@town.noheji.lg.jp

○申込書設置場所 町役場、中央公民館、図書館、資料館、PRセンター、町ホームページからのダウンロード

【結果発表】 令和元年2月下旬頃

【検定料】 無料

【合格特典等】 ・合格認定証(カード型)、合格記念品

※参加者全員に「カワラケツメイの種(育て方説明書付き)」プレゼント

【申込締切】 令和2年1月24日(金)

【主催・問合せ】 文化財保護審議会事務局：歴史民俗資料館 電話・FAX/64-9494



←昨年度実施写真



出題範囲掲載テキスト→

誰が「お正月」と言ったら「なげんま」の「なげんま」
のへじ典 其の二十一 舞獅子

ニッポンのお正月、お正月には権現様

年末年始をどのようにお過ごしでしょうか。家の掃除や撮り溜めしていたドラマを見たり…有意義にお過ごしかと思えます。この時期、よく目にするものが日本の民俗芸能・獅子舞(ししまい)(写真①)。この獅子舞、野辺地でも行われているって知っていますか？今回は、獅子舞に関する「コト」を紹介します。

写真②をご覧ください。この記事は、馬門小学校と馬門公民館の落成式について書かれたもので、タイトルに「権現舞(ごんげんまい)で落成祝」という文字が踊っています。この権現舞が獅子舞のことで、神楽の一種です。ちなみに、神様が姿を宿した獅子頭(ししがしら)のことを「権現様(ごんげんさま)」と呼びます。権現様は地域の守り神であり、その力を福を招くということから、今後の発展を願い舞われたのでしよう。権現舞を行っているのは、馬門熊野神社敬神組(まかどくまのじんじやけいしんぐみ)の方々。熊野神社の権現舞は神社の祭り等で行われるほか、1月1日から「カドウチ」が行われ、権現様を奉持し、数日かけて馬門の家々をまわり、厄払いを行っているそうです。

写真③では、カドウチが詳しく紹介されています。話者は「権現様のおはやしが遠くから耳に入ってくる」と、今でも子供のころの思い出がよみがえってきますよと語り、権現様(権現舞)は一年の始まりを感じさせる行事であったと同時に、当時の思い出を思い起こさせる、強く印象に残る重要な行事であることがうかがえます。

権現舞は、かつては神明宮や有戸地区でも行っていたそうですが、現在は馬門・愛宕神社・下町地区だけだそう。残念なことに、演者の高齢化や担い手不足等により、伝統が失われつつあります。馬門熊野神社敬神組の方曰く、カドウチや祭りは、誰でも見学自由とのこと。今年のお正月は、ちょっとお外に出て、日本らしさを感じさせる権現様のカドウチを、見学してはいかがでしょうか。

(文責：歴史民俗資料館 山崎)



【写真④2019年のへじ祇園まつりにて撮影】
熊野神社と関りの深い野辺地八幡宮の例祭・野辺地の山車行事(のへじ祇園まつり)では、山車行列に権現様がともなっています。



【写真③広報のへじ(昭和51年2月号)】
この獅子頭は、現在も祀られているものです。



【写真②広報のへじ(昭和55年10月号)】
馬門小学校・公民館ともに、現在も教育・地域のコミュニティ施設として親しまれています。



【写真①獅子舞に噛まれている人の図】
獅子舞のイメージ。かまれた人は、一年を無病息災で過ごすことができるそうです。

令和元年度自衛官等募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて行って おります。	別途各人に連絡します。	青森駐屯地 又 八戸駐屯地
第1回予備自衛官補(一般公募)	18歳以上34歳未満の方 (学生や社会人を続けながら活動出来ます。)	令和2年1月6日(月) ～4月10日(金)	令和2年4月18日(土)	別途各人に 連絡します。
第1回予備自衛官補(技能公募)	18歳以上55歳未満の方で各種国家免許資格等を有する方 (国家免許資格等の種類及び各種日毎の上限年齢等の細部についてはお問い合わせ下さい。)			

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346(平日08:45~17:30) e-mail:aomori.pco.misawa@rect.gsd.mod.go.jp

野辺地町のみならず、おまかせください!! 住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフがご自宅までご訪問いたします!!

水まわり・台所ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでもボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検もお気軽にご相談ください

見積無料

ふんちゃん

受付時間 午前 8:30 ▶ 午後 5:30

イクヨ キューキューキュー

通話無料 0120-194-999

野辺地店 0175-64-7311

かんぶん 便利くん

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-1770

FAX：64-8083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すすすすテレフォン	妊婦、産婦、育児中の方など 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期の方、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん保健師が 対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。看護師が相談に応じ ます。(治療行為ではありません)	平日：午後7時~翌朝午前8時まで 土曜：午後1時~翌朝午前8時まで 日祝：午後8時~翌朝午前8時まで #8000 または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程：1月10日(金) 1月27日(月) 2月5日(水) 2月26日(水)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要 時間内にいつでもどうぞ

メタボリック症候群診断基準

腹囲 男性85cm以上、女性90cm以上



①高血圧 収縮期130mmhg以上 または 拡張期85mmhg以上	②脂質異常 中性脂肪150mg/dl以上 または HDLコレステロール40mg/dl未満	③高血糖 空腹時血糖値 110mg/dl以上
※腹囲+①~③のうち2つ以上該当でメタボと診断。		

メタボリック症候群とは、内臓脂肪の蓄積により、体内で糖や脂質の代謝異常が起きている状態です。メタボリック症候群は自覚症状がなく、つい放置しがちですが、動脈硬化を進行させます。動脈硬化が進むことで、心筋梗塞や脳卒中などで、命に関わる病気を引き起こす恐れがあります。当町でも、動脈硬化が原因で引き起こされる病気が、死因の上位を占めています。

笑顔のへじ健康シリーズ②「メタボリック症候群」

○メタボリック症候群を

予防・改善するために

1 特定健診を受診する

特定健診とは、メタボリック症候群によって引き起こされる生活習慣病の予防を目的とした健診です。特定健診受診により、生活習慣病やそのリスクの早期発見をすることができま。国民健康保険加入者の方は、野辺地町特定健診の対象となりますので、詳細は健康づくり課へお問い合わせください。社会保険加入者の方は、社会保険が主催の特定健診となります(職場健診)。

2 生活習慣の見直しをする

特定健診を受診した後は、その結果に応じて生活習慣の見直しをすることが大切です。数値が基準値より高い項目があれば、その原因となる生活習慣は何なのかを振り返り、どう改善していけばいいのか考えることがメタボリック症候群の予防・改善へつながります。健康増進センター(健康づくり課)では、火・木曜日に健康相談を実施しております。ぜひご利用ください。

~75歳以上のみなさまへ~

後期高齢者健診はお済みですか？

健診は、令和2年3月31日まで受診できます。

料金は無料です。忘れずに受診しましょう！

※受診券を無くした場合は、健康増進センター健康づくり課にて、再発行いたします。

お問い合わせ ☎64-1770

献血日のお知らせ

○日時 令和2年1月26日(日)

○場所 マックスバリュ野辺地店

○時間

10:00~12:00

13:15~16:00



総合健診の受診のお知らせ

令和2年3月31日まで下記の医療機関で受診できます。
※事前に医療機関へ予約をしてください。

医療機関名	電話番号	特定	胃	大腸	肺	子宮	乳
公立野辺地病院	64-3211	○	○	○	○	○	○
戸館内科整形外科医院	64-2525	○	○	○	○		
中里医院	64-1388	○	○	○	○		
えびさわクリニック	64-4160	○					
のへじクリニック	64-7333	○					
ちびき病院	64-5100	○					
あおり人間ドックセンター	017-765-2570						○
八戸西健診プラザ	0178-21-1717					○	○

歯周疾患検診、知っていますか？

平成31年4月1日～令和2年3月31日の間に
40・50・60・70歳になる町民の方へ
歯周疾患検診のご案内をお送りしています。

- 実施期間** 令和2年3月31日まで
実施場所 案内に記載されている歯科医院
※事前に予約をしてください。
検診料金 無料



10年に一度の検診機会を是非ご活用ください！
※案内を紛失された方は健康づくり課で再発行します

○1月減る脂～クッキング教室参加者大募集○

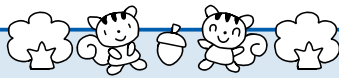
- 1月は糖尿病について、町の保健師と管理栄養士がわかりやすくお話しします。簡単な調理もおこないます。
- 日 時 1月28日(火) 10時～13時
 - 場 所 健康増進センター
 - 対 象 おおむね40～74歳までの町民の方
 - 内 容 講 義「糖尿病の予防・改善について」
調理実習「野菜たっぷりメニュー」
 - 持 ち 物 エプロン 三角巾(手ぬぐい等可)
筆記用具 健康手帳
 - 参 加 料 300円
 - 定 員 20名で締め切り
 - 申し込み 健康づくり課へ



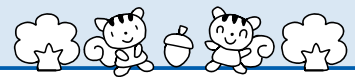
健康づくりポイント制度の対象です！

○2月減る脂～クッキング教室参加者大募集○

- 2月は男性限定でおこないます。男性の方、気軽に、楽しい調理実習に参加してみませんか？
- 日 時 2月14日(金) 10時～13時
 - 場 所 健康増進センター
 - 対 象 おおむね40～74歳までの町民の方
 - 内 容 講 義「男性の健康づくりについて」
調理実習「簡単おつまみメニュー」
 - 持 ち 物 エプロン 三角巾(手ぬぐい等可)
筆記用具 健康手帳
 - 参 加 料 300円
 - 定 員 20名で締め切り
 - 申し込み 健康づくり課へ



1月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場 所	内 容	備 考
9	4か月児健診 (R元年8月6日～R元年9月9日)	8:45	野辺地病院 (小児科)	身体計測、小児科診察	対象者には個別通知します。
20	1歳6か月児健診 (H30年6月、7月生まれ)	8:30	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
21	マタニティサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進センター	出産の準備、産後のケア	事前の申し込みは不要です。
15	6か月児健診 (R1年7月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしていません。 広報で確認し、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (H31年3月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導、歯科健診	
	1歳児健診 (H31年1月生まれ)	13:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:00		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	

予 防 接 種

* 日本脳炎定期予防接種 *

対象：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日前日まで
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。詳しくはお問い合わせください。

* B型肝炎予防接種 *

対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児(1歳になる前に3回接種)
平成28年10月から定期接種となりました。詳しくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時 1月17日（金）13時30分～15時
- ◆内容
 - ・ミニ講話
「お金の管理が不安になったら」
 - ・作品づくり
 - ・相談コーナー、カフェタイム
- ◆場所 総合福祉センターのへじ
(老健のへじ敷地内)
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の人とその家族、地域住民
- ◆問合せ先 社会福祉法人福祉の里
介護老人保健施設のへじ
☎65-2333

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

「2020のへじで還暦を祝おう会」 参加者募集のお知らせ

2020年度に還暦を迎える方を対象に次のとおり、「のへじで還暦を祝おう会」を開催します。
対象となる方は、野辺地町在住の方及び野辺地町にゆかりのある方で昭和35年4月2日～昭和36年4月1日の間に生まれた方です。
多数のご参加申込みをお待ちしております。

- ◆日付 令和2年8月15日（土）
- ◆場所 まかど観光ホテル烏帽子の間
- ◆主催 のへじで還暦を祝おう会実行委員会
代表幹事 高松 大樹

※申込方法、時間、会費など詳しくは、特設ホームページをご確認ください。

<https://form.run/@noheii-60>



おたんじょう おめでとう

（11月受付分）町民課

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

板橋	佐藤	木村	横濱	野坂	阿部又四郎さん(83)	大山	中村	鷹場	館脇ちい子さん(67)
弥永ちゃん(諒)馬門1	一翔くん(二敏)下袋町	絢七ちゃん(拓磨)金沢町	依都ちゃん(充俊)下袋町	滝沢	阿部又四郎さん(83)中袋町	稔さん(77)中袋町	領子さん(78)馬門1	いわさん(99)下町二区	城内
				柴崎	阿部又四郎さん(83)中袋町				
				田中	阿部又四郎さん(83)中袋町				
				野田イネ子さん(82)	阿部又四郎さん(83)中袋町				
				野坂	阿部又四郎さん(83)中袋町				
				二ツ森ソワさん(88)	阿部又四郎さん(83)中袋町				
				四戸	阿部又四郎さん(83)中袋町				
				和夫さん(72)	阿部又四郎さん(83)中袋町				
				金沢町	阿部又四郎さん(83)中袋町				

老人憩いの湯



有戸地区はまなす
ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日
(祝日除く)

◆時間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

1月6日、9日、16日、20日
23日、27日、30日

老人福祉センター

◆開設日：1月6日(月)、14日(火)
20日(月)、27日(月)

◆時間：10時～14時

◆送迎車運行日：1月6日(月)
1月20日(月)

お知らせ

●おいらせ町

最後の新春・うそ八百ほら吹き大会

- ・日時 1月19日(日)13時～
- ・場所 みなくる館
(おいらせ町下前田145-1)
- ・問合せ まちづくり推進委員会
(まちづくり防災課内)
☎0178-56-2131

●十和田市

十和田湖冬物語2020

- ・日時 1月24日(金)～
2月24日(月)
平日：15時～21時
土日祝：11時～21時
- ・場所 十和田湖畔休屋特設
イベント会場
- ・問合せ 十和田湖冬物語実行委員会
☎0176-75-1531



冬の奥入瀬氷瀑ナイトツアー

- ・日時 1月10日(金)～
3月15日(日)の毎日運行
18時30分(十和田市中央発)
～21時40分(十和田市中央着)
- ・場所 奥入瀬溪流
- ・問合せ先 十和田電鉄観光社
☎0176-23-6102



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
行事内容 ㊦ 図書館 ㊦ 健診 ㊦ 納期限 ㊦ 児童館 ㊦ 相談			1	2	3	4
役場年始休業						
5 出初式	6 新年祝賀会	7 ㊦ こま回し大会	8	9 ㊦ 4か月児	10 傾聴サロン	11 ㊦ カルタ大会
12 成人式	13 	14 	15 ㊦ みんなの子ども ㊦ 6か月・ ㊦ 10か月・1歳 ㊦ 思い出制作	16 	17 ㊦ 弁護士 ㊦ ヨチヨチおはなし会	18
19 ジュニアクロス カントリースキー大会	20 ㊦ 1歳6か月	21 マタニティサロン ㊦ 行政	22 ㊦ 避難訓練	23 	24	25 ㊦ おはなし工房
26	27 傾聴サロン	28	29	30	31 ㊦ 休館	写真： 餅つき大会 のひとコマ
㊦ 国民健康保険税(7期)						

※町税等の未納は延滞金に加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう。

ぼくたち わたしたちの
歯 **ピカピカ** だよ♪



あいない ゆあ
相内 結愛ちゃん



きむら れい
木村 滯くん



のむら あきほ
野村 晶歩ちゃん



なかじま
中嶋ひなたちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



まちのアルバム



～中央公民館の樹木ハイルミネーション～

12月3日、野辺地電友会（角谷美智弥会長）と東北電力（株）野辺地サービスセンターは中央公民館の樹木に飾られたイルミネーションの点灯式を行いました。

当日は、野辺地保育園の園児たちのカウントダウンに合わせてLED電球が一斉の灯りイルミネーションがスタートしました。

その後、園児らは公民館内で賛美歌の合唱やハンドベルの演奏を披露し点灯式を盛り上げてくれました。



ライトアップは1月中の16時から21時までやってるよ！！
みんな見に来てね～



おいしい！ 減る脂～♪ カンタン料理

その67



管理栄養士
新井山 静

ブロッコリーのスープ

【管理栄養士のコメント】

寒さが厳しくなる1月になりました。長ねぎとしょうがをきかせたスープで、ほかほかになりましょう。

【栄養価 1人分】

エネルギー 50kcal たんぱく質 3.2g 脂質 2.3g 炭水化物 4.8g 塩分相当量 0.8g

材料 3人分

・ブロッコリー 100g (1/3個)
・長ねぎ 50g (1/2本)
・しょうが(せん切り) 1かけ
・ごま油 小さじ1
A 水 200ml
[中華スープの素 小さじ1
・豆乳 100ml
・塩、こしょう 少々

作り方

1. ブロッコリーは小房にわける。ねぎは斜め薄切りにする。
2. 鍋にごま油を熱して、ねぎとしょうがを炒め、香りがたったらAを加える。煮立ったらブロッコリーを加えて煮る。
3. ブロッコリーが煮えたら豆乳を入れ温め、塩、こしょうで味を調える。