

広報

のびる

野中祭 美術部
『縄文くらげグッズ』 完成お披露目 !!

特集 野村町長 就任のごあいさつ
平成30年度決算
のへじっ子 子育てガイド ～Part2～

11
2019年
第121号
月号

就任のごあいさつ

野辺地町長 野村 秀雄



このたびの町長選挙におきましては、多くの町民の皆様の温かいご支援とご支持をいただき、町政運営を担わせていただくことになりました。その責任の重大さを痛感し、町民の皆様からいただいたご期待にしっかりと応えて、誠実に着実に町政を進めてまいりたい、という強い使命感で身の引き締まる思いであります。

私は、平成19年4月に町議会議員に就任した時から、少子高齢化対策、女性活躍社会の推進、商業の振興対策、地域の防災対策など、議員の立場からさまざま提案をして参りましたが、今後は総合行政の舵取り役という立場から広く町民の皆様のご意見をいただき、将来を的確に予測しながら戦略的に町政運営を進めていく所存です。

今回の町長選挙立候補に当たっては、野辺地町の将来像を、「町民とともに歩む町づくりを進め、街中に笑顔と賑わいがあり、子どもから高齢者の方々がともに安心して楽しく暮らせるコンパクトな町を目指します。そのためには財政運営の安定化が必要不可欠であり、また、町民への情報発信と対話を重視し、開かれた町政運営と持続可能な町づくりを目指します。」と掲げ、訴えて参りました。

また、具体的な政策としましては、「財政」については、行財政改革を進め、事業の選択及び優先度の適切な判断や借入金の抑制を図り、長期的展望を視野に安定した財政運営に取り組みます。

「役場新庁舎建設」については、財政面、建設規模、建設場所などの再検討をおこない、町民ファーストの新庁舎を建設します。

「教育・福祉」については、子育てしやすい町・高齢者が安心して暮らせる町づくりを目指します。小学校の統廃合については、保護者、地域、町民の声を広く聴く機会を設けるとともに、関係機関との協議を経て、早い段階で手順を示したいと考えています。

「観光・産業」については、上北・下北地域との連携を強化し、観光の活性化を図ります。商業の活性化の一環としてプレミアム商品券事業の支援を行います。農漁業については、6次化の推進と支援に努めます。

「新総合体育館建設」については、現在の財政状況では大型プロジェクトの集中化は困難であり、新総合体育館建設については再検討します。

現在の町立体育館の適正管理と維持補修等を継続しながら、施設の延命化を図っていきます。

「日本遺産認定のまち」については、「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間～北前船寄港地・船主集落～」として日本遺産に追加認定されたことから、北前船文化を今後とも後世に伝えていくため、その手法や内容等を今後検討していきます。なお、みちのく丸については、安全管理に配慮しながら見学が可能な時期まで現状保存を考えています。

「雇用対策と定住促進」については、町内企業への雇用促進を推進するとともに、隣接町村企業への雇用を促進していきます。

「北部上北広域事務組合の運営」については、事務組合の各業務について構成町村の信頼関係を強化して、施設の延命化を含めて効率的な運営に取り組んでいきます。特に公立野辺地病院については、経営の安定化は勿論であります。医師確保については3町村長が連携して弘前大学病院をはじめ関係機関に強力に働きかけていきます。

以上が今回掲げた政策であります。これらの政策については今後町民の皆様から広くご意見をいただくとともに、また議会に対しましては丁寧な説明をして一つひとつ実現して参りたいと考えております。

終わりに、町民の皆様との対話を大事に、また職員と心一つにして、野辺地町の未来と町民の皆様々の幸せのため、町政運営に全力で取り組む覚悟でございます。

町民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げまして、就任の挨拶とさせていただきます。

まちなかにぎわい商工祭



ステージ村 バンド演奏を楽しみながら食事を楽しむ!!



ステージ村 あすなるレディース



趣味発見村 そば打ち体験



こども遊び村 綿あめ作り

まちなかにぎわい商工祭が9月15日、一部交通規制が行われた本町通りなどで開催。様々な催しが企画され、商店街が活気に溢れました。

こども遊び村には、段ボール迷路や射的・輪投げ、趣味発見村では、そば打ち体験、ステージ村では各種団体によるステージショー、軽トラ市村では、魚介類や野菜類の特売など、多種多様なイベントが催されました。

当日は、大勢の家族連れらで賑わい、祭りを楽しむ来場者の姿が見られました。



カボチャ重さあてクイズに挑戦



こども遊び村 射的

危険な場所を発見する能力を身につける ～地域安全マップづくり教室～

「地域安全マップ」 とは？

犯罪が起こりやすい場所を示した地図が「地域安全マップ」です。

マップの作製は、子どもと地域住民が「危険な場所」、「安全な場所」について学び、考えることで「犯罪にあわない力」を向上させるものです。



発表の様子

青森県警察本部生活安全部少年女性安全課が、危険な場所を発見する能力を身につけさせるため、地域安全マップづくり教室を9月12日、若葉小学校で開催し、4年生40名等が参加しました。

当日は、危険な場所などについて学習後、学校周辺を5班に分かれて調査。調査を基に、地域安全マップを作成し成果発表を行いました。

参加した児童は、「マップづくりを通してどこが安全でどこが危険かが分かったので良かった」「不審者は見た目で判断せず、場所で判断することが分かった」などの感想を述べていました。

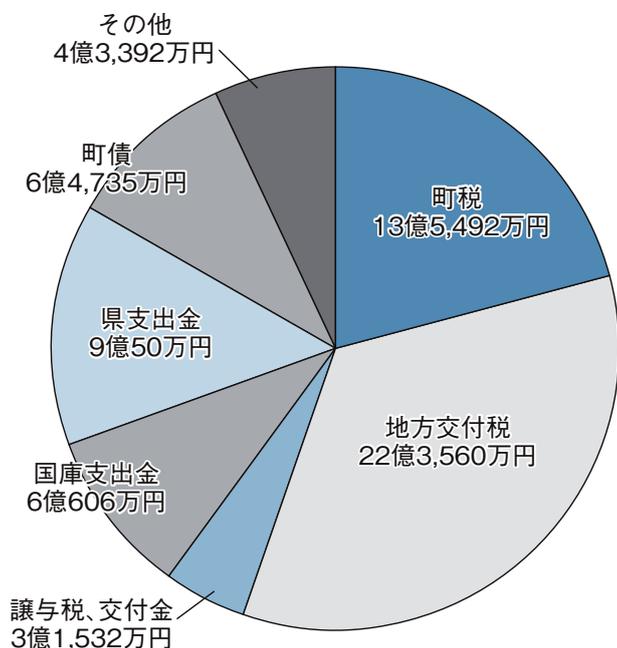
一般会計決算

平成30年度決算

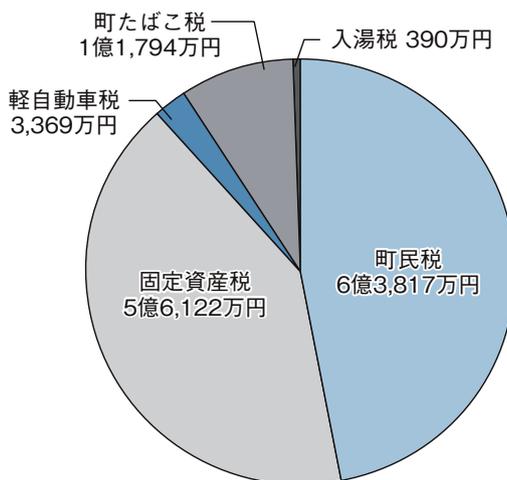
平成30年度一般会計の決算額は、歳入総額64億9,367万円、歳出総額63億4,127万円、歳入歳出の差引が1億5,239万円となりました。平成30年度は翌年度へ繰越して実施する事業の財源がありませんでしたので、実質収支額は、同じく1億5,239万円の黒字となりました。前年度と比較すると、歳入は2億15万円（3.2%）の増、歳出は5,285万円（0.8%）の増でした。

歳出では、用地取得を含む新庁舎建設費が1億7,419万円の皆増、みちのく丸陸揚げ事業費が1億122万円の増となりましたが、公債費の繰上償還分が1億5,216万円の皆減、野辺地病院への負担金が3,367万円の減となりました。歳入では、事業に関連して増減となったものを除くと、固定資産税6,596万円の増、財政調整基金繰入金7,000万円の減などがあります。

歳入 64億9,367万円



町税内訳



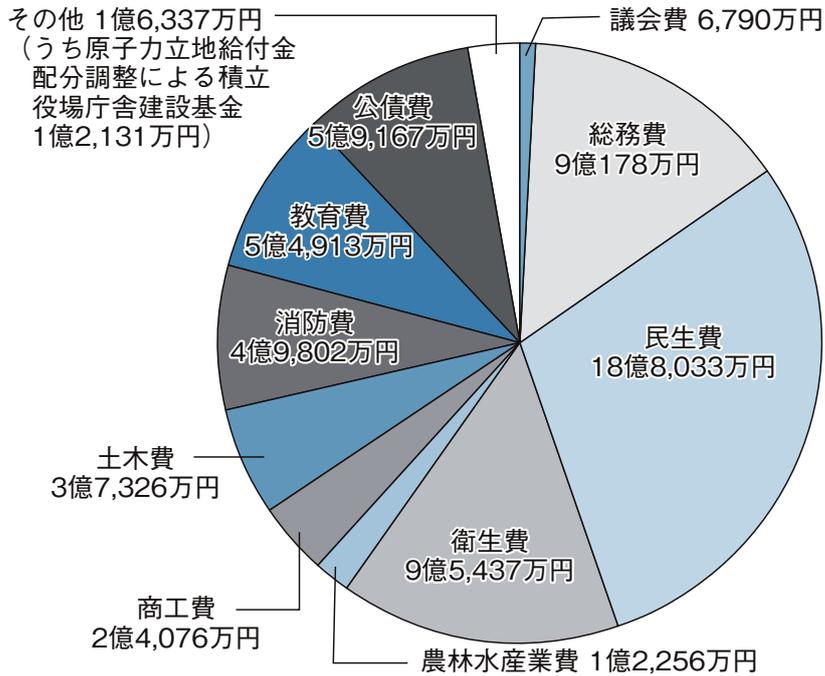
●一般会計積立金現在高

区分	平成29年度末	平成30年度中増減	平成30年度末
財政調整基金	6億8,053万円	234万円	6億8,287万円
減債基金	5,392万円	6万円	5,398万円
役場庁舎建設基金	3億122万円	▲2,015万円	2億8,107万円
学校建設基金	7,489万円	▲73万円	7,416万円
その他の基金	2億4,039万円	1,623万円	2億5,662万円
合計	13億5,095万円	▲225万円	13億4,870万円

●一般会計町債現在高

区分	平成29年度末	平成30年度中増減	平成30年度末
臨時財政対策債	27億2,432万円	131万円	27億2,563万円
過疎対策事業債	23億1,845万円	1億7,532万円	24億9,377万円
その他一般会計債	11億2,875万円	▲8,683万円	10億4,192万円
合計	61億7,152万円	8,980万円	62億6,132万円

歳出 63億4,127万円



平成30年度野辺地町一般会計決算は、令和元年9月議会において「数字自体に異議はないが、新庁舎建設事業等の執行に係る町幹部の姿勢は認められない」という理由で不認定になりました。

なお、特別会計の各決算は認定されました。

科目の説明	
議会費	議会運営のための経費
総務費	庁舎管理や戸籍、選挙などの経費
民生費	高齢者や障がい者、子育てなどを支えるための経費
衛生費	ごみ処理や健康づくり、病院などにかかる経費
農林水産業費	農林水産業の振興のための経費
商工費	観光や商工業の振興のための経費
土木費	道路や川の整備、除雪のための経費
消防費	消防や救急、防災のための経費
教育費	学校教育、スポーツや文化などのための経費
公債費	借入金を返済するための経費

町民1人あたりでは・・・ (平成31年3月31日現在の人口13,207人で計算)

《使われたお金》				
民生費	142,374円	商工費	18,229円	
衛生費	72,263円	農林水産業費	9,280円	
総務費	68,280円	議会費	4,999円	
公債費	44,800円	その他	諸支出金	11,895円
教育費	41,579円		労働費	475円
消防費	37,709円		災害復旧費	0円
土木費	28,262円	合計	480,145円	

《納めた町税》	
町民税	48,320円
固定資産税	42,495円
町たばこ税	8,930円
軽自動車税	2,551円
入湯税	295円
合計	102,591円

平成30年度特別会計決算

区分	収入	支出	差引	
国民健康保険事業	17億8,414万円	17億5,854万円	2,560万円	
後期高齢者医療事業	1億6,119万円	1億5,951万円	168万円	
介護保険事業	17億845万円	16億2,651万円	8,194万円	
介護サービス事業	853万円	678万円	175万円	
下水道事業	2,704万円	2,704万円	0万円	
水道事業	収益的収支	2億6,431万円	2億3,618万円	2,813万円
	資本的収支	4,460万円	1億4,552万円	*▲1億92万円

* 水道事業の資本的収支で、収入が支出に対して不足する額は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金、建設改良費積立金で補てんしました。

のへじっ子 子育てガイド!!

特集

～小中学生編Part2～

先月から引き続き安心・安全に子育てを行うための支援のほか、町が行う各種の医療・福祉サービス等を紹介いたします。

今月号は、福祉的支援と放課後児童健全育成事業についてです。福祉的支援は、医療の助成、日常生活の援助、手当・年金等と障がい者がいる家庭が受けられる減免や割引について4つの項目に分類しています。そして、放課後児童健全育成事業では、各児童クラブの特色などについて特集します。

子育てしやすい町を
めざして②



福祉的支援



2、日常生活の援助

- ★ 補装具費の給付（交付・修理・貸与）
身体障がい者の障がいのある部分を補って、必要な身体機能を獲得したり補ったりするために用いられる用具の交付、修理及び貸与を行います。
青森県障害者相談センターの判定が必要な装具については、1ヶ月から4ヶ月程かかります。
- ◇補装具の種類
（一部例） 盲人安全杖、補聴器、義肢、装具 等
- ◇費用
原則として、利用したサービスの定率1割負担となります。（世帯の所得、課税状況に応じて「月額負担上限額」が設定されます。）
- ★ 日常生活用具の給付
障がい者等が、日常生活を円滑に行うために、日常生活用具の給付を行います。
- ◇日常生活用具の種類
（一部例） 人口喉頭、特殊便器、盲人用テーブルコーダー、聴覚障がい者用屋内信号装置、透析液加温器、ストマ用装具 等
- ◇費用
生活保護受給世帯以外の方は、利用したサービスの定率1割負担となります。（世帯の所得、課税状況に応じて「月額負担上限額」が設定されます。）
- ★ 手話通訳者の派遣
聴覚障がい者及び音声、言語機能障がい者に意思伝達の手段を確保するために手話通訳者を派遣します。
- 問合先 健康増進センター 介護・福祉課 障がい係
☎ 65-1777

1、医療費の助成

- ★ 子ども医療費給付事業
当町に住所がある児童（小学校入学～中学校卒業までの事業）の医療費の自己負担に係る費用が、その保護者に対して支給される助成制度です。※所得制限があります。
- ★ すこやか医療費給付事業
県の助成を受けて、町がひとり親家庭の父・母・児童（満18歳に達した日以後における最初の3月31日までの子）に対して医療費の助成を行う制度です。
- ★ 重度心身障害者医療費の助成
身体障害者1級～3級（65歳以上の新規手帳取得者を除く。また、3級については内部障害がある方、ただし免疫機能障害と肝臓機能障害を除く）及び愛護手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級所持者を対象に、保険診療のうち、自己負担分の医療費等を助成します。（世帯の課税状況により助成内容が異なります。）
※本人及び同居の扶養義務者の所得制限があります。
- 問合先 町民課 ☎ 64-2111
- ★ 障害者自立支援医療・育成医療
身体障がい児の日常生活の便宜を増すために、障がいの程度を軽くしたり、取り除いたりするのにかかる医療費を助成します。
- ★ 障害者自立支援医療・精神通院医療
精神障がい者の職業能力の増進や日常生活の便宜を増すために、障がいの程度を軽くしたり、取り除いたりするのにかかる医療費を助成します。
- 問合先 健康増進センター 介護・福祉課 障がい係
☎ 65-1777

※手続き方法や必要なものについては、医療の種類によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

4、その他

★ 自動車税（軽自動車）・自動車取得税の減免
 身体障害者手帳、愛護手帳（A）、精神障害者福祉手帳（1級）所持者、またはその方と生計を一つにする方、もしくは常時介護者が、手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車（営業用を除く）を利用している場合で、その障がいの程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときは、申請することにより自動車税、自動車取得税、軽自動車税の減免を受けることができます。

★ 有料道路通行料金の割引
 すべての身体障がい者が自ら自動車を運転する場合、または介護者が重度の身体障がい者、または重度の知的障がい者（愛護A）を乗車させて運転する場合に、通行料金が5割引となります。（営業用の自動車は除く）

★ NHK放送受信料の減免
 身体障がい者又は重度の知的障がい者、重度の精神障がい者のいる世帯のテレビ受信料が減免されます。あらかじめ、町で放送受信料免除（半額免除）の証明書の手続きを受けてください。

■問合先 健康増進センター 介護・福祉課 障がい係
 ☎ 65-1777

3、手当・年金等

★ 障害児福祉手当
 20歳未満で、精神又は身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の障がい児に対して支給されます。

手当額は、月額14,790円(平成31年4月以降)です。
 ※支給要件あります。

★ 特別児童扶養手当
 20歳未満の精神又は身体に中度以上の障がいのある児童を家庭で養育している保護者に対して支給されます。
 手当額は、1級（重度）→ 月額52,200円
 2級（中度）→ 月額34,770円
 (平成31年4月以降)

※支給要件あります。

★ 心身障害者扶養共済制度
 心身障がい者の保護者が一定額の掛金を納付することにより、保護者が万一死亡または重度障がいになったときに、障がい者に対し年金を支給し、障がい者の将来に対して保護者の抱く不安の軽減と障がい者の福祉の向上を図るための自由加入の共済制度です。

※加入要件があります。
 ■問合先 健康増進センター 介護・福祉課 障がい係
 ☎ 65-1777

放課後児童健全育成事業 (放課後児童クラブ)



キラキラキッズ：ドッジボール
 宿題と音読が終了したら自由遊び



キラキラキッズ：勉強中
 登校したら宿題そして読書

★放課後児童クラブの趣旨★

保護者が就労等により日中家庭にいない小学生に対し、授業の終了後に児童館や学校の余裕教室等を利用して適切な遊びや生活の場を提供、児童の指導は専任の支援員を配置し、子ども達の健全な育成を図るものです。

町には、3か所の放課後児童クラブがあります。活動内容は、主に宿題、読書、自由遊び、教室の片づけや掃除です。また、季節ごとにイベントや防災訓練は毎月行っています。

1、キラキラキッズ

(野辺地小児童を対象)

自由遊びの前には、安全安心に遊ぶために必ずルールの確認を行います。また、子ども同士や支援員との言葉遣い等のルールも教えています。

※同施設は、児童館が併設しているため幼児・児童も一緒に活動しています。
 ☎ 0175-6413106

2、はまなす教室

(若葉小児童を対象)

はまなす教室には、6つの目標があります。①元気に挨拶をしましょう②友達と仲良くしましょう③ものを大切にしましょう④自分のことは自分でしましょう⑤他2つあり、目標を守って児童は活動しています。
 ☎ 0175-6419202

3、なかよしクラブ

(馬門小児童対象)

馬門公民館の文化祭に展示するために長期の休みには、作品を作成します。また、児童が帰る時には支援員の先生と握手してから帰宅します。
 ☎ 0175-6418533

【開所時間】

平日 14時～18時
 長期休暇等 8時半～18時

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

令和元年9月末現在（前月比）

人口	13,170名	(- 10)
男	6,185名	(- 5)
女	6,985名	(- 5)
世帯数	6,519世帯	(+ 4)

無料相談案内

- **年金相談**
(年金全般に関すること)
12月18日(水) 10時~15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約(定員に達し次第締切)
- **特設人権相談**
(人権擁護に関すること)
12月3日(火) 9時~15時
中央公民館
相談担当: 人権擁護委員
- **弁護士無料相談**
(民事・一般に関すること)
12月6日(金) 14時~
☎64-2111 総務課
老人福祉センター
※要予約: 11月29日(金)まで
- **児童家庭相談**
(養護・児童虐待に関すること)
月~金曜(祝日を除く)
10時~16時
介護・福祉課 ☎65-1777
- **行政相談**
(行政に関する苦情・要望等)
11月19日(火) 10時~12時
役場相談室
- **教育相談**
(しつけ・いじめ等に関すること)
月~金曜(祝日を除く)
10時~16時
教育委員会 ☎64-2119
- **電話介護相談**
月~金曜(祝日を除く)
9時~16時
健康増進センター ☎65-1777

農業用使用済み 廃プラスチックを 収集します

野辺地町農業用プラスチック適正処理協議会では、農業用プラスチック(ハウス用ビニール、マルチ用ポリ、肥料袋、農薬空き容器、育苗箱、パオパオラップ類、ながいもネット等)の適正処理を行うため次の日程のとおり収集します。

◆ **収集する場所**
野辺地野菜集出荷施設(字有

戸島井平213-1)へ持参してください

◆ 搬入日時

11月5日(火) 9時~12時

◆ 処理料金

1kg当たり15円(税別)

◆ 搬入の仕方

- ・ビニール、マルチ用ポリ等種類別に分類する
- ・土等を落し、乾いた状態で搬入する
- ・手で持ち上げられる程度にする(総量10kg~15kg)

◆ 問合せ先

農林水産課

☎64-2111(内線279)

◆ JAゆうき青森野辺地営農センター

☎64-0024

クマの被害に あわないために

県内でのツキノワグマの出没が増加しております。

入山する際は、次のことに十分注意してください。

【クマに会わないために】

- ・ 出沒情報に気を配り、出沒が確認されている場所には近づかない。
- ・ 早朝や夕方、霧の深い日は入山しない。
- ・ なるべく複数で行動し、鈴やラジオ等音を出しながら歩く。
- ・ 突然の遭遇に対応するため、クマ撃退スプレーを携帯する。

【クマに会ってしまったら】

- ・ 遠くにクマを見つけたら、後ずさりしながら静かに立ち去ること。
- ・ クマがこちらに気づいたら、慌てず静かにすること。
- ・ クマが近づいてきたら、クマの動きに注意しながらゆっくり後退すること。
- ・ 逃げるものを追う習性があるため、背中を見せて走ったり、大声をあげたり、攻撃しない

こと。

・ 小グマの近くには必ず親グマがいるので、小グマを見ても決して近寄らないこと。

◆ 問合せ先

農林水産課(内線279)

浄化槽設置整備 事業費補助金の 受付期限について

生活排水による水質汚濁の防止を目的とした浄化槽設置費用補助金制度の受付は12月25日(水)までです。

制度の利用を希望される方は、お早目にお申込みください。

なお、補助金を受けるためには、着工前に申請し、町の審査を受ける必要があります。

◆ 補助金を受けられる方

・ 自らが居住することを目的とした住宅の単独処理浄化槽もしくは汲み取り便槽から設置換える方

浄化槽の大きさ	限度額
5人槽	352,000円
7人槽	441,000円
10人槽	588,000円

◆ 補助金の限度額

浄化槽設置工事完了期限
令和2年3月9日(月)

◆ 問合せ先

建設環境課
(内線223・282)

平成30年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成30年度決算に基づく野辺地町の健全化判断比率および資金不足比率をお知らせします。

◆平成30年度決算に基づく健全化判断比率

区分	野辺地町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	- %	15 %	20 %
連結実質赤字比率	- %	20 %	30 %
実質公債費比率	6.9 %	25 %	35 %
将来負担比率	39.2 %	350 %	

注1「-」の表示は、赤字額がないことを表しています。

注2「将来負担比率」には、財政再生基準はありません。

◆平成30年度決算に基づく資金不足比率

特別会計名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業特別会計	- %	20 %
下水道事業特別会計	- %	20 %

注1「-」の表示は、資金不足額がないことを表しています。

令和元年度青森県原子力防災訓練

このたび、青森県と関係市町村（東通村、むつ市、六ヶ所村、横浜町、野辺地町）では、東通原子力発電所において原子力災害が発生した場合を想定し、防災体制の確認、防災業務関係者の防災技術の向上及び原子力防災に関する住民理解の促進を図ることを目的として、原子力防災訓練を実施します。

○実施日時 11月11日（月） 9時～12時

○実施場所 野辺地町目ノ越地区

○訓練想定及び訓練項目

東北電力(株)東通原子力発電所において原子力災害が発生したことを想定し、次の訓練を行います。

・住民避難訓練 ・広報訓練 ・緊急時通信連絡訓練

青森県では、野辺地町外で以下の訓練も行います。

・原子力災害時医療訓練 ・緊急時モニタリング訓練 ・避難所設置・運営訓練 ほか

***県内等において災害が発生し、又は発生するおそれがある場合は中止または訓練内容が変更となります。**

○お願い

訓練当日は、防災行政無線や一部の地域で広報車などを使った広報訓練を行います。

訓練参加車両、訓練関係者が活動しますので、実際の災害とお間違えにならないようご注意ください。

○問合せ先

青森県危機管理局 原子力安全対策課 ☎017-734-9252

野辺地町 防災安全課 ☎0175-64-2111

令和元年度自衛官等募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行って おります	次回12月7日(土)、8日(日)	八戸駐屯地 青森駐屯地
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒（一般）	男子で中卒（見込含） 17歳未満の男子	11月1日(金)～ 令和2年1月6日(月)	1次	令和2年1月18日(土) 青森駐屯地 弘前医療福祉大学 小中野公民館(八戸)など
			2次	令和2年1月31日(金) ～2月3日(月) 青森駐屯地 八戸駐屯地
貸費学生 ※1	大学の理学部・工学部の3年、4年次又は大学院（専門職大学院を除く。）修士課程に在学。3年次修業時4月1日現在24歳未満。4年次25歳未満。	11月1日(金)～ 令和2年1月6日(月)	令和2年1月25日(土)	仙台駐屯地

※1 貸費学生が配置される主要な技術分野

陸上自衛隊・・・装甲車両、誘導武器、サイバー攻撃対処、弾道ミサイル対処、電磁スペクトラムに関する分野等

海上自衛隊・・・艦艇、航空機、搭載電子機器・武器、航空武器、水中音響に関する分野等

航空自衛隊・・・航空機、誘導武器、レーダー、搭載電子機器、電磁スペクトラム、宇宙監視に関する分野等

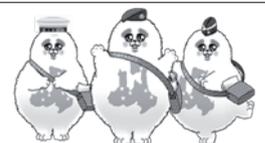
◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話・FAX 0176-53-1346（平日：08：45～17：30）

e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



高齢者・障がい者宅等の除雪に関するお知らせ

今年も町では「要援護者除雪対策事業」を実施します。限りある除雪作業員の貴重な支援の手が対象者の皆さんに行き渡るよう、次の事項をご理解のうえ利用申込してください。

1. ご理解いただきたいこと

- ① 事業の対象は、「玄関から道路（表通り）」までの生活道路の除雪です。
 - ★屋根の雪下ろし、窓・軒下・車庫前（駐車場所）・小屋等の除雪、排雪は、いかなる理由があっても行いませんので、民間業者等の活用をお願いします。
- ② 10cm以上の降雪があった日の「午前」に「原則1回」除雪を行います。
 - ★降雪量が10cmに満たない日は、除雪作業員が出動しません。
また、個人的な理由で日に複数回利用できる事業ではありません。
 - ★訪問時間帯については、できるだけ対象者の皆さんの外出に支障のないよう調整に努めますが、担当作業員の都合等により、個別の要望に応じられない場合があります。
- ③ 「屋根から落ちた雪」を片付けるための事業ではありません。
 - ★大量の落雪を人の手で片付けることは大変な重労働であり、「軽微な除雪」に当たりませんので、民間業者等の活用をお願いします。
- ④ 「30分いっぱい」除雪を行う事業ではありません。
 - ★除雪に要する時間は、お住まいの環境（玄関から道路（表通り）までの距離や雪捨て場までの距離等）や当日の積雪状況等により異なります。
所要時間が30分に満たなくても、玄関から道路（表通り）までの生活道路の除雪を終えた時点でその日の作業を終了します。
- ⑤ 「除雪を支援してくれる人が町内に誰もいない方」が対象です。
 - ★親類、隣人等による支援を受けられる方は、そちらの活用を優先してください。
利用開始後に支援者の存在が確認されたときは、除雪作業員の派遣を停止する場合があります。
- ⑥ 作業員は、除雪訪問を通じて対象者の皆さんの安否を確認しています。
 - ★訪問時、担当作業員が安否確認の声かけをしますので、可能な限り応じてください。
 - ★入院・旅行等により家を留守にするときは、必ず町に申し出てください。申出がないまま不在にされると、居所や安否の確認ができません。
- ⑦ 一部地域で「自治会による自主除雪」を実施予定です。
 - ★該当地区にお住まいの方についても、利用申込の取りまとめ等は町で行います。

以上をご理解のうえ、利用を希望する方は、左記「2. 利用申込について」により申込してください。

2. 利用申込について

- ◆実施期間 12月上旬～3月下旬
- ◆対象世帯 除雪作業に従事できる子ども等が町内に居住しておらず、次の①～③のいずれかに該当する世帯
 - ①町民税が非課税の概ね65歳以上の高齢者のみの世帯
 - ②町民税が非課税の障害者手帳を有する障がい者のみの世帯
 - ③町民税が非課税の概ね65歳以上の高齢者と、町民税が非課税の障害者手帳を有する障がい者のみで構成される世帯
- ※申込み受付後に審査し、利用の可否を通知します。
- ◆利用料金 1回（30分以内）につき150円、30分増す毎に150円加算
- ◆申込期間 11月1日（金）～11月20日（水）**期間厳守**
- ◆申込先 役場本庁舎 介護・福祉課 ☎64-2111（内線245）

除雪作業員募集のお知らせ

玄関から道路（表通り）までの除雪が困難な高齢者・障がい者宅の除雪を行う作業員を下記のとおり募集します。

- ◆募集人員 20名程度
- ◆作業内容 スノーダンプ等による手作業での除雪
- ◆応募資格 健康で、野辺地町在住の方
- ◆雇用期間 12月上旬～3月下旬
- ◆就業日 降雪状況による
- ◆時間帯 おおむね午前（※除雪車による除雪終了以降）の時間帯（目安）
- ◆賃金 時給1,350円（交通費を含む）

※気象状況等により、一月の賃金が10,000円に満たない場合は、原則10,000円を支給する。

- ◆締切 11月22日（金）まで
- ◆申込先 野辺地町社会福祉協議会 ☎64-0401

園児を募集します

カトリック幼稚園では、令和2年度入園を希望する幼児の入園願書受付を開始します。

入園希望の方は、入園願書を当園にて配布しておりますのでご記入の上お申し込みください。

◆受付期間

11月1日(金)～随時

◆受付場所

幼稚園

◆特色

①文部科学省で定めている学校教育基本法に基づいた教育内容を実施

②預かり保育、子育て支援(満3歳未満の子ども)の実施

③夏休み、冬休み、春休みの長期休業日の特別保育、土曜保育実施

④通園バス、給食あり

⑤その他、園の特色があります

◆定員 60名

◆法人名

学校法人東北カトリック学園

理事長 佐藤守也

◆教育目標

・「友だちを思いやり、神に喜ばれる子どもになろう」を目標に優しい心、明るい心、感じる心を育てます。

・生活の中で様々な経験をし、創造性豊かで主体的に活動できる子どもの育成に努めます。

◆保育時間

7時30分～18時

◆冬期間(11～3月)は17時30分まで

◆問合せ先

野辺地カトリック幼稚園

野辺地318-1

☎64-3470

fax72-8090

母子父子寡婦福祉資金の「予約貸付の申請」が始まります

県では来春進学を希望するひとり親家庭等のお子さんを対象に、入学時に必要な経費等の貸付申請を受け付けます。

◆貸付対象者

ひとり親家庭または寡婦の扶養する子、父母のない子

◆資金の種類

①修学資金(各学校に修学するための授業料・書籍代・通学等に要する資金)

②修業資金(就職するために必要な知識技能の習得に要する資金)

③就学支度資金(就学、修業する際の被服等の購入に要する資金)

※各資金の利子は無利子となっており、貸付限度額等は資金により異なります。

◆申請時期

令和元年11月1日(金)～

令和2年1月31日(金)

◆申請方法

上北地域県民局地域健康福祉部福祉こども総室(上北地方福祉事務所)へ電話連絡の上、お申し込みください。お電話の際は「予約貸付の申請について」とお伝えください。

◆問合せ先

母子父子寡婦福祉資金担当

☎0176-62-2145

小中学校音楽交歓会のお知らせ

野辺地町教育振興会では、各学校の音楽学習の成果を発表するとともに、音楽を通じた子どもたちの親睦を深めることを目的に「第52回野辺地町小中学校音楽交歓会」を開催します。

町内の小中学生が日頃の練習の成果を発表する場となりますので、どうぞお気軽にご参観ください。

◆日時

11月14日(木)

9時30分～11時30分

◆場所

野辺地小学校

講堂(体育館)

◆問合せ先

学校教育課

☎64-2119

令和2年成人式のお知らせ

◆日時 令和2年1月12日(日)

※成人の日(13日)の前日

受付 13時～

開式 14時～

◆中央公民館ホール

◆平成11年4月2日～

平成12年4月1日に生まれた方※写真代として当日千円徴収いたします(希望者のみ)。

◆令和元年10月1日現在、当町に住所を有する方には、はがきでご案内します。

◆町外に住所がある方で、当町成人式への出席を希望する方は、11月29日(金)までに中央公民館(☎64-3054)へご連絡ください。なお、お名前間違いが生じないようにするため本人又はご家族の方がお申込みください。

児童館行事

☎(64)3106

◆応急手当の研修

15日(金) 18時30分～

締切 9日(土)

◆干支リーフ作り 19日(火)

◆避難訓練

26日(火) 16時30分～

年末調整及び消費税軽減税率制度説明会を開催します

令和元年分の年末調整及び消費税軽減税率制度の説明会を開催します。

◆日時 11月15日(金)

13時30分～16時

◆受付開始時刻 13時

◆場所 野辺地町中央公民館

◆使用する書類

・年末調整のしかた

・源泉徴収票等の作成の手引

・給与支払報告書の書き方

・提出時のチェックポイント

※関係書類について不足がある場合は会場で配付します。

◆問合せ先

十和田税務署 法人課税第一部門(源泉所得税担当)

☎0176-23-3151

音声案内後に2を選択

令和元年11月5日から始まる旧氏記載について

令和元年11月5日から住民票、マイナンバーカード及び印鑑登録証明書に旧氏を記載することが可能となります。申請には旧氏が記載された戸籍から現在までのすべての戸籍謄本と本人確認書類が必要になります。詳しい内容は総務省のHPをご覧ください。

◆問合せ先

町民課戸籍・住基担当

(内線237)

国民年金保険料は口座振替がお得です!

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早

あおもり性暴力被害者支援センター

青森県は、レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方を支援するため、被害にあわれたご本人やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートする拠点として「あおもり性暴力被害者支援センター」を設置しています。

このセンターは、被害にあわれた方の意思を尊重しながら、関係機関が連携・協力して支援を行い、被害にあわれた方の心とからだの負担を軽くし、健康の早期回復を図ることを目的としています。

性暴力被害専用相談電話

「りんごの花ホットライン」
やさしく
☎017-777-8349

【受付時間】

月・水 10:00～21:00
火・木・金 10:00～17:00
(祝日・年末年始を除く。)

問合先 青森県 青少年・男女共同参画課 ☎017-734-9228

割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」もあり、大変お得です。
口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳及び通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務

務所へお申し出ください。
◆問合先
◆青森年金事務所
☎017-734-7495
◇役場町民課
☎64-2111(内線240)
◆保険料納付期限 10月分
令和元年12月2日(月)

～開館時間延長のお知らせ～

図書館では下記期間中、利用状況調査ため開館時間を延長いたします。みなさまのご利用をお待ちしております。

- 期間 11月1日(金)～1月30日(木)
- 実施日 平日(火曜日～金曜日)
- 時間 9:00～19:00
- その他 *土・日曜日の開館時間は通常通り、9:00～17:00です。

図書館行事

☎(64)2195

- ◆英会話クラブ/11日・18日・25日(月) 15時30分(中央公民館)
- ◆ヨチヨチおはなし会/8日(金) 10時30分～11時「3歳未満児向け」
- ◆おはなし工房/9日(土) 14時15分「読み聞かせ&切り絵でミッキーの手作り便せん」
- ◆朗読の会『秋桜』/14日(木) 10時「定例会」(中央公民館)
- ◆ブックスタート/20日(水) 9時30分(6か月児相談・健康増進センター)

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)

書名	著者名
てんげんつう	畠 中 恵
百の夜は跳ねて	古 市 憲 寿
線は、僕を描く	砥 上 裕 将
ガラスの城壁	神 永 学
彩色写真で見る世界の歴史	ダン・ジョーンズほか
物語北欧神話 上・下	ニール・ゲイマン

読書週間イベント

☆秋の読書deスタンプラリー☆
☆リサイクルブックフェア(本の無料譲渡)
期間 10月26日(土)～11月28日(木)

11月の休館日・館内整理日
11月23日(土)、29日(金)

秋のドキドキ おはなし会

おはなしサークル「虹色の会」のみなさんによる、楽しいおはなし会を開催します!



日時 11月2日(土) 10時30分～11時30分
場所 図書館2階 視聴覚室
内容 巻絵絵本、大型絵本、パネルシアターなど

9月末の交通人身事故発生状況(野辺地警察署)

区分	令和元年						平成30年			前年比		
	9月中(単月)			9月末(累計)			9月末(累計)					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	1	0	1	12	0	14	10	0	13	+2	+0	+1
横浜町	0	0	0	3	0	3	10	1	12	-7	-1	-9
六ヶ所村	1	0	2	11	0	13	10	1	13	+1	-1	+0
合計	2	0	3	26	0	30	30	2	38	-4	-2	-8

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

相談・見積りは無料です
(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

11月は納税完納強調月間です

～税金などの納め忘れはありませんか～

町民の皆様が納める税金などは、町財政を支える貴重な財源です。

町では、税などの財源を確保して健全な財政運営を図るため、県と一丸となって税の収入確保に取り組んでいるところであり、11月を「納税完納強調月間」と定め、納付期限を過ぎている税などの納付についてのお願い（訪問）をいたします。

町税（町県民税・固定資産税・軽自動車税）、国民健康保険税、介護保険料、保育料、後期高齢者医療保険料、学校給食費、水道料などの納め忘れについて、再確認や計画的な納付のお願いをいたします。

皆様のご家庭においても、納め忘れがないかも一度ご確認いただきますようお願いいたします。
※納付が困難な場合は早めに、次の担当課へご相談ください。

お問い合わせ先

役場 ☎64-2111

町税・国民健康保険税・・・税務課（内線235・243）

後期高齢者医療保険料・・・町民課（内線238）

保育料・・・介護・福祉課（内線245）

水道料・・・水道課（内線270）

介護保険料・・・介護・福祉課（健康増進センター ☎65-1777）

学校給食費・・・給食センター（☎64-2886）

防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達試験（テスト放送）を実施します

町では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）による国からの緊急情報を、住民の皆様にお伝えするための試験（テスト放送）です。

(1) 実施日時 令和元年12月4日（水）11時00分頃

※ 気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

(2) 放送の内容

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	防災行政無線チャイム + 「これは、テストです。」×3回 + 「こちらは、防災のへじ広報です。」 防災行政無線チャイム



※（Jアラート）とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星を通じて、市町村（防災行政無線）へ、瞬時に伝えるシステムです。

◆問合せ先 防災安全課（内線340）

野辺地町のみなさま、
おまかせください!!

住まいのトラブル!!

困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにおまかせ!!

空き家・長期不在の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ぶんちゃん

受付時間 午前8:30▶午後5:30

通話
無料

イクヨ キューキューキュー
0120-194-999

野辺地店 0175-64-7311

かんぶん 便利くん

野辺地町みちのく丸プレミアム付商品券 「購入引換券の申請期間」と「取扱店募集期間」を延長します！

町では、現在、実施している「野辺地町みちのく丸プレミアム付商品券」の購入引換券の申請期間を令和元年11月29日（金）まで延長いたします。現在、資格があっても未申請の方に対し、11月上旬ころに再度、購入引換券の交付申請書を発送しますので、購入の意思がある方は、必要事項を記入の上、介護・福祉課へ提出してください。

また、プレミアム付商品券取扱店の募集期間についても、令和元年11月29日（金）まで延長いたしますので、希望する事業者は、町ホームページ等で取扱店募集要領を参考の上、申請してください。なお、令和元年10月末時点の取扱店一覧は下記のとおりです。

みちのく丸プレミアム付商品券の取扱店一覧（10月末現在）

※各区分は登録順に掲載

- 【小売店】** 青葉モーターサイクル、サラダ館野辺地店、釣り専科 昭和堂、若山燃料（株）、（株）サンデー野辺地店、靴のクマガイ、栃木精肉店、熊谷米穀店、（株）うさぎや、惣菜店みっちゃん、ホームセンターかんぶん野辺地店、平尾精肉店、（有）大湊屋製菓新町店、（有）大湊屋製菓本町店、ラグノオ マックスバリュ野辺地店、ナイスA 1とよしまでんき、（有）いさみや、（有）サイジョー、働く人の店あとむくん、エルマートクマサワ、ENEOSグローブエナジー、えと鮮魚店、（有）鷹場商店、（有）別当庵、野呂商店
- 【生活関連サービス】**（有）藤リースキン
- 【介護保険サービス】** 介護老人保健施設のへじ、ホームヘルパーセンターのへじ、デイサービスセンターはまなす、グループホームのへじ、ショートステイのへじ
- 【総合百貨】** リビングのぞか（有）
- 【スーパーマーケット】** マックスバリュ野辺地店、マエダストア金沢店、マエダストア野辺地店
- 【衣 料】**（有）久保田衣料店、（有）田中屋、ファッションセンターしまむら野辺地店、衣料百貨 門林
- 【飲食サービス】** 炭火烧肉 大番、寿司・和食処 華仙、プチマート&キッチン マルサダ
- 【飲食料】** ほっかほっか亭金沢店
- 【理美容】** サロンド・マックス、理容 ふじの
- 【コンビニエンスストア】** ローソン野辺地高校前店
- 【時計・眼鏡】**（有）平尾時計店
- 【ドラッグストア】** ハッピー・ドラッグ野辺地店、薬王堂青森野辺地店、スーパードラッグアサヒ野辺地店、ツルハドラッグ野辺地店
- 【その他】** ストウ写真館、（有）松山旅館、（株）トヨタレンタリース青森野辺地駅前店
- 【問合せ先】** 介護・福祉課 ☎64-2111（内線247）

野辺地中学校美術部員と県内デザイナーがコラボ! 国指定重要文化財・土偶（愛称・縄文くらは）のPRグッズが完成しました!

町教育委員会では、町が所有する「国指定重要文化財・土偶/縄文くらは」をPRするため、野辺地中学校美術部とデザイナー・トヨカワ チエ氏と協働し、PR事業を実施しています。

この度、作成していたPRグッズが完成し、販売を開始いたしますので、お知らせします。

ぜひご購入いただき、おそろいのグッズで縄文くらはをPRしましょう★

■販売場所

資料館、図書館、町観光物産PRセンター

■販売開始日

11月1日（金）～

■その他

販売場所を、随時募集しています！販売を希望される方は、資料館（☎64-9494）までお知らせください。



**町へ寄付
小学校スポーツ振興のために**

公益社団法人 上十三法人会 野辺地支部から、小学校スポーツ振興のために町へ6万円のご寄付を頂きました。贈呈には植竹大剛さんと久保田勝正さんが町を訪問、中谷町長へ目録を手渡しました。

当支部からは、平成27年から毎年ご寄付を頂いており、今年度は第50回青森小学生スキー大会の運営費に充てられます。町へのご寄付ありがとうございます。



左から) 中谷町長、久保田勝正さん、植竹大剛さん

**ハンドボールスポーツ少年団
野辺地リトルガッツが
小学生東北大会優勝!!**

9月15日、16日に秋田県横手市で開催された横手焼きそば杯で初優勝した野辺地リトルガッツの小学生12名の選手が、河島教育長へ報告に訪れました。

キャプテンの中村風牙さん(馬門小6年生)は、「今回は一人一人が勝つ気持ちで協力し勝つことができた。次回行われる東北ブロック小学生大会でもチーム全員で協力し優勝を目指したい」と抱負を語りました。



左から) 河島教育長、野辺地リトルガッツの皆さん

**田畑スミエさんが
健康づくり功労者表彰を受賞**

田畑スミエさんがこの度、県から青森県健康づくり事業功労者表彰を受賞しました。

同氏は、町保健協力員協議会会長として、95人以上の会員の先頭に立ち、精力的に健康づくりへの様々な取り組みを約40年間続けられたことが認められたものです。

受賞された田畑さんは、「今回の賞は私一人ではなく、ついてきてくれた保健協力員が協力してくれたから。今後は、何年続けられるかわからないが、今

まで通り続けていきたい」と抱負を語りました。



左から) 中谷町長、田畑スミエさん

**秋山遭難捜索救助訓練を
開催しました**

青森県山岳遭難防止対策協議会野辺地支部が、9月25日、あつたかハウスまかどの森周辺で秋山遭難捜索救助訓練を開催しました。

当日は、町内外合わせて65名が参加。救急法訓練や捜索救助訓練等を行い捜索活動に必要な知識と技術を習得しました。



搬送要領のレクチャーを受ける参加者

**寄稿・清水目利美さん(米内沢出身)
元野高ボクシング部員が旧交温める**

8月24日(土)元野辺地高等学校のボクシング部員(昭和44年〜同46年春卒業)総勢12名が町内の飲食店に集い約50年ぶりに再会して、盛大にOB会を開催しました。当日は、遠く東京・神奈川からもはるばる参加、懐かしい顔・年齢を重ねた顔そして出世して少し偉そうな顔等が、昔話や自慢話に花を咲かせ、夜が更けるまで延々と続きました。



野辺地高等学校ボクシング部OBの皆さん
右上) 寄稿文を投稿された清水目利美さん

野辺地高等学校の部活が活発で、その中でも常に県大会上位の成績だったボクシング部の仲間達、苦しかったけど楽しかったことや学んだことも多かった3年間でした。残念ながらボクシング部は廃部になり、今はありませんが。当時の青森県は、「ボクシング王国」と言われ青森商業高校は、インターハイ団体戦で確か6連覇したほどです。今の青森県は、工業高校が強いみたいですが。今の母校は廃校寸前の様子で、時代の流れとはいえ寂しい気持ちでいっぱいですが、私達元ボクシング部員は、部活で培った精神として「母校」と「野辺地」を愛する気持ちは永遠です。後輩諸君そして野辺地町の皆様、どうか町の再生と活性化のために頑張ってください。いつまでも応援しています。(寄稿文をそのまま掲載しています)

誰がこちよつと言いたくなるのか
のへじ典 其之十九

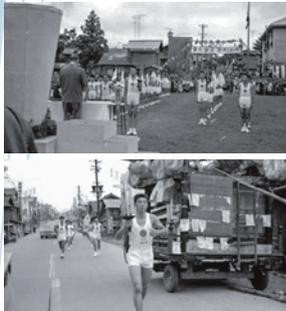
のへじオリムピック小断

55年前、アジア初の五輪となる第18回夏季オリンピック東京大会が開催されました。そして2020年再び東京でオリンピックが開催されます。そんな中、資料館への問い合わせが増えたモノがあります。「前回東京五輪の際の、聖火リレーに関する資料はありますか」というもの。野辺地と関係があるの？と思う方もいるかもしれませんが、実はあるのです。今回は、オリンピックに関する「コト」を紹介します。

写真①をご覧ください。この写真、東京五輪の聖火リレーが野辺地に来た時の歓迎式典を映した一枚なのです。そう、聖火リレーをおし、野辺地はオリンピックに参加していたのです。

続いて、写真②をご覧ください。こちらに概要が書かれています。「町境界四ツ森附近で当町にリレーされる聖火は、管内八、六〇〇メートル、5区間（馬門校、バスセンター、公民館、松ノ木平久末宅附近、清水目橋）を、野辺地高校3年（中略）外4名の正走者と10名の副走者、100名の随走者によつて運ばれる。」とのこと。写真③では、当日の様子が報告されています。当時の方は、国を挙げての大イベントに関わることができ、誇らしかったのではないのでしょうか。さて、資料の問合せは博物館や報道機関のほか、個人からも寄せられます。「昔見た聖火リレーのことを知りたいので、資料を見せてもらえないか？」等です。問い合わせには、内容により極力対応しています。資料は町史だけではなく、個人の歴史や思い出を掘り起し、次世代へリレーする役割も果たすことができます。皆さんも残したいモノを探しに、資料館等の資料を活用してはいかがでしょうか。

（文責：歴史民俗資料館 山崎）



【写真上・下】
下写真には山車が映り込んでいます。祭典の名残でしょうか。



【写真③町のたより
(昭和39年9月号)】
この年の八幡宮祭典(のへじ祇園まつりの前身)は、9月15日～17日だったようです。19日は聖火リレー…担当は大変そうです。



【写真②町のたより
(昭和39年8月号)】
当初は公民館内で一夜を送る予定だったようですが、結果的に行在所で一夜を過ごしたそうです。



【写真①昭和39年写真】
ものすごい人の多さです。附中学校庭(現公民館)が聖火歓迎式場でした。五輪マークの手作り感が素敵です。

「縄文のかまど～石器と縄文土器で食体験～」参加者募集！

包丁も鍋もない縄文時代。縄文時代の人たちは、石器で食材を捌き、土器で煮炊きし、食事を盛り付けていました。しかしそれは想像にすぎません。そこで、本当に石器で食材は捌けるの？土器で美味しい食事は作れるの？等、縄文時代の料理を実験する歴史体感講座を開催します。一緒に縄文時代の台所事情を体感してみませんか？ご参加をお待ちしています。

- 日時 11月10日(日) 9:30～13:00
- 場所 中央公民館 実習室
- 内容 縄文時代の調理道具「石器・土器」を使って、当時食べていた食材を調理し、食べてみます。
- できること ①石器(ホンモノ)で食材を捌く
②土器(レプリカ)で煮炊きをする
③作った料理を食べる
- 対象 歴史に興味がある小学校3年生以上の方。
※小学3～6年生は、親子でご参加ください
- 参加費 1人 700円
- 講師 料理もできる考古学者 瀬川 滋 氏(青森県考古学会 副会長)
- 定員 15名(定員になり次第締切)
- 持ち物 エプロン、軍手
- その他 特定のアレルギーをお持ちの方は、ご注意ください。
- 申込方法 電話又はメールにより申込みください。
申込みの際、参加者氏名・住所・電話番号をお知らせください。
- 申込締切 11月8日(金)
- 申込・問合せ 歴史民俗資料館 電話/64-9494
メール/a-yamazaki@town.noheji.lg.jp

- ★つくってみる
縄文メニュー★
- ◆ひえ、クリの炊き込みご飯
(白米はありません)
- ◆山と海の恵み！縄文鍋
(山菜と魚の潮汁)
- ◆ホクテ、イカ、お魚の刺身等



【昨年度の実施風景】

町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-18083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中の方など 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期の方、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。看護師が相談に応じ ます。 (治療行為ではありません)	平日：午後7時~翌朝午前8時まで 土曜：午後1時~翌朝午前8時まで 日祝：午後8時~翌朝午前8時まで #8000 または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した
傾聴ボランティアがお話を伺います。秘密は厳守します。

日程：11月6日(水) 11月22日(金)
12月3日(火) 12月20日(金)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申込み不要
時間内であれば、いつでも
どうぞ

笑顔のへじ健康シリーズ⑳「糖尿病」

11月14日は

世界糖尿病デー

世界糖尿病デーは、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するため、国連により公式に認定された日です。また、11月14日はインスリン(血糖を一定の範囲におさめる働きをするホルモン)を発見したカナダのバンティング博士の誕生日であり、糖尿病治療における画期的な発見に敬意を表し、この日を糖尿病デーとしています。

平成28年に実施された国の糖尿病調査(国民健康・栄養調査)によると、日本には合計で総人口の15%を超える二千万人の糖尿病患者と予備軍がいると推定されています。

野辺地町でも平成30年国民健康保険診療明細書疾病統計の外來医療点数で、一位の疾患は糖尿病となつています。

合併症が怖い糖尿病の予防・改善には、正しい知識をもつて食事と運動を行うことが大切です。町での関連イベントにぜひご参加ください。

あの！高血糖ストッパーズが町にやってくる！ イベントのおしらせ

高血糖ストッパーズとは、青森県職員で結成した、糖尿病の正しい知識をお伝えするPR隊です。高血糖ストッパーズの寸劇と、各ブースでさまざまな体験ができます。

- 日時 11月26日(火) 9:30~12:00
- 場所 健康増進センター 多目的ホール
- 対象 糖尿病予防にご興味のある町民の方
- 内容 9:30~12:00 体験ブース
10:00~11:00 高血糖ストッパーズ寸劇と保健師からのお話しと質疑応答

○申し込み 健康づくり課 ※健康づくりポイント制度の対象です。

~体験ブース内容~

- ①体組成計での測定(体内年齢、内臓脂肪など)
- ②血管年齢測定
- ③青森県糖尿病療養指導士による健康相談
- ④だし活商品試食(お土産あり)

11月は児童虐待防止推進月間です。

★虐待は、子供たちに深刻な影響を与えます。

「虐待かな」「おかしいな」と感じたら迷わず連絡・相談してください。

近隣・知人の方からの通告が子どもを虐待から守る大きな手助けとなります。みんなで子どもたちの笑顔を守りましょう。

いちはやく

☎ 1・8・9 ※お近くの児童相談所に繋がります。

☎ 0175-64-1770 (野辺地町健康増進センター)

※保健師直通番号 0175-64-8080 (火・木曜日)



身体的虐待

性的虐待

心理的虐待

ネグレクト

12月1日は世界エイズデー

保健所ではエイズの相談・検査ができます。

世界エイズデーの今年のキャンペーンテーマは、「UPDATE!話そう、HIV/エイズのとらなりで～検査・治療・支援～」です。HIV・エイズの正しい知識を得て、「予防、検査、治療、支援、理解」に努めましょう。

くわしくは電話または青森県庁ホームページ「相談・検査（青森県STOP AIDS）」
上十三保健所
0176-23-8450（エイズ相談専用電話）

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、今年も高齢者インフルエンザ予防接種の料金を一部助成します。

対 象 昭和29年10月31日以前生まれの野辺地町に住所を有する方。対象者には9月26日付で案内を郵送しています。なお、この予防接種を受けることの義務はなく、ご本人が希望する場合のみ予防接種を行いますので、希望する場合はお送りした書類を持参して予防接種をしてください。

実施期間 令和元年11月1日～12月31日
場 所 町が契約している医療機関（案内をご参照ください）
負 担 額 接種費用のうち一人当たり1,000円を町が助成します。

減る脂～フッキング教室 参加者大募集

糖尿病について、町の保健師と管理栄養士がわかりやすくお話しします。簡単な調理もおこないます。

- 日 時 11月15日（金）10時～13時
- 場 所 健康増進センター
- 対 象 おおむね40～74歳までの町民の方
- 内 容 講 義「糖尿病の予防・改善について」
調理実習「ボリュームたっぷりの工夫」
- 持 ち 物 エプロン 三角巾（手ぬぐい等可）
筆記用具 健康手帳
- 参 加 料 300円
- 定 員 20名で締め切り
- 申し込み 健康づくり課へ

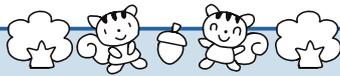


健康づくりポイント制度の対象です！

食改員による生活習慣病予防教室

町の食生活改善推進委員会の会員が講師となり、身近な健康についてのお話と、調理実習をおこないます。

- 日 時 11月30日（土）10時～13時
- 場 所 健康増進センター
- 対 象 ご興味のある町民の方どなたでもO.K
- 内 容 講 義「生活習慣病予防のコツ」
調理実習「野菜たっぷりメニュー」
- 持 ち 物 エプロン 三角巾 筆記用具 健康手帳
※塩分測定ができるので、希望の方は家庭で作った汁物。
- 定 員 20名で締め切り
- 申し込み 健康づくり課へ



11月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	内 容	備 考
7	4か月児健診 （R元年6月4日～R元年7月7日）	8：45	野辺地病院 （小児科）	身体計測、小児科診察	対象者には個別通知します。
11	1歳6ヶ月児健診 （H30年4月、5月生まれ）	8：30	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
13	マタニティサロン （妊婦とその家族）	13：30	健康増進センター	妊娠期～産後の 栄養について（試食付）	11月6日までに申し込みが必要です。
20	6か月児健診 （H31年5月生まれ）	10：00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしておりません。 広報で確認し、母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 （H31年1月生まれ）	13：30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 （H30年11月生まれ）	13：30		歯科健診	
	みんなの子ども相談	14：00		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
29	5歳児健診 （H26年10月～12月生まれ）	9：30	健康増進センター	身体計測、集団指導	対象者には個別通知します。

予 防 接 種

* 日本脳炎定期予防接種 *

対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日前日まで
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。詳しくはお問い合わせください。

* B型肝炎予防接種 *

対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児（1歳になる前に3回接種）
平成28年10月から定期接種となりました。詳しくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

ふるさとの音楽を後世に残したい

野辺地小学校に永く伝わってきた合奏「祭り日」を町民の皆さんで奏でてみませんか。

- ◆対象 小学4年生以上
(保護者同伴の場合これに限りません)
町内在住で、“祭り日”の演奏に関心があり説明会と発表会に参加可能な方
- ◆人数 60人程度
- ◆発表会 令和2年2月15日(土) 予定
- ◆説明会 11月30日(土)
①15時～②19時～のいずれかに参加
- ◆申込先 11月28日(木)までに氏名、年齢、電話番号をご記入の上、FAX又は専用BOXに投函してお申込みください。
- ◇FAX番号 ちむ野 open
前田64-1075 沼端64-2938
- ◇専用BOX設置場所
役場、中央公民館、図書館、増進センター、PRセンター

福を呼ぶ!干支飾り講習

- ◆日時 11月21日(木) 13時30分～
- ◆場所 中央公民館
- ◆費用 受講料 無料 教材費 700円
- ◆持ち物 のり、ハサミ、鉛筆、おてふき
- ◆問合せ 逸見禮子 ☎64-3549

オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時 11月15日(金) 13時30分～15時
- ◆内容 ・ミニ講話「知ろう!使おう!認知症ケアパス」
・デイケア レク体験
・相談コーナー、カフェタイム
- ◆場所 馬門公民館
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の人とその家族、地域住民
- ◆問合せ 社会福祉法人福祉の里
介護老人保健施設のへじ
☎65-2333

※今月は、馬門公民館での出張認知症カフェとなります。

野辺地町学校保健研究大会 兼連合PTA研究大会

- ◆日時 12月1日(日) 9時30分～11時50分
- ◆会場 中央公民館
- ◆内容 講演「おいしいね!～食育は生きる力を育みます～」
講師 十和田NPO子どもセンター・ハビたの代表理事 中沢 洋子 氏
- ◆入場料 無料
- ◆問合せ 若葉小学校 ☎64-0817

あなたの活動をPRしてみませんか?
掲載をご希望の方は下記まで!
総務課広報担当 ☎64-2111

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(9月受付分) 町民課

おたんじょう おめでとう

竹高 陽翔くん(章仁) 下袋町	古林 大和くん(和之) 明前	中嶋あさひちゃん(雄太) 駅前2	石山 千華ちゃん(智也) 下袋町
掛村 サエさん(82) 中袋町	乙部 光子さん(84) 下町一区	柴崎 長次さん(69) 馬門2	横濱 のぞさん(99) 浜町
		三好 義孝さん(82) 枇杷野	上原子みわさん(83) 中袋町
		清水キエ子さん(77) 松ノ木平	近藤まゆみさん(59) 城内

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯

有戸地区はまなす
ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日
(祝祭日除く)

◆時間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：
11月7日、11日、14日、18日、
21日、25日、28日

老人福祉センター

◆開設日：11月11日(月)、18日(月)
12月2日(月)、16日(月)

◆時間：10時～14時

◆送迎車運行日：11月18日(月)
12月16日(月)

お知らせ

- **三沢市**
ミサワパスタシア
・日 時 11月22日(金)~令和2年1月13日(月)
午後4時30分~午前0時
【点灯式】
11月22日(金)午後5時50分~
・場 所 三沢市中央町 なかよし公園
・問合先 三沢市商工会
☎0176-53-2175
URL: <http://www.misawa.or.jp>

- **十和田市**
道の駅とわだ 18周年祭
・日 時 11月10日(日)
10時~15時
・場 所 道の駅とわだ とわだぴあ
・問合先 道の駅とわだ
☎0176-28-3790

- **おいらせ町**
日本一のおいらせ鮭まつり
・日 時 11月16日(土)
9時30分~16時
11月17日(日)
10時~15時30分
・場 所 下田サーモンパーク
・問合先 おいらせ鮭まつり実行委員会(商工観光課内)
☎0178-56-4703

- **六ヶ所村**
第36回ろっかしょ産業まつり
・日 時 11月2日(土)9時~15時
11月3日(日)8時~15時
・場 所 尾駮漁港特設会場
・問合先 一般社団法人六ヶ所村観光協会
☎0175-71-3115

- **高校生レストラン**
・日 時 11月10日(日)
11時30分~14時
・場 所 百石高校生徒会館
・問合先 百石高校 食物調理科
☎0178-52-2088

- **第1回もくもく！木育キャラバン**
inろっかしょ~東京おもちゃ美術館
がやってくる！~
・日 時 11月9日(土)10時~17時
11月10日(日)9時~16時
・場 所 六ヶ所村文化交流プラザ
スワニー
・問合先 六ヶ所村役場
子ども支援課
☎0175-72-2111
☎0175-72-8145(直通)

- **軽トラ市**
・日 時 11月3日(日)8時~11時
・場 所 百石本町地区
・問合先 おいらせ町商工会内
☎0178-52-2029



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
行事内容 ☑ 図書館 ☑ 児童館 ☑ 納期限	☑ 健診 ☑ 相談	写真： まちなかにぎわい商店街の ひとコマ			1 ☑ 弁護士	2 ☑ 秋のドキドキ おはなし会 文化祭
3 行在所夜間特別 公開 (作品展示)	4	5 J・アラート 緊急地震速報訓練	6 傾聴サロン	7 ☑ 4か月児	8 ☑ ヨチヨチ おはなし会	9 ☑ おはなし工房
10 縄文体験教室	11 ☑ 1歳6か月児 県原子力防災訓練	12	13 マタニティーサロン	14	15 こどもワクワク広場 減る脂~クッキング	16
17 	18 	19 ☑ 行政	20 ☑ 6か月 ☑ 10か月・1歳 ☑ みんなの子ども	21	22 傾聴サロン	23 ☑ 休館
24	25 こどもワクワク広場	26	27 	28	29 ☑ 5歳児 ☑ 館内整理日(休館)	30 生活習慣病予防教室
12月1日	2 ☑ 固定資産税(4期) ☑ 国民健康保険税(5期)	3	4 	5 	6	7

※町税等の未納は延滞金に加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう

交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 11月は15時

ぼくたち わたしたちの
歯 ピカピカ だよ♪



よこはま 横濱 れい 零ちゃん



かめだ 亀田 しょうた 匠汰くん



すとう 須藤 ななせ 七聖ちゃん



いわき 岩城 けいこ 慶子ちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



まちのアルバム



～秋の火災予防運動防火セレモニー～



10月17日、サンデー野辺地店駐車場でカトリック幼稚園幼年消防クラブ員33名が防災セレモニーを行いました。

クラブ員たちは、鼓笛隊演奏や消防ポンプ操法、防火の誓いを行い、観覧者らに防災意識の向上を呼びかけていました。

セレモニー終了後、広報活動としてポケットティッシュの配布を行いました。



火災予防運動お疲れ様でした～



おいしい! 減る脂～♪ カンタン料理

その65



管理栄養士
 新井山静

中華風のきんぴら

【管理栄養士のコメント】

11月からは、根菜がおいしくなる時期です。大きめに切って、歯ごたえを楽しみましょう。

【栄養価 1人分】

エネルギー 60kcal たんぱく質 1.3g 脂質 1.6g 炭水化物 9.4g 塩分相当量 0.5g

材料 4人分

・れんこん(1節) 120g
 ・ごぼう(1/2本) 90g
 ・人参(1/3本) 30g
 ・ごま油 大さじ1/2
 ・酒 小さじ2
 A 〔オイスターソース 小さじ2
 〔しょうゆ 小さじ1/2

作り方

1. れんこんは5mm幅のいちょう切りに、ごぼうと人参は5mm幅の斜め薄切りにする。れんこんとごぼうはさっと水にさらして、水気をよくふく。
2. フライパンにごま油を熱し、ごぼうを入れて2～3分炒める。れんこんと人参も入れ、酒を加えてふたをし、蒸して火を通す。
3. Aをあわせてものを2に入れて煮からめる。