

広報

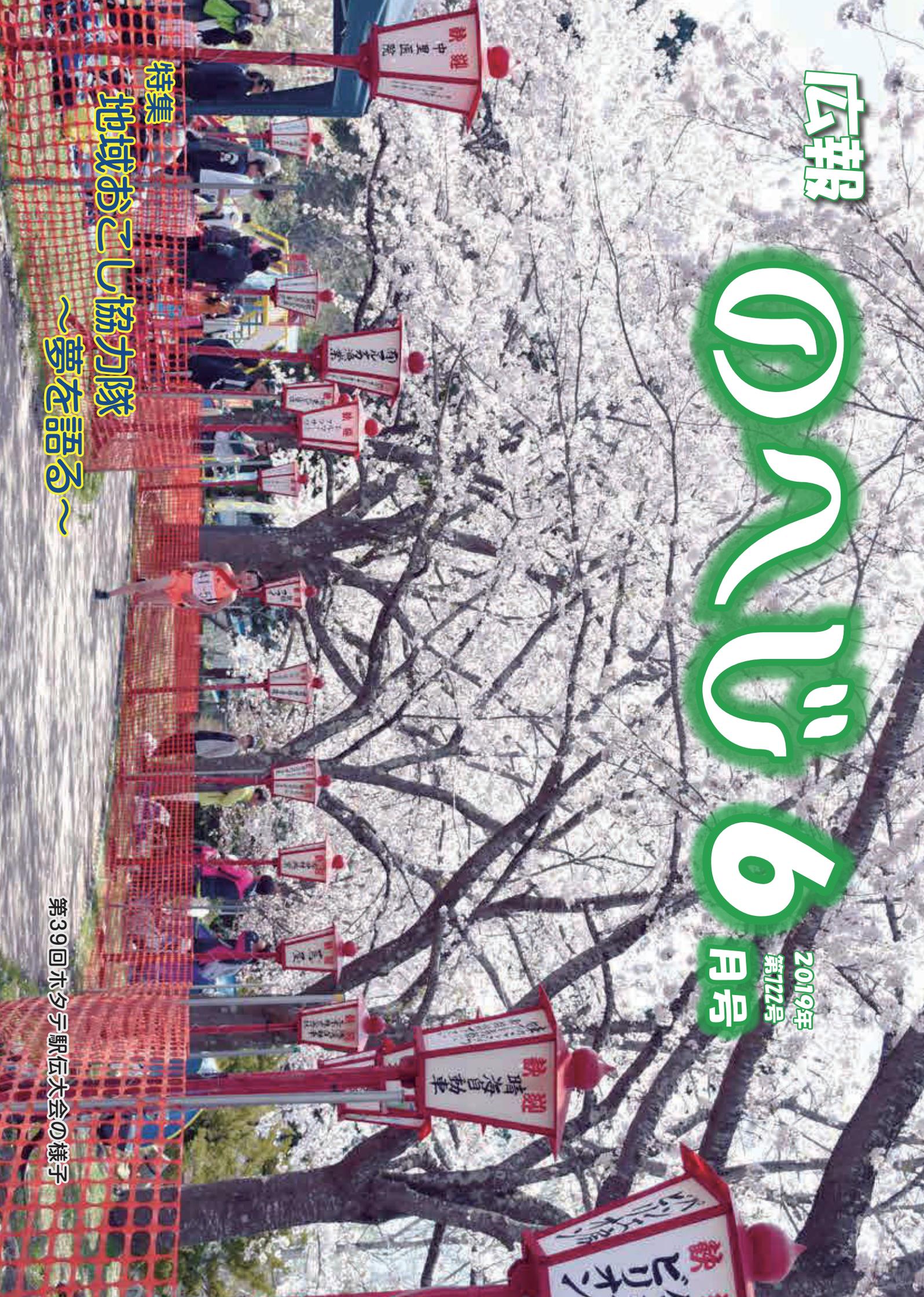
おひる

2019年
第122号
月号

特集

地域おこし協力隊
～夢を語る～

第39回ホタテ駅伝大会の様子



ようこそ！野辺地町へ

地域おこし協力隊

～ 夢 を語る～

地域おこし協力隊とは？

人口減少や高齢化等の進んでいる地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図り地域力の維持・強化を目的とした制度です。

協力隊員の活動は、一定期間地域に居住し、地域ブランドや地場製品の開発・販売・PR等の「地域おこし支援」や農林水産業への従事、住民の生活支援などの「地域協力活動」を行います。

当町では、地域おこし協力隊制度を平成26年から導入しており、元隊員のうち1人が町内に定住しています。また、今年度は、岸田 潔さん（千葉県から移住）と佐々木 文子さん（東京都から移住）の新しい隊員2人が加わり、現在3人の隊員が活動しています。

今回の特集は、こかぶ生産のために就農移住をされた岸田さんと高橋さん、観光部門で移住され、現在のへじ活き活き常夜燈市場で特産品のPRと販売をする佐々木さんへインタビューしました。

地域おこし協力隊（就農部門）

岸田 潔さん

こかぶ農家 ニッ森 均さん

【どうして野辺地町を選んだの？】

一から自分で作り提供して感謝をされる仕事がしたいと考えていました。初めて野辺地のこかぶを食べた時、こかぶの皮が手で剥けること、みずみずしくて甘いことにびっくりしました!!そこで、こかぶの需要と単価の高さという魅力も後押しし、野辺地町の隊員へ応募しました。

【活動内容とこれからの目標を教えてください。】

今年度の活動は、こかぶ農家のニッ森均さんの所でこかぶ作りの研修を受けてノウハウを学ぶこと、借りている畑の活用を考えることです。とにかく、今の目標は畑に慣れること！また、4月に大型特殊免許を取得したので、トラクターに乗り、耕運機をまっすぐかけることを特訓しています。

【町民の方へのメッセージをお願いします。】

町で見かけたら、ぜひお声掛けください。



先生となるニッ森さん(左)とガッチリ握手する岸田さん



地域おこし協力隊（観光部門）
佐々木 文子さん



野辺地の「美味しいもの」を全国に発信します!!
と佐々木さん

【どうして野辺地町を選んだの?】

18歳まで野辺地に住んでいました。帰省をしたときに『笑顔あふれるまちのへじ』のキャッチコピーを見て、住民の笑顔を増やしたいと思い、野辺地町の隊員へ応募しました。

【活動内容とこれからの目標を教えてください。】

のへじ活き活き常夜燈市場で店員として販売の仕事をしています。今は覚える事が多くて精一杯ですが、常に笑顔でいることを心がけています。隊員として、町内外の人の声を聞いてニーズに合ったものを提供し、ここでしか買えないものをフェイスブック等を通して発信し市場に立ち寄ってもらうことが目標です。

【町民の方へのメッセージをお願いします。】

町民の皆さんが普通だと思っていること（町の中に山があって海があること）は外から見ると宝物。ぜひ、野辺地の良さに気付き、ここに住んでいることを楽しんでほしいです。



地域おこし協力隊
（就農部門）
高橋 純也さん

【どうして野辺地町を選んだの?】

前職はトラックドライバーで大田市場に出入りしていました。そこで出会ったのが『こかぶの美味しさ』です。仲買さんから箱で購入していました（笑）。こかぶとの出会いから数年を経て、一度は京都で寺巡りをしていましたが、こかぶのことが忘れられず野辺地町の隊員へ応募しました。

【2年目の目標を教えてください。】

1年目は、できたこかぶの半分は虫にくわれ、残り半分は直売所で販売しました。2年目は、こかぶを市場に出荷できる良い商品を作ることが目標です。そして、最終的には『高橋のこかぶ』とご指名で仲買さんに買ってもらうことが目標です。

【町民の方へのメッセージをお願いします。】

今年度、直売所へ卸す商品は誰も作らないような物（種無しピーマン・京都の賀茂ナス・白いとうもろこし）を作って町民の方を楽しませたいと考えています。

【後輩隊員へ先輩から一言!】

とりあえず、何でもやってみること! 失敗したら次に活かすこと!



最高のこかぶ生産のため
播種作業に精を出す高橋さん

2019のへじ春まつり



ステージを盛り上げてくれたイサバのカッチャ



天候に恵まれた「のへじ春まつり」は、4月29日にホタテ駅伝、5月3日には剣道大会、5月4日には観桜会が行われました。

第39回ホタテ駅伝大会では、町内外から63チームが参加し満開の桜と青空のもと熱戦を繰り広げられ、第23回吉田杯争奪剣道大会では、町内外から20チーム95人の少年少女の剣士たちが参加し、日頃の練習の成果を發揮しました。また、観桜会は、愛宕公園内に設けられた特設ステージでラジオの生中継や町内各種団体のステージ発表が行われ、会場を訪れた約3000人の来場者を楽しませました。

◆大会結果 (入賞者、町関係のみ、敬称略)

★ホタテ駅伝

【中学校男子の部】1位野辺地中学校A、2位野辺地中学校B、【女子の部】2位野辺地中学校A、4位野辺地中学校B【小学校の部】4位野辺地クロカンクラブA【ラップライム賞】【中学校男子の部】五十嵐大翔

★剣道大会

団体戦【小学校高学年の部】3位野辺地剣友会A

個人戦【小学校中学年の部】1位木明夢貴(野辺地剣友会)【小学校高学年女子の部】1位三國桜空(野辺地剣友会)

【小学校高学年男子の部】3位木村柊也(野辺地剣友会)



河島教育長と山口浩司副会長

のへじ青年会（大杉輝昭会長）から、小学校
新入学児童に鉛筆1ダースずつのご寄附をいた
だきました。

当会は平成28年4月に地域活性化や地域貢献
などを目的に設立した有志団体で、これまでも
新入学児童への鉛筆の寄附や、町民が楽しめる
各種イベントを実施しています。寄附に訪れた
山口浩司副会長は「今後も様々な活動を実施し
ていきたい。子どもたちにこの鉛筆を使ってた
くさん勉強してほしい」と話しました。

新入学児童に鉛筆を寄附
ありがとうございました



選手宣誓を行う野辺地中学校廣野選手

4月28日、町運動公園野球場で野球大会が行
われ、上北管内の中学校4チーム7校が頂点を
目指して戦いました。

選手を代表して野辺地中学校の廣野風雅さん
（野辺地中3年）が「正々堂々と戦うことを誓
います」と選手宣誓をしました。

野辺地中学校は、第1試合六ヶ所合同チー
ムに7対0で勝利し、決勝戦に駒を進めましたが
決勝戦では、上北中学校に0対1で準優勝の成
績を収めました。

平成31年度第33回野辺地町営球場開設記念大会兼
野辺地第9回ライオンズクラブ旗争奪中学校野球大会



左から) 河島教育長、松山副町長、角毅会長、
中村勝教さん、鳴海勝好さん、ミツ森勝郎さん

野辺地芸能愛好会（角毅会長）から、町へ（子
どもたちのために）5万円のご寄附を頂きました。

野辺地芸能愛好会は、これまで45年間毎年、
町と社会福祉協議会にチャリティー益金を寄附
するなど、長期間にわたり町の社会福祉に貢献
されました。

角会長は「会員に感謝している。50周年に向
けて頑張りたい」と今後の意気込みを話しまし
た。

チャリティー益金を町に寄付
子どもたちのためにと野辺地芸能愛好会



笑顔を見せる熊谷のぶさん（中央）

熊谷のぶさん（大正8年4月に生まれ）が
100歳の誕生日を迎え、町と社会福祉協議会か
らお祝いが贈られました。

熊谷さんは、同じ馬門出身の隆さんと結婚さ
れ、男2人、女7人の子宝に恵まれました。33
歳からは食品・雑貨を売るお店を始め、82歳ま
で続けていました。現在は、畑の草取りやお散
歩が毎日の日課。足や腰、耳も言葉もしっかり
しており「自分のことは何でも自分でやる」と
笑顔で話してくれました。

100歳
おめでとうございます!!



サヴァダバクラブ会員ら

4月20日、愛宕公園でサヴァダバクラブ（柴
崎のり子代表）が、今年で25回目のこいのぼり
取り付けを行いました。

当日は、同会会員をはじめ、野辺地沖揚音頭
保存会、役場OBら約20人が県内各地より善意
で寄せられたこいのぼりを揚げました。

代表の柴崎さんは、「こいのぼりを写生して
いる人や毎年楽しみにしている子ども達がいる
から続けられる」と笑顔で話してくれました。

今年も愛宕公園に
こいのぼりが揚げられました



高所作業車による照明器具清掃の様子

4月24日、野辺地電友会（角谷美智弥会長）
の会員の8社・8人が愛宕公園内の照明器具清
掃を行いました。

清掃活動は今年で3回目。園路灯8基やライ
トアップ用の街灯7基等を、高所作業車などを
使い磨き上げました。

角谷代表は「春祭りのため、町のために継続
していきたい」と話してくれました。

春まつりに向けて
野辺地電友会らが清掃活動

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

平成31年4月末現在（前月比）
 人口 13,229名（+ 22）
 男 6,217名（+ 6）
 女 7,012名（+ 16）
 世帯数 6,527世帯（+ 41）

無料相談案内

- 年金相談
（年金全般に関すること）
6月19日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）
- 特設人権相談
（人権擁護に関すること）
6月4日（火）10時～15時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
- 弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
7月5日（金）14時～
☎64-2111総務課
老人福祉センター
※要予約：6月28日（金）まで
- 児童家庭相談
（養護・児童虐待に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
10時～16時
介護・福祉課 ☎65-1777
- 行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
6月18日（火）10時～12時
役場相談室
- 教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
10時～16時
教育委員会 ☎64-2119
- 電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター
☎65-1777

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態でも、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、住民登録をしている役場の国民年金窓口で手続きをお願いします。

令和元年度分（令和元年7月分から令和2年6月分まで）の免除等の受付は令和元年7月1日から開始されます。また、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、役場の国民年金窓

口または年金事務所へご相談するようにお願いします。

◆保険料納付期限 5月分

令和元年7月1日（月）

◆問合せ先

◆青森年金事務所

☎017-734-7495

◆役場町民課

☎64-2111（内240）

国保・脳検診（1回目）のお知らせ

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に国保・脳検診を実施します。

◆受付期間 6月4日（火）～但し定員になり次第締め切りです。

◆受付人数 25人

◆対象者

①75歳未満

②野辺地町国民健康保険に加入している方（申込が多数の場合は、初めて受診される方を優先します。）

③保険税の滞納のない世帯の方

◆個人負担金 3000円

◆実施期間 7月～9月（毎週火・木曜日）

◆実施医療機関

公立野辺地病院

※次のような方は検査が受けられない場合がありますので、事前にご相談ください。

①閉所恐怖症の方

②ペースメーカーが入っている方

③脳動脈クリップを埋め込んでいる方

④外傷や手術などで体内に金属類が入っている方

⑤歯科でインプラント治療されている方

⑥妊娠又は妊娠されている可能性がある方

※電話での申し込みもできます。

◆申込・問合せ先 町民課

脳検診担当（内線229）

◆実施日 7月2日（火）

◆実施場所 健康増進センター

◆受付時間 9時～10時30分

◆診査・相談時間 9時30分～12時

◆問合せ先 野辺地町健康増進センター内 介護・福祉課

（☎65-1777）

◆身体障がい者巡回診査・更生相談を実施します

身体障がい者の方々に対して、青森県障害者相談センターの係員や医師が巡回して医学的・心

理的及び職能的な判断を行い、併せてその更生に必要な総合的相談に応じます。

◆対象者

・身体障害者手帳の交付を受け

るため診査を必要とする方

・町または青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の

再認定を必要とされた方

・障害の程度に変化があり、等級に

変更を必要とする方

・義肢・装具等の補装具（電動車いす・座位保持装置及び特別補装具は除く）の交付、再

交付または修理を必要とする方（但し、複雑な診断を要するものは除く。）

◎肢体不自由の方が対象となります。

4月末の人身事故発生状況

区分 町村別	平成31年						平成30年			前年比		
	4月中（単月）			4月末（累計）			4月末（累計）					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	2	0	2	5	0	5	4	0	4	+1	+0	+1
横浜町	1	0	1	3	0	3	2	0	2	+1	+0	+1
六ヶ所村	2	0	2	4	0	4	9	0	12	-5	+0	-8
合計	5	0	5	12	0	12	15	0	18	-3	+0	-6

「野辺地町産業振興促進計画」を策定しました

国税・地方税（半島税制）の優遇措置が受けられます

「野辺地町産業振興促進計画（注1）」は、半島地域（下北地域）の事業者の設備投資を支援するために策定されており、国より認定を受けたことにより半島の産業振興のための国税・地方税（半島税制）の優遇措置が受けられることとなります。

半島税制は、「産業振興促進計画」を策定している場合に適用され、「半島税制」を活用することで、製造業、旅館業、農林水産物等販売業及び情報サービス業等(注2.3)の事業者は、機械・装置、建物・附属設備(注4)及び構築物の取得、建設、改修などを行う場合に、5年間の割増償却（国税（法人税）の優遇措置）が適用されるほか、地域（町）では事業税、不動産取得税、固定資産税などの地方税の税率が優遇（軽減）されます。

なお、製造業と旅館業は事業者の資本金の規模に応じて、農林水産物等販売業と情報サービス業等は資本金の規模にかかわらず最小で500万円の設備投資から利用が可能となります。

優遇期間の国税の優遇（割増償却（減価償却の特例））は5年間。地方税の事業税、不動産取得税、固定資産税は3年間優遇されます。

優遇措置の要件については、下記表のとおりです。

■国税優遇措置の対象業種、取得価額等の要件

事業者の規模 (資本金)		1,000万円以下	1,000万円超 5,000万円以下	5,000万円超
対象		機械・装置、建物・附属設備、 構築物に係る取得等		機械・装置、建物・附属設備、 構築物に係る新增設
取得 価額	製造業・旅館業	500万円以上	1,000万円以上	2,000万円以上
	農林水産物等販売業・ 情報サービス業等	500万円以上※		
償却限度額		機械・装置：普通償却限度額の32% 建物・附属設備、構築物：普通償却限度額の48%		
適用期間		5年間		

※一般的な国税優遇措置の対象業種、取得価額等の要件を記載しています。

※農林水産物等販売業及び情報サービス業等については、事業者の資本金が5,000万円を超える場合、新增設に係る取得等が対象。

■地方税優遇措置（野辺地町による固定資産税の特例措置）

野辺地町半島振興対策実施地域に係る固定資産税の特別措置に関する条例	
対象設備	家屋、当該家屋の敷地である土地等の新設または増設
特例内容	固定資産税の税率を、3年度に限り、野辺地町税条例の規定にかかわらず、次の各号に定める税率とする。 (1) 初年度分 100分の0.14 (2) 第2年度分 100分の0.35 (3) 第3年度分 100分の0.70
適用期限	令和7年3月31日まで（条例の適用期限）

(注1) 「野辺地町産業振興促進計画」は平成31年3月21日に国より認定を受けております。町ホームページで確認できます。

(注2) 国税優遇措置については、半島振興法に基づく「産業振興促進計画」を策定している市町村内において、当該計画の対象業種の事業者が行った設備投資に適用。地方税優遇措置については、当該計画が策定されている市町村内における設備投資であって、条例で優遇措置の適用がある旨 規定されている場合に適用。

(注3) 「農林水産物等販売業」：半島地域で生産された農林水産物又は当該農林水産物を原料若しくは材料として製造、加工若しくは調理をしたものを店舗において主に当該地区以外の地域の者に販売することを目的とする事業（例：農畜産物・水産物卸売業、食料・飲料卸売業、野菜・果実小売業、食肉小売業、鮮魚小売業、酒小売業等）「情報サービス業等」：情報サービス業、有線放送業、インターネット附随サービス業、コールセンター業等

(注4) 地域ごとに税制の適用対象業種・設備が定められています。詳しくは地域戦略課の企画政策担当にお問い合わせください。

半島税制お問い合わせ

- 国税優遇措置：お近くの税務署へ（十和田税務署） TEL 0176-23-3151
- 地方税優遇措置：野辺地町地域戦略課企画政策担当 TEL 64-2111（内線261）
- 半島振興対策全体：国土交通省半島振興室へ TEL 03-5253-8425

いども塾・はは塾P.O.P.S.ははinロマンピア

ひとり親家庭の親子を対象に、1泊2日の親子ふれあい交流会を開催します。

ひとり親家庭の親には、学費や貸付制度等についてのセミナーや懇話会への参加、子ども達には思いやりや協力する心を学び育むことを目的とした、ハガキ作りや天文台の見学を実施します。

◆開催日 7月27日(土)～28日(日) 1泊2日

◆場所

星と森のロマンピア(弘前)

◆参加費

親(会員) 2000円
親(会員以外) 4000円
子ども 1000円
(2人目から) 500円

(3歳未満無料)

◆申込先

青森県母子寡婦福祉連合会

◆申込方法

参加申込書(役場 介護・福祉課窓口設置)又は青森県母子寡婦福祉連合会ホームページ

◆申込期間

6月3日(月)～24日(月)

◆問合せ先

公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会
☎017-735-4152

「児童手当現況届」を忘れずに提出しましょう

児童手当を受給している方は、毎年6月に現況届の提出が必要です。現況届は、5月下旬に介護・福祉課から対象者に郵送します。

この現況届は、受給者の前年の所得及び毎年6月1日現在において加入している医療保険や世帯員の状況を記載し、引き続き児童手当を受け取る要件に該当するかどうかを確認するためのものです。

5月に認定請求をし、6月が児童手当支給開始月となる方は、現況届の提出は不要です。

現況届が提出されませんと、6月以降の児童手当の支給が差し止めとなりますので、ご注意ください。

◆提出先

介護・福祉課

◆現況届提出時必要書類

- ①児童手当現況届
- ②健康保険証の写し(国民年金加入者は不要)
- ③その他受給者の状況に応じて提出していただく書類がある場合もあります。

◆提出期間

6月3日(月)～6月28日(金)

◆問合せ先

介護・福祉課(内線246)

英会話教室 参加者募集

野辺地町教育委員会では、町ALITを指導者とする英会話教室の参加者を募集します。今年度も初心者向けの教室と上級者向けの教室を実施します。英語や外国に興味関心のある皆さんのご参加をお待ちしております。

◆日時 毎週水曜18時～19時

◆初回講義 6月19日(水)

◆会場 中央公民館

◆参加対象者

町内在住の就労者又は町内に就労している方

【初心者クラス】

初級～英検3級程度

【上級者クラス】

英検準2級～程度

※申込時に選択されるクラスをお知らせください。

◆定員 各10名(定員になり次第締め切りとなります。)

◆会費 無料

◆持ち物 筆記用具・ノート等

◆申込先 野辺地町教育委員会

学校教育課(担当・小又)

☎64-2119

◆締切 6月12日(水)

「青い目の人形」歓迎会の開催

92年前に日本との親善を深めるために、アメリカから「青い目の人形」が全国の主な幼稚園・小学校に贈られ、野辺地町の城内尋常高等小学校(今の野辺地小学校)にも届けられました。

た。

戦時中の1943年、国の命令で多くが処分されましたが、この度、当時、野辺地国民学校に勤務していた先生のご家族が大切に保管していたことが分かり、町に寄贈されることになりました。

町の新たな財産となる人形をお迎えする歓迎会を開催いたしますので、町民皆様のお越しをお待ちしております。

◆日時 6月24日(月) 13時30分

◆場所 野辺地小学校講堂

◆入場 無料

◆持ち物

内履きをご持参ください。

◆問合せ先 学校教育課

☎64-2119

児童館行事

☎(64) 3106

◆奉仕活動

1日(土) 10時～

◆避難訓練

21日(金) 16時30分～

図書館行事

☎(64) 2195

◆英会話クラブ/3日・10日・17日・24日(月) 15時30分～

(中央公民館)

◆ヨチヨチおはなし会/5日(水) 10時30分～11時/3歳未満児向け

◆おはなし工房/8日(土) 14

時15分)「読み聞かせ&父の日メッセーじカード作り」
◆ブックスタート/12日(水) 9時30分(6か月児相談・健康増進センター)
◆朗読の会「秋桜」/13日(木) 10時「定例会」(中央公民館)
◆おはなしサークル「虹色の会」/15日(土) 13時30分「定例会」(視聴覚室)

図書館おすすめの新书推荐(入荷予定本)	
書名	著者名
シーソーモンスター	伊坂 幸太郎
とめどなく囁く	桐野 夏生
もういちどベートーヴェン	中山 七里
ハート型の雲	高橋 三千綱
マジカルグランマ	柚木 麻子
私がオバさんになったよ	ジェーン・スー
小説は書き直される	日本近代文学館
本の展示	
環境について考える本展	6/1(土)～6/30(日)
雨の日を楽しむ絵本展	6/1(土)～6/30(日)

館内整理日
6月28日(金)
書架整理等のため
休館します。

北部上北広域事務組合職員採用試験案内

令和2年4月1日以降に採用する、北部上北広域事務組合職員の採用試験を下記により行います。

1. 職種及び日時等

職種	採用予定人員	試験日等	受験資格
消防職	5名程度	期 日：9月22日（日） 試験地：青森市 会 場：未定	(1)学校教育法による高等学校以上を卒業又は卒業見込みの者で平成6年4月2日以降に生まれた者 (2)普通自動車運転免許取得者（採用までに取得見込みの人を含む。） (3)地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者

2. 試験の方法

第1次試験 教養試験、消防適性検査、クレペリン検査

第2次試験 令和元年11月中旬、第1次試験合格者を対象にして、作文試験及び面接試験を行う。

3. 申込受付期間

令和元年6月3日（月）から令和元年7月26日（金）まで

※ 午前8時30分～午後5時までに北部上北広域事務組合総務課で受付してください。（ただし、土・日曜日及び祝日は受付しません。）

※ 郵送の場合は、受付期限日までの消印のあるものに限ります。

4. 申込方法

(1) 試験申込書 ※試験申込書は北部上北広域事務組合事務局総務課及び野辺地町、横浜町、六ヶ所村役場総務課から直接入手するか、北部上北広域事務組合ホームページ（<http://hokubukamikita.org>）からダウンロードしてください。

(2) 自筆の履歴書（顔写真添付、自己の特技、趣味、応募の動機などについて記載）

(3) 最終学校の卒業証明書または卒業見込み証書（開封無効）

(4) 顔写真2枚（上半身脱帽、縦4cm×横3cm、試験日の3ヵ月以内に撮ったもの）

※履歴書に貼り付けたものを含む。

郵送での請求は、返信用の封筒（送付先記入、切手貼付）を同封してください。

5. 消防職員の勤務場所

消防本部、野辺地消防署、横浜消防署、六ヶ所消防署及び六ヶ所北分署・南分署になります。

6. 問い合わせ先

〒039-3113

青森県上北郡野辺地町字田狭沢40番地9

北部上北広域事務組合事務局総務課（電話0175-64-1066）

令和元年度「緊急地震速報訓練」のお知らせ

全国瞬時警報システム（※J-アラート）による緊急地震速報訓練

実施日：令和元年 6月18日（火）10時00分頃

※ただし、気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

自宅や職場で緊急地震速報行動訓練をしてみましよう

以下の放送が流れたら、地震から身を守るための行動が、とっさにとれるかどうか自宅や職場で確認してみましよう。（例えば、頭を保護し安全な場所で揺れが収まるまで待つ、約1～2分間の行動）

【訓練放送の内容】

（防災行政無線チャイム）＋（こちらは防災のへじ広報です。只今から訓練放送を行います。）

【緊急地震速報チャイム音】＋【緊急地震速報。大地震です。大地震です。】

＋【これは訓練放送です。】×3回

（こちらは防災のへじ広報です。これで訓練放送を終わります。）＋（防災行政無線チャイム）

※（J-アラート）とは、地震・津波や弾道ミサイルなどの緊急情報を、国から人工衛星を通して市町村（防災行政無線）へ、瞬時に伝達するシステムです。



「2019のへじ常夜燈フェスタ」の開催について

「2019のへじ常夜燈フェスタ」を左記の日程で開催いたします。イベント内容については、広報7月号及びチラシにてお知らせいたします。

◆開催日 7月28日(日)

・のへじ常夜燈フェスタ

◆開催場所 常夜燈公園

◆駐車場 へじグラウンド

◆問合先 ・のへじ常夜燈フェスタに関する地域戦略課

◆開催時間 (雨天時決行、荒天時順延)

◆募集対象 町内の高校生以上の個人若しくは団体など

◆実施方法 ◆製作説明会への参加

◆貸出品等 (①～③) を用いて製作

①ロープタイプのイルミネーション10m

②結束バンド

③取付け用具

◆問合・申込先 実行委員会事務局

◆地域戦略課内(内線266)

◆花火に関すること

◆野辺地町商工会

◆TEL: 64-2111

◆FAX: 64-2164

イルミネーション製作参加者募集

町では、常夜燈公園付近をベアフロンティアと称し、地域の活性化や誘客促進の拠点づくりを進めています。

今年はその一環として、みちのく丸活用住民プロジェクト実行委員会を組織し、8月1日から12日までの間、常夜燈公園内

にイルミネーションを設置・点灯して誘客を図り、町のPRに役立てたいと考えております。

実行委員会では、この事業を町民参加型の事業として展開することとし、イルミネーション製作参加者を左記により募集します。

◆募集組数 10組(先着順)

◆受付期間 令和元年6月10日(月)

～6月21日(金)

◆募集対象

◆製作説明会への参加

◆実施方法

◆貸出品等 (①～③) を用いて製作

①ロープタイプのイルミネーション10m

②結束バンド

③取付け用具

◆問合・申込先 実行委員会事務局

◆地域戦略課内(内線266)

◆花火に関すること

◆野辺地町商工会

◆TEL: 64-2111

◆FAX: 64-2164

烏帽子岳山開き参加者募集

◆期日 6月9日(日)

◆受付 午前8時30分～

◆集合場所 登山口(三番橋)までマイク

◆問合・申込先 実行委員会事務局

◆地域戦略課内(内線266)

◆花火に関すること

◆野辺地町商工会

◆TEL: 64-2111

◆FAX: 64-2164

◆日程 8時30分 受付

8時45分 送迎バス出発

9時40分 出発式

10時 登山

11時45分 頂上到着

12時 神社参拝・昼食・記念撮影

13時 下山

14時 小烏帽子到着

15時30分 まかど観光ホテル前

16時 解散

◆終了後、まかど観光ホテル前

◆PRセンター前↓中央公民館

◆まかど観光ホテル到着後、大

◆人450円、子ども150円

◆温泉入浴ができます。希望

◆者は事前にお申込みください

◆なお、タオル、バスタオルは

◆各自持参、帰路は各自で手配

◆してください。

◆頂上での昼食時、参加者全員

◆に豚汁をお配りします。

◆※コース・時間はあくまでも予

◆定です。

◆参加資格

◆登山をする体力のある方。

◆※締切日以降のお申込みはでき

◆ませんのでご注意ください。

◆※小学生以下の方は、保護者も

◆しくは引率責任者の同伴が必

◆要です。

◆参加料

◆大人 800円(中学生以上)

◆子ども600円(小学生以下)

◆記念写真代 800円

◆(希望者のみ)

◆◆申込先

◆野辺地町観光物産PRセン

◆ター内

◆一般財団法人野辺地町観光協

◆会事務局

◆TEL 64-9555

◆FAX 64-9501

◆※お申込み時に住所・氏名・性

◆別・年齢・電話番号等をお伝

◆え願います。

◆◆締切日

◆6月4日(火) 17時まで

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
————— 相談・見積りは無料です —————
(有)赤川林業土木 TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

集まれ! 元気な 60歳以上の方 野辺地町シルバー人材センター 会員募集中!

随時、就業内容、入会についてご説明いたします。まずは、お気軽にお電話ください!

野辺地町シルバー人材センター (公社)青森県シルバー人材センター連合会

TEL: 0175-64-0401 (社会福祉協議会内) TEL: 017-732-5757

～集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ～

B型肝炎訴訟 無料個別相談会

給付金請求

7/6(土) リンクステーションホール青森(青森市文化会館) 4F小会議室(2)

7/11(木) 三沢市公会堂 第1集會室

完全予約制 ☎ 0120-013-621 9:00～18:00 無料電話相談 同時受付中!

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ 給付金 50万円～3,600万円 ※年齢に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士法人 弁護士 藤田洋一(6416) 東京弁護士会所属 登録番号35029 プレシャス総合法律会計事務所 東京都新宿区西4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00

TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/ E-mail: info@precious-law.jp

登録統計調査員を募集しています！

調査員のお仕事してみませんか？

野辺地町では、国が実施する各種統計調査員に従事して下さる方（登録統計調査員）を随時募集しています。統計調査に興味のある方、また、専業主婦や定年を迎えられた方、何らかの形で地域貢献活動をした方、空き時間の範囲内でどうぞお力をお貸しください。

「登録統計調査員」とは、統計調査員として継続的に活動することを希望し、あらかじめ野辺地町に登録いただく制度です。登録統計調査員には、統計調査が実施される1～2ヶ月前に、町から調査活動を依頼させていただきます。

これから実施予定の調査

- ・経済センサス－基礎調査（令和元年6月～／5年ごと）
- ・農林業センサス（令和2年2月／5年ごと）
- ・国勢調査（令和2年10月／5年ごと）
- ・工業統計調査（毎年）

募集資格

- ・健康な20歳以上の方（男女問わず）
- ・責任を持って調査事務を遂行できる方
- ・調査で知り得た情報の秘密を守れる方
- ・警察、選挙、税務に直接関わらない方

仕事の内容

- ・調査員説明会への出席
- ・担当する地域の確認
- ・調査についての説明と調査書類の配布
- ・調査票の回収・点検・整理・提出

統計調査員の身分

任命期間中（概ね2ヶ月）は、非常勤の公務員となります。

統計調査員の報酬

統計調査員にお支払する報酬には、『報酬』『交通費』『電話代』などがあり、調査終了後に支払われます。（報酬額は、国・県等の基準によります。）

応募方法

登録を希望される方は、野辺地町統計調査員登録申請書(町HPでダウンロード可)に必要事項を記入し、ご提出ください。

注意

統計調査によっては、必要とする調査員が少ない場合もあり、登録された方全員に毎回仕事をお願いするとは限りません。

また、調査員業務は統計調査ごとに発生し、年間を通じて従事する形態ではありませんので、定期的な収入は見込めません。

ご希望に添えない場合もありますが、統計調査員の登録は無料ですので、あらかじめ登録しておいていただき、役場から調査活動の依頼があった時にご都合が合えば、調査員をお願いするという流れになります。

問合せ先

詳細については、気軽にお問合せください。

地域戦略課 企画政策班 統計担当 ☎0175-64-2111（内線265）

◎水質検査の主な結果について

場所	検査項目	単位	基準値	10月	11月	12月	1月	2月	3月
処一般廃棄物最終	水素イオン濃度 (pH)	-	5.8以上 8.6以下	7.5	7.7	7.4	7.5	7.6	7.7
	生物学的酸素要求量 (BOD)	mg/ℓ	60以下	1.1	1.7	1.0	1.6	1.2	1.6
	化学的酸素要求量 (CODMn)	mg/ℓ	90以下	4.7	4.7	3.3	5.8	4.7	3.5
	浮遊物質 (SS)	mg/ℓ	60以下	3	2	1未満	1未満	1未満	1未満
	窒素含有量	mg/ℓ	120以下	24	29	29	40	42	30
埋旧寺ノ沢ごみ	水素イオン濃度 (pH)	-	5.8以上 8.6以下	7.5	7.9	8.1	8.1	8.0	7.9
	生物学的酸素要求量 (BOD)	mg/ℓ	60以下	2.5	2.0	1.1	2.6	2.8	3.7
	化学的酸素要求量 (CODMn)	mg/ℓ	90以下	7.7	6.1	5.5	6.4	5.6	5.7
	浮遊物質 (SS)	mg/ℓ	60以下	1未満	1未満	1未満	1	1未満	1未満
	窒素含有量	mg/ℓ	120以下	9.30	8.90	8.20	9.20	7.00	9.10

◎最終処分場維持管理報告について
町では「一般廃棄物の最終処分場及び産業廃棄物の最終処分場に係る技術上の基準を定める省令」に基づき、野辺地町一般廃棄物最終処分場及び旧寺ノ沢ごみ埋立地の水質検査を実施しております。詳しい検査結果は野辺地町ホームページにてご覧いただくか、建設環境課にて閲覧できます。

2019年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	試験場所(予定)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っております。	6月15日(土)・16日(日)	八戸駐屯地及び弘前駐屯地

◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346 (平日：08:45～17:30)
e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



みんなで町長としゃべる会

野辺地町の未来はこうなって欲しい！町では、今何をしているの？町長の考えが聞きたい！
 など、町民の皆様と町長が、町の現状や課題について話し合う
 「みんなで町長としゃべる会」を開催します。お気軽にご参加ください！

★日 程

開催日	開催場所	開催時間
6月17日(月)	馬門公民館	18:30~20:00
6月18日(火)	金沢町集会所	
6月20日(木)	有戸地区学習等供用センター	
6月21日(金)	下町一区集会所	
6月24日(月)	駅前集会所	
6月25日(火)	中央公民館	
6月27日(木)	中袋町集会所	
6月28日(金)	えぼしコミュニティセンター	

みんな
来てければいいな～



イラストは野辺地高校家庭クラブ
からご提供いただきました！

★内 容 町の主要事業の説明、意見交換等

(全会場同じ内容で行います。どの会場でもご参加できます。
お申し込みは不要です。)

★問 合 先 野辺地町 総務課 64-2111 (内230)

6月は環境月間です 『町内ふれあい一斉清 掃』を実施

野辺地町内の公園・道路・河川における雑草の刈り取りやゴミ拾いを行います。

町民のボランティア活動により、環境美化への意識向上を図り、快適な生活環境の確保に寄与することを目的とします。町民の皆さんのご協力をお願いします。

◆実施日時

6月23日(日) 午前6時～
(一部自治会は午前5時30分～)

小雨決行です

◆問合先

建設環境課
(内線223・282)

住宅家屋等解体に係 る搬入証明申請書の 届出について

廃棄物処理法により個人の所有である家屋等を業者が解体を行った場合、産業廃棄物という扱いとなり解体業者が廃棄物の処理を適正に行う事が必要となります。

また、個人で家屋等を解体した場合には一般廃棄物となるため、クリーン・ペア・はまなすへ自己搬入する事ができます。

しかし、最近クリーン・ペア・はまなすへ個人で解体したと偽り業者が解体した産業廃棄物を搬入する事例が増えてきた事により、廃棄物処理の適正化のため、クリーン・ペア・はまなすへの搬入には個人解体を行った事の証明書の提示が必要となりました。

この証明書の発行は建設環境課での発行となりますので解体作業を始める前に申請書を提出してください。

なお、家屋等を解体する場合は、各種届出も必要となりますのでご相談ください。

◆建設環境課 環境保全担当

(内線223・282)

平成29年度決算に係る 野辺地町財務書類の公表

平成29年度決算に係る野辺地町財務書類(統一的な基準による地方公会計マニュアルに基づく財務書類等)について、野辺地町ホームページ(<http://www.town.noheji.aomori.jp>)に掲載しました。

1年間の決算を報告する決算書とは異なり、町の保有資産の状況や将来にわたる負債の状況などを把握することができますので、ご覧ください。

誰が「ちよつ」と言いたくならぬのか
 のへじ典 其之十四

烏帽子岳の頂上に神社？

6月と言えば「烏帽子岳山開き」。烏帽子岳は、勾配が緩く、初心者にも登りやすく、インドアなうえに体力に自信がない筆者でも登れる山です。ヒバ・スナの原生林を行く登山道は、マイナスイオンたっぷりの癒しスポットです。さて、そんな烏帽子岳の頂上に、神社があることをご存知でしょうか。今回は烏帽子神社の「コト」を紹介します。

写真①は、昭和56年11月発行の「広報のへじ」です。ここに、神社に関する記事が掲載されています。「烏帽子岳には以前、山の神を祭る御堂がありました。老朽化してこれ、つい最近まで御神体は烏帽子岳頂上にある休憩所の中に移されていました。町観光協会では、この御神体を納める神社の建立を計画し、町内の有志から浄財(三百二十四万円余)を得て建立にとりかかりました。」との記述。

烏帽子神社は、37年前に再建されたものであること。御祭神は、山の神が祀られていることがわかりました。以前の御堂については、資料等がないのでわかりませんが、烏帽子神社跡地の看板を見ると、少なくとも明治時代には神様が祀られていたようです。頂上で登山者の方々の安全を見守っている烏帽子神社。登山に関し大きな事故がないのは、神社の神様と、その社を作ってくれた方々の「思い」のおかげなのかもしれませんね。

頂上からの町と陸奥湾を一望する景色が本当に素晴らしい。これが見たくてつい毎年登ってしまいます。興味はあるけどちよつと…と悩んでいる方。みんなで登れば怖くない！ぜひ今年も山開きに参加してみたいか？(文責:歴史民俗資料館 山崎)



【写真④広報のへじ(昭和45年5月1日)】
 この当時は5月に開かれていたようです。
 この年、烏帽子岳頂上に青森県防災行政併用無線局・青森放送・青森テレビ・NHKの中継局が完成しました。



【写真③烏帽子神社跡地(平成30年撮影)】
 跡地は頂上の茂みの中にあります。



【写真②現在の烏帽子神社(平成30年撮影)】
 経年劣化はあるものの未だ健在。山開き時に当神社をみると、ゲームのセーブポイントのように感じます。



【写真①広報のへじ(昭和56年11月1日)】
 風雪に耐えられるようコンクリート造りにしたのでしょうか。

歴史まちあるき「のへじ北前めぐり～体感！北前船寄港地・のへじ～」参加者募集！

歴史民俗資料館では、「北前船寄港地・のへじを体感する」というテーマで、文化財をめぐる歴史まちあるきを開催します。

道中、当時の町人に扮した歴史案内人が、北前船や野辺地湊の歴史について解説をします。
 まだ残っている「北前船寄港地」ならではの野辺地を、見て・知ってみませんか？

【昨年度の様子】



- 日時 6月22日(土) 9:30～12:00
- 集合場所 歴史民俗資料館 ロビー(受付開始:9:20)
- 解散場所 常夜燈公園(希望者は、集合場所まで送迎します)
- 対象 居住地・年齢不問。約3キロ程度歩く体力のある方
- 参加費 無料
- ガイド 野辺地町歴史を語る会 鈴木会長、北のまほろば歴史館 石山副館長、劇団 へのへののへじ
- 定員 20名(定員になり次第締切)
- 持ち物 雨具、飲み物、筆記用具

■行程 歴史民俗資料館～常光寺・西光寺～旧野村家住宅離れ(行在所)～野辺地八幡宮～常夜燈公園

- その他
 - ・歩きやすい服装でご参加ください。
 - ・雨天時は、6/23(日)に延期となります。
 - ・昼食(弁当/500円)の手配も可能です。希望する方は、申込時にお知らせください。
 - ・健康づくりポイント制度対象事業(3ポイント分)になります。

■申込方法 電話又はメールにより申込みください。申込みの際、参加者氏名、住所、電話番号をお知らせください。
 ■申込締切 6月19日(水) ■申込・問合せ先 歴史民俗資料館 電話/64-9494 メール/a-yamazaki@town.noheji.lg.jp

町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-18083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中の方など 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期の方、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	平日：午後7時~翌朝午前8時まで 土曜：午後1時~翌朝午前8時まで 日祝：午後8時~翌朝午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会を修了した傾聴ボランティアがお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：6月5日(水) 6月24日(月)
7月5日(金) 7月24日(水)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00(毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

マタニティサロンのお知らせ
6月は日曜日に開催します

町では、月に1度『マタニティサロン』を開催し、各種講話や妊婦さん同士の情報交換の場をもつていきます。6月は日曜日に開催します。ご家族、お子様連れ大歓迎です！ぜひご参加ください。

【開催日時】6月9日(日)
10時~12時

【講師】助産師、管理栄養士、保健師

【内容】

- 歯のお話
- 骨盤体操
- 沐浴・妊婦体験
- 栄養のお話



ご家族、お子様連れ大歓迎です！
妊婦さんのからだに優しい試食とお土産付きです！

【対象】妊婦さんご家族
※事前に申込みが必要です。

3日前までに電話か健康増進センター窓口へお申込みください。参加費は無料です。
(申し込み先)

野辺地町健康増進センター健康づくり課

笑顔のへじ健康シリーズ⑱「食育」

6月は食育月間です

食育基本法が成立した平成17年6月にちなみ、6月は「食育月間」と定められました。

町の「第2次野辺地町食育推進計画」では、健康的に生きる基本は食育からという視点のもとに、食育運動が町全体に広がるよう計画を立てています。

子どもの食育

大人になってからの健康的な食生活は、幼少期の適切な食生活が確立されてこそ実現可能です。町では、乳幼児期から学童期まで切れ目なく、食の自立を目指した事業をおこなっています。事業の参加をきっかけに、ぜひご家庭でも食育について、お話しをしてみたいかがでしょうか。



学童親子クッキングで作成。食事のバランスも学びます。

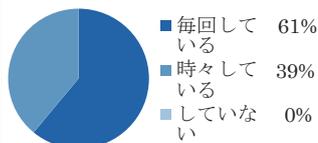
大人の食育

大人の食育では、生涯現役を目指し、生活習慣病予防を主なテーマとし、事業を行っています。「減る脂くッキング教室」では、毎回野菜を1日5皿、塩分1日8g以下を目指す工夫を盛り込んだメニューを作成し、参加者同士の交流を図りながら食事をしています。



食生活改善推進委員会の会員が調理実習をサポートします。

食事バランスの意識



H30親子クッキング参加者アンケートより意識しているかが増えています！

令和元年度総合健診が始まります！

今年度、健診の対象となる方には『総合健診受診カード』を送付しています。総合健診を受診する際に必ず必要となりますのでご確認ください。総合健診の詳細は総合健診受診カードをご覧ください。

集団健診

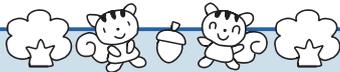
総合健診受診カードに同封の申込書(黄色)に記入して、地区の保健協力員か健康づくり課窓口へお申し込みください。電話でも申し込みを受け付けています。

日程	特定	胃	大腸	肺	子宮	乳	前	骨	肝炎	備考
7月31日(水)	○	○	○	○			○		○	男性のみ
8月1日(木)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	男女混合
8月2日(金)	○	○	○	○	○	○				女性のみ
9月7日(土)	○	○	○	○	○	○				女性のみ
9月8日(日)	○	○	○	○						男女混合
10月24日(木)	○	○	○	○			○		○	男女混合
10月25日(金)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	男女混合
10月27日(日)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	男女混合
10月31日(木)	○	○	○	○			○		○	男性のみ

医療機関名	電話番号	特定	胃	大腸	肺	子宮	乳
公立野辺地病院(検診センター)	64-3211	○	○	○	○	○	○
中里医院	64-1388	○	○	○	○		
戸館内科整形外科医院	64-2525	○	○	○	○		
えびさわクリニック	64-4160	○					
のへじクリニック	64-7333	○					
ちびき病院	64-5100	○					
あおり人間ドックセンター	017-765-2570						○
八戸西健診プラザ	0178-21-1717					○	○

個別健診

6月1日～3月31日まで実施しています。受診する医療機関に直接お申し込みください。



6月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場所	内容	備考
6	4か月児健診 (H31年1月10日～H31年2月6日)	8:45	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。
3	3歳児健診 (H27年11月、12月生まれ)	8:30	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
9 (日)	マタニティサロン (妊婦とその家族)	10:00	健康増進センター	歯のお話、骨盤体操、沐浴・妊婦体験、栄養のお話	3日前までに申し込みが必要です。
12	6か月児健診 (H30年12月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知は、しておりません。広報で確認し母子健康手帳とバスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (H30年8月生まれ)	13:30	健康増進センター	育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	1歳児健診 (H30年6月生まれ)	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:00		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	

予防接種

*** 日本脳炎定期予防接種 *** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で20歳の誕生日前日まで
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

*** B型肝炎予防接種 *** 対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児(1歳になる前に3回接種)
平成28年10月から定期接種となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

第7回 クリーン大作戦☆ご案内

日曜の朝、いつも利用している中央公民館周辺をきれいにし、爽やかな気持ちで一日をスタートしませんか？ご家族やお友達を誘って、ぜひご参加ください。

- ◆日時 6月9日（日）
受付 8時半（解散予定9時半）
- ◆集合場所 中央公民館入口
- ◆持ち物 軍手・デレキ（貸出用若干有り）
申し込み不要 小雨決行・雨天中止
（ただし小学生以下保護者同伴）
- ◆問合せ ちーむ野Open事務局
熊谷 090-7526-4949

ソフトテニス・ジュニア会員募集

小さなお子さん連れでも大丈夫です。
楽しみながら始めてみませんか？

- ◆練習日・時間 水・金 19時～
土曜日 13時30分
- ◆場所 青少年体育センター
- ◆問合せ 風穴 090-7333-4901

オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時 6月21日（金）13時30分～15時
- ◆内容 ・ミニ講話「みんなで考えよう、
私たちの認知症カフェ」
・作品作り
・相談コーナー、カフェタイム
- ◆場所 総合福祉センターのへじ
（老健のへじ敷地内）
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の人、その家族、地域住民
- ◆問合せ 社会福祉法人福祉の里

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

老人憩いの湯



有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日

（祝祭日除く）

◆時間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

6月3日、6日、10日、13日、
17日、20日、24日、27日

老人福祉センター

◆開設日：6月3日(月)、17日(月)
7月1日(月)、22日(月)

◆時間：10時～14時

◆送迎車運行日：6月17日(月)
7月22日(月)

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄は、掲載を希望しない場合は、届出の際にお申し出ください。

（4月受付分）町民課

おたんじょう おめでとぅ

中野	中村	目代	亀田	相内
桃ちゃん （良太）	哲辰くん （辰也）	嬉陽ちゃん （和也）	陽汰くん （卓也）	賢斗くん （瞬）
八幡町	新道	松ノ木平	枇杷野	駅前1

杉山	村井	横濱	田村	田中	野澤	大山	横濱	横濱	橋本	野坂	高山	木明	村木	久保
サヨさん （92）	啓祐さん （84）	ウタさん （84）	アイ子さん （77）	よゑさん （93）	鐵夫さん （88）	豊治さん （83）	徳雄さん （89）	政男さん （75）	京さん （90）	俊治さん （96）	一さん （84）	安男さん （89）	玲子さん （84）	純一さん （60）
下町一区	中袋町	馬門2	有戸	下町二区	新道	駅前2	馬門1	馬門2	松ノ木平	金沢町	中袋町	中袋町	下町二区	下袋町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

●六ヶ所村

六ヶ所村健康フェスタ

- ・日時 7月7日(日)
9時～15時
- ・場所 六ヶ所村文化交流
プラザスワニー
- ・問合せ 六ヶ所村保健相談センター
☎0175-72-2794

●六ヶ所村

オーケストラで歌う
青春ポップスコンサート

- ・日時 7月13日(土)
- ・場所 六ヶ所村文化交流
プラザスワニー
- ・問合せ 六ヶ所村文化交流
プラザスワニー
☎0175-72-3400

●六ヶ所村

仮面ライダースーパーライブ2019

- ・日時 7月28日(日)
- ・場所 六ヶ所村文化交流
プラザスワニー
- ・問合せ 六ヶ所村文化交流
プラザスワニー
☎0175-72-3400

●十和田市

十和田市現代美術館春夏の企画展

- 「ウソから出た、まこと-地域を越えていま生まれ出るアート」
- ・日時 開催中～9月1日(日)
 - ・場所 十和田市現代美術館
 - ・問合せ 十和田市現代美術館
☎0176-20-1127

●三沢市

三沢アメリカンデー

- ・日時 6月23日(日)
9時45分～16時
- ・場所 三沢市公会堂及び
三沢基地正面ゲート周辺
- ・問合せ 三沢国際クラブ
☎0176-51-1600火～金
【祝除く】13時～20時

●東北町

かみきた夏まつり

- ・日時 7月6日(土)
～7日(日)
- ・場所 上北町駅前イベント広場
・駅前商店街
- ・問合せ 上北町商工会
☎0176-56-2335



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
行事内容 Ⓜ 児童館 Ⓜ 相談 Ⓜ 図書館 Ⓜ 健診 Ⓜ 運動会 Ⓜ 納期限 Ⓜ みんなで町長としゃべる会			写真： 春まつり			1 Ⓜ 奉仕活動 運：野小
2	3 Ⓜ 3歳児	4 Ⓜ 人権	5 傾聴サロン Ⓜ ヨチヨチおは なし会	6 Ⓜ 4か月	7 Ⓜ 弁護士	8 Ⓜ おはなし工房
9 マタニティサロン 山開き	10 こどもワクワク 広場	11	12 Ⓜ 6か月 Ⓜ 10か月・1歳 Ⓜ みんなの子ども	13	14	15
6月定例会(予定)						
16	17 Ⓜ 馬門公民館	18 Ⓜ 行政 Ⓜ 金沢町	19 Ⓜ 年金	20 Ⓜ 有戸	21 Ⓜ 避難訓練 Ⓜ 下町一区	22 歴史まちあるき
23 町内ふれあい 一斉清掃	24 傾聴サロン Ⓜ 駅前	25 Ⓜ 中央公民館	26 こどもワクワク 広場	27 Ⓜ 中袋町	28 Ⓜ 館内整理日 (休館) Ⓜ えぼし	29
30	7/1 Ⓜ 町県民税(2期)	2	3	4	5	6

ぼくたち わたしたちの
歯 **ピカピカ** だよ♪



やまむら こうへい
山村 航平くん



ふじや あんしん
藤谷 杏心ちゃん



しのへ ゆうと
四戸 悠翔くん



おおし あいさ
大西 愛結ちゃん



あらや りょう
荒谷 涼羽くん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



まちのアルバム



～広報でみる昔ののへじまち～

歴史民俗資料館と図書館は4月26日～5月19日にかけて、資料館収蔵資料の活用と電子書籍用タブレットの周知のために『広報のへじ』をテーマとした企画展を2館で開催しました。

資料館では、昔の広報を5つのテーマに沿って紹介。図書館では電子書籍用タブレット端末で『広報のへじ』を披露。町のあゆみや移り変わりをわかりやすく手軽に楽しむことができるようになりました。

今回、広報の電子データ化に携わった野辺地町歴史を探る会の畠山さんは、創刊号の1949年12月号から2005年3月号まで約6300ページを約5ヶ月間かけて電子データ化。「昔の自分を思い出してほしい。若い人達には、昔の出来事を知ってもらいたい」と話してくれました。



資料館の資料をどんどん活用して、昔の野辺地町を探ってみよう!!



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理

その60



管理栄養士
新井 静

コロコロ 野菜スープ

【管理栄養士のコメント】

6月はまだ肌寒い時もありますね。野菜たっぷりのスープで、温まりませんか? 旬のこかぶを入れると、味がよくなりおいしいです

【栄養価 1人分】

エネルギー	65kcal	たんぱく質	3.0g
脂質	3.4g	炭水化物	6.7g
塩分相当量	0.8g		

【材料 6人分】

- ・こかぶ(1株) ・大根(3cm位)
- ・玉ねぎ(1/2個) ・トマト(小1個) 各120g
- ・人参 60g(1/2本)
- ・インゲン 30g(3本)
- ・ベーコン 35g(ハーフ1パック)
- ・水煮大豆 60g
- ・水 900ml
- ・コンソメ 1個
- ・塩 小さじ1/3
- ・パセリ 少々

【作り方】

1. 野菜とベーコンは1cm角に切る。
2. 鍋に分量の水とコンソメ、野菜、ベーコン、大豆を入れ煮る。
3. 仕上げに塩で味を調える。
4. 器に盛り付け、刻んだパセリをちらす。