

広報

のへじ

にゅつがく
おめでとう

特集

町内小中学校入学式

たまご1個分のごみを減らしましょう

平成31年度職員紹介

5

2019年
第71号

月号

4月6日、野辺地中学校の入学式が行われ、真新しい制服に身を包んだ新一年生が新たに野中生の仲間入りを果たしました。新入生代表の工藤龍也さんは「勉強、行事全て頑張り、野中生として誇りと自覚をもち生活していきたい」と堂々とした面持ちで誓いの言葉を述べました。

また、8日には3小学校の入学式が行われ、新一年生は、担任の先生から名前を呼ばれると、「はい！」と大きな声で返事をして可愛らしくも凛々しい姿を見せてくれました。



でとらうございます！

野辺地中	87名
野辺地小	30名
若葉小	49名
馬門小	4名

特集

町内小中学校入学式



新入生のみなさん

ご入学おめ

特集

1人1日、

たまご

1個分

(約60g)

の(ご)みを減らしましょう！

ごみ処理には

多くの経費がかかっています！



野辺地町は

ごみの排出量が多い町

野辺地町では、1年間に5163トン(平成29年度)、1人1日あたり1039gのごみが排出されています。

当町のごみの排出量は、青森県平均1002g(平成29年度)と比較すると37g多く、県内で8番目にごみの排出量が多い町です。

さらに、全国平均920gに比べても開きがあり、全国的にみても、ごみの排出量が多いことがわかります。

毎日の暮らしの中で排出されるごみ。その処理にどのくらいのコストがかかっているか、皆様はご存知でしょうか。

普段、意識することは少ないかも知れませんが、ごみ処理には、膨大な経費がかかっています。ごみ処理にかかる経費は、「ごみ焼却施設「クリーン・ペア」はまなす」へのごみの搬入量と人口に応じて負担金が決まります。

その額は、1年間で**1億4119万円**(平成29年度)。ごみの量が増えれば増えるほど、たくさん税金がごみの処理に使われることになるのです。この経費を少しでも削減できれば、その分のお金を教育や福祉、社会基盤の整備などに充てることができます。

みんなでごみを減らしましょう！

青森県では、循環型社会の実現に向けて2020年度までに、ごみの排出量を1人1日あたり980g、リサイクル率25%を目指しています。

この目標を達成するためには、1人1日あたり59g、おおよそ、たまご1個分の重さのごみの減量が必要です。

ごみ減量には、皆様の力が必要です。できることから始めてみませんか。

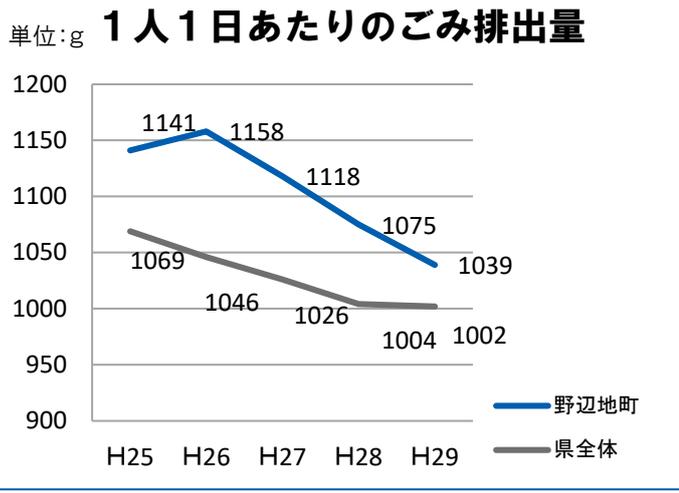
たまご1個分なら、
わたしにもできそう！



ごみの排出量

県内ワースト8位！

ごみが多いほど、 町の経費がかかる！



これならできる！ みんなのごみ減量記

それでは、ごみ減量のため私たちができることには、具体的にどのようなことがあるでしょうか。ここでは、町内でごみ減量に取り組む団体や個人、関係者の方にお話をお聞きしました！



野辺地中学校スキー部の皆さん

紙類は集団回収へ！

町では、月1回紙類の回収を行っています。また、子ども会や部活動などの各団体も集団回収を行っています。

家庭から排出される可燃ごみの中には、紙類が多く含まれています。紙類は、可燃ごみに捨ててしまえばごみとなりますが、リサイクルすれば資源となり、町や各団体の収入ともなります。

お菓子の箱や包装紙も立派な資源。可燃ごみに混ぜずに、紙類の回収日や集団回収に出すようにしましょう。

野辺地中学校スキー部では、毎年集団回収を行っています。
今年は、4月14日に部員や保護者、OBら約35人が、約81トンの資源を回収しました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました！

不要な衣類は回収ボックスへ！

町では、資源の有効活用などを目的に、平成28年度から「衣類回収ボックス」を中央公民館と馬門公民館に設置しています。

利用料は無料で、回収した衣類は海外に輸出され、古着として再利用されます。

回収対象は、Tシャツ、コート、ズボン、スカート、ジャージ、帽子、カーテン、タオル、シーツ、カバン類などです。(回収できないものは、靴下、スリッパ、枕、クッション、カーペットなど。詳細は、町ホームページをご覧ください。)

リサイクルできる衣類をお持ちの方は、衣類回収ボックスをご活用ください！

私のごみの減量で意識していることは、不要なものは買わない、マイバックを持ち歩く、不要になった洋服は「衣類回収ボックス」に入れることです。小さな心がけが、ごみの減量に必要なことだと思います！



衣類回収ボックスを利用する野坂さん

水切りをお願いします！

可燃ごみの収集や焼却を行う際一番の課題は、ごみ袋の中にたくさんの水分が含まれていることです。

ごみの量は重さで決まるので、ごみに多くの水分が含まれていると、ごみの量が増えることとなります。また、生ごみに水分が多く含まれていると、時間が経過するにつれ、生ごみ特有の腐敗臭が強くなり衛生的ではありません。

さらに、水分が多く含まれていることで焼却炉の温度が下がり、焼却炉の温度を上げるために必要以上に経費がかかることもあります。

そこで、皆さんにお願いしたいことは「生ごみの水切りを徹底すること！」。生ごみの水切りをすることで、衛生的なごみの処理ができます。また、ごみの減量化が図られ、経費削減にもつながります。



クリーン・ペア・はまなす
前田所長

だれにでもできる生ごみの水切り！ぜひ、少しの心がけをお願いします！

今年度職員紹介

【特別職】

町長 中谷 純逸
副町長 松山 英樹
教育長 河島 靖岳

【総務課】

課長 高松 大樹
課長補佐 木明 修
課長補佐 二木 智徳
総括主査 二木 文弥
総括主査 佐々木理恵子

主査 黒澤 陽子
主査 星野 辰徳

主事 坪 周平

主事補 上原子 蘭

主査 近藤 麻衣

研修派遣 濱中 美穂

主幹 沼尾 健一

【選挙管理委員】(総務課兼務)

主幹 沼尾 健一

【地域戦略課】

課長 橋本 邦夫

課長補佐 安村 英彦

課長補佐 長根 一彦

総括主査 柳久保秀幸

総括主査 濱中 太一

主査 甲田 学

主査 荒川 純希

主査 黒澤 晋一

主査 黒澤 晋一

主査 黒澤 晋一

主事 高坂 崇

主事 高坂 崇

課長 秋島 祐成

調整監 西館 峰夫

課長補佐 熊谷 和則

【防災安全課】

課長 駒井 広
課長補佐 木明 裕二
課長補佐 川村 志信
総括主査 米内山周大
総括主査 船橋 龍也

【税務課】

課長 五十嵐洋介
課長補佐 高山 幸人
主幹 高階 智晴
総括主査 鳴海 秀一
総括主査 新渡 秀嗣

主査 藤谷 俊徳

主事 田中 清寿

主事 沢田 慎悟

主事 五十嵐直哉

【介護・福祉課】

主事補 村田 美壮
主事補 亀田 祥生
課長 川代 弘
調整監 小又千恵子
課長補佐 滝口 修子

課長補佐 原 裕平

総括主査 小林 知美

主任保健師 高村 悦子

主幹 北村 由佳

総括主査 桑野 広子

主査 山田 直樹

主査 五十嵐 豪

主査 佐藤 優

主査 新山 雄基

主査 木村 孝平

主事 佐々木 萌

主事補 本庄あゆみ

主事補 沼畑 志帆

課長 飯田 貴子

課長補佐 田中 利実

主任保健師 秋元 詩帆

主任管理栄養士 新井山 静

主任保健師 小野寺真美

保健師 山下知恵理

保健師 藤谷 希

保健師 竹内 未優

主事 佐藤 祐大

主事 前田ひとみ

課長 上野 義孝

課長補佐 上野 優

主査 柴崎 功志

主事補 野坂 洸太

主事補 原田 悠紀

【建設環境課】

専門員 川畑 正人
課長 濱野 徹
課長補佐 二ッ森知貴
課長補佐 古林 輝樹

課長補佐 田中 仁

総括主査 杉山 悦子

総括主査 川畑 翔

主査 相内 涉

主査 横濱 恵介

主査 柴崎 駿

主事 野坂 鳳真

主事 野坂 大貴

主事補 松館 秀明

主事補 村山 禎親

主事 高野 繁哲

主事 横濱 貴大

専門員 杉山 修

専門員 諏訪内秀夫

會計管理者 島谷 祐悦

課長補佐 竹ヶ原好子

主事補 柴崎 有香

課長 杉山 実

総括主査 吉田真希子

総括主査 四戸 俊彰

主査 新山 勝敏

主事 七島 良嘉

主事 山口 慎史

主事 村山 敏行

主事 瀧澤 誠

主事 寺澤いづみ

主事 寺澤いづみ

主事 寺澤いづみ

【学校教育課】

課長 山田 勇一
課長補佐 飯田 満
主査 木村 卓磨
主事 小又 美穂

専門員 橋本 幸子

室長 小沼 尚

主査 吹越麻衣子

主事 杉山 拓

専門員 横濱 清隆

課長 滝口 太

課長補佐 玉山 順一

総括主査 金ヶ崎春明

主査 石田 晃

主事 荒谷 成美

主事 清水目唯那

館長 五十嵐勝弘

主事補 大平 佳乃

専門員 森田 明

主事 貝塚 千佳

主事 山崎 杏由

総括主査 濱野 裕子

主事 荒谷 源一

主事 横濱廣一朗

主事 野坂真由美

主事 中村 親男

主事 野澤 秀樹

主事 横濱 信弥

主事 安田千恵子

主事 安田千恵子

主事 安田千恵子

主事 安田千恵子

主事 安田千恵子

主事 安田千恵子

今年度新採用職員紹介



介護・福祉課
主事 佐々木 萌

笑顔を忘れず、仕事を頑張りたいです。よろしくお願いいたします。



総務課
主事補 上原子 蘭

町民の皆様のお役に立てるよう精一杯努力致します。よろしくお願いいたします。



町民課
主事補 亀田 祥生

少しでも早く仕事に慣れるよう一生懸命頑張ります。



環境建設課
主事補 野坂 大貴

仕事を一日でも早く覚えて、町のために精一杯頑張ります。

5月1日から新元号が「令和」となります

保険証、証明書などはそのまま使えます

ご承知のとおり、5月1日から元号が「平成」から「令和」に変わります。これに伴う当町の公文書等の取扱いについては、次のとおりとなりますのでお知らせします。

- 5月1日(改元日)から元号が変わり、今年「令和元年」になります。
 - 町が発行している保険証や限度額認定証は、元号が変わっても、これまでと同様に使用できます。
 - すでに町が発行又は執行した証明書や許可書、交付決定書、契約書などは元号が変わっても有効です。改めて再発行や変更の手続きなどはいたしません。
 - 今月の「広報5月号」は、改元日の5月1日に発行するものとして記事等の編集を行いましたので、ご了承ください。
 - 各種の届出書や申請書用紙は、改元日以降、新元号に切替えます。ただし、町ホームページ上のダウンロード用申請用紙は順次更新して参りますので、お急ぎの場合は、適宜訂正するなどしてお使いください。
 - 改元日以降町が発行する納入通知書等や各種証明書の発行日や納入期限日等は、新元号に対応しています。
 - 今年度の年度表記は、「平成31年度」と「令和元年度」が混在することになりますが、ご理解いただきますようお願いいたします。
- ご不明な点は、総務課（内線264）へお問い合わせください。

防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達訓練(テスト放送)を実施します

町では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）による国からの緊急情報を、住民の皆様にお伝えするための訓練（テスト放送）です。

- 訓練実施日時 令和元年 5月15日(水) 11時00分頃
- 訓練放送の内容

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	防災行政無線チャイム + 「これは、テストです。」×3回 + 「こちらは、防災のへじ広報です。」 + 防災行政無線チャイム



※（Jアラート）とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星を通じて、市町村（防災行政無線）へ、瞬時に伝えるシステムです。【お問い合わせ先】 防災安全課（内線340）



喜びを報告する三上山さん

「第4回よるこびのまち久喜マラソン大会」が3月27日、当町の友好都市の埼玉県久喜市で開催され、当町から出場した三上山一二さんがハーフ一般男子70歳以上の部で優勝に輝きました。

三上山さんは、第2回大会から毎年参加しており「マラソン大会や産業祭りを通じて友好都市との交流ができて嬉しい。今後も継続したい」と話していました。

三上山さんが
久喜市マラソン大会で優勝



また野辺地川に帰ってきてね!

野辺地保育園の園児ら23人が3月26日、野辺地川でサケの稚魚の放流を行いました。サケの稚魚の放流は、漁業や環境、命の大切さに関心を持ってもらおうと、野辺地川漁業協会の同組合（佐藤淳二組合長）が主催する毎年恒例の行事です。この日は、体長約7cm、体重2.7gのサケの稚魚10万匹を放流しました。園児らは元気に川を泳ぐ稚魚を嬉しそうに見守り、送り出していました。

大きくなあれ！野辺地保育園の
園児らがサケの稚魚放流



勉強した知識を生かし問題に取り組む参加者

町文化財保護審議会は3月16日、郷土の魅力を再認識・再発見するきっかけづくりを目的に「のへじ検定」を開催。22人の受検者が、郷土の歴史等に関する問題に挑戦しました。

検定は、町歴史民俗資料館などで販売されている「あるくみるなっとく野辺地の自然と文化」から出題され、17人の受験生が見事検定に合格しました。なお、検定は次年度も開催を予定しており、更に専門知識を問う中級編の開催も検討されています。

町のこと、どのくらい
知っていますか？のへじ検定



真剣に耳を傾ける参加者たち

町歴史を探究会（鈴木幹人会長）と歴史民俗資料館は3月10日、のへじ歴史講座を開催。町内外から54人が参加しました。

講師は慶應義塾大学経済学部の中西聡教授が務め、野辺地商人の北前船交易による物流（醤油・味噌等）や明治期の野辺地港の役割についての講演が行われました。参加者は、野辺地商人の古文書から見る北前船の繁栄や衰退の歴史に興味深そうに聞き入っていました。

のへじ歴史講座「明治期野辺地港をめぐる物流―野坂家廻船と白銀家廻船を中心に―」



チーム スローガン
『全緑（ぜんりょく）GO STRAIGHT』

当町を含む、三八上北全域の16市町村がホームタウンのサッカークラブチーム「ヴァンラーレ八戸」が念願のJ3に昇格しました。

今シーズンより青森県初のJリーグチームとして『J3リーグ』で戦うことになりました。3月9日より開幕している新たなステージでは、青森県初のJ3チームとして更なる高みを目指して熱き戦いを展開しています。ダイハツスタジアムに足を運び、応援しましょう！

『ヴァンラーレ八戸』
J3リーグへ!!



レクリエーションダンスを楽しむ受講生の皆さん

4月12日、中央公民館でみんなの教室の開講式が行われました。

開講式では野坂幸子運営委員長が、「年号が変わっても、学ぶ志は変わらない。自分の良い所を伸ばしてほしい」とあいさつ。その後、受講生はレクリエーションダンス教室の荒川麗子講師指導のもとダンスを楽しみました。

今年度のみみんなの教室は10の教室、24のサークルが活動しており参加者は385人にのぼります。興味のある方は、中央公民館にお問い合わせください。

今年度もみんなの教室が
スタートしました!

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

平成31年3月末現在（前月比）
 人口 13,207名（-107）
 男 6,211名（-44）
 女 6,996名（-63）
 世帯数 6,486世帯（-51）

無料相談案内

- **年金相談**
 （年金全般に関すること）
 6月19日（水）10時～15時
 中央公民館
 ☎017-734-7498
 ※要予約（定員に達し次第締切）
- **特設人権相談**
 （人権擁護に関すること）
 6月4日（火）10時～15時
 中央公民館
 相談担当：人権擁護委員
- **弁護士無料相談**
 （民事・一般に関すること）
 6月7日（金）14時～
 ☎64-2111 総務課
 老人福祉センター
 ※要予約：5月31日（金）まで
- **児童家庭相談**
 （養護・児童虐待に関すること）
 月～金曜（祝日を除く）
 10時～16時
 介護・福祉課 ☎65-1777
- **行政相談**
 （行政に関する苦情・要望等）
 5月21日（火）10時～12時
 役場相談室
- **教育相談**
 （しつけ・いじめ等に関すること）
 月～金曜（祝日を除く）
 10時～16時
 教育委員会 ☎64-2119
- **電話介護相談**
 月～金曜（祝日を除く）
 9時～16時
 健康増進センター ☎65-1777

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成31年4月分から令和2年3月分までの国民年金保険料は、月額16410円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、※納付義務のある方の財産が差し押さえられることがありますので、早めの

納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、役場の国民年金窓口へご相談するようにお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

◆ **保険料納付期限** 4月分
 令和元年5月31日（金）

◆ **問合せ先**

◇ 青森年金事務所
 ☎017-734-7495
 ◇ 役場町民課
 ☎64-2111（内240）

行政相談ご利用ください

総務省は、当町の行政相談員に熊谷正樹氏を平成31年4月1日付で委嘱しました。

住民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望があったとき、身近な相談相手になるのが行政相談員です。相談は無料で秘密は厳守しま

すので安心です。

定例相談日は、無料相談案内をご覧ください。

◇ 苦情を直接申し出にくい
 ◇ どこへ申し出たらよいかわからない
 ◇ 苦情を申し出たがその措置に納得できない

などの場合、お気軽にご利用ください。

就学義務猶予免除者に対する教科書の無償給与について

文部科学省では、病弱その他の理由によって義務教育諸学校に就学することができず、家庭、病院、児童福祉施設等で療養をしながら勉強している児童生徒に対して教科書を無償給与する制度を設けております。

今年度において教科書の給与を希望する児童生徒の保護者は、期日までに町教育委員会へご連絡ください。

◆ **期日** 5月31日まで
 ◆ **問合せ先** 町教育委員会
 ☎64-2119

野辺地町 水道課からのお知らせ

水道使用料金集金員を下記のとおり募集します。

■業務内容・応募資格等

業務名	採用予定数	業務内容	応募資格	選考方法
水道使用料金集金業務	1名	水道料金の集金	野辺地町に住居を有すること	面接により選考 ※面接日については後日、お知らせします

■委託期間・委託金額

委託期間	委託金額
契約締結後から令和2年3月31日まで ※1年ごとの契約となります	固定委託料+75円×集金件数

■応募方法

○令和元年5月14日（火）午後4時までに、履歴書1部を水道課へ提出してください。
 ※直接持参または郵送（締切日必着）での提出となります。

■申込・問い合わせ先

○その他詳細及び不明な事項については、水道課までお問い合わせください。
 〒039-3131 野辺地町字野辺地123番地1
 野辺地町 水道課 電話0175-64-2111 内線269・270

野辺地町職員採用試験のご案内

令和2年4月採用予定の野辺地町職員の採用試験を下記のとおり行います。

■職種・受験資格等

職種 (試験区分)	採用 予定数	受験資格	受験申込受付期限
行政職 (大学卒業程度)	若干名	①平成3年4月2日以降に生まれた方 ②大学を卒業した方、又は令和2年3月31日までに大学卒業見込の方	令和元年 5月31日(金)まで 郵送の場合は5月31日必着
一般事務 (高校卒業程度)		①平成5年4月2日以降に生まれた方 ②高等学校を卒業した方、又は令和2年3月31日までに高校卒業見込の方 ※大学を卒業又は卒業見込みの方は除く	
身体障がい者採用枠 一般事務 (高校卒業程度)	1人程度	①平成3年4月2日以降に生まれた方 ②高等学校を卒業した方、又は令和2年3月31日までに高校卒業見込の方 ③身体障害者手帳の交付を受け、障がいの程度が1級から6級までの方 ④自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方 ⑤活字印刷文による出題に対応できる方	一般事務及び身体障がい者採用枠についての試験の詳細は、7月1日発行の『広報のへじ7月号』及び町ホームページによりお知らせします。

■試験日・試験会場等

(1) 1次試験

職種	試験日	試験会場	試験内容
行政職	令和元年7月28日(日)	青森市内予定	教養試験、専門試験、各種検査
一般事務	令和元年9月22日(日)	青森市内予定	教養試験、各種検査
身体障がい者採用枠 一般事務	令和元年9月22日(日)	青森市内予定	教養試験、各種検査

(2) 2次試験 試験日 …… 1次試験合格者に通知します。

試験内容 …… 作文試験、面接試験を予定

■受験申込方法

次の書類を役場総務課へ提出してください。

- ①受験申込書 ②履歴書(顔写真貼付) ③最終学歴の卒業証明書(開封無効) ④成績証明書(開封無効)
 - ⑤顔写真1枚(縦4cm×横3cmとし、申込前3ヵ月以内に撮ったもので履歴書に貼付した写真と同じもの
とします)
 - ⑥身体障がい者採用枠に申し込む方は、身体障害者手帳の写し
- ※①及び②は役場総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

■その他

日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

■申込・問合せ先

〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123-1

野辺地町 総務課 人事担当 TEL 0175-64-2111/内線289

「わ」のチャレンジ
応援事業募集のお知らせ

町では、官民協働のまちづくりの実現を目指しており、その一環として、昨年度に引き続き、まちづくり活動に自主的・自発的に取り組む方をサポートする「わ」のチャレンジ応援事業を実施します。

◆対象事業の概要

令和2年3月25日までに町民の皆さんが自主的・自発的に取り組むまちづくり活動

【事業部門】

部門名	補助金の額
地域づくり部門	対象経費の10分の8 上限20万円。
アイデア実践部門	対象経費の10分の8 上限50万円。
次世代応援部門*対象23歳未満	対象経費の10分の10 上限10万円。

*詳細については地域戦略課までお問い合わせください。

◆対象者

3人以上で構成され、その過半数が町内に在住、在勤又は在学し、主たる活動範囲が野辺地町であること。

*宗教的、政治的、反社会的活動を目的とする団体を除く。

◆申請方法

事業の申込を希望する団体は、

申請書に必要書類を添付して、地域戦略課まで提出してください。申請書は町のホームページからダウンロードできます。

◆申請受付期間

令和2年2月28日まで

*予算がなくなり次第締め切ります

◆その他

申請のあった事業については、自主性・自発性、公共性、新規性、継続性等を総合的に審査したうえで補助金交付の可否を決定します。

◆問合せ

地域戦略課（内線265）

「六景薬市ブランド」が認定商品を募集します

野辺地町・三沢市・東北町・横浜町・六ヶ所村・東通村の農林水産加工品の認定商品の地域ブランド「六景薬市」が、第25期の認定商品を公募します。認定商品には催事出店時の補助やパッケージデザインの相談等多くのサポートがご用意しますので奮ってご応募ください。

◆応募条件

次の双方を満たす方
・右記6市町村にお住まいの方
・事業者の方

・右記6市町村で生産された農林水産品を主な食材・原料とする加工品を販売できる方

◆募集期間

5月7日（火）から
6月7日（金）まで

申請様式は商工会にて配布しております。

◆問合せ・応募先

野辺地町商工会
64-12164

経済センサス

—基礎調査を実施します

総務省統計局では、「経済センサス—基礎調査」を実施します。

この調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国及び地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。皆様の調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

◆問合せ

地域戦略課（内線265）

工業統計調査を実施します

◆工業統計調査について

従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に6月1日時点での

実施します。この調査は工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

結果は、中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対ありません。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご解答をよろしくお願いたします。

経済産業省・都道府県

・市区町村



野辺地町公共下水道事業について

野辺地町公共下水道事業のこれまでの詳細な経緯を町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

◆問合せ 建設環境課

都市計画担当（内線276）

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木
- 老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————
 (有) 赤川林業土木

タラノ木 11 の 4
 TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

利用者募集！！

障害福祉サービス事業所 みどりの園

（就労継続支援B型）は地域社会で共に『生活』を応援します。体験をしてあなたの『得意』を見つけましょう。

—見学はいつでも大歓迎！！—

詳しくは、野辺地町馬門97 TEL:0175-73-0717

今年度上期

狂犬病予防注射のお知らせ

狂犬病は過去の病気ではありません。狂犬病予防法に基づき、

犬の登録（生涯1回）と狂犬病予防注射（毎年1回）は犬の飼い主の義務となっています。

町では、次の日程により狂犬病予防注射を実施します。町に登録済みの飼い主にはハガキで通知しますので、接種の際は必ずハガキを持参ください。

登録を済ませていない犬の飼

い主は必ず役場に登録し、また、今年度まだ予防注射を受けていない犬の飼い主は、忘れずに予防注射を受けさせてください。

登録料金（生涯1回）

1頭につき3,000円

予防注射料金（年1回）

1頭につき3,100円

（注射料金+注射済票発行手数料）次に該当する場合は、役場に届け出が必要となります。

◇飼い犬が死亡したとき

◇飼主が住所変更をしたとき

◇飼主が変わったとき

◇その他の登録内容に変更があったとき

動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、証明書を持参し

役場で予防注射済票の交付（1頭につき550円）を受けてください。

病気などで注射ができない場合は、必ず動物病院で診てもらい、「狂犬病予防注射猶予証明書」を役場へ提出してください。

◆届出・交付受付担当

建設環境課（内線223）

春の動物ふれあいフェスティバル2019「共に生きる新しい時代の幕明け」

青森県動物愛護センターがイベントを開催します。

開催日時・会場
5月4日（土・祝）・5日（日・祝）10時～16時

青森県動物愛護センター
◆イベントの内容
動物ふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験、狂犬病展示説明コーナー、ドッグヨガ、災害救助犬デモンストレーション、ワンちゃん栄養学教室ほか（日により実施イベントが異なります。）

◆問合せ
青森県動物愛護センター
0171-72616100

◆問合せ
農林水産課（内線279）
◇JAゆうき青森野辺地営農センター
06410024

◆搬入日時
5月8日（水）9時～12時

◆処理料金
1kg当たり15円（税別）

◆搬入の仕方
ビニール、マルチ用ポリ等種類に分類する

◆土等を落し、乾いた状態で搬入する

◆手で持ち上げられる程度にする（総量10kg～15kg）

◆問合せ
野辺地町農業用プラスチック廃プラスチックを収集します

『野辺地町農業用プラスチック適正処理協議会』では、農業用プラスチック（ハウス用ビニール、マルチ用ポリ、肥料袋、農業空き容器、育苗箱、パオパオラップ類、ながいもネット等）の適正処理を行うため下記日程のとおり収集します。

◆収集する場所
野辺地野菜集出荷施設（字有

戸井平21311へ持参してください

5月8日（水）9時～12時

1kg当たり15円（税別）

ビニール、マルチ用ポリ等種類に分類する

土等を落し、乾いた状態で搬入する

手で持ち上げられる程度にする（総量10kg～15kg）

農林水産課（内線279）

JAゆうき青森野辺地営農センター

今年度上期 犬の登録及び狂犬病予防注射日程表

上期分 5月27日（月）～5月31日（金）

月日	実施時間	場 所	住 所
5月27日（月）	9:30～9:45	烏帽子コミュニティセンター前	枇杷野33-24
	9:55～10:10	観光物産PRセンター駐車場	中小中野17-17
	10:15～10:25	鳴沢・山田印刷向い	下与田川2-1
	10:35～10:45	めんめん駐車場	前田3-1
	10:55～11:05	えぼしグラウンド付近	浜掛87-1
	11:10～11:25	中央公民館駐車場	野辺地1-15
5月28日（火）	11:30～11:40	上袋町集会所前	赤坂34-4
	9:30～9:45	町立体育館駐車場	観音林後10
	9:50～10:00	コミュニティ消防センターなるさわ	下松ノ木平12-6
	10:05～10:15	川目集会所入口付近	中屋敷49-7
	10:20～10:30	下町2区自治会集会所前	坊ノ塚5-26
	10:35～10:50	下町・中谷商店向い	寺ノ沢15-4
5月29日（水）	11:00～11:20	勤労青少年ホーム駐車場	中道20-1
	11:25～11:40	中袋町・旧石孝電機工業駐車場(事務所50m先)	タラノ木13-6
	9:30～9:45	愛宕公園駐車場	寺ノ沢56
	9:50～10:00	中袋町・木明工務店付近	赤坂63-14
	10:05～10:20	中道ふれあい公園	中道13-14
	10:25～10:35	新むつ小川原(株)前	助佐小路12-1
5月30日（木）	10:40～10:50	金沢町・三永(株)裏	野辺地230-5
	10:55～11:05	金沢町集会所前	米内沢34-2
	11:10～11:20	戊辰戦争史跡駐車場	鳥井平34-68
	11:25～11:40	馬門公民館駐車場	馬門97
	9:30～9:45	常夜燈公園駐車場	野辺地568
	9:55～10:10	海水浴場駐車場	田名部道56-7
5月31日（金）	10:25～10:30	上目ノ越バス停付近	向田273-1
	10:35～10:40	目ノ越集会场前	向田328-3
	10:45～10:55	有戸地区学習等共用センター入口付近	小沢平10-8
	11:00～11:05	旧塩谷商店前	明前68-9
	11:10～11:15	木明農作業休養施設前	有戸鳥井平158-6
	11:20～11:30	干草橋農協集荷所前	干草橋22-16
5月31日（金）	9:30～9:45	国道4号馬門温泉入口交差点付近	田端4-1
	9:50～10:00	旧むつ湾温泉入口付近	槻ノ木75-168
	10:10～10:25	松ノ木平ロータリー(旧クローバー作業所付近)	下松ノ木平19
	10:35～10:40	下町・丸山商店(空缶回収ボックス付近)	船橋9-74
	10:45～10:55	野辺地ホーム入口付近	白岩40-1
	11:00～11:10	新道・ひだか整体術院裏	米内沢1-5
11:20～11:40	役 場 前	野辺地123-1	

3月末の人身事故発生状況

区分 町村別	平成31年			平成30年			前年比					
	3月中(単月)			3月末(累計)			3月末(累計)					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
野辺地町	0	0	0	3	0	3	3	0	3	+0	+0	+0
横浜町	0	0	0	2	0	2	2	0	2	+0	+0	+0
六ヶ所村	0	0	0	2	0	2	9	0	12	-7	+0	-10
合計	0	0	0	7	0	7	14	0	17	-7	+0	-10

「びゅあのへじ相談室」
を開設します。
「障がいのある人もない人も、
共に豊かに暮らせる野辺地町へ」

「びゅあのへじ相談室」では、身体・知的・精神の障がいをお持ちの方や家族の方で家から出られない、心配事がある。仕事はできないが何かしたい、やらせたい、家から出て活動したい等総合的・専門的な相談支援を行います。

また、障がい者等の日中における活動の場を提供し、小物づくりや制作活動を行います。

◆実施日

毎週木曜日10時から12時

◆場所

健康増進センター

◆費用

無料（基本的には無料ですが材料費を実費負担していただく場合があります）

◆対象者

障害者手帳所持者、または、手帳はないが障がいがあると思われる方とその家族。

◆申込先

健康増進センター内介護・福祉課 ☎65-11777

精神障がい者家族会
「めぐみの会」のお知らせ

「めぐみの会」は、在宅で社会復帰を目的に生活する精神障

がい者及びその家族が、集まる交流の場です。日頃の生活状況を話したり、様々な情報を交換しあったりしています。月に1回開催しておりますのでお気軽にご参加ください。

◆日程

- 令和元年5月30日(木)
- 6月27日(木)
- 7月25日(木)
- 8月22日(木)
- 9月26日(木)
- 10月17日(木)
- 11月28日(木)
- 12月19日(木)
- ※10時～
- 令和2年1月30日(木)
- ※10時～
- 2月27日(木)
- ※10時～
- 3月19日(木)
- ※10時～

※日程は、変更となる可能性があります。あります。

◆時間

9時30分～15時

◆場所

健康増進センター

◆対象者

在宅で社会復帰を希望し生活する、主治医がいる精神障がい者

◆申込先

健康増進センター内介護・福祉課 ☎65-11777

「のへじ元気講座」
受講生募集

町を「元気」にするため、受講生の皆さんが「元気」になるために、参加してみませんか。

◆期間

5月～12月末まで
(全7回予定)

◆時間

主に10時～正午

◆場所

中央公民館ほか

◆内容

講話、町外研修等予定

◆受講料

1000円(年額)

◆締切

5月20日(月)

◆申込先

社会教育・スポーツ課
☎64-21119

水泳教室参加者募集

屋内温水プール「サン・ビレッジのへじ」では、幼児・小学生を対象に水泳教室(前期)を開催します。

定員になり次第締め切ります

ので、参加料(入館料含む)と

印鑑を持参の上、サン・ビレッジのへじにお申し込みください。

◆受付 5月8日(水) から

◆定員になり次第終了

電話及びプール窓口で一斉に

8時30分から受付します。

◆講師

フィットネスクラブ

◆ウイング青森

◆申込先
サン・ビレッジのへじ
☎64-9777

	コース	定員	開催日	時間	参加料
前期	幼児 (3歳～就学前)	26人	5/30、6/6、13、20、 27、7/4 予備日7/11	15:30～ 16:30	1,500円
	児童 (小学生)	40人	毎週木曜日 (全6回)	17:00～ 18:00	2,100円 (入館料含)

・初回到講師の判断で参加者の泳力に合わせたクラス分けを行い、泳力アップを目指します。
※幼児コースは平成31年4月1日時点で満3歳以上の方が対象となります。

野辺地消防署から
住宅用火災警報器
設置調査のお知らせ

令和元年5月より住宅用火災警報器の設置調査を行います。
※調査世帯については、無作為に抽出いたします。

◆調査内容
◆自宅に住宅用火災警報器を設



新しい消防ポンプ車の配置を受けた消防団員

消防団第3分団の「消防ポンプ自動車」を更新しました!



置している。
(設置基準…すべての寝室、寝室がある階の階段の天井または壁面)
◆一部だけ設置している。
(例…2階建て住宅の場合、各寝室には設置しているが階段には設置していない等)
◆設置していない。
野辺地消防署職員がご自宅に伺いますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
◆問合せ
野辺地消防署予防係
☎64-3126

図書館・資料館連携企画展

「こんなこと、あったよねー広報のへじで見る ちょっと昔ののへじまちー」開催



図書館と歴史民俗資料館では、収蔵資料に親しんでもらうため、「広報」をテーマに町の移り変わりを紹介する企画展を開催します。

展示では、過去の広報紙や町が発行してきた資料の展示や、掲載された記事の中から町民生活・イベント・歴史などに注目し、昭和から平成にかけての町のあゆみや、広報の変遷を振り返ります。

また、広報データが入ったタブレットの貸出を行い、昔の広報画像を自由に見ていただくことができます。

広報から、ちょっと昔の野辺地町を見てくださいませんか？みなさまのご来館をお待ちしています。

会 期：4月26日（金）～5月19日（日）

会 場 等：

会場名	開館時間	休館日
会場①図書館 ロビー	午前9時～午後5時	4/29、5/1、5/3～6、13
会場②歴史民俗資料館 ロビー	午前9時～午後4時	5/1、6、13

展示内容：過去の広報のへじ、街並みの移り変わりを紹介する写真、町の発行した資料等、電子データ入りタブレット（ご利用の際は、図書館カウンターよりお申込みください）

見 学 料：無料（資料館常設展は別途入館料がかかります）

問合せ先：図書館（64-2195）・歴史民俗資料館（64-9494）

図書館行事

☎(64)2195

◆おはなしサークル「虹色の会」
／11日（土）9時30分「定例会」（視聴覚室）

◆ヨチヨチおはなし会／8日（水）
10時30分～11時「3歳未満児向け」

◆朗読の会「秋桜」／9日（木）
10時「定例会」（中央公民館）

◆英会話クラブ／13日・20日・
27日（月）15時30分～（中央公民館）

◆おはなし工房／18日（土）14
時15分～「読み聞かせ&折り紙（パラソル・てるてるぼうず）」

◆ブックスタート／22日（水）9
時30分（6か月児相談・健康増進センター）

春のドキドキおはなし会

おはなしサークル「虹色の会」
のみなさんによる、楽しいおは
なし会を開催します！

日時 5月11日（土）

14時～15時

場所 図書館2階 視聴覚室
内容 人形劇、大型絵本、
エプロンシアターなど

ご参加
お待ちしております



図書館おすすめの新书推荐(入荷予定本)

書 名	著者名
小説映画ドラえもん のび太の月面探査記	辻村 深月
ノースライト	横山 秀夫
おっさんたちの黄昏商店街	池永 陽
傑作はまだ	瀬尾まいこ
なにものにもこだわらない	森 博嗣
伊能図大全 第1巻・北海道・東北	渡辺 一郎

本の展示

こどもの読書週間におすすめの絵本展	4/23(火)～5/12(日)
新元号令和！万葉集を楽しむ本展	5/14(火)～5/30(木)

ミニギャラリー

図書館・資料館連携企画展 「こんなこと、あったよね ー広報のへじで見るちょっと昔ののへじまちー」	4/26(金)～5/30(木)
--	-----------------

児童館行事

☎(64)3106

春の読書de
スタンプラリー

開催中です！

館内整理日

5月31日
(金)

書架整理等のため休館します。

避難訓練

21日（火）16時30分～

◆つくって遊ぼう

25日（土）10時～

◆平成31年度再登録しない場合は、ブックを持ち帰るようお願いいたします

町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-8083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中の方など 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期の方、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	平 日：午後7時~翌朝午前8時まで 土 曜：午後1時~翌朝午前8時まで 日 祝：午後8時~翌朝午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日 程：5月8日(水) 5月24日(金)
6月5日(水) 6月24日(月)

場 所：健康増進センター

時 間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

笑顔のへじ健康シリーズ 17

笑顔のへじ健康シリーズ 総合健診について

《総合健診とは?》

総合健診とは、特定健診とがん検診を同時に受けられる健診のことです。総合健診は1日で全ての健診を受診することが出来ます。

《特定健診》

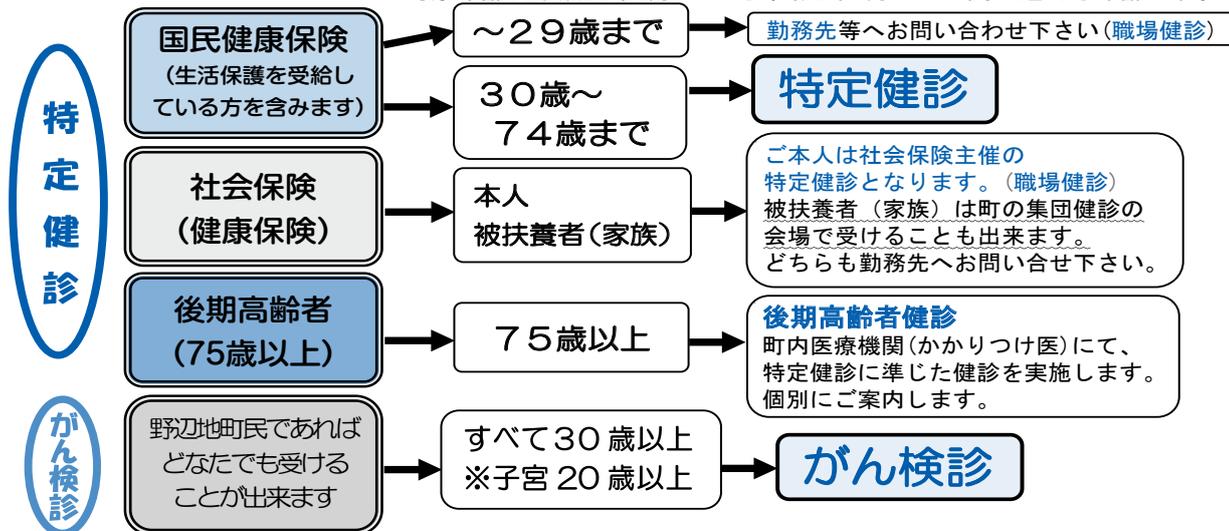
メタボリック症候群に着目した健診で、血圧・身体測定、血液・尿・心電図検査等を行います。30年度の結果では「異常なし」だった方は全体の約3%。97%の方は何らかの異常が見つかりましたが、そのほとんどは自覚症状がありません。健診で自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善へ繋げ、そして自分の健康を自分自身で守りましょう。

《がん検診》

毎年必ず、がん検診でがんが発見されています。がんは早期に治療をすれば、約9割が完治すると言われています。自覚症状のない早期がんを発見するのが検診の役割です。自覚症状がないうちに、定期的に検診を受けましょう。

こうして受けましょう あなたの健診

※対象年齢は平成31年4月1日から令和2年3月31日の間に迎える年齢です。



○お申込み方法○健診対象となる方には、個別に案内を送付します。

【集団健診】

申込書(黄色)に記入し、下記窓口(電話)または保健協力員へお申込みください。
《健康づくり課 64-1770》

【個別健診】

受診する医療機関に直接お申込みください。

*【集団健診】と【個別健診】(医療機関で受診)を選んで受診出来ます!

※詳しくは、5月下旬に個別送付する健診の案内をご覧ください。

【問い合わせ】健康づくり課 64-1770

献血日のお知らせ

月日：5月19日（日）
 場所：マックスバリュ野辺地店前
 時間：10：00～12：00 13：15～16：00



後期高齢者健康診査

野辺地町に住所がある75歳以上の方と、65歳～74歳で後期高齢者医療保険証をお持ちの方が対象で、医療機関で受けていただきます。(事前に医療機関へ予約をしてください)
 ※対象となる方には、4月末に個別に案内をお送りしています。(紛失時は、健康増進センター健康づくり課で再発行が可能です。)

第26回あおもりのちの電話相談員養成講座
 『自殺を未然に防ぐ寄り添いを学ぶ 傾聴講座』
 (全8回)のお知らせ

- 1.日 時 令和元年5月25日(土)～7月20日(土)
毎週土曜日午後2時～4時
- 2.会 場 弘前市 ヒロ口3階健康ホール
- 3.受講料 1講座1,000円
- 4.申し込み期限 令和元年5月18日(土)
[問合せ先]あおもりのちの電話事務局
(平日13～17時)
電話0172-38-4343 FAX0172-38-5355

高齢者肺炎球菌予防接種

今年度の対象者は、当町に住所があり、次の年齢になる方です。これまでにこの制度を使って予防接種を受けたことがない方が対象です。

100歳以上	100歳	95歳	90歳	85歳	80歳	75歳	70歳	65歳
大正8年4月1日以前の生れ	大正8年4月2日 大正9年4月1日生れ	大正13年4月2日 大正14年4月1日生れ	昭和4年4月2日 昭和5年4月1日生れ	昭和9年4月2日 昭和10年4月1日生れ	昭和14年4月2日 昭和15年4月1日生れ	昭和19年4月2日 昭和20年4月1日生れ	昭和24年4月2日 昭和25年4月1日生れ	昭和29年4月2日 昭和30年4月1日生れ

※対象となる方には、個別に案内をお送りします。
 ※接種期間は、令和元年5月1日から令和2年3月31日までとなります。
 忘れずに受けましょう。

5月の保健カレンダー

日	事業名(対象者)	開始時間	場 所	内 容	備 考
9	4か月児健診 (H30年12月5日～H31年1月9日)	8：45	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。
13	1歳6か月児健診 (H29年10月、11生まれ)	8：30	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
14	マタニティーサロン (妊婦とその家族)	13：30	健康増進センター	出産の準備 産後のケア	事前の申し込みは不要です。
22	6か月児健診 (H30年11月生まれ)	10：00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (H30年7月生まれ)	13：30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 (H30年5月生まれ)	13：30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14：00		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
29	5歳児健診 (H26年4月～6月生まれ)	9：30	健康増進センター	育児相談、身体計測 集団遊び	対象者には個別通知します。

予 防 接 種

*** 日本脳炎定期予防接種 *** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で20歳の誕生日前日まで
 休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。
*** B型肝炎予防接種 *** 対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児(1歳になる前に3回接種)
 平成28年10月から定期接種となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

初心者の方大歓迎！ 「のへじ古文書講座 入門編」 受講生募集！

野辺地のコトについて書かれた古文書を使い、古文書（くずし字）を読んでみる講座を開講します。くずし字の読み方や、古文書が書かれた頃の野辺地の様子について、わかりやすく知ることができます。興味がある方は、お気軽に申し込んで下さい！

- ◆開講日 5月25日（土）～
※以降、毎月第2・4土曜日開講予定
- ◆時間 13時30分～15時
- ◆場所 中央公民館 2階 第3会議室
- ◆対象 小学生以上で、古文書や昔の野辺地に興味のある方
- ◆講師 野辺地町歴史を探る会
会長 鈴木 幹人 氏
- ◆費用 無料
- ◆その他 初回のみ、お試し参加も可能です。
- ◆締切 5月21日（火）
- ◆申込 野辺地町立歴史民俗資料館
☎64-9494

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

～第8回2019年ハワイアンフラみんなの 教室・フラスタジオAHIAHI合同～ ハワイアンフラ発表会

- ◆日時 5月26日（日）
- ◆場所 野辺地町中央公民館 1階ホール
- ◆時間 開場13時／開演13時15分～
（15時15分 終了予定）
- ◆入場料 無料
- ◆友情出演 すずめの会・三沢フラ愛好会
・レクレーションダンス
- ◆出演 のへじハワイアンフラ
&フラスタジオAHIAHI

オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時 5月24日（金）13時30分～15時
- ◆内容 ・ミニ講話「認知症って!？」
・園芸「種をまこう、花を咲かせよう」
・相談コーナー、カフェタイム
- ◆場所 総合福祉センターのへじ
（老健のへじ敷地内）
- ◆参加費 無料
- ◆対象 認知症の人、その家族、地域住民
- ◆問合先 社会福祉法人福祉の里
介護老人保健施設のへじ
☎65-2333

戸籍の窓

おたんじょう おめでとぅ

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関する事柄は、届出の際にお申し出ください。

（3月受付分）町民課

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

飯田明咲日ちゃん（将人）城内	松倉 穂高くん（優人）下町二区	齊藤 蒼空くん（司）駅前1	仲崎 はおちゃん（光希）中袋町	江刺家福松さん（91）下町二区
横川 一男さん（87）中袋町	古澤 功さん（71）有戸	村上 キセさん（93）松ノ木平	久保田ヨエさん（84）金沢町	中谷カツヨさん（89）駅前1
木明 キヌさん（81）中袋町	立花 よいさん（97）金沢町	田村 俊幸さん（75）蟹田	熊澤 勝さん（67）下袋町	新井田徹也さん（88）駅前2
			大橋 洋子さん（85）駅前2	荒川 由春さん（71）中袋町
			清水目つ多さん（88）松ノ木平	二本柳啓紀さん（78）下袋町

老人憩いの湯

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日
（祝祭日除く）

◆時間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

5月9日、13日、16日、20日、
23日、27日、30日

老人福祉センター

◆開設日：5月13日（月）、20日（月）
6月3日（月）、17日（月）

◆時間：10時～14時

◆送迎車運行日：5月20日（月）
6月17日（月）

お知らせ

●十和田市

- 駒っこランド春まつり**
 ・日時 4月28日(日)～
 5月6日(月)
 ・場所 十和田市馬事公苑
 ・問合せ 十和田市馬事公苑称徳館
 ☎0176-26-2100



●三沢市

- カヤックラボがオープンします!**
 ・日時 5月1日(水)～
 ・場所 小川原湖
 ・問合せ カヤックラボ
 090-9810-9125
 (一社)三沢市観光協会
 ☎0176-59-2311

●六ヶ所村

- 2019たのしむべ! フェスティバル**
 ・日時 5月25日(土)・26日(日)
 ・場所 大石総合運動公園特設会場
 ・問合せ (一社)六ヶ所村観光協会
 ☎0175-71-3115

第8回たのしむべ!

キッズマラソン

- ・日時 5月25日(土)12時～
 ・場所 大石総合運動公園陸上競技場
 ・問合せ (特非)六ヶ所村体育協会
 ☎0175-73-7307



●横浜町

- 2019菜の花フェスティバル in よこはま**
 ・日時 5月18日(土)・19日(日)
 ・場所 横浜町大豆田特設会場
 ・問合せ 菜の花フェスティバル
 実行委員会
 ☎0175-78-2111



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
行事内容 <input type="checkbox"/> 児童館 <input type="checkbox"/> 図書館 <input type="checkbox"/> 運動会 <input type="checkbox"/> 相談 <input type="checkbox"/> 健診 <input type="checkbox"/> 納期限		写真: 入学式の様子	1 愛宕公園ライトアップ	2	3 剣道大会	4 観桜会
5	6	7	8 傾聴サロン <input type="checkbox"/> ヨチヨチおはなし会	9 <input type="checkbox"/> 4か月児	10 <input type="checkbox"/> 弁護士	11 <input type="checkbox"/> 春のドキドキおはなし会
12	13 <input type="checkbox"/> 1歳6か月	14 マタニティーサロン	15	16 	17	18 <input type="checkbox"/> 野辺地中 <input type="checkbox"/> おはなし工房
19 献血	20 	21 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> 避難訓練	22 <input type="checkbox"/> 6か月児 <input type="checkbox"/> 10か月・1歳 <input type="checkbox"/> みんなの子ども	23 	24 傾聴サロン	25 <input type="checkbox"/> 若葉小 <input type="checkbox"/> 馬門小 <input type="checkbox"/> つくって遊ぼう
26	27 	28	29 <input type="checkbox"/> 5歳児	30	31 <input type="checkbox"/> 館内整理日(休館) <input type="checkbox"/> 固定資産税(1期) <input type="checkbox"/> 軽自動車税(全期)	

交通安全早めてんとう虫作戦! 夕暮れ時は早めの点灯時刻 5月は17時

ぼくたち わたしたちの
歯 **ピカピカ** だよ♪



たかまつ 高松 アヤちゃん



やまだ はると 山田 暖人くん



やすむら かなと 安村 奏人くん



たなかひかり 田中陽加里ちゃん



たきさわ 瀧澤このかちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



まちのアルバム



~WELCOME TO NOHEJ!!~



絵馬を作ったり、行在所を見学したり、若葉小学校で給食を食べたり、野辺地中学校ではゲームをしたり!!
とっても楽しかったね!!



4月9日、オーストラリア・クイーンズランド州マッケイにあるウィットサンデイ・アングリカンスクールから日本語を学ぶ学生34人が野辺地町を訪問しました。

当日、中央公民館でウェルカムパーティーを開催し若葉小学校6年生らが温かく迎え入れました。

カイラ・デイエスさんは、「青森で、地元の人と直接触れ合えることを心待ちにしています」と笑顔で話し、ガブリエル・マスカットさんは「本校の生徒が、ここで日本とオーストラリアの良い関係を築き、言語と文化を積極的に共有できることを願っています」と話してくれました。



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理

その59



管理栄養士
新井山静

青菜ご飯

【管理栄養士のコメント】

新緑の季節になりましたね。今月は、緑がきれいな混ぜご飯のご紹介です。おにぎりにするのも、おすすめです。

【栄養価 1人分】

エネルギー 220Kcal たんぱく質 4.6g 脂質 1.4g 炭水化物 44.9g 塩分相当量 0.2g

材料 3人分

・小松菜 (1~2株) 60g
・ご飯 (軽く茶碗3杯) 360g
・しらす干し 大さじ1.5
・白ごま 大さじ0.5

作り方

1. 小松菜は切らずにゆで、しっかり水気をしぼり、みじん切りにする。
2. ボールにご飯、1の小松菜としらす干し、白ごまを入れてまぜる。