広報のへじ

そば打ちってたのしいね！

10月号
2018年
第714号

特集
新庁舎基本設計について

まちなかにぎわい商工祭での
そば打ち体験の様子

イメージパース図

新庁舎の基本設計がまとまりました!

町では、老朽化や狭隘化など、現役場庁舎の抱える様々な課題を解決するため、平成32年の完成を目指して、新庁舎建設事業を進めています。

昨年度に策定した「基本構想」に基づき、今年度は、用地を購入するとともに設計業務を発注し、庁舎建設推進本部を立ち上げ、設計業者との間で綿密に打ち合わせをしてきました。また、議員説明会を開催し、議員の皆様から貴重なご意見をいただきながら、進めてきました。今後は、実施設計に取りかかり、平成31年3月の設計完了を目指します。

ここでは、「新庁舎の基本設計」の概要をお知らせいたします。

野辺地町新庁舎建設基本構想の「6つの基本方針」の実現へ

1 防災拠点としての機能を備えた庁舎

建物や設備には高い耐震性能を採用し、防災資機材や災害時応急物資を保管できる倉庫や非常用発電設備を備えました。

災害対策本部室を本部長となる町長室付近に設置し、さらに防災安全課、防災無線室及び防災機器室を近接させ、災害時に速やかな対応ができるようにしました。

2 誰もが利用しやすい庁舎

ユニバーサルデザイン(UD)を基本とし、車イスに対応できるトイレ、エレベーター、議場傍聴席を設置したほか、正面玄関のひさし下にUD対応の駐車スペースを確保し、短い動線で円滑に手続きできるようにしました。

町民の皆様がよく訪れる部署を集中的に1階に配置し、低いカウンターを採用することで車イスのまま利用できるようにしました。また、関連する窓口を近接させ一連の手続きが速やかに行えるように配置しました。

複数の相談室の設置によりプライバシーの確保に努めたほか、授乳室やキッズコーナーを配置し子供を持つ来庁者のニーズに応え、万が一体調を崩された方の対応ができるように救護室を備えました。

各階にくつろげる待合スペースを配置し、気軽に庁舎を訪れることができるように配慮しました。

確定申告会場や期日前投票所を庁舎内に開設できるようにし、税務関連手続きや選挙に関する届出等も一つの建物で併せて行えるようにしました。

健康増進センターや中央公民館に分散していた福祉・健康・教育関係の窓口を一つの庁舎に集約しました。

3 環境保全対策及び省エネルギーに配慮した庁舎

太陽光発電設備等を備え再生可能エネルギーの使用に努め、効率的な空調の採用等環境保全に配慮しました。

4 総合的にコストバランスのとれた庁舎

会議室などは効率的にかつ最小限の配置にとどめ、冷暖房設備は部屋ごとに可動できるようにしました。

5 開かれた議会施設を有する庁舎

議場への順路は、正面玄関近くのエレベーターを使い簡単に行くことができるようにし、議場内には、十分な傍聴スペースを確保に努めました。議場付近には、くつろげる空間を配置し、気軽に議会に参加できる雰囲気づくりに努めました。

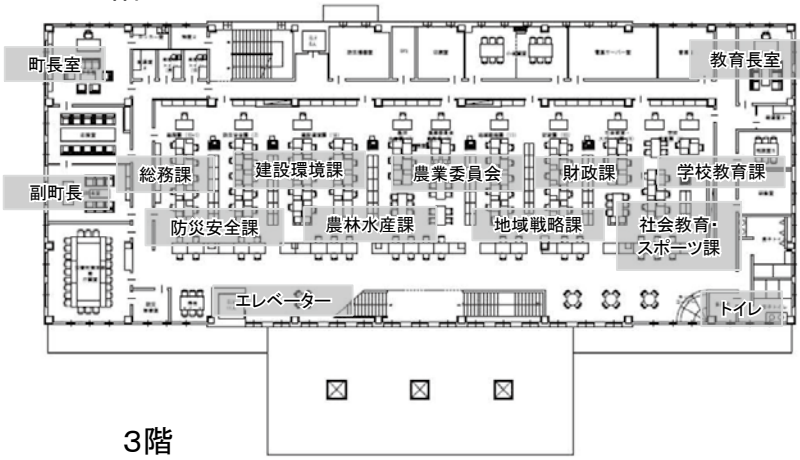
6 駐車スペースの確保

100台分の駐車スペース、54台分の駐輪スペースを確保するとともに、来庁者の安全に配慮した、駐車場内での歩行者動線を確保しました。

平面図

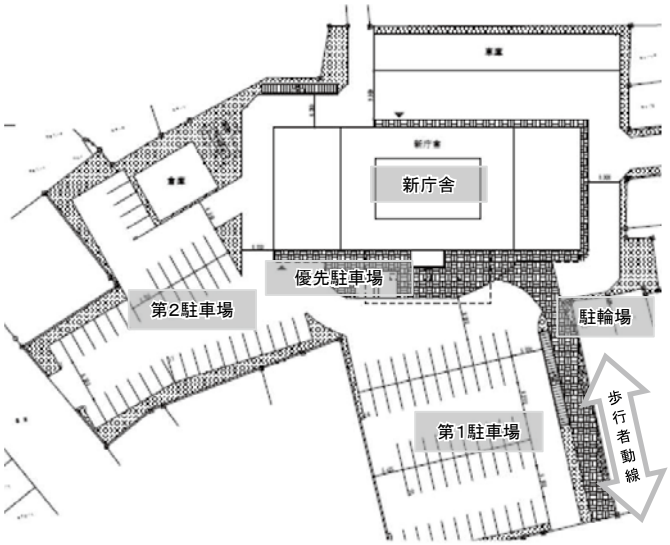
1階

2階



3階

配置図



庁舎の色は暖色系を予定しています

建設概要

建設地	野辺地町字野辺地、浜掛地内 （野辺地中学校南側新町地区）
敷地面積	7，856．47㎡
延床面積	庁舎　計3,472．49㎡　3階建 （1階1,379．49㎡、 2階1,345．5㎡、 3階　747．5㎡）
	車庫　320．00㎡ 1階建（車庫内収容台数13台）
	倉庫　260．00㎡　2階建
	合計　4,052．49㎡
建物階数	3階建て（一部3階建て）
構造	鉄骨造

階層について

設計業者に基本設計案を、「２階建て２案、３階建て２案」の「計４案」を作成してもらいました。

これを、役場の職員等で構成する庁舎建設推進本部で評価したところ、３階建ての案の１つが最も評価が高く、これを議員の皆様に説明し、採用することとしました。

なお、これは基本構想で掲げた６つの基本方針に沿ったものとなっています。

【主な理由】

①駐車場スペースや堆雪スペースを、より多く確保できる。

②３階を議会スペースに特化することで、順路がわかりやすく、十分な傍聴やくつろぎのスペース等を確保でき、議会に参加しやすい環境を創ることができる。

③町民の皆様にわかりやすく手続きしやすい見通しや動線を確保できる。

スケジュール

H30年度	H31年度	H32年度	H33年度～
用地取得			
基本設計・実施設計	建設工事		供用開始

NPO法人　野辺地空手道会の演武

大人気　ふあふあ

小学生によるチャレンジショップ

趣味発見村　利き酒体験

賑わうまちなか

多くの家族連れらで賑わった まちなかにぎわい商工祭

こども遊び村段ボール迷路

ステージ村、食いもの村

ペットの里親探し

まちなかに人を呼び込もうと、町商工会は9月16日、まちなかにぎわい商工祭を本町通りで開催。様々な催しが企画され、商店街は活気に満ち溢れました。

このイベントは、これまで中央公民館で開催されていた、ずっぱどわっかど産業まつりから形を変えて初開催。

子ども遊び村の段ボール迷路やクラフト市、趣味発見村のそば打ちや利き酒などの無料体験、ステージ村のビンゴ大会や各種団体によるステージショーなど、多種多様なブースが設置されました。

当日の本町通りは大勢の家族連れなどで賑わい、南北に延びる会場を何度も行き来し、祭りを楽しむ来場者の姿が見られました。

第26回青森県民駅伝　町の部３位入賞！

スタート！

選手、関係者の皆様、おめでとうございます！お疲れ様でした

「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに、第26回青森県民駅伝競走大会が青森市で開催され、選手らはアスパム前をスタートし、ゴールの県総合公園陸上競技場までの33.8kmをたすきを繋いで力走しました。

当町は、第１区の飯山選手が総合16位でたすきを繋ぐと、第２区の工藤選手は区間９位の力走をみせチームを勢いにのせ、その後、選手たちは順位をほぼ落とすことなくたすきを繋げました。第７区加藤選手が総合９位へと順位をあげると、第８区の瀬川選手が見事順位を守りきり、総合９位、町の部３位の好成績をおさめました。

区間	区間距離(km)	氏　名	区間記録(順位総合・町)	通過記録(順位総合・町)
1	4.6	飯山　隆盛	14：53（16・６）	14：53（16・６）
2	3.8	工藤　耕	12：50（９・５）	27：43（13・５）
3	4.6	杉山　翔陽	16：18（16・７）	44：01（14・４）
4	6.1	成田　威吹	18：29（14・６）	１：02：30（13・４）
5	2.5	松田　涼那	９：02（10・３）	１：11：32（14・４）
6	5.2	五十嵐斐郷	16：48（10・４）	１：28：20（12・３）
7	3.2	加藤　玲那	11：18（７・３）	１：39：38（９・３）
8	3.8	瀬川　稀龍	12：44（７・５）	１：52：22（９・３）

愛宕公園をツツジの名所に！ツツジ180本を植樹

きれいな花が咲きますように！植樹作業お疲れ様でした

愛宕公園を県内一のツツジの山にしようと、野辺地倶楽部（柴崎民生会長）の会員ら約20人は９月８日、ツツジの苗木約180本を愛宕公園に植樹しました。

会員らは、展望台下の西側斜面に約２時間かけて植樹。これにより愛宕公園内のツツジは約1,000本となりました。

のへじ停車場フリーマーケット

フリーマーケットの様子

のへじ駅前商店会の停車場組による「のへじ停車場フリーマーケット」が９月９日、駅前広場で開催されました。

パンやおでん、焼き鳥など各店自慢の「お店のイッピン」は、開始１時間ほどで売り切れる大盛況ぶり。フリーマーケットでは、家電や小物、洋服などが多数出品され、多くの人で賑わいました。このほか、路上ライブや126年の歴史を誇る松浦食堂の食器無料配布も人気を博していました。

「サラン基金」助成事業を決定

野坂理事長（左）

町内の有志で構成し、子どもたちの健全育成のための支援事業を行っている「サラン基金」の野坂隆理事長が河島教育長を訪れ、基金が今年度に募集した助成事業の認定状況について報告しました。

今年度は、町空手道連盟と野辺地ジュニアレスリングクラブの活動に対し、合わせて21万円の助成を行うことになりました。これにより、基金が支援事業を始めた平成25年度からの助成金の給付総額は103万円となります。

故　淵沢芳郎氏の油絵が寄贈されました

文化祭で展示される「夜景点描」

野中に展示されている「祭りの笛」

町の教育及び文化の振興に役立ててもらおうと山端正壽さん（むつ市）から「故　淵沢芳郎氏の油絵」２点が寄贈されました。

淵沢氏は当町出身の元小学校教諭で、寄贈された油絵のうち、一点は野辺地中学校に展示されています。もう一点は11月上旬に中央公民館で開催される文化祭で展示される予定です。寄贈、ありがとうございました。

平和への願いを込めて～野辺地町戦没者追悼式

献花を行う参列者

野辺地町戦没者追悼式が８月24日に中央公民館で開催され、遺族や関係者ら約60人が、先の大戦で犠牲になられた408人の戦没者を追悼しました。

中谷町長は「私たちがあたりまえのように享受している平和と繁栄は、戦没者の皆様の重い犠牲の上に築き上げられたものであるという事を忘れてはならない」と平和への願いを述べました。出席者は献花を行い、戦没者を追悼しました。

上十三地区消防操法大会 小型動力ポンプ操法の部で見事初優勝

野辺地消防団の皆さんお疲れ様でした！

消防団員の消防技術の向上と士気の高揚、消防活動の充実発展を目的に、上十三地区消防操法大会が７月22日、六ヶ所村大石総合運動公園で開催されました。大会はポンプ車操法と小型ポンプ操法の２種目が行われ、野辺地消防団は小型動力ポンプ操法の部で見事初優勝を飾りました。

８月25日には、上北地区代表として県消防操法大会に出場するも、結果は４位。団員らは更なる技術向上に向けて訓練に励むことを誓いました。

むかしの賑わい処を巡るまちあるき

「むかしの賑わい処を巡るまちあるき」が９月９日に開催され、12人の参加者が、このほど完成した「のへじまち　歴史まちあるきマップ」を片手にまちあるきを楽しみました。

マップは、昨年と今年の春に開催された町歩きをもとに町歴史民俗資料館が作成。北前船とゆかりのある文化財や歴史、まちあるきのモデルコースなどが紹介されています。

当日は、町歴史を探る会の鈴木幹人氏を講師に、愛宕公園や行在所、旧大万旅館などを巡りました。参加者は、昔の写真と今の街並みや建物を見比べながら当時の時代背景などについて解説を受け、時代ごとに賑わい処が港からまちなかへと移り変わる様子などを学びました。

参加者からは「気づかない町の歴史を知ることが出来た」「町の移り変わりを知ることが出来て良かった」などの感想が寄せられました。

まちあるきの様子

野小児童が北前船の歴史や文化を学ぶ

野辺地小５年の児童52人が８月22日、北前船の交易がもたらした歴史や文化を学ぶ「北前船子ども交流拡大プロジェクト」に参加。八幡宮や常夜燈、みちのく丸などを見学し「こども新聞」をまとめました。

当事業は、日本財団「海と日本プロジェクト」が、北前船日本遺産に認定された全国38市町の小学生に、北前船が築いた港の文化・特徴・功績を学び、全国で共有するとともに、北前船を培った海に関心を持ってもらおうと企画。同校は、モデル校の１校として当事業に参加しました。

児童らは、金刀比羅宮本殿が北前船を見守るため北側を向いていることや、常夜燈が町を豊かにしてくれたことなどを新聞にまとめ「北前船が野辺地町に来ていたころのように、また栄えるまちにしたい」と感想を述べました。

みちのく丸船内見学の様子

発表の様子

町民の皆様の生活や活動へ約1,000万円を助成！

「原子力立地給付金　減額支援助成」に代わる「町民応援事業」を実施します

町では、町民の皆様のご理解ご協力をいただき、平成30年度から各家庭や事業所に交付されていた原子力立地給付金の全額を町が受け取ることとし、その増額分を福祉、消防、地域活性化などの財源とさせていただくこととしました。そして、これにより生じる一般財源を基金として積み立て、当面庁舎建設事業に充てることといたしました。

各家庭・事業所には今後、「原子力立地給付金振込のお知らせ」のハガキが送付されず、電気料金を負担する非課税世帯をを町が把握できなかったことから、昨年度まで実施してきた「原子力立地給付金減額支援助成事業」を継続することができなくなりました。

このことから、町では、これに代わる事業として、次の４つの事業を実施し、町民の暮らしや活動をさらに応援することといたしました。４つの事業の事業費合計は約1,000万円となります。自治会や町体育協会、各スポーツ少年団へは、今後追加交付（補助）される予定です。

なお、原子力立地給付金の減額により町が受け取る交付金は約１億3,000万円ですが、町民の応援事業に約1,000万円を充てることから、庁舎建設基金への積立は約１億2,000万円となります。

また、この町民への応援事業は、来年度以降も同規模で継続していくこととしております。

ことぶき会への補助金を増額します！

約33万円

社会福祉協議会が行う「ことぶき会」（70歳以上の一人暮らしの町民の交流親睦会）の開催経費に関する補助金を１人あたり@1,296円から**@2,160円**に増額します。

自治会への交付金を増額します！

約762万円

均等割　を　@35,000円から**@50,000円**に
世帯割　を　@320円から**@500円**に
高齢者割　を　@690円から**@1,000円**に増額します。

１自治会当たり平均約23万円→約33万円

町民への還元事業
約1,000万円

町体育協会への補助金を増額します！

約100万円

約74万円から**約100万円**に増額します。

スポーツ少年団への補助金を増額します！

約63万円

団体割を　@20,000円から**@40,000円**に
団員割を　@550円から**@800円**に増額します。

１団体当たり平均約3.5万円→約6万円

2018年漁業センサスにご協力をお願いします！

漁業センサス

平成30年11月１日現在（流通加工調査は平成31年１月１日現在）で「2018年漁業センサス」を実施します。

「漁業センサス」は、我が国漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握することを目的に、統計法に基づいて５年ごとに行う大規模な調査です。

10月中旬（流通加工調査は１月上旬）から調査員が漁業関係者の方々を訪問しますので、調査票に漁業の操業状況などの記入をお願いします。なお、インターネットを利用したオンラインでの回答も可能です。

漁業の現状を知り将来を考えるための大切な調査です。ご協力をお願いします。

詳しくは　2018漁業センサス　検索　　地域戦略課　☎0175－64－2111（内線261）

まちのお知らせ

役場　☎64－2111

まちの人口

平成30年8月末現在（前月比）

人　口	13,394名	（－ 19）
男	6,294名	（－ 13）
女	7,100名	（－ 6）
世帯数	6,548世帯	（－ 4）

無料相談案内

●年金相談
（年金全般に関すること）
10月17日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-734-7498
※要予約（定員に達し次第締切）

●人権相談
（人権擁護に関すること）
10月2日（火）9時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員

●弁護士無料相談
（民事・一般に関すること）
11月2日（金）14時～
☎64-2111総務課
老人福祉センター
※要予約：10月26日（金）まで

●児童家庭相談
（養護・児童虐待に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
10時～16時
介護・福祉課　☎65-1777

●行政相談
（行政に関する苦情・要望等）
10月16日（火）10時～12時
役場相談室

●教育相談
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
10時～16時
教育委員会　☎64-2119

●電話介護相談
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター　☎65-1777

「未来につなぐ相続登記」～相続登記はお済みですか～

相続した不動産（土地・建物）についての相続登記（名義変更）は、不動産の所在地を管轄する法務局に申請が必要です。

長い間、相続登記をしないで放置していたために、相続人が死亡してしまい、相続権のある人が次第に増え、遺産分割の協議がまとまりにくくなってしまうことがあります。

相続登記は、登記をしなければ罰せられるというものではありませんが、放置することは、自分の子供や孫に手間と費用をかけさせてしまう結果となります。

また、相続登記をしていないと次のような様々な問題が発生することがあります。

・土地を売って現金化したいが、土地の名義が曽祖父名義になっていてすぐに所有権移転登記ができない。
・空き家を有効利用したいが、所有者が分からず交渉できない。
・森林の所有者が分からず、山が荒廃している。
・用地買収の話があったが、相続人間で争いになった。
・所有者との連絡が取れず、災害復旧などの緊急性のある工事が遅れる。

トラブルを未然に防ぐためにも、早めに相続登記をしましょう。

◆問合先
青森地方法務局十和田支局
（登記相談は予約制）
☎0176－23－2424

全国一斉行政書士無料相談会

10月は全国一斉行政書士制度広報月間です。日常生活でのお困りごとや必要とする各種書類の作成、また、事業支援のための日本政策金融公庫との融資申込手続き等についても行政書士が無料で相談に応じます。

◆日時
10月7日（月）14時～16時

◆場所
イオンモール下田2階中間通路「行政書士無料相談会」の「のぼり」が目印です。

◆問合先
青森県行政書士会上十三支部
☎090－1779－3491

法の日 司法書士無料法律相談会

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が無料で相談に応じます。

◆八戸会場
◇日時　10月6日（土）
10時～15時（面談相談）
◇場所　ユートリー5階
異業種交流室
〒039－1102
八戸市一番町1－9－22

◆十和田会場
◇日時　10月6日（土）
10時～15時（面談相談）
◇場所　東奥日報社十和田支局
2階　会議室
〒034－0082
十和田市西二番町7－2

◆むつ会場
◇日時　10月6日（土）
10時～15時（面談相談）
◇場所　むつ来さまい館
1階会議室
〒035－0034
むつ市田名部町10－1

※相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので、相談員にご確認ください。

また、上記以外でも青森県司法書士会総合相談センター（☎0120－940－230）へご連絡いただけると、無料相談のご予約を承っております。

◆主催　青森県司法書士会

◆相談内容　相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等

◆受付　当日先着順

◆問合先　青森県司法書士会
☎017－776－8398
FAX 017－774－7156

行政相談週間

10月15日（月）から21日（日）は行政相談週間です。

役所が行う仕事に関する苦情や意見、要望があったときに最も身近な相談相手になるのが行政相談委員です。相談は無料で秘密は厳守します。

◆日時
10月16日（火）10時～12時

◆場所　役場相談室

◆申込・問合先
総務課（内230）

野辺地町観光物産ＰＲセンター電気設備改修に伴う休館について

野辺地町観光物産ＰＲセンターでは、電気設備改修工事の実施に伴う停電となるため、次のとおり休館します。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力くださるようお願いいたします。

◆**日程**　10月22日（月）

※荒天時は、工事が実施できないため、予告なく日程を順延します。

◆**問合先**

地域戦略課（内線２６６）

「六景楽市ブランド」認定商品を募集します

野辺地町・三沢市・東北町・横浜町・六ヶ所村・東通村の農林水産加工品の認定商品の地域ブランド「六景楽市」が、第24期の認定商品を公募します。認定商品には催事出店時の補助やパッケージデザインの相談等多くのサポートがございますので、奮ってご応募ください。

◆**応募条件**

つぎの双方を満たす方

・右記６市町村にお住まいの方、事業者の方

・右記６市町村で生産された農林水産品を主な食材・原料とする加工品を販売できる方

◆**募集期間**

10月１日（月）から11月２日（金）まで

◆**問合・応募先**

野辺地町商工会

☎64－2164

創業・経営に関する個別相談のお知らせ

野辺地町内で創業等を希望する方を対象に、個別相談を行っています。

◆**相談受付期間**

平成31年３月29日（金）まで

※土・日・祝日を除く

◆**相談時間**（１回）

９時～21時の間の２時間

◆**相談回数・相談料**

２回目まで町が負担

※３回目以降を希望する場合は個人負担となります

◆**講師**

オフィスカナン株式会社

河内啓樹　氏

（青森県商工会連合会エキスパート講師）

◆**問合先**

地域戦略課（内線２６７）

宝くじ助成金で備品を整備

中袋町自治会

「平成30年度コミュニティ助成事業」を活用し、浴衣、半纏、帯、折編笠、町印などの「祭り用備品」を購入しました。

今後、より一層のコミュニケーションの構築と、伝統文化である祇園まつりを次世代へ継承し、地域のコミュニティの活性化を図ります。

原子力メンテナンス業務参入研修開催のご案内

県では、原子力施設のメンテナンス業務に必要な資格・知識や技能を習得するための研修を開催します。原子力分野に全く経験のない方も歓迎しますので、お気軽にお問い合わせください。

○主な研修予定

【原子力発電施設等研修】

◆**特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習**

◇締切　11月５日（月）

◇日程　12月13日（木）～14日（金）

◇場所　青森原燃テクノロジーセンター（東北町）

【原子力関連技術研修】

◆**現場実務体験研修（弁）**

◇締切　11月５日（月）

◇日程　12月３日（月）～５日（水）

◇場所　青森県量子科学センター（六ヶ所村）

◆**受講料**　無料

◆**主催**

青森県エネルギー総合対策局

◆**申込・問合先**

株式会社青森原燃テクノロジーセンター（研修事業委託先）

☎０１７５－63－４６７１

８月末の人身事故発生状況

区分／町村別	平成30年 ８月中（単月） 発生	死者	傷者	平成30年 ８月末（累計） 発生	死者	傷者	平成29年 ８月末（累計） 発生	死者	傷者	前年比 発生	死者	傷者
野辺地町	1	0	1	9	0	11	11	0	13	－2	＋0	－2
横浜町	0	0	0	7	1	7	4	0	6	＋3	＋1	＋1
六ヶ所村	0	0	0	10	0	15	4	0	7	＋6	＋0	＋8
合　計	1	0	1	26	1	33	19	0	26	＋7	＋1	＋7

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
○枝払いをしたい木　　○老木や危険な木

相談・見積りは無料です

（有）赤川林業土木
タラノ木11の4
TEL:64-7494　TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

就学時健康診断のお知らせ（平成31年度入学者対象）

就学時健康診断は、学校保健安全法に基づき、お子様が入学後健康で楽しい学校生活を送ることができるように、就学前の健康状態を把握することを目的として実施するものです。

◆受診対象　平成31年4月に小学校に入学する予定のお子様

◆受診日時
・11月7日（水）
・受付　12時30分～13時
・開始　13時～16時（予定）

◆受診場所　健康増進センター
住所：野辺地町字前田5－2

◆その他　10月上旬頃、教育委員会から直接保護者あてに「就学時健康診断のお知らせ」を送付します。ご不明な点等ございましたら、教育委員会学校教育課までお問い合わせください。

◆問合先　学校教育課
☎64－2119

野中祭のご案内

今年度も野中祭の季節がやってきました！

今年は「Together as one～思いを一つに～」をスローガンに、各種展示・発表、食堂・喫茶など楽しい催し物を予定しています。

お時間など確認のうえ、ぜひお越しください。

なお、駐車場は役場新庁舎建設予定地と戸舘医院様第2駐車場奥（砂利の部分）をご利用ください。

◆場所　野辺地中学校

◆日時

期　日	時　間	内　容
10／13（土）	8：45	開場　※開場前の入場不可
	9：00～12：00	開祭式、合唱コンクール（体育館）
	※13日は体育館のみの開放です。校舎内は見学できませんのでご注意ください。	
10／14（日）	8：45	開場　※開場前の入場不可
	9：00～13：00	町内作品展、学級展示、文化部展示、ステージ発表
	9：00～12：30	食券販売（玄関ホール）
	10：00～13：00	食堂・喫茶・ＰＴＡバザー、野中まんじゅう販売、おやじの店
	13：40～14：50	未成年の主張、吹奏楽部演奏

◆問合先　野辺地中学校
☎64－2225

こそもりフェス開催！～子育て女性の就職応援業務IN青森県～

青森県では、出産・子育てを機に一旦退職したものの、勤労意欲を有している女性を対象に順にステップを踏んでいけるよう、「個別相談会」「セミナー」「職場体験」「合同企業説明会」の4つのプログラムを開催し、就職に対する不安軽減を図り、再就職を支援します。

◆～プログラム3『職場体験プログラム』のお知らせ～

お仕事から長い間離れていたり、今までと違う働き方をしたかったり、色んな不安や悩みを解消するために、仕事体験として研修＋職場体験のプログラムを実施します。

【準備研修（最大2日間）】＋【職場体験（最大2日間）】＋【まとめ研修（最大1日間）】

◇各エリア安心の最大5日間のプログラム！個々の事情に応じて、研修のみ、職場体験のみ、半日のみなど、無理のない範囲で参加できます。

◇平成30年10月～平成31年1月の間で随時受付、実施いたします。

◇参加費、託児　無料

◆問合先　こそもり事務局（株式会社ＪＭＴＣ内　子育て女性の就職応援業務）
☎0120973－511
こそもり専用サイト：kosomori.com
こそもり専用メール：kosomori@japan-mtc.com

◆主催　青森県商工労働部労政・能力開発課

第39回　営大祭～開幕！実りの営大祭～

◆日時　10月27日（土）、28日（日）

◆場所　青森営農大学校

◆主な内容　農畜産物販売、模擬店、農作業体験ツアー、学習成果の展示、就農相談コーナー等（併催：オープンキャンパス当日受付可）

◆問合先　青森県営農大学校
☎0176－62－3111

公立上北視聴覚ライブラリー主催事業（県民カレッジ認定講座）

◆初心者のためのデジカメ講習会
◇日時　11月1日（木）9時～12時
◇場所　小川原湖青年の家周辺
◇講師　フォトショップふたば　フォトグラファー小原達郎氏
◇定員　15人
◇対象　一般（カメラ撮影初心者の方を推奨します。）
◇費用　無料
◇持物　デジタルカメラ、筆記用具
◇締切　10月29日（月）まで

◆パソコン講習会（Word初級編）
◇日時　10月20日（土）　9時50分～15時
◇場所　小川原湖青年の家　研修室3
◇定員　10人
◇対象　Word2016が入っているノートパソコンを持参できる方
※貸出用パソコンが3台あります（先着順）
※Word2016が入っているか、受付時に確認させていただきます。
◇内容　Word2016を使用した初級文書作成
※簡単なパソコン操作・文字入力が可能な方を推奨します。簡単なパソコン操作ができない方はご遠慮ください。
◇費用　無料
◇持物　ノートパソコン、筆記用具、昼食
◇締切　10月12日（金）まで

◆申込先
公立上北視聴覚ライブラリー（小川原湖青年の家内）
東北町大字大浦字道ノ下104－6
☎0175－56－2393
FAX0175－56－5042
✉k-libra@juno.ocn.ne.jp

平成30年度町民体力テスト会参加者募集のお知らせ

この機会に自分の体力年齢を調べてみませんか？

◆日時　10月22日（月）16時～

◆場所　町立体育館

◆対象　40歳から79歳までの野辺地町在住者

◆実施種目　握力・長座体前屈ほか全6種目

◆定員　先着30名

◆参加料　無料

◆申込期限　10月16日（火）

◆申込・問合先　社会教育・スポーツ課　☎64－2119

図書館行事　☎（64）2195

◆英会話クラブ／1日・15日・22日・29日（月）15時30分～（中央公民館）

◆ヨチヨチおはなし会／10日（水）10時30分～11時「3歳未満児向け」

◆朗読の会『秋桜』／11日（木）10時「定例会」（中央公民館）

◆ブックスタート／17日（水）9時30分（6か月児相談・健康増進センター）

◆おはなしサークル『虹色の会』／20日（土）13時30分「定例会」（視聴覚室）

◆おはなし工房／27日（土）14時15分～「読み聞かせ&折り紙でハロウィン飾り」

★文学散歩

＜日時＞16日（火）9時出発

＜行先＞寺山修司記念館・三沢市先人記念館

＜問合先＞図書館（☎64－2195）

★読書deスタンプラリー　図書館の本を借りてスタンプを30個集めた方に、記念品をプレゼントします。

＜期間＞10月27日（土）～11月29日（木）

★古雑誌・古本リサイクル　対象の雑誌、本を読書週間中、図書館ロビーにて差し上げます。

図書館おすすめの新着本（入荷予定本）

書名	著者名
堕天使たちの夜会	福田和代
燃える波	村山由佳
悪玉伝	朝井まかて
大人は泣かないと思っていた	寺地はるな
届け出だけでもらえるお金 大図解	井戸美枝
最新事例解説すぐわかる選挙運動	三好規正

本の展示

読書の秋！図書館職員おすすめの本展　10月2日～10月21日
読書週間におすすめの名作名著展　10月23日～11月11日

企画展示

図書館・資料館コラボ企画「のへじと北前船」
10月26日（金）～　✿ご来館お待ちしております✿

館内整理日

10月31日（水）

書架整理等のため休館します。

児童館行事　☎（64）3106

◆避難訓練　25日（木）16時30分～

◆ハロウィ～ン　31日（水）16時～

青森県立美術館　映画上映

◆「特集・わたしの中の樹木希林」　国民的女優・樹木希林さんが出演した『神様のくれた赤ん坊』『夢の女』など、8作品を特集上映。10月6日（土）には『あん』の河瀬直美監督迎えてゲストトークを開催します。

◇上映日　10月5日（金）～8日（月祝）

◇前売料金　通し券2，000円のほか、1日券などの販売あり

◆「特集〝わたしの家族、家族のわたし〟」　往年の家族映画の名作を35ミリフィルムで上映します。上映作品は『煙突の見える場所』『この広い空のどこかに』『裸の島』『名もなく貧しく美しく』の4本となります。

◇上映日　10月19日（金）～21日（日）

◇前売料金　（通し券）1，500円のほか、（1日券）平日800円、土日1，000円など

◇会場：県立美術館シアター

※上映スケジュール・チケット購入方法など、詳しくは事務局まで。

◆問合先　県立美術館　☎017－783－5243

＊野辺地町文化祭のお知らせ＊

芸術の秋、文化祭に参加しませんか？たくさんの発表や展示を用意してお待ちしています。

詳細は別紙配布ちらしをご覧ください。

◆芸能の部

◇伝統芸能と音楽の集い
10月27日（土）12時～

◇舞踊の集い
10月28日（日）12時30分～

◆展示の部
11月2日（金）・3日（土）10時～16時
4日（日）10時～15時

◆問合先
中央公民館　☎64-3054

第19回芸能発表会開催

老人クラブ会員が唄や踊りを披露いたします。皆様のご来場お待ちしております。

◆日時　10月19日（金）9時30分～正午

◆場所　中央公民館

◆問合先　町老人クラブ連合会事務局（社会福祉協議会内）　☎64－0401

お詫びと訂正

第17回町内河童水泳大会の開催日時に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

◆正10月7日（日）13時～

◆誤10月8日（月・祝）13時～

国民年金納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族（配偶者やお子様等）の負担すべき国民年保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成30年度中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う時に、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。（9月下旬から10月上旬にかけてコンビニエンスストアで国民年金保険料を納付された一部の方は、11月中旬頃送られる予定です。）

また、平成30年10月2日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られる予定です。

◆**保険料納付期限**
9月分　10月31日（水）

◆**問合先**
◇青森年金事務所
☎017－734－7495
◇役場町民課
☎64－2111（内240）

平成30年秋の火災予防運動

◆**実施期間**
10月15日（月）～
10月21日（日）

◆**統一標語**
『忘れてない？
サイフにスマホに　火の確認』

◆**住宅防火　いのちを守る**
7つのポイント
3つの習慣・4つの対策

◆**3つの習慣**
◎**寝たばこ**は、絶対やめる。
◎**ストーブ**は、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
◎**ガスコンロ**などのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆**4つの対策**
◎逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
◎寝具や衣類からの火災を防ぐために、**防炎製品**を使用する。
◎火災を小さいうちに消すため、**住宅用消火器等**を設置する。
◎お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

～消防キッズによる防火イベント開催～

10月15日（月）から21日（日）に実施する秋の火災予防運動の一環として、地域住民の防火意識の高揚と普及啓発を目的として野辺地カトリック幼稚園幼年消防クラブ員による防火セレモニーを開催します。

◆**実施内容**
○鼓笛隊演奏
○ポンプ操法
○防火の誓い

◆**日時**　10月15日（月）
10時～10時30分

◆**場所**　中央公民館駐車場
※雨天時は町立体育館

◆**問合先**
野辺地消防署予防係
☎64－3126
皆様のご来場をお待ちしております。

◇平成30年度全国統一防火標語
『忘れてない？
サイフにスマホに　火の確認』

野辺地都市計画下水道の変更に係る住民説明会

野辺地都市計画下水道の変更に係る住民説明会を開催いたします。

◆**日時**　10月17日（水）14時～
◆**場所**　中央公民館ホール
◆**問合先**
建設環境課　都市計画担当
（内線276）

住宅用火災警報器 交換のおすすめ

10年たったら、とりカエル。

住宅用火災警報器は約10年を目安に交換を推奨しています。

電池の交換は可能ですが、使用状況や設置場所により、電池や機械の寿命が短くなることがあります。電池切れ・故障の確認をふまえて一度テストしてはいかがでしょうか。

※テスト方法として警報器のボタンを押してテストをします。警報音が鳴動すると正常です。引きひもがある時は、引きひもを引いてもテストできます。ただし種類によってテスト方法は異なりますので取扱説明書をご参照ください。また、設置年月や製造年を記入しておくと交換の目安が分かりやすくなります。

平成30年度野辺地町総合防災訓練を行います

町では、防災関係機関・団体と地域住民の協力を得て、大地震（震度６強）を想定した総合防災訓練を行います。

災害の予防、応急対策等の防災活動が迅速、的確かつ総合的に実施できるよう各種訓練を行い、防災体制の強化と地域住民の防災意識の高揚を図ることを目的としています。

なお、訓練は、どなたでも見学できます。

日　　時　10月６日（土）午前９時～正午

主な訓練　**【野辺地町役場】**

９：00　災害広報訓練

【自治会集会所等】

９：00　自主防災組織による活動訓練

【野辺地町立体育館・駐車場】

10：40　応急手当訓練

11：10　炊き出し訓練、消火訓練、防災資機材操作習熟訓練、陸上自衛隊装備品・車両展示、消防車両展示、防災備蓄品展示

12：00　炊き出し試食

お問合せ　防災安全課　℡（64）2111　内線224

お知らせ

当日は、防災行政無線の放送や緊急速報メールの配信訓練を行います。対応機種をお持ちの方に対し配信されますので、実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

平成30年度「緊急地震速報訓練」のお知らせ

全国瞬時警報システム（※Ｊ-アラート）による緊急地震速報訓練

実施日：11月１日（木）10時00分ごろ

※ただし、気象・地震活動の状況等によっては、中止することがあります。

自宅や職場で緊急地震速報行動訓練をしてみましょう

以下の放送が流れたら、地震から身を守るための行動が、とっさにとれるかどうか自宅や職場で確認してみましょう。

（例えば、頭を保護し安全な場所で揺れが収まるまで待つ、約１～２分間の行動）

【訓練放送の内容】

（防災行政無線チャイム）＋（こちらは防災のへじ広報です。只今から訓練放送を行います。）

【緊急地震速報チャイム音】＋【緊急地震速報。大地震です。大地震です。】＋【これは訓練放送です。】×３回

（こちらは防災のへじ広報です。これで訓練放送を終わります。）＋（防災行政無線チャイム）

※（Ｊ-アラート）とは、地震・津波や弾道ミサイルなどの緊急情報を、国から人工衛星を通して市町村（防災行政無線）へ、瞬時に伝達するシステムです。

農業用使用済み廃プラスチックを収集します

『野辺地町農業用プラスチック適正処理協議会』では、農業用廃プラスチック（ハウス用ビニール、マルチ用ポリ、肥料袋、農薬空き容器、育苗箱、パオパオラップ類、ながいもネット等）の適正処理を行うため左記日程のとおり収集します。

◆収集する場所
干草橋農協倉庫へ持参してください

◆搬入日時
11月５日（月）９時～12時

◆処理料金
１kg当たり15円（税別）

◆搬入の仕方
・ビニール、マルチ用ポリ等種類別に分類する
・土等を落し、乾いた状態で搬入する
・手で持ち上げられる程度にする（総量10kg～15kg）

◆問合先
◇農林水産課
☎64－2111
◇ＪＡゆうき青森野辺地営農センター
☎64－3164

縄文くらら、フランス（パリ）に出張してきます！

「縄文　くらら（土偶/有戸鳥井平４遺跡出土）」が、フランスで開催される下記展覧会に出品されます。

このため、平成30年１月末まで不在ですので、ご了承ください。

不在中はレプリカを展示します。ぜひ資料館においてください。

くららさんは、イギリスに続き今回で２回目の海外出張です。土偶界の日本代表としてＰＲしてきますので、応援よろしくお願いします。

【出品展覧会情報】

展覧会名：ジャポニスム2018　「縄文」展
会　　場：パリ日本文化会館（フランス・パリ）
会　　期：平成30年10月17日（水）～12月８日（土）
出品資料：土偶（有戸鳥井平４遺跡出土）　１点
※展覧会詳細は、ホームページ（http://japonismes）をご覧ください。

議会からのお知らせ

平成30年度議会報告会を開催いたします。

◆日　時　10月19日（金）18時～
◆場　所　中央公民館　第３会議室
◆案　件　①庁舎建設について　②新総合体育館建設について
　　③その他

多数のご来場お待ちしております。

平成29年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成29年度決算に基づく野辺地町の健全化判断比率および資金不足比率をお知らせします。

◆平成29年度決算に基づく健全化判断比率

区分	野辺地町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	－ %	１５ %	２０ %
連結実質赤字比率	－ %	２０ %	３０ %
実質公債費比率	６．３ %	２５ %	３５ %
将来負担比率	４４．９ %	３５０ %	

注１「－」の表示は、赤字額がないことを表しています。
注２「将来負担比率」には、財政再生基準はありません。

◆平成29年度決算に基づく資金不足比率

特別会計名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業特別会計	－ %	２０ %
下水道事業特別会計	－ %	２０ %

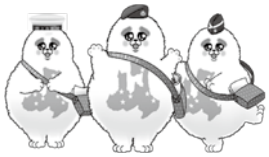
注１「－」の表示は、資金不足額がないことを表しています。

平成30年度自衛官等募集のご案内

募集種目	資　格	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の者	～11月16日（金）	12月１日（土）・２日（日）	青森駐屯地及び八戸駐屯地

◎　細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033－0037　三沢市松園町三丁目６－16　中野プラザビル２Ｆ（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部　三沢募集案内所
電話、FAX 0176－53－1346（平日：08：45～17：30）
e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



誰かにちょっと言いたくなるのべじのコト　のべじ典（てん）　其之六（そのろく）

町章って、どうやって決まったの？

自治体（市町村）を象徴する紋章のことを指す「町章」。野辺地町は、昭和36年11月24日にこのデザイン（写真①）を町章として制定し、現在まで使っています。

この、時々どちらが上かわからなくなるぐるぐるマーク。実は、ちょっと変わった経緯で決定されたようです。今回は町章にまつわる「コト」を紹介します。

写真②「町のたより（昭和36年12月15日号）」は、制定をお知らせする記事です。記事内容を要約すると、「広報紙面で町章図案公募を行ったところ、町内外から76点の応募があった。その後、選考委員14名により審査したが、残念ながら応募作品の中にふさわしいモノがなく、制定に至らなかった。」とのこと。よっぽど微妙なものばかりだったのか、それとも委員の方がハイセンスすぎたのか…ちょっと気になります。

その後どうしたかというと、弘前大学の美術担当教授に図案作成を依頼し、2つの案が提案されたので、選考委員会を開催。審議の結果、現在のデザインに決定したそうです。デザインの意味は、野辺地の「の」の字を表徴するとともに、躍進を連想させる波頭をあわせ図形化したとのこと。これは委員のお眼鏡にかなったようで、無事に町章として制定されました。よかったよかった。

普段何気なく目にしているモノにも、小さな歴史が詰まっていると、改めて気づかされました。「掘り下げる」視点をもってモノを見てみると、全部文化財に見えてきちゃうかもしれませんね。

（文責：歴史民俗資料館　山崎）

写真①町章
（どの形が正しいのかわからなくなる時がある・筆者談）

写真②「町のたより（昭和36年12月15日号）」

参考資料「町のたより（昭和36年6月15日号）」
残念な結果となったことを知らせる広報紙面

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関することなので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（8月受付分）町民課

おたんじょうおめでとう

濵中　陽愛（ひより）ちゃん（太一）えぼし
髙橋　颯介（そうすけ）くん（裕悦）駅前2
樂水結希人（ゆきと）くん（勇真）下袋町
山田　紬生（つむぎ）ちゃん（将司）松ノ木平
髙野　桜子（さくらこ）ちゃん（滋）下袋町
木村明日香（あすか）ちゃん（成仁）馬門1

おくやみ申し上げ　ごめいふくを祈ります。

大杉　孝さん（56）金沢町
島谷　かよさん（95）鳴沢
柴崎　三孝さん（72）馬門1
柏葉　源司さん（91）中袋町
佐藤　イシさん（95）新道
吉田　ミジさん（94）新道
洞内　スエさん（83）上袋町
古林　兼一さん（66）下袋町
小山田昭男さん（91）松ノ木平
村山センコさん（90）下袋町
澤口　進さん（72）下袋町
岩崎　アイさん（85）下袋町

老人憩いの湯

有戸地区はまなす
ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日
（祝日除く）

◆時　間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：
10月1日、4日、11日、15日、
18日、22日、25日、29日

老人福祉センター

◆開設日：10月1日(月)、15日(月)

◆時　間：10時～14時

◆送迎車運行日：10月15日

町のほけんだより

問い合わせ先
健康増進センター内
健康づくり課
住　所：前田5番地2
TEL：64－1770
FAX：64－8083

健康についての相談先

相談名	対象／内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中の方など保健師による電話相談	火・木曜日（祝日を除く）8：30～17：00 64-8080（はればれ）
思春期はればれ相談	思春期の方、その保護者など保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談（要申込）	
こども救急電話相談（青森県主体）	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応。看護師が相談に応じます。（治療行為ではありません）	平　日：午後7時～翌朝午前8時まで 土曜日：午後1時～翌朝午前8時まで 日曜祝日：午後8時～翌朝午前8時まで ＃8000または017-722-1152

＊　傾　聴　サ　ロ　ン　＊

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日　程：10月5日（金）10月24日（水）
　　11月2日（金）11月26日（月）
場　所：健康増進センター
時　間：13：00～15：00（毎回同じ）

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

結核検診のお知らせ

今年度の結核集団検診を下記の日程で行います。

この検診の対象となる方は今年度中に65歳以上になる方（昭和29年3月31日以前に生まれた方）です。

対象となる方には10月初めまでに「野辺地町結核集団検診受診票」をお送りしますので、ご都合のよい日に受診票を持参してお近くの巡回場所にお越しください。

この検診料金は無料です。なお、今年度に入ってから、胸のレントゲン撮影（肺癌検診など）をしている方は重ねて結核検診を受ける必要はありません。

結核の感染者が近年増加傾向にあります。結核は過去の病気ではありません。自分の為だけでなく周囲の人の為にも、検診を受けて結核感染の広がりを防ぎましょう。

月日	時間	場所	月日	時間	場所
10月9日(火)	9：00～9：25	元　㈲石孝電機工業前	10月12日(金)	9：00～9：40	えぼしコミュニティーセンター
	9：35～10：00	さいとう整骨院前		9：50～10：05	元　西野商店前（原田光夫氏宅隣）
	10：10～10：50	金沢町集会所（大祐堂）		10：15～10：30	近藤町（松山隆氏宅隣）
	11：00～11：35	野辺地警察署駐車場		10：40～11：00	観光物産ＰＲセンター
	11：45～12：20	旧漁業協同組合前		11：10～11：50	町立体育館
10月10日(水)	9：00～9：40	元　クローバー作業所（松ノ木平）	10月15日(月)	9：00～9：15	目ノ越地区農産物加工等施設（婦人ホーム）
	9：50～10：40	マエダストア野辺地店駐車場		9：25～9：40	有戸地区学習等供用センター
	10：50～11：00	第２久保田歯科医院前		9：50～10：10	元　塩谷商店前（明前）
	11：10～11：30	丸山商店横空地		10：20～10：35	木明地区農作業管理休養センター
	11：40～12：30	愛宕公園駐車場		10：45～11：00	ゆうき青森農業共同組合らくのう支所前
				11：10～11：30	㈱木村管工社員寮駐車場
10月11日(木)	9：00～9：35	中央公民館	10月16日(火)	9：00～9：50	役場前
	9：45～10：05	中華料理福家前		10：00～10：20	松竹食堂向かい
	10：15～10：30	馬門中地区隣接道路（齊藤満晴氏宅隣）		10：30～11：20	ヤマザキショップ横（古林酒店）
	10：40～11：00	馬門公民館		11：30～12：00	勤労青少年ホーム
	11：10～11：20	元　柴久商店前			
	11：30～11：45	健康増進センター			

健康づくりポイント制度の対象です！

食改員による骨太クッキングのお知らせ

町の食生活改善推進員会の会員が講師となり、楽しく身近な健康についてのお話と、調理実習をおこないます。みなさんで、交流を深めながら学んでみませんか？

○日　時　11月12日（月）10時～14時
○場　所　健康増進センター
○対　象　ご興味のある町民のかたどなたでもOK
○内　容　講　義「何歳までも元気生活！のコツ」
　　調理実習「カルシウムたっぷりメニュー」
○持ち物　エプロン　三角巾　筆記用具　健康手帳
○定　員　20名　　○申し込み　健康づくり課へ

“糖尿病重症化予防”減る脂～クッキング教室

糖尿病について、町の保健師と管理栄養士がわかりやすくお話しします。ボリュームたっぷりのメニューです。

○日　時　11月29日（木）10時～14時
○場　所　健康増進センター
○対　象　おおむね40～74歳までの町民のかた
○内　容　講　義「糖尿病ってどんな病気？」
　　調理実習「満足感アップの工夫」
○持ち物　エプロン　三角巾　筆記用具　健康手帳
○参加料　300円
○定　員　20名　　○申し込み　健康づくり課へ

笑顔のへじ健康シリーズ⑪「がん」

日本人の死因第一位のがん。野辺地町でも死因の第一位はがんで、全死因の三割を占めています。下記の表は、平成29年野辺地町のがんの部位別死因順位です（町調べ）。これらは全て町で検診を実施している部位です。また、60歳代までの死亡の三～四割はがんが原因となっています（町調べ）。がんは、早期発見で完治が見込める病気です。しかし、青森県ではがんの罹患率は全国平均並みなのに対し、死亡率が高くなっていることから、全国に比べて進行がんの割合が高い、つまり早期発見が少ないことがわかっています。

第１位	肺
第２位	大腸
第３位	胃

検診受診で健康長寿をめざそう！

がんは早期発見により完治する確率が非常に高くなります。がんを早期発見するためには、検診受診が有効です。しかし野辺地町の現状として、各種がん検診受診率は二割程度。検診を受診し、身体の異常を早期発見することが健康長寿につながりますので、ぜひ検診を受診しましょう。

今年度の総合健診案内は、５月末に対象となる町民の皆様にお送りしております。健康増進センターで実施している集団健診は10月で終了となりますが、医療機関で実施できる個別健診は来年３月末まで受診できます。ご不明な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先：健康づくり課64－1770

10月の保健カレンダー

日	事業名（対象者）	開始時間	場　所	内　容	備　考
1	３歳児健診 （H27年３、４月生まれ）	8：30	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
4	４か月児健診 （H30年５月７日～６月４日）	8：45	野辺地病院（小児科）	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。
16	マタニティサロン （妊婦とその家族）	13：30	健康増進センター	お産の始まりから出産まで	事前の申し込みは不要です。
17	６か月児相談 （H30年４月生まれ）	10：00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしておりません。 広報で確認し 母子健康手帳 バスタオルを お持ちください。
	10か月児健診 （H29年12月生まれ）	13：30		育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	１歳児健診 （H29年10月生まれ）	13：30			
	みんなの子ども相談 （出生～就学前まで）	14：00		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	前日までに申し込み必要です。

予　防　接　種

＊ 日本脳炎定期予防接種 ＊　　対象：平成７年６月１日～平成19年４月１日生まれの方で、20歳の誕生日前日まで

休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

＊ B型肝炎予防接種 ＊　　対象：平成28年４月１日以降に生まれた０歳児（１歳になる前に３回接種）

平成28年10月から定期接種となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆　母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します　☆

町の掲示板

ふるさと歴史講座「木綿・古手の流通と野辺地湊」開催

野辺地町歴史を探る会では、下記のとおり「ふるさと歴史講座」を開催します。
皆様の参加をお待ちしています！

◆実施日　10月14日（日）
◆時　間　13時30分～
◆場　所　図書館　視聴覚室
◆内　容　江戸時代に野辺地の人々が身に着けていた衣類の移入先や、変遷について説明します。
◆講　師　野辺地町歴史を探る会　宮澤　秀男 氏
◆申込み　不　要
（どなたでもご自由に来場ください）
◆参加料　無　料
◆問合先　野辺地町歴史を探る会　事務局　宮澤
☎64-4041

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当　☎64-2111

オレンジメモリーカフェ　はまなす

◆日　時　10月19日（金）13時30分～15時
◆内　容　・おやつ作り
・相談コーナー、カフェタイム
◆場　所　総合福祉センターのへじ
（老健のへじ敷地内）
◆参加費　無料
◆対　象　認知症の人、その家族、地域住民
◆問合先　社会福祉法人福祉の里
介護老人保健施設のへじ
☎65-2333

青森県『出前トーク』勉強会開催

テーマ「政治・選挙への関心を高めるために」

県職員さんに公職選挙法の解説をお願いしました。

やって良いこと悪いことをネット選挙を含めて勉強し今より政治に参加しやすい町づくりを目指します。参加者および事前に聞きたいことを募集しています。

ご連絡お待ちしております。(^^)

◆日　時　10月18日（木）19：00～20：30
◆場　所　中央公民館
◆問合先　大湊敏行　☎080(1662)7753
メール　oominato@nifty.com

笑顔あふれるまちに移り住んで

退院を夢見て療養に励んでいた阿部

濃緑色の着衣をまとう医師。「あなた死にますよ」「なぜ、こうなるまで放っておいた？」剣呑な表情で吐き捨てた。少なくとも放っておいたなどという認識はない。沈黙の中、医師は短い溜息。「血糖値656、ヘモグロビンA1c13・3」憮然と数値を読み上げた。数値と状況に対する阿部の理解が追いつくのを待たず「生きてるのが不思議」「糖尿病で緊急入院」反応の鈍い阿部にいらだつように医師はまくしたてた。9月7日。

首の左側が痛かった。30代の頃からの腐れ縁。最近は左腕全体がしびれることもあった。9月7日、朝。その首が猛烈に痛んだ。6日後に重要な仕事が予定されていた。今日、病院に行くべきではないか。何かに促され軽装で車に乗った。

整形外科。「レントゲンとMRIを撮りましょう」物騒な単語にうろたえた。「MRIですか？」と意味のない返答をした。気恥ずかしくもあり「たまに両足がつります」と、思わず別の症状を訴えていた。「血液検査もやってみましょうか…」医師がついでのように言ったこの一言。2時間後、阿部を救った。

病院から自宅へ向かう車中。携帯電話。「血液検査の結果が異常です！今すぐ病院に戻ってください！」戻れない、という選択肢を許さない看護師の声。乾いた口で、戻ると伝えた。消化器内科。待った、1時間半。番号を呼ばれ、重い横開きのドアを開けた。濃緑色の着衣の医師が、剣呑な面持ちで口を開く……

おかげさまをもちまして、9月20日、無事に退院いたしました野辺地町移住コーディネーター　阿部でございます。ご心配をおかけしましたことと、今回は、私の仕事とは全く関係のない内容となりましたことを併せてお詫びいたします。町民の皆さま、くれぐれもお躰をご自愛ください。医者に「死にますよ」と言われた私に言われたくないでしょうね……

● 野辺地町移住コーディネーター　阿部のメールアドレス：mail@nohejimachi.com
● 野辺地町移住コーディネーター　阿部の携帯電話番号：090-9675-1882

・交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 10月は15時30分

【移10生活】

●観光ガイドブック「10 TRAVEL & STORY」を発行しました

上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会では、圏域内を楽しくめぐってもらえるよう広域観光ガイドブックを作成しました。

ガイドブックは市役所または町村役場や観光施設等に設置していますので是非ご覧ください。

●Webサイト

移住ナビ『移10生活』を開設しています

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。

ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の方などに、ぜひご紹介してください！
http://towada-iju.com/kamitousan/

●六ヶ所村

ふるさと新鮮朝市2018

・日　時　10月13日（土）７時～
　　20日（土）８時～
　　27日（土）７時～
・場　所　13日（土）泊地区イベント広場
　　20日（土）六旬館
　　27日（土）役場多目的広場
・問合先　六ヶ所村商工会
　　☎0175-72-2331

●小坂町

ハンドメイドマーケットinブルートレインあけぼの

・日　時　10月６日（土）10時～15時
・場　所　小坂鉄道レールパーク
・問合先　十和田流鏑馬観光連盟
　　（十和田乗馬倶楽部内）

●おいらせ町

地引網体験

・日　時　10月21日（日）７時～
・場　所　一川目海岸
・内　容　地元の漁師が網の引き方を教えてくれますので、初めての方でも安心して参加できます。参加無料・申込不要
・問合先　おいらせ町観光協会
　　☎0178-56-4703

●東北町

生き活き産業文化まつり

・日　時　11月３日（土）～４日（日）
・場　所　東北町民体育館周辺およびふれあいドーム上北
・問合先　東北町農林水産課
　　☎0176-56-3111

●十和田市

第４回世界流鏑馬選手権

・日　時　10月20日（土）・21日（日）
・場　所　十和田市中央公園緑地
・問合先　十和田流鏑馬観光連盟
　　（十和田乗馬倶楽部内）
　　☎0176-26-2945

●三沢市

ハロウィンフェスタ IN MISAWAM

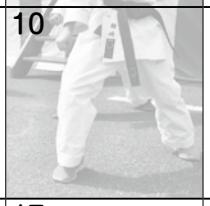
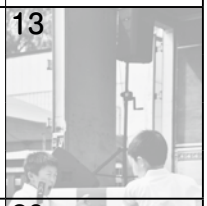
・日　時　10月20日（土）11時～
・問合先　三沢市商工会
　　☎0176-53-2175

●七戸町

まったりカフェｋｏｎ

・日　時　10月20日（土）14時～
・場　所　八戸クローバー交流カフェ
・問合先　①NPO法人スイートマリアージュ
　　☎0178-20-7138
　　②NPO法人森の里しちのへ
　　☎090-5845-6847

町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
写　真 まちなかにぎわい商工祭の様子	1 ㊍ 3歳児	2 ㊐ 人権	3 	4 ㊍ 4か月児	5 傾聴サロン	6 総合防災訓練
7 河童水泳大会	8	9	10 	11	12 ㊐ 弁護士	13 
14 	15 防火イベント	16 マタニティーサロン ㊐ 行政 ㊎ 文学散歩	17 ㊍ 10か月、1歳児 ㊐ 年金 ㊐ 6か月児、みんなの子ども	18	19 芸能発表会	20
21 	22 体力テスト PRセンター休館日	23	24 傾聴サロン	25 ㊊ 避難訓練	26	27 ㊎ 読書でスタンプラリー～11/29 文化祭
28 文化祭	29	30	31 ㊊ ハロウィ～ン ㊎ 休館日 ㊓ 国民健康保険税（4期） ㊓ 町県民税（3期）			

行事内容　㊎ 図書館　㊍ 健診　㊓ 納期限　㊊ 児童館　㊐ 相談

※町税等の未納は延滞金が加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう

ぼくたち　わたしたちの 歯 ピカピカだよ♪

古林（ふるばやし）　芽衣（めい）ちゃん

濵中（はまなか）ヘイデン（へいでん）くん

吉田（よしだ）　玲華（れいか）ちゃん

目代（めだい）　渓斗（けいと）くん

佐藤（さとう）　莉瑚（りこ）ちゃん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています

広報９月号目代渓斗くんのお名前に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

まちのアルバム

みんなでごはんをつくったり、温泉にいったり、花火をしたり、キャンドルをつくったり！夜はちょっぴり怖いこともあったけど…？とっても楽しかったね!!

２泊３日の共同生活を通じて、自立心と協調性を育む通学合宿が、８月30日から９月１日にかけて中央公民館で開催され、小学５年生から高校１年生の22人が参加しました。

今野紗芭さん（若葉小５年）は、「みんなで温泉に入ったことが思い出」と笑顔で話し、原田海羽さん（野小５年）は、「違う学校の友達ができてうれしい」と振り返っていました。

おいしい！減る脂～♪ カンタン料理 その52

管理栄養士　新井山　静

きのこのバター炒め

【管理栄養士のコメント】

きのこがおいしい秋になりました。にんにくとバターの風味をきかせて、たっぷり味わいましょう。きのこは食物繊維が豊富なので、食事の最初に食べることで、生活習慣病予防に有効です。

【栄養価　１人分】

エネルギー	50kcal	たんぱく質	2.2ｇ
脂　質	3.2ｇ	炭水化物	5.0ｇ
塩分相当量	0.6ｇ		

材料　６人分

・しめじ	200ｇ
・まいたけ	200ｇ
・エリンギ	100ｇ
・万能ねぎ	30ｇ
・バター	20ｇ
・にんにく（みじん切り）	１片
・白ワイン（または酒）	大さじ2
・塩	小さじ1/2

作り方

1. しめじ、まいたけは小房にわけ、エリンギは３等分し厚めの短冊切りにする。
2. 万能ねぎは、２～３㎝に切る。
3. フライパンにバターとにんにくを入れて熱し、香りがでたら、１を加えて炒める。
4. 白ワイン、塩をふって炒め、しんなりしてきたら、万能ねぎを入れる。