

広報

# いっしょ

11月号

昨年度の夜間特別公開の様子

2018年  
第715号

11月3日(土)

旧野村家住宅離れ(行在所)

夜間特別公開を行います!!

特集

平成29年度決算

おいしい 安全

野辺地町の水道水

# 一般会計決算

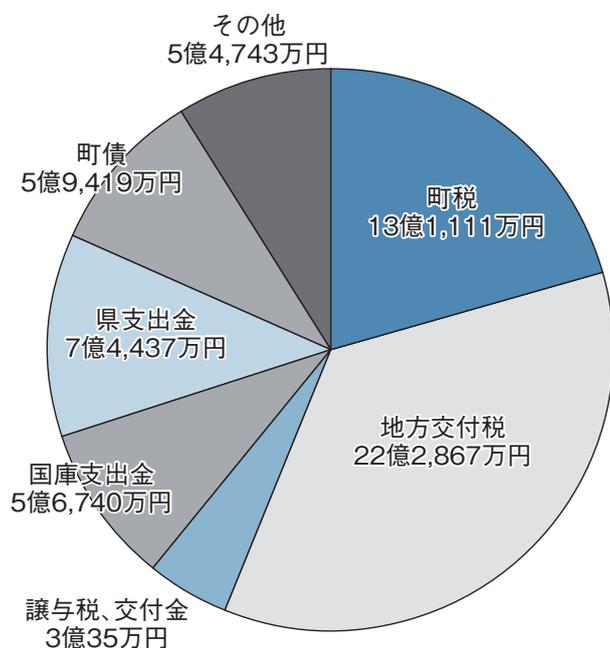
# 平成29年度決算

平成29年度一般会計の決算額は、歳入総額62億9,352万円、歳出総額62億8,843万円、歳入歳出の差引が509万円となりました。このうち翌年度へ繰越して実施する事業の財源42万円を差し引いた実質収支額は、467万円の黒字となりました。

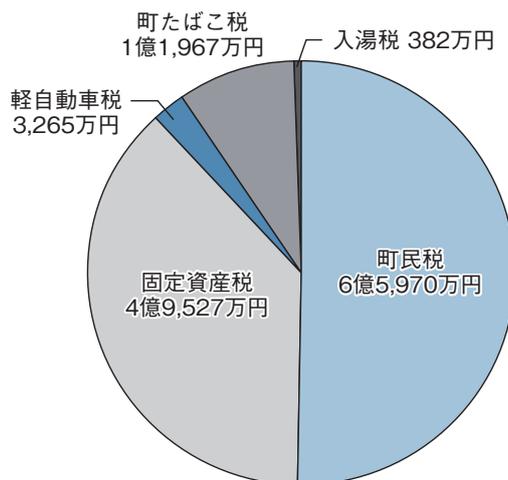
前年度と比較すると、歳入は7,215万円（1.1%）の減、歳出は2,372万円（0.4%）の減でした。

歳出では、教育費の小学校講堂天井等耐震化事業1億1,637万円の増、公債費の繰上償還分1億5,216万円の皆増となりましたが、農林水産業費の生産振興総合対策事業（野菜集出荷施設）1億5,789万円の皆減、財政調整基金及び減債基金の積立金2億840万円の減となりました。歳入では、事業に関連して増減となったものを除くと、町税2,016万円の減、繰越金8,051万円の減などがあります。

## 歳入 62億9,352万円



### 町税内訳



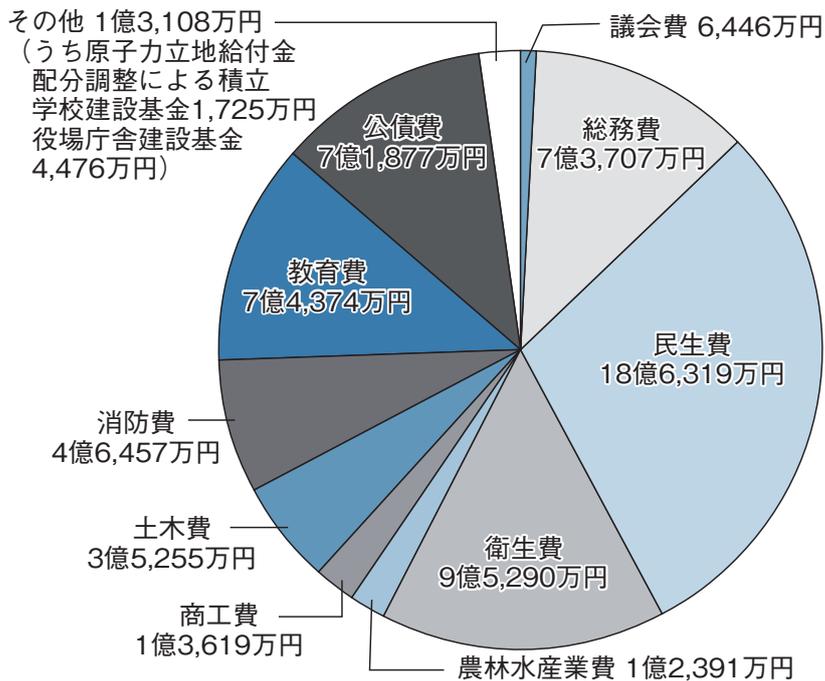
### ●一般会計積立金現在高

区分	平成28年度末	平成29年度中増減	平成29年度末
財政調整基金	7億2,367万円	▲4,314万円	6億8,053万円
減債基金	2億585万円	▲1億5,193万円	5,392万円
その他特定目的基金	5億4,478万円	7,172万円	6億1,650万円
合計	14億7,430万円	▲1億2,335万円	13億5,095万円

### ●一般会計町債現在高

区分	平成28年度末	平成29年度中増減	平成29年度末
臨時財政対策債	28億3,718万円	▲1億1,286万円	27億2,432万円
過疎対策事業債	21億8,110万円	1億3,735万円	23億1,845万円
その他一般会計債	12億3,672万円	▲1億797万円	11億1,875万円
合計	62億5,500万円	▲8,348万円	61億7,152万円

# 歳出 62億8,843万円



科目の説明	
議会費	議会運営のための経費
総務費	庁舎管理や戸籍、選挙などの経費
民生費	高齢者や障がい者、子育てなどを支えるための経費
衛生費	ごみ処理や健康づくり、病院などにかかる経費
農林水産業費	農林水産業の振興のための経費
商工費	観光や商工業の振興のための経費
土木費	道路や川の整備、除雪のための経費
消防費	消防や救急、防災のための経費
教育費	学校教育、スポーツや文化などのための経費
公債費	借入金を返済するための経費

## 町民1人あたりでは・・・ (平成30年3月31日現在の人口13,450人で計算)

《使われたお金》				
民生費	138,527円	商工費	10,126円	
衛生費	70,847円	農林水産業費	9,213円	
教育費	55,297円	議会費	4,792円	
総務費	54,801円	その他	諸支出金	8,622円
公債費	53,440円		災害復旧費	614円
消防費	34,540円		労働費	510円
土木費	26,212円	合計	467,541円	

《納めた町税》	
町民税	49,048円
固定資産税	36,823円
町たばこ税	8,898円
軽自動車税	2,428円
入湯税	284円
合計	97,481円

## 平成29年度特別会計決算

区分	収入	支出	差引	
国民健康保険事業	20億1,275万円	19億5,288万円	5,987万円	
後期高齢者医療事業	1億5,505万円	1億5,374万円	131万円	
介護保険事業	17億3,152万円	16億6,868万円	6,284万円	
介護サード事業	822万円	642万円	180万円	
下水道事業	2,501万円	2,501万円	0万円	
水道事業	収益的収支	2億6,542万円	2億2,650万円	3,892万円
	資本的収支	4,580万円	1億3,652万円	*▲9,072万円

\* 水道事業の資本的収支で、収入が支出に対して不足する額は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、当年度分損益勘定留保資金、建設改良費積立金で補てんしました

# おいしい安全 野辺地町の水道水

私たちが毎日当たり前のよう利用している水道水。野辺地町の水道普及率は99・4%で、一部、井戸水を利用して世帯を除き、全世帯が水道水を利用しています。

炊事、洗濯、お風呂など、私たちの生活に欠かすことのできない水道水は、どこで作られて、どのように管理されているのでしょうか。

ここでは、日頃あまり意識することの少ない野辺地町の水道水について、その特性や安全管理に関する取組などをご紹介します。野辺地小、馬門小4年生が行った浄水場見学の様子とあわせてご覧ください。

**Q 野辺地町の水（水源）はどこから生まれているの？**

**A** 野辺地町の水は地下から生まれます。野辺地町の上水道は、2つの系統の水源から成っています。

① 新田・川目水源

場所 新田浄水場及び川目地区集会所の近く

主な給水先 町のほぼ全域、馬門地区、有戸地区、目ノ越地区

② 琵琶野水源

場所 国道4号線から山の方に向かったあたりの林の中

主な給水先 ①以外の場所



飲み比べの様子

味が違う！  
いつも学校で飲んでいる水の味がするから、  
新田・川目水源の水かな？

水源が2つあるということは、野辺地町内で水の味が違うのですか？

新田・川目水源、琵琶野水源、  
お店で売っている水を飲み比べて、  
確かめてみよう！



施設見学の様子

このポンプは、24時間  
365日稼働して、皆さんの家  
にお水をとどけています！

**Q** どのように、各家庭に水道水が行き渡っているの？

**A** 地下水から湧き出た水を、浄水場の貯水池に貯め、機械をつかって配水池に送り、そこから各家庭に給水しています。

自噴はとても珍しいんだよ！  
自噴しているの、汲み上げにコストがかからず、安価な値段できれいな水を飲むことができます！

水がポコポコ湧き上がっていて驚きました！  
おいしい水が安く飲めるなんてすごいですね！



**Q** 地下水をどうやって汲み上げているの？

**A** 地下から自力で湧き出ています。（自噴しており、ポンプによる汲み上げが不要です。）

**野辺地町の水は、  
自慢ができる貴重な財産です！**

これからは、野辺地の水を誇りに思って飲みたいです！

野辺地町の水はすごい！と町をPRしたいです。

節水を心掛けたり、汚れの元を極力流さないようにしたり、森林や川などを大切にすることで、野辺地町の水資源を守ることができます。一人ひとりが意識し、貴重な水資源を後世へ残していきたいです。

**Q** 水の検査はしているの？

**A** 水は塩素で消毒し、機械で消毒されているかを確認してから、各家庭に給水しています。

毎日の簡単な水質検査と、毎月1回の詳細な水質検査を行い、安全な給水ができています！このほか、問題が起きた場合には、臨時の水質検査を行います。

安心して水道水を飲めるね！

## 「町長と語る会」で野中生が町長と活発な討論

生徒のまちづくりへの関心と、町の将来を担う意識付けを図ろうと、野辺地中学校は10月2日、全校生徒を対象に「町長と語る会」を同校で開催しました。生徒らは、クラスごとに町政に関するテーマを定め、町長と討論を行いました。

生徒から「町の施設の休館日が月曜日に偏っているため、分散させてはどうか」や「みちのく丸に、プロジェクションマッピングを投影してはどうか」の質問に、中谷町長は「検討し応えたい」と回答。「町長が考えるリーダーとは」の質問には「リーダーとして、自らの考えをしっかりと持てる人」などと回答し、活発な討論が繰り広げられました。

参加した皆川碧玲さん（3年）は、「町長さんがすべての質問に真剣に答えてくれてうれしかった。町の発展には、町民の力も必要だとわかった」と感想を述べていました。藤川校長は「目の付け所が鋭く、私たちでは気が付かない視点の質問が多く驚いた」と話し、中谷町長は「日頃、聞くことができない中学生の声を聞くことができ、互いに良い刺激を受けた。町政に生かしたい」と話していました。



町長と語る会の様子

## 優秀な作品多数 第20回ロータリークラブ読書感想文コンクール

次世代を担う子どもたちの「心の教育への支援」として野辺地ロータリークラブが主催する、町内小中学生を対象とした読書感想文コンクールの表彰式が10月9日、図書館で行われました。第20回目となった今年は、昨年より20点多い185点の応募の中から、34点が入賞作品に選ばれ、横濱敬子会長から受賞者へ表彰状が贈られました。



受賞者の皆さんおめでとうございます

授賞式では、会長賞を受賞した渡辺美月さん（若葉小6年）が感想文を朗読し、審査員代表の野坂幸子さんが「読書は自分ができることを体験させてくれるもの、読書の時間を多くとってほしい」と読書の大切さを伝えていました。

### ◆入賞結果（敬称略）

- ◇会長賞 蛭名愛莉、杉山彩音、野坂美心、熊谷優羽、川端義也、渡辺美月、田中優里
- ◇優秀賞 坂本耀良、青野凌空、新道芽衣、岩崎凜人、天間綾花、新山正一郎、三國桜空、久保田竜斗、松館葉奈、芋田陽菜葉
- ◇優良賞 櫻葉名、芋田悠夢、横浜小絢、慶長瑛太、鳴海瑠華、藤田友希乃、高屋敷芽衣、甲地優陽、齋藤光、千葉可乃胡、滝澤宏介、米良琉麻、木村美悠、野澤祐琉、濱田大将、岡田遥翔、ニッ森ひなた



左前列から）杉山一輝さん、館脇典一さん  
畑口一保消防長 木村司消防署長

十符ヶ浦海水浴場で7月29日に発生した水難事故で人命救助活動に尽力したとして、畑口消防長から杉山一輝さん（町内）、館脇典一さん（十和田市）に感謝状が贈られました。

杉山さん、館脇さんは、女子中学生2名（上北管内）が溺れ意識不明となった水難事故でいち早く現場へ向かい、監視員の乗ったボートに引き上げ人命救助を行いました。杉山さんは「無我夢中だった、助かってよかった」と話し、館脇さんは「同じ年頃の子を持つ親として助かって安心した」と胸をなでおろしていました。

勇気ある行動が女子中学生の命を救う  
感謝状を贈呈



白熱電球を点灯させるのは大変!

エネルギーの安定供給や二酸化炭素排出抑制など、様々な課題を抱えるエネルギー・環境問題に理解を深めてもらおうと、町は9月11日、町内3小学校の5年生児童を対象にエネルギー教室を開催しました。

講師に八戸工業大学の教授らを迎え、風力発電や放射線など4つのテーマについて学習しました。人力発電機を使って電球を点灯させる実験に参加した児童は「LED電球は白熱電球と比べ、少しのエネルギーで点灯するのがすごい」と関心していました。

エネルギー・環境教育実践事業

## 野辺地町総合防災訓練を開催

災害の予防、応急対策等の防災活動が迅速、的確に実施できるよう「野辺地町総合防災訓練」を10月6日に開催し、約160人の町民が参加しました。

訓練は、当町が震度6強の地震に襲われ、家屋の倒壊、火災の発生など甚大な被害を受けたことを想定。

各地域では、自主防災組織や自治会が活動訓練を行い、受け持ち地区の巡回や報告などの手順を確認しました。

町立体育館では、各町内からの参加者が、代用品による手当方法などを学ぶ応急手当訓練や消火訓練、炊き出し訓練を体験し、小型無人機ドローンなど関係機関の展示品を見学しました。

訓練を総括して、中谷町長は「自主防災組織と消防団員の活動の充実と強化は、地域の安全・安心を確保する上で必要不可欠。訓練内容を検証し、今後の訓練や防災対策に生かしたい」と述べました。



代用品による手当方法を学ぶ参加者

## 秋の火災予防運動消防訓練

秋の火災予防運動にあわせた消防訓練が10月14日、まかど温泉スキー場付近で行われ、参加した町内8分団の消防団員約100人が消防署員の指導を受けながら訓練に励みました。



忘れてない？サイフにスマホに 火の確認

森林火災を想定した訓練では、川からの吸水訓練と各車両をホースでつなぎ水を送る中継訓練を行いました。

木村消防署長は「各車両が連携しての消火活動は難しいと思うが、知識と技術を習得してほしい」と講評しました。

また、10月15日には中央公民館でカトリック幼稚園幼年消防クラブ員が防火セレモニーを行いました。

クラブ員たちは、鼓笛隊演奏やポンプ操法、防火宣言を元気一杯行い、観覧者らに防火意識の向上を呼びかけていました。



中継訓練の様子

## 第49回野辺地町防犯少年柔剣道大会

第49回野辺地町防犯少年柔剣道大会が9月29日、町立体育館で開催されました。

町内や東北町から参加した幼児、小中学生約100人が参加し、日ごろの練習の成果を競い合っていました。

◆大会結果（優勝、町関係のみ、敬称略）

◇柔道団体 野辺地町柔道少年団A（高学年）

野辺地中学校（男子）

◇柔道個人 沼端麗輝、西山心絆、渡部信司、沼尾駿翔、吉田瑠衣、

沼尾矯太、成田美羅、上野花恋、沼端麗、村山璃空

◇剣道団体 野辺地剣友会（小学校低学年）

野辺地剣友会A（小学校高学年）

◇剣道個人 木明夢貴、三國桜空

◇剣道特別賞 防犯協会長賞 山谷和史



一瞬の間も許さない緊迫した試合

# まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

## まちの人口

平成30年9月末現在(前月比)  
 人口 13,378名 (- 16)  
 男 6,290名 (- 4)  
 女 7,088名 (- 12)  
 世帯数 6,546世帯 (- 2)

## 無料相談案内

- 年金相談  
 (年金全般に関すること)  
 12月19日(水) 10時~15時  
 中央公民館  
 ☎017-734-7498  
 ※要予約(定員に達し次第締切)
- 特設人権相談  
 (人権擁護に関すること)  
 12月4日(火) 10時~15時  
 中央公民館  
 相談担当:人権擁護委員
- 弁護士無料相談  
 (民事・一般に関すること)  
 12月7日(金) 14時~  
 ☎64-2111総務課  
 老人福祉センター  
 ※要予約:11月30日(金)まで
- 児童家庭相談  
 (養護・児童虐待に関すること)  
 月~金曜(祝日を除く)  
 10時~16時  
 介護・福祉課 ☎65-1777
- 行政相談  
 (行政に関する苦情・要望等)  
 11月20日(火) 10時~12時  
 役場相談室
- 教育相談  
 (しつけ・いじめ等に関すること)  
 月~金曜(祝日を除く)  
 10時~16時  
 教育委員会 ☎64-2119
- 電話介護相談  
 (月~金曜(祝日を除く))  
 9時~16時  
 健康増進センター ☎65-1777

## 浄化槽設置整備事業費補助金の受付期限が迫っています

生活排水による水質汚濁の防止を目的とした浄化槽設置費用補助金制度の受付は平成30年12月25日までです。

制度の利用を希望される方は、お早めに申込みください。

なお、補助金を受けるためには、着工前に申請し、町の審査を受ける必要があります。

### ◆補助金を受けられる方

- ・自らが居住することを目的とした住宅の単独処理浄化槽もしくは汲み取り便槽から設置換えする方
- ・浄化槽が新たに設置される住宅を新築、建替もしくは購入する方

### ◆補助金を受けられない方

- ・野辺地町に住民登録をしていない方
- ・町税を滞納している方
- ◆浄化槽設置工事の完了期限  
 平成31年3月8日

### ◆補助金の限度額

浄化槽の大きさ	限度額
5人槽	352,000円
7人槽	441,000円
10人槽	588,000円

### ◆問合せ先 建設環境課

(内線223・282)

## 3つの「きる」で生ごみを減らす

「食品ロス」と呼ばれる、生ごみや、まだ食べられるものを捨ててしまうことを減らすためには、3つの「きる」がポイントです。

一人ひとりの食生活を見直し、出来ることからはじめてみましょう。

- 1、食材は使い「きる」  
 食材を買うときは、冷蔵庫や

賞味期限をチェックし、必要分だけを購入しましょう。

購入した食材は、皮やヘタに食べられる部分を残さないように、無駄のないように使いきりましょう。

### 2、作った料理は食べ「きる」

作りすぎないように、料理は食べきれぬ量で作らしましょう。作った料理は残さずに食べ、どうしても残ったものについては、例えば肉じゃがにカレー粉を足してカレーにしたり、ひじきの煮物をハンバーグの具に入れるなど、アレンジして食べきるようにしましょう。

### 3、ごみ出すときは水気を「きる」

生ごみの重量のうち、約8割は水分です。三角コーナーや水切りネットを使用し、水分を切ってから捨てることで、ごみの重量を減らすだけではなく、生ごみを燃やすときのエネルギーの節約にもなります。皆さんのちょっとした心がけ

が、ごみの減量につながりますので3つの「きる」を実践しましょう。

### ◆担当 建設環境課

(内線223・282)

## 原子力メンテナンス業務参入研修開催のご案内

県では、原子力施設のメンテナンス業務に必要な資格・知識や技能を習得するための研修を開催します。原子力分野に全く経験のない方も歓迎しますので、お気軽にお問い合わせください。

### ○主な研修予定

- ◆原子力発電施設等研修  
 基礎講座
- ◇締切 12月3日(月)
- ◇日程 1月25日(金)
- ◇場所 青森県量子科学センター(六ヶ所村)

- ◆原子力関連技術研修  
 横型ポンプ補修訓練
- ◇締切 12月3日(月)
- ◇日程 1月28日(月)~29日(火)

- ◆日程 1月28日(月)~29日(火)

◇場所 青森県量子科学センター(六ヶ所村)

- ◆足場組立作業主任者技能講習
- ◇締切 12月3日(月)
- ◇日程 1月11日(金)~12日(土)
- ◇場所 青森原燃テクノロジセンター(東北町)

- ◆圧力伝送器・圧力スイッチ点検訓練
- ◇締切 12月3日(月)
- ◇日程 1月19日(土)
- ◇ジェイテックJTTC訓練センター(六ヶ所村)

- ◆受講料 無料
- ◆主催 青森県エネルギー総合対策局
- ◆申込・問合せ先 株式会社青森原燃テクノロジセンター(研修事業委託先)
- ☎0175-63-4671

## 年末調整説明会を開催します

平成30年分の年末調整関係事務の説明会を開催します。

## ◆日時

11月14日(水)

13時30分～15時

## ◆場所 中央公民館

## ◆使用する書類

- ・年末調整のしかた
- ・源泉徴収票等の作成の手引
- ・給与支払報告書の書き方
- ・提出時のチェックポイント
- ・関係書類について不足がある場合は会場で配付します。

## ◆問合せ先

十和田税務署 法人課税第一

部門(源泉所得税担当)

☎0176-23-3151

音声案内後に2を選択

## 消費税軽減税率制度説明会を開催します

資料は会場受付で配布します。

## ◆日時

11月14日(水)

15時10分～16時

## ◆場所

中央公民館

## ◆問合せ先

十和田税務署 法人課税第一

部門(源泉所得税担当)

☎0176-23-3151

音声案内後に2を選択

## 11月は納税完納強調月間です

## ～税金などの納め忘れはありませんか～

町民の皆様が納める税金などは、町財政を支える貴重な財源です。

町では、税などの財源を確保して健全な財政運営を図るため、県と一丸となって税の収入確保に取り組んでいるところであり、11月を「納税完納強調月間」と定め、納付期限を過ぎている税などの納付についてのお願い(訪問)をいたします。

町税(町県民税・固定資産税・軽自動車税)、国民健康保険税、介護保険料、保育料、後期高齢者医療保険料、学校給食費、水道料などの納め忘れについて、再確認や計画的な納付のお願いをいたします。

皆様のご家庭においても、納め忘れがないかも一度ご確認いただきますようお願いいたします。

※納付が困難な場合は早めに、次の担当課へご相談ください。

お問い合わせ先

役場TEL64-2111

町税・国民健康保険税・・・税務課(内線235・243)

後期高齢者医療保険料・・・町民課(内線238)

保育料・・・介護・福祉課(内線245)

水道料・・・水道課(内線270)

介護保険料・・・介護・福祉課(健康増進センター TEL65-1777)

学校給食費・・・給食センター(TEL64-2886)

## ～十和田税務署からのお知らせ～

## いつでもどこでもスマホで申告!

平成31年(2019年)1月から国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』では、スマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます。

## ID・パスワード方式で手続完結

- ID・パスワード方式を利用してe-Taxで送信すれば申告完了!  
(ICカードリーダー/ライター不要)
- e-Taxで送信すれば、源泉徴収票などの添付書類は提出不要!  
(自宅に保管する必要があります)
- 申告書の控えはPDF形式でスマホに保存!

印刷も要らなくなるんだね。



事前に簡単なIDとパスワードの登録申請が必要です。

IDとパスワードは、税務署職員と対面による本人確認を行った後に発行しますので、

十和田税務署(平日午前9時～午後5時)

までお越しください。

また、以下の会場でも受付していますので、ぜひこの機会にお越しください。

三 沢会場：三沢市役所税務課 平成30年11月27日(火) 午前10時から午後4時 ※お住いの市町村以外でも申請  
六ヶ所会場：六ヶ所村役場税務課 平成30年11月29日(木) 午前10時から午後4時 できますので、お近くの会場  
をご利用ください。

※申請の際は、本人確認書類を持参してください。

平成30年1月以降、確定申告会場などで既に「ID・パスワード届出完了通知」を受け取られた方は、再度の登録申請不要です。

○問合せ先 十和田税務署個人課税第一部門 電話0176-23-3153(部門直通)

## 平成30年度青森県原子力防災訓練

このたび、青森県と関係市町村（東通村、むつ市、六ヶ所村、横浜町、野辺地町）では、東通原子力発電所において原子力災害が発生した場合を想定し、防災体制の確立、防災業務関係者の緊急時対応能力の向上及び地域住民の防災意識の高揚を図ることを目的として、原子力防災訓練を実施します。

○実施日時 11月10日（土） 9時～12時

○実施場所 野辺地町目ノ越地区

○訓練想定及び訓練項目

東北電力(株)東通原子力発電所において原子力災害が発生したことを想定し、次の訓練を行います。

・住民避難訓練 ・広報訓練 ・緊急時通信連絡訓練

青森県では、野辺地町外で以下の訓練も行います。

・原子力災害時医療訓練 ・緊急時モニタリング訓練 ・避難所設置、運営訓練 ほか

○お願い

訓練当日は、防災行政無線や一部の地域で広報車などを使った広報訓練を行います。

訓練参加車両、訓練関係者が活動しますので、実際の災害とお間違えにならないようご注意ください。

○問合せ先

青森県危機管理局 原子力安全対策課 ☎017-734-9252

野辺地町 防災安全課 ☎0175-64-2111

## 防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達試験(テスト放送)を実施します

町では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）による国からの緊急情報を、住民の皆様にお伝えするための試験（テスト放送）です。

(1) 試験実施日時 11月21日（水）午前11時00分頃

(2) 試験放送の内容

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	防災行政無線チャイム + 「これは、Jアラートのテストです。」×3回 + 「こちらは、防災のへじ広報です。」 防災行政無線チャイム



※（Jアラート）とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星を通じて、市町村（防災行政無線）へ、瞬時に伝えるシステムです。

【お問い合わせ先】 ☎0175-64-2111 防災安全課（内線340）

## 平成30年度自衛官等募集のご案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っております	12月1日(土)、2日(日)	八戸駐屯地 青森駐屯地
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒（一般）	中卒（見込含） 17歳未満の男子	11月1日(木) ～ 平成31年1月7日(月)	1次	平成31年1月19日(土) 青森駐屯地 弘前医療福祉大学 小中野公民館(八戸)など
			2次	平成31年2月1日(金) ～2月4日(月) 青森駐屯地 八戸駐屯地
貸費学生	大学の理学部・工学部の3年、4年次又は大学院（専門職大学院を除く。）修士課程に在学し、下記の学科を専攻している方が対象。※1	11月1日(木) ～ 平成31年1月7日(月)	平成31年1月26日(土)	仙台駐屯地

※1 電気工学・通信工学・電子工学・機械工学・航空工学・金属工学・応用物理学・化学・応用化学・数学・物理学・繊維工学・農芸化学・建築学・精密工学・制御工学・情報工学・船舶工学・海洋工学（海上自衛隊要員のみ）

（注）学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格該当する場合があります。また、専攻学科については名称のいかんを問わず上記学科に相当するものを含みます。

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話、FAX 0176-53-1346（平日：08：45～17：30）  
e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



# 高齢者・障害者宅の除雪支援に関するお知らせ

今年も町では「要援護者除雪対策事業」を実施します。限りある除雪作業員の貴重な支援の手が対象者の皆さんに行き渡るよう、下記事項をご理解のうえ利用申込してください。

## 1. ご理解いただきたいこと

### ①事業の対象は、「玄関から道路（表通り）」までの生活道路の除雪です。

★屋根の雪下ろし、窓・軒下・車庫前（駐車場所）・小屋等の除雪、排雪は、いかなる理由があっても行いませんので、民間業者等の活用をお願いします。

### ②10cm以上の降雪があった日の「午前」に「原則1回」除雪を行います。

★降雪量が10cmに満たない日は、除雪作業員が出動しません。

また、個人的な理由で日に複数回利用できる事業ではありません。

★訪問時間帯については、できるだけ対象者の皆さんの外出に支障のないよう調整に努めますが、担当作業員の都合等により、個別の要望に応じられない場合があります。

### ③「屋根から落ちた雪」を片付けるための事業ではありません。

★大量の落雪を人の手で片付けることは大変な重労働であり、「軽微な除雪」に当たりますので、民間業者等の活用をお願いします。

### ④「30分いっぱい」除雪を行う事業ではありません。

★除雪に要する時間は、住まいの環境（玄関から道路（表通り）までの距離や雪捨て場までの距離等）や当日の積雪状況等により個人差があります。

所要時間が30分に満たなくても、玄関から道路（表通り）までの生活道路の除雪を終えた時点でその日の作業を終了します。

### ⑤「除雪を支援してくれる人が町内に誰もいない方」が対象です。

★親類、隣人等からの支援を受けられる方は、そちらの活用を優先してください。

利用開始後に支援者の存在が確認されたときは、除雪作業員の派遣を停止する場合があります。

### ⑥作業員は、除雪訪問を通じて対象者の皆さんの安否を確認しています。

★訪問時、担当作業員が安否確認の声かけをしますので、可能な限り応じてください。

### ⑦一部地域で「自治会による自主除雪」が新たに始まります。

★該当地区にお住まいの方についても、利用申込の取りまとめは町で行います。

以上をご理解のうえ、利用を希望する方は、次ページの「2. 利用申込について」により申込してください。

## 2. 利用申込について

- ◆実施期間 12月上旬～3月下旬
- ◆対象世帯 除雪作業に従事できる子ども等が町内に居住しておらず、次の①～③のいずれかに該当する世帯
  - ①町民税が非課税の概ね65歳以上の高齢者のみの世帯
  - ②町民税が非課税の障害者手帳を有する障害者のみの世帯
  - ③町民税が非課税の概ね65歳以上の高齢者と、町民税が非課税の障害者手帳を有する障害者のみで構成される世帯

※申込み受付後に審査し、利用の可否を通知します。
- ◆利用料金 1回（30分以内）につき150円、30分増す毎に150円加算
- ◆申込期間 **11月1日（木）～11月20日（火）** 期間厳守
- ◆申込先 役場本庁舎 介護・福祉課 ☎64-2111（内線245）

## 除雪作業員募集のお知らせ

玄関から道路（表通り）までの除雪が困難な高齢者・障害者宅の除雪を行う作業員を下記のとおり募集します。

- ◆募集人員 20名程度
- ◆作業内容 スノーダンプ等による手作業での除雪
- ◆応募資格 健康で、野辺地町在住の方
- ◆雇用期間 12月上旬～3月下旬
- ◆就業日 降雪状況による
- ◆時間帯 おおむね午前（※除雪車による除雪終了以降）の時間帯（目安）
- ◆賃金 時給1,350円（交通費を含む）



※気象状況等により、一月の賃金が10,000円に満たない場合は、10,000円を支給する。

- ◆締切 **11月22日（木）まで**
- ◆申込先 野辺地町社会福祉協議会 ☎64-0401

9月末の人身事故発生状況

区分 町村別	平成30年						平成29年			前年比		
	9月中(単月)			9月末(累計)			9月末(累計)					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	2	0	2	11	0	13	11	0	13	+0	+0	+0
横浜町	3	0	6	10	1	13	4	0	6	+6	+1	+7
六ヶ所村	1	1	1	11	1	16	4	0	7	+7	+1	+9
合計	6	1	9	32	2	42	19	0	26	+13	+2	+16

## 木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木
- 老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————  
**(有)赤川林業土木** タラノ木 11の4  
 TEL:64-7494 TEL:64-0249

**20年以上の実績・解体工事も！！**

## 「介護予防教室」「みんなのステーション事業」を みなさんの地区の集会場で実施してみませんか



平成29年度から、高齢者の閉じこもり予防、心身の健康保持及び介護予防を目的とした「介護予防教室」及び「みんなのステーション事業（集いの場）」を地域の皆様が集まりやすい集会場等を会場に実施しています。実施を希望する自治会を随時、募集していますので、ご自分の地区でやってみたいという方はぜひご相談ください。

### 介護予防教室

～介護予防活動の普及啓発事業～

#### ◆内容

- ①介護予防プログラムの企画・実施
  - ・筋力トレーニング、ストレッチ
  - ・脳トレ（かなひろいテスト 等）
- ②講師派遣

### みんなのステーション（集いの場）

～地域における住民主体の介護予防活動の支援～

#### ◆内容（自治会に委託し、実施を支援します）

- ①介護予防体操、口腔機能体操
- ②レクリエーション・ゲーム
  - ・風船バレー、ボール送り、しりとり 等
- ③お茶会

＜お問い合わせ先＞ 地域包括支援センター（健康増進センター内） ☎65-1777

要介護状態の対象家族を介護する方へ

## 『仕事と介護の両立支援制度』のご紹介



～離職せずに働き続けるために～

平成29年1月1日から、改正育児・介護休業法が施行されました。家族を介護する労働者については介護休業や介護休暇、短時間勤務等の制度の利用が認められているものの、制度を知らない労働者が6割強という状況にあります。介護休業等を利用したことがある多くの労働者は制度が有効であると感じています。超高齢化社会を迎えた今、仕事と介護の両立は誰もがかわかる課題だと認識することが大切です。介護を理由に離職することなく働き続けるために、制度を活用しましょう。

◆お問い合わせ先 ・青森労働局雇用環境・均等室へ ☎ 017-734-4211

**野辺地町連合PTA研究大会  
兼学校保健研究大会**

◆日時 12月2日（日）9時30分～11時50分

◆会場 中央公民館

◆内容 講演「野辺地湊の繁栄と北前船」  
～盛岡藩商港として栄えた港町～

◆講師 野辺地町歴史を探索会  
会長 鈴木 幹人氏

◆入場料 無料（どなたでも参加できます）

◆問合せ 馬門小学校 ☎64-0811

**お詫びと訂正**

文化祭婦人会食堂の時間に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

◆正 11月2～3日10時～15時

◆誤 11月2～3日10時～1時

**野辺地中学校吹奏楽部  
ファミリーコンサート**

◆日時 11月4日（日）  
13時30分開場 14時開演  
(15時30分終了予定)

◆場所 野辺地中学校体育館  
(学校正面玄関からお入りください)

◆演目 第1部 コンクール演奏曲他  
第2部 ポップス曲多数

◆来場をお待ちしております

◆問合せ 野辺地中学校 ☎64-12225

園児を募集します

カトリック幼稚園では、平成31年度の入園を希望する幼児の入園願書の受付を開始します。入園希望の方は幼稚園に入園願書がありますので、記入してお申し込みください。

- ◆受付期間 11月1日(木)～随時
- ◆受付場所 幼稚園
- ◆特色

①文部科学省で定めている学校教育基本法に基づいた教育内容を実施。

②預かり保育、子育て支援(満3歳未満の子ども)の実施。

③夏休み、冬休み、春休みの長期休業日の特別保育、土曜保育実施。

④通園バス、給食あり。(給食費は無料)

⑤その他、園の特色があります。

◆定員 60名  
◆法人名 学校法人東北カトリック学園  
◆教育目標

・「友だちを思いやり、神に喜ばれる子どもになろう」を目標に優しい心、明るい心、感じる心を育てる。

・生活の中で様々な経験をし、創造性豊かで主体的に活動できる子どもの育成に努めます。

◆保育時間 7時30分～18時

(冬期間は17時30分まで)  
◆問合せ 野辺地カトリック幼稚園

☎64-3470  
FAX 72-8090

母子父子寡婦福祉資金の「予約貸付の申請」が始まります。

県では来春進学を希望するひとり親家庭等のお子さんを対象に、入学時に必要な経費等の貸付申請を受け付けます。

◆貸付対象者 ひとり親家庭または寡婦の扶養する子、父母のない子

◆資金の種類 ①修学資金(各学校に修学するための授業料・書籍代・通学等に要する資金)

②修業資金(就職するために必要な知識技能の習得に要する資金)

③就学支度資金(就学修業する際の被服等の購入に要する資金)

※各資金の利子は無利子となっており、貸付限度額等は資金により異なります。

◆申請時期 平成30年11月1日(木)～平成31年1月31日(木)

◆申請方法 上北地域県民局地域健康福祉部福祉こども総室(上北地方福祉事務所)へ電話連絡の上、お申し込みください。お電話の際

は「予約貸付の申請について」とお伝えください。

◆問合せ

母子父子寡婦福祉資金担当 ☎0176-6212145

屋内温水プールからのお知らせ

屋内温水プールでは、経費節減のためプールカバー設置作業を行いますので、次のとおり利用時間が変わります。皆様のご理解ご協力お願いします。

◆実施期間 平成30年11月6日(火)～平成31年4月30日(火)

◆利用時間 火～土 (変更前) 13時～21時 (変更後) 13時～20時30分

日、祝日 (変更前) 13時～17時 (変更後) 13時～16時30分

◆問合せ 社会教育・スポーツ課 ☎64-2119

◆サン・ビレッジのへじ ☎64-9777

図書館行事

☎(64) 2195

◆英会話クラブ/5日・12日・19日・26日(月) 15時30分～ (中央公民館)

◆ヨチヨチおはなし会/7日(水) 10時30分～11時「3歳未満児向け」

◆朗読の会『秋桜』/8日(木) 10時「定例会」(中央公民館)

◆おはなし工房/10日(土) 14時15分～「読み聞かせ&しおり作り」

◆おはなしサークル『虹色の会』/17日(土) 13時30分「定例会」(視聴覚室)

◆ブックスタート/21日(水) 9時30分(6か月児相談・健康増進センター)

◆読書deスタンプラリー 図書館の本を借りてスタンプを30個集めた方に、記念品をプレゼントします。

〈期間〉10月27日(土)～11月29日(木)

★古雑誌・古本リサイクル 対象の雑誌、本を読書期間中、図書館ロビーにて差し上げます。

★ふれあい教育フェスティバル

◇日時 11月18日(日) 13時～15時  
◇場所 中央公民館



→絵本 『ツガルさん』  
→絵本作家 ゆみちゃん (藤島由美氏)

館内整理日

11月30日(金)

書架整理等のため休館します。

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)	
書名	著者名
シンドローム上・下(ハゲタカシリーズ)	真山 仁
ブロードキャスト	湊 かなえ
蝶のゆくへ	葉室 麟
破蕾	沖方 丁
地球星人	村田沙耶香
全国2945峠を歩く	中川 健一
本の展示	
読書週間におすすめの本展	10月23日～11月11日
家読におすすめの本展	11月13日～11月29日
ミニギャラリー	
ふれあい教育フェスティバル連動企画 「知っていますか?野辺地町出身のラクダ『ツガルさん』」	

児童館行事

☎(64) 3106

◆千支レリーフ作り 19日(月)

◆避難訓練

◆親子で3B体操 26日(月) 16時30分～

◆親子で3B体操 27日(火) 18時30分～

◆救急法研修 30日(金) 18時30分～

◆縮切 15日(木)

# 縄文体験教室のお知らせ

## 実践！「石器で捌いて、土器で食す－縄文的食体験－」参加者募集！

野辺地町は、縄文 くらら（土偶／国指定重要文化財）の出土した縄文遺跡がある、はるか昔から人が住んでいた土地でした。

そこで、縄文時代に住んでいた人たちの生活を知るため、「縄文時代の野辺地の食を体感する」というテーマで、土器と石器を使った料理講座を開催します。

一緒に「縄文」の暮らしぶりを体感してみませんか？

- 日時 11月10日（土） 9：30～13：00
- 場所 中央公民館 実習室
- 内容 縄文時代の調理器具「石器・土器」をつかい、当時食べられていた食材を調理してみます。
- できること
  - ①石器（ホンモノ）で食材を捌（さば）く
  - ②土器（レプリカ）で煮炊きをする
  - ③作った料理を食べる
- 対象 縄文に興味がある小学校4年生以上の方。  
※小学4～6年生は、親子でご参加ください
- 参加費 1人 700円
- 講師 青森県考古学会 副会長 瀬川 滋 氏
- 定員 15名（定員になり次第締切）
- 持ち物 エプロン、軍手
- その他 特定のアレルギーをお持ちの方は、ご注意ください。
- 申込方法 電話又はメールにより申込みください。  
申込みの際、参加者氏名・住所・電話番号をお知らせください。
- 申込締切 11月7日（水）
- 申込・問合せ 歴史民俗資料館 電話／64-9494  
メール／a-yamazaki@town.noheji.lg.jp

- ＊つくってみる縄文メニュー＊
- ＊ひえ、クリの炊き込みご飯（白米ではありません）
- ＊山と海の恵み！縄文鍋（キノコと鮭の汁）
- ＊ホタテ、イカ、アブラメの刺身



土器は鍋みたいに使えるの？  
石器は包丁みたいに  
魚をさばけるの？  
＼さば、氣になる！

## 「旧野村家住宅離れ（行在所）」夜間特別公開します！

歴史民俗資料館では、文化の日（明治天皇の誕生日）と野辺地町文化祭の開催に併せ、行在所の夜間特別公開を行います。  
今年は、竹灯籠による庭園のライトアップや、雅楽の演奏等を行います。



（昨年度の夜間特別公開の様子）

明治天皇もお気に召した行在所で、優雅なひと時を過ごしてみませんか。皆様のお越しをお待ちしています。

- ◆日時 11月3日（土） 16時～19時
- ◆場所 旧野村家住宅離れ（行在所）
- ※町役場裏
- ◆内容 16時30分、ミニ講座「出張！のへじ典―船問屋って、どんな人？―」
- 17時、竹灯籠点灯による庭園ライトアップ
- 18時、雅楽演奏（楽人・野辺地神明宮禰宜鈴木辰氏）

※随時実施 ガイドによる建物解説、飲食の提供及び販売  
◆その他 駐車場は、中央公民館をご利用ください。

◆問合せ 歴史民俗資料館  
☎64-9494

## 国民年金 年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。お待たせ時間の少ない「予約相談」をぜひご利用ください。

・予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。  
・お申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

- ◆ご予約の方法は、全国共通の予約専用受付電話「0570-0514890」、または、青森年金事務所「0177-3417498」に、電話・来訪時にお申し込みください。
- ◆保険料納付期限 10月分 11月30日（金）
- ◆問合せ 青森年金事務所  
☎0177-73417495
- ◆役場町民課  
☎64-2111（内240）

誰がこすよつと言いたくならぬのくつら  
のへじ典 其之七

資料館・オブ・ドリームズ

昭和56年11月7日。野辺地町の文化財の収集と、保存・展示・活用し、町の歴史を普及することを目的に、歴史民俗資料館が開館しました。今年で37歳の、立派なアラフォー施設です。

さて、この号がお手元に届いている頃誕生日を迎える資料館ですが、なんでも、ある少年の声がきっかけとなり、建てられた施設だったようです。今回は、資料館にまつわる「コト」を紹介します。

写真①をご覧ください。「昭和51年5月9日。本町歩行者天国。青空お話し会。町長と語る。このお話し会に出席していた当時若葉小6年の○○くんが、「郷土の歴史を学ぶことのできる郷土館を作ってほしい」と要望。(後略)町長は、2、3年後には実現できると言っていた、と答えました。」と、掲載されています。そして4年後…少年の要望が実現。資料館の建設が始まったそうです。なんとも夢のあるお話ですね。(言った本人は忘れていたみたいですが…)

昭和55年に建設が始まった資料館は、町内外の方から資料提供を受け、整理作業の後、町の歴史を紹介する施設として開館(写真②、③)。現在に至ります。少年の夢や、様々な方々からの協力を受け、望まれて建てられた経緯を知ると、資料館を大事にしなければいけないな…と思いを新たにしました。

そんなわけで。資料館では、誕生月の11月は色々な楽しいイベントを開催する予定です。ぜひイベントに参加いただき、資料館にも遊びに来てみてくださいね。

☆町文化祭期間中は無料で入館できます☆  
(文責…歴史民俗資料館 山崎)



写真③ 広報のへじ(昭和56年12月1日号) 開館の様子を伝える記事が掲載



写真② 広報のへじ(昭和56年11月1日号)



写真① 広報のへじ(昭和55年9月1日号)

老人憩いの湯



有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日  
(祝日除く)

◆時間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

11月1日、5日、8日、12日、  
15日、19日、22日、26日、  
29日

老人福祉センター

◆開設日：11月5日(月)、19日(月)

◆時間：10時～14時

◆送迎車運行日：10月19日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄は、届出の際にお申し出ください。  
(9月受付分) 町民課

おたんじょうび  
おめでとく

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 亀田 侑心くん (侑助) 城内  | 村田 善男さん (79) 下町二区 |
| 北嶋 愛月ちゃん (貴幸) 城内 | 鳥山 幸子さん (82) えぼし  |
| 齋藤 蒼ちゃん (幸太) 馬門1 | 吉田 り多さん (101) 中袋町 |
| 高野 桜子ちゃん (宗) 下袋町 | 鳴海 弘江さん (51) 駅前1  |
|                  | 大山 きわさん (92) 八幡町  |
|                  | 天間 タヨさん (98) 上袋町  |
|                  | 柴崎恵美子さん (65) 馬門2  |
|                  | 竹田 正行さん (86) 鳴沢   |

おくやみ申し上げ  
ごめいぶくを  
祈ります。

※10月号「おたんじょうびおめでとう」に掲載されました、高野桜子ちゃんの保護者欄に間違いがありました。正しくは、右記のとおりとなりますのでお詫びして訂正いたします。

# 町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内  
健康づくり課  
住所：前田5番地2  
TEL：64-11770  
FAX：64-18083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すすすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん保健師が 対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	平日：午後7時~翌朝午前8時まで 土曜日：午後1時~翌朝午前8時まで 日曜祝日：午後8時~ 翌朝午前8時まで #8000または 017-722-1152

## \* 傾聴サロン \*

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します

日程：11月2日(金) 11月26日(月)  
12月4日(火) 12月17日(月)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要  
時間内にいつでもどうぞ

## 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、今年も高齢者インフルエンザ予防接種の料金を一部助成します。

**対象** 昭和28年10月31日以前生まれの野辺地町に住所を有する方

対象者には10月2日付で案内を郵送しています。

なお、この予防接種を受けることの義務はなく、ご本人が希望する場合のみ予防接種を行いますので、希望する場合はお送りした書類を持参して指定医療機関で予防接種をしてください。

**実施期間** 平成30年11月1日~12月31日

**接種場所** 町が契約している医療機関 (案内をご参照ください)

**助成額** 接種費用のうち一人当たり1,000円を町が助成します。

◎問い合わせ先

野辺地町健康増進センター  
健康づくり課  
電話：0175-64-1770

## 11月は児童虐待防止推進月間です。

★虐待は、子供たちに深刻な影響を与えます。

「虐待かな」「おかしいな」と感じたら迷わず連絡・相談してください。

近隣・知人の方からの通告が子どもを虐待から守る大きな手助けとなります。みんなで子どもたちの笑顔を守りましょう。

いちばやく  
☎ 1・8・9

※お近くの児童相談所に繋がります。

☎ 0175-64-1770 (野辺地町健康増進センター)

※保健師直通番号 0175-64-8080 (火・木曜日)



身体的虐待

性的虐待

心理的虐待

ネグレクト

12月1日は世界エイズデーです

世界エイズデーの今年のキャンペーンテーマは「UPDATE! エイズ治療のこと HIV 検査のこと」です。HIV・エイズの正しい知識を得て、「予防、検査、治療、支援、理解」に努めましょう。

エイズはHIVウイルスに感染することによって起こる病気です。エイズの治療は飛躍的に進歩し、感染後の早期発見・治療でエイズ発症を抑えることができます。

感染が心配な方は早めに検査を受けましょう! 保健所での相談・検査は匿名・無料です(要電話予約)。ご希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。詳しくは電話又は青森県庁ホームページ「相談・検査(青森県SITOP AIDS)」をご覧ください。

エイズ相談専用電話

上十三保健所  
0176-23-8450

※検査には電話予約が必要です。

献血日のお知らせ

日程 11月7日(水)

場所 役場前

時間 14:00~  
16:00

健康づくりポイント制度の対象です!

“糖尿病重症化予防” 減る脂〜フッキング教室

糖尿病について、町の保健師と管理栄養士がわかりやすくお話しします。ボリュームたっぷりのメニューです。

- 日時 11月29日(木) 10時~14時
- 場所 健康増進センター
- 対象 おおむね40~74歳までの町民のかた
- 内容 講義「糖尿病ってどんな病気?」  
調理実習「満足感アップの工夫」
- 持ち物 エプロン 三角巾 筆記用具 健康手帳
- 参加料 300円
- 定員 20名 ○申し込み 健康づくり課へ

マタニティサロン特別講座

- 11月26日(月) 10:00~12:00  
「妊娠期~産後の栄養」 講師:管理栄養士
- 12月11日(火) 10:00~12:00  
「マタニティヨガ」  
※妊娠15週以上の経過が順調な妊婦さんと産婦さんが対象です。  
講師:青森中央学院大学 高橋佳子先生
- ※1週間前までに健康づくり課へお申込みください。参加費は無料です。  
(お問い合わせ:健康づくり課 ☎0175-64-1770)

11月の保健カレンダー

日	事業名(対象者)	開始時間	場所	内容	備考
1	4か月児健診 (H30年6月5日~7月1日)	8:45	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。
5	1歳6カ月児健診 (平成29年4月、5月生まれ)	8:30	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
21	6か月児相談 (H30年5月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はして おりません。 広報で確認し 母子健康手帳 バスタオルを お持ちください。
	10か月児健診 (H30年1月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 (平成29年11月生まれ)	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生~就学前まで)	14:00		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
26	マタニティサロン (妊婦とその家族)	10:00	健康増進センター	妊娠期~産後の栄養	1週間前までに申込 が必要です。

予 防 接 種

\* 日本脳炎定期予防接種 \* 対象:平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方で  
20歳の誕生日前日まで  
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

\* B型肝炎予防接種 \* 対象:平成28年4月1日以降に生まれた0歳児(1歳になる前に3回接種)  
平成28年10月から定期接種となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

## 町の掲示板

## ふるさとの音楽を後世に残したい

野辺地小学校に永く伝わってきた合奏「祭り日」を町民の皆さんで奏でてみませんか。

◆対象 小学4年生以上（保護者同伴の場合これに限りません）  
町内在住で、「祭り日」の演奏に関心があり説明会と発表会に参加可能な方

◆人数 60人程度

◆発表会 平成31年2月16日（土）予定

◆説明会 11月22日（木）

①15時～ ②19時～のいずれかに参加

◆申込先 11月21日（水）までに氏名、年齢、電話番号を御記入の上、FAX又は専用BOXに投函してお申込みください。

◇FAX番号 ちーむ野open 前田64-1075  
沼端64-2938

◇専用BOX設置場所 役場、中央公民館、図書館  
増進センター、PRセンター

## 福を呼ぶ！干支飾り講習

山神の使いと信じられている来年の干支「亥」を色紙に貼りませんか？初めての方も簡単に作れます！

◆日時 11月15日（木）13時30分～

◆場所 中央公民館

◆費用 受講料：無料 教材費：1,200円

◆持ち物 ハサミ、鉛筆、おてふき

◆問合せ 逸見禮子 ☎64-3549

## オレンジメモリーカフェ はまなす

◆日時 11月16日（金）13時30分～15時

◆内容 ・事例に学ぶ「こんなときどうする!？」  
・相談コーナー、カフェタイム

◆場所 総合福祉センターのへじ  
（老健のへじ敷地内）

◆参加費 無料

◆対象 認知症の人、その家族、地域住民

◆問合せ 社会福祉法人福祉の里

介護老人保健施設のへじ ☎65-2333

※9月号の広報にて、11月の認知症カフェは11月11日開催と記載ありましたが、変更となりましたのでご案内いたします。

## 男性限定 料理教室「俺の中華」

お待たせしました！“俺のつまみ”に続く  
第2弾 俺の中華 開催！

いつもは料理しなくても、やってみたい気持ちがあれば  
それで十分。作ってみるべし、俺の中華

◆日時 11月23日（金・祝）13時～

◆場所 中央公民館 実習室

◆参加費 1,000円 ◆定員 男性限定 10名

◆申込先 ちーむ野open前田

（ショートメール）080-1800-9592

あなたの活動をPRしてみませんか？  
掲載をご希望の方は下記まで！  
総務課広報担当 ☎64-2111

## 笑顔あふれるまちに移り住んで

私の入院騒動をご存知とおぼしき80歳の婦人。「たいへんだったねえ」と私に歩み寄り、両手を合わせて拝んで：ってあの、私、まだ生きております。町の広報誌に個人的な病状を公表ししまい、各方面からお叱りを受けている移住コーディネーター阿部博一でございます。退院1か月後の検診の結果は、血糖値150、ヘモグロビンA1c値7.0。おかげさまを持ちまして奇跡のV字回復を果たし、風邪気味とはいえ絶好調で花嫁募集中。恐縮でございますが、町民の皆さま、どうかくれぐれもお躰をご自愛ください。

例えば、東京在住50代のご夫婦。ご主人は野辺地出身者で、奥さまのご実家は山口県。小学生の女の子が一人いらっしやるそんなご家族だとします。ご主人はご実家（野辺地町）にお住いの高齢なご両親のことが心配で、野辺地に戻ってご両親に寄り添いたい（Uターン移住）と思うようになりました。

「ご主人はご家族を集め「皆で野辺地町へ移住しない？」と提案します。奥さまは、ご自身のご両親も心配だからと「私は山口県に帰りたいわ！」とご主人の提案をすかさず却下し、逆に夫婦別居で各々Uターン移住する案を切り出します。お子さまは「ママと一緒に山口に行くわ！」と大喜び。ご主人は想定外の孤立に追い込まれます。



白黒ではわからない綺麗な赤そばの花

熟年世代の別居移住。最近、こういうご相談がありました。大げさに言えば、過去の地方から東京への一極集中がもたらす、東京から地方へのUターン介護という壮大な清算？が始まるのでしょうか？他人事と考えず、地域が協力し合ってご近所のお年寄りの見守りする仕組みが必要なのではないでしょうか？皆さま、どう思いますか？

- 野辺地町移住コーディネーター 阿部のメールアドレス：[mail@nohejimachi.com](mailto:mail@nohejimachi.com)
- 野辺地町移住コーディネーター 阿部の携帯電話番号：090-9675-1882



【移10生活】

●観光ガイドブック「10 TRAVEL & STORY」を発行しました

上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会では、圏域内を楽しくめぐってもらえるよう広域観光ガイドブックを作成しました。

ガイドブックは市役所または町村役場や観光施設等に設置していますので是非ご覧ください。

●Webサイト

移住ナビ「移10生活」を開設しています

上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト「移10生活」をご存知ですか？このサイトでは、それぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。

ふるさとを離れ遠くで暮らしている友人・親族の方などに、ぜひご紹介してください！  
http://towada-iju.com/kamitousan/

●おいらせ町

第13回日本一のおいらせ鮭まつり

- ・日時 11月17日(土) 9時30分～16時  
11月18日(日) 10時～15時30分
- ・場所 しもだサーモンパーク (おいらせ町)
- ・問合せ おいらせ鮭まつり実行委員会 ☎0178-56-4703



●七戸町

絵馬コン

- ・日時 12月1日(土)
- ・場所 道の駅しちのへ内 「レストラン絵馬」
- ・問合せ (株)七戸物産協会 (道の駅しちのへ)  
TEL:0176-62-5777  
FAX:0176-62-5779  
Mail:h-kmichi7@email.plala.or.jp

●十和田市

現代美術館開館10周年企画展

- 『毛利悠子 だし抵抗はあるものとする』
- ・日時 開催中～平成31年3月24日(日)
- ・場所 十和田市現代美術館
- ・問合せ 十和田市現代美術館 ☎0176-20-1127

●小坂町

クリスマスマーケットin小坂2018

- ・日時 12月1日(土)～22日(土) ※毎週土曜日
- ・場所 明治百年通り(天使館周辺)
- ・問合せ 小坂町役場観光産業課 観光商工班 ☎0186-29-3908  
小坂まちづくり株式会社 ☎0186-29-5522



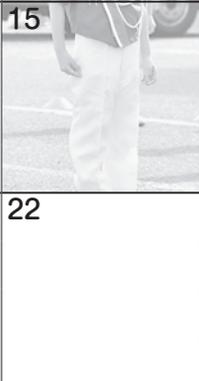
●三沢市

企画展『寺山修司 不思議図書館』

- ・日時 第1期:開催中～12月9日(日)  
第2期:12月13日(木)～平成31年3月31日(日)
- ・場所 寺山修司記念館
- ・問合せ 寺山修司記念館 ☎0176-59-3434



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
行事内容 ☑ 図書館 ☑ 児童館 ☑ 健診 ☑ 相談			写真 防火イベントの ひとコマ	1 J・アラート訓練 ☑ 4か月児	2 ☑ 弁護士 傾聴サロン 文化祭	3 行在所夜間特別 公開 (作品展示)
4	5 ☑ 1歳6か月児	6 	7 献血	8 	9	10 県原子力防災訓練 縄文体験教室
11	12 骨太クッキング	13 	14 年末調整・消費 税軽減 税率制度説明会	15 	16 マタニティーサロン	17 
18 ふれあい教育 フェスティバル	19 ☑ 干支レリー フ作り	20 ☑ 行政	21 J・アラート訓練 ☑ 6か月・ みんなの子ども ☑ 10か月・1歳	22	23	24 
25	26 傾聴サロン マタニティーサ ロン特別講座 ☑ 避難訓練	27 ☑ 親子で3B体 操	28	29 減る脂～ クッキング	30 ☑ 休館日 ☑ 救急法研修 ☑ 国民健康保険税(5期) ☑ 固定資産税(4期)	

※町税等の未納は延滞金に加算される場合がありますので、納期限内に納付しましょう

ぼくたち わたしたちの  
歯 **ピカピカ** だよ♪



よこやま ゆうと  
横山 優斗くん



みかみやま あこ  
三上山彩心ちゃん



にいやま かなと  
新山 奏斗くん



ふなば さな  
船場 咲奈ちゃん



さいとう けんしん  
齋藤 謙心くん

3歳児健診で虫歯ゼロのお子さんを掲載しています



# まちのアルバム



## 大きなお芋と立派なこかぶが獲れました！



カトリック幼稚園の園児らが10月15日、サツマイモとこかぶの収穫体験を行いました。

サツマイモは、今年の夏に園児らが苗を植えたもので、園児らはJAゆうき青森青年部の原田憲人さんらに掘り方を教わりながら、収穫の喜びを味わっていました。



収穫したサツマイモは、幼稚園の芋煮会でいただきました♪  
自分たちで掘ったサツマイモはおいしさもひとしおだったね♪



## おいしい! 減る脂~♪ カンタン料理

その53



管理栄養士  
新井山静

# 鮭のソテー バターソース

### 【管理栄養士のコメント】

鮭の旬は、9月～11月です。おいしそうな鮭を見つけたら、ソテーして食べてみませんか。ゆずこしょうとレモンの風味で、さっぱりおいしく食べられます。

### 【栄養価 1人分】

エネルギー	250kcal	たんぱく質	20.6g
脂質	16.0g	炭水化物	2.8g
塩分相当量	1.2g		

### 材料 3人分

・生さけ	3切れ
・塩	小さじ1/4
・コショウ	少々
・オリーブオイル	大さじ1/2
A	・ゆずこしょう 小さじ1/2
	・しょうゆ、みりん、レモン汁 各 大さじ1/2
	・バター 小さじ1
	(付け合せ) レタス

### 作り方

1. 生さけに塩とコショウをふる。
2. フライパンにオリーブオイルを熱し、1を入れ中火で4分位ほど焼き、裏返し同様に焼き、取り出し皿に盛る。
3. 空いたフライパンにAを入れて火にかけ、ひと煮立ちしたら2にかける。