



広報

のへじ 4

2018年
第708号
月号

特集

町内小中学校卒業

若葉小学校卒業式後のお見送りの様子

感謝の気持ちを胸に

卒業式



野辺地小 59名
若葉小 36名
馬門小 7名
野辺地中 113名



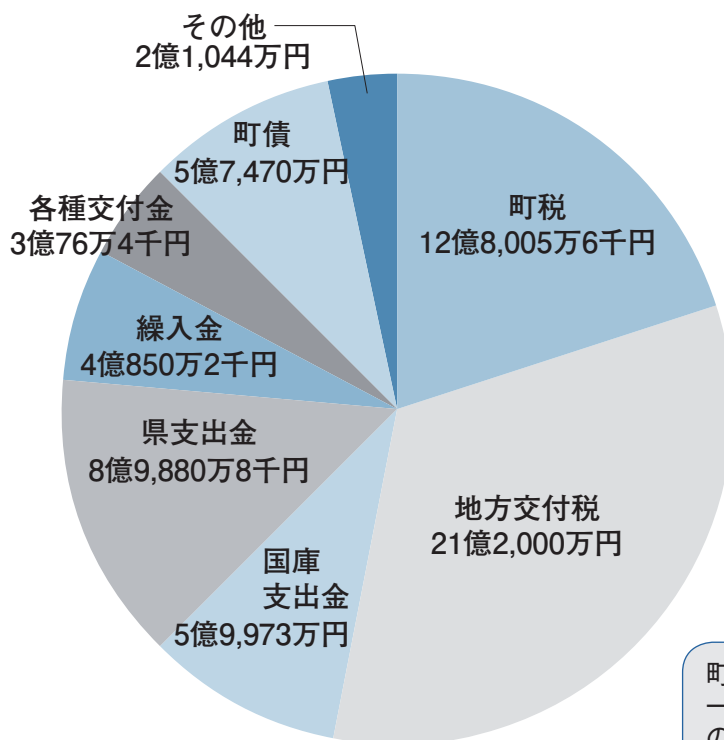
一般会計予算額

63億9,300万円

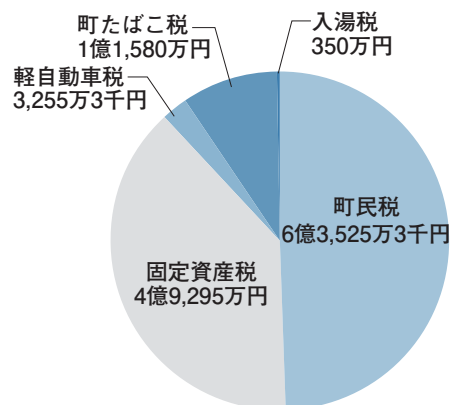
前年比8,700万円（1.3%）減

平成30年度予算

一般会計 歳入



町税内訳

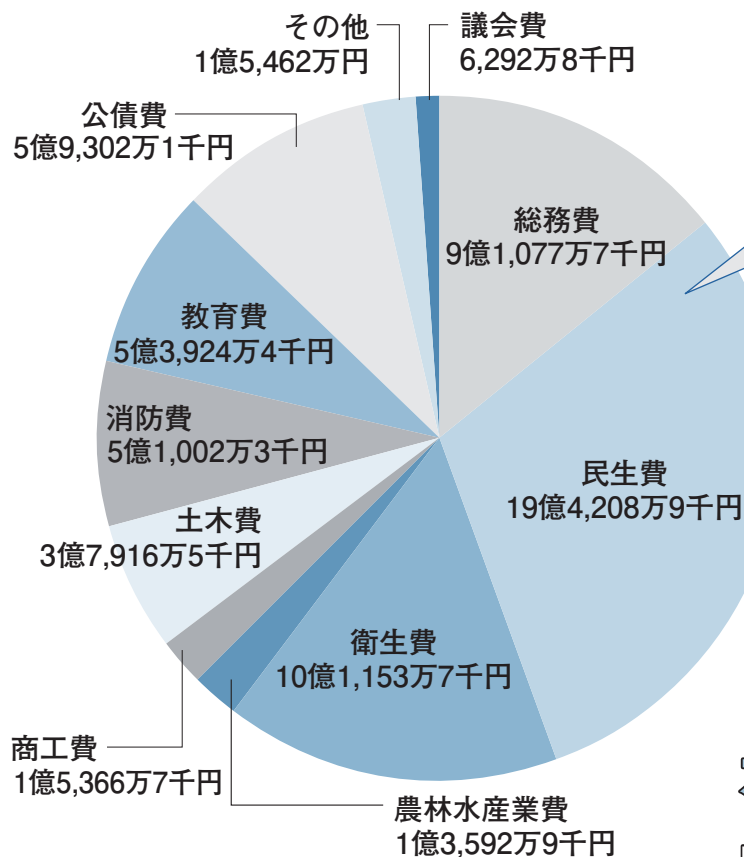


町民一人当たり・・・ 94,581円
 一世帯あたり・・・ 195,279円
 の税金(国保税は除く)を納めていただいています。
 ※単純に町税総額と人口・世帯数(H30.2.28現在)から算出したものです。

歳入の種類

町 税 町民税や固定資産税など、町民の皆さんからの税金 	繰 入 金 基金から一般会計に組み入れられるお金 	各種交付金 消費税交付金等の国から交付されるお金 	地方交付税 国税の一部から特定の基準により交付されるお金
町 債 国や金融機関からの借入金 	県支出金 特定の事業の経費に充てるため、県から支出されるお金 	国庫支出金 特定の事業の経費に充てるため、国から支出されるお金 	そ の 他 他の収入科目に含まれない、使用料及び手数料、諸収入等

一般会計 歳出



町民一人当たり・・・472,366円
一世帯当たり・・・975,286円
のお金を使っています。
※単純に人口・世帯数（H30.2.28現在）から算出したものです

特別会計は、特定の収入がある事業を行う場合に、一般会計と分けて経理されるものです。

特別会計予算

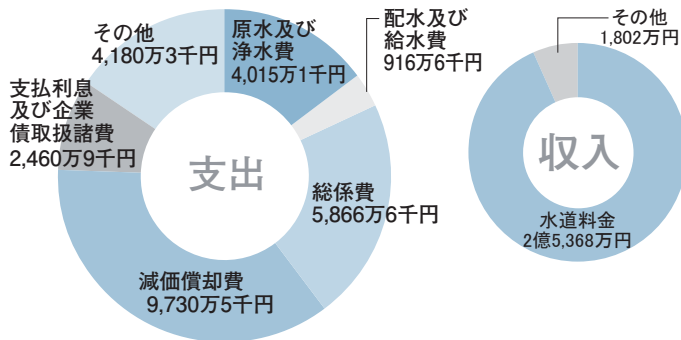
単位：千円

会計名	本年度予算	前年度予算	比較
国民健康保険事業	1,759,091	2,089,127	△ 330,036
後期高齢者療	161,117	152,192	8,925
介護保険事業	1,742,373	1,635,251	107,122
介護サービス業	8,229	6,757	1,472
下水道事業	27,052	26,000	1,052
合 計	3,697,862	3,909,327	△ 211,465

水道会計予算

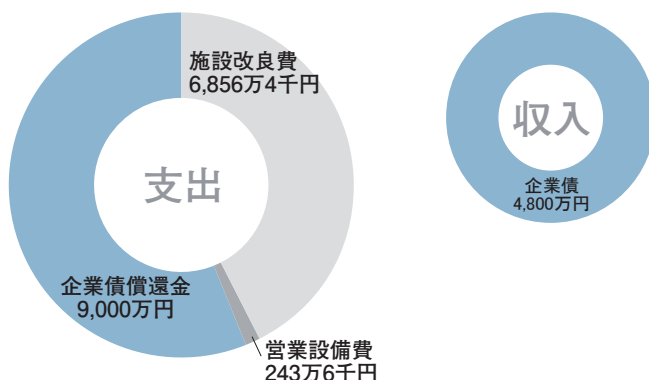
収益的収入・支出

予算額 2億7,170万円



資本的収入・支出

収入額 4,800万円
支出額 1億6,100万円



主な事業

町では、道路や河川の整備、教育、観光振興、社会福祉など、多岐に渡って様々な事業を行っています。

このページでは、今年度町が行う主な事業の内容と予算額をお知らせいたします。

土木費

道路や河川の
整備、除雪に
要する経費

- ①町道改良工事 《5,925万7千円》
石神裏・上川原線、ほか4路線の道路、側溝の整備事業費
- ②除雪対策費 《8,934万8千円》
町が直接行う除雪並びに業者に委託し行う除雪に係る経費
- ③町営住宅改良事業 《1,380万8千円》
町営住宅のガス風呂釜などを改修する経費
- ④新総合体育館建設事業 《2,717万2千円》
新総合体育館建設のための設計や測量に要する経費

消防費

消防や救急、
防災などに要
する経費

- ①消防本部・消防署費 《4億5,033万7千円》
消防本部及び野辺地消防署運営などの経費
- ②消防団関係費 《5,968万6千円》
野辺地町消防団の活動費、消防団車両の更新費及び消防団施設・車両の維持管理に係る経費

教育費

学校教育や
生涯学習、
文化・スポーツ
振興などに要す
る経費

- ①人財育成助成事業 《190万円》
町内の高校に在籍する生徒で大学進学を希望する生徒を対象に、予備校が実施する短期間講習への参加費用を助成する事業費
- ②指導室設置事業
学校教育課への指導主事を配置し、指導体制を整え、児童・生徒の学力向上や体力の向上等の充実した教育実践のバックアップを図る事業
- ③教育相談室設置事業 《236万1千円》
不登校傾向にある児童・生徒への適応指導を行い、自立に向けた支援をする事業費
- ④競技スポーツ強化支援事業 《150万円》
競技スポーツにおいて、東北大会及び全国大会の出場が決定した小・中・高校生が強化合宿等を行う際の費用の一部を助成する事業費
- ⑤給食配送車購入事業 《615万8千円》
老朽化した給食配送車を更新する経費

農林水産業費

農林水産業の
振興に要する
経費

- ①農業振興事業 《200万円》
優良農産物の安定的な生産による野辺地ブランドの一層の振興を図るため、堆肥等の購入費用を助成する事業費
- ②水産生産基盤整備事業 《2,380万円》
県が主体となって実施する事業
漁港用地の狭隘の解消及び衛生管理の高度化を図るため、斜路の前出しによる用地確保などの整備に要する経費
- ③馬門地区農地整備事業 《910万円》
県が主体となって実施する事業
町道松ノ木馬門線の整備に要する経費

平成30年度

歳出科目別

総務費

戸籍、徴税、
選挙等役場を
運営するため
に要する経費

- ①地域おこし協力隊（就農移住）事業
《1,002万1千円》
都市地域からの移住者を「地域おこし協力隊員」として委嘱し、農業の担い手不足の解消と定住・定着による地域力の強化を目的とする活動経費
- ②市街地宅地評価法導入事業 《895万5千円》
固定資産（土地）の評価法を現在の「その他宅地評価法」から「市街地宅地評価法（路線価）」へと移行する事業費
4年間の継続事業であり2年目となります
- ③役場新庁舎建設事業 《1億9,420万9千円》
役場新庁舎建設のための土地の取得や設計などに要する経費

衛生費

健康診断や予
防接種、ゴミ
の収集処理な
どに要する経
費

- ①結核予防・予防接種 《2,402万1千円》
子ども及び高齢者を対象とした各種予防接種と感染症法に基づく65歳以上の結核検診に要する経費
- ②健康診査事業 《2,389万6千円》
健康増進法に基づく健康診査（がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検査等）の実施に要する経費
がん検診については、医療機関による個別検診を選択できるものもあります
- ③妊婦健康診査等交通費助成事業 《286万1千円》
妊婦健康診査を産科医療機関で受診する際、交通費の一部などを助成する事業費
- ④公立野辺地病院 《3億9,549万4千円》
病院運営管理経費
- ⑤ゴミ処理・し尿処理等 《4億4,303万8千円》
ゴミの処理、し尿の処理などにかかる経費

民生費

子どもや高齢
者、障がい者
への福祉に要
する経費

- ①保育所運営事業 《4億5,180万2千円》
保育所運営に要する経費
H28年度より引き続き、同時入所の第2子の保育料の無料化と第3子以降の保育料の完全無料化を実施します
- ②放課後児童対策事業 《1,602万4千円》
児童館の運営、はまなす教室（若葉小）、なかよしクラブ（馬門小）の運営に要する経費
- ③乳幼児医療費助成事業 《1,320万3千円》
乳児から小学校入学前の児童までの医療費を助成する事業費
H28年8月診療分より、対象範囲を拡大するために、所得制限を廃止しています
- ④障がい者（児）福祉対策事業 《4億37万円》
障害福祉サービスに要する経費や障がい者（児）が、自立した日常生活、社会生活を営むことができるように支援するための経費

商工費

商工業や観光
の振興に要す
る経費

- ①商工業振興事業 《891万7千円》
花火大会の開催など各種団体が実施する事業のほか、空き店舗対策、産業創出への支援、常夜燈ロマン街路灯の維持管理費用の助成などに要する経費
- ②地域おこし協力隊（観光部門）事業
《856万7千円》
都市地域からの移住者を「地域おこし協力隊員」として委嘱し、都市部からの視点や経験を活かし、野辺地町の魅力を町外に発信、誘客するための活動経費
- ③ペイフロント計画推進事業 《2,069万3千円》
地方創生推進交付金を活用し、ペイフロント計画に基づいて、野辺地町まち・ひと・しごと創生計画の目標達成と地域の活性化を実現するための事業費



ドキドキの抽選会！豪華景品当るかな？

約600人が楽しんだ「真冬のドリンクラリー」

2月9日、10日にかけて町商工会は「真冬のドリンクラリー」を開催し、町内の飲食店は大勢の参加者で賑わいました。

ドリンクラリーは、指定された2店舗と参加店の中から自由に選んだ1店舗の計3店舗を回るラリー形式のイベントで、各店舗では飲み物1杯とお通しが付き、3店舗分のスタンプを集めると豪華景品が当たる抽選会に参加できます。

今年は、町内飲食店36店舗が参加、600枚用意されたチケットが当日を前に完売する大盛況ぶりです。店によっては立ち飲みや満席となるほど賑わいました。町外からの参加者もあり、飲食店街は活気に満ち溢れていました。

10組のカップルが誕生！街コンin野辺地2018

町商工会青年部が主催する「街コンin野辺地」が2月17日、まかど観光ホテルで行われ、町内や青森市から参加した男女47人が新たな出会いに心を躍らしました。

今年はバレンタインにちなみ、男女10人ほどのグループでクマ型のクッキーにデコレーションを行い、できた数を競うグループ対抗のゲームを行いました。参加者は和気あいあいとゲームを楽しみ、互いの距離を縮めていました。

当町での街コンは、今年で6年目を迎え、これまでに5組のカップルが誕生しています。この日も、最後に気になる相手の番号を投票するカップリングシートの投票では、見事10組の番号が一致するなど、参加者は3日遅れのバレンタインを楽しんでいました。



ビュッフェ形式の料理を楽しむ参加者



負けないぞ！

第52回野辺地町学童スキー大会

「第52回野辺地町学童スキー大会」が2月16日、まかど温泉スキー場で開催され、町内小学校の4年生から6年生の児童287人が馬門の森をはつらつと駆け抜けました。

開会にあたり、野辺地町教育振興会会長の河島靖岳大会長は「普段会う機会が少ないほかの学校の選手と競う貴重な機会。練習を頑張ってきた自分を信じ、力をすべて出し切ってください」と選手たちへエールを送りました。

競技は、距離競技は1部・2部・3部、大回転競技、リレー競技は1部・2部に分かれて行われ、児童たちは、会場を訪れた保護者や町民の方々の声援を力に、元気一杯滑っていました。

震災の記録～あの日を忘れない

野辺地警察署は3月6日から13日にかけて東日本大震災の特別展示「震災の記録～あの日を忘れない」を行い、免許更新等で警察署を訪れた町民の防災意識向上に努めました。

同署では、毎年3月上旬に特別展示を実施しています。会場には、三沢市や八戸市、岩手県、宮城県などの被災の様子が分かる写真や非常食、関連誌などが展示されました。

米谷警備課長は「震災から7年が経過し、記憶から薄れていくこともあるが、風化させないことが大切。毎年思い出して、危機感を持ってほしい」と話しました。



特別展示の様子



発表会の様子

「野辺地町地方創生塾」が2年間の学習成果を発表

町民や役場職員が塾生となり町の存続や活性化について議論・討論を重ねてきた「地方創生塾」の塾生14人が3月8日、中央公民館で2年間の学習成果を発表しました。当日は聴講者24人、アドバイザー1人が参加しました。

発表は観光・農林水産・人材育成の3分野に分かれて行われ、観光分野では「柴崎地区観光レクリエーション施設にイベントやカフェを段階的に開き人が集まる拠点づくりを進めたい」などの具体的な計画も発表されました。

当塾のアドバイザーを務める末永洋一氏（青森大学名誉教授）は「町の過去の素晴らしい財産を活かせるよう、町民の皆さんと一緒に頑張りたい」と講評しました。

☆当発表会の詳細は町ホームページ（各課からのお知らせ↓地域戦略課）に掲載していますのでご覧ください。

4年後のオリンピックを目指す！横濱汐莉さんが優勝報告

連日、新聞等で各種スキー大会での活躍が報道されている横濱汐莉さん（野辺地高校3年）が町長、教育長に高校最後のインターハイで金メダルをつかみ取った喜びを報告しました。

横濱さんは、インターハイ女子5kmフリー優勝（昨年欠場、一昨年優勝）、国体少年女子5kmクラシカル3位入賞（昨年8位）など、国内トップレベルの成績を残しています。

中谷町長は「横濱さんが当町出身であることが誇らしい。これから町を挙げて応援したい」と激励。横濱さんは「大学進学で環境が変わるが、皆さんの応援を励みにこれからも頑張りたい」と目を輝かせていました。ますますのご活躍を期待しています！



左から 藤谷顧問、中谷町長、横濱さん、河島教育長、中村校長



ジュニアオリンピックも頑張ります！

横濱汐莉さんに続け！野辺地中スキー部 大会報告

野辺地中スキー部員が2月26日、町長と教育長に県・東北・全国大会の結果報告を行いました。

今季は、熊谷友奏さん（1年）の女子3kmクラシカル県大会優勝、東北大会2位入賞をはじめ、女子リレー県大会優勝、東北大会5位入賞、熊谷さんが出場した県選抜の全国大会では6位に入賞しました。また、男子リレーは県大会2位入賞、東北大会3位入賞を果たし、亀田華悠さん（1年）沼山耕弥さん（3年）が出場した県選抜の全国大会では3位に入賞するなど東北・全国へ引けを取らない野辺地勢の強さが際立ちました。



全国大会での様子 左から 熊谷さん、沼山さん、亀田さん

夢はオリンピック選手！蛭名純嘉さん全国選抜大会で準優勝

野辺地ジュニアレスリングクラブ所属の蛭名純嘉さん（若葉小6年）が2月に東京都で開催された全国少年少女レスリング選抜選手権大会で準優勝に輝いた喜びを、町長、教育長に報告しました。

本大会は、昨年7月に北九州で開催された全国選手権大会でベスト8以上の選手だけが出場できる選抜大会で、蛭名さんは6年女子の部+45kg級で準優勝を果たし全国2位の称号を手に入れました。また、同大会には、同クラブの松田涼那さん（若葉小6年）も出場し、6年女子の部45kg級で8位入賞となりました。

蛭名さんは「昨年負けた相手に勝利できて嬉しかった。中学でもレスリングを続けて、将来は伊調馨選手のようなオリンピック選手になりたい」と目標を話していました。



左から 中谷町長、蛭名さん、河島教育長



大正7年2月生まれ 三上キエさん



大正7年2月生まれ 鳴海つやのさん

100歳
おめでとうございます



一の会様より 町へ
教育委員会へ 75,173円
30,000円



野辺地町文化財を守る会様より
文化財の保護のため 100,000円

町への御寄附
ありがとうございました



約10年にわたり279号線沿いの草刈り等
のボランティアをしていただきました
佐藤 十四夫様

青森県県土整備部長表彰
受賞おめでとうございます



野辺地建設業協同組合（手間本興家理事
長）・エボシ建設業協会（井口豊治会
長）の皆さん

除排雪ボランティア
ご協力ありがとうございました！

2月末の人身事故発生状況

区分 町村別	平成30年						平成29年			前年比		
	2月中 (単月)			2月末 (累計)			2月末 (累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
野辺地町	2	0	2	2	0	2	1	0	1	+ 1	+ 0	+ 1
横 浜 町	0	0	0	1	0	1	1	0	3	+ 0	+ 0	- 2
六ヶ所村	4	0	8	8	0	13	1	0	3	+ 7	+ 0	+10
合 計	6	0	10	11	0	16	3	0	7	+ 8	+ 0	+ 9



安全を祈願した消防団員ら

消防団第5分団(明前)の「小型動
カポンプ付積載車」を更新しました

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

平成30年2月末現在（前月比）

人口	13,534名	（－ 18）
男	6,354名	（－ 6）
女	7,180名	（－ 12）
世帯数	6,555世帯	（－ 2）

無料相談案内

- 年金相談**
（年金全般に関すること）
4月18日（水）10時～15時
中央公民館
☎017-752-6600（要予約）
- 人権相談**
（人権擁護に関すること）
4月3日（火）9時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員
- 弁護士無料相談**
（民事・一般に関すること）
5月11日（金）14時～
☎64-2111総務課
老人福祉センター
※要予約：4月27日（金）まで
- 児童家庭相談**
（養護・児童虐待に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
10時～16時
介護・福祉課 ☎65-1777
- 行政相談**
（行政に関する苦情・要望等）
4月17日（火）9時～12時
役場相談室
- 教育相談**
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝日を除く）
10時～16時
教育委員会 ☎64-2119
- 電話介護相談**
月～金曜（祝日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎65-1777

復元北前型弁才船「みちのく丸」の陸揚げ予定時期について

現在、青森市内で上架保管している復元北前型弁才船「みちのく丸」を野辺地漁港へ陸揚げ（仮置き）する予定時期についてお知らせします。

◆予定時期

4月下旬～5月中旬

◆その他

・陸揚げ後、安全性を確認した後、一般公開やガイド付き見学会を計画しておりますので、日程が決まり次第、広報等にてお知らせいたします。

◆問合せ先

地域戦略課 地域振興担当
☎64-2111
（内線266・267）

平成30年度 野辺地町観光レンタサイクル開始のお知らせ（観光物産PRセンター）

今年度も観光レンタサイクルを開始します。町内の観光や買い物にご利用ください。

◆貸出開始

4月5日（木）～

◆時間

9時～17時

◆場所

観光物産PRセンター

◆料金

無料
（貸出時に千円の保証金が必要となりますが、自転車返却時に返金いたします。）

◆台数

7台

◆その他

・身分証明書の提示が必要
・中学生以下は保護者の同伴が必要
・天候や残雪の状況により開始日時、時間の変更となる可能性があります。ご了承ください。

◆問合せ先

一般財団法人野辺地町観光協

会事務局

☎64-9555

平成30年春の火災予防運動

◆実施期間

4月9日（月）～4月15日（日）

◆統一標語

『火の用心 ことを形に習慣に』

◆住宅防火

いのちを守る7つのポイント
3つの習慣・4つの対策

◆3つの習慣

・寝たばこは、絶対やめる。
・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策

・逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
・寝具や衣類からの火災を防ぐために、**防炎製品**を使用する。
・火災を小さいうちに消すため、

住宅用消火器等を設置する。
・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

平成30年山火事予防運動

◆統一標語

「小さな火 大きな森を破壊する」

◆実施期間

4月28日（土）～5月6日（日）（9日間）

◆重点事項

・枯れ草等のある火災が起りやすい場所では、**たき火**をしないこと
・強風時及び乾燥時には、**たき火**、**火入れ**をしないこと
・**火入れ**を行う際、許可を必ず受けること

・たばこは、指定された場所で喫煙し、吸いがらは必ず消すとともに、**投げ捨てないこと**
・火遊びはしないこと
※たき火、火入れ等の焼却は原

木燃し機等を利用すること

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木
- 老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

（有）赤川林業土木

タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

則禁止となっております。掲載した内容にも制限がありますので、詳細は、野辺地消防署（☎64-3126）へお問い合わせください。

「町制施行120周年記念のへじスポーツ史」を発刊しました！

町教育委員会では、町制施行120周年を記念して、「のへじスポーツ史」を発刊いたしました。

本誌は、町制施行100周年以降20年間の町のスポーツの歴史や各スポーツ団体の活動の変遷を取りまとめております。

また、100年史と併せてご覧いただくと、より当町のスポーツの歴史が分かる内容になっております。

購入を希望される方は、教育委員会までご連絡ください。

	100年史	120年史
サイズ	B5	A4
ページ数	P.414	P.226
販売価格(税込)	8,000円 ※発刊時の価格	1,000円
掲載内容	町制施行から100年分のスポーツの歴史	町制施行100周年から20年分のスポーツの歴史
お問い合わせ お買い求め先	社会教育・スポーツ課(中央公民館内) ☎64-2119 (直通)	

平成30年度こどもワクワク広場(子育て支援事業)開催のお知らせ

社会福祉協議会では、子どもたちの遊び場の提供や親同士の交流を図るために子育て支援事業を実施しています。お気軽にご参加ください。

◆対象者

町内在住の小学校入学前の子さんがいる世帯

◆日程

4月	10日(火)	23日(月)
5月	9日(水)	21日(月)
6月	11日(月)	25日(月)
7月	9日(月)	未定※
8月	未定※	24日(金)
9月	11日(火)	25日(火)
10月	5日(金)	22日(月)
11月	12日(月)	26日(月)
12月	4日(火)	未定※
1月	15日(火)	29日(火)
2月	13日(水)	25日(月)
3月	11日(月)	25日(月)

◆時間

10時～11時30分

◆場所

健康増進センター
※未定の箇所は、決まり次第社協ホームページと町のカレンダーに掲載いたします。

◆問合先

野辺地町社会福祉協議会
☎64-0401

◆「ボランティアさん募集中！」

こどもワクワク広場でのボランティアさんを募集しています。子どもが好きな方であれば、資格等は問いません。お手伝いいただける方は、社会福祉協議会までご連絡ください。

◆活動内容

9時30分～準備
10時～11時30分
見守り・子どもの相手等
11時30分～片付け
(掃除機がけ・おもちゃのアルコール消毒)
12時 解散

◆問合先

野辺地町社会福祉協議会
☎64-0401

児童館行事

☎(64) 3106

◆新登録児童を迎える会

18日(水) 16時～

◆あたごクラブ総会

20日(金) 18時30分～

◆避難訓練

24日(火) 16時30分～



図書館行事

☎(64) 2195

◆英会話クラブ／2日・9日・16日・23日(月) 15時30分～(中央公民館)

◆子ども司書クラブ／7日(土) 10時～11時30分(視聴覚室)

◆ヨチヨチおはなし会／11日(水) 10時30分～11時(視聴覚室)「3歳未満児向け」

◆朗読の会『秋桜』／12日(木) 10時「定例会」(中央公民館)

◆おはなし工房／14日(土) 14時15分～(視聴覚室)

◆ブックスタート／18日(水) 9時30分(6か月児相談・健康増進センター)

◆おはなしサークル『虹色の会』／21日(土) 13時30分「定例会」(視聴覚室)

春のドキドキおはなし会

おはなしサークル「虹色の会」の皆さんが、絵本の読み聞かせや影絵などを行います。

日時 4月28日(土)

14時～

場所 図書館視聴覚室
対象 幼児から小学生まで、どなたでも参加できます。

図書館おすすめの新书推荐(入荷予定本)

書名	著者名
特急二十世紀の夜といくつかの小さなブレイクスルー	カズオ・イシグロ
路上のX	桐野夏生
そしてバトンは、渡された	瀬尾まいこ
安土唐獅子画狂伝	谷津矢車
雪子さんの足音	木村紅美
人間の未来AIの未来	山中伸弥、羽生善治
ジェーン・ステイルの告白	リンジー・フェイ
八甲田山消された真実	伊藤 薫
本の展示	
本屋大賞ノミネート作品展	4月1日(日)～20日(金)
こどもの読書週間におすすめ絵本展	4月24日(火)～5月13日(日)

館内整理日

4月27日(金)

書架整理等のため、休館します。

春の読書deスタンブラー

図書館から本を借りて、スタンプを20個集めてみませんか。

期間 4月14日(土)～6月3日(日)

対象 幼児、小学生
その他 スタンプは、本一冊につき、1個。一日3個まで。

※コミックをのぞく。

平成30年度から国民健康保険税の税率を改正します

これまで広報紙等でお知らせしてきたとおり、国民健康保険は、平成30年度から青森県が財政運営の責任主体となり、国保運営の中心的な役割を担い、国保制度の安定化を目指すこととなります。

当町では、平成12年度から制度改正による税率改正を除いては税率を据え置き、財源不足の際には、財政調整基金の取り崩しや医療費の適正化など様々な方法で国保運営をして参りましたが、加入者の減少による国保税収入の減少や医療の高度化などによる1人当たりの医療費の増加など、平成30年度予算においては、現在の税率では、歳入の不足が生じる見込みとなりました。このままでは、野辺地町国民健康保険事業において収支の悪化が予想されることから、今回の歳入不足を補い、国保財政の安定化及び健全化を図るため次のとおり税率を引き上げることとなりました。

加入者の皆さまには、今後も健全な国保運営に努めて参りますので、何卒ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

国民健康保険税率の改正内容

基礎課税額（医療分）

	【改正前】	【改正後】	増 分
所得割額	6.80%	7.18%	0.38%
資産割額	37.00%	38.50%	1.50%
均等割額	24,200円	24,400円	200円
平等割額	32,300円	32,500円	200円

後期高齢者支援金等課税額（後期支援分）

	【改正前】	【改正後】	増 分
所得割額	1.60%	1.98%	0.38%
資産割額	7.00%	7.60%	0.60%
均等割額	4,500円	4,600円	100円
平等割額	7,600円	9,700円	2,100円

介護納付金課税額（介護分）

	【改正前】	【改正後】	増 分
所得割額	0.60%	0.60%	—
資産割額	5.00%	5.00%	—
均等割額	6,300円	6,300円	—
平等割額	2,800円	2,800円	—

- ①所得割額 各世帯の所得に応じて算定されます。
 ②資産割額 各世帯の固定資産に応じて算定されます。
 ③均等割額 各世帯の加入者数に応じて算定されます。
 ④平等割額 1世帯あたりの額として算定されます。

問合せ先：町民課 国保担当 ☎64-2111（内229）

水道課からのお知らせ

水道メータ検針員を下記のとおり募集します。

■業務内容・応募資格等

業務名	採用予定数	業務内容	応募資格	選考方法
水道メータ検針業務	1名	馬門地区の水道メータ検針等	野辺地町に住居を有すること	面接により選考 ※面接日については後日、お知らせします

■委託期間・委託金額

業務名	委託期間	委託金額
水道メータ検針業務	契約締結後から平成31年3月31日まで ※1年ごとの契約となります	固定委託料+60円×検針件数

■応募方法等

- 平成30年4月13日（金）午後4時までに、履歴書を1部、水道課へ提出して下さい。
 ※水道課へ直接持参または郵送（締切日必着）での提出となります。

■申込・問合せ先

- その他詳細及び不明な事項については、水道課までお問合せ下さい。
 〒039-3131 野辺地町字野辺地123番地1
 野辺地町 水道課 電話0175-64-2111／内線269・270

浄化槽設置整備事業費補助金のお知らせ

浄化槽設置整備事業費補助金の対象が4月から拡大されました。

◆補助金を受けられる方

- ・自らが居住することを目的とした住宅の単独処理浄化槽もしくは汲み取り便槽から設置換える方
- ・浄化槽が新たに設置される住宅を新築、建替もしくは購入する方
- ・町税等を滞納していない方
- ・野辺地町に住所登録している方

方または住所登録を行う方
(注意)

店舗等と併用している住宅の場合は、延べ床面積の2分の1以上を自らが居住していなければいけません。

◆申請書の受付期間

平成30年4月2日(月)から平成30年12月25日(火)まで

◆補助金の限度額

浄化槽の大きさ	限度額
5人槽	352,000円
7人槽	441,000円
10人槽	588,000円

◆問合せ 建設環境課

(内線223・282)

春の動物ふれあいフェスティバル

◆ペットも飼い主も健やかに!

◆内容

ドッグヨーガ、ワンちゃん栄養学教室、ワンちゃんレース、動物ふれあい体験 ほか

◆日時

5月3日(木・祝)・4日(金・祝)

10時～16時

◆場所

青森県動物愛護センター

◆問合せ

017-726-6100



松くい虫被害及びナラ枯れ被害の予防について

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリという昆虫によって運ばれるマツノザイセンチュウという小さな線虫がマツの木に侵入することによってマツが枯れる伝染病で、平成27年7月以降、深浦町で発生しています。

また、ナラ枯れ被害は、カシノナガキクイムシという昆虫が運ぶナラ菌によってミズナラやカシワなどのナラ類が枯れる伝染病で、平成28年10月以降、深浦町で発生しています。

これらの被害が、県内各地で発生するようになると、農林水産業をはじめとする産業・経済のほか、本県が誇る自然景観や観光資源などに大きな影響を与えます。

このため、次の3点について住民の皆様のご協力をお願いします。

①マツノマダラカミキリとカシノナガキクイムシは、それぞれマツとナラ類を伐採した際に発生する臭い集まる習性があるため、これらの昆虫の活動期(6～9月)には、マツとナラ類を伐採しないようにしましょう。

②マツ丸太やマツ苗木、ナラ丸太を他県から持ち込むと、県内に松くい虫被害やナラ枯れ被害を呼び込む可能性があるため、県内産のものを利用しましょう。

③松くい虫被害やナラ枯れ被害を防ぐためには、葉が黄色に変色したり、枯れたマツやナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。自宅の庭木や街路樹、山林など、身の回り

で枯れている、または枯れかかっているマツやナラ類を見つけたら、野辺地町役場農林水産課、上北地域県民局林業振興課、森林組合までお知らせ下さい。

大切な森林資源を次世代へ引き継ぐため、ご協力をお願いいたします。

国民年金保険料は納入期限までに納めましょう

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は、月額16,340円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納めていただけない方に対して電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(※)の財産を差し押さえることがありますので、早めの

納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、野辺地町役場の国民年金窓口へご相談するようお願いいたします。

(※) 納入義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主です。

◆保険料納付期限

3月分 5月1日(火)

◆問合せ

青森年金事務所

017-734-7495

◆役場町民課

64-2111(内240)

お詫びと訂正

3月号の広報に誤りがありました。お詫びして、訂正いたします。

◆P2

正 新山胡桃 誤 新山胡桃

正 大回転競技4年男子

6位 新山正一郎(野辺地)

◆P3

正 米内山怜大 誤 米内山怜央

◆P6

正 ③対象者 誤 ③象者

◆P8

正 188 誤 118

◆P15

正 20日小学校卒業式

誤 6日小学校卒業式

介護・福祉課からのお知らせ

申請が必要です

介護用品支給事業（おむつ等の支給について）

・町では在宅（有料老人ホームを含む）の要介護者に対して介護用品を支給しております。対象要件に該当する方で、支給を希望する方は申請してください。

【対象要件】

- ・町の被保険者で要介護4又は5に認定されており、町内在住で寝たきり認知症等によりおむつ等を使用し介護されている方が対象となります。
- ※入院または介護保険施設等に14日以上入院されている方は対象外です。

【支給方法】

- ・支給対象者に「介護用品支給券」を発行し指定取扱店にて排泄に係る介護用品と交換します。

【問合先】

- ・詳しい内容については、担当のケアマネージャーまたは健康増進センター内 介護・福祉課（☎65-1777）まで



医療・介護連携情報共有システム登録事業（救急キット）が電子化されます

医療・介護連携情報共有システム登録事業とはどんな事業ですか

救急搬送された際に、迅速に治療へつなげることを目的とした事業です。

- ・対象者は、65歳以上の高齢者、障がい者の方。
- ・町へ主治医や緊急連絡先等の医療情報を登録して頂きます。
- ・登録した医療情報を公立野辺地病院、消防署へ情報提供します。

なぜ電子化されるのですか。

これまで以上に、より素早く医療機関へ医療情報を提供するためです。

登録内容に変更が生じた場合は？

常に最新情報にしておくために、速やかに連絡をお願いします。

例）緊急連絡先の方が亡くなった。

登録後、透析を開始した。

病院（主治医）が変わった等。

申請方法は？

所定様式に必要事項を記入、捺印の上、健康増進センター（介護・福祉課）へ提出願います。

費用はかかりません

問合先：介護・福祉課

（健康増進センター内）

☎ 65-1777

例えば
40A契約のお宅では

毎月の
基本料金
1,620円

→

0円

例 野辺地町の通信工事会社様では年間約6万円もお得になりました。

従量単価 ※

→

26円

※東北電力エリアでの従量単価

家庭で Officeで
あなたの電気をもっとお得に！

Loopでんき

- ・停電の心配なし（これまでの電力会社と同様）
- ・乗り換え手数料、解約金、面倒な手続きなし（簡単な申込書記入と印）
- ・基本料金ゼロだから、契約容量アップしても電気代は同じ！
- ・スマホやパソコンで電気の使用状況がわかります！

おうち・職場・工場・施設の電気も無料で試算します！

ご相談・お問い合わせは…

Loopでんき仲介事業者
有限会社エコポン

上北郡野辺地町田狭沢40-16
TEL 080-6051-4348
担当 アカガキまで

国指定重要文化財・土偶（有戸鳥井平4遺跡出土）の愛称が決定しました！

募集していました、国指定重要文化財・土偶（有戸鳥井平4遺跡出土）の愛称につきまして、全国から266点のご応募をいただきました。

土偶愛称選考会で厳正な選考を行った結果、愛称が決定しましたのでお知らせいたします。

たくさんのご応募、誠にありがとうございました。

愛称「縄文 くらら」

【命名者】

福島県いわき市 堀 卓 さん

【愛称の意味、趣旨】

「縄文時代」の「縄文」に、可愛いイメージのある「くらら」という名前をプラス。

片仮名の「クララ」はイタリアの聖女の名前でもあり、名作アニメ「アルプスの少女ハイジ」の「クララが立った」のフレーズでも有名。また、岩手出土の「縄文ばいん」も若干意識。



「縄文くらら」さんのレプリカ
完成しました

【土偶レプリカお披露目会・愛称表彰式のお知らせ】

- 日 時：4月28日（土） 10：00～
- 場 所：歴史民俗資料館
- 内 容：完成レプリカのお披露目、土偶の解説、レプリカ製作過程の写真展示等
- 参加申込：不要（どなたでもご自由にご参加ください。）
- 問 合 せ：歴史民俗資料館 電話・FAX：0175-64-9494

住宅用火災警報器は、 ⑩年を目安に交換を おすすめします！

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなることがあるため、とても危険です。
10年を目安に交換しましょう。



【設置時期を調べるには】 火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」、または、本体に記載されている「製造年」を確認してください。

住宅用火災警報器は約10年を目安に交換を推奨します。

電池の交換は可能ですが、使用状況や設置場所により、電池寿命は短くなることがあります。10年未満の警報器を使用していましたら一度テストしてはいかがでしょうか。

※住警器のテスト方法として警報器のボタンを押してテストをします。警報音が鳴動すると正常です。引きひもがある時は、引きひもを引いてもテストできます。ただし種類によってテスト方法は異なりますので取扱説明書をご参照ください。

無期転換ルールに関するご相談をお受けしています



無期転換ルール緊急相談ダイヤル

円満に無期になろう

0570-069276

または

017-734-4211へ

無期転換ルール特別相談窓口

- ・固定電話からの通話料は10.8円/90秒（20kmまで、距離によって変わります）
- ・携帯電話からの通話料は10.8円/20秒となります。
- ・050番号帯IP電話等からはご利用いただけません。

受付時間はいずれも
8:30～17:15（土日祝日を除く）です。

※「無期転換ルール」とは有期雇用契約が反復更新されて5年を超えたときは、労働者の申込みにより、期間の定めのない労働契約（無期労働契約）に転換できるルールです。



厚生労働省 青森労働局 雇用環境・均等室

毎月1日は「県民交通安全の日」15日は「高齢者交通安全の日」

春の全国交通安全運動

平成30年4月6日(金)～15日(日)

○全国重点

- (1) 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- (2) 自転車の安全利用の推進
- (3) 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (4) 飲酒運転の根絶

交通事故死
ゼロを目指す日
4月10日(火)

☆歩行者の皆さんは…

- ・信号のある横断歩道を利用し、右折や左折の車両にも注意して渡りましょう。
- ・夕暮れ時・夜間の外出時には、反射材用品を着用しましょう。

☆運転者の皆さんは…

- ・安全確認を徹底し、速度を控え、思いやり運転を心掛けましょう。
- ・飲酒の翌朝も酔いが醒めたと過信せず、アルコールチェッカー等で確認をしましょう。
- ・後部座席もシートベルトを着用させましょう。
- ・チャイルドシートを正しく着用させましょう。



大船 柁真くん (元太) 馬門 1
渡辺 光海くん (良雄) 木 明
小泉 幻音くん (章仁) 中袋 町
庄司 果世ちゃん (修) 中袋 町
四戸 有くん (歩) 金沢 町
笹原 ひなたちゃん (雄一) 駅前 1
道川 陽空くん (健太) 馬門 2
横濱 蒼羽くん (司) 馬門 2

おたんじょう
おめでとう

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関することなので、掲載を希望しない場合は、届け出の際にお申し出ください。
(2月受付分) 町民課

戸籍の窓

老人憩いの湯



有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日
(祝祭日除く)

◆時 間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

4月2日、5日、9日、12日、
16日、19日、23日、26日、

老人福祉センター

◆開設日：4月2日(月)、16日(月)
5月7日(月)、21日(月)

◆時 間：10時～14時

◆送迎車運行日：4月16日(月)
5月21日(月)

野呂 繁子さん (85) 下町 区
佐藤 ヤエさん (92) 上袋 町
柴崎 サヨさん (93) 新 道
香川 玉枝さん (94) 新 道
柴崎 種治さん (84) 下町 区
高田 悦子さん (59) 中袋 町
洞内 清藏さん (88) 上袋 町
姥名 福松さん (88) 松ノ木 平
山村 潔さん (96) 金沢 町
木村 竹次郎さん (89) 馬門 2
杉山 勝二さん (79) 駅前 2
藤井 勇さん (96) 駅前 2
山田 あいさん (93) 城 内
横川 幸雄さん (76) 中袋 町
諸橋 ミツエさん (75) 中袋 町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-18083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中の方など 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期の方、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000 または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：4月11日(水) 4月27日(金)
5月8日(火) 5月23日(水)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

ヘルシー

減る脂~運動クラブ 参加者募集!!

昨年度に引き続き、室内運動、ポールウォーキング、水中運動、筋膜リリースの全4コース! 体重・体脂肪率を減らしたい、肩や腰が痛いという方、大歓迎です!

対象 おおむね 40~74 歳までの町民の方(内臓脂肪の燃焼を目的とした運動量の多い内容となります)

参加費 全コース 1 回あたり 500 円(当日いただきます)

※安心して運動していただくため、全員、「スポーツ安全保険」に加入していただきます。

1 人1年間 1,950 円または 1,300 円(65 歳以上) 振込手数料などの管理料を含みます。

申込み 健康増進センター窓口まで印鑑と保険料を持参のうえ来所でお申し込みください。

その他 現在受診している方は、当方規定の主治医の意見書を提出していただくことがあります。

運動時間は 1 時間半~2 時間程度となります。

お問い合わせ先
健康増進センター
健康づくり課
(☎64-1770)

※日程等の詳細なチラシは、健康増進センターに準備しております。

室内運動

ただのウォーキングや
ストレッチではありません。
内臓脂肪を燃やすための
効果的な内容です。

月 2 回・通年・午後



4つのコースから
自分に合った
運動を選べます

ポールウォーキング

ポールを持てば4点歩行に!
膝や腰への負担は減っても
運動効果は抜群です。

月 2 回・通年・午前



水中運動

腰や肩、膝が痛い方が対象のコースです。
水中なので関節への負担が少なく、
体脂肪の燃焼に効果的な運動です。

月 1 回
5~11 月:夜間
12~3 月:土曜日



平日夜間や
土曜日にも
実施しています。
仕事帰りや
お休みの日に
ぜひご参加を!

きんまく

筋膜リリース

今注目を浴びている『筋膜』に働きかける運動です。
肩や腰の痛みの原因は『筋膜』にあるかもしれません。
肩や腰が痛い方にもお勧めのコースです。

4~9 月・夜間(月 1 回)と
土曜日(月 1 回)



笑顔のへじ健康シリーズ⑥「たばこ」

青森県の喫煙率は全国に比べて高く、都道府県別では男女とも2位となっています。(左表)

	男性	女性	男女計
1位	佐賀県 37.5%	北海道 16.1%	北海道 24.7%
2位	青森県 36.5%	青森県 12.2%	青森県 23.8%
3位	岩手県 36.2%	群馬 神奈川 10.9%	岩手県 22.6%
全国	31.1%	9.5%	19.8%

出典：2016年国立がん研究センター調査

妊娠中の喫煙について

女性は、妊娠をきっかけに禁煙する方も多いのですが、同居家族の喫煙や産後のストレスなどで再喫煙する場合も少なくありません。妊娠中の喫煙は、がんなどの発症リスクを高めるだけでなく、胎児への影響（流産・早産の危険など）も大きいことがわかっています。また、受動喫煙による影響もあるため、家族の協力も重要です。

	H27	H28	H29
全妊届出数	73件	70件	61件
うち連絡票有	70件	70件	61件
妊娠後禁煙	13件	11件	13件
喫煙有	1件	3件	1件
喫煙無	56件	56件	47件
同居家族喫煙有	39件	33件	37件

(野辺地町妊婦連絡票結果、H29は2月現在)

未成年者の喫煙について

未成年者の喫煙のきっかけは、「何となく」「好奇心から」「友人に勧められて」がほとんどです。しかし、未成年や思春期のうちにたばこ製品の使用を始めると、そのころの年齢ではたばこ製品の依存性や危険性を理解するには限られた能力しかないことが多いのです。

対策として、たばこ製品の値上がり、購入制限（タスポ導入）、喫煙場所の制限などが進められ、その結果若年層の喫煙率も徐々に低下しています。

★野辺地町では、昨年『笑顔のへじ健康宣言』を実施し、五つのス



ローガンを掲げました。運動や食生活などの領域に加えて、受動喫煙防止についても取り組みを強化しています。特に、妊婦や未成年者を受動喫煙から守るために地域一体となった環境整備に努めましょう。公共の場や職場、家庭など複数の人が集まる場所ではマナーを守ることを徹底しましょう。

4月の保健カレンダー

日	事業名(対象者)	開始時間	場 所	内 容	備 考
5	4か月児健診 (H29年11月2日～12月5日)	8:45	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には 個別通知します。
9	3歳児健診 (平成26年9月、10月生まれ)	8:30	健康増進 センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には 個別通知します。
18	6か月児相談 (H29年10月生まれ)	10:00	健康増進 センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はして おりません。 広報で確認し 母子健康手帳 バスタオルを お持ちください。
	10か月児健診 (H29年6月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 (平成29年4月生まれ)	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
23	マタニティサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進 センター	お産の始まりから 出産まで	事前の申し込みは 不要です。

予 防 接 種

- ★ 日本脳炎定期予防接種 ★ 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で20歳の誕生日前日まで
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。
- ★ B型肝炎予防接種 ★ 対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児（1歳になる前に3回接種）
平成28年10月から定期接種となりました。くわしくはお問い合わせください。

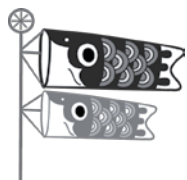
☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

こいのぼりが今年も愛宕公園を泳ぎます

皆さんから寄付していただいた「こいのぼり」が愛宕公園の桜の中を泳ぎます
一緒にこいのぼりをあげる手伝いをして
くれませんか。お子さんと一緒にの参加も歓迎です。

- ♥日 時 4月22日（日）大雨の場合は、順延
♥時 間 午前9時から10時30分ごろまで
♥場 所 愛宕公園
愛宕コミュニティセンター集合
♥主 催 サヴァダバクラブ
会長 柴崎 のり子
♥期 間 4月22日（日）～5月12（日）
♥問合先 橋本 ☎090-5593-0407



あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

東北新幹線七戸十和田駅 無料駐車場ご利用のお客様へお願い

日頃より東北新幹線七戸十和田駅無料駐車場をご利用いただき、ありがとうございます。

皆様が安心して新幹線へ乗車できるよう、ご利用にあたり、次の点にご協力くださるようお願い致します。

七戸町が指定する無料駐車場が満車の場合、代替の駐車場はございません。皆様が安心して新幹線へご乗車いただけるよう、公共交通機関の利用や送迎付きでご来場をお願いします。

◆問合先 七戸町商工観光課 ☎0176-62-2137

公立ぎんなん寮緑花まつり

- ◆日 時 4月14日（土）・15日（日）9時～15時
◆場 所 公立ぎんなん寮（直売所ハンス及び大温室周辺）
◆販売品 園芸商品、加工食品、喫茶、市町村特産品、福祉施設生産品など
☆当日来店、お持ち帰りに限り、鉢、花壇苗、ハム類、切り花、雑貨、オーナメント10%割引（友の会会員20%割引）
☆配達の場合は割引対象外です。
◆催 事 先着100名プレゼント（鉢花50名、骨付きフランクフルト50名いずれか）
◆問合先 公立ぎんなん寮 ☎0176-56-5151



農業体験中の高橋さん

実は、高橋さんと秋山さんご夫妻は「地域おこし協力隊」として「葉つきこかぶの生産農家になる」という活動目標に挑戦していただきます。町中他でお目にかかることもあろうかと存じますが、皆さまどうかよろしくお願いいたします。

高橋 純也（たかはしじゅんや 京都府から移住）さん
秋山 泰之（あきやまやすゆき 神奈川県から移住）さん
秋山 慶子（あきやまけいこ）さん
秋山 蓮菜（あきやまれな 中学2年生）さん
秋山 蓮（あきやまれん 小学4年生）くん

その平成29年度、町は農家さんや農協さんと協力して「野辺地葉つきこかぶの生産者になる」ことに意欲を持つ都会人に、野辺地町への移住を働きかけて参りました。そして平成30年4月、つまり今年なのですが、念願が叶い2組5名の移住者が野辺地町に来てくださることに！5名の内訳は、お1人の単身者さまと4名のご家族なのですが、速報で少しだけ紹介をいたします。

平成29年度に任期を終えた県内5名の地域おこし協力隊による活動報告会が、3月8日、青森市で開催されました。その様子がタカ方のニュース番組で放送されたらしく、阿部の顔面どアップが何の前触れもなく自宅のテレビ画面に映ったことに腹を立てた複数の町民の方々から「気持ち悪い」「グロテスク」等の苦情が殺到しました。謹んでおわびいたしますが、その後、町民の皆さまはお元気でございましょうか？野辺地町移住コーディネーターの阿部博一でございます。

笑顔あふれるまちに移り住んで

- 野辺地町移住コーディネーター 阿部のメールアドレス：mail@nohejimachi.com
- 野辺地町移住コーディネーター 阿部の携帯電話：090-9675-1882

●十和田市

十和田市春まつり

- ・日時 4月20日(金)～5月5日(土)
- ・場所 十和田市中央公園緑地ほか
- ・内容 期間中、夜桜をライトアップし、辺りを幻想的な雰囲気包みます。また、第20回ふるさとイベント大賞(内閣総理大臣賞)を受賞した桜流鏑馬(さくらやぶさめ)(4/21・22)など各種イベントも行われます。
- ・問合せ (一社)十和田市観光協会 ☎0176-24-3006

●東北町

東北町桜まつり

- ・日時 4月28日(土)～5月6日(日)
- ・場所 小川原湖公園周辺
- ・内容 花切川から湖水浴場まで続く「湖畔の千本桜」は毎年見事な咲きぶりをみせてくれます。メイン会場の小川原湖公園では桜の下でお茶をたてる「野だて」や「地引網&試食会」などが催されます。
- ・問合せ 東北町観光協会(役場商工観光課内) ☎0176-56-4148

●六ヶ所村

六ヶ所村六ヶ所館オープン

- ・日時 4月1日(日)～
- 1日(日)10時～18時
- 2日(月)9時～18時(通常営業)
- ・問合せ 一般社団法人六ヶ所村観光協会 ☎0175-72-2111(内線261)



●おいらせ町

おいらせ町春まつり

- ・日時 4月28日(土)～5月6日(日)
- ・場所 八戸北丘陵下田公園 いちょう公園
- ・内容 両会場合わせて約1600本もの桜が咲き誇り、夜は下田公園のライトアップ、いちょう公園では自由の女神がライトアップされます。
- ・問合せ おいらせ町観光協会 ☎0178-56-4703

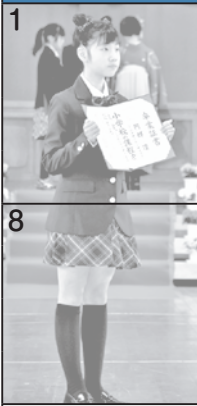
●六戸町

ろくのへ春まつり

- ・日時 4月28日～5月6日(予定)
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ・場所 舘野公園
- ・内容 六戸町に春の訪れを告げるまつりです。主会場となる舘野公園では1000本余りの山桜が咲き乱れ、その美しさは訪れる観光客を魅了します。魚のつかみ取りやクラシックカーミーティング、ウォークラリーなどが開催され、多くの来場者でにぎわいを見せます。
- ・問合せ 六戸町観光協会(役場産業課内) ☎0176-55-4495



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3 ㊦ 人権	4	5 ㊦ 4か月児	6 中学校入学式 ㊦ 弁護士	7
8 	9 小学校入学式 ㊦ 3歳児	10 こどもわくわく広場	11 傾聴サロン	12 	13	14 ㊦ スタンブラリー (～6/3)
15	16	17 ㊦ 行政	18 ㊦ 6か月・みんなの子ども ㊦ 10か月・1歳 ㊦ 年金	19 	20	21
22	23 マタニティーサロン こどもわくわく広場	24	25	26 	27 傾聴サロン ㊦ 館内整理日(休館)	28 土偶レプリカお披露目会・愛称表彰式 ㊦ 春のドキドキおはなし会
29 春まつり(～5/5) ホタテ駅伝	30	5 / 1 ㊦ 町 県 民 税	写真 町内小中学校卒業式のひとコマ		行事内容 ㊦ 図書館 ㊦ 健診 ㊦ 納期限 ㊦ 児童館 ㊦ 相談	

ぼくたち わたしたちの 歯 ピカピカ だよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です



あらかわ はる
荒川 陽くん



しばさき こな
柴崎琴々菜ちゃん



くまがい しゅんた
熊谷 駿太くん



はまはた かな
濱端 柑菜ちゃん



やまぐち きょういち
山口 恭一くん



まちのアルバム



行在所ランタンまつり

2月24日、行在所ランタンまつりが行われ、ランタンの幻想的な灯りが冬の夜を照らしました。

行在所の室内では、昔の遊びコーナーや昔の写真展が設けられ、屋外では湯豆腐や甘酒が来場者に振る舞われました。

夕方にはランタンに一齐に灯りがともされ、来場者は普段とは違う風景を眺めたりカメラにおさめるなどして、思い思いの時間を過ごしていました。



今年のランタンまつりは、まちづくり組織WACCAと野辺地高校有志が駅前商店会らの協力を得て行在所で初開催しました！

行在所は「旧野村家住宅離れ」と言って、1876年に明治天皇が行幸の際宿泊した施設を忠実に再現した国登録の有形文化財です！

冬の行在所も、趣きがあってステキだったなあ。



おいしい！減る脂〜♪ カンタン料理

その46



管理栄養士
新井山 静

鶏肉のレモン 風味ソテー



【管理栄養士のコメント】

新学期、新年度が始まる4月になりました。お弁当生活がスタートするかたも、いらっしゃるのではないのでしょうか。今回のレシピは、お弁当におすすめの鶏肉のソテーです。レモンの風味をきかせて、減塩でおいしい一品です。

【栄養価 1人分】

エネルギー	180kcal	たんぱく質	11.2g
脂質	13.3g	炭水化物	2.0g
塩分相当量	0.4g		

材料 4人分

・鶏もも肉（1枚）	250g
・レモン汁	大さじ2
・サラダ油	小さじ2
①塩	少々
・こしょう	少々
・サラダ油	小さじ2
・エリンギ	50g
・赤ピーマン	50g

作り方

1. 鶏もも肉は、一口大に切る。
2. エリンギと赤ピーマンは薄切りにする。
3. ボールに鶏肉と①を入れ、よくもみこむ。
4. フライパンにサラダ油を熱し、2とつけ汁を切った3を焼く。（つけ汁は残しておく。）
5. 材料に火が通ったら、残しておいたつけ汁をかけ、よくからめる。