

広報

のへじ 8

2016年
第688号
月号



特集

環境保護・自然特集

烏帽子岳山開き 124名が自然を満喫

6月12日、毎年恒例の烏帽子岳山開きが行われ、町内外から参加した6歳から71歳までの男女124名が登山を楽しみました。

午前10時頃、登山道入り口で入山式を行った後、

山頂（標高719・6m）を目指し出発。ヒバやブナの天然林が生い茂る登山道を、途中休憩を何度かはさみながら、約2時間かけて登りきりました。山頂は霧がかかり、景色を眺めることはできませんでしたが、一面が雲で覆われた幻想的な風景を楽しむことが出来ました。昼食に



は、温かい豚汁が振る舞われ、参加者たちの疲れを癒しました。

昼食後は、小烏帽子（標高520m）を経由し約2時間半をかけて、ゴールのまかど温泉まで下山。まかど温泉に到着すると、参加者たちは達成感や安堵の表情を浮かべていました。

また、今回の山開きには、野辺地西高校のボランティア

町内河川一斉清掃

〜ご協力ありがとうございました〜

6月、町内各地区で河川一斉清掃が行われました。

19日は、浜町自治会、浜町女性サークル、浜町子ども会ら約180名が常夜燈公園近辺と水神宮でゴミ拾いや草刈りを行いました。また、河川清掃に毎年ボランティアで参加している手間本建設では、常夜燈公園内にある集水樹で、町内から集まる下水の泥上げ作業を行い環境美化活動に努めました。

翌週の26日には、各自治会で、朝早くから草刈り機や鎌をもって積極的に清掃活動に

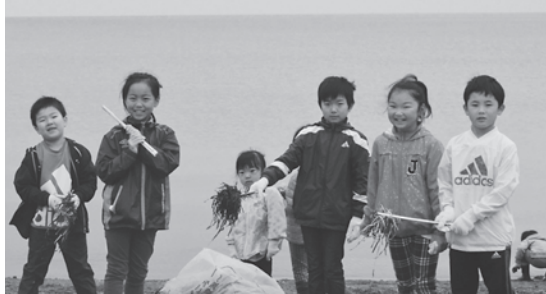
部生徒がAED（体外式自動除細動器）を背負って登山に参加しており、初めて参加したという品木有佳さん（3年）は「初めての登山でとても疲れましたが、雄大な自然やおいしい空気でも疲れも吹き飛びました。来年は卒業し参加出来ませんが、天候に恵まれるように期待しています」と登山の感想を述べてくれました。



手間本建設様 ありがとうございました

取り組む姿が多く見られ、中谷町長は「行政だけでは全てに手が行き届かない。本当にありがたい」と参加者へ敬意を表していました。

浜辺のゴミ拾いを頑張ったよ！



草刈りの様子

環境保護

自然特集

「ハッチョウトンボを知っていますか？」

この問いかけで始まったのは、小学3年生と一般を対象として7月1日にまかど温泉スキー場で開催された「平成28年度ハッチョウトンボ観察会」です。

総合学習を利用した町内3小学校の3年生96名と一般の参加者8名が、まかど温泉スキー場に生息する希少生物ハッチョウトンボ観察会に参加しました。

「ハッチョウトンボを知っているか」この問いかけに対し、多くの児童が「知らない、見たことがない」と答えましたが、皆さんはご存知ですか。ハッチョウトンボとは、体長約2センチの日本一小さいトンボです。県内の希少な野生生物をまとめた県の「レッドデータブック」にて、近い将来絶滅が危惧されるAランクに指定されており、当町のまかど温泉スキー場内で生息が確認されています。

1円玉サイズのハッチョウトンボ！みつけた！



世界最大のハッチョウトンボ？



日本最少のハッチョウトンボ



よ〜く目を凝らしてみると…

この日は、世界最大のハッチョウトンボの長老、「ハッチョウ老」にふんした浅利教育長から「ハッチョウトンボはとても珍しいトンボ。自分たちの目で見て、学んでほしい」と激励をうけ観察会が始まりました。

クロスカントリコースの平地にロープを張って人や車の侵入を防いでいる保護区域で、ハッチョウトン



トンボの生態についてしっかり勉強しました

★ハッチョウトンボの見ごろは6月下旬〜7月中旬ですが、保護区域内には、珍しいトンボが多数います。ぜひ、スキー場へ足を運んでみてはいかがでしょうか。

ボや、鮮やかな青や緑、黄色のイトトンボを発見すると、目を輝かせて「いたいた！」と歓声をあげ、講師を務めた高沢岩男氏に積極的に質問をする姿がみられました。このほか、なぜハッチョウトンボが貴重か、どのように保護しているかを学んだ児童たちは「こんなに小さいトンボは初めてみた、いろんな人に見てほしい」と感想を述べていました。

夏のシーズン到来！

海水浴場清掃・海開き

7月8日、十符ヶ浦海水浴場早朝清掃が行われ、朝6時から約60名が浜辺のゴミを拾い集め、海開きに備えました。

参加者たちは、約30分間にわたり海水浴場のゴミをまんべんなく拾い集めました。中谷町長もゴミ拾いに参加し「当海水浴場は、県内でも有数の水質を誇る海水浴場。皆さんのおかげで、町内外から訪れる観光客の方をおもてなにする準備ができました」と感謝の言葉を述べました。

また、翌週の15日には海開きが行われ、関係者ら約40名がシーズン中の安全を祈願しました。

当海水浴場は、7月16日から



ご協力ありがとうございました

ら8月17日までの約1か月間楽しむことができます。



イワナ・ヤマメの稚魚を放流

野辺地川漁業協同組合では、6月20日にヤマメの稚魚10,000匹、29日にイワナの稚魚10,000匹を野辺地川に放流し河川資源の保護に努めました。



イワナの稚魚を放流

みちのく丸 一般公開



一般公開の様子

6月26日・27日に青森市で開催された六魂祭に合わせ、みちのく丸の一般公開が行われ、県内外から訪れた約200名の観光客らが船内見学を楽しみました。

江戸時代から明治時代にかけて日本海の各地に寄港し物資を売買して活躍した北前船を忠実に再現した「みちのく丸」は、平成26年3月に町が無償譲渡を受けた国内唯一の大型木造船です。このたび、みちのく丸を係留している青森市沖館埠頭が六魂祭の臨時駐車場となったことから一般公開を行い、観光客ら呼び込みました。

約1年ぶりの一般公開となったみちのく丸は、学芸員によるガイドも行われ、当日併設された町のPRテントブースとともに賑わいをみせていました。

電動自転車でラクラク町めぐり

坂道の多い町内で、気軽に観光・買い物を楽しんでもらおうと無料レンタサイクル事業が始まり、初日となった6月15日、PRセンター前で出発式が行われました。

導入されたのは、フル充電で20km以上の走行が可能な電動アシスト自転車7台で、町内の名所と自転車での移動時間をまとめたガイドマップとヘルメットも併せて貸出されます。観光協会で申込時に保証金1,000円を支払えば、自転車返還時に返金され、実質無料でサイクリングを楽しむことができます。

出発式に参加した中谷町長は、この日初めて電動アシスト自転車に試乗し「急な坂も楽に登れる。この自転車を使って町巡りを楽しんでほしい」と話していました。



電動自転車の乗り心地を確かめる参加者たち

「赤漆塗木鉢」を勉強



真剣にメモをとる児童たち

国指定重要文化財「赤漆塗木鉢」の修理完了を記念して無料開放が行われた歴史民俗資料館で、馬門小学校6年児童11名が、木鉢やそれにまつわる歴史について理解を深めました。

「赤漆塗木鉢」は、縄文時代にコナラの木をくりぬいて作られた大型の木鉢で、平成25年に国の重要文化財に指定されました。しかし、昨年7月八戸市へ運搬中に破損したこと、補強が施され、今年5月同館へ戻ってきました。

駒井専門員から赤漆塗木鉢の修理過程や希少性について解説を受け、児童の沼辺優良さんは「昔の木鉢に赤い色がまだのこっているのがすごい」と感想を述べていました。



野辺地町納税貯蓄組合連合会 会長
浜町第一納税貯蓄組合 組合長 皆口 實さん

納税貯蓄組合功績者表彰
受賞おめでとうございました



古澤 郁子様より
学校図書のため 300,000円

町への御寄附
ありがとうございました



朝のあいさつ運動

第66回 社会を明るくする運動

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会づくりを目指す「社会を明るくする運動」が全国で行われ、強化月間の7月、町内各地で様々な活動が行われました。

4日、本活動への理解を深めようと老健のへじで行われた「内藤敏子with王敏コンサート」には、入所者・通所者約90名と、若葉小・馬門小41名が参加し、ギターと古箏の美しい音色を楽しみました。また、5日には、野辺地中学校でコンサートのほか、安倍総理大臣と法務大臣からのメッセージの伝達式が行われました。

このほか、駅や各小中学校前であいさつ運動などが行われ、町保護司会を中心に犯罪のない明るい社会の実現に向けた活動が行われました。



ギター奏者の内藤敏子さん(左)と古箏奏者の王敏さん(右)



内閣総理大臣メッセージ伝達式



深くとれをして、献花を捧げる参列者

野辺地町戦没者追悼式

終戦から71年目を迎えた今年、野辺地町戦没者追悼式が7月6日、中央公民館で厳かに行われ、約30名の遺族らが参列しました。

中谷町長は「肉親をなくしたご家族の皆様の苦難は計り知れない、風化させてはならない」と話し、青森県遺族連合会齋藤文昭理事長は「一次の世代へこの意志を受け継ぐため、孫の会を作った。2度と戦争を起こさぬよう平和の尊さを伝えていきたい」と話していました。

参列者らは、戦没者の名前が読み上げられると、感慨深い表情を浮かべ、献花台に花を捧げて戦没者の冥福を祈っていました。



古林 千ヨさん
大正5年7月7日生まれ

100歳
おめでとうございます



(左から) 田村裕樹さん、中渡千秋さん、大西久さん、(当日欠席) 山縣正彦さん、八桁禮子さん

6月2日のその他火災に対する
感謝状が贈呈されました

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

平成28年6月末現在（前月比）

人口	13,847名	(- 6)
男	6,486名	(± 0)
女	7,361名	(- 6)
世帯数	6,572世帯	(+ 2)

無料相談案内

●年金相談

(年金全般に関すること)

8月17日(水) 10時～15時

中央公民館

☎017-752-6600 (要予約)

●人権相談

(人権擁護に関すること)

8月2日(火) 9時～12時

中央公民館

相談担当：人権擁護委員

●弁護士無料相談

(民事・一般に関すること)

9月2日(金) 14時～

老人福祉センター※8月は5日

☎64-2111総務課

※要予約：8月26日(金)まで

●児童家庭相談

(養護・児童虐待に関すること)

月～金曜(祝・祭日を除く)

10時～16時

健康増進センター ☎64-1770

●行政相談

(行政に関する苦情・要望等)

8月16日(火) 9時～12時

役場相談室

相談担当：行政相談委員

●教育相談

(しつけ・いじめ等に関すること)

月～金曜(祝・祭日を除く)

10時～16時

教育委員会 ☎64-2119

●電話介護相談

月～金曜(祝・祭日を除く)

9時～16時

健康増進センター ☎64-1770

中学校卒業程度認定 試験のお知らせ

学校教育法第十八条の規定により、病気などやむを得ない事由によって義務教育を猶予または免除された方等に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するための国が行う試験です。合格者には高校入試の受験資格が与えられます。

◆受験資格

就学義務猶予免除者、日本国籍を有せず今年度末までに満15歳以上になる方など、詳しくは左記にお問い合わせください。

◆試験科目

国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

◆受験案内配布期間及び場所

9月9日(金)まで

※青森県教育庁生涯学習課または文部科学省にて配布

◆願書受付期間

8月22日(月)～9月9日(金)

※消印有効

◆試験実施日 10月27日(木)

◆合格発表 12月5日(月)

◆その他

出願に必要な証明書については、町教育委員会にお問い合わせ下さい。

◆問合先及び願書の提出先

文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係

☎03-15253-4111

(内線2024・3267)

自動車事故被害者の 救済制度のお知らせ

自動車事故で重度の後遺症が残った方や、亡くなられた方のご家族を救済するため、次の制度があります。

◆介護料支給制度

◇支給対象者

自動車事故により、脳・脊髄・胸腹部臓器に重度の後遺障害が残り、日常生活に於いて常

時・随時の介護が必要な方

◇支給額 29,290円(136,880円)

◇交通遺児等育成資金貸付

(障害の程度に応じて支給)

◇貸付金額(無利息)

一時金(貸付時)・・・

155,000円

貸付期間中、毎月・・・

10,000円又は

20,000円

◇対象者 0歳～中学3年生

◇貸付要件 市町村民税が非課税又は均等割のみ課税等

◇返還 原則として20年以内の月々均等払い(進学・病気等による猶予制度等あり)

◆交通事故被害者ホットライン

◇交通事故被害に遭われ相談先にお困りの方へ各種サービスをご案内します

☎0570-10000-738

(ナビダイヤル)

(IP電話をご利用の場合は

☎03-15909-2961

◆特別児童扶養手当

・精神又は身体に中度以上の障害を有する20歳未満の児童を

家庭で養育している保護者に

対して支給されます。

◆障害をお持ちの
お子さんのために

にお電話ください)

◆ホームページアドレスのご案内

自動車事故対策機構の支える

事故被害者の支援について知り

たい方は、下記ホームページか

らもご確認いただけます。

<http://www.nasva.go.jp>

◆問合先 ☎030-10843

青森市大字浜田字豊田

139-121

青森県交通会館3F

独立行政法人自動車事故対策

機構 青森支所

☎017-739-0551

fax 017-739-0552

◆障害をお持ちの
お子さんのために

・精神又は身体に中度以上の障

害を有する20歳未満の児童を

家庭で養育している保護者に

対して支給されます。

◆特別児童扶養手当

・精神又は身体に中度以上の障

害を有する20歳未満の児童を

家庭で養育している保護者に

手当額
重度 月額51,500円
中度 月額34,300円
(平成28年4月以降)

◆障害児福祉手当

20歳未満で、精神又は身体に重度の障害があり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の障害児に対して支給されます。

・手当額

月額14,600円

(平成28年4月以降)

◆申請・問合先

・健康増進センター障害福祉

担当 ☎65-1177

・地域活動支援センターアセン

ドハウス

障害のある方の電話相談や支

援を野辺地町で委託しています

十和田市西23番町5-5

☎0176-21-1173

お気軽に電話相談してください。

い。

「私的野辺地町」写真募集

野辺地町では、平成29年の町政120周年を記念して町の概要や歴史・文化・産業などのデータをまとめた町勢要覧を発行します。

つきましては、多くの皆様から「野辺地町の美しい写真」を募集し、町内外の方、出身者の方へ「町の魅力を伝える1冊」を作成したいと考えております。

野辺地町の写真なら誰にも負けない、写真は趣味だけど公表する場がない、写真を撮りに野辺地町に来てみたい等、どのような理由でも構いませんので、町勢要覧を彩る一員になってみませんか。

多くの皆様からの応募をお待ちしております。

- 募集期間 【第1期】平成28年8月1日（月）～9月30日（金）
【第2期】平成29年1月10日（火）～3月3日（金）

- 使用目的 2017町勢要覧（平成29年4月以降発行）に使用

- 募集テーマ 「私的野辺地町」
野辺地町の四季の豊かな自然や美しい風景、
野辺地町らしさが伝わる景色、祭やイベント、人物などの写真

- 参加条件 どなたでも参加できます（未成年は親権者の同意が必要）

- 提出作品 【第1期】【第2期】とも、1人各5点まで。データ又は紙媒体。
（第1期は、過去に撮影した写真も可。第2期は平成28年度の秋・冬の写真に限ります。）

- 応募条件 ①他のコンテスト等に未発表のもの
②応募者本人が撮影したもの
③個人が特定できる写真は、本人（被写体）の承諾を得た上で応募すること
（被写体が未成年の場合は親権者の承諾が必要）

- 応募方法 申込用紙（町ホームページにてダウンロード又は役場総務課にて受取）とデータ又は紙媒体を役場総務課へ郵送するか直接持参してください。
※写真データを記録した電子媒体及び紙媒体は後日返却します。
なお、郵送で提出する場合は返信用封筒を同封してください。

- 結果発表 平成29年3月以降、採用された方へ連絡するとともに、町ホームページ、広報等にて発表します。

- 申込・問合せ先
野辺地町役場 総務課 広報担当
〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123-1
TEL：0175-64-2111（内230）
FAX：0175-64-9594
E-Mail:somu-koho@town.noheji.aomori.jp

●注意事項

- ①応募作品の使用著作権は、町に帰属し、印刷物、インターネットなどへ無償で使用させていただく場合があります。また、使用にあたり、レイアウトの都合上写真を加工させていただく場合があります。
- ②応募者と被写体となる第三者との間でトラブルが発生した場合には、当事者同士の責任において解決するものとし、町はその責任を負わないものとします。
- ③応募作品の中から採用された写真を町勢要覧に掲載します。



8月のマイナンバーカード(個人番号カード)休日交付のご案内

8月のマイナンバーカード(以下「カード」と表記します。)休日交付を8月28日(日)に行います。

交付は完全予約制で行いますので、交付案内がご自宅に届いており、平日にお仕事等で来られない方は8月26日(金)までに予約(電話予約可)をお願いいたします。

また、交付案内が届いており、まだカードの交付を受けていない方はお早めにカード交付の手続きをお願いいたします。

◆問合先 町民課 住基・戸籍担当

チャレンジショップ 参加者募集

仲間と一緒に自分たちのお店をつくり、「ずっばど・わっかど産業まつり」内で販売体験をしてみませんか。

◆期日 9月24日(土)
(事前研修会)

9月10日(土)、17日(土)

◆場所 中央公民館

◆内容 仲間と一緒にお店をつくる、事業計画・資金計画をたてる、仕入れをして商品をつくる、販売する、反省する

◆対象 小学校4年生～6年生

定員20名

◆参加費 無料

◆申込先 社会教育・スポーツ課

☎64-2119

◆締切 8月26日(金)

「児童扶養手当現況届」・「特別児童扶養手当所得状況届」を忘れずに提出しましょう

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年現況届・所得状況届の提出が必要です。

現況届等は、前年の所得や現在の状況等を届出し、引き続き手当の受給資格に該当するかを確認するためのものです。

なお、現況届等が未提出の場合、手当は支給停止となりますのでご注意ください。

◆児童扶養手当現況届

◆提出先 役場介護・福祉課

◆提出期間

8月1日(月)～8月31日(水)

◆問合先

介護・福祉課(内線245)

◆特別児童扶養手当所得状況届

◆提出先 健康増進センター

◆提出期間

8月12日(金)～9月9日(金)

◆問合先 健康増進センター

☎65-1777

◎児童扶養手当制度について

児童扶養手当は、何らかの理

由により、父又は母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父又は母が心身に障害のある場合に、その児童を養育している父又は母(又は養育者)に対して支給されます。

なお、児童が18歳に達した年度末までが手当の支給の対象となります。児童が政令で定める障害を有する場合には、児童が20歳に達するまで支給されます(所得制限があります)。

ただし、児童が施設に入所しているときは支給されません。

◎特別児童扶養手当制度について

精神又は身体に障害を持つ20歳未満の児童を監護する父もしくは母、又は父母にかわってその児童を養育している人に手当が支給されます。ただし、施設入所中、病院へ入院中、監護者の所得が基準以上である場合は対象外となります。詳しくは特別児童扶養手当担当までお問い合わせください。

あおもり若者サポートステーションからのご案内

あおもり若者サポートステーションでは、「働きたくても働けない」など働くことに悩みを持つ15～39歳までのニート・ひきこもり及びその家族に対して、相談や各種支援(セミナー参加、

就労体験)を通じて就労や自立に向けた支援を行っております。当機関は登録無料です。

また、ハローワーク野辺地にて出張相談も行っております。(詳細は、左記までお問い合わせください。*要予約)

◆対象 15～39歳までの無業者及びその家族

◆問合先

◎あおもり若者サポートステーション

青森市古川1-15-10スカイビル2F(セブンイレブン古川1丁目店の上)

☎017-757-9361

fax 017-757-9362

◆開所時間

毎週月～金 10時～18時

(土日・祝祭日・年末年始は休み)

◎あおもり若者サポートステーション@アスパム(サテライト)

青森市安方1-1-40

アスパム3Fジョブカフェあ

おもり内

☎017-775-5301

◆開所時間 毎週月～土

8時30分～17時15分

(日・祝祭日・年末年始及びアスパム休館日は休み)

◆サポートの流れ

①相談受付→②個別相談→

③各種支援→④就職決定→

⑤定着支援

2つの給付金に関するお知らせ

平成28年9月中旬に申請受付開始予定の2つの給付金についてお知らせします。対象になる可能性のある方には、8月下旬から9月上旬に申請書を送付予定です。

◆平成28年度臨時福祉給付金

平成26年4月に実施した消費税率引上げに伴う所得の少ない方への影響を緩和するため、平成28年度分の住民税が非課税の方を対象に支給します。

支給額は3千円となり、課税者の被扶養者や生活保護の受給者等は対象外です。

◆障害・遺族年金受給者向け給付金

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方を支援するため、平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している方を対象に支給します。

支給額は3万円となり、高齢者向け給付金の受給者は対象外です。

◆問合先

介護・福祉課(内線245)

介護・福祉課(内線245)

介護・福祉課

介護・福祉課

介護・福祉課(内線245)

図書館行事

☎(64) 2195

◆朗読の会「秋桜」／4日(木)
10時定例会

◆英会話クラブ／

22日・29日(月) 15時30分
ファミリー・イングリッシュ
／30日(火) 15時30分

公民館・第2和室

◆絵本を楽しむ会／26日(金)

9時30分

◆ブックスタート／31日(水)
9時30分(健康増進センター)

図書館おすすめの到着本(入荷予定本)

書名	著者名
希望荘	宮部みゆき
陸王	池井戸潤
息子ってヤツは	室井佑月
帰郷	浅田次郎
私の消滅	中村文則
ねこのうち	柳美里
宮本常一日本の人生行事	宮本常一
本の展示	
戦争、平和の本展	3日(水)～28日(日)

児童館行事

☎(64) 3106

◆緑日ごっこ 5日(金) 10時
◆避難訓練 23日(火) 16時半

町立図書館特別休館のお知らせ

床の貼り替え工事に伴い、下記の期間は、特別休館となります。

つきましては、この期間中、貸出及び返却、他の図書館からの借用、青森県立図書館オンライン貸出及び遠隔地返却をお受けできませんのでご了承ください。

なお、9月6日(火)から通常通り開館します。

8月27日(土)～9月5日(月)

「二十歳の提言」
「誓いのことば」の
発表者を募集します！

◆対象者

平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれで、野辺地町に住所がある方、又は当町の成人式に出席を希望される方。

◆内容

壇上で二十歳を迎えて「二十歳の提言」・「誓いのことば」をスピーチしてもらいます。
(原稿用紙2枚程度)

◆申込方法

住所・氏名・性別・電話番号を11月2日(水)までに中央公民館にご連絡下さい。

◆成人式情報

成人式についての詳しい内容は、広報のへじ12月号に掲載

平成28年度自衛官募集のご案内

平成28年度自衛官募集のご案内					
募集種目	応募資格 (平成28年4月1日基準)		受付期間	試験日	試験場所 (予定)
航空学生	男 女	高卒(見込含) 21歳未満	7月1日(金) ～9月8日(木)	9月22日(木)	三沢市総合社会福祉センター
一般曹候補生	男 女	18歳以上 27歳未満		9月17日(土)	三沢市総合社会福祉センター
自衛官候補生 (任期制)	女			9月26日(月)	陸自八戸駐屯地
	男			年間を通じて行っています。	
◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。					
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)					
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所					
電話、FAX 0176-53-1346 (平日8:45～17:30)					
e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp					

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346 (平日8:45～17:30)
e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

たします。
平成29年1月8日(日)開催
です。

◆申込・問合せ先

中央公民館
☎6413054

教育委員会執務室が移転しました

教育委員会執務室

教育長室
学校教育課
社会教育・スポーツ課

8月1日より教育委員会の執務室が役場第3庁舎から中央公民館に移転し、業務を行います。

各種お手続きの際は間違えのないよう、よろしくお願い致します。

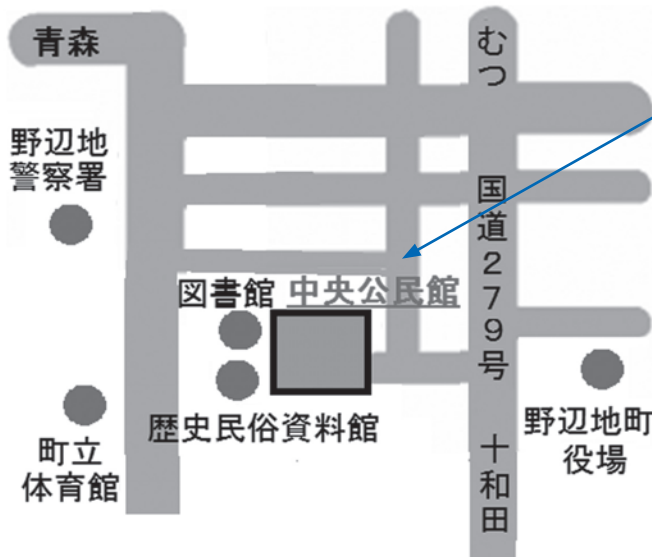
◆電話番号 64-2119

学校教育課
社会教育・スポーツ課

中央公民館事務室 (64-3054)

◆FAX番号 64-3604

◆住所 〒039-3131 野辺地町字野辺地1番地15



みちのく丸デザイン車で 町をPR

町では、地方創生加速化交付金を活用し、復元北前型弁才船「みちのく丸」を活用した町の活性化事業に取り組んでいます。この事業の一環として、町並びにみちのく丸をPRするため専用車（みちのく丸デザイン）を購入しました。

町内外へのイベントへの参加や町職員及び観光協会職員の業務等で使用し広くPRに努めます。



みちのく丸PR展示会 開催のお知らせ

町では、北前船の一大寄港地として栄えたまち「野辺地」と復元北前型弁才船「みちのく丸」を町内外の皆様方に広くPRするためのPR展示会を開催いたします。

展示品は、「みちのく丸」の設計図となる「板図」を中心として開催いたします。

◆期間

8月5日（金）～15日（月）

◆場所

観光物産PRセンター2階

◆問合先

地域戦略課
（内線266）

青森県よろず支援拠点 「よろず出張相談会」について

青森県よろず支援拠点では、経営に関する相談会を次の日程で開催します。ご希望の方は、問合先までお申込みください。

◆日時

8月5日（金）、9月9日（金）

10時～16時

◆場所

町商工会

◆問合先

青森県よろず支援拠点
（公財）21あおり産業総合支援センター内）

017-721-3787

E-mail: yorozu@21aomori.jp

第2回経営支援セミナー 開催のお知らせ

町では、創業・起業に興味のある方、新しい事業展開やアイデアをお持ちの方並びに既に事業を行っている方などを対象に持続的な経営をサポートするため、町商工会と共催で経営支

援セミナーを開催いたします。

第二回目となる今回は「販路開拓」についての内容で、今後は「人材育成」「財務」などについて順次セミナーを開催する予定です。引き続き広報のへじでお知らせいたしますのでご参加ください。

※セミナーに参加をご希望の方は申込み先までご連絡ください。

◆日時 8月29日（月）

18時30分～20時30分

◆場所 中央公民館

◆内容 販路開拓

◆費用 無料

◆申込・問合先 地域戦略課
（内線266・267）

商工会 ☎ 64-2164

弘前大学教育学部附属野辺地 中学校のゆかりの品展示会

野辺地にあった青森青年師範学校の附属中学校として昭和22年に開校し、昭和41年に閉校した弘前大学教育学部附属野辺地中学校は、19年の間に当町や近隣町村の教育に大きく貢献しました。

この度、同窓生からゆかりの品を寄贈されましたので、展示会を開催いたします。

◆期間

8月9日（火）～23日（火）

◆場所 中央公民館

◆展示品

校旗・応援旗、書籍等

◆問合先 中央公民館

☎ 64-3054

個人事業税について

個人事業税は、一定の事業を営んでいる個人の方に、原則として前年の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

課税の対象となる事業は、物品販売業、不動産貸付業、運送業、請負業、飲食店業などの第一種事業、水産業、畜産業などの第二種事業、医業、税理士業、理容業などの第三種事業です。

地域県民局県税部から送付される納税通知書により、原則として2期に分けて（税額が1万円以下の場合）は全額を1期で納めていただくことになっています。

今年度の第1期分の納期限は8月31日、第2期分の納期限は

11月30日です。各期限までに、最寄りの金融機関、コンビニエンスストアまたはMMK設置店（金融機関等の一部店舗を除く。）で納めてください。

なお、金額が30万円を超える

納税通知書は、そのままではコンビニエンスストアで取扱いできません。コンビニエンスストアでの納付を希望される方には、金額を分割した納付書を発行しますので、地域県民局県税部へお申し出ください。

※MMKとは、株式会社しんきん情報サービスが設置する公共料金収納端末のことです。

◆問合先 上北地域県民局
県税部 課税課

☎ 0176-2218111

（内線209） 県税・市町村

税インフォメーション

<http://www.pref.aomori.jp/tax/top.html>

<http://life/tax/top.html>

訪問美容

いたします♪

☆結婚式や急なお葬式などの日にも！
ご自宅に訪問して着付けいたします。

～メニュー～

× カット	2,500円
× パーマ	5,000円
× 着付け	5,000円
× セット	2,000円
× アップ	3,000円

町外でも、お近くであれば訪問いたします！

お電話下さい！

自宅 0175-64-4810

携帯 080-9335-8506

野辺地町字有戸鳥井平 柴田 麻貴子

北前船が運んだ
上方文化の息吹

2016 のへじ 祇園まつり

8/18 木 ~ 21 日

8月18日 木 しめあげ
宵宮・宵宮祭

19日 金 初日山車合同運行
(夜間)

20日 土 海上渡御
町内自主運行

21日 日 最終日山車合同運行

お祭りに参加しよう!

「のへじ祇園まつり実行委員会」では、
多くの参加を呼びかけております。

地元に祭典部がなくて参加を希望する方は、
(一財) 野辺地町観光協会までご連絡ください。

①引き子 ②神 楽 ③祇園囃子のうち希望する種目と日程を
選んでください。希望する自治会祭典部と調整いたします。
神社稚児行列(八幡宮、神明宮)に参加希望する方も、
(一財) 野辺地町観光協会へお申し込みください。

【本年度参加予定祭典部】

- ①浜町組 ②城内組 ③駅前組 ④下袋町組
- ⑤袋町組(上袋・中袋) ⑥新道組 ⑦馬門組
- ⑧金沢町組 ⑨下町組 ⑩野西高組

主催／野辺地町・(一財) 野辺地町観光協会

お 問 合 せ TEL 0175-64-9555 (一財) 野辺地町観光協会

ふるさと物産 テント市開催のお知らせ

ふるさと物産テント市を開催いたします。このテント市では、野辺地町特産品コーナーを始め、友好都市・公園として交流している埼玉県久喜市コーナーや香川県土庄町コーナー等もありますので、お気軽にお越しください。

◆日時 8月21日(日) 10時～
◆場所 役場前
◆問合先 地域戦略課
(内線266・267)

原子力メンテナンス業務参入 研修開催の案内

県では、原子力施設のメンテナンス業務参入を目指す県内企業又は個人に必要な資格や知識の習得、技術力の向上のための研修を受講料無料で開催します。原子力分野に全く経験のない方も歓迎しますので、お気軽にお問い合わせください。

◎9～10月の研修予定

◆有機溶剤作業主任者技能講習

労働安全衛生法に定められた国家資格である「有機溶剤作業主任者」の資格を取得するための講習

◆締切 9月1日(木)

◆日程 10月13日(木)～14日(金)

◆定員 50名

◆場所 青森原燃テクノロジーセンター(東北町)

◆機械保全技能検定・2級設備診断作業受験対策講習

原子力施設関連業務において作業に従事するうえで推奨されている「機械保全技能検定・2級設備診断作業」資格の試験合格に向けて必要となる基礎知識を習得する。

◆締切 10月3日(月)

◆日程 10月29日(土)～30日(日)

◆定員 10名

◆場所 青森原燃テクノロジーセンター(東北町)

◆振動測定・解析訓練

原子力発電施設等に使用されている回転機器の振動測定の実技訓練を行い、設備の異常が診断できる基礎知識・技能を習得するための訓練

◆締切 8月15日(月)

◆日程 9月3日(土)～4日(日)

◆定員 8名

◆場所 ジェイテックJTTC訓練センター(六ヶ所村)

◆弁保修訓練

原子力発電施設等において、一般的に使用される弁の分解点検、手入れの実技訓練を行い、保修に必要な基礎知識・技能を習得するための訓練

◆締切 8月15日(月)

◆日程 9月17日(土)～18日(日)

◆定員 8名

◆場所 青森原燃テクノロジーセンター(東北町)

◆横型ポンプ保修訓練

原子力発電施設等において、一般的に使用されるポンプの分解点検、手入れの実技訓練を行い、保修に必要な基礎知識・技能を習得するための訓練

◆期限 9月12日(月)

◆日程 10月1日(土)～2日(日)

◆定員 8名

◆場所 青森原燃テクノロジーセンター(東北町)

◆溶剤除去性浸透探傷検査PD1・PD2【実技試験対策】

(2次試験対策)

原子力発電施設等のメンテナンス業務において、代表的な非破壊検査(溶剤除去性浸透探傷検査レベル1、2)について実技訓練を行い実技試験対策(2次試験)として資格取得のための技術を習得する。

◆締切 9月12日(月)

◆日程 PD1…10月22日(土)
PD2…10月23日(日)

◆定員 PD1…10名
PD2…10名

◆場所 青森原燃テクノロジーセンター(東北町)

◆申込・問合先

(株)青森原燃テクノロジーセンター
☎0175-63-4671
URL: <http://www.agcinc.co.jp>

自衛隊航空機の体験 搭乗者募集について

航空自衛隊三沢基地では、航空

自衛隊及び三沢基地への理解を深めて頂くために、三沢基地周辺住民の方々を対象とした航空自衛隊機への体験搭乗者を募集します。

◆期日 10月8日(土)

◆場所 航空自衛隊三沢基地

◆対象 小学生以上の健康な方で青森県内在住者(小学生の方は、保護者の同乗が必要です)。

◆内容

航空自衛隊中型輸送機「C-1」の体験搭乗
所要時間 約2時間(受付等含む・搭乗時間 約15分程度)

◆募集人員 約140名

◆応募要領

往復ハガキに以下を明記の上お申し込み下さい。

(1) 返信用ハガキ(通信面)への記載内容
ア、住所
イ、搭乗希望者全員
(4名様まで)の氏名及びフリガナ

ウ、年齢
エ、職業
オ、電話番号
(2) 返信用ハガキ(宛名面)への記載要領
ア、搭乗希望者(代表者)の住所
イ、搭乗希望者全員のお名前(必ずご記入下さい)
ウ、裏は白紙でお願いします。

(3) 申込・問合先

〒033-8604

平成28年 6月末の人身事故発生状況

区分 町村別	平成28年						平成27年			前年比		
	6月中(単月)			6月末(累計)			6月末(累計)					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	1	0	1	12	0	13	9	0	12	+3	+0	+1
横浜町	1	0	1	5	0	6	11	1	12	-6	-1	-6
六ヶ所村	2	0	2	9	0	10	12	0	14	-3	+0	-4
合計	4	0	4	26	0	29	32	1	38	-6	-1	-9

◆締切 9月2日(金) 必着
※注意事項など詳しくは、三沢基地ホームページでご確認ください。

三沢市後久保125-7
第3航空団司令部監理部渉外室
広報班 宛
☎0176-53-4121
(内線3313)

介護・福祉課からのお知らせ

スムーズに医療・介護サービスを受けるため、
事前に町に基本情報を登録しておきましょう！

あんしん登録事業



町では、高齢者の方が医療や介護が必要になった場合、切れ目なく迅速に必要なサービスが提供できることを目的とし、高齢者等の医療・介護サービス提供に必要な情報を事前に登録することを勧めています。

こんな困りごとや希望はありませんか？

情報が上手く
伝えられない



- 医療機関からケアマネジャーへ入院中の様子を伝えてほしい
- 介護施設へ事前に「入所の申込に行く」と連絡してほしい
- 自分では上手く説明できないので、薬のことや普段の生活で気をつけることを伝えてほしい

どんな情報を登録するの？

申請が必要です！



登録する基本情報は

- 氏名
- かかりつけの病院名
- 緊急連絡先
- 担当ケアマネジャー などです。

※介護認定を受けていない方の登録もできます。



個人情報の保護には十分留意し運用につとめていきます。
登録をご希望の方は、地域包括支援センターまで連絡ください。

問合せ先：地域包括支援センター ☎65-1777（健康増進センター内）

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
- 相談・見積りは無料です ———
- (有) 赤川林業土木 タラノ木 11 の 4
- TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。



あもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4（ユニバース大野店近く）

産直施設 名称募集！

町では平成28年11月（予定）に常夜燈公園内にある町有地に産直施設をオープンします。

オープンするにあたり、親しみ易く地域の皆様に愛されるような（常夜燈・復元北前型弁才船「みちのく丸」・ホタテ等をイメージした）名称を一般公募します。

なお、採用される名称に同一応募があった場合は抽選となります。

採用者1名及び応募者の中から抽選で4名の方に記念品を贈呈します。

1. 応募資格

不問。応募作品は自作で未発表のもの、他の施設で使用されていないもので1人2作品以内とします。

2. 締め切り

平成28年8月15日（月）（当日消印有効）

3. 応募方法

官製はがき又はFAX（様式は任意）で、

- (1) 施設名称（ふりがな）
- (2) 名称の意味・理由
- (3) 郵便番号
- (4) 住 所
- (5) 氏 名（ふりがな）
- (6) 性 別
- (7) 年 齢
- (8) 職 業
- (9) 電話番号

以上を明記の上、次の応募先へお送りください。

（※ご記入いただいた個人情報については、本目的以外に使用する事はありません。）

〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123番地1
野辺地町農林水産課 担当 上野
TEL 0175-64-2111（内線280）
Fax 0175-64-7510



施設イメージ図

4. 選考方法

名称は応募作品の中から野辺地町朝市活性化協議会を経て、野辺地町にて決定します。

5. 発表及び表彰

決定後、広報のへじ等で発表し、産直施設のオープニングセレモニーで表彰します。

6. その他

採用する名称の著作権及び商標権、その他の一切の権利は野辺地町に帰属します。

応募に係る費用は応募者の負担になります。

応募された作品の返却等には一切応じられません。

老人憩いの湯



有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日

(祝祭日除く)

◆時 間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

8月1日、4日、8日、15日、
18日、22日、25日、29日

老人福祉センター

◆開設日：(2か月分)

8月1日(月)、15日(月)

9月5日(月)、26日(月)

◆時間：10時～14時

◆送迎車運行日：

8月15日、9月26日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載されていますが、個人のプライバシーに関することなので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(6月受付分) 町民課

おたんじょうおめでとう

古林 叶多くん(至) 金沢町
荒川 咲ちゃん(純希) 松ノ木平
蛭名 慶伍くん(大志) 松ノ木平
染谷 咲花ちゃん(洋二) えぼし
立崎 星空ちゃん(大介) 駅前2
樂水 希心ちゃん(勇真) 下袋町

板橋 悌三(85) 中袋町
小又 ちさ(73) 松ノ木平
柴田 キヨ(80) 城内
久保田 ヨエ(81) 駅前1
駒井 俊雄(79) 中袋町
亀田 鉄男(69) 駅前2
荒川 左市(101) 馬門1
蛭名 賢治(82) 中袋町
佐藤 志郎(65) 城内

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金保険料は、月額16,260円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、町役場の国民年金窓口へご相談ください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

みんなの
国民年金



8月31日(水)で
7月分の納付期限
は国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課

☎64-2111
(内線240)

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内
健康づくり課

住所…前田5番地2

TEL…64-11770

FAX…64-8083

健康についての相談先

相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：8月9日(火) 8月26日(金)
9月7日(水) 9月30日(金)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要

時間内にいつでもどうぞ

平成27年度 熱中症による救急搬送患者数 (青森県)

	6月	7月	8月	9月	計(人)
新生児	0	0	0	0	0
乳幼児	0	0	1	1	2
7~18歳未満	6	16	5	1	28
18~64歳未満	7	58	42	0	107
65歳以上	10	85	92	1	188
計(人)	23	159	140	3	325

熱中症患者は、毎年、梅雨明け頃から増加します。昨年6月から9月末までの熱中症による救急搬送者数は、全国で5万2948人でした。青森県でも325人の方が救急搬送されていますが、特に7月から8月に集中しています。また、年齢別では65歳以上が最も多く、全体の約6割を占めています。

今こそ注意!!

【熱中症】とは、暑い環境の中で体の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整が出来なくなることで起こるさまざまな障害のことをいいます。

熱中症に気を付けよう

なりやすい状況

- ・炎天下で作業中
- ・運動場や体育館でスポーツ中
- ・閉め切った車内・室内
- ・炎天下のベビーカー
- ・サウナや入浴中の風呂場
- ・マンション、高層ビルの最上階
- ・花火大会などの人混み等

症状と対処法

熱中症は、きわめて短時間の間に症状が進み、重症化することがあります。症状を悪化させないためにも、すばやに対処法が重要なポイントです。

予防ポイント

命にかかわることがある熱中症ですが、日常生活のちよつとした注意で防ぐことができます。家族みんなで熱中症を予防しましょう。

体調を整える

涼しい服装

こまめな水分補給

室内の温度管理

日頃の体力作り

重症度Ⅰ

めまい、たちくらみ、大量の発汗
こむらがえり、手足のしびれ等



涼しい場所で横になる。
体を冷やす。
水分と塩分を補給する。

重症度Ⅱ

頭痛、吐き気、嘔吐
体がだるい、ぼんやりする等



自分で水分をとれない時は
病院へ

重症度Ⅲ

意識がない、けいれん
呼びかけに反応しない等



すぐに救急車を呼ぶ
(119番)



上十三保健所相談事業のご紹介

連絡先：0176 - 23 - 4261

精神保健福祉相談

精神保健福祉に関する問題を抱えるご本人やご家族を対象に、精神科医師や保健師がお話をお伺いします。精神的な病気ではないか心配、飲酒や薬物乱用の問題、眠れない、不安で生活に支障がある等、ご相談ください。

実施日	毎月 第3水曜日
時 間	午後1：00～2：00

女性健康相談

思春期から更年期までの心身の健康に関する相談、妊娠・避妊・不妊に関する相談を行っております。お気軽にご相談ください。

実施日	毎月 第3火曜日
時 間	午前10：00～10：30

※相談は無料ですが、事前に予約が必要です。

成人風しん予防接種費用助成について

風しんは、妊娠初期の妊婦がかかると赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障などの『先天性風しん症候群』の可能性が高くなります。町では『先天性風しん症候群』の予防を目的として、成人の予防接種費用等の助成を行っています。

対象 ①先天性風しん症候群の予防目的で接種を希望する女性

②現在妊娠している女性の夫、同居家族（妊娠中の女性は対象外）

※野辺地町に住所があること

費用 抗体検査・予防接種費用ともに無料

問い合わせ先
健康増進センター 健康づくり課
☎64-1770

献血日のお知らせ **8月26日（金）**

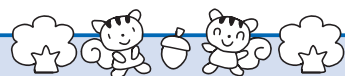
野辺地警察署 10：00 ～ 12：30

かんぶん野辺地店 14：00 ～ 16：00



8月のマタニティサロンは

マタニティヨガ です。



8月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	内 容	備 考
16	3歳児健診 （平成25年1月、2月生まれ）	12：20	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には 個別通知します。
19	マタニティサロン （妊婦とその家族）	13：30	健康増進センター	マタニティヨガ	1週間前までに 申し込みが必要です。
25	4か月児健診 （平成28年3月29日～4月25日）	13：15	野辺地病院 （小児科）	身体計測 小児科診察	対象者には 個別通知します。
31	6か月児相談 （平成28年2月生まれ）	10：00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はして おりません。 広報で確認し 母子健康手帳 バスタオルを お持ちください。
	10か月児健診 （平成27年10月生まれ）	13：30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 （平成27年8月生まれ）	13：30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 （出生～就学前まで）	14：30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	

予 防 接 種

※ **日本脳炎定期予防接種** ※ 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

※ **水痘予防接種** ※

平成26年10月1日から水痘予防接種が定期となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

初心者のためのデジカメ講習会

デジタルカメラについて基礎知識、基本操作、構図等について学んでみませんか。

- ◆日時 8月25日(木) 9時～12時30分
- ◆場所 小川原湖青年の家周辺
- ◆講師 フォトショップふたば（十和田市）小原達郎 氏
- ◆定員 15名
- ◆対象 一般（カメラ初心者の方を推奨）
- ◆費用 無料
- ◆持物 デジタルカメラ、筆記用具等
- ◆締切 8月22日(月)
- ◆申込・問合先
公立上北視聴覚ライブラリー
（小川原湖青年の家内）
〒039-2402
東北町大字大浦字道ノ下104-6
☎0176-56-2393
fax0176-56-5042

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

平成29年版（2017年版）
「青森県民手帳」予約受付開始！
締切 8月30日（火）まで

付録の『ふるさと便利帳』には、
青森県の日本一・数字で見る青森県の姿な
ども載っています！ 青森県の情報満載！

◆価 格 1冊 500円（税込）

◆発行予定 10月13日（木）予定
（納品後、電話連絡します）

◆カバー色 “青森県”をイメージする
カバー色は5色！
①黒（イカスミブラック）
②青（青池ブルー）
③赤（りんごレッド）
④ピンク（さくらピンク）
⑤青緑（青天のヘキレキ）

◆申 込 先 地域戦略課
☎64-2111
（内線261）



カヤック体験する町外のお客さま

阿部はこのイベントを全力で応援いたしますと共に、地域の皆さまの言葉をそのまま理解するのではなく、町外の方に向けて翻訳して形にすることが、移住者である阿部の役割の一つとして強く認識し、これからも野辺地町を食

「海があり山があり…」を町外の人向けに具体的に翻訳すると「野辺地町では海と山が同時に楽しめる」ということかもしれない。そう気づかせてくれたのは、野辺地町の自然をこよなく愛する有志の皆さまのこの企画！「野辺地シー・トゥーサミット」です。今年は試験的に8月6日に開催されるこのイベントは、野辺地沖でカヤックを漕ぎ、陸に上がって一気に烏帽子岳山頂まで駆け上がる、という運動不足の阿部にとってはあまりにも健康的で青さめるような内容です。

7月22日以降、爆発的人気のゲームに乗り遅れまいと、スマホを握りしめて町内を無駄に歩きまわることが多くなり、慢性的な筋肉痛に苦しんでいる地域おこし協力隊阿部博一でございます。町民の皆さま、お元気でございましょうか？

野辺地町の魅力はなんでしょうか？とお尋ねをいたしますと「豊かな自然」とか「海があり山があり…」とお返事をいただきます。野辺地町の魅力は確かにソレなのかもしれませんが、でも近隣市町村に「豊かな自然はないの？」などと思うのです。「野辺地町にしかない魅力」がないと野辺地町に観光客や移住者を呼べませんよ！という思いが阿部は強すぎ

「地域おこし」はじめました

- 野辺地町地域おこし協力隊の携帯電話番号：090 - 9675 - 1882
- 野辺地町地域おこし協力隊のメールアドレス：mail@nohejimachi.com

●三沢市

三沢まつり

- ・日 時 8月18日(木)～21日(日)
※18日は前夜祭
- ・場 所 三沢中央商店街
- ・問合先 三沢市商工会
☎0176-53-2175

みさわ港まつり

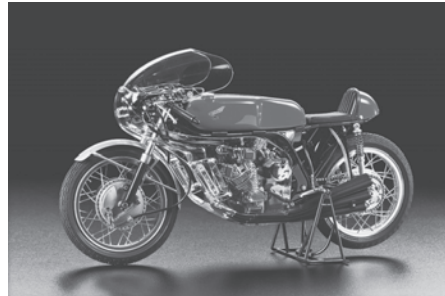
- ・日 時 8月28日(日)
※悪天候の場合、花火大会のみ8月29日(月)、更に荒天の場合8月30日(火)に延期
- ・場 所 三沢漁港
- ・問合先 みさわ港まつり協賛会事務局
(三沢市水産振興課内)
☎0176-53-5111
(内線513)
当日：みさわ港まつり本部
☎0176-54-4370



●七戸町

模型のタミヤがやってきた展

- ・日 時 8月6日(土)～9月4日(日)
10時～17時30分
- ・場 所 鷹山宇一記念美術館
- ・問合先 鷹山宇一記念美術館
☎0176-62-5858



●横浜町

2016横浜町ふるさとのまつり

- ・日 時 8月14日(日)
- ・場 所 町内各地 (①三保野公園 ②役場前③横浜漁港)
- ・問合先 役場産業振興課
☎0175-78-2111

●東北町

東北町夏まつり

- ・日 時 8月7日(日)15時～21時
- ・場 所 東北町乙供駅前広場
- ・問合先 東北町商工会
☎0175-63-2329

東北町秋まつり

- ・日 時 8月25日(木)～28日(日)
- ・場 所 上北町駅前通り
- ・問合先 上北町商工会
☎0176-56-2335

●十和田市

十和田市夏まつり
第59回花火大会

- ・日 時 8月14日(日)19時～
- ・場 所 十和田市陸上競技場
- ・問合先 (一社)十和田市観光協会
☎0176-24-3006



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ㊤ 人権 ふるさと探偵団	3	4	5 ㊤ 弁護士 ㊤ 縁日ごっこ	6
7	8	9 傾聴サロン	10	11	12	13
14	15	16 ㊤ 行政 ㊤ 3歳児	17 ㊤ 年金	18 祇園祭り (しめあげ・宵宮)	19 (合同運行) マタニティサロン	20 (海上渡御)
21 (合同運行) ふるさと物産 テント市	22	23 ㊤ 避難訓練	24	25 ㊤ 4か月児	26 傾聴サロン	27
28	29	30	31 ㊤ 10か月児・1歳児 ㊤ 6か月児、 みんなの子ども ㊤ 町県民税(2期) ㊤ 国民健康保険税(2期)	行事内容 ㊤ 図書館 ㊤ 健診 ㊤ 納期限 ㊤ 児童館 ㊤ 相談		
8/27～9/5	㊤ 特別休館					

※町税等について延滞金が加算されますので、納期限内に納付しましょう



おいしい! 減る脂〜♪
カンタン料理

その28



管理栄養士
新井山 静

にんじん寒天

【管理栄養士のコメント】

冷たいおやつを食べる機会が多い8月になりました。さっぱりとして口当たりのよい寒天デザートのご紹介です。

見た目もビタミンカラーできれいですが、お肌の健康を保つ、ビタミンAとCが多く含まれています。また、寒天とにんじんからの食物繊維も豊富に含まれています。夏休みに、手作りおやつに挑戦するのも楽しいですね。

【栄養価（1人分）】

エネルギー	70 kcal	ビタミンA	276 μg	食物繊維	1.9 g
炭水化物	17.7 g	ビタミンC	23mg	塩分相当量	0.0g

材料（4人分）

- ・ にんじん 1本（150g）
- ① 粉寒天 1本（4g）
- 水 200ml
- ② 水 100ml
- オレンジジュース 200ml
- はちみつ 大さじ2

作り方

1. にんじんは薄切りにしてゆでる。
2. 鍋に①の材料を入れてよく混ぜてから煮て溶かし、2分沸騰させる。（沸騰させて溶かすのが、固めるコツです。）
3. ミキサーにゆでたにんじんと②を入れて、よく攪拌する。
4. 2に3を入れてよく混ぜ、器に盛り冷やす。



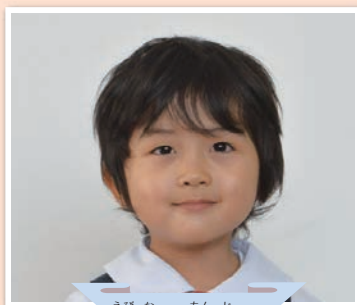
ぬまはた なき
沼端 麗輝くん



ふじや るい
藤谷 瑠依ちゃん



むらなか こはる
村中 心陽ちゃん



えび な あんじ
蛸名 杏至くん

ぼくたち、わたしたちの

歯
ピカピカだよ

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

