

広報

のへじ



特集

小中学校大運動会

7

2016年
第687号

月号



5/21 馬門小学校



5/14 野辺地中学校



小中学校 大運動会



5/28 野辺地小学校



5/21 若葉小学校



5月、各小中学校で大運動会が開催されました。野辺地中学校では、「全力疾走70年目の新しき風」をスローガンに掲げ、第70回目の記念にふさわしい規律のとれた入場行進や競技、応援合戦などで観客を魅了しました。

若葉小学校では、幼児を招待した競技や自治会参加の競技など、地域のつながりが感じられる温かい運動会が印象的でした。

馬門小学校では、小規模ながらも綱引きやリレー競技、組体操などの見ごたえのある競技が行われたほか、地域住民も赤白にわかれ運動会に参加するなど、地域でつくる運動会となりました。

野辺地小学校では、よさこいソーランやリレー競技など、大人数ならではの迫力のあるパフォーマンスで観客を沸かせました。

それぞれの学校のカラーが色濃くでた大運動会は、いずれも晴天に恵まれ、真っ黒に日焼けした子どもたちは、成績発表で優勝を知ると、歓声をあげてチームメイトと喜びを分かち合っていました。

「熊本の人たちを助けよう大作戦」



義援金をもって来庁した若葉小・馬門小の児童たち

若葉小学校、馬門小学校の児童が熊本地震の義援金集めを行いました。
「熊本の人たちを助けよう大作戦」と名付けたこの活動は、先生から助言をうけた若葉小の児童が、馬門小に呼びかける形で2校合同で開催されました。
ポスターを制作後、若葉小は玄関前で、馬門小は各クラスに募金箱をもって回り、募金を呼びかけました。活動は3日間行われ、若葉小は計13,041円、馬門小は計12,792円を集めました。
みんなの思いが詰まった重い募金箱をもって来庁した児童たちは、中谷町長から労いの言葉を掛けられ、少し照れながらも、「たくさん集まってよかった」と感想を述べていました。

第5回常夜燈みなと祭り

今年で5年目を迎えた、常夜燈公園で開催されました。会場には、ホタテ詰め放題や早むき競争など「日頃のご愛顧に感謝をこめた」無料のイベントが多数用意され、整理券を配布するテントブースには長蛇の列ができていました。
小学生以下限定で実施された無料のホタテすくいでは、制限時間内にスプーンを使ってホタテをすくい上げ袋に詰め入れるもので、八戸市から参加した親子は「獲ったホタテは焼いて食べたい」と、袋いっぱいホタテを嬉しそうに持ち帰っていました。
このほか、屋台やステージイベントなど様々な企画で、来場者を楽しませていました。



商工戦隊ホタテンジャーも駆けつけました！



放流の様子

アユの稚魚12,000匹を放流

野辺地川漁業協同組合は、5月27日、県職員立会いのもとアユの稚魚約12,000匹を野辺地川に放流しました。放流されたのは、体長10cmほどのアユで、当日集まった組合員たちがバケツリレーで、手際よくアユを放流すると、アユは元気に川を泳いでいました。
この活動は、河川資源の保護を目的に県内全域の川で行われており、川漁協ではアユのほか、ヤマメ、イワナなど6種の稚魚の放流を行う予定です。この日放流されたアユは、7月1日の釣り解禁の頃には、15cmほどに成長する見込みです。
川漁協では、「川にごみを捨てない」「子どもを川で遊ばせない」を呼びかけ、ルールを守った安全で楽しい釣り呼びかけています。

ピコロ・ぴよぴよクラブ2016開級

ピコロ・ぴよぴよクラブの開級式が、5月17日に中央公民館で開催され、9組の親子が自己紹介やおもちゃ遊びを通して、交流を深めました。
当クラブは、子どもの豊かな心と健やかな体を育てるとともに、仲間作りを目的とする子育て支援サークルです。ボランティア指導員の指導のもと、火曜日を活動日に、室内遊びや海水浴、育児相談など全23回を12月まで実施する予定です。
悩みや情報共有の場として、仲間作りの場として参加してみませんか。定員までまだ余裕がありますので、興味のある方は中央公民館へお問い合わせ下さい。



開級式に参加した会員の皆さん

町の魅力を全国へ発信！



公開生放送で「沖揚音頭」を披露

1年をかけて全国を回り、各地の魅力をPRするNHKのラジオ番組「旅ラジ！」の公開生放送が、6月8日、中央公民館駐車場で行われました。

番組に出演した、地域おこし協力隊の阿部さんは「海あり山あり、夏は涼しく熱中症知らずの町、町の名前だけでも覚えてほしい」とPR。また、ソーラン節の原曲として知られる「沖揚音頭」やそれに合わせた踊りが、沖揚音頭保存会やスプリングウェーブらによって披露されました。

このほか、祇園祭や松浦食堂の「茶がゆ」などが紹介され、25分間にわたって、会場に集まった約70名の観覧者の拍手や歓声とともに町の魅力を全国へと発信しました。

花火大会にむけて清掃奉仕



清掃活動に参加した皆さん

6月10日、野辺地町商工会青年部員と野辺地町金融団（青森銀行・みちのく銀行・青い森信用金庫）行員総勢30名が共同で潮騒公園の清掃活動を行いました。

この活動は、7月24日同公園で開催予定の花火大会にむけて、社会貢献活動の一環として実施されました。

商工会の市ノ渡青年部長は、「当日は、町民の皆様楽しんでいただけるよう、これまでよりパワーアップした花火の打ち上げを企画しておりますので、ぜひ会場までお越しください。また、当日は花火打ち上げ規模の関係により、昨年より駐車場の規制が多くなりますのでご了承願います」と話していました。

受賞おめでとうございます



瑞宝双光章を受章した高田多実雄さん

元消防職員の高田多実雄さんに、著しく危険性の高い業務に精励した者に与える勲章である、危険業務従事者叙勲（瑞宝双光章）が授与されました。

高田さんは、昭和42年から約40年にわたり消防職員としての任務を全うし、平成20年には北部上北広域事務組合消防本部次長を務めました。昭和45年の本町火災では、自らの危険が予測される中、冷静沈着に行動し、住宅密集地での大規模火災を防ぐなど数々の功績をおさめました。

非常時においては常に果敢な行動と卓越した手腕により職員を指揮し、毅然とした態度を取るとともに、温厚、篤実、積極的な職責観念でよく部下を統率する人柄が称えられ今回の受賞につながりました。

平成28年度 のへじ元気講座開講



講話を聞き入る受講生たち

5月17日、のへじ元気講座の開講式が開催され、約60名の受講生が今年1年間の学びをスタートさせました。

のへじ元気講座は、町を元気にすること、受講生が生きがいを持つて元気な生活を送ることを目的に開設しており、今年で2年目を迎えます。第1回の講座では浅利教育長による「文化として松原泰道が説く般若心経」と題して、般若心経の解釈について講話が行われ、参加した受講生は真剣に聞き入っていました。

本講座は12月の閉講式まで、全7回を予定しており、講話や運動教室、町外研修など、学びと楽しさを交えた内容で実施していきます。

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

平成28年5月末現在(前月比)

人口	13,853名	(- 10)
男	6,486名	(- 5)
女	7,367名	(- 5)
世帯数	6,570世帯	(- 7)

無料相談案内

- 年金相談
(年金全般に関すること)
8月17日(水) 10時~15時
中央公民館※7月はお休みです
☎017-752-6600(要予約)
- 人権相談
(人権擁護に関すること)
8月2日(火) 10時~15時
中央公民館
相談担当:人権擁護委員
- 弁護士無料相談
(民事・一般に関すること)
8月5日(金) 14時~
老人福祉センター※7月は1日
☎64-2111総務課
※要予約:6月24日(金)まで
- 児童家庭相談
(養護・児童虐待に関すること)
月~金曜(祝・祭日を除く)
10時~16時
健康増進センター ☎64-1770
- 行政相談
(行政に関する苦情・要望等)
7月19日(火) 9時~12時
役場相談室
相談担当:行政相談委員
- 教育相談
(しつけ・いじめ等に関すること)
月~金曜(祝・祭日を除く)
10時~16時
教育委員会 ☎64-2119
- 電話介護相談
(月~金曜(祝・祭日を除く))
9時~16時
健康増進センター ☎64-1770

「すこやか医療費受給資格証」の更新について

現在お持ちの「すこやか医療費受給資格証」は、7月31日で期限切れとなります。受給資格のある方には、「更新申請書」を7月中に郵送いたしますので、手続きをお願いします。

◆期日

7月8日(金)~7月22日(金)

◆場所 町民課 国保の窓口

◆持参するもの

- ①郵送した「更新申請書」一式
- ②印鑑
- ③現在お持ちの「受給資格証」
- ④健康保険証(全員分)

*平成28年1月1日に野辺地町に住所がない方は、1月1日に居住していた市町村の「平成28年度所得課税証明書」

◎また、児童(18才に到達した年度末までの子供)を現に扶養している次に該当する家庭は受給の対象となりますので、

町民課へ申出して下さい。(※参照)

1. 離婚・死亡・未婚等による母子家庭、父子家庭
 2. 父又は母から遺棄されている児童のいる家庭
 3. 父又は母が精神又は身体の障がい等により労働能力を失っており常時監護が必要な家庭
 4. 両親の死亡等により現に児童を扶養している家庭
- ※婚姻届を出していなくても事実上婚姻状態にある場合や、所得未申告の方、申請者(同居を含む)の所得額が定められた金額より高い方は受給資格が消滅・非該当となります。

◆問合せ 町民課

国保・後期高齢者医療・年金担当(内線296)

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け給付金)の申請はお済みですか

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい高齢者の方を対象に高齢者向け給付金を支給します。

対象者は、平成27年度臨時福祉給付金の対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)です。

対象になる可能性のある方は、申請書をすでに郵送してありますが、申請受付期限までに申請が行われなかった場合は、給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。

◆支給額

支給対象者一人につき、

3万円

◆申請期間・場所

7月11日(月)まで
役場介護・福祉課窓口で受付

◆問合せ 介護・福祉課 (内245)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集のご案内

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、先の大戦で父等亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域(国外)を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

◆費用 参加費として10万円

◆問合せ 日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

「太陽の会」は、家族を介護している方が集まって、家族としての思いや悩みを共有する会です

「太陽の会」は、家族を介護している方が集まって、家族としての思いや悩みを共有する会です

◆日程

7月	26日	
8月	休み	
9月	13日	
10月	25日	
11月	15日	12時~
12月	20日	12時~
1月	休み	
2月	14日	12時~
3月	14日	

◆問合せ

地域包括支援センター
(健康増進センター内)
☎65-1777(内線31)

レンタサイクル
始めました!

町を気軽に観光でできるようにレンタサイクル事業を開始しました。この事業はサイクリングを通じて観光誘客と町内での買い物促進することにより地域振興を図ることを目的としています。

レンタルする自転車は電動アシスト自転車なので、町内をスムーズに観光することができます。ぜひご利用ください。

◆レンタル期間

6月15日(水)～10月31日(月) 9時～17時まで

※季節によって異なります。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

◆問合せ 一般財団法人

野辺地町観光協会

☎ 64-9555
64-9501
fax 64-9501



「みちのく丸」親子
見学会のお知らせ

町では、「みちのく丸」親子見学会を、次の日程で開催します。

参加を希望する方は、地域戦略までお申込みください。

◆開催日 8月6日(土)

◆募集対象 親子(小・中学生の子ども) 先着30組程度

◆日程 中央公民館↓青森市・

みちのく丸係留場所・あおもり北のまほろば歴史館見学(午前中) ↓アスパム周辺で昼食・自由見学(2時間程度)

↓中央公民館

◆参加費 北のまほろば歴史館入館料 大人300円(子供は無料) ※昼食代や自由行動時は、各自ご負担ください。

◆集合・解散

集合 9時 中央公民館 (受付8時45分)

解散 16時(予定) 中央公民館

◆申込受付期間 7月11日(月)～26日(火)

◆その他 荒天の場合、中止となります。当日は、動きやすい服装と靴でご参加ください。

◆申込・問合せ 地域戦略課 (内線266・267)

藩境塚綱引き合戦
(南部VS津軽VS青森県
土地家屋調査士会)

南部と津軽の境目である、藩境塚(通称、四ッ森)において「藩境塚綱引き合戦」が、青森県土地家屋調査士会主催により(野辺地町及び平内町協力)開催されます。競技は、南部vs津軽vs調査士会チームのトーナメント方式で行われます。

小学生以上の男女8名で総体重550kg以内を1組とし、南部チーム2組の募集をいたしますので、奮って申込みください。

なお、応募が多数の場合先着順となる場合がございますので御了承願います。

また、当日は、様々なイベントを企画・開催いたしますので、お気軽にお越しください。(駐車場に限りがございますので、公共交通機関の利用、又は乗合等でお越し下さい。)

◆日時 7月30日(土) 10時

◆場所 藩境塚

◆申込受付期間 7月11日(月)～15日(金)

◆申込・問合せ 地域戦略課 (内線266・267)

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

十符ヶ浦海水浴場
早朝清掃実施のお知らせ

◆日時 7月8日(金) 6時

※軍手・ゴミ袋は準備します。小雨は決行しますが、中止の場合は午前5時30分に広報無線でお知らせします。

◆マリンハウス十符ヶ浦開設・

◆遊泳期間 7月16日(土)～8月17日(水)

◆問合せ 早朝清掃に関する地域戦略課(内線266) 海水浴場に関すること 財政課(内線290)

◆国立研究開発法人海洋研究開発機構むつ研究所 一般公開のお知らせ

◆日時 7月10日(日) 10時～16時(受付は15時まで)

◆場所 海洋研究開発機構 むつ研究所

◆内容 ①むつ研究所の研究紹介と楽しい実験教室

②トライトンブイ・アルゴフロート実機展示と楽しいゲーム

③水中TVカメラロボットを操縦しよう!

④海洋研究開発機構事業紹介

⑤わくわく!ふしぎな深海クイズ

⑥届けたい!お宝深海映像!

⑦はっけん!みんなが描いた深海

の生き物
⑧ハガキに کاこう 海洋の夢 コンテ
スト入賞作品展示

⑨海洋研究開発機構グッズ販売

◆その他 むつ市内から、無料送迎バスを運行します。

※詳しくは、ホームページ

(<http://www.jamstec.go.jp/mutsu/j/>)をご覧ください。

◆入場料 無料

◆問合せ 海洋研究開発機構 むつ研究所

☎ 0175-2513811

三沢空港着便の運休期間に「三沢空港無料駐車場一周年記念写真展」を無料

三沢空港ターミナルビル1階到着ロビー

◆写真展(自然、伝統芸能、飛行機等をテーマに)

◆期間 7月23日(土)～8月9日(火)

◆時間 9時～19時

◆青空市 (生鮮野菜や加工品等を販売)

◆場所 三沢空港第一駐車場

◆日時 8月6日(土)、7日(日) 9時～15時

◆問合せ 三沢空港ターミナル株式会社

☎ 0176-5317500

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

○「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成28年7月31日が有効期限ですが、平成27年中の所得状況等により、平成28年度も引き続き認定される方には、新しい認定証（有効期限は平成29年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

平成28年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、手続きしてください。

○平成28年度の保険料について

保険料額決定通知書を発送いたしますので、ご確認ください。

■ 保険料の決まり方（年額）

[被保険者全員が納める額] [所得に応じて納める額]

$$\begin{array}{rcccl} \text{均等割額} & + & \text{所得割額} & = & \text{青森県の保険料（限度額57万円）} \\ (40,514\text{円}) & & (\text{基礎控除後の所得} \times \text{所得割率 (7.41\%)}) & & \end{array}$$

※基礎控除後の所得とは、総所得金額等から33万円を差し引いた額となります。

○保険料の軽減措置について

所得が一定額以下の場合、保険料が軽減されます。詳しくは保険料額決定通知書をご覧ください。

○保険料の減免等について

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や、保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

その他ご不明な点は、役場町民課（☎64-2111）

または青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）までお問い合わせください。

平成28年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格 (平成28年4月1日基準)		受付期間	試験日	試験場所 (予定)
航空学生	男	高卒(見込含) 21歳未満	7月1日(金) ～9月8日(木)	9月22日(木)	三沢市総合社会福祉センター
一般曹候補生	男	18歳以上 27歳未満		9月17日(土)	三沢市総合社会福祉センター
自衛官候補生 (任期制)	女			9月26日(月)	陸自八戸駐屯地
	男		年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。	

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話、FAX 0176-53-1346 (平日8:45～17:30)

e-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

平成28年5月末の人身事故発生状況

区分 町村別	平成28年						平成27年			前年比		
	5月中(単月)			5月末(累計)			5月末(累計)			発生	死者	傷者
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
野辺地町	1	0	1	11	0	12	9	0	12	+2	+0	+0
横浜町	0	0	0	4	0	5	10	1	11	-6	-1	-6
六ヶ所村	0	0	0	7	0	8	10	0	12	-3	+0	-4
合計	1	0	1	22	0	25	29	1	35	-7	-1	-10

野辺地町職員採用試験案内

平成29年4月採用予定の野辺地町職員（社会福祉士・保健師・一般事務）の採用試験を下記のとおり行います。

■職種・受験資格等

職種 (試験区分)	採用 予定数	受験資格	受験申込受付期限
社会福祉士 (中級)	1名	平成元年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方、又は平成29年3月末までに資格を取得する見込みである方（資格取得ができない場合は採用されません）	7月29日(金)まで (郵送による場合は、7月29日まで必着)
保健師 (中級)	1名	平成元年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を有する方、又は平成29年3月末までに免許を取得する見込みである方（免許取得ができない場合は採用されません）	
一般事務 (初級)	若干名	平成3年4月2日以降に生まれた方で、高等学校以上を卒業した方、又は平成29年3月末までに卒業する見込みの方（4年制大学以上を卒業した方及び卒業見込の方は除きます）	

■試験日・試験会場等

(1) 1次試験

職種	試験日	試験会場	試験内容
社会福祉士	9月18日(日)	青森市内 (詳細は受験者に 通知します)	教養試験、専門試験、各種検査
保健師			教養試験、専門試験、各種検査
一般事務			教養試験、各種検査

(2) 2次試験

試験日・・・1次試験合格者に通知します。

試験内容・・・作文試験、面接試験を予定

■受験申込方法

次の書類を役場総務課へ提出してください。

①受験申込書 ②履歴書（顔写真貼付） ③最終学歴の卒業証明書（開封無効）

④最終学歴の成績証明書（開封無効）

⑤顔写真1枚（縦4cm×横3cmとし、申込前3ヵ月以内に撮ったもので履歴書に貼付した写真と同じもの）

⑥社会福祉士及び保健師の有資格者は、免許証又は資格証の写し

※①及び②は役場総務課で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

■その他

日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

■申込・問合せ先

〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123-1

野辺地町 総務課 人事担当 ☎ 0175-64-2111/内線289

北部上北広域事務組合職員採用試験案内

平成29年4月1日以降に採用する、北部上北広域事務組合職員の採用試験を下記により行います。

1. 職種及び日時等

職 種	採用予定人員	試 験 日 等	受 験 資 格
初級一般	若干名	期 日：9月18日(日) 試験地：青森市 会 場：未定	(1)昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者で学校教育法による高等学校以上を卒業又は卒業見込みの者
消 防 職	8名程度		(2)普通自動車運転免許取得者（採用までに取得見込みの人を含む。） (3)地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者

2. 試験の方法

第1次試験 教養試験、事務適性検査、消防適性検査A、クレペリン検査

第2次試験 11月中旬、第1次試験合格者を対象にして、作文試験及び面接試験を行う。

3. 申込受付期間

7月1日（金）から7月29日（金）まで

※ 午前8時30分～午後5時までに北部上北広域事務組合総務課で受付してください。（ただし、土・日曜日及び祝日は受付しません。）

※ 郵送の場合は、受付期限日までの消印のあるものに限ります。

4. 申込方法

(1) 試験申込書

※試験申込書は北部上北広域事務局総務課及び役場総務課から直接入手するか、北部上北広域事務組合ホームページ（<http://hokubukamikita.org>）からダウンロードしてください。

(2) 自筆の履歴書（顔写真添付、自己の特技、趣味、応募の動機などについて記載）

(3) 最終学校の卒業証明書または卒業見込み証書（開封無効）

(4) 顔写真2枚（上半身脱帽、縦4cm×横3cm、試験日の3ヵ月以内に撮ったもの）

※履歴書に貼り付けたものを含む。郵送での請求は、返信用の封筒（送付先記入、切手貼付）を同封してください。

5. 勤務場所

初級一般：事務局、野辺地ホーム（介護職員含む）、クリーン・ペア・はまなす、公立野辺地病院

消 防 職：消防本部、野辺地、横浜、六ヶ所消防署及び六ヶ所北・南分署になります。

6. 問合先

〒039-3113 青森県上北郡野辺地町字田狭沢40番地9

北部上北広域事務組合事務局総務課（☎ 0175-64-1066）

第24回青森県民駅伝競走 大会出場候補選手募集

第24回青森県民駅伝競走大会（9月4日開催）へ出場する選手を募集しています。自分の力を試したい方や野辺地町チームの一員として一緒に参加してくれる方は大歓迎です。

◆合同練習会

7月9日（土）午前9時

◆選手選考会

- ① 7月16日（土）午前9時
- ② 7月20日（水）午前9時

一般男子（高校生以上） 5000m
一般女子（高校生以上） 3000m
※選考会は2回実施しますが、どちらか1回の参加にて、代表選手を決定します。

◆場所 運動公園陸上競技場

◆対象 高校生・大学生・一般（野辺地町在住者、野辺地中学校出身者、野辺地町内勤務者）

◆問合せ 社会教育・スポーツ課（内線2222）

家庭・事業所からEENEのみの野焼き禁止について

家庭や事業所で行った野焼きを止められた焼却施設（クリーン・ペア・はまなす）以外で焼却する行為（野焼き）は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」によって禁止されています。違反した場合は、個人の場合は5年

以下の懲役若しくは1000万円以下の罰金、またはこれの併科、法人の場合は3億円以下の罰金となります。

野焼きを行うと、煙や臭い、ダイオキシン類が発生し、近隣の迷惑になるとともに、火災の原因となるため、絶対に行わないでください。

野焼き現場を見かけたら、青森県環境保全課（廃棄物・不法投棄対策グループ）または青森環境管理事務所へ連絡をお願いいたします。

◆問合せ

◆青森県環境保全課（廃棄物・不法投棄対策グループ）
☎017-734-9248

◆建設環境課

☎017-736-9292
（内線282・223）

不動産取得税について

不動産取得税は家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

税額は、原則として不動産を取得した時点の固定資産課税台帳価格に「住宅及び土地の場合3%」「住宅以外の家屋については4%」の税率を乗じた額

になります。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地、東日本大震災により被災した不動産に代わる不動産を取得した場合などについては、不動産取得税が軽減される制度があります。

納付は、地域県民局県税部から送付される「不動産取得税納税通知書」により納期限までに、銀行、郵便局またはコンビニエンスストアなどで納めることになります。

詳しくは、上北地域県民局県税部課税課まで
☎0176-22-8111

経営支援セミナー開催のお知らせ

町では、創業・起業に興味のある方、新しい事業展開やアイデアをお持ちの方並びに既に事業を行っている方などを対象に持続的な経営をサポートするため、町商工会と共催で経営支援セミナーを開催いたします。第一回目となる今回は「経営（事業計画）」についての内容で、今後は「販路開拓」、「人材育成」、「財務」などについて順次セミナーを開催する予定です。引き続き広報のへじでお知らせいたしますのでご参加ください。※セミナーに参加をご希望の方は申込み先までご連絡ください。

◆日時 7月21日（木）

18時30分～20時30分

◆会場 中央公民館 第二研修室

◆内容 経営（事業計画）

◆費用 無料

◆申込・問合せ 地域戦略課

（内線266・267）

烏帽子岳入山箱の運用開始のお知らせ

町では、（一財）日本森林林業振興会の協力を得て烏帽子岳（三番橋登山道入り口）に入山箱を設置しました。6月12日の山開きと共に運用を開始いたしましたので、お知らせいたします。入山する際は入山箱の中にある入山ノートに記入してから登山を楽しんで頂きますようお願いいたします。



▲入山ノートに記入する登山者の方



石油燃焼器具整備協会加盟店

- ・ストーブ修理イイダ 64-4985
- ・コーズサービス 9033⁰⁹⁰-8502
- ・(株) 東 酸 64-6882
- ・シノハサービス 64-3257

石油ストーブ
石油ボイラーの
点検整備は
おまかせ下さい

- ・大 平 商 会 64-5465
- ・(有) サ イ ジ ョ 64-3261
- ・中 谷 米 穀 店 64-3316
- ・若 山 燃 料 (株) 64-2774

◎上記加盟店の整備した商品は生産物賠償責任保険つきです。

図書館行事

☎(64)2195

- ◆英会話クラブ／4日・11日・25日(月)15時30分～16時30分
- ◆ファミリー・イングリッシュ／5日・12日(火)15時30分～
- ◆おはなし工房／9日(土)14時15分～15時15分「読み聞かせと簡単な工作」
- ◆ブックスタートプラス／12日(火)12時30分(健康増進センター)
- ◆ヨチヨチおはなし会／13日(水)11時～11時30分
- ◆朗読の会「秋桜」／14日(木)10時 定例会
- ◆お話しサークル「虹色の会」／2日(土)13時30分 定例会
- ◆ブックスタート／20日(水)9時30分(健康増進センター)
- ◆絵本を楽しむ会／22日(金)9時30分

夏休み行事案内

- ◆夏休み子ども映画会
 - ◆26日(火) 10時～
「ハムスター倶楽部」(50分)
 - ◆27日(水) 10時～
「おばけの地下室たんけん」(42分)
 - ◆28日(木) 10時～
「虹色ほたる」(105分)
- ※内容が変更になる場合があります。

ります。

◆「めざせ！ライブラリアン 子ども司書養成講座」

受講生募集！

- ◆対象 小学校高学年～中学生
- ◆期間 7月～翌年2月
- ◆回数 8回
- ◆内容 本の分類、カウンター体験、ポップの作成、ブックコートかけ、本の修理、読み聞かせ等
- ◆締切 7月20日(水)
- ◆その他 必須講座を含む6講座以上を受講し、感想を提出すると「野辺地町教育委員会子ども司書認定証」が与えられます。

◆第56回夏休み読書マラソン

- ◆期間 7月22日(金)～8月23日(火)
- ◆対象 幼児～高校生
- ◆その他 一人5冊まで借りられます。
- ◆注意 実施方法について一部変更がありますので、参加の際に御確認ください。

図書館おすすめの新书推荐本(入荷予定本)

書名	著者名
HARD THINGS (ビジネス書大賞2016)	ベン・ホロウィッツ
ジャッカ・ドフニ	津島 佑子
ポイズンドーター・ホーリーマザー	湊 かなえ
秋霜	葉室 麟
どこかでベートーヴェン	中山 七里
夜を乗り越える	中又 直樹
わたしの容れもの	角 光

本の展示	
◆七夕の本展	7月1日(金)～10日(日)
◆北前船が運んだ縁展	7月1日(金)～31日(日)
◆夏休みにおすすめの本展	7月22日(金)～8月28日(日)

児童館行事

☎(64)3106

- ◆七夕会 7日(木)16時～
 - ◆避難訓練 21日(木)10時半～
 - ◆料理教室 23日(土)11時～
- 申込締切20日 参加費150円
- 健康ウォーターマラソン(スタンプラリー)2016参加者募集**
- 今年も歩きます仙台まで!!健康増進、運動不足解消のためにプールの中を歩きますか?配布されるスタンプカードを提示すれば入館料が410円か

ら210円になります。この機会にぜひご参加ください。

- ◆期間 7月20日(水)～翌年3月12日(日)
- ◆場所 サン・ビレッジのへじ
- ◆対象 20歳以上の町民
- ◆締切 7月5日(火)から
- ◆申込・問合せ サン・ビレッジのへじ ☎6419777

第66回社会を明るくする運動強化月間のお知らせ

7月を社会を明るくする運動として犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラの強調月間とし、行動目標に基づき次の活動を実施します。

《行動目標》

- ① 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう
 - ② 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
1. 朝のおはよう声掛け運動
- ◆日時 7月1日(金)

- ◆場所 野辺地小・若葉小・馬門小・野辺地中玄閣周辺、JR野辺地駅周辺
- 2. 内藤敏子(ギター奏者) & 王敏(古箏奏者) コンサート
- ◆日時 7月4日(月) 18時～

◆場所 中央公民館ホール

- 3. 内閣総理大臣・県知事メッセージ伝達式及びコンサート
- ◆日時 7月5日(火) 14時～
- ◆場所 野辺地中学校体育館
- ◆問合せ 詳細については野辺地地区更正保護サポートセンターまでお問い合わせ下さい。(開所時間・平日9時～15時) ☎6415234



青森県よろず支援拠点「よろず出張相談会」について

青森県よろず支援拠点では、経営に関する相談会を次の日程で開催します。ご希望の方は、お問合せ先までお申込みください。

- ◆開催日時 7月8日(金)・8月5日(金)
- ◆開催場所 町商工会
- ◆問合せ先 青森県よろず支援拠点 (公財) 21あおもり産業総合支援センター内) ☎017172113787 E-mail: yorozu@21aomori.or.jp

原子力メンテナンス業務参入研修開催の案内

県では、原子力施設のメンテナンス業務参入を目指す県内企業または個人に必要な資格や知識の習得、技術力の向上のための研修を受講料無料で開催します。原子力分野に全く経験のない方も歓迎しますので、お気軽にお問い合わせください。

◎8・9月の研修予定

◆酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習

労働安全衛生法に定められた国家資格である「酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者」の資格を取得するための講習

◇締切 7月25日(月)

◇日程 9月9日(金)～11日(日)

◇定員 50名

◇場所 青森原燃テクノロジーセンター(東北町)

◆小型移動式クレーン運転技能講習

小型移動式クレーン作業を安全に行うために必要な知識・技能を習得するための講習

◇締切 7月11日(月)

◇日程 8月8日(月)～10日(水)

◇定員 30名

◇場所 青森原燃テクノロジーセンター(東北町)

◆振動測定・解析訓練

原子力発電施設等に使用されて

いる回転機器の振動測定の実技訓練を行い、設備の異常が診断できる基礎知識・技能を習得するための訓練

◇締切 7月11日(月)

◇日程 8月20日(土)～21日(日)

◇定員 8名

◇場所 ジェイテックJTTC訓練センター(六ヶ所村)

◆玉掛け技能講習

玉掛け作業を安全に行うために必要な知識・技能を習得するための講習

◇締切 7月11日(月)

◇日程 8月29日(月)～31日(水)

◇定員 30名

◇場所 青森原燃テクノロジーセンター(東北町)

◆弁保修訓練

原子力発電施設等において、一般的に使用される弁の分解点検、手入れの実技訓練を行い、保修に必要な基礎知識・技能を習得するための訓練

◇締切 8月15日(月)

◇日程 9月17日(土)～18日(日)

◇定員 8名

◇場所 青森原燃テクノロジーセンター(東北町)

◆申込・問合先

株式会社青森原燃テクノロジーセンター
☎0175-6314671
URL: <http://www.agfinc.co.jp>

夏休みちびっこヤング大会開催

航空自衛隊三沢基地では、「夏休みちびっこヤング大会」を開催いたします。たくさんのご参加をお待ちしております。

◆日時 7月29日(金)

◆午前の部 9時30分～11時30分(集合9時15分)

◆午後の部 13時30分～15時30分(集合13時15分)

◆場所 航空自衛隊三沢基地(集合場所は三沢基地正門前)

◆対象者

県内在住の幼児(4歳以上)から中学生及びその保護者等。(小学3年生以下は、保護者同伴)

◆内容

- ①綱引き大会 VS F-2戦闘機(雨天時等は滑走路見学)
- ②航空機(F-2・T-4)の展示
- ③基地防空火器(装備品)の展示
- ④北部航空音楽隊によるミニコンサート
- ⑤各種試着コーナー(ミニ制服、

航空ヘルメット、消防服など)(一部、年齢制限有り)

⑥お絵かき、ペーパークラフト作成コーナー

◆応募方法

電話でお申込みください。※受付時間 8時15分～17時(土・日・祝日を除く。)

◆申込・問合先 航空自衛隊三沢基地 第3航空団司令部 監理部渉外室広報班

☎0176-5314121 (内線3313)

◆応募締切 7月27日(水)

なお、先着順で、午前の部・午後の部各100名(保護者等を除く)に達した時点で締切とさせていただきます。

◆その他

当日の天候その他の理由により、一部変更又は中止となる場合がございます。

基地正門前には駐車場はございません。車でお越しの方は、市内有料駐車場等をご利用ください。

個人情報情報は、申込み管理のためのみ利用いたします。その他の目的での利用や、第三者に個人情報が提供されることはありません。

野辺地中学校スキー部 廃品回収のお知らせ

◆日時 7月10日(日)8時～

◆回収物 ・一升ビン(茶・緑のビンのみ)・ビールビン・ダンボール・新聞紙・チラシ・雑誌・牛乳パック・アルミ缶

◆お願い

・午前8時までに自宅最寄りの主要道路へお出しください。
・14時の時点で回収されなかった場合は、恐縮ですが松田までご連絡ください。(電話受付14時～14時30分)

・鉄類【鉄くず・サッシ(ガラスのついていない物)・車のホイール(タイヤがついていない物)・バッテリー・モーター類】を出される方は、事前に電話連絡をください。7月16日(土)に回収に伺います。

◆問合先 野辺地中学校

スキー部後援会会長 松田
☎090-5335512393

◆山形で行われる全国大会・福島で行われる東北大会にむけ、部員一丸となって頑張っております。今後ともよろしくお

願いたします。

美容 訪問

いたします♪

☆小さなお子様がいる方、なかなか外に出られない方などお1名様からお伺いいたします!
☆結婚式やパーティーなどの日にも!ご自宅に訪問して着付け・アップ・セットいたします!

～メニュー～

- × カット 2,500円
- × 着付け 5,000円
- × セット 2,000円
- × アップ 3,000円
- ※ ロングの方 +500円

町外でも、お近くであれば訪問いたします!

お電話下さい!

自宅 0175-64-4810
携帯 080-9335-8506
野辺地町字有戸鳥井平 柴田 麻貴子



2016のへじ常夜燈フェスタ

7月24日（日）11時00分 スタート

場所：のへじ潮騒公園（雨天時：野辺地町立体育館）

主催：のへじ常夜燈フェスタ実行委員会

★主なイベント内容 ※イベント内容は一部変更する場合があります。

<ステージイベント>

若葉小学校マーチングバンド

わかば保育園園児遊戯演奏

人権擁護活動紹介

オープニングセレモニー

HIP HOP ダンス「スタジオ クラウド」

モダンKIRARI

野辺地中学校吹奏楽部演奏

YOSAKOI 共演

のへじハワイアンフラ

こかぶチャレンジ！

～「葉つきこかぶ」早く食べられるのは誰だ？～



<テントブース>

横浜町・六ヶ所村特産品コーナー（3町村連携事業）

六景楽市コーナー

商工会・漁協・川漁協・農協コーナー

商店会コーナー

観光協会コーナー

みそ貝焼き試食会（数量限定）

エネルギー情報コーナー

自衛隊コーナー

※三輪車レース開催します。

赤十字コーナー

（商工会青年部主催）

「じ～の」を探せ！

豪華景品も！

クラフト市

（野辺地町商業協同組合協賛）

ふあふあコーナー

（野辺地町商業協同組合協賛）

八戸学院野辺地西高等学校コーナー 他

カラオケ大会(参加者募集中)

※応募は

地域戦略課

ジュリーマニア～ジュリー（沢田研二）そっくりショー～

7月13日まで入賞者へは豪華景品！

フェスタ終了後 ささ踊り（フェスタ・花火大会連携部門）

<注意> 復元北前型弁才船「みちのく丸」は補修のため曳航しません。

【24日送迎バス時刻表】

※雨天時の場合「会場」は野辺地町立体育館となり、発着時間が前後する可能性がございます。

1号車(委託業者：北燈バス)			2号車(町マイクロ)			※色の付いている時間は帰りの発着				
クローバー作業所前 (松ノ木平)	10:00	11:30	えぼしコミセン前 駅前 (パクパク前)	10:20	11:10	13:50	14:00	15:50		
むつ湾温泉前	10:10	11:40	駅前 (パクパク前)	10:25	11:15	13:45	14:05	15:45		
馬門公民館前	10:15	11:45	下町久保田衣料店前	10:30	11:20	13:40	14:10	15:40		
会場 (潮騒公園)	10:20	11:50	青森銀行野辺地支店前	10:35	11:25	13:40	14:15	15:40		
有戸四戸商店前	10:30	14:30	会場 (潮騒公園)	10:40	11:30	13:35	14:20	15:35	最終便	
明前集会所前	10:40	14:25	会場 (潮騒公園)			12:20	14:30			16:10
旧木明小学校前	10:45	14:20	馬門公民館前			12:25	14:35			16:15
のへじ帆立センター前	10:50	14:20	むつ湾温泉前			12:30	14:40			16:20
勤労青少年ホーム前	10:55	14:15	えぼしコミセン前			12:35	14:45			16:25
会場 (潮騒公園)	11:00	14:10	駅前 (パクパク前)			12:40	14:50			16:30
			クローバー作業所前 (松ノ木平)			12:45	14:55			16:35
			下町久保田衣料店前			12:45	14:55			16:35
			青森銀行野辺地支店前			12:50	15:00			16:40
			最終便							

※お問い合わせ：のへじ常夜燈フェスタ実行委員会（役場 地域戦略課内 64-2111 内線267）

2016のへじ花火大会 (同日開催)

7月24日（日）開 場17時30分～

花火打ち上げ19時30分～

場所：のへじ潮騒公園（荒天順延）

主管：野辺地町商工会青年部

※お問い合わせ：野辺地町商工会（64-2164）



老人憩いの湯



有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日

(祝祭日除く)

◆時間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

7月4日、7日、11日、14日、
21日、25日、28日

老人福祉センター

◆開設日：(2か月分)

7月4日(月)、25日(月)

8月1日(月)、15日(月)

◆時間：10時～14時

◆送迎車運行日：

7月25日、8月15日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載されていますが、個人のプライバシーに関することなので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(5月受付分) 町民課

おたんじょう
おめでとう

船橋	大山	杉山	田中
凌央くん(龍也)	紗都ちゃん(康之)	さくらちゃん(哲也)	陽輝くん(正)
下袋町	金沢町	金沢町	枇杷野

五十嵐善三(82)	中原 あさ(92)	瀬川喜三郎(84)	清水目義顯(72)	櫻 定男(83)	長濱 昭義(73)	菊谷 竹男(86)	江刺家よゑ(82)	本田 義美(74)	柳谷 ひさ(88)	田澤 晴人(76)
浜町	下町一区	えぼし	下袋町	川目	金沢町	浜町	下町一区	浜町	下町一区	金沢町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

国民年金保険料免除等の申請について

(平成28年7月1日から納付猶予制度の対象期間が、現行の30歳未満から50歳未満に変わります)

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(50歳未満)納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている町役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。

平成28年度の免除等の受付は平成28年7月1日から開始され、平成28年7月分から平成29年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1カ月前までになります。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度、町役場の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。



8月1日(月)で
6月分の納付期限は
国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課

☎64-2111
(内線240)

町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-8083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：7月13日(水) 7月25日(月)
8月9日(火) 8月26日(金)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

短命県返上シリーズ

短命県返上シリーズ⑬

『運動』について

町では、町民一人ひとりの健康増進意識を高め、個人及び地域ぐるみの総合的な健康づくりと、より実践的な町民の健康づくりを推進してゆく『健康のへじ21』計画を策定しています。

その計画の8領域の中の1つ『運動』領域では、普段から運動する人の増加を目標としています。

メタボリック症候群予防のための運動について

メタボリック症候群とは、内臓脂肪が蓄積した状態に加えて高血糖・高血圧・脂質異常・喫煙習慣などの因子が重なった状態です。メタボリック症候群になると自覚症状のないまま動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞などの「動脈硬化性疾患」になりやすくなります。運動にはメタボリック症候群を予防改善する効果があります。メタボリック症候群を予防するために、運動はとて大切で、

運動の種類

運動には「有酸素運動」と「無酸素運動」があります。

脂肪燃焼や動脈硬化の予防改善に効果があるのは有酸素運動ですが、有酸素運動を続けたいためには関節に負担がかからないように筋力をつけることも必要です。そのため、「有酸素運動」と「無酸素運動」を組み合わせ運動をしていく事が大切です。

有酸素運動

【効果】

動脈硬化の予防改善
脂肪燃焼、心肺機能のアップ、免疫力のアップ、リラクセス

【運動の例】

ウォーキング、水泳、ジョギングなど

無酸素運動

【効果】

骨密度のアップ
基礎代謝量のアップ
筋力・筋肉量の維持強化

【運動の例】

筋力トレーニング



自分に合った運動を

1日20~30分の自分に合った運動を取り入れてみましょう。少しの距離は歩くようにする、テレビを見ながら筋トレをするなど、無理なく続けられることから始めましょう。

町で行っている事業
町では、メタボリック症候群予防・改善のためのさまざまな運動事業を行っています。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

【減る脂を運動クラブ】

室内運動とポールウォーキングの2つの運動から選択でき、通年実施しています。参加者は随時募集しています。

【水中運動リフレッシュ教室】

冬期間に屋内温水プールで行います。国保特定健診を受けた方が対象です。健康運動指導士・管理栄養士・保健師等がメタボリック症候群の予防改善に向けて一人ひとりサポートします。今年度は10月以降申し込みを開始します。

【スッキリ応援プログラム】

完全個別のプログラムです。健康運動指導士・管理栄養士等がサポートします。足腰に痛みがある方や、お腹まわりが気になる方にもおすすめです。今年度は9月頃に申し込みを開始します。

【申込・問合せ】

64-11770(健康づくり課)

上十三保健所精神保健福祉相談

精神保健福祉に関する問題を抱えるご本人やご家族を対象に、精神科医師や保健師がお話をお伺いします。

たとえば…精神的な病気ではないか心配なかた、飲酒や薬物乱用の問題、眠れない、不安で生活に支障がある等、ご相談ください。相談は無料です。

日程	毎月 第3水曜日
場所	上十三保健所 十和田市西二番町10-15

※前日の午前中までに電話で予約が必要です。

連絡先：0176 - 23 - 4261 (上十三保健所)

献血日のお知らせ **8月26日(金)**

野辺地警察署 10:00 ~ 12:30

かんぶん野辺地店 14:00 ~ 16:00



8月のマタニティサロンはマタニティヨガです。

町では、月に1度『マタニティサロン』を開催し、各種講話や妊婦さん同士の情報交換の場をもうけています。8月のマタニティサロンの内容は【マタニティヨガ】になります。是非お友達の妊婦さんも一緒に申し込みください。



【日時】8月19日(金)

【場所】健康増進センター

【時間】13時30分から15時

【講師】青森中央学院大学 高橋佳子 氏

【内容】マタニティヨガなどの講話と実技

【対象】15週以上の経過が順調な妊婦さん

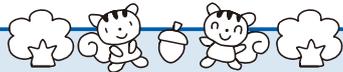
(里帰り中の妊婦さんでも参加可能)

※事前に申し込みが必要です。

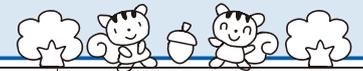
前日までに電話か健康増進センター窓口へお申し込みください。参加費は無料です。

<申込先> 健康増進センター

健康づくり課 64-1770



7月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場所	内容	備考
12	1歳6か月児健診 (平成26年12月、27年1月生まれ)	12:50	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
20	6か月児相談 (H28年1月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はして おりません。 広報で確認し 母子健康手帳 バスタオルを お持ちください。
	10か月児健診 (H27年9月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 (平成27年7月生まれ)	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
22	マタニティサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進センター	妊娠期の歯のお話	1週間前までに 申し込みが必要です。
28	4か月児健診 (H28年3月1日～3月28日)	13:15	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には 個別通知します。

予 防 接 種

※ 日本脳炎定期予防接種 ※ 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

※ 水痘予防接種 ※

平成26年10月1日から水痘予防接種が定期となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

お知らせとおねがい

NTT野辺地ビル（郵便局向かい）には、現在、NTTは入っておりません。

現在もなお、間違い電話や訪問が続いています。ビル内の会社は、NTTではございませんので、お間違えのないようお願い申し上げます。

第68回ふるさと歴史講座

地域の名菓を探る
～近代青森県にとっての「名菓」とは何か～

- ◆講師 中園 美穂氏（青森県史編さん調査研究員）
- ◆日時 7月30日（土）13時30分～
- ◆場所 中央公民館 参加申込不要・入場無料
主催 野辺地町歴史を探る会

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

認知症を楽しく学ぶ
じゅんちゃん一座による認知症の寸劇
『嫁 VS 姑 ぜったいお前が盗ったんだ』

十和田市立中央病院メンタルヘルス科
竹内淳子医師のレクチャーをうけながら認知症について大人も子供も楽しく学習しましょう。

- ◆日時 7月31日（日） 10時～
- ◆場所 中央公民館
- ◆料金 無料

みなさまお誘いあわせの上お越し下さい。

ち～む野open・下町一区子ども会共催

選挙管理委員会からのお知らせ

期日前投票をされる方は事前に入場券裏面の「期日前投票宣誓書 請求書」に記載していただくと投票がスムーズにできます。

『地域おこし』はじめました

既に気温30度の中、勤労意欲減退中の東京の友人に「野辺地は君を待っている！」と移住を呼びかける熱いラブコールを送っている、地域おこし協力隊 阿部博一でございませぬ。町民の皆さま、お元気でございませぬようか？

美しくきめ細かい白い肌。気高く伸びた気品あふれる葉。その姿はまさに天女さまのようです。口にすれば、みずみずしく甘く柔らかい。阿部はもう葉つきこかぶにめろめろです。一人ぼっちのアパートでも、嬉々として自炊し、やや怖いですが、ニタニタしながら興奮気味に夕飯をいただけるのも、毎夜様々に姿を変え食卓に並び、葉つきこかぶのおかげなのです。

とはいえ、葉つきこかぶの知名度は高くありません。阿部も東京にいた頃、葉つきこかぶのことを全く知りませんでした。いわば、知る人ぞ知る地下アイドル。僕だけのこかぶちゃん。と、暗がりでも薄ら笑いを浮かべている場合ではありませぬ。

友人が驚愕した強引なこかぶサラダ

野辺地町の至宝、葉つきこかぶを首都圏へ！全国へ！食欲に宣伝していく決意です。そのために阿部は仲間を募り、特定非営利活動法人のへじフラスコという団体を作り、生産農家さまや農協野辺地支所さまと協力し、また、知事にも相談し、葉つきこかぶを猛烈にアピールする作戦を開始します。町民の皆さまもこかぶ宣伝のよいアイデアがありましたら、ぜひ阿部にお知恵をお貸しください。よろしくお願ひいたします。

- 野辺地町地域おこし協力隊 阿部のメールアドレス： mail@nohejimachi.com
- 野辺地町地域おこし協力隊 阿部の携帯電話： 090 - 9675 - 1882

お知らせ

●三沢市

みさわ七夕まつり

- ・日時 7月29日(金) 13時～
7月31日(日) 21時
- ・場所 三沢中央商店街区
- ・問合せ 三沢市商工会
☎0176-53-2175

小川原湖湖水祭り

- ・日時 7月17日(日)
9時15分～17時
- ・場所 小川原湖湖水浴場
- ・問合せ 三沢市観光協会
☎0176-59-2311



●十和田市

十和田サンバカーニバル2016

- ・日時 8月6日(土)
・音楽祭 11時～15時
・サンバパレード
16時30分～20時
- ・場所 音楽祭 中央駐車場
サンバパレード
官庁街通り
- ・問合せ 十和田サンバ実行委員会
☎0176-23-3800



●おいらせ町

おいらせ町軽トラ市

- ・日時 ①7月3日(日) 8時～13時
②8月7日(日) 8時～13時
※12月までの毎月第1日
曜日に開催
- ・場所 百石本町商店街中央町
(おいらせ町役場分庁舎周辺)
- ・問合せ おいらせ軽トラ市実行委
員会事務局 (おいらせ町
商工会内)
☎0178-56-2511

●六戸町

サマーフェスティバル2016

- ・日時 7月22日(金) 17時～21時
7月23日(土) 15時～20時
- ・場所 六戸町総合体育館駐車場
- ・問合せ 六戸町観光協会
☎0176-55-4495

●東北町

東北Techno music festival 音夜祭 2016

- ・日時 8月20日(土) 開場12時
開始14時
- ・場所 東北町清水目オートキャンプ場
上十三若者ネットワーク9根
- ・問合せ 会長 原田 惇
☎090-1855-6199



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 ハッチョウトンボ 観察会 ☑ あいさつ運動 ☑ 弁護士	2
3	4 ☑ コンサート	5 ☑ 伝達式・ コンサート	6 戦没者追悼式	7 ☑ セタ会	8 海水浴早朝清掃	9 ☑ 合同練習会
10 参議院選挙	11	12 ☑ 1歳6か月児	13 傾聴サロン	14	15 行在所と野辺地 の食彩	16 ☑ 選手選考会
17	18	19 ☑ 行政	20 ☑ 10歳児・1歳児 ☑ 6か月児、 みんなの子ども ☑ 選手選考会	21 ☑ 避難訓練	22 マタニティサロン ☑ 読書マラソン スタート	23 ☑ 料理教室
24 常夜燈フェスタ のへじ花火大会	25 傾聴サロン	26 ☑ 子ども映画会	27 ☑ 子ども映画会	28 ☑ 4か月児 ☑ 子ども映画会	29	30 ふるさと歴史講座 藩境塚綱引き合戦
31	8/1 ☑ 固定資産税(2期) ☑ 国民健康保険税(1期)					

※町税等について延滞金が加算されますので、納期限内に納付しましょう



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理



管理栄養士
 新井山静

その27

葉つきこかぶの 冷製豆乳みそ汁

【管理栄養士のコメント】

野辺地町特産の、葉つきこかぶがおいしい季節になりました。暑い季節でもおいしく食べられる、冷製みそ汁のご紹介です。

かぶの実に含まれるビタミンCやカリウムは、水に溶ける栄養素なので、汁物にして食べるのもおすすめです。かぶの葉には、カロテンやカルシウムが含まれているので、まるごと食べましょう。

【栄養価（1人分）】

エネルギー	60 kcal	たんぱく質	4.4 g	脂質	1.9 g
炭水化物	6.7 g	塩分相当量	1.0 g		

材料（5人分）

- ・ 葉つきこかぶ（小） 2個
- ・ だし汁 400ml
（鰹節と昆布がおすすめです。）
- ・ 無調整豆乳 300ml
- ・ みそ 大さじ2

作り方

1. こかぶは、皮をむいて食べやすい大きさに切る。
 2. 葉はゆでて、2cm位に切っておく。
 3. だし汁で1を煮て、みそを溶き入れ冷やす。
 4. 3に2と冷たい無調整豆乳（甘みがついていない豆乳）を入れる。
- * 油揚げを入れてもおいしいです。



ふるばやし ゆうと
古林 佑翔くん



たかわら りお
高村 璃央ちゃん



やまなか はるき
山中 陽貴くん



きむら そう
木村 颯くん

ぼくたち、わたしたちの

歯
ピカピカだよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

