

広報

のへじ

特集

町内小中学校入学式
平成28年度職員紹介

5

2016年
第685号

月号

町内小中学校入学式



野辺地
中学校
101名



4月6日、野辺地中学校の入学式が行われ、真新しい制服に身を包んだ新1年生が新たに野中生の仲間入りを果たしました。

今年から赴任した藤川校長は「中学校生活は、生涯にわたり自分らしく生きていくための基礎作りの場である。人を大切に、人から学び、周囲への気遣いを意識してほしい」と新入生を激励。新入生代表の敦賀心さんは「野中生としての自覚と誇りを持って生活したい」と堂々とした面持ちで誓いの言葉を述べました。

また、7日には、3小学校の入学式が行われ、上級生に手を引かれ会場に入った新入生は、担任の先生から名前を呼ばれると、「はい!」と大きな声で返事をして、可愛らしくも凛々しい姿を見せてくれました。

ともだち100人できるかな♪



野辺地
小学校
42名



若葉
小学校
43名



馬門
小学校
4名

平成28年度職員一覽



主査
近藤 麻衣



主査
桑野 広子



総括主幹
木明 修



課長補佐
七島 良嘉



課長補佐
山田 勇一



課長
古澤 八十一

【総務課】



専門員
大西 久



研修派遣
久保田 路大



研修派遣
柳久保 秀幸



主事
星野 辰徳



主事
田中 陽子



主査
五十嵐 豪



副町長
松山 英樹



教育長
浅利 能之



町長
中谷 純逸



会計管理者
島谷 祐悦

【会計課】



課長補佐
竹ヶ原 好子



主査
山崎 杏由



主査
四戸 俊彰



総括主査
沼尾 健一



総括主幹
滝口 修子



課長補佐
長根 一彦



課長補佐
高松 大樹



課長
橋本 邦夫

【地域戦略課】



地域おこし協力隊
阿部 博一



専門員
柴崎 敬子



主事補
濱中 美穂



主事
荒川 純希



主査
甲田 学



主査
石田 晃



課長補佐
井上 輝昭



調整監
駒井 広



課長
野呂 信幸

【防災安全課】



主査
船橋 龍也



主査
二木 文弥



総括主査
藤谷 庸司



主査
亀田 圭亮



総括主幹
川村 志信



課長補佐
熊谷 和則



課長補佐
秋島 祐成



課長
山田 正巳

【財政課】



専門員
野田 頭裕司



主事
菊地 祐平



主事
黒澤 晋一



主査
村上 諒祐



総括主査
山口 慎史



事務局長
森田 明



総括主査
石黒 努

【議会事務局】



専門員
村山 敏行



総括主査
石黒 努



総括主幹
田中 仁



総括主幹
熊谷 紀子



課長補佐
高山 幸人



課長補佐
小野 早苗



課長
滝口 太

【町民課】



主事補
上原子 愛斗



主事補
横川 寧々



主事
新山 雄基



主査
杉山 智紀



主査
佐々木 理恵子



総括主査
鈴木 芳弥子



主幹
金ヶ崎春明



課長補佐
杉山 実



課長
中嶋 守

【水道課】



専門員
上野 義則



主査
新山 勝敏



総括主幹
原 裕平



総括主幹
濱野 裕子



課長補佐
五十嵐洋介



課長補佐
西舘 峰夫



課長
乙部 和弘

【税務課】



主査
藤谷 俊徳



主査
田中 清寿



総括主査
鳴海 秀一



総括主査
高階 智晴



専門員
ニッ森ゆみ子

【児童館】



社会福祉士
北村 由佳



主任保健師
小林 知美



総括主幹
ニッ森知貴



課長補佐
玉山 順一



課長補佐
高松 睦子



課長補佐
野田頭美大



課長
川代 弘

【介護・福祉課】



主事補
沼畑 志帆



主事補
本間 唯那



主事
新山 香織



主事
相内 渉



主事
木村 孝平



主事
野坂 洸太



総括主査
中山 直樹



事務局長補佐
八木橋哲也

【農業委員会】



総括主幹
上野 優



課長補佐
上野 義孝



課長
川畑 正人

【農林水産課】



主査
柴崎 功志



総括主幹
寺澤いつみ



主任保健師
高村 悦子



課長補佐
田中 利実



総括主任保健師
飯田 貴子



調整監
前田ひとみ



課長
松尾 節男

【健康づくり課】



主事
久保 陽子



保健師
藤谷 希



保健師
小野寺真美



主任管理栄養士
新井山 静



主任保健師
秋元 詩帆



主事
横浜 恵介



主査
駒井 洋



主査
川畑 翔



主査
米内山周大



総括主幹
杉山 悦子



課長補佐
古林 輝樹



課長補佐
瀧澤 誠



課長補佐
五十嵐勝弘



課長
杉山 修

【建設環境課】



専門員
諏訪内秀夫



専門員
大丸 勇藏



運転技能員
横濱 貴大



運転技能員
高野 繁哲



運転技能員
村山 禎親



運転技能員
松舘 秀明



主事補
五十嵐直哉



主事
野坂 鳳真



総括主幹
吉田真希子

【図書館】



館長
橋本 正克



総括主幹
乙部 理子

【中央公民館】



総括主幹
飯田 満



課長補佐
安村 英彦



課長
濱野 徹



主事
荒谷 成美



主査
新渡 秀嗣



主査
濱中 太一

【社会教育・スポーツ課】



総括主幹
二木 智徳



課長補佐
富吉 卓弥



課長
横浜 清隆



主事
柴崎 駿



主事
木村 卓磨



主査
吹越麻衣子

【学校教育課】



公立野辺地病院
山下知恵理

【北部上北広域事務組合派遣】



若葉小学校
中村 親男



野辺地小学校
横濱廣一朗



野辺地中学校
横浜 信弥

【用務員】



馬門小学校
野澤 秀樹



野辺地小学校
野坂真由美



野辺地中学校
安田千恵子



栄養教諭
小坂しげ子



所長補佐
橋本 幸子



専門員
荒谷 源一

【学校給食共同調理場】



専門員
駒井 知広

【歴史民俗資料館】

平成28年度新採用職員



介護・福祉課
沼畑 志帆

窓口業務なので
笑顔を忘れず、
頑張っていきたい
と思います。



総務課
星野 辰徳

早く仕事を覚え、
野辺地町に
貢献できるよう
一生懸命頑張ります。



財政課
菊地 祐平

町民の皆さまに
末永く住んでい
ただける活気のある町に
できるよう精一杯頑張ります。



町民課
横川 寧々

窓口でまだまだ
慣れない事ばかりですが、
よろしくお願ひします。



建設環境課
野坂 鳳真

仕事を覚え、精
一杯頑張りたい
と思います。



学校教育課
木村 卓磨

3年間高校で物
理の教員をして
いました。そこ
での経験を活か
して、頑張ります。

野辺地町職員採用試験のご案内

平成29年4月採用予定の野辺地町職員の採用試験を下記のとおり行います。

■職種・受験資格等

職 種 (試験区分)	採 用 予定数	受 験 資 格	受験申込受付期限
行 政 職 (上 級)	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた方で、大学以上を卒業した方、又は平成29年3月末までに卒業見込の方	平成28年 5月31日(火) まで ※郵送の場合は、5月31日必着
社会福祉士 (中 級)	1 名	平成元年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方、又は平成29年3月末までに資格取得を見込む方(資格取得ができない場合は採用されません)	試験の詳細は、7月1日発行の『広報のへじ7月号』及び町ホームページでお知らせします。
保 健 師 (中 級)	1 名	平成元年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を有する方、又は平成29年3月末までに免許取得を見込む方(免許取得ができない場合は採用されません)	
一 般 事 務 (初 級)	若干名	平成3年4月2日以降に生まれた方で、高等学校以上を卒業した方、又は平成29年3月末までに卒業見込の方(上級行政職の受験資格を有する方は除きます)	

■試験日・試験会場等

(1) 1次試験

職 種	試 験 日	試験会場	試 験 内 容
行 政 職	平成 28 年 7 月 24 日（日）	青森市内 （詳細は受験者） に通知します	教養試験、専門試験、各種検査
社 会 福 祉 士	平成 28 年 9 月 18 日（日）		教養試験、専門試験、各種検査
保 健 師			教養試験、専門試験、各種検査
一 般 事 務			教養試験、各種検査

(2) 2次試験

試験日・・・1次試験合格者に通知します。

試験内容・・・作文試験、面接試験を予定

■受験申込方法

次の書類を役場総務課へ提出してください。

①受験申込書 ②履歴書(顔写真貼付) ③最終学歴の卒業証明書(開封無効) ④成績証明書(開封無効) ⑤顔写真1枚(縦4cm×横3cmとし、申込前3ヵ月以内に撮ったもので履歴書に貼付した写真と同じものとし) ⑥社会福祉士及び保健師の有資格者は、免許証又は資格証の写し

※①及び②は役場総務課で配布するほか、町ホームページからダウンロードできます。

■その他

日本国籍を有しない方及び地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

■申込・問合せ先

〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地123-1

野辺地町 総務課 人事担当 TEL 0175-64-2111/内線289



元気に登校する児童たち

交通マナーを指導—事故のない通学を

4月7日に交通安全教育指導員委嘱状交付式が行われ、交付者は3年間、交通安全教育指導員として交通安全に関する活動の委任を受けました。

式では、中谷町長が日頃の交通安全活動の協力を感謝を述べるとともに「子どもたちへの交通マナーの向上に務めていただきたい」とあいさつしていました。

交付式後には、児童の登校時にあわせ街頭活動が実施され、野辺地小学校の校門前では、指導員の他、蛭名校長をはじめとする教員の方々が児童へ交通安全の指導をしました。

指導員は今後、チラシ等配布の広報活動や小学校での交通安全教室などの交通安全活動を定期的に実施していきます。

新しいALTが野辺地町にやってきました！

町教育委員会では、今年度から新しいALT（外国語指導助手）として、アレン・ジョシュア・アールさん（アメリカ・ノースカロライナ州出身）とラフェルト・シャンティさん（カナダ・ケベック州出身）を迎えました。

ジョシュアさんは「生徒たちと一緒に授業をするのが楽しみです」と話し、シャンティさんは「町の行事に参加したい」と意気込みを話すと、浅利教育長は「野辺地町は全シーズンを通して楽しめる町。登山、スキー、祭りなどを満喫してほしい」と2人を歓迎しました。

今年度、ジョシュアさんは中学校で、シャンティさんは幼稚園・保育園・小学校で子どもたちに英語を教えます。



浅利教育長とALTの2人

中央：ラフェルト・シャンティさん
右：アレン・ジョシュア・アールさん



一斉に放水を行う消防団員たち

春の火災予防運動消防訓練

春の火災予防運動に伴い、消防団の消防訓練が4月10日早朝に実施され、96名の消防団員が訓練にあたりました。

今回の訓練は、城内橋下流周辺で自然水利を利用したポンプ運用放水訓練一点に絞られ、消防団員は、野辺地川から汲み上げた水を利用して一斉に放水し、消防本部や消防署員から指導を受けながらポンプ運用操作の向上に努めていました。

訓練の様子を見て大湊消防団長は講評で「円滑な操作でスムーズにできた」と訓練の成果について述べたほか、日々の訓練の大切さを語っていました。

訓練後には、火災予防啓発のため、消防団車両で町内の広報パレードに向かいました。

今年もスタート！平成28年度みんなの教室

4月15日、中央公民館でみんなの教室の合同開講式が行われました。

開講式では、野坂運営委員長が「学んだことを活用し、学喜びを伝えていきましょう」と今年度の意気込みを示しました。

各講座の紹介では、3B体操やヨガ等の体を動かす講座から、着付けや陶芸など歴史のある講座まで幅広くあり、どの講座も「気軽に参加して欲しい」と更なる参加を呼びかけていました。

昭和53年に7講座でスタートしたみんなの教室は現在15の教室と21のサークルが活動しており、参加者は延べ390人にのびります。途中入会も可能ですので、興味のある方は中央公民館へお問い合わせ下さい。



コーラス教室の発声練習を体験する参加者

まちの お知らせ

まちの人口

平成28年3月末現在（前月比）
 人口 13,838名（-103）
 男 6,469名（-62）
 女 7,369名（-41）
 世帯数 6,554世帯（+9）

無料相談案内

～年金相談～
 （年金全般に関すること）
 6月15日（水） 10時～15時
 中央公民館※5月はお休みです
 ☎017-752-6600（要予約）

～人権相談～
 （人権擁護に関すること）
 6月7日（火） 10時～15時
 中央公民館※5月はお休みです
 相談担当：人権擁護委員

～弁護士無料相談～
 （民事・一般に関すること）
 6月3日（金） 14時～
 老人福祉センター※5月は6日
 ☎64-2111総務課

※要予約：5月27日（金）まで
 ～児童家庭相談～
 （養護・児童虐待に関すること）
 月～金曜（祝・祭日を除く）
 10時～16時
 健康増進センター ☎64-1770

～行政相談～
 （行政に関する苦情・要望等）
 5月17日（火） 9時～12時
 役場相談室
 相談担当：行政相談委員

～教育相談～
 （しつけ・いじめ等に関すること）
 月～金曜（祝・祭日を除く）
 10時～16時
 教育委員会 ☎64-2119

～電話介護相談～
 月～金曜（祝・祭日を除く）
 9時～16時
 健康増進センター ☎65-1777

キャロライン・ケネディ 米国駐日大使 烏帽子岳に登頂！

昨年6月、キャロライン・ブービエ・ケネディ駐日米国大使が、烏帽子岳（標高719.6m）で登山を楽しみました。



キャロライン・ケネディ駐日米国大使

写真提供：米国大使館

広報・文化交流部

所：登山道・車道分岐付近）

烏帽子岳は、勾配が緩く登りやすいため、家族で登山を楽しむことができます。また、頂上からは、北は北海道・下北半島、南は八甲田連峰、東は太平洋、西は岩木山などを望むことができ、360度の大パノラマが広がります。

◆烏帽子岳山開き（予定）

6月12日（日）

※山開き参加者の募集は、広報6月号で御案内いたします。

◆入山BOX設置のお知らせ

町では、（一財）日本森林林業振興会の協力を得て入山BOXを設置します。登山の際は名前と登山日を記入下さい。（設置場

平成28年度 国家公務員 「税務職員採用試験」（高 校卒業程度）のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

◆受験資格

1、高卒見込の者及び高卒後3年を経過していない者
 2、人事院が1に掲げる者と同等の資格があると認める者

◆受験申込受付期間

6月下旬

◆受験申込方法

受験申込みは原則インターネット申込みとする。

◆第1次試験日

平成28年9月上旬

◆試験に関する問合せ先

・仙台国税局人事第二課試験研修係

☎022-263-1111

（内線3236）

・人事院東北事務局

☎022-221-2022

自動車税・自動車取得税の減免制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方もしくは常時介護者などが、これらの手帳の交付を受けている方の生業、通院、通学などのために自動車を利用してする場合で、その障害の程度や自

動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税・自動車取得税の減免を受けることができます。また、身体に障害のある方などの利用に供するために特別の仕様による装置が取り付けられている自動車についても減免の制度があります。

詳しくは、上北地域県民局県税部にお問い合わせいただくか、県税・市町村税インフォメーションをご覧ください。

◆問合せ 上北地域県民局県税部 納税管理課

☎0176-22-8111

（内線211-214）

県税インフォメーション
<http://www.prefaomori.jp/life/tax/top.html>

自動車税はクレジット カードでも納付できます

平成28年度の自動車税の納期限は6月30日（木）です。忘れず

に納めましょう。納付は、最寄りの金融機関、コンビニエンスストアなどのほか、インターネット上からのクレジットカードでの納付もできます。納税通知書についている納税証明書は車検の際に必要となります。

車検証と一緒に大切に保管しましょう。また、自動車環境対策の観点から、新車新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車には税率を重くする制度（重課）が実施されています。

重課対象となるのは、新車新規登録から、ガソリン車・LPG車は13年、ディーゼル車は11年を経過したものです。経過した翌年度以降に概ね15%の重課となります。

詳しくは、上北地域県民局県税部納税管理課まで

☎0176-22-8111

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

○平成28年度の青森県後期高齢者医療保険料について

均等割額、所得割率及び保険料の賦課限度額はこれまでと変わりません。

○保険料の決まり方（年額）

均 等 割 額 [被保険者全員が納める額]	+	所 得 割 額 [所得に応じて納める額]	=	保険料額 (限度額57万円)
40,514円		基礎控除後の所得（※）×7.41%		

※基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額（33万円）を差し引いた額です。

○保険料の軽減措置について

平成28年度の保険料軽減措置は、判定基準を拡大して引き続き実施されます。

■所得が低い方の軽減

- ・同一世帯内の被保険者及びその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下（その他の各種所得がない）	9 割
33万円以下	8.5 割
33万円＋（26万5千円×被保険者の数）以下 ※1	5 割
33万円＋（48万円×被保険者の数）以下 ※2	2 割

※1 平成27年度は、33万円＋（26万円×被保険者の数）以下

※2 平成27年度は、33万円＋（47万円×被保険者の数）以下

- ・被保険者の基礎控除後の所得が**58万円以下**の方は、所得割額が**5割軽減**されます。

■被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- ・均等割額が**9割軽減**され、所得割額の**負担はありません**。

※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

○平成28年度からの入院時に係る食事代について

医療機関を受診した際の1ヵ月当たりの医療費自己負担限度額と入院時の1食当たりの食事代は、下表のとおりとなっております。なお、平成28年4月からは所得区分が現役並み所得の方と一般の方は入院時の1食当たりの食事代が360円となります。

所得区分	自己負担割合	自己負担限度額		食事療養 標準負担額
		外来 (個人単位/月)	外来+入院 (世帯単位/月)	入院時の1食当たりの 食事代
①現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円) ×1% ※1	360円
②一 般		12,000円	44,400円	
③低 所 得Ⅱ	1割	8,000円	24,600円	210円 (過去1年の入院日数が 90日以下)
				160円 (過去1年の入院日数が 91日以上) ※2
④低 所 得Ⅰ			15,000円	100円

※1 過去1年間の世帯単位での高額療養費の支給該当が4回目以降は、44,400円となります。(多数該当)

※2 町民課にて、長期入院該当申請が必要となります。

- ・低所得Ⅱとなる方は、世帯員全員が住民税が非課税となっている方です。
- ・低所得Ⅰとなる方は、世帯員全員が住民税非課税であり、世帯員全員の所得がすべて0円の方です。

その他ご不明な点は、青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）までお問い合わせください。

平成28年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
一般幹部候補生 (一般・飛行)	平成28年4月1日現在 ●22歳以上26歳(修士課程修了者は28歳)未満の方	3月1日(火) ～ 5月6日(金)	〈1次試験〉 5月14日(土):筆記試験 5月15日(日):筆記式操縦 適性検査(飛行要員のみ)	別途各人に連絡します。
自衛官候補生 (男子)	採用予定月の1日現在(詳しくはお問い合わせ下さい) ●18歳以上27歳未満	5月18日(水) ～ 6月10日(金)	6月18日(土):筆記試験、 口述試験、適性検査及び 身体検査	青森駐屯地 八戸駐屯地

○細部については、下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話、FAX 0176-53-1346(平日 08:45～17:30) e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

「生活支援ハウス のへじ」のご案内

生活支援ハウスは、高齢者が安心して健康で明るい生活を送れるように支援し、高齢者の福祉の増進を図ることを目的とした施設です。

◆対象者

野辺地町に住所を有する、原則として60歳以上のひとり暮らしの方、高齢者夫婦のみの世帯に属する方、家族による援助を受けることが困難な方で、高齢等のため独立して生活することに不安のある方。

◆事業主体

野辺地町受託事業者…

社会福祉法人 福祉の里

◆所在地・定員・入居期間

野辺地町字餅栗川原3番地2
総合福祉センターのへじ内
定員…12人（個室）
入居期間…概ね1年

◆利用料金

【居宅部門利用者負担額】
月額0円～50000円
（※収入により異なる。）

【居宅利用に係る実費分】

電気代…各居室のメーターにより精算
水道代…月15000円程度
食費…一日1400円
暖房費…月5000円
（11月～3月）

◆申込・問合先

生活支援ハウスのへじ
☎6512225
介護・福祉課（内線247）

年金生活者等支援臨時福祉 給付金（高齢者向け給付金） を忘れずに申請しましょう

「一億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい高齢者の方を対象に高齢者向け給付金を支給します。

対象者は、平成27年度臨時福祉給付金の対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる方（昭和27年4月1日以前に生まれた方）です。

対象になる可能性のある方へは、申請書をすでに郵送してありますが、申請受付期限までに申請が行われなかった場合は、給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。

◆支給額 支給対象者一人につき、3万円

◆申請期間・場所

7月11日（月）まで
介護・福祉課窓口で受付

◆問合先 介護・福祉課

（内線245）

乳幼児医療費助成 所得制限撤廃について

町では、平成28年8月1日診療分から「野辺地町乳幼児医療

給付事業」に設けている所得制限を撤廃します。

助成を受けるためには、事前申請が必要となりますのでお手続きをお願いします。（現在「野辺地町乳幼児医療費受給資格証」をお持ちの方は手続き不要です）※申請の為の通知は、後日対象者に郵送いたします。

◆対象者

野辺地町に住民登録のある、各種健康保険に加入している0歳～小学校就学の始期に達するまでの幼児。（生活保護または他の医療費助成を受給している方を除く）

◆助成内容

入院・通院に係る保険適用分の医療費自己負担額を助成します。（入院時の食事療養費や保険外診療の医療費は、助成の対象外です。（例…薬の容器代、文書料、健康診断、予防接種等）また、保険者から給付される高額療養費、附加給付金等は除く。）

◆申請に必要なもの

- ①交付申請書
- ②お子様の保険証
- ③保護者（お子様の保険証の被保険者）名義の預金通帳
- ④認印
- ⑤平成28年1月1日に野辺地町に住所がない方は、「平成28年度所得課税（非課税）証明書」

◆申請時期

6月1日（水）～6月30日（木）
8時30分～17時15分

◆場所

役場町民課（国保の窓口）

◆問合先 町民課

「わのチャレンジ応援事業 募集のお知らせ

町では、官民協働のまちづくりの実現を目指しており、その一環として、昨年度に引き続き、まちづくり活動に自主的・自発的に取り組む方をサポートする「わ」のチャレンジ応援事業を実施します。

◆対象事業の概要

4月1日～翌年3月25日までの間に町民の皆さんが自主的・自発的に取り組むまちづくり活動

部門名	補助金の額
地域づくり部門	対象経費の10分の8。上限20万円。
アイディア実践部門	対象経費の10分の8。上限50万円。
次世代応援部門*対象23歳未満	対象経費の10分の10。上限10万円。

◆対象者

3人以上で構成され、その過半数が町内に在住、在勤又は在学し、主たる活動範囲が野辺地町であること。
*宗教的、政治的、反社会的活動を目的とする団体を除く。

◆申請方法

事業の申込を希望する団体は、申請書に必要書類を添付して、地域戦略課まで提出して下さい。申請書は町のホームページからダウンロードできます。

◆申請受付期間

4月1日～翌年2月28日
*予算がなくなり次第締め切ります

◆その他

申請のあった事業については、自主性・自発性、公共性、新規性、継続性等を総合的に審査したうえで補助金交付の可否を決定します。

◆問合先

地域戦略課（内線265）

「野辺地町スポーツカレンダー」作成のお知らせ

町内で行われる大会等を掲載した野辺地町スポーツカレンダーを作成しました。町ホームページへ掲載し、町内公共施設へ設置をしますのでぜひ御活用ください。

◆野辺地町ホームページ

【各課からのお知らせ】



（社会教育・スポーツ課）

【野辺地町スポーツカレンダー】から閲覧できます。

◆問合先 社会教育・スポーツ課（内線222）

課（内線222）

平成28年経済センサスー活動調査が実施されます！ ー経済の国勢調査を実施しますー

総務省と経済産業省は、平成28年6月1日に『平成28年経済センサスー活動調査』を実施します。全国のすべての事業所・企業が対象となり、経済活動の状況を全国的・地域別に明らかにすることを目的として実施します。

経済センサスー活動調査は、日本の経済力を知るための重要な調査となります。

今回から、紙の調査票のほかに すべての事業所でインターネットでの回答ができます！！

「統計法」では、基幹統計調査を受ける人には調査票に記入して提出する義務（報告義務）を、調査を実施する関係者には調査によって知ったことを他に漏らしてはならない義務（守秘義務）を、それぞれ規定しています。



調査票に記入していただいた内容は、統計法に定められている利用目的以外（例えば徴税資料など）に使用することは絶対にありませんので、調査員が伺った際には、調査への御理解・御回答をよろしくお願いします。

詳しくは、**経済センサス2016** **検索**
地域戦略課 ☎64-2111（内線261）

「のべ」元気講座」 受講生募集

町を「元気」にするため、受講生の皆さんが「元気」になるために、参加してみませんか。

◆期間 5月～12月までの月1回（全7回予定）

◆時間 主に午前10時～正午

◆場所 中央公民館ほか

◆内容 講話、運動教室、町外研修 等予定

◆受講料 1000円（年額）

◆締切 5月16日（月）

◆申込先 社会教育・スポーツ課（内線222）

平成26年度決算に係る 野辺地町財務書類の公表

平成26年度決算に係る野辺地町財務書類（新地方公会計制度に基づく財務書類4表）について、野辺地町ホームページ（<http://www.town.noheji.acomrip>）に掲載しました。

1年間の決算を報告する決算書とは異なり、町の保有資産の状況や将来にわたる負債の状況などを把握することができますので、ご覧ください。

我が家の防火対策を チェック！

住宅防火は、まず個々の住宅において火災や地震等の災害が

発生したときの危険を認識することから始まります。住宅防火診断を受診することによって、個々の住宅の防火安全性を高めることができます。

野辺地消防署では、消防職員が住宅防火診断として各家庭を訪問し、それぞれの住宅の防火対策を直接確認し、個々の住宅の実情に合わせて防火・防災に関するアドバイスをを行う訪問型の防火指導を行いますので、訪問の際にはご協力をお願いします。



◆期間 5月9日（月）～随時
◆対象世帯 無作為に選択します

◆内容 住宅防火診断
日頃から火災予防の心掛けとともに、火気等の取扱いについて十分に注意を払い、住宅防火への第一歩を踏み出しましょう。

訪問美容

いたします♪

☆小さなお子様がいる方、なかなか外に出られない方などお1人様からお伺いいたします！

☆結婚式やパーティーなどの日にも！ご自宅に訪問して着付け・アップ・セットいたします！

～メニュー～

- × カット 2,500円
- × 着付け 5,000円
- × セット 2,000円
- × アップ 3,000円
- ※ ロングの方 +500円

町外でも、お近くであれば訪問いたします！

まずはお電話下さい！

携帯 **080-9335-8506**
柴田

野辺地ライオンズクラブ設立35周年を記念して寄贈されました。寄贈されたAEDは中央公民館と運動公園へ設置されています。



野辺地ライオンズクラブ様より
AED（自動体外式除細動器）2台

町への御寄附
ありがとうございました

児童館行事

☎(64) 3106

◆料理教室

14日(土) 10時

申込締切11日(水)

参加費 150円

◆避難訓練

18日(水) 16時30分

平成28年度再登録しない場合は、ブックを持ち帰るようお願いします。

図書館行事

☎(64) 2195

◆英会話クラブ／2日・9日・

16日・23日・30日(月) 15時30

分／16時30分

◆ブックスタート／11日(水) 9

時30分(健康増進センター)

◆朗読の会「秋桜」／12日(木)

10時定例会

◆おはなし工房／14日(土) 14時

15分／15時15分「読み聞かせ

と簡単な工作」

◆ファミリー・イングリッシュ

／17日・24日・31日(火) 15時

30分／16時30分

◆ブックスタートプラス／17日

(火) 12時30分(健康増進セ

ンター)

◆ヨチヨチおはなし会／20日

(金) 10時30分／11時

◆お話しサークル「虹色の会」

／21日(土) 13時30分 定例会

子どもの読書週間行事

「春のドキドキおはなし会」のお知らせ

おはなしサークル「虹色の会」のみなさんが、人形劇やエプロンシアター、大型絵本などの読み聞かせを行います！

日時 5月7日(土) 14時～
場所 図書館視聴覚室
対象 幼児から一般の方まで、どなたでも参加できます。

◆絵本を楽しむ会／27日(金) 9時30分
◆本の展示「不調に負けない本展」／10日(火)～29日(日)

図書館おすすめの新刊(入荷予定本)

書名	著者名
神の値段 (第14回『このミステリーがすごい!』大賞受賞)	一色さゆり
星宿る虫	嶺里 俊介
また、同じ夢を見ていた	住野 よる
サブマリン	伊坂幸太郎
ハーレーじじいの背中	坂井希久子
老人の壁	養老孟司、南伸坊
吹けよ風呼べよ嵐	伊東 潤
ミニギャラリー	
写真展「私的・野辺地」 5月1日(日)～31日(火)	

平成28年度 犬の登録及び狂犬病予防注射日程表

上期分 5月30日(月)～6月3日(金)

月日	実施時間	場 所	住 所
5月30日(月)	9:30～9:45	烏帽子コミュニティセンター前	枇杷野33-24
	9:55～10:05	鳴 沢 ・ 山 田 印 刷 向 い	下与田川2-1
	10:15～10:25	老 人 福 祉 セ ン タ ー 前	前田1-7
	10:30～10:40	新 道 ・ ひ だ か 整 体 術 院 裏	米内沢1-5
	10:45～11:00	中 央 公 民 館 前 駐 車 場	野辺地1-15
	11:05～11:15	上 袋 町 集 会 所 前	赤坂34-4
	11:25～11:40	石孝電機駐車場(事務所50m先)	タラノ木13-6
5月31日(火)	9:30～9:40	川 目 集 会 所 入 口 付 近	中屋敷49-7
	9:50～10:00	下 町 2 区 集 会 所 前	坊ノ塚5-26
	10:05～10:15	下 町 ・ 中 谷 商 店 向 い	寺ノ沢15-4
	10:20～10:30	中 袋 町 ・ 木 明 工 務 店 付 近	赤坂63-14
	10:40～10:55	松ノ水平ロータリー前(クローバー作業所付近)	下松ノ水平19
	11:00～11:15	野 辺 地 ホ ー ム 入 口 付 近	白岩40-1
	11:20～11:40	役 場	野辺地123-1
6月1日(水)	9:30～9:40	愛 宕 公 園 駐 車 場	寺ノ沢56
	9:50～10:05	中 道 ふ れ あ い 公 園	中道13-14
	10:10～10:20	新 む つ 小 川 原 (株) 前	助佐小路12-1
	10:25～10:35	金沢町・三永(株)裏ゴミステーション付近	野辺地230-5
	10:40～10:50	金 沢 町 集 会 所 前	米内沢34-2
	10:55～11:10	浜 町 ・ 常 夜 燈 公 園 駐 車 場	野辺地568
	11:20～11:30	戊 辰 戦 争 史 跡 駐 車 場	鳥井平34-68
6月2日(木)	11:35～11:50	馬 門 公 民 館 駐 車 場	馬門97
	9:30～9:50	町 立 体 育 館 駐 車 場	観音林後10
	9:55～10:05	え ぼ し グ ラ ウ ン ド 付 近	浜掛87-1
	10:10～10:25	海 水 浴 場 駐 車 場	田名部道56-7
	10:40～10:45	上 目 ノ 越 バ ス 停 付 近	向田273-1
	10:50～10:55	目 ノ 越 集 会 場 前	向田328-3
	11:00～11:15	有 戸 地 区 学 習 等 供 用 セ ン タ ー 前	小沢平10-8
6月3日(金)	11:20～11:25	塩 谷 商 店 前	明前68-9
	11:30～11:40	木 明 農 作 業 休 養 施 設 前	有戸鳥井平158-6
	11:45～11:50	干 草 橋 農 協 集 荷 所 前	干草橋22-16
	9:30～9:45	国道4号 馬門温泉入口交差点付近	田端4-1
	9:50～10:00	む つ 湾 温 泉 入 口 付 近	槻ノ木75-168
	10:10～10:20	観光物産PRセンター駐車場	中小中野17-17
	10:25～10:35	鳴 沢 コ ミ ュ ニ テ ィ セ ン タ ー 前	下松ノ水平12-6
6月3日(金)	10:40～10:50	下 町 ・ 丸 山 商 店 前	船橋9-74
	11:00～11:15	勤 労 青 少 年 ホ ー ム 駐 車 場	中道20-1
	11:25～11:40	健 康 増 進 セ ン タ ー 駐 車 場	前田5-2

建設環境課 64-2111 (内線223)

平成28年度上期予防注射のお知らせ

狂犬病は過去の病気ではありません。狂犬病予防法に基づき、犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(毎年1回)は犬の飼主の義務となっています。

町では、次の日程により狂犬病予防注射を実施します。既に登録済みの飼主の方にはハガキで通知をいたしますので、注射の際は必ずハガキを持参ください。登録を済ませていない犬の飼主は、次の日程により狂犬病予防注射を実施します。既に登録済みの飼主の方にはハガキで通知をいたしますので、注射の際は必ずハガキを持参ください。

登録を済ませていない犬の飼主は、次の日程により狂犬病予防注射を実施します。既に登録済みの飼主の方にはハガキで通知をいたしますので、注射の際は必ずハガキを持参ください。

主は必ず役場に登録し、また、今年度まだ予防注射を受けていない犬の飼主は忘れずに予防注射を受けさせてください。

「登録料金(生涯1回)」

1頭につき3,000円

「予防注射料金(年1回)」

1頭につき3,100円

(注射料金+注射済票発行手数料)

次に該当する場合は役場に届け出が必要となります。

●飼いが死亡したとき

●飼主が住所変更をしたとき

●飼主が変わったとき
●その他の登録内容に変更があったとき

動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は証明書を持参し、役場で予防注射済票の交付(1頭につき550円)を受けてください。病気などで注射ができない場合は、必ず動物病院で診てもらい、狂犬病予防注射猶予証明書を役場までお持ちください。

◆届出・交付受付担当
建設環境課(内線223)

柴崎地区健康レクリエーション施設 オープンのお知らせ

平成28年4月22日から、柴崎地区健康レクリエーション施設の今年度業務を開始しました。
森林総合センター・バンガロー等の宿泊施設、バーベキューハウスもごさいます。皆様の御来訪をお待ちしております。

(御利用の際は、下記の連絡先(受付)に事前に連絡をお願いします)

受付 TEL・FAX 0175-64-7952

【森林総合センター】

部屋名称（人数）		料金（円） / 一部屋あたり	チェックイン・アウト
楓	201号室（2名）	6,000	15：00～翌10：00迄
白樺	202号室（2名）		
檜葉	203号室（4名）	9,600	
紅葉	204号室（4名）		
山桜	205号室（4名）		
銀杏	206号室（4名）		
林檎	207号室（8名）	14,000	
研修室	（40名）	1時間 600	9：00～17：00迄（宿泊しない場合） ※宿泊の場合、無料
調理室	（40名）		
浴場（シャンプー・リンス・ボディシャンプー付）			
＊上記定員を超える場合、中学生以上1名につき2,000円追加となります。			

【バンガロー(1棟あたり定員4名)】

項目	料金(円) / 1棟あたり	チェックイン・アウト
宿泊	12,000	15:00～翌10:00迄
日中貸出	4,800	10:00～14:00迄
ユニットバス・トイレ、テレビ、冷蔵庫		

【その他の施設】

バーベキューハウス	1炉	1時間 300円	8:30～
パークゴルフ	1ゲーム	大人 200円 子ども 100円	8:30～17:00
キャンプ場	1張	600円	8:30～
拓心館		無料	8:30～17:00

森林総合センター



バーベキューハウス



マイナンバーカード(個人番号カード)の交付遅延のお詫び

マイナンバーカード(以下「カード」と表記します。)をご申請された町民の皆様におかれましては、カード交付にお時間をいただき、また、ご不便をおかけし大変申し訳ございません。

現在、ご申請いただいている方から順番にカード交付の準備を進めておりますが、マスコミでも報道されているとおりカード交付管理システムの障害等もあり、交付までにかなりの時間をいただいております。

カード交付の準備ができた方から順次、交付通知書及び予約方法の書類のご案内をするお手紙を封書で送りしております。

現在の状況として、ご申請からカードの受け取りまで数か月かかる見込みでございます。

カード交付をお待ちの皆様にはご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんが、今しばらくお待ちいただくようお願い申し上げます。

なお、近々転出されるご予約の方は転出届を提出する日に交付いたしますので、転出届を提出する前の日までに、町民課住基・戸籍担当までご連絡ください。

●問合先 町民課 住基・戸籍担当 ☎64-2111

～山菜狩りの遭難等の事故をなくそう～

昨年の春、青森県での山菜狩りの遭難事故は22件(昨年度比4件減)発生し、4名の方が死亡又は行方不明、負傷者2名となっております。

- ・遭難した人は山菜狩りに夢中になって迷ったり、無理をして急斜面等から転落しています。
- ・お出かけ前は、天気予報を確認し、自分の体力、体調に合った無理をしない行動をとりましょう。
- ・山菜は熊の食物でもあるので、近くにいる確率が高いため、周りの様子に絶えず気を配り、十分注意して行動しましょう。

1. 山菜狩りに行く時に必ず守ってほしいこと

- 家族や友人に必ず、行き先・駐車場所・帰宅時間などを知らせてから出かけましょう。
- 二人以上で出かけ、お互いに声を掛け合い位置の確認をしながら行動しましょう。
- 目先の収穫よりも安全第一です。崖や急斜面などの危険な場所は避けましょう。
- 草木がひどく枯れている場所は、火山性ガスが出ている可能性があるため近寄らないようにしましょう。
- 山の日暮れは早いため、午後3時を目途に下山しましょう。

2. もし迷ってしまったら

- あせって歩き回らず、大木の陰や岩陰で雨風を防ぎ、山火事に注意し火を焚くなどして救助隊を待ちましょう。
- ヘリコプターの音が聞こえたら、広い場所でタオルなどを振って合図してください。

3. 入山時に装備する物

- 食料、防寒具、着替え、タオル、鎌又は鉋、ヘルメット、ライター、方位磁石、熊よけの鈴やラジオ、携帯電話(フル充電のもの)などを持って入山しましょう。



青森県防災ヘリ「しらかみ」



木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木
- 相談・見積りは無料です —————
- (有) 赤川林業土木 タラノ木 11 の 4
- TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。



あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4 (ユニバース大野店近く)

平成28年度第1回

創業・起業支援制度説明会 ・創業ワンポイントセミナー

「創業・起業したいが、どのような支援制度があるのか、関係機関からまとめて話を聞きたい。」といった御意見におこたえして、関係機関が一堂に集まり、創業・起業支援制度に係る説明会を開催します。

「創業・起業に興味、関心がある方」、「創業・起業を御検討している方」、「創業・起業して間もない方」など、お気軽に御参加ください。

■日程等

地区	月 日	スケジュール	場 所	締 切
八 戸	5/23 (月)	第1部 15:00～16:00 支援制度説明会 創業・起業支援に携わる関係機関から、それぞれの支援制度について御紹介します。 第2部 16:00～17:00 創業ワンポイントセミナー 創業支援の専門家であるインキュベーション・マネージャーが、創業についての考え方や創業事例を御紹介します。	ユートリー 5階視聴覚室	5/17 (火)
青 森	5/27 (金)		観光物産館アスパム 5階 白鳥	5/20 (金)
弘 前	5/30 (月)		中南地域県民局 弘前合同庁舎 別館3階A・B会議室	5/23 (月)
十 和 田	6/1 (水)		上北地域県民局 十和田合同庁舎 3階E・F会議室	5/25 (水)
五所川原	6/3 (金)		五所川原市役所 5階第1会議室	5/27 (金)
む つ	6/6 (月)		むつ来さまい館 2階会議室	5/30 (月)

※支援制度説明会、創業ワンポイントセミナーそれぞれのみの参加も可能です。

■参 加 費 無料

■対 象 創業・起業に興味、関心がある方、創業・起業を検討している方
創業・起業して間もない方、新分野での創業・起業を考えている方

■申込方法 役場窓口配置してある申込書に必要事項を御記入の上、下記の青森県商工労働部へ
FAX・メール・電話等でお申込みください。

■問合先

青森県商工労働部

地域産業課 創業支援グループ

住所：〒030-8570

青森市長島一丁目1-1

☎017-734-9374

ホームページ：「青森県地域産業課」と入力し検索してください。

FAX 017-734-8107

メール：chiikisangyo@pref.aomori.lg.jp

地域戦略課 ☎64-2111 (内線266)

平成28年3月末の人身事故の発生状況

区分	平成28年						平成27年			前年比		
	3月中(単月)			3月末(累計)			3月末(累計)					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
町村別												
野 辺 地 町	3	0	3	9	0	10	5	0	8	(+) 4	(±) 0	(+) 2
横 浜 町	1	0	2	4	0	5	7	1	8	(-) 3	(-) 1	(-) 3
六ヶ所村	4	0	4	7	0	8	6	0	7	(+) 1	(±) 0	(+) 1
合 計	8	0	9	20	0	23	18	1	23	(+) 2	(-) 1	(±) 0

退職金で、会社にも従業員にも活力！



中

小企業

会社にも有利

掛金は全額非課税なので
節税につながります。
手数料も必要ありません。

安心・確実

国が掛金の一部を
助成します。

退

職金

パートさんも 加入OK

パートさんのための
特例掛金月額を
ご用意しています。

カンタン管理

外部積立で管理もカンタン。
納付状況や試算額も
定期的にお知らせします。

共

済制度



中小企業のための退職金制度「中退共」は
1959年の設立以来、100万社以上が活用してきた国の制度です。

※解散存続厚生年金基金からの移行先の一つです。

中退共制度のしくみ

① 加入申込

お近くの金融機関等の窓口でお申込みください。
事業主が中退共と「退職金共済契約」を結び共済手帳が送付されます。

② 掛金納付

毎月の掛金は全額事業主負担で、口座振替で金融機関に納付します。

③ 支払い

退職した従業員の請求に基づき、中退共から退職金が直接支払われます。

詳しくはホームページを
ご覧ください

中退共

検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>



独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

老人憩いの湯

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日
(祝祭日除く)

◆時 間：午後1時
～午後2時45分

◆送迎車運行日：
5月2日、9日、12日、16日、
19日、23日、26日、30日

老人福祉センター

◆開設日(2か月分)

5月2日、16日

6月6日、20日

◆時間：午前10時～午後2時

◆送迎車運行日：
5月16日、6月20日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載されていますが、個人のプライバシーに関することですので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。
(3月受付分) 町民課

おたんじょう
おめでとう

鈴木名祐楽ちゃん(聖哉) 八幡町

高田 柚希くん(英幸) 鳴沢

木村 滯くん(栄二) 金沢町

木村 美結ちゃん(竜司) 上袋町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

鳥山 義一(72) 駅前2

小川 ミエ(87) 城内

砂原 ヨシ(99) 馬門2

蛭名ハリイ(92) 中袋町

原田 英紀(62) 中袋町

四戸 良夫(72) 上袋町

新藤 隆次(71) 下町2区

荒谷 勉(56) 川目

江刺家辰夫(75) 中袋町

柴崎 鉄也(68) 馬門2

和田 武志(78) 枇杷野

五十嵐クリ(93) 上袋町

亀田耕一郎(91) 下町一区

熊谷 吉男(76) 上袋町

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入し納付しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得のめやす〉 118万円+ {扶養親族等の数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきますので、引続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

国民年金保険料学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、平成27年度に保険料納付を猶予されている方で、平成28年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付しています。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入し返送いただくことにより、平成28年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、平成28年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所にご連絡ください。

みんなの
国民年金



5月31日(火)で
4月分の納付期限は
国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課

☎64-2111
(内線240)

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内
健康づくり課

住所…前田5番地2

TEL…64-11770

FAX…64-18083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：5月10日(火) 5月27日(金)
6月7日(火) 6月27日(月)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

短命県返上シリーズ

短命県返上シリーズ⑬
総合健診について

《総合健診とは?》

総合健診とは、特定健診とがん検診を同時に受けられる健診のことです。総合健診は1日で全ての健診を受診することが出来ます。

《特定健診》

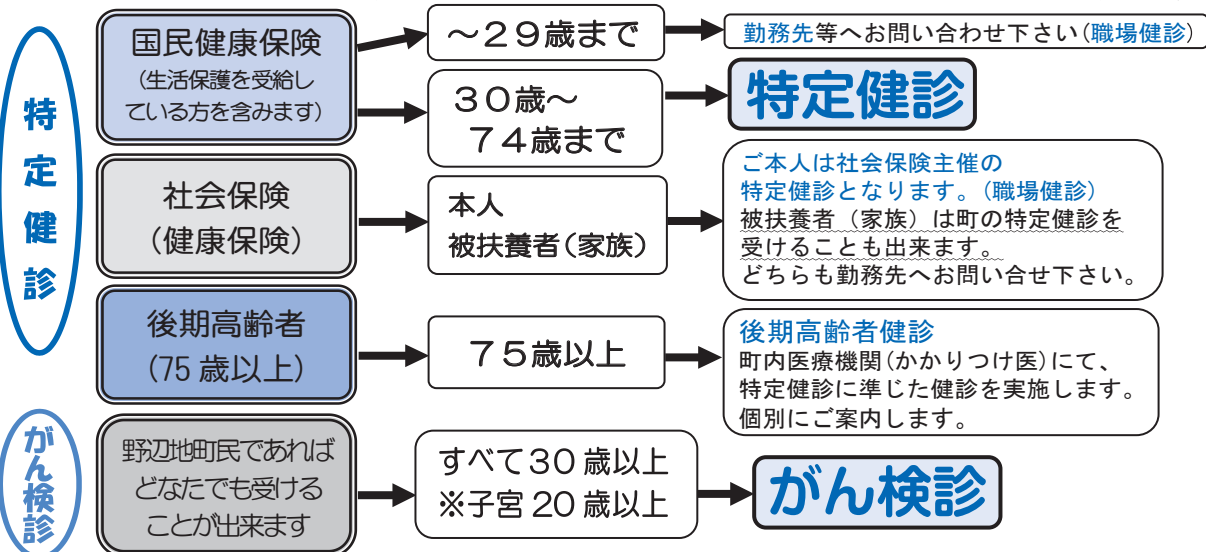
メタボリック症候群に着目した健診で、血圧、身体測定、血液・尿・心電図検査等を行います。27年度の結果では「異常なし」だった方は全体の約4%。96%の方には何らかの異常が見つかりましたが、そのほとんどは自覚症状がありません。健診で自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善へ繋げ、そして自分の健康を自分自身で守りましょう。

《がん検診》

毎年必ず、がん検診でがんが発見されています。がんは早期に治療をすれば、約9割が完治すると言われています。自覚症状のない早期がんを発見するのが検診の役割です。自覚症状がないうちに、定期的に検診を受けましょう。

こうして受けましょう あなたの健診

※対象年齢は平成28年4月1日から平成29年3月31日の間に迎える年齢表示です。



○お申込み方法○健診対象となる方には、個別に案内を送付します。

集団健診

申込書(黄色)に記入し、健康づくり課(電話可)または保健協力員へお申込みください。

個別健診

受診する医療機関に直接お申込みください。

***集団健診と個別健診**(医療機関で受診)を選んで受診出来ます!

※詳しくは、5月下旬に個別送付する健診の案内をご覧ください。

【問合先】健康づくり課 64-1770

高齢者肺炎球菌予防接種

5月1日から今年度の町の高齢者肺炎球菌予防接種が始まります。平成28年度の対象者は野辺地町に住所があり、今年度中に次の年齢になる方です。

65歳	昭和26年4月2日～
70歳	昭和27年4月1日生れ
75歳	昭和21年4月2日～
80歳	昭和22年4月1日生れ
85歳	昭和16年4月2日～
90歳	昭和17年4月1日生れ
95歳	昭和11年4月2日～
100歳	昭和12年4月1日生れ
105歳	昭和6年4月2日～
110歳	昭和7年4月1日生れ
115歳	大正15年4月2日～
120歳	昭和2年4月1日生れ
125歳	大正10年4月2日～
130歳	大正11年4月1日生れ
135歳	大正5年4月2日～
140歳	大正6年4月1日生れ

後期高齢者健診

後期高齢者医療保険受給者（75歳以上）と広域連合から認定された65歳から74歳の人を対象に健康診査を行います。

※肺炎球菌及び後期高齢者健診の対象となる方には4月末に個別に案内をお送りします。

成人風しん予防接種費用助成

風しんは、妊娠初期の妊婦がかかると、赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障などの障害が出現する『先天性風しん症候群』の可能性が高くなります。そこで、町では『先天性風しん症候群』の予防を目的として、成人の予防接種費用等の助成を今年度も行っております。

対象者

- ① 先天性風しん症候群の予防目的で接種を希望する女性
 - ② 現在妊娠している女性の夫及び同居家族。
- ※いずれも野辺地町に住所がある方。また、現在妊娠している方は受けられません。
- ※対象者となる場合抗体検査（無料）を実施して、抗体価が低い方が予防接種を受けることができます。

接種費用…無料

問合せ先

健康増進センター健康づくり課
☎ 64-1770

5月の保健カレンダー

日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	内 容	備 考
11	6か月児相談 （H27年11月生まれ）	10：00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 （H27年7月生まれ）	13：30		育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	1歳児健診 （H27年5月生まれ）	13：30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
	みんなの子ども相談 （出生～就学前まで）	14：30			
17	1歳6か月児健診 （H26年10月、11月生まれ）	12：30	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
18	マタニティーサロン （妊婦とその家族）	13：30	健康増進センター	出産の準備	事前申し込み不要です。
26	4か月児健診 （H27年12月29日～H28年1月26日）	13：15	野辺地病院 （小児科）	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。

予 防 接 種

※ 日本脳炎定期予防接種 ※ 対象：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのかた
休止による特例対象として、20歳になるまで予防接種法による定期接種対象となります。

※ 水痘予防接種 ※

平成26年10月1日から水痘が定期予防接種となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

♥ 献血日のお知らせ 5月22日（日） マックスバリュ野辺地店 10：00～12：00 13：15～16：00

町の掲示板

第4回常夜燈みなと祭り

- ◆日時 5月15日（日）
10時～15時まで
（朝市特売コーナーは9時～）
- ◆場所 常夜燈公園となり野辺地町
漁協荷捌き所
- ◆問合先 野辺地町漁業協同組合
☎64-2264

野辺地町地方創生塾 塾生募集

若い方々の声をまちづくりに活かすことを目的とした「野辺地町地方創生塾」を開講いたします。

開講にあたって、塾生を募集いたします。詳しくは町ホームページ内の、各課からのお知らせ（地域戦略課）をご覧ください。

- ◆問合先 地域戦略課（内線261）

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

2016のへじ春まつり
期間4月29日～5月5日

- ★第36回ホタテ駅伝大会
日時：4月29日（金）9時～
場所：愛宕公園及び町道
- ★観桜剣道錬成大会兼
第20回吉田杯争奪大会
日時：5月3日（火）9時～
場所：町立体育館
主催：野辺地剣友会
- ★観桜会
日時：5月4日（水）9時30分～
場所：愛宕公園特設ステージ
内容：ダンス披露、大道芸 ほか

開催期間中公園内提灯・常夜燈型灯籠点灯ライトアップいたします。

※ただし、雨天の場合は点灯を中止いたします。

- ◆問合先 野辺地町観光協会
☎64-9555



今春も元気に顔をだしたつくし近影

東京には、阿部のような変人さんが、多く潜んでいるような気がします。そういうお仲間たちを野辺地町に連れてくる（移住してもらう）ためにはどうすればよいのか：絶対に「自然が豊か」とか、そんな心のこもっていない言葉では伝わりません。変人さんのハートをわし掴みにする伝え方を考えないと。

私が生まれた昭和42年、東京（町田市）でも四月になるとつくしがたくさん生えてきました。ずっとこの景色は続くのだらう、とぼんやり眺めていた野山は次々に造成され、家が建ち、つくしは二度と見られない「春の思い出」になりました。身近にたくさんある時は、その大切さに気が付かないのに、失われて初めて、失われたものの大切さに気が付きます。私はそういうことを常に繰り返すダメ人間です。

ですから、野辺地町でつくしを見つけた時、嬉しくて48歳のおっさんが、道端で泣きそうになりました。この野辺地町の風景は大切にしなければいけない！と、うずくまって手を合わせてつくしを拝みました。もはや普通ではありません。

大方の予想に反し、糖尿病が改善に向かっている地域おこし協力隊阿部博一でございます。町民の皆さま、お元氣でございましょうか？

任期三年の折り返し地点を迎え、時が経つのは早いものだ（遠い目）……ではなく、実は割と焦っています。役場での私の仕事は「野辺地町への移住者を増やす」ことなのですが、今年度はこの仕事を軌道にのせなければなりません。

「地域おこし」はじめました

- 野辺地町地域おこし協力隊のメールアドレス：mail@nohejimachi.com
- 野辺地町地域おこし協力隊のFacebook ページ：https://www.facebook.com/nohejimachi

●六ヶ所村

2016たのしむべ！フェスティバル

- ・日 時 5月14日(土)、15日(日)
- ・場 所 大石総合運動公園特設会場
- ・問合せ 六ヶ所村観光協会事務局
(六ヶ所村商工観光課内)
☎0175-72-2111
(内線262～264)



●七戸町

ビザカーニバルinしちのへ

- ・日 時 5月15日(日) 10時～
- ・場 所 七戸町中央商店街
- ・問合せ 七戸町商工会
☎0176-62-2521

●横浜町

2016菜の花フェスティバル
inよこはま

- ・日 時 5月14日(土)、15日(日)
- ・場 所 大豆田地区特設会場
- ・問合せ 横浜町産業振興課
☎0175-78-2111

●三沢市

三沢アメリカンデー

- ・日 時 6月5日(日) 9時45分～16時
(前夜祭6月4日(土)15時～21時)
- ・場 所 三沢市公会堂及び
三沢基地正面ゲート周辺
- ・問合せ 三沢国際クラブ
☎0176-51-1600
火～金【祝除く】13時～20時

●十和田市

春の駒っこランドまつり

- ・日 時 5月5日(木)祝まで
- ・場 所 十和田市馬事公苑
- ・問合せ 馬事公苑称徳館
☎0176-26-2100

●十和田市

宝くじ文化公演
十和田市民文化センター

開館30周年記念公演

「高嶋ちさ子ピアノクインテッド」

- ・日 時 7月27日(火)
18時開場・18時30分開演
- ・場 所 十和田市民文化センター
- ・問合せ 十和田市スポーツ・生涯学習課
☎0176-72-2313



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 剣道大会	4 観桜会	5	6 ☎ 弁護士	7 ☎ 春のドキドキ おはなし会
(4/23～) 愛宕公園ライトアップ						
8	9	10 傾聴サロン	11 ☎ 10か月・1歳児 ☎ 6か月児・ みんなの子ども	12	13	14 ☎ 野辺地中 ☎ 料理教室
15 常夜燈 みなと祭り	16	17 ☎ 行政 ☎ 1歳6か月	18 マタニティーサロン ☎ 避難訓練	19	20	21 ☎ 若葉小 馬門小
22	23	24	25	26 ☎ 4か月児	27 傾聴サロン	28 朝市 ☎ 野辺地小
29	30	31 ☎ 固定資産税(1期) ☎ 軽自動車税 ☎ 国民年金保険料	行事内容 ☎ 図書館 ☎ 児童館 ☎ 健診 ☎ 相談 ☎ 運動会 ☎ 納期限			

おいしい! 減る脂〜♪
カンタン料理

その25



管理栄養士
新井山 静

焼きそば風 切干し大根

【管理栄養士のコメント】

5月はお弁当を作る機会が増えますね。ストック素材で簡単にできる、お弁当向きの副菜をご紹介します。

香辛料を使うことによって、切干大根特有の香りがおさえられ、子どもにも食べやすくお弁当向きの味付けになります。調味料をケチャップにかえると、ナポリタン風になります。切干大根は、カルシウムや食物繊維が多く含まれています。どんどん活用しましょう。

【栄養価（1人分）】

エネルギー	85 kcal	たんぱく質	3.0 g	食物繊維	2.9 g
カルシウム	68 mg	脂 質	2.9 g	塩分相当量	0.8 g

材料（4人分）

- ・切干大根 40 g
- ・人 参 40 g (小 1/2 本)
- ・玉ねぎ 60 g (小 1/2 個)
- ・ピーマン 1 個
- ・ロースハム 4 枚
- ・油 小さじ 1
- ・中濃ソース 大さじ 2
- ・カレー粉 小さじ 1/2

作り方

1. 切干大根は軽く洗ってから、水に10分くらいつけてもどし水気をよくしぼって水気を切る。
2. 野菜とハムは細切りにする。
3. フライパンに油をしき、1と2をよく炒める。
4. 材料に火が通ったら、中濃ソースとカレー粉で味付けをする。



さいとう ゆうしん
斉藤 悠真くん



やまだ ゆい か
山田結依加ちゃん



はやし し わ
林下 志和ちゃん



しば た はる
柴田 暖ちゃん

歯
ピカピカ
だよ

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

ぼくたち、わたしたちの

