

広報 のへじ 3

2016年
第683号
月号



特集

青森県小学生スキー大会

野辺地勢の活躍が際立つ！

第46回青森県小学生スキー大会

第46回青森県小学生スキー大会が2月6日・7日の2日間、国設野辺地まかど温泉スキー場で開催され、町内の小学生が健闘しました。

初日に行われた大回転競技は、2回のレースでその合計タイムを競いますが、一度の失敗が結果を大きく左右するプレッシャーの中、選手たちは堂々とした滑りをしていました。リレー競技では、チームを代表する選手たちが大声援を受けながら次の走者へつなぎ、チーム一丸となってゴールへと向かっていました。

2日目の距離競技では、野辺地勢が実力をいかんなく発揮し、優勝者6名を始め、多くの入賞者を輩出するなど目覚ましい活躍を果たしました。

大会は、天候が崩れることもあり、選手には厳しいコンディションの中でのレースとなりましたが、優勝を果たした人や自己ベスト更新を目指した人、最後まであきらめず完走をした人などそれぞれ結果や目標が違えど、皆がひたむきに取り組んでいました。



野辺地小4年 大湊 響選手



若葉小5年 茂住 一朗選手



若葉小6年 瀬川 稀龍選手

大会結果

大回転競技

- * 5年男子
6位 茂住一朗（若葉）

- * 4年女子
2位 大湊 響（野辺地）
6位 新山瑚桃（野辺地）
* 6年女子
6位 工藤菜緒（馬門）

距離競技

- * 3年男子
1位 横濱竹琉（馬門）
2位 熊谷天良（馬門）
* 4年男子
1位 亀田朝陽（馬門）
4位 小形直樹（馬門）
* 5年男子
1位 亀田華悠（馬門）
2位 沼山陽音（野辺地）
* 6年男子
4位 瀬川稀龍（若葉）

- * 男子リレー
2位 馬門小

- * 3年女子
2位 杉山凜菜（馬門）
4位 手間本彩女（野辺地）
* 4年女子
1位 松田涼那（若葉）
3位 横濱百夏（馬門）
4位 荒川友稀（若葉）
6位 松尾彩希（野辺地）

- * 5年女子
1位 滝沢望夢（若葉）
3位 四戸聖奈（若葉）
* 6年女子
1位 熊谷友奏（馬門）
2位 横濱由亜（若葉）
3位 荒川颯紀（若葉）
5位 矢部鈴佳（野辺地）

- * 女子リレー
2位 馬門小
3位 若葉小
6位 野辺地小



女子リレー競技



ランタンが灯されるなか滑り台で遊ぶ子どもたち

第10回のへじ停車場ランタンまつり

2月6日に観光物産PRセンターで第10回のへじ停車場ランタンまつりが開催されました。

会場では、駅前商店会の販売コーナーやライブステージが開催されたほか、雪山の滑り台や薪ストーブテント、餅つき大会など冬の催し物が数多く用意され、子どもから高齢者まで多くの人で賑わっていました。

ランタン作りでは、子どもたちをはじめとする参加者が思い思いにランタンを作り、会場は数多くのランタンで埋め尽くされました。

夕方、ランタンに灯りがともされると、最初は淡い灯りでしたが暗くなるにつれ灯りる風景はどこか懐かしさを感じさせていました。

木村沙羽さん“社会を明るくする運動”作文コンテストで入賞

第65回「社会を明るくする運動」作文コンテストで馬門小学校4年生の木村沙羽さんが、県内375点の応募の中から青森県協力雇用主会連盟会長賞を受賞しました。

作文コンテストは、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする運動について、日常で体験したことを基に考えたことを作文を通して理解を深めることを目的としており、木村さんは、「助け合いの社会をめざそう」のテーマで自身や兄弟が困っていたところを地域の方々に助けられたときに地域の方々のつながりの大切さを感じたことについて書き綴り、見事入賞を果たしました。

表彰を受けた木村さんは、「すごい賞を取れると思わなかったけど、取れて嬉しかったです」と喜びを表しながら話していました。



町長室で受賞の報告をする木村沙羽さん



プレゼントを渡す生徒たち

高校生によるボランティア活動

町内の一人暮らしの高齢者を対象に、野辺地高等学校と八戸学院野辺地西高等学校のボランティア部による除雪ボランティアが行われました。

生徒は、それぞれ除雪班とプレゼント用の蒸しパンを作るお菓子班に分かれて活動し、除雪班は、スノースコップやスノーダンプを用いて住宅周辺の除雪を協力し合いながら行い、お菓子班は、中央公民館で苦戦しながらも蒸しパンを作りました。

除雪の後には、蒸しパンのほか、生徒からのメッセージカードや手作り石鹸を渡して歩き、受け取った方々は、喜ぶとともに感謝の言葉を述べていました。

ボランティアを通じて生徒は、人に感謝をされる喜びや、他校の生徒との共同活動で達成感を得るなど充実した活動を送りました。

野辺地中学校スキー部 県大会・東北大会報告会

野辺地中学校スキー部が、先頃開催された青森県中学校体育大会冬季スキー大会と東北中学校スキー大会の結果報告のため来庁しました。

県大会では、一人一人が練習の成果を発揮し、クロカン・アルペン競技で上位入賞を果たすとともに、リレー種目で男子が優勝と健闘しました。東北大会では、思うような結果が出なかったと感想を述べる選手が多く見られましたが、全国大会までの期間を練習に励み大会に臨みたいと決意を新たにしていました。

松山副町長は、「勝ち負けよりも勝利に向かって努力すること。負けてもそこから立ち上がる心」について語り、「強い精神力を持つて全国大会も頑張ってください」と激励しました。



全国大会に向けて高い志を持つ選手たち

まちの お知らせ

まちの人口

平成28年1月末現在（前月比）

人口	13,958名（－ 18）
男	6,547名（－ 7）
女	7,411名（－ 11）
世帯数	6,560世帯（－ 10）

無料相談案内

～年金相談～

（年金全般に関すること）

4月20日（水） 10時～15時

中央公民館※3月はお休みです

☎017-752-6600（要予約）

～人権相談～

（人権擁護に関すること）

4月5日（火） 9時～12時

中央公民館※3月はお休みです

相談担当：人権擁護委員

～弁護士無料相談～

（民事・一般に関すること）

4月8日（金） 14時～

老人福祉センター※3月は4日

☎64-2111総務課

※要予約：4月1日（金）まで

～児童家庭相談～

（養護・児童虐待に関すること）

月～金曜（祝・祭日を除く）

10時～16時

健康増進センター ☎64-1770

～行政相談～

（行政に関する苦情・要望等）

3月15日（火） 9時～12時

役場相談室

相談担当：行政相談委員

～教育相談～

（しつけ・いじめ等に関すること）

月～金曜（祝・祭日を除く）

10時～16時

教育委員会 ☎64-2119

～電話介護相談～

月～金曜（祝・祭日を除く）

9時～16時

健康増進センター ☎64-1770

高齢者等通院時タクシー 利用料金助成のお知らせ

町では、高齢者及び障害者を対象に「通院時タクシー利用料金助成券」を発行し、医療機関に通院する際に利用するタクシー初乗運賃を助成します。希望する方は、申請してください。

◆対象者

野辺地町に住所を有する町民税が非課税の方で、次のいずれかに該当する方。

- ①毎年4月1日現在、満70歳以上の方
 - ②身体障害者手帳1級、2級を所持している方
 - ③精神障害者福祉手帳1級を所持している方
 - ④愛護手帳Aを所持している方
- ※前記に該当しても次のいずれかに該当する方は、対象外になります。

- ①世帯分離しているが、事実上町民税課税者と同居している

②対象者本人が常に自動車を使用している

③対象者の通院等を理由に自動車税の減免を受けている

④生活保護、人工透析等他の制度から交通費の助成を受けている

◆助成券の枚数

利用が認められた月の翌月から翌年の3月まで、1月あたり2枚。

◆申請期間・申請場所

3月1日（火）から役場介護・福祉課窓口で受付開始。

※4月から利用したい方は、3月中に申請してください（前年度から引き続き利用する方も、申請が必要です。）

◆持参する物

免許証・健康保険証等（本人確認ができる物）、印鑑、障害者手帳（該当する方）

◆問合せ先

介護・福祉課（内線245）

高齢者入浴サービスのお知らせ

町内の公衆浴場で利用できる「高齢者入浴サービス券」の受付を行います。希望する方は、申請してください。

◆対象者

毎年4月1日現在、満65歳以上の一人暮らし及び高齢者のみの世帯であって、前年度における町民税が非課税の方。

◆入浴サービス券の枚数

利用が認められた月の翌月から翌年の3月まで、1月あたり1枚。

※サービス券利用時は、自己負担金100円が必要です。

◆申請期間・申請場所

3月1日（火）から役場介護・福祉課窓口で受付開始。

※4月から利用したい方は、3月中に申請してください（前年度から引き続き利用する方も、申請が必要です。）

◆持参する物

免許証・健康保険証等（本人確認ができる物）、印鑑
介護・福祉課（内線245）

◆問合せ先

介護・福祉課（内線245）

年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）に関するお知らせ

「二億総活躍社会」の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい低年金受給者への支援によるアベノミクスの成果の均てんの観点や、高齢者世帯の年金も含めた所得全体の底上げを図る観点に立ち、所得の少ない高齢者を対象に年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します。

◆支給対象者

平成27年度臨時福祉給付金の対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる方（昭和27年4月1日以前に生まれた方）

◆支給額

支給対象者一人につき、3万円

◆申請期間

申請受付は平成28年4月開始

遺児入学祝金等を申請しましょう

町では、死別の母子・父子世帯の遺児を対象に、入学祝金及び卒業祝金を支給します。

◆給付内容

- ①入学祝金
平成28年4月1日に小学校又は、中学校に入学する場合：7千円
- ②卒業祝金
平成28年3月31日に中学校を卒業する場合：1万円

◆申請方法

希望される方は、役場介護・福祉課窓口で随時申請してください。

◆問合せ先

介護・福祉課（内線245）

◆問合せ先

介護・福祉課（内線245）

児童館行事

☎(64) 3106

◆進級を祝う会

5日(土) 11時

申込締切2日

参加費150円

◆避難訓練

16日(水) 16時20分

図書館行事

☎(64) 2195

◆お話しサークル「虹色の会」

3日(木) 10時 カトリック

幼稚園出前おはなし会

19日(土) 13時30分 定例会

◆英会話サークル

7日・14日(月) 15時30分～16時30分(中

央公民館)

◆ブックスタートプラス

8日(火) 12時30分(健康増進セン

ター)

◆朗読の会「秋桜」

10日(木) 10時 定例会

◆ファミリー・イングリッシュ

10日(木) 15時40分

◆おはなし工房

12日(土) 14時15分～15時15分「読み聞かせ

と簡単な工作」

◆ブックスタート

16日(水) 9時30分(健康増進センター)

◆ヨチヨチおはなし会

18日(金) 10時30分～11時

◆絵本を楽しむ会/25日(金) 9時30分

◆絵本タイム/26日(土) 14時15分

図書館おすすめの新聞(入荷予定本)

書名	著者名
世界の果てのこどもたち	中脇 初枝
戦場のコックたち	深緑 野分
永い言い訳	西川 美和
羊と鋼の森	宮下 奈都
お伊勢まいり 新・御宿かわせみ	平岩 弓枝
天才	石原慎太郎
青森共和国のオキテ100カ条	伊奈かつぺい

本の展示

入園・入学おめでとう! 1日(火)～31日(木)
新入園児や1年生におすすめの本の展示と貸出を行います。公立ぎんなん寮
春の感謝セール

◆日時 3月19日(土)、20日(日) 9時～15時

◆場所 公立ぎんなん寮

◆販売品 園芸商品、加工商品

のほか、喫茶コーナーにはド

ライハーブなどがあります。

◆催事 オークションセール

(観葉植物等)2日間とも12時

～。タイムサービス(鉢花、

ハム、出店業者商品)午前、

午後各1回。抽選会(随時)。

先着100名様に鉢花か骨付

きフランクフルトプレゼント

(数量限定・花50・骨付きフ

ランクフルト50)。春彼岸用

切り花販売。

☆☆☆ 交通災害共済加入者募集のお知らせ ☆☆☆

平成28年度分の予約受付しています。

交通災害共済は、共済期間中の自動車事故のほか自転車によるケガでも弔慰金、見舞金をお支払いする共済制度です。野辺地町に住所がある方、野辺地町の事業所に勤務している方などなたでも加入できます。負傷した場合、1日の治療でも見舞い金が支払われます。日本全国どこで起きた事故でも対象になります。ただし、事故日から1年以内に請求してください。

○受 付ー①個人で加入 …役場 会計課へ
②団体で加入 …各協力団体へ

○会 費ー1人 350円

○共済期間ー4月1日～翌年3月31日 ※共済期間中は、いつでも役場会計課で加入できます。

※下記協力団体でも受付しております。

駅前自治会	枇杷野自治会	鳴沢自治会
川目自治会	下町一区自治会	下町二区自治会
上袋町自治会	新町自治会	浜町自治会
有戸自治会	馬門自治会	目ノ越自治会
えぼし自治会	松ノ木平自治会	中袋町交通安全母の会
八幡町自治会	城内交通安全母の会	新道交通安全母の会
下袋町交通安全母の会	木明交通安全母の会	

※団体加入ー20人以上で加入すると、団体扱いとなり奨励金が支給されます。

新しく団体加入を希望する代表者は、防災安全課へ届出下さい。

※交通災害共済についての問い合わせ先：役場防災安全課(内線340)

加入者募集
1日1円
年間350円

平成28年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
予備自衛官補 (一般公募)	平成28年7月1日現在 ●18歳以上34歳未満の方	1月8日(金) 4月8日(金)	4月16日(土)	別途各人に連絡します。
予備自衛官補 (技能公募)	平成28年7月1日現在 ●18歳以上で各種国家免許資格等を有する方 (国家免許資格等の細部については、お問い合わせ下さい)	1月8日(金) 4月8日(金)	4月16日(土)	別途各人に連絡します。
幹部候補生 (一般・飛行)	平成28年4月1日現在 ●22歳以上26歳(修士課程修了者は28歳)未満の方	3月1日(火) 5月6日(金)	〈1次試験〉 5月14日(土):筆記試験 5月15日(日):筆記式操縦適正検査 (飛行要員のみ)	別途各人に連絡します。

◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日:8:45～17:30) e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

日本スポーツ少年団 顕彰を受賞

野辺地町スポーツ少年団が、永年にわたりスポーツ少年団の発展に貢献したとして、平成27年度日本スポーツ少年団顕彰を受賞しました。

野辺地町スポーツ少年団は、昭和39年に設置され、受賞は23年ぶり2度目となります。

現在は10団、指導者37名、団員221名で活動しています。



スポーツ施設無料開放のお知らせ

教育委員会では、町内小中学校春休み期間中にスポーツ施設を無料開放します。この機会にどんな施設を利用して、体力向上に努めましょう。

◆期間 3月26日～4月5日

◆対象 町内小中学校に在籍する児童生徒（本年度の中学3年生まで）

生まで

◆開放施設 町立体育館、青少年体育センター、屋内温水プール（プール利用のみ保護者も無料）

◆その他 スポーツ団体が割当てられている時間帯がありますので、事前に施設へ問合せからお越しください。また、午後6時以降は保護者同伴で利用してください。

◆問合せ

町立体育館

64-11459

青少年体育センター

64-9657

屋内温水プール

64-9777

臨時職員を募集します

介護・福祉課の非常勤介護認定調査員と地域包括支援センターの臨時職員を募集します。採用条件等は以下の通りです。応募を希望される方はハローワークを通してお申込みください。

【非常勤介護認定調査員】

◆採用条件

看護師、准看護師、介護支援専門員のいずれかの資格を有する者

◆業務内容

介護認定申請者の訪問調査・認定調査票の作成

◆任用期間

平成28年4月1日～平成29年3月31日（更新あり）

◆勤務時間

月～金の9時～17時のうち、週30時間以下

◆賃金

1時間1,100円～1,450円、通勤手当あり、社保あり

※各職種においての前歴の勤務年数によって賃金に変動があります。

【地域包括支援センターの臨時職員】

◆採用条件

看護師、介護支援専門員のいずれかの資格を有し、ケアプラン作成経験のある者

◆業務内容 ケアプラン作成、地域包括支援センター事務業務

◆任用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日（更新あり）

◆勤務時間 月～金の9時～17時のうち、週30時間以下

◆賃金

1時間1,100円～1,450円、通勤手当あり、社保あり

※各職種においての前歴の勤務年数によって賃金に変動があります。

り

※各職種においての前歴の勤務年数によって賃金に変動があります。

NET-119 緊急通報システムをご利用ください

NET-119 緊急通報システムとは	聴覚や言語に障がいのある方のためのシステムです。 携帯電話・スマートフォンを使い、素早く119番に通報できます。 ※事前の利用者登録が必要です。お手数ですが担当課までご相談ください。
対象となる人は？	野辺地町在住の方で身体障害者手帳を所持する言語・聴覚障がい者の方
どんな携帯でも大丈夫？	NTTドコモ、KDDI、au、ソフトバンクの携帯電話・スマートフォンで利用することができます。 また、各社のインターネットサービスやメールサービスに加入している必要があります。
問合せ・申込み	野辺地町介護・福祉課 64-1770 障がい係（野辺地町健康増進センター内）



自動車税について ～住所変更された方へ～

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在の車検証に記載されている住所にお送りしています。引越など住所が変わった場合は、運輸支局で車検証の「住所の変更登録」を忘れずにお願いします（住民票を移しても車検証の住所は変更されません）。

3月中に車検証の「住所変更」ができない場合は、電話又はFAXにより上北地域県民局県税部までご連絡いただくか、青森県庁ホームページにある「青森県電子申請・届出システム」により新しい住所の届出を行ってください。

◆問合せ ◇自動車税について

・上北地域県民局県税部 納税管理課
☎0176-22-8111（内線211～214）
FAX0176-22-8135

・青森県庁ホームページ
<http://www.pref.aomori.lg.jp/>

◇自動車の登録手続きについて

・東北運輸局青森運輸支局
☎050-5540-2008

・東北運輸局青森運輸支局 八戸自動車検査登録事務所
☎050-5540-2009

自動車税のグリーン化について

自動車環境対策の観点から、排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、それらの性能に応じて税率を軽減（軽課）し、新車新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税額を重く（重課）する制度が実施されています。

◆重課対象について

平成28年度分の重課対象は、表のとおりです。

燃料の種類・新車新規登録の時期		車 種	重課内容
①ガソリン車・LPG車	平成15年3月31日以前	バス・トラック以外	おおむね15%重課
②ディーゼル車	平成17年3月31日以前	バス・トラック	おおむね10%重課

※電気自動車、天然ガス自動車、メタノール自動車、ガソリンを内燃機関の燃料として用いるハイブリッド自動車、一般乗合用のバス及び被けん引自動車は除かれます。

詳しくは、上北地域県民局県税部にお問い合わせいただくか、県税・市町村税インフォメーションをご覧ください。

◆問合せ ・上北地域県民局県税部 納税管理課 ・県税インフォメーション
☎0176-22-8111（内線211～214） <http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>

～平成27年分確定申告のお知らせ～

期限を過ぎて申告や納付をすると、加算税や延滞税がかかる場合がありますので、ご注意ください。

	申告期限・納期限	口座振替日
所得税及び復興特別所得税	3月15日（火）	4月20日（水）
贈与税		
消費税及び地方消費税（個人事業主）	3月31日（木）	4月25日（月）

振替納税は、金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。

簡単な手続きで利用できますので、税務署（管理運営担当）にご相談ください。

なお、すでに振替納税をご利用の方は、確実に振替納付ができるよう、振替日の前日までに預貯金残高をご確認ください。

◆問合せ 十和田税務署 ☎0176-23-3151

野辺地司法書士相談センター

法律に関すること、
お気軽にご相談ください。 相談無料

●相談センター開催日（祝祭日を除く）：毎週水曜日 午後2時～午後5時
毎週土曜日 午前9時～正午

●場 所：野辺地町野辺地17-1（旧ラグノオ）
野坂ビル駐車場（建物裏）をご利用下さい。

●相談予約・お問い合わせ：0175-73-7130
受付時間 月～金 10:00～16:00（祝祭日を除く）

●主 催：青森県司法書士会 青森市長島3-5-16 青森県司法書士会 検索

一般社団法人アイルーフ

ほっとワークはびくる

就労継続支援B型事業・日中一時支援・相談支援事業
平成28年2月1日開設



「本のご奇附を募っています」

本に関してはジャンルを問いません。ご連絡お待ちしております。

「ほっとワークはびくる」は、障害者総合支援法における就労継続支援B型サービスを提供し、障がいを抱える方が持てる力を発揮し、地域でいきいきと暮らせるように一人ひとりに寄り添い支援します。

◇野辺地町内送迎いたします。野辺地町外の方もご相談ください。
◇作業で得た収入の中から必要な経費を差し引いた金額を工賃として支払います。

お問い合わせ：一般社団法人アイルーフ ほっとワークはびくる
〒039-3131 青森県上北郡野辺地町字野辺地22番地1 ☎0175-67-9677

急募公立野辺地病院 薬剤師・看護師・臨床工 学技士・医事業務事務員

平成28年度中採用する既卒の
薬剤師・看護師・臨床工学技
士・医事業務事務員の採用試験
を行いますので、受験を希望す
る方は下記までお申し込みくだ
さい（但、臨時期間あり）。

◆職種（採用予定人員）・受験
資格

①薬剤師 1人

資格を有する方

②看護師 5人

資格を有する方

③臨床工学技士 1人

資格を有する方

④医事業務事務員 1人

資格を有する方（医事業務
管理士等）

◆試験の種類 小論文・面接

◆試験日

詳細は、応募者全員に文書で
通知します

◆応募期限 3月末

◆応募方法等

下記の書類を公立野辺地病院
総務企画グループまで、郵送又
は持参してください。

①自筆履歴書（上半身脱帽写真
添付・市販用紙可）1通

②免許証の写し

※採用内定後、健康診断書（官
公立医療機関のもの）1通（自

己負担）

◆採用試験 随時

◆応募・問合先

〒039-3141

青森県上北郡野辺地町字鳴沢

9-12

北部上北広域事務組合公立野

辺地病院事務局

☎0175-6413211

（内線518）

平成28年度 国家公務員 「国税専門官採用試験」(大 学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリ
ティーあふれる税務職員を募集
しています。

国税専門官は、国の財政を支
える重要な仕事を担い、税務署
等において、調査・徴収・検査
や指導などを行う税務のスペ
シャリストです。

◆受験資格

1 昭和61年4月2日から平成
7年4月1日生まれの方

2 平成7年4月2日以降生ま

れの方で次に掲げるもの

(1) 大学を卒業した者及び平

成29年3月までに大学を卒

業する見込みの方

(2) 人事院が(1)に掲げる者と

同等の資格があると認める者

◆受験申込受付期間

・インターネット…4月1日
(金) から4月13日(水) まで

・郵送又は持参…4月1日(金)
から4月4日(月) まで

◆受験申込方法

受験申込みは原則インター
ネット申込みとする。郵送又は
持参用受験申込書の請求は、最
寄りの税務署、仙台国税局人事
第二課又は人事院東北事務局へ
行う。

◆第1次試験日 5月29日(日)

◆問合先

仙台国税局人事第二課試験研
修係

☎022-263-1111

(内線3236)

猫の繁殖シーズン到来

猫の繁殖シーズンは、2月頃
から9月頃まで続きます。

多くの猫は1歳になる前に繁
殖が可能になります。

雌猫は10年間に50〜150匹
の子猫を産みます。

青森県動物愛護センターには

昨年度831匹の子猫が連れて
こられました。

猫には不妊・去勢手術をして
ください。

詳しくは、青森県動物愛護セ
ンターのホームページをご覧く
ださい（「青森県動物愛護セン
ター」で検索）。

◆問合先

青森県動物愛護センター
☎017-726-6100

平成28年1月末の人身事故の発生状況

区分 町村別	平成28年						平成27年			前年比		
	1月中(単月)			1月末(累計)			1月末(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
野 辺 地 町	2	0	3	2	0	3	2	0	3	(±) 0	(±) 0	(±) 0
横 浜 町	2	0	2	2	0	2	1	0	2	(+) 1	(±) 0	(±) 0
六ヶ所村	2	0	3	2	0	3	4	0	5	(-) 2	(±) 0	(-) 2
合 計	6	0	8	6	0	8	7	0	10	(-) 1	(±) 0	(-) 2



町への御寄附
ありがとうございました
有戸はまなすふれあいセンター
利用者一同様より
有戸はまなすふれあいセンター
維持管理費として
150,000円

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施いたします。

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)	【インターネット】4月1日(金)～4月11日(月)9:00〔受信有効〕	5月22日(日)
一般職試験(大卒程度試験)	【インターネット】4月8日(金)～4月20日(水)9:00〔受信有効〕	6月12日(日)
一般職試験(高卒者試験)	【インターネット】6月20日(月)～6月29日(水)9:00〔受信有効〕	9月4日(日)

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページ又は下記にお問い合わせください。

問合せ先：人事院東北事務局 第二課 試験係 TEL 022-221-2022

人事院ホームページ<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

マイナンバーカード（個人番号カード）を申請している方へ 交付手続きの予約について

マイナンバーカードは通知カードと違い、郵送ではなく、役場町民課窓口でお受け取りいただくことになります。

受け取りは、本人が来庁しなければなりません（15歳未満の方または成年被後見人の場合も法定代理人とともに本人が来庁する必要があります）。代理人が受け取れるのは、病気や身体障害等のやむを得ない理由により本人が来庁できない場合に限られます。

交付は本人確認や暗証番号の設定など、手続きに1人30分程度時間を要します。
待ち時間短縮のため、交付受付は予約制とさせていただきます。（電話予約可）
交付通知書がご自宅に届きましたら、役場町民課へ予約をお願いいたします。

●受取手順

- ①交付時に必要な書類をお知らせする「交付通知書」が自宅に届く。
- ②受取日時を事前に電話または来庁し予約する。
（予約時間は9時から16時30分までの30分きざみとなります。）
- ③予約した日時に、必要書類を持参し来庁する。
- ④パスワード入力等を行い、個人番号カードを受け取る。

※本人確認のため顔認証システムにより判定を行う場合があります。

日中お仕事などで来庁が困難な方のために、3月に休日交付窓口を開設します。
休日交付窓口をご利用される場合は、希望日の3日前までに予約してください。

《開設日時》

3月6日(日)、3月13日(日)、3月21日(月)、3月27日(日)

（予約時間は9時から16時までの30分きざみとなります。）

●持参するもの 交付通知書をご覧ください。

●電話予約・問い合わせ 町民課 ☎0175-64-2111

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。



あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4（ユニバース大野店近く）

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————

(有) 赤川林業土木

タラノ木 11 の 4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

平成28年4月1日から、緊急通報『119番』は
かみとおさん
「上十三消防指令センター」で受け付けます。

「上十三消防指令センター」ってなんだろう!?



「上十三消防指令センター」は、十和田地域広域事務組合、三沢市、北部上北広域事務組合、中部上北広域事務組合の4消防本部管内の119番通報の受け付け、消防車や救急車への出動指令などの通信指令業務の運用を共同で行います。共同運用により、業務の効率化が図られ、関係4消防本部の連携及び情報を共有することが可能となります。

119番の受付場所が変わります。

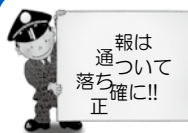


現在、関係4消防本部ごとに受け付けている119番通報は、十和田地域広域事務組合十和田消防庁舎内に設置される上十三消防指令センターで受け付けます。正式運用は平成28年4月1日からですが、平成28年2月1日から試験運用を実施しています。

これまで同様、受け付けした119番通報により、管轄消防署所に出動指令が出され、消防車や救急車等が出動します。



119番通報はなるべく固定電話からお願いします。



携帯電話からの119番通報は、機種または設定により通報場所がしっかり特定できない場合があります。これに対し、固定電話からの119番通報は、発信地表示機能により瞬時に通報場所が特定されます。より迅速な出動のためにもなるべく固定電話での119番通報をお願いいたします。

また、119番通報の時は、冒頭に必ず市町村名を添えてください。

災害情報案内（火災などの状況）は以下のとおりです。

野辺地消防署 0175-64-9955
横浜消防署 0175-76-1190
六ヶ所消防署 0175-71-0066



上十三地域4消防本部消防通信指令事務協議会
上十三消防指令センター

中部上北広域事務組合消防本部
TEL 0176-62-3142

北部上北広域事務組合消防本部
TEL 0175-64-0650

十和田地域広域事務組合消防本部
TEL 0176-25-4111

三沢市消防本部
TEL 0176-54-4111

お問い合わせは居住地の各消防本部へ

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関するものですので、載せてほしくない場合は、届出の際にお申し出ください。
(1月受付分) 町民課

おたんじょうおめでとう

相内 結愛ちゃん (翼) 八幡町	野村 晶歩ちゃん (寛) 上袋町	鳥原 岳くん (秀明) 下袋町	小原 恋桃ちゃん (幸則) 下袋町	本間 咲華ちゃん (唯翔) 有戸
------------------	------------------	-----------------	-------------------	------------------



おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

高山 さゑ (81) 明前	滝沢 ソヨ (82) 金沢町	三浦 友志 (84) 馬門2	佐伯 文雄 (80) えぼし	大平 光義 (78) 下町一区	藤谷 強次 (71) 有戸	浅野 みゑ (90) 中袋町	本間 勇藏 (76) 馬門1	村中きくゑ (96) 馬門2	熊谷 カシ (101) 馬門2	倉岡 政吉 (92) 下町一区	野田 吉美 (82) 八幡町	木戸喜代治 (84) 明前	石森 静江 (95) 城内	杉山よつゑ (84) 金沢町	原田 道雄 (88) 川目	柴崎 武夫 (81) 馬門2
---------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	---------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	-----------------	----------------	---------------	---------------	----------------	---------------	----------------

老人憩いの湯

●毎週月・木曜日(祝祭日除く)

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

時間：午後1時

～午後2時45分

バス運行日(毎週月・木曜日)

3月3・7・10・14・17・24

28・31

●第1・3月曜日

老人福祉センター

時間：午前10時～午後2時

バス運行日 3月28日

日本年金機構からのお知らせ

日本年金機構におけるマイナンバーの利用延期について

(マイナンバーの利用延期)

平成27年9月に「個人情報の保護に関する法律及び行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の一部を改正する法律」が公布され、日本年金機構においては、平成28年1月から予定していたマイナンバーの利用が延期となっています。

日本年金機構では、当分の間、マイナンバーの利用ができないため、お客さまからお届けいただく届書・添付書類にマイナンバーが記載されている場合には受付することができません。したがって、日本年金機構に各種届書及び住民票等の添付書類を提出される場合には、マイナンバーが記載されていないものをご提出ください。

(基礎年金番号の使用)

日本年金機構においてマイナンバーの利用が延期されている間は、年金相談・照会、各種届出及び申請には、引き続き基礎年金番号をご使用ください。

(マイナンバーの利用開始時期)

日本年金機構でのマイナンバーの利用開始時期は現時点では未定です。

【マイナンバーに関するお問い合わせ先は、以下のとおりです。】

「通知カード」「個人番号カード」に関することや、マイナンバー制度についてのお問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)へお願いいたします。

【マイナンバー総合フリーダイヤル】

0120-95-0178 (無料)

平日 9:30～22:00 土日祝 9:30～17:30

(年末年始12月29日～1月3日を除く)

※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合(有料)

・マイナンバー制度に関すること 050-3816-9405

・「通知カード」「個人番号カード」に関すること 050-3818-1250

※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応のフリーダイヤル

・マイナンバー制度に関すること 0120-0178-26

・「通知カード」「個人番号カード」に関すること 0120-0178-27



3月31日(木)で
2月分の納付期限は
国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課

☎64-2111
(内線241)

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所…前田5番地2

TEL…64-11770

FAX…64-8083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：3月7日(月) 3月25日(金)
4月14日(木) 4月27日(水)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要

時間内にいつでもどうぞ

短命県返上シリーズ

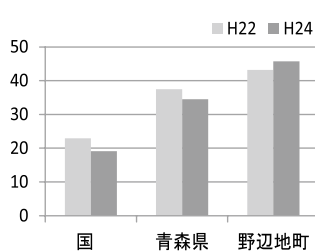
短命県返上シリーズ⑪ 歯の健康について

青森県はむし歯が多い？

市町村で実施している乳幼児歯科健康診査の結果から、青森県は全国平均よりも幼児のむし歯有病率が高いことがわかります。

(3歳児歯科健康診査結果より・左表参照)

むし歯有病率



そして野辺地町は、その青森県の平均値をさらに上回っているため、特に、妊娠期から乳幼児期にかけての歯の健康づくりに力を入れ取り組んでいます。

また、平成23年歯科疾患実態調査より、成人を対象とした「進行した歯周炎を有する者」の割合は、40歳以上のすべての年代で青森県が国の平均を上回っている結果が報告されています。

町民の健康づくり計画である『健康のへじ21』計画では、歯の健康領域をもうけ、子どものころからの口腔衛生管理の必要性を伝え、むし歯予防に関する知識の普及や、歯みがき習慣と定期的な歯科チェックの定着へ向けた取り組みを強化しています。

ライフステージごとの取り組み
妊娠期〜母子健康手帳交付時の
歯科保健指導

乳幼児期〜歯科医師による歯科
健康診査、健康教育

各乳幼児健診の保健指導、離乳食・栄養指導

学童期〜各学校の歯科健康診査
成人期〜成人歯周疾患検診

マイナス1歳からの健康づくり



乳歯は胎児のときからできている。妊娠初期に芽となるものができ、妊娠4〜7か月ころには石灰化(成熟して硬くなる)が始まっています。石灰化に必要なカルシウムやリンは母乳の血液から運ばれるため、食事は規則正しくバランスよく摂るよう心がけましょう。

また、妊娠中の歯周病は早産などへの影響も報告されています。早めに治療をしましょう。

- よくかんで食べる子に育てよう
子どもは離乳期から少しずついろいろな食べ物を経験しながらかむことを覚えます。よくかむことは次の点で大切になってきます。
- ①唾液の分泌がよくなり、むし歯予防になる。
 - ②歯ぐきが刺激され、歯肉炎予防にもなる。
 - ③食べ過ぎや肥満の防止になる。
 - ④よく味わえ、味覚の発達を助け心の安定にもつながる。

健康な歯を守るために

子どものころから、規則正しくバランスのよい食生活を心がけて「食べたなら歯みがき」を習慣づけましょう。



また、歯を強くしたり初期のむし歯を再石灰化するなど、むし歯予防効果のあるフッ素をじょうずに取り入れてみましょう。歯科医院は「むし歯ができたら行くところ」ではなく「行ってきまうところ」です。口の健康とむし歯予防のために定期的にご利用ください。子どもから大人まで、かかりつけの歯科医院を見つけておくと安心ですね。

高齢者肺炎球菌予防接種

昨年5月1日から今年度の野辺地町高齢者肺炎球菌予防接種が始まっています。
平成27年度の対象者は野辺地町に住所があり、今年度中に次の年齢になる方です。

65歳	昭和25年4月2日～
70歳	昭和20年4月2日～
75歳	昭和15年4月2日～
80歳	昭和10年4月2日～
85歳	昭和5年4月2日～
90歳	大正14年4月2日～
95歳	大正9年4月2日～
100歳	大正4年4月2日～

※対象となる方には昨年4月末に個別に案内をお送りしていますが、紛失された方は健康増進センター健康づくり課で再発行していますので気軽にお申し出ください。

総合健診の受診はお済みですか？

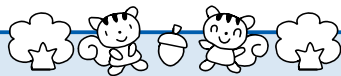
個別健診

平成28年3月31日まで下記の医療機関で受診出来ます。
※事前に医療機関へ予約をしてください。

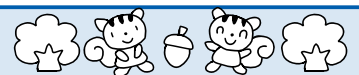
今年度受けられる
最後のチャンスです。
忘れず受診しましょう！



医療機関名	電話番号	特定健診・がん検診項目
公立野辺地病院	64-3211	特定・胃・大腸・肺・子宮・乳
戸館内科整形外科医院	64-2525	特定・胃・大腸・肺
中里医院	64-1388	特定・胃・大腸・肺
川上クリニック	64-0111	特定
えびさわクリニック	64-4160	特定
のへじクリニック	64-7333	特定
ちびき病院	64-5100	特定



3月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場所	内容	備考
8	1歳6か月児健診 (H26年8月、9月生まれ)	12:50	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
16	6か月児相談 (H27年9月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (H27年5月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	1歳児健診 (H27年3月生まれ)	13:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:30			
17	マタニティーサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進センター	母乳と育児	事前申し込み不要です。
24	4か月児健診 (H27年10月26日～11月24日)	13:15	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。

予 防 接 種

※ 日本脳炎定期予防接種 ※ 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

※ 水痘予防接種 ※

平成26年10月1日から水痘予防接種が定期となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

* ターゲットバードゴルフ協会より *

ターゲットバードゴルフをやってみませんか？

高齢者の体力維持・増進を図り、健康寿命を延ばしましょう。

生涯スポーツを楽しむに最適なものです。

安い費用でゴルフのような爽快感を味わえます。

用具は当方でお貸しします。

若い人でも歓迎します。

◆問合先 立花

☎64-3713

あなたの活動をPRしてみませんか？

掲載をご希望の方は下記まで！

総務課広報担当 ☎64-2111

* 第4次野辺地町行財政改革大綱(案)パブリックコメントを実施しています *

◆大綱(案)の閲覧場所

役場総務課又は町ホームページよりダウンロードすることもできます。

◆意見の提出方法（様式任意）

住所、氏名（法人の場合は、主たる事業所の所在地、名称及び代表者の氏名）を記入して下記により提出願います。

なお、記入漏れがある場合は、意見として取り扱わないことがあります。

・持参又は郵送：

〒039-3131

野辺地町字野辺地123番地1

役場総務課

・FAX：64-9594

・E-mail：yukta@town.noheji.aomori.jp

◆募集期限 3月18日（金）まで

◆提出された意見の公表

提出された意見については、内容を取りまとめ、町の考え方を付して町ホームページ上で公表します。

◆問合先 役場総務課

☎64-2111



馬門小学校スキー男子選手の皆さま

翌2月6日・7日は、青森県小学生スキー大会が開催されました。今年は大鰐勢の活躍が目立ち、野辺地勢はちょっぴり残念な結果でございましたが、それでも町内小学生の奮闘には心が躍りました。確かに、厳しい自然（雪）が相手のスキー競技です。選手ご自身のみならず、保護者や指導者の皆さまの御苦労は想像に余りあるスポーツでございました。しかし、横濱選手に憧れ、横濱選手の好敵手となるような選手が、この野辺地町から続々と現れることを心からお祈りしつつ、阿部も可能な限りの応援をして参りたいと思います。頑張れ！野辺地町。

2月5日、嬉しいニュースが舞い込みました。野辺地高校の横濱汐莉選手がインターハイで1年生ながら見事優勝。この衝撃的な知らせに、阿部は鳥肌を立て興奮いたしました。野辺地町のスキー競技のレベルの高さは、日頃から町民の皆さまにご教示いただいておりますが、全国水準にある野辺地町のスキー、この素敵な事実をもっと貪欲に発信し、町のPRに結び付けるべきなのでは？と、今更ながら反省しております。

東京におりますと、冬（年末）のスポーツは、高校サッカー、大学ラグビー、箱根駅伝の3本柱でほぼ確定なのですが、野辺地町に移住して以来「冬のスポーツはスキー」と認識を新たにいたしました。

2月22日はネコの日らしいのですが、うさぎ大好き地域おこし協力隊 阿部博一でございます。町民の皆さま、お元気でございましょうか？

「地域おこし」はじめました

●野辺地町地域おこし協力隊のメールアドレス：mail@nohejimachi.com

●野辺地町地域おこし協力隊の Facebook ページ：https://www.facebook.com/nohejimachi

お知らせ

●三沢市

三沢ほっきまつり

- ・日 時 3月13日(日)
9時30分～14時30分
- ・場 所 三沢漁港市場内
- ・問合先 三沢市漁業協同組合
☎0176-54-2202



●十和田市

現代美術館企画展

『地霊－呼び覚まされしもの ～写真の町東川賞コレクションより～』

- ・日 時 開催中～5月15日(日)
- ・場 所 十和田市現代美術館
- ・問合先 十和田市現代美術館
☎0176-20-1127

●三沢市

親子で本気の理科事件

- ・日 時 3月20日(日)、21日(月)祝
低学年対象 10時～11時30分
高学年対象 13時～15時
- ・場 所 三沢航空科学館
- ・問合先 三沢航空科学館
☎0176-50-7777

●十和田市

企画展関連イベント

『ポートフォリオ・レビュー』

- ・日 時 3月12日(土) 13時～
- ・場 所 十和田市現代美術館
- ・問合先 十和田市現代美術館
☎0176-20-1127

●十和田市

ゼルコバアンサンブルコンサート

- ・日 時 3月19日(土) 14時～
- ・場 所 十和田市民文化センター
- ・問合先 スポーツ・生涯学習課
☎0176-72-2313



●おいらせ町

おいらせ町写真展

- ・日 時 2月25日(木)～3月9日(水)
- ・場 所 イオンモール下田2階
イオンホール
- ・問合先 総務課
☎0178-56-2166



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 ㊦ 進級を祝う会
6 スキー大会 (FISCHER CUP・ ジュニアチャレンジ)	7 傾聴サロン	8 ㊦ 1歳6か月	第1回議会定例会	10	11 野辺地中卒業式	12
13	14	15	16 ㊦ 6か月児・ みんなの子ども ㊦ 10か月・1歳児 ㊦ 避難訓練	17 マタニティーサロン	18 小学校卒業式	19
20	21	22	23	24 ㊦ 4か月児	25 傾聴サロン 小中学校 修了式・離任式	26
27	28	29	30	31	行事内容 ㊦ 児童館 ㊦ 相談 ㊦ 健診	
ご卒業おめでとうございます						

交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 3月は16時30分

おいしい! 減る脂〜♪
カンタン料理

その23



管理栄養士
新井山静

れんこんの きんぴら

【管理栄養士のコメント】

れんこんの旬は11〜3月です。特に冬場のものは、甘みやねばりが増えています。きんぴらといえば、ごぼうですが多いと思いますが、この時期のれんこんでもぜひお試しください。

シャキシャキ仕上りたいきんぴらなら輪切り、ほくほく仕上りたい煮物には、乱切りにするのがおすすめです。

【栄養価（1個分）】

エネルギー 70 kcal たんぱく質 1.3 g
脂 質 3.1 g 炭水化物 9.8 g 塩分相当量 0.6 g

材料（4人分）

・れんこん	160g
・にんじん	60g
・かいわれ大根	20g
・赤唐辛子（小口切り）	少々
・油	大さじ1
しょうゆ	大さじ1弱
① みりん	小さじ2
だし汁	大さじ2

作り方

1. れんこん、にんじんはいちょう切りにする。
れんこんは水にさらし、水気をきる。
 2. かいわれ大根は根元を切って半分の長さに切る。
 3. 鍋に油を熱し、赤唐辛子、1を加えて炒める。
しんなりしたら①の調味料を加え、汁気がなくなったら2を加えてひと混ぜする。
- ※少量のだし汁は、茶こしに鰹節を入れて、お湯をかけると簡単にとれます。



なかみち おうすけ
中道 桜佑くん



よしだ とわ
吉田 永和くん



はまや こはる
濱谷 心春ちゃん



かつち みお
甲地 美織ちゃん

ぼくたち、わたしたちの



ピカピカだよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

