

広報のへじ 1

2016年
第681号
月号



特集

年頭の御挨拶

年頭の御挨拶

野辺地町長 中谷 純逸

新年あけましておめでとうございます。町民の皆様方には清々しい新年を迎えられ、誠にめでたく心からお喜びを申し上げます。本年の野辺地町のより一層の繁栄を願い、謹んで新年の御挨拶を申し上げます。

昨年中は、町民皆様方の力強い御協力を頂き、愚直に一步ずつ町政の課題解消に、諸施策を展開できましたことに対し、心から感謝申し上げますとともに、厚くお礼を申し上げます。

また、昨年十月二十七日より町民皆様方の力強い御支援によりまして引き続き二期目の町政運営を担わせていただくことになりました。ここに改めて感謝を申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、人口減少・超高齢化という我が国が直面する大きな課題に対し、自治体を取り組む地方創生計画や長期的な人口目標などについて定めた、地方自治体による地方版総合戦略の作成作業が本格化し、当町でも昨年十月に「野辺地町まち・ひと・しごと創生総合戦略」が完成いたしました。

した。今後は、国と地方が一体となつて、活力ある日本社会を維持するため、それぞれの特徴を活かした自律的で持続的な社会を創生できる取り組みが本格的に推進されて参ります。

また、スポーツ界においては、ラグビーワールドカップの日本代表の活躍が話題となりました。惜しくも、目標としていたベスト8進出は叶わなかったものの、これまでの日本ラグビー界の歴史を塗り替える、大変すばらしい結果となり、国民に勇氣と感動を与えてくれました。2019年に日本で初めて開催されるワールドカップでの活躍に大いに期待いたします。

さて、町政についてですが、昨年七月から着工されました小学校三校の耐震化工事は、施行も順調に進み三月に完成する予定であります。児童の皆さんにとって、安全・安心な学習環境が整うこととなり、これからもいきいきと学び、健やかに育つことに期待いたします。また、新しい町の玄関口として



平成二十五年度から着工してきました駅前広場整備事業につきました。昨年十二月に完成いたしました。今後は、冬期間の除雪体制を整え、駅前の景観形成に積極的に取り組みたいと思います。

次に、町内の街路灯については、消費電力を抑えCO2の排出量削減による低炭素社会実現のため、省エネ性の高いLEDの導入を進め、今年の二月に完了予定であります。

昨年を振り返り様々申し上げてきましたが、当町を取り巻く環境はますます厳しくなってきました。

ております。特に、人口減少・少子高齢化にあつては、地域経済活動の縮小や税収の減少など町民生活の様々な分野に大きな影響を及ぼすことが懸念されております。昨年策定いたしました「野辺地町まち・ひと・しごと創生総合戦略」において、これらの課題に対応するための施策をかがけており、人口減少の克服に向けて、これまでの町の取組みを更に加速し、町民の皆様と共に積極果敢に行動していきたいと考えております。

町民の皆様におかれましては、町の将来像であります「笑

顔あふれるまち のへじ」実現のため、より一層の御支援と御協力をお願い申し上げます。結びにあたり、本年が町民皆様にとって最良の年となりますよう御祈念申し上げます。年頭の御挨拶いたします。



野辺地町議会議長 倉岡 健次郎

民意が町政に反映 されるよう努める

明けましておめでとうございます。町民の皆様方におかれましては、輝かしい平成28年の新春をお健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。新しい年が皆様にとりまして、また、野辺地町にとりまして、希望に満ちた平和な年でありますよう心より願っております。

旧年中は、町議会の運営に深い御理解と温かい御支援を賜り、議会を代表いたしまして厚く御礼申し上げます。

昨年4月の統一地方選から、町議会は14人から2人減の12人の少数精鋭の議会となりました。町民の皆様の負託に応えるため、議会報告会を2班に分けて6地区で開催し、56人の参加者がありました。町民の皆様に提起した案件は、①復元弁財船み

ちのく丸の活用計画について、②まち・ひと・しごと創生

と町の人口ビジョン、町の総合戦略について、③第2期野辺地町過疎地域自立促進計画について報告し、また、町民の皆様の御意見を拝聴しながら、議会で議論された事柄についても、議員各位が説明しました。そして、アンケートをお願いしたところ、多くの方から回答をいただきました。その概要等については2月に発行されます「議会だより」に掲載する予定であります。報告会を通して感じることは、町として議会として、一層の行財政改革を推進するとともに、地域の特性を生かしたまちづくりがますます重要になってくるものと思っているとあります。

当町においては、基幹産業で

ある農業、漁業の生産高、生産額が例年より上向いており、また、地域振興策としてプレミアム商品券の発行等に伴い、商工観光業等も日が当たりつつあります。各分野が連携した中で、地域の特性を生かした特産物の創出、豊かな自然・資源や史跡を生かした観光振興、人材育成などにより地域経済が活性化することを願っております。

当議会といたしましては、多様化する町民行政ニーズに的確

に対応するとともに、生活の安心・安全の確保、行財政改革の推進及び地域の活性化等の諸課題に積極的に取り組み、皆様の民意が町政に反映されるよう議事決機関として、その機能の發揮に努めてまいります。

町民一人ひとりが将来にわたって豊かさや安らぎを実感でき、個性豊かで魅力ある野辺地町を目指して、議会人として皆様方の御期待に応えられるよう誠心誠意取り組み決意であります。

す。

その実現に向けては、議長として常に公平無私、中立を堅持し、不偏不党の立場で、町民の皆様と協働しながらさらに自治力を高めていかなければなりません。町民の皆様の一層の御支援、御協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、この一年が皆様にとりまして豊かであり、幸多き年になりますよう心より御祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。





イトーヨーカ堂本社において
左から小谷鮮魚部チーフマーチャンダイザー、吉田組長、
平山鮮魚部シニアマーチャンダイザー、中谷町長

野辺地産ホタテ、首都圏で大好評！

11月16日、昨年から開始した（株）イトーヨーカ堂のプライベートブランド「顔が見えるお魚（ホタテガイ）」の順調な取引に対するお礼と、地場産品の宣伝を野辺地町漁協の吉田国彦組合長と、イトーヨーカ堂本社（東京都）で行いました。

その際、野辺地産ホタテの首都圏店舗販売担当者に野辺地町漁協で半纏を150着制作し贈呈してきました。

また、イトーヨーカ堂大森店（東京都）では、トップセールスに参加し、「ホタテ」と「葉つきこかぶのカルパッチョソース」のPRを三村知事らと行いました。当日準備した160kgのホタテは3時間で完売し、野辺地産ホタテの人気ぶりに感動しました。



大森店で三村知事とのトップセールス



来場者にホタテをPR



18時には用意した800個が完売しました

野辺地高等学校家庭クラブが特産スイーツを開発

昨年、協働のまちづくり推進の一環として開催された「まちづくりワークショップ」において、野辺地高等学校の家庭クラブ生徒が提案した町名産品を活用した商品共同開発企画が、（株）サークルKサンクスの協力により実現しました。

生徒がアイディアをだし、商品開発のプロセスを学びながら開発した「ペロっとりんごオムレット」は、野辺地特産のかわらけつめい茶を使用したスイーツで、11月18日から12月7日の期間限定で販売されました。

販売初日には、生徒による店頭販売を実施し、家庭クラブ部長の岡野麻奈さんは、「自分たちが作った商品がみんなの手に渡るのが嬉しい」と笑顔で話していました。

能登谷秀雄さん、全国障害者スポーツ大会「フライングディスク競技」で3位入賞

第15回全国障害者スポーツ大会が、10月24日から26日まで和歌山県で開催されました。

本県選手団として当町からは、能登谷秀雄さんと中村進さんがフライングディスク競技に参加し、能登谷さんがディスクダンス種目で3位に入賞されました。

能登谷さんは、フライングディスクを県障害者スポーツ大会をきっかけに10年前から始めており、これまで県内の大会で数多く入賞され、今回、満を持して全国の舞台に立ち、見事入賞を果たしました。

フライングディスクについて能登谷さんは「簡単に誰でもでき、場所を選ばないので、老人や障害者に勧めたい」と今後普及・啓発を話していました。



町長室で結果報告をした能登谷さん

馬門自治会、青少年健全育成活動で表彰される



地域での長年にわたる活動が表彰されました

馬門自治会が、青少年健全育成活動の功績が認められ、青森県知事より表彰されました。

馬門自治会では、長年にわたり祇園まつりへの参加や道路美化などの地域に密着したコミュニティ活動を積極的に行い、また、中学2年生を対象とした立志式である「馬門コミュニティ少年祭」や、子どもたちが地域の大人とともに創作や学習活動を行う「ふれあい教室」などに取り組み、青少年の健全育成に多大な成果を挙げてきました。

表彰を受けた柴崎自治会長は長年の活動について、「自治会の役員だけでは無理だった。地域も親も子どものイベントでは協力的で、そのおかげで長年できた。」と地域への感謝の言葉を述べていました。

野辺地剣友会「生涯スポーツ優良団体」を受賞

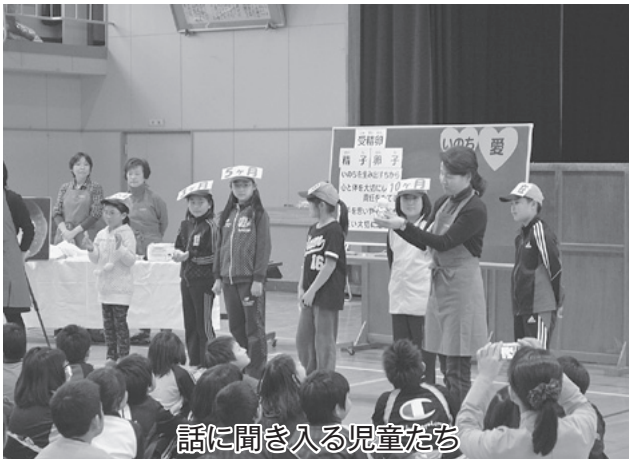
野辺地剣友会は、昭和27年に発足し、今日まで子どもから大人まで幅広い世代で稽古に励んできました。

表彰を受けた二木会長は、先代へ長い間継続してきたことについての報告と感謝の意を示すとともに、「師は針、弟子は糸常に稽古に励んで、信頼を持って戦う。この教えを子どものほか、先生にも教えていき、青少年育成に努めたい。」とこれからの活動について話していました。

野辺地剣友会が文部科学省から地域におけるスポーツの健全な普及及び発展に貢献し、地域におけるスポーツの振興に顕著な成果をあげたスポーツ団体に贈られる「生涯スポーツ優良団体」として表彰されました。



文部科学大臣から表彰状と楯が贈られた二木会長



話に聞き入る児童たち

助産師によるいのちのお話出前講座

馬門小学校で小学4年生の児童とその保護者を対象とした「いのちのお話」出前講座が開かれました。

平成15年から行われている本講座は、命の尊さを学び、他者への思いやりや、生まれたいことの感謝の心を育むことを目的に実施しています。

講座では、助産師から出産の状況などについての話を聞いたほか、児童たちが手をこすって温かくなった手を感じたり、走った後の鼓動が激しくなった心臓の音を聞くなど、いのちを身近に感じていました。

また、子どもがお腹の中で成長していく過程を見て、「最初がこんなに小さいと思わなかった。」「自分がこんなに大きくなつてすごいと思えた。」と驚くとともに、いのちに対する理解を深めていました。

わかばっ子音楽発表会 開演

11月14日に若葉小学校でわかばっ子音楽発表会が行われました。

発表会は、児童代表6年生の皆川碧玲さんのあいさつから始まり、「6年間の想いを込めて発表したい。」と大勢の観客がいる中で堂々とあいさつしていました。

発表では、1・2年生は、明るい歌声を披露したほか、発表の合間には小学校の1日を身振り手振り交えて紹介し、5・6年生は、高学年らしい澄んだ歌声やマーチングバンド部と合同でまとまった演奏と隊列編成を見せ、3・4年生は、楽器を交えた発表とよさこいソーランを元氣よく披露していました。

若葉小学校は今年で60周年を迎えましたが、節目の年は児童たちの発表で華やかに彩られました。



たくさん練習してきました

まちの お知らせ

まちの人口

平成27年11月末現在（前月比）	
人口	13,998名（－23）
男	6,560名（－13）
女	7,438名（－10）
世帯数	6,573世帯（－8）

無料相談案内

～年金相談～

（年金全般に関すること）

2月17日（水）10時～15時

中央公民館※1月はお休みです

☎017-752-6600（要予約）

～人権相談～

（人権擁護に関すること）

2月2日（火）9時～12時

中央公民館※1月はお休みです

相談担当：人権擁護委員

～弁護士無料相談～

（民事・一般に関すること）

2月5日（金）14時～

老人福祉センター※1月は8日

☎64-2111総務課

※要予約：1月29日（金）まで

～児童家庭相談～

（養護・児童虐待に関すること）

月～金曜（祝・祭日を除く）

10時～16時

健康増進センター ☎64-1770

～行政相談～

（行政に関する苦情・要望等）

1月19日（火）9時～12時

役場相談室

相談担当：行政相談委員

～教育相談～

（しつけ・いじめ等に関すること）

月～金曜（祝・祭日を除く）

10時～16時

教育委員会 ☎64-2119

～電話介護相談～

月～金曜（祝・祭日を除く）

9時～16時

健康増進センター ☎64-1770

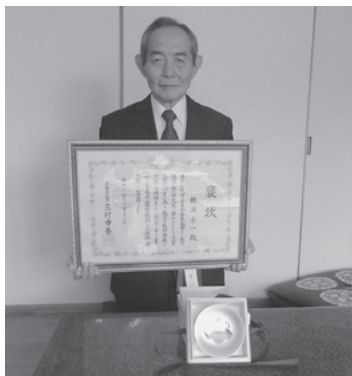
教育委員会委員長の

横濱秀一さん

青森県褒賞を受賞

長年にわたり、教育行政の推進に貢献したことから、教育委員会委員長長の横濱秀一さんが、青森県褒賞を受賞しました。

横濱さんは平成15年12月から教育委員として任命されており、平成16年10月から同委員長に就任し、現在に至るまで10余年の長きにわたり町の教育の振興に貢献するとともに、地域教



公立野辺地病院からの お願い

育行政のリーダーとして優れた手腕を発揮したことが認められ受賞されました。
今回の表彰を受け、横濱さんは「ここまで来られたのも皆さんのお蔭。感謝しております。」と話していました。

入院患者様への御面会については、インフルエンザ、感染性胃腸炎（ノロウイルス等）の流行する時期となりました。

流行が終息するまでの間、入院中の患者様に感染を広げないために御面会の制限をさせて頂く場合がございます。

その場合は、次の点に御留意くださるようお願いいたします。

1 面会時間をお守り頂き、面会受付で面会証の交付を受けて下さい。

面会時間

11時～13時
15時～19時

公立野辺地病院
☎64-3211（代表）

2 御面会は、原則として御家族を中心にして頂きます。御面会中は、マスクの着用と手指の消毒をお願いすることになります。

3 お子様（小学校入学前までの方）の御面会は、御遠慮ください。

4 発熱（37℃以上）、咳、のどの痛み、鼻水、吐き気・嘔吐、下痢等のいずれかの症状がある等の体調不良の方。

5 所属する学校・職場・家庭内で、インフルエンザ、ノロウイルスが流行している方。御面会の皆様には、御不便をお掛けしますが、入院患者様への感染予防のため御協力をよろしくお願いいたします。

尚、御面倒でも面会を予定している方は、事前に「面会制限中かどうか」などの確認をお願いいたします。

鶏等を飼養している 皆様へ

◆定期報告書提出のお願い

鶏等（左記の鳥類）を飼養している方は、家畜伝染病予防法により毎年二月一日現在の飼養羽数等を県知事あてに報告（定期報告）することが、義務付けられています。

愛玩用として小羽数飼養している場合でも、万が一、高病原性鳥インフルエンザ等が発生すれば、近隣養鶏場の卵や鶏肉の出荷が制限されるなど、養鶏産業に多大な被害を及ぼすことから、防鳥ネットの設置や定期的な清掃・消毒等、適正な飼養管理に努めるとともに、次のとおり定期報告書の提出をお願いします。

◆対象鳥類 鶏（比内地鶏、ウコッケイ、シャモ、チャボ、あすなろ、声良、金八などを含む）、あひる、うずら、きじ、ほろほ

◆報告書類

ろ鳥、七面鳥、ダチョウ
十和田家畜保健衛生所ホームページに掲載しています。

十和田家畜保健衛生所、又は役場農林水産課にも報告書類等用意してありますので、お問い合わせください。

◆報告期日

平成28年3月31日（木）

◆提出先

上北地域県民局地域農林水産部
十和田家畜保健衛生所

〒034-0009

十和田市西12番町19の23

☎0176-2316235

FAX

0176-2313044

持参、郵送又はFAXで提出してください。

図書館行事

☎(64) 2195

児童館行事

☎(64) 3106

図書館おすすめの新刊(入荷予定本)	
書名	著者名
下町ロケット 2	池井戸潤
人魚の眠る家	東野圭吾
オムツ党、走る！	伊波雅子
追いかけるな 大人の流儀 5	伊集院静
被差別のグルメ	上原善広
給食のおにいさん 受験	遠藤彩見
墓標なき街	逢坂 剛
本の展示	
あおり冬の読書週間 6日(水)～27日(水)	

- ◆おはなし工房／9日(土) 14時15分～15時15分「読み聞かせと簡単な工作」
- ◆ブックスタートプラス／12日(火) 13時10分
- ◆朗読の会「秋桜」／14日(木) 10時定例会
- ◆ファミリー・イングリッシュ／14日・28日(木) 15時40分
- ◆ヨチヨチおはなし会／15日(金) 10時30分～11時
- ◆英会話サークル／18日・25日(月) 15時30分～16時30分(中央公民館)
- ◆ブックスタート／20日(水) 9時30分(健康増進センター)
- ◆絵本を楽しむ会／22日(金) 9時30分
- ◆絵本タイム／23日(土) 14時15分

保育所新規入所申込みを受付します

- ◆コマ回し大会 7日(木) 13時30分～
- ◆料理教室 9日(土) 11時～
- ◆申込締切 7日
- ◆参加費 150円
- ◆避難訓練 20日(水) 16時30分～
- ◆思い出制作(カレンダー作り) 26日(火)～2月26日(金)

町では、4月から新しく保育所(園)に入所を希望する児童の新規入所申込みを受付します。なお、4月以降の中途入所についても、随時受付します。

◆受付期間 1月6日(水)～2月5日(金)

※4月以降の中途入所については、入所する月の前月の中頃までに申込みください。

◆受付場所 介護・福祉課

◆認定区分

【2号認定】3歳以上児で保育の必要な事由に該当する子ども

【3号認定】3歳未満児で保育の必要な事由に該当する子ども

(保育の必要な事由とは、就労・

妊娠・出産などのため、保護者が家庭で保育できないと町が認めるものです。)

◆認定申請方法

- ①介護・福祉課窓口にて、支給認定申請書の用紙を配布します。
- ②支給認定申請書、保育所申込書等に必要事項を記入し、その他添付書類と共に介護・福祉課へ提出します。

◆必要書類

- ・支給認定申請書
- ・就労証明書(※父母及び65歳未満の同居者(祖父母等)すべてが必要です。)
- ・保育所入所申込書
- ・保育所利用料口座振替届出書
- ・平成27年度住民税課税証明書(※平成27年1月1日現在野辺地町外に居住していた方のみ、平成27年1月1日現在の居住地の市区町村が発行するもの。)

◆利用料(保育料)

世帯にかかる町民税額により、野辺地町が認定した階層区分に応じて決定します。

◆継続入所について

継続で利用する児童は、就労証明書の提出が必要となりますので、各保育所(園)に問合せ下さい。

◆問合せ

介護・福祉課(内線245)

施設名	所在地	定員	設置者	保育方針	開所時間
野辺地保育園 ☎64-2859	字観音林 前田 8-4	90	宗教法人日本基督教団 野辺地教会 代表役員 白戸清	イエスさまの愛につつまれ心も体も育つ、一人ひとりの園児を大切に育てる保育園。子ども同士が生きる力を学びのちの尊さを知る。	7:00 ～ 19:00
ともいき保育園 ☎64-2472	字寺ノ沢 38-4	90	社会福祉法人 有燐会 理事長 奥角信導	いのちを大切に、丈夫な体とやさしい心で、芯はしっかりした子供に。一人ひとりを大事にし、共に生きる心を育てる保育園。	
たけのこ保育園 ☎64-4302	字荒田ノ沢 1-2	80	社会福祉法人 おさなご 理事長 瀧野道子	元気でやさしい子。 一人ひとりのこどもを大切に、集団生活をとおして健康なこども、意欲的で心ゆたかなこどもに育てること。	
小中野分園 ☎64-2240	字小中野 9-46	20		－生きる力とおもいやりの心を育む－ 一人ひとりのこどもを大切に心身ともに健やかに育てる。	
わかば保育園 ☎64-4338	字田挾沢 3-4	45			

「障害者控除対象者認定書」の交付について

障害者手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上で介護保険の「要介護3以上」の認定を受け、かつ一定の基準に該当する場合は、所得税や町民税の「障害者控除」の対象となります。

町では、申請により該当者に「障害者控除対象者認定書」を交付します。

2月から始まる所得税や町民税の確定申告の際にこの認定書を提示することで、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

※既に障害者手帳などをお持ちの方は、確定申告の際に手帳を提示することで同様の控除を受けることができますため、認定申請の必要はありません。

※認定基準の詳細は、介護・福祉課(健康増進センター)へお問い合わせください。

※申請できる方は、対象者及びその親族の方です。

◆申請場所 健康増進センター

◆必要な物

- ①介護保険被保険者証
- ②印かん(※申請者が対象者と異なる場合は両方の印かん)

◆問合せ

介護・福祉課(健康増進センター内)
☎64-1770(内線26)

平成27年度 除雪委託業者及び区域一覧表

業 者 名	連絡先電話番号	除 雪 区 域
(有)天 間 重 機	64-3564	切明・上小中野・松ノ木地区（一部）
(株)升 澤 組	64-3509	馬門（西）・御手洗瀬・二本木・松ノ木・枇杷野地区
手間本建設(株)	64-2604	鳴沢・駅前・松ノ木・枇杷野地区（一部）
洞 内 工 業	64-2514	干草橋・木明地区
(株)義寅萬運輸	64-3378	愛宕ニュータウン・川目・松ノ木平・御手洗瀬・前平地区
(有)細川建設工業	64-2944	前平（一部）・八幡町・金沢町・船橋地区（一部）
(有)赤川林業土木	64-7494	上・中・下袋町・新道地区（一部）
(有)野辺地運輸	64-6688	浜町・新道・新町（一部）・金沢町・八幡町・城内・駅前地区
(有)山 村 電 水	64-4805	駅前・下町・松ノ木平（一部）・久田地区（一部）
(株)力 興 業	64-7464	有戸・目ノ越・蟹田・明前・太田新田地区
(有)柏 葉 建 材	64-4331	金沢町・新道（一部）・下袋町・松ノ木地区（一部）
(有)田 村 興 業	64-3912	下町（一・二区）・鳴沢・前平・松ノ木平地区（一部）
(株)木明工務店	64-3553	馬門（東）・中袋町地区（一部）
エビナホーム	64-1623	下袋町（一部）・枇杷野地区
野辺地レミコン(株)	64-2252	下袋町地区（一部）
(有)豊 伸 工 業	64-6162	浜町・金沢町八幡町・中・下袋町地区（一部）
(有)蛸 名 塗 装	64-7723	久田・鳴沢・船橋（一部）・中・下袋町地区（一部）
野辺地小型運送(株)	64-3343	馬門（西）地区（一部）
役場直営（3台）	64-2111	石神裏・上川原線（わかば歩道橋～福祉の里） 野辺地寺ノ沢線（役場～赤坂車庫） 港湾雪捨場、廃棄物最終処分場線、公共施設 駐車場

雪に関するお問合せ・要望等の連絡先について

◆町管理道路（歩道）、堆雪場等の除排雪について

◆建設環境課

（内線273・276）

屋根雪の除排雪について業者の紹介をいたします。

◆高齢者・障害者（対象世帯のみ）で玄関前から道路（通り）までの軽微な除雪について

◆介護・福祉課（健康増進センター内） ☎ 65-1777
（平日日中のみ）
※夜間・土日は役場へご連絡ください。

◆県管理道路の除雪について

◆上北地域県民局道路管理課

☎ 0176-2218111

◆国管理道路の除雪について

◆十和田国道維持出張所

☎ 0176-2317138

木造住宅耐震診断希望者募集

町では、震災に強いまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、専門的知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

◆対象住宅 町内にあり、次の要件全てに該当する住宅

◆昭和56年5月31日以前に建築

されたもの。

◆一戸建て専用住宅または併用住宅（条件あり）で、地上階数が2以下のもの。

◆在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅であること。

◆現在、居住している住宅であること。

◆原則として延べ床面積が200㎡以下であること。

※200㎡を超える場合は派遣対象者負担増額

◆募集戸数

2戸（応募多数の場合は抽選）

◆診断費用

1戸あたり8,000円

◆申込書 建設環境課で配布。

町ホームページからもダウンロード可。

◆申込・問合せ

2月29日（月）までに建設環境課（内線276）へ。

犬及び猫の適正な管理のお願い

◆犬・猫のフンの後始末は飼主の最低限のマナーです。飼主が責任をもつて処理しましょう。

◆犬の放し飼いは法律で禁止されています。また、人に危害を加えたり、犬自身が交通事故に遭う危険がありますので絶対にしないでください。

◆猫の放し飼いは猫自身が交通事故に遭う危険や病気の感染、他の猫との交尾による野良猫の増加などにつながりますので、屋内で飼うようにしましょう。

◆野良猫にエサを与えるとその人は飼い主と判断されます。責任を持ってない猫にはエサを与えないでください。

◆飼主不明の迷い犬を見つけた場合は、役場または警察に連絡してください。

◆問合せ 建設環境課（内線223）

野辺地司法書士相談センター

法律に関すること、お気軽にご相談ください。 相談無料

●相談センター開催日（祝祭日を除く）：毎週水曜日 午後2時～午後5時
毎週土曜日 午前9時～正午

●場 所：野辺地町野辺地17-1（旧ラグノオ）
野坂ビル駐車場（建物裏）をご利用下さい。

●相談予約・お問い合わせ：0175-73-7130
受付時間 月～金 10:00～16:00（祝祭日を除く）

●主 催：青森県司法書士会 青森市長島3-5-16 青森県司法書士会 検索

除雪作業員も一生懸命がんばっています。

除・排雪にご協力下さい

今年も雪の季節となりました。 町では日常生活や産業活動に支障をきたすことのないよう、道路の除・排雪を行ないます。

除・排雪作業を限られた予算で効率的に行うため、また安全で快適な生活を送るために、町民の皆さんの御協力をお願いします。

なお、除・排雪作業による『物損事故』などの被害や除・排雪に関するお問い合わせは、建環境課設課《64-2111内線272～276》まで御連絡下さい。

除・排雪の基準

- ①除雪は、積雪がおおむね10センチに達したときに出勤します。
- ②作業時間は、バス路線は午前6時までに、その他の路線についても出来るだけ早く終わるようにします。
- ③排雪は、積雪状況や道路状況によって実施します。

皆さんへのお願い

- ①除雪された雪を道路に投げ返さないでください。歩行者への妨げ、車両事故の発生につながる恐れがあります。
- ②除雪作業の効率を上げるため、町民の皆さんが所有する空地进行を堆雪場所として借用させてください。後日排雪・ゴミ拾い等いたします。
排雪等未実施の場合は御連絡ください。
- ③路上駐車は除雪作業の妨げになりますので、絶対しないでください。
除雪作業が出来ない場合があります。
- ④側溝に雪を入れたり、フタを取ったまま放置しないでください。
つまり住宅が浸水したり、歩行者が落ちてケガをするなどの事故が毎年発生しています。
- ⑤道路に物(材木、鋼材、スロープなど)を置かないでください。
重大な事故の発生につながる恐れがあります。
- ⑥道路上に屋根からの落雪があると通行の妨げになります。家屋所有者の責任において片付けてください。
- ⑦所有地から除雪道路に樹木の枝がはみ出している方は、早急に剪定して下さるようお願いいたします。除雪機械の破損につながります。

御迷惑をおかけしますが、御理解ください。

「のへじ井試食会」
参加者募集

今年9月「のへじ井レシピコ
ンテスト」で誕生した「のへじ
井」。今後は東京周辺と野辺地
町内で販売をしていく予定で
す。そこで、野辺地町内で営業
する飲食店さまを対象に「のへ
じ井試食会」を行います。

◆日時 1月31日(日)

10時～12時

◆場所 中央公民館 一階和室

◆対象 レシピに関する御要望
や改善案をアドバイスして下さ
る町内の飲食店関係者さま

◆参加費 無料

◆締切 1月22日(金)

◆申込・問合先

特定非営利活動法人のへじ

F R A S C O (担当:阿部)

☎090-9675-1882

愛宕公園 階段手すり
設置のお知らせ

急な階段や長い階段は、公園
を散策する人には利用しづらい
との声に応え、このたび、愛宕
公園内の階段に手すりを設置し
ました。

手すりは、芝生広場から花鳥
号までの17m、花鳥号から園路
までの7m、展望台下階段55m
など4か所に設置し、これまで
より容易に階段を登れるように

なりました。

今後も、町民の憩いの場とし
て、さらに観光拠点の一つとし
て、使いやすい公園を目指して、
管理・整備を進めてまいります。
春になったら、ぜひ愛宕公園の
散策をお楽しみください。



不動産取得税について

不動産取得税は家屋を新築・
増改築したとき、土地や家屋を
売買・交換・贈与などで取得し
たときに一度だけ課される県の
税金です。

納める方法は、納税通知書が
送付されますので、納期限まで
に金融機関またはコンビニなど
で納めてください。

税額は、原則として不動産を
取得したときの固定資産課税台

帳に登録されている価格に住宅
及び土地の場合は3%、住宅以
外の家屋については4%の税率
を乗じた額となります。

なお、一定の要件を満たす住
宅や住宅用地、東日本大震災に
より被災した不動産に代わる不
動産を取得した場合など、不動
産取得税が軽減される制度があ
ります。

詳しくは、地域県民局県税課
までお問い合わせください。

◆問合先

上北地域県民局県税課
☎0176-22-8111
(内線207)

平成27年11月末の人身事故の発生状況

区分 町村別	平成27年						平成26年			前年比		
	11月中			累 計			累 計					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	0	0	0	15	0	18	22	1	23	(-)7	(-)1	(-)5
横 浜 町	0	0	0	14	2	14	13	0	18	(+)1	(+)2	(-)4
六ヶ所村	2	0	2	21	0	24	19	3	24	(+)2	(-)3	(±)0
合 計	2	0	2	50	2	56	54	4	65	(-)4	(-)2	(-)9

～税務署より平成27年分確定申告のお知らせ～

	申告期限・納期限	口座振替日
所得税及び 復興特別所得税	平成28年 3月15日(火)	平成28年 4月20日(水)
贈与税		
消費税及び 地方消費税	平成28年 3月31日(木)	平成28年 4月25日(月)

*新たに口座振替をご利用される場合は、「預貯金口座
振替依頼書」の提出が必要です。

～申告書作成会場～

○開設期間

十和田税務署の申告書作成会場は、平成28年2月
16日(火)から3月15日(火)までです。(*昨年と開設
期間が変更となっております。)

開設時間は9時から17時です。(*15時以降は会場が
混雑する傾向にあります。)

○場 所：十和田奥入瀬合同庁舎1階共用会議室

○問合せ先：十和田税務署 ☎0176-23-3151(代表)



青森銀行従業員組合様より
学校用図書100,000円分



株式会社青森電子計算センター様より
図書100,000円分

町への御寄附
ありがとうございました

マイナンバーについてのお知らせ



マイナちゃん

平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。

・マイナンバーは、町や国の行政機関等において、社会保障、税、災害対策の分野で利用することとなります。

このため、住民の皆様には、年金・雇用保険・医療保険の手続、生活保護・児童手当・障害各種給付など福祉の給付、確定申告などの税の手続などで、申請書等にマイナンバーの記載を求めることとなるため、手続の際は、身分証明書と通知カード又は個人番号カードの提示をお願いします。

また、税や社会保険の手続を勤務先の事業主や証券会社、保険会社などが個人に代わって手続を行う場合もあることから、勤務先や証券会社、保険会社などにもマイナンバーの提出を求められる場合があります。

マイナンバーが記載された「通知カード」が届いてない方へ。

・郵便局から受け取りができなかった方の通知カードは現在、役場に戻り、保管されています。

保管している通知カードは、町民課窓口で本人又は代理人が次に掲げる書類をご提示いただくことで受け取ることができます。

提示する書類

【本人が受け取る場合】

▶ 身分証明書（①又は②のいずれか）

- ① 運転免許証やパスポート等の顔写真付きのもの（1つ提示）
- ② 健康保険証や各種年金証書等の顔写真がないもの（2つ提示）

【代理人が受け取る場合】

▶ 本人と代理人の身分証明書（①又は②のいずれか）

- ① 運転免許証やパスポート等の顔写真付きのもの（1つ提示）
- ② 健康保険証や各種年金証書等の顔写真がないもの（2つ提示）

▶ 代理権を証明する書類

- ① 法定代理人の場合
戸籍謄本等のその資格を証明するもの
- ② 法定代理人以外の場合
委任状等の代理人の事実を確認するに足るもの



「通知カード」や「個人番号カード」は、健康保険証や預金通帳等と同じように大切に保管してください。

必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も

◆青森県特定（産業別）最低賃金
改正のお知らせ

◇青森県特定（産業別）最低賃金が、12月21日から改正されました。

金額等は次のとおりです。

①鉄鋼業

時間額816円

（改正前800円）

②電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業

時間額750円

（改正前735円）

③各種商品小売業

時間額743円

（改正前727円）

④自動車小売業

時間額782円

（改正前766円）

◇なお、青森県で働く全ての労働者及び使用者に適用される「青森県最低賃金」は、10月18日から、時間額695円に改正されています。

◇詳しくは、青森労働局ホームページからもご覧になれます。

（<http://aomori-roudoukyoku.jstec.mhlw.go.jp/>）

◆問合せ

青森労働局労働基準部賃金室

☎017-734-4114

定例労働相談会のお知らせ
（1月・4月）

青森県労働委員会では、個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラ等）について、労働委員会委員が相談に応じます。

労働者、事業主いずれの方からの相談も受け付けています。

※事前の予約も受け付けていますので、お気軽にお問合せください。

◆開催日時・会場

①1月8日（金）

②2月2日（火）

③3月1日（火）

④4月5日（火）

会場 観光物産館アスパム

13時30分～15時30分

会場 青森県労働委員会

（国道県庁向い）

13時30分～15時30分

会場 青森県労働委員会

（国道県庁向い）

13時30分～15時30分

会場 青森県労働委員会

（国道県庁向い）

13時30分～15時30分

会場 青森県労働委員会

（国道県庁向い）

13時30分～15時30分

会場 青森県労働委員会

（国道県庁向い）

13時30分～15時30分

会場 青森県労働委員会

（国道県庁向い）

13時30分～15時30分

会場 青森県労働委員会

（国道県庁向い）

13時30分～15時30分

会場 青森県労働委員会

（国道県庁向い）

相続登記はお済みですか月間

司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記に関する無料相談会を実施しております。

相続登記は期限が定められていないため、一般に手続きが遅れがちで、いざ売るといふ場合や担保に入れて融資を受けようとする場合などに支障を来すことがあります。

長い間放置されてしまったことで、さらに相続が発生して新たな相続人が出現したりすると、権利関係が複雑になって、時間も費用もかさむことがあります。

相続登記は早期に済ませることが重要です。早めに終わらせておくことが重要です。さらに、登記の手続きも個々の事情によって千差万別です。専門家に御相談いただくのが確実です。

◆相談期間 2月1日～29日まで（1か月間（土日祝を除く））

◆相談場所 県内の各司法書士事務所

※御相談にスムーズに対応させていただきますために、事前に各司法書士事務所へ御相談の御予約をお願いします。

◆費用 初回相談無料（2回目以降や具体的な手続きは有料）

◆問合せ 青森県司法書士会

☎017-776-1839

平成27年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格（募集要項で確認して下さい）	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
自衛官候補生	男 18歳以上27歳未満	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせいたします。	受付時にお知らせいたします。
防衛大学校一般採用試験（後期日程）	男女 18歳以上21歳未満 （細部は募集要項を確認して下さい）	平成28年1月20日～ 平成28年1月29日	第1次試験 平成28年2月20日 第2次試験 平成28年3月18日	第1次試験（仙台駐屯地） 第2次試験（防衛大学校）

◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話・FAX 0176-53-1346（平日：8：45～17：30） e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

海上保安庁からのお知らせ

1月18日は「118番の日」

○海上における事件事故の緊急通報用電話番号は局番なしの「118番」

○キャッチコピー「海のもしものは118番」

次のような場合には「118番」通報してください。

- ・海難人身事故に遭遇した、または目撃した。
- ・見慣れない船、不審な船を発見した。
- ・密輸・密航事犯等の情報を得た。
- ・油の排出等を発見した。

○いたづら電話などは本来の緊急通報対応の妨げとなりますので、おやめください。

■青森海上保安部管理課 〒030-0811 青森市青柳1-1-2 TEL 017-734-2423, FAX 017-734-2430



平成28年4月1日から、緊急通報『119番』は
「上十三消防指令センター」で受け付けます。

「上十三消防指令センター」ってなんだろう!?



「上十三消防指令センター」は、十和田地域広域事務組合、三沢市、北部上北広域事務組合、中部上北広域事業組合の4消防本部管内の119番通報の受け付け、消防車や救急車への出動指令などの通信指令業務の運用を共同で行います。

共同運用により、業務の効率化が図られ、関係4消防本部の連携及び情報を共有することが可能となります。

119番の受付場所が変わります。



現在、関係4消防本部ごとに受け付けている119番通報は、十和田地域広域事務組合十和田消防庁舎内に設置される上十三消防指令センターで受け付けます。

正式運用は平成28年4月1日からですが、次のとおり事前に仮運用を始めます。

- 十和田地域広域事務組合消防本部 ⇒ 平成27年12月1日から(十和田市・六戸町)
- 三 沢 市 消 防 本 部 ⇒ 平成27年12月1日から(三沢市)
- 北部上北広域事務組合消防本部 ⇒ 平成28年 2月1日から(野辺地町・横浜町・六ヶ所村)
- 中部上北広域事業組合消防本部 ⇒ 平成28年 2月1日から(七戸町・東北町)

これまで同様、受け付けした119番通報により、管轄消防署所に
出動指令が出され、消防車や救急車等が出動します。



119番通報はなるべく固定電話からお願いします。



通報は
落ちついて
正確に!!

携帯電話からの119番通報は、機種または設定により通報場所がしっかり特定できない場合があります。これに対し、固定電話からの119番通報は、発信地表示機能により瞬時に通報場所が特定されます。より迅速な出動のためにもなるべく固定電話での119番通報をお願いいたします。

また、119番通報の時は、冒頭に必ず市町村名を添えてください。

上十三地域4消防本部消防通信指令事務協議会
上十三消防指令センター

中部上北広域事業組合消防本部
TEL 0176-62-3142

北部上北広域事務組合消防本部
TEL 0175-64-0650

十和田地域広域事務組合消防本部
TEL 0176-25-4111

三 沢 市 消 防 本 部
TEL 0176-54-4111

お問い合わせは居住地の各消防本部へ

働き方を変えよう。
休み方を変えよう。
いい休日をすごそう。



年末年始休暇も、土日も。
「プラスワン休暇」で
連続休暇に。

ワーク・ライフ・バランス

仕事と生活の調和のために、
年次有給休暇を計画的に活用しよう。

厚生労働省 | 都道府県労働局 | 労働基準監督署

厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp> 働き方・休み方改善ポータルサイト <http://work-holiday.mhlw.go.jp>

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。



あもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4 (ユニバース大野店近く)

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

(有) 赤川林業土木

タラノ木 11 の 4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

老人憩いの湯

●毎週月・木曜日(祝祭日除く)

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

時間：午後1時

～午後2時45分

バス運行日(毎週月・木曜日)

1月7・14・18・21・25・28

●第1・3月曜日

老人福祉センター

時間：午前10時～午後2時

バス運行日 1月18日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関するものですので、載せてほしくない場合は、届出の際にお申し出ください。

(11月受付分) 町民課

おたんじょうおめでとう

竹高 莉愛ちゃん(章仁) 下町二区

藤谷 蒔源くん(幸司) 松ノ木平

村中 佑貴くん(春貴) 駅前2

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

長谷川一榮(86)	下袋町	飯山 鐵雄(80)	松ノ木平	横濱福一郎(93)	馬門2	駒ヶ嶺正人(66)	馬門2	山田 芳松(90)	城内	久保田 勇(91)	下町一区	佐々木 宏(78)	下袋町	村上 和雄(88)	松ノ木平	横澤きぬゑ(85)	下町二区	飯山 鐵雄(80)	松ノ木平	竹内トミエ(85)	駅前2	新井田きみ(78)	駅前2	橘 精一郎(78)	枇杷野	福士 繁雄(89)	有戸	長谷川一榮(86)	下袋町
-----------	-----	-----------	------	-----------	-----	-----------	-----	-----------	----	-----------	------	-----------	-----	-----------	------	-----------	------	-----------	------	-----------	-----	-----------	-----	-----------	-----	-----------	----	-----------	-----

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、御本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、御本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金の御相談・手続き等については野辺地町役場または年金事務所までお問い合わせください。



2月1日(月)で
12月分の納付期限は
国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課

☎64-2111
(内線241)

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内
健康づくり課

住所…前田5番地2

TEL…64-11770

FAX…64-8083

健康についての相談先

相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：1月13日(水) 1月29日(金)
2月10日(水) 2月23日(火)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要

時間内にいつでもどうぞ

短命県返上シリーズ

短命県返上シリーズ⑨ 食事について

町では、町民一人ひとりの健康増進意識を高め、個人及び地域ぐるみの総合的な健康づくりと、より実践的な町民の健康づくりを推進してゆく『健康のへじ21』計画を策定しています。

その計画の8領域の中の1つ「栄養・食生活」領域では、健康的な食生活は、疾病を予防し健康の保持・増進のため大変重要な役割を担っている

と位置づけられています。「一年の計は元旦にあり」といいます。一年の初めに、健康的に一年過ごすためには、何をどれくらい食べたらいいか、考えてみませんか。

健康的な食生活とは、下記のようにバランスよく食べることです。食品には体における役割があり、それらをバランスよく食べることが、疾病を予防し健康の保持・増進のためになります。

主食

からだを動かす
(エネルギー源)

ごはん、パン、麺



ごはんなら
1日3杯

主菜

からだをつくる
(たんぱく源)

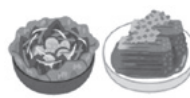
肉、魚、卵、大豆製品



1日3皿

副菜

からだの調子を整える
(ビタミン・ミネラル・食繊維)
野菜、きのこ、海草



1日5皿

牛乳・乳製品
牛乳なら1本
(カルシウム源)



果物 りんご1個(みかんなら2個)
(ビタミン・ミネラル・食物繊維)



減る脂~クッキング教室のお知らせ

2月の教室は、ヘルシーな間食の取り方について、講義と調理実習をおこないます。

○日時 2月5日(金) 1:30~15:30

○場所 健康増進センター

○対象 おおむね40~74歳までのかた

○定員 20名

○参加料 300円

○申し込み 健康づくり課へ

普段の食事とくらべていかがでしょうか。
今日から、ひとつでも、よい習慣をプラスしてみませんか。
○野菜を1皿プラスする。
○果物を1個食べる。
○主菜は毎食食べるようにする。
一人ではなかなか取り組みが難しいところもあります。町では、さまざまな事業を実施しておりますので、ぜひ活用ください。

総合健診の受診はお済みですか？

個別健診

平成28年3月31日まで下記の医療機関で受診出来ます。
※事前に医療機関へ予約をしてください。

医療機関名	電話番号	実施項目
公立野辺地病院	64-3211	特定・胃・大腸・肺・子宮・乳
戸館内科整形外科医院	64-2525	特定・胃・大腸・肺
中里医院	64-1388	特定・胃・大腸・肺
川上クリニック	64-0111	特定健診
えびさわクリニック	64-4160	特定健診
のへじクリニック	64-7333	特定健診
ちびき病院	64-5100	特定健診

食改員による健康教室のお知らせ

町の食生活改善推進委員会の会員が講師となり、楽しく身近な健康についてのお話と、調理実習をおこないます。
みなさんで、交流を深めながら学んでみませんか？

- 日時 2月1日(月) 10時～14時
- 場所 健康増進センター
- 対象 40～70歳代の男女
- 内容 講義 調理実習「減塩と野菜の大切さ」
- 持ち物 エプロン 三角巾 家庭で作った味噌汁
- 定員 20名 (塩分を計ります)
- 申し込み 健康づくり課へ



後期高齢者健診のお知らせ

対象者 後期高齢者医療保険証をお持ちの方及びその他の**75歳以上の方**(対象となる方には5月初めに個別に案内を郵送しております。)

実施期間 平成28年3月31日まで

場所 町が契約している医療機関 **受診料** 無料

(ご案内をご覧ください。)

内容 身長・体重・血圧・血液検査・尿検査等

※ご案内を紛失した方は健康増進センター健康づくり課までご連絡ください。健康づくり課：64-1770

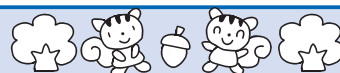
スッキリ応援プログラム参加者募集！

運動のやりかたや食事の見直しを、あなたの都合にあわせて、健康運動指導士、管理栄養士等が**個別に**支援します。自分にあった方法を、具体的に知りたいかたにおすすめです！

- 対象 おおむね74歳までのかた
- 場所 健康増進センター
- 内容 **運動** 1時間弱のストレッチや筋トレなど、家庭でもできる運動の処方
- 食事** 食事記録にもとづく食事の相談
- 参加費 無料 ★問合せはお気軽に健康づくり課へ



1月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場 所	内 容	備 考
12	1歳6か月児健診 (H26年6月、7月生まれ)	12:40	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
19	マタニティーサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進センター	マタニティヨガなどの 講話と実技	前日までに申し込み必要です。
20	6か月児相談 (H27年7月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康 手帳バスタオルをお持ち ください。
	10か月児健診 (H27年3月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 (H27年1月生まれ)	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
28	4か月児健診 (H27年8月18日～9月28日)	13:15	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。

予 防 接 種

*** 日本脳炎定期予防接種 *** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

*** 水痘予防接種 ***
平成26年10月1日から水痘予防接種が定期となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

* スキー教室のお知らせ *

スキーに興味をお持ちの方一緒に滑りませんか

- ◆資格 成人（男・女）
- ◆講習日 1月17日（日）～2月21日（日）
毎週日曜日
- ◆講習料 3,000円
- ◆指導者 野辺地スキークラブ
- ◆連絡先 事務局 若山
☎64-1816

* 広報の表紙 *

今月の広報の表紙は、たけのこ保育園と小中野分園の子どもたちが、もちつきをした風景です。

みんなで歌を歌いながら楽しそうにもちつきをしていました！

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111



動画撮影にご協力下さる野中生の皆さま

そこで、町内の飲食店関係者の皆さまを対象に「のへじ井試食会」を1月31日に中央公民館で行います（参加費無料）。お申込み・お問合せは、嫌がらず阿部の携帯電話に御連絡をお願いいたします。こちら↓

また、前号でお話した野辺地町PR動画「除雪特化型野辺地戦隊 n・s・n・o・w」第二話の製作は、野辺地中学校さまと同校三年女子生徒の皆さまの全面協力により順調に進んでおります。どうぞ御期待ください。

東京周辺の飲食店で「のへじ井」を販売いたします。「野辺地ってなんて読むの？」と、そんな水準からの出発でありましょうが、最終的には「野辺地に行って本場ののへじ井を食べてみたい！」という観光客を生み出すことが、このプロジェクトの目的です。ですから、野辺地町内に「本場ののへじ井」を提供して下さる飲食店さまを探さなければなりません。

野辺地町の特産品「活はたて」と「葉つきこかぶ」は、野辺地町のタカラモノだと、私は心の底から思っています。これら特産品を首都圏に盛大にアピールしようと始めたのが「のへじ井」プロジェクトです。

謹んで新年のお祝いを申し上げます
昨年は何かとお世話になりました、ありがとうございます。本年も昨年同様よろしくお願い申し上げます。町民の皆さまの御健康と御多幸を心より祈りいたします。

野辺地町地域おこし協力隊 阿部博一

「地域おこし」はじめました

- 野辺地町地域おこし協力隊の携帯電話番号（のへじ井試食会申込係）：090-9675-1882
- 野辺地町地域おこし協力隊のメールアドレス：mail@nohejimachi.com

●十和田市

奥入瀬イルミネーション2015

- ・日 時 開催中～2月28日(日)まで
- ・場 所 奥入瀬温泉郷中心街エリア
(十和田市焼山地区)
- ・問合先 奥入瀬インフォメーション
hakocco. (ハコッコ)
☎0176-74-2700



●十和田市

第28回とわだ雪見ラリー

- ・日 時 平成28年2月3日(水)
18時～20時
- ・場 所 十和田商工会館(受付場所)
- ・問合先 十和田商工会議所
☎0176-24-1111



●三沢市

三沢市民俗芸能公演会

- ・日 時 平成28年1月11日(月)
10時～15時
- ・場 所 三沢市公会堂 小ホール
- ・問合先 三沢市生涯学習課 文化振興係
☎0176-53-5111
(内線379)

●三沢市

高校生パフォーマンスライブvol.6

- ・日 時 平成28年2月7日(日)
13時～
- ・場 所 三沢市公会堂 小ホール
- ・問合先 Resonance(レゾナンス)
☎090-6625-2253

●十和田市

現代美術館『メッセージズ-高橋コレクション』連携イベント

- 『華雪さんと美術館でかきぞめ』
- ・日 時 平成28年1月10日(日)
13時～15時
- 『クロージング・トーク
華雪×高橋龍太郎』
- ・日 時 平成28年1月11日(月)
12時～15時
- ・場 所 十和田市現代美術館
- ・問合先 十和田市現代美術館
☎0176-20-1127

●東北町

ワカサギ釣り堀

- ・日 時 1月9日(土)～3月6日(日)
- ・場 所 小川原湖公園特設釣り堀
- ・問合先 東北町役場商工観光課
☎0176-56-4148

●おいらせ町

おいらせ町写真展作品募集

- ・日 時 平成28年1月20日まで
- ・提出場所 おいらせ町役場本庁舎
2階総務課
- ・問合先 おいらせ町総務課
☎0178-56-2166



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					役場年始休業	
3	4 新年祝賀会	5	6 出初式	7 ㊟ コマ回し大会	8 ㊟ 弁護士	9 ㊟ 料理教室
10 成人式	11	12 ㊟ 1歳6か月	13 傾聴サロン	14	15	16
17	18	19 マタニティーサロン ㊟ 行政	20 ㊟ 6か月・みんなの子ども ㊟ 10か月・1歳 ㊟ 避難訓練	21	22	23
24 ジュニアクロス カントリースキ ー大会	25	26	27	28 ㊟ 4か月児	29 傾聴サロン	30
31						

行事内容

- ㊟ 児童館
- ㊟ 相談
- ㊟ 健診



おいしい! 減る脂〜♪
カンタン料理

その21



管理栄養士
新井山 静

豚肉と葉野菜の クイックスープ

【管理栄養士のコメント】

あけましておめでとうございます。今年も減る脂〜で、カンタンな料理を御紹介します。ぜひ、御家庭で作ってみてください。

年末年始は、ごちそうを食べる機会も多く、胃腸が疲れがちですね。葉野菜はスープにすることで、たっぷり食べることができ、食物繊維もとることができます。あっさりしたスープで、胃腸を休めましょう。

【栄養価（1人分）白菜の場合】

エネルギー 45 kcal たんぱく質 3.4 g
脂 質 2.4 g 炭水化物 2.2 g 塩分相当量 0.6 g

材料（4人分）

- ・豚もも肉 60g
（スライス3枚位）
- ・白菜またはレタス 200g
（白菜 1/8 葉の部分・レタス 1/2）
- ・水 700ml
- ・固形スープの素 1個
- ・こしょう 少々

作り方

1. 豚肉は一口大に切る。
2. 野菜は小さ目にちぎる。
3. 鍋に分量の水を入れ、沸騰したらスープの素と豚肉を入れる。
4. 豚肉の色がかわったら、野菜を入れて煮る。
5. 最後にこしょうで、味を整える。

※お好みでしょうがのせん切りを入れると、よりおいしいです。



こまがなりゅうのすけ
駒形隆乃介くん



えびさわ かずき
蛸沢 千慶くん



よこはま
横濱 龍くん



たきさわ ねね
滝沢 寧音ちゃん

ぼくたち、わたしたちの



ピカピカだよ

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

