

広報 のへじ 11

2015年
第679号
月号



特集

中谷純逸町長 2期目就任の御挨拶
ずっぱど！わっかど！産業まつり
平成26年度決算

町長就任の御挨拶

町長 中谷 純逸

このたびの野辺地町長選挙におきまして、町民の皆様をはじめ関係各位の力強い御支援と温かい御厚情を賜り、無投票当選の栄に浴し、10月27日より引き続き2期目の町政運営の重責を担わせていただくことになりました。

私は、これまでの4年間、「安全で安心な元氣あるまちづくり」を目標に強い信念のもと、町民皆様の御理解と御協力をいただきまして、町政の抱える重要課題に積極的に対応して参りました。

その成果として、最重要課題でありました、公立野辺地病院の経営健全化については、就任早々に健全化計画の大幅な見直しに着手し、医療と福祉を連携した新たな病院経営体制を導入し、医師や病院職員の懸命なる努力を頂き、40%以上あった資金不足比率を3%以下とすることが出来ました。

また、子育て支援対策において子ども医療費給付事業の中学生まで拡大、教育環境整備の面では野辺地中学校の新校舎完成、そして今年度から町内3小学校の耐震工事着手、防

災関連では、防災安全課の新設により防災計画原子力編の策定及び他防災計画の大幅な修正見直し、サントリ―工場跡地の活用では、10・5メガのメガソーラーの誘致と製造業誘致への積極的なトップセールスの実施等に取り組んで参りました。

そして、こうした取り組みと合わせ、町の将来を担っていく子どもたちの人材育成にも、教育委員会と連携を密にして強力に推し進めて参りました。

これもひとえに町民皆様の力強い御支援があったからこそでありまして、ここに改めて感謝を申し上げます。

私は、2期目の町政運営にあたっては、選挙公約にも掲げておりました新・野辺地元氣構築プラン「夢と安心 元氣あふれるまちづくり」を進めるため、

○郷土の生業を創る

○郷土の住みややすさを実現する

○郷土の人の体と心を守る

○郷土をますます愛し育む人材を育てる

この4つの重点項目を積極的に推

進して参りたいと考えております。

復元北前型弁才船「みちのく丸」を中核とした漁港周辺整備事業「のへじベイフロント計画」による物販と観光拠点施設の建設、人口減少対策として子育て支援、地元高校の学力向上に対する支援などを実現して参りたいと考えております。

しかし、このような施策を推し進め、その成果を達成するには、行政だけの力では成し得ない状況であります。今後ますます、少子化・高齢化が進む中で、町民の多様なニーズに応え地域活性化を求めていくためには町民一人ひとりの協力がなくては実効性は望めません。これからは、町民が町のために出来ること、行政が

町民のために何を成すべきかを考える「協働の町づくり」を目指していかなくてはなりません。私は、このシステム作りにも努力して参りたいと考えております。

2期目のスタートにあたり、もとより微力ではありますが、町の将来像であります「笑顔あふれるまちのへじ」実現のため、住みたくなる町ナンバーワンを目指し、全力を挙げて町政運営に取り組んで参る決意であります。

町民皆様には一層の御支援と御協力を賜りますようお願い申し上げます、2期目就任にあたっての御挨拶といたします。





キッズ・チャレンジショップ



シートベルトの効果を体感!

ずっぱど! 産業 わかど! 産業 まつり



ステージイベント



ミニ四駆大会



○×クイズで正解!

決定! のへじ井レシピコンテスト



たくさんの方が投票に参加しました



トマトを使った太田さんののへじ井



レシピの開発秘話を語る太田さん



どっちもおいしい!



ほたてとこかぶをフライにした村山さんののへじ井

ついに! のへじ井が決定しました。事前に行われた予選を勝ち抜いた太田富江さん、村山芹香さんのレシピが決勝戦に進出し、16票差という接戦の末、太田さんのレシピがのへじ井に選ばれました。

300名の審査員が2人のミニ井を食べ比べ、ホタテの貝殻で投票。試食には長蛇の列ができて、町民の関心の高さが表れていました。

神奈川県から来たという男性は「野辺地には地元の人が気づいていない素晴らしいものがたくさんある。素材を活かしたのへじ井は首都圏で十分通用すると思う」と太鼓判を押していました。

「東京で通じるもの」から、太田さんは若い女性をメインターゲットに想定し、ごま油がきいたこかぶ炒めとほたての刺身、トマトの甘酢漬けを乗せた彩り豊かな井を考案。「見た目の華やかさとヘルシーさを重視した」というレシピに、特別審査員らは「若い女性に好まれそう」「こんな食べ方もいい」などと感想を話していました。

のへじ井は今後、首都圏で暮らす県内出身者の「在京あおもりわけもの会」により都内の飲食店にPRしていく予定で、同会の赤坂優実部長は「太田さんの考え通り、若い女性の集まるカフェなどに展開したい」と話していました。

若葉小で行政相談出前教室



熱心に説明を受ける児童たち

毎月役場庁舎で行われている行政相談について、若葉小5年生30人を対象に出前教室として開かれました。

町行政相談委員の河島靖岳氏が、普段の生活に行政がどういう形で関わっているかや、事前に児童から困りごとを集めたアンケートを基に、行政が対応した事例を紹介するなどしました。児童たちは「自分たちの意見をちゃんと聞いてもらえる」と嬉しい」と、積極的に発言していました。

河島氏は資料を独自に用意することや、今年度県内で先駆けて出前教室を実施することから、教室には他町村担当の行政相談委員の方も視察に訪れていました。

第10回のへじ停車場まつり

9月12日、観光物産PRセンターで第10回のへじ停車場まつりが開催されました。

会場にずらりと並んだテントでは、各店舗が自慢の逸品を販売し、訪れた人の舌を楽ませていました。

このほか、ステージイベントやフリーマーケット、人力車の乗車体験などが行われました。夜は恒例のバルが始まり、昼間とは違った料理を家族や友人とつまみながら、お酒を片手に会話や雰囲気を楽しんでいました。



美味しいものがたくさんでつい手が伸びます



ホールインワン目指してショット！

第4回野辺地町長杯グラウンド・ゴルフ交歓会

秋晴れに恵まれた9月15日、運動公園でグラウンド・ゴルフ交歓大会が行われました。今年はグラウンド・ゴルフが国体公開競技に指定され、先月号で紹介した当町の下田和子選手出場の壮行会もかねて開会式が行われました。

開会式にあたり、中谷町長は「健康で明るい生活のため、生涯スポーツのグラウンドゴルフを楽しんで」と選手らを激励しました。

第4回となる今年は約250名が参加しました。選手たちは毎年恒例の副賞、当町特産のホタテを狙い、日ごろの練習の成果を発揮していました。

建設業労働交通安全衛生大会

野辺地町・横浜町建設業労働交通安全衛生大会が中央公民館で行われ、約100人の関係者らが事故や労災のない労働環境づくりを誓いました。

主催者を代表して挨拶した手間本興家町協議会長は「労働一体での環境整備、取組が必要」と話し、労災や交通事故のない職場環境作りの必要性について話していました。

この他、十和田労働基準監督署の特別講演や労働交通安全被害者故者への追悼を行うなどし、参加者は労働交通安全の防止に向けて決意を新たにしました。



環境づくりの重要性を説いた手間本会長



家庭での測定結果を分析する生徒たち

プラチナエネルギースクール@青森

プラチナエネルギースクールが7月・9月に野辺地中学校で開催されました。これは次世代を担う中学生を対象に、エネルギーについて考え・学ぶ場を提供し、中学生から家庭全体へ省エネ・創エネの意識向上を図ろうとするものです。青森県から全国へ展開していくためのモデルケースとして、野辺地中が選ばれました。

参加した3年生の生徒は「難しいけれど楽しい」と話しながら、グループごとに立てた研究計画に基づいて各家庭で測定・分析した結果を発表し、他グループとの議論に取り組んでいました。

野辺地ロータリークラブ読書感想文コンクール

次世代を担う子どもたちの「心の教育への支援」として野辺地ロータリークラブが行っている、町内小中学生を対象とした読書感想文コンクールの表彰式が行われ、応募総数112点から選ばれた24点に表彰状が贈られました。

図書館で開かれた授賞式では、ロータリー会長賞を受賞した野辺地中2年の佐藤央人くんが感想文を朗読したほか、審査員代表の川村志津子氏が「読み手を惹きつける工夫が感じられる。読む側も考えさせられる深い内容だった」と講評しました。



表彰状を受け取った児童生徒ら



優勝の歓びに湧く出場者たち

祝！4連覇 第37回上北郡老人スポーツ大会

六ヶ所村で10月2日開催された標記大会で、野辺地町が4連覇を果たしました。郡大会に向けて、出場者たちは玉入れや瓶ころがしなど10競技の練習を行い、どうすればよくなるか、どうすれば勝てるか話し合っ改善し、本番に臨みました。

結果は2位の百石支部に16点の大差をつけて優勝！昨年の5点差からさらに点差をつけての4連覇となりました。

今後、芸能発表会やグラウンド・ゴルフ大会の参加者と合同で慰労会を行い、来年の更なる活躍に向けて活動していきます。



上十三法人会野辺地町支部様より
小中学校スポーツ振興のため
64,000円



青森風力開発株式会社様より
イベント用テント2張

町への御寄附
ありがとうございました

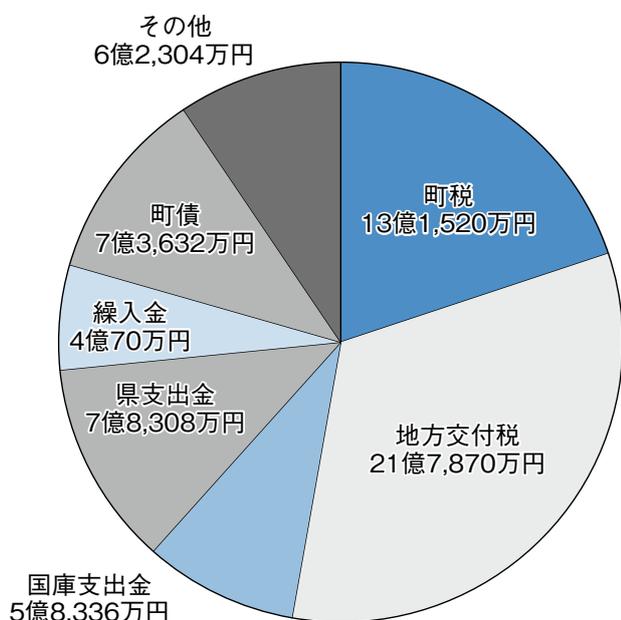
一般会計決算

平成26年度決算

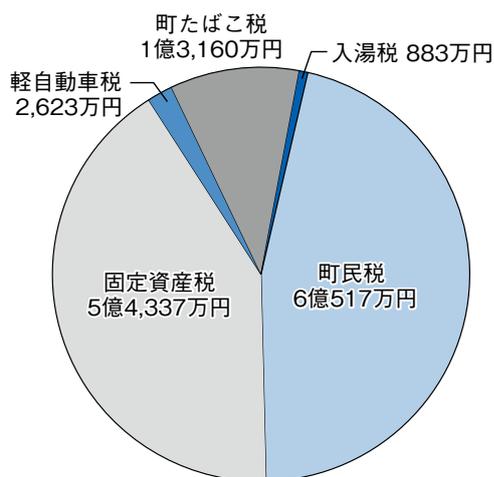
平成26年度一般会計の決算額は、歳入総額66億2千40万円、歳出総額65億5千526万円、歳入歳出の差引が6千514万円となりました。このうち翌年度へ繰越して実施する事業の財源423万円を差し引いた実質収支額は、6千91万円となりました。

前年度と比較すると、歳入は10億4千265万円の減、歳出は9億8千643万円の減でした。歳入では、町税や地方交付税は前年度とほぼ同額でしたが、国庫支出金が8億4,237万円の減、町債が3億8,957万円の減となりました。歳出では、教育費が5億5,541万円の減となりましたが、これは野辺地中学校改築事業費の減によるものです。歳出額の大きなものは、民生費、教育費、衛生費などでした。

歳入 66億2,040万円



町税内訳



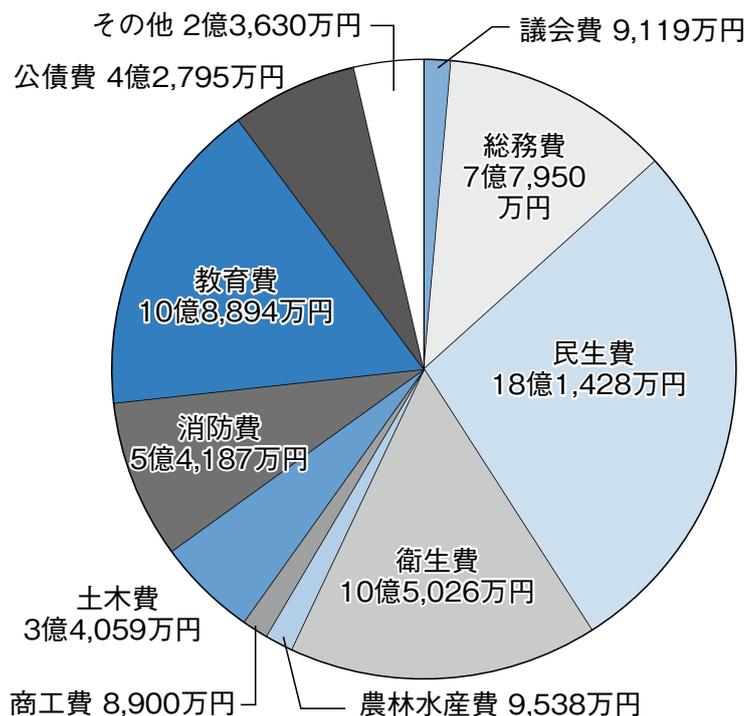
●一般会計積立金現在高

区分	平成25年度末	平成26年度中増減	平成26年度末
財政調整基金	4億2,986万円	6,005万円	4億8,991万円
減債基金	77万円	3,000万円	3,077万円
その他特定目的基金	7億469万円	▲2億8,275万円	4億2,194万円
合計	11億3,532万円	▲1億9,270万円	9億4,262万円

●一般会計町債現在高

区分	平成25年度末	平成26年度中増減	平成26年度末
臨時財政対策債	26億7,493万円	8,443万円	27億5,936万円
過疎対策事業債	12億5,280万円	4億5,034万円	17億314万円
その他一般会計債	16億2,473万円	▲1億7,016万円	14億5,457万円
合計	55億5,246万円	3億6,461万円	59億1,707万円

歳出 65億5,526万円



科目の説明	
議会費	議会運営のための経費
総務費	庁舎管理や戸籍、選挙などの経費
民生費	高齢者や障がい者、子育てなどを支えるための経費
衛生費	ごみ処理や健康づくり、病院などにかかる経費
農林水産業費	農林水産業の振興のための経費
商工費	観光や商工業の振興のための経費
土木費	道路や川の整備、除雪のための経費
消防費	消防や救急、防災のための経費
教育費	学校教育、スポーツや文化などのための経費
公債費	借入金を返済するための経費

町民1人当たりでは・・・ (平成27年3月31日現在の人口14,086人で計算)

《使われたお金》				
民生費	128,800円	農林水産業費	6,771円	
教育費	77,307円	議会費	6,474円	
衛生費	74,561円	商工費	6,318円	
総務費	55,338円	その他	諸支出金	15,683円
消防費	38,469円		災害復旧費	795円
公債費	30,381円		労働費	298円
土木費	24,180円	合計	465,375円	

《納めた町税》	
町民税	42,963円
固定資産税	38,575円
町たばこ税	9,342円
軽自動車税	1,862円
入湯税	627円
合計	93,369円

平成26年度特別会計収支決算

区分	収入	支出	差引	
国民健康保険事業	20億6,857万円	19億8,651万円	8,206万円	
後期高齢者医療事業	1億4,754万円	1億4,570万円	184万円	
介護保険事業	15億3,467万円	14億8,881万円	4,586万円	
介護サービス事業	865万円	745万円	120万円	
下水道事業	2,286万円	2,286万円	0万円	
水道事業	収益的収支	2億7,836万円	2億4,572万円	3,264万円
	資本的収支	1,070万円	1億3,267万円	▲1億2,197万円*

* 水道事業の資本的収入額が資本的支出額に対して不足する額は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、過年度分及び当年度分損益勘定留保資金、減債積立金で補てんしました

まちの お知らせ

まちの人口

平成27年9月末現在(前月比)

人口	14,024名	(- 10)
男	6,569名	(- 13)
女	7,455名	(+ 3)
世帯数	6,574世帯	(+ 1)

無料相談案内

～年金相談～
(年金全般に関すること)
12月16日(水) 10時～15時
中央公民館※11月はお休みです
☎017-752-6600(要予約)

～人権相談～
(人権擁護に関すること)
12月8日(火) 10時～15時
中央公民館※11月はお休みです
相談担当:人権擁護委員

～弁護士無料相談～
(民事・一般に関すること)
12月4日(金) 14時～
老人福祉センター※11月は6日
☎64-2111総務課

※要予約:11月27日(金)まで
～児童家庭相談～
(養護・児童虐待に関すること)
月～金曜(祝・祭日を除く)
10時～16時
健康増進センター ☎64-1770

～行政相談～
(行政に関する苦情・要望等)
11月17日(火) 9時～12時
役場相談室
相談担当:行政相談委員

～教育相談～
(しつけ・いじめ等に関すること)
月～金曜(祝・祭日を除く)
10時～16時
教育委員会 ☎64-2119

～電話介護相談～
(月～金曜(祝・祭日を除く))
9時～16時
健康増進センター ☎64-1770

イングリッシュ・デイ 参加者募集

今年のイングリッシュ・デイは英語版のへじ観光マップ作りです。外国人講師と一緒にクイズやゲームを楽しみながらまちを巡ります。この日に完成したマップを基に本格的な観光マップ英語版をA.L.T.が作成するため、参加者のアイデアが次世代に残るマップになります。たくさんさんの参加をお待ちしております。

第6回野辺地町ふれあい 教育フェスティバル

町では、毎月20日を「ふれあい教育の日」(家族ふれあい読書デー)として行っています。読書や読み聞かせをととして、人と人とのふれあいやコミュニケーションを深めましょう。

社会教育委員の 柴崎のり子さん 東北地区社会教育委員 連絡協議会表彰を受賞

長年にわたり、社会教育の推進に貢献したこと、社会教育委員の柴崎のり子さんが、東北地区社会教育委員連絡協議会表彰を受賞しました。

- ◆日時 11月21日(土)
12時40分～16時30分
- ◆メイン会場 中央公民館
- ◆参加者 小学生(5年生以上)・中学生・高校生
- ◆定員 30名(定員になり次第締切)
- ◆会費 無料
- ◆持ち物 筆記用具

- ◆申込み 野辺地町教育委員会
学校教育課 ☎64-2119
- ◆締切 11月11日(水)
- ◆日時 11月21日(土)
9時30分～12時
- ◆会場 中央公民館
- ◆内容 家読標語コンクール
表彰式、家読の取組み発表、読み聞かせタイム、バルーンアート体験、各種展示他
- ◆講演会 八戸学院短期大学
客員教授 三村三千代氏
タイトル「古典文学の魅力」
- ◆入場料 無料
- ◆問合先 社会教育・スポーツ課(内線285)



- ◆日時 11月8日(日)
8時～12時 雨天決行
- ◆回収物 ①紙類(新聞紙・チラシ・段ボール・雑誌・書籍・牛乳等の紙パック)
②びん類(ビール瓶・一升瓶)

野辺地中学校野球部 廃品回収のお知らせ

日頃、野辺地中学校野球部の活動にご理解、ご協力頂き心より感謝申し上げます。次の通り廃品回収を実施しますので、ご協力頂きますようよろしくお願い致します。

- ◆日時 11月3日(火・祝)9時～
- ◆場所 町立体育館
- ◆問合先 防災安全課(内線340)

防犯少年柔剣道大会

町防犯協会主催の野辺地町防犯少年柔剣道大会が開催されます。皆様のご来場をお待ちしております。

◆お願い お手数でも午前8時までに自宅最寄りの主要道路へお出し下さい。
当日、ご持参頂ける方は(有)納谷 野辺地リサイクルセンター(野辺地字下御手洗瀬1番地)までお願い致します。
11時30分までに回収されなかった場合は、お手数ですが(敦賀090-8929-5903)までご連絡下さい。

図書館おすすめの新刊(入荷予定本)	
書名	著者名
繭	青山七恵
日本の最も美しい名建築	田中禎彦、小野吉彦
潮流	今野敏
職業としての小説家	村上春樹
朝顔の日	高橋弘希
悪の力	姜尚中
昭和史の10大事件	半藤一利、宮部みゆき
本の展示	
本で心も体も温まろう! 11月11日(水)～29日(日)	

- ◆ブックスタートプラス/10日(火) 13時10分(健康増進セン)
- ◆ブックススタート/10日(火) 13時10分(健康増進セン)
- ◆ファミリー・イングリッシュ/5日・19日(木) 15時40分
- ◆英会話サークル/9日・16日・30日(月) 15時30分～16時30分(中央公民館)

図書館行事

☎(64) 2195

- ◆避難訓練 18日(水) 16時30分
- ◆千支のレリーフ作り(申) 17日(火)～12月17日(木)
- ◆料理教室 14日(土) 10時30分
申込締切日11日
参加費150円

児童館行事

☎(64) 3106

- ◆朗読の会「秋桜」/12日(木) 10時定例会
- ◆おはなし工房/14日(土) 14時15分～15時15分「読み聞かせと簡単な工作」
- ◆ブックススタート/18日(水) 9時30分(健康増進センター)
- ◆ヨチヨチおはなし会/20日(金) 10時30分～11時
- ◆お話しサークル虹色の会/21日(土) 13時30分
- ◆絵本を楽しむ会/27日(金) 9時30分
- ◆子ども司書養成講座/28日(土) 10時
- ◆絵本タイム/28日(土) 14時15分

秋のドキドキおはなし会

お話しサークル「虹色の会」の皆さんが、ペーパーサートやエプロンシアターなどを行います!

- 【とき】 11月7日(土) 午後2～3時
- 【ところ】 図書館2階・視聴覚室
- 【対象】 幼児(保護者の方同伴)、小学生

緊急地震速報防災訓練のお知らせ

全国瞬時警報システム(※J・アラート)による緊急地震速報訓練

実施日: 11月5日(木) 10時00分頃

自宅や職場で緊急地震速報行動訓練をしてみましょう

以下の放送が流れたら、地震から身を守るための行動が、とっさにとれるかどうか自宅や職場で確認してみましょう。(例えば、頭を保護し安全な場所で揺れが収まるまで待つ、約1～2分間の行動)

【訓練放送の内容】

- 「(防災行政無線チャイム) + (こちらは防災のへじ広報です。) + (只今から訓練放送を行います。) + [緊急地震速報チャイム音 + 緊急地震速報。大地震です。大地震です。+これは訓練放送です。] × 3回 + (こちらは防災のへじ広報です。) + (これで訓練放送を終わります。) + (防災行政無線チャイム)」

○野辺地町役場では、職員による緊急地震速報対応行動訓練を行います。(来庁者への避難指示など)



防災行政無線を用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練

実施日: 11月25日(水) 11時00分頃

町では、地震・津波・武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(※J・アラート)による国からの緊急情報を皆様にお伝えするためのテスト訓練放送を行います。



【訓練放送の内容】

- 「(防災行政無線チャイム) + (こちらは防災のへじ広報です。) + [これは、テストです。] × 3回 + (こちらは防災のへじ広報です。) + (防災行政無線チャイム)」

※J・アラートとは、大規模災害や武力攻撃などの緊急情報を、国から通信衛星を通して市町村(防災行政無線)へ、瞬時に伝えるシステムです。

(注) 訓練の中止: 訓練の前日又は訓練中に災害が発生、又は災害が発生するおそれがある場合は、訓練を中止します。

(担当: 防災安全課)

選挙管理委員会からのお知らせ

野辺地町長選挙は無投票により中谷純逸さんが当選されました。

10月5日(月) 役場議場で野坂隆町選挙管理委員長より当選証書が付与されました。



必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

青森県内で働く全ての労働者及び使用者に適用される青森県最低賃金が、平成27年10月18日から改正されました。

改正後 時間額695円

(改正前679円)

※ただし、次に掲げる賃金は、最低賃金額の算定には含まれません。

(1) 精皆勤手当

(2) 通勤手当

(3) 家族手当

(4) 臨時に支払われる賃金

(5) 1か月を超える期間毎に支払われる賃金(賞与・期末手当など)

(6) 時間外労働・休日労働に対して支払われる賃金及び深夜労働に対する割増部分の賃金

詳しくは、青森労働局ホームページ(<http://aomoriroudokukyoku.jstie.mhlw.go.jp/>)からご覧になれます。

◆問合せ先

青森労働局労働基準部賃金室
☎017-734-4114

原子力メンテナンス業務参入研修開催の案内

県では原子力分野への参入を目指している企業または個人を対象に原子力施設のメンテナンス業務に必要な資格・知識や技術のための研修を受講料無料で開催します。原子力分野に全く経験のない方も歓迎しますので、お気軽にお問い合わせください。

●12月の研修予定

1. 現場実務体験研修(放射線管理)

原子力発電施設等(主に日本原燃(株)再処理施設)での放射線管理業務に必要な手続き書類作成および作業での放射線管理技術について、基礎知識・技能を

習得する研修。

◆申込期限 11月16日(月)

◆開催日 12月9日(水)

◆定員 5名

◆実施場所 日本原燃構内

ジェイテック(六ヶ所村)

2. 圧力伝送器・圧力スイッチ点検訓練

原子力発電施設等で使用されている各種圧力伝送器および圧力スイッチの取り外し/取り付け及び計器単体試験の実技訓練を行い、保修に必要な基礎知識・技能を習得する研修。

◆申込期限 11月16日(月)

◆開催日程 12月12日(土)

◆定員 8名

◆実施場所 ジェイテックJT

TC訓練センター(六ヶ所村)

◆申込・問合せ先

(株)青森原燃テクノロジセンター

☎0175-63-4671

<http://www.agtinc.co.jp>

平成28年度入学の母子(父子・寡婦)福祉資金の予約貸付申請を受け付けします

県では来春進学を希望されているひとり親家庭等のお子さんが安心して進学できるように、入学前に修学資金等の貸付を決定する予約貸付申請の受付を行います。

◆貸付対象者

ひとり親家庭の児童、寡婦(母子家庭の児童が成人した世帯)の扶養する子、父母のない児童

◆資金の種類

① 修学資金(各学校に修学するための授業料・書籍代・通学等に要する資金)

② 修業資金(就職するために必要な知識技能の習得に要する資金)

③ 就学支度資金(就学、修業する際の被服等の購入に要する資金)

各資金の利子は無利子です。なお、貸付限度額や貸付の対象者等は、資金により異なります。

◆申請方法

予約貸付の申請をされる方は、上北地域県民局地域健康福祉部福祉こども総室(上北地方福祉事務所)へ事前に電話連絡のうえ、直接お申し込みください。

◆申請期間

11月17日(火)

～平成28年1月29日(金)

◆問合せ先

上北地方福祉事務所
母子(父子・寡婦)福祉資金担当

☎0176-62-2145

平成27年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格(募集要項で確認して下さい)	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	男 18歳以上27歳未満	11月9日(月)～11月27日(金)	12月5日(土)	八戸駐屯地 青森駐屯地 弘前駐屯地
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (推薦)	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	11月1日(日)～12月4日(金)	平成28年1月9日(土)～11日(月) ※上記期日のいずれか1日を指定されます。	陸上自衛隊 高等工科学校
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般)	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日(日)～平成28年1月8日(金)	1次:平成28年1月23日(土) 2次:平成28年2月4日(木)～7日(日)	1次:青森駐屯地 小中野公民館 2次:青森駐屯地 八戸駐屯地

◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日:8:45～17:30) e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gdsf.mod.go.jp

マイナンバー制度を騙った不審な電話などにご注意ください

マイナンバー制度に便乗して、不正な勧誘や個人情報取得を行おうとするといった情報が寄せられています。

マイナンバーの通知や利用、個人番号カードの交付などの手続で、国の関係省庁や地方自治体などが、口座番号や口座の暗証番号、所得や資産の情報、家族構成や年金・保険の情報などを聞いたり、お金やキャッシュカードを要求したりすることは一切ありません。

また、マイナンバーの安全管理対応の困難などを過度に誇張した商品販売や相談業務契約等を強引に取り付けようとすると不正な勧誘にも十分注意してください。

なお、マイナンバーの通知は、簡易書留で各世帯に郵送されるので、普通郵便でポストに入っていることはありません。配達員が代金を請求したり、口座番号などの情報を聞いたりするといったことはありませんので、あわせて注意していただき、個人番号カードの交付申請をする際には、返信用封筒の宛先が「地方公共団体情報システム機構」であるかご確認のうえで郵送してください。

こうした内容の電話や手紙、訪問があった場合には応じないこととし、各相談窓口まで連絡・相談してください。

◆マイナンバー制度全般のご相談
◇内閣府 マイナンバー専用コールセンター

☎0570-2010178

◆不審な電話などを受けたら
消費者ホットライン 1888
◆詐欺などの被害に遭われたら
警察相談専用窓口

#9110
◆マイナンバーが含まれる個人情報
の取扱に関する苦情
特定個人情報保護委員会

苦情あつせん相談窓口
☎03-6441-3452

住民基本台帳カード及び
公的個人認証(電子証明
書の発行・更新について

○平成28年1月から個人番号カードの交付開始に伴い住民基本台帳カードの新規発行、更新は終了します。

なお、既に住民基本台帳カード及び電子証明書の交付を受けている方は有効期限まで利用することが出来ます。

○確定申告に電子証明書を利用したい方で、確定申告を控えた時期に電子証明書の有効期限に達する場合は、平成27年12月22日までに住民基本台帳カードに

電子証明書の更新手続きをしていただくか、平成28年1月以降に個人番号カード及び電子証明書の交付を受けていただく必要があります。

ただし、個人番号カードは申請に基づき、地方公共団体情報システム機構が一括して作成するため、申込みから交付まで日数がかかります。個人番号制度開始直後は申請が集中し、平成28年1月から3月の確定申告に個人番号カードの交付が間に合わない可能性があります。

次の確定申告で電子証明書を確実に利用したい場合は平成27年12月22日までに住民基本台帳カードに電子証明書の発行・更新の手続きをお願いいたします。
※住民基本台帳カードを新規作成し、電子証明書の発行の手続きを行いたい方は11月中旬に申請の手續きをお願いいたします。

木造住宅耐震診断希望者募集

町では、震災に強いまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、専門的知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

◆対象住宅 町内にあり、次の要件全てに該当する住宅
◇昭和56年5月31日以前に建築

されたもの。
◇一戸建て専用住宅または併用住宅(条件あり)で、地上階数が2以下のもの。
◇在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅であること。

◇現在、居住している住宅であること。
◇原則として延べ床面積が200㎡以下であること。
※200㎡を超える場合は派遣対象者負担増額

◆募集戸数
2戸(応募多数の場合は抽選)
◆診断費用
1戸あたり8,000円

◆申込書 建設環境課で配布。
町ホームページからもダウンロード可。
◆申込・問合せ
2月29日(月)までに建設環境課(内線276)へ。

集まれ!未来の消防士!
家族で楽しく消防体験

野辺地消防署では、町民の皆さんに消防をより身近に感じ、消防に対する理解を深めてもらうとともに、火災予防活動の一環として住宅火災の未然防止を図るため「2015 消防フェアのへじ」を開催します。皆様のご来場をお待ちしております。

◇救急体験(心肺蘇生法、A E

D、応急手当)
◇消火体験(水消火器)
◇消防士体験(防火衣着装、消防車の乗車)の他、町内園児の消防絵画展示、輪投げゲームなど家族で楽しみながら消防について体験する事が出来ますので、お気軽にお越しください。

◆日時 11月8日(日)10時~15時
◆場所 中央公民館大ホール・駐車場
◆申込 不要
◆問合せ 野辺地消防署救急係
☎64-3126
※雨天時は縮小開催(荒天時は中止の場合があります)

もの忘れ検診のご案内

町では認知症総合支援事業の一環として「もの忘れ検診」を実施します。

この機会に、もの忘れ検診を受けてみませんか。
◆内容 専用機器(タッチパネル)による検査

◆対象者 65歳以上
◆実施日 12月1日(火)2日(水)
◆時間 9時40分~15時40分(一人あたり15~40分)

◆場所 健康増進センター
◆人数 15名程度(先着順)
◆締切 11月20日(金)
◆申込先 地域包括支援センター
☎65-11777

**農業用免税軽油の免税証
交付申請手続きについて**

平成28年3月から使用する農業用免税軽油の免税証の交付申請手続きが始まります。

◆申請受付について

◇受付日 11月20日(金)～27日(金)(土日・祝日を除く)

◇受付時間 8時30分～16時

◇受付場所 上北地域県民局 1階 県税部

販売店を通じて申請する場合

◆問合せ

上北地域県民局県税部課税課
☎0176-22-8111

	申請書類(○印のもの)	新規	更新	継続
1	免税軽油使用者証交付申請書	○	○	
2	免税証交付申請書	○	○	○
3	免税軽油所要数量計算書	○	○	○
4	耕作証明書	○	○	○
5	使用機械の譲渡証明書又は借用証明書(申請機械の前・横・型番記載部分の写真でも可)	○		
6	免税軽油の引取り等に係る報告書の提出期限の特例指定申請書	○	○	○
7	誓約書	○	○	
8	交付されている免税軽油使用者証		○	○
9	県税関係証明等原簿(県収入印紙400円貼付)	○	○	
10	返信用封筒(※)	○	○	○
11	未使用免税証(残券)		○	○

人権擁護委員に委嘱

10月1日付けで、町の人権擁護委員として前田智子さん(再任)が法務大臣から委嘱されました。任期は平成30年9月30日までの3年間です。

現在、野辺地町では6名の人権擁護委員が、町民のみなさんからの人権相談を受けたり、人権について関心を持ってもらえるよう、啓発活動を積極的にを行っています。

人権について、何か悩みごとがある方はお気軽にご相談ください。

◆問合せ 介護・福祉課 (内線247)

**全国一斉「女性の権利
ホットライン」強化週間**

11月16日(月)から22日(日)までは、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間です。

女性に対するセクシャルハラメント、夫・パートナーからの暴力やストーカー被害など、女性の権利に関する悩みや心配ごとについて、人権擁護委員や法務局職員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

期間中の利用時間と専用電話は次のとおりです。
◆11月16日(月)～20日(金)

8時30分～19時
◆11月21日(土)・22日(日)
10時～17時

◆女性の権利ホットライン

☎0570-07070-810 (全国共通ナビダイヤル)

◆問合せ

青森地方法務局人権擁護課
☎017-776-9024

第67回人権週間

12月4日(金)から10日(木)までは「第67回人権週間」です。国連は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定めました。

我が国では、毎年「人権デー」を最終日とする1週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義や人権に対する理解を深める取組を進めるための各種啓発活動を実施し、人権尊重思想の普及高揚を図っています。

平成27年度啓発活動重点目標は、「みんなで築こう 人権の世紀」を考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心」です。

「人権週間」に当たり、私たち一人一人が人権について考え、明るく豊かな社会をつくりましょう。

なお、町では人権週間期間中、町人権擁護委員による特設相談

所を開設します。

◆開設日時

12月8日(火)10時～15時

◆会場 中央公民館

◆問合せ 介護・福祉課 (内線247)

平成27年9月末の人身事故の発生状況

区分	平成27年						平成26年			前年比		
	9月中			累計			累計			発生	死者	傷者
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
野辺地町	1	0	1	14	0	17	19	1	18	(-)5	(-)1	(-)1
横浜町	1	0	1	13	1	14	8	0	11	(+)5	(+)1	(+)3
六ヶ所村	1	0	2	14	0	17	18	3	23	(-)4	(-)3	(-)6
合計	3	0	4	41	1	48	45	4	52	(-)4	(-)3	(-)4

園児を募集します

カトリック幼稚園では、平成28年度の入園を希望する幼児の入園願書の受付を開始します。入園希望の方は幼稚園に入園願書がありますので、記入してお申込ください。

◆野辺地カトリック幼稚園

野辺地318-11

Te l 6413470

F a x 7218090

◆定員 100名

◆法人名

学校法人東北カトリック学園
理事長 佐藤 守也

◆受付期間 11月2日(月)～
随時受付しています。

◆受付場所 カトリック幼稚園

◆特色

①文部科学省で定めている学校教育基本法に基づいた教育内容での実施。
②保護者の経済状況により就園奨励費補助金制度あり。
③兄弟姉妹同時入園についての特典あり。

④預かり保育、子育て支援(満3歳未満の子ども)の実施。
⑤夏休み、冬休み、春休みの長期休業日の特別保育、土曜保育実施。

⑥通園バス、給食あり。
⑦その他園の特色がありますので、お問い合わせ下さい。

◆教育目標

・「友だちを思いやり、神に喜ばれる子どもになるう」を目標に優しい心、明るいい心、感じる心を育てる。
・生活の中で様々な経験をし、創造性豊かで主体的に活動できる子どもの育成に努めます。

◆保育時間

7時30分～18時30分
※冬期間は17時30分まで

司法書士に相談してください！「高齢者・障がい者のための成年後見のこと」「相続、労働、借金問題のい」と

成年後見をはじめ、相続、労働トラブル、借金問題等について司法書士が無料で相談に応じます。聴覚障害者の方のご相談に対応できるように手話通訳者が常駐いたしますので、お気軽にお尋ねください。ご本人はもちろん、ご親族や擁護者の方々の不安やご相談にお応えします。

◆日時 11月23日(月・祝)
10時～16時

◆場所 アスパム6階「八甲田」

◆主催 青森県司法書士会
なお、相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合は、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。ま

た、相談会以外でも青森県司法書士会総合相談センター(☎0120-0940-230)へご連絡いただくと相談のご案内やご相談内容に応じたお近くの司法書士の紹介を行っており、野辺地司法書士相談センター(☎73-7130)では、毎週水曜日(14時～17時)と土曜日(9時～12時)に無料で相談をお受けしております。

◆問合せ 青森県司法書士会
☎017-1776-18398

巡回法律相談会「生活困りごと無料相談会」

ずっと放置していた相続登記はありませんか？司法書士なら相談から最後の名義変更までお手伝いできます！
これから不安なことはありませんか？悪質商法の被害を成年後見制度で防ぐことができます！

◆日時 11月23日(月・祝)
10時～15時

◆場所 六ヶ所村文化交流プラザスワニー

◆相談内容 登記相談(相続・贈与等)、法律相談(成年後見・多重債務・消費者問題等)

◆費用 無料
◆相談員 司法書士(青森県司法書士会員)各会場5名程度

◆主催 青森県司法書士会

安心 活気 やる気

働くみんなに退職金効果！

中退共は、国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

安全 国の制度だから安心
掛金の一部を国が助成します。

有利 掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

簡単 社外積立だから管理もラクラク
転職先でも引き継げる「通算制度」があります。

●パートタイマーさんや家族従業員もご加入いただけます。
●解散継続厚生年金基金からの移行先の一つです。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋 1-24-1
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

11月は納税完納強調月間です

～税金などの納め忘れはありませんか～

町民の皆様が納める税金などは、町財政を支える貴重な財源です。

町では、税などの財源を確保して健全な財政運営を図るため、県と一丸となって税の収入確保に取り組んでいるところであり、11月を「納税完納強調月間」と定め、納税期限を過ぎている税などの納付についてのお願い（訪問）をいたします。

町税（町県民税・固定資産税・軽自動車税）、国民健康保険税、介護保険料、保育料、後期高齢者医療保険料、給食費、水道料などの納め忘れについて、再確認や計画的な納付のお願いをいたします。

皆様の御家庭においても、納め忘れがないかももう一度御確認いただきますようお願いいたします。

※納付が困難な場合は早めに、次のお問い合わせ先へ御相談ください。

お問い合わせ先

役場 ☎64-2111

町税・国民健康保険税・・・税務課（内線243）

後期高齢者医療保険料・・・町民課（内線238）

保育料・・・介護・福祉課（内線245）

水道料・・・水道課（内線270）

介護保険料・・・健康増進センター（64-1770）

給食費・・・給食センター（64-2886）

11月9日から専用窓口（税務課と町民課の間）を開設します！！

～平成27年度 野辺地町原子力立地給付金減額支援助成金～

平成27年度の原子力立地給付金の他に、『10月1日時点で実際に住んでいる建物に住民登録をしていて、平成27年度の給付金を受給した電気契約個人名義人で、その世帯全員が町民税非課税の方（生活保護受給者を含む）』であれば、町から3,000円（平成27年度助成金額）の給付を受けられます。

手続方法は、昨年と同様に、次の①～④（または①～⑤）を添付または提示して交付申請書を提出していたとき、審査のうえ「口座振込」にて助成金の交付を行います。

【交付申請書は、広報のへじ11月号に同封のチラシと、窓口にも用意しておりますので、ご利用ください。】

- ① 『原子力立地給付金振込のお知らせ』のはがき
平成27年度分（10月～11月に郵送のはがきのこと）
- ② 電気料金明細書『電気ご使用量のお知らせ』最近のもの1枚
- ③ 給付金が振り込まれた口座の通帳
- ④ 本人確認ができる書類（免許証・保険証等）
- ⑤ 代理人が申請手続きをする際は、委任状
（申請用紙に 委任者は2か所記入・押印 代理人は1か所記入・押印必要）

全部の確認ができなければ、受理できませんので、必要書類をそろえて申請をお願いします。

詳しくは、地域戦略課までお電話ください。

担当：地域戦略課 64-2111（内線265）

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。



あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4（ユニバース大野店近く）

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————

(有) 赤川林業土木

タラノ木 11の4

TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も！！

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関することですので、載せてほしくない場合は、届出の際にお申し出ください。
(8月受付分) 町民課

織笠 心寧ちゃん (勉) 金沢町	辻村 妃雛ちゃん (俊光) 城内	大船 心夢ちゃん (元太) 馬門1	五十嵐強三 (78) 本町	清水目スナ (88) 駅前2	江刺家キヨ (85) 下袋町
大森 トワ (65) 馬門1	寺下 惣吉 (86) 松ノ木平	皆口 ムツ (84) 八幡町			

おたんごやう
おめでとう

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

老人憩いの湯

●毎週月・木曜日(祝祭日除く)
有戸地区はまなす
ふれあいセンター
時間：午後1時
～午後2時45分

バス運行日(毎週月・木曜日)
11月2・5・9・12・16・19
26・30

●第1・3月曜日
老人福祉センター
時間：午前10時～午後2時
バス運行日 11月16日

国民年金から受けられる給付

65歳になったとき 老齢基礎年金

保険料を納めた期間(保険料免除期間などを含む)が25年以上ある人が、原則として65歳になってから受けられるのが老齢基礎年金です。



老齢基礎年金を受けるために必要な期間(受給資格期間)

老齢基礎年金の受給資格期間を満たすためには、次の①～⑥の期間が原則として25年以上あることが必要です。

① 国民年金保険料を納めた期間	+	② 国民年金保険料の免除(全額免除・一部納付 ^(注))を受けた期間	+	③ 若年者納付猶予や学生納付特例を受けた期間	+	④ 昭和36年4月以後の厚生年金の被保険者期間または共済組合の組合員期間	+	⑤ 第3号被保険者であった期間	+	⑥ 合算対象期間(カラ期間) ※下記参照	=	これらを合計して25年(300月)以上の期間が必要です。
--------------------	---	--	---	---------------------------	---	---	---	--------------------	---	----------------------------	---	------------------------------

(注) 4分の3免除、半額免除、4分の1免除の場合、免除の承認を受けても、保険料をそれぞれ4分の1納付、半額納付、4分の3納付しないと未納扱いとなります。

合算対象期間(カラ期間)

老齢基礎年金の受給資格期間(原則として25年以上)をみる場合に、期間の計算には入れるが、年金額には反映されない期間のことです。年金額に反映されないため、いわゆる「カラ期間」と呼ばれています。合算対象期間には、

- (1) 昭和61(1986)年3月以前に、国民年金に任意加入できる人が任意加入しなかった期間、
- (2) 平成3(1991)年3月以前に、学生であるため国民年金に任意加入しなかった期間、
- (3) 昭和36(1961)年4月以降海外に住んでいた期間、(1)～(3)のうち、任意加入を行い、保険料が未納となっている期間などがあります。(いずれも20歳以上60歳未満の期間)

11月30日(月)です

10月分の納付期限は

国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課
☎64-2111
(内線241)

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内
健康づくり課
住所：前田5番地2
TEL：64-11770
FAX：64-18083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。
傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。
日程：11月11日(水) 11月24日(火)
12月7日(月) 12月22日(火)
場所：健康増進センター
時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

受診しよう

総合健診

国保特定健診 + がん検診

集団健診

今年度最後の集団健診を12月4日(金)に実施します。まだお申し込みしていない方は健康づくり課(健康増進センター内)へ来所か電話でお申し込み下さい。

お選び
ください

個別健診

受診する医療機関へ直接ご予約・受診してください。医療機関により受診出来る健診が違うのでご注意ください。

※詳しくは5月末に送付したご案内をご覧ください。

11月は児童虐待防止月間です。

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(ドメスティック・バイオレンス：DV) など



★虐待は子供たちに深刻な影響を与えます。発育・発達遅れなどの身体症状・情緒不安定・感情抑制・攻撃性などの精神症状があらわれることがあります。また、成長するにつれて極度の自己嫌悪や自殺願望、アルコールや薬物の依存に結びついたり、次の世代に引き継がれていく場合もあります。そうしないためにも「虐待かな」「おかしいな」と感じたら迷わず連絡・相談してください。近隣・知人の方からの通告が子どもを虐待から守る大きな手助けとなります。みんなで子どもたちの笑顔を守りましょう。

いち はや く
☎ 1・8・9

※お近くの児童相談所に繋がります。

※今月は短命県返上シリーズをお休みします。

減る脂々運動クラブ 参加者募集

健康運動指導士の指導により室内でも内臓脂肪の燃焼に効果的な運動を行うことができます。運動する機会が少なくなるこれからの季節、今よりさらに健康的に、この冬を乗り切りましょう。

対象 おおむね74歳までの町民の方

参加費 1回あたり500円（当日いただくか、3か月分ずつまとめていただくか選択できます。）

※安心して運動して頂くため、全員、スポーツ安全保険に加入して頂きます。

申込み 健康増進センター窓口まで印鑑と保険料（1,950円または1,100円）を持参のうえ来所でお申し込みください。参加申込書の提出をもって参加決定となります。

その他現在受診している方は、当方規定の主治医の意見書を提出していただくことがあります。運動時間は1時間半〜2時間程度となります。

内容 室内運動（月2回実施）

ポールウォーキング

（月2回実施）

※どちらも内臓脂肪の燃焼を目的とした運動量の多い内容となります。



お問い合わせ先…健康増進センター健康づくり課

高齢者インフルエンザ予防接種の助成が始まります。

11月1日より、町では、予防接種料金の一部を助成します。

対象者

昭和25年10月31日以前に生まれた、野辺地町に住所を有する方

※対象となる方には10月初めに案内を郵送しております。

予防接種を希望する方は、御案内を持って受診してください。

実施期間

11月1日〜12月31日まで

場所

町が契約している医療機関。（御案内をご覧ください。）

助成額

接種費用のうち1人当り1,000円を町が負担します。



※ご不明な点等ありましたら健康増進センター健康づくり課までご連絡ください。



11月の保健カレンダー



日	事業名（対象者）	開始時間	場所	内容	備考
10	1歳6か月児健診 （H26年4月、5月生まれ）	12：50	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
18	6か月児相談 （H27年5月生まれ）	10：00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 （H27年1月生まれ）	13：30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 （H26年11月生まれ）	13：30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 （出生～就学前まで）	14：30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
13	マタニティーサロン （妊婦とその家族）	13：30	健康増進センター	妊娠期～子育て期の 歯のお話	事前申し込みが必要です。
27	4か月児健診 （H27年6月30日～7月26日）	13：15	野辺地病院 （小児科）	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。

予 防 接 種

※ 日本脳炎定期予防接種 ※ 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

※ 水痘予防接種 ※
平成26年10月1日から水痘予防接種が定期となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆
♥ 献血日のお知らせ ♥ 11月6日（金）野辺地町役場 14：00～16：00
11月13日（金）野辺地消防署 14：00～16：00

町の掲示板

平成27年度
野辺地町男女共同参画町民研修会

エンディングノート

死と向き合うことをタブーと思わず、自分の人生について考えてみませんか？

- ◆日時 12月9日（水）
13:30~15:30
 - ◆場所 中央公民館
 - ◆対象 エンディングノートにご興味のある方ならどなたでも
 - ◆参加料 無料
 - ◆申込先 社会教育・スポーツ課
☎64-2111（内285）
 - ◆締切 12月4日（金）
- ☆再度、来月号でご案内いたします☆

除雪作業員募集

玄関から道路(通り)までの除雪が困難な高齢な一人暮らし及び夫婦世帯等並びに障害者の除雪サービスを提供する作業員を募集しています！

- ◆募集人員 20名程度
- ◆応募資格 野辺地町在住の健康な方
- ◆雇用期間 12月上旬から3月下旬
- ◆賃金 時給1,350円
(交通費を含む)
- ◆締切 11月18日(水)まで
- ◆申込先 町社会福祉協議会
☎64-0401

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111



のへじ元気講座 お元気な黒木庸子

「野辺地町空き家・空き店舗バンク事業」がはじまり、東京など都市にお住いの方に野辺地町への移住をお勧めする取り組みもいよいよ本格化して参ります。誇りとか希望とかやわらかい心とか、そういう大切なことを考えるきっかけを、なかなか掴めないでいる東京の方々に、野辺地町での「美しいものを美しいと感じられる生活」をお伝えするため頑張ります。

10月15日は、のへじ元気講座が中央公民館で行われました。野辺地町教育委員会主催の年8回の講座です。この日の講師は、野辺地町出身の黒木庸子先生。「音楽のちからやわらかな心で」という演題で、音楽が心を与える力についてご講話頂き、参加者全員で楽しく歌った90分でした。特に「野辺地町民歌」の合唱はとても心に残りました。

10月10日、野辺地高校の創立90周年記念式典が挙行されました。関係者の皆さま、卒業生、在校生の皆さま、おめでとうございます。90年という歴史のすさまじい重みを感じる一方で、はつらつと活力あふれる野高在校生の姿を拝見し、野辺地町への誇りと希望を改めて感じる事ができました。素晴らしい式典でした。野辺地高校の更なるご発展と、野高生の益々のご活躍を応援して参りたいと思います。

地域おこし協力隊阿部博一でございます。分厚い脂肪に守られている私ももはや半袖姿でフラフラできない肌寒さを感じておりますが、町民の皆さま、お元気でございますでしょうか？

「地域おこし」はじめました

- 野辺地町地域おこし協力隊のメールアドレス：mail@nohejimachi.com
- 野辺地町地域おこし協力隊のFacebook ページ：https://www.facebook.com/nohejimachi

お知らせ

交通安全早めてんとう虫作戦・夕暮れ時は早めの点灯時刻 11月は15時

- 十和田市
十和田まちなかプロジェクト
マッピング『光のアート』
- ・日 時 11月21日(土)・22日(日)
18時～20時
- ・場 所 アートステーショントワダ
十和田市現代美術館
- ・問合せ先 観光推進課
☎0176-51-6772



- おいらせ町
トキ♥メキ街コンinおいらせ
～めざせ!二人のHoly Night2015～
- ・日 時 12月5日(土) 18時～
受付:17時30分～
- ・場 所 イオンモール下田
2階 イオンホール
- ・問合せ先 実行委員会事務局 田中
☎090-4818-8749
<http://konkatsuoirase.web.fc2.com/>

- 三沢市
となみウィンターファンタジー
- ・日 時 12月5日(土)11時～19時
- ・場 所 道の駅みさわ斗南藩記念観光村
- ・問合せ先 三沢市先人記念館
☎0176-59-3009



寺山修司の60年代

- ・日 時 平成28年3月31日(木)まで
9時～17時
- ・場 所 寺山修司記念館エキジビットホール
- ・問合せ先 三沢市寺山修司記念館
☎0176-59-3434



●六ヶ所村

ふるさと新鮮朝市

- ・日 時 11月14日(土) 7時～
28日(土) 8時～
- ・場 所 *売切次第終了
14日 泊町内会事務所駐車場
(泊地区)
28日 スワニーイベント広場
(尾駁地区)
- ・問合せ先 六ヶ所村商工会
☎0175-72-2331



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 文化祭 (作品展示)	2	3 文化の日 防犯少年 柔剣道大会	4	5 J・アラート 緊急地震速報 訓練	6 ☎ 弁護士 献血(役場)	7 ☎ おはなし会
8 野中廃品回収 消防フェア	9 ☎ 窓口開設	10 ☎ 1歳6か月	11 傾聴サロン	12	13 マタニティーサロン 献血(消防署)	14 ☎ 料理教室
15	16	17 ☎ 干支の レリーフ作り ☎ 行政	18 ☎ 避難訓練 ☎ 6か月児・ みんなの子ども ☎ 10か月・1歳児	19 いのちのお話	20	21 イングリッシュ・デイ ふれあい教育 フェスティバル
22	23 勤労感謝の日	24 傾聴サロン	25 緊急情報伝達 訓練	26	27 ☎ 4か月児	28
29 町長杯空手道大会	30					

行事内容 ☎ 図書館 ☎ 健診
☎ 児童館 ☎ 相談
☎ 原子力立地給付金減額支援助成金



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理

その19

さつまいもの アップル風味

【管理栄養士のコメント】

秋も深まってきましたね。秋においしいさつまいもを使って、かんたんなおやつはいかがでしょう。さつまいもは、食物繊維とビタミンCが豊富に含まれています。

皮の下にアクがあるので、アク抜きをすることと、レモン汁の酸味を効かせるのが、おいしく作るポイントです。



【栄養価 (1人分)】

エネルギー	170 kcal	食物繊維	1.7g	たんぱく質	1.0g
脂質	0.4g	炭水化物	42.1g	塩分相当量	0.0g

【材料 (4人分)】

- ・ さつまいも (大1本) 300g
- ・ 果汁100%リンゴジュース
(さつまいもが浸る位の量)
200ml 2本位
- ・ はちみつ 大さじ1
- ・ レモン汁 小さじ1/2

【作り方】

1. さつまいもはよく洗って、皮つきのまま輪切りにする。
2. 水に5分ほどさらしてアクをぬき、水気をしっかりとる。
3. 鍋にさつまいも、リンゴジュース、はちみつを入れてふたをし、さつまいもが煮えるまで弱火で煮る。
4. レモン汁を加え、鍋を火からおろしふたをしたまま、そのまま冷やす。



くどう いちか
工藤 唯愛ちゃん



ささき ほまれ
佐々木穂希ちゃん



なりた みら
成田 美羅ちゃん



やまわき らさと
山脇 千惺ちゃん



えびな あゆき
蛭名 愛雪ちゃん



あかし かんたろう
赤石寛太郎くん

ぼくたち、わたしたちの

歯
ピカピカ
だよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

