

広報 のへじ 10

2015年
第678号
月号



特集

町出身の人気者、ご存知ですか？
みちのく丸が映画出演

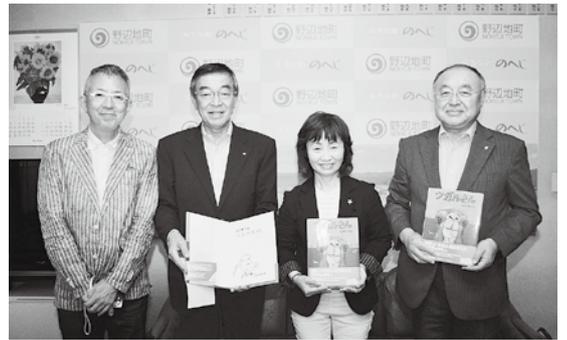
フタコブラクダの つがるさん



今からおよそ40年前、町で一頭のラクダが産まれたことを知っていますか？そのラクダがある人の手によって神奈川県横浜に移り、世界最高齢で亡くなった今も人々に愛されていることを知っていますか？

今年5月、一冊の絵本『ツガルさん』が出版されました。このツガルさんこそ、当町で生まれ横浜で人気を博したラクダなのです。

現在の日ノ越地区、通称「森の踏切」で知られる国道279号線沿いに、かつて観光牧場がありました。そこではライオンやフラミンゴ、クマ等が飼育されており、そこに一組のラクダの夫婦もいました。この夫婦から生まれたのが昨年世界最高齢で亡くなったラクダ、通称「ツガルさん」です。観光牧場の閉園後も一頭だけ残され、飼育員をしていた方や近所の住民、通行人がくれる餌を食べながら雪の中に独りぼっちでたえずむ姿をテレビで観た横浜市の男性



藤島プロデューサー（左）とゆみちゃん(中央右)

が、同市の野毛山動物園に寄贈しました。

野毛山動物園では1・2を争う人気を博し、「看板娘」として来園者を楽しませていました。その人気は誕生日にたくさん届く、高級メロンやリンゴ等のプレゼントにも表れていました。また、ゆみちゃんや動物園の方のお話によると、ツガルさんは体調の悪いときでも取材があると知れば立ち上がったたり、観客に愛想よく過ごしたりなど、「まるで大女優」のように過ごしていたそうです。



たくさんの人に愛されたツガルさん

大人気のツガルさんですが、残念ながら昨年5月に世界最高齢で亡くなりました。当時の推定年齢は38歳、人間でいうと120歳の大往生でした。このことは昨年神奈川県で起きた5大ニュースに選ばれたほか、亡くなって一年が経った今年は一週忌を偲ぶ会が執り行われ、かつての獣舎に設置された遺影には約300人が花を手向けました。



宝探しの探検のような楽しい取材でした！

当町を訪れた作者のゆみちゃんもツガルさんの大ファンで、何度も動物園に足を運んでスケッチを重ねてきました。今回の取材は、ツガルさんが生まれた育った故郷を見て次作に活かしたいと、当時を知る戸澤君雄さん、歴史を探索会の鈴木幹人会長に案内してもらいました。

当時は特に名前がなく、今ほどの知名度もなかったというツガルさん。彼女がいたという場所は跡形もなく、本当にここにいたのかと疑ってしまうほど、荒れた場所でした。

閉園後の数少ない『ファン』に支えられ生き長らえたというツガルさんを、ゆみちゃんは「野辺地町でたくさんの人と接したことが、横浜市でもたくさんの人に愛される人懐っこさのもとになったのでは」と、ツガルさん



荒れ放題のここにツガルさんがいたのかも…



図書館にはツガルさんコーナーが設置されています

今回いただいた絵本『ツガルさん』は、町内の小中学校のほか、図書館や健康増進センター、児童館、青少年ホームなどで見ることが出来ます。町出身の動物女優、ツガルさんを見にぜひ足を運んでみてください。

雄大な姿をスクリーンで

みちのく丸×『たたら侍』



写真提供：(株)LDH社

当町が所有している復元北前型弁才船「みちのく丸」が、映画「たたら侍」に使用されることが決定し、8月29日、30日の両日、陸奥湾内での撮影が行われました。

撮影前日の28日、中谷町長が撮影現場を表敬訪問。激励後、映画関係者と記者会見を行いました。



会見を行った（左から）青柳さん、中谷町長、錦織監督

会見の中で中谷町長は、「日本の原点・伝統・歴史を振り返ってもらえる映画の中で「みちのく丸」を使用していたら、町として大変誇りに思う。町に映画館はないが、日本の良き文化を伝えるために、町民に對し上映の機会を作りたい」と述べました。

監督・脚本の錦織良成氏は「ずっとみちのく丸を撮影に使いたいと目をつけていた」と打ち明け、「みちのく丸を使い、日本の文化を子ども達、世界へ伝え、昔の人の格好良さを感じてもらえる映画になれば」と抱負を語りました。

主演の青柳翔氏は、「みちのく丸を使わせていただけることになり、感謝しています」と感謝を述べ、「必ず良い映画になるように、日本人が日本人でよかったですと思え、海外にも認めてもらえるような映画を作れるように頑張りますので、楽しみにしてください」



公開は来年の冬を予定。お楽しみに！

とメッセージを寄せました。

会見は始終和やかに行われ、会見後、中谷町長から「千石船Tシャツ」が兩名へ手渡されました。

映画「たたら侍」は、出雲を舞台に名刀を生み出す伝説の鉄、「玉鋼」を生み出す「たたら吹き」を守ることを宿命づけられた青年が、侍に憧れ旅立つという内容。公開は2016年冬以降を予定しており、みちのく丸は、日本海を航行する北国船という「役」で使用されます。



常夜燈フェスタでの船内公開の様子

ふれあい通学合宿

9月3日から5日までの3日間、中央公民館で通学合宿が行われ、町内の小中学生が共同生活と親元から離れての通学を行いました。

子どもたちの自立心、団体生活での協調性を養うことを目的に、今年で12回目の開催となりました。食料の買い出しや調理、銭湯でのお風呂など、大人の手を借りながら自分たちで助け合って活動しました。

参加した子どもたちは、最初は少し緊張したり戸惑ったりしていたようですが、いつもとは違う生活、友達と過ごす生活を楽しんでいるようでした。



今日の晩御飯、おいしくできるかな？



最後はみんなで流しそうめん！



ヒップホップダンスを習いました

夏休みはゴミ拾いで地域貢献！

若葉小6年の児童が8月19日、十符ヶ浦海水浴場の清掃活動を行いました。夏休みの出校日を利用して、地域のために何かしたいと今年初めて開催したものです。

参加した児童は「こんなにゴミが落ちているなんてびっくりした。きれいになって気持ちがいい」と笑顔で話してくれました。

今年始まったこの取り組みですが、担任の藤田先生は「学年の枠を超えて学校全体で地域貢献できるようにしていきたい」と話していました。



十符ヶ浦海水浴場の清掃を行った児童たち

野小にASIMOがやってきた！

明日を支える子どもたちに明日への希望や夢を膨らませてほしいとの願いを込めて、本田技研が野辺地小で「ASIMO（人間型二足歩行ロボット）特別授業」を開催しました。この授業は東日本大震災の被災地を対象に、これまで100校以上で開催されています。

子どもたちはASIMOが歩いたり踊ったり、最新のセンサーを駆使して物をつかんだりする様子に感心して拍手や歓声を送っていました。参加した児童は「サッカーをしたり、ロボットが人のように動くのがすごい」と感想を話していました。



ASIMOと同じ動きができたかな？



町長室で委嘱状を受け取った(左から)角さん、銭谷さん、高田さん

自衛官募集相談員の委嘱

8月19日、野辺地町役場において、自衛官志願者の募集や相談業務などを行う、自衛官募集相談員に、委嘱状の交付を行いました。

自衛隊青森地方協力本部長から委嘱された自衛官募集相談員は、前回から継続して委嘱された、角毅さん、滝田良雄さん、銭谷岩夫さん、高田美恵子さんの4名です。

相談員の4名は、これから任期の2年間、自衛官志願者に関する情報提供や、自衛官募集のための広報活動への援助を行っていきます。

更生保護サポートセンター開所式

野辺地地区保護司会が9月1日付で「更生保護サポートセンター」を開設しました。

青少年体育センター管理事務室内に設置されたサポートセンターは、企画調整保護司が常駐し、保護司・保護司会が更生保護活動を行う拠点としての機能を担っています。

開所式では、木明昭一郎野辺地地区保護司会長が「たくさんの方々のお陰で開所できたことに感謝している。地域の方と連携を深めて安全・安心のために貢献したい」と決意を新たにしました。



真新しい看板を背に記念撮影する関係者たち



出場の報告をした下田さん(写真中央)

紀の国わかやま国体公開競技グラウンドゴルフ大会

9月19日～20日にかけて和歌山県で行われるわかやま国体グラウンドゴルフ大会に、当町の下田和子選手の出場が決定し、町長室で出場報告を行いました。

下田さんは昨年度行われた県春季・秋季大会において、上位入賞し、その後行われた国体公開競技選考会で「わかやま国体公開競技GG大会」選手として選考されました。

グラウンドゴルフ公開競技には、青森県から男女各6名ずつが出場し、練習の成果を発揮します。

平成27年8月末の人身事故の発生状況

区分	平成27年						平成26年			前年比		
	8月中			累計			累計					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	4	0	4	13	0	16	18	1	17	(-)5	(-)1	(-)1
横浜町	0	0	0	12	1	13	7	0	10	(+)5	(+)1	(+)3
六ヶ所村	0	0	0	13	0	15	15	3	19	(-)2	(-)3	(-)4
合計	4	0	4	38	1	44	40	4	46	(-)2	(-)3	(-)2



野辺地ロータリークラブ様より
図書・備品 500,000円分

町への御寄附
ありがとうございました

まちのお知らせ

まちの人口

平成27年8月末現在（前月比）

人口	14,034名	(- 28)
男	6,582名	(- 17)
女	7,452名	(- 11)
世帯数	6,573世帯	(- 5)

無料相談案内

～年金相談～
（年金全般に関すること）
10月21日（水） 10時～15時
中央公民館
☎017-752-6600（要予約）

～人権相談～
（人権擁護に関すること）
10月6日（火） 9時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員

～弁護士無料相談～
（民事・一般に関すること）
11月6日（金） 14時～
老人福祉センター※10月は2日
☎64-2111総務課

※要予約：10月30日（金）まで
～児童家庭相談～
（養護・児童虐待に関すること）
月～金曜（祝・祭日を除く）
10時～16時
健康増進センター ☎64-1770

～行政相談～
（行政に関する苦情・要望等）
10月20日（火） 9時～12時
役場相談室
相談担当：行政相談委員

～教育相談～
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝・祭日を除く）
10時～16時
教育委員会 ☎64-2119

～電話介護相談～
月～金曜（祝・祭日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎64-1770

平成27年度 体力テスト会参加者募集

この機会に自分の体力年齢を調べてみませんか？

◆日時 10月19日（月）
14時30分集合

◆場所 野辺地町立体育館

◆対象者 40歳から79歳までの野辺地町在住者

◆定員 先着30名

◆実施種目 握力・長座体前屈ほか全6種目

◆申込期限 10月14日（水）

◆問合せ 社会教育・スポーツ課（内線222）

◆FAX番号 ちーむ野OPEN
前田 64-11075
沼端 64-2938

奏でよう！ 郷土野辺地の旋律♪祭り日♪ふるさとの音楽を後世に残したい！

野辺地小学校に永く伝わってきた合奏「祭り日」を町民の皆さんで奏でてみませんか。

第16回芸能発表会開催

老人クラブ連合会会員が唄や踊りを披露いたします。皆様のご来場お待ちしております。

◆日時 10月20日（火）
9時30分～正午

◆場所 中央公民館

◆問合せ 町社会福祉協議会
☎64-0401

平成27年度臨時福祉給付金を忘れずに申請しましょう

消費税率の引上げに際し、所得の低い方々への負担の影響に鑑み、暫定的・臨時的な措置として「臨時福祉給付金」を支給します。

対象者は、町民税が課税されていない方です。ただし、町民税が課税されている方の扶養親族や生活保護の被保護者等は対象外です。

対象になる可能性のある方は、申請書をすでに配布してあります。

青い森鉄道まつり2015

◆日時 10月18日（日）
9時30分～15時30分

◆場所 青い森鉄道運輸・設備管理所（青森市中央大橋そば）

普段は見ることができない鉄道のロータリー運転台・列車操縦、ミニSL・レールスクーター乗車、制服試着を体験できるほか、希少な鉄道発生産品の販売など、多彩な催しでお迎えます。

会場では、重連ラッセル車などの展示とあわせ、青い森鉄道沿線市町のブースを設けて美味しい食べ物も販売します。

「野辺地湊の繁栄と北前船」講演会

退公連上十三支部主催の研修会が次のとおり開催されます。

◆日時 10月22日（木）
10時30分～11時30分

◆会場 まかど観光ホテル

◆講師 野辺地町歴史を語る会 会長 鈴木 幹人氏

◆入場無料・申込20日まで

◆申込・問合せ 事務局 酒田 ☎64-7675

野辺地町の特別観光大使「じょの」のステージパフォーマンスもありますので、お誘いあわせの上、是非いらしてください。

詳しくは、青い森鉄道㈱（☎017-752-0330）まで。

平成26年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成26年度決算に基づく野辺地町の健全化判断比率および資金不足比率をお知らせします。

◆平成26年度決算に基づく健全化判断比率

区分	野辺地町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	- %	15 %	20 %
連結実質赤字比率	- %	20 %	30 %
実質公債費比率	6.5 %	25 %	35 %
将来負担比率	79.8 %	350 %	

注1「-」の表示は、赤字額がないことを表しています。

注2「将来負担比率」には、財政再生基準はありません。

◆平成26年度決算に基づく資金不足比率

特別会計名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業特別会計	- %	20 %
下水道事業特別会計	- %	20 %

注1「-」の表示は、資金不足額がないことを表しています。

※この他詳しくは町のホームページをご覧ください。

図書館行事

☎(64)2195

◆英会話サークル／5日・19日・26日(月)15時30分～16時30分(中央公民館)

◆朗読の会「秋桜」／8日(木)10時定例会

◆ファミリー・イングリッシュ／8日・22日(木)15時40分

◆おはなし工房／10日(土)14時15分～15時15分「読み聞かせと簡単な工作」

◆ヨチヨチおはなし会／16日(金)10時30分～11時

◆子ども司書養成講座／17日(土)10時

◆お話しサークル虹色の会／17日(土)13時30分

◆ブックスタート／21日(水)9時30分(健康増進センター)

◆絵本を楽しむ会／23日(金)9時30分

◆絵本タイム／24日(土)14時15分

読書週間が始まります!

★読書でスタンプラリー! 図書館から本を借りてスタンプを30個集めると記念品をプレゼント。

◆期間 10月27日(火)～11月29日(日)

◆対象 どなたでも参加できます。



図書館おすすめの新刊(入荷予定本)	
書名	著者名
十字の記憶	一場瞬一
おひさまジャム果風堂	高森美由紀
人間の分際	曾野綾子
「消えない都市」の条件	吉田正博
下流老人	藤田孝典
武士の碑	伊東潤
マイストーリー	林真理子
本の展示	
五感で感じる「秋の色・音・香」展	

★古雑誌・古本リサイクル

古雑誌と古本を期間中ロビーにて差し上げます。

芸術散歩のご案内

芸術の秋となりました。思いつきり芸術を満喫しませんか!

◆日時 10月12日(月) 8時15分～16時30分

◆行先 田舎館田んぼアート・常田健 土蔵のアトリエ美術館

◆参加料 1,000円(入館料等)※昼食代は含みません。

◆申込 10月8日(木)まで ※定員(20人)になり次第締め切りとなります。

10月の七五三キャンペーン!!

ストウ写真館で
お得に撮影!

10大特典!!

- ① 外でのロケーション撮影OK!
- ② ママのお肌も無料で撮影!
- ③ 家族全員分の撮影料は追加料金なし!
- ④ 七五三撮影の方にキャビサイズプリントをプレゼント!!

七五三撮影料金!!
※ご主役のお子様一人につき

平日!! **1,000円** (税別)

土、日、祝日は **2,500円** (税別) 半額!!

※商品代は別途

お問い合わせ・ご予約は
☎0175-64-2642

ストウ写真館

野辺地町宇野辺地163-1
HPはストウ写真館 検索

児童館行事

☎(64)3106

第36回宮大祭

実りの秋到来! 笑顔はじける宮大祭!

◆日時 10月24日(土)9時～15時
10月25日(日)9時～14時

◆主な内容 農畜産物販売、各種模擬店、農作業体験ツアー、学習成果の展示、就農相談コーナーなど(オープンキャンパスも併催)

◆場所・問合せ 県営農大 0176-62-3111

◆あたごクラブ研修会(救命講習会)

9日(金) 18時30分
野辺地消防署

◆避難訓練 23日(金) 16時

「六景楽市」がブランド認定商品を募集します

野辺地町・三沢市・東北町・横浜町・六ヶ所村・東通村産農林水産加工品の地域ブランド「六景楽市」が、第18期の認定商品を公募します。奮ってご応募ください。

◆応募条件

次の双方を満たす方
 ・右記6市町村にお住まいの方（個人）、または事業者の方
 ・右記6市町村で生産された農林水産品を主な食材・原料とする加工品を販売できる方

◆募集期間

10月1日（木）～30日（金）

◆問合せ・応募先

野辺地町商工会
 ☎ 64-21164

原子力メンテナンス業務参入研修開催の案内

県では原子力分野への参入を目指している企業または個人を対象に原子力施設のメンテナンス業務に必要な資格・知識や技術のための研修を受講料無料で開催します。原子力分野に全く経験のない方も歓迎しますので、お気軽にお問い合わせください。

◆12月の研修予定

1. 機械保全技能検定・2級設備診断作業受験対策講習

原子力施設関連業務において作業に従事するうえで推奨されている「機械保全技能検定・2級設備診断作業」資格試験合格に向けた試験対策講習。

◆申込期限 11月9日（月）

◆日程 12月5日（土）～6日（日）

◆定員 10名

2. 特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習
 原子力関連施設業務において作業に従事するうえで必要となる「特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者」の資格を得る研修。

◆申込期限 11月2日（月）

◆日程 12月17日（木）～18日（金）

◆定員 50名

◆研修場所・申込・問合せ先
 株式会社青森原燃テクノロジセンター
 ☎ 0175-6314671
<http://www.agrfinc.co.jp>

高齢者・障害者の除雪

日常生活上、玄関前の除雪が困難な場合は、次のとおり申込みしてください。

◆実施期間 12月上旬～3月下旬

◆対象世帯

・町民税が非課税の概ね65歳以上の一人暮らし及び夫婦世帯（高齢者だけの世帯）
 ・町民税が非課税の障害者だけの世帯

*近隣地区に協力者がいない方
 ※申込み受付後審査し、利用の可否を通知します。

◆事業内容 玄関から道路（通り）までの除雪作業（屋根の雪下ろし、窓・軒下の除雪は行いません）

◆利用料金 30分以内150円、30分増す毎に150円加算。

◆申込先 介護・福祉課（健康増進センター内）
 地域包括支援センター
 ☎ 65-11777

◆申込期間 10月14日（水）～11月25日（水）

◎除雪作業員募集
 玄関から道路（通り）までの除雪が困難な高齢な一人暮らし及び夫婦世帯等並びに障害者の除雪サービスを提供する作業員を次のとおり募集します。

◆募集人員 20名程度

◆応募資格 健康で、野辺地町在住の方。

◆雇用期間 12月上旬～3月下旬

◆賃金 時給1,350円（交通費を含む）

◆締切 11月18日（水）まで

◆申込先 町社会福祉協議会
 ☎ 64-0401

海洋研究開発機構 研究成果・活動報告会

◆日時 10月17日（土）

14時～17時
 ◆場所 ラ・プラス青い森

◇第1部「海洋研究開発機構の活動状況」
 今年で就航10年を迎えた地球深部探査船「ちきゅう」の歩みや、JAMSTEC最新の研究船・探査機をご紹介します。

◇第2部「青森県の水産資源と海洋研究について」
 青森県は水産資源の宝庫！漁

業と海洋研究のコラボレーションが織りなす次世代の漁業を皆さんで考えてみませんか？

◆問合せ先 国立研究開発法人海洋研究開発機構むつ研究所
 ☎ 0175-2513811
<http://www.jamstec.go.jp/mutsu/>

平成27年度 野辺地町原子力立地給付金減額支援助成金について

町では、昨年度に引き続き今年度も『原子力立地給付金減額支援助成金』を交付します。『実際に住んでいる建物に住民登録をしていて平成27年度の給付金を受給した電気契約個人名義人で、その世帯全員が町民税非課税の方（生活保護受給者を含む）』であれば、原子力立地給付金の他に、町から3,000円（平成27年度助成金額）の給付を受けられます。手続方法は、昨年と同様に、次の①～④（または①～⑤）を添付または提示して交付申請書を提出していただき、審査のうえ「口座振込」にて助成金の交付を行います。申請用紙は広報のへじ11月号配布時に、広報配布世帯にお配りします。—11月9日（月）から、役場に専用窓口（税務課と町民課の間）を設けて受付します。—

- ① 『原子力立地給付金振込のお知らせ』のはがき
 平成27年度分（10月中旬以降郵送されます）
- ② 電気料金明細書『電気ご使用量のお知らせ』最近のもの1枚
- ③ 給付金が振り込まれた口座の通帳
- ④ 本人確認ができる書類（免許証・保険証等）
- ⑤ 代理人が申請手続きをする際は、委任状
 （申請用紙に 委任者は2か所記入・押印 代理人は1か所記入・押印必要）

全部の確認ができなければ、受理できませんので、必要書類をそろえて申請をお願いします。詳しくは、地域戦略課までお電話ください。

担当：地域戦略課 64-2111（内線265）

野辺地中スキー部廃品回収

廃品回収を行いますので、皆様のご協力をお願いいたします。

◆日時 10月25日(日)

8時～16時

◆回収する物

鉄くず、サッシ(ガラスのついていないもの)・車のホイール・バッテリー・モーター類・一升瓶(茶・緑の瓶)・ビール瓶・段ボール・新聞・チラシ・雑誌・牛乳パック・アルミ缶

※家電リサイクル法対象の資源ごみは回収しません

◆8時までに最寄りの主要道路へ出してください。14時までに回収されなかった場合は久保(14時～14時30分受付)までご連絡ください。

鉄類を出す場合は事前にご連絡下さい。

◆問合先

野辺地中スキー部後援会
会長 久保
☎090-12604-5356

浄化槽を正しく使いましょ

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。
①定期的な保守点検

②年1回の清掃
③法定検査の受検(使用開始後及び年1回)

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを判定するもので、一般社団法人青森県浄化槽検査センター(☎017-726-9500)が行います。

また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、青森環境管理事務所(☎017-736-9292)への届出等が必要です。

木造住宅耐震診断希望者募集

町では、震災に強いまちづくりを推進するため、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、専門的知識を有する耐震診断員を派遣し、耐震診断を行います。

◆対象住宅 町内にあり、次の要件全てに該当する住宅
◆昭和56年5月31日以前に建築されたもの。

◆一戸建て専用住宅または併用住宅(条件あり)で、地上階数が2以下のもの。

◆在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅であること。

◆現在、居住している住宅であること。

◇原則として延べ床面積が200㎡以下であること。
※200㎡を超える場合は派遣対象者負担増額

◆募集戸数

2戸(応募多数の場合は抽選)

◆診断費用

1戸あたり8,000円

◆申込書

建設環境課で配布。町ホームページからもダウンロード可。

◆申込・問合先

2月29日(月)までに建設環境課(内線276)へ。

平成27年秋の火災予防運動

◆期間 10月19日(月)～25日(日)

◆統一標語

『無防備な 心に火災が かくれんぼ』

◆住宅防火

いのちを守る 7つのポイント

◆3つの習慣

3つの習慣・4つの対策
◎寝たばこは、絶対やめる。
◎ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
◎ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

◆4つの対策

◎逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
◎寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
◎火災を小さいうちに消すた

め、住宅用消火器等を設置する。

◎お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

不正軽油の防止について

灯油や重油などを混ぜた不正軽油の製造、販売及び使用等は脱税行為であり、10年以下の懲役等に処せられます。
不正軽油であることを知りながら運搬・保管したり、不正軽油の製造に使われることを知りながら灯油・重油などの原材料を提供・運搬した人もすべて罰せられます。不正軽油は絶対に「作らない、売らない、買わない、使わない」ください。

また、不正軽油は、適正な納税秩序や公正な市場競争を阻害するだけではなく、環境汚染の原因にもなります。次のような不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。
◆灯油や重油をトラックなどの燃料に使用している。
◆安い軽油を売り込みにきた。
◆不審な施設(場所)にタンクローリーが頻繁に出入りしている。

◆連絡・問合先

上北地域県民局県税課
☎0176-22-8111

平成27年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格(募集要項で確認して下さい)	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	男 18歳以上27歳未満	11月9日(月)～11月27日(金)	12月5日(土)	八戸駐屯地 青森駐屯地 弘前駐屯地
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (推薦)	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	11月1日(日)～12月4日(金)	平成28年1月9日(土)～11日(月) ※上記期日のいずれか1日を指定されます。	陸上自衛隊 高等工科学校
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般)	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	11月1日(日)～平成28年1月8日(金)	1次:平成28年1月23日(土) 2次:平成28年2月4日(木)～7日(日)	1次:青森駐屯地 小中野公民館 2次:青森駐屯地 八戸駐屯地

◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日:8:45～17:30) e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp

平成28年4月1日から、緊急通報『119番』は
「上十三消防指令センター」で受け付けます。

「上十三消防指令センター」ってなんだろう!?



「上十三消防指令センター」は、十和田地域広域事務組合、三沢市、北部上北広域事務組合、中部上北広域事業組合の4消防本部管内の119番通報の受け付け、消防車や救急車への出動指令などの通信指令業務の運用を共同で行います。共同運用により、業務の効率化が図られ、関係4消防本部の連携及び情報を共有することが可能となります。

119番の受付場所が変わります。



現在、関係4消防本部ごとに受け付けている119番通報は、十和田地域広域事務組合十和田消防庁舎内に設置される上十三消防指令センターで受け付けます。正式運用は平成28年4月1日からですが、次のとおり事前に仮運用を始めます。

- 十和田地域広域事務組合消防本部 ⇒ 平成27年12月1日から(十和田市・六戸町)
- 三沢市消防本部 ⇒ 平成27年12月1日から(三沢市)
- 北部上北広域事務組合消防本部 ⇒ 平成28年2月1日から(野辺地町・横浜町・六ヶ所村)
- 中部上北広域事業組合消防本部 ⇒ 平成28年2月1日から(七戸町・東北町)

これまで同様、受け付けした119番通報により、管轄消防署所に出動指令が出され、消防車や救急車等が出動します。



119番通報はなるべく固定電話からお願いします。



通報は
落ちついて
正確に!!

携帯電話からの119番通報は、機種または設定により通報場所がしっかり特定できない場合があります。これに対し、固定電話からの119番通報は、発信地表示機能により瞬時に通報場所が特定されます。より迅速な出動のためにもなるべく固定電話での119番通報をお願いいたします。また、119番通報の時は、冒頭に必ず市町村名を添えてください。

上十三地域4消防本部消防通信指令事務協議会
上十三消防指令センター

中部上北広域事業組合消防本部
TEL 0176-62-3142

北部上北広域事務組合消防本部
TEL 0175-64-0650

十和田地域広域事務組合消防本部
TEL 0176-25-4111

三沢市消防本部
TEL 0176-54-4111

お問い合わせは居住地の各消防本部へ

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。



あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4 (ユニバース大野店近く)

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————
(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関するご配慮として、掲載してほしくない場合は、届出の際にお申し出ください。
(8月受付分) 町民課



おぐやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

角谷 隆哉くん(哲仁) 城内

白川 美麗ちゃん(慶哉) 駅前2

薄井 俐人くん(裕介) 枇杷野

附田 友央ちゃん(幸友) 上袋町

おたんごやう
おめでとぅ

西館勝三郎(70) 下袋町

大釜 たつ(84) 馬門1

畑口 廣光(65) 下袋町

新谷 てる(95) 松ノ木平

堤 健(74) 八幡町

板橋 ちゑ(80) 下町一区

佐藤 まつ(96) 下町二区

安村 春間(93) 中袋町

山田奈々子(77) 金沢町

横濱 高雄(94) 馬門2

三浦 禮吉(91) 上袋町

藏川 了一(79) 木明

洞内 ミネ(92) 下町二区

二ッ森 茂(79) 浜町

老人憩いの湯

●毎週月・木曜日(祝祭日除く)
有戸地区はまなす
ふれあいセンター
時間：午後1時
～午後2時45分

バス運行日(毎週月・木曜日)
10月1・5・8・15・19・
22・26・29

●第1・3月曜日
老人福祉センター
時間：午前10時～午後2時
バス運行日 10月19日

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(平成27年10月1日から12月31日までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送られます。)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう。

付加保険料(月々400円)を納めて年金を増やす！

お申し込みは、国民年金担当窓口で。

第1号被保険者(および任意加入被保険者)の方は、ご希望により利用できます。

月々の定額保険料に付加保険料(400円)をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされて受け取ることが出来ます。

受け取る付加年金は、定額のため物価などによってスライド(増額・減額)はしません。

(注)平成26年4月から、納め忘れの付加保険料は納付期限(翌月末日)を過ぎても2年以内は納めることができます。ただし、平成26年3月分以降の付加保険料が対象となります。

付加年金(年間受け取り額)の計算式
200円×付加保険料納付月数

例) 付加保険料を10年間納めた場合
400円×10年(120月)=48,000円
1年間に受け取る付加年金額
200円×10年(120月)=24,000円(年額)

2年間受け取ると、納めた保険料と同額になるため大変お得です。

※第3号被保険者、国民年金基金に加入されている方はご利用できません。



10月30日(金)です
9月分の納付期限は
国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。
青森年金事務所
☎017-734-7495
野辺地町役場
町民課
☎64-2111
(内線241)

町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-8083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：10月7日(水) 10月26日(月)
11月11日(水) 11月24日(火)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

11月の
マタニティーサロンは
「妊娠期の歯のお話」です。

妊婦は女性ホルモンの変化や、食生活・生活リズムの変化等でお口の中の状態が変わって、**虫歯や歯周病**になりやすく、歯周病が流・早産の原因になることもあります。正しい歯磨きの仕方や歯についての疑問を歯科医師や歯科衛生士がお話します。今回は乳幼児がいるお母さんとお子さんも対象に、お子さんの正しいブラッシングの仕方等を学ぶ事が出来ます。是非ご参加ください。

(参加無料・お土産付き)
対象：町内・町外の妊婦さん、乳幼児がいるお母さんとお子さん。
※当日は歯ブラシをご持参ください。

※事前に電話で申し込みください。
TEL：64-11770
(野辺地町健康増進センター)



短命県返上シリーズ

短命県返上シリーズ⑦
あなたのココロ
お元気ですか？

私たちは、人間関係で悩んだり、仕事がかまきまかかったり、さまざま不安を抱えています。こうした刺激は、ときに身体に変調をもたらします。

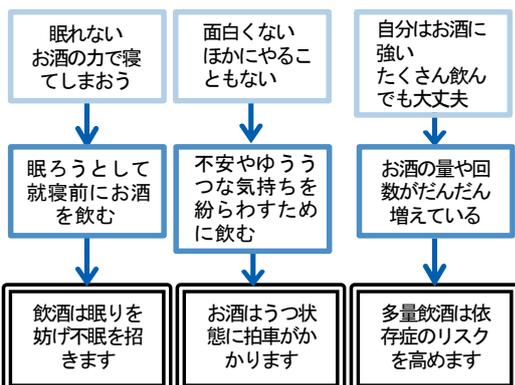
ストレスを抱えていると、怒りっぽくなったり、頭痛やめまいが起ったりと、心や体のバランスが崩れやすくなります。疲労感がなかなか取れない。食欲がない、些細なミスが多くなったなどの変調はストレスに起因しているかもしれません。

しかし、外部から刺激を受ける生活を送っている以上、ストレスをなくするのは難しいことです。上手に付き合うという姿勢でストレスと向き合い、ストレスを必要以上にため込まない生活を送ることが必要です。

そして、あなたの大切な人や周囲の人で、ストレスを抱え込んで、いつもと様子が違う人はいませんか？ストレスでの体の変調は、自分でも気づかないことが多いものです。おせっかいかもと感じても、声をかけてみましょう。

『お酒でストレス解消』は
キケン！

お酒はストレスや緊張を和らげるなど、上手に飲めば効果があります。しかし、お酒に含まれるアルコールには依存性があり、習慣的に飲んでいると心と体がキケンな状態になります。



ご存知ですか？

1日の適正なお酒の量

ビールなら500ml

日本酒なら一合弱

焼酎なら100ml

ワインなら200ml

ウイスキーなら60ml

※いずれか1種類の適量です。

総合健診の受診はお済みですか？

個別健診（集団健診は12月4日に実施します！！）
平成28年3月31日まで下記の医療機関で受診出来ます。
※事前に医療機関へ予約をしてください。

医療機関名	電話番号	実施項目
公立野辺地病院	64-3211	特定・胃・大腸・肺・子宮・乳
戸館内科整形外科医院	64-2525	特定・胃・大腸・肺
中里医院	64-1388	特定・胃・大腸・肺
川上クリニック	64-0111	特定健診
えびさわクリニック	64-4160	特定健診
のへじクリニック	64-7333	特定健診
ちびき病院	64-5100	特定健診

実施期間 平成28年3月31日まで
場所 町が契約している医療機関（案内参照）
受診料 無料です。
内容 医師の診察・身長・体重・血圧・血液検査・尿検査等
案内を紛失した方は再発行します。健康づくり課までご連絡ください。
健康づくり課 64-11770

後期高齢者健診のお知らせ
対象者 後期高齢者医療保険証をお持ちの方及びその他の75歳以上の方（対象となる方は5月初めに個別に案内を郵送しております。）

スッキリ応援プログラム参加者募集！

食欲の秋ですね！おいしく食べながらやせたい、運動したいがひざ・腰・肩が痛くてお困りのかたに、おすすめのプログラムです。あなたの都合にあわせて、健康運動指導士、管理栄養士等が個別に支援します。

- 対象 **おおむね74歳までのかた**
- 場所 健康増進センター
- 内容 **運動** 1時間弱のストレッチや筋トレなど、家庭でもできる運動の処方
食事 食事記録にもとづく食事の相談
- 参加費 無料 ★問合せはお気軽に健康づくり課へ



高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、予防接種料金の一部を助成します。
対象者 昭和25年10月31日以前に生まれた、野辺地町に住所を有する方 ※対象となる方には10月初めに案内を郵送しております。
予防接種を希望する方は、案内を持って受診してください。
実施期間 11月1日～12月31日
場所 町が契約している医療機関（案内参照）
助成額 接種費用のうち1人当たり1,000円を町が負担

10月の保健カレンダー

日	事業名（対象者）	開始時間	場所	内容	備考
5	マタニティーサロン（妊婦とその家族）	12:50	健康増進センター	お産の始まりから出産まで（出産準備）	前日までに申し込み必要です。
6	3歳児健診（H24年3月、3月生まれ）	12:40	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
21	6か月児相談（H27年4月生まれ）	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしていません。広報で確認し母子健康手帳バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診（H26年12月生まれ）	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診（H26年10月生まれ）	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談（出生～就学前まで）	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
29	4か月児健診（H27年5月18日～6月29日）	13:15	野辺地病院（小児科）	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。

予 防 接 種

*** 日本脳炎定期予防接種 *** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

*** 水痘予防接種 ***
平成26年10月1日から水痘予防接種が定期となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

H27年度親子すくすく
スキンシップ事業

わーおわおたいむ

体操のおねいさんと一緒に遊ぼう！

- ◆日時 10月20日(火)
10時30分～11時30分
- ◆場所 海中寺法爾会館（ともいき保育園隣）
- ◆定員 乳幼児とその保護者 先着50組
- *詳しくはHPをご覧ください
QRコードからも申込できます
<http://tomoiki40.wix.com/waowao>
- ともいき子育て支援センターのんのん
✉tomoiki40@gmail.com



* 町探険&クリーン大作戦 *

あたご公園清掃後、展望台へ登って野辺地を一望してみよう☆

- ◆10月25日(日) 8:00～受付
- ◆あたご公園駐車場 集合・解散
- ◆年齢不問、申込み不要（小学生以下は保護者同伴）
- ◆小雨決行・雨天中止
- ◆詳細は町内各所ポスターをご覧ください
- 連絡先 ちーむ野open
前田 ☎080-7526-4949
熊谷 ☎090-7526-4949

* 和紙ちぎり絵
干支飾り講習会 *

山神の使いと信じられている来年の干支「申」を色紙に貼りませんか？

初めての方にも簡単に作れます。

- ◆日時 10月15日(木) 13時～
- ◆場所 中央公民館 第2研修室
- ◆会費 教材費1,026円
- ◆持ち物 のり・ハサミ・鉛筆・お手拭き
- ◆問合先 逸見 ☎64-3549

皆様のご意見を募集します

人口減少問題対策に取り組むため、「野辺地町まち・ひと・しごと創生人口ビジョン」、「野辺地町まち・ひと・しごと創生総合戦略」について御意見を募集します。

- ◆期間 10月16日(金)まで
- ◆計画(素案)の公表 地域戦略課・中央公民館・町ホームページ
- ◆問合先 地域戦略課(内線267)

「地域おこし」はじめました

地域おこし協力隊 阿部博一でございます。急に秋めいて参りましたが、町民の皆さま、お元気でございませうか？私が杉豊商店さまの少し奥のアパートに引っ越して参りましたから全部で11冊の「広報のへじ」がたまり、私の野辺地町生活も、お陰さまをもちまして1年を迎えます。

住所は、野辺地町赤坂ですが、別に中袋町と呼ばれていること。帆立貝の貝には茶色い面と白い面があること。東京ではかぶと呼ばれる野菜が、決して小さくないのに野辺地町では「こかぶ」と呼ばれていること。晴れた夜には満天の星がまたたいていること。ネコのことをネゴと言ひ、一輪車もネゴであること。

除雪を懸命に行ってくださいる方々がおられること。雪がたくさん積もるのが珍しくて楽しくとも、雪の中、夜空をニヤニヤと眺めていてはいけないこと（怪し過ぎて警察の方に職務問されます）。そして、野辺地の人は「よそ者に冷たい」と皆さんおっしゃるにも拘らず、ほとんどの方が私に親切であること。



袋町組のとてもかわいらしいお雛さんたち

この一年でたくさんの方の野辺地町を知りました。東京から、大切な人も仕事も全部置いて野辺地町に移住しました。「なぜ？」とよく尋ねられますが、少なくとも後悔していません。それとも、私は町民の皆さまによくして頂いており、心から感謝しているからです。

10月から始まる2年目の地域おこし協力隊に変わらぬご指導を、よろしくお願いたします。

- 野辺地町地域おこし協力隊のメールアドレス：mail@nohejimachi.com
- 野辺地町地域おこし協力隊のFacebook ページ：https://www.facebook.com/nohejimachi

お知らせ

● **十和田市**
第22回十和田駒フェスタ
 ・日時 10月17日(土)・18日(日)
 ・場所 十和田市中央公園緑地
 ・問合せ 十和田駒フェスタ実行委員会
 (十和田馬術協会内)
 ☎0176-25-1855

● **七戸町**
しちのへドラキュラフェスタ2015
 ・日時 10月10日(土)11時～15時
 ・場所 七戸町中央商店街
 ・問合せ 七戸ドラキュラdeまちおこし
 実行委員会事務局
 ☎0176-68-2940



● **第6回七戸そば博覧会**
 ・日時 10月24日(土)・25日(日)
 10時～
 ・場所 七戸町立七戸体育館
 ・問合せ 七戸そば博覧会事務局
 ☎0176-68-2940

● **奥入瀬エコロードフェスタ**
 ・日時 10月24日(土)・25日(日)
 ・場所 十和田市焼山地区、
 奥入瀬溪流、休屋地区
 ・問合せ (一社)十和田市観光協会
 ☎0176-24-3006



● **六ヶ所村**
ろっかしょ産業まつり
 ・日時 11月7日(土)、8日(日)
 ・場所 尾駈漁港特設会場
 ・問合せ 六ヶ所村観光協会
 ☎0175-72-2111



● **三沢市**
**ハロウィンフェスタ
 in MISAWA2015**
 ・日時 10月17日(土)11時～17時
 ・場所 中央商店街
 (大町オレンジ広場～
 アメリカ広場)
 ・問合せ 三沢市商工会
 ☎0176-53-2175



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 相 弁護士	3
行事内容 図 図書館 健 健診 児 児童館 相 相談						
4 町長選挙 投開票日	5 マタニティーサロン	6 相 人権 健 3歳児	7 傾聴サロン	8	9 児 あたごクラブ 研修会	10
11	12 図 芸術散歩	13	14	15	16	17
18	19 相 行政 体力テスト会	20 芸能発表会	21 相 年金 健 10か月・1歳児 相 6か月児・ みんなの子ども	22 音楽交歓会	23 児 避難訓練	24 文化祭(芸能発表)
25 文化祭(芸能発表) 野中廃品回収	26 傾聴サロン	27 図 読書でスタンプ ラリー (～11/29まで)	28	29 健 4か月児	30 文化祭(作品展示)	31

交通安全早めてんとう虫作戦・夕暮れ時は早めの点灯時刻 10月は15時30分



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理



管理栄養士
 新井山静

その18

りんごの豚肉巻き トマトソース煮

【管理栄養士のコメント】

りんごがおいしい時期になりました。今月は、りんごを使った主菜をご紹介します。使うりんごは酸味が強いもの、特に「紅玉」がおすすめです。
 豚肉の表面だけに、計った量の塩をすることが、減塩でもおいしく食べるポイントになります。甘酸っぱいトマトソースがからんだ洋風なおかずです。

【栄養価 (1人分)】

エネルギー 230 kcal たんぱく質 10.6 g 脂質 12.1 g
 炭水化物 20.6 g 塩分相当量 1.0 g

【材料 (4人分)】

- ・りんご (小) 1.5 個
- ・豚ロース薄切り 12 枚
- ・薄力粉 大さじ 1/2
- ・塩 小さじ 1/3
- ・こしょう 少々
- ・トマトジュース 200ml
- ・ケチャップ 大さじ 1.5
- ・砂糖 小さじ 2/3
- ・油 小さじ 1
- (付け合せ) ゆでたブロッコリー

【作り方】

1. りんごは皮をむき、8等分の大きさに切る。
2. 豚肉の片面に薄力粉をまぶし、まぶした面にりんごを巻く。
3. 2の表面に分量の塩、こしょうをして、薄力粉をまぶし、油をしいたフライパンで焼く。
4. 3にトマトジュース、ケチャップ、砂糖を入れて、とろみがつくまで煮る。
5. 皿に盛り付け (1人分3個) ブロッコリーを添える。



たきさわ るき
 滝沢 琉月くん



つまあし れい
 月足 礼くん



かわはた たくと
 川畑 奏夢くん



なるみ だいと
 鳴海 大叶くん



あんどう くれは
 安藤 紅葉ちゃん



かめだ しゆんた
 亀田 隼汰くん

ぼくたち、わたしたちの

歯
 ピカピカ
 だよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

