

広報 のへじ 5

2015年
第673号
月号



特集

町内小中学校入学式
平成27年度職員紹介



にゅうがくしき



野辺地小学校
45名



若葉小学校
42名



馬門小学校
6名



野辺地中学校
114名





感謝の言葉を述べる古林若菜さん

新たな歴史を一野辺地中学校落成式

4月5日、入学式を前に野辺地中の新校舎・武道場（清流館）の落成式が行われまし
た。清流館は鉄筋構造の2階建て、床には耐熱シートが敷かれていて、暖かく、畳は国際規格の柔らかい感触のも
のが使われています。
生徒を代表して、生徒会長の古林若菜さんは「新しい施設で学べることに感謝して授業や部活動に取り組みたい」と、建設に関わった方々に感謝の言葉を述べました。
落成式後はミニイベント制作者・向井勝實氏の記念講演や清流館見学が行われまし
た。見学した人からは「暖かい」「こんなきれいな場所ですべてうらやましい」など、自分たちの学生時代の思い出と重ねて感想を話していました。



新しい柔らかい畳に感動！



写真左・2階が清流館

漁業発展のための新施設がオープン！

今年1月に工事が完了していた養殖漁業系残渣一時保管施設が完成し、4月3日に竣工式が行われました。
この施設はホタテなど、養殖漁業で出た付着生物などの残渣を処理するため、施設に搬入して乾燥させることで悪臭や衛生面での地域住民への影響を軽減する目的で作られました。
吉田漁協組合長は「今年のホタテは生育の状況がよく、期待できる。これからもう、良いホタテを生産できるよう、この施設を活用したい」と挨拶しました。
県内で初となる残渣処理施設について、中谷町長は「安全かつ安心して漁家経営ができることを期待しています」と、地場産業のますますの発展に期待を込めました。



県内初となる養殖漁業系残渣一時保管施設



熟練の手さばきで耳吊り作業にあたる方々

ホタテ耳吊り作業激励

町内のホタテ耳吊り作業が大詰めを迎えた4月2日、中谷町長が作業にあたる方々への激励と作業の進捗状況の確認に作業小屋を訪問しました。
作業にあたる方々は、町長の質問に笑顔で答えながら素早く貝に紐を通していました。
今年のホタテは形や大きさがそろっているものが多く、良好な生育状況だそうです。作業小屋の方々は「夏場の高温が起これば、高値で売れるよう順調に育ってほしい」と願いながら作業に当たっていました。



元気よく挨拶する児童たち

安全で事故のない通学を呼びかけ

小学校で入学式を迎えた4月7日、町内各地で新入学（園）児の交通事故防止に伴う街頭指導が行われました。野辺地小学校正門前では、進級したばかりの在校生が元気に登校し、高田安全協会野辺地支部長や『子どもを守る見守り隊』の方々には、みなぎら挨拶をしていました。

3人で登校してきた女の子は「道路を渡るときは周りをよく見て、交通事故に遭わないよう気を付けたい」と無事故に向けた抱負を語りました。

春の火災予防運動防ぎょ訓練

春の火災予防運動を前に、運動公園で火災予防運動防ぎょ訓練が行われました。町内8つの消防団と消防本部・消防署員らが参加し、団員らはホースの接続部分の確認や放水等、基本動作を確認し、消防署員らに指導を受けながら目標に向けて放水しました。

今回の訓練には新入団員が参加したため、大湊消防団長は「新人の団員も含め、定期的に集まって練習し、万が一の事態に備えてほしい」と呼びかけました。

訓練後は町内でのパレードに出発し、火災予防の啓発活動を行いました。



消防署員の指導を受けながら放水練習



完水歩証を受け取り笑顔の参加者

健康ウォーターマラソン到着式

『今年も歩こう！仙台まで』を合言葉に昨年7月から開催されていた健康ウォーターマラソンの到着式が行われました。

約8か月に及ぶ期間、132名の方が参加し、健康増進や運動不足の解消などを目的にプール内を歩きました。

26年度の最長記録は256kmで、野辺地町から岩手県平泉町まで歩いたことになりました。到着式では所長から完水歩証を受け取り、改めて自分の歩いた距離を見て驚いていました。

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

中 CHU 小企業
退 TAI 職金
共 KYO 済制度

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので
管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK



詳しくはホームページへ

中退共

検索

(独) 勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211



新舞踊一の会様より

町のため、子どもたちのため 112,767円

町への御寄附
ありがとうございました

平成27年度職員一覽



主査
桑野 広子



総括主幹
木明 修



総括主幹
高山 幸人



課長補佐
七島 良嘉



課長補佐
山田 勇一



課長
古澤 八十一

【総務課】



専門員
大西 久



研修派遣
久保田路大



研修派遣
藤谷 俊徳



主事補
柴崎 航



主事
五十嵐 豪



主査
近藤 麻衣



副町長
松山 英樹



教育長
浅利 能之



町長
中谷 純逸



主査
鈴木美弥子



総括主査
沼尾 健一



総括主幹
滝口 修子



課長補佐
田中 利実



課長補佐
長根 一彦



課長補佐
西館 峰夫



課長
橋本 邦夫

【地域戦略課】



地域おこし協力隊
阿部 博一



専門員
古澤 一男



専門員
柴崎 敬子



主事補
濱中 美穂



主事
石田 晃



主査
山崎 杏由



主査
新渡 秀嗣



主査
柳久保秀幸



課長補佐
井上 輝昭



課長補佐
駒井 広



課長
野呂 信幸



主査
二木 文弥



総括主査
藤谷 庸司



総括主幹
津川 幸子

【防災安全課】



主査
亀田 圭亮



総括主幹
川村 志信



課長補佐
秋島 祐成



課長補佐
高松 大樹



課長
山田 正巳



専門員
野田頭裕司



主事
黒澤 晋一



主事
村上 諒祐



主査
四戸 俊彰

【財政課】



局長補佐
玉山 順一



事務局長
森田 明



専門員
村山 敏行

【議会事務局】



主査
石黒 努



総括主幹
田中 仁



総括主幹
熊谷 紀子



総括主幹
松山 良子



課長補佐
小野 早苗



調整監
滝口 太



課長
四戸 浩吉



主事補
上原子愛斗



主事
新山 雄基



主事
荒川 純希



主事
杉山 智紀



主事
甲田 学



主査
佐々木理恵子

【町民課】

【水道課】



主査
船橋 龍也



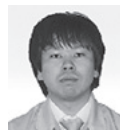
課長補佐
橋本 正克



課長
中嶋 守



専門員
上野 義則



主事
新山 勝敏



総括主幹
原 裕平



総括主幹
浜野 裕子



課長補佐
五十嵐洋介



課長補佐
野田頭美大



課長
乙部 和弘



主査
田中 清寿



主査
鳴海 秀一



総括主査
高階 智晴



総括主査
金ヶ崎春明

【税務課】



会計管理者
島谷 祐悦



総括主幹
寺澤いづみ

【会計課】



主任保健師
小林 知美



総括主幹
ニッ森知貴



総括主幹
ニッ森ゆみ子



課長補佐
竹ヶ原好子



課長補佐
高松 睦子



課長補佐
橋本 幸子



調整監
前田ひとみ



課長
川代 弘



専門員
毛利由美子



主事補
本間 唯那



主事
新山 香織



主事
木村 孝平



主事
野坂 洸太



主事
相内 渉



主査
中山 直樹



総括主査
北村 由佳

【介護・福祉課】



課長補佐
上野 義孝



課長補佐
八木橋哲也



課長
川畑 正人



主事
柴崎 功志



総括主査
山口 慎史



総括主幹
上野 優

【農林水産課】



主任管理栄養士
新井山 静



主任保健師
秋元 詩帆



総括主任保健師
飯田 貴子



課長補佐
杉山 実



課長
松尾 節男



専門員
熊谷 正樹



主事
久保 陽子



保健師
阿保 希



保健師
山下知恵理



保健師
小野寺真美

【健康づくり課】



主事
川畑 翔



主査
駒井 洋



主査
米内山周大



総括主幹
熊谷 和則



総括主幹
杉山 悦子



課長補佐
古林 輝樹



課長補佐
瀧澤 誠



課長補佐
五十嵐勝弘



課長
杉山 修



専門員
横濱 榮



専門員
大丸 勇藏



運転技能員
横濱 貴大



運転技能員
高野 繁哲



運転技能員
村山 禎親



運転技能員
松館 秀明



運転技能員
諏訪内秀夫



主事補
五十嵐直哉



主事
横濱 恵介

【建設環境課】



主査
濱中 太一



総括主幹
飯田 満



課長補佐
安村 英彦



課長
浜野 徹



専門員
新谷 誠吾



主事
荒谷 成美



主事
田中 陽子

【社会教育・スポーツ課】



総括主幹
二木 智徳



課長補佐
富吉 卓弥



課長
横濱 清隆



主事
柴崎 駿



主事
吹越麻衣子



総括主幹
吉田真希子

【学校教育課】

【用務員】

若葉小学校
中村 親男

野辺地小学校
横濱 廣一朗

野辺地中学校
横浜 信弥

馬門小学校
野澤 秀樹

野辺地小学校
野坂 真由美

野辺地中学校
安田 千恵子

【学校給食共同調理場】

調整監
荒谷 源一

栄養教諭
小坂 しげ子

【歴史民俗資料館】

専門員
駒井 知広

【図書館】

調整監
鳥谷 部則子

【中央公民館】

館長
江刺 家 忍

総括主幹
乙部 理子

平成27年度新採用職員



建設環境課
横浜 恵介

確実に仕事を覚え、早く町の力になれるよう努めます。



建設環境課
川畑 翔

一生懸命頑張ります！



地域戦略課
石田 晃

一步一步着実に成長し、町の発展に貢献していきたいと思っています。



町民課
上原子 愛斗

窓口担当として、笑顔での対応を心掛けていきたいです。



地域戦略課
濱中 美穂

日々の積み重ねを大切に頑張りたいと思います。



社会教育・スポーツ課
荒谷 成美

毎日笑顔で一生懸命頑張ります。



建設環境課
横濱 貴大

安全運転を第一に考え、野辺地町のために頑張ります。



建設環境課
高野 繁哲

安全運転を心掛け、精一杯頑張ります。



介護・福祉課
本間 唯那

責任をもって、一生懸命頑張ります！

野辺地町職員採用試験案内

平成28年4月1日以降に採用する野辺地町職員の採用試験を下記により行います。

1. 1次試験区分及び日時等

試験区分	採用予定人数	1次試験日等	受験資格
上級試験	若干名	期日：7月26日（日） 試験会場：青森市内	昭和63年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に定める4年制大学（短期大学は除く）を卒業した方又は卒業見込みの方

2. 試験の方法等

1次試験 教養、専門試験、職場適応性検査、クレペリン検査

2次試験 10月上旬、1次試験合格者を対象に、作文試験及び面接試験を行います。

3. 申込受付期間 5月1日（金）から5月29日（金）まで 午前8時30分～午後5時まで
※郵送の場合は、受付期限の日までの消印のあるものに限りします。

4. 申込方法 次の書類を役場総務課へ提出の上、お申し込みください。

①試験申込書 ②履歴書（顔写真添付） ③最終学校の卒業証明書（開封無効）

④成績証明書（開封無効） ⑤顔写真2枚（縦4cm×横3cm、試験日の3ヵ月以内に撮ったもの）

※①及び②は、役場総務課で配布しているほか、町ホームページからもダウンロードできます。

[町ホームページURL <http://www.town.noheji.aomori.jp/>]

5. その他 次のいずれかに該当する方は受験できません。

- ・日本国籍を有しない方
- ・成年被後見人又はその被保佐人（禁治産者を含む）
- ・日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党やその他の団体を結成し、又はこれに加入した方

6. お問い合わせ先 野辺地町 総務課（TEL 0175-64-2111／内線289）

初級試験については、『広報のへじ7月号』（7月1日発行）に詳細を掲載します

試験区分	採用予定人数	受験資格
初級試験	若干名	平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、高校卒業以上又は卒業見込みの方（4年生大学を卒業した方及び卒業見込みの方は除く）
1次試験日 9月20日（日）		試験会場：青森市内

～山菜狩りの遭難等の事故をなくそう～

昨年の春、青森県での山菜狩りの遭難事故は26件（昨年度比6件増）発生し、4名の方が死亡（昨年度比2件増）又は行方不明となっております。

- ・遭難した人は山菜狩りに夢中になって迷ったり、無理をして急斜面等から転落しています。
- ・お出かけ前は、天気予報を確認し、自分の体力・体調に合った無理をしない行動をしましょう。
- ・山菜は熊の食物でもあるので、近くにいる確率が高いため、周りの様子に絶えず気を配り、十分注意して行動しましょう。

1. 山菜狩りに行く時に必ず守ってほしいこと

- 家族や友人に必ず、行き先・駐車場所・帰宅時間などを知らせてから出かけましょう。
- 二人以上で出かけ、お互いに声を掛け合い位置の確認をしながら行動しましょう。
- 目先の収穫よりも安全第一です。崖や急斜面などの危険な場所は避けましょう。
- 草木がひどく枯れている場所は、火山性ガスが出ている可能性があるため近寄らないようにしましょう。
- 山の日暮れは早いため、午後3時を目途に下山しましょう。

2. もし迷ってしまったら

- あせって歩き回らず、大木の陰や岩陰で雨風を防ぎ、火事に注意し火を焚くなどして救助隊を待ちましょう。
- ヘリコプターの音が聞こえたら、広い場所でタオルなどを振って合図してください。

3. 入山時に装備する物

- 食料、防寒具、着替え、タオル、鎌又は鉋、ヘルメット、ライター、方位磁石、熊よけの鈴やラジオ、携帯電話（フル充電のもの）などを持って入山しましょう。



青森県防災ヘリ「しらかみ」

（担当：防災安全課）

まちの お知らせ

まちの人口

平成27年3月末現在（前月比）	
人口	14,086名（－51）
男	6,611名（－26）
女	7,475名（－25）
世帯数	6,569世帯（－2）

無料相談案内

～年金相談～

（年金全般に関すること）

6月17日（水） 10時～15時

中央公民館※5月はお休みです
☎017-734-7498（要予約）

～人権相談～

（人権擁護に関すること）

6月2日（火） 10時～15時

中央公民館※5月はお休みです
相談担当：人権擁護委員

～弁護士無料相談～

（民事・一般に関すること）

6月5日（金） 14時～

老人福祉センター※5月は1日
☎64-2111総務課

※要予約：5月29日（金）まで

～児童家庭相談～

（養護・児童虐待に関すること）

月～金曜（祝・祭日を除く）

10時～16時

健康増進センター ☎64-1770

～行政相談～

（行政に関する苦情・要望等）

5月19日（火） 9時～12時

役場相談室

相談担当：行政相談委員

～教育相談～

（しつけ・いじめ等に関すること）

月～金曜（祝・祭日を除く）

10時～16時

教育委員会 ☎64-2119

～電話介護相談～

月～金曜（祝・祭日を除く）

9時～16時

健康増進センター ☎64-1770

防犯灯7基を町に寄贈

平成26年10月19日（日）、野辺地東芝あかりの会野辺地町会員の皆様より防犯灯7基（取付工事共に）を寄贈いただき、平成26年度の街路灯補修及び新設に活用させていただきました。

野辺地東芝あかりの会は野辺地町周辺の電気工事会社16社による親睦団体で、社会貢献活動の一環で、これまでに平成9年5基、平成16年5基と町に防犯灯を寄贈していただきました。（協賛：東芝ライテック様）

個人住民税の特別徴収推進の取組について

個人住民税は、地域の行政サービスに必要な費用を住民が広く負担し合う「地域社会の会費」として、県と市町村の貴重な自主財源となっています。所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、法令で原則とし

て毎月支払う給与から個人住民税を徴収（天引き）し従業員に代わって納入（特別徴収）することとされています。

青森県上北地域県民局県税部と上北地域県民局管内9市町村は連携し、事業主の皆様にも、適正に個人住民税の「特別徴収」を実施していただくための取組を進めています。

特別徴収を行う事業主の皆様、ならびに従業員の皆様におかれましては、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。また、実施されていない事業主は特別徴収への切替えをお願いいたします。

介護予防教室開催のお知らせ

●対象者

野辺地町在住の65歳以上の方

●期間・場所

7月～翌年3月まで、週1回

木曜日 健康増進センター

*詳細日程は問合せください。

●時間

・午前の部 10時30分～12時

（主に運動経験が少ない方）

・午後の部 13時30分～15時

（主に運動経験が多い方）

●内容

・筋力トレーニング

・口腔体操

・脳トレーニング

●問合せ先

地域包括支援センター

☎65-11777

原子力施設等見学会参加者募集

町では、野辺地町在住の方及び町内の事業所に勤務されている方を対象に原子力施設見学会を実施します。

◆日程

6月23日（火）～25日（木）

2泊3日

◆見学先

北海道古宇郡泊村（泊発電所・原子力PRセンター）とまりん館）

◆募集人員

10名（申込順）

◆募集期間

5月7日（木）～22日（金）

◆参加料（予定）

旅行傷害保険代500円

◆申込先

地域戦略課（内線265）

「六景楽市ブランド」が認定商品を募集します

野辺地町・三沢市・東北町・横浜町・六ヶ所村・東通村の農林水産加工品の認定商品の地域ブランド「六景楽市」が、第17期の認定商品を公募します。奮ってご応募ください。

◆応募条件

つぎの双方を満たす方

・右記6市町村にお住まいの方（個人）、または事業者の方

・右記6市町村で生産された農林水産品を主な食材・原料と

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木
- 老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

（有）赤川林業土木

タラノ木 11 の 4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

200 件以上の実績・解体工事も！！

◆募集期間

5月7日（木）～6月5日（金）

◆問合せ・応募先

野辺地町商工会

☎64-21164

する加工品を販売できる方

野辺地工業団地に 「大規模太陽光発電施設」 (土地賃貸借契約締結)

町では、野辺地工業団地への大規模太陽光発電施設立地に関し、土地賃貸借契約を、平成27年3月16日に合同会社NRE-15インベストメント(東京都港区所在)と締結しました。賃貸予定面積は約24万㎡、賃貸借期間については、今後協議により決定する開始日から20年間(ただし、最長10年間の更新可能)としており、今後、準備が整い次第、着工する予定となっています。



野辺地町ご当地戦隊 ヒロイン募集中!

野辺地町への移住・交流人口

の拡大を図ることを目的として実施する各種活動に参加し、地域特性を活かした手法によって町の魅力をPRする「野辺地町ご当地戦隊ヒロイン」を次のとおり募集しています。短期間での募集となっておりますので、興味のある方はお早めにご応募ください。

◆募集対象

野辺地町に在住、在勤する18歳以上40歳未満の女性(高校生は除く)であって、野辺地町を「元気にしたい」という思いがあり、野辺地町が発出する各種媒体(移住促進プロモーション動画等)への出演が可能なる方。

◆活動内容

- ・野辺地町への移住、交流人口を増やすための各種活動に参加し、野辺地町の魅力等をPRしていただきます。
- ・冬期間の除雪ボランティアを応援する等、地域貢献活動へ参加していただきます。

◆選考方法

提出していただく応募書類により審査し、結成目的等の説明会開催後、選考結果を5月下旬に通知します。

◆応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、写真を貼付したうえで、役場地域戦略課へ提出して下さい。

* 応募用紙は野辺地町ホームページからダウンロードでき

るほか、地域戦略課にて直接受け取ることも可能です。

◆応募締切

5月8日(金)必着

◆問合先

詳細については、地域戦略課(内線267)までお問い合わせ下さい。

「第23回エビネ山野草(斑入)大展示会」開催のお知らせ

◆日時

5月9日(土)10日(日)
9時～16時

◆会場

◆問合先

野辺地野生ラン愛好会
代表 小川(☎64-5249)

武術太極拳 無料講習会 受講生募集

6月28日(日)に町立体育館において第8回青森県スポーツレクリエーション祭「武術太極拳」が開催されます。

開催に伴い町民の皆さんに「太極拳」の魅力を知っていただくために無料の講習会を開催いたします。町民の皆さんの参加をお待ちしております。

◆日時

5月24日(日)
10時～12時

◆場所

◆対象

◆参加費

◆申込先

太極拳無料講習会
担当・堤(☎090-4639-11252)

◆締切

5月20日(水)

公立ぎんなん寮ゴール デンウィークフェスタ

◆期間

5月6日(水)まで

◆場所

ぎんなん寮内

初夏から夏にかけての花壇作りにぴったりの花苗、鉢花を揃えております。ゴールデンウィークはぎんなん寮でゆつくりのんびり花壇苗を選びませんか。

屋内温水プールからのお知らせ

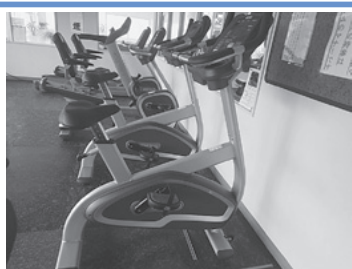
屋内温水プールは、5月18日(月)より25日(月)までの8日間、給湯ボイラー改修工事を実施いたします。

改修工事に伴いプールはご利用できませんが、新しい機器を導入したトレーニングジムは従来どおりご利用いただけます。ご不便をおかけしますが、ご理解と協力をお願いします。

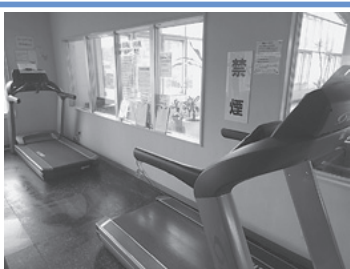
なお、プールが利用できない期間の詳細につきましては、プール玄関に掲示しますのでご確認ください。

◆問合先

屋内温水プール
☎64-9777



自家発電機能を搭載しており、電源を必要としません。使用中は向い風を感じます。自分でトレーニングメニューを設定できます。



ナショナルトレーニングセンターにも導入しています。トレーニング、減量、体力づくりなど様々な用途で運動できます。まるで、外で運動しているような感覚を感じます。



アッパライトバイクと同様の機能を備えており、座りながら運動できます。リハビリトレーニングや年配の方におすすめです。

屋内温水プールに新しい トレーニング機器を 導入しました

保育所・認定こども園【保育所部分】の保育利用料について

保育所（園）や認定こども園【保育所部分】の保育利用料は、市町村民税の額で入所児童の年度の初日 4 月 1 日の年齢及び保育標準時間の区分によって決定します。

町内どこの保育所（園）でも保育利用料はおなじです。

＊だれの税額で計算するのか

通常は、父親と母親の合計の税額で計算します。ただし、生計の中心者が父母以外の場合や児童が祖父母等の扶養になっている場合は、その方の税額も含めて計算します。

※保育標準時間認定を受けたお子さんの保育利用料表です。

各月初日の入所児童の属する世帯の階層区分		保育利用料（月額）	
階層区分	定 義	3歳未満児の場合	3歳以上児の場合
A	生活保護法による被保護世帯（単給世帯を含む）	0 円	0 円
B	市町村民税非課税世帯	8,000円	5,000円
		※ 0円	※ 0円
C 1	均等割課税世帯	15,000円	12,000円
		※ 14,000円	※ 11,000円
C 2	所得割課税世帯 10,000円未満	17,000円	14,000円
		※ 16,000円	※ 13,000円
D 1	所得割課税世帯 27,000円未満	23,000円	20,000円
D 2	27,000円以上・51,500円未満	26,000円	23,000円
D 3	51,500円以上・97,000円未満	29,000円	26,000円
D 4	97,000円以上・136,500円未満	31,500円	28,500円
D 5	136,500円以上・201,000円未満	34,500円	30,500円
D 6	201,000円以上・418,500円未満	36,500円	32,000円
D 7	418,500円以上・575,600円未満	38,500円	34,000円
D 8	575,600円以上	41,000円	36,000円

（備考）

- ① 就学前の範囲において、同一世帯から2人以上の子どもが保育所（園）を利用する場合、最年長の子どもから順に2人目は1／2の額、3人目以降については無料となります。
- ② 保育利用料の年齢区分は、年度の初日 4 月 1 日の年齢で決まります。年度の途中で誕生日を迎えても、その年度中の保育利用料は、変わりません。
- ③ 階層区分は、4 月～8 月は、26年度分の市町村民税、9 月～翌年 3 月分は27年度分の市町村民税により決定します
- ④ 市町村民税の所得割額は、住宅借入金等特別税額控除、配当控除、寄付金税額控除、外国税額控除、配当割額によって減税されている方の場合、控除前の金額で保育利用料を決定します。
- ⑤ B階層・C 1階層・C 2階層区分のひとり親家庭の世帯、障がい者（児）同居世帯については、保育利用料表（※）部分です。
- ⑥ 認定こども園利用保育短時間認定を受けた子どもの保育利用料は、保育標準時間認定を受けた子どもの保育利用料より1.7%程度下がります。

平成27年度 保育利用料 1号認定

認定こども園を利用の場合
(3歳～5歳) 1号認定

階層区分		3歳以上児（1号） 保育標準時間
1	生活保護世帯	0
2	市町村民税非課税	3,000
3	市町村民税所得割 77,100 円未満	16,100
4	市町村民税所得割 211,200 円未満	20,500
5	市町村民税所得割 211,200 円以上	25,700

※新制度に移行しない幼稚園の場合は、従来どおり園が定めます。

- 27年4月～8月分の保育利用料は26年度の市町村民税額から、27年9月～28年3月分は27年度の市町村民税から算定します。
- 小学校3年生以下の児童において、上から2人目の児童は半額、3人以降の児童は無料となります。
- 階層区分決定の基礎となる市町村民税額は、配当控除、住宅借入金等特別税額控除、寄附金税額控除などの税額控除を適用する前の額となります。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

○保険料の決まり方（年額）

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	=	保険料額 (限度額57万円)
-----------------------	---	----------------------	---	-------------------

40,514円 基礎控除後の所得（※）×7.41%

※基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額（33万円）を差し引いた額です。

○保険料の軽減措置について

平成27年度は2割、5割軽減の判定基準を拡大して引き続き実施されます。

■所得が低い方の軽減

- ・同一世帯内の被保険者及びその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下 (その他の各種所得がない)	9割
33万円以下	8.5割
33万円 + (26万円 × 被保険者の数) 以下 ※1	5割
33万円 + (47万円 × 被保険者の数) 以下 ※2	2割

※1 平成26年度は、33万円 + (24万5千円 × 被保険者の数) 以下

※2 平成26年度は、33万円 + (45万円 × 被保険者の数) 以下

- ・被保険者の基礎控除後の所得が**58万円以下**の方は、所得割額が**5割軽減**されます。

■加入日の前日まで被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- ・均等割額が**9割軽減**され、所得割額の**負担はありません**。

※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

○健康診査を受けましょう

健康づくりや生活習慣病の早期発見のため、健康診査を受けましょう。

(生活習慣病で服薬治療中の方でも受診することができます。)

健康診査は1年に1回無料で受診できます。

(がん検診等と併せて受診する際は、別途費用がかかる場合もあります。)

詳しくは、健康増進センター 健康づくり課（☎64-1770）までお問い合わせください。

その他ご不明な点は、青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）までお問い合わせください。

行政相談をご利用ください

総務省が、当町の行政相談委員として、河島靖岳氏を4月1日付で委嘱しました。

町民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政が担う仕事についての苦情や意見・要望などがあつたときもっとも身近な相談相手になるのが同相談委員です。

◇苦情を直接申し出にくい

◇どこへ申し出たらよいかわからない

◇苦情を申し出たがその措置に納得できない など

相談は無料で秘密を厳守しますので安心です。お気軽にご利用ください。定例相談日は、広報の『まちのお知らせ』をご覧ください。



河島 靖岳氏

「サラシ(愛)基金」助成事業のご案内

当基金は、野辺地町内の有志の賛同(正会員・賛助会員)を得て、平成25年4月1日に設立さ

れ、町内における子どもの健全育成を図り、様々な分野で地域貢献活動をしている団体の支援事業として助成金交付等を実施しております。

このたび、第3回目の助成事業を実施することになりましたので、是非応募くださいますようご案内いたします。

1. 助成の対象

子どもの健全な育成を目的として「文化」「教育」「環境保護」「スポーツ」「福祉」「奉仕」「保健」等の様々な分野で地域づくり活動をしている団体で、次の要件を満たす団体とする。

・団体の意思決定をし、執行する組織が確立されていること。
・自ら経理し、監査するなど会計組織を有すること。

2. 助成額・助成期間

・助成額—1団体1万円—

・15万円以内で2〜3件程度

・助成期間—原則として1年間

3. 応募締切 6月15日(月)

4. 応募方法

応募者は、用紙様式に必要事項を記入の上、添付書類を添えて応募期間までに事務局に提出してください。

5. 活動実績の報告

助成活動終了後理事長に活動報告書を提出していただきます。

6. 昨年度助成団体

・野辺地町文化少年団

・馬門クロカンスポーツ少年団
・ハンドボールスポーツ少年団
7. 問合せ・応募書類請求先
サラシ基金事務局 野坂喜久男
(有)有限会社ふたば保険商会
内 ☎64-2755

平成27年3月末の人身事故の発生状況

区分 町村別	平成27年						平成26年			前年比		
	3 月中			累 計			累 計					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野 辺 地 町	0	0	0	5	0	8	5	0	5	(±)0	(±)0	(+)3
横 浜 町	3	1	3	4	1	8	1	0	1	(+)3	(+)1	(+)7
六ヶ所村	0	0	0	6	0	7	5	1	4	(+)1	(-)1	(+)3
合 計	3	1	3	15	1	23	11	1	10	(+)4	(±)0	(+)13

国指定重要文化財
無料見学キャンペーン

～おかえりなさい板状立脚土偶、国重文指定おめでとう赤漆塗木鉢～



赤漆塗木鉢(国指定重要文化財)

○期 間 平成27年5月10日(日)～31日(日)

但し、月曜日は休館日となります

○開館時間 午前9時～午後4時

○会 場 野辺地町立歴史民俗資料館

○入 館 料 無料

○問 合 せ 野辺地町立歴史民俗資料館

(Tel64-9494)

板状立脚土偶
(国指定重要文化財)

みんなであいにきてね!

板状立脚土偶(ばんじょうりっきゃくどぐう)は、平成24年に国の重要文化財に指定された縄文時代後期の土偶です。赤漆塗木鉢(あかうしぬりもくはち)は、平成26年に国の重要文化財に指定された縄文時代前期の木鉢です。このたび野辺地町歴史民俗資料館では、板状立脚土偶が約8ヵ月にわたる解体修理を終え野辺地町に戻ってきたことと、赤漆塗木鉢の国重要文化財指定を記念して無料見学キャンペーンを開催することといたしました!この機会にぜひ、歴史民俗資料館へ足を運んで見てください!!

柴崎地区健康レクリエーション施設 オープンのお知らせ

平成27年4月24日から、柴崎地区健康レクリエーション施設の今年度業務を開始しました。

森林総合センター・バンガロー等の宿泊施設、バーベキューハウスもごさいます。皆様の御来訪をお待ちしております。

(御利用の際は、下記の連絡先(受付)に事前に連絡をお願いします)

受付 TEL・FAX 0175-64-7952

【森林総合センター】

部屋名称（人数）	料金（円）	チェックイン・アウト
楓 201号室（2名）	6,000	15：00～翌10：00迄
白樺 202号室（2名）		
檜葉 203号室（4名）	9,600	
紅葉 204号室（4名）		
山桜 205号室（4名）		
銀杏 206号室（4名）		
林檎 207号室（8名）	14,000	
研修室（40名）	1時間 600	9：00～17：00迄（宿泊しない場合） ※宿泊の場合、無料
調理室（40名）		
浴場（シャンプー・リンス・ボディシャンプー付）		
＊上記定員を超える場合、中学生以上1名につき2,000円追加となります。		

【バンガロー(1棟あたり定員4名)】

項目	料金(円)	チェックイン・アウト
宿泊	12,000	15:00～翌10:00迄
日中貸出	4,800	10:00～14:00迄
ユニットバス・トイレ、テレビ、冷蔵庫		

【その他の施設】

バーベキューハウス	1炉	1時間 300円	8:30～
パークゴルフ	1ゲーム	大人 200円 子ども 100円	8:30～17:00
キャンプ場	1張	600円	8:30～
拓心館		無料	8:30～17:00

森林総合センター



バンガロー



図書館行事

☎(64) 2195

◆ファミリー・イングリッシュ
／7日・21日(木) 15時40分

◆おはなしサークル虹色の会／
9日(土) 10時

◆英会話サークル／11日・18日・
25日(月) 15時30分～16時30分
(中央公民館)

◆ブックスタートプラス／12日
(火) 13時10分(健康増進セン
ター)

◆朗読の会「秋桜」／14日(木)
10時 定例会

◆ヨチヨチおはなし会／15日
(金) 10時30分～11時

◆おはなし工房／16日(土) 14時
15分～15時15分「読み聞かせ
と簡単な工作」

◆ブックスタート／20日(水) 9
時30分(健康増進センター)

◆絵本を楽しむ会／22日(金) 9
時30分

◆絵本タイム／23日(土) 14時15
分

児童館行事

☎(64) 3106

◆避難訓練

19日(火) 16時30分～

◆料理教室

23日(土) 10時～

申込締切

参加費

150円

子どもの読書週間行事案内

「春のドキドキおはなし会」のお知らせ

おはなしサークル「虹色の会」のみなさんが、人形劇や
エプロンシアター、大型絵本・紙芝居などをを行います！

日 時 5月9日(土) 午後2時～

場 所 図書館視聴覚室

対 象 幼児から一般の方までどなたでも参加できます。

平成27年度 犬の登録及び狂犬病予防注射日程表

上期分 6月1日(月)～6月5日(金)

月日	時 間	場 所
6月1日(月)	9:30～9:45	鳥 帽 子 コ ミ ュ ニ テ イ セ ン タ ー
	9:55～10:05	山 田 印 刷 向 (鳴 沢)
	10:15～10:25	老 人 福 祉 セ ン タ ー 前
	10:30～10:40	ひ だ か 整 体 術 院 裏 (新 道)
	10:45～11:00	中 央 公 民 館 前 駐 車 場
	11:05～11:15	上 袋 町 集 会 所 前
6月2日(火)	11:25～11:40	石孝電機工業駐車場：事務所50m先(中袋町)
	9:30～9:40	川 目 集 会 所 入 口 付 近
	9:50～10:00	下 町 2 区 自 治 会 集 会 所 前
	10:05～10:15	中 谷 商 店 向 か い (玉 山 宅 付 近)
	10:20～10:30	木 明 工 務 店 付 近 (中 袋 町)
	10:40～10:55	松ノ木平ロータリー：クローバー作業所付近
6月3日(水)	11:10～11:20	野 辺 地 ホ ー ム 入 口 付 近
	11:20～11:40	役 場 前
	9:30～9:40	愛 宕 公 園 駐 車 場
	9:50～10:05	中 道 ふ れ あ い 公 園
	10:10～10:20	新 む つ 小 川 原 (柳 前)
	10:25～10:35	三永(株)裏ゴミステーション付近(金沢町)
6月4日(木)	10:40～10:50	金 沢 町 集 会 所 前
	10:55～11:10	常 夜 燈 公 園 駐 車 場 (浜 町)
	11:20～11:30	戊 辰 戦 争 史 跡 駐 車 場
	11:35～11:50	馬 門 公 民 館 駐 車 場
	9:30～9:50	町 立 体 育 館 駐 車 場
	9:55～10:05	え ば し グ ラ ウ ン ド 付 近 (新 道)
6月5日(金)	10:10～10:25	海 水 浴 場 駐 車 場
	10:40～10:45	上 目 ノ 越 バ ス 停 付 近
	10:50～10:55	目 ノ 越 婦 人 ホ ー ム
	11:00～11:15	有 戸 地 区 学 習 等 供 用 セ ン タ ー
	11:20～11:25	明 前 農 作 業 準 備 休 養 施 設 前
	11:30～11:40	木 明 農 作 業 休 養 施 設 前
6月5日(金)	11:45～11:50	干 草 橋 農 協 集 荷 所 前
	9:30～9:45	国 道 4 号 馬 門 温 泉 入 口 交 差 点 付 近
	9:50～10:00	む つ 湾 温 泉 入 口 付 近
	10:10～10:25	観 光 物 産 P R セ ン タ ー 駐 車 場
	10:30～10:40	鳴 沢 コ ミ ュ ニ テ イ セ ン タ ー
	10:45～10:55	丸 山 商 店 : 空 缶 回 収 ボ ッ ク ス 付 近 (下 町)
6月5日(金)	11:05～11:20	勤 労 青 少 年 ホ ー ム 駐 車 場
	11:30～11:45	健 康 増 進 セ ン タ ー 駐 車 場

犬の登録(生涯1回)と
狂犬病予防注射(毎年1
回)は飼主の責務です

まだ予防注射を受けていない犬
(生後90日を経過した犬)には
忘れずに予防注射を受けさせて
ください。

◆登録料金(生涯1回)

1頭につき3,000円

◆予防注射料金(年1回)

1頭につき3,100円

*次に該当する場合は届け出が
必要となります。

●飼主が死亡した時

●飼主の住所に変更があった時

●飼主が変わった時

●その他の登録内容に変更が
あったとき

動物病院で狂犬病予防注射を
受けた場合は証明書を持参の
上、予防注射済票の交付(1頭
につき550円)を受けてくだ
さい。

◆届出・交付受付先

建設環境課(内線223)

**おたんじょう
おめでとう**

二ツ森 春澄くん (隼二) 駅前1	九島 慧斗くん (賢) 馬門1	四戸 悠翔くん (文男) 有戸	大西 愛結ちゃん (弘樹) 中袋町	山村 航平くん (司) 金沢町	藤谷 杏心ちゃん (庸司) 中袋町	清水 姫衣ちゃん (聡) 城内
宮部 正録 (69) 鳴沢	杉山 八千代 (84) 駅前2	木明 安正 (80) 中袋町	亀田 進 (73) 八幡町	桑野 よし (94) 下袋町	佐藤 吉三郎 (83) 城内	蛭名 福志 (78) 駅前2
四戸 ふじゑ (101) 浜町	澤田 ハツ (80) 金沢町	山崎 光夫 (52) 浜町	桑野 タヨ (94) 下町一区	萌出 はつゑ (102) 中袋町	江渡 サダ (96) 新町	中村 勝夫 (79) 城内

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関することなので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(3月受付分) 町民課

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

健康づくり憩いの湯

●毎週月・木曜日(祝祭日除く)
有戸地区はまなす
ふれあいセンター
時間：午後1時
～午後2時45分

バス運行日(毎週月・木曜日)
5月7・11・14・18・21・
25・28

●第2・3月曜日
老人福祉センター
時間：午前10時～午後2時
バス運行日 5月18日

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。



6月1日(月)で
4月分の納付期限は
国民年金保険料

〈所得のめやす〉 118万円+ {扶養親族等の数×38万円}

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が送られてきますので、引続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

国民年金保険料学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、平成26年度に保険料納付を猶予されている方で、平成27年度も引き続き在学予定の方へ、3月下旬に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されています。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入し返送いただくことにより、平成27年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、平成27年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですが青森年金事務所にご連絡ください。

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495
野辺地町役場
町民課
☎64-2111
(内線241)

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内
健康づくり課

住所…前田5番地2

TEL…64-11770

FAX…64-18083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への 受診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：5月11日(月) 5月27日(水)
6月11日(木) 6月30日(火)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

毎年必ず、がん検診でがんが発見されています。がんは早期に治療をすれば、約9割が完治すると言われています。自覚症状のない早期がんを発見するのが検診の役割です。自覚症状がないうちに、定期的に検診を受けましょう。

《がん検診》

身を守りましょう。

メタボリック症候群に着目した健診で、血圧、身体測定、血液・尿・心電図検査等を行います。26年度の結果では「異常なし」だった方は全体の約3%。97%の方には何らかの異常が見つかりましたが、そのほとんどは自覚症状がありません。健診で自分の健康状態を把握し、生活習慣の改善へ繋げ、そして自分の健康を自分自身で守りましょう。

《特定健診》

総合健診とは、特定健診とがん検診を同時に受けられる健診のことです。総合健診は1日で全ての健診を受診することが出来ます。

《総合健診とは？》

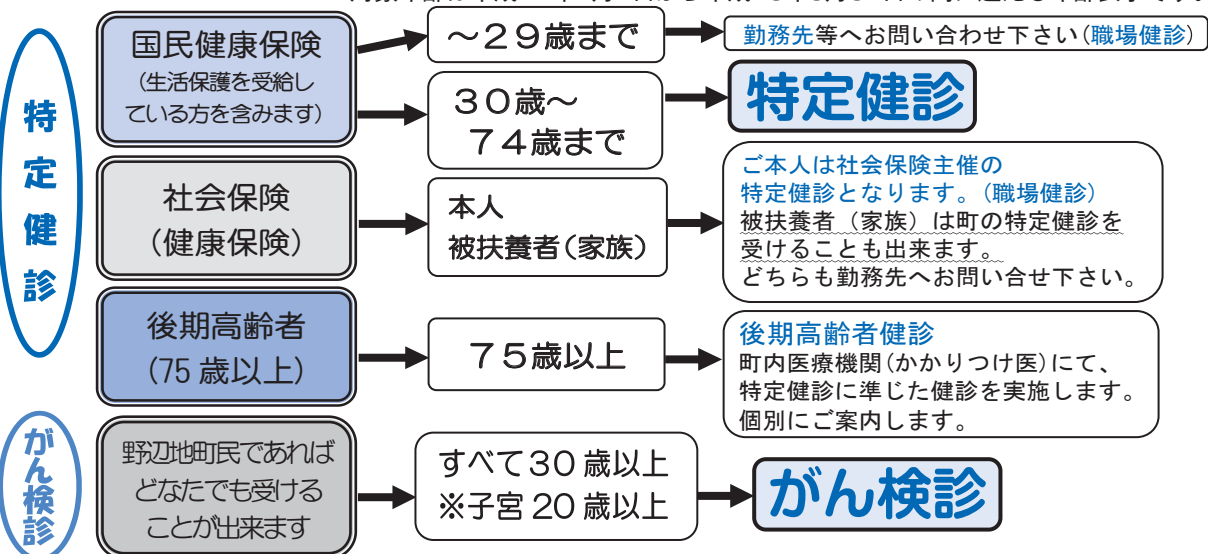
短命県返上シリーズ②
総合健診について

短命県返上シリーズ



こうして受けましょう あなたの健診

※対象年齢は平成27年4月1日から平成28年3月31日の間に迎える年齢表示です。



○お申込み方法○健診対象となる方には、個別に案内を送付します。

集団健診

申込書(黄色)に記入し、下記窓口(電話可)または保健協力員へお申込みください。

《健康づくり課 64-1770》

個別健診

受診する医療機関に直接お申込みください。

***集団健診と個別健診**(医療機関で受診)を選んで受診出来ます!

※詳しくは、5月下旬に個別送付する健診の案内をご覧ください。

【問い合わせ】健康づくり課 64-1770

後期高齢者健康診査 高齢者肺炎球菌予防接種

5月1日から今年度の野辺地町後期高齢者健康診査・高齢者肺炎球菌予防接種が始まりました。

後期高齢者健康診査対象者…野辺地町に住所が有る75歳以上の方と、65歳～74歳で後期高齢者医療保険証をお持ちの方が対象で、医療機関で受けていただきます。

高齢者肺炎球菌予防接種対象者…平成27年度の対象者は野辺地町に住所が有り、今年度中に次の年齢になる方です。

65歳	昭和25年4月2日～
70歳	昭和26年4月1日生れ 昭和20年4月2日～
75歳	昭和21年4月1日生れ 昭和15年4月2日～
80歳	昭和16年4月1日生れ 昭和10年4月2日～
85歳	昭和11年4月1日生れ 昭和5年4月2日～
90歳	昭和6年4月1日生れ 大正14年4月2日～
95歳	大正15年4月1日生れ 大正9年4月2日～
100歳	大正10年4月1日生れ 大正4年4月2日～ 大正5年4月1日生れ

対象となる方には4月末に個別に案内をお送りしています。詳しくはその案内をご覧ください。

風しん予防接種費用の助成

風しんは、妊娠初期の妊婦がかかると、赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障などの障害が出現する『先天性風しん症候群』の可能性が高くなります。そこで、町では『先天性風しん症候群』の予防を目的として、予防接種費用等の助成を今年度も行っております。

対象者

- ①先天性風しん症候群の予防目的で接種を希望する女性
- ②現在妊娠している女性の夫及び同居家族。

※いずれも野辺地町に住所がある方。また、現在妊娠している方は受けられません。
※対象者について抗体検査(無料)を実施して、抗体価が低い方が予防接種を受けることができます。

接種費用…無料

【お問い合わせ先】

野辺地町健康増進センター
☎ 64-1770

5月の保健カレンダー

日	事業名(対象者)	開始時間	場 所	内 容	備 考
7	マタニティーサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進センター	妊娠期の食事について (試食とお話)	事前申し込み不要です。
12	1歳6か月児健診 (H25年10,11月生まれ)	12:50	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
20	6か月児相談 (H26年11月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康手帳バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (H26年7月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 (H26年5月生まれ)	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
28	4か月児健診 (H26年12月24日～H27年1月28日)	13:15	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。

予 防 接 種

*** 日本脳炎定期予防接種 *** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

*** ヒブ・肺炎球菌予防接種 *** 対象：5歳未満のお子様
5歳の誕生日を迎える前日まで、定期予防接種として受けることができます。接種を希望されるかたは健康づくり課までお問い合わせください。

*** 水痘予防接種 ***
平成26年10月1日から水痘予防接種が定期となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

♥ 献血日のお知らせ 5月24日(日) マックスバリュ野辺地店 10:00～12:00 13:15～16:00

町の掲示板

* 選挙管理委員会からのお知らせ *

期日前投票をされる方は事前に入場券の裏面の「期日前投票 宣誓書 請求書」に記載していただくと投票がスムーズにできます。

* 和紙ちぎり絵講習会 *

日 時 5月21日(木) 13:30～
場 所 中央公民館
申込締切 5月12日(火)

和紙をちぎって素敵な絵を作ります。初めての方もご年配の方も大歓迎です。

楽しく、和やかなひとときを一緒に楽しみましょう。お待ちしております。

受付：逸見禮子 ☎64-3549

2015年第5回 のへじハワイアンフラ発表会 ＜テーマ＞ “H o a l o h a” (大切な仲間)

日 時 5月17日(日) 13:15～
場 所 中央公民館にて入場無料！
*日本初、いや世界初、短歌とフラのコラボ第3弾！

＜友情出演＞
レクリエーションダンス、すずめの会、クラウド
＜出演＞

「みんなの教室」フラ・プアナニのへじ&のへじフラスタジオAHIAHI

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

『地域おこし』はじめました

野辺地町民の皆さま、はじめまして阿部博一と申します。昨年十月、東京都町田市から野辺地町へ移住し、役場を拠点に、地域おこし協力隊として活動を開始いたしました。

私は野辺地町のことをよく知りません。東京都民の視点で野辺地町を拝見いたしますと、町民の皆さまが、あまり価値がないと判断なさっているモノも、私には素晴らしいタカラモノに見えることがあります。「慣れましたか？」と優しい言葉をかけてくださる方がおられます。もっと野辺地を理解したいと思う反面、私が野辺地に慣れ過ぎて、東京感覚を失ってしまいますと、私の「地域おこし協力隊」としての賞味期限が切れてしまうのかな？と考えたりもします。

現在私は、町内の空き家や空き店舗を探し、野辺地町の空き家情報を発信することで、東京のような人口の多い地域から野辺地町に移住を検討してくださる方に、住まいをご提案する「空き家・空き店舗バンク」事業に取り組んでいます。また、野辺地町の特産品や素晴らしいタカラモノを、首都圏に売り込むための作戦を、町民有志の皆さまとあれこれ検討しております。

冒頭申し上げた通り、これが私の仕事なのですが、仕事だから仕方なしにやっている訳ではなく、私は心の底から野辺地町が好きです。野辺地の空も海も雪も風も大好きです。野辺地町を日本中に発信して、何とかこの素敵な町を多くの人々に伝えていけたらと、切望しています。野辺地町を一層元気にしたいです。

町民の皆さまの温かい応援に勇気を得て、私の野辺地生活も六カ月経ちました。これを機会に、私が日々感じております野辺地町の驚いたことや疑問に思ったことを、この場所に綴ります。しばらくの間、お付き合いのほどよろしく願っています。

また、私は野辺地町の今と一緒に考えてくださる相談相手を募集しております。ご連絡お待ちいたしますと共に、町民の皆さまの忌憚のないご意見やご感想をお寄せいただきたいと思います。

- 野辺地町地域おこし協力隊のメールアドレス：mail@nohejimachi.com
- 野辺地町地域おこし協力隊のFacebook ページ：https://www.facebook.com/nohejimachi

お知らせ

●十和田市

春の駒っこランドまつり

- ・日 時 5月3日(日)祝～6日(水)祝
- ・場 所 駒っこランド
- ・問合せ先 馬事公苑称徳館 ☎0176-26-2100

●六戸町

ろくのへ春まつり

- ・日 時 4月29日(水)祝～5月6日(水)祝
- ・場 所 舘野公園ほか
- ・問合せ先 六戸町観光協会 (六戸町役場産業課内)



●三沢市

三沢アメリカンデー

- ・日 時 6月21日(日) 9:45～16:00 (前夜祭6月20日)
- ・場 所 三沢基地正面ゲート～三沢市役所前
- ・問合せ先 三沢国際クラブ ☎0176-51-1600 火～金【祝除く】 13時～20時

●横浜町

2015菜の花フェスティバル

- inよこはま
- ・日 時 5月16日(土)～17日(日)
- ・場 所 大豆田地区特設会場
- ・問合せ先 役場産業振興課 ☎0175-78-2111(内351)

●六ヶ所村

2015たのしむべ！フェスティバル

- ・日 時 5月9日(土)10日(日)
- ・場 所 大石総合運動公園 特設会場
- ・問合せ先 村役場商工観光課 (六ヶ所村観光協会 事務局) ☎0175-72-2111(内264)



●七戸町

ピザカーニバル

- ・日 時 5月17日(日)10:00～
- ・場 所 七戸町中央商店街
- ・問合せ先 七戸町商工会 ☎0176-62-2521

●おいらせ町

春の牧場まつり

- ・日 時 5月4日(月)祝・5日(火)祝
- ・場 所 カワヨグリーン牧場
- ・問合せ先 ふれあい牧場デー実行委員会 ☎0178-56-4111



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					愛宕公園ライトアップ	
3 愛宕神社春祭り	4 観桜会	5	6 剣道大会	7 マタニティーサロン	8	9 ㊤ 春のドキドキおはなし会
愛宕公園ライトアップ						
10	11 傾聴サロン	12 ㊤ 1歳6か月	13	14	15	16 ㊤ 野辺地中
17 常夜燈 みなと祭り	18	19 ㊤ 行政	20 ㊤ 6か月 みんなの子ども ㊤ 10か月・1歳	21 青森県知事選挙 告示日	22	23 ㊤ 料理教室 ㊤ 若葉小 馬門小
24 武術太極拳 献血	25	26	27 傾聴サロン	28 ㊤ 4か月	29	30 ㊤ 野辺地小
31		行事内容 ㊤ 図書館 ㊤ 児童館 ㊤ 健診 ㊤ 相談 ㊤ 運動会				



おいしい! 減る脂〜♪
カンタン料理

その13



管理栄養士
新井山 静

ブロッコリーの 和え物

【管理栄養士のコメント】

行楽の機会や運動会がある5月になりました。今月は、お弁当におすすめの1品をご紹介します。ごまや赤しこの香りで、減塩でも風味がしっかり感じられます。ブロッコリーの緑色がいっしょにもいいですね。

ブロッコリーには、生活習慣病予防に有効な食物繊維、ビタミンC、カロテンが多く含まれています。

材料（4人分）

- ・ブロッコリー（小1個） 200g
- ・しょうゆ 小さじ1/2
- ・白ごま 小さじ1
- ・赤しそふりかけ 小さじ1
- （ゆかりなど）

【栄養価（1人分）】

エネルギー 20kcal
たんぱく質 2.0g 脂 質 0.6g 炭水化物 2.4g 塩分相当量 0.3g

作り方

1. ブロッコリーは小房に分けてゆでる（軸も、外側の硬いところをむいてゆでる。）。
2. 調味料で和える。



ふじや むげん
藤谷 夢源くん



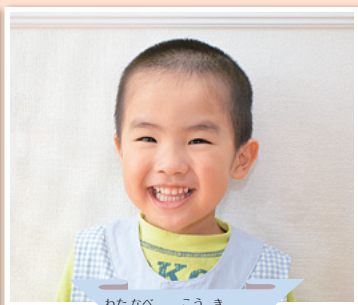
かどや しおり
角谷 菜ちゃん



じゅうもんじ そうわ
十文字奏和くん



あきた とわ
秋田 橙和ちゃん



わたなべ こうき
渡辺 紘基くん



おがせ ゆいか
尾ヶ瀬結栞ちゃん

ぼくたち、わたしたちの

歯
ピカピカ
だよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

