

広報 のへじ 3

2015年
第671号
月号



特集

県小学生スキー大会
停車場ランタンまつり

今月のスポットライト

野辺地町歴史を探る会

野辺地勢

圧巻の活躍！

青森県小学生スキー大会



若葉小秋田谷選手見事逆転！！



野辺地小 野坂 美友選手



野辺地小 村木 洋一選手



野辺地小クロカンスキー部



若葉小クロカンスキー部



馬門小クロカンスキー部

まかど温泉スキー場で青森県小学生スキー大会が行われ、2日間わたって町内各小学校の児童たちが大活躍しました。初日の大回転の部では野辺地勢が入賞を逃したものの、練習の成果を発揮した鋭い滑りを見せました。その後行われた距離競技リレーでは、女子の部で野辺地勢が3位までを独占し、翌日の競技に弾みをつけました。2日目の距離競技個人部のでは、馬門小6年の柴崎圭河選手と野辺地小6年の島谷萌華選手が3連覇を達成し、今後の課題を見出しながらも「出し切った」と笑顔で話してくれました。

祝！三連覇



野辺地小 島谷 萌華選手



馬門小 柴崎 圭河選手

栄光の軌跡

大回転競技

- * 5年男子
- 9位 村木洋一（野辺地）
- 10位 荒川 剣（馬門）

- * 5年女子
- 8位 工藤菜緒（馬門）
- * 6年女子
- 7位 野坂美友（野辺地）

距離競技

- * 4年男子
- 1位 亀田華悠（馬門）
- 2位 沼山陽音（野辺地）
- * 5年男子
- 3位 中山 仁（若葉）
- * 6年男子
- 1位 柴崎圭河（馬門）
- 3位 杉山翔陽（馬門）

- * 4年女子
- 1位 四戸聖奈（若葉）
- 2位 滝沢望夢（若葉）
- * 5年女子
- 1位 熊谷友奏（馬門）
- 2位 矢部鈴佳（野辺地）
- 3位 荒川颯紀（若葉）
- * 6年女子
- 1位 島谷萌華（野辺地）
- 2位 横濱帆夏（馬門）
- 3位 秋田谷静乃（若葉）

* クラシカルリレー男子

- 1位 野辺地小

* クラシカルリレー女子

- 1位 若葉小
- 2位 野辺地小
- 3位 馬門小

のへじ停車場ランタンまつり



じ〜のとめじゃーずも登場！



2月7日、PRセンター周辺で停車場ランタンまつりが行われ、約500個の手作りランタンが冬の夜を照らしました。

ランタン作りのほか、けん玉などが置かれた昔の遊びコーナーや薪ストーブが設置されたテントなど、古き良き時代の生活に触れるコーナーが設けられました。午後3時から白と杵をつかった餅つきが行われ、つくしたてのお餅で作ったお汁粉が来場者に振る舞われました。このほか、駅前商店会の販売コーナーやライブステージでのイベントが開催されるなど、大人も子どもも楽しい時間を過ごしていました。

PRセンター前には大きな雪の滑り台が設けられ、子どもたちが登っては滑りを何度も繰り返して、歓声を上げて楽しんでいました。また、活性化プロジェクトのメンバーと野辺地高家庭クラブの生徒が作ったじ〜のとめじゃーずの雪像が置かれ、記念撮影をする姿が見られました。

夕方5時にはみんなで作ったランタンに一齐に灯りがともされ、好みのお酒や食事を片手に、暗くなるにしたがって幻想的な雰囲気を出すランタンに見入っているようでした。



自分で打ったそばに思わず笑顔がでます

平成26年度女性学習講座閉講式

5月にスタートした平成26年度女性学習講座が終了し、閉講式が行われました。今年度は野辺地ホームでの清掃ボランティアや町外活動、野辺地に暮らした女性の歴史を学ぶなど、特別講座を含め全8回が修了しました。

最終日の12月17日は、そば連のへじの方々の指導のもと、笑顔でそば打ちを楽しみました。参加した方は、自分で作ったそばを味わいながら「また来年度も参加したい」と話していました。

女性学習講座は女性の自主的な学習意欲の促進を目的として行われているもので、来年度も開催予定です。

野辺地中スキ一部 県大会・東北大会出場報告会

野辺地中スキー部員12名が役場を訪れ、県大会・東北大会の出場報告を行いました。

クロカン県大会では、個人競技で野辺地勢の表彰台独占やリレー競技の圧勝など、圧倒的な強さを示し、続く東北大会でも個人・リレーともに活躍、全国大会へ弾みをつけました。

アルペン競技では、男子個人で野中1年の駒ヶ嶺選手が全国大会への切符を掴む滑りを見せました。

中谷町長は「毎朝新聞を開くのが楽しみ。野辺地の笑顔は野中から発信できるような活躍してほしい」と選手を激励し、今冬野辺地の名前が全国に広がることに期待を寄せていました。



全国大会での活躍を誓う選手たち



心を込めて作りました！

寒い冬に温かいプレゼント！

2月7日、野辺地町在学青年ボランティア会が一人暮らしの老人宅を訪問し、除雪や手作りお菓子のプレゼントをしました。

野辺地高・野辺地西高の生徒22人が地域交流とボランティア精神の育成を目的に行ったもので、今年は3軒の除雪ののち、照れくさそうにはにかみながら6軒へ手作りの蒸しパンを手渡しました。

家周りの除雪を依頼した方は「凍った部分を取り除いてもらい、安心して外出できる」と話し、「プレゼントや手書きのメッセージにほっと温かくなりました。こうやって来てくれてうれしい」と満面の笑顔でお礼を伝えていました。

農地を機構へ預けませんか！

青森県知事から指定された「農地中間管理機構」は農地を借り受けて担い手に貸し付けています。

作付けしない農地は、ぜひ機構にお貸しください！
耕作をやめたいと考えている方、機構にご相談を！
分散した農地をまとめたいたいと思っている方も、一度、機構にご相談ください。

機構は、農地の交換・集約化を進めます

要件を満たせば市町村から協力が金が交付されます

- ①機構に農地を貸し付けてリタイア、又は経営部門を廃止する場合
⇒面積に応じて、30万、50万、70万円/戸
- ②機構に2筆以上のまとまった農地や担い手の隣接農地を貸し付ける場合
⇒10アールあたり2万円
- ③地域の農地を機構にまとめて貸し付ける場合(地域へ交付)
⇒貸付割合に応じて、10アールあたり2万円、2.8万円、3.6万円

※経営部門の廃止・土地利用目的(コメなど)と果樹、施設野菜の農家が土地利用目的をやる場合など、農地を借り受ける方(受け手)がいなくて、機構が農地を借り受けてできないことがあります。

お問い合わせ先
□公益社団法人あおもり農林業支援センター
電話：017-773-3131
□役場 農林水産課 電話：0175-64-2111(内線278)



有戸はまなすふれあいセンター利用者一同様より
有戸はまなすふれあいセンター
維持管理費として 150,000円

町への御寄附
ありがとうございました

◆問合先
社会教育・スポーツ課（内線

◆協力 ちーむ野odon
（ちーむのーぷん）

行委員会

◆主催 あおもり被災地の地域
コミュニケーション再生支援事業実

◆託児あり
※要、事前申し込み

◆参加費 無料

◆対象 どなたでもOK

◆場所 中央公民館ホール

◆日時 3月14日（土）

9時40分～12時

◆日時 3月14日（土）

災害への備え、後回しにして

いませんか？子どもを守るの

は、誰ですか？大きな災害の前

では行政も被害者となり、頼れ

るものは自分たちの知識と絆で

す。近い将来、必ず襲ってくる

災害に備えて、避難所に関する

学習会を開催します。意見交換

や、非常食の試食もあります。

◆締切 3月11日（水）

285

◆高齢者等通院時タクシー

料金助成のお知らせ

町では、高齢者及び障害者を

対象に「通院時タクシー利用料

金助成券」を発行し、医療機関

に通院する際に利用するタク

シー初乗運賃660円を助成し

ます。希望する方は申請して

ください。

◆対象者

野辺地町に住所を有する町民

税が非課税の方で、次のいづれ

かに該当する方。

①毎年4月1日現在、満70歳以

上の方

②身体障害者手帳1級、2級を

④愛護手帳Aを所持している方

※前記に該当しても次のいづれ

かに該当する方は、対象外にな

ります。

③精神障害者福祉手帳1級を所

持している方

④愛護手帳Aを所持している方

※前記に該当しても次のいづれ

かに該当する方は、対象外にな

ります。

③精神障害者福祉手帳1級を所

持している方

④愛護手帳Aを所持している方

※前記に該当しても次のいづれ

かに該当する方は、対象外にな

ります。

③精神障害者福祉手帳1級を所

持している方

④愛護手帳Aを所持している方

※前記に該当しても次のいづれ

かに該当する方は、対象外にな

ります。

③精神障害者福祉手帳1級を所

持している方

④愛護手帳Aを所持している方

※前記に該当しても次のいづれ

かに該当する方は、対象外にな

ります。

③精神障害者福祉手帳1級を所

持している方

④愛護手帳Aを所持している方

※前記に該当しても次のいづれ

かに該当する方は、対象外にな

ります。

③精神障害者福祉手帳1級を所

持している方

④愛護手帳Aを所持している方

※前記に該当しても次のいづれ

かに該当する方は、対象外にな

町内の公衆浴場で利用できる

◆問合先
介護・福祉課（内線245）

◆持参する物

免許証、健康保険証等（本人

確認ができる物）、印鑑、障害

者手帳（該当する方）

◆申請期間・申請場所

3月2日（月）から役場介護・

福祉課窓口で受付開始。

※4月から利用したい方は、3

月中に申請してください（前年

度から引き続き利用する方も、

申請が必要です。）

◆持参する物

免許証、健康保険証等（本人

確認ができる物）、印鑑、障害

者手帳（該当する方）

◆申請期間・申請場所

3月2日（月）から役場介護・

福祉課窓口で受付開始。

※4月から利用したい方は、3

月中に申請してください（前年

度から引き続き利用する方も、

申請が必要です。）

◆持参する物

免許証、健康保険証等（本人

確認ができる物）、印鑑、障害

者手帳（該当する方）

◆申請期間・申請場所

3月2日（月）から役場介護・

福祉課窓口で受付開始。

※4月から利用したい方は、3

月中に申請してください（前年

度から引き続き利用する方も、

申請が必要です。）

「高齢者入浴サービス券」の受

付を行います。希望する方は申

請してください。

◆対象者

毎年4月1日現在、満65歳以

上の一人暮らし及び高齢者のみ

の世帯であって、前年度におけ

る住民税が非課税の方。

◆入浴サービス券の枚数

利用が認められた月の翌月か

ら翌年の3月まで、1月あたり

1枚。

※サービス券利用時は、自己負

担金100円が必要です。

◆申請期間・申請場所

3月2日（月）から役場介護・

福祉課窓口で受付開始。

※4月から利用したい方は、3

月中に申請してください（前年

度から引き続き利用する方も、

申請が必要です。）

◆持参する物

免許証、健康保険証等（本人

確認ができる物）、印鑑

◆問合先

介護・福祉課（内線245）

◆持参する物

免許証、健康保険証等（本人

確認ができる物）、印鑑

◆問合先

介護・福祉課（内線245）

平成27年1月末の人身事故の発生状況

区分 町村別	平成27年						平成26年			前年比		
	1 月中			累 計			累 計					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野 辺 地 町	2	0	3	2	0	3	3	0	3	(-)1	(+)0	(+)0
横 浜 町	1	0	2	1	0	2	0	0	0	(+)1	(+)0	(+)2
六ヶ所村	4	0	5	4	0	5	2	0	2	(+)2	(+)0	(+)3
合 計	7	0	10	7	0	10	5	0	5	(+)2	(+)0	(+)5

まちの お知らせ

まちの人口

平成27年1月末現在（前月比）

人 口	14,124名	(- 7)
男	6,638名	(- 7)
女	7,486名	(± 0)
世帯数	6,553世帯	(+ 6)

無料相談案内

～年金相談～

（年金全般に関すること）
4月15日（水） 10時～15時
中央公民館※3月はお休みです
☎017-734-7498（要予約）

～人権相談～

（人権擁護に関すること）
4月7日（火） 9時～12時
中央公民館※3月はお休みです
相談担当：人権擁護委員

～弁護士無料相談～

（民事・一般に関すること）
4月3日（金） 14時～
老人福祉センター※3月は6日
☎64-2111総務課
※要予約：3月27日（金）まで

～児童家庭相談～

（養護・児童虐待に関すること）
月～金曜（祝・祭日を除く）
10時～16時
健康増進センター ☎64-1770

～行政相談～

（行政に関する苦情・要望等）
3月17日（火） 9時～12時
役場相談室
相談担当：行政相談委員

～教育相談～

（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝・祭日を除く）
10時～16時
教育委員会 ☎64-2119

～電話介護相談～

月～金曜（祝・祭日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎64-1770

統一地方選挙

投票時間は午前7時から午後8時まで

青森県議会議員一般選挙

告示日 4月3日(金)
投票日 4月12日(日)

投票できる方

年齢要件

平成7年4月13日以前に生れた方。

住所要件

平成27年1月2日以前から、
当町に住所を定めている方。

転出された方

①県外に転出された方は、投票できません。

②県内に転出された方は、転出先の市町村長から、「引き続き住所を有する旨の証明書」の交付を受けて投票で

きます。

※当町の選挙人名簿に登録されていることが必要です。

※県内転出は1回までです。

※市町村長が発行する「引き続き住所を有する旨の証明書」(無料)を持参し、期

日前投票所若しくは自分が登録されている投票所に向いて下さい。(詳しくは、選挙管理委員会事務局へお問合せ下さい。)

投票の方法

①当日の投票

投票日の当日に、自分が登

録されている投票所で投票します。

②期日前投票

投票日の当日、仕事や旅行などで投票所に行けないと思われる方は、期日前投票ができます。

・日時：4月4日(土)から4月11日(土)までの間、午前8時30分から午後8時まで

・場所：野辺地町期日前投票所(中央公民館玄関口ビ)

③不在者投票

※病院・老人ホーム等(指定施設)における不在者投票



あなたの一票大切です!!
棄権しないで投票しましょう。

管理者のもとで行う投票。

※仕事や長期出張のため、野辺地町以外の市町村選挙管理委員会でする投票。(この場合、日数を必要としますので、事前に手続等を確認しておいて下さい。)

※その他、身体に障害のある方や、要介護の認定が重度の場合は郵便による不在者投票制度の対象となる場合もありますので、選挙管理委員会事務局へお問合せ下さい。

▼問合せ先

選挙管理委員会事務局

☎64-2111(内線264)

選挙人名簿の縦覧

期間

4月3日(金)

時間

午前8時30分から午後5時

場所

野辺地町選挙管理委員会室

開票日程

日時

4月12日(日) 午後8時45分

場所

野辺地町立体育館 競技場

「郵便等による不在者投票制度について」

身体障がい者・戦傷病者・要介護者で、障がいの程度が重く投票所まで来るのが困難な方は、あらかじめ選挙管理委員会に申請して郵便で投票することができます。

詳しくは、選挙管理委員会まで。64-2111(内線264)

野辺地町議会議員一般選挙

告示日 4月21日(火)
投票日 4月26日(日)

投票できる方

年齢要件

平成7年4月27日以前に生れた方。

住所要件

平成27年1月20日以前から、当町に住所を定めている方。

転出された方

町外に転出された方は、投票できません。

(詳しくは、選挙管理委員会事務局へお問合せ下さい。)

投票の方法

①当日の投票

投票日の当日に、自分が登録されている投票所で投票します。

②期日前投票

投票日の当日、仕事や旅行などで投票所に行けないと思われる方は、期日前投票

票ができます。

日時：4月22日(水)から4月25日(土)までの間、午前8時30分から午後8時まで

場所：野辺地町期日前投票所(中央公民館玄関ロビー)

③不在者投票

※病院・老人ホーム等(指定施設)における不在者投票管理者のもとで行う投票。

※仕事や長期出張のため、野辺地町以外の市町村選挙管理委員会でする投票。

(この場合、日数を必要としますので、事前に手続等を確認しておいて下さい。)

※その他、身体に障害のある方や、要介護の認定が重度の場合は郵便による不在者投票制度の対象となる場合もありますので、選挙管理委員会事務局へお問合せ下さい。

▼問合先

選挙管理委員会事務局
☎ 64-2111(内線264)

選挙人名簿の縦覧

期間 4月21日(火)
時間 午前8時30分から午後5時

場所 野辺地町選挙管理委員会室

開票日程

日時 4月26日(日) 午後8時45分
場所 野辺地町立体育館 競技場

寄附禁止のルールを守って
明るい選挙を実現しましょう。



野辺地町議会議員立候補 予定者への説明会を 開催します

3月19日(木) 役場議場

4月26日(日)に行われる『町議会議員一般選挙』に立候補を予定している方に、次の日程で説明会を開催します。

当日は立候補届に必要な書類等をお渡しいたしますので、立候補予定者(代理可)は必ず出席してください。

日時 3月19日(木) 午後3時
場所 役場議場

選挙公報を 発行します！

選挙に際して立候補した全ての候補者の氏名、経歴、政見などを掲載した文書で、選挙管理委員会が新聞折込を通じて配布します。

4月23日(木) または24日(金)
新聞朝刊に折り込み予定です。

図書館行事

☎(64) 2195

◆英会話サークル／2日・9日・16日(月) 15時30分～16時30分(中央公民館)

◆おはなしサークル虹色の会／3日(火) 10時 カトリック幼稚園出前おはなし会

◆ブックスタート／11日(水) 9時30分(健康増進センター) / ファミリー・イングリッシュ / 12日(木) 15時40分

◆朗読の会「秋桜」／12日(木) 10時 定例会

◆おはなし工房／14日(土) 14時15分～15時15分「読み聞かせと簡単な工作」

◆ヨチヨチおはなし会／20日(金) 10時30分～11時

◆絵本を楽しむ会／27日(金) 9時30分

◆絵本タイム／28日(土) 14時15分

児童館行事

☎(64) 3106

◆進級を祝う会
14日(土) 11時

申込締切11日
参加費150円

◆避難訓練
17日(火) 16時30分

図書館おすすめの新刊(入荷予定本)

書名	著者名
21世紀の資本	トマ・ピケティ
一九八四年 新訳版	ジョージ・オーウェル
続ダメなときほど運はたまる	萩本欽一
九年前の祈り	小野正嗣
透明カメレオン	道尾秀介
ラスト・ワルツ=LAST WALTZ	柳広司
悲嘆の門 上・下	宮部みゆき

本の展示

入園・入学おめでとう! 3日(火)～31日(火)
新園児や1年生におすすめの本の展示と貸出を行います。

定例労働相談会を開催します(3月、4月、5月)

個々の労働者と事業主との間に生じたトラブルについて、労働委員会委員が相談に応じます。労働者、事業主いずれの方からの相談も受け付けています。※事前の予約も受け付けていますので、お気軽にお問合せください。

◆開催日時・会場

①3月3日(火)

13時30分～16時
アスパム 5階

②4月7日(火)

13時30分～15時30分

青森県労働委員会

(国道県庁向 みどりやビル)

③5月12日(火)

13時30分～15時30分

青森県労働委員会

(国道県庁向 みどりやビル)

◆問合せ

青森県労働委員会事務局

☎017-734-1983

平成27年4月1日、

二つの改正法が施行

されます

パートタイム労働法と次

世代育成支援対策推進法

平成27年4月1日より「パートタイム労働法」と「次世代育成支援対策推進法」の改正法が施行されます。主な改正のポイントは次のとおりです。

◆パートタイム労働法

1. パートタイム労働者の公正な待遇の確保

2. パートタイム労働者の納得性を高めるための措置

3. 法の実効性を高めるための規定

◆次世代育成支援対策推進法

1. 本年3月31日までの期限立法を更に10年間(平成37年3月31日まで)延長

2. 法に基づく要件を満たした事業主に対する新たな認定

(特例認定) 制度の創設

3. 常用労働者数100人超の

事業主には、引き続き一般事

業主行動計画の策定・届出等

が義務化

詳しい内容については青森労

働局雇用均等室(☎017-734-4211)までお問

い合わせ下さい。

花形一彦

新舞踊チャリティーショー

自由席

前売券 2,500円

当日券 2,800円

(※幼児、小・中学生 無料)

日時／平成27年3月15日(日) 開場：午前11時 開演：午後1時
場所／まこと観光ホテル ☎0175-64-3131

※午前9時より整理券配布いたします。
※町内無料バス有り(時間等は前売り券裏面)
※本券をフロントに提示すれば当日に限り、半額で入浴できます。
※宿泊特別料金 1泊2食 8,000円

主催／新舞踊 一の会 後援／野辺地町
【お問い合わせ先】一の会 ☎0175-64-2578

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。

10月1日開院いたしました。



あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4(ユニバース大野店近く)

入学準備教室に参加しませんか?



当教室では、4月より入学される新1年生(年長さん可)対象に、『小学校入学準備教室』を開いております。

教室では、お子様がスムーズに小学校の学習に入れるよう、鉛筆の持ち方、名前の書き方・ひらがな・数字の読み書き、算数の導入を学習します。

☎090-4316-2435 65-1717 友香そろばん

遺児等援護給付金の申請をしましょう

町では、死別の母子・父子世帯の遺児を対象に、入学祝金及び卒業祝金を支給します。

◆給付内容

- ①入学祝金 平成27年4月1日に小学校又は、中学校に入学する場合：7千円
- ②卒業祝金 平成27年3月31日に中学校を卒業する場合：1万円

◆申請方法

希望される方は、役場介護・福祉課窓口で随時申請してください。

◆問合せ先

介護・福祉課（内線245）

自動車税について住所変更された方へ

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在の車検証に記載されている住所にお送りしています。

引っ越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で車検証の「住所変更」を忘れずにお願います（住民票を移しても、そのままでは車検証の住所は変わりません）。

3月中に車検証の「住所変更」ができない場合は、上北地域県民局県税部までご連絡いただくか、青森県庁ホームページにあ

る「青森県電子申請・届出システム」により新しい住所の届出を行ってください。

◆問合せ先

◇自動車税について

・上北地域県民局県税部

☎0176-22-8111

・青森県庁ホームページ

<http://www.pref.aomori.jp/>

◇自動車の登録手続きについて

・東北運輸局青森運輸支局

☎050-5540-2008

踏切事故防止についてお願い

踏切事故は、ひとたび発生すると重大な被害につながります。踏切を通るときは基本ルールや、緊急時の対処について知っておくことで、事故を防ぐことができます。

●踏切前では一旦停止し、左右と前方の安全を確認する。

●警報機が鳴ったら渡らない。

●踏切内で異常があったら、迷わず「非常ボタン」を押す。

！万が一、踏切内で車が閉じ込められたときは

あわてず、ゆっくりと車を進めてください。しゃ断かん（トラ柄の棒）は、車の形に沿って押し上げられるようになっており、脱出できます。

詳しくは、青い森鉄道㈱（☎017-752-0330）まで。

☆☆☆ 交通災害共済加入者募集のお知らせ ☆☆☆

平成27年度分の予約受付をしています。

交通災害共済は、共済期間中の自動車事故のほか自転車によるケガでも弔慰金、見舞金をお支払いする共済制度です。野辺地町に住所がある方、野辺地町の事業所に勤務している方などなたでも加入できます。負傷した場合、1日の治療でも見舞い金が支払われます。日本全国どこで起きた事故でも対象になります。ただし、事故日から1年以内に請求してください。

- 受付①個人で加入 …役場 会計課へ
- ②団体で加入 …各協力団体へ

○会費—1人 350円

○共済期間—4月1日～翌年3月31日 ※共済期間中は、いつでも役場会計課で加入できます。

※下記協力団体でも受付しております。

駅前自治会	枇杷野自治会	鳴沢自治会
川目自治会	下町一区自治会	下町二区自治会
上袋町自治会	新町自治会	浜町自治会
有戸自治会	馬門自治会	目ノ越自治会
えぼし自治会	下袋町交通安全母の会	中袋町交通安全母の会
八幡町自治会	城内交通安全母の会	新道交通安全母の会
松ノ木平自治会	木明交通安全母の会	

※団体加入—20人以上で加入すると、団体扱いとなり奨励金が支給されます。
新しく団体加入を希望する代表者は、防災安全課へ届出下さい。

※交通災害共済についての問い合わせ先：役場防災安全課（内線225）

加入者募集
1日1円
年間350円

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

——— 相談・見積りは無料です ———

(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

200件以上の実績・解体工事も！！

野辺地司法書士相談センター

法律に関すること、
お気軽にご相談ください。 相談無料

- 相談センター開催日（祝祭日を除く）
毎週水曜日 午後2時～午後5時
毎週土曜日 午前9時～正午

●場 所：野辺地町野辺地17-1（旧ラグノオ）
野坂ビル駐車場（建物裏）をご利用下さい。

●相談予約・お問い合わせ：0175-73-7130

【受付時間】 月～金 10:00～16:00（祝祭日を除く）

●主 催：青森県司法書士会 青森市長島3-5-16 青森県司法書士会 検索

介護相談について

日常生活でこんな不安や悩みはありませんか。

◇要介護認定を受けたけれど、介護サービスの利用の仕方が分からない。

◇物忘れが多くなった。

◇認知症が進行して困っている。
◇今は元気だけど、体力が低下している。

こんなとき、身近な相談窓口として地域包括支援センターがありますのでご利用ください。詳細は広報と一緒に配布した、介護に関するパンフレットを参考にお役立てください。

相談窓口

地域包括支援センター
(健康増進センター内)

☎ 65-11777

認知症ケアの講演会開催

認知症の人と家族の会青森県支部代表石戸育子氏を講師にお招きして講演会を開催します。

◆テーマ 認知症高齢者の見守り方法について

◆講師 石戸 育子氏

◆開催日時 3月24日(火)
10時～11時30分

◆場所 健康増進センター
多目的ホール

◆参加料 無料

◆問合先 地域包括支援センター
(健康増進センター内)

☎ 65-11777

平成27年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

受験資格

- 1 昭和60年4月2日から平成6年4月1日生まれの者
- 2 平成6年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - (1) 大学を卒業した者及び平成28年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

受験申込受付期間

・インターネット…4月1日(水)から4月13日(月)まで
・郵送又は持参…4月1日(水)から4月2日(木)まで

受験申込方法

受験申込みは原則インターネット申込みとする。郵送又は持参用受験申込書の請求は、最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北事務局へ行う。

第1次試験日

6月7日(日)

問合先

仙台国税局人事第二課試験研修係
☎ 022-2263-1111

語ろう! みんなの観光協会

一町民と野辺地町観光協会との懇談会一

野辺地町観光協会も一般財団法人となり、1年を迎えようとしております。協会事業の更なる充実をもとめ、町民皆様と幅広く懇談して参りたいと思います。町民皆様だれでも参加できます。お誘い合わせの上、是非御参加下さい。

【日 時】平成27年3月13日(金)
午後6時30分より

【場 所】野辺地町中央公民館大ホール

※参加自由ですので会場へは直接お越し下さい。

【お問合せ先】
一般財団法人野辺地町観光協会
Tel0175-64-9555

平成27年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
予備自衛官補 (一般公募)	平成27年7月1日現在 ●18歳以上34歳未満の方	1月8日(木) 3月24日(火)	4月10日(金)～14日(火)のうち いずれか指定する1日	別途各人に連絡します。
予備自衛官補 (技能公募)	平成27年7月1日現在 ●18歳以上で各種国家免許資格等を有する方 (国家免許資格等の細部についてはお問い合わせ下さい)	1月8日(木) 3月24日(火)	4月10日(金)～14日(火)のうち いずれか指定する1日	別途各人に連絡します。
幹部候補生 (一般・飛行) (歯科・薬剤科)	平成27年4月1日現在 ●22歳以上26歳(修士課程修了者は28歳)未満の方	3月1日(日) 5月1日(金)	〈1次試験〉 5月16日(土):筆記試験 5月17日(日):筆記式操縦適正検査 (飛行要員のみ)	別途各人に連絡します。

◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日:8:45～17:30) e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp

健康づくり憩いの湯

●毎週月・木曜日(祝祭日除く)

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

時間：午後1時

～午後2時45分

バス運行日(毎週月・木曜日)

3月2・5・9・12・16・19・

23・26・30

●第1・3月曜日

老人福祉センター

時間：午前10時～午後2時

バス運行日 3月16日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関することなので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(1月受付分) 町民課

おたんじょうおめでとう

横濱 結人くん(翼) 中袋町
遠山 那奈ちゃん(千昭) 中袋町
甲地 美陽ちゃん(優輔) 八幡町
金ヶ崎 真紘ちゃん(剛正) 金沢町
成田 志翔くん(大介) 鳴沢
小坂 怜ちゃん(一志) 中袋町
瀧澤 このかちゃん(晃治) 城内
工藤 叶華ちゃん(義貴) 駅前1

原田 勝一(69) 枇杷野
中澤 茂(85) えぼし
熊谷 サダ(93) 駅前1
菊池 幹雄(85) 新町
平尾 智志(54) 城内
横濱 チエ(79) 馬門1
滝沢 ナヨ(82) 下袋町
荒川 石松(87) 馬門1
野呂 芳種(83) 城内
田中 キヨ(84) 八幡町
佐藤 キミ(79) 城内
久保田のり子(72) 上袋町
相馬 俊昭(84) 金沢町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

障害基礎年金について

障害基礎年金は、次の条件のすべてに該当する方が受給できます。

1

障害の原因となった病気やけがの初診日が次のいずれかの間にあること。

- 国民年金加入期間
- 20歳前または60歳以上65歳未満(国内に住んでいる方のみ)の年金未加入期間
※老齢基礎年金を繰り上げて受給している方を除きます。

2

障害の原因となった病気やけがによる障害の程度が、障害認定日または20歳に達したときに、障害等級表の1級または2級の状態になっていること。

※障害認定日に障害の状態が軽くても、その後重くなったときは、障害基礎年金を受けることができる場合があります。

3

保険料の納付要件を満たしていること。

20歳前に初診日がある場合は、納付要件は不要です。

●保険料納付要件

保険料納付要件は、初診日の前日に、

- ① 初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、国民年金の保険料納付済期間(厚生年金保険の被保険者期間、共済組合の組合員期間を含む)と保険料免除期間をあわせた期間が3分の2以上あることです。

上記①に該当しない場合でも、初診日が平成38年4月1日前であって、初診日に65歳未満の場合は、初診日の前日に、

- ② 初診日の属する月の前々月までの直近の1年間に、保険料の未納期間がなければよいことになります。



3月31日(火)で
2月分の納付期限は
国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課

☎64-2111
(内線241)

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-8083

健康についての相談先

相談名	対象 / 内容	連絡先
すすすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士 薬剤師による相談(要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への 受診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：3月9日(月) 3月26日(木)

4月9日(木) 4月24日(金)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00(毎回同じ)

※申し込み不要

時間内にいつでもどうぞ

総合健診(がん検診+特定健診)の受診はお済みですか？

対象者全員に6月に案内をお送りしています。
詳しくはそちらをご覧ください。

個別健診

かかりつけ医療機関で受診出来ます。

日程：3月31日まで随時

※事前に医療機関へ予約をしてください。

医療機関名	電話番号	実施項目
公立野辺地病院	64-3211	特定・子宮・乳
戸館内科整形外科	64-2525	特定・胃・大腸・肺
中里医院	64-1388	特定・胃・大腸・肺
川上クリニック	64-0111	特定健診
えびさわクリニック	64-4160	特定健診
のへじクリニック	64-7333	特定健診
ちびき病院	64-5100	特定健診

眠れない日が続いていませんか？

「快適な睡眠は健康生活のキホンです」

睡眠は食事や運動と並んで、健康を維持していくためにはかせないものです。いま、不眠などの睡眠障害に悩まされる人が増えています。

◆こんなことはありませんか？

布団に入っても30分以上寝付けない

夜中に何度も目が覚めて、再び眠るまでに時間がかかる

予定の起床時間よりも、2時間以上早く目が覚めてしまう

睡眠時間の長さにかかわらず、ぐっすり眠った感じがしない

◆気にしすぎると慢性化することもあります。快適な睡眠のためにできること

- ☆睡眠時間にこだわりすぎない
- ☆毎朝同じ時間に起床する
- ☆日中の過ごし方にも気を配る(規則正しい食生活・適度な運動)
- ☆昼寝は20分程度を目安に
- ☆就寝前には入浴やゆったり過ごしてリラックス
- ☆就寝直前の食事や嗜好品(お酒・コーヒー・タバコなど)は控える

不眠治療と睡眠薬

「睡眠薬がないと眠れなくなってしまうのではないかと心配する人がいますが、現在の睡眠薬は進歩しており、副作用や依存性の心配は非常に少なくなっています。

医師の指示に従って適正に服用すれば不眠治療の有効な手段になります。

実は、うつ病患者の9割に不眠症状が見られたという統計もあります。もし、不眠が2週間以上も続く場合は、うつ病のサインかもしれません。うつ病は適切な治療を受けてしっかりと休養をとれば治すことができる病気ですが、本人が自ら受診するケースは少ないのが現状です。もし、あなたの周りにうつ病ではないかと思われる人がいたら、早めに専門家に相談することを勧めてください。

◆こんな不眠にはご注意ください
よく眠れない人が注意したいのが、「不眠」と「うつ病」の関係の深さです。うつ病は、近年日本で急増しており、自分ではなかなか気づかず、知らないうちに症状が進行してしまいうケースも少なくありません。

町内全ての小中学校では、あたたかいコミュニケーションの力をはぐくむための「ふわふわことば」を意識して話そうと取り組みを行っています。元気な心を育てるためには、身近な人から受けることばが大きく影響します。人はあたたかいことばを浴びて健やかに育ちます。子どもだけでなく、大人も「ふわふわことば」をどんどん使っていていきましょう。

言われるとうれしい
あたたかい気持ちになる

ふわふわことば

ありがとう

がんばってるね

だいじょうぶ

一緒に〇〇しよう

よかったね

おはよう(あいさつ)

すごい！上手だね！

いてくれてよかった

ドンマイ

ごめんね

ことばはこころ
『ふわふわことば』が
あふれる町に

**4月から“股関節脱臼検査”の
受診方法が変更になります！**

現在 診療日 木曜（予約制）
受付時間 10：00～11：30

↓

4月以降 診療日 月・火・木・金曜
受付時間 7：45～10：30
（※予約は必要なし）

対象：3～4か月の乳児
場所：公立野辺地病院整形外科外来
○受診の際は、ご注意ください。

3 1(日) ~ 3 7(土) は

子ども予防接種週間です。

4月からの入園・入学に備えて、必要な
予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

3月の保健カレンダー

日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	内 容	備 考
5	4か月児健診 (H26年10月6日～11月5日生まれ)	13：15	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。
10	マタニティーサロン (妊婦とその家族)	13：30	健康増進 センター	母乳と育児	事前申し込み不要です。
11	6か月児相談 (H25年9月生まれ)	10：00	健康増進 センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康 手帳バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (H26年5月生まれ)	13：30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 (H26年3月生まれ)	13：30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14：30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
17	1歳6か月児健診 (H25年8月、9月生まれ)	12：50	健康増進 センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。

予 防 接 種	
* 日本脳炎定期予防接種 *	対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた 休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。
* ヒブ・肺炎球菌予防接種 *	対象：5歳未満のお子様 5歳の誕生日を迎える前日まで、定期予防接種として受けることができます。接種を希望されるかたは健康づくり課までお問い合わせください。
* 水痘予防接種 *	平成26年10月1日から水痘予防接種が定期となりました。接種対象者の方には随時接種案内をいたします。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

第64回ふるさと歴史講座

「野辺地官所雑記」シリーズ2

* お代官のみた野辺地の様相 *

江戸時代の古文書を掘り起こした資料から読み解きます。

◆講師 鈴木 幹人氏

（青森県文化財保護協会理事）

（野辺地町歴史を探る会）

◆日時 3月14日(土)13:30~

◆場所 図書館 視聴覚室

参加申込不要・入場無料です。

ぜひおこしください！

主催：野辺地町歴史を探る会

* ふるさと納税 記念品募集！ *

野辺地町へふるさと納税をしていただいた方へ贈る記念品を募集しています。自慢の商品・おすすめの商品はありませんか？

詳しくは役場ふるさと納税担当へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

総務課 ふるさと納税担当

☎64-2111（内線230）

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！

☎64-2111 総務課広報担当



生のお話を聞きながら史跡めぐり

【町の歴史】をどのくらいご存知ですか？今月は町の歴史を研究している「歴史を探る会」をご紹介します。歴史を探る会は、前身の郷土史研究会の解散をきっかけに誕生しました。講演会で「もっと知りたい」と思ったり、「古文書を読みたい」など、様々な動機から30名以上が在籍しています。時には盛岡や深浦など、野辺地とゆかりのある場所へ視察に行くことも。町に残っているものだけではなく、交流があった先にも必ず残っているであろう町の痕跡を探しに行きます。

今回お話を伺った宮澤事務局長は、「新しい発見がこれまでの歴史を覆す。資料がものを言う世界」と歴史を探る会の魅力を教えてくれました。また、ボランティアガイドをするなかで、史跡が点在しており、見て回ることができるのは町の魅力の一つと気づいたそうです。実は野辺地町、商業や教育などの中枢として栄え、その痕跡が今も身近にある町なんです。ちよつとだけ、町の歴史に触れてみませんか？普段何気なく目にしているものが、実は昔からある、野辺地独特のものかもしれない。ふるさと歴史講座を年に数回開催していますので、ぜひ参加してみてください。



旧野村家住宅離れ（行在所）

野辺地町歴史を探る会

今月のスポットライト



●十和田市

上十三もの忘れフォーラム2015

認知症に関する講演や寸劇、パネルディスカッションを行います。

- ・日 時 4月4日(土)13時～
- ・場 所 十和田市民文化センター
- ・問合先 十和田市地域包括支援センター
☎0176-70-3671

●三沢市

三沢ほっきまつり

ほっきの無料試食会や即売会、ほっき料理・加工品販売、ほっきムキムキ大会など、ほっき貝の魅力を堪能できるイベントです。

- ・日 時 3月15日(日)
9時30分～14時30分
- ・場 所 三沢漁港市場内
- ・問合先 三沢市漁業協同組合
☎0176-54-2202



特別展「零戦と堀越二郎」

日本産業の復興にも貢献した「零戦」誕生秘話に迫る！当時の貴重な資料で零戦誕生秘話を振り返るとともに、零戦設計者・堀越二郎の人となりも交えながら紹介。宮崎駿監督の「風立ちぬ」で一躍脚光を浴びた堀越二郎の、また違う一面を感じられることでしょう。

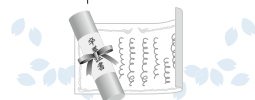
- 観覧料：無料
- ・日 時 3月21日(土)～5月31日(日)
9時30分～16時30分
- ・場 所 青森県立三沢航空科学館
特別展示室
- ・問合先 青森県立三沢航空科学館
☎0176-50-7777



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 スキー大会 (FISCHER CUP・ ジュニアチャレンジ)	2	3	4	5 4か月児健診	6	7
議会						
子ども予防接種週間						
8	9 傾聴サロン	10 マタニティーサロン	11 6か月児相談 10か月・1歳児健診 みんなの子ども相談	12	13 語ろう！観光協会 野辺地中卒業式	14 ふるさと歴史講座 防災ミーティング 進級を祝う会
15	16	17 1歳6か月児健診	18	19	20 小学校卒業式	21
22	23	24	25	26 傾聴サロン 小中学校 修了式・離任式	27	28
29	30	31				

ご卒業おめでとうございます





おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理

その11



管理栄養士
新井山静

かんたん ちらし寿司

【管理栄養士のコメント】

3月はひな祭りや卒園式、卒業式などお祝い事がある月ですね。そこで今月は、家庭にあるもので、簡単にできるちらし寿司のご紹介です。

ご飯が冷たい場合は、レンジであたためてからすし酢をまぜてください。鮭フレークの代わりはツナ缶でもよいですし、薄切りにしたきゅうりを入れてもおいしいです。いろいろなトッピングでアレンジも楽しめます。

【栄養価（1人分）】

エネルギー	250 kcal		
たんぱく質	7.4 g	脂質	2.0 g
炭水化物	47.8 g	塩分相当量	0.1 g

材料（4人分）

- ・ご飯（茶碗小盛り4杯分） 480g
- ・すし酢（市販品） 大さじ3
- ・ミックスベジタブル 100g
- ・鮭フレーク 60g
- ・のり、白ごま 少々

作り方

1. あたたかいご飯にすし酢をまぜる。
2. 1にミックスベジタブルと鮭フレークをまぜる。
3. 器に盛り、のり、白ごまをのせる。



うえの けいと
上野 恵澄くん



こさか もえ
小坂 萌ちゃん



かやもり ひと
茅森 仁希くん



こふね ななみ
小船 七海ちゃん



あいない はると
相内 陽翔くん



つじむら みいな
辻村 海菜ちゃん

ぼくたち、わたしたちの

歯
ピカピカだよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

