

広報のへじ10

2014年
第666号
月号



今月のスポットライト
県民駅伝競走大会

ふれあい通学合宿

9月4日から6日までの3日間、中央公民館で通学合宿が行われ、町内の小学5年、中学3年の23人が参加しました。

子どもたちの自立心、団体生活での協調性を養うことを目的に開催されるこの合宿は、学校で行われる宿泊合宿や修学旅行とは異なり、買い出しや炊事を自分たちで行います。

普段とはまったく違う生活をするために、参加した人は「みんなでご飯を作って食べたり、同じ部屋で寝たりと新鮮で楽しい。また来年も来たい」と話していました。



宿題もやりました！



最後はみんなで流しそうめん！



今日の食材さがし

バラ焼きゼミナール、野辺地中で実演

青森県が誇るB級グルメ、バラ焼きゼミナールが8月9日、夏休みの野辺地中3年生を対象に講演会・実演を行いました。

ゼミナールの中舌校長（ぜつしゅうちょう）の講演後はバラ焼きの実演が行われました。ゼミナールの方に指導してもらいながら生徒も体験し、出来上がったバラ焼きを同級生やPTAの方々に振舞いました。その後、スタッフとして参加していた十和田西高の生徒に、掛け声を交えて手渡されると、照れながらも嬉しそうな様子でした。

生徒たちはそれぞれ持参したご飯を片手に、食欲をそそられる香りの中我慢していたバラ焼きに夢中になっていました。



大きな鉄板でバラ焼き作りに挑戦

こかぶ農家を激励

7月29日、中谷町長らは町内のこかぶ生産農家を訪問し、作業に当たる方々を激励しました。

見学した町長は、土をかぶっているこかぶが洗浄されて真っ白になる様子を見て、「朝早くから一つ一つ手作業で行っているから大変だと思ふ。まだまだ暑い日が続くが、体調に気をつけて頑張ってほしい」と声をかけていました。

「野辺地葉つきこかぶ」として商標登録されている当町産のこかぶは、果物のような甘さと柔らかさが特長です。5月から10月が旬で、新鮮さ・みずみずしさを保つため、夜明けに収穫してその日のうちに出荷するそうです。



作業を見学する中谷町長



実験に参加する受講者ら

第17回エネルギー・環境シンポジウム

8月8日、中央公民館で第17回エネルギー・環境シンポジウムが行われました。日本教育新聞社の主催で行われるこの事業は、教員や教育関係者など、エネルギー・環境教育に関心のある方を対象に開催されています。

シンポジウムの中では、野辺地中の相内教諭や十和田工業高の生徒によるエネルギー・環境教育に対する取り組み発表を聞いたほか、『理科は感動だ！』と題した教育コンサルタントの小森氏による、実験を交えた講義に受講者は楽しんでいく様子でした。このほか八戸工業大の学生による実験ブースも設けられ、身近なものを使って繰り広げられる実験に驚いたりしていました。

ヒラメ放流

8月26日、漁協横でヒラメの稚魚放流が行われました。県全体の漁業資源管理計画に基づいたもので、年に1度行われています。

この日放流されたのは全長50mmサイズの稚魚5,000匹で、この大きさは放流後も生存率が高いサイズだそうです。

稚魚は約3年後に漁獲予定ですが、35cm以下と小さなうちに釣り上げられた場合は海に戻すなど、獲ることも工夫して資源管理が行われています。放流に参加した方は、大きくなって戻ってくることを願いながら稚魚を放していました。



小さな稚魚を放流する漁協関係者

青森県消防ポンプ操法大会 準優勝

青森県消防学校で8月28日に「第28回青森県消防操法大会」が開催され、上十三地区代表としてポンプ自動車の出場した野辺地町消防団が準優勝に輝きました。この日のために団長をはじめ各分団・関係職員の支援・協力のもと、連日夜遅くまで訓練を積んできた成果が表れました。

残念ながら接戦の末に八戸地区代表に敗れましたが、ポンプ車操法技術を競い合い、厳正な規律と旺盛な士気のもと、的確かつ迅速な行動と機械操作を身に付け、県内屈指の消防団員となったことを証明し、今後、当町における火災・災害等での活躍が期待されます。

参加した隊員らは、次回大会での優勝を目標に心を一つにしました。



準優勝に輝いた野辺地町消防団

第22回青森県民駅伝競走大会

「道は困難なれど、全てを駆ける!!」を合言葉に、9月7日行われた青森県民駅伝に出場した野辺地町選手団が大健闘を果たしました。

出発前に行われた結団式では、中谷町長が「たすきだけでなく心を繋ぎ、町民へ大きな感動を与えてください」と激励しました。それに応え、第4区を走る野辺地高3年の工藤晃介さんは「勝っておごらず、負けてひるまず、全力で戦います」と選手を代表して宣誓を行いました。

当町は総合で7位、町の部で3位と、昨年の総合9位、町の部4位から順位を上げました。

個人では、5区を走った野辺地中3年の横濱汐莉さんが8分27秒で区間最高記録をマークしました。



町の部第3位となった野辺地町選手団



熊谷 カシさん（大正3年9月生まれ）



金ヶ崎 なをさん（大正3年9月生まれ）

100歳
おめでとうございます



たくさんの人でにぎわう駐車場

第9回のへじ停車場まつり

9月13日、観光物産PRセンターで第9回のへじ停車場まつりが開催されました。お天気に恵まれ、所狭しとテントが並んだ駅前商店会販売コーナー・出店販売コーナーには多くの人が訪れ、各店自慢の逸品に舌鼓を打っていました。

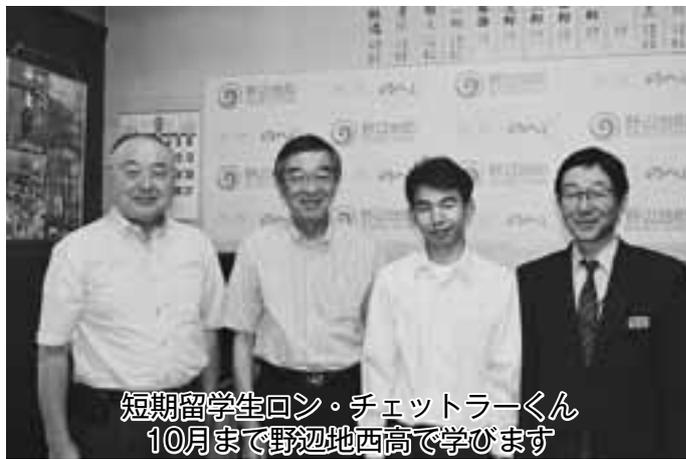
このほか、ステージイベントや小学生が出店するちびっこフリーマーケットが開かれ、熱心な呼び込みで足を止める人が多く見られました。夜からは停車場バルが開かれ、お酒を片手に昼間とは違った料理を探し、バルの醍醐味、はしごいで楽しんでいました。

【防災のお知らせ】

大雨や台風、集中豪雨による土砂災害など被害が増加しています。

町のホームページでは、洪水ハザードマップや土砂災害ハザードマップ、災害時避難場所を掲載しています。もう一度、自分の地域に関する情報を確認しましょう。

また、今後も緊急を要する災害情報は、防災行政無線や緊急速報メール等で配信してまいります。



短期留学生ロン・チェットラーくん
10月まで野辺地西高で学びます

大企業の余剰パソコンを、一般家庭に有効活用頂くエコ推進活動です。初心者の方・サポート終了のXPをお使いの方に

すぐ使える ウィンドウズ7ノートパソコンお譲りします

富士通・東芝・NEC製15型 DVD-CD視聴可 ウィンドウズ7正規認証済み
ウイルス対策セキュリティ付 初心者向けパソコンレッスンビデオ付
麻雀・将棋・囲碁ゲーム・年賀状ソフト付
ワープロ・表計算・プレゼンソフト2013年版付

前回ご希望者多数のため追加で30台ご用意・当日機器確認下さい。
日時 2014年10月14日 午前10時～午前11時
会場 観光物産PRセンター イベントホール
上北郡野辺地町字中小中野17-17

会場内にエコ回収BOXあり
お使いにならない古いノートパソコンを持ち込み頂けます。(回収無料)

機器は無料でお譲りします。お譲りご希望の方はウィンドウズ7正規認証版とソフトインストール下記諸費用をご負担下さい。(本体のみのお譲りはしていません)

一台あたり諸費用 **23,000円** (税込)

パソコン慣れた方向け3ギガ・4ギガ高規格品は30,000円台で数台あり

お問い合わせは会場担当 田中まで

080(3623)2765

マイクロソフト社認定 MRR 主催 株式会社フォーインク 名古屋市中区東横 2-3-7 東カンビル1F TEL 052(380)9211 <http://forincs.com>

まちの お知らせ

まちの人口

平成26年8月末現在（前月比）

人口	14,249名	(- 26)
男	6,683名	(- 10)
女	7,566名	(- 16)
世帯数	6,581世帯	(+ 2)

無料相談案内

～年金相談～
（年金全般に関すること）
10月22日（水）10時～15時
中央公民館（予約が必要です）
☎017-734-7498

～人権相談～
（人権擁護に関すること）
10月7日（火）9時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員

～弁護士無料相談～
（民事・一般に関すること）
11月7日（金）14時～
老人福祉センター※10月は3日
☎64-2111総務課

※要予約：10月31日（金）まで
～児童家庭相談～
（養護・児童虐待に関すること）
月～金曜（祝・祭日を除く）
10時～16時
健康増進センター ☎64-1770

～行政相談～
（行政に関する苦情・要望等）
10月21日（火）9時～12時
役場相談室
相談担当：行政相談委員

～教育相談～
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝・祭日を除く）
10時～16時
教育委員会 ☎64-2119

～電話介護相談～
月～金曜（祝・祭日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎64-1770

第5回野辺地町ふれあい 教育フェスティバル ～2014野辺地町子ども 音楽・芸術祭～

◆日時 10月19日（日）
13時30分～15時50分

◆会場 町中央公民館

◆町内団体発表

若葉小学校マーチングバンド
部、野辺地中学校吹奏楽部、
スズキ・メソッド青森、野辺
地吹奏楽団

◆ゲスト発表

◇あそびっ鼓組の遊（八戸市）

第2回東北太鼓ジュニアコン

クールで特別賞を受賞

◆入場料 無料

◆問い合わせ先

社会教育・スポーツ課
（内線2885）

平成26年度体力テスト参加者募集

この機会に自分の体力年齢を

調べてみませんか？

◆日時 10月20日（月）

午後5時30分 集合

◆場所 野辺地町立体育館

◆対象者 20歳～79歳までの野

辺地町在住者

◆定員 先着50名

◆実施種目

握力・長座体前屈ほか全6種目

◆申込期限 10月15日（水）

◆問い合わせ先

社会教育・スポーツ課
（内線2222）

「つるがね」がゆるキャラグランプリ コンテストに選ばれました！

当町の特別観光大使「じゅ
の」がゆるキャラグランプリ
2014にエントリーしていま
す。

皆様の応援をよろしくお願
い
します。

・投票期間は10月20日まで
・投票方法の詳細は公式サイト

(<http://www.yunug.jp/>)
をご覧ください。



頑張るして
応援してね！

第15回芸能発表会開催のお知らせ

老人クラブ連合会では、芸能
発表会を開催し唄や踊りを披露
いたします。

皆様のご来場お待ちしております。

◆日時 10月17日（金）

午前9時30分～正午

◆場所 町中央公民館

パソコン講習会のお知らせ

お持ちのパソコンの使い方を
理解し、Wordで簡単な文書作
成やパソコンの基礎的技術習得

をめざし、「Word初級編」の講
習会を実施します。

※県民カレッジ認定講座…5単位

◆日時 10月25日（土）

9時30分受付～15時

◆会場 公立小川原湖青年の家

◆定員 10名

※Word2010が入ってい
るノートパソコンを持参でき
る方のみ。Wordは対応して
おりません、Word2010は受
付時に確認します。

◆内容 Word2010を使用した
初級の文書作成。

※簡単なパソコン操作・文字入
力が可能な方を推奨します。

◆費用 無料

◆持ち物 ノートパソコン、筆
記用具、昼食

◆申込方法・問い合わせ先
10月20日（月）までに、公立

上北視聴覚ライブラリー（☎
0176-5612393）へお

申し込みください。

「全国一斉！法務局休日 相談所」開設のお知らせ

10月5日（日）、「全国一斉！
法務局休日相談所」を開設しま
すのでご利用ください。

相談は、登記、土地の境界、
相続、遺言、近所とのトラブル、
セクハラ、子どものいじめや虐
待等、困っている問題があれば
お気軽にご相談ください。相談
は無料で、秘密は厳守します。

なお、相談には予約が必要です
（完全予約制）。

◆日時 10月5日（日）

10時～16時

◆場所 青森地方法務局十和田
支局

◆相談担当者 法務局職員、公
証人、弁護士、司法書士、土

地家屋調査士、人権擁護委員

◆問い合わせ先 青森地方法務
局十和田支局総務課
☎0176-2312571

**野辺地町軽度・中等度難聴児
補聴器購入事業について**

平成26年10月1日から野辺地町では、身体障害者手帳が取得できない軽度の難聴児（18歳未満）の方に補聴器の購入を助成する事業を開始し、経済的負担を購入費用の一部（2/3）助成により軽減します。

申請や相談は、健康増進センター・介護・福祉課、障害係（☎64-1770）まで問い合わせください。

**国保・脳ドック
（第2回目）のお知らせ**

野辺地町国民健康保険の加入者を対象に第2回目の国保・脳ドックを実施いたします。希望者は役場町民課までお申し込み下さい。

◆**受付期間** 10月6日（月）～10日（金）、但し定員になり次第締め切ります。

◆**受付人数** 15人

◆**対象者** 75歳未満で、野辺地町国民健康保険に加入している方（申込が多数の場合は、初めて受診される方を優先します。）
なお、第3回目は明年1月から実施します。

◆**個人負担金** 5,000円

◆**実施期間** 11月～12月（毎週火・木曜日）

◆**実施医療機関** 公立野辺地病院
※次のような方は検査が受けられません。

- ①ペースメーカーを入れている方
- ②脳動脈クリップを埋めている方
- ③脳外科の開頭手術をしたことがある方

◆**申込・問合せ** 役場町民課 国保・後期高齢者医療・年金担当（内線229）

平成26年秋の火災予防運動

◆**実施期間** 10月20日（月）～26日（日）

◆**統一標語**

『もういいかい 火を消すまでは まあだだよ』

【住宅防火 いのちを守る 7つのポイント】

- 3つの習慣・4つの対策
- 3つの習慣
- ◎寝たばこは、絶対やめる。
- ◎ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ◎ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ◎逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ◎寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ◎火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器等を設置する。
- ◎お年寄りや身体の不自由な人

を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

**「六景楽市ブランド」が
認定商品を募集します**

野辺地町・三沢市・東北町・横浜町・六ヶ所村・東通村の農林水産加工品の認定商品の地域ブランド「六景楽市」が、第16期の認定商品を公募します。奮ってご応募ください。

◆**応募条件**

- ・右記6市町村にお住まいの方
- ・事業者の方
- ・右記6市町村で生産された農林水産品を主な食材・原料とする加工品を販売できる方

◆**募集期間**

10月1日（水）～31日（金）

◆**問い合わせ・応募先**

野辺地町商工会
☎64-2164

不正軽油の防止について

灯油や重油などを混ぜた不正軽油の製造、販売及び使用等は脱税行為であり、10年以下の懲役等に処せられます。

不正軽油であることを知りながら運搬・保管したり、不正軽油の製造に使われることを知りながら灯油・重油などの原材料を提供・運搬した人もすべて罰せられます。不正軽油は絶対に

「作らない、売らない、買わない、使わない」でください。

また、不正軽油は適正な納税秩序や公正な市場競争を阻害するだけではなく、環境汚染の原因にもなります。次のような不正軽油に関する情報がありましたらご連絡下さい。

◇灯油や重油をトラックなどの燃料に使用している

◇安い軽油を売り込みにきた

◇不審な施設（場所）にタンクローリーが頻繁に出入りしている

◆**連絡・問い合わせ先**

上北地域県民局県税課課税課
☎0176-2218111

野辺地司法書士相談センター

法律に関すること、
お気軽にご相談ください。 相談無料

- 相談センター開催日（祝祭日を除く）：毎週水曜日 午後2時～午後5時
毎週土曜日 午前9時～正午
- 場 所：野辺地町野辺地17-1（旧ラグノオ）
野坂ビル駐車場（建物裏）をご利用下さい。
- 相談予約・お問い合わせ：0175-73-7130
受付時間 月～金 10:00～16:00（祝祭日を除く）
- 主 催：青森県司法書士会 青森市長島3-5-16 青森県司法書士会 検索

平成26年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格（募集要項で確認して下さい）	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
自衛官候補生	男 18歳以上27歳未満	年間を通じて行なっております。	受付時にお知らせいたします。	受付時にお知らせいたします。
陸上自衛隊 高等工科学校生徒（推薦）	男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	11月1日～12月5日	27年1月10日～12日 ※いずれか1日を指定されます。	陸上自衛隊高等工科学校
陸上自衛隊 高等工科学校生徒（一般）	男子で中卒（見込含）17歳未満の者	11月1日～27年1月29日	1次：27年1月24日 2次：27年2月5～8日	受付時にお知らせいたします。

◎細部については、下記までお問い合わせください。
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース隣） 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346（平日：08:45～17:30） e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp

平成25年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、平成25年度決算に基づく野辺地町の健全化判断比率および資金不足比率をお知らせします。

◆平成25年度決算に基づく健全化判断比率

区 分	野辺地町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	- %	15 %	20 %
連結実質赤字比率	- %	20 %	30 %
実質公債費比率	7.7 %	25 %	35 %
将来負担比率	87.6 %	350 %	

注1「-」の表示は、赤字額がないことを表しています。

注2「将来負担比率」には、財政再生基準はありません。

◆平成25年度決算に基づく資金不足比率

特別会計名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業特別会計	- %	20 %
下水道事業特別会計	- %	20 %

注1「-」の表示は、資金不足額がないことを表しています。

※この他詳しくは町のホームページをご覧ください。

平成26年度 野辺地町原子力立地給付金 減額支援助成金について

町では、昨年度に引き続き今年度も『原子力立地給付金減額支援助成金』を交付することとし、お知らせしております。

『実際に住んでいる建物に住民登録をしていて平成26年度の給付金を受給した電気契約個人名義人で、その世帯全員が町民税非課税の方（生活保護受給者を含む）であれば、原子力立地給付金の他に、町から4,000円（平成26年度助成金額）の給付を受けられます。

手続方法は、昨年と同様に、次の①～④（または①～⑤）を添付または提示して交付申請書を提出していただき、審査のうえ「口座振込」にて助成金の交付を行います。

11月5日（水）から、役場の税務課と町民課の間に専用窓口を設けて受付します。

①『原子力立地給付金振込のお知らせ』のはがき、平成26年度分（10月中旬以降郵送されます）

②電気料金明細書『電気ご使用量のお知らせ』最近のもの1枚

③給付金が振り込まれた口座の通帳

④本人確認ができる書類（免許証・保険証等）

⑤代理人が申請手続きをする際は、委任状（申請用紙に委任者は2か所記入・押印、代理人は1か所記入・押印必要）

◆全部の確認ができなければ受理できませんので、必要書類をそろえて申請をお願いいたします。詳しくは、地域戦略課 ☎64-2111・内線261までお電話ください。

困ったら一人で悩まず 行政相談

10月20日（月）～26日（日）は『行政相談週間』です。

町民の皆様が、毎日の暮らしの中で、役場が行う仕事に関する苦情や意見・要望などがあつたときに、もつとも身近な相談相手になるのは、行政相談委員（総務大臣が委嘱）です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役場が行う仕事について

◆苦情を直接申し出にくい
◆要望があるが、どこに話をしたらよいかわからない

◆制度や仕組みがわからない
◆困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない

など、お気軽にご相談ください

い。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

◆野辺地町の行政相談委員は河島靖岳さんです

◆『定例行政相談所』を開設しています。毎月第3火曜日午前9時～正午まで。

◆問い合わせ先

青森行政評価事務所行政相談課
☎0171-734-3354

表示登記無料相談会 のお知らせ

青森地方法務局表示登記専門官と土地家屋調査士が不動産における表示に関する登記、筆界特定手続き等に関して相談会を開催します。家を新築した・増改築した、土地を分けたい場合等の登記手続き、土地の境界のトラブル等の御相談承ります。なお、当日は電話による無料相談も行います。

◆日時 10月25日（土）

午前10時～午後3時30分

◆会場

◆青森市 青森地方法務局

◆弘前市 同 弘前支局

◆八戸市 同 八戸支局

◆十和田市 同 十和田支局

◆むつ市 同 むつ支局

◆五所川原市 同五所川原支局

◆電話相談・問い合わせ先

青森県土地家屋調査士会
☎0171-722-3178

図書館行事

☎(64)2195

図書館おすすめの新刊(入荷予定本)	
書名	著者名
路地裏の資本主義	平川 克美
世界の美しい透明な生き物	
みをつくし料理帖 天(そら)の梯	高田 郁
マッサン流「大人酒の目利き」	野田 浩史
四人組がいた	高村 薫
ねじまき片想い おもちゃプランナー・宝子の冒険	柚木 麻子
はい、チーズ	K・ヴォネガット

本の展示
 【音楽が聞こえる本展】10月15日～11月9日
 絵本『もぐらのバイオリン』他の本の展示と貸出を行います。

- ◆ 英会話サークル6日・20日・27日(月) 午後3時30分～4時30分(中央公民館)
- ◆ 朗読の会「秋桜」/9日(木) /午前10時 定例会
- ◆ ファミリー・イングリッシュ /9日・23日(木) 午後3時40分
- ◆ おはなし工房/11日(土) 午後2時15分～3時15分「読み聞かせと簡単な工作」
- ◆ ブックスタート/15日(水) 午前9時30分(健康増進センター)
- ◆ ヨチヨチおはなし会/17日

- ◆ (金) 午前10時30分～11時 お話サークル虹色の会/18日(土) 午後1時30分 定例会
- ◆ 絵本を楽しむ会/24日(金) 午前9時30分
- ◆ 子ども司書養成講座/25日(土) 午前10時～11時50分
- ◆ 絵本タイム/25日(土) 午後2時15分

- ◆ 古雑誌と古本を期間中ロビーにて差し上げます。
- ★ 文学散歩のご案内
灯火親しむ頃となりました。今回は津軽の文学にふれます。皆様多数のご参加をお待ちしています。
- ◆ 日時 11月10日(月) 午前8時30分～午後4時30分
- ◆ 行先 弘前市立郷土文学館、弘前市立博物館ほか
- ※ 弘前立博物館では特別企画展「名画の花束」でモネの絵など印象派の作品をご覧になれます。
- ◆ 参加料 1,000円(入館料等)※昼食代は含みません。
- ◆ 申込み 10月31日(金)まで
- ★ ビブリオバトル in NOHEJ
ビブリオバトルとは、発表者がお薦めの本を5分で紹介し、観客が「どの本が一番読みたくなったか」を投票して、「チャンプ本」を決める知的書評合戦です。
- ◆ 日時 11月29日(土) 午後2時～3時
- ◆ 場所 図書館 視聴覚室
- ◆ 対象 中学生以上一般
- ◆ 人数 発表者(5名) 観戦者(20名)
- ◆ 申込 10月31日(金)まで
- ◆ 参加料 無料 ※発表者全員に図書カードプレゼント

- ◆ 対象 どなたでも参加できます。
- ★ 古雑誌・古本リサイクル

児童館行事

☎(64)3106

- ◆ あたごクラブ研修会(救急法・AEDの実技) 10日(金) 18時30分
- ◆ 場所 野辺地消防署
- ◆ 総合避難訓練 22日(水) 15時30分
- ◆ 独立行政法人 海洋研究開発機構 講演会
有人潜水調査船「しんかい6500」を有する海洋研究開発機構の活動状況や研究成果等を分かりやすく紹介し、海洋地球科学への関心を高めていただくための講演会を開催致します。
- ◆ 日時 10月23日(木) 13時30分～16時30分
- ◆ 場所 青森文化観光交流施設 ねぶたの家 W・ラッセ (青森市安方1-1-1)
- ◆ 入場料 無料(事前申込不要)
- ◆ その他 詳しくはホームページ (http://www.jamstec.go.jp/mutsu/j/)をご覧ください。
- ◆ 問い合わせ先 海洋研究開発機構むつ研究所 ☎0175-2513811

- ◆ 親子ふれあい教室!
青年の家での様々な創作活動や体験活動を通して、青年の家に対する理解と参加者相互のふれあい・親睦と親子の絆を深めてみませんか。
- ◆ 日時 11月1日(土) 8時30分～15時
- ◆ 場所 小川原湖青年の家
- ◆ 対象 小学校1年生以上の親子(家族参加可)
- ◆ 人数 24人(申込順)
- ◆ 料金 1,200円
- ◆ 持ち物 中ズック、洗面、着替え、防寒着、タオル、軍手 ※運動できる服装・靴
- ◆ 内容 オリジナルフォトフレーム作り、ダッチオーブンで昼食作り
- ◆ 申込方法・問い合わせ先 10月23日(木) 午後3時までに小川原湖青年の家(☎0176-5612393・FAX0176-5615042)へお申込ください。
- ◆ 第35回営農大祭
農く営大は農業を救う! 農く営大は農業を救う!
- ◆ 日時 10月25日(土) 26日(日)
- ◆ 場所 青森県営農大 学校
- ◆ 主な内容 農畜産物販売、各種模擬店、農作業体験ツアー、学習成果の展示、就農相談コーナー等
- ※ オープンキャンパスも併催
- ◆ 問い合わせ先 青森県営農大 学校 ☎0176-6213111

**農地売買等事業で農地を
集積・集約し、生産性向上を!**

公益社団法人あおもり農林業支援センターでは、農地の「貸借」を仲介する農地中間管理事業のほか、これまでの農地保有合理化事業と同様、農地の「売買」を仲立ちする事業も実施しています。

この「売買」事業は、経営規模を縮小・経営転換する農家から支援センターが農地を買い入れ、規模拡大や分散農地の集約で生産性を向上させたい農家に売り渡す事業で、買い入れ後すぐに売り渡す「即売タイプ」と、3年間又は5年間の一時貸付後に売り渡す「一時貸付タイプ」があります。

どちらのタイプもこれまで多くの農家に利用され、その良さを実感していただいています。

契約書類の作成はすべて支援センターが行い、手数料が少しかかりますが(基本1%、一時貸付は1.5%)、税制面のメリットがある(譲渡所得税、登録免許税、不動産取得税)ほか、一時貸付では支払った貸付料の大部分(3年間では9割、5年間では8割)が農地価格から割り引かれますので、農地の売買の際は、ぜひ支援センターをご活用下さい。

詳しくは、農業委員会又は支援センター(0177-7731313)へご相談ください。

**転職を活かす!
再就職支援セミナー&
キャリアカウンセリング**

就職のすすめ方がわからない、経験を生かしたいがどんなふう伝えたらいいか?資格取得の情報を知りたい...など、新たな就職でお悩みの方におすすめてです。参加は無料です。

◆日程

◇第1回 10月23日(木) 13時30分~15時30分 再就職支援セミナー(定員20名)

◇第2回 10月24日(金) 10時~12時 再就職支援セミナー(定員20名)

「応募書類の重要性と求人情報」
13時30分~16時30分
キャリアカウンセリング

◇第3回 10月25日(土) 10時~12時 再就職支援セミナー(定員20名)

「面接トレーニングと入社にあたって」
13時30分~16時30分
キャリアカウンセリング

◆対象者 45歳以上の方

◆開催場所

三沢市立図書館 3F会議室
0176-5316040
申し込み先
電話またはメールでお申し込みください。

あおもり中高年就職支援センター 0177-71515816
info@acknjp

中皮腫や肺がんなど、石綿(アスベスト)による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、その原因が労働者として石綿(アスベスト)ばく露作業に従事していたためであると認められた場合には、労災保険法に基づき各種の労災保険給付や石綿救済法に基づき特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性が有りますので、先ずはお気軽に青森労働局労働基準部労災補償課(0177-73414115)にご相談ください。

公立ぎなんん寮秋の感謝セール

◆日時 10月18日(土) 9時~15時

◆場所 ぎなんん寮ハンスパーク

◆販売品 鉢花(シクラメン他)、山野草、観葉植物、骨付きフランクフルト、ハム類、福祉施設生産物 他

◆催事
・オークションセール12時~
・タイムサービス
午前・午後1回
先着100名様に「鉢花」か「骨付きフランクフルト」をプレゼント

平成26年8月末の人身事故の発生状況

区分	平成26年						平成25年			前年比		
	8月中			累計			累計			発生	死者	傷者
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
野辺地町	3	0	5	18	1	17	22	0	26	(-)4	(+)1	(-)9
横浜町	2	0	4	7	0	6	11	1	12	(-)4	(-)1	(-)6
六ヶ所村	1	1	0	15	3	19	15	0	20	(±)0	(+)3	(-)1
合計	6	1	9	40	4	42	48	1	58	(-)8	(+)3	(-)16

七五三はじまってま〜す♪♪

10月中に七五三の撮影されるご主人のお子様一人につき 何ポーズ撮っても ☆撮影用衣装のドレスやウキシードは 何着ても無料です☆
☆衣装は京都から仕入れてます♪

通常撮影料 5,000円が → **半額!!** (¥2,500) 写真プリント代別

選べる特典もあります☆ 詳しくはお電話かホームページでご確認下さい。

撮影のご予約は
0175-64-2642
ストウ写真館
野辺地町字野辺地163-1
HPはストウ写真館

木の事でお悩みの方、お電話ください

○伸びすぎた庭木や家の周り木
○枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

相談・見積りは無料です

(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

200件以上の実績・解体工事も!!

安心

国の制度だから
安心・確実

掛金の助成を
受けることができます

簡単

外部積立型だから
管理がカンタン



中退共は、半世紀で100万社以上の中小企業が利用する国の退職金制度です。

ご存知ですか？

中退共の退職金制度。

有利

掛金は全額非課税

手数料もかかりません

パートさんも
加入できます

事業主と生計を一にする
同居の親族のみを雇用する
事業所の従業員も、次の条件を
満たしていれば加入できます。

- 小規模企業共済制度に加入していないこと
 - 事業主との使用従属関係を確認できる書類の提出が可能なこと
- ※掛金助成の対象となりません。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共

検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

中退共制度のしくみ**① 加入申込**

お近くの金融機関等の窓口でお申込みください。事業主が中退共と「退職金共済契約」を結び共済手帳が送付されます。

② 掛金納付

毎月の掛金は全額事業主負担で、口座振替で金融機関に納付します。

③ 支払い

退職した従業員の請求に基づき、中退共から退職金が直接支払われます。

独立行政法人 勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

ちゅうたいぎょう
略称：中退共



ちゅうたいくん きょうちゅうじん

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1 TEL 03-6907-1234 FAX 03-5955-8211

高田 玲奈ちゃん (英幸) 鳴沢

濱村 叶亜ちゃん (亜貴子) 金沢町

岡田 琉馬くん (和也) 中袋町

岩崎 夢香ちゃん (裕也) 新道

おたんごろう
おめでとろう

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。
(8月受付分) 町民課

おぐやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

木村 トイ (86) 下町一区

久保田 勉 (67) 上袋町

藤田 さだ (99) 下町二区

荒川 榮吉 (81) 下町二区

二木ヒロ子 (82) 下袋町

おぐやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

白浜 務 (75) 下袋町

成田まつゑ (92) 浜町

久末 正勝 (70) 下町二区

健康づくり憩いの湯

●毎週月・木曜日（祝祭日除く）
有戸地区はまなす
ふれあいセンター
時間：午後1時～午後2時45分

バス運行日(毎週月・木曜日)
10月2・6・9・16・20・23・27・30

●第1・3月曜日
老人福祉センター
時間：午前10時～午後2時
バス運行日 10月20日

国民年金保険料収納業務の民間委託（市場化テスト）について

日本年金機構は、国民年金保険料の納め忘れがある方に対する「電話や文書、戸別訪問による納付督促や保険料の収納業務、免除等申請の勧奨業務」について、民間委託を実施しています。

これは、「競争の導入による公共サービスの改革に関する法律」に基づいて、従来官公庁が行ってきた事業に関して民間事業者の参入機会を拡げ、民間事業者の創意工夫やノウハウの活用により、低コストでより良いサービスの提供を目指す「市場化テスト事業」として導入されたものです。委託している市場化テスト受託事業者は、次のとおりです。

<受託事業者（平成26年3月1日現在）>

- ・アイ・シー・アール バックスグループ シー・ヴィ・シー共同企業体
- ・(株)アイヴィジット
- ・(株)アイヴィジョン
- ・(株)オリエントコーポレーション
- ・キャリアリンク(株)
- ・(株)バックスグループ
- ・日立トリプルウィン(株)

以上全6社

◎ 詳しくは、お近くの年金事務所国民年金課へお問い合わせください。

◎ 市場化テスト事業者は、個人情報保護の管理を徹底していますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

※ 受託事業者の担当地区等、詳細については、日本年金機構ホームページをご確認ください。
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>



10月31日(金)です

9月分の納付期限は

国民年金保険料

国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所、町民課へお申し出ください。

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課
☎64-2111
(内線241)

町のほけんだより

問い合わせ先

健康増進センター内
健康づくり課
住所：前田5番地2
TEL：64-11770
FAX：64-8083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士 薬剤師による相談(要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への 受診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：10月14日(火) 10月29日(水)
11月11日(火) 11月21日(金)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00(毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

総合健診(がん検診+特定健診)の受診はお済みですか？

対象者全員に6月に案内をお送りしています。
詳しくはそちらをご覧ください。

個別健診

かかりつけ医療機関で受診出来ます。

日程：3月31日まで随時

※事前に医療機関へ予約をしてください。

医療機関名	電話番号	実施項目
公立野辺地病院	64-3211	特定・子宮・乳
戸館内科整形外科	64-2525	特定・胃・大腸・肺
中里医院	64-1388	特定・胃・大腸・肺
川上クリニック	64-0111	特定健診
えびさわクリニック	64-4160	特定健診
のへじクリニック	64-7333	特定健診
ちびき病院	64-5100	特定健診

減る脂くクッキング 教室のお知らせ

生活習慣病を予防し、健康寿命アップをめざすには『減塩』することが大きなポイントになります。『減塩食』を、無理なくおいしくつくるコツを、楽しく学んでみませんか？

日時 11月14日(金)
10時~14時

場所 健康増進センター

対象 おおむね40歳~74歳までの町民のかた

内容 「おいしく減塩するコツ」ミニ講義 調理実習

持ち物 エプロン 三角巾

健康手帳 筆記用具

参加費 300円

申し込み 10月31日(金)ですが定員20名になり次第締めきります。

申し込み 健康づくり課

☎ 64-11770まで



高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

町では、今年も高齢者インフルエンザ予防接種の料金を一部助成します。

対象者 昭和24年10月31日以前生まれの野辺地町に住所を有する方

※対象者には9月末日に個別に案内を郵送しております。お送りした書類を持って接種を受けてください。

実施期間 11月1日~12月31日

場所 町が契約している医療機関(案内参照)

助成額 接種費用の内1人当たり1,000円を町が負担

高齢者肺炎球菌予防接種 のお知らせ

町では、高齢者肺炎球菌予防接種の料金を一部助成します。

対象者 今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳及び100歳以上になる野辺地町に住所を有する方

※対象者には9月末日に個別に案内を郵送しております。

実施期間 10月1日~

平成27年3月31日

場所 町が契約している医療機関(案内参照)

助成額 接種費用の内1人当たり3,000円を町が負担

11月から

「水中運動リフレッシュ教室」が始まります！



町では、平成17年度より「水中運動リフレッシュ教室」を実施してきました。この事業は、水中でのウォーキングをはじめ、栄養相談や各種検査（無料）によってメタボリック症候群の予防・改善を目的に行います。

腰・肩・膝が痛い方はぜひお申し込みください。水の浮力によって、関節に負担をかけずに筋力をつけることができます。首から上は水に入らないので、プールに入るのが初めての方も、水がこわい方もご安心ください。目標達成のため、健康運動指導士・管理栄養士・保健師がサポートします。



水中運動の成果

平成25年度は15名の方が最後まで参加されました。

悪玉(LDL)コレステロールや血糖値が基準値内に改善した方が目立ち、男女ともにウエストが引き締まった方が多くみられました。食事の内容もバランスがとれたものに変化した方が目立ちました。

ほとんど休まず参加された方ほど、検査の数値や体重に効果が表れていました。

水中運動リフレッシュ教室に参加してみませんか？

一人では続かない運動も、仲間と一緒に楽しく続けられます。本気で何とかしたいとお考えの方、ぜひ今年はチャレンジしてみませんか？年々、男性の参加者が増えています。ふるってお申込みください。

対象 おおむね74歳までの町民の方
 今年度の特定健診を受けた方で
 実施期間 平成26年11月6日から平成27年3月12日までの毎週木曜日
 (年末年始を除く) 全18回
 時間 午後2時から午後3時30分まで

場所 サン・ビレッジのへじ(開閉講式等は健康増進センター等)
 参加費 無料 ※毎回プール使用料210円がかかります。 ※安全に配慮した参加のため、通院中の方には医師の意見書の提出をいただくことがあります。

申込先 健康づくり課(☎64-1770)

10月の保健カレンダー

日	事業名(対象者)	開始時間	場所	内容	備考
9	4か月児健診 (H26年6月1日~9日生まれ)	13:15	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。
15	6か月児相談 (H25年4月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしておりません。広報で確認し母子健康手帳バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (H25年12月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	1歳児健診 (H25年10月生まれ)	13:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生~就学前まで)	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
21	3歳児健診 (H23年3月、4月生まれ)	12:40	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
28	マタニティーサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進センター	お産の始まりから出産まで	事前申し込み不要です。

予 防 接 種

*** 日本脳炎定期予防接種 *** 対象：平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれのかた
 休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

*** ヒブ・肺炎球菌予防接種 *** 対象：5歳未満のお子様
 5歳の誕生日を迎える前日まで、定期予防接種として受けることができます。接種を希望されるかたは健康づくり課までお問い合わせください。

*** 水痘予防接種 ***
 平成26年10月1日から水痘予防接種が定期となりました。接種対象者の方には随時接種案内をいたします。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

♥ 献血日のお知らせ 11月7日(金) 野辺地消防署 14:00~16:00
 11月18日(火) 野辺地町役場 14:00~16:00

町の掲示板

町探険&クリーン大作戦

のへじ潮騒公園を清掃しながら、
馬門にまつわる歴史を学びましょう！

◆10月18日(土) 8:00~受付
8:30~出発
10:30 解散(予定)

◆のへじ潮騒公園 集合・解散

◆年齢不問、申込み不要
(小学生以下は保護者同伴)

◆小雨決行・雨天中止

◆詳細は町内各所ポスターをご覧ください

連絡先 ちーむ野open
熊谷 ☎090-7526-4949



野球スポーツ少年団

◆月~金 16:30~19:00
野小グラウンド

◆土・日は町営球場や野小グラウンド
で試合や大会に参加します
連絡先 防災安全課 野呂
☎64-2111

そば連のへじ

おいしいそばを作ってみませんか？
ゆでたてはもちろん、打ちたてを食べ
られるのは手打ちならでは！

月一回の活動のほか、イベントへの
出店もあります。

一度見学に来てみませんか？

連絡先 中谷米穀店 ☎64-3316

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
☎64-2111 総務課広報担当

今月のスポットライト

第22回青森県民駅伝競走大会
野辺地町選手団

町のニュースでもお伝えした、第22回青森県民駅伝競走大会で野辺地町選手団が好成績を収めました。
結団式の選手紹介で、木明監督は一選手の選考が難しかった。控えに回すのが惜しいほど」とレベルの高さを語りました。
監督いわく、今年は「心でつながったチーム」とのこと。控え登録の選手が「しっかりとサポートします」と監督に電話をくれたり、試走会では、年長の選手が若手選手の試走に付き合っって指導したりなど、自然とサポートし合う雰囲気だったそうです。これは監督が「心が結びついたチーム作り」を目指したから。



「町を離れても自分には声がかかる、そんな気持ちで大事に、『第二の故郷』のようなチームを作りたい」と話していました。

今後について、監督は「とにかく雰囲気が良い。選手同士の信頼関係はもちろん、コーチや部活の顧問、監督など、周りの理解に深く感謝している。この雰囲気もこれからも続けていきたい」と語りました。

その年のカラーが出る駅伝チーム、来年はどんなカラーとなるのか、今から楽しみです。

お知らせ

●三沢市
ハロウィンフェスタ
in MISAWA2014
・日時 10月18日(土)
・場所 三沢市内各所
・問合せ 三沢市商工会
☎0176-53-2175

●六戸町
メイプルタウンウェスタ2014
・日時 11月1日(土)～2日(日)
・場所 六戸町総合体育館ほか
・問合せ メイプルタウン
フェスタ実行委員会
☎0176-55-3111

●六ヶ所村
ろっかしょ産業まつり
・日時 11月1日(土)～2日(日)
・場所 尾駁漁港特設会場
・問合せ 六ヶ所村観光協会
☎0175-72-2111



●おいらせ町
おいらせ町秋の農業祭り
・日時 10月26日(日)
・場所 おいらせ町農村環境
改善センター
・問合せ おいらせ町秋の農業祭り
実行委員会
☎0178-52-2348

●小坂町
小坂・鉄道まつり2014
・日時 10月12日(日)～13日(月)
・場所 小坂鉄道レールパーク
・問合せ 小坂町観光産業課
☎0186-29-3908

●七戸町
秋バラ鑑賞会
・日時 10月1日(水)～13日(月)
・場所 東八甲田ローズカントリー
・問合せ 東八甲田ローズカントリー
☎0176-62-5400

●東北町
生き生き産業文化まつり
・日時 11月1日(土)～2日(日)
・場所 北総合運動公園
町民体育館周辺
・問合せ 東北町商工観光課
☎0176-56-4148

●十和田市
第21回十和田駒フェスタ
・日時 10月18日(土)～19日(日)
・場所 十和田市中央公園緑地
・問合せ 十和田駒フェスタ
実行委員会
☎0176-26-2945



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5 郷土の味を 楽しむ会	6	7	8	9 老人クラブ スポーツ大会 4か月児健診	10	11 小中作品展 (野中)
12 小中作品展 (野中)	13	14 傾聴サロン	15 6か月児相談 10か月児健診 1歳児健診 みんなの子ども相談	16	17 芸能発表会	18
19 ふれあい教育 フェスティバル	20 体力テスト	21 3歳児健診	22	23 音楽交歓会	24	25 野辺地町文化祭
26 野辺地町文化祭	27	28 マタニティー サロン	29 傾聴サロン	30	31 小中作品展 (野小)	1

交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻 10月は15時30分



おいしい!お手軽♪
減る脂〜レシピ



管理栄養士
新井しず

その6

生鮭のハーブムニエル

【管理栄養士のコメント】

今月は、旬をむかえている生鮭を使ったムニエルの紹介です。いつものムニエルに、ドライハーブを加えてみませんか？

ハーブは、スパイス売り場に売っている、バジルやタイムがおすすめです。バジルやタイムはその仲間で、魚と相性がよくよりさわやかに、おいしく食べることができます。余分な水分と小麦粉は除いておくことが、パリッと焼くコツです。

【栄養価（1人分）】

エネルギー	170 kcal		
たんぱく質	18.3 g	脂質	9.4 g
炭水化物	1.1 g	塩分相当量	0.9 g

材料（4人分）

- ・生鮭 4切れ
- ・塩 小さじ2/3
- ・こしょう 少々
- ・ドライハーブ（バジル、タイムなど） 少々
- ・小麦粉 適宜

作り方

1. 生鮭の水気をふき、分量の塩、こしょう、ドライハーブをふる。10分ほどおいて、表面にでてきた水分をふく。
2. 焼く直前に、生鮭の両面に小麦粉を薄くふる。
3. フライパンにサラダ油を熱し、表になる方からふたをして焼く。焼き色がついたら、返してふたとって焼く。



たきさわ やま と
滝沢 大和くん



つるが の あ
敦賀 乃愛ちゃん



えびな ゆん
蛭名 結音くん



まるやまいろ は
丸山 彩羽ちゃん



つるが つばさ
敦賀 翼くん

ぼくたち、わたしたちの

歯
ピカピカだよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

