

# 広報 のへじ 9

2014年  
第665号  
月号



特集

## 2014のへじ祇園まつり

今月のスポットライト

英会話サークル

ファミリー・イングリッシュ



のつど祇園まつり



最優秀賞 新道組祭典部「八犬伝 芳流閣の決闘」



秀作・輝星賞  
馬門組祭典部 「奇術競」



優秀賞 城内組祭典部  
「日本伝説 天照大御神、天子の夢」



特別賞 下袋町祭典部  
「義経千本桜 伏見鳥居前」



子どもたちも  
大活躍!





金沢組祭典部 「那須与一」



浜町組祭典部 「宝船」



流粋賞 袋町祭典部  
「鍋島 化け猫 騒動」



駅前組祭典部  
「五条大橋 牛若丸と弁慶」



野西高組祭典部  
「清州会議 秀吉と三法師」



下町組祭典部  
「天照大御神～天岩屋隠れ～」

当町夏の風物詩、のへじ祇園まつりが8月21日から24日にかけて行われました。

今年も10祭典部が、艶やかに着飾った子どもたちを乗せ、練習を重ねた神楽や祇園ばやしを奏でながら豪華絢爛な山車で町内各地を練り歩きました。

22日の初日山車合同運行では、駅前広場に全祭典部の山車が集結し、威勢の良い神楽や優美な祇園ばやしの共演に広場は熱気に包まれました。また、ささ踊りも披露され、観客も輪の中に入り楽しんでいました。

海上渡御が行われた23日は、出航前に流粋賞・輝星賞が発表され、神楽の共演も行われました。その後、大漁旗を広げた船団により、むつ湾に神楽が響き渡りました。また、午後からは各祭典部が町内運行を行い、町内の方々は今年の山車の出来栄に拍手を送っていました。

24日の最終日合同山車運行では、出発前に勇壮な沖揚げ音頭が披露され、八幡宮前を盛り上げました。本町では金山車が展示され、神楽が演奏される中写真に収める人の姿が多く見られました。また、役場前ではふるさと物産テント市が開かれ、当町と友好都市である埼玉県久喜市の菖蒲地区と、香川県土庄町の特産品が販売されました。



神楽の共演



海上渡御



祇園ばやし



ふるさと物産テント市



沖揚げ音頭



ささ踊り



## ふるさと探偵団、商店街の秘密を調査せよ！

ご協力いただいた皆様  
ありがとうございました！

うさぎや・ながはま食堂・高野薬局  
 泉フラワー・大湊写真館・西野理容所  
 えと鮮魚店・別当庵(有)佐藤製菓  
 クボタ衣料店・ウグイス理美容院  
 パン工房ピリオン・マエダストア野辺地店  
 松山旅館・松浦食堂・むらなか製菓  
 惣菜店 みっちゃん・田荷モーターズ  
 (順不同・敬称略)

「商店街の秘密を調査せよ！」のミッションの下、小学3年〜中学1年の子どもたち34人がふるさと探偵団に参加しました。

普段何気なく利用している商店街で、実際に自分が働いてみることで何かを発見し、働いている人の素晴らしいところを知ることが目的に、17店舗に分かれて活動した子どもたち。このうち大湊写真店で実習を行った山崎くんと高山くんは「カメラは重いけど楽しい。覗いて使うのは初めて」と話してくれました。

子どもたちは普段なかなか体験できないことができ、また、頑張ってお仕事をした報酬をいただくなど、夏休みに貴重な労働体験をすることが出来ました。



フラワーアレンジメント、意外と難しい・・・



真剣！うまく撮れるかな？



積極的に発言する児童たち

### 行政相談出前講座in若葉小学校

毎月役場庁舎で行われている行政相談が、若葉小学校で5年生を対象に出前講座を行いました。

7月14日、河島行政相談員が同小に出向き、「行政って？」を事前にとったアンケートをもとに、日常生活との関わりで説明しました。

アンケートで出た困りごとについて、児童から受けた「歩道の道路標識で歩きにくい」「公園のブランコが設置されていない」などの意見が改善された事例を見せました。困りごととは交通安全に関するものが多く、普段の通学などで危険・不便に感じていることが自分たちの声で改善されることに驚いたり、感心したりする姿が見られました。

### 第21回のへじ生涯学習大学 開講式

7月22日、生涯学習大学の開講式・第1回講座が行われ、受講生29人が出席しました。

平成5年からおこなわれている本講座は、36名の定員がいっぱいになる人気ぶり。また、17年生の方もいるなど、根強い人気を誇っています。

浅利学長は「地域社会のリーダーとなるよう、楽しく学習してください」とあいさつしました。

8年生の受講者、野坂さんは「次々楽しいテーマが出るので飽きない。自分から学ぶ以外に、テーマとして与えられることで知識の幅が広がると話していました。」

今年度は特別講座を含む全8回で、4回以上の出席で翌年度に進級することが出来ます。



第1回講座『蕎麦の話』



上手に説明できるかな？

## そば打ちで国際交流！

「国際交流」と言えば海外の文化を吸収することと思いがちですが、日本の文化を発信することも大事な国際交流です。

7月23日に行われたイングリッシュ・デイでは、そば連のへじの皆さんにご協力いただき、町の小中高生43人と周辺町村から集まった8人のALTが、そば打ちやゲームを楽しみました。

初めてそばを打つこと、英語で伝えること、どれもとても難しいものでしたが、英会話サークルの皆さんに助けをいただき、積極的に会話しながら楽しめました。

また、和裁サークルの方々もALTに和装をさせようと参加し、日本文化に触れたALTも充実した表情でした。

## 消防団第6分団ポンプ操法大会で初優勝

消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図り、円滑な消防活動に寄与することを目的に、上十三地区消防操法大会が7月27日六戸町の六戸町総合運動公園で開かれ、野辺地町消防団第6分団が消防ポンプ自動車操法の部で初優勝しました。

大会にはポンプ車両と5人の隊員で構成されるポンプ車操法と、可搬型小型ポンプと4人の隊員で構成される小型ポンプ操法の2種目に7チームが参加し、大きな掛け声ときびきびとした動作で消火活動を再現しました。

第6分団は、8月28日に青森市の青森県消防学校で開かれる青森県消防操法大会に、上十三地区代表として出場します。



県大会でも優勝目指します！



消防団協力事業所の表示証

## 野辺地町消防団協力事業所に表示証を交付

野辺地町消防団に積極的に協力している事業所等に対し、消防団協力事業所として認定し表示証を交付しました。

◇協力事業所 株式会社 升沢組  
 ◇代表者 代表取締役 千葉成造  
 ◇所在地 野辺地町宇鳥井平3011  
 ◇認定年月日 平成26年7月1日

◇協力内容  
 ○災害時等に事業所の資機材等を消防団に提供するなど協力している。  
 ○従業員の消防団活動への配慮に積極的に取り組んでいる。

○従業員等が、消防団員として相当数入団している。

## 野辺地空手道会、全国へ!!

野辺地空手道会の選手団が、8月に行われる全国大会への切符を掴み、浅利教育長へ報告をしました。

全国少年空手道選手権大会へ出場するのは、若葉小1年の今野紗芭さん、横濱響葵さん、同じく3年の今野龍臣さん、野小3年の大湊響さん、同じく4年の坂本紫苑さんの5人。

全国中学校空手道選手権大会には野中3年の岡田夏鈴さん、柴崎有香さん、2年の岡田汐音さん、野坂美八さん、坂本亜梨子さん、滝沢未緒さんの6人が出場します。

浅利教育長は11人へ全国大会での活躍を期待して激励しました。



報告に来てくれた野辺地空手道会選手団



# 様々な意見が出た第5次野辺地町まちづくり総合計画 後期計画策定に向けた町民公聴会

今後の野辺地町の方向性と具体的施策を中心とした『まちづくり総合計画後期計画』を策定するために、町民公聴会を開催いたしました。

アドバイザーには、青森地域社会研究所特別顧問であり、青森大学名誉教授の末永洋一先生をお招きし、町民の方々の意見交換を行いました。

各会場の参加者数及び参加された皆様からの意見等を抜粋してお知らせいたします。

- 6月26日 有戸学習等共用センター 15名
- 7月1日 馬門公民館 8名
- 7月9日 観光物産PRセンター(昼) 11名
- 7月9日 中央公民館(夜) 9名

## 【公聴会での意見等】

### 商店街に関すること

○「商店街の空洞化」ではなく、衰退ではないのか。

○お店にアンケートを置いてもよいのでは。何か大きなプロジェクトを行うためには、アンケート、目安箱を設置することが重要。

### 農林水産業に関すること

○付加価値を生むために、こ

ぶの品質によって価格に変化を付けてはどうか。

○こかぶの品評会を行って、価値を上げていくことが先ではないか。民は品評会、官はそれを支援してほしい。

○農協・漁協が一緒になって、野辺地に何が足りないかを考えてほしい。

○ホタテやこかぶの販路拡大をしていけばよいのでは。現状は農家・漁業者しか努力しているようにしか見えない。

○こかぶ農家の方はすごく大変。夜中に起きています。高く売れるような仕組みを作ってもらいたい。

○高齢化、後継ぎ問題がある。

○こかぶは、7月、8月にいくら売れるかが勝負。(その時期は他県の出荷が少ないため)。ただし、沢山作ること

### 町の活性化に関すること

○田舎でお店がないところでも人が住んでいるのは、中でお金が回っているから。野辺地町は町外にお金が出て行ってしまっている。

○雇用の場を作してほしい。

○道の駅を作ってほしい。

○関係組織・団体だけでも分野毎の代表が集まって話し合い

しているのであれば、町民にも還元されると思うが、そのような場を見たことがない。

○就労の場の確保について、企業誘致できれば一番いいが、そう簡単ではない。働き口が町に無くても、暮らしやすい町であれば、若者も町外に出ない

し、若者が町に入ってくる。

○駅を活性化したら、町全体が活性化すると思う。

○陸奥湾には津波が来ないことと、地震にも強いこと、大型船の来航も可能であることから、(燃料の)精製工場を持つてきたらどうだろうか。雇用の場を作ることできる。

○まちづくり三法を町で条例化できないものか。

○自分達の子どもが将来職に就くときに、野辺地で仕事があるのか。ないにしても、いずれは帰ってきてほしい。

○商業に力が入っているようには感じない。長く続くような連携を取りながらできないか。他の土地に依存しないできないものか。

## 施設等に関すること

○庁舎を新しくすると職員のやる気も上がるのではないか。

### 町民公聴会に関すること

○他の公聴会でも意見が出るところから、それを教えてほしい。

○参加者が少ない。子供達がいる親にも参加してもらいたい。

○町外で働いている人が多いため、開催時間を午後6時半頃にしてみたら。午後6時からだと早い。

○この町民公聴会が何なのかが分からない。

○年配の方よりも、若者が出てきてもらいたい。これを機会に、若者にも参加してもらえばよい。

○町を引張る人達がこのような場を開いて、我々(町民)が後ろで話を聞いて、それからの方が意見も出やすいかと思う。

### 総合計画に関すること

○10年経ったらここがこのくらい改善された、となるような計画書を是非作っていただきたい。

○選択と集中して計画書を作るという話はその通りだと思う。

○計画が活字だけで終わっているように感じる。

○計画の進捗状況が分からない。具体的に、それぞれがそれぞれの分野で何をどう取り組む

のか書かなければならない。これからどうするかといっても、何も出てこない。文章化すると良い言葉が並ぶ。

○実情が分からないし、自分が何をどう協力できるか分からない状況。

○安全・安心のため、町がどういう方向に向かうかの方向付けをしてほしい。

○毎年、実施計画を立てることになっている。10年間で野辺地があるべき姿になっているのか、という疑問もある。

○計画の範囲が広い。重点的に、絞ってやっていかなければ、10年後のあるべき姿になかなか持っていけないと思う。

○具体的に、見える評価をしてほしい。

### 福祉に関すること

○少子化対策をどう取り組むか。結果がいくらか見えるような取り組みをしないと、何にもならない。

○子どもを産むのであれば、野辺地がいいと思ってもらえるような施策を実施してほしい。

○高齢社会の中で、福祉施設に入りたくても入れないお年寄りが多い問題がある。

○野辺地町は子育て支援が弱い。

### 行財政に関すること

○(町職員に対して)どこから

採用されてもいいから、野辺地のために頑張ればいい。かぶ、ホタテのことを一生懸命に勉強してほしい。

○行政は他人事の感がある。地域の事を隅から隅まで調べてほしい。

○10年前はどうかと考えると、10年前と全然変わらない。それは、行政が何もやらないから。

○ふるさと納税について、増税を図ることができるものはお返しのみ。

○（みちのく丸について）費用対効果が悪い。野辺地小学校の機関車のようにならないよう、持続的な活用を考えてほしい。

○各種サービスが分かりやすくなるよう工夫した方がよい。イラスト付きで表示するなど。

【アンケートによる意見等】  
まちづくりに関すること

○使用されていない建物、休耕している田畑、これを上手く宣伝し、外部から人を集めることができるでしょうか。

○北前船「みちのく丸」の有効利活用について、十分な検討を望みます。

○農業、漁業の後継者対策が深刻な問題になると思うが、これの議論がほしかった。

○野辺地町の人口減少を食い

止めるためには何が必要か。（町民の減少は財源の減少）

○よく考えて野辺地町にある物を活かし、町の活性化を計るべきだと思う。高齢者率30%を過ぎた町であるので、高齢者にやさしいまちづくり。

（高齢者が楽しく住めば息子、娘が共に住む、そうなれば人口の減少も抑えられるのではないか。）

○まちづくり総合計画をまとめる段階での公聴会を、今後も開いていただきたいのです。

○ほしいことと、情報開示をもっと進めてほしいです。

○実際に計画書をまとめる役場の方達と話し合いができないか、と思いました。

○こういう会が何度もあるとうれしいです。

○目安箱はいいアイデアだと思う。

○住民を置いてけぼりにしないで、意見を取り入れてほしい。

○野辺地は組織の横の繋がりがなっていないと感じることが多い。行政・漁協・農協・商工会、そして住民が協力してまちづくりを計画することが必要だと思う。

○まちづくり総合計画を策定通り実行して、末永先生の話題提供をひとつひとつ必ず実行

すればよいと思います。やる気のある人達で委員会を作ってください。

○商店街も、商店同士の横の連携が、「まちづくり」に向かって出来ているのか？

○大型スーパーに絶対できない、御用聞き商売等、実践してみるのが必要なのでは？

○参加者が発言していたように、「まず動いてみる。」

町民公聴会に関すること

○お話を聴けたことは大変よかったです。しかし参加者が少ないのでびっくりしました。まずは参加者を集め、もっと興味を持たせることが第一ではないでしょうか。

○役場職員がリーダーシップを発揮し、奉仕精神をもって頑張してほしいという先生の意見に賛成します。

○午後6時半からの開催ではどうか。

○計画は計画だけにとどまらず実行し、評価をする。絵に描いた餅であってはならない。その通りであると思う。

○良かった。次の機会もあつてよいのでは？

○「まちづくり総合計画」について、もう少し説明があつてもよかつたと思う。

○この5年間をもとに、今後の

重点施策について、末永先生の視点に納得した。

○末永先生の多彩な事例紹介は、町民の刺激になったと思う。

○野辺地町の現状を的確に分析されており、町民としては非常に残念であった。（各分野で活躍されている学者であっても、野辺地の問題を捉えている。）

○我々野辺地町の行政や町民が、何を第一に考えて行動するかが一致しなければ、行動が前に進まないのではないかと

○末永先生の楽しいお話、事例を伺うことができ、勉強になりました。

○今の自分がやるべきことが一つ見わかりました。ありがとうございます。

○今回の公聴会のような形で進めるなら、町長さん、役場の課長さんやそれぞれの職種のリーダー、議員さんなど、今現在町を引っ張っている方々と末永先生とが話し合い、周りで私のような立場の人が聞くという具合にした方がよいのではないのでしょうか。

○基本計画の貸し出しもお願いします。

○町の現状については、末永先生と同意見であり、色々参考

になった。選択と集中をして、限られた財源を有効に活用すべきと思う。

○公聴会へ来ていただいた末永さんがストリートトークだったので意見しやすかつたです。

○30代〜40代、更には中・高校生にも参加できる型が良いと思う。

○将来に危機感を持っている方が、いろいろな意見が出ると思う。

○本来は町民と町の職員と事業者で意見を言い合える場が欲しいですね。

○1年〜2年くらい長期に考えて、月に1〜2度、ワイワイ言いながらまちづくりを考えていかなければ、本当に野辺地町は村になる様な気がします。活力のない町にはなつてほしくないのです。

○町の職員の方々へ、本気を望みます。もちろん商業者も全面的に協力します。

○「まちづくりは誰かがやっているだろう」の軽い認識でしたが、今回参加し、自分達の町は官民が協働と役割分担し、「自分が、何ができるか」を考えて行動に移していくことの重要性を再認識させられた。

※町民公聴会で寄せられた意見は、後期計画策定の参考とさせていただきます。





納税貯蓄組合連合会表彰 立花 孝二さん

受章  
おめでとう



荒川 左市さん (大正3年8月生まれ)

100歳  
おめでとう



サラン基金様より  
・中央公民館に 50,000円  
・馬門小スキー部へ 80,000円  
・ハンドボール活動へ 20,000円

町文化少年団への御寄附  
ありがとうございました



みちのく会様より  
スポーツ振興費として 100,000円

町への御寄附  
ありがとうございました

## 台風・大雨に備えましょう

台風は、地震のような災害とは違い、ある程度事前に進路を予測できます。そして、この自然災害は強風や大雨を伴い、被害が大きくなることがあります。必要な情報を入手して少しでも被害を減らしましょう。

### ◇台風が接近する前に

- ・家の周りを再点検しましょう。
- ・最新の台風情報を確認（テレビ・ラジオなど）しましょう。
- ・断水に備えて飲料水・生活用水を確保しておきましょう。
- ・備蓄している食料・非常用品など、点検しておきましょう。



### ◇台風が接近してから

- ・用水路や海岸の見回り及び屋外での作業は絶対にやめましょう。
- ・河川及びガケ地付近の方は、異変を感じたらすぐに避難しましょう。
- ・避難勧告や避難指示があったら、素早く避難できるよう準備しておきましょう。

### ◆風の強さと吹き方

風速m/秒	予報用語	人への影響	屋外の様子	建造物の被害
10～15	やや強い風	風に向かって歩きにくい	樹木が揺れる	古くなった看板やトタン板が飛び始める
15～20	強い風	風に向かって歩けない	小枝が折れる	ビニールハウスが壊れ始める
20～25	非常に強い風 (暴風)	転倒する人がでる		風で飛ばされた物でガラスが割れる
25～30		立ってられない 屋外での行動は危険	樹木が根こそぎ倒れ始める	古くなった家屋の外壁がはがれる
30～	強烈な風			屋根が飛ばされたり、住宅の破壊が始まる

### ◆雨の強さと吹き方

雨量1h/m	予報用語	人の受けるイメージ	災害発生状況
10～20	やや強い雨	ザーザーと降る	長く続くときは注意が必要
20～30	強い雨	どしゃ降り	側溝や小さな川があふれる
30～50	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る	山崩れ、がけ崩れが起きやすく、避難が必要
50～80	非常に激しい雨	滝のように降る	土石流が発生し、多くの災害が発生する
80～	猛烈な雨	恐怖を感じる	大規模な災害に対し厳重な警戒が必要



# まちの お知らせ

## まちの人口

平成26年7月末現在（前月比）

人口	14,275名	(+ 55)
男	6,693名	(+ 11)
女	7,582名	(+ 44)
世帯数	6,579世帯	(- 4)

## 無料相談案内

～年金相談～  
（年金全般に関すること）  
10月22日（水）10時～15時  
中央公民館 ※9月はお休みです  
☎017-734-7498（要予約）

～人権相談～  
（人権擁護に関すること）  
10月7日（火）9時～12時  
中央公民館 ※9月はお休みです  
相談担当：人権擁護委員

～弁護士無料相談～  
（民事・一般に関すること）  
10月3日（金）14時～  
老人福祉センター※9月は5日  
☎64-2111総務課

～児童家庭相談～  
（養護・児童虐待に関すること）  
月～金曜（祝・祭日を除く）  
10時～16時  
健康増進センター ☎64-1770

～行政相談～  
（行政に関する苦情・要望等）  
9月16日（火）9時～12時  
役場相談室  
相談担当：行政相談委員

～教育相談～  
（しつけ・いじめ等に関すること）  
月～金曜（祝・祭日を除く）  
10時～16時  
教育委員会 ☎64-2119

～電話介護相談～  
月～金曜（祝・祭日を除く）  
9時～16時  
健康増進センター ☎64-1770

## 野辺地ロータリークラブ 「青い鳥基金」助成対象団体募集

野辺地ロータリークラブでは、創立40周年記念事業として、次世代を担う青少年の健全育成に寄与することを目的として「新世代育成プロジェクト」を10年間にわたって展開しております。最終年度である本年度も、次のように助成対象団体を募集いたします。

- 一、助成対象団体
  - ・町内で活動する青少年団体及び、その育成を推進するボランティア諸団体。
  - ・町内に住所、又は事業所を置き、責任の所在が明確であること。
  - ・対象事業を推進する上で、十分な管理能力を有すると認められること。
  - ・政治、宗教活動を目的とする団体は除く。

- 二、助成対象事業
  - (1) 青少年団体、グループの育成に貢献する事業。
  - (2) 心身ともにたくましい青少年の育成を目的としたスポーツ・レクリエーション等。
  - (3) 青少年に対する優良な図書、映画等の普及活動事業。
  - (4) 有害図書の追放等、地域環境の浄化活動及び、よりよい環境づくり活動。
  - (5) 青少年の保護、育成又は指導に成果を上げ貢献する事業。

### 三、助成額

各年度、3団体以内、総額20万円以内とする。

原則として、単年度助成で、継続は最長でも3年以内とする。

### 四、申請について

9月1日より「応募申請用紙」をお渡しいたします。必要事項を記入し、締切日10月31日（金）までに応募してください。

### 五、昨年度助成団体

野辺地小学校父母と教師の会  
・ NPO法人野辺地空手道会  
六、問い合わせ  
百田 忠（百田新聞店）  
☎64-33361

## 第8回県民グランプリ募集

明るくいいきいきと暮らす健康家族と住みよい地域社会を目指し、身近な目標となる方を表彰します。

広く県民に感動や勇気を与え、模範になると自他ともに認め、他の推薦が得られる個人・家族を募集します。

### 県民社会奉仕グランプリ

おおむね20年以上、地域社会のために奉仕活動等を地道に実践してきている方（1人）

### 県民生き生き老人グランプリ

おおむね20年以上、スポーツ、芸術、趣味等を行ってきている85歳以上の元気な方（1人）

### 県民徳行学生グランプリ

親を手助けまたは親代わりとなつて家族を支えながら学業に励んでいる高校生・大学生（1人）

### 県民大家族グランプリ

親と何世代にもわたり、生活を共にしてきている明るく元気で活力のある大家族（1家族）

### 県民子宝家族グランプリ

子宝に恵まれ、明るく元気で活力ある家庭を築いている家族（母親45歳未満）（1家族）

### ◆申込・問い合わせ

9月30日（火）までに郵送かFAXでお申し込みください。  
〒030-10957

### 青森市蛸沢四丁目6-12

（一財）青森県社会奉仕振興会  
（☎）FAX 017-74314107

## 平成27年野辺地町成人式

### 発表者募集

「二十歳の提言」「誓いのことば」「交通安全宣言」の発表者

## 暮らしの相談会

◆日時 9月9日（火）午前10時～午後3時

◆場所 老人福祉センター（字前田1-7）

◆主催 弁護士法人青空と大地 弁護士 橋本 明広

**犬の登録と狂犬病予防注射を実施します**

犬の登録（生涯1回）と狂犬病予防注射（毎年1回）は飼主の責務です。

町では、次の日程表により狂犬病予防注射を実施します。既に登録済みの飼主の方にはハガキで通知しておりますので、そ

のハガキを必ずお持ちになって受けてください。  
登録を済ませていない犬の飼主の方は登録し、また、今年度まだ予防注射を受けていない犬（生後90日を経過した犬）には忘れずに予防注射を受けさせてください。

**登録料金（生涯1回）**

1頭につき3,000円

**予防注射料金（年1回）**

1頭につき3,100円

※今年度より注射料金が1000

**平成26年度  
犬の登録及び狂犬病予防注射日程表  
下期分**

実施日：10月5日（日）～10月7日（火）

月日	時間	場所
10月5日（日）	9:00～9:10	健康増進センター駐車場
	9:15～9:30	烏帽子コミュニティセンター
	9:45～10:00	馬門公民館前
	10:10～10:20	金沢町集会所
	10:25～10:40	海水浴場駐車場
	10:45～11:00	勤労青少年ホーム前
	11:05～11:15	石孝電機工業駐車場:事務所50m先(中袋町)
	11:20～11:30	下町2区自治会集会所前
	11:35～11:45	山田印刷向(駅前)
10月6日（月）	9:30～9:40	愛宕公園駐車場
	9:45～9:55	丸山商店:空缶回収ボックス付近(下町)
	10:00～10:10	川日集会所付近
	10:15～10:25	松ノ木平ロータリー:クローバー作業所付近
	10:30～10:45	町立体育館
	10:50～11:00	戊辰戦争の史跡駐車場
	11:20～11:25	目ノ越婦人ホーム前
	11:30～11:40	有戸地区学習等共用センター
	10月7日（火）	9:30～9:40
9:50～10:05		常夜燈公園入口付近
10:10～10:20		えびしグラウンド歩道橋付近
10:25～10:35		木明工務店付近(中袋町)
10:40～10:55		中道ふれあい公園駐車場
11:10～11:15		木明農作業休養施設前
11:20～11:25		明前農作業準備休養施設前
11:35～11:50		中央公民館前

円値上がりしましたのでお間違えのないようお願いいたします。次に該当する場合は届け出が必要となります。

- 飼い犬が死亡した時
- 飼主の住所に変更があった時
- 飼主が変わった時
- その他の登録内容に変更があったとき

動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は証明書を持参の上、予防注射済票の交付（1頭につき550円）を受けてください。

◆ 届出・交付受付先  
建設環境課 ☎64-2111

**浄化槽を正しく使いましょう**

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

そのための、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

- ① 定期的な保守点検
- ② 年1回の清掃
- ③ 法定検査の受検（使用開始後及び年1回）

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを判定するもので、一般社団法人青森県浄化槽検査センター（☎017-726-9500）が行います。

また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、青森環境管理事務所（☎017-736-9292）への届出等が必要です。

**北部上北広域事務組合火災予防条例の一部を改正します**

平成25年8月に京都府福知山市で発生した福知山花火大会火災を踏まえ、祭礼、縁日、花火大会、展示会その他の多数の者

の集合する催しに際し、住民の皆さんが安心して参加していただけるよう、火災予防上必要な事項に関して改正します。

- ① 消火器の準備
- ② 対象となる催し

不特定多数の者の来場が予測される祭りや盆踊り大会、また地域住民が行う祭りなどが対象です。集合する者の範囲が個人的つながりに留まる場合（近親者によるバーベキューや花見、幼稚園で父母が主催するもちつき大会のように相互に面識がある者が参加する催しなど）は対象外となります。

③ 対象火気器具等を使用する露店等を開設しようとする場合の届出

対象火気器具等を使用する露店等を開設しようとする場合、消防機関が開設を把握するため事前の届出が義務付けられます。

④ 施行日  
平成26年10月1日。ただし、①については8月1日から適用されています。

◆ 問い合わせ先  
北部上北広域事務組合  
消防本部予防課  
☎64-0150-0650

**野辺地司法書士相談センター**

法律に関すること、お気軽にご相談ください。相談無料

- 相談センター開催日（祝祭日を除く）：毎週水曜日 午後2時～午後5時  
毎週土曜日 午前9時～正午
- 場所：野辺地町野辺地17-1（旧ラグノオ）  
野坂ビル駐車場（建物裏）をご利用下さい。
- 相談予約・お問い合わせ：0175-73-7130  
受付時間 月～金 10:00～16:00（祝祭日を除く）
- 主催：青森県司法書士会 青森市長島3-5-16 青森県司法書士会

大企業の余剰パソコンを、一般家庭に有効活用頂くエコ推進活動です。初心者の方・サポート終了のXPをお使いの方に

すぐ使える **ウィンドウズ7 ノートパソコンお譲りします**

富士通 東芝製 12～15型 機器は無償でお譲りします。お譲り希望の方は下記ウィンドウズ7正規認証版と、ソフトインストール費用をご負担下さい。ワープロ・表計算・プレゼンソフト2013年版付 DVD-ROM視聴可

今回お譲りの台数 30台  
日時 2014年9月28日（日）午前10時～午前11時  
会場 観光物産PRセンター イベントホール 上北郡野辺地町字中中野17-17

一台あたり諸費用 23,000円（税込）  
お問い合わせは会場担当 田中まで 080(3677)5329

Microsoft REGISTERED Refurbisher

マイクロソフト社認定 MRR 主催 株式会社フォーリンク 名古屋東区東栄2-3-7 東カンビル1FTEL 052(380)9211 http://forinc.com



**平成26年度  
わがチャレンジ応援事業  
申請受付期間の延長について**

町では、町民が自主的に行う地域課題解決のための取組みや積極的なコミュニティ活動に対して、補助金を交付します。

**対象事業・経費**

平成26年5月1日から平成27年3月25日までの間に実施する、地域の課題解決又は地域コミュニティの活性化を目的として、新たに「取り組む事業（既存事業であっても、新たな取組みに係る部分については対象となります）」。ただし、営利目的であるものや、すでに他の補助金の交付を受けているもの、団体の運営費や人件費、施設の維持費等は対象となりません。

**対象となる事業の例**

集会所や公園への花壇の設置、通学路の防犯パトロール、盆踊り大会等のイベント開催、冬期間の歩道の除雪 等

**対象者（団体）**

5人以上で構成され、その過半数が町内に在住、在勤又は在学し、主たる活動範囲が野辺地町内であること。ただし、宗教的、政治的又は反社会的活動を目的とする団体は除きます。

**交付額**

補助金の対象となる経費の3分の2以内の額であって、20万

円を限度とします。

**申請方法**

事業の申込みを希望する団体は、申請書に必要書類を添付して、地域戦略課まで提出してください。申請書は、町ホームページにも掲載しています。

**申請受付期間**

平成27年2月末まで随時受け付けます。

※予算の都合により、途中で締め切る場合があります。

**その他**

申請のあった事業については、自発性、公共性、継続性及び波及効果等を審査した上で補助金の交付の可否を決定します。

**問い合わせ先**

地域戦略課  
☎64-2111（内線267）

**法人関係税の電子申告について**

青森県では、地方税電子化協議会が運営する地方税ポータルシステム（通称「eTAX」：エルトックス）を利用して、インターネットによる法人関係税（法人県民税・法人事業税・地方法人特別税）の申告受付を行っています。

**利用できる手続き**

法人関係税（法人県民税・法人事業税・地方法人特別税）の申告手続き

**利用できる方**

納税者（法人）及び代理人（税

理士など）

**電子申告の特徴**

無料でダウンロードできるeTAX専用ソフト「PC desk」等で、申告書の作成や申告手続きができます。

**利用するには**

eTAXホームページで利用届出を行ってください。また、初めて利用される場合は、あらかじめ「電子証明書」の取得が必要ですが、利用届出後、実際の申告ができるまで数日かかります。

**ご利用方法等、詳細についてはホームページ**

(<http://www.etax.jp>)をご覧ください。

**問い合わせ先**

上北地域県民局県税部  
☎0176-22-8111

**青森県河川砂防課からのお知らせ**

河川内の樹木を自ら伐採して利用したい方はご連絡ください。県では、河川管理上支障となる河川内の雑木を伐採し、河川管理に努めています。多くの費用を要することに加え、近年ニセアカシアのように繁殖力の強い外来種が繁殖し、十分に処理できていない実態があります。

**お住まいの周辺などで、河川内の雑木が繁茂しているところ**

「河川環境を美化」したい、伐

採した「雑木を利用」したいなど、御自身で河川内の雑木伐採を行いたい方は次の連絡先まで御連絡ください。

**※対象河川は県管理河川（野辺地川、枇杷野川、与田川）です。**

詳しくは青森県庁ホームページ (<http://www.pref.aomori.jp/nature/kankyō/2013atuboku.html>)へアクセスし、「雑木伐採」を検索。

**申込み・問い合わせ先**

県土整備部 河川砂防課  
☎017-734-9662

**上北地域県民局地域整備部**

☎0176-23-4329

**海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿掲載申請の時期です**

海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿は、毎年9月1日現在で有権者からの申請によって作成されます。

**次の要件に該当する方は、申請期間内に申請書を提出してください。**

なお、申請用紙は町選挙管理委員会と町漁業協同組合に備えてあります。

**申請資格要件**

当町に住所又は事業場を有する方で、1年に90日以上、漁船を使用する漁業を営み又は漁業者のために漁船を使用して行う水産動植物採捕若しくは養殖に

従事する方。

なお、海そう漁業については、漁船の使用を条件としない。

**申請期間 9月1日から5日**

**申請書の提出先及び問合せ先**

町選挙管理委員会  
☎64-2111（内線264）

**平成26年7月末の人身事故の発生状況**

区分	平成26年						平成25年			前年比		
	6月中			累計			累計			発生	死者	傷者
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者			
野辺地町	3	0	3	15	1	17	18	0	20	(-)3	(+)1	(-)3
横浜町	1	0	1	5	0	6	9	1	9	(-)4	(-)1	(-)3
六ヶ所村	1	0	3	14	2	19	14	0	19	(±)0	(+)2	(±)0
合計	5	0	4	34	3	42	41	1	48	(-)7	(+)2	(-)6

図書館行事

☎(64)2195

図書館おすすめの新刊(入荷予定本)	
書名	著者名
おかげさまで生きる	矢作直樹
ほくは数式で宇宙の美しさを伝えたい	クリスティン・バーネット
春の庭 第151回芥川賞	柴崎友香
昨日みた夢	宇江佐真理
資本主義の終焉と歴史の危機	水野和夫
銀翼のイカロス	池井戸潤
野沢省悟句集 60	野沢省悟
本の展示	
敬老の日読書のすすめ 3日(水)~21日(日)	

- ◆英会話サークル1日・8日・22日・29日(月)午後3時30分~4時30分(中央公民館)
- ◆全国訪問おはなし隊/7日(日)午前10時~11時5分
- ◆朗読の会「秋桜」/11日(木)午前10時 定例会
- ◆ファミリー・イングリッシュ/11日・25日(木)午後3時40分
- ◆おはなし工房/13日(土)午後2時15分~3時15分「読み聞かせと簡単な工作」
- ◆ブックスタート/17日(水)午前9時30分(健康増進センター)
- ◆ヨチヨチおはなし会/19日(金)午前10時30分~11時
- ◆子ども司書養成講座/20日(土)午前8時20分 青森県

児童館行事

☎(64)3106

- 立図書館&青森市民図書館ツア
- ◆おはなしサークル「虹色の会」/20日(土)午後1時30分 定例会
- ◆絵本を楽しむ会/26日(金)午前9時30分
- ◆絵本タイム/27日(土)午後2時15分
- ◆野辺地ホーム訪問
- ◆料理教室
- ◆縮切り10日参加費150円
- ◆避難訓練
- ◆17日(水)16時30分
- ◆あたごクラブ奉仕活動
- ◆27日(土)10時

重度心身障害者医療費受給者証等更新のお知らせ

現在お持ちの「重度心身障害者医療費受給者証」または「重度心身障害者受給者決定通知書」は、9月30日で期限切れとなりますので、更新の手続きを忘れないようお願いいたします。

◆更新期間

- ・国民健康保険・社会保険等加入の方
- ・9月16日(火)~9月26日(金)
- ・後期高齢者医療加入の方

- 9月22日(月)~10月3日(金)
- ◆場所 役場町民課・国保窓口
- ◆必要な書類など
- ①申請書(9月中旬に郵送します)
- ②現在お持ちの受給資格証又は受給者決定通知書
- ③印かん
- ④健康保険証等
- ⑤所持している各障害者手帳

※平成26年1月1日現在において、受給者本人及び受給者を扶養している方の住所が当町にならない場合は、前住所地の『平成26年度所得課税証明書』が必要となります。

また、10月1日から、次に該当する方は重度心身障害者医療費助成制度の対象となりますので、申請をお願いいたします。

- ◆65歳未満の方で次の項目に当てはまる方
- ①身体障害者手帳(1級・2級及び内部障害3級)の所持者。
- ②青森県愛護手帳(A)の所持者。
- ③精神障害者保健福祉手帳(1級)所持者。

ただし、前年の所得が限度額(老齢福祉年金の所得制限を準用)を超えている方や生活保護の適用を受けている方は対象となりません。

◆問い合わせ先

- 町民課 国保・後期高齢者医療・年金担当
- ☎64-2111(内線296)

柴崎地区健康レクリエーション施設 ご利用案内

柴崎地区健康レクリエーション施設には、森林総合センター・バンガロー等の宿泊施設、バーベキューハウス・キャンプ場があります。今年度開館は10月31日まで、皆様のお越しをお待ちしています!ご利用の際は、次の連絡先(受付)に事前に連絡をお願いします。

受付: 森林総合センター(野辺地町字柴崎10-5 TEL・FAX 0175-64-7952)

【森林総合センター】

部屋	料金(円)	チェックイン・アウト
2名部屋	6,000	15時~翌10時迄
4名部屋	9,600	
8名部屋	14,000	
研修室 調理室	1時間 600	9時~17時迄 (宿泊しない場合) ※宿泊の場合、無料
*浴場(シャンプー・リンス・ボディシャンプー有)		

【バンガロー(1棟あたり定員4名)】

項目	料金(円)	チェックイン・アウト
宿泊	12,000	15時~翌10時迄
日中貸出	4,800	10時~14時迄
*ユニットバス・トイレ、テレビ、冷蔵庫 完備		

【その他の施設】

バーベキューハウス	1炉	1時間300円	9時~
パークゴルフ	1ゲーム	大人200円、子ども100円	9時~17時
キャンプ場	1張	600円	9時~
拓心館		無料	9時~17時



【第1グループ】

コース	募集人員	対象	開催日	時間	参加費
幼児	20人	満3歳から就学前	10月2日～10月23日までの毎週木曜日(全4日)	15:30～16:30	1,000円
児童・生徒	30人	小・中学生 初・中学生		17:00～18:00	1,400円 (入館料含む)

【第2グループ】

コース	募集人員	対象	開催日	時間	参加費
幼児	20人	満3歳から就学前	10月30日～11月20日までの毎週木曜日(全4日)	15:30～16:30	1,000円
児童・生徒	30人	小・中学生 初・中学生		17:00～18:00	1,400円 (入館料含む)

スイミングスクール開催

屋内温水プール『サン・ビレッジのへじ』では、幼児・児童、生徒を対象にスイミングスクール(後期)を開催します。定員になり次第締め切りますので、参加料(入館料含む)と

印鑑を持参の上、お早めにお申し込みください。

◆受付期間 9月9日(火)～

◆講師 フィットネスクラブ ウイング青森

◆申込み、問い合わせ先 サン・ビレッジのへじ (☎64-9777)

自然ふれあいトレッキング

秋の山を訪ね、自然に親しみながら体力の保持・増進に努めるとともに、参加者同士の交流と親睦を深めてみませんか。

◆日時 10月6日(月)

8時15分～受付  
8時35分 バス出発  
16時 解散

◆場所 十和田・八幡平国立公園 奥入瀬溪流

◆募集人数 35人(申込順に締切)

◆主な内容 トレッキング

◆参加費 無料(事前に傷害保険に加入してください)

◆持ち物 昼食、飲み物など

◆申込方法 10月1日(水)正午までに電話(0176-5612393)またはFAX(0176-5615042)で、氏名・性別・生年月日・年齢・住所・電話番号等を添えてお申し込みください。

遺言や大切な契約は公正証書で

10月1日から7日は「公証週間」です。公正証書は、法律の専門家である公証人が作成する公文書です。

公証人は、国の一機関として地域住民の皆様方の財産などの権利や生活を守り、トラブルを未然に防ぐために活躍しています!

◆公正証書で契約書を作ると、大切な財産を守ります。

◆公正証書で遺言を作ると、大切な人に財産を譲ります。

◆公正証書で養育費の給付契約書を作ると、子どもの将来を守ります。

◆任意後見契約書を作ると、老後の安心を確保します。

◆定款認証で適法な会社を設立します。

手数料は法定されていますので、安心してご利用いただけます。公正事務に関する相談は無料です。いつでもお気軽にご相談ください。

◆青森県内の公証人役場

◆青森公証人合同役場

青森市長島一丁目3-17

◆弘前公証役場

弘前市大字新町176-3

◆八戸公証役場

八戸市大字廿三日町28

☎0178-4311213

司法書士無料法律相談会

10月1日は法の日です、日常生活での困りごとや法律上の悩みについて、司法書士が無料で相談に応じます。県内各地で面談での相談に応じますので、お気軽にお尋ねください。

なお、相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますのでご確認ください。また、次の日程以外でも青森県司法書士会総合相談センター(☎0120-940-230)へご連絡いただくとお近くの司法書士をご紹介いたします。

◆相談内容 多重債務・相続・登記・成年後見・裁判所提出書類作成等

◆10月3日(金) 17時～20時

◆10月4日(土) 10時～16時

◆青森会場 青森県司法書士会館2F

◆弘前会場 ヒロコ3F

◆八戸会場 ※10時～正午

◆五所川原会場 五所川原市中央公民館2F

◆十和田会場 十和田市南公民館2F

◆電話相談 ☎017-752-0440

平成26年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格(平成27年4月1日基準)	受付期間	試験期日	1次試験場所(予定)
防衛医科大学校 看護学科学生(自衛官候補看護学生)	男・女 高卒(見込含) 21歳未満	9月5日～9月30日	1次:10月18日 2次:11月29～30日	第2合同庁舎(青森市) 白山台公民館(八戸市)
防衛医科大学校 医学科学生	男・女 高卒(見込含) 21歳未満		1次:11月1・2日 2次:12月17～19日	第2合同庁舎(青森市)
防衛大学校学生 推薦		9月5日～9月9日	9月27・28日	防衛大学校
防衛大学校学生 総合選抜	男・女 高卒(見込含) 21歳未満 (細部は募集要項を確認して下さい)		1次:9月27日 2次:11月1・2日	防衛大学校
防衛大学校学生 一般(前期)		9月5日～9月30日	1次:11月8・9日 2次:12月9～13日	第2合同庁舎(青森市) 小中野公民館(八戸市)

◎細部については、下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45～17:30) e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

国民健康保険証更新のお知らせ

現在使用している国民健康保険証は、平成26年9月30日で有効期限が切れるため、新しい保険証へ更新となります。

更新の方法は、9月下旬に一部の方を除いて、各世帯へ直接郵送となります。

新しい保険証の有効期限は、平成26年10月1日から平成27年9月30日までの1年間となります。期限が切れた古い保険証は使用できませんので、各自で責任をもってハサミ等を入れて破棄すれば、役場へ届ける必要はありません。

また、1人1枚の保険証を交付していますので、保険証がお手元に届きましたら、記載事項に誤りがないか確認をお願いします。誤りがありましたら、お手数でも町民課国民健康保険担当までお知らせください。

なお、保険証は大切に保管し、次のことに注意し、正しく使用しましょう。

○保険証の貸し借りは法律により禁じられています。

○医療機関等へは必ず保険証の原本を提示してください。コピーした保険証は使用できません。

○保険証の記載事項を勝手に書き換えたりすると無効になります。

ます。

○会社等に勤めて、保険証が国保から他の健康保険へ変更となった場合は、町民課国民健康保険担当に届け出るとともに、受診されている医療機関等へもお届けください。

○交通事故等第三者行為による傷病で診療を受けた場合は、必ず町民課国民健康保険担当へお届けください。

○他市町村へ転出(修学は除く)される場合は、必ず保険証をお返しください。

◆問い合わせ先  
町民課 国保・後期高齢者医療・年金担当  
(☎64-2111内線240)

平成27年版(2015年版)  
「青森県民手帳」 予約受付中  
締切 9月25日(木)まで

価格	1冊 500円(税込)
発行予定	10月中旬(納品後、電話連絡します)
カバー色	“青森県”をイメージする5色のカバーです! ①黒(イカスミブラック) ②青(青池ブルー) ③赤(りんごレッド) ④緑(ブナの葉グリーン) ⑤ベージュ(ホタテベージュ)
申込先	役場 地域戦略課 ☎0175-64-2111(内線261)

平成26年度 野辺地町原子力立地給付金減額支援助成金について

町では、今年度も『原子力立地給付金減額支援助成金』を交付します。

『実際に住んでいる建物に住民登録をしていて平成26年度の原子力立地給付金を受給した電気契約個人名義人で、その世帯全員が町民税非課税の方』であれば、原子力立地給付金の他に、町から4,000円(平成26年度助成金額)の給付を受けられます。

手続方法は、昨年と同様に、次の①～④(または①～⑤)を添付または提示して交付申請書を提出していただき、審査のうえ「口座振込」にて助成金の交付を行います。

— 11月5日から、役場に専用窓口を設けて受付します —

- ①『原子力立地給付金振込のお知らせ』のはがき  
平成26年度分(10月中旬以降郵送されます)
- ②電気料金明細書『電気ご使用量のお知らせ』最近のもの1枚
- ③原子力立地給付金が振り込まれた口座の通帳
- ④本人確認ができる書類(免許証・保険証等)
- ⑤代理人が申請手続きをする際は、委任状  
(申請用紙に 委任者は2か所記入・押印 代理人は1か所記入・押印必要)

※全部の確認ができなければ、申請書を受理できませんので、必要書類をそろえて申請をお願いします。

詳しくは、地域戦略課までお電話ください。

担当：地域戦略課 64-2111(内線261)

**七五三はじまっていますよ!?**  
シーズン前なので、今が一番お得に撮影できます!!  
9月中に七五三の撮影されると、何ポーズ撮っても ☆撮影用衣装は何着着ても無料です☆  
通常撮影料 5,000円が → **1,000円!!** (税抜き価格) ※プリント代別  
撮影のお問い合わせ&ご予約は ☎0175-64-2642  
**ストウ写真館**  
野辺地町字野辺地163-1  
HPはストウ写真館 | 検索

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

相談・見積りは無料です

(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4  
TEL:64-7494 TEL:64-0249

200件以上の実績・解体工事も!!



**おたんじょう  
おめでとう**

新山 奏斗くん (雄基) 駅前2	太田 杏彩ちゃん (卓也) 下袋町	島野 瑞己くん (勝) 川目	吉田 玲華ちゃん (竜太) 下袋町	古林 芽衣ちゃん (啓) 下袋町
木村 正雄 (82) 馬門2	杉山 久男 (97) 上袋町	田中 りき (92) 馬門1	大西 トシ (88) 浜町	久保田セツ子 (76) 新道

**戸籍の窓**

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。  
(7月受付分) 町民課

**おくやみ申し上げ  
ごめいふくを  
祈ります。**

杉山 つな (86) 中袋町	秋山 タキ (92) 下袋町	久保 ツセ (86) 城内
亀田 ちよ (96) 馬門1		

### 健康づくり憩いの湯

●毎週月・木曜日（祝祭日除く）  
有戸地区はまなす  
ふれあいセンター  
時間：午後1時～午後2時45分

バス運行日(毎週月・木曜日)  
9月1・4・8・11・18・22・25・29

●第1・3月曜日  
老人福祉センター  
時間：午前10時～午後2時  
バス運行日 9月22日

## ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、町民課または、青森年金事務所にお問い合わせください。

## 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

●国民年金保険料の追納をお勧めします！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

- 一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い(先に経過した)月分である場合は、「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先されます。
- 「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。
- 「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。
- 「法定免除・申請免除期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。

※追納のお申込み・ご相談は町民課または、青森年金事務所へお願いします。



9月30日（火）で  
8月分の納付期限は  
国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所  
☎017-734-7495

野辺地町役場  
町民課  
☎64-2111  
(内線241)

# 町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-8083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すすすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士 薬剤師による相談(要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

## \* 傾聴サロン \*

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：9月10日(水) 9月26日(金)  
10月14日(火) 10月29日(水)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00(毎回同じ)

※申し込み不要  
時間内にいつでもどうぞ

受診しよう

# 総合健診

国保特定健診 + がん検診

## 集団健診

健康づくり課(健康増進センター内)  
へ来所か電話でお申し込み下さい。

お選び  
ください

## 個別健診

受診する医療機関へ直接ご予約・受診  
してください。医療機関により受診出  
来る健診が違うのでご注意ください。

※詳しくは5月末に対象者全員に個別送付したご案内をご覧ください。



## 減る脂くッキング 教室のお知らせ

特定健診を受けたかたは、結  
果はいかがでしたでしょうか？  
結果と食事には深い関係があ  
ります。そのことについて、お  
いしい食事づくりをとおして学  
んでみませんか？

日時	場所	対象	内容	持ち物	参加費	締切り	申込み
10月10日(金) 10時~14時	健康増進センター	おおむね40歳~74歳ま での町民の方	「食事と健診結果につ いて」ミニ講義 調理 実習	エプロン 三角巾 健康手帳 筆記用具	300円	9月30日(火)ですが定 員20名になり次第しめ きります。	健康づくり課 64・11770 まで

## 『よい歯の シニアコンテスト』 に参加してみませんか？

対象：満60歳以上で次の条件  
を満たす方

- 口腔内が健康で、以下の本数  
の歯があること
- 80歳以上 20本以上
- 75歳以上 80歳未満 21本以上
- 70歳以上 75歳未満 22本以上
- 65歳以上 70歳未満 23本以上
- 60歳以上 65歳未満 24本以上
- 虫歯が完全に治療されている  
こと
- 歯周疾患がないこと
- 歯並び、かみ合わせが正常で  
あること
- 歯石や歯垢がないこと
- 全身が健康であること

\* 80歳以上で20本以上の歯が  
残っている方は表彰対象以外に  
も皆さん8020認定者として  
県歯科医師会より認定されます  
ので奮ってご参加ください。  
応募方法：かかりつけ又はお近  
くの歯科医院へ

締め切り：9月17日(水)  
問合せ：上十三歯科医師会事  
務局 01176-21

15185

主 催：青森県・  
青森県歯科  
医師会





## ～結核検診のお知らせ～

対 象 今年度中に65歳以上になる方(昭和25年3月31日以前に生まれた方) 検診料金：無料

※対象者には9月末に「野辺地町集団結核検診受診票」をお送りしますのでご都合のよい日に受診票を持参してお近くの巡回場所においでください。また、今年度に入ってから胸のレントゲン撮影(肺癌検診など)をしている方は重ねて結核検診で胸部レントゲン撮影を受ける必要はありません。

月 日	時 間	場 所	月 日	時 間	場 所
10月2日 (木)	9:00~9:25	(有)石孝電機工業前	10月7日 (火)	9:00~9:50	えぼしコミュニティセンター
	9:35~10:00	さいとう整骨院前		10:00~10:15	元西野商店前(川目)
	10:10~10:50	金沢町集会所(大祐堂)		10:25~10:40	近藤町(佐々木氏宅前)
	11:00~11:45	野辺地警察署駐車場		10:50~11:20	観光PRセンター
	11:55~12:40	旧漁業協同組合前		11:30~12:00	町立体育館
10月3日 (金)	9:00~9:40	クローバー作業所(松ノ木平)	10月8日 (水)	9:00~9:15	目ノ越地区農産物加工等施設(婦人ホーム)
	9:50~10:40	マエタストア野辺地店駐車場		9:25~9:40	有戸地区学習等供用センター
	10:50~11:00	第2久保田歯科医院前		9:50~10:10	塩谷商店前(明前)
	11:10~11:30	丸山商店前		10:20~10:35	木明地区農作業管理休養センター
	11:40~12:30	愛宕公園駐車場		10:45~11:00	ゆうき青森農業共同組合らくのう支所前
10月6日 (月)	9:00~9:35	中央公民館	10月9日 (木)	9:00~9:50	役場前
	9:45~10:05	中華料理福屋前(元岡山食堂前)		10:00~10:20	松竹食堂前
	10:15~10:30	馬門中地区隣接道路(齊藤起一氏宅隣)		10:30~11:20	ヤマザキショップ横(旧古林酒店)
	10:40~11:00	馬門公民館		11:30~12:00	勤労青少年ホーム
	11:10~11:20	元柴久商店前			
	11:30~11:45	健康増進センター			



## 9月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場 所	内 容	備 考
2	1歳6か月児健診 (平成25年2月、3月生まれ)	12:50	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
9	マタニティーサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進センター	母乳と育児について	事前申し込み不要です。
11	4か月児健診 (H26年5月生まれ)	13:15	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。
17	6か月児相談 (H25年3月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしておりません。 広報で確認し母子健康手帳バスタオルをお持ちください。
	10か月児健診 (H25年11月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	1歳児健診 (平成25年9月生まれ)	13:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:30		前日までに申し込み必要です。	

♥献血日のお知らせ 9月13日(土) 観光PRセンター駐車場 9:30~12:00 13:00~16:00 (停車場まつり会場)

### 予 防 接 種 に つ い て

**\* 日本脳炎定期予防接種 \*** 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた  
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

**\* ヒブ・肺炎球菌予防接種 \*** 対象：5歳未満のお子様  
5歳の誕生日を迎える前日まで、定期予防接種として受けることができます。接種を希望されるかたは健康づくり課までお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

## 町の掲示板

楽しく英会話を学んでみませんか？  
ネイティブスピーカーの先生が  
親切・丁寧・熱心におしえて  
くれます。

お子様と一緒にの方も大歓迎です！

### \*英会話サークル\*

◆月曜日 15:30~16:30

### \*ファミリー・イングリッシュ\*

◆第2・4木曜 15:40~

連絡先 図書館 ☎64-2195



ファミリー・イングリッシュの様子

### \*ソフトテニス・ジュニア\*

◆水・金 19:00~

勤労青少年ホーム

連絡先 消防本部 風穴

☎64-0650



運動不足を解消したい方、  
楽しく参加してみませんか？

### \*ストレッチポール\*

◆金曜日 18:00~18:55

### \*脂肪燃烧エアロ\*

◆金曜日 19:00~20:30

連絡先 天間

☎090-8613-5770

あなたの活動をPRしてみませんか？  
掲載をご希望の方は下記まで！

☎64-2111 総務課広報担当

## 今月のスポットライト

### 英会話サークル ファミリー・イングリッシュ



設立から20年となる英会話サークルには、現在約10名が参加しています。  
その日やることは参加者が考え、教材を用意し、町ALITのメリッサ・ドーンソンさんと活動しています。  
取材にお邪魔した日は映画『アナと雪の女王』主題歌『Let It Go』を英語で歌えるよう、メリッサ先生から発音を習うため音読したのち、音楽に合わせて歌っていました。もちろん歌詞カードは手作り！毎回自作の教材を持ち寄るそうです。  
メリッサ・ドーンソンさんはオーストラリア出身、4



月に来日し、当町のALITとなりました。生徒からは「とても熱心な先生」と厚い信頼を得ています。  
日本の魅力について「舞踊や茶道、着物などに興味があり、ずっと来たいと思っていた。野辺地の人々は温かく、子どもがすごくかわいいので来れてうれしい。8月はねぶた祭や祇園まつりに参加するのが楽しみ」と話してくれました。  
英会話サークルは毎週月曜日に公民館、ファミリー・イングリッシュは第2・4木曜に図書館で行っています。ぜひ見学にきてください！



# お知らせ

## ●三沢市

寺山修司記念館特別企画展  
寺山修司と九条映子のラブレター  
・日時 9月5日(金)～7日(日)  
・問合せ先 寺山修司記念館  
☎0176-59-3434

## ●六戸町

六戸秋まつり  
・日時 9月4日(木)～7日(日)  
・場所 六戸町犬落瀬商店街  
・問合せ先 六戸町観光協会  
☎0176-55-4495



## ●小坂町

小坂・鉄道まつり2014  
・日時 10月12日(日)～13日(月)  
・場所 小坂鉄道レールパーク  
・問合せ先 小坂鉄道レールパーク  
☎0186-25-8890

## ●東北町

日の本中央まつり  
・日時 9月19日(金)～21日(日)  
・場所 乙供駅周辺  
・問合せ先 東北町商工観光課  
☎0176-56-4148

## ●十和田市

十和田市秋まつり  
・日時 9月5日(金)～7日(日)  
・場所 旧国道4号、官庁街通り等  
・問合せ先 十和田市観光協会  
☎0176-24-3006



## ●おいらせ町

おいらせ百石まつり  
・日時 9月19日(金)～22日(月)  
・場所 おいらせ町百石本町地区周辺  
おいらせ下田まつり  
・日時 9月26日(金)～28日(日)  
・場所 おいらせ町下田駅前  
・問合せ先 おいらせ町観光協会事務局  
☎0178-56-4703



# 町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
31	1 英会話サークル	2 1歳6か月児 健診	3	4 9月定例会	5 9月定例会	6 ふれあい通学合宿
7 県民駅伝 全国訪問 おはなし隊	8 英会話サークル	9 マタニティー サロン	10 傾聴サロン	11 4か月児相談 朗読の日 ファミリー・ イングリッシュ	12	13 停車場まつり 献血日 おはなし工房
14	15 9月定例会	16	17 10か月健診 1歳児健診 6か月児相談 みんなの子ども 相談	18	19 ヨチヨチ おはなし会	20 子ども司書 養成講座 おはなし サークル
21	22 英会話サークル	23	24	25 ファミリー・ イングリッシュ	26 絵本を楽しむ会	27 絵本タイム ドリンクラリー ずっぱどわかど 産業まつり
28 ずっぱどわかど 産業まつり	29 英会話サークル	30	1	2	3	4

交通安全早めてんとう虫作戦・夕暮れ時は早めの点灯時刻 8月は17時



おいしい!お手軽♪  
減る脂〜レシピ  
その5



管理栄養士  
新井山静

## ほたてのサラダ

### 【管理栄養士のコメント】

今月は、ほたての貝柱を使ったサラダの紹介です。家庭にある材料ですぐでき、ほたての甘みがきているおいしいサラダです。

6月の『葉つきこかぶのサラダ』で紹介した、塩もみの塩の割合を覚えているでしょうか? サラダ用は材料に対して1%でした。今回の大根の塩もみも、その割合で作ります。ミニトマトやパセリでいろどりを添えると、より食欲をそそります。

### 【栄養価（1人分）】

エネルギー	62 kcal		
たんぱく質	4.5 g	脂質	3.5 g
炭水化物	3.0 g	塩分相当量	0.4 g

### 材料（4人分）

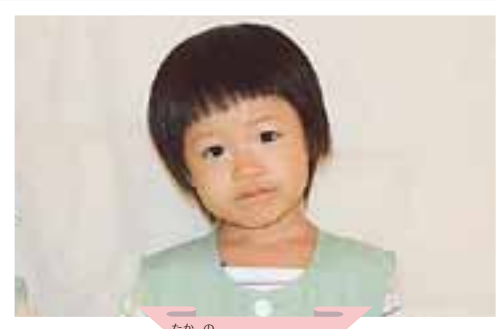
- ・ほたて貝柱 2個
- ・大根 160g
- ・塩 小さじ 1/3
- ・マヨネーズ 大さじ 1
- ・ミニトマト 適宜
- ・パセリ 適宜

### 作り方

1. 大根はせん切りにし、分量の塩でもむ。
2. ほたてはゆでて、あらくほぐす。
3. 水気をよく絞った大根と、ほたて、マヨネーズを和える。



こまがた 実夢ちゃん  
みゆ



たかの 高野えみかちゃん  
えみか



てま もとりゅうへい  
手間本竜平くん  
りゅうへい



やじま 矢島 凧悠ちゃん  
なゆ

ぼくたち、わたしたちの

歯  
ピカピカだよ♪

3歳児健診で歯菌ゼロのキミです

