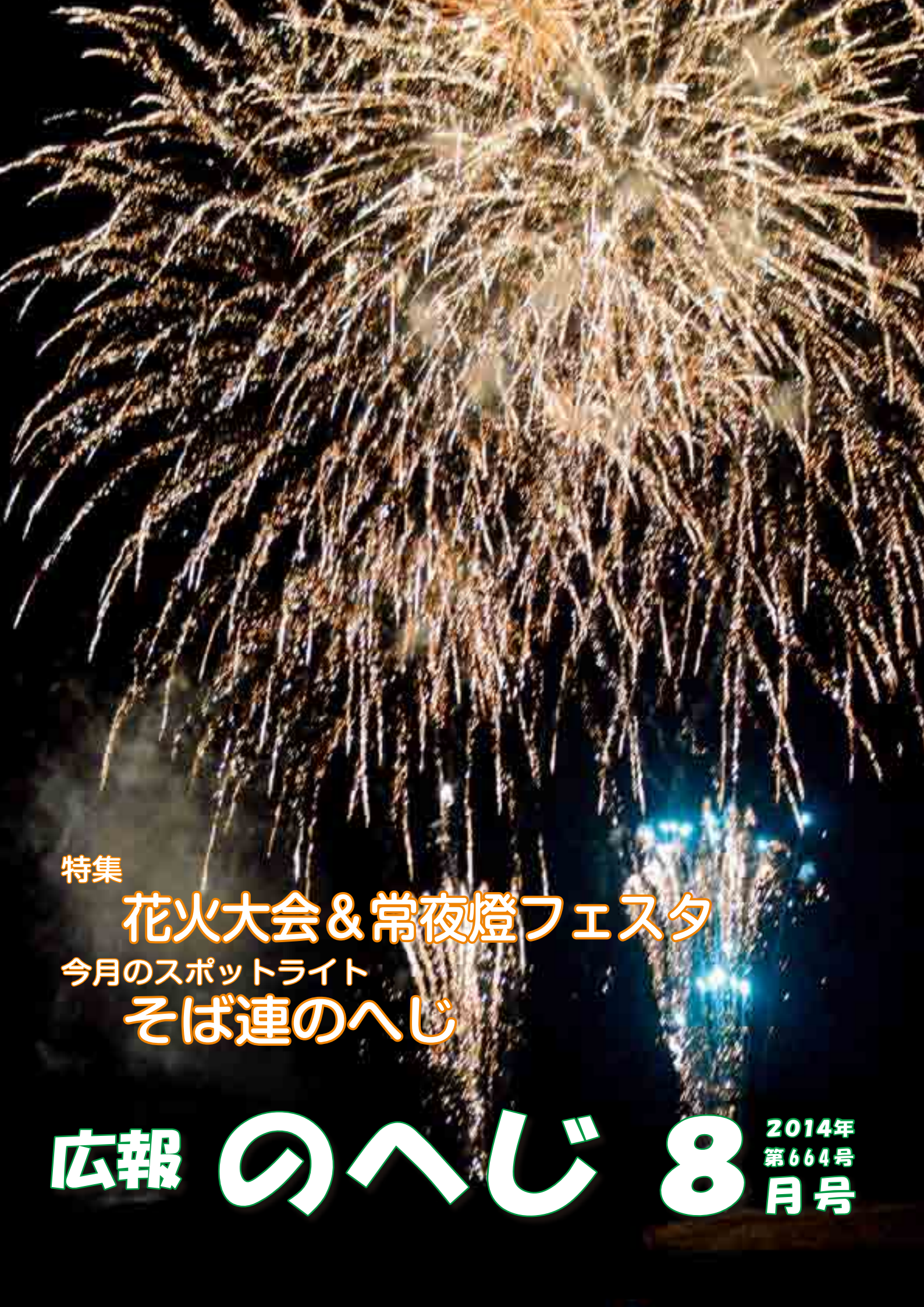




特集

花火大会&常夜燈フェスタ

今月のスポットライト

そば連のへじ

広報 のへじ 8

2014年
第664号
月号



のへじ花火大会

夏のスタート！潮騒公園で花火大会と常夜燈フェスタが開催されました。

これまでより1カ月早くなった花火大会では、様々なイベントが行われました。強い風が吹きつける中、園児・小学校低学年の三輪車レースには出場した我が子を応援するたくさんの保護者の姿が見られました。

当町の伝統芸能、笹踊りには浴衣姿の踊り手のほか、飛び入り参加の人も迎え、多くの人が夏の風物詩を楽しみました。

豪華景品を賭けて行われたビンゴ大会は、初めに当選した人以外に、100番・150番の当選者にも獲得のチャンスがあり、当たった方は「当たるとは思わなかったのうれしい」と話していました。

花火打上前に行われた八甲田太鼓の迫力ある演奏に、鑑賞した人は圧倒されており、「自分もやってみたい」と話していました。

いよいよ花火大会本番、八甲田太鼓の演奏終了とともに花火が打ち上げられました。次々打ちあがる花火に、大きな歓声を上げながら楽しむたくさんの観客の姿が見られました。



また、花火大会イベントに続き、野辺地西高のものづくりクラブの生徒が手作りのトゥーマスやクレールンゲームなどを出し、子どもたちを楽しませました。

第64回社会を明るくする運動

7月のは、社会を明るくする運動、強調月間となっております。当町でも野辺地地区保護司会の方々と筆頭に様々な活動が行われました。

1日のおはよう声掛け運動では、町内小中学校と野辺地駅前に保護司会の方々が立ち、通学・通勤者らに声を掛けました。

9日は法務大臣・青森県知事からのメッセージを中谷町長が受け取ったほか、昨年の「社会を明るくする運動」作文コンテストに応募した野辺地中学校の生徒3人が自身の作品を朗読しました。

その後、日本全国でホスピタルライブを開催している音楽活動家の松尾貴臣氏が「音楽で全国にHAPPYを届けよう」のコンセプトのもと、コンサートを行いました。



おはよう声掛け運動



コンサートを行った松尾貴臣氏



法務大臣メッセージ伝達式

野辺地中学校武道場・外構他工事 安全祈願祭

6月18日、野辺地中学校で武道場・外構他工事の安全祈願祭が行われ、関係者ら約40名が出席しました。

式典では町長や野辺地中学校長らが玉串を捧げた他、中谷町長が斎鍬、設計・管理者代表の㈱八洲建築設計事務所鈴木所長が斎鎌、施行者の日本国土開発(株)福岡東北支店長が斎鋤を行いました。

神事後の挨拶では、校舎の設計も行った鈴木所長が「新校舎で子どもたちの笑顔が見れて良かった」と喜びを語ったほか、福岡支店長は「日常の活動・通学に支障のないよう、安全に作業したい」と今後の安全な工事竣工を誓いました。



斎鍬を入れる中谷町長



お買い上げありがとうございます！

あやめ・ラベンダーのブルーフェスティバルに参加しました！

6月21日、埼玉県久喜市の菖蒲地区で行われた「第20回あやめ・ラベンダーのブルーフェスティバル」に、はたてや葉つきこぶなど当町の特産物が出品され、トップセールスに中谷町長も参加して即売会を行いました。

旧菖蒲町との友好都市関係を経て、昨年8月に久喜市と提携してからは初めての参加となる今回、イトーヨーカドーの「顔が見えるお魚」に登録されたことや、大きな貝殻についたはたての珍しさに多くの人が足を止めていました。

また、カルパッチョソースに使われている葉つきこぶも、生で食べられる他にはない甘さや新鮮さで人々の興味を引くなど、即売会は大盛況でした。

ありがとうございました



にこやか生きがい教室の開級式が6月24日に行われ、受講生68人が出席しました。

60歳以上の町民が対象のこの教室は、健康・学習意欲の更なる向上を目指し、生きがいを見つけることと、心と体の健康づくりを目的としており、健康のことや町の文化などについて、12月まで月に1度学びの場として開かれています。

開級式後に行われた第1回講座では、「そば連のへじ」の浅利能之代表がそばについて解説・実演を行い、参加者達は目の前で繰り広げられるそば打ちに魅了されていました。

5月29日に当町で発生した建物火災において、早期通報及び初期消火に対する感謝状が贈られました。

感謝状が贈られたのは高橋博さん、田中明子さん、村田久美子さんの3人。3人は悲鳴や臭いから異変に気づき、消防への連絡やバケツリレーによる消火活動、火元住民の保護や手当てを行い、消防隊員の到着時には火を鎮めていました。

3人の功績に対し、熊谷消防長は「今回被害が最小限に抑えられたように、近隣住民の協力は必要不可欠。ご協力に心から感謝します」と功績を称えました。



A large group photograph of the 1997-1998 National Student Union Executive Committee members and staff. The group is posed in front of a building with a banner that reads "1997-1998 全国学生代表大会暨执行委员会第一次会议". The group consists of many young people, mostly men, dressed in casual attire like t-shirts and sweaters. They are arranged in several rows, with some standing and some sitting or kneeling in the front.

5



故人に想いを馳せ、献花・合掌する遺族ら

野辺地町戦没者追悼式

終戦から69年目を迎え、7月8日に中央公民館で行われた野辺地町戦没者追悼式に、遺族ら約50人が参列しました。青森県遺族連合会の齋藤文昭会長は「こうして安全・安心に暮らしているのは戦没者が命を懸けて守ってくれ、また、遺族の方々が国を支え復興を行ってくれたおかげ。戦後世代が国民の8割となりましたが、決して風化させないよう活動していきます」と追悼の言葉を述べました。

参列者らは目に涙を浮かべながら感慨深げに献花台を眺め、深々と礼をして戦没者の冥福を祈っていました。

第4回ハッチョウトンボ観察会×ポールウォーキング

日本一小さいトンボ、ハッチョウトンボの観察会が7月12日、まかど温泉スキー場で行われ、町内外から31名が参加しました。

講師にハッチョウトンボを発見・保護している高沢岩男さんを招き、保護区内に生息している数種類のトンボについて、高沢さんが撮影した写真を見ながら解説を受けました。

説明会后、実際にトンボを観察し、初めて参加したという町内の女性は「ずっと来てみたいと思っていたので、ようやく来て良かった。思ったより小さくてかわいらしい」と話してくれました。

観察を終えた参加者は、健康増進・運動不足解消をめざし、約4kmのポールウォーキングを行いました。



見つけた！

空き家の適正な管理について 《お願い》

近年、野辺地町でも老朽化した危険な空き家が放置され、周囲に悪影響を与える事例が増えてきています。

本来、空き家は個人の財産であり、適正な管理は所有者の責任となります。

所有者が十分な管理を行わず放置することで老朽化が進み、次のような危険な状態を招いたり、町民生活を脅かすことが懸念されます。



◆空き家の問題点

- 強風などにより、屋根など建物の一部が飛び散り、近所の家屋や通行人に被害を与える危険性があります（所有者の責任：他人に損害が生じた場合は、建物の所有者（相続人）は被害者に対しその損害を賠償する責任を問われることもあります）。
- 勝手に建物に侵入され放火や、犯罪などを誘発するおそれがあります。
- 空き家の庭（空き地）の草木が生茂り、害虫の発生により周囲の生活環境に悪影響を与えます。
- ゴミの不法投棄などにより、地域のイメージの低下や商業振興へ悪影響を与えるおそれがあります。
- 冬期間は、屋根からの落雪により通行人へ被害を与える危険性があります。

◆空き家の所有者（相続人）へ

- 年に何回か空き家を見回り、破損個所の修理や庭、空き地の草木・ゴミを撤去しましょう。
- 冬期間は、屋根の雪下ろしを数回行いましょう（業者等に依頼することができます）。
- 遠方にいる方は、親類・知人・近所の人に管理を依頼しましょう。

（担当：防災安全課）



2014

のへび

祇園まつり

21日(木)

◆しなあげ

・中野区立第一中学校 中野区立第二中学校

◆青葉祭

・中野区立第三中学校 中野区立第四中学校

◆青宮

・中野区立第五中学校 中野区立第六中学校

22日(金)

◆初日山車合同運行

・中野区立第一中学校 中野区立第二中学校

・中野区立第三中学校 中野区立第四中学校

・中野区立第五中学校 中野区立第六中学校

・中野区立第七中学校 中野区立第八中学校

・中野区立第九中学校 中野区立第十中学校

23日(土)

◆海上渡御

・中野区立第一中学校 中野区立第二中学校

・中野区立第三中学校 中野区立第四中学校

◆町内自主運行

・中野区立第五中学校 中野区立第六中学校

24日(日)

◆最終日山車合同運行

・中野区立第一中学校 中野区立第二中学校

・中野区立第三中学校 中野区立第四中学校

8/21木
~24日

のへび祇園まつりに参加してみませんか？

◆内容：山車（中野区立第一中学校～中野区立第十中学校） ◆観覧料：自由（1400円）まで

※お申し込みは中野区立第一中学校まで TEL:0175-64-9555



海上渡御

8月23日(土)

一般の方も無料観覧できます。
当日南さばき場（会場内）で午前より
受付整理券をお配りいたします。

●中野区立第一中学校（中野区立第一中学校）

※中野区立第一中学校（中野区立第一中学校）

※中野区立第二中学校（中野区立第二中学校）

※中野区立第三中学校（中野区立第三中学校）

※中野区立第四中学校（中野区立第四中学校）

※中野区立第五中学校（中野区立第五中学校）

※中野区立第六中学校（中野区立第六中学校）

■お問い合わせ先 / (一社)野辺地町観光協会事務局 TEL 0175-64-9555 ◎主催 / 野辺地町・(一社)野辺地町観光協会

◎後援 / 青い森鉄道株式会社 ◎協力 / (一社)日本原子力文化財団

柴崎地区健康レクリエーション施設 ご利用案内

柴崎地区健康レクリエーション施設には、森林総合センター・バンガロー等の宿泊施設、バーベキューハウス・キャンプ場があります。今年度は10月31日まで、皆様の御来訪をお待ちしています！御利用の際は、次の連絡先（受付）に事前に連絡をお願いします。

受付：森林総合センター（野辺地町字柴崎10-5 TEL・FAX 0175-64-7952）

【森林総合センター】

部屋名称	人数	料金（円）	チェックイン・アウト
楓 201号室	2名	6,000	15時 ～ 翌10時迄
白 樺 202号室			
檜 葉 203号室	4名	9,600	
紅 葉 204号室			
山 桜 205号室			
銀 杏 206号室			
林 檜 207号室	8名	14,000	
研 修 室	40名	1 時間 600	9時～17時迄（宿泊しない場合） ※宿泊の場合、無料
調 理 室			



* 浴場（シャンプー・リンス・ボディシャンプー付）
* 上記定員を超える場合、中学生以上1名につき2,000円追加となります。



【バンガロー（1棟あたり定員4名）】

項 目	料金（円）	チェックイン・アウト
宿 泊	12,000	15時～翌10時迄
日 中 貸 出	4,800	10時～14時迄

＊ユニットバス・トイレ、テレビ、冷蔵庫 完備



【その他の施設】

バーベキューハウス	1 炉	1 時間 300円	9 時～
パ ー ク ゴ ル フ	1 ゲーム	大 人 200円 子 ども 100円	9 時～17 時
キ ャ ン プ 場	1 張	600円	9 時～
拓 心 館	無	料	9 時～17 時



（担当：農林水産課 TEL 0175-64-2111）

まちの お知らせ

まちの人口

平成26年6月末現在（前月比）	
人口	14,220名（－87）
男	6,682名（－21）
女	7,538名（－66）
世帯数	6,583世帯（＋3）

無料相談案内

～年金相談～
（年金全般に関すること）
8月27日（水）10時～15時
中央公民館（予約が必要です）
☎017-734-7498

～人権相談～
（人権擁護に関すること）
8月5日（火）9時～12時
中央公民館
相談担当：人権擁護委員

～弁護士無料相談～
（民事・一般に関すること）
9月5日（金）14時～
老人福祉センター※8月は1日
☎64-2111総務課

※要予約：8月18日（月）まで
～児童家庭相談～
（養護・児童虐待に関すること）
月～金曜（祝・祭日を除く）
10時～16時
健康増進センター ☎64-1770

～行政相談～
（行政に関する苦情・要望等）
8月19日（火）9時～12時
役場相談室
相談担当：行政相談委員

～教育相談～
（しつけ・いじめ等に関すること）
月～金曜（祝・祭日を除く）
10時～16時
教育委員会 ☎64-2119

～電話介護相談～
（月～金曜（祝・祭日を除く）
9時～16時
健康増進センター ☎64-1770

ふれあい通学合宿参加者募集！

町の子どもたちが公民館に寝泊まりし、そこから学校に通います！（馬門小学校の児童は、登下校の際に送迎いたします。）
買い出しや自炊、銭湯への入浴など、学校の宿泊学習や修学旅行とはちよっと違った体験をさせてみませんか？

◆日時 9月4日（木）～6日（土）

◆場所 中央公民館

◆内容 レクリエーション・調理等

◆対象 小学校5年生・中学生25名

◆受講料 2,000円

◆申し込み先

社会教育・スポーツ課

◆締切 8月28日（木）（内線285）

わが家の「家庭の日」作品募集！

家族みんなで楽しみ、話し合い、協力し合うことから「家庭の日」を始めてみませんか？

◆児童・生徒の部

・応募作品…絵画・ポスター

・対象…県内小中学生

・応募方法…各学校でとりまとめてご応募ください

・応募数…絵画・ポスターを1人1点まで

◆一般の部

・応募作品…家族への手紙

・対象…県内在住者

・応募方法…郵送・持参・小中学生がいる家庭は学校提出も可

・応募数…1人1点まで

◆応募締切 8月29日（金）

◆最優秀賞・優秀賞・ファミリー賞へ賞状と記念品、応募者全員に参加賞があります。

◆詳しくは青少年育成青森県民会議（☎017-734-9226 <http://www.prefaomori.lg.jp/life/family/kenninkai.htm>）までお問い合わせください。

第17回エネルギー・環境教育シンポジウム開催のお知らせ

◆日時 8月8日（金）

10時45分～15時30分

◆会場 中央公民館

◆参加費 無料

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成26年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送や、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代・職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

◆15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

◆18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、学力試験はなく、全科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を修得し、卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。

◆ひとつの分野を体系的に学びたい方には、「放送大学エキスパート」を実施しています。

◆出願締切 8月31日（日）まで
資料等お問い合わせは放送大学青森学習センター（☎0172-3810500）または八戸サテライトスペース（☎0178-7011663）まで。放送大学ホームページでも受け付けております。

野辺地警察署からのお知らせ 振込め詐欺に注意！！

野辺地警察署管内で、振り込め詐欺の被害が多発しています。「名義を貸してほしい」「レターパックや宅配便で現金を送れ」は詐欺です。身に覚えのないパケットが送られてきたり、不審な電話がかかってきたときは、必ず家族や知人、警察署や交番に相談しましょう。

また、不用意に相手の要求に応じたり、個人情報教えないでください。



図書館行事

☎(64) 2195

図書館おすすめの新刊(入荷予定本)	
書 名	著 者 名
アンのゆりかご 村岡花子の生涯	村 岡 理 恵
柳原白蓮(西日本人物誌 20)	井 上 洋 子
アクアマリンの神殿	海 堂 尊
八月の六日間	北 村 薫
かもめのジョナサン完成版	リチャード・バック
変化朝顔図鑑	仁田坂 英 二
こうして思考は現実になる	パム・グラウト
天の光	葉 室 麟

- ◆子ども司書養成講座開講式／
1日(金) 午前10時～
- ◆おはなし工房／9日(土) 午後2時15分「読み聞かせと簡単な工作」
- ◆英会話サークル18日・25日(月) 午後3時30分～4時30分(中央公民館)
- ◆ファミリー・イングリッシュ／21日(木) 午後3時40分
- ◆ブックスタート／27日(水) 午前9時30分(健康増進センター)
- ◆ヨチヨチおはなし会／29日(金) 午前10時30分
- ◆絵本タイム／30日(土) 午後2時15分

講談社 本とあそぼう
全国訪問おはなし隊

おはなし隊キャラバンカーがやってくる!

◆日時 9月7日(日)
10時～10時30分◆会場 中央公民館
キャラバンカー見学◆申込 8月30日(土) まで
おはなし会◆定員 30名(幼児は保護者の
方同伴)

… お知らせ …

8月1日から貸出点数・期間アップ

下記のように変更になります。
皆様のたくさんのご利用をお待ちしています。【本】 貸出冊数: 3冊から 5冊
貸出期限: 10日から15日

【DVD・CD等視聴覚資料】

貸出点数: 3点 貸出期限: 8日

※ただし、雑誌は3点・8日まで

児童館行事

☎(64) 3106

◆縁日ごっこ

8日(金) 10時～

◆避難訓練

19日(火) 11時～

まちづくりワークショップを開催しています!

町では、町民のみなさんと行政とのパートナーシップによる「協働のまちづくり」の実現を目指し、「まちづくりワークショップ」を開催しています。



「まちづくり講座」を含め、現在までの開催回数は4回、10月末以降に予定している「町長プレゼン」での提案を目標に、社会人、野辺地高校生、青森公立大学生、町職員が、来年度以降、実際に実践していけるような行動計画(アクションプラン)策定に取り組んでいます。

8月の開催日時は26日(火) 18時から、健康増進センター



においてワークショップを開催します。ちょっと覗いてみたいなあ…など、興味のある方は、地域戦略課☎64-2111(内線267)までお問い合わせ下さい。

◆協働のまちづくりってなあに?

住民・民間企業・行政が互いの立場を認め合い、それぞれの得意分野を生かしながら、対等の立場で協力し「まちづくり」を進めていくことです。

◆なんで協働のまちづくりが必要なの?

人口減少や少子高齢化、自治体財政の縮小など、大きく変化している社会環境の中、行政が今までと同じような行政サービスを提供することは難しくなっています。

そのような中、様々な地域課題や多様化する住民のみなさんのニーズに的確に対応していくためには、住民・民間企業・行政が対等なパートナーとして役割分担しながら、協力・連携していく必要があります。

野辺地司法書士相談センター

法律に関すること、
お気軽にご相談ください。相談無料●相談センター開催日(祝祭日を除く): 毎週水曜日 午後2時～午後5時
毎週土曜日 午前9時～正午●場 所: 野辺地町野辺地17-1(旧ラグノオ)
野坂ビル駐車場(建物裏)をご利用下さい。●相談予約・お問い合わせ: 0175-73-7130
受付時間 月～金 10:00～16:00(祝祭日を除く)

●主 催: 青森県司法書士会 青森市長島3-5-16 青森県司法書士会 検索

じ〜のグッズ販売

野辺地町で当地キャラクター「じ〜の」の利用許可を頂き、うちわ・ストラップ・手帳・シールなどを作ってみました。町が賑やかになってくれたらなあと思っています。ぜひお店に来て見て下さい。デジカメ・スマホのプリントは店頭受付機で最短5分仕上げ♡

幸せ家族様 郵便局さんと
写真が一緒 青銀さんの間
笑顔も一緒 隣に駐車場有

大湊写真店

詳しくは ☎0175(64)3418 <http://www.oominato.com>

原子力施設等見学会 参加者募集

町では、野辺地町在住の方及び町内の事業所に勤務されている方を対象に原子力施設見学会を実施します。

◆日程

9月17日(水)～19日(金)
2泊3日

◆見学先 茨城県(東海第二原子力発電所・東海研究開発センター・原子力科学館・日立事業所臨海工場等)

※貸切バス使用

◆募集人員 10名(申込順)

※本事業において原子力施設を見学したことのない方を優先します。

◆募集期間

8月1日(金)～8日(金)
電話にて受付します。

◆参加料

旅行傷害保険代5000円

◆申込先 役場防災安全課

☎64-2111(内線225)

自衛隊航空機の 体験搭乗者募集

航空自衛隊三沢基地では、三沢基地周辺住民の方々を対象とした航空自衛隊機への体験搭乗者を募集します。

◆期日 10月4日(土)

◆場所 航空自衛隊三沢基地

◆対象 小学生以上の健康な方で三沢基地周辺市町村在住者

◆内容 航空自衛隊輸送機「C-1」の体験搭乗(約15分程度)

◆募集人員 約100名

◆応募要領 往復ハガキに左記を明記の上お申し込み下さい。

(1) 往信用ハガキ(宛名面)

への記載内容

ア 住所

イ 搭乗希望者全員(4名様まで)の氏名及びフリガナ

ウ 年齢

エ 職業

オ 電話番号

(2) 返信用ハガキ(宛名面)

への記載要領

ア 搭乗希望者(代表者)の住所

イ 搭乗希望者全員のお名前(必ずご記入下さい)

ウ 裏は白紙でお願いします。

◆お申込・問い合わせ先

〒033-8604

三沢市後久保125-7

第3航空団司令部監理部渉外室広報班 宛

☎0176-53-4121

(内線3313)

◆締め切り 8月29日(金)必着

◆注意事項

(1) 小学生の方が搭乗する際には、保護者の同乗が必要です。

(2) ハガキに記載漏れがあつた場合には、抽選の対象外とさせていただきます。

(3) 9月下旬までに返信ハガキで搭乗の可否並びに詳細をご連絡致します。

(4) 体験搭乗について、三沢基地ホームページにも掲載をしております。

県営浅虫水族館1000万人 達成記念イベントの開催

昭和58年7月に開館した県営浅虫水族館の来館者数が、もうすぐ1000万人を達成します。夏休みは、ぜひ浅虫水族館へおいでください。

◆1000万人達成日予想クイズ【6月28日(土)～】

来館者を対象に1000万人達成日予想クイズを実施し、正解者の中から抽選で10名様に「浅虫水族館ペア入館券」や、「浅虫水族館特別体験チケット」をプレゼントします。

◆達成記念セレモニー【達成日】

1000万人目のお客様には認定書や浅虫水族館キャラクター「こころ」ちゃんのぬいぐるみなどをプレゼントします。

また、達成後のイルカショーにおいて祝福のセレモニーを開催します。

◆生き物人気投票「ASM48総選挙」【8月25日(月)～9月30日(火)】

イルカや魚類など48種の生き物について人気投票を実施し、全投票者の中から抽選で10名様に「浅虫水族館ペア入館券」などをプレゼントします。

◆その他

記念グッズの販売など、様々なイベントを開催します。

また、8月24日(日)までは、「夏祭りinあさむし水族館」と題し、「スルメイカの群泳」や「津軽錦とミニねぶた」の展示、「イルカと握手」、「水族館裏方見学会」など、毎年恒例のイベントも開催します。

◆お問い合わせ先

青森県営浅虫水族館

☎017-752-3377

反射材をつけよう!



平成26年度自衛官募集のご案内

募 集 種 目		資 格	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
航 空 学 生	男子	高卒（見込含）21歳未満の者	8月1日（金）～9月9日（火）	1次 9月23日(火)	別途各人に連絡します。
	女子			2次 10月18日(土)～23日(木)	
				3次 11月15日(土)～12月18日(木)	
一 般 曹 候 補 生	男子 女子	18歳以上27歳未満の者	8月1日（金）～9月9日（火）	1次 9月20日(土) 2次 10月9日(木)～15日(水) いずれか1日を指定されます。	別途各人に連絡します。
自 衛 官 候 補 生	男子	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	別途各人に連絡します。
	女子		8月1日（金）～9月9日（火）	9月29日(月)	
応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。					
◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。 〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース隣）自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話、FAX 0176-53-1346（平日：0845～1730）e-mail：aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp					

「子育て世帯臨時特例給付金」を忘れずに申請しましょう

申請期間は9月2日（火）までです。平成26年4月からの消費税率の引上げに伴い、子育て世帯への負担を減らし、消費の下支えを図るために、児童手当を受給している方に、「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。給付金を受け取るには、平成26年1月1日時点で住民票のある市区町村へ申請が必要です。

なお、申請期間内に申請が行われなかった場合は、給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。

野辺地町での給付金の支給については、8月からとなり、申請者に対しては支払日前に通知します。

詳しくは役場介護・福祉課（☎64-2111内線245）までお問い合わせください。

「児童扶養手当現況届」を忘れずに提出しましょう

提出期間は8月1日（金）から8月29日（金）までです。

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。この現況届は、前年の所得や現在の状況等を確認し、引き続き手当の受給資格に

該当するかを確認するためのものです。

現況届が未提出の場合、手当は支給停止となり、未提出状態が2年間続きますと受給資格はなくなります。現在、所得制限等により手当が支給停止状態の方も提出が必要ですのでご注意ください。

◆児童扶養手当制度についてのお知らせ

児童扶養手当とは、何らかの理由により、父又は母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父又は母が心身に障害のある場合に、その児童を養育している父又は母（又は養育者）に対して手当を支給する制度で、児童が18歳に達した年度末まで支給されます。

ただし、児童が施設に入所している場合や、父又は母（又は養育者）若しくは児童が国民年金（老齢福祉年金を除く）、厚生年金、恩給などの公的年金を受けているときは支給されません。

詳しくは役場介護・福祉課（☎64-2111内線245）までお問い合わせください。

「うちエコいいね！節電チャレンジ2014夏」参加者募集！

今年の夏は、おうちで1か月

間節電して地球にいいことしませんか？

◆応募条件

7月・8月・9月の間、電気使用量が前年同月より削減されていること。

◆応募方法

・「電気使用量のお知らせ」（検針票）の原本又は写しを、募集チラシを使った封筒に入れて送付してください。

・応募は、1か月分を1口として、最大3か月分御応募できます。

◆プレゼント

抽選で100名様にカーボンオフセット付クオカード1,000円分をプレゼント！

◆応募〆切

10月31日（金）（当日消印有効）

◆お問い合わせ

NPO法人青森県環境パートナーシップセンター
☎017-721-2480
（平日午前9時～午後5時）

※詳しい応募方法は県庁HPで節電チャレンジを検索（チラシをダウンロードできます）

個人事業税

個人事業税は、一定の事業を営んでいる個人の方に、原則として、前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。課税の対象となる事業は、物

品販売業、不動産貸付業、製造業、請負業、飲食店業などの第一種事業、水産業、畜産業などの第二種事業、医業、税理士業、理容業などの第三種事業です。

今年度の第一期分の納期限は9月1日です。期限までに、お近くのコンビニや金融機関、郵便局などで納めてください。

また、個人事業税の口座振替の申込みを受け付けています。

納税者ご本人の通帳と預金届出印を持参の上、最寄りの取扱金融機関又は地域県民局県税部にお申し込みください。

◆問い合わせ先

上北地域県民局県税部課税課
☎0176-22-8111

県税・市町村税インフォメーション
<http://www.pref.aomori.jp/life/tax/top.html>

登記相談予約制導入について

この度、青森県地方方法務局では、登記相談を利用される方を長時間お待たせすることのないよう、9月1日（月）から登記相談の予約制を導入することと致しました。登記相談を利用される場合は、あらかじめ電話又は窓口にお越しの上、相談の予約をお願いします。

なお、相談の予約受付は、8

月25日（月）から次の問合せ先で開始いたします。相談時間は20分以内で、相談料は無料です。

◆お問い合わせ先

◆本局登記部門
☎017-776-9041

◆むつ支局

☎0175-23-3202

◆五所川原支局

☎0173-34-2330

◆弘前支局

☎0172-26-1150

◆八戸支局

☎0178-24-3346

◆十和田支局

☎0176-23-2424

平成26年6月末の人身事故の発生状況

区分 町村別	平成26年						平成25年			前年比		
	6 月中			累 計			累 計					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	2	1	1	12	1	14	12	0	13	(±) 0	(+) 1	(+) 1
横 浜 町	0	0	0	4	0	5	9	1	9	(-) 5	(-) 1	(-) 4
六ヶ所村	2	0	3	13	2	16	9	0	11	(+) 4	(+) 2	(+) 5
合 計	4	1	4	29	3	35	30	1	33	(-) 1	(+) 2	(+) 2

**おたんじょう
おめでとう**

木村 陸吾くん (太二) 上袋町	和田 琥太郎くん (佑介) 城内	浅水 陸人くん (祐也) 金沢町	田村 樹晟くん (憲樹) 川目	吉田 孝佑くん (克彦) 馬門2	瀧澤 陽菜子ちゃん (法仁) 八幡町
三國 きよゑ (90) 浜町	山田 徳次郎 (91) 下袋町	新谷 よしゑ (92) 下町二区	山田 光男 (65) 下町二区	泉 義昭 (56) 下町一区	横濱 あい (71) 馬門2
					杉山 道夫 (78) 下袋町
					久保田 清治 (82) 駅前2
					洞内 福男 (82) 中袋町
					西堀 うめの (93) 中袋町
					野坂 ふじ (94) 城内
					大杉 悦子 (76) 金沢町
					野坂 糧史 (61) 城内

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載されていますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、掲載せられていない場合は、届け出の際にお申し出ください。
(6月受付分) 町民課

おくやみ
ごめいふくを
祈ります。

健康づくり憩いの湯

●毎週月・木曜日（祝祭日除く）
有戸地区はまなす
ふれあいセンター
時間：午後1時～午後2時45分

バス運行日（毎週月・木曜日）
8月4・7・11・14・18・21・25・28

●第1・3月曜日
老人福祉センター
時間：午前10時～午後2時
バス運行日 8月18日

後納制度についてのご案内

・後納制度を詳しく知りたい！

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間のある方は、お申込みにより、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができる期間が、過去2年から10年に延長（「後納制度」といいます）されます。

後納制度のメリット
2年以上前の保険料を納めることにより、
①将来受け取る年金額が増額！
②年金の受給資格が得られる可能性があります！

➡

不足していた期間を納めることにより…

年金受給なし

⇒

年金受給可能

1ヵ月分の後納保険料を納めることにより老齢基礎年金が増額される目安としては…

772,800円	※平成26年度満額の年金額	÷	1,610円（年額）増額
480ヵ月（40年×12ヵ月）			された年金額が毎年支給されます。

※延長される10年とは、納めようとする月前10年以内の期間です。
（例）平成16年10月の場合→平成26年10月末となります。

・ご利用いただける方

①20歳以上60歳未満の方 10年以内に納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間をお持ちの方	②60歳以上65歳未満の方 ①の期間のほか任意加入中に納め忘れの期間をお持ちの方	③65歳以上の方 年金受給資格がなく任意加入中の方など
--	--	---

※老齢基礎年金を受給している方はお申込みできません。

・お申込みから納めていただくまでの手順

年金事務所

① ←

② →

③ ←

④ →

お客様

⑤ →

金融機関等

① 申込書の送付依頼（日本年金機構HPからも取得できます）。
② 年金事務所から申込書が送付されます。
③ 申込書に必要事項を記入のうえ、年金事務所に提出します。
・年金加入期間の確認のため戸籍謄本等が必要な場合があります。
④ 年金事務所において申込書の審査・承認などを行います。
・承認通知書、納付書、リーフレットを送付。
⑤ 納付書により金融機関・コンビニ等で納めてください。
・役場・年金事務所では納められません。

※全額免除や一部免除、納付猶予及び学生納付特例の承認を受けた期間は10年以内の免除期間を納付できる「追納制度」をご利用ください。

9月1日（月）で7月分の国民年金保険料は納付期限です

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場 町民課
☎64-2111
(内線241)

13

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所…前田5番地2

TEL…64-11770

FAX…64-8083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士、薬剤師に よる相談(要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。

傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：8月4日(月) 8月29日(金)
9月10日(水) 9月26日(金)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00(毎回同じ)

※申し込み不要

時間内にいつでもどうぞ

受診しよう

総合健診

国保特定健診 + がん検診

集団健診

健康づくり課(健康増進センター内)
へ来所か電話でお申し込み下さい。

お選び
ください

個別健診

受診する医療機関へ直接ご予約・受診
してください。医療機関により受診出
来る健診が違うのでご注意ください。

※詳しくは5月末に対象者全員に個別送付したご案内をご覧ください。

子どもの歯を虫歯から守ろう！ 乳幼児から★歯磨きと食事でピカピカの歯★

野辺地町は、虫歯のある子
どもの割合が1歳6か月で7.
4%、3歳で35.3%(H25年)

と、県や国よりも高くなってい
ます。乳歯が虫歯になると、永
久歯も虫歯になりやすく、歯並
びも悪くなってしまうです。

暑くなり、ジュースを飲んだ
りアイスを食べる機会が多くな
る夏も、歯磨きと食事で虫歯を
防ぎましょう！

歯磨き好きになる
《4~5か月ころ》

4~5か月ころになると、お
もちゃなどをなめる・しゃぶる
などの様子が見られるようにな
ります。そのころに口の周りや
口の中を触られるのに慣れてお
くと、その後の歯ブラシにもス
ムーズに移行できます。最初は
口の周り、慣れてきたら口の中
を優しく触ってあげましょう。

《歯が生え始めた》

急に歯ブラシを使うと驚いて
しまうので、歯の生え方を見な
がらガーゼ磨きなどからはじ
め、徐々に歯ブラシに慣れさせ
るようにつけてください。

《仕上げ磨きの姿勢》

子どもが自分で歯を磨けるよ
うになっても、それだけでは磨
き残しがでてしまうため、仕上

げ磨きが必要です。

仕上げ磨きは、子どもの口の
中が見やすく、頭が固定される
姿勢で磨きます。座って足を開
き、その間に子どもを仰向けに
寝かせて、ももと膝で挟んで子
どもの体を固定する、子どもを
立たせて上を向かせ、後ろから
磨くなど、子どもの好みや成長
に合わせた姿勢で行いましょう。

歯磨きだけじゃない！
虫歯予防に大切な

食事

虫歯予防には食事も大切に
す。1日3食、規則正しい時間
によく噛んで食べましょう。ま
た、ジュースやアイスなどの甘
いもの、スポーツドリンクにも
多くの糖分が含まれます。糖分
は歯に付着して虫歯になりやす
い成分を作ります。アイスや
ジュースなどは日常的に食べず
に特別な日だけに、おやつ
を季節の野菜や果物にすること
で虫歯予防になります。そして、
おやつはだらだら食べずに時間
を決めて食べましょう。

小さいころから虫歯予防をす
ることで、丈夫でよい歯並びの
歯になります。歯磨きと食事
でこの夏もキレイでピカピカの歯
で乗り切りましょう！

14

9月から「スッキリ応援プログラム」が始まります！



町では、平成23年度より「スッキリ応援プログラム」を実施してきました。この事業では、健康運動指導士による効果的な運動指導や個別メニューの作成、管理栄養士による栄養分析や食事指導、保健師による健康相談等を完全個別で実施しています。平成26年度は9月から平成27年3月までの実施予定です。完全個別支援なので、周りを気にせず自分のペースで参加できます。参加者の目標に応じて専門家がスッキリ計画を立てます。

スッキリ応援プログラムの効果



平成25年度は18名の方が参加されました。

数か月間の参加で体重が3.7kg減り、お腹周りが8.2cmも減った方がおられました。血液検査では減らすのが難しいLDL（悪玉）コレステロールや空腹時血糖が大幅に改善し、基準値内まで改善した方もおられました。

スッキリ応援プログラムに参加してみませんか？

年々、お腹がでてきた…：食事に気を付けているつもりだけれど本当に栄養は足りてるの？健診結果を見るのが憂うつ…：という方！

スッキリ応援プログラムに参加して健康いきいきの毎日を手に入れませんか？健康運動指導士と管理栄養士、保健師が完全個別サポートであなたのスッキリ計画を作成・サポートします。

対象 おおむね74歳までの町民の方で今年度の特定健診を受けた方
実施期間 平成26年9月から平成27年3月まで

日程 担当課までお問い合わせください（平日の日に実施）。

時間 午前9時から午後5時まで（完全予約制）

場所 健康増進センター

参加費 無料 ※安全に配慮した参加のため、通院中の方には医師の見書の提出をいただくことがあります。

申込先 健康づくり課

（☎64-1770）

8月の保健カレンダー

日	事業名（対象者）	開始時間	場 所	内 容	備 考
7	4か月健診 （H26年4月生まれ）	13：15	野辺地病院 （小児科）	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。
19	3歳児健診 （平成23年1月、2月生まれ）	12：40	健康増進 センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
27	6か月児相談 （H25年2月生まれ）	10：00	健康増進 センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしていません。 広報で確認し母子健康 手帳バスタオルをお持ちください。
	10か月健診 （H25年10月生まれ）	13：30		育児相談、身体計測 歯科保健指導 歯科健診	
	1歳児健診 （平成25年8月生まれ）	13：30			
	みんなの子ども相談 （出生～就学前まで）	14：30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
29	マタニティーサロン （妊婦とその家族）	13：30	健康増進 センター	沐浴・妊婦体験 パパ大歓迎です。	事前申し込み不要です。

予 防 接 種 に つ い て

＊ 日本脳炎定期予防接種 ＊ 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

＊ ヒブ・肺炎球菌予防接種 ＊ 対象：5歳未満のお子様
5歳の誕生日を迎える前日まで、定期予防接種として受けることができます。接種を希望されるかたは健康づくり課までお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

ストレッチポール

体の歪みを矯正し、肩こり・腰痛・不眠などに効果があります。リラクゼーション効果も！

◆金曜日 18:00~18:55

脂肪燃焼エアロ

運動不足を感じる方、音楽に合わせて踊ってみませんか？老若男女問わず活躍中です！

◆金曜日 19:00~20:30
連絡先 天間 ☎090-8613-5770

野球スポーツ少年団

◆月～金 16:30~19:00
野小グラウンド

◆土・日は町営球場や野小グラウンドで試合や大会に参加します
連絡先 防災安全課 野呂
☎64-2111

そば連のへじ

おいしいそばを作ってみませんか？
ゆでたてはもちろん、打ちたてを食べられるのは手打ちならでは！

月一回の活動のほか、イベントへの出店もあります。

一度見学に来てみませんか？
連絡先 中谷米穀店 ☎64-3316

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
☎64-2111 総務課広報担当



今年で11年目となるそば連のへじは、約60人のメンバーが地域のそば文化を継承しようと活動しています。「そばを通じて仲間同士つながっていきたい」との思いが込められた名前のとおり、当初12人でスタートした活動は現在すっかり大所帯となりました。大人数でワイワイ打つのはとても楽しく、味はもちろん格別！
使うそば粉はそばの種まきから始まり、収穫や脱穀・製粉などみんなが手作業で作ったものを使うことも。事務局長の中谷さんが営む米穀店には農家から譲り

そば連のへじ

今月のスポットライト



受けた足踏み脱穀機などがあり、収穫したそばを製粉し、打ち立てを楽しむそうです。
近年は9月の停車場まつりに出店し、好評を博しているほか、依頼があればそば打ち教室を開催しています。
代表の浅利さんは、そば打ちの魅力は「江戸の粋につながる、日本の食文化そのもの」を話してくれました。おいしいそばを自分で打ちたい方、中谷米穀店で詳細が聞けますので、ぜひ問い合わせしてみてください（連絡先は掲示板をご覧ください）。

●おいらせ町

トキ♥メキ街コンinおいらせ
～おりひめ・ひこぼし伝説

第1章～

- ・日 時 8月9日(土) 18時～21時
- ・場 所 カワヨグリーン牧場
グリーンホール
- ・問合せ先 おいらせ町婚活イベント
実行委員会事務局
(田中)
☎090-4818-8749



●横浜町

2014横浜町ふるさとのまつり

- ・日 時 8月14日(木)11時30分～
- ①いも煮会 : 三保野公園
- ②魚のつかみどり大会 : 三保川
- ③夏休みちびっ子広場 : 役場前車庫
- ④第24回花火大会 : 横浜漁港内
- ・問合せ先 横浜町産業振興課
☎0175-78-2111(内線351)

●十和田市

十和田市夏まつり 第57回花火大会

- ・日 時 8月14日(木)
- ・場 所 十和田市陸上競技場
- ・問合せ先 十和田市観光協会
☎0176-24-3006

●七戸町

しちのへ夏まつり

- ・日 時 8月16日(土)
10時30分～
- ・場 所 七戸町中央公園
(雨天時: 同公園スポーツセンター内)
- ・問合せ先 七戸町商工観光課
☎0176-62-5400

●東北町

東北町秋まつり

- ・日 時 8月28日(木)～31日(日)
- ・場 所 上北町駅前通り
- ・問合せ先 東北町商工観光課
☎0176-56-4148



●三沢市

みさわ港まつり

- ・日 時 8月31日(日)
9時15分～
- ・場 所 三沢漁港魚市場ほか
- ・問合せ先 みさわ港祭り
協賛会事務局
☎0176-53-5111



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2 下町商店会 ふるさと祭り
3	4 傾聴サロン	5	6 ふるさと探偵団	7 4か月健診	8 第17回エネルギー・ 環境シンポジウム	9 おはなし工房
10	11	12	13	14	15	16
17	18 英会話サークル	19 3歳児健診	20	21 祇園まつり (しめあげ・宵宮) ファミリー・ イングリッシュ	22 祇園まつり (合同運行)	23 祇園まつり (海上渡御)
24 祇園まつり (合同運行)	25 英会話サークル	26 まちづくり ワークショップ	27 6か月児相談 10か月健診 1歳児健診 みんなの子ども相談 ブックスタート	28	29 マタニティーサロン 傾聴サロン ヨチヨチおはなし会	30 絵本タイム
31						



おいしい!お手軽♪
減る脂〜レシピ



管理栄養士
新井山静

その4

こかぶの葉炒め

【管理栄養士のコメント】

今月は、栄養豊富なこかぶの葉を使った常備菜の紹介です。

あっさりしているかぶの葉に、油揚げでコクをたし、しらすの塩分がアクセントになりおいしく食べることができます。

細かく刻んでふりかけのようにして食べるのもおすすめです。白ごまを入れたり、かつおぶしを入れたりしてアレンジしてみてください。

【栄養価（1人分）】

エネルギー	80kcal	脂 質	2.4g
たんぱく質	2.9g	カルシウム	60mg
炭水化物	1.0g		
塩分相当量	0.4g		

作り方

1. こかぶの葉はゆでて、食べやすい大きさに切る。
2. 油揚げは油抜きをして、食べやすい大きさに切る。
3. フライパンにごま油を入れ、材料を炒める。
4. めんつゆで味付けをする。(しらすの塩分をみて、量を加減する。)

おまけ

かぶを青じそと生ハムで巻くと、おもてなしの1品になります。



材料（4人分）

- ・こかぶの葉 中2個分（100g）
- ・油揚げ 小1/2枚（15g）
- ・しらす 30g
- ・ごま油 小さじ1
- ・めんつゆ（濃縮） 小さじ1/3



あらい ともや
阿保 智也くん



わかやま ゆあ
若山 由歩ちゃん



なかむら あずさ
中村明日沙ちゃん



わたなべ しんじ
渡辺 信司くん

ぼくたち、わたしたちの

歯
ピカピカだよ

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

