



NO HEJI のへじ

負けない！
負けたくない！！

特集 第43回青森県小学生スキー大会

今月のスポットライト

卓球協会

MAKADO
Aomori Country Ski Team



馬門小学校スキークラブ



野辺地小学校スキー部



若葉小学校スキー部

決戦目前!

～大会へ向けて～

町内小学校スキー部

2月2日～3日にかけて開催された野辺地町教育委員会主催の青森県小学生スキー大会の1週間前に、野辺地町内の各小学校のスキー部にお邪魔して、取材をさせていただきました。どの小学校のスキー部も明るく元気に挨拶してくれました。今回は青森県小学生スキー大会の結果と共に、野辺地町内の各小学校スキー部を紹介したいと思います。

野辺地小学校

現在22名の部員がおり、野辺地小学校のグラウンド周辺で練習しています。スキーに乗っていると、体の軸がぶれないよう、体幹トレーニングに重点をおいて練習しているそうです。

子どもたちが、みんな笑顔で楽しそうに練習している姿がとても印象的でした。

コーチの坂本さんに県小学生スキー大会の目標を伺ったところ「男女リレー優勝です」と話していました。

キャプテンの坂本康生くんは「指導者の方々に何か伝えたいことはありますか」と聞いたところ「毎日指導してくれてありがとうございます」とコーチの坂本さんを横目に、照れながら話していました。

若葉小学校

現在15名の部員がおり「基本を大切に」をモットーに日々練習しています。

顧問の藤田先生に「チームの良いところはありますか」と質問したところ「人数は少ないが、チームワークと元気の良さで、お互いに励まし合いながら練習しています」とチームワークの良さを強調していました。

馬門小学校

キャプテンの横濱世弥くんは「指導してくれている方々に言いたいことはありますか」と質問をしたところ「4年間教えて頂いて感謝しています。これからもスキーの経験を活かして頑張りたいです」とコメントしてくれました。

今年の県小学生スキー大会は男女ともに入賞を目標に日々頑張ってきたそうです。

馬門小学校は14名で活動しており、部員はみんな明るく、カメラを向けるとピースをしたり「僕を取材してください!」と立候補したりなど、積極的な子が多いように感じました。練習では、あいさつ、礼儀に力を入れているようで、競技の成績も上がっているそうです。

コーチの尾駮さんに、県小学生スキー大会での目標を伺ったところ「リレーにおいて男子は優勝、女子は入賞を目指しています」と力強く答えてくれました。

最後にキャプテンである本間智貴くん「いつも教えてくれている指導者の方々に言いたい事がありますか」と質問したところ「練習やワックスなどいつも支えてくれて感謝しています」と何の迷いもなく、感謝の気持ちを述べていました。

リレー男子表彰台 野辺地が独占

野辺地町教育委員会主催の平成25年青森県小学生スキー大会が国立まかど温泉スキー場で開催されました。

県内各地から約230名の出場者があり、野辺地町からは町内3小学校が出場し、日ごろの練習の成果を披露しました。

2月2日、1日目はアルペンスキー、クロスカントリリーレーが開催され、大回転の部では駒ヶ嶺晃志くん(野辺地小)が5年生の部で優勝しました。続く距離競技リレーの部では、馬門小学校男子が4年ぶり2回目の優勝をし、2位野辺地

小学校、3位若葉小学校と表彰台を独占しました。女子の部では大鰐小学校が8年ぶり6回目の栄冠に輝き、野辺地小学校は惜しくも2位でした。

2月3日、2日目は個人距離競技が開催され、6年生男子で優勝した宮平新選手(馬門小学校)をはじめ、5人の選手が優勝し、スキー発祥の地野辺地町の強さが発揮されました。

その中でも、6年生男子1位の宮平選手と2位の古澤龍星選手(野辺地小)のタイム差が0.1秒差と大激戦でした。悪天候の中、選手たちは堂々とした滑りを見せ、訪れた応援団から大きな歓声が沸いていました。

大激闘!

In まかど温泉スキー場



表彰を受ける駒ヶ嶺選手



距離リレーの部

女子の部	3km×3	
1位	大鰐小	32:36.8
2位	野辺地小A	32:46.9
3位	蛭沢小	33:53.2
男子の部	3km×4	
1位	馬門小	40:47.0
2位	野辺地小	41:31.0
3位	若葉小	42:40.9

距離競技の部

4年女子			
1位	鳥谷 萌華	(野辺地小)	11:55.4
2位	三國 若菜	(若葉小)	12:05.5
3位	横濱 帆夏	(馬門小)	12:05.8
5年女子			
1位	尾駮 玲夢	(馬門小)	10:19.7
2位	加藤 玲那	(野辺地小)	10:23.3
3位	小塚 朱莉	(若葉小)	10:41.9
6年女子			
1位	岡山 うらら	(蛭沢小)	9:55.4
2位	戸澤 愛織	(野辺地小)	10:22.2
3位	洞内 那美	(野辺地小)	10:42.5
4年男子			
1位	柴崎 圭河	(馬門小)	11:12.2
2位	蛭名 愛斗	(蛭沢小)	11:23.3
3位	宮平 りつ	(馬門小)	11:47.3
5年男子			
1位	松田 怜樹	(若葉小)	10:00.7
2位	中山 元	(若葉小)	10:03.7
3位	竹ヶ原 信	(蛭沢小)	10:04.5
6年男子			
1位	宮平 新	(馬門小)	9:00.1
2位	古澤 龍星	(野辺地小)	9:00.2
3位	成田 天雅	(碓ヶ関小)	9:05.2

大回転の部

5年男子	
1位	駒ヶ嶺晃志 (野辺地小) 1:17.07 (1本目38.76 2本目38.31)
2位	石岡 仁 (青柳小学校) 1:22.91 (1本目40.97 2本目41.94)
3位	田沢 一輝 (戸来小学校) 1:23.95 (1本目43.10 2本目40.85)



将来の野辺地スキーを担う選手たち



講演する荻原健司氏

歩くスキーフェスティバル 及び講演会

オリンピック金メダリスト荻原健司が野辺地町へ来町し、講演会やフェスティバルを通じて参加者と交流しました。

2月2日、まかど温泉ホテルで講演会が開催され「夢をかなえる」の演題で、オリンピックに出場するまでの経験や夢をもつこと、考えることの大切さなどを話しました。

笑いがたくさんあった講演会は「夢をかなえるために頑張っ

てほしい」という言葉で締めくくられました。

3日、まかど温泉スキー場クロスカントリーコースにおいて歩くスキーフェスティバルが開催され、参加した約130名がクロスカントリースキーの楽しさを体験しました。

講演会及びフェスティバルを主催した野辺地町教育委員会の古田教育長は「世界と戦ってきた方と交流することができ、子どもたちはとてもいい経験になったと思う。これをきっかけに様々な事、自分の夢に挑戦してほしい」と、これからの子どもたちの活躍に期待していました。



参加者とスタートの合図を待つ荻原健司氏



出品された全11品

そばを活用した地域活性化に向けて

1月23日中央公民館において、野辺地産そば加工品試食会が開催され、11品目が出品されました。各店、これから商品化に向けて試行を重ねていくと話していました。

- | | | | |
|------------|-------------|--------------|--------|
| 「そば屋さいとう」 | お試し野辺地そば | そばがき | ピータン添え |
| 「角鹿製麺所」 | のへじ丸そば | | |
| 「パン工房ピリオン」 | そば味噌あんぱん | そば粉で作ったメロンパン | |
| | 醤油麴のそばロールパン | | |
| 「別当庵佐藤製菓」 | そばドール | そばサブレ | |
| 「大湊屋製菓」 | そば大福 | そばクッキー | |
| 「むらなか製菓」 | そばまんじゅう | | |

生涯スポーツの推進の為に

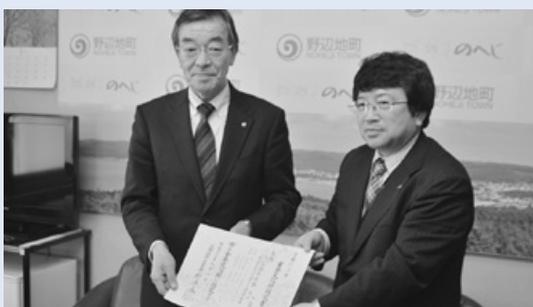
1月27日、第2回町民スポーツ交流会が開催されました。午前中は町立体育館でトランポリン、バウンドテニスが行われ、参加は「難しかったが楽しかった」などと感想を述べていました。

午後は「地域総合型スポーツクラブ」の研修会が青少年ホームで行われ、実技や講演など様々な研修が行われました。

＜バウンドテニス＞
競技スポーツは勿論、生涯スポーツとしても親しまれている。コートのはしは通常のテニスの6分の1。



バウンドテニスの指導を受ける参加者



岡田課長から指定書の交付を受けた中谷町長

国の重要文化財指定書交付

1月24日、有戸鳥井平4遺跡から出土された国の重要文化財「板状立脚土偶」について、国の指定書が交付されました。

指定書を伝達した県教育庁文化財保護課の岡田康博課長は、板状立脚土偶について「土偶としては一級品なので、全国各地で展示して多くの方々に見てもらえるようにしていただきたい」と中谷町長にお願いし、中谷町長も「末永く見てもらうために、保存管理を徹底していきたい」と述べていました。



中谷町長へ報告に訪れた十枝内消防士長

これから生まれてくる命を守りたい

2月1日県社会教育センターで開催された消防職員意見交換会で、野辺地町が置かれている現状を訴えた、北部上北広域事務組合十枝内大司消防士長が最優秀賞を受賞しました。

「地域の悲鳴を胸に・・・」と題して、産婦人科のない地域の妊婦の方々が、安心して出産できるよう、救急車に助産師を同乗させるシステムなどを提案しました。

十枝内消防士長は2月25日に盛岡市で開催された東北大会へ青森県代表で出場しました。

第7回のへじ停車場ランタンまつり

2月2日、駅前PRセンター前で「のへじ停車場ランタンまつり」が開催されました。

雪山滑り台、雪の迷路づくりや、屋内ライブなど様々なイベントが企画され、多くの方が参加しました。

日の沈んだ午後5時には、手作りのランタンに火を灯し、駅前に施されたイルミネーションと共に、野辺地町駅前の冬を彩りました。



火が灯ったランタンに興味津々



いりどり代表取締役横石知二氏

野辺地農業再盛のために

1月29日、中央公民館において、JAゆうき青森主催の野辺地地域農業再盛講演会が開催されました。

講師に、株式会社いりどり代表取締役社長横石知二氏をお招きし、地域を盛り上げるための心構えや、自分が会社を興した時の体験談などを講演しました。

講演の中の「みんなが賛成することは誰でも考えられること。みんなが出来ないだろうと思っていたことが成功した時に、大きな利益を生む」という言葉がとても印象的でした。

地域で子供の成長をお祝い

2月16日、馬門公民館において「馬門少年祭」が開催され、馬門地区の中学校2年生11名が参加しました。

今年で33回になる少年祭は、昔の元服式にならない、地域でお祝いする会です。

主催者である馬門自治会長柴崎民生さんは「この少年祭を自分の将来について考えるきっかけにしてほしい」とあいさつし、参加者に記念品をわたしました。



柴崎自治会長から記念品を受け取る参加者



野辺地保育園の園児 見事な踊り

冬季の健康づくりを实践 第12回飛天の舞

2月16日、中央公民館において、第12回飛天の舞が開催されました。

このまつりは冬季の運動による健康づくりを目的に開催されており、今年は野辺地保育園はじめ、7団体が発表しました。

実行委員長の西村司さんは「冬季の健康づくりに踊りやダンスは最適です。みんなで体験できるこの事業を継続していきたい」とコメントしていました。

祝！百歳！
木村はつさん



内閣総理大臣からのお祝い状を
中谷町長から受け取る木村はつさん

野辺地町立小学校適正規模配置計画検討委員への委嘱状交付



委嘱状を受け取る濱田学さん

青森県農業経営士認定

村山淳一さん



農業経営士に認定された村山淳一さん

これまでの農業経営の実績や地域農業振興の活動が評価され、村山淳一さんが青森県から農業経営士に認定されました。こかぶ専業農家として農業を営む村山さんは、ゆうき青森農業協同組合の代表監事を務めるなど長きにわたり、野辺地町の農業発展に貢献されています。今後は減農薬・減化学肥料での葉つきこかぶの生産を目指していきたいそうです。当町農業経営士は村山勝雄さん、木村徳美さんに続き、3人目の認定となりました。

【農業経営士】
優れた農業経営を実践し、地域農業や農村生活のリーダーとして指導的役割を果たしている農業者。

ほねやカワイム
大切にしたいね、家族の会話

「毎月20日はふれあいの日」

野辺地町では、毎月20日を「ふれあい教育の日」とし、小中学生対象にイラストコンテストを開催しました。

～平成24年度イラストコンクール入賞者～

- 中学生の部
 - 1位 野辺地中学校 3年 横田 いずみ
 - 2位 野辺地中学校 2年 清水 京花
- 小学生の部
 - 1位 若葉小学校 5年 吉田 かの香都
 - 2位 若葉小学校 5年 佐藤 海音佳
 - 3位 野辺地小学校 6年 野馬 央伶
 - 3位 野辺地小学校 6年 野馬 横濱

1月23日中央公民館において、中谷町長から野辺地町立小学校適正規模配置計画検討委員21名へ委嘱状が交付されました。この検討委員会は今後の教育環境を整備するための考えを策定するために設置され、委員長には新道自治会長の吉原有三さんが就任しました。検討委員の方々へ中谷町長から「野辺地町の将来の望ましい小学校の在り方について、議論をお願いしたい」と前向きな議論に期待をよせていました。

野辺地町に住む高齢者の為に

除雪が困難な高齢者宅に、町内有志のボランティアの方々が伺って除雪等を行いました。

2月9日には在学青年ボランティア会（野辺地西高校生徒）の方々が一人暮らし高齢者宅計9軒訪問し、除雪や手作りのパンをプレゼントしました。

また、商工会青年部の除雪ボランティアが2月10日、17日の2日間、計6軒の高齢者宅の除雪を行いました。角谷青年部長は「今後も社会福祉協議会と協力して継続していきたい」とコメントしていました。



商工会青年部の方々



在学青年ボランティア会



手づくりパンを届けました。

広報2月号に掲載した、町への寄付の記事について、青銀びわの会様は、野辺地町社会福祉協議会へ27万3千円、町へ5万円の計32万3千円の寄付をしております。

野辺地町教育委員候補者を募集します

1. 公募の趣旨

今日の教育環境を取り巻く変化に対応するとともに、教育行政の充実と活性化を図るため、教育現場の現状や地域の実情に通じ、広い視点から教育について考えていただける女性を募集するものです。

2. 教育委員の職務内容等

教育委員は「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき教育委員会（5人の委員で組織）に置かれる職で、具体的には次の職務を担っていただきます。

- ・定期的または臨時に開催される教育委員会などの会議への出席及び審議
- ・小中学校卒業式などの各種式典への出席
- ・教育委員会が主催する各種行事への参加

3. 公募者数 教育委員 1名

4. 任期、待遇等

- ・任期 町議会の同意を受けた後、任命の日から4年
ただし、前任の委員の残任期間（任命の日から平成26年9月30日まで）
- ・報酬 日額 4,300円
- ・身分 非常勤特別職の公務員

5. 応募者の資格（次のすべてに該当する女性）

- ①応募申込時の年齢が満25歳以上で、野辺地町に住所を有し、野辺地町長の被選挙権を有する。
- ②人格が高潔で、教育、学術及び文化に関し識見を有する。
- ③破産者にあつては復権を得ている。
- ④禁固以上の刑に処せられたことがない。
- ⑤毎月数回程度会議に出席が可能な方。

6. 応募期間 平成25年3月1日（金）～平成25年3月29日（金）必着

7. 応募方法等

- (1) 次の書類を角型2号封筒に入れ、封筒のおもて面に「教育委員候補者応募申込」と朱書のうえ、下記宛先へ郵送するか直接持参してください。
 - ア、野辺地町教育委員候補者応募申込書（所定用紙）
 - イ、課題論文 課題テーマ 「今の社会において求められる教育委員会の役割」（2,000字以内。PCで作成する場合は文字数の確認をしてください。）
- (2) 受付は、応募期間中（土曜日及び日曜日を除く。）の午前8時30分から午後5時15分まで行います。
- (3) 郵送による応募は、3月29日（金）の消印のあるものまで受け付けます。
- (4) 「野辺地町教育委員候補者応募申込書」は役場総務課に備えていますので、郵送又は直接おいでになって請求してください。※野辺地町ホームページでもダウンロード可能です。

8. 応募・問い合わせ先

〒039-3131 野辺地町字野辺地123-1
野辺地町役場総務課 TEL 64-2111（内線289番） FAX 64-9594

公立野辺地病院看護師・薬剤師・理学療法士募集

平成25年度採用する公立野辺地病院看護師・薬剤師・理学療法士の採用試験を行います。受験を希望する方は下記までお申し込みください。但し、6ヶ月間は臨時採用となります。

職種	採用予定人員	受験資格	試験の種類	試験日
看護師	5名	資格を有する方及び平成25年4月30日までに資格取得見込みの方	小論文・面接	（詳しくは応募者全員に文書で通知します）
薬剤師	1名	資格を有する方及び平成25年4月30日までに資格取得見込みの方	小論文・面接	（詳しくは応募者全員に文書で通知します）
理学療法士	1名	資格を有する方及び平成25年4月30日までに資格取得見込みの方	小論文・面接	（詳しくは応募者全員に文書で通知します）

○応募方法等

- (1) 下記の書類を公立野辺地病院総務企画グループまで、郵送又は持参してください。
 - ① 自筆履歴書（上半身脱帽写真添付・市販用紙可）1通
 - ② 免許証の写し、成績証明書・卒業証明書または卒業見込証明書、健康診断書（官公立医療機関のもの）各1通
- (2) 採用試験・・・随時

○応募・お問合せ先

〒039-3141 青森県上北郡野辺地町字鳴沢9-12
北部上北広域事務組合 町立野辺地病院 事務局
電話 0175-64-3211（内線512）

もう受けましたか？
後期高齢者健診

今年度分は3月いっぱいまでです。

○対象

(1) 後期高齢者医療の保険証をお持ちの方

(2) 75歳以上の生活保護受給者の方

○内容

医師の診察・身長・体重・血圧・血液検査・尿検査 等

○実施医療機関

公立野辺地病院 中里医院
戸館内科整形外科医院 川上クリニック えびさわクリニック ちびき病院

○受け方

①対象の方には封書で個別に案内を送付しております。

②実施医療機関に予約してから

I. 後期高齢者医療の保険証をお持ちの方は①の案内と保険証を持って受診してください。

II. 75歳以上の生活保護受給者の方は①の案内と同封の受診券をお持ちの上、受診してください。

※健診は空腹で受けていただくこととなります。

※案内を紛失した方は再発行しますので御連絡下さい。

③受信後の結果の説明は、健診を受けた医療機関でこたないます。

○問合せ先

健康づくり課

☎64-1770

高齢者等タクシー料金
助成事業のお知らせ

高齢者や障がい者の方が町内の保険医療機関に通院する際のタクシー初乗運賃640円分の助成券を一月あたり2枚発行します。左記に該当し助成を受けたい方は申請してください(引き続き助成を受ける方は、3月中の申請が必要となりますので、ご注意ください)。

○対象者は野辺地町内に住所を有し、町民税が非課税世帯の方です。

①毎年4月1日現在、満70歳以上の方

②身体障害者手帳1級、2級を所持している方

③愛護手帳Aを所持している方

④精神障害者福祉手帳1級を所持している方

○上記に該当しても次の方は対象外になります。

①世帯分離しているが、事実上課税世帯と同居している

②対象者本人が常に自動車を使用している

④生活保護世帯、人工透析等他から交通費の助成を受けている

○利用方法は、実際のタクシー利用料金から助成券1枚(初乗運賃640円)との差額分を運転手に支払います。(有効期限は利用決定の翌月から3月31日まで)

○申請する方は、氏名が分かる健康保険証、印鑑、70歳未満で障がい者の方は、手帳を持つ参の上、役場介護・福祉課又は健康増進センター(障害者担当)で手続きしてください。

(申請書はいずれの窓口にもあります)

○問合せ先

役場介護・福祉課

☎64-22111 内245

健康増進センター

☎64-1770

高齢者入浴サービスの
お知らせ

4月から、町内の公衆浴場を入浴サービス券により利用できる「高齢者入浴サービス」の受付を行います。左記に該当する方は申請してください。

(引き続き利用する方も、申請が必要です)

○対象者

4月1日現在で満65歳以上の方のみで居住する、住民税が非

課税世帯の方が対象。(他の世帯と同居している方を除く)

○利用方法

入浴サービス券1枚と自己負担金100円を納めて入浴することになります。

○公衆浴場

雁乃湯(下町)・若葉温泉(金沢)・タカラの湯(八幡町)・野辺地温泉ランド(枇杷野)

○持参するもの

氏名が分かる健康保険証等・印鑑

○申請場所・問合せ先

役場介護・福祉課

☎64-22111(内線245)

予防接種法
一部改正のお知らせ

予防接種法に基づき行われている定期予防接種は、予防接種法施行令において接種対象年齢が定められています。

平成25年1月30日付け予防接種法施行令において、長期にわたり療養を必要とする重篤な疾病にかかったこと等により定期予防接種の機会を逃した方について、対象年齢を超えていても定期予防接種として受けられる一部改正がなされました。

これらの疾病については厚生労働省令で定められており、予防接種の種類によって接種年齢の上限が異なります。この特例

の対象になると思われる方は、接種を受ける前に健康づくり課母子保健担当までお問い合わせください。

○問合せ先

健康づくり課

母子保健担当

☎64-1770

平成24年度国保特定健診
申し込みはお済みですか？

○個別健診

かかりつけの医療機関で受けることができます。

○日程

平成25年3月31日まで随時

○料金 600円

医療機関名	電話番号
公立野辺地病院	64-3211
戸館内科整形外科	64-2525
中里医院	64-1388
川上クリニック	64-0111
えびさわクリニック	64-4160
ちびき病院	64-5100

○お問い合わせ先

健康づくり課

☎64-1770

国家公務員採用試験の
お知らせ

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職試験 (院卒者・大卒程度試験)	【インターネット】 4月1日(月)～8日(月) [受信有効]	4月28日(日)
一般職試験 (大卒程度試験)	【インターネット】 4月9日(火)～18日(木) [受信有効]	6月16日(日)
一般職試験 (高卒者試験)	【インターネット】 6月24日(月)～7月3日(水) 【郵送・持参】 6月24日(月)～6月28日(金)	9月8日(日)

※インターネットによる申込み
ができない環境にある場合
は、総合職試験は3月11日(土)
29日まで(土日を除く9時～
17時)に、一般職試験(大卒

程度試験)は3月21日(木)
から4月8日(月)まで(土
日を除く9時～17時)に、下
記問合せ先にお問い合わせく
ださい。なお、申込方法や受
験資格等の詳しい内容につい
ては、人事院ホームページ又
は下記にお問い合わせくださ
い。

○問合せ先・人事院東北事務局
第二課 試験係
☎022-2221-2022

人事院ホームページ [http://
www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.
htm]

平成25年度国家公務員「国
税専門官採用試験」(大学
卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペ
シャリストとして活躍するバイ
タリティーあふれる税務職員を
募集しています。

国税専門官は、国の財政を支
える重要な仕事を担い、税務署
等において、調査・徴収・検査
や指導などを行う税のスペシャ
リストです。

○第一次試験日

平成25年6月9日(日)

○受験資格

- ①昭和58年4月2日から平成4
年4月1日生まれの人
- ②平成4年4月2日以降生まれ
の者で次に掲げるもの

(1) 大学を卒業した者及び平
成26年3月までに大学を
卒業する見込みの者

(2) 人事院が(1)に掲げる
者と同等の資格があると
認める者

○受験申込受付期間等

1. インターネット申込み(原
則)

○平成25年4月1日(月)9時
～4月11日(木)まで[受信
有効]

○下記の人事院のインターネッ
ト申込専用アドレスから申込
みを行う。
[http://www.jinji-shiken.
go.jp/juken.html]

2. 郵送・持参申込み
○申込先: 仙台国税局

○申込期限: 平成25年4月1日
(月)～4月2日(火)9時
～17時

※郵送の場合は、通信日付印有
効

○お問い合わせ先

仙台国税局人事第二課
試験研修係
☎022-263-1111
内線3236

※資料の請求は、最寄りの税務
署、仙台国税局人事第二課又
は人事院東北事務局まで。

平成24年分確定申告の
納付期限と振替日について

平成24年分確定申告の納付期
限と振替日は次のとおりです。

○振替納税を利用され
ている方は振替日前
日までに、預貯金残
高の確認をお願いし
ます。

○振替納税を利用され
ていない方は納付書
をご自分でご記入の
うえ、納付期限まで
にお近くの銀行・信
用金庫又は郵便局の
窓口で納付をお願い
します。

○納付期限までに納付
されない場合は振
替日に引き落としが
出来なかった場合に
は、納付期限の翌日
から完納の日までの
延滞税を併せて納付
する必要があります
のでご注意ください。

詳しくは、左記にお問合せく
ださい。

税目	納付期限	振替日
申告所得税	平成25年3月15日(金)	平成25年4月22日(月)
個人事業者の消費税	平成25年4月1日(月)	平成25年4月24日(水)

十和田税務署
管理運営第一部門
☎0176-23-3151
内線212

*音声案内で「2」を選択して
ください。

自動車税について

自動車税の納税通知書は、原
則として4月1日現在の運輸支
局に登録されている住所(車検
証に記載されている住所)にお
送りしています。

引っ越しなどで住所が変わっ
た場合は、上北地域県民局税
部まで御連絡いただくか、青森
県庁ホームページにある「青森
県電子申請・届出システム」に
より住所変更の届出を行って
ください。

○問合せ先

自動車税について
上北地域県民局
県税納税管理課
☎0176-22-8111

青森県庁ホームページ
http://www.pref.aomori.lg.jp/

○自動車登録手続きについ
て
東北運輸局青森運輸支部
☎050-5540-2008

東北運輸局青森運輸支局
八戸自動車検査登録事務所
☎050-5540-2009

春の感謝セール

【日時】

3月16日(土)～17日(日)

9時～15時

【場所】 ぎんなん寮

【問合せ先】 公立ぎんなん寮

☎0176-56-5121

第57回ふるさと歴史講座
～廻船問屋野坂勘左衛門～

○日時 平成25年3月16日(土)
○場所 中央公民館
○演題 「金子借用証文から見た地域経済の役割と北前船経営」

○講師 野辺地町歴史を探る会
宮澤 秀男氏

野辺地町歴史を探る会
宮澤 秀男氏

図書館行事

電話(64)2195

- ◆英会話サークル／4日・11日・18日(月)午後3時30分～4時30分(中央公民館)
- ◆絵本タイム／16日(土)午後2時30分～3時
- ◆朗読の会「秋桜」／14日(木)午前10時 定例会
- ◆ブックスタート／13日(水)午前9時30分(健康増進センター)

『もつと借りられます！券』
使用期限が迫っています！

第5回のへじふるさとカルタ大会で見事上位に輝いた皆さん、『もつと借りられます！券』の使用期限が今月末で終了します。この券をお持ちの方は、この機会にどうぞ図書館をご利用ください。

図書館おすすめの新刊(入荷予定本)

書名	著者名
a b さんご(芥川賞受賞)	黒田 夏子
等伯 上・下(直木賞受賞)	安部 龍太郎
望郷(日本推理作家協会賞受賞)	湊 かなえ
欠落	今野 敏
あい	高田 郁
霧の王	ズザンネ・ゲルドム
日本の地下水が危ない	橋本 淳司

本の展示

こころの健康づくりの本展 1日(金)～28日(木)

児童館行事

電話(64)3106

- ◆進級を祝う会 9日(土) 11時～
- ◆申込締切 6日(水) 参加費 150円
- ◆避難訓練 13日(水) 16時40分～

多重債務相談窓口

借金等でお困りの方、お気軽に御相談ください。相談は秘密厳守・無料。

【相談専用電話】

0171-7741-6488

【場所】

青森市新町2-4-25
青森合同庁舎3階

青森財務事務所

【受付】
月～金曜日(祝日・年末年始除く) 8時～17時15分

NTT東日本の
電話帳を発行します。

NTT東日本では、4月中旬に順次、新しい青森県版の電話帳を各ご家庭や事業所にお届けいたします。現在お使いの電話帳は、お届けの際に回収いたしますので配達員にお渡しください。回収した電話帳は、地球環境保護や資源の有効活用のため、新しい電話帳の原材料となります。

なお、ご不在等で配達員に電話帳をわたせなかった場合、左記の「タウンページセンター」までご連絡いただければ、後日改めて回収にお伺いいたします。

《問合せ先》

タウンページセンター
平日 午前9時～午後5時
フリーダイヤル
0120-1506309

債務を整理するための
裁判所の手続きについて

個人である債務者が、借り入れや商品の購入等により債務(借金や購入代金等の支払い義務)が増えたり、何らかの事情で収入が減ったりして債権者(支払先)に約束どおり支払う

ことが困難になることがあります。

このような場合に、債務を整理し、生活を立て直すための裁判所の手続きとして、特定調停、個人再生、破産の手続きなどがあります。

今後支払いを続けることができそうかどうか、話し合いで決できそうかどうかなどの事情により手続きを選択することができます。

- 話し合いによる解決
↓ 特定調停手続
- 法律に定められた手順による債務の整理
- ①計画弁済型 ↓ 個人再生手続
- ②財産処分型 ↓ 破産手続

特定調停、個人再生及び破産の各手続に関する説明は、裁判所ウェブサイト(<http://www.courts.go.jp/>)で見る)ことができます。

○問合せ先

青森簡易裁判所
民事受付センター
0171-7221-5634



平成25年1月末の人身事故の発生状況

区分	平成25年			平成24年			前年比						
	1月中			累計			累計						
町村別	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	
野辺地町	4	0	5	4	0	5	3	0	3	(+)	1	(+)	2
横浜町	2	1	1	2	1	1	6	0	6	(-)	4	(+)	1
六ヶ所村	2	0	5	2	0	5	0	0	0	(+)	2	(+)	0
合計	8	1	11	8	1	11	9	0	9	(-)	1	(+)	1

けいちょう
傾聴サロン

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。
傾聴研修会修了生がお話を伺います。秘密は厳守します。

3月11日(月) 3月28日(木) 4月10日(水) 4月25日(木)

時間 毎回13:00～15:00 *申し込み不要 時間内にいつでもどうぞ
場所 健康増進センター



問合せ先 健康づくり課 (健康増進センター内)
電話64-1770

小さな掛金・大きな補償!! スポーツ安全保険

スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です
* 5名以上の団体で御加入ください

対象となる事故	●団体活動中の事故 ●往復中の事故（自動車事故による賠償責任は適用外）
補償内容	傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
加入受付期間	平成25年3月1日から翌平成26年3月30日
保険期間	平成25年4月1日午前0時から平成26年3月31日午後12時まで ※年度途中の申込みは、加入手続きを行った翌日午前0時から平成26年3月31日までとなります。
掛金	1人年額800円～11,000円（団体の活動内容・年齢構成によって異なります）

スポーツ安全協会青森県支部

〒038-0021 青森市安田近野234-7（公財）青森県体育協会内
TEL017-782-6984（電話受付時間は平日午前9時から午後5時まで）
※詳しくはホームページをご覧ください。http://www.sportsanzen.org

☆☆☆ 交通災害共済加入者募集のお知らせ ☆☆☆

平成25年度分の加入は2月1日（金）から予約受付しています。

交通災害共済は、共済期間中の自動車事故のほか自転車によるケガでも弔慰金、またはケガの程度に応じて見舞金をお支払いする共済制度です。ただし、事故日から1年以内に請求してください。

- 受付 - ①個人で加入 …役場 会計課へ
②団体で加入 …各協力団体へ

**加入者募集
1日1円
年間350円**

- 会費 - 1人 350円

- 共済期間 - 4月1日～翌年3月31日 ※共済期間中は、いつでも加入できます。
ただし、期間は加入したときから。

※団体加入自治会等

駅前自治会	枇杷野自治会	鳴沢自治会
川目自治会	下町一区自治会	下町二区自治会
上袋町自治会	新町自治会	浜町自治会
有戸自治会	馬門自治会	目ノ越自治会
えぼし自治会	松ノ木平自治会	中袋町交通安全母の会
八幡町自治会	城内交通安全母の会	新道交通安全母の会
下袋町交通安全母の会	木明交通安全母の会	

※団体加入 - 20人以上で加入すると、団体扱いとなり奨励金が支給されます。
新しく団体加入を希望する代表者は、防災安全課へ届出して下さい。

※問い合わせ先：役場防災安全課（内線225）

3月1日～8日は『女性の健康週間』です ～女性の健康カアップのために～

厚生労働省「新健康フロンティア戦略」



女性のためのちょこっとコラム

ロコモティブ症候群（運動器症候群）って知っていますか？

立つ・歩くなどの動きをコントロールするためのからだの器官が衰えている状態です

正座をするのがつらい 片足立ちで靴下がはけない 手すりがないと階段が登れない

ほおっておくと

日常生活に支障をきたし、要介護さらには
寝たきりの状態になってしまうことも…

どうすればいいの？

腰痛や膝の痛みは？…治療が必要な場合があります
医療機関（整形外科）を受診しましょう

日常生活では？…栄養バランスを考えた食事
日頃から体を動かして健康を気づかうことが必要です

特に女性は、老いも若きも足・腰の筋力を鍛えることが、大切です
あなたも、自分のペースでできる運動を続けてみませんか？



～健康増進センターでは、いろいろな運動教室を行っています～
＜問合せ先＞健康づくり課（健康増進センター内） ☎64-1770

お気軽に
ご相談ください

民事全般・不動産・離婚・相続
成年後見・債務整理・会社関係・刑事ほか

相談料 初回60分 5,250円(税込み)

※個人の多重債務相談は無料です。

☎0176-21-5162 (受付時間 平日9時～17時30分)



十和田ひまわり基金法律事務所

弁護士 橋本明広

青森県十和田市西三番町1番42号NTT十和田ビル2階
<http://www.towada-himawari.com>

日建学院

認定校

野辺地校2月1日開校！

講座
建築・建設・不動産
医療・福祉・税務・会計
金融・ビジネス実務 他

お問合せ:0175-73-8503

〒039-3104 野辺地町字大月平27-23

講座一覧はHPチェック: <http://www.ksknet.co.jp/nikken/>

町長室からこんにちは

～スキーの町の町へ～

暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続いております。皆様には、御健勝でお過ごしのことと御推察申し上げます。

さて、スキー競技での当町の子どもたちの活躍が、連日マスコミに報道され、野辺地町の名前が発信されていることを、大きな誇りと感じております。皆様既に御存知かと思いますが、その成績の一部を御紹介いたしますと、第62回全国高校スキー大会において、野辺地高校1年松館香奈選手が、距離競技5キロメートルクラシカルで準優勝、翌日のフリー10キロメートルで、県勢では14年ぶりの優勝、女子リレー競技で準優勝、男子リレー競技では5位入賞と、見事な成績でありました。

今後とも「スキーの町のへじ」の伝統を守るため、様々な形で支援していきたいと考えております。

野辺地町長 中谷純逸

また、第50回全国中学校スキー大会では、野辺地中学校スキー部がリレー競技において、女子が準優勝、男子が3位入賞と、これも素晴らしい成績でした。選手の普段の努力はもちろん、指導者をはじめ、スキー関係者の皆様の御支援の賜物であり、心から敬意とお祝いを申し上げます。



しかし「スキー発祥の地」と言われる当町においても、スキー競技者が年々減少してきて

健康づくり憩いの湯

●毎週月・木曜日（祝祭日除く）

有戸地区はまなす
ふれあいセンター

時間：午後1時
～午後2時

バス運行日（毎週月・木曜日）

3月4・7・11・14・18・
21・25・28

●第1・3月曜日

老人福祉センター

時間：午前10時～午後2時

バス運行日 3月18日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関する事なので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（1月受付分）町民課

おたんじょう
おめでとう

中村 武義くん（龍太郎）	駅前2	千葉 悌二（68）	松ノ木平
谷川 莉乃ちゃん（憲）	駅前2	高橋正次郎（91）	中袋町
戸館 和奏ちゃん（貴徳）	下袋町	市野 侖（92）	下袋町
田中 柊也くん（佑一）	金沢町	藤谷太一郎（74）	有戸
佐藤つくみちゃん（博）	駅前2	亀田 さく（85）	八幡町
田中 陽翔くん（一也）	駅前2	若松 正廣（82）	城内
山本 貫太くん（晶平）	松ノ木平	成田まゆみ（51）	浜町
吉田 玖士くん（慎）	八幡町	石川 育雄（64）	有戸
柴田 慶吉（85）	馬門2	蛭澤はつゑ（86）	中袋町
小坂 てい（88）	本町	福村キミエ（86）	城内
横濱 清見（76）	馬門1	上野 寛治（78）	下袋町
奥寺 重雄（65）	下袋町	村山 定雄（84）	明前
岩崎佐太郎（82）	下袋町	柴田 慶吉（85）	馬門2

おくりやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

春の卒業・入学
キャンペーン!!

☆3月だけのお得なセット料金となっております☆

六切プリント(6,300円分)がついてくる!! ※先着10組様限定

多ポーズ撮影 + 六切プリント1枚 + 台紙

セット料金!!
¥9,450

さらにバスタセルカラーフレームをプレゼント!! (税込)

ストウ写真館 ☎0175-64-2642

野辺地町字野辺地163-1 HP ストウ写真館 | 検索

卒業・入学の記念写真撮影 予約受付 専用

写真集にしたり台紙に入れたい顔装して飾ったり
どんな写真を残したいですか? 家族写真も人気!
あとあと見る記念写真って癒されるんですね。何でも聞いてね。

デジカメ・ケータイプリントは店頭受付機で最短5分仕上げ♥

幸世家族 郵便局さんと
写真が一杯 青銀さんの間
写真が一杯 隣に駐車場有

大湊写真店

詳しくは ☎0175(64)3418 http://www.oominato.com

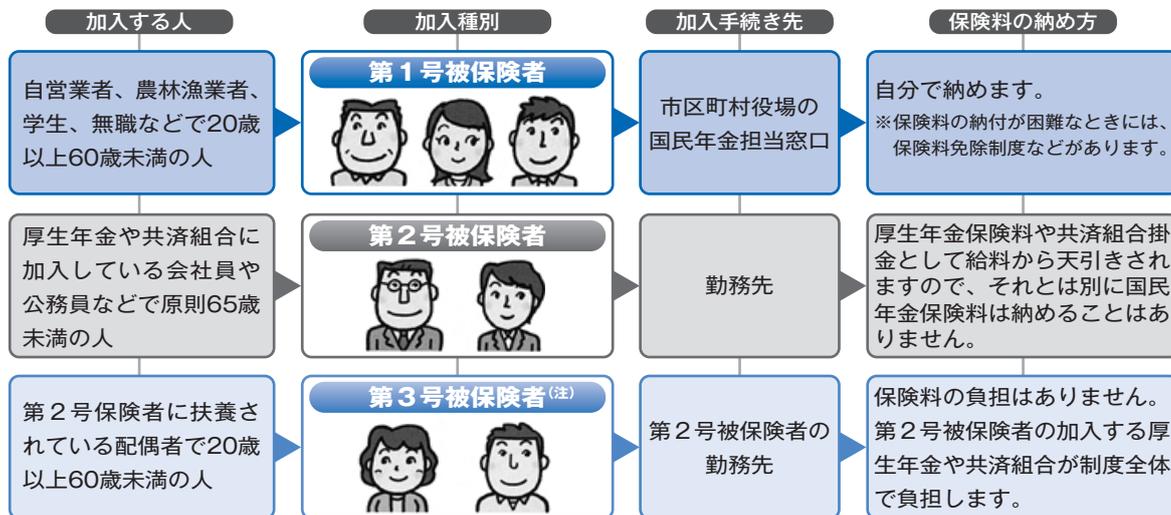
無料相談案内

名称	相談内容	期日と時間	場所	相談担当または電話番号
年金相談	国民年金に関する こと	今回はお休みです。 次回は 4月24日(水) 10:00～15:00	野辺地町 中央公民館	青森年金事務所 017-734-7498(予約番号) (予約が必要です) 〒030-8554青森市中央1丁目22-8
人権相談	困りごと・いやが らせ等人権の擁護 に関すること	4月2日(火) 9:00～12:00	野辺地町 中央公民館	人権擁護委員 64-2111
弁護士無料相談	民事・一般	4月5日(金) 14:15～16:45	老人福祉 センター	弁護士が対応します。3月26日 (火)まで総務課64-2111(内227) へ申し込みください。予約必要
児童家庭相談	養護・児童虐待等 に関すること	月～金曜日 (祝・祭日除く) 10:00～16:00	健康増進 センター	64-1770
行政相談	行政に関する苦情・ 要望等に関すること	3月19日(火) 9:00～12:00	役場相談室	行政相談委員
教育相談	しつけ・いじめ等 に関すること	月～金曜日(祝・祭日除く) 10:00～16:00	教育委員会 直通電話	64-2119
電話介護 相談	介護に関すること	月～金曜日(祝・祭日除く) 9:00～16:00	健康増進 センター	64-1770

国民年金に加入する人

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が国民年金に加入します。

加入者（被保険者）は職業などにより3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きや保険料の納め方が異なります。



(注)届出忘れの第3号被保険者期間があれば年金事務所へ届出をしてください。承認された期間は「保険料納付済期間」となります。

任意加入被保険者 (希望して加入できる人)	保険料の納め方
加入手続きは市区町村役場の国民年金担当窓口へ ・日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の人 (年金額を満額に近づけたい人や受給資格期間が足りない人) ・海外に居住している日本人で20歳以上65歳未満の人 ・昭和40年4月1日以前の生まれで65歳以上70歳未満で受給資格期間を確保できる人 ・日本国内に住所がある60歳未満の老齢(退職)年金受給権者	日本国内に住所がある60 歳以上の人は、原則、口座振 替となります。 手続きの際は、年金手帳、 預貯金通帳、預貯金通帳届出 印をお持ちください。

ここを チェック 将来、受け取る年金金額を増やしたい人へ 付加保険料(1か月400円)を納めて増やす!

第1号被保険者・任意加入被保険者の人は、ご希望により納付できます。
定額保険料の他に付加保険料(400円)をプラスして納めると、老齢基礎
年金に付加年金が加算されて支給されます。

ただし、国民年金基金加入者は納付することはできません。

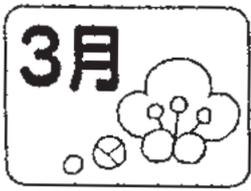
(注)付加保険料は納付期限(翌月末日)までしか納付できません。

付加年金(年間受取額)の計算式
 $200円 \times \text{付加保険料納付月数}$
200円×付加保険料納付月数
付加保険料を10年間納めた場合
 納めた付加保険料の総額
 $400円 \times 10年(120月) = 48,000円$
 1年間に支給される付加年金額
 $200円 \times 10年(120月) = 24,000円(年額)$
※支給される付加年金額は、定額のため物価の変動など
 によってスライド(増額・減額)はしません。

4月1日(月)です
2月の納付期限は
国民年金保険料

詳しくは、下記
にお問い合わせせ
ください。

青森年金事務所
☎017-734-7495
野辺地町役場
戸籍・年金担当
☎64-2111
(内線241)



保健行事案内

健康増進センター内
健康づくり課
前田5番地2
☎64-1770

☆母子健康手帳の発行は各種相談と同様、毎週火・木曜日(8:30~17:00)となります。

保健行事名	月日・時間	場所・TEL	対象	内容	備考	
4カ月児 子ども健診	3月7日(木) 13:15開始	野辺地病院 小児科 (64-3211)	(3月7日) 平成24年11月生まれ	育児相談 離乳食前期指導 身体計測 小児科医療診察 予防接種法によるBCGワクチンの定期接種	対象者には個別に通知します。	
BCG予防接種	4月11日(木) 13:15開始		(4月11日) 平成24年12月生まれ			
7カ月児 子ども相談	3月13日(水) 10:00開始	健康増進センター (64-1770)	平成24年8月生まれの乳児	育児相談 離乳食中期指導 離乳食試食 身体計測	母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。 対象者への個別通知はしていません。 毎月の広報で確認のうえおいでください。	
10カ月児 子ども健診	3月13日(水) 13:30開始		平成24年5月生まれの乳児	育児相談 離乳食後期指導 身体計測・歯科保健指導・歯科健診等		
1歳児 子ども健診	3月13日(水) 13:30開始		平成24年3月生まれの乳児	0歳児から就学前まででこれまでの子ども健診・相談の対象月年齢以外の児(希望者)		できれば、前日までに健康増進センターにお申し込みください。
みんなの 子ども相談	3月13日(水) 14:30		電話での御相談・お問い合わせは64-8080(はればれ)火・木曜日	育児相談・栄養相談 身体計測 歯科健診等		できれば、前日までに健康増進センターにお申し込みください。
1歳6カ月児 子ども健診	3月5日(火) 12:50開始		妊婦、産後の方、育児中の母親、家族の方など	平成23年8月~9月生まれの幼児		育児相談・身体計測 小児科医療診察 歯科健診等
3歳児 子ども健診	4月16日(火) 12:40開始	妊婦、産後の方、育児中の母親、家族の方など	平成21年9月~10月生まれの幼児	育児相談・身体計測 生活栄養指導 小児科診察・歯科健診 尿検査・聴覚検査等	対象者には個別に通知します。	
すくすくテレフォン	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00	思春期の方、思春期のお子さんをもつ親など	妊婦、産後の方、育児中の母親、家族の方など	妊婦・育児の電話相談(保健師が対応)		
思春期はればれ 電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00	町民一般	思春期の方、思春期のお子さんをもつ親など	思春期のこころやからだの電話相談(保健師が対応)		
総合健康相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00	保健師による健康相談 管理栄養士による食事相談 薬剤師によるお薬の相談	町民一般	保健師による健康相談 管理栄養士による食事相談 薬剤師によるお薬の相談	あれば健康手帳や健診結果通知書をお持ちください。 事前にお申し込みください。	
マタニティ サロン	3月25日(月) 13:30~15:00	健康増進センター	妊婦とその家族	おしゃべり、情報交換、リフレッシュ 助産婦によるミニ講話	事前申込み不要	
こども救急 電話相談	<毎日> 午後7時~ 翌午前8時まで	#8000 または 017-722-1152	小児の保護者等	小児の急病等、家庭内での対応や医療機関への受診目安などの相談対応(看護師が相談に応じます。治療行為ではありません。)	青森県が実施主体です。	
日本脳炎 定期予防接種	通年	町内委託 医療機関	平成7年4月2日~ 平成17年4月1日 生まれの方	予防接種法による定期接種(休止による特例対象)	くわしくはお問い合わせください。	



野辺地町町民憲章

私たちの町は、恵まれた自然と先人より受けついで文化の香りたかい町です。
私たちは、心をあわせて「真実と友愛のあふれる明るく住みよい町」をつくるために、この憲章を定めます。

- 一、私たちは、烏帽子岳のような誇り高い文化と教育の町をつくりまします。
- 一、私たちは、野辺地川のような清い心と美しい町をまもりまします。
- 一、私たちは、十符ヶ浦のような大きい望みとゆたかな町をめざまします。
- 一、私たちは、愛宕山のような温かい福祉と健康な町をさずまします。
- 一、私たちは、人の和を大切にし活力のみなざる町づくりをすすまします。

(昭和54年8月28日制定)

町の人口

	25年1月31日現在	前月比	前年同月比
	14,636	(-) 9	(-) 88
男	6,890	(±) 0	(-) 34
女	7,746	(-) 9	(-) 54
世帯数	6,587	(-) 2	(+) 60

<http://www.town.noheji.aomori.jp>



