



成人式を迎え二十歳の記念撮影

## 平成24年野辺地町成人式 絆を胸に125人が大人の仲間入り

1月8日、中央公民館において「平成24年野辺地町成人式」が開催されました。

今年の対象者は、平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた125人。うち104人が参加し、艶やかな晴れ着に身を包んだ新成人の皆さんが、新たな門出を祝福されました。

式典では、町民歌が流れる中、本間唯翔さん（有戸）、木村美佳さん（有戸）の2人による町民憲章朗読が始まり、中谷町長は僧侶で小説家でもある瀬戸内寂聴氏の「若き日に薔薇を摘め」の言葉（出典は英国詩人口バート・ヘリックの詩の一節）を贈り激励しました。

続いて、新成人を代表して、赤垣里織さん（下袋町）、小野鉄舟さん（下町1）、二木ゆかり（下袋町）の3人が「はたちの提言」として新たな決意を述べました。

その後、新成人全員が壇上で、一人ひとり自己紹介と近況報告を行い、中谷町長から記念品が贈られました。

最後に、鳥谷部太陽さん（下袋町）が「スキルアップをしながら地域発展のため一生懸命努力します」との力強い「誓いのことば」を述べました。

### 町の人口

	24年1月1日現在	前月比	前年同月比
	14,742	(-) 15	(-) 129
男	6,941	(-) 8	(-) 64
女	7,801	(-) 7	(-) 65
世帯数	6,525	(-) 6	(-) 9

<http://www.town.noheji.aomori.jp>

### 野辺地町町民憲章

私たちの町は、恵まれた自然と先人より受けついで文化の香りが漂う町です。  
私たちは、心をあわせて「真実と友愛のあふれる明るく住みよい町」をつくるために、この憲章を定めます。

- 一、私たちは鳥帽子岳のような誇り高い文化と教育の町をつくりまします。
- 一、私たちは、野辺地川のような清い心と美しい町をまもりまします。
- 一、私たちは、十符ヶ浦のような大きい望みとゆたかな町をめざまします。
- 一、私たちは、愛宕山のような温かい福祉と健康な町をさげまします。
- 一、私たちは、人の和を大切にし活力のみなざる町づくりをすすめます。

(昭和54年8月28日制定)

# ち 言 た 提 は の

## 視野の広い大人に



赤垣 里織さん

本日は私たちのために盛大な式典を催していただき、誠にありがとうございます。

私は成人を迎えてから、自分にとって「大人」とは何か考えました。大学に入って東京で一人暮らしを始めてもうすぐ二年になります。正直、自由な時間や選択肢が増え、好きな様に生活することは容易になったと思います。しかしその分責任が伴うようになり、責任を感じることで自立、つまり大人になるといふことを実感していました。今はまだ経済的に両親の援助を受けているのですが、今後それ

が無くなり、本格的な自立が始まると思うと、本当に不安です。しかしそれは私に知識や経験が足りないからだと思えます。子供の頃とは違い、これからは自分の足で様々なものを見て、感じて、その一つ一つを吸収していく必要があります。

私は大学で地理を専攻しているので、この二年で様々な場所を訪れ、そのたびに地元の良い所を実感したり、あるいは足りないところを感じることもありました。お世話になった教授の言葉に「本を読み、現場に出ろ、そして自分の意見を持て。」とあります。地理学者らしい言葉ではありますが、私はこれが大人になるには必要なことなのではないかと思っています。

私はまだまだたくさん経験が必要だと思えます。そしてそれを活かせるような大人になり、今まで支えて下さった皆様に恩返しができるよう、努力していこうと思います。

最後に、先生方、野辺地町の皆さん、そして両親、ここまで育ててくださったことを心から感謝しています。まだまだ未熟な私たちに、今後とも良きご指導を下さいますよう、よろしくお願ひ申し上げます。本日は、本当にありがとうございます。



町民憲章を朗読する本間唯翔さん(右)と木村美佳さん

## 二十歳の決意



小野 鉄舟さん

本日は、成人を向かえた私たちの門出に対し、このような盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。

また、今日まで私たちと関わりあい、私たちを育て、励まし、ご指導いただきました先生方、地域のみなさま、そして家族に

心より感謝いたします。

これまでの二十年を振り返ってみると、私がこの町から多くのことを学んできたことに、改めて気づかされます。カトリック幼稚園、野辺地小・中学校の先生方はもちろん、部活動のサッカーを通じて知り合った仲間や、クラスの友人と接する中で培われた感性が、今の私に根づいています。

私は、高校を卒業後、大学進学のため北海道に渡りました。現在は、医師になるため、勉学に励んでいます。初めて故郷を離れて感じたことは、様々な価値観をもった人がおり、そして、その人たちと関わりあって生きていかなければならないということでした。時には、自分の考えに反する人たちと接しなければなりません。そのような時に、自分の価値観や考えにとらわれることなく、相手の意見を尊重し、歩み寄り、その上で何が必要とされているのかを冷静に見極められる大人になりたいと思います。

私たちは二十歳を迎えたばかりで社会人としてはまだまだ未熟です。社会に出て働いている人、学生として勉強中の人、まだ将来の道を迷っている人、さまざまです。しかし、成人として晴れの門出を迎えた今、大人

としての自覚を持ち、責任ある社会人として歩んでいく決意をここに誓います。どうか、これからも温かい目でご指導、ご鞭撻いただきますようお願いいたします。

本日は本当にありがとうございます。

## 成人式を迎えて



二木ゆかりさん

本日はわたしたち新成人のために、このような素晴らしい成人式を開催していただき、誠にありがとうございます。

昨年3月11日に東日本大震災が起き、多くの命が奪われ、今もなお避難生活を余儀なくされている方もいらっしゃると思います。そのような中、今こうして成人式を無事迎えることができ、心より嬉しく思います。

私は高校卒業後、県内の会社に就職しました。社会人となり2年が経とうとしています。最近では少しずつ仕事を任せられるようになり、嬉しい反面、責

任の重さを感じているところ  
です。

皆さんが思い描くになりたい大人とはどんな大人でしょうか？私は幼い頃、20歳というのほども大人だと感じていました。でも20歳になった今、幼い頃に感じていた大人に私はまだなれていない気がします。私が思い描く将来像は、どんなときでも人の痛みがわかり、優しく手を差し伸べることが出来る人です。そしていつかは、誰からも尊敬されるような人になりたいと思います。

これまで歩んできた20年間を振り返ると、多くの方々に支えられてきたのだと実感します。地域の方々や友人、そして家族の存在なくして今の私はありません。

20歳というのはまだまだ人生の通過点にしか過ぎません。これからもたくさんのお会いがあり、別れがあることでしよう。そして色々なことを経験していくこととなります。その中で大切なのは、どれだけ自分の糧にしていけるかだと思います。いつまでも感謝の気持ちを忘れず、常に目標を持って挑戦し、これからも周りの人を大切にしながら成長していきたいです。本日は、本当にありがとうございます。



中谷町長から式辞



「はたちの提言」を述べた(左から)二木ゆかりさん、小野鉄舟さん、赤垣里織さん



鳥谷部太陽さん

誓いのことば

本日は、私達のために盛大な成人式を挙げていただき、誠にありがとうございます。

ただ今、町長さんをはじめご来賓の皆様から、お祝いとお温かい励ましのお言葉を賜り、成人者一同、深い感謝の気持ちと、成人となる責任の重さを改めて感じているところです。

昨年は、東北地方が未曾有の震災と津波に見舞われ、多くの方々の命が奪われました。その悲しみを乗り越え、復興に向けた活動が各被災地で行われています。成人となった今、私達もその輪の中に入り、それぞれが自分たちのできる事を行っていかなくてはならないと思っております。

さて、成人となった今、社会人として義務と責任を果たしながら、日々の生活を送っていくこととなりますが、私達を取り



ご来賓の方々の紹介

巻く情勢は厳しく不安でいっぱいです。しかし、私達は、これから様々な体験を通して、悩み苦しみながらも自分たちのスキルアップをしながら、心身ともにたくましい大人として精進してまいります。どうか今後ともご指導の程よろしくお願い申し上げます。

本日、皆様からいただいたお言葉を心に刻み、地域発展のため一生懸命努力することをここに誓います。

本日は本当にありがとうございます。



近況報告をし、町長から記念品を受け取る成人者



思い出に華を咲かせたビデオ上映



長末啓輔さん

高橋 博さん

事務行政事務に従事され瑞宝小綬章を受章されました

町事業協力者として受章されました



江刺家一雄さん



島谷信一さん

防衛危険業務に従事され瑞宝双光章を受章されました

労働大臣表彰を受章されました

### 新年祝賀会において町善行表彰を授与

1月4日、中央公民館で開催した、平成24年新年祝賀会において、功績のあった6人の方々に、野辺地町善行表彰を授与しました。



久保田久雄さん



上原子 強さん

消防功勞により瑞宝単光章を受章されました



のぼり旗を元気に歩く参加者

### 震災復興祈願『元旦歩こう会』開催

1月1日、毎年恒例となっている、野辺地アスリートクラブ（野村忠也会長）主催の『元旦歩こう会』が開催されました。

今年は、昨年3月11日に発生した東日本大震災による被災地の一日も早い復興や、今年一年の健康と家内安全を祈願しました。

参加者30人がのぼり旗を手に神明宮を出発し、愛宕神社から八幡宮を巡るコースを元気に歩き、来年もこの場に元気で合えることを誓いあいました。

### 平成24年 野辺地町消防出初式

1月6日、役場前において野辺地町消防団（大湊一郎団長）と野辺地消防署（小川幸雄署長）が平成24年野辺地町消防出初式を行いました。

出初式には、団員・消防署員他約200人が参加し、国旗掲揚の後、中谷町長が服装や機械器具の点検を行った後、ラッパ隊の演奏をバックに、団員や消防・緊急車両による分列行進が行われた後、古くから町火消しのシンボルとして受け継がれている“まとい振り”の披露が行われ、見事な演技に観客の皆さんから盛んな拍手が送られていました。



見事な“まとい振り”を披露



参加者全員ジュースで乾杯

### 新春親子ハンドボール大会&もちつき大会開催

1月2日、町立体育館において、野辺地町ハンドボール協会（長濱竹美会長）主催による、「新春親子ハンドボール大会」が開催されました。

大会はスポーツ少年団員の小・中学生や団員の保護者、高校生・一般社会人及び協会関係者120名の参加で行われました。

親子でハンドボールを楽しんだ後、参加者全員で餅つきを行い、ついた餅を使った雑煮を食べ、ジュースで乾杯し、新年を祝いました。



地域の活性化を図るために活発な意見が交換されました

## 町の未来を語り合う「産業の未来を考える意見交換会」開催

12月21日、中央公民館において、初の試みとして町の産業関係団体が連携して地域の活性化を図ることを目的に、「野辺地町の産業の未来を考える意見交換会」が開催されました。

意見交換会には、商工会、商業協同組合、観光協会、漁業協同組合、川漁業協同組合、ゆうき青森農業協同組合の産業関係団体のメンバーの他、アドバイザーとして町議会議員の約50人が参加し、2つのテーマについての意見交換会が行われました。

テーマ1として、「町の物産開発について」では、「地元特産品の地元での知名度が低い」、「PR不足」等の意見や、テーマ2として、「イベントの開催について」では、「夏に開催している花火大会の開催場所について検討が必要」等の活発で建設的な意見が出され、今後も意見交換を重ね連携していくことを確認した。

## 「110番の日」・リトルJUNP「一日警察官」

1月10日、野辺地警察署（三浦年明署長）において、「110番の日」に伴う「リトルJUNP一日警察官」指名式が行われました。

この1月10日を「110番の日」として、緊急電話としての110番を正しく利用してもらうための広報活動の一環として実施している活動です。

野辺地警察署長室で三浦署長から、枋木諒さん（野辺地小学校6年）と鳴海伶音さん（野辺地小5年）に一日警察官としての委嘱状の交付が行われ、野辺地警察署の施設の見学やパトロールカーに試乗して、マックスバリュ野辺地店へ向かい、一日警察官として、店内を巡回しての防犯パトロールを実施しました。

また、マックスバリュ野辺地店では、「110番のしくみ」についてのパネル展示や白バイの試乗展示も行われ、買い物客が足を止めていました。



小さな警察官 枋木諒さん（左）と鳴海伶音さん



白熱した真剣勝負 素早い手さばき

## 第4回のへじふるさとカルタ大会開催

1月21日、中央公民館において、第4回のへじふるさとカルタ大会が開催されました。

ふるさとカルタは、子ども達に郷土の歴史や文化に興味や関心を持ってもらおうと「のへじふるさとカルタ」として作成しました。カルタの絵札は、切り絵の技法を使い小学生が手がけ、子ども読書活動推進実行委員会が発行しました。

江刺家図書館長から、楽しくルールを守って頑張ってくださいとのあいさつの後、参加者の幼児と小学生約50人で競技が行われました。

会場には保護者から拍手や声援が送られ、熱気あふれる戦いが繰り広げられました。富吉啓恵さん（野辺地小）「強い人が多かったが、4年連続優勝できてうれしいです」と話していました。

《各部の優勝者》 幼児の部、滝澤惟菜さん（びわの幼稚園）、小学校1年の部、熊谷咲良さん（野辺地）、2年の部、熊谷友奏（馬門）、3年の部、島谷萌華さん（野辺地）、4年の部、坂上叶美さん（若葉）、5年の部、岡田汐音さん（野辺地）、6年の部、富吉啓恵さん（野辺地）

## 皆様からのご寄付ありがとうございました



社会福祉法人おさなご（瀧野道子理事長）から児童福祉事業の充実に役立てて欲しい。

70,000円



青森銀行びわの会（熊谷正志会長）から歳末チャリティーパーティーの益金を学校図書購入に役立てて欲しい。

180,000円



野辺地町文化財を守る会（柴崎民生会長）から、町の文化財保護基金に役立てて欲しい。

300,000円

「若者講座 料理・運動教室」参加者募集

簡単にできる料理メニューや、コアトレーニングについて気軽に学びませんか？  
 同年代の仲間探し、友達作りにもぜひご参加ください！  
**内容** ①単身者向け！簡単料理教室 2月17日（金）中央公民館 調理室  
 ②体幹を鍛える！コア・トレーニング教室 3月6日（火）青少年ホーム 軽運動場  
 ※片方のみの参加も受け付けております  
**時間** 午後6時～8時まで  
**対象** 町内在住の20歳～40歳までの若年層  
**定員** 20名（先着順）  
**参加費** 500円（料理教室材料費）  
**持ち物** 料理教室：エプロン  
 運動教室：運動靴、タオル、水  
**申込先** 社会教育・スポーツ課（内線284）  
**締切** 2月13日（月）

第11回創作健康づくり「まつり 飛天の舞」開催

**日時** 2月18日（土）午後1時  
**場所** 中央公民館 ホール  
**内容** 健康劇、自作演奏など  
**出演申込・問合せ先** まつり「飛天の舞」実行委員会・西村  
 ☎090・9531・8621

図書館行事

電話（64）2195  
 ◆英会話サークル／6・13・20・27日（月）午後3時30分～4時30分  
 ◆朗読の会「秋桜」／9日（木）午前10時  
 ◆絵本を楽しむ会「おおきな木」／10日（金）午前10時  
 ◆古典に親しむ会／17日（金）午後1時30分「紫式部日記」  
 ◆おはなしサークル「虹色の会」／18日（土）午後1時30分  
 ◆ブックスタート／22日（水）午前10時（健康増進センター）  
 ◆おはなし工房／25日（土）午後2時「読み聞かせと簡単な工作」  
 ◆ヨチヨチおはなし会（3才未満児向け）／29日（水）午前10時30分

児童館行事

電話（64）3106  
 ◆バレタインチョコ作り／4日（土）午前10時30分（申込締切1日・参加費250円）  
 ◆避難訓練／22日（水）午後4時30分

図書館おすすめの新刊（入荷予定本）

書名	著者名
弁護士探偵物語 天使の分け前	法坂 一広
下山の思想	五木 寛之
夢違	恩田 陸
防波堤	今野 敏
夢の花、咲く	梶 よう子
奇面館の殺人	綾辻 行人
「つなみ」の子どもたち 作文に書かれなかった物語	森 健
十字軍物語3	塩野 七生
週末は家族	桂 望実
くちびるに歌を	中田 永一
<b>本の展示</b>	
雪の本展	1日（水）～29日（水）

小川原湖青年の家主催事業開催

◇真冬の野外体験◇  
 ◇スノートレッキングとあつたか野外料理づくりに挑戦◇  
**日時** 2月11日（土）～12日（日）1泊2日  
**受付** 午前10時～  
**場所** 小川原湖青年の家及び東八甲田家族旅行村  
**内容** スノートレッキング・軽い運動・野外料理づくり  
**募集人員** 中学生以上40人（定

員になり次第締切り）  
 参加費 3500円（スノーシューレンタル料込み）※傷害保険は各自で加入

**持ち物** 冬用長靴・飲料・リュック・防寒具・室内用ズック・洗面風呂道具 ※2月11日の昼食は各自で持参  
**申込み方法** 2月7日（火）までに電話にて申込み  
**申込み先** 公立小川原湖青年の家 東北町大字大浦字道ノ下104-6  
 ☎0176-5612393

公立もくもく 地域交流「ちいさな春まつり」開催

地域住民との交流及び参加福祉施設との親睦を深めることを目的に開催します。  
**日時** 2月4・5日（土・日）  
**午前10時～午後3時**  
**場所** フレンドリーホーム公立もくもく（十和田市大字三本木字西金崎）  
**内容** ○近隣福祉施設生産物展示販売○もくもくクッキー10%off○先着30名様に鉢花進呈（両日）○軽食喫茶コーナー○お楽しみ抽選会（両日午後1時30分）  
 ○フリーマーケット○切花販売  
**問合せ先** フレンドリーホーム 公立もくもく  
 ☎0176-2011666

野辺地吹奏楽団演奏会開催

吹奏楽の普及や町の活性化の一助、そして東日本大震災チャリティを目的に開催します。  
**日時** 2月25日（土）午後2時  
**場所** 中央公民館ホール  
**内容・構成** ①クラシック②アンサンブル③ポップス  
 ※入場は無料です  
**問合せ先** 楠 ☎64-1224

レッツ・トーク！はちのへ2012



～考えよう未来のエネギー～  
**日時** 2月10日（金）午後1時30分～午後4時  
**場所** 八戸グランドホテル 2階 グランドホール  
**内容** 北野 大氏講演、プラズマ等の実演・実験、放射線利用技術商品の展示等  
**お申込み・お問合せ** 青森県ITER（イーター）支援室  
 TEL 017-734-9725 FAX 017-734-8213

参加無料

防災のへじ広報無線を聞き逃した・繰り返し聞きたい方へ  
フリーアクセス(電話料金のかからず)が開始されます

2月1日から、使用者の電話

料金のかからない(無料)、フリーアクセスが利用できるようになります。

なお、聞き逃した放送内容を過去5件まで遡って聴くことが

電話番号  
0800-1800-9959

問合せ先

役場総務課広報聴係  
64-2111(内線230番)

除雪中の事故や雪による被害を防ぐために

例年にならない積雪を記録し、生活道路や通学路の確保等を重点的に行うための、「豪雪対策本部」(1月16日設置)を設置しました。除雪中の事故や、雪による交通事故が多発しておりますので、十分にご注意ください。

◆除雪する時の注意点、①屋根の雪下ろしは命綱を付け転落防止に努める ②気温に注意をし暖気の時は屋根雪の落下に注意する ③除雪作業はできるだけ複数で行い周囲に注意を払う ④緊急時の連絡のため携帯電話を携帯する



ロータリー車を使つての道路の除雪

野辺地町防犯指導隊員募集

野辺地町防犯協会(鳴海勝好会長)では、防犯思想の普及と犯罪防止のための指導的活動を積極的にを行うことを目的として、防犯指導隊員(ボランティア)を募集します。

募集人員 若干名 採用者には制服を貸与します。

申込み資格 ①野辺地町内に居住し、地域安全活動に理解と熱意を持っている方②年齢20歳

以上概ね60歳未満の方③身体健康な方④隊員たるにふさわしくない非行歴のない方

申込み受付期間 2月1日~2月29日まで

申込み方法 履歴書(顔写真添付)、(市販されている物で可)を役場総務課へ提出してください。

問合せ先 野辺地町役場総務課  
64-2111(内線277)

受けましたか?後期高齢者健診

年に1度の健康チェックです。今年度分は3月中までとなります。

対象 ①後期高齢者医療の保険証をお持ちの方 ②75歳以上の生活保護受給者の方

内容 血圧・診察・血液検査(血糖 肝機能 コレステロール)  
実施医療機関 戸館内科整形外科医院 中里医院 川上クリニック えびさわクリニック ちびき病院

受け方 ①対象の方には、5月に封書で個別に案内しています。②①の案内と保険証(生活保護受給者の方は不要)を持ち、実施医療機関に予約してください。(健診は空腹で受けていただくことになります) ※75歳以上の生活保護受給者については受診券をお持ちの上、受診してください。紛失した方は下記担当で再発行します。③受診後の結果の説明は、健診を受けた医療機関で行います。

◆担当 お問合せ先◆  
野辺地町健康増進センター 健康推進班 ☎64-1770

鶏等小規模(百羽未満)所有者の皆様へ

毎年(定期報告)が義務付けになります。

平成22年11月以降の国内における高病原性鳥インフルエンザの発生等を踏まえ、家畜伝染病予防法が改正されました。これによって、鶏等の飼養者は、2月1日現在の飼養羽数を、毎年、県知事あてに報告することが義務付けとなりました。

飼養している鶏等に方が一、高病原性鳥インフルエンザが発生した場合、移動制限の発令による卵の出荷制限等により、養鶏産業に大きな被害を及ぼすことが懸念されますので、防鳥ネットの設置等適正な管理に努め

られるとともに、「定期報告書」について、次のとおり報告書の

提出をお願いします。

【定期報告】  
報告対象者…鶏(青森シャモロック、比内鶏、烏骨鶏、軍鶏、チャボ、声良、金八などを含む)、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょうの所有者

報告方法…「定期報告書」の様式及び提出先については十和田市家畜保健衛生所にお問合せください。

報告期日…平成24年以降、毎年3月31日まで

問合せ先…上北地域民局地域農林水産部十和田家畜保健衛生所  
〒034-0093 十和田市西十二番町十九の二十三  
☎0176-2316235

小さな掛金・大きな補償!!

スポーツ安全保険

スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動に最適な保険です

\* 5名以上の団体でご加入ください

対象となる事故	●団体活動中の事故 ●往復中の事故(自動車事故による賠償責任は適用外)
補償内容	傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡)・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
加入受付期間	平成24年3月1日から翌平成25年3月30日
保険期間	平成24年4月1日午前0時から平成25年3月31日午後12時まで。 ※年度途中の申し込みは、加入手続きを行った翌日午前0時から平成25年3月31日までとなります。
掛金	1人年額800円~11,000円(団体の活動内容・年齢構成などによって異なります)

財団法人スポーツ安全協会青森県支部

〒038-0021 青森市安田近野234-7 財団法人青森県体育協会内  
TEL017-782-6984(電話受付時間は平日午前9時00分から午後5時00分まで)  
※詳しくは、ホームページをご覧ください。http://www.sportsanzen.org

広告募集中!

広報紙の広告欄をご利用ください。配布部数6千部毎戸配布

1号広告  
下1段(縦5cm×横18.5cm)  
金額16,000円

2号広告  
下1段の2分の1(縦5cm×横9cm)  
金額8,000円  
詳細については、役場総務課広報係まで(64-2111内線226)

# 税の申告は正しくお早めに！

申告相談は2月14日から

国民健康保険加入者、国民年金の免除申請等  
をする方は申告しましょう

## ○町・県民税

### 申告が必要な方

平成24年1月1日現在、町内に居住している方で、次に該当する方です。

ただし、ご自分で所得税の確定申告書を税務署に提出する方は、町・県民税の申告は必要ありません。

- ① 給与所得のみの方で、次に該当する方
- ◆ 勤務先で年末調整していない方
- ◆ 年末調整の控除内容に変更のある方
- ◆ 医療費控除等の各種控除を受ける方
- ② 公的年金所得のみの方で、次に該当する方
- ◆ 源泉徴収票の控除内容に変更のある方
- ◆ 医療費控除等の各種控除を受ける方
- ③ 事業所得(営業・農業・漁業等)のある方
- ④ 不動産所得(地代・家賃等)

- のある方
- ⑤ 生命保険満期金、報酬等を受けた方
- ⑥ 譲渡所得のある方

### 申告に必要なもの

- ① 印かん(銀行印)と口座番号
- ② 源泉徴収票(原本)
- ③ 事業・不動産所得のある方は、収支のわかる資料
- ④ 社会保険料領収書(国民健康保険税、厚生年金保険料など)・国民年金保険料控除証明書
- ⑤ 生命保険料控除証明書
- ⑥ 地震保険料控除証明書
- ⑦ 雑損控除(雪害等)を受けようとする方は、被害のあった住宅や家財などの証明書や明細書
- ⑧ 配偶者特別控除を受けようとする方は、配偶者の所得がわかる源泉徴収票など
- ⑨ 農業所得のある方
- ◆ 農協が発行する出荷証明書・出荷伝票
- ◆ 生産出荷組合、市場からの精算書・明細等
- ◆ 仲買人への販売明細書
- ◆ 自家消費、知人・親類等への贈答品はその明細書
- ⑩ その他障害者手帳、介護保険に係る障害者控除対象者認定書(町・健康福祉課で発行)など申告に必要なと思われるもの

## ○所得税

平成23年分の所得税の確定申告は、2月1日(水)から3月15日(木)まで十和田税務署で受付します。

### 申告が必要な方

事業所得や不動産所得がある場合

平成23年中の所得金額が、基礎控除・扶養控除・社会保険料控除などの所得控除の合計額より多い方

- ◎ 給与所得者の場合
- ① 給与の年収が2000万円を超える方
- ② 一カ所から給与を受けている方で、給与所得や退職所得以外の所得が20万円を超える方
- ③ 二カ所以上から給与を受けている方で、年末調整されなかった給与の収入金額と給与所得以外の所得の合計金額が20万円を超える方

◎ 譲渡所得のある場合  
平成23年中に株式、土地、建物などを売った方は、申告と納税が必要です。この譲渡所得に対する所得税は分離課税といつて、他の所得と区分して計算されます。

申告に必要なもの  
① 前記の町・県民税の申告に必要な書類等

② 住宅借入金等特別控除を受ける場合は、家屋の登記事項証明書や請負契約書、住民票の写し、住宅取得に係る借入金の年末残高証明書

### 申告すれば所得税が還付される方

次のような方は確定申告をすれば、既に納めた所得税が還付されることがあります。  
なお、還付を受ける場合は口座振込になりますので、本人の預金通帳など口座番号がわかるものをお持ちください。

- ① 出稼ぎや日雇、年の途中の退職などで年末調整されなかった方
- ② サラリーマンで雑損控除、医療費控除、住宅取得控除などを受けられる方
- ③ 予定納税をした方で、災害等により所得が減少した方

### 医療費控除を受けられる方へ

申告の際に医療費控除を受けられる方は、病院の領収書等をあらかじめ次のようにまとめてお持ちください。

- ① 領収書は人(患者)別に、病院ごとに集計してください。
- ② 通院の際のバス・JR運賃は、

みなさんが毎日安心して暮らせる明るい社会をつくるために、税金は無くてもならない大切な財源です。

今年も、私たちの暮らしと密接な関わりを持つ税の申告時期となりました。この申告は、公平な課税と納税を行ううえで非常に重要なものです。

町・県民税、所得税、贈与税の申告は、3月15日(木)までです。なお、町・県民税の申告相談は2月14日(火)から行います。(詳しい日程は別表左のとおりです)

申告が必要と思われる方には、あらかじめ申告相談日等を通知しますので、忘れずに申告しましょう。

平成24年度 町県民税申告相談日程表

月日・曜日	区		域	
	午	前	午	後
2 14 火	枇杷野・琵琶野		鳴沢	
2 15 水	えぼし		本町・川目	
2 16 木	松ノ木平 (あ～し)		松ノ木平 (す～)	
2 17 金	下町1区 (あ～そ)		下町1区 (た～)	
2 18 土				
2 19 日				
2 20 月	下町2区 (あ～そ)		下町2区 (た～)	
2 21 火	浜町 (あ～し)		浜町 (す～)	
2 22 水	城内 (あ～こ)		城内 (さ～な)	
2 23 木	城内 (に～)		八幡町	
2 24 金	上袋町 (あ～の)		上袋町 (は～)	
2 25 土				
2 26 日				
2 27 月	馬門1区 (あ～さ)		馬門1区 (し～)	
2 28 火	馬門2区 (あ～さ)		馬門2区 (し～)	
2 29 水	木明・有戸・目ノ越		木明・有戸・目ノ越	
3 1 木	中袋町 (あ～お)		中袋町 (か～そ)	
3 2 金	中袋町 (た～ほ)		中袋町 (ま～)	
3 3 土				
3 4 日				
3 5 月	下袋町 (あ～お)		下袋町 (か～し)	
3 6 火	下袋町 (す～と)		下袋町 (な～へ)	
3 7 水	下袋町 (ほ～)		新町	
3 8 木	金沢町 (あ～お)		金沢町 (か～こ)	
3 9 金	金沢町 (さ～そ)		金沢町 (た～と)	
3 10 土				
3 11 日				
3 12 月	金沢町 (な～ひ)		金沢町 (ふ～)	
3 13 火	駅前 (あ～さ)		駅前 (し～)	
3 14 水	駅前2 (あ～す)		駅前2 (せ～)	
3 15 木	新道		予 備	

- 申告相談日は、町内別・名字の五十音順となっています。ご自分の相談日を確認の上、おいでくださるようお願いいたします。
- 受付時間 午前9：00～11：30 午後1：00～4：00
- 会 場 中央公民館

内訳を書いて来てください。  
 ③介護保険制度での施設サービス及び居宅サービスの利用料は、医療費控除対象分のみ集計してください。  
 ※インターネットによる申告も行います。事前に電話で予約願います。  
 e-Tax (イータックス) による申告を次のとおり行いますので、申告される方は事前に税務課へ電話で予約願います。また、申告には住民基本台帳カード(役場・町民課で発行、2週間程度必要)が必要となります。

○期間 2月14日(火)～3月15日(木)



- 場所 役場税務課
- 時間 午前10時～午後4時
- 贈与税 贈与税は、個人から年間110万円を超える財産をもらったときにかかる税金です。申告と納税は2月1日(水)から3月15日(木)までです。

県税納税証明書申請時の本人確認及び委任関係確認について

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口においていただいた方の確認と、代理人申請の場合の委任関係確認を行っております。

◆納税証明書の交付申請の際に準備していただくもの

準備するもの 証明書の種類	本人確認書類 (※1)	印鑑 (法人の場合 代表者印)	手数料 青森県収入証紙 (1部400円)	自動車検査証 コピー可
事業税	○	○	○	△
自動車税 (滞納がない旨の証明)	○	○	○	○
自動車税 (継続検査用)	○	○	△	○

(※1) 運転免許証・健康保険被保険者証・旅券・国民年金手帳などにより本人確認を行います。

- ◆代理人が申請する場合は、上記の書類に加えて以下のものも必要になります。
  - ・本人(法人の場合は代表者)からの委任状(申請書の「委任に関する事項」欄を使用することもできます)及び本人(法人の場合は代表者印)の印鑑登録証明書の原本(3ヶ月以内に発行されたもの。確認後お返しします)。
  - なお、継続検査用の自動車税納税証明書については、当分の間、印鑑登録証明書は不要です。
- ◆納税証明書は納税者の皆様の大切な情報を証明するものですから、窓口においていただいた方の確認等を厳格に行わせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは、上北地域県民局県税部 納税管理課までお問い合わせください。 TEL 0176 (22) 8111 (内線) 205

「十和田税務署から確定申告に関するお知らせ」

■確定申告はe-Taxをご利用ください

確定申告書の作成・提出は、便利なイータックス(国税電子申告・納税システム)をご利用ください。

税務署に出向くことなく、ご自宅のパソコンからインターネットを利用して申告等ができます。

※電子証明書が格納された住基カード等とICカードリーダーライターが必要です。

◆e-Taxをご利用いただくメリット

① 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から電子申告することができます。

② 平成23年分は最高4,000円の税額控除が受けられます(過去にこの控除を受けられた方を除きます)。

③ 医療費の領収書や源泉徴収票等の内容を入力することにより、添付書類の提出が不要となります(ご自身で3年間保管する必要があります)。

④ 還付金が3週間程度で戻ります。

⑤ 平成24年1月16日(月)午前8時30分から3月15日(木)の間中は、24時間申告が可能です。

※e-Taxの利用方法や電子証明書の取得方法など、詳しくはe-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。

例年3月は運輸事務所等窓口は混雑します 自動車の名義変更・廃車手続き等はお早めに

税務署から  
のお知らせ  
東日本大震災により被害を受けられた方へ

平成23年12月に、「東日本震災の被災者等に係る国税関係法律の臨時特例に関する法律」の一部を改正する法律」などが施行され、所得税などの国税に関して、東日本大震災により被害を受けた方々や復興推進に向けた取組を対象として、新たな税制上の措置が追加されています。

平成23年4月に施行された「東日本大震災の被災者等に係る国税関係法律の臨時特例に関する法律」で創設された税制上の措置と合わせて、東日本大震災により被害を受けた方等は、所得税などの軽減・免除を受けることができ、確定申告などの手続きを行うことにより、税金の還付を受けることができます。

詳しくは、最寄りの税務署にお問合せいただくか、これらの措置についてのパンフレット等が国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) に掲載されていますので、ご覧ください。

## 公立野辺地病院看護師募集

平成24年度に採用する公立野辺地病院看護師の採用試験を行いますので、受験を希望する方は下記までお申し込みください。

職種	採用予定人員	受験資格	試験の種類	試験日
看護師	若干名	資格を有する方及び平成24年3月までに資格取得見込みの方	小論文面接	(詳しくは応募者全員に文書で通知します)

### 応募方法等

(1)下記の書類を公立野辺地病院総務企画グループまで、郵送又は持参してください

- ①自筆履歴書(上半身脱帽写真添付・市販用紙可) 1通
- ②看護師免許証の写し、成績証明書・卒業証明書または卒業見込証明書、健康診断書(官公立医療機関のもの) 各1通

(2)応募期限 平成24年2月29日(水) 必着

### 応募・お問合せ先

〒039-3141  
青森県上北郡野辺地町字鳴沢9-12  
北部上北広域事務組合  
公立野辺地病院 事務局 ☎64-3211 (内線512)

## 青森県立むつ高等技術専門校 平成24年度入校生募集

### 募集定員

木造建築科・配管科 各20名

### 出願期間

2月16日まで  
木造建築科 2年  
配管科 1年

### 出願資格

木造建築科は中学校・高等学校卒業見込みまたは卒業された方、配管科は離職者等で職業に必要な技能及びこれに関する知識を習得しようとする方(性別は問いません)

出願手続 願書に必要な事項を記入し、木造建築科を受験する中

### 試験日

2月23日(木)  
木造建築科・配管科

### 問合せ

青森県立むつ高等技術専門校 むつ市文京町31-1  
☎0175-124-1234

または最寄の公共職業安定所まで

## 公立野辺地病院脳神経外科 外来診療再開のお知らせ

平成23年9月の診療休止以降、皆様には大変ご迷惑をおかけしておりましたが、平成23年12月より県病応援医師の協力により診療再開いたしましたのでお知らせいたします。

◆診療日 毎月第1・3・5(水曜日)

※問合せ先 公立野辺地病院 医事グループ ☎64-3211

## 65歳以上の要介護認定者の皆さまへ

要介護認定3以上の方で一定の基準に該当される場合は、障害者手帳などの交付を受けていなくても、所得税・町県民税の「障害者控除」の対象となります。

申請により該当者には「障害者控除対象者認定書」を交付します。当月(平成24年2月)から始まる所得税や町県民税の確定申告の際に認定書を提示すると「障害者控除」または「特別障害者控除」を受けることができます。

※対象審査に多少時間がかかりますので、事前に連絡をお願いいたします。

【問合せ】野辺地町役場 健康福祉課 ☎64-2111 (内線247)

## 平成24年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
予備自衛官補(一般公募)	平成24年7月1日現在 ●18歳以上34歳未満の方	1月11日(水)～4月4日(水)	4月13日(金)～16日(月)のうちいずれか1日	青森駐屯地 八戸駐屯地
予備自衛官補(技術公募)	平成24年7月1日現在 ●18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせ下さい)	1月11日(水)～4月4日(水)	4月13日(金)～16日(月)のうちいずれか1日	青森駐屯地
幹部候補生(一般・飛行・技術)	平成25年4月1日現在 ●22歳以上26歳(修士28歳)未満の方	2月1日(水)～4月27日(金)	<1次試験> 5月12日(土):筆記試験 5月13日(日):筆記式操縦適性検査(飛行要員のみ)	青森県第2合同庁舎 八戸工業大学

◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話、FAX 0176-53-1346(平日:0845~1730) e-mail:plomisawa@carrot.ocn.ne.jp



『下請中小企業震災復興特別商談会』(オンライン会場)開催  
 参加受注企業の募集  
 中小企業庁は、昨年3月に発生した、東日本大震災により影響を受けた中小企業の新規取引先の確保を支援するため、被災地に工場等を有する中小企業を対象とした商談会を岩手県で開催します。  
 詳しくは、開催事務局までお問い合わせください。  
 募集期限 平成24年2月9日(木) (先着順)  
 開催日時 平成24年3月14日(水) 午後1時～午後5時30分  
 開催場所 ホテルメトロポリタン盛岡ニューウイング(盛岡市盛岡駅前北通2番27号)  
 参加資格 青森県・岩手県・宮城県・福島県・茨城県・栃木県・千葉県に工場等を有する下請中小企業(参加発注企業は、工業製品の製造委託先等の新規開拓を希望する全国の発注企業を予定)  
 参加費用 無料(交通費は、参加者負担)  
 主催 経済産業省中小企業庁  
 開催事務局 (財)全国中小企業取引振興協会内  
 ☎03-5541-6688

専用HP  
<http://www.zenkkyo.or.jp/syodankai-iwate/>  
 航空自衛隊 北部航空音楽隊 第33回 定期演奏会の開催  
 日時 3月17日(土)  
 開場 午後2時30分  
 開演 午後3時  
 終了 午後5時  
 場所 三沢市公会堂 大ホール  
 演奏曲目 第一部 交響的序曲 第二部 交響詩「魔法使いの弟子」ほか(予定)  
 応募方法  
 宛先 〒033-8604 三沢市後久保125-17 第3航空団監理部渉外室(往復ハガキの往信裏面と返信表面に、代表者の住所・氏名・電話番号・希望人数(1名又は2名)を明記し、返信用裏面は未記入) 注意事項 応募者多数の場合は抽選です。返信ハガキ郵送をもって当選(3月初旬)にかえます。  
 応募締切り 2月17日(金) 問合せ先 第3航空団監理部渉外室  
 ☎0176-53-4121 (内線3313)

(株)青森原燃テクノロジーセンター による ☆もの作り工作体験☆ ～エネルギー工作&リサイクル工作～

内容	【エネルギー工作】炭電池作り・ペットボトルで風力発電体験 【リサイクル工作】空き缶でわたあめ器作り・スライム作り
日時	2/11・19・25・26, 10・11・17・18・20 (各日9:00～17:00の間で3時間)
対象・定員	小学1～6年生(10～30名までの団体) <<団体のみの募集>>定員30人
場所	青森原燃テクノロジーセンターまたはお客様希望の出前先(公共施設開催)
参加費	お一人様500円(材料代)
お申込み	お申込み方法および内容等詳細については、問合せ先へご連絡ください。
お問合せ	(株)青森原燃テクノロジーセンター 研修部 佐々木 ☎0175-63-4671 ※出前講座等(公共施設での開催)を計画している団体、ご相談ください。

花形一彦 新舞踊チャリティーショー 華の三兄弟 夢の競演  
 日時/平成24年2月12日(日) 12:00開場 午後1時開演  
 場所/まかど温泉テル  
 主催/新舞踊 一の会  
 後援/野辺地町・花形一彦後援会  
 問い合わせ先/一の会 ☎64-2578



平成24年 経済センサス 活動調査  
 支社等の無い事業所等には、調査員が直接伺って回収します。調査票は、2月1日以降に提出をお願いします。調査へのご回答をお願いします  
<http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>  
 総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

いのち 生命を守るコンクリート 野辺地レミコン(株)  
 大型車運転者・作業員 募集 (短期・アルバイト可)  
 連絡先 0175-64-2252 担当者 久保田まで

バレンタイン キャンペーン 夫婦 カップル で素敵な思い出を残しませんか!? 通常撮影料5,250円が 半額! 2月限定  
 キッズキャンペーン 6ヶ月～10才までのお子様対象 ドレス&タキシードもご用意しております。もちろん、私服での撮影もOKです☆ お子様一人につき 撮影料 1,000円!! ※プリント代別途  
 ストウ写真館 ☎0175-64-2642 HPはストウ写真館 検索




住民票・戸籍(全部事項証明・個人事項証明)の申請は、窓口に来られた方の本人確認書類が必要です。

# ぼくたち、わたしたちの 歯 ピカピカだよ

(3歳児健診でムシ歯0の子です)



佐藤 来夢ちゃん

「大きくなっても キレイな歯  
でいようね」  
(母、百合香、上袋)



高谷 大樹くん

「これからも虫歯0を目標にお  
母さんと歯みがきがんばろう  
ね」  
(母、祐子、城内)



澤田 華音ちゃん

「のんちゃんおめでとう これ  
からも歯みがきがんばってね」  
(母、牧子、金沢)



木村 潤くん

「大好きなチョコのために大嫌  
いなハミガキよく頑張ったね  
エライ！」  
(母、恵、八幡町)



田中 碧珠ちゃん

「自分から歯磨きを頑張ってい  
た碧珠 やったねおめでとう  
」(母、加奈子、下町二)



田村 樹月くん

「①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫  
きれいな歯でい  
られるように  
ハミガキ頑張  
ろう」  
(母、亜希子、川目)

## 健康づくり憩いの湯

●毎週月・木曜日(祝祭日  
除く)  
有戸地区はまなす  
ふれあいセンター  
時間:午後1時  
～午後2時

バス運行日(毎週月・木曜日)  
2月2・6・9・13  
16・20・23・27日

●第1・3月曜日  
老人福祉センター  
時間:午前10時～午後2時  
バス運行日 2月20日

## 戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届け  
られた出生と死亡について掲載  
しています。個人のプライバシー  
に関する事柄は、載せ  
てほしくない場合は、届け出の  
際にお申し出ください。

(12月受付分) 町民課

### おたんじょう おめでとう

兼田 祐李ちゃん(真樹) 駅前1	鳴海 大叶くん(拓) 下袋	滝沢 琉月くん(互) 金沢	佐藤 璃空ちゃん(大介) 新道	中橋 康介くん(正久) 松ノ木平
本間 定美さん(78) 目ノ越	田村 幸くさん(88) 蟹田	張山 新一さん(87) 有戸	富樫 二郎さん(77) 下町一	菊谷 ミサヲさん(91) 駅前1
仲澤 つるさん(83) 下袋町	千葉 よゑさん(91) 馬門1	鎌本 斉さん(83) 下袋町	横澤 慶子さん(91) 馬門1	上野 榮作さん(52) 下町一
高松 秀吉さん(72) 鳴沢	村山 つよさん(69) 下袋	熊谷 悦雄さん(87) 木明	坂口 俊通さん(88) 下袋	熊谷 ナツさん(74) 浜袋
久保田 良子さん(59) 川目	中 美 三 さん(78) 八幡町	洞内 精治さん(88) えぼし	久保田 良子さん(94) 新道	久保田 良子さん(59) 新道

おくりあがり  
ごめいふくを  
祈ります。

## 急募 従業員募集

1・2級土木施工管理技士  
土木一般作業員・軽作業員  
(大型・大特・車輛系等資格者歓迎)

## 株式会社 升 澤 組

Tel 0175(64)3509 担当 細川

## いつでもどこでも写真紋!

自宅のインターネットを使って大湊写真店に画像を送り、  
簡単な専用ソフトを用意しています(HPからDLも可能です)。  
ケータイで画像をメール送信してもいいよ。写真にしま〜す。何でも聞いてね。  
デジカメ・ケータイプリントは店頭受付機で最短5分仕上げ♡

幸せ家族は 郵便局さんと  
笑顔と写真 青銀さんの間  
が盛り沢山 隣に駐車場有  
**大湊写真店**  
詳しくは ☎0120-345-999 http://www.oominato.com

# 無料相談案内

名称	相談内容	期日と時間	場所	相談担当または電話番号
年金相談	国民年金に関する こと	2月22日(水) 10:00～15:00	野辺地町 中央公民館	青森年金事務所 017-734-7498(予約番号) (完全予約制) 〒030-8554青森市中央1-22-8
人権相談	困りごと・いやが らせ等人権の擁護 に関すること	2月7日(火) 9:00～12:00	野辺地町 中央公民館	人権擁護委員 64-2111
町民よろず 相談室	生活全般に関する こと	月曜日・水曜日 9:30～15:00	役場相談室	事前に総務課64-2111(内228) 緊急の相談は月～木曜日9:30～ 15:00
弁護士無料相談	民事・一般	3月2日(金) 14:15～16:45	老人福祉 センター	弁護士が対応します。2月24日 (金)まで総務課64-2111(内228) へ申し込みください。予約必要
児童家庭相談	養護・児童虐待等 に関すること	月～金曜日 (祝・祭日除く) 10:00～16:00	野辺地町 健康福祉課	64-2111
行政相談	行政に関する苦情・ 要望等に関する こと	2月21日(火) 9:00～12:00	役場相談室	行政相談委員
教育相談	しつけ・いじめ等 に関する こと	月～金曜日(祝・祭日除く) 10:00～16:00	教育委員会 直通電話	64-4954
電話介護 相談	介護に関する こと	月～金曜日(祝・祭日除く) 9:00～16:00	健康増進 センター	64-1770

## ■ 保険料納付は大切な義務です

国民年金保険料は基礎年金を支払うための大切な財源です。  
家計の中に組み入れ納付期限までにキチンと納めましょう。



2月29日(水)です  
1月分の納付期限は  
国民年金保険料



### 保険料の納め方

#### 第1号被保険者と任意加入被保険者

##### ①納付書(現金)で納付

毎月の保険料は翌月末日までに納めます。  
日本年金機構から送付された納付書で、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます。  
コンビニエンスストアなら夜間、土・日、祝日いつでも納めることができます。

##### ②お得です！口座振替での納付

毎月振替も当月末日振替にすると割引があります。(早割)  
通常の口座振替の振替日は翌月末日ですが、申し出により当月末日振替にすると1か月あたり50円割引されお得です。

##### ●毎月振替は2種類

- 1 [早割(当月末日振替)] → [50円割引]  
① 4月分の保険料を4月末日に振替

※初回のみ2か月分の保険料(前月分+当月分(割引))が振替えられます。

※4分の1納付、半額納付、4分の3納付の承認を受けている人は、早割はご利用できません。

- 2 [通常(翌月末日振替)] → [割引なし]  
② 4月分の保険料を5月末日に振替

振替開始希望月の前々月までに金融機関または年金事務所でお申し込みください。

##### ●手続きに必要なもの

- ①年金手帳または納付案内書  
②預(貯)金通帳  
③預(貯)金通帳届出印

口座振替(翌月末日振替)を行っている人が早割(当月末日振替)を希望される場合は金融機関または年金事務所へ「口座振替申出書」を提出してください。

##### ③さらにお得！前納/ぜん.のうでの納付

「口座振替での前納」、「納付書(現金)での前納」、「クレジットカードでの前納」があります。

前納とは、その年度の保険料を前もってまとめて納めることです。  
※「クレジットカードでの前納」は⑤を参照してください。

##### ●口座振替での前納

納付書(現金)で前納するよりお得です。  
その年度の1年分(4月分から翌年3月分)または6か月分(4月分から9月分、10月分から翌年3月分)をまとめて納めます。  
納付書(現金)で納めるより割引額が多く大変お得です。  
金融機関または年金事務所ですべての手続きができます。  
(注)口座振替での1年前納、6か月前納には、申込期限がありますので、年金事務所へお問い合わせください。

##### ●納付書(現金)での前納

1年分、6か月分あるいはその年度の一定期間の保険料をまとめて前納すると、割引されてお得です。

金融機関、コンビニエンスストアで納めることができます。

##### ●納付書(現金)で前納するとき納付期限

前納の種類	納付期限
1年前納(4月分～翌年3月分)	4月末日
6か月前納 ・4月分から9月分 ・10月分から翌年3月分	4月末日 10月末日

※納付書(現金)での前納は、年度途中でも、各月からできますので、お早めに年金事務所へご連絡ください。

##### ④インターネット等で納付

パソコンや携帯電話を利用して、インターネットで納めることができます。

納付に際しては、金融機関とのインターネットバンキングの契約が必要となります。

詳しくは、ご利用の金融機関にお問い合わせください。

##### ⑤クレジットカードで納付

希望される場合は、年金事務所へお申込みください。  
クレジットカード納付では、「早割」は利用できません。また、1年前納・6か月前納の割引額は、「納付書(現金)での前納」と同じです。

(注)分割払い、リボ払い等はご利用になれません。

詳しくは、下記にお問い合わせください。  
青森年金事務所 ☎017-734-7495

野辺地町役場  
国保・年金医療班 ☎64-2111(内線241)



# 保健行事案内

健康増進センター  
前田5番地2  
☎64-1770

☆母子健康手帳の発行は各種相談と同様、毎週火・木曜日(8:30~17:00)となります。

保健行事名	月日・時間	場所・TEL	対象	内容	備考
4カ月児 こども健診	2月16日(木) 13:15開始	野辺地病院 小児科 (64-3211)	〈2月16日〉 平成23年10月生まれ	育児相談 離乳食前期指導 身体計測	対象者には個別に通知します。
B C G 予防接種	3月8日(木) 13:15開始		〈3月8日〉 平成23年11月生まれ	小児科医診察等 結核予防法によるBCGワクチンの定期接種	
7カ月児 こども相談	2月22日(水) 10:00開始	健康増進センター (64-1770)  電話でのご相談・お問い合わせは 64-8080 (はればれ) 火・木曜日	平成23年7月生まれの乳児	育児相談 離乳食中期指導 離乳食試食 身体計測	母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。 対象者への個別通知はしていません。 毎月の広報で確認のうえ、おいでください。
10カ月児 こども健診	2月22日(水) 13:00開始		平成23年4月生まれの乳児	育児相談 離乳食後期指導 身体計測・歯科保健指導・歯科健診等	
1歳児 こども健診	2月22日(水) 13:30開始		平成23年2月生まれの乳児		
みんなの こども相談	2月22日(水) 14:30開始		0歳児から就学前まででこれまでのこども健診・相談の対象月年齢以外の児(希望者)	育児相談・栄養相談 身体計測 歯科健診等	
1歳6カ月児 こども健診	3月6日(火) 12:50開始		平成22年8月~平成22年9月生まれの幼児	育児相談・身体計測 小児科医診察 歯科健診等	
ことばの相談	2月7日(火) 15:00開始	ことばなどの発達で相談したい幼児	個別相談・指導(わかば学級教諭が対応)	前日までに、健康増進センターにお申し込みください。	
3歳児 こども健診	2月7日(火) 12:40開始	平成20年7月~8月生まれの幼児	育児相談・身体計測 生活栄養指導 小児科診察・歯科健診 尿検査・聴覚検査等	対象者には個別に通知します。	
すくすくテレフォン	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30~17:00		妊婦、産後の方、育児中の母親、家族の方など	妊娠・育児の電話相談(保健師が対応)	
思春期はればれ 電話相談			思春期の方、思春期のお子さんをもつ親など	思春期のこころやからだの電話相談(保健師が対応)	
総合健康相談	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30~17:00	町民一般	保健師による健康相談 管理栄養士による食事相談	あれば健康手帳や健診結果通知書をお持ちください。 事前にお申し込みください。	
マタニティ サロン	2月27日(月) 13:30~15:00	健康増進センター	妊婦とその家族	おしゃべり、情報交換、リフレッシュ 助産婦によるミニ講話	事前申込み不要。
青森県こども 救急電話相談	土曜日・日曜日 ・祝日 19:00~22:30	#8000 または 017- 722-1152 <small>ならに いいこに</small>	小児の保護者等	小児の急病等への家庭内での対応や医療機関への受診の目安などの相談の対応(看護師が対応 小児科医が支援)	青森県が実施主体です。 電話番号はどちらも携帯電話からでも可能です。

交通安全早めてんとう虫作戦! 夕暮れ時は 早めの点灯時刻 2月は16時

♥ 献血のお知らせ 2月25日(土) マックスバリュ野辺地店 10:00~12:30  
// 14:00~16:30