



烏帽子岳山開き登山

新緑を満喫!



- 一、私たちは烏帽子岳のような誇り高い文化と教育の町をつくりまします。
- 一、私たちは、野辺地川のような清い心と美しい町をまもりまします。
- 一、私たちは、十符ヶ浦のような大きい望みとゆたかな町をめざまします。
- 一、私たちは、愛宕山のような温かい福祉と健康な町をさげまします。
- 一、私たちは、人の和を大切にし活力のみなぎる町づくりをすすめます。

(昭和54年8月28日制定)

私たちの町は、恵まれた自然と先人より受けついで文化の香りがたかい町です。
私たちは、心をあわせて「真実と友愛のあふれる明るく住みよい町」をつくるために、この憲章を定めます。

野辺地町民憲章

■町の人口

23年6月1日現在	前月比	前年同月比
14,793	(-) 14	(-) 150
男	(-) 4	(-) 75
女	(-) 10	(-) 75
世帯数	(-) 3	(+) 3

<http://www.town.noheji.aomori.jp>

6月12日、烏帽子岳の山開きが、町観光協会の主催で行われました。烏帽子岳三番橋で100人を超える参加者を前に、亀田町長からの激励の挨拶の後、各自のペースで標高720メートルの山頂を目指しました。



真剣な受講生

女性学習講座開講式

5月25日、中央公民館において、平成23年度の女性学習講座の開講式が開催されました。本年度の講座は年7回実施される予定。ボランティア活動や町外研修、料理教室等多彩な学習を計画しています。

開講式の第1回目の講座は、亀田町長を講師に、『笑顔あふれるまちづくり』についての講話を熱心に聴講していました。

文化少年団結団式

6月4日、文化少年団の結団式が中央公民館において開催されました。

町内の小・中学生を対象に、文化活動をととして、心身の健全育成を図ることを目的に、将棋・茶道・料理・陶芸・版画・郷土カルタの6講座を開講し、67人が団員として登録しました。結団式では、本部長の古田教育長が、「友達同士、仲良く学び、楽しい文化少年団活動をしてください」との挨拶の後、参加者は一人ずつ元気に自己紹介をしました。



元気に自己紹介



理解と知識を深めました

発達障害者基礎講座開設

6月10日、健康増進センターにおいて、(財)済誠会地域活動支援センターアセントハウスの主催による発達障害者基礎講座が開催されました。

町内外の幼稚園・保育園・行政関係者30人が参加し、発達障害に関する基礎知識、学習障害や自閉症児への適切な支援と対応の方法について、理解と知識を深めるために学習しました。講演後の質疑の中で、講師の青森県発達障害者支援センターの町田徳子氏は、「関係機関の理解のもとでの早期支援が大切」と力説されていました。

かわらけつめい種まき体験

6月9日、野辺地小学校の3年生69人を対象に、総合的な学習の中で、「すすめカラケツメイ調査隊」と題して、町の名産として茶粥やけつめい茶アイス・ドーナツなどさまざまな食品に応用され親しまれている野草の“かわらけつめい”の種まきを、町観光協会の職員の指導のもとに行いました。

種まきは、指の第2関節まで土に入れ、その中に3粒種を入れて土をかけ植えました。

9月には収穫して、茶粥として調理するのを楽しみしていました。



みんなで心を込めて

2011のへじ常夜燈フェスタ

7/31 (日)
場所：のへじ潮騒公園
(雨：町立体育館)

イベントスケジュール

ステージイベント

- 10:00~10:35 若小マーチング
わかば保育園児遊戯
ささ踊り
- 10:45~12:00 RABカラオケ選手権 (予選)
- 12:00~12:10 オープニングセレモニー
- 12:10~12:20 むつ湾“のへじ”特派員の紹介
- 12:20~12:50 YOSAKOI共演
あすなろレディース・とわだ馬花道
- 12:50~13:20 八甲田太鼓
- 13:30~14:35 RABカラオケ選手権 (決勝)
ゲスト「伊藤 桃」歌謡ショー
(野辺地町出身)
- 14:40~15:40 特産品抽選会

ブースイベント (雨天時変更あり)

※今年はバーベキューコーナーを行いませんが、屋台村にはたくさんの特産品が出店されますので、ぜひ皆様の御利用をお待ちしています。

- 10:00~16:00 屋台村、観光物産コーナー
(にじます、けつめい茶商品、その他)
省エネルギー・環境コーナー
チビッコ大集合!! コーナー
- 10:00~16:00 自衛隊コーナー
動物ふれあいコーナー
フアフアコーナー
ゆうき青森農業協同組合コーナー
北東北捜索犬協会コーナー
六景楽市コーナー
津軽海峡フェリーコーナー
焼き肉コーナー
- 10:00~15:00 赤十字コーナー (試食会あとのお楽しみ)
- 11:30~12:30 みそ貝焼き、ホタテの佃煮試食会
(数に限り有、なくなり次第終了)



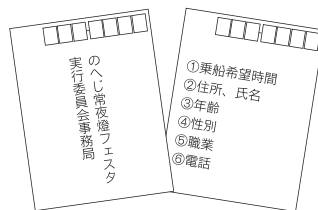
海上保安部新鋭巡視船(おいらせ)335t 体験航海乗船者募集! (無料)

- ①1回目 午前10:30~11:30
2回目 午後1:00~2:00
- ②むつ湾クルージング
- ③定員 各50名 計100名
- ④応募方法：往復はがきに①乗船希望時間 乗船される方それぞれの②住所、氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話 (1枚につき4名以内) を記入して応募願います。※6歳未満は、乗船できません。



締 切 平成23年7月15日 (金) 必着

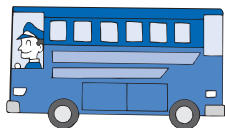
※応募者多数の場合は、抽選により決定
応 募 先 039-3131 上北郡野辺地町字野辺地123-1
野辺地町役場産業観光振興課
のへじ常夜燈フェスタ実行委員会事務局
『TEL0175-64-2111内278』



<往復はがき>

送迎バス時刻表

帰る
会場



2号車(マイクロ)

会場 (潮騒公園)	12:20	14:30	最終便 16:10
馬門公民館前	↓	↓	↓
むつ湾温泉前	↓	↓	↓
えぼしコミセン前	↓	↓	↓
駅前	↓	↓	↓
クローバー作業所前	↓	↓	↓
下町久保田衣料店前	↓	↓	↓
青森銀行野辺地支店前	↓	↓	↓

※雨天時は会場が体育館

1号車(研修号)

クローバー作業所前	9:40	11:35
↓	↓	↓
むつ湾温泉前	9:45	11:40
↓	↓	↓
馬門公民館前	9:50	11:45
↓	↓	↓
会場 (潮騒公園)	9:55	11:50

2号車(マイクロ)

えぼしコミセン前	9:30	10:30	12:00	13:55	14:00	15:55
↓	↓	↓	↑	↓	↑	↑
駅前	9:35	10:35	↓	13:50	14:05	15:50
↓	↓	↓	↑	↑	↑	↑
下町久保田衣料店前	9:40	10:40	↓	13:45	14:10	15:45
↓	↓	↓	↑	↑	↑	↑
青森銀行野辺地支店前	9:45	10:45	↓	13:40	14:15	15:40
↓	↓	↓	↑	↑	↑	↑
会場 (潮騒公園)	9:50	10:50	↓	13:35	14:20	15:35

有戸四戸商店前	10:10	16:25
	↓	↑
明前集会所前	10:10	16:25
	↓	↑
旧木明小学校前	10:15	16:20
	↓	↑
のへじ帆立センター前	10:15	16:20
	↓	↑
勤労青少年ホーム前	10:20	16:15
	↓	↑
会場（潮騒公園）	10:25	16:10

最終便

町職員採用試験案内

平成24年4月1日以降に採用する町職員の採用試験を下記により行いますので、受験を希望する方は期日までにお申し込みください。

職種	採用予定人員	受験資格	試験	申込み受付期間
一般職 (初級)	若干名	昭和51年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、高等学校以上を卒業(平成24年3月に卒業見込み含む)の方	1次試験 ・試験日 9月18日(日) ・試験地 青森市 ・試験種目 教養試験等 2次試験 ・試験日 11月上旬 ・試験地 野辺地町 ・試験種目 作文試験、面接試験	7月4日(月) ～ 7月29日(金) ※郵送の場合は 7月29日の必着

○申込み方法

次の書類を役場総務課へ提出のうえ、お申し込みください。

(1) 試験申込書 (2) 履歴書(顔写真貼付) (3) 最終学校の成績証明書(開封しないもの) (4) 顔写真2枚(縦4cm×横3cm、試験日の前3ヶ月以内に撮ったもの)

※(1)および(2)については、町ホームページからダウンロードできるほか、役場総務課にもあります。

○お問い合わせ先

役場総務課(64-2111 内線227番)

高齢者等通院時タクシー料金助成事業のお知らせ

高齢者や障がい者の方が町内の保険医療機関に通院する際のタクシー初乗運賃640円分の助成券を一月あたり2枚発行しますので、下記に該当する方は申請してください。

▲対象者は、町内に住所を有し、町民税が非課税世帯の次に掲げる方です。

- (1) 毎年4月1日現在、満70歳以上の方
- (2) 身体障害者手帳1級、2級を所持している方
- (3) 愛護手帳Aを所持している方
- (4) 精神障害者福祉手帳1級を所持している方

▲上記に該当しても次の方は対象外になります。

- (1) 世帯分離しているが、事実上課税世帯と同居している
- (2) 対象者本人が常に自動車を使用している
- (3) 対象者の通院等を理由に自動車税の減免を受けている
- (4) 生活保護世帯、人工透析等他から交通費の助成を受けている

▲申請する方は、氏名が分かる健康保険証、印鑑、70歳未満で障がい者の方は、手帳を持参の上、役場健康福祉課又は健康増進センター(障害者担当)で手続きしてください。

入国警備官採用試験

●お問い合わせ

仙台入国管理局総務課
TEL (022) 256-6076

人事担当 長田・片桐・水島

■受験資格

昭和63年4月2日～平成6年4月1日生まれの方

■受付期間

インターネット7月19日(火)～7月26日(火)

郵送または持参7月19日(火)～8月2日(火)

■第1次試験

9月25日(日)

■第1次合格発表

10月12日(水)

■第2次試験

10月18日(火)・19日(水)

■最終合格発表

11月15日(火)

介護予防教室参加者募集!!

野辺地町では高齢者の方々の状態にあわせ、介護予防事業を開催致します。いつまでも元気で生き生きとした毎日を過ごせるように、皆で楽しみ励ましあいながら介護予防に取り組んでみませんか。

事業名	対象者	日時・場所	内容	申込先	その他
はまなす教室 (転倒予防を目的とします。)	野辺地町在住の60歳以上の方とその家族	7月～12月まで 計10回 13:30～15:00 総合福祉センターのへじ	・太極拳 ・ヨガ運動 ・セラバンド	在宅介護支援センターはまなす 65-2334 地域包括支援センター 64-1770	
さくら教室 (転倒・認知症予防及び口腔ケア向上を目的とします)	要介護認定を受けていない65歳以上の方で、運動・移動・口腔機能の低下や物忘れが気になる方	9月～11月まで 計13回 13:00～15:00 中央公民館他	・転倒予防運動 ・口腔体操 ・音読 (のへじカルタ)	地域包括支援センター 64-1770	病気治療中の方は主治医から参加の有無について助言をいただくことがあります。
生き生き教室 (転倒・認知・閉じこもり・うつ予防及び口腔ケア向上を目的とします。)	要介護認定を受けていない65歳以上の方で、日常生活において機能低下がみられ送迎及び入浴サービス等が必要な方	8月～翌年3月 町内事業所委託予定	・運動 ・口腔 ・生きがい活動 ・入浴サービス	地域包括支援センター 64-1770	保健師が事前訪問します。

◆長生会・各種団体の方へお知らせ

地域包括支援センターでは「介護保険について」「転倒予防」「認知症予防」「うつ予防」等、ご希望のテーマに応じて地域包括支援センター職員または専門講師を招き出前講話を行っております。

◆町民の方へお知らせ

「介護保険申請のしかた」「退院後の生活準備について」等、「介護」「医療・保健」「福祉」に関する相談に応じています。お気軽にご相談ください。

問合せ先：野辺地町地域包括支援センター（健康増進センター内）

電話：64-1770（内線11）

「野辺地まちづくり住民会議」のメンバー募集

野辺地まちづくり住民会議は、町民参加型のまちづくりを展開し、生き生きとした野辺地町を形成するための自主的な活動を続けています。

これまで、「ちよボラマップ」「公共施設マップ」の作成や「けつめい茶プロジェクト」「わがまちCM大賞」作品制作等をテーマに情報発信してきました。

過去には、青森朝日放送主催による「わがまちCM大賞」で「入賞」2回、「準大賞」1回を獲得しております。

そこで、新しい風をまちづくりに反映させるため平成23年度において新たなメンバーを募集することになりました。あなたもメンバーになっていろいろな活動をしてみませんか。

活動期間 平成23年7月～

募集期間 平成23年7月～平成25年6月まで

申込み 役場企画財政課（64）2111（内266）

資格 町民（高校生以上）

今後の活動予定 「けつめい茶プロジェクト」

・「わがまちCM大賞」

・町内「通りの名前」の紹介等

海岸清掃ボランティア募集

町では、青森県の委託を受けて海岸清掃活動を実施します。

実施にあたり、ボランティアを募りますので参加を希望する方（団体）は、次により参加ください。

日 時：7月15日（金） 午前5時から

場 所：干草橋川河口付近

その他：現地集合・解散

参加証明発行（希望者）

申 込：建設環境課へ電話申込

TEL64-2111

十符ヶ浦海水浴場早朝清掃

日 時 7月8日（金） 午前6時

軍手・ゴミ袋は準備します。小雨は決行しますが、中止の場合は午前5時30分に広報無線でお知らせします。

☆十符ヶ浦海水浴場オープン☆

遊泳期間 7月16日（土）～8月21日（日）

マリンハウス十符ヶ浦 7月11日（月）～8月24日（水）

平成23年度公立小川原湖青年の家主催事業

夏休み自然教室

～ドキドキ わくわく 溪流川下り～

県民カレッジ認定講座（26単位）

- 1 趣 旨 豊かな自然の中での野外体験を通し、自然と人間の関わりについて考え意欲的に、未知のことがらに挑戦する勇気とたくましく行動する意志を養う。
- 2 期 日 平成23年8月1日（月）～3日（水） 2泊3日 ※雨天決行
- 3 開催場所 公立小川原湖青年の家、大坪川溪流
- 4 講 師 相馬 孝（小川原湖自然楽校）
- 5 活動協力員 山谷 隆夫（野外活動全般）
- 6 参加対象 小学生3年生以上
- 7 参加料金 3,000円
- 8 募集人員 45名（申込み順で締切り）
- 9 持 ち 物 リュック、軍手、着替え（長袖シャツ、長ズボン）、帽子、雨カッパ、懐中電灯、水筒、虫よけスプレー、ズック（内用、溪流用）、水着、タオル、バスタオル、風呂道具、洗面道具、寝袋（貸出あり）
※キャンプに適した服装、着替えは多めに準備。川下り時にはズックを履きます。
- 10 主 な 内 容 キャンプ・野外炊飯・溪流川下り・スラックライン・クップ・天体観察
- 11 申 込 方 法 平成23年7月22日（金）までに、電話・FAX等で公立小川原湖青年の家へお申し込み下さい。募集人数に達し次第、締切らせて頂きます。
※キャンセルは平成23年7月26日（火）までにご連絡下さい。それ以降につきましては、実費を頂く場合があります。

<公立小川原湖青年の家>

〒039-2402 青森県上北郡東北町大字大浦字道ノ下104-6

T E L 0176-56-2393

F A X 0176-56-5042

のへじ笑顔フォトコンテスト 作品募集

入選作品で、平成24年(2012年)のカレンダーを制作します。

▶ テーマ

「あなたの身近にある笑顔の写真」

(町では、第5次野辺地町まちづくり総合計画で、町の将来像を「笑顔あふれるまちのへじ」と決めました。)

▶ 応募資格

野辺地町に居住している者(年齢は問いません)で、入選作品はカレンダーに掲載されることを承諾すること。

▶ 応募規定



- ・カラープリントしたもので、キャビネ(B6)～四ツ切(A4)サイズ。
- ・画面合成処理した作品やスキャンニングしたものは不可。ただし、デジタルの場合、色彩、明度の調整程度の処理は可とする。
- ・被写体は、野辺地町に居住している者としします。
- ・撮影時期は、2年以内に撮影したもので、未発表のものに限ります。
- ・応募点数：一人2点以内

▶ 応募締切

平成23年11月22日までにフォトコンテスト募集事務局に応募用紙を添えてご持参ください。応募用紙は事務局・募集ポスター掲示場所にあります。

▶ 賞

特選：1点 準特選：2点 審査員特別賞：3点 入選作：4点
入選者には賞状及び副賞を授与します。



▶ 審査員

町・教育関係者及び選考した委員

▶ 発表

平成23年12月上旬までに本人宛に通知します。

応募した方々の作品は中央公民館(ロビーの予定)に展示いたします。



▶ 主催者

野辺地町教育委員会 社会教育・スポーツ課

▶ 表彰

平成23年12月中旬(予定)

▶ その他

- ・入選作品で、平成24年(2012年)のカレンダーを制作し、毎戸(町内)配布します。
なお、カレンダーに掲載するサイズは変更する場合があります。
- ・応募作品は、お返ししません。
- ・応募作品の著作権は主催者に帰属します。
- ・被写体の肖像権侵害等については、主催者は一切責任を負いません。応募に際しては、カレンダーへの掲載について必ず被写体本人の承諾を得てください。
- ・応募作品と個人情報(自治会名、氏名)は、主催者が行う各種広報活動に利用します。
なお、個人情報については、主催者が責任を持って管理します。
- ・応募規定外の作品と主催者が認めた場合は、入選発表後でも入選を取り消す場合があります。
- ・応募作品の扱いには十分注意しますが、万一の事故に対する責任は負いかねますので、ご了承ください。

▶ 応募先及び 問合せ

〒039-3131

野辺地町字野辺地123-1

野辺地町教育委員会 社会教育・スポーツ課内

フォトコンテスト募集事務局 TEL 64-2111 (内線285番)



「家庭教育講座」
受講生募集

応急手当や親子体操、思春期のココロについてなど、子どもと一緒に学びませんか？

期日 幼児期講座 7月28日・
9月22日・11月24日

小学校講座 7月21日・
9月15日・11月17日・12月15日

時間 幼児期講座 10時～
小学校講座 18時30分～

対象 幼児期講座 小学校入学
前の子どもと保護者

中の子どもと保護者
場所 中央公民館

申込先 社会教育・スポーツ課
(内線284)

締切 7月19日(火)

「土偶作り体験教室」
参加者募集

野辺地出土の土偶をモデルに自分の手で土偶作り、野焼きをしてみませんか？

作成した土偶は資料館に展示します！

期日 ①7月23日(土)
②7月30日(土)

※両日参加できる方のみ

時間 午前9時30分～正午

場所 ①愛宕コミュニティセン

ター

対象 ②柴崎牧場 拓心館
小学校4年生以上

参加費 無料

定員 30人

申込先 社会教育・スポーツ課

(内線284)

締切 7月19日(火)

コンパクトデジタル
カメラ講習会開催

初心者からレベルアップしたい方まで、講師の指導を受ける良いチャンスです。

日時 7月29日(金) 午前10時30分～正午

場所 野辺地町中央公民館

内容 デジタルカメラの基本操作、人物・風景写真の撮り方等

定員 20人

参加費 無料

持ち物 ご自身でお使いのコンパクトデジタルカメラ(取扱説明書もご持参ください)

申込み 7月25日(月)まで
教育委員会TEL(64) 21111
(内線285)

中央公民館行事

電話(64) 3054

◆フォトグループ虹 写真展
(町文化振興協会加盟団体)

7月28日(木)～31日(日)

◆夏休み蝶(ちょう)の標本
展示会

(元馬門小学校校長 鳥谷部一
嘉氏 十和田市在住)

8月2日(火)～6日(土)

児童館行事

電話(64) 3106

◆七夕会/7日(木) 午後4時

◆料理教室/16日(土) 午前10時30分(申込み締切・13日参加費150円)

◆避難訓練/21日(木) 午後4時30分

図書館行事

電話(64) 2195

◆絵本を楽しむ会/8日(金) 10時

◆おはなし工房/9日(土) 14時

◆朗読の会「秋桜」/14日(木) 10時

◆古典に親しむ会/15日(金) 13時30分

◆ブックスタート/20日(水) 10時(7ヶ月児相談)

◆おはなしサークル「虹色の会」/23日(土) 13時30分

◆夏休み読書マラソン

上位目指して挑戦してみませんか。

【期間】7月22日(金)～8月23日(火) 午前9時～5時

図書館おすすめの新刊(入荷予定の本)

こちらあみ子 (太宰治賞、三島由紀夫賞受賞)	今村夏子
絆 回 廊	大沢在昌
真夏の方程式	東野圭吾
陰陽師 醍醐ノ巻	夢枕獏
ヘッドライン	今野敏
三つの名を持つ犬	近藤史恵
天頂より少し下って	川上弘美
諏訪の妖狐	平岩弓枝
40代を後悔しない50のリスト	大塚寿
節電・停電ハンドブック	消費電力研究会

本の展示

- 目で楽しむ海外旅行の本展
1日(金)～20日(水)
- 夏休みに読みたいおすすめの本展
7月22日(金)～8月23日(火)

夏休み子ども映画会

入場無料

上映日	時間	場所	上映作品
26日(火)	午前10時	視聴覚室	なかよしおばけ「おばけのキャンプ旅行」(42分)
27日(水)			グリム名作劇場「命の水」(23分)
28日(木)			こども人形劇 「三びきのやぎのがらがらどん」ほか(45分)
29日(金)			山太郎かえる(23分)

※都合により、上映タイトルが変更になる場合もあります。

※休館日、8月13日を除く
【対象】幼児、小学生
【申込み】7月22日(金)～8月12日(金)まで休館日を除き随時受付

夏季における
節水をお願い

厚生労働省より東日本大震災に伴う夏季の電力需給対策として、町の水道施設に対する電力需要抑制についての通知がありました。

このため、菌みがきや食器洗いではこまめに蛇口を開閉していただいたりお風呂の残り湯を再利用するなど、ご家庭でも節水対策をしていただくことにより、町の水道施設における水源取水ポンプや浄水場の送水ポンプ、配水ポンプの運転時間を減らすことになり、節電ができますので町民の皆様のご協力をお願いいたします。

○担当

水道課 電話(64) 2111
内269-271

バスの車内事故防止
についてのお願い

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、お立ちになつてご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまり下さい。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

東北運輸局青森運輸支局・(社)青森県バス協会

農業者戸別所得補償制度の

「集落営農の法人化支援」に取り組まれる方へ

農業者戸別所得補償制度で

と) 40万円が交付されます。

は、集落等を単位とした農作業

受託組織を基礎とした法人を平

成23年度に設立した際に(農作

業受託組織を経ることなく組織

された法人にあつては、集落等

を単位とした農地の受け手とし

て活動していくものであるこ

と等

手続きの都合がありますの

で、制度の活用を希望する方は

平成23年8月末日までに役場産

業観光振興課またはゆうき青森

農業協同組合野辺地支所までご

連絡ください。

腸炎ビブリオ 食中毒の流行の季節になりました

夏は、食中毒が多発する季節ですが、特に腸炎ビブリオによる食中毒は7～8月にかけて猛威をふるいます。

<腸炎ビブリオの特徴>

- ①海水中に生息し、水揚げされた生の魚・貝・イカなどの魚介類に付着しています。
- ②長時間の室内放置などの不衛生な取扱いを受けると、他の菌の倍以上のスピードで増殖します。
- ③低温(冷蔵庫内)に弱いこと
- ④真水(水道水)に弱いこと

<防止対策のポイント!>

チェック1 買うときは?

◆表示を確認して買いましょう。生で食べる魚介類には「生食用」「刺身用」「そのまま召し上がれます」などの表示がされています。

◆魚介類は最後に買い、寄り道などせずに帰宅しましょう。また、お店で水を入れてもらうなど、食品をなるべく冷やすよう心掛けましょう。

チェック2 家庭での保存は?

◆魚介類を持ち帰ったら、すぐ冷蔵庫・冷凍庫に入れましょう。

◆魚介類は汁などがもれないように密閉容器などに入れましょう。

チェック3 調理は?

◆魚介類は水道の流水で十分に洗いましょう。

◆魚介類などを調理する時は、他の食品を汚染させないように専用の包丁・まな板などを使用しましょう。まな板などは洗浄後、さらに熱湯で消毒しましょう。

チェック4 食事の際は?

◆調理後の食品はすぐ食べましょう。また、刺身などは冷蔵庫から出して2時間以内に食べましょう。

◆刺身や寿司が入った仕出し料理を頼んだらすぐ食べるようにしましょう。法事などで出された料理、特に刺身などは絶対に持ち帰らないようにしてください。

平成23年度甲種防火管理
新規講習会開催のお知らせ

北部上北広域事務組合消防本部では、甲種防火管理新規講習会を開催しますので、防火管理義務がある建物の管理者等は受講してください。

講習日時 平成23年9月14日

(水) 8時50分～16時20分

平成23年9月15日

(木) 9時～15時

会場 野辺地町中央公民館

申込方法 最寄の消防署で申

込書に所定事項を記入の上、

受講料4000円を添えて

お申込ください。

受付期間 平成23年7月25日

(月) から8月19日(金)ま

で

(定員になりしだい締め切り

ます)

詳しくは、消防本部消防課(Tel

0175(64) 0650)

平成23年度国民健康保険税の改正について

●課税限度額について

現在、国保税は医療分・介護分・後期高齢者支援分の3本立ての賦課方式になっています。今回は、次のとおり課税限度額が改正になりました。

区 分	平成23年度	平成22年度	増 額
医 療 分	51万円	50万円	1万円
介 護 分	12万円	10万円	2万円
後期高齢者支援分	14万円	13万円	1万円
限 度 額 計	77万円	73万円	4万円

*税率等については変更ありません。

震災等により被害を受けられた皆さんへ

震災等により、被害を受けられた方は、国民健康保険税の徴収猶予、納期限の延長及び減免等を受けることが出来る場合がありますので、7月22日(金)までに税務課にご相談下さい。

問合せ先 役場税務課（電話 64-2111 内線232）

(株)中三の商品券をお持ちの皆さまへ

(株)中三の商品券について還付申出の受付を開始します。

申し出方法は持参又は郵送となりますが、詳しくは青森財務事務所へご確認ください。

(受付期間及び受付場所)

郵送の場合

平成23年6月1日(水)～8月8日(月)
東北財務局理財部金融監督第三課
〒980-8436 仙台市青葉区本町3-3-1

持参の場合

平成23年6月1日(水)～8月8日(月) 9:00～17:00
青森財務事務所理財課(青森合同庁舎3階)
〒030-8577 青森市新町2-4-25
盛岡財務事務所理財課(盛岡合同庁舎1号館3階)
〒020-0023 盛岡市内丸7-25

なお、青森市、弘前市、盛岡市において、次のとおり集中受付を行います。

6/11～12 盛岡市 岩手県水産会館5階 9:30～17:00
6/18～19 青森市 アピオあおもり 9:30～17:00 (19日は16:30まで)
7/2～4 弘前市 弘前文化センター 9:30～17:00 (4日は16:00まで)

(受付期間中は、混雑が予想されますので、お車での来場はご遠慮いただき、公共交通機関をご利用のうえ、ご来場ください。)

(問い合わせ先) 青森財務事務所理財課 TEL 017-722-1463

「東日本大震災による被災代替自動車を取得される方へ」

東日本大震災により滅失した自動車（軽自動車）の所有者が、滅失した自動車（軽自動車）の代替自動車を取得する場合に、その代替自動車の自動車取得税・自動車税を非課税とする特例措置が創設されました。

1 代替自動車の自動車取得税が非課税となる場合

平成23年3月11日から平成26年3月31日までの取得。

2 代替自動車の自動車税が非課税となる期間

平成23年度から平成25年度まで

この非課税措置には、申請が必要です。

この他、東日本大震災により被災した自動車の自動車税や他の県税についても、被災した程度に応じた軽減制度がありますので、必要書類や手続きについては、県税・市町村税インフォメーションをご覧ください。又は、上北地域県民局県税部までお問い合わせください。

県税・市町村税インフォメーション

<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>

上北地域県民局税部 納税管理課

電話 0176-22-8111 内線 211～214

「国税に関する申告・納付等の期限」についてのお知らせ

東日本大震災により被災された皆様に、心からお見舞い申し上げます。

青森県内の納税者の方につきましては、平成23年3月11日から7月29日までの間に到来する全ての国税の申告・納付等の期限が、**平成23年7月29日（金）**となります。

申告・納付等の義務がある個人や法人の方で申告・納付等がまだお済みでない方は、7月29日までに手続きをお願いします。

振替納税をご利用の方

7月29日までに申告所得税や個人事業者の消費税及び地方消費税に係る平成22年分の確定申告書を提出した方で振替納税をご利用の方の振替納付日は、**平成23年8月31日（水）**となります。

税務署からお知らせが送付されますので、確認をお願いします。

申告等の手続きが困難な方

東日本大震災による災害等により、7月29日までに申告・納付等の手続きが困難な方については、個別に期限の延長が認められますので、状況が落ち着いた後、税務署にご相談ください。

申告所得税の還付申告は7月29日以降も手続きをすることができます。

詳しくは国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧ください。最寄りの税務署にご相談ください。

震災等により避難されている皆さんへ
震災等により野辺地町へ避難されている方々へお願いします。皆さんの所在（安否確認）について、被災元の市町村へ連絡することになっておりますので、忘れずに役場総務課（TEL 64-2111）へご連絡ください。連絡することにより、義援金や応急仮設住宅の状況などについての情報をお届けできるようになります。

～県境不法投棄現場県民見学会参加者募集～

●青森弘前地区コース

- 開催日 平成23年9月4日（日）
- 出発時刻・場所 9:15 県庁北棟正面玄関前※
10:45 弘前駅東口前
- 解散時刻・場所 16:15 弘前駅東口前
17:30 県庁北棟正面玄関前
- 見学場所 県境不法投棄現場
(田子町大字茂市字川倉ノ上28)
浸出水処理施設
(田子町大字茂市字川倉ノ上19)
- 移動手段 県が手配する専用バス
- 参加対象 県民（現住所が県内の方）
※中学生以下の場合は、保護者同伴とします。
- 募集人員 40名（先着順）
- 応募締切 平成23年8月19日（金）
- 申込・問合せ先 青森県環境生活部県境再生対策室
電話：017-734-9261

節電（省エネ）及びごみ減量へのご理解とご協力を

夏場（7月1日～9月9日）において電力の需給バランスの悪化（平日9時～20時）が見込まれることから、節電への取組みが求められています。（一部の大口契約者は、使用制限が設けられます。）

町では、引き続き役場庁舎をはじめ公共施設の節電等の省エネに取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いするとともに、家庭や職場での節電（省エネ）に努めていただきますようお願いします。

また、燃えるごみや資源ごみの受入れ先である「クリーン・ベア・はまなす」は、電力の使用制限対象施設であることから、ごみの減量化についてもご協力ください。

太陽光発電の発電実績等

健康増進センターに設置した太陽光発電とLED照明設置に伴う電力使用量の実績（比較）

	発電実績	健康増進センター（従量電灯C） 使用量東北電力請求明細より	
		H21・22年度 平均電力使用量	H23年度 電力使用量
4月	1685kWh	4,185kWh	1,967kWh
5月	1766kWh	3,436kWh	2,095kWh
注意 発電実績は、一月の集計 電力使用量は、東北電力の検針による月の集計 4月は、大規模停電に伴い使用量が少ないと想定			

野辺地町子ども医療費助成事業のお知らせ

平成23年9月1日診療分から小学生の医療費助成をはじめます

【給付対象者】

◆野辺地町に住所を有する小学校1年生から小学6年生の（6歳到達後最初の4月1日から12歳到達後最初の3月31日まで）の児童で、健康保険に加入している方。

◆所得制限により、対象とならない場合があります。

【給付の内容】

平成23年9月1日診療分からの子どもの通院・入院医療費について、保険診療の自己負担を助成します。入院時の食事療養費や保険給付外の医療費は、助成の対象外です。（例：薬の容器代、文書料、健康診断、予防接種等）また、他の医療費助成制度（すこやか医療費、重度心身障害者医療費等）を受けている方はそちらの制度を優先いたします。

【給付の方法】

医療機関、調剤薬局を利用する際に一旦窓口にて支払い後、その領収書を役場町民課へ持参の上、給付申請をしていただきます。後日指定口座へ振込みにて給付いたします。

※申請の為の通知は、後日小学生のいる全家庭に郵送いたします。

※子ども医療費給付事業を受けるためには、受給資格証の交付申請を行う必要があります。

問い合わせ先 役場町民課 医療班（64）
2111内線2336

「すこやか医療費受給資格証」を更新します

現在お持ちの「すこやか医療費受給資格証」は、7月31日で期限切れとなります。受給資格のある方には、「更新申請書」を7月中に郵送いたしますので、手続きをお願いいたします。

なお、平成23年1月1日以降に転入した方は、前住所地の「平成23年度所得課税証明書」が必要となります。

期日 7月20日（水）～28日（木）

場所 役場町民課住民班窓口

持参するもの ①郵送した「更新申請書」一式②印鑑③現在お持ちの「受給資格証」④健康保険証（対象者全員分）

*1/1以降に転入した方のみ↓前住所地の「平成23年度所得課税証明書」

また、児童（18才に到達した年度末までの子供）を現に扶養している次に該当する家庭は受給の対象となりますので、町民課へ申し出て下さい。（※参照）

1. 離婚・死亡・未婚等による母子家庭、父子家庭

2. 父又は母から遺棄されている児童のいる家庭

3. 父又は母が精神又は身体の障がい等により労働能力を失っており常時監護が必要な家庭

4. 両親の死亡等により現に児童を扶養している家庭

※婚姻届を出してなくても事実上婚姻状態にある場合や、未申告の方、申請者（同居者を含む）の所得額が定められた金額より高い方は受給資格が消滅・非該当となります。

問い合わせ先 役場町民課住民班（64）
2111内線2337

後期高齢者医療制度加入のみなさまへ
～ 後期高齢者医療制度のお知らせ ～

○「後期高齢者医療被保険者証の一斉更新」について

平成23年8月1日は被保険者証の更新日です。新しい被保険者証は、7月下旬に役場からの郵送または窓口でのお引渡しとなり、有効期限は平成25年7月31日までとなります。（ただし、保険料の滞納等の理由により納付相談の必要な方については、有効期限及び更新時期が異なる場合があります。）

現在お使いの被保険者証は、平成23年8月1日以降に役場の後期高齢者医療担当窓口へ返還してください。（郵送による返還もできます。）

- ・ 交付されましたら、記載内容をご確認の上、誤りがありましたら役場町民課にお申し出ください。
- ・ 新しい被保険者証は、裏面に臓器提供の意思表示（提供する・提供しない）が記入できるようになりました。なお、意思表示の記入については、義務ではありません。
- ・ 平成22年中の所得状況等により、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。
- ・ その他ご不明な点は、役場町民課または青森県後期高齢者医療広域連合（Tel017-721-3821）にお問い合わせください。

○「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

《平成22年度に交付を受けている方》

現在お使いの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証は、平成23年7月31日が有効期限となっております。

平成22年中の所得状況等により、平成23年度も引き続き低所得Ⅱまたは低所得Ⅰと判定された方につきましては、新しい被保険者証とともに新しい認定証が交付されますので、更新手続きの必要はありません。

なお、新しい認定証の有効期限は平成24年7月31日となります。

☆☆ 社会福祉協議会から ☆☆

「動物ふれあい体験」のお知らせ

❁日 時：平成23年8月5日（金）
10：00～12：00

❁場 所：野辺地町老人福祉センター

❁内 容

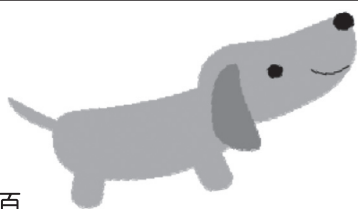
動物とのふれあい体験から、特徴や接し方、いのちに関するお話など、盛り沢山の内容で実施いたします！

❁きてくれる動物

犬・猫・ウサギ・モルモット・フェレット・羊
青森県動物愛護センターから来るよ!!

❁申込先 野辺地町社会福祉協議会
t e l : 64-0401

❁しめ切 7月29日（金）



至 駅

ここ

●野辺地保育園

●愛の園

●健康増進センター

●東北電力

●ラーメンショップ
めんめん

至 警察署

❁注意事項

動物アレルギーのある方はご注意ください。

ふれあい体験の前後に、手を洗いますのでハンカチやタオルをご持参ください。

第19回自然にやさしいくらしの集い

リサイクルバザー開催

- 日 時 平成23年 7月15日（金）
午前9：30～午後2：00
- 場 所 野辺地町中央公民館 ホール
- 主 催 自然にやさしいくらしの集い実行委員会
- 参加団体 女性学習講座・野辺地地区更生保護女性会
野辺地町女性ドライバーの会・野辺地町生活改善グループ連絡協議会
以上 4団体
- 問い合わせ 野辺地町教育委員会(64-2111 内線284)まで

第61回“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

- 1 強調月間
7月を“社会を明るくする運動”強調月間とする。
- 2 行動目標・重点事項
 - (1) 行動目標
 - ① 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう。
 - ② 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう。
 - ③ これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう。
 - (2) 重点事項
「立ち直りを支える取り組みについての理解促進」
「犯罪や非行をした人たちの就労支援」

戦没者追悼式のお知らせ

平成23年度野辺地町戦没者追悼式を下記のとおり開催しますので、ご遺族のみなさんのご出席をお願いします。

なお、馬門地区に於いては博愛号が9時15分に熊谷つり具店前から出発となります。

と き 7月7日（木）午前10時

ところ 中央公民館

問合先 役場健康福祉課福祉班 ☎64-2111（内線246）

住民票・戸籍(全部事項証明・個人事項証明)の申請は、窓口に来られた方の本人確認書類が必要です。

「生活支援ハウスのへじ」のご案内

生活支援ハウスは、高齢者に対して介護支援機能、居住機能および交流機能を総合的に提供し、高齢者が安心して健康で明るい生活を送れるように支援し、高齢者の福祉の増進をはかることを目的とした施設です。

利用対象者 野辺地町に住所を有する方で、原則として60歳以上の一人暮らしの方、老夫婦世帯、および家族による援助を受けることが困難で高齢等のため独立して生活することに不安のある方。

事業主体 野辺地町
受託事業者 社会福祉法人 福祉の里

事業所所在地 野辺地町字餅栗川原3-12
総合福祉センターのへじ内
入所定員 12名(全室個室)

利用料金
1. 居住部門利用者負担額基準
(月額) 0円～50,000円※収入により異なります。

2. 居住部分の利用に伴う「利用料」電気代、各居屋のメーターにより精算いたします。

水道代 1,500円程度

食費 一日 1,400円

暖房費 月5,000円(冬期間の11月～3月)

3. 【その他】詳細についてはお問合せください。

申込・問合せ先

生活支援ハウス受付事務局
(在宅介護支援センターはまなす) 6512225
野辺地町役場健康福祉課
6412111(内線244)

健康づくり憩いの湯

●毎週月・木曜日(祝祭日除く)

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

時間: 午後1時

～午後2時45分

バス運行日(毎週月曜日)

7月4・7・11・14

21・25・28日

●第1・3月曜日が基本(祝祭日除く)

老人福祉センター

時間: 午前10時～午後2時

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(5月受付分) 町民課

おたんじょうおめでとう

成田 恵門くん	(拓栄)	浜町	濱中 二郎さん	(81)	駅前
杉山 恵惟燈くん	(公二)	八幡町	田中 トヨさん	(100)	下町一
佐藤 友彩ちゃん	(友也)	上袋町	四戸 辰藏さん	(88)	浜町
渡會 叶夢ちゃん	(昌一)	金沢町	大湊 よてさん	(87)	下袋町
蛸名 陽葵ちゃん	(恵介)	八幡町	島谷 チエさん	(77)	浜町
上野 二葉ちゃん	(道)	中袋町	添野 仲代さん	(89)	松ノ木平
十文字 央くん	(元氣)	下袋町	三浦きのゑさん	(87)	馬門一
			神野 トキさん	(84)	鳴沢
			木村 弘子さん	(75)	新町
			神野 清さん	(87)	鳴沢
			松山トキ子さん	(71)	新道

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

急募

従業員募集

1・2級土木施工管理技士
土木一般作業員・軽作業員
(大型・大特・車輛系等資格者歓迎)

株式会社 升 澤 組

Tel 0175(64)3509 担当 太田

震災の教訓「思い出は銀写真で残す！」

何ものにも変えがたい銀写真は未来の宝もの
もしも……に備えて当店でプリントしておこう

デジカメ・ケータイプリントは店頭受付機で最短5分仕上げ

幸せ家族は 郵便局さんと青銀さんの間
写真が一瞬 隣に駐車場有
詳しくは ☎ 0120-345-999 <http://www.oominato.com>

大湊写真店

無 料 相 談 案 内

名 称	相 談 内 容	期日と時間	場 所	相談担当または電話番号
年 金 相 談	国民年金に関する こと	今月は休みです 次回は8月24日(水) 10:00～15:00	野 辺 地 町 中 央 公 民 館	青森社会保険事務所(庶務給付) 017-734-7495 (完全予約制です) 〒030-8554青森市中央1丁目22-8
人 権 相 談	困りごと・いやが らせ等人権の擁護 に関すること	8月2日(水) 10:00～15:00	野 辺 地 町 中 央 公 民 館	人権擁護委員 64-2111
町 民 よ ろ ず 相 談 室	生活全般に関する こと	月曜日・水曜日 9:30～15:00	役 場 相 談 室	事前に総務課64-2111(内228) 緊急の相談は月～木曜日9:30～ 15:00
弁 護 士 無 料 相 談	民事・一般	8月5日(金) 14:15～16:45	老 人 福 祉 セ ン ター	弁護士が対応します。7月25日 まで総務課64-2111(内228)へ 申し込みください。予約必要
児 童 家 庭 相 談	養護・児童虐待等 に関すること	月～金曜日 (祝・祭日除く) 10:00～16:00	野 辺 地 町 健 康 福 祉 課	64-2111
行 政 相 談	行政に関する苦情・ 要望等に関すること	7月19日(火) 9:00～12:00	役 場 相 談 室	行政相談委員
教 育 相 談	しつけ・いじめ等 に関すること	月～金曜日(祝・祭日除く) 10:00～16:00	教 育 委 員 会 直 通 電 話	64-4954
電 話 介 護 相 談	介護に関すること	月～金曜日(祝・祭日除く) 9:00～16:00	健 康 増 進 セ ン ター	64-1770

知って得する！ あなたの国民年金

市区町村役場国民年金担当窓口へお申し込みください。

月々プラス400円(付加年金)で増やす！

第1号被保険者及び任意加入被保険者の方は、希望によりご利用になれます。
月々の定額保険料に付加保険料(400円)をプラスして納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金の年額に付加年金を上乗せして受け取ることができます。

付加年金(年間受取額)の計算式
200円×付加保険料納付月数

付加年金納付額と受取り額早見表(抜粋)

付加加入年数と 保険料納付額	付加年金受取額 (年額)	2年間で受け取る 付加年金額
1年 4,800円	2,400円	4,800円
5年 24,000円	12,000円	24,000円
10年 48,000円	24,000円	48,000円
15年 72,000円	36,000円	72,000円
20年 96,000円	48,000円	96,000円
25年 120,000円	60,000円	120,000円
30年 144,000円	72,000円	144,000円
35年 168,000円	84,000円	168,000円
40年 192,000円	96,000円	192,000円

2年間で納めた保険料と同額になり、その後はお得です。

●ポイント

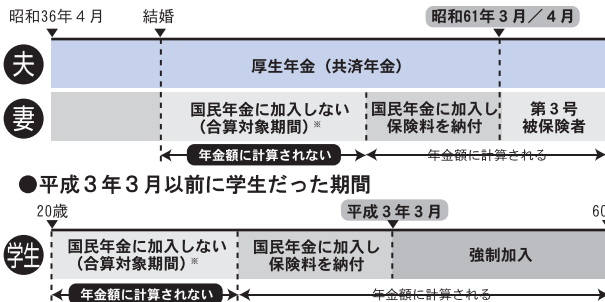
- 1か月でも1年でも自由に加入でき、やめることができます(届出が必要)。
- 受け取る付加年金額は、定額のため物価スライド(増額・減額)しません。
- 手続きした月の分から納めることができます。
- 国民年金基金に加入している方は、申し込みできません。
- 第3号被保険者の方は、申し込みできません。

60歳からの任意加入で増やす！

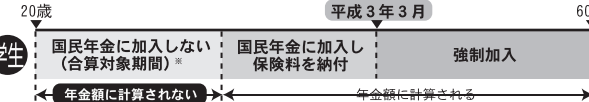
60歳になってからお申し込みください。
国民年金から老齢基礎年金を満額受け取るためには、保険料を20歳から60歳になるまでの40年間納めなければなりません。

しかし、過去の任意加入期間中に任意加入しなかった方や、未納のある方は満額の年金を受け取れません。
そこで60歳から65歳になるまでの5年間、国民年金に任意加入することで65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

●昭和61年3月以前に配偶者(厚生年金、共済組合加入者)に扶養されていた期間



●平成3年3月以前に学生だった期間



※合算対象期間とは、国民年金に任意で加入できる期間に加入しなかった期間をいいます。老齢基礎年金を受け取るための受給資格期間(原則として25年)には計算されますが、受け取る年金額には計算されません。

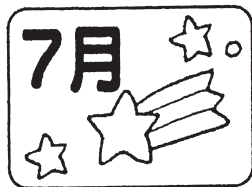
●ポイント

- 任意加入の手続きには、口座振替の申し込みも同時に必要となります。手続きに必要なもの①預貯金通帳 ②預貯金通帳届出印 ③年金手帳
- 1か月でも1年でも自由に加入でき、やめることができます(届出が必要)。
- 手続きした月の分から納めることができます。
- 保険料免除等は利用できません。
- 老齢基礎年金を繰上げ請求した場合は、申し込みできません。



8月1日(月)です
6月分の納付期限は
国民年金保険料

＜問い合わせ先＞ 詳しくは、下記にお問い合わせください。
青森年金事務所 ☎017-734-7495
野辺地町役場 国保年金・医療班 ☎64-2111(内線241)



保健行事案内

健康増進センター
前田5番地2
☎64-1770

☆母子健康手帳の発行は各種相談と同様、毎週火・木曜日(8:30~17:00)となります。

保健行事名	月日・時間	場所・TEL	対象	内容	備考
4カ月児 こども健診	7月14日(木) 13:15開始	野辺地病院 小児科 (64-3211)	〈7月14日〉 平成23年3月生まれ	育児相談 離乳食前期指導 身体計測 小児科医診察等 結核予防法によるBCGワクチンの定期接種	対象者には個別に通知します。
BCG予防接種	8月18日(木) 13:15開始		〈8月18日〉 平成23年4月生まれ		
7カ月児 こども相談	7月20日(水) 10:00開始		平成22年12月生まれの乳児	育児相談 離乳食中期指導 離乳食試食 身体計測	母子健康手帳、バス タオルをお持ちくだ さい。
10カ月児 こども健診	7月20日(水) 13:00開始		平成22年9月生まれの乳児	育児相談 離乳食後期指導 身体計測・歯科保健指導・歯 科健診等	対象者への個別通知 はしていません。 毎月の広報で確認の うえ、おいでくださ い。
1歳児 こども健診	7月20日(水) 13:30開始		平成22年7月生まれの乳児		
みんなの こども相談	7月20日(水) 14:30開始		0歳児から就学前まででこれ までのこども健診・相談の対 象月年齢以外の児(希望者)	育児相談・栄養相談 身体計測 歯科健診等	できれば、前日までに 健康増進センターにお 申し込みください。
1歳6カ月児 こども健診	7月5日(火) 12:50開始		平成21年12月~平成22年1月 生まれの幼児	育児相談・身体計測 小児科医診察 歯科健診等	対象者には個別に通 知します。
ことばの相談	8月30日(火) 15:00開始		ことばなどの発達で相談した い幼児	個別相談・指導(わかば学級 教諭が対応)	前日までに、健康増 進センターにお申し 込みください。
3歳児 こども健診	8月30日(火) 12:40開始		平成20年1月~2月生まれの 幼児	育児相談・身体計測 生活栄養指導 小児科診察・歯科健診 尿検査・聴覚検査等	対象者には個別に通 知します。
すくすくテレフォン	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30~17:00		妊婦、産後の方、育児中の母 親、家族の方など	妊娠・育児の電話相談 (保健師が対応)	
思春期はればれ 電話相談			思春期の方、思春期のお子さ んをもつ親など	思春期のこころやからだの電 話相談(保健師が対応)	
総合健康相談	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30~17:00		町民一般	保健師による健康相談 管理栄養士による食事相談	あれば健康手帳や健 診結果通知書をお持ち ください。 事前にお申し込みく ださい。
マタニティ サロン	7月22日(金) 13:30~15:00	健康増進 センター	妊婦とその家族	おしゃべり、情報交換、リフ レッシュ 助産婦によるミニ講話	事前申込み不要。
青森県こども 救急電話相談	土曜日・日曜日 ・祝日 19:00~22:30	#8000 または 017- 722-1152	小児の保護者等	小児の急病等への家庭内での 対応や医療機関への受診の目 安などの相談の対応(看護師 が対応 小児科医が支援)	青森県が実施主体です。 電話番号はどちらも携 帯電話からでも可能で す。

集団健診の申し込みはお済みですか？

- 特定健診(国民健康保険)は40~74歳までの方に個別案内をしています。
- がん検診のご予約は7月29日(金)までです。お早めにお申し込みください。

<健康増進センター 電話64-1770>

・交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は
早めの点灯時刻 7月は18時