



若葉小のオペレッタ「ドロポウ家族」



野辺地小の器楽合奏「祭り日」



野中吹奏楽部の演奏



馬門小の器楽合奏「ビリーブ」

## 会場全体に元気な歌声や器楽演奏 小中学校音楽交歓会



野高吹奏楽部の演奏

野辺地町教育振興会（横濱秀一会長）は10月28日、野辺地小学校で「野辺地町小中学校音楽交歓会」を開催し、町内の児童・生徒が元気な歌声や器楽などの演奏を披露しました。

昨年は、新型インフルエンザの影響で中止を余儀なくされましたが、これまで毎年開催し、今回が43回目の開催。会場には、子どもたちの演奏を一目見ようと、多くの人たちが訪れました。

はじめに、横濱会長が「芸術の秋、音楽を通して楽しみ、友情を深めてください」と挨拶し、小学校児童が、器楽合奏や合唱、オペレッタ（軽歌劇）を披露。

続いて、今年の3月、アンサンブル全国大会で青森県代表と

して出場し銀賞に輝いた野辺地中学校吹奏楽部や特別参加した野辺地高校吹奏楽部のレベルの高い演奏に、来場者は熱心に耳を傾けていました。

### 野辺地町民憲章

私たちの町は、恵まれた自然と先人より受けついで文化の香りがたかい町です。

私たちは、心をあわせて「真実と友愛のあふれる明るく住みよい町」をつくるために、この憲章を定めます。

- 一、私たちは烏帽子岳のような誇り高い文化と教育の町をつくりまします。
- 一、私たちは、野辺地川のような清い心と美しい町をまもりまします。
- 一、私たちは、十符ヶ浦のような大きい望みとゆたかな町をめざしまします。
- 一、私たちは、愛宕山のような温かい福祉と健康な町をさげまします。
- 一、私たちは、人の和を大切にし活力のみなぎる町づくりをすすめます。

（昭和54年8月28日制定）

### 町の人口

	22年11月1日現在	前月比	前年同月比
	14,926	(-) 14	(-) 101
男	7,034	(-) 8	(-) 51
女	7,892	(-) 6	(-) 50
世帯数	6,533	(-) 10	(+) 39

<http://www.town.noheji.aomori.jp>



上方の料理を楽しむ参加者たち

## 上方の食文化を満喫 郷土の味を楽しむ会

野辺地町観光協会(三上山一二会長)と野辺地町商工会女性部(熊谷美津子部長)は11月12日、中央公民館で第30回「郷土の味を楽しむ会」を開催し、町内外の90人が上方の料理を満喫しました。

今年は、ホタテ貝が多数へい死していることから、刺身ではなく、ホタテを使ったグラタン風にアレンジ。その他、茶粥(ちゃげっこ)をはじめとした料理十数品が振舞われ、参加した人たちは、野辺地西高校生徒が奏でる優雅な「祇園ばやし」を聞きながら、昔懐かしい料理を楽しみました。

## 久喜市菖蒲産業祭で特産品を販売・PR

野辺地町観光協会や野辺地町漁業協同組合、野辺地ライオンズクラブからなる訪問団が11月3日、友好都市関係にある埼玉県久喜市で開催された「久喜市菖蒲産業祭」を訪ね、野辺地町の特産品を販売・PRしました。

会場では、久喜市の特産物の即売や模擬店などが、多数出店。開店と同時に、野辺地町の特産物を心待ちにしていた久喜市民が、ホタテの加工品や長いもなどを買い求めていました。



特産品を販売する野辺地町コーナー



多くの意見・要望があった利用者説明会

## 青い森鉄道全線開業前に利用者説明会開催

12月4日の青い森鉄道全線開業に伴い、青い森鉄道利用者説明会が11月10日、中央公民館で開催されました。

はじめに、会社側から運賃やダイヤの概要、切符の買い方など説明。その後、参加者から「列車が運休した際は、バス代行を」「高齢者に配慮した商品やサービスの提供を」「夕方の青森から野辺地までの運転本数を増やして」「ねぶた、花火大会の時には、臨時列車を」など、多くの意見・要望がありました。

## 新山政樹さん 技能五輪全国大会で第3位

中央職業能力開発協会と神奈川県が主催する第48回技能五輪全国大会の「工事電気設備」の職種で、第3位となった新山政樹さん(19歳)が11月10日、亀田町長を訪ね、結果報告をしました。

新山さんは、平成19年3月に野辺地中学校を卒業し、現在茨城県日立市で勤務しています。

出場した同大会には、40職種に23歳以下の若者約1,000人が参加。「工事電気設備」の競技では、出された課題において作品のスピードと美しさが競われました。



亀田町長に結果報告する新山政樹さん(右)



家読標語で受賞した小学生たち

## 読書・読み語りを通してふれあいを 「ふれあい教育の日」フェスティバル

2010年国民読書年を記念して、野辺地町教育委員会は11月13日、中央公民館で「ふれあい教育の日」フェスティバルを開催し、読書や読み語りを通じた家族の対話やふれあいの効果を紹介しました。

大会には、親子、PTA、教育関係者、読書団体の約150人が参加。7月から募集し146点の応募があった「家読（うちどく）標語」コンクールの表彰があり、小学生の部で木村こうたくん（馬門小学校2年生）、一般の部で亀田生子さんが最優秀賞を受賞しました。その後、家庭・学校での読書取組み事例の発表や読み聞かせグループの「おはなし会」が行われました。

木村こうたくんの標語『1さつの本をかこんで かぞくのわ』  
亀田生子さんの標語『顔をよせ 心をよせあう うち読書』

## 芸術の秋 公民館で文化祭開催

野辺地町文化祭の芸能祭が10月23、24日の両日、作品展示が29日から31日の3日間、中央公民館で行われました。芸能祭では伝統芸能や音楽、舞踊の24団体が練習の成果を披露、作品展示では公民館事業「みんなの教室」受講生の作品が会場全体に展示され、訪れた人たちは、芸術の秋を楽しみました。

また、馬門公民館でも10月23、24日の両日、「馬門コミュニティ文化祭」が行われました。



作品を楽しむ来場者の皆さん



亀田町長に寄付金を渡す柴崎会長（中） 杉山副会長（右）

## 馬門自治会 文化財保護に寄付

馬門自治会の柴崎民生会長と杉山福行副会長が11月8日、亀田町長を訪ね、文化財保護のため、自治会員から協力いただいた寄付金14万2,500円を寄付しました。

亀田町長は、現在行っている「旧野村家住宅離れ」（行在所）の改修状況を報告。柴崎会長は「町の文化財を町民が理解し、町民全体で守っていくことが大切」と町民一丸となった取組みを期待しました。

## 新年祝賀会

と き 平成23年1月4日（火）  
午後4時  
と ころ 中央公民館  
会 費 3,000円  
申 込 期 限 12月10日（金）  
申 込 方 法 役場総務課へ会費を添えてお申し込みください。  
問 い 合 せ 先 役場総務課  
(64-2111内線228)

## ☆青い森鉄道サポーターズクラブ会員募集中☆

青い森鉄道サポーターズクラブに入って、モーリーくんの友達になろう!!

年会費 1,000円

特 典 ★会員限定缶バッジ(年度毎の通し番号付)  
★イベントへの優先案内  
★オリジナルグッズプレゼント



入会を希望する方は、下記にお問い合わせください。

### 【お問い合わせ先】

青い森鉄道プラットホーム～ぷらっとプラット～事務局  
〒031-0031 八戸市番町14  
八戸グランドホテル内(NPO法人ACTY内)  
TEL (0178) 24-7670 FAX (0178) 38-8021  
E-mail:info@npo-acty.jp

## 秋の叙勲

11月3日付けで政府が発表した2010年秋の叙勲で、荒谷俊男さん、野澤利一さん、山崎トモ子さんが瑞宝単光章を受章しました。



瑞宝単光章 <sup>あら</sup> <sup>や</sup> <sup>とし</sup> <sup>お</sup>  
荒谷俊男さん

荒谷俊男さんは、昭和35年4月青森県種畜場（現：地方独立行政法人青森県産業技術センター畜産研究所）に勤務し、平成17年3月の退職までの45年間、畜産の試験研究補助業務に精励し、畜産振興の発展に寄与され、地方自治功勞により受章されました。

荒谷さんは「45年間勤務し、このような章を受章できるとは思いませんでした。とてもうれしく思い光榮です。これからは、趣味などいろいろなことをして、楽しく生活していきたいと思います」と述べられました。



瑞宝単光章 <sup>の</sup> <sup>ざわ</sup> <sup>とし</sup> <sup>いち</sup>  
野澤利一さん

野澤利一さんは、昭和37年8月に野辺地町消防団に入団。平成13年6月までの38年間、町民の生命・身体・財産の保護に努めました。

昭和63年6月より分団長を務め、災害発生時には被害を最小限にとどめてきたほか、団員の育成に尽力されたことから、消防功勞により受章されました。

野澤さんは「この度の受章は本当に信じられません。勲章をいただけただけなのは、先輩の指導と後輩の協力のおかげです」と述べられました。



瑞宝単光章 <sup>やま</sup> <sup>ざき</sup>  
山崎トモ子さん

山崎トモ子さんは、昭和39年4月に宗教法人日本基督教団野辺地教会附属施設「野辺地保育園」に保育士として勤務し、平成18年3月までの42年間、児童福祉の向上に尽力されました。

平成4年4月から第二野辺地保育園長、平成12年4月からは統合した野辺地保育園長を務め、乳幼児の養育に一貫して力を注ぎ、地域の子育て支援に寄与されたことから、児童福祉功勞により受章されました。

山崎さんは「多くの方々にご指導いただき、定年退職まで保育に携わることができました。私を支えてくださった周囲の方々の代表としてこの度、受章させていただいたものと思います。ただただ感謝し、お礼申し上げます」と述べられました。

## 危険業務従事者叙勲

10月9日付けで政府が発表した第15回危険業務従事者叙勲で、木村豊悟さんが瑞宝双光章を受章しました。



### 瑞宝双光章 **きむらぶんご** 木村豊悟さん

木村豊悟さんは、昭和43年4月に自衛官として入隊され、平成15年4月に除隊するまでの35年間の長きにわたり国の防衛に尽力されました。

特に、札幌市の冬季戦技教育隊（通称：冬戦教）で10年間、バイアスロン競技で活躍するほか、陸上自衛隊八戸駐屯地では山火事や行方不明者の救助活動に貢献されたことから、防衛功勞により瑞宝双光章を受章しました。

木村さんは「国の防衛と国民の生命・財産を守る自衛隊の任務の一つとして行ってただけで、頂けるとは思いませんでした」と述べられました。



## 大貫富士男さんに法務大臣表彰

長年にわたり人権擁護委員として尽力されていることから、大貫富士男さんにこのほど、法務大臣より表彰状が贈られました。

大貫さんは、平成8年1月から現在までの15年間、人権擁護委員を務めており、相談所等で人権相談に応じるほか、年4回各家庭に配布している「人権だより」を作成するなど、人権思想の普及高揚に貢献されています。

大貫さんは「この度の表彰は、同僚委員の協力のおかげです」と述べられました。



## 町保健協力員協議会に厚生労働大臣表彰

長年にわたり公衆衛生の向上に寄与されたことから、野辺地町保健協力員協議会（田畑スミエ会長）にこのほど、厚生労働大臣より表彰状が贈られました。

町保健協力員協議会は昭和54年に設立され、現在の会員数は102人。結核検診やがん検診などの成人検診の勧奨を行うとともに、ボランティアとして積極的に町の保健衛生事業に尽力しています。

田畑さんは「長年活動を継続できたことは、会員の協力のおかげです。最近、がん検診などの受診率が向上していることは、活動の励みとなります」と今後の活動に意欲を見せました。



## 高野修司さん 学校保健で県教育長表彰受賞

野辺地町薬剤師会会長である高野修司さんは、この度、学校保健において県教育長表彰を受賞しました。昭和59年4月から野辺地小学校、馬門小学校、平成16年4月からは野辺地町内の小・中学校全校、更に7月からは野辺地高等学校の学校薬剤師として、児童生徒の健康の保持増進に寄与されています。

高野さんは「これを機に、今後も子どもが安心して勉強できる環境づくりに、お手伝いしていきたい」と述べられました。

# 活発な意見・要望があった「まちづくり・ふれあいトーク」

平成22年度まちづくり・ふれあいトークを、11月1日有戸学習等供用センター、4日馬門公民館、9日中央公民館の3会場で開催し、参加された町民の皆さんから活発なご意見・ご要望がありました。

左記の内容は、出席者より出された質問等を抜粋して掲載したものです。

## 有戸学習等供用センター

### ○道路の補修について

質問 こかぶを運搬する際に、旧有戸農免道路を利用するが、凹凸が激しいところがある。直してほしい。

回答 現地を調査して、対処したい。

### ○東北新幹線全線開業について

質問 東北新幹線全線開業に合わせ、七戸十和田駅からむつまでバスが通ることになるが、有戸・木明など町内の数箇所停留場を設けてほしい。

回答 停留場は既に決まっております。野辺地は野辺地中央のみ。停留場設置は、国の許可が必要。そのため、難しい。

### ○除雪について

質問 除雪業者に連絡をしても

こない。救急患者が出た場合心配です。町と有戸では、降雪状況が違う。今年はどうなりますか。

### ○野辺地病院について

質問 野辺地病院に新たに導入された「コンピューター断層撮影装置」で検診を受けたいが、いくらかかるか。

回答 現在、病院で検診を行っており、1万2000円と他よりも高いため、今後、6500円ぐらいで検診できるように計画しています。ただし、この機械を使つての検診は、肺がんや心臓の検診であり、オプションとなるため、別料金となります。また、国民健康保険で脳ドックを野辺地病院に年間50人委託しています。個人負担が5000円。残りの枠がまだありますので、今後「広報のへじ」で募集します。

### ○ホタテガイのへい死について

質問 ホタテの母貝がへい死しているようだが、以前フェリー航路の有戸沖から取ってきて放したことがある。水深が深いことから、水温も低い。調査してみてもいいか。

回答 医師が増えれば、入院・外来の患者数が増え、収入が上がっていきます。しかし、

先日新聞報道によると、弘前大学で研修生を44人募集したところ、6人しか集まらないうという現状です。今年に入り、2回大学を訪問して、お願いをしているが、今の状況では医師を回すことができないとのこと。野辺地病院では、研修生を受け入れる施策として、電子カルテに着手しているところです。



有戸学習等供用センターにて

## 馬門公民館

### ○柴崎観光牧場の有効活用について

質問 柴崎観光牧場の有効活用で、牧場は松が多いので、多少伐採し、もみじを植えて、松の緑ともみじの紅葉の色合いを楽しみたいようにしては。

回答 アイデアの一つとして検討したい。

### ○野辺地病院について

質問 野辺地病院で人工透析を受診できなくなると聞いたが、どうですか。

回答 3月末に人工透析を担当していた医師が退職しました。半年たつても医師を確保できていない状況で、現在人工透析を進めています。しかし、このままいくと患者の安全が確保できないと思われるので、平成24年3月まで医師が見つからなければ閉鎖したいという考えがあります。今後1年半かけて医師を探し、人工透析を継続したい。

### ○融雪溝について

質問 山側の融雪溝がごみや泥でつまり、人の手では対処できない状況だが、どこでやるものか。

回答 現在、組合で管理しているが、県と協議して対処したい。

回答 地まきの関係で言いますと、組合でやっているのは、

木明から有戸方面で、県から許可を得て、稚貝を組合が買ってまいています。調査したところ、へい死が約8割。残りの2割を獲ってしまうと、産卵がされず来年の稚貝が確保できなくなります。そこで、今回県やむつ湾漁業振興会が、成貝の出荷抑制を図りながら、その減収分を2億円の基金で補填していく計画となっております。

### ○柴崎観光牧場の有効活用について

質問 休耕の田畑も目立ってきているので、一坪農園などで都会からお客を呼ぶようにしてはどうか。

回答 県外からのお客さんを見込めるかどうか、検討材料です。

### ○東北新幹線全線開業について

質問 新幹線全線開業が近くなったが、多くの観光客が青森県を訪れると思うので、「道の駅」を作る計画はないか。

回答 下北に行く観光客が増えると思われるので、「道の駅」や「海の駅」といった特産物を

い。

### ○過疎地域指定について

**質問** 過疎地域に指定されたが、次世代を担う若者の地元定住の施策はありますか。

**回答** 大学の卒業生など、都市圏からの人材を地方で活用する「地域おこし協力隊」という国の事業があるが、一つの職の幹旋という側面もあります。都市部の大学で専門的なことを学んできて、それが地元で生かされるといいが、ミスマッチが生じることもあるので、町としても少し内容を研究していきたい。



馬門公民館にて

## 中央公民館

### ○野辺地病院について

**質問** 現在、透析を受けているが、チラシをいただき転院を進められたが、今後どのようなになるのか。

**回答** 平成24年3月まで医師を

見つけて、診療を継続していきたい。

**質問** 自治医大という病院があるが、医師の派遣をお願いすることができないか。

**回答** 特に僻地の患者を見るということで、自治体が負担し、医師を養成している。しかし、全国から要望があるため、希望がかないません。

**質問** 別の診療科の医師に研修を受けてもらい、透析の対応をできないか。

**回答** 現在も曜日の一部で、別の診療科の医師が透析を見ている。これから、また別の医師が研修を受けてということになると、専門医でないため、他の診療科の患者への負担が大きくなることもあります。

### ○過疎地域自立促進計画について

**質問** 計画の内容は。

**回答** 議会の承認が必要となりますが、現在のところ、6年間で120事業74億円予定しています。そのうち、新規事業は84事業46億円です。これをすべて6年間で行うのではなく、その年の予算編成の中で、必要なもの、緊急度の高いものから、町の財政状況を考慮しながら、事業を選択していくこととなります。

**質問** 検討している事業に、野辺地中学校改築事業がある

が、以前中学校を改築した時、振動と騒音で中学生が荒れた時があった。実施する際は、心のケアが必要と思います。

**回答** 十分配慮いたします。

### ○防災行政無線について

**質問** 電線が切れるといった大きな災害があった場合に、防災行政無線は機能するのか。

**回答** 無線を使っているので大丈夫です。親局である役場への電力が途絶えても、自家発電を備えています。受信する側もバッテリーがあるので、ある程度時間は大丈夫です。

### ○企業誘致について

**質問** 旧サントリーの用地の活用で、近隣に地方独立行政法人となった研究機関「青森県産業技術センター畜産研究所(旧種畜場)があるが、町と連携して研究やブランド作りに努めてはどうか。

**回答** 今後検討いたします。



中央公民館にて

## 年末年始のおしらせ

施設名	休館・休業日
役場 (TEL64-2111)	12月29日(水)～1月3日(月) (住民票と印鑑証明書の交付は、12月29日午前8時30分～正午まで行います)
中央公民館 (TEL64-3054)	12月29日(水)～1月3日(月) (12月28日は午後5時で閉館)
図書館 (TEL64-2195)	
歴史民俗資料館 (TEL64-9494)	
馬門公民館 (TEL64-9326)	
町立体育館 (TEL64-1459)	
勤労青少年ホーム (TEL64-9657)	
青少年体育センター (TEL64-9657)	
屋内温水プール (TEL64-9777)	
児童館 (TEL64-3106)	
クリーン・ペアはまなす (TEL68-2508) (対象廃棄物：可燃ごみ・粗大系ごみ・ペットボトル・空き缶・空きびん)	12月30日(木)～1月3日(月)
一般廃棄物最終処分場 (TEL64-0139) (対象廃棄物：不燃ごみ)	12月31日(金)～1月3日(月)

### ●各種証明書の交付

役場の業務は、12月29日(水)から1月3日(月)まで年末年始のため休務となります。

なお、町民課では12月29日(水)午前8時30分から正午まで、住民票と印鑑証明書の交付に限り、発行業務を行いますのでお知らせいたします。

住民票の申請は、「本人確認書類」が必要です。

### ●し尿汲み取り

年末年始のし尿汲み取りは大変込み合いますので申込みはお早目に!

年末の申込みは、12月15日(水)まで

年始の申込みは、1月4日(火)から

**問合せ先** 役場建設環境課  
TEL 64 - 2111 (内線 223)

1月の無料法律相談は、1月7日(金)。総務課へ申込みください。(12月22日まで)

# フリータイム

## 元旦歩こう会 参加者募集

日時 平成23年1月1日(土)  
午前8時30分まで集合

集合場所 神明宮境内

コース 神明宮・愛宕神社・八幡宮

参加賞 招福記念品

参加料 無料(記念写真希望者は200円)

問合先 野辺地アスリートクラブ  
ブ若山 ☎(64) 2774

## 冬休み「ジュニアハン ドボール教室」開催

開催日 12月18日(土)22日(水)  
24日(金)25日(土)平成

23年1月7日(金)8日(土)

時間 午後3時から午後6時

場所 町立体育館

対象者 小学校4年生・中学生

参加料 500円(スポーツ保険料)

除料)

申込先 産業観光振興課 滝口  
☎(64) 2111(内線280)

## 児童館行事

電話(64) 3106

◆あたごクラブ役員会/17日(金)午後6時30分

◆ケーキ作り/18日(土)午後1時(申込締切14日・参加費500円)

◆避難訓練/22日(水)午後4時

◆大掃除/28日(火)午前10時30分

## 図書館行事

電話(64) 2195

◆英会話サークル/1日(水)6日(月)15日(水)20日(月)午前10時(公民館)

◆ヨチヨチおはなし会/3日(金)午前10時30分(3歳未満児向け)

◆朗読の会「秋桜」/9日(木)午前10時(公民館)

◆絵本を楽しむ会/10日(金)午前10時

◆ブックハロー/15日(水)午後10時(健康増進センター・7か月児相談)

◆古典に親しむ会/17日(金)午後1時30分(「方丈記」・公民館)

◆おはなし工房/18日(土)午後2時(読み聞かせと簡単な工作)

## ドキドキおはなし クリスマス会

お話やクイズなど、みんなと一緒に楽しみませんか。

とき 12月11日(土)午後2時~午後3時30分

ところ 図書館視聴覚室(2階)

対象 小学生・幼児(保護者同伴)

持ち物 中ズック

定員 60人(先着順)

申込先 12月9日(木)まで

図書館 ☎(64) 2195



## 平成23年度航空自衛隊 三沢基地モニター募集

募集区域 三沢市、十和田市及び上北郡

募集年齢 20歳代から50歳代の男女

募集定員 若干名(応募者多数の場合は選考で決定)

委嘱期間 平成23年4月から平成24年3月まで

活動予定内容

①基地内及び職場見学等

②航空機体験搭乗等

③アンケート調査及びモニター会議

申込先 12月17日(金)まで

☎0176(53) 4121 渉外室広報班

## 図書館おすすめの新刊(入荷予定の本)

初 の 繭 (第17回日本ホラー小説大賞・大賞受賞作)	一路 晃 司
歌うクジラ 上・下	村上 龍
抱擁、あるいはライスは塩	江國 香 織
お別れの音	青山 七 恵
at Home	本多 孝 好
おやすみラフマニノフ	中山 七 里
寺山修司に愛された女優	山田 勝 仁
ラブ&ピーナッツ	森 沢 明 夫
ロードサイド・クロス	ジェフリー・デーヴァー
宇宙は何でできているのか	村 山 齊

## 本の展示

### ●本の展示

メリー・クリスマスの本展  
1日(水) ~ 25日(土)

## 介護と医療分野の資格&技能! まずは無料体験説明会へ!

未経験でも安心のサポート!

厚生労働大臣指定講座

医療事務講座

開講以来、約40年の実績!

就業形態多彩なお仕事!

◆「マイカリキュラム」で最適なクラス設定にアレンジ

◆振替受講・復習・休学制度など、全て無料

無料体験 野辺地町中央公民館

説明会 12/11(土)10:00~12:00

◆修了後は就業相談を実施!

青森県厚生労働省教育訓練給付制度対象講座

ホームヘルパー 2級講座

修了生数90万人の実績!

家族介護にも役立つ講座!

◆スクーリングはクラス設定が豊富

◆振替受講・復習・延長制度など、全て無料

無料体験 野辺地町中央公民館

説明会 12/11(土)10:00~12:00

※教育訓練給付制度対象講座(条件有)

詳細はこちらまで ☎017-735-5942 平日/9:00~17:15

ニチイ 青森校 〒030-0802 青森市本町1-2-15 青森本町第一生命ビル2F

案内書 0120-555-212 主なびネット 検索

無料進呈 0337年中無休/24時間対応 www.e-nichii.net

ニチイ 株式会社 ニチイ学園

## 払い過ぎたあなた、最後に大きく笑おう!

借金の相談料 無料!!

任意整理 1社 2万5千円

- ① 大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
  - ② 金利が25パーセント前後だった。
- 上記①②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。貸金業者が倒産する前に善は急げ!お電話ください。

アカシアの森法律事務所

弁護士 今井 正 TEL0176-51-4317

十和田市西二番町8-4

子ども手当が中学校第3学年終了前まで支給されます。手続きはお済みですか？



芋田 脩南くん

「おめでどうーこれからピッカピカの白い歯で、いつばい笑おうね」  
(母、弥生、新道)



伊藤 尋緒くん

「歯みがきががんばったね。これからも続けようね」  
(母、知美、城内)

3歳児健診でムシ歯0の子です  
ぼくたち、わたしたちの  
歯ピカピカだよ



四戸 奏くん

「歯がきまらなきや、顔もきまらねーぜ」  
(父、学、駅前一)



大西 雪乃ちゃん

「雪ちゃん良かったね。これからも食べたら、歯磨き続けようね」  
(母、美幸、駅前一)

## 「メタボリック症候群予防講演会」のご案内

青森県立中央病院でユニークな脱メタボ外来の取り組みでご活躍されている医師の小野正人氏による講演会です。

単純なようで、実は奥が深いメタボリック症候群を関西弁で楽しく違う角度からお話していただきます。メタボリック症候群に対して、ちょっと気になっている方・知識を深めたい方など、是非この機会に学びを深めてみませんか。

参加費は無料です。どなたでも参加ができます。(申込みは、不要です)

日時 平成22年12月9日(木) 10:00~12:00

場所 野辺地町健康増進センター

演題 『メタボ脱出のキーワード ~脱脂と貯筋のコツ~』

講師 青森県立中央病院 医療管理官 小野正人氏

問合先 野辺地町健康増進センター TEL64-1770



## 「高血圧予防教室」のご案内

この教室は、健康的な食生活からの健康づくり運動をしている野辺地町食生活改善推進員が、町民の健康寿命の延伸を目的に開催します。高血圧の予防について、楽しく調理実習を行いながら、わかりやすく学ぶことができます。

対象 おおむね40歳から70歳までで、高血圧予防に興味のある方

場所 野辺地町健康増進センター

申込先 12月10日までですが、定員30名になり次第締め切ります。

お電話で健康増進センターにお申し込み下さい。(TEL64-1770)

持ち物 エプロン 三角巾 筆記用具 (1回目は運動できる服装と汗ふきタオル)

その他 参加費は無料です。

日時・内容

月日	時間	内容
1回目 平成22年 12月20日(月)	9:00 }	・オリエンテーション ・高血圧について知ろう ・調理実習：高血圧予防の食事づくり① 【さんが焼き 長いもあつさり炒めなど】
	13:00 }	
2回目 平成23年 3月3日(木)	13:30 }	・適正体重を維持しよう ・日常生活の工夫 ・運動習慣を身につけよう 【メタボリック症候群予防のエクササイズ】
	15:00 }	
	10:00 }	
	13:30 }	・講演 「メタボリック症候群予防について」
	15:00	

国保・脳ドックの  
お知らせ

国保・脳ドックの1月~3月実施分について、次のとおり受付いたしますので、お申し込みください。

受付期間 12月7日(火)~10

日(金)

※定員になり次第締め切ります。

受付人数 15人

対象者 野辺地町国保加入者

(申込が多数の場合は、初めて受診される方が優先されます。)

個人負担 5000円

実施場所 公立野辺地病院

申込先 役場町民課医療班

☎(64)2111(内線229)

「減る脂(ヘルシー)クッキング教室」後期の受講生を募集しています。詳しくは、広報9月号9Pをご覧ください。

# 除・排雪にご協力をお願いします

今年も雪の季節となりました。町では日常生活や産業活動に支障をきたすことのないように、道路の除・排雪を行います。除排雪を限られた予算で効率的に行うため、また、安全で快適な生活をおくるために、町民みなさんのご協力をお願いします。なお、物損事故などの被害や除雪、排雪に関するお問い合わせは、役場建設環境課(64・2111内線272〜276)までご連絡ください。

## 除・排雪の概要

- ① 除雪は、積雪がおおむね5cmから10cmに達したときに出動します。
  - ② 作業時間は、バス路線は午前6時までに、その他の路線についても、出来るだけ早く終えるようにします。
  - ③ 排雪は、積雪状況、道路状況によって実施します。
- みなさんへお願い**
- ① 除雪された雪を道路に出さないでください。歩行の妨げ、車両事故の発生につながる恐れがあります。
  - ② 町民の皆さんが所有する空地を除雪作業の都合上、一時堆雪場としてお借りする場合がありますが、後日排雪します。
  - ③ 路上駐車は除雪作業の妨げになりますので、絶対にしな

平成22年度 除雪委託業者及び区域一覧表

業者名	連絡先電話番号	除雪区域
(有)天間重機	64-3564	切明・上小中野地区・松ノ木地区の一部
(株)升澤組	64-3509	馬門(西)地区・御手洗瀬・二本木地区
手間本建設(株)	64-2604	向田地区(雲雀線)・鳴沢・駅前地区
(有)柏葉建材	64-4331	金沢町地区・干草橋・木明地区・下袋町地区
洞内工業	64-2514	城内地区・新町・新道の一部・枇杷野地区
(株)義寅萬運輸	64-3378	愛宕ニュータウン・川目・松ノ木平・前平地区の一部
(有)細川建設工業	64-2944	馬門(東)地区・前平地区の一部・八幡町の一部
白浜建設(有)	64-6766	松ノ木・御手洗瀬・観音林地区
(有)赤川林業土木	64-0249	上・中・下袋町地区・金沢・新道・浜町の一部
(有)松館工業	64-4903	中・下袋町地区・下町地区の一部
(有)田村興業	64-3912	下町(一・二区)・鳴沢前平・松ノ木平地区の一部
(有)野辺地運輸	64-6688	浜町・新道・金沢町・八幡町地区 有戸・目ノ越・蟹田・明前・太田新田地区
(有)山村電水	64-4805	駅前地区・下町・松ノ木平・鳴沢・川目地区の一部
ケーズ設備計画	64-2309	中袋町・下町の一部・馬門(西区)の一部
役場直営(3台)	64-2111	石神裏・上川原線(わかば歩道橋~サケマスふ化場) 野辺地寺ノ沢線(役場~赤坂車庫) 市内支線1号線(浜町~新道~城内~本町) 枇杷野幼稚園線、松ノ木馬門線 港湾雪捨場、廃棄物最終処分場線 公共施設駐車場 前平地区の一部

- ④ 側溝に雪を入れたり、ふたをよけて放置しないでください。
- ⑤ 道路に物(材木、鋼材など)をおかないでください。重大な事故の発生につながる恐れがあります。
- ⑥ 道路に屋根からの落雪があると通行の妨げになります。家屋所有者の責任において片付けてください。

## 「発火性危険ごみ収集日」のお知らせ

**収集日** 12月27日(月)  
**対象** 使い捨てライター(バーベキュー用含)カセット式ガスボンベ缶  
 スプレー缶  
 エアゾール缶  
**出し方** 中身を完全に使い切るか出し切ってから、収集かごに直接入れましょう。  
 ※缶類は、火気のない通気性の良い場所で、必ず穴を開けてください。  
 (役場建設環境課)

## 組合有地売却のお知らせ

### 1 売払物件の表示(旧医師住宅跡地)

物件	所在地番	地目(現況)	面積(m <sup>2</sup> )	用途	説明会日時	入札日時
				容/建		
1	野辺地町字二本木向前田25番10	田(宅地)	521.0	1住居	平成22年12月10日(金) 午後1時30分から 公立野辺地病院 中央棟5階会議室	平成22年12月20日(月) 午後1時30分から 公立野辺地病院 中央棟5階会議室
				200/60		

売払い方法：一般競争入札により契約の相手方を決定する方法をとっています。

※質問等がございましたら気軽にお問い合わせください。

担当：北部上北広域事務組合 公立野辺地病院管理課 電話 0175-64-3211 内線 512・511



町長室から

# お元気ですか



この前までそれほど緑があった木の葉もふと気がつけば、紅葉となり、また落葉となって、一抹の寂しさを感じる季節となりました。

の効率的利用

町恒例行事であります「まちづくり・ふれあいトーク」が今年も、11月1日有戸地区、同4日馬門地区、そして同9日は中央公民館でそれぞれ開催し、木枯らし吹く中、あるいは雨の中にもかかわらず、沢山の町民の方々の参加をいただき、本当にありがとうございました。各自治会長さん達のご苦労にも感謝いたします。

- ⑥ 防災行政無線のデジタル化工事の完了
- ⑦ 友好都市(埼玉県久喜市)と友好公園(香川県土庄町)
- ⑧ 企業誘致(特に、野辺地工業団地への誘致促進)
- ⑨ 平成21年度一般会計決算(実質黒字額3468万余円)及び公立野辺地病院の現状(病院経営診断と経営改善計画)

説明のあと、参加者の方々から町道や側溝の整備、除排雪問題、悪臭に関する事、更には公立野辺地病院の人工透析に関する事など、日常生活の身近な事柄を中心に、数多くのご意見・ご要望等について拝聴することができました。

これらにつきましては、直ちに実行しなければならぬものや予算の計上が必要なもの、あるいは、どうしても実行できないもの等がありますので、できるだけ町民のサイドに立って、実現して参りたいと考えております。

- ① 異常な海水温によるホタテガイへの死問題
- ② 東北新幹線全線開業と青い森鉄道の開業
- ③ 柴崎観光牧場の有効活用(例えば、花畑への転換)
- ④ まちづくり総合計画(町の向こう10年間の「道しるべ」)
- ⑤ 過疎地域自立促進計画(過疎債

野辺地町長 亀田道隆

## 健康づくり憩いの湯

- 毎週月・木曜日(祝祭日除く)
- 有戸地区はまなすふれあいセンター
- 時間: 午後1時～午後2時45分

- バス運行日(毎週月曜日)
- 12月6日・12月13日
- 12月20日・12月27日

- 第1・3月曜日が基本(祝祭日除く)
- 老人福祉センター
- 時間: 午前10時～午後2時
- バス運行日 12月20日

## 戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関する事なので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(10月受付分) 町民課

### おたんじょうおめでとう

手間本竜平くん(正樹)	金沢	斎藤和民さん	(78)	浜町
駒形実夢ちゃん(隆博)	下袋	加藤レイさん	(91)	八幡町
高野えみかちゃん(芳幸)	下袋	藤井節子さん	(93)	鳴沢
四戸亮太くん(文男)	有戸	吹越美香さん	(27)	馬門一
清水健靖くん(靖尚)	下袋	横濱大策さん	(97)	馬門二
下田麗奈ちゃん(均)	金沢	横濱友子さん	(77)	金沢
		三浦芳子さん	(75)	えぼし
		稲垣正志さん	(78)	城内
		中美きみさん	(97)	上袋
		新谷ヨシエさん	(99)	金沢
		輪達良藏さん	(78)	枇杷野
		小玉留吉さん	(86)	下町一
		新谷政夫さん	(80)	金沢
		浅野正男さん	(77)	金沢

おくやみ申し上げ  
ごめいぶくを  
祈ります。

## まかど温泉 お湯っこまつり

1月16日(日)  
10:30~開場

前売りチケット 3,500円

(昼食、バラエティーショー、入浴付き)

※団体(20名様以上)は送迎ご相談承ります。

## 冠婚葬祭の 人生の節目に...

ご予算・ご希望など  
どうぞお気軽に  
ご相談くださいませ  
(ご自宅・各会場へ  
お届けも承ります)

お問い合わせは  
まかど温泉富士屋ホテル  
TEL:0175-64-3131  
FAX:0175-64-3137

## 年賀状作成 成人祝い撮影

もう予約しましたか? 問合せ大歓迎!  
写真のことなら何でも聞いてください!  
デジカメ・ケータイプリントは店頭受付機で最短5分仕上げ♥

幸世家族は 郵便局さんと  
写真が一杯 青銀さんの間  
隣に駐車場有 (有) **大湊写真店**  
詳しくは ☎0120-345-999 http://www.oominato.com

# 無料相談案内

名称	相談内容	期日と時間	場所	相談担当または電話番号
年金相談	国民年金に関する こと	12月22日(水) 10:00～15:00	野辺地町 中央公民館	青森年金事務所 017-734-7495 (完全予約制です) 〒030-8554青森市中央1丁目22-8
人権相談	困りごと・いやが らせ等人権の擁護 に関すること	12月7日(火) 10:00～15:00	野辺地町 中央公民館	人権擁護委員 64-2111
		12月6日(月)・15日(月) 10:00～15:00	六ヶ所村 中央公民館	人権擁護委員 0175-72-2111
弁護士無料相談	民事・一般	1月7日(金) 14:15～16:45	老人福祉 センター	弁護士が対応します。12月22日 まで総務課64-2111(内228)へ 申し込みください。予約必要
児童家庭相談	養護・児童虐待等 に関すること	月～金曜日 (祝・祭日除く) 10:00～16:00	野辺地町 健康福祉課	64-2111
行政相談	行政に関する苦情・ 要望等に関すること	12月21日(火) 9:00～12:00	役場相談室	行政相談委員
教育相談	しつけ・いじめ等 に関すること	月～金曜日(祝・祭日除く) 10:00～16:00	教育委員会 直通電話	64-4954
電話介護 相談	介護に関すること	月～金曜日(祝・祭日除く) 9:00～16:00	健康増進 センター	64-1770

## 年金の請求を お忘れではありませんか？

お心当たりのある方は、お早めにご相談ください。



### 1 年金の加入期間が25年未満の方へ

- 年金の加入期間が25年未満でも、カラ期間\*と合わせて25年以上あれば年金が受け取れます。  
\*カラ期間の例：サラリーマンの配偶者であった期間のうち、昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入していなかった期間など
- 生まれた年などにより、25年未満でも年金を受け取れる場合\*があります。  
\*誕生日が昭和27年4月1日以前生まれで、厚生年金の加入期間が20年以上の場合など

### 2 年金の受け取り開始を66歳以降に繰り下げている方へ

- 70歳になっても、年金は自動的に支払われません。
- 年金の受け取りを始めるためには、年金の請求が必要です。

### 3 厚生年金の加入期間のある65歳以上の方へ

- 「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の2種類の年金が受け取れます。片方の年金だけを受け取っている方は、受け取っていない年金についても、あらためて請求を行ってください。
- 片方の年金の受け取り開始を繰り下げている方は、70歳になるまでに年金の請求を行ってください。

### 4 厚生年金の加入期間のある方で、「65歳になってから年金を受け取ろう」と思っている方へ

- 厚生年金の加入期間が1年以上あるなどの要件を満たす方に対して支払われる「特別支給の老齢厚生年金\*」については、65歳になる前に請求しても、年金額が減らされることはありません。速やかに請求を行ってください。  
\*特別支給の老齢厚生年金：65歳前に受け取ることができる老齢厚生年金

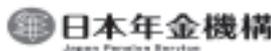
### 5 60歳以上で、会社にお勤めの方へ

- 現在、会社にお勤めの方も、年金を受け取る資格を満たしている場合は、請求の手続きを行ってください。
- 給与の額などに応じて年金の支払額の調整が行われる場合がありますが、全額停止の場合を除き、年金を受け取ることができます。

11月分の納付期限は  
11月4日(火)です

ご相談は、お近くの「年金事務所」、または、「ねんきんダイヤル」 **0570-05-1165** (\*) までお願いします。

※1P電話・PHSからは「03-6700-1165」にお電話ください。





# 保健行事案内

健康増進センター  
前田5番地の2  
☎64-1770

☆母子健康手帳の発行は各種相談と同様、毎週火・木曜日(8:30~17:00)となります。

保健行事名	月日・時間	場所・TEL	対象	内容	備考	
4カ月児 こども健診	12月9日(木) 13:15開始	野辺地病院 小児科 (64-3211)	〈12月9日〉 平成22年8月生まれ	育児相談 離乳食前期指導 身体計測	対象者には個別に通知します。	
BCG予防接種	1月20日(木) 13:15開始		〈1月20日〉 平成22年9月生まれ	小児科医診察等 結核予防法によるBCGワクチンの定期接種		
7カ月児 こども相談	12月15日(木) 10:00開始	健康増進センター (64-1770)	平成22年5月生まれの乳児	育児相談 離乳食中期指導 離乳食試食 身体計測	母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。 対象者への個別通知はしていません。 毎月の広報で確認のうえ、おいでください。	
10カ月児 こども健診	12月15日(木) 13:00開始		平成22年2月生まれの乳児	育児相談 離乳食後期指導 身体計測・歯科保健指導・歯科健診等		
1歳児 こども健診	12月15日(木) 13:30開始		平成21年12月生まれの乳児			
みんなの こども相談	12月15日(木) 14:30開始		0歳児から就学前まででこれまでのこども健診・相談の対象月年齢以外の児(希望者)	育児相談・栄養相談 身体計測 歯科健診等		できれば、前日までに健康増進センターにお申し込みください。
1歳6カ月児 こども健診	1月18日(火) 12:50開始		平成21年6月~平成21年7月生まれの幼児	育児相談・身体計測 小児科医診察 歯科健診等		対象者には個別に通知します。
ことばの相談	12月7日(火) 15:00開始		電話でのご相談・お問い合わせは64-8080(はればれ)火・木曜日	ことばなどの発達で相談した幼児		個別相談・指導(わかば学級教諭が対応)
3歳児 こども健診	12月7日(火) 12:40開始		平成19年5月~6月生まれの幼児	育児相談・身体計測 生活栄養指導 小児科診察・歯科健診 尿検査・聴覚検査等	対象者には個別に通知します。	
すくすくテレフォン	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30~17:00		妊婦、産後の方、育児中の母親、家族の方など	妊娠・育児の電話相談(保健師が対応)		
思春期はればれ 電話相談			思春期の方、思春期のお子さんをもつ親など	思春期のころやからだの電話相談(保健師が対応)		
総合健康相談	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30~17:00		町民一般	保健師による健康相談 管理栄養士による食事相談	あれば健康手帳や健診結果通知書をお持ちください。 事前にお申し込みください。	
マタニティ サロン	12月17日(金) 13:30~15:00	健康増進センター	妊婦とその家族	おしゃべり、情報交換、リフレッシュ 公立野辺地病院の助産婦による妊娠中の生活や母乳の準備等のお話があります。	事前申込みはいりません。	
青森県こども 救急電話相談	土曜日・日曜日・祝日 19:00~22:30	#8000 または 017- なにないこに 722-1152	小児の保護者等	小児の急病等への家庭内での対応や医療機関への受診の目安などの相談の対応(看護師が対応 小児科医が支援)	青森県が実施主体です。 電話番号はどちらも携帯電話からでも可能です。	

・交通安全早めてんとう虫作戦!夕暮れ時は  
早めの点灯時刻 12月は15時