



沖揚音頭保存会 北海道積丹町で交流

野辺地町沖揚音頭保存会（柴崎政人会長）は、6月27日北海道積丹町での「積丹ソーラン味覚祭り」において、沖揚げ音頭を披露しました。

積丹町は、「ソーラン節発祥の地」とされ、積丹町史によれば、網に入ったニシンを船に上げるときに歌うソーラン節（沖揚げ音頭）が、野辺地町の古い労働歌「荷上げ木遣り歌」に由来するという説から、この度の出演となりました。

明治から昭和20年代まで、ニシン漁で沸いた北海道北部に、野辺地町からも多くの若者が海を渡り、利尻や留萌を拠点にニシン漁に励みました。

北海の厳しい寒さと過酷な労働の中で、漁師を奮い立たせたのは、「掛け声」と「歌」であり、その時歌われたのが沖揚げ音頭でした。

毎年8月に開く祇園まつりの山車の先導で歌われたり、馬門小学校児童が伝承してきましたが、途絶えつつあることから、平成20年5月、当時のニシン漁の様子や沖揚げ音頭を後世に伝えるため、ニシン場へ働きに出かけた人達が中心となり、保存会を結成しました。これまで、道内の利尻町との交

流や町内のイベントに出演し、練習を積み重ね、「ソーラン節発祥の地」での交流に、会員皆感慨深い思いに浸っていました。

■町の人口

	22年 6月1日現在	前月比	前年同月比
	14,952	(-) 5	(-) 101
男	7,051	(-) 2	(-) 46
女	7,901	(-) 3	(-) 55
世帯数	6,530	(±) 0	(+) 45

<http://www.net.pref.aomori.jp/noheji/>

野辺地町町民憲章

私たちの町は、恵まれた自然と先人より受けついでた文化の香りがかい町です。
私たちは、心をあわせて「真実と友愛のあふれる明るく住みよい町」をつくるために、この憲章を定めます。

- 一、私たちは烏帽子岳のような誇り高い文化と教育の町をつくりまします。
- 一、私たちは、野辺地川のような清い心と美しい町をまもりまします。
- 一、私たちは、十符ヶ浦のような大きい望みとゆたかな町をめざまします。
- 一、私たちは、愛宕山のような温かい福祉と健康な町をさずまします。
- 一、私たちは、人の和を大切に活力のみなざる町づくりをすすめます。

（昭和54年8月28日制定）



アーチェリー競技で齋藤春菜さん 国際大会に出場

アジアグランプリ台北大会(6月29日～7月3日 台湾台北市)に出場する三本木農業高校3年の齋藤春菜さん(下袋町)が、6月3日亀田町長を訪問しました。

日本からは、国内の選考会を勝ち抜いた18歳未満の4人が出場し、世界の選手と競い合います。

齋藤さんは、高校に進学してからアーチェリー競技を始めており、初めての国際大会出場に際して、「中学校から競技を続けている他のメンバーに負けたくないよう頑張りたい」と抱負を述べました。

野高男子ハンドボール部 12年ぶり優勝

第63回県高校総合体育大会のハンドボール競技において、12年ぶりに優勝した野辺地高校男子ハンドボール部の選手3人と山本隆悦校長、荒尾祐治監督が、6月10日亀田町長を訪問し、優勝報告をしました。

亀田町長は、「今回の優勝は、町としても名誉なこと。」と褒めたたえ、選手からは「まず一つの目標を達成した。次の目標は、インターハイでまず一勝を」と決意を語りました。

今後、野高の男女各チームは6月25～27日に野辺地町と東北町で開催される東北大会に出場し、男子チームは8月1日から沖縄県浦添市で開催される全国大会に出場します。



烏帽子岳山開き

野辺地町観光協会(三上山一二会長)は6月13日、烏帽子岳山開きを行い、町内外約100人が参加し、初夏の自然を満喫しました。

三番橋での出発式の後、参加者はヒバとブナの原生林を観察しながら、約720mの山頂を目指し各々のペースで登り進み、山頂に到着。あいにく霧のため大パノラマを楽しむことができませんでした。

頂上では、一年の登山者の安全を願う烏帽子神社に参拝し、昼食に振舞われた豚汁を食べた後、下山を始め全員無事に到着しました。

野高生 町の歴史を学習

野辺地高校1年生約120人が、6月7日行在所を訪れ、「総合的な学習の時間」を利用して町の歴史を学習しました。

この日は、国登録有形文化財の行在所と県史跡の野辺地戦争戦死者の墓所を見学し、行在所では、野辺地町文化財を守る会(柴崎民生会長)の宮澤秀男事務局長から、行在所建築の経緯や江戸時代の海運の歴史について説明を受け、興味深く聞き入っていました。





行在所改修事業 支援贈呈式

公益財団法人東日本鉄道文化財団による行在所改修事業への支援贈呈式が、6月3日中央公民館で開催され、同財団の青木邦雄副理事長から亀田町長に承認書が手渡されました。

青木副理事長は、「戦災、火事、経済的理由で文化財が失われているが、先祖から受け継ぎ、子孫に引き継ぐことから、支援していきたい」とあいさつしました。

これに対し、亀田町長は、「野辺地町には名勝・旧跡がたくさんあるが、町の財産である行在所を町民一人一人が参画して守りたい」と昨年に引き続いての支援に感謝を述べました。

「町民マイルール懇談会」を開催

12月4日東北新幹線全線開業に伴い、並行在来線は青い森鉄道として、八戸・青森間も延伸されることから、開業に向けてのこれまでの取り組みや町の計画等を説明するため、6月9日中央公民館で、「町民マイルール懇談会」が開催され、町民約60人が参加しました。

青い森鉄道の利活用による地域活性化について、県並行在来線対策室の武田志郎室長が講演を行い、事例発表では、町観光協会の高田誓昌事務局長が、昨年度実施した観光史跡巡りや駅前広場での音楽ライブ、観光・史跡ガイドマップを作成しての関係者への研修会など、開業に向けての取組みを発表しました。



文化少年団がスタート

子どもたちの文化活動である野辺地町文化少年団(古田力也本部長)の第18回結団式が、6月5日中央公民館で開催されました。

郷土カルタ、子ども将棋、茶道、料理、版画、陶芸の6つの活動に、小学生75人、中学生1人が登録し、指導者20人の協力のもと、12月の解団式まで活動は続けられます。

古田本部長は、「文化少年団は、学校週5日制になったことから始まり、野辺地町だけのものです。12月の最後まで頑張りましょう。」と励ましました。

小中学校で"人権の花運動"

野辺地町人権擁護委員会(川村志津子会長)は、6月10日野辺地小学校で、「人権の花運動」を行い、飼育・栽培委員会の児童15人が人権啓発の標語をプリントしたプランターにマリーゴールドなど花苗200株を植えました。

花の植栽を通して命の大切さを知ってもらうことを目的に実施され、活動の前に、川村さんから「思いやりの心を持って、毎日水をやって育ててください。」とあいさつがあり、花の苗を手渡しました。

児童を代表して、安村彩美さん(6年)は、「これから植える花に水やりをしながら、大切に育てます。」とお礼を述べました。



町職員採用試験案内

平成23年4月1日以降に採用する町職員の採用試験を下記により行いますので、受験を希望する方は期日までにお申し込みください。

職 種	採 用 予定人員	受 験 資 格	試 験	申込み受付期間
一般職 (初級)	若干名	昭和45年4月2日から 平成5年4月1日までに 生まれた方で、高等学校 以上を卒業（平成23年3 月に卒業見込み含む）の 方	1次試験 ・試験日 9月19日(日) ・試験地 青森市 ・試験種目 教養試験等 2次試験 ・試験日 11月上旬 ・試験地 野辺地町 ・試験種目 作文試験、面接試験	7月2日(金)～ 7月23日(金) ※郵送の場合は 7月23日の 消印有効
消防職	若干名	次のいずれの条件も満た す方 1、昭和55年4月2日以 降に生まれた方 2、高等学校以上を卒業 した方 3、救急救命士免許を取 得している方 4、身体健全で消防業務 に従事するに当たり支 障のない方	・試験日 8月下旬 ・試験地 野辺地町 ・試験種目 筆記試験、面接試験	7月2日(金)～ 7月30日(金) ※郵送の場合は 7月30日の 消印有効

○申込み方法

次の書類を役場総務課へ提出のうえ、お申し込みください。

(1)試験申込書 (2)履歴書(顔写真貼付) (3)最終学校の成績証明書(開
封しないもの) (4)顔写真2枚(縦4cm×横3cm、試験日の前3ヶ月以内に
撮ったもの) (5)消防職の方は、救急救命士免許証等の写し

※(1)および(2)については、町ホームページからダウンロードできるほか、役
場総務課にもあります。

○お問い合わせ先

役場総務課(64-2111 内線227番)

2010のへじ常夜燈フェスタ

7/25 (日)
場所：のへじ潮騒公園
(雨：町立体育館)

イベントスケジュール

ステージイベント

- 10:00~11:00 若小マーチング
わかば保育園児遊戯
沖揚げ音頭 (保存会)
- 11:00~12:00 YOSAKOI 共演
あすなろレディース・とわだ馬花道
もちつき音頭、さき踊り (保存会)
搜索犬デモンストレーション
- 12:00~12:10 オープニングセレモニー
- 12:10~12:40 八甲田太鼓愛好会
- 13:00~15:20 RABカラオケ選手権...30名
ゲスト「光未(テルミ)」歌謡ショウ
- 15:20~15:40 特産品抽選会

海上イベント (雨天時変更あり)

- 10:30~11:30 海上保安部巡視船体験航海①
- 13:00~14:00 〃 ②
- 12:40~12:55 水難救助デモンストレーション
- 14:00~15:00 おいらせ一般公開

ブースイベント (雨天時変更あり)

- 10:00~16:00 屋台村、観光物産コーナー
(にじます、けつめい茶商品、とり飯、その他)
- チビッコ大集合!! コーナー
省エネルギー・環境コーナー
- 10:00~16:00 自衛隊コーナー
動物ふれあいコーナー
フアフアコーナー
沖揚げ音頭コーナー
ゆうき青森農業協同組合
ペット相談コーナー
六景楽市コーナー
東日本フェリーコーナー
バーベキューコーナー (当日券有)
- 10:00~15:00 赤十字コーナー
(そうめん、こかぶの漬物、千本くじ)
飲酒運転追放疑似体験・白バイと写そう
- 11:30~12:30 みそ貝焼き、ホタテの佃煮試食
(数に限り有、なくなり次第終了)



バーベキューセット券

(国産牛肉・野菜・ホタテ・茶飯おにぎり)

前売券 1,200円
(当日1,500円) ※限定500食

取扱店

【本町商店会】うさぎや・高野薬局・ナルミ呉服店
【新町専門店会】ひらお時計店・えと鮮魚店
【下町商店会】ウグイス理美容院・久保田衣料店・マイナマート
【駅前商店会】ミカミヤマデンキ・中谷米穀店
【その他】ゆうき青森農協・野辺地町漁協
観光物産PRセンター・馬門公民館
産業観光振興課・町民課

※前売り販売：7月23日(金)まで

海上保安部新鋭巡視船(おいらせ)335t 体験航海乗船者募集! (無料)

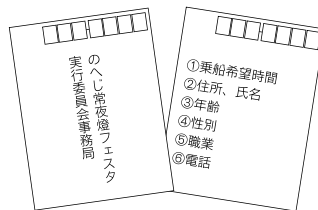
- ①1回目 午前10:30~11:30
2回目 午後1:00~2:00
- ②むつ湾クルージング
- ③定員 各50名 計100名
- ④応募方法：往復はがきに①乗船希望時間 乗船される方それぞれの②住所、氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話
(1枚につき4名以内)を記入して応募願います。※6歳未満は、乗船できません。



締切 平成22年7月9日(金) 必着

※応募者多数の場合は、抽選により決定

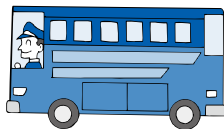
応募先 039-3131 上北郡野辺地町字野辺地123-1
野辺地町役場産業観光振興課
のへじ常夜燈フェスタ実行委員会事務局
『TEL0175-64-2111内278』



<往復はがき>

送迎バス時刻表

帰る
会場



2号車(マイクロ)

最終便

会場 (潮騒公園)	12:20	14:30	16:10
馬門公民館前	↓	↓	↓
むつ湾温泉前	↓	↓	↓
えぼしコミセン前	↓	↓	↓
駅前	↓	↓	↓
クローバー作業所前	↓	↓	↓
下町久保田衣料店前	↓	↓	↓
青森銀行野辺地支店前	↓	↓	↓

※雨天時は会場が体育館

1号車(研修号)

クローバー作業所前	9:40	11:35
むつ湾温泉前	↓	↓
馬門公民館前	↓	↓
会場 (潮騒公園)	↓	↓

2号車(マイクロ)

えぼしコミセン前	9:30	10:30
駅前	↓	↓
下町久保田衣料店前	↓	↓
青森銀行野辺地支店前	↓	↓
会場 (潮騒公園)	↓	↓

有戸四戸商店前	10:10	16:25
明前集会所前	↓	↑
旧木明小学校前	↓	↑
のへじ帆立センター前	↓	↑
勤労青少年ホーム前	↓	↑
会場 (潮騒公園)	↓	↑

最終便

13:55	14:00	15:55
↑	↓	↑
13:50	14:05	15:50
↑	↓	↑
13:45	14:10	15:45
↑	↓	↑
13:40	14:15	15:40
↑	↓	↑
13:35	14:20	15:35

8月の無料法律相談は、8月6日(金)。総務課へ申込みください。(7月23日まで)

ミニガイド

夏休み『ジュニア・スポーツ教室』開催

●種目

①ハンドボール

○日時 7月21日(水)から
毎週水・金・土
午後6時～

○場所 (土曜日午後3時)
町立体育館

○対象 小学生～中学生
定員30人

②柔道

○日時 7月27・28日
午後6時30分

○場所 町立体育館柔剣道場

○対象 小学生～中学生
定員30人

③バドミントン

○日時 7月15・17・20・22
・24日 午後6時～

○場所 町立体育館

○対象 小学生～中学生
定員20人

●参加料

600円(スポーツ保険料)

●申込・問合せ先

参加申込書は、社会教育・スポーツ課と町立体育館にありますので、記入の上7月9日(金)までに提出してください。(内線285)

青森県動物愛護センター「サマースクール」開催

日時 8月2日(月)・9日(月)
午前10時～午後3時

場所 青森県動物愛護センター

内容 動物のお話、馬・羊・犬のお世話体験、獣医さんなりきり体験など

対象 小学校4～6年生(各日8名)

参加料 無料

準備物 昼食、水筒、運動着、長靴、筆記用具

申込先 7月1日(木)～23日(金)まで

青森県動物愛護センター

017(726)6100

六ヶ所村の環境研にいらっしやいませんか

日時 7月30日(金)

午前10時～午後3時

場所 六ヶ所村尾駁沼北側の本所と南東側の先端分子生物化学研究センター

内容

●見学できる研究施設

気象条件を変えて実験する施設、外気を遮断した部屋で植物を栽培する施設、マウスに放射線を当て遺伝子の変化を調べる施設

●理科・工作教室

土の中を見てみよう、息から食生活の和風洋風度チェック、DNA(遺伝子)を取り出して見てみよう、マジカルカップ作りなど

●環境放射線学習会

午後2時から約1時間

問合せ先

(財)環境科学技術研究所
広報・研究情報室

017(71)1240

野辺地剣友会 会員募集

剣道で心身を鍛えてみませんか。剣友会では少年剣士を募集しています。

対象者 小・中学校

練習日 毎週 月・水・木曜日
午後6時から8時まで

場所 野辺地小学校体育館

申込先 総務課(内線289)
事務局木明まで

NPO法人 野辺地空手道会 空手教室 入会者募集

受付期間 随時

対象 年長から

練習日 月・水・土曜日

練習時間 午後6時30分～

練習場所 若葉小学校体育館

会費 入会金3000円

月額1500円

準備物 道着(相談に応じます)

連絡先 bar ber MORE(盛靖)
017(64)1223

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学では平成22年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は8月31日まで

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学青森学習センター(0172・38・0500)または八戸サテライトスペース(0178・70・1663)までご請求下さい。

放送大学ホームページでも受け付けております。

町商工会青年部より

今年も8月21日(土)十符ヶ浦海水浴場において、花火大会を行います。

青年部では、盛大に華やかに成功させるために、広告協賛者を募集中です。

詳しくは、町商工会青年部事務局までお電話ください。

017(64)2164

十符ヶ浦海水浴場早朝清掃

日時 7月9日(金) 午前6時

軍手・ゴミ袋は準備します。小雨は決行しますが、中止の場合は午前5時30分に広報無線でお知らせします。

十符ヶ浦海水浴場開き

日時 7月16日(金) 午前10時

(遊泳期間 7/16～8/22)

マリンハウス十符ヶ浦 7月12日オープン

払い過ぎたあなた、最後に大きく笑おう！

借金の相談料 無料!!

任意整理 1社 2万5千円

- ① 大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
 - ② 金利が25パーセント前後だった。
- 上記①②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。貸金業者が倒産する前に善は急げ！お電話ください。

アカシアの森法律事務所

弁護士 今井 正 TEL0176-51-4317

十和田市西二番町8-4

第19回フォトグループ虹写真展

日時 7月23日(金)～25日(日)
午前9時～午後5時
場所 中央公民館ロビー
(写真の好きな方は入会できます。)

図書館行事

電話(64) 2195

おはなし会

3日(土) 午前10時
英会話サークル／5日(月) 午後3時30分・12日(月) 午後3時30分・12日(月) 午後3時30分

朗読の会「秋桜」

26日(月) 午前10時
／8日(木) 午前10時

◆映画を楽しむ会／8日(木) 午前10時

児童館行事

電話(64) 3018

七夕会／7日(水) 午後4時

料理教室／17日(土) 午前10時30分(申込締切14日・参加費100円)

◆避難訓練／27日(火)

夏休み読書マラソン

上位入賞めざして、チャレンジしてみませんか？

期間 7月22日(木)～8月22日(日)

※休館日8月13日を除く

対象 幼児、小学生、中学生
対 象 幼児、小学生、中学生
きまり ハンコは1日6個まで
申込み 7月22日(木) から休館日を除き随時受付

夏休み子ども映画会

上映日	時間	場所	上映作品
7月27日(火)	午前10時	図書館2階 視聴覚室	まんが日本昔ばなし(50分)
28日(水)			ロビンフッドの冒険(50分)
29日(木)			14ひきのこもりうた(22分)
30日(金)			つるにのって(27分)

※都合により上映タイトルが変更になることもあります。

戦没者追悼式のお知らせ

平成22年度野辺地町戦没者追悼式を下記のとおり開催しますので、ご遺族のみなさんのご出席をお願いします。

なお、馬門地区に於いては博愛号が9時15分に熊谷つり具店前から出発となります。

とき 7月22日(木) 午前10時

ところ 中央公民館

問合先 役場健康福祉課福祉班 ☎64-2111(内線246)



かわらけつめい茶ぷりん 好評販売中！

陶器カップ入り¥240円 プラカップ入り¥147円
どちらもバルサミコ酢入りカラメルソース付き

*当店では毎週火曜日金曜日に「元気のへじプラザ」にて、かわらけつめい茶ぷりんなどのけつめい茶製品を販売しております。ぜひお立ち寄りください。

*7月1日より野辺地PRセンターでも、かわらけつめい茶ぷりんを販売いたします。こちらもご利用ください。

*数に限りがございますので、電話でのご予約をお勧めいたします。

パン工房ビリオン 64-9613

第60回“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

1 強調月間

7月を“社会を明るくする運動”強調月間とする。

2 行動目標・重点事項

(1) 行動目標

- ① 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう。
- ② 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう。
- ③ これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう。

(2) 重点事項

「立ち直りを支える取り組みについての理解促進」
「犯罪や非行をした人たちの就労支援」

3 シンガーソングライター 松尾貴臣

“社会を明るくする運動”セタライブ

日時：7月7日(水) 午後6時30分

会場：野辺地町中央公民館

料金：無 料(入場整理券が必要です。)

問合せ先：保護司会(木明64-3647・鳴海64-2012)

更生保護女性会(杉山64-3410)

ヘルシー「減る脂〜クッキング教室」のご案内

この教室は、野辺地町の特産品をふんだんに使い、おいしくバランスの良いメニューを学ぶ料理教室です。またミニ講義では、楽しく食の最新情報をお伝えします。

前期 8月30日(月)子育てコース	後期12月10日(金)子育てコース
9月17日(金)卒業生コース	1月27日(木)初心者コース
10月20日(水)男 性コース	2月15日(火)卒業生コース
11月24日(水)初心者コース	3月1日(火)男 性コース

対 象 おおむね40歳から64歳までの町民の方。

子育てコース：子育て、孫育てをしている方。男性コース：男性の方。

初心者コース：初めてクッキング教室を受ける方。

卒業生コース：クッキング教室を受けたことがある方。

時間・場所 10：00～14：00 野辺地町健康増進センター

申 込 み 電話もしくは来所で、お申し込み下さい。

同じ内容で2回開催します。

し め き り 開催10日前までですが、定員25名になり次第しめきります。

そ の 他 参加費は無料です。講師は町管理栄養士です。

子育てコース

◇わくわくキッズメニュー

手作りソーセージ
ラタトゥイユ添え
ポタージュ デザート

◇ミニ講義

「野菜大好き子を
増やそう！」
野菜をおいしく食べる
コツがわかります。

初心者コース

◇かんたんメニュー

かんたんヘルシー弁当
お吸い物 デザート

◇ミニ講義

「かんたん！弁当
ダイエットルール」
何をどれだけ食べればよ
いかわかるルールです。

卒業生コース

◇華やかなパーティー

カレー2種 デザート
サラダバイキング

◇ミニ講義

「地元の食材に
目を向けよう！」
身近な食材の特徴や栄
養成分おいしい食べ方が
わかります。

男 性コース

◇自慢できる

かんたん中華メニュー
えびシュマイ
ピリ辛和え
中華スープ デザート

◇ミニ講義

「メタボと食事の
おいしい関係」
ヘルシーでもお腹いっ
ぱいになる食事のコツが
わかります。

申し込み・お問合せ先 野辺地町健康増進センター 電話64-1770

野辺地町食生活改善推進員会 養成講座開催

食生活や健康づくりについて学び、お隣さんお向かいさんと地域に食を通じた健康づくりを広める、食生活改善推進員会の会員を養成します。現在町の会員は32名で「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに活動しています。活動内容は、各種研修会、親子クッキングや減る脂〜クッキング教室などを行い、楽しみながら健康的な料理のレパートリーが増えると大好評です。あなたも、お友達をさそって、養成講座を受けてみませんか。たくさんのお申し込みお待ちしております。

～9月8日(水)養成講座説明会、開講式を開催します。～

時 間 10：00～12：00 場 所 健康増進センター

内 容 開講式 活動内容の説明 講座の説明

持参するもの テキスト代600円 筆記用具

申し込み締め切り 7月30日(金)

締め切り日までにお申し込みください

*養成講座の講義5回、調理実習4回、運動実技1回を受講すると会員として認定されます。

申し込み・お問合せ先 野辺地町健康増進センター 電話64-1770

「これからも『むし歯ゼロ』め
ざして、歯みがきがんばろう
ね！」
(母、早知子、上袋)



こしたろう
鎌田幸汰郎くん

「むし歯ゼロおめでとう。これ
からも頑張って、むし歯菌を
やつつけようね。」
(母、由理香、中袋)



りお
八木理緒ちゃん

(3歳児健診でムシ歯0の子です)

ぼくたち、
歯 わたしたちの
ピカピカだよ

「お菓子が大好きな天良君。こ
れからも歯みがき頑張りますよ
う。」
(母、仁美、馬門二)



たから
熊谷天良くん

「白い歯の素敵なイケメン目指
し、歯みがき毎日がんばろう
ね。」
(母、蘭、下袋)



みずき
中山瑞楓くん

2人に1人がかかる!!

がんを予防するお話

現在、日本は世界一の長寿国となりました。一方で、がんにかかる人が増え、今では日本人の2人に1人が生涯でがんを発症しています。青森県民はがんで亡くなる率が全国で最も高いのをご存知ですか？

野辺地町でも全死因の23%をがんが占めています。(円グラフ参照)そして、部位別で見ると肺がんが最も多く、次いで胃がん、すい臓がんが原因となっています。

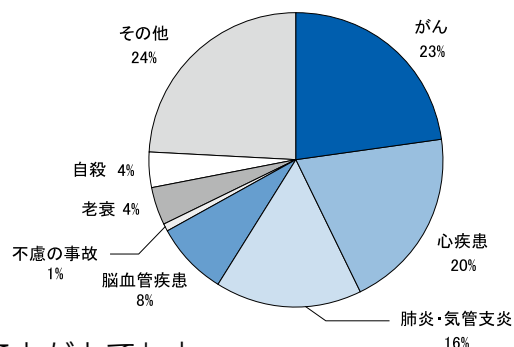
がんが原因で亡くなった方々の検診データを見ると、定期的にがん検診を受けていない方がほとんどです。

ただし、がんは早期に発見し治療すれば治る病気です。

早期に発見し、治療につなげるためには「がん検診」を受けることがとても大切です。

あなた自身のために、あなたの大切な人のために、毎年受けましょう。

平成20年度 野辺地町民の死亡原因



がん予防12ヶ条

1. バランスのとれた栄養をとる
2. 毎日、変化のある食生活を
3. 食べすぎをさけ、脂肪はひかえめに
4. お酒はほどほどに
5. たばこはやめる
6. 食べものから適量のビタミンと繊維質のものを多くとる
7. 塩辛いものは少なめに、あまり熱いものはさましてから
8. 焦げた部分はさける
9. かびの生えたものに注意
10. 日光に当たりすぎない
11. 適度にスポーツをする
12. 体を清潔に

★できるものから実行していきましょう!!



がん検診申込み方

5月広報に折り込まれた黄色い申し込み用紙に記入し、健康増進センター(64-1770)へお持ちください。

締め切り：7月30日(金)

※保健協力員および役場(健康福祉課窓口)での受付は6月30日で終了しました。

福祉

該当される方は平成22年11月30日(火)までに申請が必要です。

今年8月1日から、父子家庭のみならずにも
児童扶養手当が支給されます!
(8月から11月分の手当の支給は、本年12月となります。)

児童扶養手当とは？

● 父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

父子家庭の支給要件は？

● 次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ① 父母が婚姻を解消した子ども
- ② 母が死亡した子ども
- ③ 母が一定程度の障害の状態にある子ども
- ④ 母の生死が明らかでない子ども
- ⑤ その他(母が一年以上遺棄している子ども、母が一年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど)

手当額(月額)は？

● 受給資格者(ひとり親家庭の父や母など)が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得等により決まります。

○ 児童一人の場合

全部支給 4万1720円
一部支給 4万1710円

○ 児童二人以上の加算額

二人目 5000円
三人目以降一人につき 3000円

父子家庭の方が児童扶養手当を受給するには、役場への申請が必要です。

申請の時期など詳しくは役場健康福祉課(64・2111内線245)までお問い合わせください。

【申請に必要なもの】

- ① 印鑑
- ② 受給資格などが確認できる戸籍謄本
- ③ 世帯の住民票謄本
- ④ 受給者の預金通帳

後期高齢者医療制度加入のみなさまへ

○「後期高齢者医療被保険者証」の変更について
平成21年中の所得状況により、負担割合の変更となる方については、8月から使用する新しい被保険者証を7月中に郵送します。

○「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について
この認定証を医療機関の窓口で提示することで、入院時の自己負担限度額と食事代が減額されます。
＜交付を受けられる方＞
住民税非課税世帯に属する方(低所得区分Ⅰ及び低所得区分Ⅱの方)は、申請により認定証の交付を受けられます。
・低所得区分Ⅰに該当する方
世帯員全員が住民税非課税である方のうち、世帯全員の各所得金額が全て0円の方(公的年金の場合は80万円以下)及び老齢福祉年金受給者
・低所得区分Ⅱに該当する方
世帯員全員が住民税非課税である方
＜申請に必要なもの＞
・印鑑 ・被保険者証
＜申請場所＞
役場町民課 後期高齢者医療係

＜既に交付を受けている方＞
現在お使いの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証は、平成22年7月31日が有効期限となっております。
既に認定証の交付を受けている方で、前年の所得状況等により引き続き低所得Ⅰ・Ⅱと判定された方については、7月中に新しい認定証が交付されますので、更新手続きの必要はありません。

◆高額療養費の自己負担限度額及び食事療養標準負担額

適用区分	窓口での自己負担割合	自己負担限度額		入院時の1食当たりの食事代
		外 来 (個人単位/月)	外来+入院 (世帯単位/月)	
①現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円+ (医療費-267,000円) × 1% (※1)	260円
②一 般		12,000円	44,400円	
③低所得Ⅱ	1割	8,000円	24,600円	210円 (過去1年の入院期間が90日以下)
④低所得Ⅰ			15,000円	160円 (過去1年の入院期間が90日超え)
				100円

※1 過去1年間で4回目以降は44,400円となります。

○保険料の減免について
天災その他特別の事情等で保険料の納付が著しく困難になった場合は、申請により保険料の減免を受けられることがありますので、お早めにご相談下さい。
＜お問い合わせ先＞
役場町民課 後期高齢者医療係 TEL64-2111 (内線238)
青森県後期高齢者医療広域連合 TEL017-721-3821

国保・脳ドックのお知らせ

毎年行っている国保・脳ドックの8月～10月実施分について、次のとおり受付いたしますので希望者はお申し込みください。
受付期間 7月6日(火)～14日(水)、但し定員になり次第締切ります。
受付人数 20人
個人負担 5000円
実施場所 公立野辺地病院
申込・問合せ先 役場町民課 医療班(内線229)

「すこやか医療費受給資格証」を更新します

現在お持ちの「すこやか医療費受給資格証」は、7月31日で期限切れとなります。受給資格のある方には、「更新申請書」を7月中に郵送いたしますので、手続きをお願いします。
なお、平成22年1月1日以降に転入した方は、前住所地の「平成22年度所得課税証明書」が必要となります。
期 日 7月21日(水)～30日(金)

(金)

場 所 役場町民課住民班窓口
持参するもの ①郵送した「更新申請書」一式②印鑑③現在お持ちの「受給資格証」

④健康保険証
※1/1以降に転入した方のみ↓前住所地の「平成22年度所得課税証明書」

また、児童(18才に到達した年度末までの子供)を現に扶養

対象者 野辺地町国保加入者(申込が多数の場合は、初めて受診される方が優先されます。)

4. 両親の死亡等により現に児童を扶養している家庭

※婚姻届を出していても事実上婚姻状態にある場合や、未申告の方、申請者(同居者を含む)の所得額が定められた金額より高い方は受給資格が消滅・非該当となります。

問合せ先 町民課 住民班窓口(内線242)

1. 離婚・死亡・未婚等による母子家庭、父子家庭
2. 父又は母から遺棄されている児童のいる家庭
3. 父又は母が精神又は身体の障がい等により労働能力を失っており常時監護が必要な家庭

問合せ先 町民課 住民班窓口(内線242)

平成22年度国民健康保険税の改正について

①課税限度額について

現在、国保税は医療分・介護分・後期高齢者支援分の3本立ての賦課方式になっています。今回は、次のとおり医療分・後期高齢者支援分の課税限度額が改正になりました。

②納期について

納期が、7期から8期に改正になりました。

問合せ先 税務課 国民健康保険税担当
電話 64-2111 (内線 232)

区 分	平成22年度	平成21年度	増 減
医 療 分	50万円	47万円	3万円
介 護 分	10万円	10万円	0円
後期高齢者支援分	13万円	12万円	1万円
限 度 額 計	73万円	69万円	4万円

*税率等については変更ありません。

インターネット 公売について

青森県では、差押えした財産（自動車を含む動産及び不動産）について、ヤフー株式会社が提供するインターネットオークションシステムを利用したインターネット公売を実施しています。

これまでに、自動車、プレジャーボート、土地、携帯型ゲーム機（ソフト付き）等が落札されております。

1 公売の実施時期

入札の実施時期の約1か月前から「県税・市町村税インフォメーション」で確認することができます。

2 参加にあたっての注意点

- ・「青森県インターネット公売ガイドライン」を必ずご確認の上、ご参加ください。
- ・事前に、Yahoo!JAPAN IDの取得及び公売参加申込（公売の約1か月前）が必要です。
- ・公売参加申込期間中に、クレジットカード又は銀行振込などにより公売保証金を納付していただく必要があります（落札できなかった方には返還いたします）。

（問合せ先）

上北地域県民局県税納税管理課
0176 (22) 8111

健康づくり憩いの湯

●毎週月・木曜日（祝祭日除く）

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

時間：午後1時

～午後2時45分

バス運行日（毎週月曜日）

7月5日・7月12日

7月26日

●第1・3月曜日が基本（祝祭日除く）

老人福祉センター

時間：午前10時～午後2時

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関する事柄なので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。

（5月受付分）町民課

おたんじょう おめでとう

小山内 愛ちゃん（敬樹）中袋
甲地 斗吾くん（昭成）下袋
高橋 和紗ちゃん（和彦）中袋
船橋 琉輝くん（晶平）下袋
三上山 遼くん（美穂）松ノ木平
阿部 芽依ちゃん（満）中袋
坂本 溜依くん（和広）枇杷野

兼田 俊弘さん (64)
小阪 三子さん (68)
中谷 ゆみさん (88)
江刺 家利美さん (73)
泉山 武文さん (58)
瀬谷 はなさん (91)
甲田 孝子さん (60)
熊谷 定吉さん (93)
寺澤 重吉さん (88)
山田 勝美さん (82)
山崎 洋吉さん (83)
加藤 隆さん (67)
古林 きよさん (86)
山崎 チヨさん (81)
川村 達也さん (79)
大山 ミツエさん (77)
藤谷 藤太郎さん (77)
大関 ちるさん (86)
杉山 次男さん (63)
鳥山 千代吉さん (67)
小笠原 ツルさん (92)
八雲 井やあさん (83)

えぼし 下袋 (83)
下門 一 (92)
上馬 二 (67)
馬門 二 (63)
有馬 二 (86)
駅前 二 (77)
金沢 二 (79)
浜町 二 (81)
木幡 二 (86)
八幡 二 (67)
中袋 二 (83)
中袋 二 (82)
中袋 二 (88)
八幡 二 (93)
下町 二 (60)
下町 二 (91)
下町 二 (58)
下町 二 (73)
上袋 二 (88)
上袋 二 (73)
松ノ木 一 (68)
駅前 一 (64)

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

まかど温泉 丑の湯祭り

7月25日(日)

10:00～開場

前売りチケット 4,000円

(昼食、バラエティショー、入浴付き)

※団体(20名様以上)は送迎ご相談承ります。

冠婚葬祭の 人生の節目に...

ご予算・ご要望など
どうぞお気軽に
ご相談くださいませ
(ご自宅・各会場へ
お届けも承ります)

お問い合わせは
まかど温泉富士屋ホテル
TEL:0175-64-3131
FAX:0175-64-3137

撮りためたそのネガ捨てないで

大切な思い出はデジタル変換でCD保存。
お問い合わせ大歓迎！何でも聞いてね。
デジカメ・ケータイプリントは店頭受付機で最短5分仕上げ

郵便局さんと
青銀さんの間
隣に駐車場有
詳しくは ☎0120-345-999 <http://www.oominato.com>

第22回参議院議員通常選挙 投票日は7月11日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

選挙区は立候補者氏名・比例代表は候補者または政党名を記入

参議院の任期満了(7月25日)に伴い、議員の半数を改選する通常選挙です。

この選挙は、各都道府県を単位として行われる選挙区選挙と、全国を単位として行われる比例代表選挙に投票する2票制の選挙です。

棄権しないで、みなさんそろって投票しましょう。

問合せ先 町選挙管理委員会 (0175-64-2111 内線264)

投票資格のある人

年齢要件 平成2年7月12日以前に生まれた方。

住所要件 平成22年3月23日以前から当町に住所のある方。

転出された方 県内外に転出された方でも、当町の選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

投票方法

選挙区選挙では候補者氏名を、比例代表選挙では候補者氏名(参議院名簿登載者)又は、政党名のいずれかを書いて投票します。

当日の投票

自分が登録されている投票所で投票します。

持参するもの

投票所入場券(紛失や届いていない場合は、受付でその旨お知らせ下さい。)

投票の順序

先に青森県選挙区、次に比例代表選挙区の順番で投票します。

投票用紙

「青森県選挙区選挙」は、**薄い黄色の投票用紙**に、候補者氏名を記入します。

「比例代表選挙」は、**白色の投票用紙**に、候補者氏名または政党名を記入します。

期日前投票

投票日の当日、仕事や旅行などで投票所へ行けないと思われる方は、期日前投票ができます。

1 日 時 6月25日(金)から7月10日(土)までの間、午前8時30分から午後8時まで。

2 場 所 野辺地町役場第3庁舎小会議室

不在者投票

1 不在者投票を行うことができる施設(指定施設)に入院・入所している方が投票する場合

入院・入所している施設長に申し出て、施設内で投票することができます。

2 郵便により投票する場合

身体に障がい等があり、一定の要件を満たす方は、ご自宅で郵便投票することができます。この方法は時間がかかりますので、お早めに町選挙管理委員会にお問い合わせ下さい。

3 滞在地で投票する場合

町外の滞在(お仕事など)が長期にわたり、選挙日に帰省できない場合は、事前に町選挙管理委員会にお問合せのうえ、投票用紙などを請求して下さい。滞在地の選挙管理委員会の立会いのもとで投票することができます。

開票日程

日 時 7月11日(日)午後8時45分

場 所 町立体育館 競技場

選挙管理委員会からのお願い

選挙に当たっては、常に本人の自由意志に基づいて清い一票を投じ、買収、供応などのルール違反には絶対応じない強い意志をもちましょう。

公職選挙法では、候補者はもとより、何人も酒を飲ませたり金銭や物品を配ったりして有権者を買収し、投票をすることは固く禁止されています。「贈らない・求めない・受け取らない」をモットーに明るい選挙を行いましょう。

<野辺地町融雪施設設置支援制度の受付を9月末で終了します>

ロードヒーティングや屋根融雪装置などを設置する際は
お早めにお申し込みください

- 支援内容
融雪施設を設置するにあたり、その資金を金融機関から借り受けた場合、町が利子の全額を負担します。
- 対象となる融雪施設
融雪機・融雪槽・ロードヒーティング・屋根融雪装置
- 利用できる方
・町内に住民登録をしている方
・町内の事業所
・町内の法人格のない団体
- 金融機関の貸付条件
 - ①貸付金額 設置費用の範囲内で10万円～200万円
 - ②返済方法 貸付を受けた日の翌月から元金均等の月賦返済
 - ③返済期間 5年(60回)以内
 - ④保証措置 各金融機関が定めるものとします。なお、保証料は申込者の負担となります。
- 申込方法
事前に町企画財政課への申込手続きが必要です。
- 申込受付期限
平成22年9月30日をもって、申込みの受付を終了します。
- 問合せ先
支援を受けるための条件が他にもありますので、詳しくは町企画財政課(内線267)へお問合せください。

エコステーション開設!

緊急雇用創出事業 環境保全・廃棄物適正分別業務の一環として、町内に3箇所エコステーションを設置し、紙類のリサイクルを促進します。

- 実施期間 平成22年7月1日
～平成23年3月31日まで(毎日)
- 対象となる資源ごみ
紙類(新聞紙、ダンボール類、雑誌、チラシ類)
- 場 所 野辺地町字野辺地17-1(野坂ビル駐車場)
字馬門97(馬門公民館駐車場)
字野辺地30-5(旧職業安定所跡地)
- 詳しくは、野辺地町建設環境課(64-2111内223)までお問い合わせください。

「青森ねぶた祭」は正装で!
カラス族は参加できません。
～ねぶた祭の健全化へご協力を～

8月2日から7日までの6日間、
青森ねぶた祭が開催されます。

各地に伝わる祭りは、みんなの大切な財産です。
参加する側も、見る側もルールとマナーを守り、みんなで楽しい祭りにしましょう。

カラス族による危険行為などは、「青森県迷惑行為等防止条例」が適用され、罰せられることとなります。

■問合せ/青森市 経済部観光課
☎017-761-4467

国勢調査を実施します

平成二十二年十月一日

- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成二十二年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となつて実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。
- 調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 九月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。
- 記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をして調査員に渡していただくか、市区町村に郵送で提出していただきます。

2010 国勢調査



住宅用火災警報器を設置しましょう!

野辺地消防署では住宅用火災警報器の設置調査を行い、正確な設置世帯を把握する事が出来ました。ご協力ありがとうございました。

消防署ではこれからも設置推進活動を積極的に継続し、現在の設置率77.3%を100%にする事を目指してまいります。平成22年7月には今回の調査での未設置世帯と不在等の為に調査出来なかった世帯を調査いたします。また電話での設置・未設置の連絡は随時受け付けておりますので、ご協力をお願いいたします。

【連絡先】野辺地消防署 ☎64-3126

農業者の皆さん、 老後の備えは万全ですか？



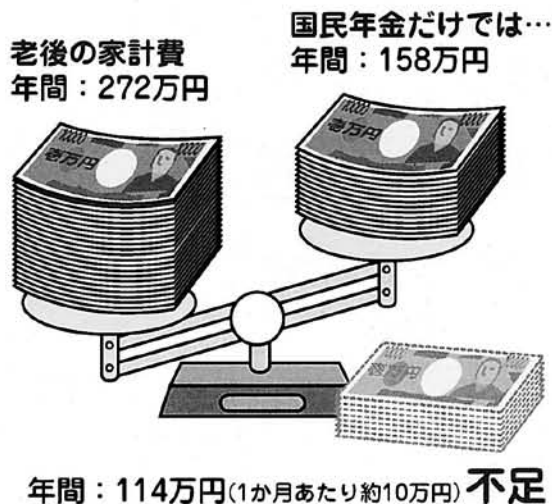
老後生活は、こんなに長い！

65歳からの平均余命は・・・



老後生活は、こんなにお金がかかる！

夫婦2人の場合



農業者年金は老後生活をごっちりサポート

農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
- 手厚い政策支援！ 保険料に国庫補助も
～農業者の方なら広くご加入いただけます～

公的年金
ならではの
税制上の
優遇措置

一定の要件を満たす方に月額最高1万円、
通算すると最大で216万円

保険料支払いによる節税効果の試算(所得税・住民税)

税 率	保 険 料 の 額 が		
	月額2万円 (年額24万円)の場合	月額5万円 (年額60万円)の場合	月額6.7万円 (年額80.4万円)の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

●各欄の金額が節税効果で、保険料支払い後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

農業者年金の試算額

加 入 年 齢	納 付 期 間	性 別	試 算 額	
			保険料2万円	保険料3万円
20歳	40年	男性	91万円	136万円
		女性	79万円	118万円
30歳	30年	男性	60万円	90万円
		女性	52万円	78万円
40歳	20年	男性	35万円	53万円
		女性	31万円	46万円
50歳	10年	男性	16万円	23万円
		女性	14万円	20万円

※この試算は、65歳までの付利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.55%となった場合の試算です。
付利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.55%は農林水産省告示（H21.4.1施行）により定められている率です。

老後の備えは、
農業者年金で安心！

お問い合わせは野辺地町農業委員会・ゆうき青森農業協同組合野辺地支所におたずねください。
野辺地町農業委員会 TEL 64-2111 (内線282)
ゆうき青森農業協同組合野辺地支所 TEL 64-3164

無 料 相 談 案 内

名 称	相 談 内 容	期日と時間	場 所	相談担当または電話番号
年 金 相 談	国民年金に関する こと	今月は休みです 次回は8月25日(水) 10:00～15:00	野 辺 地 町 中 央 公 民 館	青森年金事務所 017-734-7495 (完全予約制です) 〒030-8554青森市中央1丁目22-8
人 権 相 談	困りごと・いやが らせ等人権の擁護 に関すること	今月は休みです 次回は8月3日(火) 9:00～12:00	野 辺 地 町 中 央 公 民 館	人権擁護委員 64-2111
		今月は休みです 次回は9月6日(月) 10:00～15:00	六ヶ所村泊地区 イベント広場	人権擁護委員 0175-72-2111
弁護士無料相談	民事・一般	8月6日(金) 13:30～17:00	老 人 福 祉 セ ン ター	弁護士が対応します。7月23日 まで総務課64-2111(内228)へ 申し込みください。予約必要
児童家庭相談	養護・児童虐待等 に関すること	月～金曜日 (祝・祭日除く) 10:00～16:00	野 辺 地 町 健 康 福 祉 課	64-2111
行 政 相 談	行政に関する苦情・ 要望等に関すること	7月20日(火) 9:00～12:00	役 場 相 談 室	行政相談委員
教 育 相 談	しつけ・いじめ等 に関すること	月～金曜日(祝・祭日除く) 10:00～16:00	教 育 委 員 会 直 通 電 話	64-4954
電 話 介 護 相 談	介護に関すること	月～金曜日(祝・祭日除く) 9:00～16:00	健 康 増 進 セ ン ター	64-1770

保険料の納付が困難なときは？

お早めに市区町村役場の国民年金担当窓口で手続きを！

申請手続きが遅れると障害基礎年金等が受けられない場合があります。お早めに手続きしてください。



所得の少ない方は

申請免除の手続きを！

所得に応じて「全額免除」、「4分の1納付(4分の3免除)」、「半額納付(半額免除)」、「4分の3納付(4分の1免除)」があります。

保険料を納めることが困難なときは、市区町村役場の国民年金担当窓口で申請し、社会保険事務所で前年の所得などを審査して、承認を受けると、その期間の保険料の全額もしくは一部の納付が免除されます。

申請免除の対象となる方

「申請者本人」、「申請者の配偶者」、「世帯主」のそれぞれが次のいずれかに該当する方

①前年所得(収入)が一定基準以下の方

前年所得などの定められた基準に該当することが必要です。

申請免除の対象となる所得(収入)のめやす

扶養人数	全額免除	4分の1納付	半額納付	4分の3納付
3人扶養 (夫婦・子2人)	162万円 (257万円)	230万円 (354万円)	282万円 (420万円)	335万円 (486万円)
1人扶養 (夫婦のみ)	92万円 (157万円)	142万円 (229万円)	195万円 (304万円)	247万円 (376万円)
扶養なし	57万円 (122万円)	93万円 (158万円)	141万円 (227万円)	189万円 (296万円)

※この額は、世帯の状況や各種控除等により異なります。

②障害者または寡婦であって、前年所得が125万円以下の方

③失業、倒産、事業の廃止、天災などにあったことが確認できる方

④生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている方

⑤特定障害者に対する特別障害給付金の支給に関する法律による特別障害給付金を支給されている方(本人申請の場合は、配偶者や世帯主の所得要件は問われません。)

(注)学生納付特例の対象となる方は、「申請免除」の申請はできません。

申請免除の承認期間

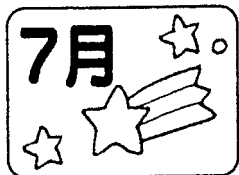
7月から翌年6月までです。

4分の1納付、半額納付、4分の3納付の承認を受けた方は、下表の一部納付保険料を納めないと未納扱いとなります。

承認後に納付が必要となる保険料(平成21年度の月額)

免 除	承認期間中に 納付する保険料	免 除	承認期間中に 納付する保険料
全額免除	0円	半額納付(半額免除)	7,330円
4分の1納付(4分の3免除)	3,670円	4分の3納付(4分の1免除)	11,000円

8月2日(月)です
6月分の納付期限は
国民年金保険料

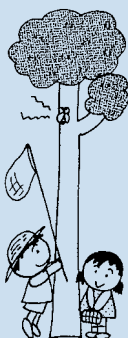


保健行事案内

健康増進センター
前田5番地の2
☎64-1770

☆母子健康手帳の発行は各種相談と同様、毎週火・木曜日(8:30~17:00)となります。

保健行事名	月日・時間	場所・TEL	対象	内容	備考
4カ月児 こども健診	7月15日(木) 13:15開始	野辺地病院 小児科 (64-3211)	〈7月15日〉 平成22年3月生まれ	育児相談 離乳食前期指導 身体計測 小児科医診察等 結核予防法によるBCGワクチンの定期接種	対象者には個別に通知します。
BCG予防接種	8月19日(木) 13:15開始		〈8月19日〉 平成22年4月生まれ		
7カ月児 こども相談	7月21日(木) 10:00開始		平成21年12月生まれの乳児	育児相談 離乳食中期指導 離乳食試食 身体計測	母子健康手帳、バス タオルをお持ちくだ さい。 対象者への個別通知 はしていません。 毎月の広報で確認の うえ、おいでくださ い。
10カ月児 こども健診	7月21日(木) 13:00開始		平成21年9月生まれの乳児	育児相談 離乳食後期指導 身体計測・歯科保健指導・歯 科健診等	
1歳児 こども健診	7月21日(木) 13:30開始		平成21年7月生まれの乳児		
みんなの こども相談	7月21日(木) 14:30開始		0歳児から就学前まででこれ までのこども健診・相談の対 象月年齢以外の児(希望者)	育児相談・栄養相談 身体計測 歯科健診等	できれば、前日までに 健康増進センターにお 申し込みください。
1歳6カ月児 こども健診	7月6日(火) 12:50開始		平成20年12月~平成21年1月 生まれの幼児	育児相談・身体計測 小児科医診察 歯科健診等	対象者には個別に通知 します。
ことばの相談	8月31日(火) 15:00開始		ことばなどの発達で相談した い幼児	個別相談・指導(わかば学級 教諭が対応)	前日までに、健康増 進センターにお申し 込みください。
3歳児 こども健診	8月31日(火) 12:40開始		平成19年1月~2月生まれの 幼児	育児相談・身体計測 生活栄養指導 小児科診察・歯科健診 尿検査・聴覚検査等	対象者には個別に通知 します。
すくすくテレフォン	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30~17:00		妊婦、産後の方、育児中の母 親、家族の方など	妊娠・育児の電話相談 (保健師が対応)	
思春期はればれ 電話相談			思春期の方、思春期のお子 さんをもつ親など	思春期のこころやからだの電 話相談(保健師が対応)	
総合健康相談	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30~17:00		町民一般	保健師による健康相談 管理栄養士による食事相談	あれば健康手帳や健 診結果通知書をお持ち ください。 事前にお申し込みく ださい。
マタニティ サロン	7月16日(金) 13:30~15:00	健康増進 センター	妊婦とその家族	おしゃべり、情報交換、リフ レッシュ 公立野辺地病院の助産婦によ る妊娠中の生活や母乳の準備 等のお話があります。	事前申込みはいりま せん。
青森県こども 救急電話相談	土曜日・日曜日 ・祝日 19:00~22:30	#8000 または 017- 722-1152	小児の保護者等	小児の急病等への家庭内での 対応や医療機関への受診の目 安などの相談の対応(看護師 が対応 小児科医が支援)	青森県が実施主体です。 電話番号はどちらも携 帯電話からでも可能で す。



集団健診の申し込みはお済みですか？

- 特定健診(国民健康保険)は40~74歳までの方に個別案内をしています。
- がん検診のご予約は7月30日までです。お早めにお申し込みください。

<健康増進センター 電話64-1770>

・交通安全早めてんとう虫作戦!夕暮れ時は
早めの点灯時刻 7月は18時