

亀田町長、耳づり作業中の漁業者を激励



腰は大丈夫ですか？と労をねぎらう亀田町長(左奥2人目)



毎日大変でしょう!!と労をねぎらう亀田町長



生育状況を尋ねる亀田町長(右奥)



激励する亀田町長と建設・産業常任委員会の方々

- 一、私たちは烏帽子岳のような誇り高い文化と教育の町をつくりまします。
- 一、私たちは、野辺地川のような清い心と美しい町をまもりまします。
- 一、私たちは、十符ヶ浦のような大きい望みとゆたかな町をめざまします。
- 一、私たちは、愛宕山のような温かい福祉と健康な町をきざまします。
- 一、私たちは、人の和を大切に活力のみなざる町づくりをすすめます。

(昭和54年8月28日制定)

私たちの町は、恵まれた自然と先人より受けついでた文化の香りが漂う町です。私たちは、心をあわせて「真実と友愛のあふれる明るく住みよい町」をつくるために、この憲章を定めます。

野辺地町民憲章

■町の人口

	20年4月1日現在	前月比	前年同月比
	15,303	(-) 110	(-) 247
男	7,219	(-) 54	(-) 142
女	8,084	(-) 56	(-) 105
世帯数	6,462	(-) 25	(-) 18

<http://www.town.noheji.aomori.jp>

亀田町長は、4月3日(木)上野定治町議会議長、並びに建設・産業常任委員会委員の皆さんと、町内の養殖ホタテ作業所を回り、耳づり作業中の漁業者の方々に激励しました。

第19回日本習字展で中国大使館賞を受賞

駒井志穂さん（中袋町）が、
（財）日本習字教育財団の開催
した日本習字展の毛筆部門にお
いて、中国大使館賞を受賞。

3月14日に、日本習字野辺地
支部長の尾駮福次郎さんとも
に、亀田町長を訪ね、受賞報告
をしました。

駒井さんは、全国の中学生の
中でただ一人の受賞者、4月か
らは高校へ進学するが、「これ
からも、書道は続けます」と力
強く述べました。



亀田町長（左）に報告する駒井志穂さんと尾駮福次郎さん（右）

世界クロカン日本代表に

世界クロスカントリースキー選手権
に出場する青森山田高校1年の
田村優宝くんが、3月24日亀田
町長を表敬訪問、「初めての世
界大会なので、学べることをしっ
かり学んで帰ってきます。」と
抱負を述べました。これに対し、
亀田町長は、「日本代表になっ
たのだから、世界を駆ける田村
優宝になるよう頑張ってください
と激励しました。（なお、3
月30日イギリスエディンバラ市
で行われた世界大会では、20位
と健闘、日本代表選手6人の
中で1位でした。）



亀田町長とガッチリ握手する田村優宝くん

平成20年度各種健(検)診日程のお知らせ

下記の日程で今年度の健(検)診を実施します。受診する際は以下の通り忘れずにお申込みください。

特定健診 → 対象となる国民健康保険被保険者(40～74歳)の方へ個別に案内書を送付
健康増進センター(64-1770)または役場健康福祉課窓口へお申込みください。

がん検診等 → 6月から申込用紙を毎戸配布
地区の保健協力員か、健康増進センター(64-1770)へお申込みください。

健(検)診名	実施日	場所	対象地区	健(検)診名	実施日	場所	対象地区
特定健診 (40～74歳) 歯科健診 (9月7日のみ)	8月1日(金)	健康増進センター	新道、新町、八幡町、浜町	がん検診等 胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 喀痰検査 子宮がん検診 乳がん検診 前立腺がん検診 (10/26、31) 骨密度検診 (10/10、23、26)	8月29日(金)	健康増進センター	駅前1区・2区、枇杷野琵琶野、えぼし
	9月7日(日)		下町一区・二区、松ノ木平 その他 全地区の希望者		9月12日(金)		下町一区・二区、上袋町
	9月25日(木)		鳴沢、川目、本町、城内		10月9日(木)		松ノ木平、川目、鳴沢、城内、浜町
	9月26日(金)		下袋町		10月10日(金)		下袋町、本町
	9月29日(月)		上袋町、中袋町		10月23日(木)		中袋町、新道、新町
	10月16日(木)		枇杷野、琵琶野、えぼし		10月24日(金)		馬門1区・2区、八幡町
	10月17日(金)		有戸、木明、明前、目ノ越、蟹田		10月26日(日)		全町内 主に就労者
	10月20日(月)		金沢町		10月31日(金)		金沢町、有戸、木明、明前、目ノ越、蟹田
	10月27日(月)		駅前1区、駅前2区	前立腺がん検診(10/26、31) 対象：平成20年度中に40～70歳の節目年齢となる男性 骨密度検診(10/10・23・26) 対象：平成20年度中に40～70歳の節目年齢となる女性			
10月28日(火)	馬門1区、馬門2区						
【検診料金】				【お知らせ】			
特定健診(40～74歳)	500円	子宮がん検診	400円	受付時間 午前7：00～9：30 詳しい時間はお問合せください。 日曜日健(検)診について 特定健診：平成20年 9月 7日(日) がん検診：平成20年10月26日(日) 詳細は毎戸配布予定の申込用紙をごらんください。 当日は、受診券(特定)・保険証・健康手帳(当日発行可)・問診票・料金・バスタオル(婦人科)を忘れずにお持ちください。 事前にお申込みください。定員になり次第締め切ります。			
胃がん検診	500円	乳がん検診					
大腸がん検診	200円	(39歳まで)	200円				
肺がん検診	100円	(40～59歳)	500円				
喀痰(たん)検査	300円	(60歳以上)	300円				
前立腺がん検診	200円	骨密度検診	200円				



音合せ中の渡辺貞夫さん



気軽にサインに応じる“ナベサダ”こと渡辺貞夫さん



パーカッションについて質問する高校生



リズムのとり方について質問する高校生



コントラバスをひかせてもらう高校生



ロビーも入場を待つ長い列



公民館ホールは超満員となりました

3



気軽に写真撮影もOK!!

世界のナベサダがやってきた

ミニガイド

ふるさと歴史講座開催

～野辺地代官所の設立～

野辺地城主・城代・代官と変化する南部氏による当地方の支配体制を解き明かします。

講師 伊藤 一允氏

(元野辺地町史編さん委員)

とき

5月17日(土) 午後1時30分～午後3時30分

ところ 中央公民館

主催 野辺地町歴史を探索会 町立歴史民俗資料館

中央公民館

「みんなの教室」・尺八サークル受講生募集

時間 毎週土曜日18時～20時

場所 中央公民館第三研修室

対象者 高校生以上の町民又は町外の方

受講料 (年会費) 1,000円 (材料費等は自己負)

指導者 成田 燎山氏

受付にありま。

問合せ先 中央公民館

☎ 64・3054

住宅用火災警報器は設置しましたか？

住宅火災の犠牲者減少を目的とした消防法改正に伴い、北部上北地区すべての一般住宅、アパート(共同住宅)は、平成20年5月末までに住宅用火災警報器の設置が義務化となります。

また、野辺地消防署では、住宅用火災警報器を設置している住宅に独自で作成した設置済シールを玄関に貼ってもらい、町民の防災への意識向上、悪質な訪問販売を阻止することを目的に設置したご家庭に配布しております。お手数ですが設置したら、野辺地消防署まで連絡ください。火災に早く気付くだけで、逃げ遅れを防ぐことができます。万が一に備え、広く関心を持つてほしいと思います。「あなたの命、わたしの命、大切な命」を住宅火災から守りましょう。

女性学習講座 受講生募集

女性が楽しく学習できる活動やボランティア等に参加しませんか。

期間 5月～12月までの毎月1回(全7回予定)

時間 午前10時～正午

場所 中央公民館ほか

申込先 社会教育・スポーツ課

(内線284)

締切 5月16日(金)

クロスカントリー「ジュニア」スキークラブ員募集

対象者 小学校3年生～6年生

練習日 夏季 第1・3土曜日

冬季 毎週水曜日・祭日

日程については後日配布

会費 年間 1,000円

(スポーツ傷害保険含)

申込・問合せ 事務局(教育委員会内) 安村

まで

☎ 64・2111 内線284

受付期間 5月1日から随時受付

昨年まで入会していた会員

(クラブ員)も再申込が必要で

す。

す。

動物ふれあいウィーク開催

日時 5月3日～6日(火)

午前10時～午後4時

場所 青森県動物愛護センター

(青森市大字宮田字玉水11)

9・1

内容 犬・猫・ヤギ・ヒツジ・ウサギ・モルモットなどの、動物たちとふれあいながら、楽しい時間を過ごしてみませんか？

ほかにも犬のしつけ方教室や乗馬体験など、楽しい企画盛りだくさんで、皆様のご来場をお待ちしています。

問合せ先 青森県動物愛護センター

(☎ 017・726・610)

<http://www.aomori.animal.jp>



☎ 64・3126

問合せ先 野辺地消防署予防係

図書館おすすめの新刊	
ヒデブー(第2回きらら文学賞受賞)	斧 田 のびる
ジーンワルツ	海 堂 尊
食堂かたつむり	小 川 糸
賢者の贈り物	石 持 浅 海
やる気のない刺客	佐 藤 雅 美
グッドオールデイズ	松 本 隆 悦
狐 火 の 家	貴 志 祐 介
親の家を片づけながら	リディア・フREM
3 月 3 0 日	千 原 ジュニア
不機嫌な職場 (なぜ社員同士で協力できないのか)	高橋克徳、河合太 介ほか
本の展示	
☆心と体をリフレッシュしよう!!の本展 14日(水)～31日(土)	

児童館行事	
電話 64-3106	
◆料理教室/17日(土) 10時30分(参加費100円・申込締切日15日)	
◆避難訓練/20日(火)	
図書館行事	
電話 64-2195	

朗読の会「秋桜」/8日(木) 10時
映画を楽しむ会/8日(木) 13時30分
「アルゴ探検隊大冒険」
ドキドキおはなし会/10日(土) 14時

英会話サークル/14日(水)・19日(月)・28日(水)いずれも10時
ヨチヨチおはなし会/14日(水) 10時30分(3歳未満児向けおはなし会)
古典に親しむ会/16日(金) 13時30分
虹色の会/17日(土) 13時30分
ブックハロー(7ヶ月児相談・健康増進センター)/21日(水) 10時
絵本を楽しむ会/21日(水) 10時
昔ばなしと紙芝居会/24日(土) 14時

健康福祉課からのお知らせ

介護認定更新申請はお早めに
要介護認定等の有効期間が平成20年6月30日までの方は、申請ができます。
問合せ先 健康福祉課(64-2111内線247)

《忘れていませんか?交通災害共済》

○交通事故による災害を受けた人を救済するための共済制度です。
・年会費 1人 350円
・共済期間 平成20年4月1日～平成21年3月31日
・申込み 役場 会計課窓口
○交通事故による見舞金請求の手続きは、役場総務課へお問い合わせ下さい。
○お子さんから高齢者まで、家族そろって交通災害共済へ加入しましょう。



漁協前から木村帆立水産加工までの260m完成

不法投棄監視カメラ作動中

町では県の不法投棄防止事業の一環として5月上旬～6月上旬の間、町内に監視カメラを設置しています。不法投棄は絶対にやめましょう。



公共施設適正管理の確保に関する合意調印式
調印を終え握手する寺山正夫野辺地警察署長(右)と亀田町長(左)

保育料料金表

各月初日の入所児童の属する世帯の階層区分			徴収金額 (月額)	
階層 区分	定 義		3歳未満児 の場合	3歳以上児 の場合
A	生活保護法による被保護世帯（単給世帯を含む）		円 0	円 0
B	A階層及びD1～7階層を除き、平成19年度分の町民税の額の区分が次の区分に該当する世帯	町 民 税 非課税世帯	9,000	6,000
C		町 民 税 課 税 世 帯	19,500	16,500
D1	A階層を除き、平成19年分の所得税課税世帯であって、その所得税の額の区分が次の区分に該当する世帯 但し、住宅取得控除やイータックス控除などの特別減税前の額	12,500円未満	25,000	22,000
D2		12,500円以上 25,000円未満	27,500	24,500
D3		25,000円以上 40,000円未満	30,000	27,000
D4		40,000円以上 68,500円未満	32,500	29,500
D5		68,500円以上 103,000円未満	42,500	37,500
D6		103,000円以上 413,000円未満	42,500	37,500
D7		413,000円以上	42,500	37,500

※この表の3歳未満児とは、入所する月の初日において3歳に達していない児童であり、平成20年度の途中で3歳に達しても、平成20年度中は3歳未満児の保育料を適用します。

1. 同一世帯から兄弟姉妹が2人以上入所する場合、年齢が上の児童が全額、下の児童が半額となります。また、上の児童が幼稚園、下の児童が保育所入所の場合でも下の児童が半額となりますので、該当するかたはお問い合わせください。

2. 青森県保育料軽減事業の実施により第3子以降の3歳未満児については、計算方法が異なりますので、お問い合わせください。

3歳以上児は対象外。

【保育料を計算してみましょう】

例) 兄弟2人で入所している場合

児童の父母の平成19年分の所得税の合計が5万円、2歳児と3歳児の2人が入所している場合。

《D4階層》

2才児 32,500円 × 1 / 2 = 16,250円

3才児 29,500円

1ヵ月分の保育料の合計 45,750円

【2008のへじ春まつり開催日程】

開催期間 平成20年 4月29日（火）から 平成20年 5月 6日（火）まで 主会場 愛宕公園内	
開催期間中公園内：提灯・常夜燈型灯籠点灯・ライトアップ 午後6時～午後10時迄 ※但し、悪天候の場合は点灯を中止	
4 / 29 (火)	★第29回ホタテ駅伝大会 小雨決行 場 所 愛宕公園及び町道 開 会 式 午前9時より 競技開始 午前9時30分より 閉 会 式 午後1時30分より
5 / 3 (土)	★観桜剣道錬成大会兼第12回吉田杯争奪大会 主 催 野辺地剣友会 場 所 野辺地小学校体育館 開 会 式 午前9時より
5 / 4 (日)	★観桜会 悪天候の場合は、野辺地小学校体育館にて同時刻開催。 場 所 愛宕公園特設ステージ 開始時間 正午より 内 容 第7回のへじよさこいの共演 ゲスト：木田 俊之、今 千里、高八卦ちえこ 司 会：成田 洋明

4月10日、小雨が降りしきるなか、上北森林組合従業員の20人ほどが潮騒公園周辺のゴミ拾いをしました。ゴミはおもに缶、トレー、ナイロン袋、ペットボトル等で1時間ほどで40袋にもなりました。



上北森林組合従業員が潮騒公園周辺を清掃

仕事と子育てのことや
介護などを
考えるためにも
活用されるって

失業対策に
役立つもののなのね

年金や医療費を
検討する時にも
使われるそうよ

税率を検討するために
使われるんだって

労働力調査

家計調査

個人企業
経済調査

小売物価
統計調査

あなたが
答える。
みんなに
役立つ。

中小企業の
振興対策に
利用されるって
聞いてるよ

物価のモノサシ
「消費者物価指数」(CPI)の
もともになるんだよね

私たちのくらしに役立つ

統計調査

総務省統計局では、くらしに役立つ施策のための資料として活用される
4つの統計調査を定期的に行っています。

調査員がお伺いしましたら、ご協力をお願いします！

詳しくは、総務省統計局ホームページ(<http://www.stat.go.jp/>)をご覧ください。 総務省統計局・都道府県

平成20年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格		受付期間	試験期日	試験種目	試験場所						
海上自衛隊 技術海上幹部	男女	●学校教育法による大学（短期大学を除く。）卒業後2年以上関連した業務経験がある者であって、次表に示す年齢であり、かつ当該年齢に対応する大学卒業後の経過年数を有する者 ※関連業務については、お問い合わせ下さい。 <table><tr><td>年齢</td><td>大学卒業後の経過年数</td></tr><tr><td>38歳未満</td><td>12年以上</td></tr><tr><td>34歳未満</td><td>8年以上</td></tr></table> 注：年齢は、平成20年4月1日現在、経過年数の算出は平成20年10月1日現在とします。	年齢	大学卒業後の経過年数	38歳未満	12年以上	34歳未満	8年以上	5月7日 (水) ～ 5月23日 (金)	7月1日 (火)	- 筆記試験（一般教養及び小論文） - 口述試験 - 身体検査	神奈川県 横須賀市
年齢	大学卒業後の経過年数											
38歳未満	12年以上											
34歳未満	8年以上											
海上自衛隊 技術海曹	男女	●免許の部 平成20年4月1日現在、20歳以上で国家免許資格等を有する者 ※国家資格免許については、お問い合わせ下さい。 ●大学・短大・高専卒の部 平成21年4月1日現在、20歳以上で工科系の短大又は高専卒業以上の学歴を有する者		6月30日 (月)	- 筆記試験（一般教養、作文「免許の部」又は小論文「大学・短大・高専卒の部」） - 口述試験 - 身体検査	海自 八戸基地						
2等 陸・海・空士	男	18歳以上27歳未満の男子	～ 6月13日 (金)	6月22日 (日)	- 筆記試験（国語、数学、社会及び作文） - 口述試験 - 適性検査 - 身体検査	青森 駐屯地						

◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037

三沢市松園町三丁目6-16

電話、FAX 0176-53-1346

中野プラザビル2F（ユニバース隣）

e-mail:plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

自衛隊青森地方協力本部

三沢募集案内所

◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース隣） 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346 e-mail:plomisawa@carrot.ocn.ne.jp



昨年11月の豪雨により決壊した枇杷野川の復旧工事が完了しました



野辺地地区交通指導隊視閲式であいさつする亀田町長



交通安全団体によるPR活動

写真撮影は長生きの秘訣!

ご存知ですか、カメラ愛好家の血管年齢は標準よりも若いんです。
ベストショットを射止める「集中力」と被写体から受ける「感動」が
心と身体を若返らせてくれるのです。みなさんも長生きして下さい。
デジカメ・ケータイプリントは店頭受付機で最短5分仕上げ♥

郵便局さんと
青銀さんの間
隣に駐車場有

(有)大湊写真店

詳しくは ☎0175(64)3418 ✉oominato@nifty.com

付けましたか？
火災警報器

～既存の住宅は平成20年5月31日までに設置が義務づけられています～

設置義務ギリギリ価格 **1個 4,620円**

全寝室に設置義務となれば寝室が多い世帯は負担大！だから…台数が多いほどお得に
2個買うと4515円 3個で4410円 4個で4305円 5個以上だと4200円（1個の単価）

「のへじふれあいカード」のポイントつきます！

問い合わせ・ご注文は
配達・取付無料！ むつでんき 64-2529



県民力レジャー認定講座
(10単位)

友情のつどい

- 1 趣 旨：レクリエーション活動や創作活動による共通体験を通して、友情の輪を広げ仲間と共に助け合い、協力し合うことの大切さを知る。
- 2 期 日：平成20年5月17日（土）～18日（日）1泊2日
- 3 場 所：公立小川原湖青年の家
- 4 講 師：後藤和子氏 佐々木瑞枝氏（草木染）
- 5 活動協力員：玉川玲子氏（活動全般） 甲田昌樹氏（天体観察）
竹内成人氏（活動全般） 竹浦陽子氏（活動全般）
- 6 参加対象：少年
- 7 参加料金：2,500円（保険料含む）
- 8 募集人員：50名
- 9 持ち物：内ズック、長靴、洗面用具、着替え、帽子、軍手
運動のできる服装、着替えは多めに準備
- 10 内 容：春の野山散策・草木染・ナイトハイク・天体観察（春の北のななつぼしを探す）
- 11 日 程：

5月17日（土）		5月18日（日）	
13：00～13：30	受付	6：00～6：30	起床・洗面
13：30～14：00	開講式・オリエンテーション	6：50～7：10	朝のつどい
14：00～15：30	アイスブレイク	7：10～7：40	清掃
15：30～17：00	野山散策・草集め	7：50～8：30	朝食
17：30～18：30	夕食	9：00～11：30	草木染
19：00～21：00	ナイトハイク・天体観察	12：00～12：50	昼食
21：00～22：00	入浴	12：50～13：00	アンケート記入
22：00～22：15	就寝準備	13：00～13：15	閉講式
22：15～	就寝	13：15～	解散

- 12 申込方法：5月9日（金）までに、電話・FAX・E-mailでお申込み下さい。
キャンセルは5月14日（水）までとします。それ以降については実費を頂きます。

公立小川原湖青年の家

〒039-2402 青森県上北郡東北町大字大浦字道ノ下104-6
電 話：0176(56)2393 FAX：0176(56)5042
E-mail：o-seinen@smile.ocn.ne.jp
担 当：成 田 浩 一

- 13 付 記：不明な点等ありましたら、青年の家へご連絡下さい。

「法務局なんでも相談所」開設のお知らせ

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなみ、「法務局なんでも相談所」を開設しますのでご利用下さい。

相談は、登記、土地の境界、相続、遺言、近所とのトラブル、セクハラ、子どものいじめや虐待、その他困っている問題があればお気軽にご相談下さい。

相談は無料で、秘密は厳守します。

日 時 平成20年5月31日（土）午前10時から午後3時まで

場 所 青森地方法務局十和田支局

（十和田奥入瀬合同庁舎 1階共用会議室）

（十和田市役所東隣・国の合同庁舎）

相談担当者 公証人、法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士
お問い合わせ 青森地方法務局十和田支局 総務課 Tel0176-23-2571

主催 青森地方法務局十和田支局、十和田人権擁護委員協議会

共催 司法書士会十和田支部、土地家屋調査士会十和田支部



中山 はるちゃん

「やったね、むし歯ゼロ！これから、ハミガキ頑張ろうね！」
（母、恵子、目ノ越）



川下 あきら 烈くん

「ムシ歯0おめでとう！これからも一緒に歯みがき頑張ろうね。」
（母、なお子、中袋）

（3歳児健診でムシ歯0の子です）

ぼくたち、
歯 わたしたちの
ピカピカだよ



三浦 まさし 理史くん

「チヨコレートに勝った強い歯を、いつまでも大切にしましょ。」
（母、真子、金沢）



工藤 みゆ 美夢ちゃん

「美夢、がんばったね！これからも、バイキンやつつけようね！」
（母、真奈美、馬門一）



よくわかる 農業者年金 No. 7

家族経営協定を結んでいると何かメリットはありますか？

一つの経営で何人でも保険料補助が受けられる！

家族経営協定は、農業経営を経営主だけでなく、配偶者や後継者にとっても魅力的でやり甲斐のあるものにするために、経営方針や役割分担、家族皆が働きやすい就業環境などについて、家族間の話し合いに基づき取り決めるものです。

農業者年金制度では、認定農業者で青色申告をしている方と家族経営協定を結んで経営に参画している配偶者や後継者の方には、農業の担い手として、経営主と同等に月額最高1万円の保険料の国庫補助が受けられます。保険料の国庫補助は一つの経営で何人でも受けられます。国庫補助金とその運用益は、農地等の権利を持たない配偶者の方は、家族経営協定の経営参画条項を変更して農業経営から引退すれば、特例付加年金として受給できます。

農業者年金には、①国民年金の第1号被保険者で、②年間60日以上農業に従事する、③60歳未満の方——ならどなたでも加入できます。

独立行政法人 農業者年金基金

〒105-8010 東京都港区西新橋1-6-21 NBF虎ノ門ビル5F
電話：03(3502)3942 FAX：03(3592)2660 <http://www.nounen.go.jp>

一人ひとりの農業者を応援する農業者年金に加入しましょう！

農業者年金の特徴・メリット

- ☐ 農業者の方なら広く加入できる
- ☐ 少子高齢化時代に強い積立方式（確定拠出型）の年金
- ☐ 保険料の額は自由（月額2万～6万7千円）に決められる
- ☐ 終身年金で80歳までの保証付き
- ☐ 保険料の全額社会保険料控除など税制面の優遇措置
- ☐ 認定農業者など意欲ある担い手には保険料の国庫補助あり



戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に住民登録し、当町に届けられた出生と死亡について掲載しています。が、個人のプライバシーに関することなので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。（3月受付分）

町民課

おたのしみよう
おめでとう

坂本 海斗くん（和広） 枇杷野
敦賀 伊吹くん（一俊） 松ノ木平
天間 司道くん（憲司） 下袋

久末 三太さん（88） 八幡町	奥山 石三さん（70） 下町一	田戸 榮三郎さん（88） 浜町	沼山 タマさん（85） 枇杷野	寺澤 スワさん（79） 中袋	中山 重徳さん（39） 下袋	荒川 稔さん（61） 馬門二	角谷 徳一さん（80） 馬門一	工藤 工さん（80） 鳴沢	齊藤 正幸さん（68） 馬門一	熊谷 優子さん（69） 下袋	荒谷 直義さん（85） 駅前二	山村 勲さん（64） 木明	安館 三郎さん（93） 下袋
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	----------------	----------------	----------------	-----------------	---------------	-----------------	----------------	-----------------	---------------	----------------

健康づくり憩いの湯

65歳以上の方はご自由にご利用ください。

- 5月12日（月） 若葉湯
- 5月26日（月） 野辺地温泉
- 6月9日（月） 雁乃湯

時間：午後1時～午後5時

● 毎週月・木曜日（祝祭日除く）

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

時間：午後1時～午後2時45分

バス運行日（毎週月曜日）

5月12日・5月19日・5月26日

● 第1・3月曜日が基本（祝祭日除く）

老人福祉センター

時間：午前10時～午後2時

バス運行日

5月19日



「お母さん」
感謝の気持ちをお花に込めて。

今年の母の日は

5月11日

※お早めにご注文を！



花キューベット

泉フラー

野辺地町新町 TEL. 64-4063

● 児童手当が小学校第6学年修了前まで支給されます。手続きはお済みですか？

無 料 相 談 案 内

名 称	相 談 内 容	期日と時間	場 所	相談担当または電話番号
年 金 相 談	国民年金に関する こと	今月はお休みです 次回は6月25日(水) 10:00~15:00	中 央 公 民 館	青森社会保険事務所(年金給付) 017-734-7498 (予約が必要です) 〒030-8554青森市中央1丁目22-8
人 権 相 談	困りごと・いやがらせ等 人権の擁護に関すること	次回は6月2日(月) 10:00~15:00	中 央 公 民 館	人権擁護委員
行 政 相 談	行政に関する苦情・ 要望等に関すること	5月20日(火) 9:00~12:00	役 場 相 談 室	行政相談委員
教 育 相 談	しつけ・いじめ等 に関すること	月~金曜日(祝・祭日除く) 10:00~16:00	教 育 委 員 会 直 通 電 話	64-4954
電 話 介 護 相 談	介護に関すること	月~金曜日(祝・祭日除く) 9:00~12:00	野辺地ホーム 直 通 電 話	64-1070
子 育 て 相 談	子育てやしつけに に関すること	毎週金曜日 13:00~16:00	子育てサポートセンター (健康増進センター)	子育てサポーター 64-8080(直通)

国民年金への加入と保険料

20歳以上60歳未満の人はみんな国民年金に加入し、保険料を納めることが義務となっています。国民年金の加入者のことを「被保険者」といい、保険料の納めかたにより三つの種別に分かれています。

希望すれば加入できる人 (任意加入被保険者)

日本国籍で海外に住んでいる20歳以上65歳未満の人、老齢(退職)年金を受けられる60歳未満の人、日本国内に住む60歳以上65歳未満の人*は希望すれば国民年金に加入することができます。

※昭和40年4月1日以前生まれで、65歳になっても年金の受給権が確保できない人に限り、70歳になるまで加入できる特例があります。

加入する人	自営業・学生など (20歳以上60歳未満)	会社員・公務員 (20歳以上65歳未満)	会社員・公務員に扶養されている配偶者 (20歳以上60歳未満)
種別	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
加入・変更 の手続き	野辺地町役場に届け出ます。	勤務先が社会保険事務所に届け出ます。	配偶者の勤務先が社会保険事務所に届け出ます。
保険料の 納めかた	国(社会保険庁)から送付される納付書に基づき、保険料を納めます。	給与やボーナス(賞与)から職場の年金制度の保険料を納めています。国民年金の保険料を納める必要はありません。	第3号被保険者であることを届け出れば、自分で保険料を納める必要はありません。



6月2日(月) 国民年金保険料の納付期限です

保険料の納付に困ったら

経済的に保険料を納めるのが困難な人などのために、免除制度などがあります。

保険料が未納のままだと、老後の年金だけでなく、若いときにも支給される障害基礎年金などが受けられない場合があります。納付に困ったら、早めにご相談ください。

納付が困難な人のための 免除制度

経済的な理由などで保険料の納付が困難な人は、申請して認められれば免除となります。申請免除には、全額免除(納付なし)、4分の3免除(4分の1納付)、半額免除(半額納付)、4分の1免除(4分の3納付)があります。

全額免除以外の人は減額された保険料を忘れずに納めてください。



30歳未満の人のための 若年者納付猶予制度

本人と配偶者の所得が一定以下*の20歳以上30歳未満の人は、申請により保険料の納付を後払いにできます。

※単身の場合57万円(収入ベースで122万円)がめやすです。



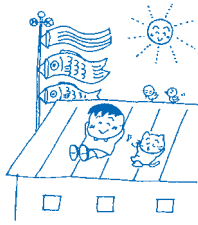
学生のための 学生納付特例制度

本人の所得が一定以下*の学生は、申請により在学期間中の保険料を後払いにできます。

※扶養親族等がない学生の場合、一般的な社会保険料控除を加えた所得のめやすは141万円です。



詳しくは、下記に問い合わせ下さい。
青森社会保険事務所 ☎ 017-734-7490
野辺地町役場 ☎ 64-2111(内線241)
町民課国民年金係



保健行事案内

健康増進センター
前田5番地の2
☎64-1770

☆母子健康手帳の発行は各種相談と同様、毎週火・木曜日（8：30～17：00）となります。

保健行事名	月日・時間	場所・TEL	対象	内容	備考
4カ月児 こども健診	5月15日(木) 13：20開始	野辺地病院 小児科 (64-3211)	5月15日 平成20年1月生まれ	育児相談 離乳食前期指導 身体計測 小児科医診察等 結核予防法によるBCGワクチンの定期接種	対象者には個別に通知します。
BCG予防接種	6月19日(木) 13：20開始		6月19日 平成20年2月生まれ		
7カ月児 こども相談	5月21日(水) 10：00開始	健康増進センター (64-1770) 電話でのご相談・お問い合わせは 64-8080 (はればれ) 火・木曜日	平成19年10月生まれの乳児	育児相談 離乳食中期指導 離乳食試食 身体計測	母子健康手帳、バス タオルをお持ちください。 対象者への個別通知 はしていません。 毎月の広報で確認の うえ、おいでください。
10カ月児 こども健診	5月21日(水) 13：00開始		平成19年7月生まれの乳児	育児相談 離乳食後期指導 身体計測・歯科保健指導・歯 科健診等	
1歳児 こども健診	5月21日(水) 13：30開始		平成19年5月生まれの乳児		
みんなの こども相談	5月21日(水) 14：30開始		0歳児から就学前まででこれ までのこども健診・相談の対 象月年齢以外の児（希望者）	育児相談・栄養相談 身体計測 歯科健診等	できれば、前日までに 健康増進センターに お申し込みください。
1歳6カ月児 こども健診	5月13日(火) 12：50開始		平成18年10月～11月生まれの 幼児	育児相談・身体計測 小児科医診察 歯科健診等	対象者には個別に通知 します。
ことばの相談	6月17日(火) 15：00開始		ことばなどの発達で相談した い幼児	個別相談・指導（わかば学級 教諭が対応）	前日までに、健康増 進センターにお申し 込みください。
3歳児 こども健診	6月17日(火) 12：40開始		平成16年11月～12月生まれの 幼児	育児相談・身体計測 生活栄養指導 小児科診察・歯科健診 尿検査・聴覚検査等	対象者には個別に通知 します。
すくすくテレフォン	火・木曜日 (祝祭日除く)		妊婦、産後の方、育児中の母 親、家族の方など	妊娠・育児の電話相談 (保健師が対応)	
思春期はればれ 電話相談	8：30～17：00		思春期の方、思春期のお子 さんをもつ親など	思春期のこころやからだの電 話相談（保健師が対応）	
総合健康相談	火・木曜日 (祝祭日除く) 8：30～17：00		町民一般	64才以下 ・保健師による健康相談 ・管理栄養士による食事相談 ・健康運動指導士による運動 相談	あれば健康手帳や健 診結果通知書をお持 ちください。 事前にお申し込みく ださい。
子育て サポート センター	子育て サロン ふわふわ	5月はお休みです	乳幼児の親子	おしゃべり 情報交換 リフレッシュ	事前申し込みありま せん。
	マタニティ サロン はぐはぐ		妊婦とその家族	同上 公立野辺地病院助産師による 妊娠中の生活や母乳の準備等 のお話があります。	
青森県こども 救急電話相談	土曜日・日曜日 ・祝日 19：00～22：30	#8000 または 017- 722-1152	小児の保護者等	小児の急病等への家庭内での 対応や医療機関への受診の目 安などの相談の対応（看護師 が対応 小児科医が支援）	青森県が実施主体です。 電話番号はどちらも携 帯電話からでも可能で す。
〈予防接種〉 ポリオ	6月18日(水) 6月26日(木)	健康増進 センター	平成18年12月～平成20年1 月生まれの乳幼児 平成18年11月以前生まれで 未接種の幼児（生後90ヶ月 未満まで）	予防接種法による定期接種	対象者には個別に通知 しています。 4月以降転入された 方など、案内が届い ていない方はご連絡 ください。
麻しん及び 風しん予防接種 第Ⅲ期・第Ⅳ期	5月土曜日 (10・17・24・31) 接種医療機関 により異なります		第Ⅲ期（中学1年生） 平成7年4月2日～ 平成8年4月1日生 第Ⅳ期（高校3年生） 平成2年4月2日～ 平成3年4月1日生		

・交通安全早めてんとう虫作戦！夕暮れ時は早めの点灯時刻

5月は17時30分

♥一般献血日のお知らせ 5月16日(金)

野辺地町役場前 10：00～12：30
かんぶん野辺地店 14：00～16：30 12