



馬門小バイキング料理体験



町の花
「はまなす」



町の鳥
「かもめ」



町の木
「さくら」



■町の人口

18年7月1日現在	前 月 比		前年同月比		
15,753	(-)	25	(-)	230	
男	7,464	(-)	11	(-)	134
女	8,289	(-)	14	(-)	96
世帯数	6,453	(-)	2	(+)	16

ホームページをリニューアル

<http://www.net.pref.aomori.jp/noheji/>

6月22日(木)馬門小学校(荒谷国小学校)では、給食の時間を利用してバイキング料理の体験試食会を行いました。参加したのは、4年、5年、6年生の38人で、給食センターの栄養士から説明を受けた後、配膳皿に栄養バランスを考えたが、好きなものを選んでいました。

生活創造社会の構築④

町づくりのコンセプト

野辺地町は暮らしやすさではどこにも負けない、野辺地町に住んでよかったと実感できる地域づくり

今月は、町が掲げる重点プラン4番目の「健康づくり」について説明します。

町では、「元気で喜びあえる心と体づくり」をキーワードに、次の4点を重点項目として掲げ、推進してきているところであります。

その一つに、「健康のへじ21計画の浸透」、二つには「家庭・学校・地域の連携による健康づくりの推進」、そして三つめには、「子どもの安らかな発達の促進」、四つめに「国保・介護と一体となった予防対策」であります。

「健康は自分に贈ることができる最大の宝である」と言われており、日常生活における自らの認識と自主的な実践が基本であると考えられますが、平均寿命の延びや疾病構造の変化などにより、町民ニーズも増大してきております。

そこで、町では健康教育や健康相談をはじめ、各種検診などの保健サービスを総合的、機能的に推進して参ります。検診では、今年度新たに「前

立腺がん検診」をはじめます。

そして、高齢者の方々には介護予防対策として、特定高齢者把握問診が追加されます。さらに介護予防事業として筋力トレーニング、口腔機能の向上を図ります。

子どもたちには、食の大切さと楽しみを知ってもらう「学童親子クッキング」、成人には生活習慣病の予防と克服に「水中運動リフレッシュ教室」を実施するとともに、健康運動指導士や栄養士の活用を図り栄養指導、栄養相談、調理実習等を実施し、町民の健康管理に努めます。

さらにまた、9月を健康づくり推進月間と定め、9月3日（日）健康増進センターを会場



地域運動トレーニングクラブ



健康づくり料理教室

に町民と健康づくりを考え、体験することを目的に「健康実践フェア」を開催します。

また一方、10月8日（日）に、柴崎牧場で「町民ふれあい健康ウォークラリー」を、10月20日（金）には、「町民ソフトバレーボール大会」が開催されます。10月1日からは、半年間にわたる温水プールで「健康ウォーターマラソン」が実施されます。

町民が生涯にわたって、健康的な生活習慣の形成を図り、自身の健康管理、食生活改善等の予防を中心とした健康づくりを総合的に支援していきます。

さて、これまで4回にわたって、今、町がすすめている重点プランを紹介して参りましたが、いずれにしても、町づくりは行政と町民の皆さんとの「協働」で構築していかなければなりません。

今後とも、「野辺地町に住んでよかったと実感できる地域づくり」を心に刻み、各種事業を実践して参ります。

百歳おめでとうございます

6月22日（木）、町と町社会福祉協議会（稲垣鈴夫会長）は、百歳を迎えた山田タミさん（明治39年6月16日生まれ 下町二）に、長寿祝いとしてお祝い金と花束を贈呈しました。

山田さんは、長寿の秘訣（ひけつ）は、好き嫌いなく食べることといい、「今まで長生きできたのも、皆さんのおかげです」と感謝の気持ちを笑顔で話していました。



関係者・家族と記念撮影

“社会を明るくする運動”

本年度も、青少年の非行防止と犯罪のない明るい社会を築くために「おはよう声掛け運動」等、積極的に活動して参ります。

ふれあいと対話が築く明るい社会



ささえあう 手と手がつくる 明るい社会
どの子にも やさしさ きびしさ あたたかさ
きびしさも 君を信じる 思いやり

2006 NOHEJI GION MATSURI

のへじ祇園まつり

8/18 金 夜間運行

8/17(木)～20(日)

のへじ花火大会 8/19(土)

運行日程

17日(木)◎しめあげ
◎宵宮
18日(金)◎初日山車合同運行
19日(土)◎海上渡御
◎町内自主運行
◎花火大会
20日(日)◎最終日山車合同運行

花火大会

19日(土)
◎花火打上(午後7時30分より)
場所/野辺地港湾敷地内
(のへじ潮騒公園)
主催/野辺地町商工会青年部
共催/野辺地町商工会
◆花火大会の問い合わせ
野辺地町商工会青年部/TEL0175(64)2164

「稚児行列」参加者募集

山車合同運行、8月18日(金)・20日(日)の2日間
【資格】小学校1年生～4年生までの女子(要保護者同伴付き)
【申込締切日】8月10日(木)正午まで ※参加定員がありますので、早めに申し込みください。
※詳細については、町観光協会へ TEL 64-9555

「祇園まつり特産品試食販売会」

友好都市交流関係を結んでいる
埼玉県草浦町から今年もスー
トな「なこ」を運んできます。
日時 8月20日(日) 祇園ま
つり最終日
時間 午前10時～午後2時
(雨天決行)
場所 役場車庫前

出品予定品 草浦町なし、
うどん、その他
野辺地町一のへじアイス
ホタテ加工品、お菓子他
主催 野辺地町友好都市交流
会議
* 車の規制がありますので、
袋町方面からお出てください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当

受給者現況届を提出しましょう

受付は8月21日(月)～31日(木)まで

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に現況届を提出し、受給資格に該当するかどうかの審査を受けなければなりません。
なお、現況届の未提出者は、

提出があるまで支給が停止されますので、ご注意ください。
提出場所 介護福祉課
必要書類等 証書・印鑑
* (必要に応じて提出する書類があります。)

「特別児童扶養手当受給者」
提出場所 健康増進センター
内環境保健課 (64・1777)
必要書類等 証書・印かん・所得課税証明など

児童扶養手当の受給資格者とは

父母の離婚、父の死亡などの理由により、父と生計を同じくしていない児童を養育している場合、または、父が心身に障害がある場合に、その児童を養育している母（または、養育者）に対して支給されます。
なお、手当の支給は、18歳に達した年度末まで支給の対

児童扶養手当制度についてのお知らせ

母子家庭に対して支給されている児童扶養手当は、次のとおりです。

● 児童1人の場合

全部支給 41,720円
(月額)
一部支給 41,710円
9,850円
(所得額に応じて月額)

児童手当

● 児童手当は、小学校6年生修了まで支給されます。対象となる方は、早目に手続きを済ませましょう。
なお、9月30日までに届がなかった場合に限り、特例的に4月1日にさかのぼって支給します
● 「児童手当現況届」の提出を忘れずに提出しましょう。
届が提出されていないと、6月分以降の支給が差し止められますので、まだ届を提出されていない方は、必ず提出してください。
問合せ先 役場介護福祉課 64・2111 内線247

平成18年度婦人検診のお知らせ

下記日程で、今年度婦人検診を実施します。受診される方は、検診日の約1ヶ月前に各地区の保健協力員が訪問しますでお申込みください。

また、役場介護福祉課・健康増進センターでも申込みを受け付けますのでご利用ください。

月 日	対象地区	月 日	対象地区	骨密度検診
9月28日(木)	鳴沢、川目、本町、城内、浜町	11月1日(水)	馬門1・2区	9月29日、11月1日 対象 平成18年度中に40.45.50.55.60.65. 70歳になる女性 対象となる方には個別に案内を送ります。 受 付 午前9:30～ 検診料 400円
9月29日(金)	木明、有戸、目ノ越、明前、蟹田	11月2日(木)	下町一・二区、枇杷野、琵琶野、えぼし	
10月10日(火)	下袋町	11月7日(火)	新道、新町、金沢町	
10月11日(水)	駅前1・2区、松ノ木平	11月8日(水)	上袋町、中袋町、八幡町	

【検診場所】健康増進センター

【受付時間】午前10:30～午後12:30 注)検診は午後もありますのでご注意ください。

【検 診 料】子宮がん検診:800円 卵巣がん検診:200円 乳がん検診:1,000円/500円

(生活保護世帯の方は無料になります。)

※乳がん検診について...年齢によって受診方法と受診料が異なります。

- 39歳以下 500円 (視・触診)
- 40歳から59歳 1,000円 (マンモグラフィー撮影と視・触診)
- 60歳以上 500円 (マンモグラフィー撮影)

「生まれ年が偶数年」の方が今年
の対象です。(例:昭和2年、4年...)

平成18年1月1日から平成18年12月31日までにむかえる年齢でご参照ください。

問合せ先 健康増進センター内 環境保健課 [64-1770] まで

ミニガイド

フラダンス講習会開催

フラダンスに興味のある方、
習ってみたいと思っている方は
この機会に講習を受けてみませ
んか。

日時 9月5日・12日・19日・

26日(毎週火曜日)

午後2時30分～4時

場所 中央公民館

参加料 1,000円

募集人員 15名

*動きやすい服装と靴下着用

*ノート、鉛筆を持参してく
ださい。

《申込み・問合せ》

電話0175・64・4034清

川まで8/10から受付けます。

戦没者遺児の皆様へ

慰霊友好親善事業の紹介

(財)日本遺族会では、厚生

労働省からの委託及び補助によ

り、「戦没者遺児による慰霊友

好親善事業」の参加者を募集し

ます。

この事業は、戦没者の遺児を

対象として、父の戦没した旧戦

域を訪れ、慰霊追悼を行うとと

もに、現地の方々と友好親善を
行うことを目的としています。
参加費は、一律10万円(沖縄
は5万円)で参加できます。

平成18年度は、左記15地域に
ついて実施され、青森県では個
人負担となる国内での交通費に
対する助成制度もあります。

【実施地域】

旧満州 旧ソ連 マリア

ナ諸島(以上実施済み) 西

部ニューギニア ボルネオ・

マレー半島 中国 トラッ

ク・パラオ諸島 東部ニュー

ギニア ソロモン諸島 フィ

リピン 沖縄 ミヤンマー

タイ マーシャル・ギルバー

ト諸島 台湾・バシー海峡

詳細についての問い合わせ

は、(財)日本遺族会事業課事

業係(電話03・3216・5

521 内線3656・8)ま

で

申込み・助成制度の問い合

わせは、(社)青森県遺族連合

会事務局(電話017・722・

4819)まで

県農林総合研究センター

藤坂稲作研究部参観デー

青森県農林水産部地方催事の

一環として、農業者や消費者を

対象に、農業研究への理解と関

心を深めることと、県南地域の

農業関連団体・企業等の情報を

広く公開するための場を、提供
するという目的から参観デーを
開催しています。

とき 8月25日(金)午前9

時～午後3時30分

農林総合研究センター

藤坂稲作研究部

十和田市大字相坂字相

坂183・1

TEL0176・23・2165

FAX0176・23・2537

《催事内容》

(1) 農事講演会

・ポジティブリスト制について

・新品種「まつしぐら」の生育

特性について

(2) 試験ほ場の公開及び研究

成果の紹介

(3) 優良米開発研究センター

の公開

(4) 冷害研究資料館の公開

(5) 農事相談所の開設

・水稻に関すること(栽培、品

種、病害虫、土壌肥料など)

について詳しくお答えします

(6) 品種紹介ミニツアー

・品種育成の試験ほ場を中心

案内します

(7) 新型質米の加工品試食

・低アミロース米「ゆきのほな

を用いた加工品等の試食

(8) 農業機械、機具、資材の

展示・販売

(9) 農業図書の販売

(10) その他

・農産物加工品展示即売

・イモ掘り体験コーナー

・食堂

催事内容については、変更と
なる場合がありますので、予め
ご了承ください。

児童館行事

電話 64-3106

一輪車教室/1日(火)、12

日(土)、15日(火)、22日

(火)、28日(月) いずれも15

時30分

野辺地ホーム合同夕涼み会/

2日(水) 17時30分

英語教室/10日(木)、31日

(木) 16時

料理教室/11日(金) 10時

(参加費1000円・申込締切

9日まで)

総合避難訓練/23日(水) 16

時

図書館行事

電話 64-2195

朝のさわやか出前おはなし会

(下袋町子ども会) / 1日

(火) 6時45分

読み聞かせ講習会(小・中・

高校生対象) / 2日(水) 14

時

ふるさとカルタ制作教室/3

日(木)・4日(金)・10日

(木)・11日(金) / 13時30分

～15時

おはなし工房/8日(火) 14

時

英会話サークル/7日(月)

10時

映画を楽しむ会/10日(木)

13時30分 「風と共に去りぬ」

絵本を楽しむ会/16日(水)

10時

ブックハロー(7ヶ月検診・

健康増進センター) / 23日

(水) 10時

古典に親しむ会/25日(金)

13時30分 「平家物語」

昔ばなしと紙芝居会/26日

(土) 14時

読み聞かせ講習会(一般対象)

/30日(水) 10時

※今月の「ヨチヨチおはなし会」

は休みます。

わんぱくおはなし会

8月2日開催の、講習会参加
者による絵本や紙芝居の読み聞
かせ会です。

幼児から一般の方まで、どな

たでも参加できます。

日時 8月5日(土)

午前10時～11時45分

町は、「常夜燈フェスタ」会場の愛称を募集していましたが、7月12日愛称審査会を開き公募のあった、百十一点の中から同町鳴沢、杉山辰夫さんの「のへじ潮騒公園」を最優秀賞に、また、優秀賞には同町浜町、中村美月さんの「のへじみなとひろば」と、同町馬門、柴崎友美さんの「のへじ臨海公園」を選びました。

常夜燈フェスタ会場

愛称名は

しおさい
「のへじ潮騒公園」

に決定

妊産婦さんへの思いやりをマークにしました



「電車・バス等では、優先して席を譲る。乗降時に協力する。」「近くでの喫煙は、控える。」「お手伝いしましょうか?のやさしい一言。」「など、妊産婦さんへの思いやりある気遣いをお願いいたします。

このマークは「健やか親子21」推進検討会において選ばれた最優秀作品です。

「食のこと」学んで楽しく活動してみませんか?

～食生活改善推進員会 新規会員 募集～

この会は、食生活や健康づくりについて学んだり、地域の人にそれをお伝えする活動をしています。会員35人で「楽しく・無理なく」をモットーに活動しています。あなたも、養成講座を受けて仲間になりませんか?

＜養成講座＞

調理実習：会の研修会に数回参加し、調理の基本や食生活改善に関するレシピを学習します。栄養士・保健師が講師です。

栄養や健康づくりに関する学習会：会の研修会への参加の他、町主催の栄養や健康づくりに関する講演会の受講をさせていただきます。

* 養成講座は期限がありません。ご都合に合わせて受講可能です。規定の時間の受講が完了した時点で「食生活改善推進員」として認定致します。

* 受講料はありませんが、テキスト代600円程度必要になります。

* 申込期限はありません。

●問合せ・申込み先●

野辺地町健康増進センター 保健師 64 - 1770

図書館おすすめの新刊

一応の推定(松本清張賞受賞)	広 川 純
ガ ー ル	奥 田 英 郎
ミ ー ナ の 行 進	小 川 洋 子
秋 の 森 の 奇 跡	林 真 理 子
ゴ ー ル デ ン タイ ム	山 田 宗 樹
続・嫌われ松子の一生	
私を見て、ぎゅっと愛して上・下	七 井 翔 子
う そ う そ	畠 中 恵
中 流 絶 滅	小林よしのり
(新ゴーマニズム宣言第15巻)	
夢をかなえる勉強法	伊 藤 真
なぜ社長のベンツは4ドアなのか? 誰も教えてくれなかった!裏会計学	小 堀 桂 悦 郎

本の展示

☆夏休みにおすすめの本展

1日(火)～23日(水)

夏季火災予防運動

「消さないで
あなたの心の
注意の火」

「お盆・お祭り」を迎え火気を取扱う機会が多くなりますので、火の取扱には十分ご注意願います。

【ポイント】

- 火を使用するときは、その場を離れない
 - 子供には、マッチやライター等で遊ばせない
 - 外出するときは、ローソクの火は必ず消しましょう
 - 花火は、水バケツを用意し、子供だけで遊ばせない
 - 家のまわりに、燃えやすいものをおかない
- 住宅用火災警報器を設置しましょう。

※訪問販売・点検には、ご注意して下さい。

消 防 本 部 0175-64-0150

野辺地消防署 0175-64-3126

◎訂正とお詫び

広報7月号に掲載いたしました「ごみの出し方について」のペットボトルの説明の中でつぶしてから指定袋に入れてごみに出して下さいという誤った記述がありました。正式にはつぶさないで指定ごみ袋に入れて出して下さいです。

混乱を招き大変申し訳ありませんでした。

訂正してお詫び致します。

問合せ先 環境保健課 電話64 - 1770

あおもり県民カレッジ『あおもり学講座』開催のお知らせ



主 催	参 加 料	締 切	場 所	時 間	期 日	演 題	講 師
青森県教育委員会	無 料	8月23日(水)	中央公民館ホール	午前10時から11時30分	平成18年9月3日	「長(青森県教育委員)の地元は見直せる」	島 康 子 氏
						「ラ・あおぞら組」組	大間町町おこしゲリ

「歯みがき大好き佳音ちゃん。これからも、ピカピカ良い歯を守ろうね。」(母、佳代子、新町)



戸館 かのん 佳音ちゃん

「むし歯ゼロでよかったね!。」(母、祐子、馬門一)



横濱 ほのか 帆夏ちゃん

(3歳児健診でムシ歯0の子です)

ぼくたち、
歯 わたしたちの
ピカピカだよ

「歯磨き頑張ったね!。これからも、真っ白い葉が続くよう頑張ろう!。」(母、昌美、馬門一)



堤 かこ 夏子ちゃん

「むし歯ゼロおめでとう!。これからも、歯みがき頑張ろうね。」(母、一美、城内)



坪 さくらちゃん

犬の飼い方 その①

最近、放し飼い、フン公害、鳴き声による苦情等飼主のモラルが問われています。町では、犬を飼う上での知っておきたい基本的な事項について3回に分けて説明していきます。

1 飼主の義務について

犬を飼う上で、飼主には法的義務と社会的義務があります。法的義務の主なものとして、「登録」と「狂犬病予防注射」があります。

① 登録について

犬を飼い始めて30日以内に、子犬の場合は生後90日を過ぎたら速やかに環境保健課の窓口で手続きをして下さい。登録はこの1回だけでOKです。手数料は、1頭につき3,000円です。

② 狂犬病予防注射について

狂犬病の予防注射は1年間有効のワクチンで1年に1回受ける義務があります。生後90日に達した犬が対象です。

なお、町では登録している犬の飼主については、6月と10月に案内はがきをだしています。又、動物病院で予防注射を受けた場合は、証明書を環境保健課まで持参していただくと「狂犬病予防注射済証」を交付します。手数料は1頭につき550円です。



その他の法的義務としては、犬を捨てたり、虐待したり、引き綱を離したり、他人に迷惑をかけてはいけな等があります。

又、社会的な義務としては、何と言っても犬によって他人に迷惑をかけること。恐怖、騒音、悪臭、他人の財産の侵害等、犬の嫌いな人でも嫌悪感をもたないような飼い方をすることが大切です。

◎ 問合せ先 環境保健課 電話 64-1770

国保各種ドック実施のお知らせ

実施期間 10月2日(月)～10月31日(火)

場所 公立野辺地病院

対象 野辺地町国民健康保険加入者の方。ただし、町の検診を受診される方は申込できません。なお、今回より対象者が以下のとおり変更となっています。

・1日ドック、2日ドックは、受診日の年齢が64歳までの方(65歳以上になられる方は、町の検診をご利用下さい)

・脳ドック、歯ドックは年齢の制限はありません。

また、申込が多数の場合は初めて受診される方が優先されます。

費用 1日ドック 6,000円

2日ドック 11,000円

脳ドック 5,000円

歯ドック 1,000円

〔子宮がん、卵巣がん、乳がん
前立腺がん(50歳以上)は1,000円追加〕

申込先 役場町民課(64-2111内線229)

受付期間 8月10日(木)～31日(木)但し、定員になり次第締切りとなります。

主な検査内容

1日ドック	2日ドック	脳ドック	歯ドック
- 循環器及び肝機能検査 - 胸部X線検査 - 超音波検査 - 胃X線検査 - 検便 - 血液検査 - その他	1日ドックに次の検査が追加となります。 - 大腸検査 - 糖負荷試験 - 肺機能検査 - 眼底検査	- 循環器及び肝機能検査 - 血液検査 - MRI検査 - MRA検査 - 動脈硬化検査	・歯の状況検査 〔10月から2月まで随時受け付けします。〕

※11～12月、1～2月も実施します。

老人保健制度についてのお知らせ

◆資格と手続き

老人保健法により、75歳（一定の障害のある方は65歳・昭和7年9月30日以前生まれの方は70歳）以上の高齢者については、「老人保健制度」から医療の給付を受けることになっています。

この制度は、健康保険制度（国保・社保等）の加入者（被保険者と被扶養者）であっても医療の給付については、健康保険から切り離され、老人保健制度に移ることになります。

ただし、各健康保健制度が

金を出し合って運営している制度なので、加入している健康保険制度から脱退するものではありません。

対象者には前もって通知しますので、必要事項を確認し届出をしてください。

◆病院等にかかるとき

老人保健の医療受給者証、健康保険証、健康手帳を提示してください。医療を受けたときは一部負担金（1割・一定以上所得者は2割、10月から3割）を支払います。

なお、低所得者（・）に認定された方が入院する際には、自己負担額が軽くなる「老人医

療の限度額適用・標準負担減額認定証」を交付しますので、必ず提示してください。

また、医師の指示（医療目的）によりコルセットなどの治療器具をつくった場合、申請により後から費用の一部が戻ります。

◆保険証がかわったら届出を

加入している健康保険証の制度に変更（国保・社保等）があったときや加入内容に変更（世帯主等の変更）があった場合は必ず届出してください。

問合せ先

役場町民課国保年金・医療班
老人医療係
（64・2111
内線238）

個人事業税について

個人事業税は、一定の事業を行う個人に対し、原則として、前年の所得をもとに課税される県の税金です。個人事業税が課税される主な事業の種類及び納める額は以下のとおりです。

次の事業を行っている個人で

- 県内に事務所・事業所がある方
- 事務所・事業所を設けていない方で住所地が県内の方

に対して課されます。

事業の種類	納める額
第1種事業 物品販売業、不動産貸付業、駐車場業、運送業、製造業、請負業、旅館業、飲食店業、代理業などの事業（37業種）	課税所得×5%
第2種事業 畜産業、水産業、薪炭製造業（主として自家労力を用いて行うものを除く。）（3業種）	課税所得×4%
第3種事業 医業、歯科医業、薬剤師業、弁護士業、税理士業、コンサルタント業、デザイン業、理容業、美容業などの事業（28業種） 助産師業、あん摩、マッサージ、指圧・はり・きゅう・柔道整復その他の医業に類する事業、装蹄師業（3業種）	課税所得×5% 課税所得×3%

※課税所得＝収入金額－必要経費－事業専従者控除－各種控除（事業主控除290万円等）

なお、県税事務所から送付される納税通知書により、原則として8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

〔問合せ先〕

十和田県税事務所 課税課
個人事業税担当
TEL 0176-22-8111 内線208
県税・市町村税インフォメーション
<http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/>

健康づくり憩いの湯

65歳以上の方はご自由にご利用ください。

●8月14日（月）

野辺地温泉

●8月28日（月）

雁乃湯

●9月11日（月）

若葉湯

時間：午後1時～午後5時

●毎週月・木曜日（祝祭日除く）

有戸地区はまなす

ふれあいセンター

時間：午後1時～午後2時45分

バス運行日（毎週月曜日）

8月7日・8月14日・8月21日
8月28日

●第1・3月曜日が基本

（祝祭日調整）

老人福祉センター

時間：午前10時～午後2時

バス運行日

8月21日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に住民登録し、当町に届けられた出生と死亡について掲載しています。が、個人のプライバシーに関することなので、載せてほしくない場合は届け出のさいにお申し出ください。（6月受付分）

町民課

おたがひの窓

伊藤 鑑くん（浩）児城内
田中 咲希ちゃん（慎）吾駅前
手間本彩女ちゃん（賢）司下町一
向井 梓ちゃん（智）也中袋

沼端 かよ (90)	桑野 ツエ (82)	横濱 ちよ (89)	古林 實 (63)	久末久美子 (51)	熊谷正太郎 (79)	瀬川 みよ (90)	藤谷ハツエ (89)	村山 幸一 (66)	荒谷 京 (66)	木戸 よし (88)	加藤 貫一 (93)	中野渡 みせ (87)	村中 友吉 (78)	蛸名 倉藏 (88)
下町二	鳴沢	馬門二	木明	松ノ木平	下町二	枇杷野	有戸	明前	鳴沢	明前	八幡	有戸	馬門	中袋

●保険証がかわった時は役場国保係へ届け出を出して下さい。

無 料 相 談 案 内

名 称	相 談 内 容	期日と時間	場 所	相談担当または電話番号
年 金 相 談	国民年金・厚生年金等に関する事	今月はありません	中 央 公 民 館	青森社会保険事務所 017-734-7490
	国民年金保険料納付に関する事	今月はありません		
税 務 相 談	税務に関する事	今月はありません	役 場 行 在 所	仙台国税局税務相談室八戸分室
人 権 相 談	困りごと・いやがらせ等 人権の擁護に関する事	8月10日(木) 9:00~12:00	中 央 公 民 館	人権擁護委員
行 政 相 談	行政に関する苦情・ 要望等に関する事	8月17日(木) 9:00~12:00	役 場 相 談 室	行政相談委員
教 育 相 談	しつけ・いじめ等 に関する事	月~金曜日(祝・祭日除く) 10:00~16:00	教 育 委 員 会 直 通 電 話	64-4954
電 話 介 護 相 談	介護に関する事	月~金曜日(祝・祭日除く) 9:00~12:00	野辺地ホーム 直 通 電 話	64-1070
子 育 て 相 談	子育てやしつけに 関する事	毎週金曜日 13:00~16:00	子育てサポートセンター (健康増進センター)	子育てサポーター 64-8080(直通)

国民年金は、日本国内に住
がある20歳以上60歳未満のす
べの方が加入する制度です。
届出を忘れると、将来受け取
る年金額が少なくなったり、受
けられなくなる場合や、万が一
の障害・遺族基礎年金を受けら
れなくなる場合があります。忘
れずに届出しましょう。

○20歳になったときは、厚生年
金・共済組合加入者以外は国民
年金に加入する手続きをします。
○会社を退職したときは、役場
で国民年金加入の手続きをし
す(被扶養配偶者も同様です)。
○年金手帳をなくしたときは、
役場年金窓口で再交付の手続き
をしましょう。

○納付書を紛失したときは、社
会保険事務所で納付書を再発行

こんなときこんな届出

国民年金は、日本国内に住
がある20歳以上60歳未満のす
べの方が加入する制度です。
届出を忘れると、将来受け取
る年金額が少なくなったり、受
けられなくなる場合や、万が一
の障害・遺族基礎年金を受けら
れなくなる場合があります。忘
れずに届出しましょう。

○20歳になったときは、厚生年
金・共済組合加入者以外は国民
年金に加入する手続きをします。
○会社を退職したときは、役場
で国民年金加入の手続きをし
す(被扶養配偶者も同様です)。
○年金手帳をなくしたときは、
役場年金窓口で再交付の手続き
をしましょう。

○納付書を紛失したときは、社
会保険事務所で納付書を再発行

便利な口座振替を利用しましょう



国民年金保険料
7月分の納付期限は
8月31日(木)です

国民年金は、日本国内に住
がある20歳以上60歳未満のす
べの方が加入する制度です。
届出を忘れると、将来受け取
る年金額が少なくなったり、受
けられなくなる場合や、万が一
の障害・遺族基礎年金を受けら
れなくなる場合があります。忘
れずに届出しましょう。

○20歳になったときは、厚生年
金・共済組合加入者以外は国民
年金に加入する手続きをします。
○会社を退職したときは、役場
で国民年金加入の手続きをし
す(被扶養配偶者も同様です)。
○年金手帳をなくしたときは、
役場年金窓口で再交付の手続き
をしましょう。

○納付書を紛失したときは、社
会保険事務所で納付書を再発行

こんなときこんな届出

国民年金は、日本国内に住
がある20歳以上60歳未満のす
べの方が加入する制度です。
届出を忘れると、将来受け取
る年金額が少なくなったり、受
けられなくなる場合や、万が一
の障害・遺族基礎年金を受けら
れなくなる場合があります。忘
れずに届出しましょう。

○20歳になったときは、厚生年
金・共済組合加入者以外は国民
年金に加入する手続きをします。
○会社を退職したときは、役場
で国民年金加入の手続きをし
す(被扶養配偶者も同様です)。
○年金手帳をなくしたときは、
役場年金窓口で再交付の手続き
をしましょう。

○納付書を紛失したときは、社
会保険事務所で納付書を再発行

便利な口座振替を利用しましょう

国民年金保険料
7月分の納付期限は
8月31日(木)です

平成18年度自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
曹 候 補 士	男女 18歳以上27歳未満	8月1日 9月8日	9月16日(土)	北里大学(十和田市)
一般曹候補学生	男女 18歳以上24歳未満		9月23日(土)	八戸福祉公民館(八戸市類家)
航 空 学 生	男女 高卒(見込含)21歳未満	9月8日	9月27日(水)、29日(金)	空自三沢基地
2等陸・海・空士	男 18歳以上27歳未満 女		9月25日(月)	陸自八戸駐屯地

細部については下記までお問合せ下さい。

〒033-0037

三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース隣)

自衛隊青森地方連絡部 三沢募集案内所

TEL/FAX 0176-53-1346

e-mail: plomisawa@carrot.ocn.ne.jp



保健行事案内

健康増進センター(環境保健課)
前田5番地の2
☎64-1770

☆母子健康手帳の発行は各種相談と同様、毎週火・木曜日(8:30~17:00)となります。

保健行事名	月日・時間	場所・TEL	対 象	内 容	備 考
4カ月児 こども健診	8月10日(木) 13:20開始	野辺地病院 小児科 (64-3211)	8月10日 平成18年4月生まれ	育児相談 離乳食前期指導 身体計測 小児科医診察等 結核予防法によるBCGワクチンの定期接種	対象者には個別に通知します。
BCG予防接種	9月7日(木) 13:20開始		9月7日 平成18年5月生まれ		
7カ月児 こども相談	8月23日(水) 10:00開始	健康増進センター (64-1770) 電話でのご相談・お問い合わせは 64-8080 (はればれ) 火・木曜日 	平成18年1月生まれの乳児	育児相談 離乳食中期指導 離乳食試食 身体計測	母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。 対象者への個別通知はしていません。 毎月の広報で確認のうえ、おいでください。
10カ月児 こども健診	8月23日(水) 13:00開始		平成17年10月生まれの乳児	育児相談 離乳食後期指導 身体計測・歯科保健指導・歯科健診等	
1歳児 こども健診	8月23日(水) 13:30開始		平成17年8月生まれの乳児		
みんなの こども相談	8月23日(水) 14:30開始		0歳児から就学前まででこれまでのこども健診・相談の対象月年齢以外の児(希望者)	育児相談・栄養相談 身体計測 歯科健診等	できれば、前日までに環境保健課にお申し込みください。
1歳6カ月児 こども健診	9月15日(金) 13:05開始		平成17年2月～3月生まれの幼児	育児相談・身体計測 小児科医診察 歯科健診等	対象者には個別に通知します。
ことばの相談	8月25日(金) 15:00開始		ことばなどの発達で相談したい幼児	個別相談・指導(わかば学級教諭が対応)	前日までに、環境保健課にお申し込みください。
3歳児 こども健診	8月25日(金) 12:40開始		平成15年1月～2月生まれの幼児	育児相談・身体計測 生活栄養指導 小児科診察・歯科健診 尿検査・聴覚検査等	対象者には個別に通知します。
すくすくテレフォン	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30～17:00		妊婦、産後の方、育児中の母親、家族の方など	妊娠・育児の電話相談 (保健師が対応)	
思春期はればれ 電話相談		思春期の方、思春期のお子さんをもち親など	思春期のこころやからだの電話相談 (保健師が対応)		
総合健康相談	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30～17:00	町民一般	64才以下 ・管理栄養士による栄養指導 ・健康運動指導士による運動指導	あれば健康手帳や健診結果通知書をお持ちください。 事前にお申し込みください。	

予防接種を受ける際は 保護者同伴で

保護者の同伴なしで実施された予防接種により健康被害が発生した場合、予防接種法に基づく救済措置ができません。
「保護者」とは 特別な場合を除き父母のみが該当し、祖父母等は含まれない
親権を行う者又は後見人のこと

★子育てサロンふわふわ(乳幼児の親子対象) 8月21日(月) 28日(月) 9:30~11:30

★マタニティサロンはぐはぐ(妊婦対象) 8月25日(金) 9:30~11:30

♥献血日のお知らせ 8月31日(木)

役 場 前 10:00~12:30
マックスバリュ前 14:00~16:30

・交通安全早めてんとう虫作戦!夕暮れ時は早めの点灯時刻 8月は17時