

シートベルトは命綱の横綱



車に乗ったら忘れずにシートベルトをしめましょう!!

野辺地警察署、野辺地町女性ドライバーの会によるシートベルト街頭指導

町の花「はまなす」



町の鳥「かもめ」



町の木「さくら」



■町の人口

	17年5月1日現在	前	月	比	前年同月比
	16,033	(+)	21	(-)	209
男	7,618	(+)	11	(-)	124
女	8,415	(+)	10	(-)	85
世帯数	6,443	(+)	31	(-)	24

ホームページURL

<http://www.jomon.ne.jp/~noheji/>

春の叙勲

澤尻 健治さんに瑞宝単光章

澤尻さん（新町…62歳）は、

昭和37年から青森県種畜場（現青森県農林総合研究センター畜産試験場）に勤務、平成15年3月の退職までの41年間、畜産の

試験研究補助業務一筋に精励し、畜産振興の発展に寄与、地方自治功勞により受章されました。



澤尻 健治さん

第26回ホタテ駅伝大会



宣

誓

蛇沢小学校6年

蛇名恒貴くん

観桜剣道練成大会



選

手

野辺地小学校6年

高村諒太くん



野辺地町朝野球大会

しばのやチーム主将

田村一仁さん



第19回町営球場開設記念中学校大会

野辺地中学校野球部主将

沖田 海くん

健康づくりの実践⑬

「私の健康づくりは

介護から」

下袋町 西館 繁

繁



西館 繁さん

私は、88歳の実母と二人暮らしです。母は、高血圧・喘息・大腿骨圧迫骨折など2度入院しております。この先、寝たきりにならないか、それが一番心配でした。ところが、お医者さん、看護師さんのお陰でリハビリに入ると顔色や表情も良くなり、夜中には一人でトイレに行き看護士さん方をビックリさせる事もありました。

私は、母を面倒見なくてはと、思っていました。母に随分面倒を見てもらっている事が少しわかってきました。

そんな日々の中で、私には楽しみな日があります。それは月に一回開催される、介護者交流会「太陽の会」に行くことです。同じ立場の方々や保健師さんのお話を聴いたりアドバイスを受けたり、帰りにはホトとい気分になります。

これが私の健康の秘訣となっています。家族介護している皆様方も入会してみたいか、がどうでしょうか？とても楽しく元氣がでますよ。

水中運動教室内容



- いつ 平成17年7月～平成18年3月
- どこで 健康増進センター 温水プール サンビレッジのへじ
- 時間 13:00～15:00予定
- 内容 ①講話 ②水中運動（ウォーキング・アクアビクス等）
③健康チェック
- 対象者 ①基本健診結果の要指導者（個別案内します。）
②一般町民
*医療受診中の方は意見書を提出していただきます。
- 募集人数 約30人（先着順）
- 参加料 プール利用料 1回200円（24回）
- 申込み法 健康増進センターへ電話で申込みください。

町では、運動に関する専門的知識と技術をもち各地で活躍している健康運動指導士を講師に迎え、新たに水中運動教室を開催致します。

健康づくりに欠かせない運動も、運動のしかたを間違えると体を痛め逆効果になってしまいます。

足・腰に負担の少ないプールを利用して効果的な健康づくりをはじめませんか。

町民の皆さんの健康実践をサポートします！

「児童手当現況届」を 忘れずに提出しましょう

提出期限は6月30日(木)です

現況届に必要な書類は、6月上旬に役場から対象者に送付します。

児童手当を受けている人は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日現在におけるいろいろな状況を記載し、引き続き児童手当を受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。届が提出されない、6月分以降の手当の支給が差し止められますので、ご注意ください。

また、それまで受けていた市町村から転出した場合は、児童手当の受給権が消滅します。転入した市町村で手当の支給を受けるためには、新たに「児童手当認定請求書」の提出が必要となります。この手続きが遅れますと、受けられる月分の手当が

受けられなくなりますので、ご注意ください。

なお、この届には前住所地の市町村が発行する「児童手当用所得証明書」が必要となりますので、転出の際にご準備下さい。詳しくは役場介護福祉課(64-2111内線247)までお問い合わせください。

「現況届に必要な添付書類」

- ①年金加入証明書等
- 受給者が会社員等である場合に提出
- ②前住所地の市町村長が発行する児童手当用所得証明書
- その年の1月1日に野辺地町に住所が無かった場合に提出
- ③その他に応じて提出する書類があります。

児童手当制度とは

児童手当の目的

児童手当は、児童を養育している人に手当を支給することにより、家庭における生活の安定と、次代の社会を担う児童の健全な育成および資質の向上を目的としています。

児童手当のしくみ

●支給の対象

児童手当等は、小学校第3学年修了前の児童を養育している方に支給されます。

ただし、前年(1月～5月までの月分の手当については前々年)の所得が一定以上の場合には、所得制限により児童手当は支給されません。

●児童手当の額

- 第1子 5,000円(月額)
- 第2子 5,000円(月額)
- 第3子以降 10,000円(月額)

●児童手当の支給

児童手当の支給は、認定請求した日の属する月の翌月から開始(一部特約があります)され、支給事由の消滅した日の属する月分で終わります。

なお、原則として手当は、毎月2月、6月、10月に、それぞれの前月分までが支給されます。

●特例給付

所得制限により児童手当を受けられない会社員等(厚生年金に加入している人)については、その人の前年(1月から5月までの月分の手当については前々年)所得が一定額未満の場合に限って、特例給付(児童手当と同額)が支給されます。

●所得制限限度額

平成17年度における所得制限限度額は下記のとおりです。

なお、前年度の所得制限で児童手当が支給されなかった方も、今年度要件を満たせば支給される可能性がありますので、役場介護福祉課(64-2111内線247)までお問い合わせください。

平成17年度所得制限限度額

扶養親族等の数	児童手当	特例給付
0人	3,010,000円	4,600,000円
1人	3,390,000円	4,980,000円
2人	3,770,000円	5,360,000円
3人	4,150,000円	5,740,000円
4人	4,530,000円	6,120,000円
5人	4,910,000円	6,500,000円

結核検診のお知らせ

下記の日程で結核検診を行います。

平成17年度から受診対象者が65歳以上の方となりました。(平成18年3月31日までに65歳以上になる方)

結核検診日程

月日	時 間	場 所	月日	時 間	場 所
7月20日(水)	9:00~9:20	えぼしコミュニティセンター	8月8日(月)	9:00~9:30	役 場 前
	9:30~9:50	元 西 野 商 店 前 (川 目)		9:40~10:00	松 竹 食 堂 前
	10:00~10:20	近 藤 町 (佐 々 木 さん 宅 前)		10:10~10:40	古 林 酒 店 横
	10:30~10:50	観 光 P R セ ン タ ー		10:50~11:10	勤 労 青 少 年 ホ ー ム
	11:00~11:20	町 立 体 育 館	8月9日(火)	9:00~9:20	目ノ越婦人ホーム
7月21日(木)	9:00~9:20	クローバー作業所(松ノ木平)		9:30~9:50	有戸地区学習等供用センター
	9:30~9:50	ヤマヨ下町店駐車場		10:00~10:20	明 前 塩 谷 商 店 前
	10:00~10:20	第2久保田歯科医院前		10:30~10:50	木明地区農作業管理休養センター
	10:30~10:50	丸 山 商 店 横		11:00~11:20	らくのう青森農業協同組合前
	11:00~11:20	愛 宕 公 園 駐 車 場		11:30~11:50	榎木村管工駐車場(武田家畜診療所隣)
7月22日(金)	9:00~9:20	中 央 公 民 館	8月10日(水)	9:00~9:20	(有) 石 孝 電 機 工 業
	9:30~9:45	岡 山 食 堂 (馬 門)		9:30~9:50	さ い と う 整 骨 院 前
	9:55~10:10	馬門中地区隣接道路(斉藤一さん宅隣)		10:00~10:20	金 沢 集 会 場 (大 祐 堂)
	10:20~10:35	馬 門 公 民 館		10:30~11:00	野 辺 地 中 学 校 講 堂 前
	10:45~11:00	元 柴 久 商 店 前		11:10~11:40	漁 業 協 同 組 合 前
	11:10~11:30	健 康 増 進 セ ン タ ー			

◎ 6月は環境月間です

町内河川一斉清掃を実施

野辺地川をはじめ町内の各河川において、川岸の生い茂った雑草の刈り取りやごみ拾いを行います。

町民のみなさんのご協力をお願いします。

日 時 6月26日(日)

午前6時 (一部自治会は午前5時) ~ 8時・小雨決行

視聴方法 CSデジタル放送や

【大学院】修士全科目生(「修士(学術)」の学位取得を目的)・修士科目生(1学期間「6ヵ月」在学し自分の学習・研究したい科目を選択)の募集

【大学院】修士全科目生(「修士(学術)」の学位取得を目的)・修士科目生(1学期間「6ヵ月」在学し自分の学習・研究したい科目を選択)の募集

放送大学では、平成17年度第2学期(10月入学)「教養学部生」「大学院修士科目生」及び平成18年度「大学院修士全科目生」の学生を募集(大学院修士全科目生を除き入学試験はありません)します。

放送大学学生募集

放送大学の授業を放送しているCATV局で視聴できるほか、センターやサテライトスペースで再視聴もできます。
出願期限 8月31日(水)・大学院修士全科目9月1日(木)・16日(金)募集要項は無料配布

問合せ先 〒036-8560

弘前市文京町1 弘前大学創立50周年記念会館内 放送大学青森学習センター(0172-3810500) / 〒039-1102 八戸市一番町1-9-22 八戸地域地場産業振興センター・ユートリー内 八戸サテライトスペース(0178-701663) / 放送大学ホームページhttp://www.u-air.ac.jp/hp

総務省からのお知らせ

電波利用保護旬間 6月1日~10日

クリーンな電波環境がIT社会を支えます
~電波はみんなのものだから、ルールを守って正しく使いましょう~

電波の混信・妨害についてのお問い合わせは
〒980-8795 仙台市青葉区本町3-2-23
総務省 東北総合通信局 相談窓口
TEL 022-221-0641
URL http://www.ttb.go.jp/



野辺地中学校運動会



花いっぱい運動!!

民謡踊り講習会開催

公民館大ホールにおいて、民謡踊り講習会を左記のとおり開催しますのでご希望の方は、当日参加してください。

とき 6月9日・23日の木曜日

9月8日・22日の木曜日

10月13日・20日の木曜日

場所 公民館大ホール

時間 午前10時~12時まで

問合せ先 公民館 64-3054

犬の登録と 狂犬病予防注射 を実施します

犬の登録と狂犬病予防注射を、次の日程で行います。

狂犬病予防注射は、毎年1回必ず受けなければなりません。既に登録済みの飼主の方には、ハガキで通知しますので、そのハガキを必ずお持ちになって下さい。

また、登録を済ませていない犬の飼主の方は登録をし、今年度まだ予防注射を受けていない犬と生後91日以上になった犬には、忘れずに予防注射を受けさせて下さい。

「登録料金（生涯1回）」

1頭につき3,000円

「予防注射料金（年1回）」

1頭につき3,000円

なお、次に該当する場合は、健康増進センター内の環境保健課まで届出してください。

(TEL 64-1770)

◎飼犬が死亡したとき

◎飼主の住所が変わったとき

◎飼主が変わったとき

◎その他登録内容に変更があったとき

犬の登録及び狂犬病予防注射日程表

第1次 6月6日(月)～10日(金)

月日	時	間	場	所
6月6日(月)	9:30～10:10		烏帽子コミュニティセンター	
	10:20～11:00		町立体育館	
	11:10～11:40		山田印刷向(駅前)	
	13:10～13:30		老人福祉センター前	
	13:40～14:00		新道・カトリック幼稚園裏門前	
	14:10～14:30		中央公民館前駐車場	
	14:40～15:00		上袋町集会所前	
6月7日(火)	9:30～9:40		旧西野商店前(川目)	
	9:50～10:10		下町2区自治会集会所前	
	10:20～10:40		第2久保田歯科前	
	10:50～11:20		杉豊商店駐車場	
	13:10～13:30		クローバー作業所前	
	13:40～14:00		鳴沢コミュニティセンター	
	14:10～14:30		野辺地ホーム入口	
6月8日(水)	9:30～10:00		役場前	
	10:10～10:30		中道ふれあい公園	
	10:50～11:05		古林ストア前	
	11:15～11:30		斎藤整骨院前	
	13:10～13:30		金沢町集会所前	
	13:40～14:00		裁判所前	
	14:10～14:40		岡山食堂横	
6月9日(木)	9:30～9:50		馬門公民館前	
	10:00～10:20		愛宕公園駐車場	
	10:30～11:00		石孝電機工業前	
	11:10～11:30		勤労青少年ホーム	
	13:15～13:20		海水浴場駐車場	
	13:25～13:30		上目ノ越バス停前	
	13:50～14:10		目ノ越婦人ホーム前	
	14:20～14:30		有戸地区学習等供用センター	
	14:40～14:50		明前農作業休養施設前	
6月10日(金)	15:00～15:10		木明農作業休養施設前	
	9:30～9:50		干草橋農協集荷所前	
	10:00～10:20		元柴久商店前	
	10:35～10:50		むつ湾温泉前	
	11:00～11:20		観光物産PRセンター駐車場	
	13:10～14:00		えぼしグラウンド歩道橋付近	
			健康増進センター駐車場	

犬はマナーを守って飼いましょう

- 飼い犬を捨てることは絶対やめましょう。
- 放し飼いは絶対やめましょう。
- 散歩時のフンは飼主の責任で処理しましょう。
- 公園や海水浴場はみんなの財産です。衛生的に保ちましょう。

ジエnder川柳募集

募集内容 男女共同参画社会を

テーマとした川柳(1人3句以内)

募集期間 9月30日(金)まで

応募資格 県内在住者

応募方法 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話(FA X)

番号・職業(学校名と学年)を明記のうえ郵送、FA X、ホームページ、eメールで

応募先 〒030-0822 青森市中央3丁目17-1

男女共同参画センター「川柳募集」係(017-732-1085/FA X 017-732-1073/ホームページ)

http://www.apio.pref.aomori.jp/center/danjo/apio.pref.aomori.jp

町の【花「はまなす」】・【鳥「かもめ」】・【木「さくら」】の写真、イラスト、版画等を募集します

町では、町の【花「はまなす」】・【鳥「かもめ」】・【木「さくら」】の写真、イラスト、版画等を募集し、「広報のへじ」に、その作品を毎月掲載していきます。ふるって応募ください。

介護福祉課からのお知らせ

65歳以上の方で「介護保険被保険者証」を受け取っていない方は印かんをお持ちになって、役場介護福祉課へおいでください。

介護認定更新申請はお早めに

要介護認定等の有効期間が平成17年6月30日までの方は、申請ができます。

問合せ先 介護福祉課 (64-2111内線244)

ミニガイド

スイミングスクール開催

屋内温水プール『サンビレッジのへじ』では、次のとおり初心者から中級者を対象とした前期スイミングスクールを開催します。

定員になりしだい締め切りますので、参加料（入館料含む）を添えてお早めにお申し込みください。

受付日 6月2日（木）から講師 セントラルフィットネスクラブ青森指導員
申込・問合せ サンビレッジのへじ（64-9777）

コース	募集人員	対 象	開 催 日	時 間	参加料
幼 児	25人	満3歳から就学前	6月9日～7月14日までの木曜日（全6回）	15:30～16:30	1,600円
児童・生徒	30人	小・中学生		17:00～18:00	
一 般	25人	高校生以上		19:00～20:00	2,800円

原子力施設見学会参加者募集

町では、町民及び町内の事業所に勤めている方を対象にした、原子力施設見学会を左記により実施します。

日 程 6月30日（木）～7月

1日（金）一泊二日

見学先 北海道泊村（泊発電所及びPR館）

募集人員 18名（申込順）

野辺地町柔道少年団 団員募集

「柔道で心と体を鍛えよう！」

対象者 幼児（3歳）～6年生
練習日 毎週 火・水・金曜日
18時30分～20時30分
場 所 町立体育館 柔剣道場
会 費 1ヶ月 1,000円

融資のご案内

町では、青森県信用保証協会と、中小企業者の事業資金にかかる借り入れを円滑にするため、次の特別保証制度を実施しています。

地元中小企業者のご利用しやすい制度として、きめこまかな対応をしていくことになっていきますので、大いにご利用ください。

なお、詳しいことは青森県信用保証協会十和田支所（0176-23-4331）

項 目	㊤簡易小口資金	㊤近代化資金
保証金額	1,000万円	2,000万円
期 間	運転7年以内 （据置6カ月以内） 設備7年以内 （据置1年以内）	運転10年以内 （据置6カ月以内） 設備10年以内 （据置1年以内）
貸付利率	3.9%以内	3.9%以内
保 証 料	年率1.28%以内	年率1.28%以内

申込・問合せ 野辺地中学校
横浜まで（64-2225）
受付期間 6月1日から随時受付

烏帽子岳山開き参加者募集

期 日 6月19日（日）

集合場所 中央公民館前広場

時間 受付8時30分／出発9時

参加料 大人（中学生以上）700円・子供（小学生以下）500円／記念写真代700円（希望者のみ）

申込・問合せ 観光物産PRセンター内野辺地町観光協会（64-9555・FAX64-9501）

締切 6月14日（火）午後5時

当日の申込参加は出来ません。

あなたの食事摂取状況を分析します！

皆さんは各年代において1日に必要な摂取エネルギーが決まっていることをご存知ですか。

食生活改善の第1歩は、自分に必要なエネルギーと実際に摂っているエネルギーを知ることです。

そこで町では、下記のとおり栄養士による栄養相談を実施します。

記

相談内容 乳幼児から高齢者の方の食生活に関すること、個人の食事量、バランス等を分析し、その結果にもとづいて助言を行います。

相 談 日 平成17年6月～平成18年2月（月1回）
日時は利用者へ直接お知らせします

申込方法 健康増進センターへ電話でお申込ください
＜申込み・問合せ先＞健康増進センター 64-1770

平成17年度「危険物安全週間」

6月5日（日）～6月11日（土）

『危険物
かさねる無事故の
金メダル』

児童館行事

電話 64-3106

- ◆一輪車教室／1日(水)・15日(水) 15時30分～25日(土) 10時30分
- ◆英語教室／9日(木)・23日(木) 16時
- ◆料理教室／11日(土) 10時(申込締切日9日まで)
- ◆お茶の教室(参加料100円・申込締切17日)／18日(土) 13時30分
- ◆避難訓練／22日(水) 15時30分

- の月曜日10時30分～11時30分
- ◆英会話サークル／14日火曜日の9時30分～10時30分
- ◆おはなし会／4日(土) 14時
- ◆ブックハロー(7ヶ月相談・健康増進センター)／8日(水) 10時
- ◆朗読の会「秋桜」／9日(木) 10時
- ◆映画を楽しむ会／9日(木) 13時30分「麻雀放浪記」
- ◆おはなし工房／11日(土) 10時
- ◆絵本を楽しむ会／15日(水) 10時
- ◆古典に親しむ会／17日(金) 13時30分「平家物語」

図書館行事

電話 64-2195

- ◆ニコニコおはなしタイム／毎週木曜日15時30分～16時15分
- ◆英会話サークル／6日・20日

図書館おすすめの新刊

あなたへ(第6回小学館文庫小説賞受賞)	河崎愛美
小判商人 御宿かわせみ	平岩弓枝
魂 萌 え !	桐野夏生
明日の記憶	荻原浩
デセプション・ポイント 上・下	ダン・ブラウン
雨と夢のあとに	柳 美里
美女に幸あれ	林 真理子
幸福の食卓	妹尾まいこ
告白	町田 康
逆説の日本史 12	井沢 元彦

本の展示

- ☆バリアフリー本展
1日(水)～15日(水)
- ☆五感を研ぎ澄ましての本展
15日(水)～26日(日)

- ◆ヨチヨチおはなし会／22日(水) 10時
- ◆昔ばなしと紙芝居／25日(土) 14時

●バリアフリー絵本おはなし会

とき 6月11日(土)
午後2時
ところ 図書館視聴覚室(2階)

●読み聞かせ講習会

とき 6月18日(土)
午後1時30分～4時
ところ 図書館視聴覚室(2階)
講師 朗読の会「秋桜」会員
内容 読み聞かせの講話と技術指導
申込 6月16日(木)まで



五年に一度の大イベント 今年は国勢調査の年です。

2005

国勢調査

平成17年10月1日(土)
9月下旬から調査員あうかがいいたします。



本間 涼くん

「虫歯0よかったね。この調子で、歯磨きがんばっていきなうね！」
(母、初美、金沢)



矢部 綾也くん

「これからも、歯みがき頑張ろうね。」
(母、優子、えぼし)

ぼくたち、わたしたちの 歯 ピカピカだよ

(3歳児健診でムシ歯0の子です)



敦賀 と俊志くん

「俊志くん！これからも、がんばって歯みがきしようね!!」
(母、富士子、上袋)



甲斐千百合ちゃん

「虫歯ゼロでよかったね。元気な歯で、にこにこしようね！」
(母、あゆみ、金沢)

6月30日(木)は、自動車税の納付期限です。最寄りの銀行、郵便局等で忘れずに納付期限内に納めてください。

十和田市西十二番町20-12
青森県十和田合同庁舎1階
十和田県税事務所

内線 $\begin{pmatrix} 0 & 1 & 7 & 6 \\ 2 & 1 & 3 & \cdot & 2 & 1 & 4 \end{pmatrix}$

自動車税納税通知書には、車検に必要な納税証明書がついています。

納税が済みましたら、車検証と一緒に大切に保管してください。

詳しくは下記までお問い合わせください。

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。

このような不満をお持ちの方は、検察審査会にご相談くださいます。相談や申し立てについての費用は一切無料で、秘密は固く守られます。

検察審査会では、選挙権を有する一般国民の中から「くじ」で選ばれた11人の審査員（法律

6月30日(木)です。

- 問 合 せ 先 仙台入国管理局
TEL022-256-6076
- ▶受 験 資 格 昭和57年4月2日～昭和63年4月1
日生まれの人
- ▶受 付 期 間 7月19日（火）～8月2日（火）
- ▶第1次試験 9月25日（日）
- ▶第2次試験 10月19日（水）・20日（木）

不審に思ったら、『身分証明証』の提示を求めてください。

6月27日

澤田 よね	川村 正	野坂 あい	横川 たけ	関 はつよ	川村 京子	石倉 與吉	松館 光男	敦賀 麗香	高橋 健二	石倉 石松	畑中 由藏	角谷恵久子	石田 大作	野坂 ムツ	荒谷はるの
(82)	(79)	(94)	(82)	(83)	(58)	(85)	(72)	(25)	(25)	(81)	(86)	(55)	(89)	(81)	(87)
駅前一	新道	金沢	有戸	城内	松ノ木平	金沢	下袋	下袋	中袋	下袋	浜町	下町一	八幡町	本町	川目

無 料 相 談 案 内

名 称	相 談 内 容	期日と時間	場 所	相談担当または電話番号
年 金 相 談	国民年金・厚生年金等に関する事	6月9日(木) 11:00~14:30	中 央 公 民 館	青森社会保険事務所 017-734-7495
	国民年金保険料納付に関する事	6月24日(金) 11:00~15:00		
税 務 相 談	税務に関する事	6月21日(火) 10:00~15:00	役 場 行 在 所	仙台国税局税務相談室八戸分室
人 権 相 談	困りごと・いやがらせ等 人権の擁護に関する事	6月7日(火) 9:00~12:00	中 央 公 民 館	人権擁護委員
行 政 相 談	行政に関する苦情・ 要望等に関する事	6月21日(火) 9:00~12:00	役 場 相 談 室	行政相談委員
心 配 ぐ と 談 相	日常生活全般に関する事	第1・3木曜日 10:00~15:00	老 人 福 祉 セ ン タ ー	民生委員
教 育 相 談	しつけ・いじめ等に関する事	月~金曜日(祝・祭日除く) 10:00~16:00	教 育 委 員 会 直 通 電 話	64-4954
電 話 介 護 談 相	介護に関する事	月~金曜日(祝・祭日除く) 9:00~12:00	野辺地ホーム 直 通 電 話	64-1070
子 育 て 相 談	子育てやしつけに関する事	毎週火・金曜日 13:00~16:00	子育てサポートセンター (中央公民館内)	子育てサポーター 64-3604 (直通)



国民年金保険料の免除制度を ご存知ですか？

国民年金では、毎月の保険料を納めるのが困難な方のために保険料の免除制度を設けています。

免除制度を利用する方の所得状況に合わせて全額免除と半額免除があります。

全額免除・半額免除 が承認されると老齢 基礎年金の年金額に 反映されます

全額免除の方は、全額の保険料を納めたときの三分の一、半額免除の方は、全額の保険料を納めたときの三分の二として、年金額が計算されます。

承認期間中にケガや病気で万が一のことがあったときにも、一定の要件を満たすと、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給することがあります。

免除期間の保険料は10年以内

国民年金保険料
5月分の納付期限は
6月30日(木)です

であればさかのぼって納めることができます(免除を受けた年度から2年経過した分の保険料については、加算額が上乗せされます。)

ただし、半額免除が承認されても、残りの半額保険料を納付しないとその期間は未納扱いとなり、ケガや病気で重い障害が残っても傷害年金が支給されない場合があります。半額免除が承認された方は残りの半額保険料を忘れずに納めましょう。

平成17年4月から免除制度が変わりました

①30歳未満の方を対象に、若年者納付猶予制度を利用することがあります。

これまで、所得の少ない30歳未満の方が、所得の多い世帯

主と同居していることで、免除に該当しない場合があります。30歳未満の方の年金受給権を確保するために、同居している世帯主の所得と関係なく、本人及び配偶者の前年の所得額が基準額(全額免除基準)以下であれば、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

②単身世帯の免除基準が緩和されました。

単身世帯の免除基準に、被扶養者を有する世帯の基準額に加算されている「所得控除加算額」相当分を上乗せして、免除基準が緩和されました。

※単身世帯の方は、次の所得額以下であれば免除が承認されます。

・全額免除	改正前	三十五万円
	〃後	五十七万円
・半額免除	改正前	六十八万円
	〃後	一十八万円

免除申請の受付は、役場国民年金担当窓口で行っています。免除期間は申請月の前月から次の6月までです。

現在免除を受けていて引き続き免除申請される方は、8月末までに手続きをしてください。



●老人医療該当者で社会保険の方も移動があった時は役場国保係へ届け出を出してください。



保健行事案内

健康増進センター(環境保健課)
前田5番地の2
☎64-1770

・交通安全早めてんとう虫作戦!夕暮れ時は早めの点灯時刻 6月は18時

保健行事名	月日・時間	場所・TEL	対 象	内 容	備 考
4カ月児 こども健診	6月9日(木) 13:30開始	野辺地病院 小児科 (64-3211)	〈6月9日〉 平成17年2月生まれ	育児相談 離乳食前期指導 身体計測	対象者には個別に通知します。
B C G 予防接種	7月7日(木) 13:30開始		〈7月7日〉 平成17年3月生まれ	小児科医診察等 結核予防法によるB C G ワクチンの定期接種	
7カ月児 こども相談	6月8日(水) 10:00開始	健康増進 センター (64-1770) 電話でのご 相談・お問 い合わせは 64-8080 (はればれ) 火・木曜日	平成16年10月16日～11月30日までに 生まれた乳児	育児相談 離乳食中期指導 離乳食試食 身体計測	母子健康手帳、バス タオルをお持ちくだ さい。 対象者への個別通知 はしていません。 毎月の広報で確認の うえ、おいでくだ さい。
10カ月児 こども健診	6月8日(水) 13:00開始		平成16年8月生まれの乳児	育児相談 離乳食後期指導 身体計測・歯科保健指 導・歯科健診等	できれば、前日ま でに環境保健課にお申 し込みください。
1歳児 こども健診	6月8日(水) 13:30開始		平成16年5月16日～6月30日までに 生まれた乳児		
みんなの こども相談	6月8日(水) 14:30開始		0歳児から就学前まででこれまでの こども健診・相談の対象月年齢以外 の児(希望者)	育児相談・栄養相談 身体計測 歯科健診等	対象者には個別に通 知します。
1歳6カ月児 こども健診	7月12日(火) 13:05開始		平成15年12月～平成16年1月生まれ の幼児	育児相談・身体計測 小児科医診察 歯科健診等	
ことばの相談	6月14日(火) 15:00開始		ことばなどの発達で相談したい幼児	個別相談・指導(わか ば学級教諭が対応)	前日までに、環境保 健課にお申し込みく ださい。
3歳児 こども健診	6月14日(火) 12:40開始		平成13年11月～12月生まれの幼児	育児相談・身体計測 生活栄養指導 小児科診察・歯科健診 尿検査・聴覚検査等	対象者には個別に通 知します。
すくすくテレフォン	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30～17:15		妊婦、産後の方、育児中の母親、家 族の方など	妊娠・育児の電話相談 (保健師が対応)	
思春期はればれ 電話相談			思春期の方、思春期のお子さんをも つ親など	思春期のこころやから だの電話相談 (保健師が対応)	
総合健康相談	火・木曜日 (祝祭日除く) 8:30～17:15		町民一般	健診結果の説明、健康 管理についてのアドバ イスなど健康に関する 相談(保健師が対応)	あれば健康手帳や健 診結果通知書をお持ち ください。 申し込みは不要です。
〈予防接種〉 ポリオ	6月21日(火) 6月22日(水)		①平成16年1月～平成17年1月生ま れの乳幼児 ②平成15年12月以前生まれで未接種 の幼児(生後90ヶ月未満まで)	予防接種法による定期 接種	対象者には個別に通 知します。

♥成分献血日のお知らせ

7月29日(金)

健康増進センター 9:30～12:00
13:30～16:00

400ml献血にご協力を!!

400ml献血にご協力を!!