

新生活に胸膨らませ



12人のピッカピッカ1年生

町立馬門小学校入学式

町の花「はまなす」



町の鳥「かもめ」



町の木「さくら」



■町の人口

	17年4月1日現在	前	月	比	前年同月比
	16,012	(-)	157	(-)	179
男	7,607	(-)	80	(-)	98
女	8,405	(-)	77	(-)	81
世帯数	6,412	(-)	51	(-)	26

ホームページURL

<http://www.jomon.ne.jp/~noheji/>

平成17年度予算の概要をお知らせします

予算総額	99億5,621万8千円 (3.6%減)
一般会計	49億6,100万0千円 (7.3%減)
特別会計	49億9,521万8千円 (0.4%増)

町政運営の基本的な考え方

町は、「野辺地町に住んで良かったと実感のできる町づくり」を目指して、「人づくり」「健康づくり」「活力ある経済活動の展開」「観光産業の活性化」に取り組んでいきます。

これは、「生活創造社会の構築」のための4本柱です。

「人づくり」では、個性と郷土を大切にすする心豊かな人づくりを目指し、学校教育の充実、社会教育・スポーツの推進、地域文化の振興、地域コミュニティの醸成。

「健康づくり」では、元気で喜びあえる心と体づくりを目指し、健康寿命の延伸、健康づくり事業の推進、子育て支援体制の充実、高齢者、障害者福祉の充実。

「活力ある経済活動の展開」では、潤いと誇りに満ちた活力ある産業づくりを目指し、農林水産業の振興（ブランドづくり）、生活に根づいた商業の活性化、就労機会の確保による定住促進、地産地消の推進。

「観光産業の活性化」では、活発な交流と個性ある観光づくりを目指し、地域の特性を生かした観光開発、自然を生かした観光事業の展開、民間活

予算規模

力を生かした観光事業の展開、埼玉県草薙町との友好都市交流は継続して行います。

このため、今年度より教育委員会を「学校教育課」と「社会教育・スポーツ課」の2課制にし、また、産業課をより充実させるために「産業観光振興課」に改め4本柱の実践へと取り組んでいきますので町民のみなさん一層のご協力をお願いします。

予算総額は、一般会計と五つの特別会計（国民健康保険事業・老人保健事業・介護保険事業・下水道事業・水道事業）を合わせて九十九億五千六百二十一万八千円となり、前年度当初予算に比べて率で3.6%、金額で三億六千九百五十八万二千円の減となりました。

内訳は、一般会計が四十九億六千百万円で7.3%、金額で三億八千八百万円の減。特別会計が四十九億九千五百二十一万八千円で0.4%、金額で一千八百四十一万八千円の増となっています。

特別会計当初予算

単位：千円

会計名	本年度予算	前年度予算	比較	
国民健康保険事業	1,767,879	1,775,918	△8,039	
老人保健事業	1,462,803	1,460,312	2,491	
介護保険事業	1,204,048	1,149,380	54,668	
下水道事業	20,622	19,599	1,023	
水道事業	収益的支出	314,300	316,100	△1,800
	資本的支出	225,566	255,491	△29,925
合計	4,995,218	4,976,800	18,418	

1世帯が納める町税／185,348円（1人あたり／74,087円）

町民税	固定資産税	軽自動車税	町たばこ税	入湯税
66,767円	93,251円	3,165円	20,946円	1,219円

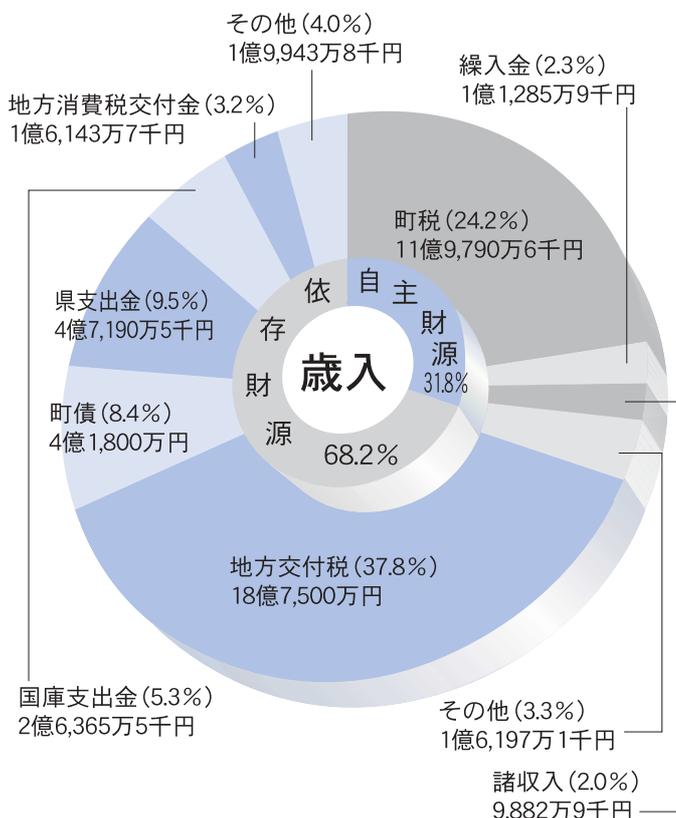
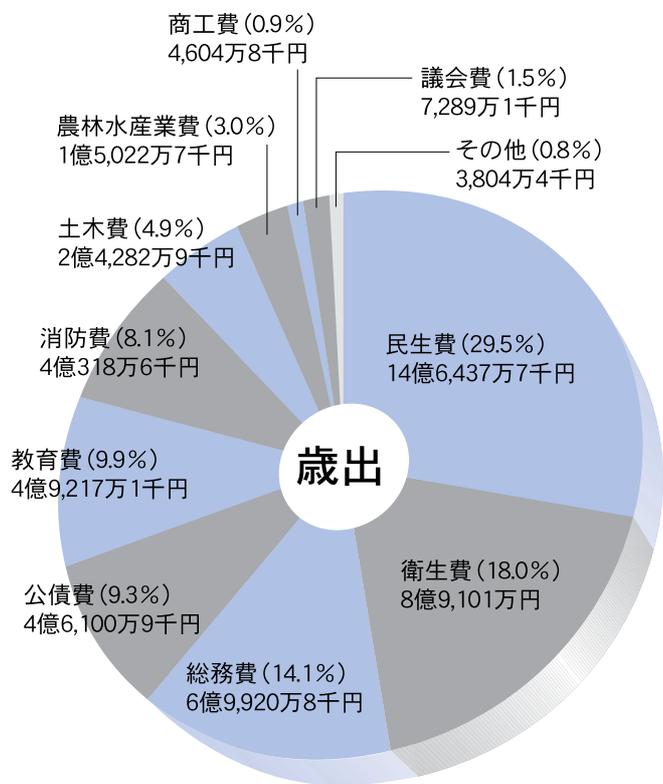
1人あたりに使われるお金／306,821円（1世帯あたり／767,600円）

議会費	総務費	民生費	衛生費	労働費	農林水産業費	商工費
4,508円	43,244円	90,567円	55,106円	299円	9,291円	2,848円
土木費	消防費	教育費	災害復旧費	公債費	諸支出金	予備費
15,018円	24,936円	30,439円	0円	28,512円	1,806円	247円

※世帯と人口は平成17年3月1日現在の6,463世帯・16,169人で計算しました。

一般会計の歳入・歳出

(49億6,100万円)



一般会計当初予算

歳出 項目	単位：千円		
	本年度予算	前年度予算	比較
議会費	72,891	73,669	778
総務費	699,208	789,036	89,828
民生費	1,464,377	1,461,696	2,681
衛生費	891,010	873,952	17,058
労働費	4,835	2,413	2,422
農林水産業費	150,227	96,384	53,843
商工費	46,048	83,456	37,408
土木費	242,829	376,546	133,717
消防費	403,186	396,026	7,160
教育費	492,171	469,132	23,039
災害復旧費	1	1	0
公債費	461,009	720,852	259,843
諸支出金	29,208	1,437	27,771
予備費	4,000	4,400	400
歳出合計	4,961,000	5,349,000	388,000

歳入 項目	単位：千円		
	本年度予算	前年度予算	比較
町税	1,197,906	1,203,139	5,233
地方譲与税	122,435	90,600	31,835
利子割交付金	11,940	13,310	1,370
配当割交付金	3,049	1	3,048
株式等譲渡所得割交付金	1,755	1	1,754
地方消費税交付金	161,437	160,000	1,437
自動車取得税交付金	23,961	25,400	1,439
地方特例交付金	33,598	35,174	1,576
地方交付税	1,875,000	1,857,000	18,000
交通安全対策特別交付金	2,700	2,700	0
分担金及び負担金	74,442	75,409	967
使用料及び手数料	68,272	77,358	9,086
国庫支出金	263,655	311,494	47,839
県支出金	471,905	468,912	2,993
財産収入	19,254	53,649	34,395
寄附金	2	2	0
繰入金	112,859	211,640	98,781
繰越金	1	1	0
諸収入	98,829	122,010	23,181
町債	418,000	641,200	223,200
歳入合計	4,961,000	5,349,000	388,000

健康づくりの実践⑫

「食事改善の奮戦記」

松ノ木 五十嵐 紘一



五十嵐紘一さん

塩教室から参加の案内が来てしまいました。夫婦二人で参加しましたが、六ヶ月の勉強期間中減塩、減塩、と言われ続け、帰宅してからも常に減塩の事が意識にあり、すっかり薄味にも慣れました。

しかし、いくら毎日の食事を薄味にしても味噌汁を何杯も飲んだり、加工保存食品の量が多ければ塩分濃度は下がりません。又食事から摂り込まれるコレステロールは約二割で残りの八割は自分の身体の中で作られると聞きました。適度の運動をしなければコレステロールも減りません。

塩分もコレステロールも基準値まであと少し！頑張ります。

みなさんも健康増進センターのスタッフを活用してみてください。新たな発見があるかも？しれませんよ。(健康推進班)

皆様からの健康づくり体験記を募集しております。体験記をお持ちの方、そんな方を周りに知っているとという方は是非ご一報下さい。

連絡先 健康増進センター

TEL 64・1770
FAX 64・8083



2005” U-13日本ユース選抜代表
に決定

翔る
世界の
みちの
くの岳

柴崎 岳 (MF)

夢はでっかくJ1戦士

野辺地剣友会 少年剣道教育奨励賞受賞

このたび野辺地剣友会が、財団法人全日本剣道連盟(会長武安義光)より、少年剣道教育奨励賞を受賞しました。これは、剣友会が永年に亘り少年少女の剣道指導に尽力され家庭及び学校教育、地域社会の向上に資する活動に対し贈られたものです。



平成十三年の退職時、コレステロール値が二七〇を超えていました。たまたま受けたCTスキャン検査で「脳に萎縮があるが年齢的なものです」と言われ、軽い気持ちで受けた動脈硬化診断では「年齢相応に硬化しています」と言われ、これまで他の項目は全て異常が無く、健康体と思っていた身体の中では、静かに、しかし確実に老化が進んでいるという現実を知りました。脳卒中で三人の同僚が倒れています、皆五十代前半の若さでした！突然脳卒中に襲われ、運良く助かっても重い後遺症が残れば後の人生は本人にとりましても、介護する家族にとりましても大変つらいことです。

そうならないようにと、まずは食事の改善から取り組みました。ご飯は茶碗に軽く一膳にして、食卓からは好物のトンカツ、天ぷら、フライ、焼肉が姿を消し、続いてハム、ソーセージ、卵が消えました。好きな物を我慢するのは大変ですが、これまでさんざん食べて来た、こころが潮時と自分に言い聞かせ何とかあきらめが付きました。

十四年度の健診ではコレステロールが二〇三にまで下がりましたが思わぬ誤算がありました。代わりに食卓での主役になった納豆、豆腐、焼魚、野菜のお浸しは醤油無しでは食べられませんが、なんと尿の塩分濃度が20gを超えていました。

コレステロールが減っても塩分が増えて血圧が上がり動脈硬化が進んでしまつては何もなりません、遂にはタラコに筋子、漬物までも食卓から姿を消しました。減塩醤油を使い、レモン汁で味を補い、味噌汁も薄味に心がけ、塩分は十五年度は15gに、十六年度の健診では11g弱になりましたがそれでも目標の一桁には届かずヘルスアップ減

守れ命の鼓動！のへじ救急最前線

第19回 「町内に第1号！AED設置」

野辺地消防署救急救命士 十枝内 大司

「どうしました？わかりますか？大丈夫ですか？」「意識なし！」「誰か来てください！あなた119番通報で救急車をお願いします。あなた近くにAEDあったら持ってきてください！」これは、救命講習会で現在行われているAEDを含めた心肺蘇生法の中の一文です。受講者は、みなさん声を出して、いざという時の心肺蘇生法のやり方について学んでいきます。「気道確保！呼吸確認、見て！聞いて！感じて！」「呼吸なし！人工呼吸開始！」といったように進んでいきます。

川上クリニック（デイケアセンター舎）では、AEDの設置で、利用者の安心と安全がさらに高まったと思います。

AEDは、1分1秒の救世主となるもので、今後さらに普及が進み、多くの命が救われることとなるでしょう。

なぜAEDが必要かと言えば、心臓発作などで突然倒れると、「心室細動」という心臓がケイレンした状態となることがほとんどで、そのままでは全身に血液を送ることができず、死につながります。それを治療するための唯一の有効的なものは、AEDを使用して心臓に電気ショックをかける以外にないためです。倒れて「心室細動」になると、1分経過するごとに救命率が約10%ずつ低下していきます。救急車にもAEDが搭載されていますが、119番通報を受けてから現場に到着するまで、平均で約5〜6分かかり、着いた頃には、救命率は半分以下となってしまうのが現状なのです。

先般、「川上クリニック」にAEDが設置されました。町内では第1号、県内でも早々の導入となりました。それに伴い、川上クリニック内の職員を対象にAED講習会が実施されました。AEDとは、自動体外式除細動器のことで、簡単に言えば、心臓に電気ショックをかける機器のことです。（詳しくは、第17、18回に掲載しています。）

それに伴って昨年7月、一般の方々にもAEDの使用が認められ、現在、全国各地で広く普及され講習が進められています。



AED講習会の様子

消防署でも、随時、AEDを含めた救命講習会を開催しておりますので、ぜひ機会を見つけて受講してみたいかがでしょうか？



AED講習会の様子



川上クリニックに設置されたAEDと伊藤先生及び職員の皆さん

問合せ先
野辺地消防署 救急係
64・3126

町の【花「はまなす」】・【鳥「かもめ」】・【木「さくら」】の写真、イラスト、版画等を募集し、「広報のへじ」に、その作品を毎月掲載していきます。ふるってご応募ください。

町では、町の【花「はまなす」】・【鳥「かもめ」】・【木「さくら」】の写真、イラスト、版画等を募集し、「広報のへじ」に、その作品を毎月掲載していきます。ふるってご応募ください。

町民のみなさんへ
新型肺炎（SARSVサーズ）の流行を防ぐために！

海外から帰国した10日以内の方で



38℃以上の急な発熱や咳、呼吸困難などの症状がある方は



まず、電話で医療機関や上十三保健所に連絡して、その指示に従ってください。

上十三保健所保健予防課
☎0176・23・4261

保育料料金表

各月初日の入所児童の属する世帯の階層区分		徴収金額 (月額)		
階層区分	定義	3歳未満児 の場合	3歳以上児 の場合	
A	生活保護法による被保護世帯 (単給世帯を含む)	0円	0円	
B	A階層及びD階層を除き、前年度分の町民税の額が次の区分に該当する世帯	町民税 非課税世帯	9,000円	
C	A階層を除き、前年度分の町民税の額が次の区分に該当する世帯	町民税 課税世帯	19,500円	
D1	A階層を除き、前年度分の所得税課税世帯であって、その所得税の額が次の区分に該当する世帯	20,000円未満	25,000円	
D2		20,000円以上 40,000円未満	27,500円	
D3		40,000円以上 64,000円未満	30,000円	
D4		64,000円以上 110,000円未満	32,500円	
D5		110,000円以上 160,000円未満	42,500円	37,500円
D6		160,000円以上 408,000円未満		
D7		408,000円以上		

1. 兄弟姉妹が2人入所する場合、B～D3階層では、年齢が上の児童が全額、下の児童が半額となります。D4～D7階層では、年齢が上の児童が半額、下の児童が全額となります。

2. 第3子以降の児童については、青森県保育料軽減事業の実施により計算方法が異なりますので、詳しいことは役場介護福祉課（内線223）までお問い合わせ下さい。

【保育料を計算してみましょう】

例) 兄弟2人で入所している場合

児童の父母の平成16年分の所得税の合計が10万円で、2才児と3才児の2人を入所させている場合。

《D4階層》

2才児 32,500円

3才児 $29,500円 \times 1 / 2 = 14,750円$

1ヵ月分の保育料の合計 47,250円



5年に一度の一大イベント!

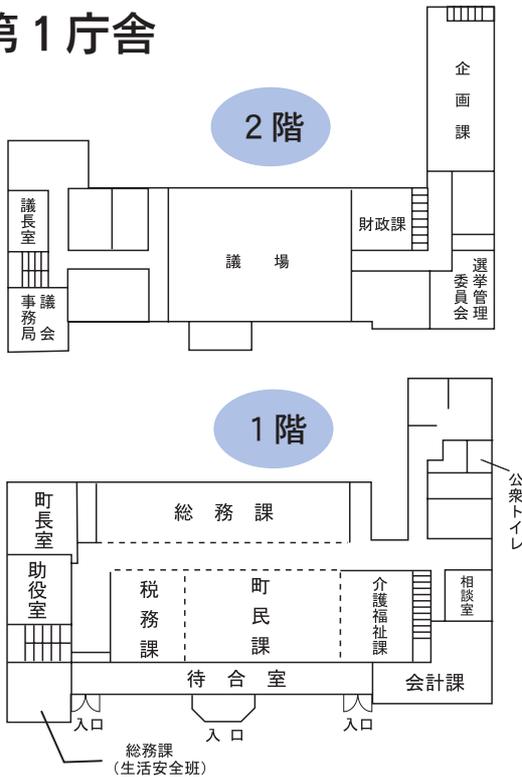
今年も国勢調査の年です

- 住民登録とは関係なく、**10月1日現在、ふだん住んでいる場所**で、調査票に記入していただきます。
- 国勢調査は日本に住んでいる**すべての人が対象**となり、回答が義務づけられています。
- 調査員が皆さんのお宅へ、**調査票の配布・受け取り**にうかがいます。
- 国勢調査は**未来の羅針盤**として、私達の生活にいかされます。
- 国勢調査員をはじめとする調査関係者には、**守秘義務**があり、**調査内容の秘密は保護**されます。



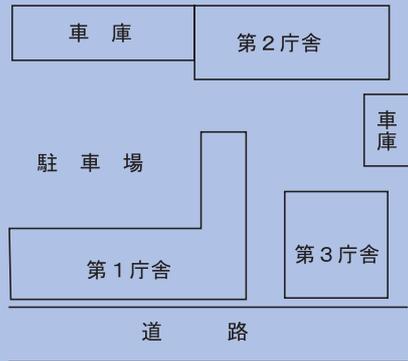
平成17年10月1日(土)

第1庁舎

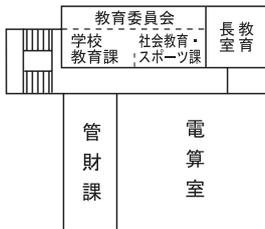


役場庁舎の
各課の配置
が一部変更
になりました

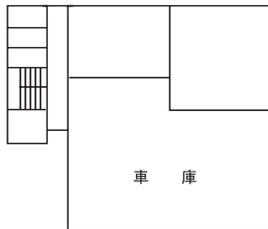
役場庁舎配置図



2階



1階



第3庁舎

第2庁舎

2階



1階



行政相談委員に 木村紀一さんを委嘱

総務省は、当町の行政相談委員に木村紀一さん（63・城内）を4月1日付けで委嘱しました。任期は2年です。

町民のみなさんが毎日の暮らしの中で、行政の行う仕事についての苦情や意見・要望などがあつたとき、もっとも身近な相談相手になるのが同相談委員です。

苦情を直接申し出にくいところへ申し出たらよいかかわらない苦情を申し出たがその措置に納得できないなどの場合、お気軽にご利用ください。

相談方法は、口頭・電話・手紙のいずれでも結構です。相談内容については秘密を厳守しますので安心です。

定例相談日は本紙の「無料相談案内」をご覧ください。定例相談日以外は同相談委員（64・2491）までお願いします。



種畜場線 2期



獅子沢線

電源立地地域対策交付金で町道を整備
平成16年度電源立地地域対策交付金により、町道の改良舗装工事を行いました。整備を行った町道は、次のとおりです。
獅子沢線（旧フェリー埠頭前交差点～国道4号交差点）
市内支線24号線（旧保健センター前～県道馬門野辺地線）
種畜場線2期（畜産試験場正門～国道4号交差点）

ミニガイド

ジュニア体操教室 会 員 募 集

体操競技で心身を楽しく鍛え
ませんか！

主催 野辺地体操協会
場 所 野辺地西高校体育館
開催日 第2・4日曜日（9時
～11時まで）

指導者 野辺地体操協会
連絡先 酒田綾子64・4692

クロスカントリー「ジュニア」 スキークラブ員募集

対象者 小学校3年生～6年生
練習日 夏季 第1・3土曜日
冬季 毎週水・木・祭日
日程については後日配布

会 費 年間 1,000円
（スポーツ傷害保険含）

申込・問合せ
事務局（教育委員会内）安村
まで（64 2111内286）

受付期間 5月1日から随時受
付

昨年まで入会していた会員
（クラブ員）も再申込が必要
です。

女性学習講座開催

「心豊かな生活」を合言葉に、
環境、介護問題等の学習やボラ

ンティア活動に参加しませんか。
期間 5月～12月までの毎月1
回（全7回）

時間 午前10時～正午
場所 中央公民館ほか
申込先 社会教育・スポーツ課
（内線286）

締切 5月13日（金）

税務職員募集 （高校卒業程度）

仙台国税局では、バイタリティ
あふれる職員を募集しています。
国の財政を支える税務職員に、
あなたもチャレンジしてみませ
んか？

○受験資格
昭和60年4月2日から昭和63
年4月1日生まれの者

○受験申込受付期間
平成17年6月21日（火）から
28日（火）まで

○受験申込書の請求
最寄りの税務署、仙台国税局
人事第二課または人事院東北
事務局

○問合せ先
人事院東北事務局
022・221・2022

仙台国税局人事第二課
022・263・1111
内線3236

遺跡発掘作業員
募集のお知らせ

町では、国道二七九号有戸北

パイパス道路工事に伴う遺跡の
発掘調査を実施します。その発
掘作業員を次のとおり募集しま
す。

調査箇所 向田（三五）遺跡ほ
か八力所（目ノ越地内）

作業内容 遺跡の有無を確認す
る調査が大部分ですので、ス
コップによる発掘作業になり
ます。

雇用期間 平成17年6月1日～
9月30日（予定）

*調査の状況によって、期間
は短縮又は延長することがあ
ります。

勤務日 月曜日～金曜日（祝日、
荒天日は休みです。一ヶ月に
つき14日までの勤務となりま
す）

勤務時間 午前8時30分～午後
5時15分

交通手段 車両を用意します。
（自家用車での通勤はできま
せん）

賃 金 日額6,680円（半
日勤務の場合はその半額、労
災保険加入）

募集人員 25名程度
（野辺地町内在住者で20歳か
ら69歳までの健康な方）

*申込者が定員をうまわつ
た場合は抽選とします。

申込期間 平成17年5月10日
（火）～19日（木）（月曜日は
休館です）

申込方法 歴史民俗資料館に備

え付けの申込書に記入のうえ
お申込ください。

申込先及び問合せ先 歴史民俗
資料館（電話65・9494月
曜日は休館です）

子育てサポート センターを開設

県より子育てサポーター2名
を委嘱し、子育てサポーターセ
ンターを開設します。子育てや育
児・家庭教育について悩みを抱
えている親等の相談及び子育て
サークルの支援を行う拠点とし
て開設されました。子育て等ど
んな小さなことでも、一人で悩
まずお気軽にご利用・ご相談く
ださい。

開設日 週2日～4日（平日）
相談日 毎週火・金曜日 午後
一時から四時まで

ところ 子育てサポートセンタ
（中央公民館内）

電 話 64・3604（直通）
業務内容 子育て・育児及び家
庭教育の悩み、児童虐待（身
体・性的）相談、子育て団体
及びサークル等支援、その他
子育てに関すること。

問合せ 社会教育・スポーツ課
（64・2111内線286）

転倒予防教室開催
のお知らせ

対象者 野辺地町在住の概ね65
歳以上の方で介護認定を受け

ていない方達が対象です。
内 容 転倒予防体操、月一回
体力測定を行います。

場 所 総合福祉センターのへ
じ（地域交流ホール）

時 間 13：30～15：00
講 師 介護老人保健施設のへ
じリハビリ専門職（作業療
法士）が直接指導します。

年14回の開催を予定
開催日 5月12日・19日
6月9日・23日
7月7日・21日
8月11日・25日

*9月以降の日程は8月号の広
報に掲載します。

*できるだけ継続して参加でき
る方を大歓迎します。

*送迎は原則的には行いません
が、相談に応じます。

申込み窓口
役場介護福祉課 64・2111
（内線223）

在宅介護支援センターはまなす
64・2334（佐藤）

野辺地町観光協会 からお知らせ

のへじ祇園まつり
8月18日（木）しめあげ・宵宮
19日（金）初日・山車合同
運行（夜間運行）

20日（土）海上渡御
21日（日）最終日・山車合
同運行

同運行

児童館行事

電話 64-3106

一輪車教室 / 7日(土) 10時
30分 / 11日(水)・18日
(水) 15時
英会話教室 / 12日(木)・26
日(木) 16時
お茶の教室(参加料100円・

申込締切13日 / 14日(土)
13時30分
奉仕活動 / 21日(土) 9時
避難訓練 / 25日(水) 15時30
分
料理教室 / 28日(土) 10時30
分
来館児童登録のお願い
来館希望者は毎年登録をする

図書館行事

電話 64-2195

ことになっていきます。申込用
紙は児童館及び役場介護福祉
課に備え付けてあります。
英会話サークル / 2日・16日・
30日の月曜日 10時30分 / 11時
30分

図書館おすすめの新聞

もうひとつのグッドラック物語	グッドラックプロジェクト委員会編
半島を出でよ 上・下	村上 龍
いろのあお	上岡野 トメ
ダーリンの頭の中	小栗 佐多里 トニー・ラズロ
灰色の北壁	真保 裕一
黄昏に歌え	なかにし 礼
ガンに生かされて	飯島 夏樹
むこうだんばら亭	乙川 優三郎
さあだけ屋はなぜつづげられないのか	山田 真哉
檸檬のころ	豊島 ミホ

本の展示

“アンデルセン”の本展
14日(土)~29日(日)
生誕200年を記念して「人魚姫」や
「みにくいあひるの子」などの絵本等の
展示、貸出を行います。

ミニギャラリー

「おはなしおてがみ」展
1日(日)~12日(木)
おはなしの登場人物に宛てた手紙を
ロビーに展示します。

英会話サークル / 10日・24日
の火曜日 9時30分 / 10時30分
ニコニコおはなしタイム /
12日・26日の木曜日 15時30分
 / 16時
ブックハロー(7ヶ月相談・
健康増進センター) / 11日
(水) 10時
朗読の会「秋桜」 / 12日(木)
10時
映画を楽しむ会 / 12日(木)
13時30分、「間諜最後の日」
おはなし工房 / 14日(土) 10
時
絵本を楽しむ会 / 18日(水)
13時30分
古典に親しむ会 / 20日(金)
13時30分、「平家物語」
虹色の会 / 21日(土) 13時30
分
ヨチヨチおはなし会 / 25日
(水) 10時
昔ばなしと紙芝居 / 28日(土)
14時

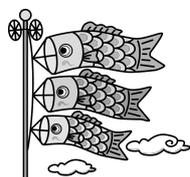
☆どきどきおはなし会
虹色の会のお母さんたちによ
る紙芝居、エプロンシアター、
大型絵本など、おはなしを楽し
んでみませんか?

とき 5月7日(土) 14時
15時

ところ 中央公民館二階和室
対象 幼児〜一般
定員 60名

申込み 5月6日(金)まで図
書館へ、2日〜5日は、休館日
中ですので、申込みはFAX
かメールでお申込みください。
メールアドレス

library@jomon.ne.jp
TEL・FAX 64-2195



駒ヶ嶺 晃志くん

「自分で上手に歯を磨きます。
この調子でがんばれ!おにいちゃ
ん!」(母、佐知子、枇杷野)



旗谷 百佑ちゃん

「毎日みがいて良かったね。こ
れからも虫歯0でがんばろうね!」
(母、律子、下袋)

ぼくたち、 歯 わたしたちの ピカピカだよ

(3歳児健診でムシ歯0の子です)



原田 直也くん

「虫歯がなくて良かったね。こ
れからも、ママと一緒に頑張る
うね!」(母、香織、枇杷野)



木明 実咲ちゃん

「よかったね。いつまでも元気
な歯でいようね!」
(母、久仁子、城内)

平成17年度各種検診日程のお知らせ

下記の日程で今年度の検診を実施します。受診される方は、6月頃から各地区の保健協力員が毎戸訪問しますので、お申し出ください。また、役場介護福祉課・健康増進センターでも、検診の申し込みを受け付けていますので、ご利用ください。

なお、受診結果は町の保健事業の資料として使用しますので、ご理解のうえ受診してください。

問い合わせ先：健康増進センター内 環境保健課 (64 - 1770)

検診名	実施日	場所	対象地区	検診名	実施日	場所	対象地区		
総合健診 ・基本健診 ・胃がん検診 ・大腸がん検診 ・肺がん検診 肝炎検診 対象者には個別に案内します。 歯科検診 8月1日・9月9日の受診者に無料でを行います。	8月1日(月)	健康増進センター	新町、新道、八幡町、浜町	婦人検診 ・子宮がん検診 ・卵巣がん検診 ・乳がん検診 ・甲状腺がん検診	9月28日(水)	健康増進センター	下町1・2区、枇杷野、琵琶野、えぼし		
	9月7日(水)		下町1・2区、松ノ木平		9月29日(木)		駅前1・2区、松ノ木平		
	9月9日(金)		有戸、目ノ越、明前、蟹田		10月31日(月)		下袋町		
	9月20日(火)		馬門1区		11月1日(火)		馬門1・2区		
	9月26日(月)		馬門2区		11月7日(月)		上袋町、中袋町、八幡町		
	10月6日(木)		上袋町、中袋町		11月8日(火)		鳴沢、川目、本町、城内、浜町		
	10月17日(月)		駅前1・2区、枇杷野、琵琶野、えぼし		11月17日(木)		新町、新道、金沢町		
	10月18日(火)		下袋町		11月18日(金)		木明、有戸、目ノ越、明前、蟹田		
	10月20日(木)		鳴沢、川目、本町、城内		骨密度検診 平成17年4月1日現在で40・45・50・55・60・65・70歳の女性対象者には後日受診票を郵送します。				
	10月21日(金)		金沢町、木明						
検診料 基本健診 1,000円 胃がん検診 1,000円 大腸がん検診 300円 肺がん検診 300円 喀痰(かくたん)検査 500円 (生活保護世帯の方は無料です。)				《お知らせ》 乳がん検診は年齢によって検診料が異なります。 40歳～59歳 1,000円、その他 500円 なお、40歳以上の乳がん検診の受診対象は奇数年生まれの方です。 ・70歳以上及び非課税世帯の方も有料となります。 ・今年度から喀痰検査が左記のとおり有料となります。					
子宮がん検診 800円 卵巣がん検診 200円 骨密度検診 400円 乳がん検診 1,000円 " 500円									

「戸籍の窓」には、当町に住民登録し、当町に届けられた出生と死亡について掲載しています。が、個人のプライバシーに関する事柄は、掲載してはならない場合があります。お申し込みは、(3月受付分) 町民課



おたのしみ会

芋田	能登	蛭澤	瀬川	太田	千葉	中津	五十嵐	山田	古澤	杉山	西野	木村
登谷	谷玲	陽向	竜	彩夢	優美	楓華	栄琉	山田	古澤	杉山	西野	木村
二くん	二くん	くん	くん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	ちゃん	くん	くん	くん	くん	くん
(勝)	(宗雄)	(哲治)	(淳一)	(卓也)	(一臣)	(健太郎)	(栄寿)	(馬門二)	(フヨ)	(俊雄)	(三助)	(清三郎)
(80)	(26)	(83)	(78)	(77)	(80)	(87)	(86)	(83)	(92)	(86)	(79)	(91)
中袋	中袋	下袋	明前	有戸	有戸	えぼし	本町	下町	木明	駅前	松ノ木平	金沢
袋	袋	袋	前	戸	戸	し	町	二	明	二	平	沢

老人いこいの湯

65歳以上の方はご自由にご利用ください。

- 5月2日(月) 若葉湯
- 5月16日(月) 野辺地温泉
- 6月6日(月) 雁乃湯

◇ ◇ ◇

● 毎週月曜日(祝祭日除く)
老人福祉センター
時間：午前10時～午後2時
バス運行日
5月2日・5月16日

● 毎週月・木曜日(祝祭日除く)
有戸地区はまなすふれあいセンター
時間：午後1時～午後2時45分
バス運行日(毎週月曜日)
5月2日・5月9日・5月16日
5月23日・5月30日

無料相談案内

名称	相談内容	期日と時間	場所	相談担当または電話番号
年金相談	国民年金・厚生年金等に関する事	5月12日(木) 11:00~14:30	中央公民館	青森社会保険事務所 017-734-7495
	国民年金保険料納付に関する事	5月27日(金) 11:00~15:30		
税務相談	税務に関する事	5月17日(火) 10:00~15:00	役場行在所	仙台国税局税務相談室八戸分室
人権相談	困りごと・いやがらせ等 人権の擁護に関する事	5月10日(火) 9:00~12:00	中央公民館	人権擁護委員
行政相談	行政に関する苦情・ 要望等に関する事	5月17日(火) 9:00~12:00	役場相談室	行政相談委員
心配ごと相談	日常生活全般に関する事	第2・4木曜日 10:00~15:00	老人福祉センター	民生委員
教育相談	しつけ・いじめ等 に関する事	月~金曜日(祝・祭日除く) 10:00~16:00	教育委員会 直通電話	64-4954
電話介護相談	介護に関する事	月~金曜日(祝・祭日除く) 9:00~12:00	野辺地ホーム 直通電話	64-1070
子育て相談	子育てやしつけに に関する事	毎週火・金曜日 13:00~16:00	子育てサポートセンター (中央公民館内)	子育てサポーター 64-3057(直通)



国民年金保険料についてのご案内

国民年金保険料を納め忘れたままにしておくや将来受ける老齢基礎年金が減額されたり、受けられなくなることがあります。また、病気やケガで障害を負ったときの障害基礎年金や一家の働き手を亡くしたときの遺族基礎年金を受けられないこともあ

国民年金保険料
4月分の納付期限は
5月31日(火)です

二つ以上の年金を受けられるようになったときは「年金受給選択申出書」の提出を

年金を受けている方が、制度の別(国民年金、厚生年金、各共済組合)にかかわらず、さらに支給事由が異なる年金を受けると、権利を得る場合があります。この場合には、「年金受給選択申出書」を提出して、どの年金を受けるかを選ぶこととなります。

年金を受けている方が、制度の別(国民年金、厚生年金、各共済組合)にかかわらず、さらに支給事由が異なる年金を受けると、権利を得る場合があります。この場合には、「年金受給選択申出書」を提出して、どの年金を受けるかを選ぶこととなります。

この「年金受給選択申出書」の提出が遅れて年金の過払いが生じると、あとで返していただくこととなりますので、二つ以上の年金を受けることができるようになったときは、「年金受給選択申出書」をすみやかに提出してください。

詳しくは、お近くの社会保険事務所(青森社会保険事務所 017-734-7495)までお問い合わせください。



●社会保険事務所の職員・国民年金推進員等の訪問による納付のご案内

●電話による納付のご案内

●電話による納付のご案内

●電話による納付のご案内



保健行事案内

健康増進センター(環境保健課)
前田5番地の2
☎64-1770

保健行事名	月日・時間	場所・TEL	対象	内容	備考
4カ月児 こども健診	5月12日(木) 13:30開始	野辺地病院 小児科 (64-3211)	5月12日 平成17年1月生まれ	育児相談 離乳食前期指導 身体計測 小児科医診察等 結核予防法によるBCGワクチンの定期接種	対象者には個別に通知します。
BCG予防接種	6月9日(木) 13:30開始		6月9日 平成17年2月生まれ		
7カ月児 こども相談	5月11日(水) 10:00開始	健康増進センター (64-1770) 電話でのご相談・お問い合わせは 64-8080 (はればれ) 火・木曜日	平成16年9月18日～10月15日までに生まれた乳児	育児相談 離乳食中期指導 離乳食試食 身体計測	母子健康手帳、バスタオルをお持ちください。 対象者への個別通知はしていません。 毎月の広報で確認のうえ、おいでください。
10カ月児 こども健診	5月11日(水) 13:00開始		平成16年7月生まれの乳児	育児相談 離乳食後期指導 身体計測・歯科保健指導・歯科健診等	できれば、前日までに環境保健課にお申し込みください。
1歳児 こども健診	5月11日(水) 13:30開始		平成16年4月18日～5月15日までに生まれた乳児	育児相談・栄養相談 身体計測 歯科健診等	
みんなの こども相談	5月11日(水) 14:30開始		0歳児から就学前まででこれまでのこども健診・相談の対象月年齢以外の児(希望者)	育児相談・身体計測 小児科医診察 歯科健診等	対象者には個別に通知します。
1歳6カ月児 こども健診	5月17日(火) 13:05開始		平成15年10月～11月生まれの幼児	個別相談・指導(わかば学級教諭が対応)	前日までに、環境保健課にお申し込みください。
ことばの相談	6月14日(火) 15:00開始		ことばなどの発達で相談したい幼児	育児相談・身体計測 生活栄養指導 小児科診察・歯科健診 尿検査・聴覚検査等	対象者には個別に通知します。
3歳児 こども健診	6月14日(火) 12:40開始		平成13年11月～12月生まれの幼児	妊婦、産後の方、育児中の母親、家族の方など	妊娠・育児の電話相談(保健師が対応)
すくすくテレフォン	火・木曜日(祝祭日除く) 8:30～17:15 ただし第1週は6日(金)			思春期の方、思春期のお子さんをもつ親など	思春期のこころやからだの電話相談(保健師が対応)
思春期はればれ 電話相談	火・木曜日(祝祭日除く) 8:30～17:15 ただし第1週は6日(金)			町民一般	健診結果の説明、健康管理についてのアドバイスなど健康に関する相談(保健師が対応)
総合健康相談	火・木曜日(祝祭日除く) 8:30～17:15 ただし第1週は6日(金)		町民一般	平成16年1月～平成17年1月生まれの乳幼児 平成15年12月以前生まれで未接種の幼児(生後90ヶ月未満まで)	予防接種法による定期接種
〈予防接種〉 ポリオ	6月21日(火) 6月22日(水)				

交通安全早めてんとう虫作戦!夕暮れ時は早めの点灯時刻 5月は17時30分

成分献血日のお知らせ 7月29日(金) 健康増進センター 9:30～12:00 13:30～16:00

400ml献血にご協力を!!

400ml献血にご協力を!!