

広報

おしり

特集
町内小中学校卒業式

4
2017年
第696号

サケの稚魚放流の様子

卒業式



116名
69名
33名
12名



涙と笑顔の卒業式

卒業生
野辺地中学校
野辺地小学校
若葉小学校
馬門小学校

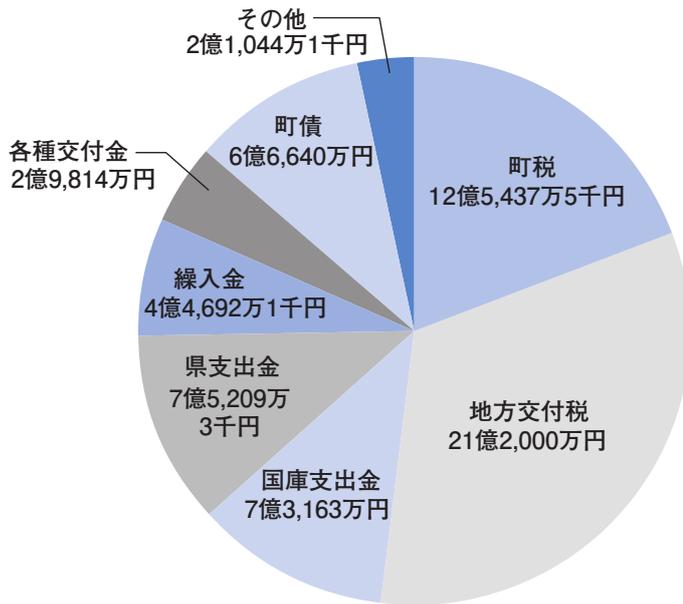
一般会計予算額

64億8,000万円

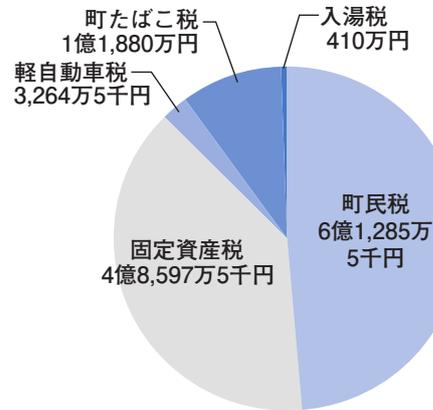
前年比4億1,000万円 (6.8%) 増

平成29年度予算

一般会計 歳入



町税内訳

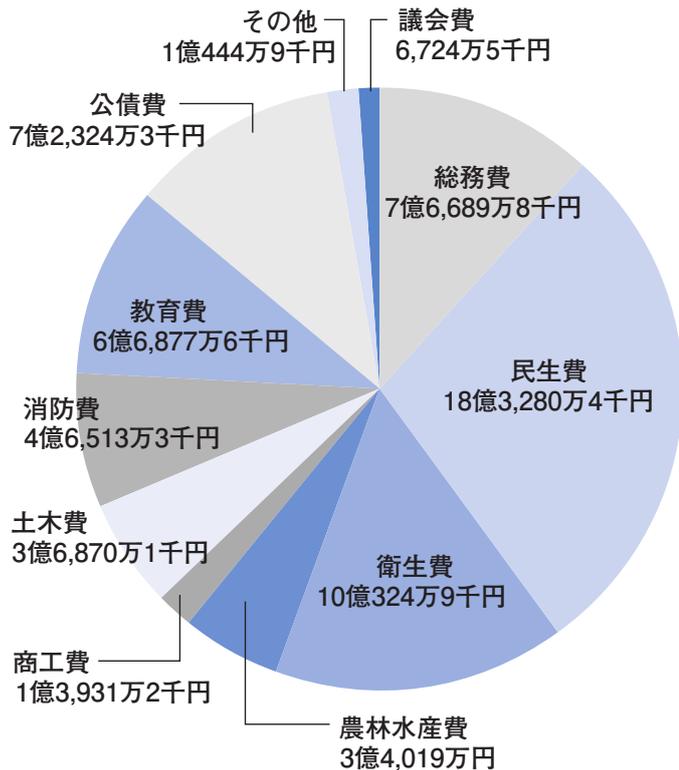


町民一人当たり・・・ 91,373円
 一世帯あたり・・・ 191,332円
 の税金を納めていただいています。
 ※単純に町税総額と人口・世帯数 (H29.2.28現在)
 から算出したものです。

歳入の種類

町税 町民税や固定資産税など、町民の皆さんからの税金 	繰入金 基金から一般会計に組み入れられるお金 	各種交付金 消費税交付金等の国から支出されるお金 	地方交付税 国税の一部から特定の基準により交付されるお金
町債 国や金融機関からの借入金 	県支出金 特定の事業の経費に充てるため、県から支出されるお金 	国庫支出金 特定の事業の経費に充てるため、国から支出されるお金 	その他 他の収入科目に含まれない、使用料及び手数料、諸収入等

一般会計 歳出



町民一人当たり・・・472,027円
 一世帯当たり・・・988,407円
 のお金を使っています。
 ※単純に人口・世帯数（H29.2.28現在）から算出したものです。

特別会計は、特定の収入がある事業を行う場合に、一般会計と分けて経理されるものです。

特別会計予算

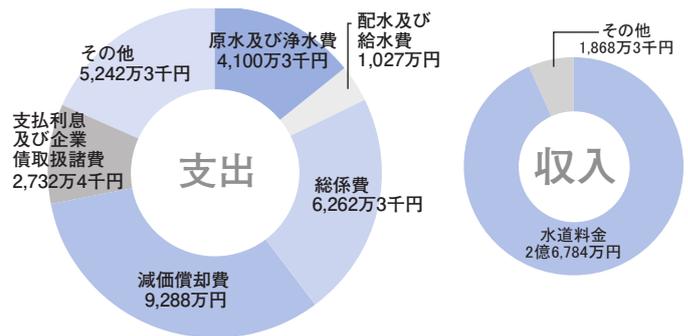
※単位：千円

会計名	本年度予算	前年度予算	比較
国民健康保険事業	2,089,127	2,255,948	△ 166,821
後期高齢者療	152,192	147,773	4,419
介護保険事業	1,635,251	1,521,450	113,801
介護サービス業	6,757	7,210	△ 453
下水道事業	26,000	25,241	759
合計	3,909,327	3,957,622	△ 48,295

水道会計予算

収益的収入・支出

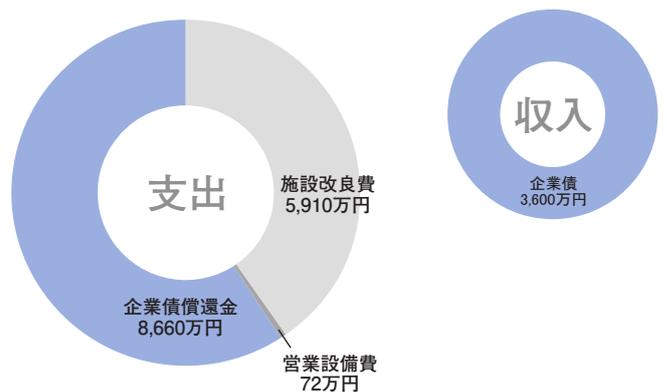
予算額 2億8,652万3千円



資本的収入・支出

収入額 3,600万円

支出額 1億4,642万円



主な事業

町の事業はすべて予算に基づいて実施されます。予算がないとお金を支出することができないからです。

当初の見込より予算が必要になった場合は「補正予算、予備費充用等」で対応します。

当初予算も補正予算も実施するには議会での承認が必要です。

道路や河川の整備、除雪に要する経費

土木費

- ①町道改良工事 《9,921万円》
石神裏・上川原線ほか、4路線の道路、側溝の整備をします
- ②橋梁補修工事 《2,298万円》
老朽化した橋梁を補修、補強します
- ③除雪対策費 《9,073万4千円》
町が直接行う除雪並びに業者に委託し行う除雪に係る経費
- ④町営住宅改良事業 《1,091万9千円》
町営住宅のガス風呂釜などを改修します

消防や救急、防災などに要する経費

消防費

- ①消防本部・消防署費 《4億2,638万4千円》
消防本部及び野辺地消防署運営などの経費
- ②消防団関係費 《3,874万9千円》
野辺地町消防団の活動費、消防団車両の更新費及び消防団施設・車両の維持管理に係る経費

学校教育や生涯学習、文化・スポーツ振興などに要する経費

教育費

- ①人財育成助成事業 《212万5千円》
町内の高校に在籍する生徒で国公立大学及び県立大学の入学試験を受験する生徒を対象に、予備校が実施する短期間講習に参加する費用を助成します
- ②小中学校講堂天井等耐震化事業 《1億3,820万6千円》
安全安心な教育環境を整えるため町内3小学校と中学校の講堂の天井等の耐震化工事を実施します
- ③競技スポーツ強化支援事業 《180万円》
競技スポーツにおいて、東北大会及び全国大会の出場が決定した小・中・高校生が強化合宿等を実施する際に必要な費用の一部を助成します
- ④サンビレッジのへじ施設設備等整備事業 《1,682万8千円》
ろ過循環設備の改修やトレーニング機器の更新します

農林水産業の振興に要する経費

農林水産業費

- ①農業振興事業 《200万円》
優良農産物の安定的な生産による野辺地ブランドの一層の振興を図るため、堆肥等の購入費用を助成します
- ②水産生産基盤整備事業 《2,000万円》
県が主体となって実施する事業
漁港用地の狭隘の解消及び衛生管理の高度化を図るため、斜路の前出しによる用地確保などの整備をします
- ③馬門地区農地整備事業 《952万9千円》
県が主体となって実施する事業
町道松ノ木馬門線の整備をします

平成29年度

歳出科目別

総務費

戸籍、徴税、選挙等役場を運営するために要する経費

- ①原子力立地給付金減額支援事業 《470万4千円》
非課税世帯で、町内の住宅に居住し原子力立地給付金の交付を受けている個人契約者へ1件あたり3,000円給付します
- ②通知カード及び個人番号カード交付事業 《287万6千円》
通知カード及び個人番号カード（マイナンバーカード）の交付に要する経費
- ③市街地宅地評価法導入事業 《684万5千円》
固定資産の評価法を現在の「その他宅地評価法」から「市街地宅地評価法（路線価）」へと移行するための経費
- ④町制施行120周年記念事業 《352万2千円》
平成29年8月29日に行う町制施行120周年記念式典開催及び町勢要覧作成に要する経費

衛生費

健康診断や予防接種、ゴミの収集処理などに要する経費

- ①結核予防・予防接種 《2,500万3千円》
子ども及び高齢者を対象とした各種予防接種と感染症法に基づき65歳以上の結核検診に要する経費
- ②健康診査事業 《2,420万7千円》
健康増進法に基づく健康診査（がん検診・骨密度検診・肝炎ウイルス検査等）の実施に要する経費
がん検診については、医療機関による個別検診を選択できるものもあります
- ③公立野辺地病院 《4億2,930万1千円》
病院運営管理経費
- ④妊婦健康診査等交通費助成事業 《291万2千円》
妊婦健康診査を産科医療機関で受診する際、交通費の一部などを助成します

民生費

子どもや高齢者、障がい者への福祉に要する経費

- ①保育所運営事業 《3億6,870万2千円》
保育所運営に要する経費
H28年度より引き続き、同時入所の第2子の保育料の無料化と第3子以降の保育料の完全無料化を実施します
- ②乳幼児医療費助成事業 《1,390万4千円》
乳児から小学校入学前の児童までの医療費を助成するもので
H28年8月診療分より、引き続き対象範囲を拡大するため所得制限を廃止します
- ③社会福祉協議会委託事業 《514万円》
外出支援サービス事業、要援護者除雪対策事業といった事業を社会福祉協議会に業務委託するための経費
- ④障害者（児）福祉対策事業 《3億7,469万9千円》
障害福祉サービスに要する経費や障がい者（児）が、自立した日常生活、社会生活を営むことができるようにするための経費

商工費

商工業や観光の振興に要する経費

- ①商工業振興事業 《928万3千円》
花火大会の開催など各種団体が実施する事業のほか、空き店舗対策、産業創出への支援、常夜燈ロマン街路灯の維持管理費用の助成をします
- ②地域おこし協力隊（観光部門）事業 《744万5千円》
都市地域から当町へ生活の拠点を移した者を「地域おこし協力隊員」として委嘱し、都市部からの視点や経験を活かし、地域の魅力を町内外に発信し誘客に努めます
- ③ベイフロント計画深化・推進事業 《3,408万3千円》
地方創生推進交付金を活用し、ベイフロント計画に基づき、野辺地町まち・ひと・しごと創生計画の目標達成と地域の活性化に向けた事業を実施します



東北電力株式会社様より
LED防犯灯10VAタイプ 30基
株式会社ユアテック青森営業所様より
LED防犯灯10VAタイプ 30基取付工事一式



野辺地町文化財を守る会様より 100,000円

町への御寄附
ありがとうございます



野辺地ハンドボールスポーツ少年団
野辺地リトルガッツ 女子

第26回大沼杯小学生ハンドボール大会
優勝おめでとうございます



一の会様より 教育委員会へ 30,000円
町へ 70,770円



吉田 りゑさん 大正6年2月20日生

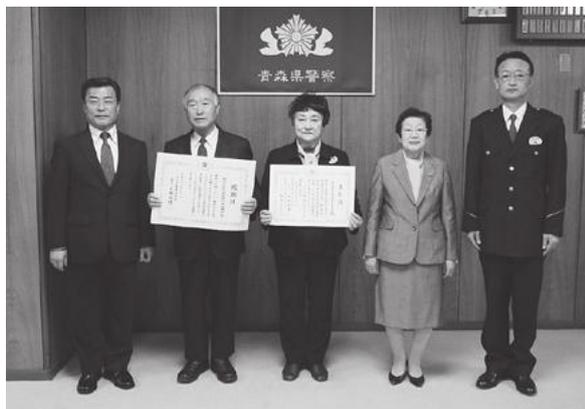


潮田 ワカ 様 大正6年2月28日生

100歳
おめでとうございます

2月末の人身事故発生状況

区分	平成29年						平成28年			前年比		
	2月中(単月)			2月末(累計)			2月末(累計)					
	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者	発生	死者	傷者
野辺地町	0	0	0	1	0	1	6	0	7	-5	+0	-6
横浜町	1	0	3	1	0	3	3	0	3	-2	+0	+0
六ヶ所村	0	0	0	1	0	3	3	0	4	-2	+0	-1
合計	1	0	3	3	0	7	12	0	14	-9	+0	-7



青森県警察より、野辺地町交通安全対策協議会へ感謝状、野辺地町交通安全母の会連合会へ表彰状が贈呈されました。

野辺地町交通死亡事故皆無
1000日 達成



バケツに入ったサケの稚魚を放流する園児たち

サケさん、元気に帰ってきてね～園児による稚魚放流

野辺地保育園の園児21人が3月21日、城内橋上流でサケの稚魚の放流を行いました。稚魚の放流は、命の大切さや環境保全の意識向上を図ろうと野辺地川漁業協同組合（佐藤淳二組合長）が実施したもので、同組合が12月上旬に採卵しふ化した、体長約5・5cm、体重1・5gほどのサケの稚魚約20万匹を放流しました。

園児たちはバケツにはいった稚魚に「元気に帰ってきてね」など声を掛けながら送り出し、4年後にこの川にたくさんのサケが戻ってくることを期待していました。

また、同組合は「川で遊ばない、川にごみを捨てない」ことを繰り返し呼びかけていました。

「飛天の舞」で短命県返上!

祇園囃子をアレンジした創作ダンス「飛天の舞」を披露する「まつり『飛天の舞』発表会」が2月18日、中央公民館で開催されました。

飛天の舞は、冬場の運動不足を解消し短命県返上を目指そうと、町内外の有志が毎年開催しており今年で16回目を迎えます。「天」「海」「火」の3章で構成された「飛天の舞」を、参加した保育園園児や町内外の団体らが元気よく披露しました。

また、昨年から「ちーむ野Oen」による「祭り日」の楽器演奏も加わり、小学生から大人まで約40人が奏でる祭り日の旋律が発表会を盛り上げていました。



海の章を踊るあすなるレディースの皆さん

FISCHERジュニア・クロスカントリースキー野辺地大会×ジュニアチャレンジクロスカントリースキーのへじ大会

3月5日、2017 FISCHERジュニア・クロスカントリースキー野辺地大会と小学1・2年を対象にした2017ジュニアチャレンジクロスカントリースキーのへじ大会が行われ、選手達は今シーズンを締めくくる大会で練習の成果を発揮していました。

(町関係・入賞者のみ)

- ◆男子【3年】5位成田結翔(野辺地)【5年】1位亀田朝陽(馬門)、2位五十嵐大翔(野辺地)、3位小形直樹(馬門)、4位山田琉偉(野辺地)【6年】1位亀田華悠(馬門)、2位山陽音(野辺地)、3位蛭澤陽向(馬門)、6位矢崎裕大(馬門)【中学生】2位松田怜樹(3)、6位沼山耕弥(2)
- ◆女子【3年】1位高橋桃華(若葉)【4年】1位手間本彩女(野辺地)、2位高橋凜華(若葉)、3位杉山凜菜(馬門)【5年】1位松田涼那(若葉)、2位荒川友稀(若葉)、3位横濱百夏(馬門)、4位松尾彩希(野辺地)【6年】1位四戸聖奈(若葉)、2位滝沢望夢(若葉)、3位横濱唯花(馬門)、4位近藤唯(野辺地)、5位大杉夢唯(若葉)【中学生】1年熊谷友奏(1)、4位島谷萌華(2)



1・2年生も力強い走りです



6年男子で優勝した亀田華悠選手(馬門)

まちの お知らせ

役場 ☎64-2111

まちの人口

平成29年2月末現在（前月比）

人口	13,728名	(- 7)
男	6,452名	(- 4)
女	7,276名	(- 3)
世帯数	6,556世帯	(+ 6)

無料相談案内

- 年金相談
(年金全般に関すること)
4月19日(水) 10時~15時
中央公民館
☎017-752-6600 (要予約)
- 人権相談
(人権擁護に関すること)
4月4日(火) 9時~12時
中央公民館
相談担当: 人権擁護委員
- 弁護士無料相談
(民事・一般に関すること)
5月5日(金) 14時~
老人福祉センター※4月は7日
☎64-2111総務課
※要予約: 3月31日(金)まで
- 児童家庭相談
(養護・児童虐待に関すること)
月~金曜(祝・祭日を除く)
10時~16時
健康増進センター ☎64-1770
- 行政相談
(行政に関する苦情・要望等)
4月18日(火) 9時~12時
役場相談室
相談担当: 行政相談委員
- 教育相談
(しつけ・いじめ等に関すること)
月~金曜(祝・祭日を除く)
10時~16時
教育委員会 ☎64-2119
- 電話介護相談
(しつけ・いじめ等に関すること)
月~金曜(祝・祭日を除く)
9時~16時
健康増進センター ☎64-1770

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請はお済みですか

平成26年4月からの消費税率引上げに伴う影響を緩和するため、所得の少ない方へ「臨時福祉給付金(経済対策分)」を支給します。

対象になる可能性のある方は、申請書をすでに郵送してありますが、申請受付期限までに申請が行われなかった場合は、給付金を受け取ることができませんのでご注意ください。

◆支給対象者

「平成28年度臨時福祉給付金」の対象者(あらためて申請が必要となります。)

◆支給額

支給対象者一人につき、1万5千円

◆申請受付期限

平成29年5月22日(月)

◆問合せ先

介護・福祉課(内線245)

「びゅあのへじ相談室」を開設します。

障がいのある人もない人も、共に豊かに暮らせる野辺地町へ

「びゅあのへじ相談室」では、身体・知的・精神の障がいをお持ちの方や家族の方から出られない、心配事がある方、仕事はできないが何かしたい、家から出て活動したい等総合的・専門的な相談支援を行います。また、障がい者等の日中における活動の場を提供し、小物づくりや制作活動を行います。

◆日程

7月	6月	5月	4月
21日	16日	19日	21日
28日	23日	26日	28日

3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月
16日	16日	19日	15日	17日	20日	22日	18日
23日	23日	26日	22日	24日			25日

◆申込先
野辺地町健康増進センター内
介護・福祉課(65・1777)
(原則3日前まで)

「外国語人権相談ダイヤル」(平成29年4月)

法務局では、外国語による人権相談を受け付けています。
☎0570・090911

◆対応時間

平日(年末年始を除く)
9時~17時

◆対応言語

中国語、韓国語、英語、フィリピン語、ポルトガル語及びベトナム語

※この電話は民間の多言語電話通訳サービス提供事業者に接続の上、管轄の法務局・地方法務局につながります。

公立野辺地病院 健康教室のお知らせ

次のとおり健康教室を開催いたします。

たします。

皆様のご参加をお待ちしております。

なお、場合によってはテーマが変更になることがありますのでご了承ください。

◆場所

公立野辺地病院中央待合ホール

◆実施日及びテーマ

◇4月7日(金)
乳がん検診について

◇4月21日(金)
脳検診について

◇5月12日(金)
大腸がん検診について

◇5月26日(金)
(CTC検査含む)
レントゲン検査と造影剤について

◇5月26日(金)
レントゲン検査と造影剤について

◆時間

10時~10時半まで

※どなたでも参加できます。

◆問合せ先

公立野辺地病院
地域医療連携室
☎64・3211 (代表)

**平成29年度 野辺地町
電動アシスト自転車
観光レンタルサイクル
(貸し出し開始のお知らせ)**

町内の観光や買い物等にご利用下さい。

◆貸出開始 4月5日(水)～

◆時間 9時～17時

◆場所 観光物産PRセンター

◆料金 無料

(貸出時に千円の保証金が必要となりますが終了時に返却いたします。)

◆台数 7台

◆その他

・身分証明書の提示が必要
・中学生以下は保護者の同伴が必要

◆問合せ

一般財団法人野辺地町観光協会事務局

☎64・9555

**みちのく・ふくやま貢献基金
助成事業募集のお知らせ**

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、県内における個人・団体・NPO法人、企業等が地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関する活動に対し、必要な費用を助成してまいります。

◆応募期間
4月1日(土)～6月30日(金)

◆応募方法

ホームページからダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。

◆助成金

必要費用以内で100万円を限度

◆問合せ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 事務局

☎017・774・1179

URL: <http://michinoku-furusato.or.jp>

**平成29年
春の火災予防運動**

◆実施期間

4月10日(月)～4月16日(日)

◆統一標語

『消しましょう その火その時
その場所で』

◆住宅防火 いのちを守る7つのポイント

3つの習慣・4つの対策

3つの習慣

・寝たばこは、絶対やめる。
・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
・寝具や衣類からの火災を防ぐ

ために、防災製品を使用する。
・火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器等を設置する。

・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

平成29年山火事予防運動

◆統一標語

「火の用心森から聞こえる
ありがとう」

◆実施期間

4月29日(土)～
5月7日(日)〔9日間〕

◇重点事項

・枯れ草等のある火災が起りやすい場所では、たき火をしないこと
・たき火等火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること
・強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと
・火入れを行う際、許可を必ず受けること
・たばこは、指定された場所です喫煙し、吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと
・火遊びはしないこと

県税口座振替制度のお知らせ

青森県では、県税の口座振替の申込みを受け付けています。

県税の納税は、便利で、安全・確実な口座振替をご利用ください。

「ゆうちょ銀行(郵便局)の通常貯金口座」についても、県税の口座振替(自動払込み)が利用できるようになりました。

口座振替を利用できる県税	申込期限	振替日
自動車税 6月納期分(定期賦課分)	平成29年4月28日(金)	納期限の日
個人事業税 8月・11月納期分(定期賦課分)	それぞれの納期の月の中旬まで	
法人県民税・事業税 中間申告分、確定申告分	申告期限の日 ※申告期限までに申告書が提出されなかった場合は口座振替になりません。	申告期限の翌月25日
軽油引取税(徴収猶予分を除く。) 特別徴収義務者の申告分		

◆申込方法 納税者本人の通帳と預貯金届出印を持参のうえ、最寄りの取扱金融機関または各地域県民局県税部の窓口へ備え付けの申込用紙によりお申し込みください。

◆問合せ 取扱金融機関など詳しくは、各取扱金融機関または上北地域県民局県税部(0176-22-8111:内線290)にお問い合わせください。

のへじ祇園まつり参加者募集

のへじ祇園まつり実行委員会では、今年の祭り運行においての各部門の参加者を募集いたしております。

※参加祭典部の事情で部門により参加料が掛かる場合もあります。

2017のへじ祇園まつり開催日程

8月17日(木) しめあげ奉納・宵宮祭・宵宮
 18日(金) 初日山車合同運行(夜間運行)
 19日(土) 海上渡御
 20日(日) 最終日山車合同運行

- ① 祇園囃子 (太鼓・笛・三味線)
- ② 神楽囃子
- ③ 山車の引き子
- ④ 稚児行列 八幡宮(女の子)、
神明宮(男の子)

お問い合わせ・参加希望の場合は、のへじ祇園まつり実行委員会事務局へご連絡下さい。

電話 64・9555

春の全国交通安全運動

平成29年4月6日(木)～15日(土)

○運動の基本

子供と高齢者の交通事故防止 ～事故にあわない、おこさない～

○全国重点

- (1) 歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
(自転車については、特に自転車安全利用五則の周知徹底)
- (2) 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- (3) 飲酒運転の根絶

☆歩行者の皆さんは・・・

- ・信号のある横断歩道を利用し、右折や左折の車両にも注意して渡りましょう。
- ・夕暮れ時・夜間の外出時には、反射材用品を着用しましょう。

☆運転者の皆さんは・・・

- ・安全確認を徹底し、速度を控え、思いやり運転を心掛けましょう。
- ・飲酒の翌朝も酔いが醒めたと過信せず、アルコールチェッカー等で確認をしましょう。
- ・後部座席もシートベルトを着用させましょう。
- ・チャイルドシートを正しく着用させましょう。



交通事故死
ゼロを目指す日
4月10日(月)

児童館行事

☎(64) 3106

- ◆避難訓練
11日(火) 16時30分
- ◆新登録児童を迎える会
18日(火) 16時
- ◆あたごクラブ総会
28日(土) 18時30分

図書館行事

☎(64) 2195

- ◆子ども司書クラブ/1日(土) 10時~11時30分(視聴覚室)
- ◆英会話クラブ/3日・10日・17日・24日(月) 15時30分~(中央公民館)
- ◆ヨチヨチおはなし会/12日(水) 10時30分~11時(視聴覚室) 3歳未満児向け
- ◆朗読の会「秋桜」/13日(木) 10時「定例会」(中央公民館)
- ◆お話しサークル「虹色の会」/15日(土) 13時30分「定例会」(視聴覚室)
- ◆ブックスタート/19日(水) 9時30分(6か月児相談・健康増進センター)
- ◆絵本を楽しむ会/28日(金) 9時30分「定例会」(閲覧室)



お探しの図書を当館で所蔵しているかどうかお調べになりたい方は、当館ホームページ「蔵書検索」をどうぞ御利用ください。

図書館おすすめの新着本(入荷予定本)	
書名	著者名
騎士団長殺し 第1部・第2部	村上 春樹
大人の流儀7 さよならの力	伊集院 静
なかなか暮れない夏の夕暮れ	江 國 香 織
回帰	今 野 敏
密室本能寺の変	風 野 真知雄
茜の茶碗 裏用心棒譚	上 田 秀 人
そうじ嫌いでも部屋がずっとキレイな収納のきほん	今 井 知 加
ミニギャラリー	
小橋哲也氏写真展	5/31まで開催中
本の展示	
本屋大賞ノミネート展	4/7(金)~4/23(日)
「こどもの読書週間」おすすめの展覧	4/25(火)~5/14(日)

定例労働相談会のお知らせ
(4月~6月)

青森県労働委員会では、個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラ等)について、労働委員会委員が相談に応じます。
労働者、事業主いずれの方からの相談も受け付けています。
※事前の予約も受け付けていますので、お気軽にお問合せください。

開催日時・会場

開催日	時間	場所
4月4日(火)	13:30~15:30	青森県労働委員会※
5月9日(火)	13:30~15:30	
6月6日(火)	13:30~15:30	

※県庁国道側向い みどりやビル7階

費用・無料
問合せ先

青森県労働委員会事務局
青森市長島二丁目1番5号
みどりやビル7階
☎017-734-9832

ピコ・ぴよぴよクラブ
活動中止のお知らせ

平成元年から続けてきました、子育て支援「ピコ・ぴよぴよクラブ」は、昨年度をもちまして、活動を中止させていただきました。

長い間、サークル活動にご協力、ご支援を頂き誠にありがとうございました。今後、当町各保育園、幼稚園、社会福祉協議会で子育て支援を行っておりますので、お問い合わせください。

問合せ先 中央公民館

☎64-3054

平成29年度協会けんぽ青森支部の保険料率について

全国保険協会(協会けんぽ)青森支部では、県内の中小企業の従業員とそのご家族が加入する健康保険事業を運営しています。

平成29年度における当支部の健康保険率は、3月分(4月納付分) 保険料より9・97%から9・96%に変更となります。

厳しい医療保険の財政状況の中、協会けんぽのさまざまな取組みにおける、加入者及び事業主の皆さまのご理解とご協力に對して感謝申し上げます。保険料額はホームページからご覧いただけます。

問合せ先
全国健康保険協会青森支部

青森市長島2-25-3
☎017-721-2713
<http://www.kyokaikenpo.or.jp/shibu/aomori>

安全・有利・手軽な
国の退職金制度を活用しませんか。

事業主さん

中退共

CHU TAI KYO
小企業 退職金 共済制度

詳しくは
ホームページをご覧ください。

中退共 検索

国の制度だから安心

掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税

手数料もかかりません。

社外積立で管理も簡単

退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

「株式会社DMM.com」をかたる事業者に御注意ください！

株式会社DMM.comに似た名称を名乗り携帯番号へ文字メッセージを送る手法（ショートメッセージサービス：SMS）や非通知電話を用いて有料動画サイトの未払い料金を支払わせようとする詐欺に関する相談が各地の消費生活センターに寄せられています。（本物の株式会社DMM.comは料金前払制）

○詐欺の手口の概要

・消費者にショートメッセージまたは非通知電話が届きます。



・連絡してきた消費者に、「サイト利用料が未払いになっています。今日中に支払えば訴訟手続は取り下げます。」などと、不安をあおる言葉を告げます。



・コンビニでAmazonや楽天などのギフト券を買い、その番号を連絡するよう指示します。（宅配での現金送付を指示することもあります。）



・他社にも未払い料金があるなどとして、追加の支払いを求めます。

少しでも「おかしいな」と思ったら、
**消費者ホットライン（188）や警察（#9110）または
 三沢市消費生活センター（0176-53-5350）に御電話を！**

第7回 2017年 ハワイアンフラ発表会

※4月16日（日曜日） 入場無料
 ※開場午後1時 / 開演午後1時15分より
 ※野辺地町公民館 1階ホール

テーマ Lino（輝く）



短歌とフラのコラボ
第5弾も必見！

ゲスト出演 クラウド・三沢フラ愛好会
 友情出演 レクリエーションダンス・
 ずずめの会

主催・企画
 野辺地町みんなの教室ハワイアンフラ&
 のへじフラスタジオAHIAHI

住宅用火災警報器は、 ⑩年を目安に交換を おすすめします！

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。
 10年を目安に交換しましょう。



【設置時期を調べるには】

火災警報器を設置したときに記入した「設置年月」、または、本体に記載されている「製造年」を確認してください。

住宅用火災警報器の電池には2つの種類があります

- ①10年式電池タイプ…電池寿命10年の電池（リチウム電池）。警報器を購入してから約10年経っている場合は、新しい警報器への交換をお勧めします。
- ②2年式電池タイプ…電池寿命2年タイプの電池（9Vの角型アルカリ乾電池）。家電店やスーパーで購入できます。電池切れになっていないかこまめに確認してください。

野辺地町農業委員会委員候補者を募集します！

平成28年4月1日から農業委員会委員の公選制が廃止され、町長の任命制となりました。それに伴い、野辺地町農業委員会委員候補者を募集します。

◆**募集人員** 9人

◆**応募資格**

農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる者

◆**募集期間**

4月1日(土)～4月21日(金)

◆**応募方法**

農業者が組織する団体その他の関係者や農業者個人からの推薦、又は自薦により応募を受け付けます。

野辺地町農業委員会委員推薦書または応募書(農業委員会事務局・町ホームページからダウンロード)に必要な事項を明記のうえ、募集期間内に持参または郵送で提出してください。なお、提出された書類等は返却しませんので予めご了承ください。

◆**委員候補者の選考方法**

提出いただいた推薦書および応募書の内容について、野辺地町農業委員会の委員候補者選考委員会による審査を行います。

町議会の同意が得られた場合、町長が委員を任命します。

◆**任務**

①月1回平日に開催される定例総会に出席し、議案審議を行っていただきます。

②農地パトロール及び農地利用状況調査を行っていただきます。

③農地の利用について最適化を図るために農地所有者や担い手の調整を行っていただきます。

④そのほか年数回平日に開催される各種研修会や大会に参加していただきます。

◆**任期・報酬**

任期は、平成29年7月20日から平成32年7月19日までの3年間となります。

報酬は、月額一万三千七百円です。また、現地調査や会議出席の際には町条例に基づき交通費が支給されます。

◆**問・応募先**

農業委員会事務局
☎0175・64・2111

町農業委員会の農地利用最適化推進委員を募集します！

平成28年4月1日から新たに施行された農地利用最適化推進委員が設置されることとなりました。それに伴い、野辺地町農業委員会の農地利用最適化推進

委員を募集します。

◆**募集人員** 7人

◆**応募資格**

農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者

◆**募集期間**

4月1日(土)～4月21日(金)

◆**応募方法**

農業者が組織する団体その他の関係者や農業者個人からの推薦または自薦により応募を受け付けます。

野辺地町農業委員会の農地利用最適化推進委員推薦書または応募書(農業委員会事務局・町ホームページからダウンロード)に必要な事項を明記のうえ、募集期間内に持参または郵送で提出してください。なお、提出された書類等は返却しませんので予めご了承ください。

◆**任務**

①担当する地区の農地の利用について最適化を推進するための現場活動を行っていただきます。

②担当する地区の農地パトロール及び農地利用状況調査を行っていただきます。

③農業委員会の総会に出席し、自ら担当する地区の農地利用の最適化に関する活動について報告したり、意見を述べたりすることが出来ます。

※議案審議に参加することはできません。

きません。

④そのほか年数回平日に開催される各種研修や大会に参加していただきます。

◆**任期・報酬**

任期は、農業委員会が委嘱した日から平成32年7月19日までの3年間となります。

報酬は、月額一万円です。また、会議出席の際には町条例に基づき交通費が支給されます。

◆**問・応募先**

農業委員会事務局
☎0175・64・2111

松くい虫被害及びナラ枯れ被害の予防について

松くい虫被害は、マツノマダラカミキリという昆虫によって運ばれるマツノザイセンチュウという小さな線虫がマツの木に侵入することによって、マツが枯れてしまう伝染病のことで、県内では昨年、深浦町で被害が発生しています。

また、ナラ枯れ被害は、カシノナガキクイムシという昆虫が運ぶナラ菌により、ミズナラやカシワなどのナラ類が枯れる伝染病で、平成22年に深浦町で被害が確認されています。

もし、これらの被害が、県内各地で発生するようになると、農林水産業をはじめとする産業・経済のほか、本県が誇る自然景観や観光資源などに大きな影響を与えます。

このため、以下の3点について住民の皆様の御協力をお願いします。

①マツノマダラカミキリとカシノナガキクイムシは、それぞれマツとナラ類を伐採した際に発生する臭いに集まる習性があるため、これらの昆虫の活動期(6～9月)にはマツとナラ類を伐採しないようにしましょう。

②マツ丸太や苗木などを他県から持ち込むと、県内に松くい虫被害やナラ枯れ被害の侵入を許すことにつながります。被害地帯のものではなく、県内産のものを利用しましょう。

③松くい虫被害やナラ枯れ被害を防ぐためには、葉が黄色に変色したり、枯れたマツやナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。自宅の庭木や街路樹、山林など、身の回りで枯れている、または枯れかけているマツやナラ類を見つけたら、役場農林水産課、上北地域県民局地域農林水産部林業振興課、上北森林組合までお知らせください。

大切な森林資源を次の世代へ引き継いでいくため、ご協力をお願いします。

介護・福祉課からのお知らせ

介護用品支給事業 (おむつ等の支給について)

申請が必要です

- ・町では在宅(有料老人ホーム含む)の要介護者に対して介護用品を支給しております。対象要件に該当する方で、支給を希望する方は申請してください。

【対象要件】

- ・町の被保険者で要介護4または5に認定されており、町内在住で、寝たきり・認知症によりおむつ等を使用し介護されている方が対象となります。

※入院または介護保険施設に14日以上入所されている方は対象外です

【支給方法】

- ・支給対象者に「介護用品支給券」を発行し、指定取扱店にて排泄に係る介護用品と交換します。

【問い合わせ】

- ・詳しい内容については、担当のケアマネジャー又は健康増進センター内 介護・福祉課 (65-1777) まで。



外出支援サービスについて

申請が必要です

- ・概ね65歳以上の、在宅で寝たきり又は車椅子を利用している方で一般の交通機関の利用が困難な方が、移送用車輛を利用することができます。

【対象要件】

- ・町の被保険者で要介護1から5で、乗車の際に介助を要する方

【申込時期】

- ・利用する日の3日前までに利用申請書を提出する。

【問い合わせ】

- ・詳しい内容については、担当のケアマネジャー又は健康増進センター内 介護・福祉課 (65-1777) まで。



国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では次のとおり国家公務員採用試験を実施いたします。

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職試験 (院卒者試験・大卒者試験)	【インターネット】 3月31日(金) 9:00～4月10日(月) [受信有効]	4月30日(日)
一般職試験 (大卒程度試験)	【インターネット】 4月7日(金) 9:00～4月19日(水) [受信有効]	6月18日(日)
一般職試験 (高卒者試験)	【インターネット】 6月19日(月) 9:00～6月28日(水) [受信有効]	9月3日(日)

なお、申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページまたは、下記にお問い合わせください。

問合先 人事院東北事務局 第二課 試験係

☎022-221-2022

ホームページ <http://www.jinji.go.jp.saiyo/saiyo.htm>

平成29年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
一般幹部候補生 (一般・飛行)	平成29年4月1日現在 ●22歳以上26歳(修士課程修了者は28歳)未満の方	3月1日(水) ～ 5月5日(金)	5月13日(土):筆記試験 5月14日(日):筆記式操縦 適性検査(飛行要員のみ)	別途 連絡します。
海上自衛隊 技術海上幹部	平成29年4月1日現在 ●38歳未満の方(卒業学部等、細部についてはお問い合わせ下さい)	4月21日(金) ～ 5月26日(金)	6月26日(月)	横須賀基地
航空自衛隊 技術航空幹部	平成29年4月1日現在 ●45歳未満の方(卒業学部等、細部についてはお問い合わせ下さい)			目黒基地
海上自衛隊 技術海曹	平成29年4月1日現在 ●20歳以上で各種国家免許資格等保有の方 一例:2級総合無線通信士、陸上無線技術士、看護師等 (国家免許資格等の細部についてはお問い合わせ下さい)	5月26日(金)	6月23日(金)	海上: 八戸航空基地
航空自衛隊 技術空曹	平成29年4月1日現在 ●21歳以上で第2種電気主任技術者			航空: 府中基地

◎細部については、下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話、FAX 0176-53-1346(平日08:45～17:30) e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

木の事でお悩みの方、お電話ください

- 伸びすぎた庭木や家の周り木
- 枝払いをしたい木 ○老木や危険な木

————— 相談・見積りは無料です —————

(有)赤川林業土木 タラノ木 11の4
TEL:64-7494 TEL:64-0249

20年以上の実績・解体工事も!!

広報のへじに 広告を掲載しませんか?

野辺地町内に約6,000部配布。

●1号広告(16,000円)
下段一段(縦5cm×横18.5cm)

●2号広告(8,000円)
下段2分の1(縦5cm×横9cm)

☆詳細については、町ホームページをご覧ください。総務課広報担当までお問い合わせください。
☎64-2111(内線230)

老人憩いの湯



有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日

(祝祭日除く)

◆時間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

4月3日、6日、10日、13日、
17日、20日、24日、27日

老人福祉センター

◆開設日

4月3日(月)、17日(月)

5月1日(月)、15日(月)

◆時間：10時～14時

◆送迎車運行日：4月17日(月)

5月15日(月)

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について掲載していますが、個人のプライバシーに関することなので、載せてほしくない場合は、届け出の際にお申し出ください。

(2月受付分) 町民課

おたんじょうおめでとう

*今月の掲載希望はありませんでした。

遠島	今井	小松	澤田	榎林	大山	野坂	中山	五十嵐	坂口	和田	飯田	中村	吉田
みわさん	美子さん	葉子さん	正人さん	ツナさん	幸子さん	たきさん	顯一さん	巖さん	宗俊さん	清治さん	芳雄さん	ツルさん	實さん
(100)	(65)	(73)	(80)	(68)	(85)	(92)	(84)	(84)	(92)	(83)	(88)	(89)	(84)
中袋町	駅前1	下袋町	金沢町	中袋町	城内	金沢町	新町	八幡町	駅前1	松ノ本平	浜町	下袋町	新道

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

$$\langle \text{所得のめやす} \rangle \quad 118\text{万円} + \{ \text{扶養親族等の数} \times 38\text{万円} \}$$

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月始めに再申請の用紙が届きます。引続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

国民年金保険料学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、平成28年度に保険料納付を猶予されている方で、平成29年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入し返送いただくことにより、平成29年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、平成29年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を作成して送付します。お手数をおかけしますが、青森年金事務所にご連絡ください。



5月1日(月)です
3月分の納付期限は
国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課

☎64-2111
(内線240)

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内
健康づくり課
住所：前田5番地2
TEL：64-11770
FAX：64-18083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への 受診目安などの相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000 または 017-722-1152

* 傾聴サロン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日程：4月14日(金) 4月25日(火)
5月8日(月) 5月30日(火)

場所：健康増進センター

時間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

新ヘルシー 減る脂~運動クラブ参加者募集!!

室内運動、ポールウォーキング、水中運動、筋膜リリースの全4コースとなりました！体重・体脂肪率を減らしたい、肩や腰が痛いという方、大歓迎です！

対象 おおむね40~74歳までの町民の方(内臓脂肪の燃焼を目的とした運動量の多い内容となります)

参加費 全コース1回あたり500円(当日いただきます)

※安心して運動していただくため、全員、スポーツ安全保険に加入していただきます。

1人1年間 1,950円または1,300円(65歳以上) 保険手数料などの管理料を含みます。

申込み 健康増進センター窓口まで印鑑と保険料を持参のうえ来所でお申し込みください。

その他 現在受診している方は、当方規定の主治医の意見書を提出していただくことがあります。

運動時間は1時間半~2時間程度となります。

お問い合わせ先：健康増進センター健康づくり課

水中運動

腰や肩、膝が痛い方が対象のコースです。水中なので関節への負担が少なく、体脂肪の燃焼に効果的な運動です。

月1回

5~11月：夜間
12~3月：土曜日



室内運動

ただのウォーキングやストレッチではありません。内臓脂肪を燃やすための効果的な内容です。

月2回・通年・午後

4つのコースから
自分に合った
運動を選べます

ポールウォーキング

ポールを持てば4点歩行に！
膝や腰への負担は減っても
運動効果は抜群です。

月2回・通年・午前



筋膜リリース

今注目を浴びている『筋膜』に働きかける運動です。肩や腰の痛みの原因は『筋膜』にあるかもしれません。肩や腰が痛い方にもお勧めのコースです。
4~9月・夜間(月1回)と
土曜日(月1回)



日程等の詳細なチラシは、健康増進センターに準備しております。

短命県返上シリーズ

短命県返上シリーズ②
「たばこ」について

これまで短命県返上シリーズたばこ編では、禁煙治療の現状について紹介しました。今回は、たばこの依存性と『禁煙』のメリットについてシミュレーションしてみましよう。

あなたのニコチン依存度は？

ニコチン依存度の判定法

[FTND指数]

質問	0点	1点	2点	3点
①あなたは、朝目覚めてから何分くらいで最初のたばこを吸いますか？	61分以後	31～60分	6～30分	5分以内
②あなたは、喫煙が禁じられている場所、例えば図書館や映画館などでたばこを吸うのを我慢することが難しいと感じますか？	いいえ	はい		
③あなたは、1日の中でどの時間帯のたばこを止めるのに最も未練が残りますか？	右記以外	朝起きた時の目覚めの1本		
④あなたは、1日に何本吸いますか？	10本以下	11～20本	21～30本	31本以上
⑤あなたは、目覚めてから2～3時間以内の方がその後の時間帯よりも頻繁にたばこを吸いますか？	いいえ	はい		
⑥あなたは、病気でほとんど1日中寝ている時でもたばこを吸いますか？	いいえ	はい		

0～2点(低い) 3点～6点(ふつう) 7～10点(高い)

ここが良かった！『禁煙』

依存度はいかがでしたか？

少しでも「止めてみようかな」と思うならぜひ禁煙に挑戦してみましよう。禁煙は開始したその日から「良かった」を実感できます。

①禁煙数時間数日

・体内一酸化炭素レベルがたばこを吸わない人と同じになる
・味覚や嗅覚が鋭敏になる

②数か月数年

・慢性的な気管支炎症症状（咳、痰、喘鳴）の改善
・心臓病のリスクが喫煙継続者に比べてかなり低下

・咽頭がんのリスクが喫煙継続者より60%低下

・肺がんのリスクが喫煙継続者より70%低下

③お金が貯まる

※1箱410円で試算
・3日間で1,230円
↓たまにはぜいたくランチ
・2か月で2万4600円
↓欲しかった服を購入
・1年で約15万円
↓大型家電を買替え
・5年で約75万円
↓家族と旅行に！



4月の保健カレンダー

日	事業名(対象者)	開始時間	場所	内容	備考
3	3歳児健診 (平成25年9月、10月生まれ)	8:30	健康増進センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には個別通知します。
6	4か月児健診 (H28年11月24日～12月6日)	8:45	野辺地病院(小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には個別通知します。
19	6か月児相談 (H28年10月生まれ)	10:00	健康増進センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はしてありません。 広報で確認し 母子健康手帳 バスタオルを お持ちください。
	10か月児健診 (H28年6月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 (平成28年4月生まれ)	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生～就学前まで)	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
21	マタニティーサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進センター	お産の始まりから 出産まで	事前の申し込みは不要です。

予防接種

* 日本脳炎定期予防接種 * 対象：平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれのかた
(20歳の誕生日前日までに接種)
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

※ 肝炎ウイルスによる疾患の定期検査を受けている方の検査費助成制度があります。健康づくり課まで お問い合わせください。

町の掲示板

2017 のへじ春まつり
期間 4月29日～5月5日

- ★4月29日（土） 第37回ホタテ駅伝
- ★5月3日（水） 観桜剣道錬成大会兼
第21回吉田杯争奪大会
- ★5月4日（木） 観桜会

◆問合せ 野辺地町観光協会
☎64-9555

第70回ふるさと歴史講座
～野辺地ぎおん祭についての一私見～

- ◆講師 鈴木 幹人氏
- ◆日時 4月22日（土）13：30～
- ◆場所 図書館 視聴覚室
- ◆主催 野辺地町歴史を探る会
申し込み不要・入場無料です。

「こいのぼりを見にきてください」

今年も愛宕公園に皆さんから寄付していただいた「こいのぼり」が愛宕公園の桜の中を元気に泳ぎます。

一緒にこいのぼりをあげませんか。お子さんと一緒にの参加も歓迎です。

- ◆日時 平成29年4月24日（月）
大雨の場合は、順延
- ◆時間 作業開始 9：00
終了 10：30頃まで
- ◆場所 愛宕公園 愛宕コミセン
- ◆主催 サヴァダバクラブ
（代表 柴崎のり子）
- ◆期間 4月24日（月）～5月14日（日）
天候により日程が変更になることがあります。
- ◆問合せ 橋本 ☎090-5593-0407

あなたの活動をPRしてみませんか？
掲載をご希望の方は下記まで！
総務課広報担当 ☎64-2111

『地域おこし』はじめました

町民の皆さま、お元気でございませうか？新たな季節を迎え心機一転、花粉症にも無縁で死角なし、絶好調のはずの地域おこし協力隊 阿部博一でございませうが、今月は阿部がこの一年ほどモヤモヤし続けていることをお話しします。

野辺地町だけでなく、県内のほとんどの市町村が人口減少に苦しんでおり、移住者を増やすために悪戦苦闘しています。阿部も各地の移住担当者さまと情報交換をするのですが、ある方のお話が阿部のモヤモヤの原因なのです。

「東京さ行っただワゲモノに戻ってきて欲しいはんで！」。県外に転出した若者にUターン移住してほしいとしつこく訴えるこの方は、青森県に移住者を増やそうと一所懸命な方なのですが、阿部はこの方のご意見を聞くたびに「はあ？」と思いモヤモヤしてしまうのです。

就職とか進学とか夢の実現とか、いろいろな理由で野辺地町からもこの時期、多くの若者が希望をカバンにつめて都会へと旅立ちます。阿部は大歓迎！未知の世界に可能性を求めてどんどん巣立って行ってほしい。そして志を遂げるまではむしろ帰ってきてほしくない。都会でがんばっている野辺地の若者を皆で精一杯応援してあげることこそあれ、Uターンしろとは言語道断、共感することはできません。



三年半前のちょっとおかしな人（右）

阿部が野辺地町にお迎えしたい移住者はUターン。例えば東京に生まれ、東京で夢を抱き、その実現のために野辺地町で一旗あげてやるう！と覚醒してしまっただけのおかしな人たちのことです。

●三沢市

みさわ春まつり

- ・日時 オープニングイベント
4月29日(土)
- ・場所 中央公園
- ・ライトアップ期間
桜の開花時～5月7日(日)
- ・問合せ先 (一社)三沢市観光協会
☎0176-59-2311

寺山修司記念館フェスティバル
2017春

- ・日時 5月3日(水)～5日(金)
- ・場所 寺山修司記念館
- ・問合せ先 寺山修司記念館
☎0176-59-3434



上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

●十和田市

十和田市春まつり

- ・日時 4月20日(木)
～5月5日(金)
- ・場所 十和田市中央公園緑地など
- ・問合せ先 (一社)十和田市観光協会
☎0176-24-3006

●六戸町

ろくのへ春まつり

- ・日時 4月29日(土)～
5月7日(日)
- ・場所 十和田市中央公園緑地など
- ・問合せ先 六戸町観光協会
(六戸町役場産業課内)
☎0176-55-3111
(内線154)



●東北町

東北町桜まつり

- ・日時 4月29日(土)～
5月5日(金)
- ・内容 4月29日 野だて
5月4日 花切川へら鮒
5月5日 釣り全国大会
地引網体験&
試食会
- ・場所 小川原湖公園周辺
- ・問合せ先 東北町役場商工観光課
☎0176-56-3111



●七戸町

第7回しちのへひなまつり

- ・日時 4月21日(金)～23日(日)
10時～15時
- ・場所 七戸町中央商店街
- ・内容 旧商家に代々伝わる雛飾りやつるし飾りが各店に並び、華やかな商店街をお楽しみいただけます。その他、各種製作体験などもご用意しています。
- ・問合せ先 七戸ひなまつりの会
☎090-1399-3587



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 行事内容 ㊟ 児童館 ㊞ 相談 ㊟ 健診 </div>						
2	3 ㊟ 3歳児	4 ㊞ 人権	5	6 中学校入学式 ㊟ 4か月児	7 小学校入学式 ㊞ 弁護士	8
9	10	11	12	13	14 傾聴サロン	15
16	17	18 ㊞ 行政	19 ㊞ 6か月・ みんなの子ども ㊟ 10か月・1歳	20	21 マタニティーサロン	22
23	24	25	26	27	28	29
30	<h2>ご入学おめでとうございます</h2>					ホタテ駅伝



おいしい! 減る脂~♪
カンタン料理

その36

ミルクみそスープ

【管理栄養士のコメント】

新年度の始まりの4月は、なにかとあわただしい時期ですね。ほっこりした気持ちになる、優しい味のミルクみそスープのご紹介です。ミルクのコクをいかすことによって、少ない塩分でもおいしく食べることができます。ご飯にもパンにもあうスープです。

【栄養価 (1人分)】

エネルギー 65 kcal たんぱく質 3.3g 脂質 2.0g 炭水化物 9.0g 塩分相当量 1.0g

【材料 (4人分)】

- ・白菜 120g (2枚)
- ・長芋 140g (約5cm)
- ・人参 60g (1/2本)
- ・しめじ 50g (1/2パック)
- ・だし汁 300ml
- ・牛乳 150ml
- ・みそ 大さじ1.5

【作り方】

1. 白菜は一口大、長芋、人参はいちょう切り、しめじは小房にわけておく。
2. だし汁で具を煮る。
3. 野菜が煮えたら、牛乳とみそを入れて温める。(※煮立たせないように注意する。)

○簡単だし汁の作り方○

水1ℓに、昆布2枚と鰹節小袋2パック分をお茶パックなどに入れたものを、1晩つけておく。そのままだし汁として、2~3日使用できる。



めとき はな
自時 花ちゃん



つじむら れいか
辻村 怜華ちゃん



えさしか かける
江刺家 翔くん



えさしか はやと
江刺家 颯くん

ぼくたち、わたしたちの

歯

ピカピカだよ♪

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

