

野辺地町学校保健研究大会 兼連合PTA研究大会

◆日時 12月3日(日)

9時30分～11時50分

◆会場 中央公民館

◆内容

講演「生活習慣・生活リズム」

講師 青森県立中央病院

医療管理監

小野 正人氏

◆入場料 無料

◆問合先 野辺地小学校

☎64・2271

母子父子寡婦福祉資金 の「予約貸付の申請」 が始まります

県では来春進学を希望するひとり親家庭等のお子さんを対象に、入学時に必要な経費等の貸付申請を受け付けます。

◆貸付対象者

ひとり親家庭または寡婦の扶養する子、父母のない子

◆資金の種類

①修学資金（各学校に修学するための授業料・書籍代・通学等に要する資金）

②修業資金（就職するために必要な知識技能の習得に要する資金）

③就学支度資金（就学、修業する際の被服等の購入に要する資金）

※各資金の利子は無利子となっており、貸付限度額等は資金により異なります。

◆申請時期

平成29年11月1日(水)～

平成30年1月31日(水)

◆申請方法

上北地域県民局地域健康福祉部福祉こども総室（上北地方福祉事務所）へ電話連絡の上、お申し込みください。お電話の際は「予約貸付の申請について」とお伝えください。

◆問合先

母子父子寡婦福祉資金担当

☎0176・62・2145

園児を募集します

カトリック幼稚園では、平成30年度の入園を希望する幼児の入園願書の受付を開始します。入園希望の方は幼稚園に入園願書がありますので、記入してお申し込みください。

◆野辺地カトリック幼稚園

野辺地318・1

☎64・3470

fax 72・8090

◆定員 60名

◆法人名

学校法人東北カトリック学園

理事長 佐藤守也

◆受付期間

11月1日(水)～随時

◆受付場所 幼稚園

◆特色

①文部科学省で定めている学校教育基本法に基づいた教育内容での実施。

②預かり保育、子育て支援（満3歳未満の子ども）の実施。

③夏休み、冬休み、春休みの長期休業日の特別保育、土曜保育実施。

④通園バス、給食あり。（給食費は無料）

⑤その他、園の特色がありますのでお問い合わせください。

◆教育目標

・「友だちを思いやり、神に喜ばれる子どもになろう」を目標に優しい心、明るい心、感じる心を育てる。

・生活の中で様々な経験をし、創造性豊かで主体的に活動できる子どもの育成に努めます。

◆保育時間

7時30分～18時30分

（冬期間は17時30分まで）

経営支援セミナー

開催のお知らせ

町では、創業・起業に興味のある方、新しい事業展開をしたい方などを対象に特定創業支援事業として持続的な経営をサポートするため、町商工会と共催で経営支援セミナーを開催します。

今回は飲食店の開業を具体例

に左記の内容で開催します。今後は「財務」について12月にセミナーを開催する予定です。引き続き広報のへじでお知らせします。

※セミナーに参加をご希望の方は申込み先までご連絡ください。

全てのセミナーを受講すること、国の創業・第二創業補助金に申請できるようにします。

◆日時

第1回 11月13日(月)

14時～15時30分

第2回 11月27日(月)

14時～15時30分

第3回 12月4日(月)

14時～15時30分

◆内容

第1回 経営（事業計画）

第2回 販路開拓

第3回 人材育成

◆会場

中央公民館 第3会議室

◆対象者

町内で事業を考えている方または既に事業を行っている方（特に飲食店の開業を考えている方または既に飲食店を開業されている方）

◆費用 無料

◆問合・申込先

地域戦略課（内線267）

野辺地中学校 吹奏楽部 ファミリーコンサート

◆日時 11月4日(土) 13:30 開場 14:00 開演 (15:30 終了予定)

◆場所 野辺地中学校体育館（学校正面入口からお入りください）

◆演目 第1部コンクール演奏曲他 第2部ポップス曲

◆問合先 野辺地中学校 ☎64-2225

ご来場をお待ちしております

児童館行事

☎(64) 3106

◆4日(土) 8時30分～16時30分
バス遠足

◆16日(木)
干支レリーフ作り

◆22日(水) 16時30分
避難訓練

◆25日(土) 10時～
手作りキャンドル(参加費100円、登録児童のみ)

図書館行事

☎(64) 2195

◆ミニギャラリー「杉本芳三氏
油彩画小作品展」/11月30日
(木)まで

◆折り紙教室/3日(金) 10時30分～11時30分(視聴覚室)

◆子ども映画会/5日(日) 10時30分～11時30分(視聴覚室)
「まんが日本むかしばなし」
約70分

◆英会話クラブ/13日・20日・27日(月) 15時30分～(中央公民館)

◆子ども司書クラブ/4日(土) 10時～11時30分(視聴覚室)

◆ファミリー・イングリッシュ/7日・21日(火) 15時40分～(視聴覚室)、28日(火) 15時40分～(中央公民館)

◆ヨチヨチおはなし会/8日(水) 10時30分～11時(視聴覚室)「3歳未満児向け」

秋のドキドキおはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアター、人形劇などをおはなしサークル『虹色の会』のみなさんが行います。

日 時 11月11日(土)
午後2時～3時

場 所 図書館視聴覚室

対 象 幼児から参加できます

図書館おすすめの新书推荐(入荷予定本)

書 名	著者名
琥珀の夢 上・下	伊 集 院 静
ヒストリア	池 上 永 一
乱世をゆけ	佐 々 木 功
教場0	長 岡 弘 樹
蘇える鬼平犯科帳	池波正太郎ほか
百貨の魔法	村 山 早 紀
シンパサイザー	ヴィエト・タン・ウエン
生きていくあなたへ	日野原 重 明

本の展示

野辺地町関係者の著作展 15日(水)～30日(木)
野辺地町に縁のある方々の図書の展示と貸出を行います。

◆朗読の会『秋桜』/9日(木) 10時「定例会」(中央公民館)
◆ブックスタート/15日(水) 9時30分(6か月児相談・健康増進センター)
※11月3日(金)は、通常通り開館します。

野辺地町商工会 青年部女性部組織化50周年記念講演の案内

野辺地町商工会青年部・女性部は昭和42年に組織化され本年をもちまして50周年を迎えることができました。これもひとえに野辺地町民のご協力の賜と心より感謝申し上げます。つきましては、50周年を記念して下記のとおり記念講演会を開催しますので町民の皆様も是非ご参加くださいますようご案内申し上げます。また、会場まで送迎バスを運行しますのでご利用下さい。



【日 時】 11月9日(木) 15:45 ～ 17:15

【場 所】 まかど観光ホテル

【講 師】 早稲田大学大学院教授「北川 正恭氏」

【聴 講 料】 無料

【締 切】 定員100名(定員になり次第締切)

【申し込み】 商工会まで電話で申込(送迎バス利用を含めて)

【お問合せ】 野辺地町商工会 TEL0175-64-2164

1号車

野辺地駅	14:50発
コインランドリーあとむくん前	14:55発
青森銀行前	15:00発
新町泉フラワー付近	15:05発
旧横浜半十郎商店前	15:10発
まかど観光ホテル	15:20着

2号車

有戸バス停	14:40発
晴美自動車整備工場	14:45発
ローソン野辺地田名部道店前	14:50発
みちのく銀行前	14:55発
マルイチ横浜前	15:05発
まかど公民館	15:10発
まかど観光ホテル	15:20着

原子力メンテナンス業務 参入研修開催の案内

県では、原子力施設のメンテナンス業務参入を目指す県内企業または個人に必要な資格や知識の習得、技術力の向上のための研修を受講料無料で開催します。原子力分野に全く経験のない方も歓迎しますので、お気軽にお問い合わせください。

◎1月の研修予定

【原子力発電施設等研修】

◆原子燃料サイクルと再処理基礎講座

◇締切 12月1日(金)

◇日程 1月9日(火)

◇定員 10名

◇場所 青森県量子科学センター(六ヶ所村)

【原子力関連技術研修】

◆圧力伝送器・圧力スイッチ点検訓練

◇締切 12月1日(金)

◇日程 1月13日(土)

◇定員 8名

◇場所 ジェイテックJTTC訓練センター(六ヶ所村)

◆現場実務体験研修(弁)

◇締切 12月1日(金)

◇日程

1月17日(水)～19日(金)

◇定員 5名

◇場所 青森県量子科学センター(六ヶ所村)

◆横型ポンプ保修訓練

◇締切 12月1日(金)

◇日程

第1回

1月23日(火)～24日(水)

第2回

1月29日(月)～30日(火)

◇定員 各回8名

◇場所 青森県量子科学センター(六ヶ所村)

◆申込・問合せ先

株式会社青森原燃テクノロジーズセンター
☎0175・63・4671

「海上自衛隊大湊音楽隊 クリスマスコンサート」 の開催について

海上自衛隊大湊地方隊では、大湊音楽隊による「海上自衛隊大湊音楽隊 クリスマスコンサート」を次のとおり開催します。

◆日時

12月2日(土) 14時～16時

(開場13時)

◆場所

下北文化会館大ホール

◆入場整理券

入場は無料ですが、入場整理券が必要です。
入場整理券をご希望の方は、往復はがきまたはEメール(1通で5名様まで応募可)に住所・氏名・年齢・電話番号と同行者全員の氏名・年齢をご記入の

上お申込みください。

◇はがき宛先…

〒035・8511

青森県むつ市大湊町4・1

海上自衛隊大湊地方総監部広報係

◇Eメール…

orh-kohou@inet.msdf.mod.go.jp

◆締切 11月17日(金)

※応募は、お一人様1通までとなります。

※希望者多数の場合は、抽選となります。

◆問合せ先

海上自衛隊大湊地方総監部広報係

☎0175・24・1111

(内線2304)

平成30年度防衛・基地 モニター募集について

海上自衛隊大湊地方総監部では、基地周辺にお住まいの皆様から自衛隊に対するご意見・ご要望を頂くために次のとおりモニターを募集します。

◆募集人員・任期

◇募集人員 6名

(防衛モニター 1名、

基地モニター 5名)

◇任期

2年間(平成30年4月から平成32年3月まで)

◆活動内容

◇護衛艦見学、基地見学、大湊

地方隊の各種行事への参加等

◇アンケートへの回答及びモニター会議への出席

◆モニター資格(応募資格)

◇満20歳～67歳までの方

(平成30年4月1日現在)

◇防衛問題、自衛隊について関心があり、協力意思のお持ちの方

◇海上自衛隊のモニター経験のない方

◆応募要領

氏名、生年月日、性別、職業、住所、電話番号をご記入のうえ、官製はがき、FAX又はメールで、ご応募ください。

◆応募締切

12月29日(金)

◆その他

詳しくは、大湊地方総監部総務課広報係までお問い合わせください。

◆問合せ・申込先

〒035・8511

むつ市大湊町4・1 海上自衛隊大湊地方総監部総務課広報係

☎0175・24・1111

(内線2304)

f a x …

0175・24・1640

メールアドレス…

orh-kohou@inet.msdf.mod.go.jp



野辺地地区交通安全協会様より
野辺地地区の農家へ 農業用トラクター反射材1000枚



公益社団法人上十三法人会野辺地支部様より
小中学校スポーツ振興のため 60,000円

御寄附
ありがとうございました

町への御寄附
ありがとうございました

防災行政無線を用いた全国一斉情報伝達訓練 (テスト放送) を実施します

町では地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。
この訓練は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）による国からの緊急情報を、住民の皆様にお伝えするための訓練（テスト放送）です。

- (1) 訓練実施日時 平成29年11月14日（火）11時00分ごろ
(2) 訓練放送の内容

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	防災行政無線チャイム ＋ 「これは、テストです。」×3回 ＋ 「こちらは、防災のへじ広報です。」 防災行政無線チャイム



※（Ｊアラート）とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星を通じて、市町村（防災行政無線）へ瞬時に伝えるシステムです。

【お問い合わせ先】防災安全課（内線340）

平成29年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	試験場所（予定）
自衛官候補生	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っております	12月3日(日)	青森駐屯地 八戸駐屯地
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒 (推薦)	男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀 かつ生徒会活動等に 顕著な実績を納め学 校長が推薦できる者	11月1日(水) ～12月1日(金)	平成30年1月6日(土) ～8日(月) ※いずれか1日を指 定されます	陸上自衛隊高等工科学学校 (神奈川県横須賀市)
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒 (一般)	男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	11月1日(水) ～平成30年 1月9日(火)	一次 平成30年1月 20日(土) 二次 平成30年2月 3日(土)	青森駐屯地 弘前医療福祉大学 小中野公民館(八戸)など 青森駐屯地 八戸駐屯地

◎ 詳細については、下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話、FAX 0176-53-1346（平日8:45～17:30）

e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

9月末の人身事故の発生状況

区分 町村別	平成29年						平成28年			前年比		
	9月中(単月)			9月末(累計)			9月末(累計)					
	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者	発 生	死 者	傷 者
野辺地町	0	0	0	11	0	13	18	0	21	−7	+0	−8
横 浜 町	0	0	0	4	0	6	9	0	11	−5	+0	−5
六ヶ所村	0	0	0	4	0	7	11	0	12	−7	+0	−5
合 計	0	0	0	19	0	26	38	0	44	−19	+0	−18



元行政相談委員 河島靖岳氏（右）

永年の活躍を称え
感謝状が贈呈されました

板状立脚土偶、複製品を製作します！

歴史民俗資料館では、当館で展示をしている国指定重要文化財「土偶（通称：板状立脚土偶）」の、出張展示用の複製品（レプリカ）を製作します。

このため、**11月中旬～3月末まで不在**となりますので、ご了承ください。

なお、国指定重要文化財・赤漆塗木鉢は展示していますので、ぜひ歴史民俗資料館においでください！（問合せ：歴史民俗資料館 ☎64-9494）

板状立脚土偶

出身：野辺地町（有戸鳥井平地区）

生まれ：縄文時代後期（約3,500年前）

性別：女性

これまで板状だった土偶を、「立脚」により立体的に表現しようとした点が見られることが評価され、平成24年に国の重要文化財に指定されました。

レプリカですが、
妹ができます！



ふるさと歴史講座「のへじ屋号今昔ものがたり」開催！

歴史民俗資料館と野辺地町歴史を語る会では、文化の日になみ「ふるさと歴史講座」を開催します。

今回は野辺地の商人が使用していた屋号をとおり、江戸時代から明治期にかけての野辺地の歴史を紹介し、皆様のお越しをお待ちしています。

◆日時 平成29年11月3日（金・祝）13時30分～15時00分

◆場所 旧野村家住宅離れ（行在所）※町役場裏

◆内容 「のへじ屋号今昔ものがたり」野辺地町の商人たちが使用していた屋号や、北前船の寄港地として栄えた湊町・野辺地で商人が営んでいた生業等を紹介しします。

◆講師 野辺地町歴史を語る会 鈴木 幹人 氏

◆その他 駐車場は、中央公民館をご利用ください。

◆申込み 不要（どなたでもご自由に来場ください）

◆参加料 無料

◆問合せ 歴史民俗資料館 ☎64-9494

高齢者・障害者の除雪に関するお知らせ

対象となる世帯で、日常生活上、自宅の除雪が困難な場合は、玄関前から道路（通り）までの除雪作業を行いますので次のとおり申込みしてください。（屋根の雪下ろし、窓・軒下の除雪は行いません。）

◆実施期間 12月上旬～3月下旬

◆対象世帯 除雪作業に従事できる子等が町内に居住しておらず、次の①～③のいずれかに該当する世帯

①町民税が非課税の概ね65歳以上の高齢者のみの世帯

②町民税が非課税の障害者手帳を有する障害者のみの世帯

③町民税が非課税の概ね65歳以上の高齢者と、町民税が非課税の障害者手帳を有する障害者のみで構成される世帯

※申込み受付後に審査し、利用の可否を通知します。

◆利用料金 30分以内150円、30分増す毎に150円加算

◆申込期間 11月1日（水）～11月22日（水）

期間厳守

◆申込先 役場本庁舎 介護・福祉課
☎64-2111（内線245）

除雪作業員募集

玄関から道路（通り）までの除雪が困難な高齢者・障害者世帯に除雪サービスを提供する作業員を次のとおり募集します。

◆募集人員 20名程度

◆作業内容 スノーダンプ等による手作業での除雪

◆応募資格 健康で、野辺地町在住の方

◆雇用期間 12月上旬～3月下旬

◆就業日 降雪状況による

◆賃金 時給1,350円（交通費を含む）

※気象状況等により、一月の賃金が10,000円に満たない場合は、10,000円を支給する。

例1）5時間×1,350円＝6,750円の場合、賃金10,000円を支給。

例2）10時間×1,350円＝13,500円の場合、賃金13,500円を支給。

◆締切 11月22日（水）まで

◆申込先 野辺地町社会福祉協議会
☎64-0401

老人憩いの湯



有戸地区はまなす

ふれあいセンター

◆開設日：毎週月・木曜日
(祝日除く)

◆時 間：13時～14時45分

◆送迎車運行日：

11月2日、6日、9日、13日、
16日、20日、27日、30日

老人福祉センター（2か月分）

◆開設日：11月6日(月)、20日(月)
12月4日(月)、18日(月)

◆時 間：10時～14時

◆送迎車運行日：11月20日
12月18日

戸籍の窓

「戸籍の窓」には、当町に届けられた出生と死亡について、掲載していますが、個人のプライバシーに関するもので、掲載を希望しない場合は、届出の際にお申し出ください。

(9月受付分) 町民課

おたんじょうおめでとう

杉山 翔楊くん (哲也) 金沢町
澤田 統生くん (寿人) 金沢町
熊谷 咲来ちゃん (駿輝) 下町一区
久保田 彩夢ちゃん (充樹) 中袋町
蛭名 咲心ちゃん (導徳) 金沢町
蛭名 秋菜くん (功太) 城内

瀬川 久子さん (92) 下町二区
中村 正久さん (87) 新道
瀬川 武男さん (82) 松ノ木平

矢田 祐子さん (62) えぼし
村山 鉄夫さん (91) 明前

熊谷 さくらさん (85) 馬門1
石田 金光さん (92) 上袋町

おくやみ申し上げ
ごめいふくを
祈ります。

国民年金保険料の「後納制度」について

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。

従来、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間と保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でしたが、平成29年8月からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。そのため、後納制度を利用し不足している保険料を納めることにより、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られる可能性があります。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。

詳しくは、「ねんきん加入者ダイヤル」(0570-003-004) またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

みんなの
国民年金



11月30日(木)で
10月分の納付期限は
国民年金保険料

国民年金のご相談・手続き等については下記にお問い合わせ下さい。

青森年金事務所
☎017-734-7495

野辺地町役場
町民課

☎64-2111
(内線240)

町の ほけん だより

問い合わせ先

健康増進センター内

健康づくり課

住所：前田5番地2

TEL：64-11770

FAX：64-18083

健康についての相談先		
相談名	対象 / 内容	連絡先
すくすくテレフォン	妊婦、産婦、育児中のかたなど 保健師による電話相談	火・木曜日 (祝祭日を除く) 8:30~17:00 64-8080 (はればれ)
思春期はればれ相談	思春期のかた、その保護者など 保健師による電話相談	
ことばの相談	就学前までのお子さん 保健師が対応	
総合健康相談	保健師、管理栄養士による相談 (要申込)	
こども救急電話相談 (青森県主体)	小児の急病等、家庭内での対応 や医療機関への受診目安などの 相談対応。 看護師が相談に応じます。 (治療行為ではありません)	<毎日> 午後7時~翌午前8時まで #8000 または 017-722-1152

* 傾 聴 サ ロ ン *

こころが軽くなるおしゃべりサロンです。傾聴研修会修了生がお話をお伺いします。秘密は厳守します。

日 程：11月8日(水) 11月22日(水)
12月1日(金) 12月18日(月)

場 所：健康増進センター

時 間：13:00~15:00 (毎回同じ)

※申し込み不要
時間内にいつでもどうぞ

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

町では、今年も高齢者インフルエンザ予防接種の料金を一部助成します。

対 象 昭和27年10月31日以前生まれの野辺地町に住所を有する方

対象者には10月2日付で案内を郵送しています。

なお、この予防接種を受けることの義務はなく、ご本人が希望する場合のみ予防接種を行いますので、希望する場合はお送りした書類を持参して指定医療機関で予防接種をしてください。

実施期間 平成29年11月1日~12月31日

接種場所 町が契約している医療機関 (案内をご参照ください)

助 成 額 接種費用のうち一人当たり1,000円を町が助成します。

◎問い合わせ先
野辺地町健康増進センター
健康づくり課
電話：64-1770

11月は児童虐待防止推進月間です。

★虐待は、子供たちに深刻な影響を与えます。

「虐待かな」「おかしいな」と感じたら迷わず連絡・相談
してください。

近隣・知人の方からの通告が子どもを虐待から守る大きな
手助けとなります。みんなで子どもたちの笑顔を
守りましょう。



身体的虐待

性的虐待

心理的虐待

ネグレクト

☎ いち はや く
1・8・9

※お近くの児童相談所に繋がります。

献血日のお知らせ



11月8日(水)

- ①野辺地高等学校 9:30~12:30
- ②野辺地消防署 14:00~16:00

11月21日(火)

- ①野辺地西高校 9:30~12:30
- ②野辺地町役場 14:00~16:00

マタニティサロン特別講座

●11月17日(金)

「マタニティヨガ」



●12月8日(金)

「妊娠期～子育て期の歯のお話」



※1週間前までに電話または健康づくり課窓口へお申込みください。参加費は無料です。

男性限定！減る脂～クッキング教室

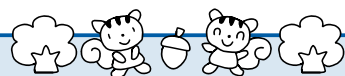
これから年末年始にかけて、宴会が増える時期になりますね。体をいたわりながら楽しむコツをお話します。

- 日時 12月15日(金) 10時~14時
- 場所 健康増進センター
- 対象 おおむね40~74歳までの男性町民のかた
- 内容 講義「年末年始、体をいたわる食事とは？」
調理実習「これなら簡単！おつまみづくり」
- 持ち物 エプロン 三角巾(手ぬぐい等可)
筆記用具
- 参加料 300円 ○定員 20名
- 申し込み 健康づくり課へ

食改員による骨太クッキングのお知らせ

町の食生活改善推進委員会の会員が講師となり、楽しく身近な健康についてのお話と、調理実習を行います。

- 日時 11月28日(火) 10時~14時
- 場所 健康増進センター
- 対象 ご興味のある町民のかたどなたでもO.K
- 内容 講義「何歳までも元気生活！のコツ」
調理実習「カルシウムたっぷりメニュー」
- 持ち物 エプロン 三角巾 筆記用具
家庭のみそ汁(塩分量を計ります)
- 定員 20名 ○申し込み 健康づくり課へ



11月の保健カレンダー



日	事業名(対象者)	開始時間	場 所	内 容	備 考
2	4か月児健診 (H29年6月6日~7月2日)	8:45	野辺地病院 (小児科)	身体計測 小児科診察	対象者には 個別通知します。
6	1歳6か月児健診 (平成28年4月、5月生まれ)	8:30	健康増進 センター	育児相談、身体計測 小児科・歯科診察	対象者には 個別通知します。
15	6か月児相談 (H29年5月生まれ)	10:00	健康増進 センター	育児相談、身体計測 離乳食試食	個別通知はして おりません。 広報で確認し 母子健康手帳 バスタオルを お持ちください。
	10か月児健診 (H29年1月生まれ)	13:30		育児相談、身体計測 歯科保健指導	
	1歳児健診 (平成28年11月生まれ)	13:30		歯科健診	
	みんなの子ども相談 (出生~就学前まで)	14:30		育児相談、食事相談 身体計測、歯科健診	
17	マタニティサロン (妊婦とその家族)	13:30	健康増進 センター	マタニティヨガ	1週間前までに 申し込みが必要です。

予 防 接 種

※日本脳炎定期予防接種※ 対象：平成7年6月1日~平成19年4月1日生まれの方で
20歳の誕生日前日まで
休止による特例対象として、予防接種法による定期接種対象となります。くわしくはお問い合わせください。

※B型肝炎予防接種※ 対象：平成28年4月1日以降に生まれた0歳児(1歳になる前に3回接種)
平成28年10月から定期接種となりました。くわしくはお問い合わせください。

☆ 母子健康手帳は毎週火・木曜日健康増進センターで発行します ☆

町の掲示板

オレンジメモリーカフェ はまなす

- ◆日時・内容
 ◇11月10日（金）13時15分～15時15分
 相談コーナー、茶話、体を動かそう
 認知症サポーター養成講座
 ◇11月28日（火）13時15分～15時15分
 相談コーナー、茶話、体を動かそう、作品作り
- ◆場所 総合福祉センターのへじ（老健のへじ敷地内）
 ◆人数 20人程度（※定員に達し次第、受付終了）
 ◆参加費 無料
 ◆対象 認知症の人、その家族、地域住民
 ◆申込・問合先 社会福祉法人福祉の里
 介護老人保健施設のへじ ☎65-2333

★八戸初開催★

青森乾癬患者友の会（第5回学習懇談会）

- ◆日時 11月23日（木・祝）
 14時～16時30分
- ◆場所 ユートリー（八戸市一番町一丁目9-22）
- ◆内容 医療講演「乾癬の治療 主役はあなた」
 原田研先生（県立中央病院皮膚科部長）
 患者体験談、Q&A など
- ◆入場料 無料
 ◆主催 青森乾癬患者友の会
 ◆問合先 ☎090-2020-9586 代表 福井

ふるさとの音楽を後世に残したい

野辺地小学校に永く伝わってきた合奏「祭り日」を町民の皆さんで奏でてみませんか。

- ◆対象 小学4年生以上
 （保護者同伴の場合これに限りません）
 町内在住で、「祭り日」の演奏に関心があり説明会と発表会に参加可能な方
- ◆人数 60人程度
 ◆発表会 平成30年2月17日（土）予定
 11月23日（木・祝）
 ◆説明会 ①15時～②19時～のいずれかに参加
- ◆申込先 11月21日（火）までに氏名、年齢、電話番号を御記入の上、FAX又は専用BOXに投函してお申込みください。
- ◇FAX番号 ちーむ野open
 前田 64-1075
 沼畑 64-2938
- ◇専用BOX設置場所
 役場、中央公民館、増進センター、PRセンター

あなたの活動をPRしてみませんか？
 掲載をご希望の方は下記まで！
 総務課広報担当 ☎64-2111

笑顔あふれるまちに移り住んで

コーディネートとは「物事を間に立ってまとめること」という意味ですが、「移住コーディネーター」これが、元野辺地町地域おこし協力隊 阿部の10月からの仕事です。町民の皆さま、お元気でお過ごしでしょうか？協力隊の3年間、本当にお世話になりました。ありがとうございます。

野辺地町は人口が減っています。人口が減ると町が寂しくなるばかりではなく、いろいろ不便になります。街中に人がいなくなり、採算が合わなくなるので、病院が閉鎖され、バスも走らなくなるかもしれません。税金が少なくなれば、役場もできていたことができなくなったり。住民票をとるのに青森市に行ってください、と言われたらショックです。

都会には、まだたくさん人がいます。例えば、東京都町田市は、何が楽しいのか43万人もいます。都会から野辺地に移住してもらえば、人口の減り方が遅くなります。全国のほとんどの地域の人口が減っていますので、数少ない都会からの移住希望者に対して、あの手この手の争奪戦が起きています。

争奪戦に負けないよう頑張ります。移住コーディネーターとは、野辺地町へ移住したい方が楽しく、安心してこの町で暮らせるよう「その方と地域の間に立ってまとめる」お

せっかいな仕事、だと思っています。皆さまにお知恵やお力添えいただくことがあろうかと存じます。ご協力をお願いいたします。

ところで、移住と引越は何か違うのでしょうか？野辺地から東北町に移住する、とは言わないし、県外：くを呼んで次回に続きます。



有楽町駅前の争奪戦に阿部参戦！

- 野辺地町移住コーディネーター 阿部のメールアドレス： mail@nohejimachi.com
 ● 野辺地町移住コーディネーター 阿部の携帯電話： 090-9675-1882

●三沢市

みさわ地産地消フェア

- ・日時 12月3日(日) 9時30分～16時
- ・場所 三沢漁港
- ・問合せ 三沢市地産販売推進室
☎0176-53-5111 (内線523)

寺山修司記念館特別企画展

ドキュメント

～幻想市街劇『田園に死す』三沢篇～

- ・日時 10月19日(木)～4月1日(日)
※予定
- ・場所 寺山修司記念館
- ・問合せ 寺山修司記念館
☎0176-59-3434
北部地区町内会連絡協議会
☎0176-59-2311

●十和田市

現代美術館企画展

『遠くからでも見える人ー森北伸展絵画と彫刻』

- ・日時 開催中～平成30年1月28日(日)
- ・場所 十和田市現代美術館
- ・問合せ 十和田市現代美術館
☎0176-20-1127

●七戸町

クリスマスパーティ

- ・日時 12月16日(土) 18時30分～
- ・場所 七戸町内
- ・内容 洋風鍋を囲みながら、交流を楽しむ婚活イベントです(お酒・デザートあり)。詳細は七戸町ウェブサイト(<http://www.town.shichinohe.lg.jp/>)に掲載しています。12月5日(火)までにお申し込みください。
- ・問合せ 七戸町若者移住促進事業実行委員会(地域おこし総合戦略課内)
☎0176-68-2422



●六戸町

クリスマスマーケットin小坂2017

- ・日時 12月2日(土)～23日(土)
※毎週土曜日開催
- ・場所 明治百年通り(天使館周辺)
- ・問合せ 小坂町観光産業課観光商工班
☎0186-29-3908
小坂まちづくり株式会社
☎0186-29-2821

●おいらせ町

日本一のおいらせ鮭まつり

- ・日時 11月18日(土) 9時30分～16時
11月19日(日) 10時～15時30分
- ・場所 おいらせ町しもだサーモンパーク
- ・問合せ おいらせ鮭まつり実行委員会
☎0178-56-4703

おいらせ軽トラ市

- ・日時 12月3日(日) 8時～12時
- ・場所 おいらせ町本町商店街
- ・問合せ おいらせ軽トラ市実行委員会
☎0178-56-2511

おいらせの学びカレッジ

一般講座 第5講座

- ・日時 11月22日(水) 19時～
- ・場所 おいらせ町民交流センター
- ・問合せ おいらせ町教育委員会
社会教育・体育課
☎0178-56-4276



町のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ㊦ 4か月児	3	4 ㊦ バス遠足
行事内容 ㊦ 図書館 ㊦ 児童館 ㊦ 健診 ㊦ 相談 ㊦ 納期限					文化祭(作品展示)	
5	6	7	8 傾聴サロン	9	10 ㊦ 弁護士	11 ㊦ 秋のドキドキおはなし会
12	13	14 J・アラート 全国一斉情報 伝達訓練	15 ㊦ 6か月・ みんなの子ども ㊦ 10か月・1歳	16 ㊦ 干支レリーフ 作り	17 マタニティーサロン いのちのお話	18
19	20	21 ㊦ 行政	22 傾聴サロン ㊦ 避難訓練	23	24	25 ㊦ キャンドル 作り
26	27	28	29	30 ㊦ 固定資産税(4期) ㊦ 国民健康保険税(5期)		

※町税等について延滞金が加算されますので、納期限内の納付に努めましょう

おいしい! 減る脂〜♪
カンタン料理

その41



管理栄養士
新井山 静

りんご 寒天

【管理栄養士のコメント】

りんごがおいしい季節になりましたね。旬のりんごを、食後のデザートにぴったりの、さっぱりした寒天にしてみませんか。皮ごと入れるので、色もきれいです。

低カロリーでカリウムや食物繊維がとれるので、食べ過ぎや、お通じが気になるかたにもおすすめです。

【栄養価 全量の1/6 (1人分)】

エネルギー 55kcal たんぱく質 0.1g 脂質 0.1g 炭水化物 14.4g 塩分相当量 0.0g

材料 11×46×4.5cm容器 1個分

- ・水 400ml
- ・粉寒天 1袋 (4g)
- ・りんご 中1個
(芯をとって250g位)
- ・砂糖 40g
- ・レモン汁 大さじ2

作り方

1. 鍋に水と粉寒天を入れ中火にかけ、木べらで鍋底をこするようにして煮溶かし、1～2分沸騰させる。
*沸騰させないと、固まりません。
2. 鍋にりんごを皮ごとすりおろして加え、砂糖も加えてまぜる。
3. 1～2分煮たら、レモン汁を加えてまぜる。
4. 容器に入れて粗熱がとれたら、冷蔵庫で冷やし固める。



しらほま たいせい
白浜 大晴くん



にしやま く れ あ
西山来麗愛ちゃん



やまもと しずく
山本 雫月ちゃん



よしだ る き や
吉田瑠希也くん

ぼくたち、わたしたちの

歯

ピカピカ だよ

3歳児健診で虫歯ゼロの子です

